

# だん暖たてやま

2017  
12 / 15

## 準優勝

岡山総合高校 家政科の皆さん

神戸  
ダンス

ご当地! 絶品 | かんぱね  
うまいもん  
甲子園



市内路線初の

# 買い物バス運行!

(ショッピングライナー)

～ JRバス洲の崎線 ダイヤ改正で

「おどや・渚の駅経由便」(平日のみ)を12月から運行中～

JRバス関東 館山支店では、西岬地区の皆さまとの意見交換・アンケートを通じて、特に「日常の買い物に不便を感じている」とのご意見を多くいただいたことから、西岬～館山間の路線に「おどや館山海岸店」「渚の駅たてやま」を経由する『買い物バス』を、平日の午前・午後の2便、新設しました。



## 午前便

伊戸漁港 10:22 →  
おどや 10:47(渚の駅 10:49)  
→ 館山駅 11:00

館山駅 11:40 →  
おどや 11:46(渚の駅 11:48)  
→ 伊戸漁港 12:17

## 午後便

伊戸漁港 13:42 →  
おどや 14:07(渚の駅 14:09)  
→ 館山駅 14:20

館山駅 15:15 →  
おどや 15:21(渚の駅 15:23)  
→ 伊戸漁港 15:54

伊戸漁港～おどや間：運賃410円



# 寒さ厳しい日も **快適** に！

～ JR 館山駅 2・3 番線ホーム  
新たに待合室を設置 ～



電車を待つ時間を快適に過ごしていただけるよう、  
ガラス張り・冷暖房完備の待合室を新設しました。

## 運転免許証 自主返納 支援

自主返納した人には  
次の優遇措置があります。

### 75 歳以上

5,000 円相当の  
・路線バス回数券  
・タクシー利用助成券  
・市内共通商品券

※いずれか 1 つ差し上げます (1 回限り)

対象者／H29.4.1 以降に、運転免許証の  
すべてを返納した市民  
申請期間／返納日から 1 年以内  
必要なもの／印鑑と、返納時に交付される  
「申請による運転免許の取消通知書」  
または「運転経歴証明書」  
申請・問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3142)

### 65 歳以上

#### 路線バス半額

「ノーカー・サポート優待証」が必要  
(回数券等は対象外 現金利用時のみ)

発行手数料／520 円 (有効期限 2 年間)  
運転免許の取消通知書・写真  
・年齢を証明できるものがが必要です

申請先・問合せ／  
館山日東バス(株) (☎ 22 - 0111)  
ジェイアールバス関東(株) 館山支店  
(☎ 22 - 6511)

#### タクシー 1 割引き

「運転経歴証明書」が必要  
(1 人の提示で複数名の利用可能)

交付手数料／1,000 円  
免許証・印鑑・写真が必要です  
申請先／館山警察署交通課  
(☎ 23 - 0110)

# 年末年始の

# 市役所窓口・施設

諸手続きは12/28(木)までにお済ませください。  
各施設などの開設状況は表のとおりです。

各施設など	12/28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1/1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)
市役所各窓口	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
出生・死亡・婚姻などの届出は、市役所1階で受付								
元気な広場	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
“渚の駅”たてやま	「海のマルシェたてやま!!」「館山なぎさ食堂」は通常どおり							
渚の博物館	通常どおり			休	休	通常どおり		
海辺の広場								
博物館(本館)	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
館山城 (八犬伝博物館)		休	休	休	開館時間／10:30～16:00 特別観覧料／【一般】100円 【小・中・高校生】50円			
図書館	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
コミュニティセンター、 地区公民館、 菜の花・若潮・豊津ホール	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
市民運動場、出野尾多目的 広場、市民体育館、第一柔 剣道場、弓道場	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
温水プール	12/25(月)～1/10(水)まで休所 1/11(木)13:00から通常どおり							
老人福祉センター (湊・出野尾)	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
お風呂の休止 【出野尾】1/4(木)、5(金)								
ごみの収集	通常どおり			休	休	休	休	通常どおり
ごみの持ち込み (清掃センター)	通常どおり	木や昼などは不可 30日は12:00まで		休	休	休	休	
し尿の収集 (環境保全協同組合)	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
水道(三芳水道企業団)	通常どおり	休	休	休	休	休	休	通常どおり
漏水の場合は同企業団(☎22-3729)まで								

