

たん暖たてやま

2018

4 / 15

旬を求めて長蛇の列
「館山まるしえ」に開催





復旧!

市内各地に甚大な被害を残した“台風 21 号”
海上自衛隊をはじめ、関係機関の皆さまの
ご支援・ご協力をいただき、無事復旧しました。

また、「ふるさと納税」を通じて、
全国の皆さまからも多くのご支援をいただきました。

感謝の気持ちを込めて、その使いみちと
3月までに完了した工事の内容をお知らせします。

平成 29 年 台風 21 号災害支援

89 件、1,921,500 円もの
ご支援をいただきました。

- 市営漁港等復旧工事
192.2 万円（総工事費：約 1,950 万円）
※総工事費は平成 29 年度分のみ

沖ノ島復興プロジェクト

187 件、3,593,600 円もの
ご支援をいただきました。

- 沖ノ島内復旧工事
136.1 万円（総工事費：136.1 万円）
- 進入路等復旧工事 砕石部分の復旧に
223.1 万円（総工事費：328.3 万円）

※ 3 月末から通行・散策可能
となっています

表彰作品数増加！
記念品グレードアップ！ ～さらに魅力あふれるコンテストに～

対象／市内の自宅や店舗などを“彩っている花々”

写真／A4 版横・2 枚以内に、自由にレイアウト

応募方法／指定の応募用紙に必要事項を記入・写真を貼付の上、
11 月末までに持参・郵送・Eメールで応募先まで。

表彰など／個人・団体・学校の各部門をはじめ 20 ～ 30 作品程度を選考
表彰式で記念品を贈呈（参加者全員に「花の種」をプレゼント）
市内数か所で展示会も開催します（応募全作品）

応募・問合せ／〒 294 - 8601 北条 1145 - 1 都市計画課（☎ 22 - 3640）

👉 “ガーデニングの全体像”
がわかる写真を
含めてください



「アマモ再生へのサイクル」1周目 最終章!

アマモ苗の 植付け

～自然豊かな沖ノ島を
未来に引き継ぐために～

種から大事に育てたアマモの苗を
沖ノ島の海中に植え付けます。

日時／5/19(土)12:00～14:00頃(受付11:30～ 小雨決行)

定員・参加費／先着50人程度・無料

対象／小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)

花枝採取 **済**
(H29.6)

苗床作り **済**
(H29.11)

種子選別 **済**
(H29.9)

申込み・問合せ／

観光みなの課 (☎ 22-3346)

たてやま・海辺の鑑定団 (☎ 24-7088)



これまでの活動報告と
“2周目”に向けた取り組み

アマモ場再生活動 説明会

日時／4/26(木) 19:00～20:30

場所／コミュニティセンター 第1集会室

※申込み不要

“春”のガーデニング募集中!

第6回
ガーデニングコンテスト
3～5月 撮影分

ベリンハム市での
60周年記念行事に派遣

市民訪米団

館山市・
館山国際交流協会

国際交流に興味がある人
過去にベリンハム市との交流があった人など
多くの皆さまの応募をお待ちしています。

日程／ 9/2 (日) 成田発-ベリンハム着
3～6 交流行事など
7 (金) ベリンハム発 (機内泊)
8 (土) 成田着
※宿泊は原則ホームステイ (ホテル宿泊 応相談)

募集人員／全日程に参加可能な市民 15 人程度
(中学生以下は保護者同伴)

渡航費／ 15 万円程度 (別途、現地での飲食代など)

応募締切／ 5/11 (金) ※定員になり次第締切

応募・問合せ／
企画課 (☎ 22 - 3147)



館山市



【課長級】

所属 (旧所属)	氏名
健康福祉部 健康課長 (農水産課 調整担当課長)	手島 隆 <small>たかし</small>
経済観光部 雇用商工課長 (商工観光課長)	嶋津 彰一 <small>しょういち</small>
経済観光部 農水産課長 ・農業委員会事務局長 (同 副課長) 【昇格】	川崎 暢男 <small>のぶお</small>
農水産課 食のまちづくり推進室長 (農水産課長・農業委員会事務局長)	増田 邦男 <small>くにお</small>
経済観光部 観光みなの課長 (都市計画課長)	和田 修 <small>おさむ</small>
建設環境部 都市計画課長 (同 主幹) 【昇格】	原 敏 <small>さとし</small>
教育委員会 教育部 こども課長 (公民館担当課長)	吉田 勝幸 <small>かつゆき</small>
教育部 スポーツ課長・ 東京オリパラ・キャンプ誘致室長 (企画課長)	網城 修 <small>おさむ</small>
教育部 生涯学習課長 (健康課長)	岡田 賢太郎 <small>けんたろう</small>