【市民課の窓口延長】(住民票・印鑑証明書などの証明書発行)

毎週木曜日19:00まで(祝祭日を除く) 問合せ/市民課(☎22-3414)

# 消防出初式

日時 / 1/6 (土)  
9:10 ~ 表彰式  
11:15 ~ 行進ほか  
場所 / 南総文化ホール

消防団員の表彰や分列行進、消防車両の新車披露など、日ごろの訓練成果を披露します。

また、海上自衛隊によるヘリコプター飛行や、館山消防署による「はしご車」の展示も行います。

見学は自由で、子どもたちには  
「ダッペエ」からお菓子をプレゼント！  
※ 10:00 ~ 駐車場にて。無くなり次第終了。

## 年末火災予防特別警戒 12/29 ~ 31

期間中、地元消防団員が防火広報のため、  
消防車両で担当地域を巡回します。

## 館山市消防団 入団者募集!

“地域防災力の充実強化”を図るため  
一緒に活躍できる団員を募集しています!

女性の皆さんの手による、  
火災予防・応急手当の啓発にも期待しています。

入団資格 / 18 ~ 59 歳までの人  
活動内容 /

【平常時】住民を守るための火災予防活動、訓練、器具の点検など

【災害時】火災出動、風水害・地震災害時の救護・避難誘導、  
行方不明者の搜索など

待遇など / 報酬・出動手当の支給、  
福利厚生 (公務災害補償・退職報償金) あり

問合せ / 社会安全課 (☎ 22 - 3442) ・ 地元消防団



# 成人式

日時 / 1/7 (日) 10:00 ~  
場所 / 南総文化ホール

対象者は、H9.4.2 ~ H10.4.1 に生まれた人です。

11月1日現在、市内に住民登録のある人には、  
すでに案内状を送付してあります。

市外へ転出した人で参加を希望する人は、年内に、  
電話・FAX・Eメールで、本人の氏名・性別・電話番号、  
案内状送付先の郵便番号・住所を連絡してください。

なお、市民の皆さんにも祝福していただけるよう、  
会場に市民席を設けます。(申込不要)

申込み・問合せ / 〒 294 - 0045 北条 740 - 1  
中央公民館 (☎ 23 - 3111、FAX 22 - 6560  
komisen@city.tateyama.chiba.jp)



# 就学援助 ～ 入学前支給に～

(新入学 学用品費)

経済的な理由でお困りの皆さまに、  
新入学学用品費を3月に支給します。

対象／公立小学校に、H30.4 入学予定の  
子どもがいる家庭  
※詳しい要件は、10月中旬に送付した  
「就学援助制度のお知らせ」をご確認ください。

申請期間／1/9～31

問合せ／教育総務課 (☎ 22 - 3685)



## ふるさと創生 奨学資金貸付制度

表の各学校等に在学中・来春進学する人  
に奨学資金の貸し付けを行います。

申請書配布／1/9(火)から申請先で配布  
申請期間・方法／2/1～14に申請書類を  
提出してください。選考の上、決定します。

※合格発表前でも申請できます。  
※資金返還の減免制度があります。

申請・問合せ／教育総務課 (☎ 22 - 3685)

区 分	奨学資金	
	修学金(月額)	入学支度金
高等学校 高等専門学校	10,000 円	—
専修学校	高等課程	10,000 円
	専門課程	20,000 円
短期大学・大学	20,000 円	300,000 円

### — 入学生・入学者を募集 —

#### 国立館山海上技術学校

海技士免状取得(航海・機関)

高等学校卒業同等資格付与の船員養成校

【推薦入試】(中学校長・自己推薦)

願書受付／1/5～16

試験日／1/21(日)

【一般入試】(併願受験可)

願書受付／1/5～2/6

試験日／2/11(日)

応募・問合せ／国立館山海上技術学校  
教務課 (☎ 22 - 1912)



#### 県立館山 聾分校 幼稚部

応募資格／H24.4.2～H27.4.1 生まれの、  
聴覚に障がいのある幼児、ことば・発達な  
どに遅れのみられる幼児

募集人員／3～5歳児 それぞれ若干名

提出書類／入学願書(聾分校で配布)、身体障  
害者手帳・療育手帳の写しまたは障害を有  
することを証明する診断書、返信用封筒

※随時「入学相談」を実施中(1/12(金)まで)

受付期間／1/22～2/1

9:00～16:00(土・日を除く)

入学者選考／2/14(水)

応募・問合せ／〒294 - 0055

那古 1672 - 7

県立安房特別支援学校

館山聾分校 (☎ 27 - 2490)

#### ことばの相談

「言葉の遅れ」「発音が不明瞭」など、

未就学児の相談に、言語聴覚士が無料で応じます。

日時／2/1(木) 10:00～12:00 ※1/26(金) 締切

場所／コミュニティセンター 2階 休養室

申込み・問合せ／簡易マザーズホーム (☎ 23 - 3112)



移動図書館「わかしお号」

1月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
16 30 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
16 30	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
16 30	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
16 30	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
16 30	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
17 31 (水)	9:50 ~ 10:05	光風苑前
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
17 31	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	14:30 ~ 15:50	
17 31	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
	12:40 ~ 13:20	
23 (火)	9:50 ~ 10:10	安房神社鳥居前
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:15 ~ 11:30	ふれあいショップ平砂浦
	12:40 ~ 13:20	房南学園
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
10 24 (水)	14:40 ~ 15:10	房南こども園
	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
10 24	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・こども園
10 24	14:40 ~ 15:50	
	12:40 ~ 13:20	館野小学校
11(木)	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
25(木)	14:30 ~ 15:40	
11 25	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:30 ~ 14:00	
11 25	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
	14:05 ~ 14:20	
11 25	14:30 ~ 15:40	神余小学校
	12:40 ~ 13:10	



— 講演会 —  
文化の朝は移動図書館 ひかりから  
— 安房を走った 千葉県立中央図書館ひかり号 —

戦後すぐの安房を、本と文化を届けて走った、  
移動図書館「ひかり号」の講演会を開催します。

日時/ 2/11 (日) 14:00 ~

場所/ 図書館 集会室

定員・参加費/ 先着 30 人・無料

申込み・問合せ/ 図書館 (☎ 22 - 0701)

### 税理士による税金相談

日時/ 1/9 (火)、2/23 (金)、3/20 (火)  
10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

場所/ 千葉県税理士会館山支部

※ 2/23 は、イオンタウン館山 (予約不要)

相談内容/ 税金全般に関すること

予約・問合せ/ 千葉県税理士会館山支部

担当: 長谷川 (☎ 23 - 4132)

### 司法書士による法律相談

日時/ 1/27・2/24・3/31 (土)  
10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

場所/ コミュニティセンター 談話室

相談内容/ 土地建物の不動産権利登記、相続、

クレジット・サラ金トラブル、多重債務など

予約・問合せ/ ちば司法書士総合相談センター

(☎ 043 - 204 - 8333) ※月~土 9:00 ~ 17:00

無料相談 (予約制)



## 交通事故などの 被害にあってしまったら…

# 国保に届出を！

問合せ／市民課 (☎ 22 - 3428)