【課長級】

所属 (旧所属)	氏名
教育部 公民館担当課長 ・中央公民館長 (こども課長)	富田 くみ子
教育部 教育総務課長 (県教育委員会)	小宮 雄三 <small>ゆうぞう</small>

【退職者】

(旧所属)	氏名
(経済観光部長)	上野 学
(建設環境部長)	久保田 和彦
(スポーツ担当部長・スポーツ課長)	藤平 誓志
(安房郡市広域市町村圏事務組合 事務局長)	渡辺 俊幸
(管財契約課長)	小山 真
(税務課長)	石井 慎一
(農水産課 食のまちづくり担当課長)	植木 喜晃
(博物館 副参事)	岡田 晃司
(教育総務課長) 県教育委員会復帰	松田 雅司



移動図書館「わかしお号」

5月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
8 ・ 22 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
8 22	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
8 22	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
8 22	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
8 22	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
9 ・ 23 (水)	9:50 ~ 10:05	光風苑前
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
9 23	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	12:40 ~ 13:20	
9 23	14:30 ~ 15:50	館山小学校
	14:20 ~ 15:40	
9 23	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
	12:40 ~ 13:20	
15 ・ 29 (火)	9:50 ~ 10:10	安房神社鳥居前
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
15 29	12:40 ~ 13:20	房南学園
	14:40 ~ 15:40	
15 29	14:40 ~ 15:10	房南こども園
	12:40 ~ 13:20	
16 ・ 30 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
16 30	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	14:40 ~ 15:50	
16 30	14:40 ~ 15:50	九重小学校・こども園
	12:40 ~ 13:20	
17・31 (木)	10:30 ~ 11:00	小林病院(船形)
17 31	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	14:30 ~ 15:40	
17 31	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	13:10 ~ 13:40	
17 31	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	13:50 ~ 14:05	
17 31	14:30 ~ 15:40	豊房小学校
	12:40 ~ 13:10	

こどもの日 茶会 呈茶席



日程/ 4/29・30、5/3・4・5

時間/ 10:00 ~ 15:00

場所/ 城山公園茶室「雁月庵」

料金/ 一服 400 円

主催/ 館山市茶道連盟

問合せ/ 生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

ことばの相談

「言葉の遅れ」「発音が不明瞭」など

未就学児の相談に、

言語聴覚士が無料で応じます。

日時/ 5/31(木) 10:00 ~ 12:00

場所/ コミュニティセンター 2階 休養室

申込み・問合せ/ 簡易マザーズホーム

(☎ 23 - 3112) ※ 5/18(金) 締切

— 市職員人事異動 —

職員数は前年同数の 404 人

集中と選択による人員配置に

問合せ/ 総務課 (☎ 22 - 3953)

【部長級】

所属 (旧所属)	氏名
経済観光部長 (みなと課長)【昇格】	石井 博臣 <small>ひろおみ</small>
建設環境部長 (生涯学習課長)【昇格】	山口 浩一 <small>ひろかず</small>

【課長級】

所属 (旧所属)	氏名
総合政策部 企画課長 (商工観光課 雇用定住担当課長)	亀井 徹 <small>とおる</small>
総務部 管財契約課長 (同 副課長)【昇格】	齋藤 裕一 <small>ひろかず</small>
総務部 税務課長 (情報課 副課長)【昇格】	杉田 岳彦 <small>たけひこ</small>

いろいろな“けんしん”を **同じ日に、同じ場所で!**

5/9
~6/13

総合検診



申込み・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

健康は“自分を知ること”から始まります。

この機会に受診し、健康管理に役立てましょう!

土・日曜日にも実施しています。ぜひ利用してください。

～追加の申込みはお早めに～

申込済みの人、館山市国民健康保険に加入している40～74歳の人には、4月末に「総合検診個人票」を送付します。

<検診内容>

種類	対象者	内容	料金
① 特定健診	40～74歳の 館山市国民健康保険 加入者	【基本健診】 身体測定、尿検査、血液検査、 血圧測定、問診、医師の診察など	1,500円 【65歳以上】 1,000円
	(特定健診の結果で、 必要とされた人)	【特定保健指導】 詳しい内容は8ページに	無料
② 健康診査	40歳以上の 生活保護受給者	特定健診に準じる	無料
③ 後期 高齢者健診	後期高齢者医療保険 加入者		
(上記①～③の結果、「必要」とされた人)		【詳細健診】貧血、心電図、眼底検査	600円
肺がん・結核	40歳以上	胸部X線撮影	無料
	“肺がん・結核のみ”受診の場合は9ページへ		
胃がん	40歳以上	胃部X線撮影(バリウム造影)	1,000円
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査	400円
肝炎ウイルス	40歳以上の未受診者	血液検査	500円

無料!