交通事故・他人のペットによるケガなど、第三者行為による治療にも保険証を使用することができます。

しかし、その治療費は“本来加害者が負担すべきもの”です。

国保が立て替えた後、加害者に治療費の請求を行うため、必ず届け出てください。

## 国保の健全運営は 皆さんの心がけで！

### ○定期健康診査の受診を！

早期発見・早期治療で重症化を防ぎ、医療費の軽減にも

### ○病院をいくつも変えていませんか？

検査や投薬などを繰り返すことで、かえって健康を害することも

### ○「かかりつけ医」を持つ！

気軽に相談でき、必要なときには専門医を紹介してくれます

### ○「# 8000」こども急病電話相談の利用を！

小児科の医師や看護師から、症状に応じたアドバイスが受けられます

### ○「ジェネリック医薬品」の活用を！

低価格で新薬と同等の効果があるため、医療費を軽減できます

市税の口座振替

## 口座を解約したら連絡を！

相続等により、口座を解約・凍結した場合は、口座振替ができなくなります。

納付書による窓口納付となりますので、納税課までご連絡ください。

問合せ／納税課 (☎ 22 - 3257)

### — 今月の市税納期限 —

【12/25(月)】

- 固定資産税・都市計画税 (第3期)
- 国保税 ○介護保険料
- 後期高齢者医療保険料 (第6期)

※口座振替の人は、  
残高不足に注意してください。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

～渚の教室～

## 貝細工教室

タカラガイなどの貝殻で  
オリジナル貝細工を作ろう！

申込み・問合せ/  
みなと課 (☎ 22 - 3606)

日時 / 1/13(土) ① 9:30～11:30、② 13:30～15:30

※①は主に小学生を対象。小3以下、保護者同伴。

場所 / “渚の駅” たてやま 海辺の広場

定員・参加費 / それぞれ先着 30人・500円

申込方法 / 住所・氏名・年齢・電話番号を、申込み先まで。

申込締切 / 1/11(木)



妊娠・出産・育児について学びます  
パパ友・ママ友 作りませんか？

## ファミリー学級

対象 / 妊婦とその家族  
離乳食づくりを学びたい親子

場所 / コミュニティセンター

申込締切 / 開催日の3日前まで

申込み・問合せ / 健康課 (☎ 23 - 3113)

	日時	内容	持ち物
食事	1/19(金) 13:15～15:30	① 妊婦さんと家族の“バランスの良い食生活” ② “普段の献立を取り分けた”離乳食作り&試食 ③ みそ汁の塩分測定 ④ 先輩ママとの交流 ※離乳食作りを学びたい親子も参加可能 (別室で赤ちゃんを預かります。親子でどうぞ)	【各日共通】 母子手帳、筆記用具  【1/19】 エプロン、バンダナ みそ汁(盃1杯分)
育児	3/11(日) 9:15～12:00	① 妊娠中～出産後の生活イメージ ② 出産後の母子保健サービス ③ 赤ちゃん人形で実習(着替え・沐浴など)	(赤ちゃん参加時) バスタオル、おむつ、 おんぶひもなど

有料広告スペース



政府統計

～住宅・土地統計調査～

## 準備調査を実施します

問合せ／情報課 (☎ 22 - 3168)

H30.10 に実施される統計調査の準備調査を実施します。

調査は、H29.12 ～ H30.2 までの間、「指導員証(県知事任命)」を携帯した指導員が住宅および住宅以外で人が居住している建物を把握するため、調査区内を巡回します。

～ご理解とご協力をお願いします～

### 知って得する健康塾

一人で悩まないで

～ありのままのあなたで子育て～

日時／1/29(月) 13:30～15:00

講師／齋藤由美氏(臨床心理士)

場所・定員／元気な広場・先着20人

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

### 見たり聞いたり安房の国

～甦る大正ロマン 竹久夢二～

日時／2/14(水) 8:45 コミセン発

【現地学習】菱川師宣記念館

講師／溝口七生氏(千葉県美術会会員)

定員・締切／市民25人・1/12(金)

(応募者多数の場合は抽選)

参加費／580円(保険料・交通費)

持ち物／弁当、飲み物

申込み・問合せ／中央公民館

(☎ 23 - 3111)