肝炎ウイルス検診

次の①・②を満たす人は、無料で受診できます。

- ① 肝炎ウイルス検診を受診したことがない人
- ② 40・45・50・55・60・65・70歳の人
(H31.4.1 現在)

血液を採取するだけで、B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかを検査できます。

感染し、気付かずに放置すると、「肝硬変」や「肝がん」に進行する恐れがあることから、早期に発見・治療することが大切です。

※肝炎にかかった人、病院で治療している人は、改めて受診する必要はありません。

<検診日程>

【受付】7:00～9:00

※対象地区以外の
日程・場所でも受診できます

対象地区		日程	場所
船形	堂の下、東、仲宿、西、大塚	5/ 9(水)	若潮ホール
	根岸、川名、川名岡、柳塚	10(木)	
那古	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、稲原、小原	11(金)	
	大芝、辻、芝崎、川崎	14(月)	
	正木上、正木下、正木向、西郷、正木岡、亀ヶ原	15(火)	
西岬	波左間、坂田、洲崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井	16(水)	
	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名	17(木)	
豊房 神余	東長田、西長田、出野尾、岡田、作名、飯沼、古茂口、山荻、畑、神余	18(金)	コミュニティ センター
館山	大戸、館川、南条、青柳	22(火)	
	新井、下町、仲町、上町、楠見、上須賀	23(水)	
	宮城、笠名、大賀、里見	24(木)	
	西の浜、岡沼、西原、柏崎	25(金)	
館山・富崎	上真倉、布良、相浜	28(月)	
神戸	佐野、藤原、谷藤原、布沼、洲宮、茂名	29(火)	
	中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石、上郷、香取、中郷、西町、川坂	30(水)	
館野	大網、安布里、稲、腰越、広瀬	6/ 1(金)	
館野・九重	山本、国分、宝貝、南台、北台、清水、安東、二子	4(月)	
九重・北条	蘭、水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田、上野原	5(火)	
北条	湊、高井、北条正木	7(木)	
	八幡	8(金)	
	神明町、三軒町、鶴ヶ谷、渚	11(月)	
	海岸、新宿、長須賀	12(火)	
	南町、六軒町	13(水)	
全地区	～ 平日の受診が難しい場合にご利用ください～ 5/19(土)・27(日)、6/2(土)・10(日)		

<注意事項>

- ① 「特定健診、後期高齢者健診」と「人間ドック」との併用での助成はできません。
- ② 「健康保険組合」「協会けんぽ」に加入している人は、加入している医療保険で健診を実施します。実施方法などは会社や保険者に確認してください。

「協会けんぽ」の新保険料率

(全国健康保険協会)

主に中小企業に勤務している人とその家族
が加入している健康保険です。

千葉支部では約93万人が加入しています。

平成30年度の保険料率

健康保険料率／9.89% (据え置き)

介護保険料率／1.57% (0.08% 引き下げ)

※変更は、3月分(4月納付分)から実施

問合せ／協会けんぽ 千葉支部 (☎ 043-308-0522)

特定健診

生活習慣病は、気が付かないうちに動脈硬化を進行させ、ある日突然、脳梗塞などを発症させる場合もあります。

まずは“自分の健康状態”を把握して、
生活習慣を見直す機会を作りましょう！

死因の半数を占める“生活習慣病”

－ 高血圧・肥満・糖尿病・脂質異常症 －

40～74歳(国保加入者) → 次の4種類から

1. 総合検診で

期間／5/9～6/13
料金／1,500円
(65歳以上は1,000円)
詳しい内容は6～7ページ
問合せ／健康課 (☎23-3113)

2. 医療機関で

期間／6/14～12/21
料金／2,600円
※契約医療機関での受診
※がん検診は受けられません
問合せ／健康課 (☎23-3113)

利用者の意識が大きく改善！

特定健診の結果
“メタボ判定”



特定保健指導で
改善をサポート！

皆さんの日々の生活(生活習慣)を振り返り、メタボ改善を目指します。

保健師・管理栄養士が、運動や食事など、
皆さんの体力などに応じて、きめ細やかにサポート！

3. 検査結果連絡票で

対象／契約医療機関で
生活習慣病を治療中の人
期間／6/14～12/31
※特定健診に相当する項目を、
定期的に検査している場合のみ
(医療機関からデータを市に提供)
問合せ／健康課 (☎23-3113)

4. 人間ドックで

対象／館山市国保に1年以上加入して
いて、国保税の未納がない人
助成／検査費用の7割を助成(上限2万円)
※事前に申請が必要
※1～3の特定健診と組み合わせることで
“脳ドックのみ”の場合にも助成
問合せ／市民課 (☎22-3428)