### かいごのつどい

かいご落語、シニアカー試乗、

12:00～配食サービスの試食会など

日時／1/24(水) 11:00～14:00※入退室自由

場所／富崎地区公民館 ※相談コーナーあり

申込み・問合せ／地域包括支援センター

なのはな (☎ 22 - 1350)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

## 千葉県

### 特定最低賃金の改正

～ 12/25 発効 ～

産業の事業場(7業種)で働く労働者に適用される、千葉県特定最低賃金が改正されます。

支払賃金を最低賃金と比較する場合、賃金から精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜勤務手当、賞与および臨時の賃金は除外します。

問合せ／千葉労働局労働基準部賃金室  
(☎ 043 - 221 - 2328)

適用される業種	改正後 時間額
調味料製造業	889円
鉄鋼業	938円
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	902円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	906円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	887円
各種商品小売業	868円
自動車(新車)小売業	900円

### 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 1月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	8日、15日、22日、29日	月曜日	19:00～20:30 第三中学校柔道場
		4日、11日、18日、25日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	5日、19日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	15日、22日 ※要連絡	月曜日	19:30～21:00 市民体育館
卓球	小学生以上	10日、24日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学生以上	17日、31日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	10日、17日、24日、31日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	12日、19日、26日	金曜日	15:30～16:30 温水プール
社交ダンス	小学生以上	15日、22日、29日	月曜日	13:00～15:00 若潮ホール
		10日、17日、24日、31日	水曜日	
健康体操	小学生以上	4日、18日	木曜日	イオンタウン館山 コミュニティホール
		11日、25日	木曜日	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	16日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	9日、23日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
気功	小学生以上	12日、26日	金曜日	10:20～11:30 若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	12日、26日	金曜日	9:30～10:10 若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	14日	日曜日	13:00～16:00 コミュニティセンター2階調理室

#### お知らせ

- \*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
- 入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(☎ 080-5085-2241)まで連絡してください。
- \*クッキング教室の希望者は、電話で指導者の宮本(☎ 27-5408)まで申し込んでください。  
(毎月1日から活動日前日までの午前8時から午前10時まで受け付けています)
- \*ソフトバレー・バレーボール教室は一時お休みしています。参加希望者は事務局までご連絡ください。
- \*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ホームページアドレス <http://spowan.com/>



# 子ども市民大学 1月のプログラム

日 時		プログラム (参加費など)	定員・対象	申込み	問合せ・コース
13(土)	9:30 ～ 11:30	渚の教室 貝細工教室 (p9 参照)		要	“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606 
13・20(土) 14:00～14:30		おはなし会	小学生 30人	不要	図書館 ☎ 22 - 0701 
13・27(土) 14:00～16:00		こども将棋道場	小学生	不要	中央公民館 ☎ 23 - 3111 
13(土)	10:00 ～ 15:00	野鳥観察会 (600円)	20人(※)	要	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166  ※小学生以下保護者同伴
27(土)	11:00 ～ 13:00	石窯パン作りに挑戦 (1,200円)	30人(※)		
13(土)	13:30 ～ 15:30	はじめてのティピー 【～小学生 500円 中学生～1,000円】	30人(※)	要	大房ビジターセンター ☎ 33 - 4551  ※小学生以下保護者同伴
20(土)	10:00 ～ 11:45	はじめてのロープワーク 【～小学生 500円 中学生～1,000円】	30人(※)		
13(土) 13:00 ～ 14(日) 13:30		たいぶさ冬の林間学校 【～小学生 8,000円 中学生～9,800円】	30人(※1)	要	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561  ※1 小学生以下保護者同伴 ※2 小3以下と保護者
20(土)	10:00 ～ 15:00	岬の楽校 登山部 in 御殿山 (1,500円)	小学生 15人		
21(日)	11:00 ～ 11:40	プラネタきっず (200円)	200人(※2)		

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

## 館山駅市民ギャラリー

申込・問合せ/都市計画課 ☎ 22-3610

日程	展示内容	展示団体
12/20(水) ~ 1/3(水)	安房美術会有志展	安房美術会
1/6(土) ~ 1/16(火)	水彩画展示	あわえ OUR絵
1/19(金) ~ 1/30(火)	介護施設作品展	館山市高齢者福祉課