75歳以上(後期高齢者医療保険加入者) → 次の3種類から

1. 総合検診	詳しい内容は6～7ページ	※1・2ともに受診無料 問合せ／健康課 (☎23-3113)
2. 医療機関	契約医療機関での受診	
3. 人間ドック	市税の未納がない市民を対象に、 検査費用の7割を助成(上限2万円) ※“脳ドックのみ”の場合にも助成	※事前に申請が必要 問合せ／市民課 (☎22-3418)

肺がん

がん死亡者数 最多

新登録患者数の
7割が60歳以上

結核 検診

～気軽に近所で受診～

40歳以上であれば、
受診票がなくても受診できます

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

日 時	会 場
5/9 (水)	9:45 ~ 10:10 崖観音 駐車場
	10:25 ~ 10:40 仲宿 青年館
10 (木)	9:45 ~ 10:00 若潮ホール 裏駐車場
11 (金)	9:45 ~ 10:15 市立第一中学校
14 (月)	9:45 ~ 10:10 八雲神社 (川崎)
15 (火)	9:45 ~ 10:10 白幡興業資材置場 (辰巳)
	10:25 ~ 10:40 亀ヶ原神社
16 (水)	9:50 ~ 10:10 善平 駐車場
	10:25 ~ 10:35 西川名会館
	10:50 ~ 11:00 伊戸集会所
	11:15 ~ 11:25 西岬地区公民館 分館
17 (木)	9:40 ~ 10:00 西岬地区公民館
	10:15 ~ 10:25 波左間漁協 漁民 宿舎前
	10:40 ~ 10:50 善栄寺 駐車場
	11:05 ~ 11:20 香集会所
18 (金)	9:50 ~ 10:00 山萩関原台 掲示板前
	10:15 ~ 10:30 古茂口 青年館
	10:50 ~ 11:00 畑 青年館
22 (火)	9:45 ~ 10:00 南条集会所
	10:15 ~ 10:35 JA 安房 豊房支店
	10:55 ~ 11:15 ふれあい神余の里
23 (水)	9:45 ~ 10:05 TSC ホール 駐車場
	10:15 ~ 10:35 大浜 裏口
	10:50 ~ 11:20 館山神社
24 (木)	9:45 ~ 10:10 青柳区 民館
	10:25 ~ 10:55 豊津ホール
	11:05 ~ 11:30 館山海上技術学校 正門
25 (金)	9:45 ~ 10:10 東京電力 館山寮隣 (上真倉)
	10:25 ~ 10:45 ユネスコ 保育園 駐車場
	11:00 ~ 11:25 岡沼 出荷所

日 時	会 場
28 (月)	10:00 ~ 10:20 相浜漁協 駐車場
	10:35 ~ 11:00 布良組合前 泉海荘 駐車場
29 (火)	9:50 ~ 10:00 布沼 集会所
	10:15 ~ 10:35 藤原 集会所
	10:50 ~ 11:00 谷藤原 集会所
30 (水)	9:50 ~ 10:10 JA 安房 神戸支店
	10:30 ~ 10:50 小塚 大師
	11:05 ~ 11:30 大神宮 集会所
6/1 (金)	10:35 ~ 10:45 広瀬 コミュニティホール
4 (月)	9:50 ~ 10:00 北台 集会所
	10:20 ~ 10:35 館野地区 公民館
	10:50 ~ 11:00 山本 青年館
5 (火)	9:50 ~ 10:05 田辺 青年館
	10:20 ~ 10:30 大井 集会所
	10:45 ~ 11:05 JA 安房 旧九重支店
7 (木)	9:50 ~ 10:05 高井 集出荷所
	10:20 ~ 10:50 温水プール 駐車場
8 (金)	9:50 ~ 10:25 八幡 青年館
	10:40 ~ 11:00 館山駅西口 駐輪場 付近
11 (月)	9:50 ~ 10:20 市役所 4号館 入口
	10:35 ~ 10:45 JA 安房 北条支店
	10:55 ~ 11:10 三軒町 連合会館 前
12 (火)	9:50 ~ 10:20 来福寺
	10:35 ~ 10:50 市民体育館 玄関前 (二中)
13 (水)	9:50 ~ 10:15 ヤングボウル
	10:30 ~ 11:00 図書館
5/19・6/2 (土) 9:40 ~ 10:00 5/27・6/10 (日) 10:00 ~ 10:30 6/1 (金) 9:40 ~ 10:10	
コミュニティセンター 西側入口	

※日程が合う場所へお越しください

◎検診車内での着替えはできません。無地のシャツ・Tシャツを着用して来場ください。

◎次の人は受診できません。 職場や病院で受診している人、定期的に胸部X線検査をしている人、妊娠中の人、ペースメーカーを使用している人

学年の異なる子どもたちと、
さまざまな活動を一緒に楽しみ・体験しませんか。

問合せ／子ども会育成会連絡協議会事務局
(生涯学習課内 ☎ 22 - 3698)



小学生の“お兄さん・お姉さん”役
“ジュニアリーダー”も募集中!

社会のルールや行動、どんな人とでも仲良く
する方法などを、遊びを通して伝えます。

地域・学校・学年を越えた仲間作りや、自ら
も成長できる貴重な経験があります。

～ 活躍中の先輩から ～

小学生からの“楽しかった”“かっこいい”とい
う一言にやりがいを感じます。これからも多く
の仲間と一緒に活動していきたいです。

どんな活動をしているの？

地域の実情に合わせて「1年生を迎え
る会」「6年生を送る会」「夏休み交流」
などの活動を行っています。

会費はどのくらい？

- 年会費など(会ごとに異なります)
- 協議会の会費 100円/年(1世帯)
- 安全共済会費 200円/年(1人)
(活動中・その行き帰りに起きた事故
に対して見舞金が支払われます)

渚の教室

アワビの貝殻ストラップ作り



日時／ 5/12(土) 9:30～11:30(主に小学生)
13:30～15:30

場所／ “渚の駅”たてやま 海辺の広場

参加費・定員／ 500円・先着30人ずつ

申込方法／希望する時間と、住所・氏名・年齢・

電話番号を申込み先まで。※5/10(木)締切

申込み・問合せ／観光みなの課 (☎ 22 - 3606)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告



“親と子の” “高齢者の”

よい歯のコンクール

申込み・問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

〒 294 - 0045 北条 740 - 1

80歳になっても

自分の歯を20本以上保とう！

市では“^{ハチマルニイマル}8020運動”を推進しています。

このコンクールでは、歯の状態や噛み合わせ、きれいに磨かれているかなどを、歯科医師が審査します。

日時／6/14(木) 13:30～16:00

場所／三芳保健福祉センター（南房総市谷向116-2）

申込締切／5/23(水) 必着

賞／各市町の上位3位までを表彰（全員に参加賞）

※各部門 安房管内1位を「県コンクール」に推薦

“親と子”の部

参加資格／市の「3歳児歯科健康診査」

（平成29年度）を受診した、

“虫歯のない幼児”“治療中ではない親”

※対象者には通知します。

同封のはがきで申し込んでください。

“高齢者”の部

参加資格／80歳以上の市民（H30.4.1現在）で、

自分の歯（差し歯等も可）が20本以上ある人

申込方法／はがきに、住所・氏名・生年月日・年齢・

性別・電話番号を記入の上、申込み先まで。



起業 支援事業補助金

館山の起業家を応援！



申請・問合せ／雇用商工課（☎ 22 - 3362）

産業の振興を図るため、起業する人を対象に、
新たな事業を起こすために必要な経費の一部を補助します。

対象者／次の①～④を満たす市民

- ① 市内で、H31.3.31までに起業を予定している人
または申請時に起業日から1年未満の人
 - ② 市内に本社・事業所等を設置（設置を予定）する人
 - ③ 申請時に、起業にあたり必要な許認可等を受けている人
 - ④ 起業後、「中小企業者」となる人
- ※ 風俗営業等は対象外

補助率／2分の1以内

対象事業・補助金限度額／

- ① 開設事業：25万円
- ② 貸借事業：月額2万5千円
（12か月分を限度）

※①・②併用は不可

申請締切／6/15(金)

小笠原海運(株)

おがさわら丸

「館山寄港便」運航決定！

5/19(土)～24(木)

料金/大人1人(子ども)

【Aプラン】65,000円(49,000円)

現地宿：バス・トイレ付き

【Bプラン】59,000円(42,000円)

現地宿：バス・トイレ共同

※船室は「2等和室」ベース

(個室貸切は追加料金)

※往復運賃、現地3泊6食など含む



小笠原諸島返還50周年



予約・問合せ

コスモ観光(株)	23-7353
(株)ジェットストリームトラベル	22-5930
ナギレン観光	22-5796
日東観光	22-0113
房日観光	25-5552

※受付は5/2(水)まで



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース



新収蔵資料展

～あたらしい資料のご紹介～

げんぶん
元文小判
(市内西岬で発見)

問合せ／博物館本館 (☎ 23 - 5212)