### 【駅市民ギャラリー利用団体募集中!】

- 対象：市内で活動する団体・サークル ●展示内容：活動成果の発表など
  - 募集期間：3/1(木) ~ 3/15(木)、3/16(金) ~ 3/30(金)、4/2(月) ~ 4/16(月)、5/1(火) ~ 5/16(水)
- ※各期間は準備・撤去を含む

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦  
 開館時間：午前9時～午後5時  
 休館日：土曜日、祝日、年末年始(12/29-1/3)  
 問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

Happy Family (子育てに関するミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	1/29(月)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	Let's 節分
	1/31(水)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

1月の出張子育てひろば	4日、11日、18日、25日(木) 10:00 ~ 15:00	船形こども園
	19日(金) 9:30 ~ 13:00	九重地区公民館

## 子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	1/18(木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

## 南総文化ホール

1月の休館日/1日~3日、9日、15日、22日、29日

11月14日現在の申込み分の中より掲載。  
 問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811  
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演~終演	入場方法	問合せ
大ホール	6日(土) 館山市消防出初式	9:15 ~ 11:00	無料	館山市消防団事務局 ☎ 22-3442
	7日(日) 平成30年館山市成人式	10:00 ~ 11:10	無料	館山市中央公民館 ☎ 23-3111
	14日(日) the 12th Music Forever NANSO FESTIVAL ~Brass on Stage! ~	14:00 ~ 16:00	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	21日(日) 特撰東西落語名人会	14:00 ~ 16:00	全席指定 4,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	27日(土) 第38回館山若潮マラソン大会前夜祭	15:30 ~ 18:00	無料	館山若潮マラソン大会実行委員会 (館山市商工観光課) ☎ 22-3346
小ホール	25日(木) ICTを活用した安房地域の医療介護連携を考える	18:45 ~ 20:15	無料	南房総市健康支援課 ☎ 36-1152
	27日(土) 第38回館山若潮マラソン大会前日受付	14:00 ~ 18:00	無料	館山市体育協会 ☎ 22-3696
	28日(日) 富永敏雄と元気な仲間コンサート	13:00 ~ 16:00	無料	富永敏雄と元気な仲間 (遠藤) ☎ 090-1837-4543

# 夜間救急・休日救急

安房地域  
医療センター  
☎25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。



**1月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 1(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301 【休日・夜間】       | 15(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301         |
| 2(火) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221 【休日・夜間】 | 16(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207       |
| 亀田ファミリークリニック館山(市内) ☎20-5520 【休日】         | 17(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128       |
| 3(水) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】           | 18(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231 |
| 4(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231       | 19(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221   |
| 5(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221         | 20(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008         |
| 6(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125                  | 21(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 【休日・夜間】    |
| 7(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 【休日・夜間】     | 22(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301         |
| 8(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301 【休日・夜間】       | 23(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207       |
| 9(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125                  | 24(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128       |
| 10(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008              | 25(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231 |
| 11(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231      | 26(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221   |
| 12(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221        | 27(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125            |
| 13(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128            | 28(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】     |
| 14(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】          | 花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303 【休日】        |
| 花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303 【休日】             | 29(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301         |
|  | 30(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207       |
|  | 31(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128       |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報、ホームページで確認してください。夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)に問い合わせてください。

**こども急病** すぐに受診したほうが良いかどうか、看護師がアドバイスします。(毎日19:00～6:00)  
電話相談 携帯電話・スッシュ回線(#8000)、光電話・ダイヤル回線(☎043-242-9939)

**救急安心** 救急車を呼ぶべきかどうか、看護師がアドバイスします。(月～土18:00～23:00、日・祝9:00～)  
電話相談 携帯電話・スッシュ回線(#7009)、光電話・ダイヤル回線(☎03-6735-8305)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

## 心配ごと

◎一般相談員による相談  
日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
10:00～15:00  
◎専門相談員による相談  
日時/毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00  
対象/一般相談員の相談を受けた人  
場所/市役所4号館  
問合せ/社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

## 人権・登記相談

◎人権相談  
日時/月～金 8:30～17:15  
◎登記相談(所有権移転・抵当権抹消など)  
日時/火・木曜日 9:30～15:30(予約制)  
【共通】  
場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局  
(☎ 22 - 0620)

## 行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望  
日時/1月18日(木) 13:30～16:00  
場所・問合せ/市民相談室  
(☎ 22 - 3199)

## 市民生活

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ  
日時/月・水曜日(祝日を除く)  
9:00～12:00、13:00～17:00  
場所・問合せ/市民相談室 (☎ 22 - 3199)

## 消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談  
日時/毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00  
場所・問合せ/社会安全課 (☎ 25 - 5775)

## 交通事故

電話でも相談できます  
日時/月～金曜日 9:00～16:30  
場所・問合せ/安房地域振興事務所内  
(☎ 22 - 7132)

## 年金(予約制)

◎厚生年金(高齢・遺族)の請求  
日時/2月22日(木) 10:00～15:00  
場所・定員/市役所・先着30人  
予約受付開始日/1月22日(月) 8:30～  
予約方法/電話で、請求者の氏名・生年月日・住所・基礎年金番号(配偶者分も)・請求の内容・電話番号を予約先まで。  
予約・問合せ/市民課 (☎ 22 - 3418)  
◎上記以外の相談・問合せ  
木更津年金事務所 (☎ 0438 - 23 - 7616)

## 乳幼児

①乳児健康診査  
日時/1月17日(水)  
対象/4か月児  
受付/13:30～14:30  
②乳児相談  
日時/1月24日(水)  
対象/1歳未満の乳児と保護者  
受付/9:30～10:30  
③1歳6か月児健康診査  
日時/1月11日(木)  
対象/平成28年6月生まれ児  
受付/13:10～13:30  
④3歳児健康診査(3歳6か月児)  
日時/1月25日(木)  
対象/平成26年7月生まれ児  
受付/13:10～13:30  
【①～④共通】  
場所・問合せ/保健センター (☎ 23 - 3113)  
◎育児相談  
日時/1月31日(水)  
対象/乳幼児と保護者  
受付/10:00～11:30  
場所/元気な広場 (☎ 23 - 3114)  
問合せ/保健センター (☎ 23 - 3113)

## 児童・生徒

◎児童預かりについての相談、登録  
日時/日～金曜日 9:00～17:00  
場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター  
(元気な広場内 ☎ 23 - 3114)  
◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談  
日時/月～金曜日 8:30～17:00  
場所・問合せ/家庭児童相談室  
(☎ 22 - 3133)  
◎小・中学生のいじめ相談  
日時/月～金曜日 10:00～18:00  
場所・問合せ/いじめ相談室  
(☎ 0120 - 105 - 783)

## 家庭教育

生活習慣、不登校、非行の相談など  
日時/月～金曜日 9:00～16:00  
場所・問合せ/中央公民館 (☎ 23 - 3111)

## 精神保健(予約制)

眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など  
日時/1月9日(火) 13:30～15:00  
17日(水) 15:30～17:00  
30日(火) 14:30～16:00  
場所・申込み/安房健康福祉センター  
(☎ 22 - 4511)

## 障がい者

障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談  
日時/月～金曜日 9:00～17:00  
場所・問合せ/安房健康福祉センター  
(☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

## 高齢者・介護

高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど  
日時/9:00～17:00  
※(土)は12:00まで  
場所・問合せ/  
地域包括支援センター  
たてやま (☎ 25 - 7191)  
(担当地区:北条・那古・船形)  
なのはな (☎ 22 - 1350)  
(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎)  
いちご (☎ 28 - 4115)  
(担当地区:豊房・館野・九重)

## 住宅・建築相談

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など  
日時/1月13日(土) 13:00～16:00  
場所/菜の花ホール 第1集会室  
【要予約】開催日の2日前まで  
(予約がない場合は開催しません)  
申込み・問合せ/建築施設課  
(☎ 22 - 3751)