博物館には毎年、市内外の皆さんから多数の貴重な資料をお寄せいただいております。昨年度、新たに収蔵された資料は2,000点以上にものぼります。

その中から今回の資料展では、平成17年に市内西岬の海水浴場で発見された「元文小判」など、約150点を紹介します。

期間／4/28～6/10

※4/30を除く月曜日休館

観覧料(市民)／

一般200円、小中高生100円

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”定期スポーツ教室 5月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	7日、14日、21日、28日	月曜日	19:00～20:30 第三中学校柔道場
		10日、17日、24日、31日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	4日、18日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
卓球	小学生以上	9日、23日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学生以上	2日、16日、30日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	4日、11日、18日、25日	金曜日	15:30～16:30 温水プール
社交ダンス	小学生以上	7日、21日、28日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		2日、16日、23日、30日	水曜日	
健康体操	小学生以上	17日、24日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	1日、15日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	22日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	25日	金曜日	9:30～10:10 若潮ホール
ヨット(予約制)	小学5年生以上	2日、9日、16日、23日、30日	水曜日	17:30～19:30 館山総合高校ヨットハーバー
マリンスポーツ体験(予約制)	小学5年生以上	6日	日曜日	10:00～12:00 館山総合高校ヨットハーバー
気功	小学生以上	25日	金曜日	10:20～11:30 若潮ホール

お知らせ

- *ヨット教室、マリンスポーツ体験教室の希望者は、電話で指導者(鈴木: ☎ 080-6800-1395)まで申し込み。(受付時間: 平日 12:00～13:00)
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では随時、会員募集中です。入会等問い合わせ/事務局 (☎ 080-5085-2241)
- *わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>



子ども市民大学 5月のプログラム

日 時	プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み	問合せ・コース	
6/10 まで 9:00 ~ 16:45	新収蔵資料展 あたらしい資料のご紹介 【市民 大人 200 円 小中高生 100 円】		不要	博物館本館 ☎ 23 - 5212	
5/12・26(土) 14:00 ~ 16:00	こども将棋道場	小学生	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111	
5/12・26(土) 14:00 ~ 14:30	おはなし会	小学生 30 人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701	
12(土) 9:30 ~ 11:30	渚の教室 貝殻ストラップ作り (p10 参照)		要	“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606	
12(土) 9:00 ~ 14:00	初夏の野鳥観察会 (600 円)	20 人(※)	要	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166 ※小学生以下 保護者同伴	
23(水) 10:00 ~ 13:00	手打ちうどん作り (1,000 円)	12 人(※)			
5/3・4・5・6・13 (所要時間 2:45)	磯の生きもの発見ツアー (1,500 円) ※各日の開始時間はお問い合わせください	各日 25 人(※)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561 ※小学生以下 保護者同伴	
5/4・5 9:30 ~、13:00 ~	ツリーイング&森のターザン遊び (5,000 円)	各回 小 1 以上 10 人(※)			
5/19・20 10:00 ~ 15:00	My 竹竿づくり & チョイ釣り (3,500 円)	各日 小 3 以上 20 人(※)			
26(土)	10:00 ~ 13:30	ソトごはん倶楽部 特製ドラム缶窯ピザと野菜スープ 【~小学生】1,700 円、【中学生~】2,000 円	40 人(※)	不要	
	14:00 ~ 15:00	プラネタリウム 夏の大三角を探そう (200 円 ※ソトごはん倶楽部参加者 100 円)	200 人(※)		
27(日) 8:30 ~ 14:30	岬の楽校 海の生き物調査隊 (1,500 円)	小学生 15 人	要		
4(金) 19:00 ~ 20:00	岬でドッキリ 肝試し! (500 円)	30 人(※)	要	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551 ※小学生以下 保護者同伴	
5(土) 19:00 ~ 20:00	キャンプファイヤー (500 円)	30 人(※)			
13(日) 10:00 ~ 15:00	岬レンジャー カエル調査隊 (1,000 円)	小 3~6 年生 10 人			
26(土) 11:30 ~ 27(日) 11:30	ファミリーキャンプ教室 (1 組 3 人まで 15,900 円 1 人追加 4,000 円)	家族 10 組			
27(日) 10:20 ~ 12:00	海辺の寺子屋 2 サンゴのお話とモビールづくり (500 円)	15 人	要	たてやま・海辺の鑑定団 ☎ 24 - 7088	

有料広告スペース



子ども博士に認定!

- 御子神 ^{かなと}奏和さん (那古小 6 年)
- 御子神 ^{あやね}絢音さん (那古小 4 年)
- 野渡 ^{ゆうき}悠希さん (北条小 4 年)
- 野渡 ^{かすと}一翔さん (北条小 2 年)
- 熊澤 ^{はるか}晴香さん (房南小 2 年)

問合せ/生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

◇◇◇ May / 5月 ◇◇◇ (各行事等は都合により変更になる場合があります)

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
5/ 2(水) ~ 5/15(火)	作品展	パン粘土の花クラフト
5/18(金) ~ 5/30(水)	介護施設作品展	館山市高齢者福祉課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	5/10(木)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	手形でエコバック作り (事前申込) ~世界でひとつだけのエコバック作り~
	5/23(水)	10:00 ~ 11:00	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

5月の 出張子育てひろば	10日、17日、24日、31日(木)	10:00 ~ 15:00	船形こども園
	18日(金)	9:30 ~ 13:00	九重地区公民館

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	5/17(木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

5月の休館日/
1日、7日、14日、21日、28日

3月18日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演~終演	入場方法	問合せ
小ホール	4日(金) アニメ映画 「なぜ生きる~蓮如上人と吉崎炎上」上映会	10:30 ~ 12:10 14:00 ~ 15:40	1,000円	(株)チューリップ企画 ☎ 0120-901-267
	12日(土) 平野智美 & Friends	14:30 ~ 16:30	一般: 3,000円 小中高生: 無料 会員: 会員入場券	館山音楽鑑賞協会(半澤) ☎ 090-3909-1079
	13日(日) チャリティー交流発表会	8:55 ~ 18:00	無料	演歌親睦協会千葉県事務局(遠藤) ☎ 46-8026
	19日(土) 株式セミナー	14:00 ~ 16:00	無料	東洋証券(株)館山支店 ☎ 22-2111
	20日(日) 南総歌謡連盟 第14回チャリティー歌の祭典	9:00 ~ 17:30	無料	南総歌謡連盟(埜) ☎ 22-4698
	27日(日) 第5回舞花カラオケ愛好会チャリティー交流会	9:00 ~ 18:00	無料	舞花カラオケ愛好会(北田) ☎ 090-5343-8778

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



5月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1 (火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207 | 16 (水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 2 (水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128 | 17 (木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231 |
| 3 (木) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221 【休日・夜間】 | 18 (金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221 |
| 山本医院(南房総市) ☎ 44-0899 【休日】 | 19 (土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008 |
| 4 (金) 館山病院(市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 | 20 (日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125 【休日・夜間】 |
| 石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-5210 【休日】 | 平野眼科(市内) ☎ 27-3636 【休日】 |
| 5 (土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125 【休日・夜間】 | 21 (月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301 |
| 6 (日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207 【休日・夜間】 | 22 (火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207 |
| 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44-5303 【休日】 | 23 (水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 7 (月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301 | 24 (木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231 |
| 8 (火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125 | 25 (金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221 |
| 9 (水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22-0008 | 26 (土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125 |
| 10 (木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231 | 27 (日) 館山病院(市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 |
| 11 (金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04-7097-1221 | 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44-5303 【休日】 |
| 12 (土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128 | 28 (月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301 |
| 13 (日) 館山病院(市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】 | 29 (火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207 |
| 14 (月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58-0301 | 30 (水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1128 |
| 15 (火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207 | 31 (木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-2231 |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22-2233)に問い合わせてください。

こども急病 すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日 19:00 ~ 6:00)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 8000)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 043 - 242 - 9939)

救急安心 救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月~土 18:00 ~ 23:00、日・祝 9:00 ~)
電話相談 携帯電話・フッシュ回線 (# 7009)、光電話・ダイヤル回線 (☎ 03 - 6735 - 8305)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

心配ごと

◎一般相談員による相談
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～15:00
◎専門相談員による相談
日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00
対象／一般相談員の相談を受けた人
場所／市役所4号館
問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

人権・登記相談

◎人権相談
日時／月～金 8:30～17:15
◎登記相談(所有権移転・抵当権抹消など)
日時／火・木曜日 9:30～15:30(予約制)
【共通】
場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局
(☎ 22 - 0620)

特設行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／5/16(水) 13:30～16:00
場所／コミュニティセンター 第2学習室
問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)

市民生活

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ
日時／月・水曜日(祝日を除く)
9:00～12:00、13:00～17:00
場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00
場所・問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)

交通事故

電話でも相談できます
日時／月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ／安房地域振興事務所内
(☎ 22 - 7132)

年金(予約制)

◎厚生年金(老齢・遺族)の請求
日時／6/21(木) 10:00～15:00
場所・定員／市役所・先着25人
予約開始日・方法／5/21(月) 8:30～
請求者の氏名・生年月日・住所・基礎
年金番号(本人・配偶者)・請求の内容・
電話番号を予約先まで。
予約・問合せ／市民課 (☎ 22 - 3418)
◎上記以外の相談・問合せ
木更津年金事務所 (☎ 0438 - 23 - 7616)

乳幼児

①乳児健康診査
日時／5/29(火)
対象／4か月児
受付／13:30～14:30
②乳児相談
日時／5/7(月)
対象／1歳未満の乳児と保護者
受付／9:30～10:30
③1歳6か月児健康診査
日時／5/10(木)
対象／H28.10生まれ児
受付／13:10～13:30
④3歳児健康診査(3歳6か月児)
日時／5/24(木)
対象／H26.11生まれ児
受付／13:10～13:30
【①～④共通】
場所・問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)
◎育児相談
日時／5/23(水)
対象／乳幼児と保護者
受付／10:00～11:00
場所／元気な広場 (☎ 23 - 3114)
問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)