1月の古紙・紙パック収集日  
午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	4・18(木)
北条	9・23(火)
那古	15(月)
船形	8・22(月)
西岬	13・27(土)
神戸	12・26(金)
富崎	16(火)
豊房	10・24(水)
館野	11・25(木)
九重	

○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。  
○雨でも収集します。  
○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。  
問合せ/環境課 (☎ 22 - 3354)

【12月1日現在の人口・世帯数】 ( ) 内は前月比

総人口 47,411 (-39) 男 22,854 (-19) 女 24,557 (-20) 世帯数 22,992 (-4)

高校生が1チーム3人で、地元食材を使ったオリジナルメニューを考え調理する「第6回ご当地！絶品うまいもん甲子園」全国決勝大会が、11月に東京で開催され、関東甲信越大会を勝ち抜いた館山総合高校が初出場、「房総の恵ぎゅつとピタ」のレシピで見事、準優勝（水産庁長官賞）に輝きました。

出場したのは、家政科3年の竹中千遥さん（二中出身）、島田さちさん（一中出身）、近藤佑香さん（三中出身）。

このレシピは、アジを味噌・生姜・大葉をたたいて作った房総の郷土料理「なめろう」に衣



早々に完売！

島田さんは「準優勝はみんな協力して全力で取り組んだ成果なので、とても嬉しいです」。

近藤さんは「高校生活で貴重な経験が出来ました。賞を頂けて嬉しいです」とそれぞれ喜びを話しました。

大会翌日には、東京駅近くで実売イベントも行われ、用意した50食が1時間半で完売する人気ぶり。

このメニューは既に商品化が決定！来年2月から、関東のファミリーマート・サークルKサンクスで販売予定です。

を付けて揚げたフライを神戸レタス、王様トマトと一緒にピタパン（ピザ生地のパン）にはさんだもの。

決勝大会は、料理の味だけでなく、ご当地の食材を上手に生かすアイデア力、料理の魅力をアピールする5分間のプレゼンテーションも審査の対象になりました。

受賞後の感想を、竹中さんは「決勝大会までに、多くの人にアドバイスを頂いた。皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです」。

## 房総の恵 きゅつとピタ



【レシピ】 材料（4人前）

**はさみ込野菜** レタス4枚、トマト輪切り4枚、青しそ4枚

**ピタパン** 強力粉60g、薄力粉20g、ドライイースト小さじ1/2、塩ひとつまみ、ぬるま湯 大さじ3、サラダ油 小さじ1

**なめろう** ①アジ1尾、②みそ小さじ1、③チーズ30g、④生姜10g、⑤ねぎ10g、⑥青しそ2枚、

**メンチ** 小麦粉・パン粉 適量、卵 1/2個

**梅ソース** 梅干し6個、酒・みりん 大さじ1、醤油 小さじ1

**サルサソース** トマト1/3個、玉ねぎ40g、にんにく1片、パセリ適量、タバスコ2~3滴、塩コショウ少々、オリーブ油 小さじ2

1. **ピタパン**：強力粉・薄力粉・ドライイースト・ぬるま湯をよく混ぜ、塩・サラダ油を入れてさらにこねる。
2. 10分間発酵させたら、13cmの円に伸ばし、さらに10分間発酵させ、235℃のオーブンで3分半焼く。
3. **メンチ**：材料①~⑥をたたいて、なめろうをつくり、小麦粉・パン粉・卵を付けて180度の油で揚げる。
4. **梅ソース**：酒・みりん・醤油を鍋に入れ、煮立ったら火を止め、たたいた梅を入れて混ぜる。
5. **サルサソース**：オリーブ油・にんにく・5mm角にしたトマトをさっと炒めて火を止め、みじん切りにした玉ねぎ・パセリをいれ、タバスコ・塩こしょうで味を調える。
6. 袋状にしたピタパンに、レタス・トマト・青しそ・なめろうメンチ・ソースをはさんで出来上がり。