児童・生徒

◎児童預かりについての相談、登録
日時／日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター
(元気な広場内 ☎ 23 - 3114)
◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談
日時／月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ／家庭児童相談室
(☎ 22 - 3133)
◎小・中学生のいじめ相談
日時／月～金曜日 10:00～18:00
場所・問合せ／いじめ相談室
(☎ 0120 - 105 - 783)

家庭教育

生活習慣、不登校、非行の相談など
日時／月～金曜日 9:00～16:00
場所・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人
関係の悩み、認知症の心配など
日時／5/1(火) 13:30～15:00
16(水) 15:30～17:00
22(火) 14:30～16:00
場所・申込み／安房健康福祉センター
(☎ 22 - 4511)

障がい者

障害があることで差別や不利益な扱いを
受けた場合などの相談
日時／月～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／安房健康福祉センター
(☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

高齢者・介護

高齢者の生活相談や権利擁護、
介護とその予防についての悩みなど
日時／9:00～17:00
※(土)は12:00まで
場所・問合せ／
地域包括支援センター
たてやま (☎ 25 - 7191)
(担当地区：北条・那古・船形)
なのはな (☎ 22 - 1350)
(担当地区：館山・西岬・神戸・富崎)
いちご (☎ 28 - 4115)
(担当地区：豊房・館野・九重)

住宅・建築相談

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易
耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など
日時／5/10(木) 13:00～16:00
場所／市役所3号館 2階会議室
【要予約】開催日の2日前まで
(予約がない場合は開催しません)
申込み・問合せ／建築施設課
(☎ 22 - 3751)

5月の古紙・紙パック収集日
午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	3・17(木)
北条	8・22(火)
那古	7・21(月)
船形	14・28(月)
西岬	12・26(土)
神戸	11・25(金)
富崎	1・15(火)
豊房	9・23(水)
館野	10・24(木)
九重	

○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに
分けて搬出場所へ出してください。
○雨でも収集します。
○紙パックは洗って切り開き、束ねて
出してください。
問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)

15回目となる「館山まるしえ」が稲の特設会場で開催されました。当日は穏やかな晴天に恵まれ、3千人近いお客さんで賑わいを見せました。

お馴染みの軽トラ市では、旬の農産物や地元食材にこだわるグルメを提供するキッチンカーがズラリと並び、それぞれお目当てを求めて買い物を楽しみました。

目玉コーナーのひとつ、JA安房「旬の農産物まつり」のブースでは、「いちご、神戸レタスなど新鮮な地元産品などが販売され、500キロ用意した「食用ナバナの袋詰め放題」も長蛇の列。また「ご当地うまいもん甲子園」で全国準優勝に輝いた館山総合高校の「ピタサンド」も20食をわずか15分で完売する人気ぶり。

「館山まるしえ」は、平成26年、地元産の農水産物や加工品を販売・PRして地産地消や6次産業化を進める目的で、城山公園を会場に「さとみ軽トラ市」とし



大勢のお客さんで賑わう会場

てスタート。3年前から会場を稲に移し、2カ月に1度のペースで開催しています。さとみ軽トラ市実行委員会の龍崎滋会長（広瀬）は「まるしえも回を重ね、認知度も上がった。賑わいの場としては成功しているかな」と評価。また「今回はJAや高校生も参加したので魅力も増している。出店者もすっかりと商売が成り立つよう工夫しながら魅力を高め、まるしえに來れば良いものが買える」と思われるイベントにしたい」と意気込みを話しました。

わかしお定期スポーツ教室



総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介

総合型地域スポーツクラブ「館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」では、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を合言葉に、子どもから大人まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。

今回は、「社交ダンス教室」を紹介します。

～種目紹介～ 【社交ダンス】

基本を大切に、エチケットやマナーを守りながら、ブルース・ワルツ・スロー・ジルバ・ルンバ・チャチャチャの種目を学びます。背筋を伸ばして踊ることで足腰の強化、健康維持、若々しさを保ちます。

音楽に合わせて笑顔で楽しく踊りましょう。気軽にご参加ください。見学だけでもどうぞ。

- ▶日 時：毎週月・水曜日 13:00～15:00
- ▶場 所：若潮ホール
- ▶指導者：鈴木和枝
- ▶対 象：小学生以上
- ▶持ち物：ダンスシューズ（室内シューズで可）、飲み物、汗拭きタオル

※申込み不要。直接会場へお越しください。

★各教室の活動状況について

毎月15日号の広報又は「わかしお」ホームページ (<http://spowan.com/>) で確認してください。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」
事務局 携帯電話：080-5085-2241

