

# だん暖たてやま

2017

2 / 15



シリーズ 市民「館山O.W.S大使に就任  
日本女子の第一人者 貴田裕美選手」

# 交換期間・場所

※居住地に限らず、日程の合う場所で交換することができます。

「取扱店」での交換はできません

## 土・日の交換受付

日 時	受付場所
3/25 (土)	9:00 ~ 12:00 館山・那古・神戸・館野 地区公民館、神余青年館
	13:30 ~ 16:30 船形・西岬・富崎・豊房・九重 地区公民館

日 時	受付場所
3/26 (日)	8:30 ~ 17:15 市役所 本館 玄関口ビー
4/1 (土)	9:00 ~ 12:00 那古 地区公民館
	館野 地区公民館
	神戸 地区公民館
13:30 ~ 16:30	船形 地区公民館
	九重 地区公民館
	富崎 地区公民館

日 時	受付場所	
4/2 (日)	9:00 ~ 12:00 館山 地区公民館	
	西岬 地区公民館	
13:30 ~ 16:30	豊房 地区公民館	
	神余青年館	
13:30 ~ 17:15	市役所 本館 玄関口ビー	
4/8 (土)		8:30 ~ 17:15
4/9 (日)		

## 平日の交換受付 いずれも土日・祝日を除く8:30~17:15

期 間	受付場所
3/27 ~ 6/30	館山・那古・船形・西岬・神戸・富崎・豊房・館野・九重 地区公民館 ※原則、月・水・金 に受付 (不在となる場合があります)
	コミュニティセンター
3/27 ~ 9/29	環境課 (市役所 3号館)

“現在の指定袋”が  
数枚足りない時に

## 1枚単位での販売

いずれも土日・祝日を除く8:30~17:15 「取扱店」での販売はありません

期 間	受付場所
3/1 ~ 3/31	館山・那古・船形・西岬・神戸・富崎・豊房・館野・九重 地区公民館 ※原則、月・水・金 に販売 (不在となる場合があります)
	コミュニティセンター
	環境課 (市役所 3号館)

### 使えるの？

現在の指定袋は 3/31(金) まで  
新しい指定袋(※)は 4/1 (土) から  
(※) 3月中に使用していただくことも可能です。

現在の袋はいつまで

新しい袋はいつから

### 販売するの？

現在の指定袋は 3/31(金) まで  
新しい指定袋は 3月上旬(※)から  
(※) 取扱店への準備が整い次第開始します。

# ごみ指定袋の交換方法について

問合せ/環境課 (☎ 22 - 3354)

4月1日からのごみ指定袋の変更に伴う、「ごみ指定袋の交換方法」などについてお知らせします。

## 交換方法

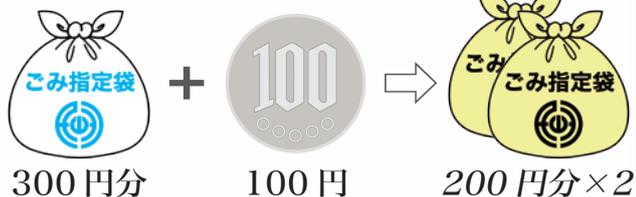
1枚単位からの等価交換となります。  
※詳しくは、下図の交換イメージを参考にしてください。

### 交換イメージ 1組10枚単位

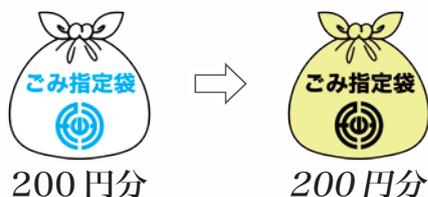
#### ① 現45L(リットル) → 新45L



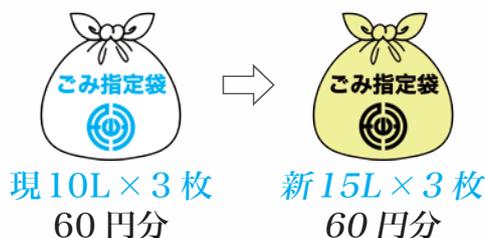
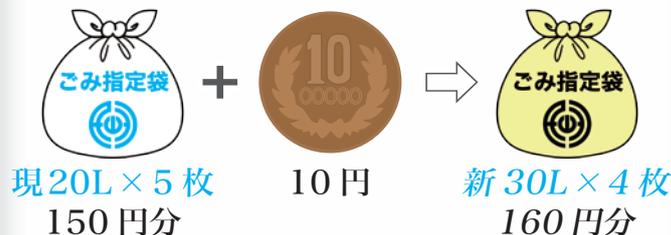
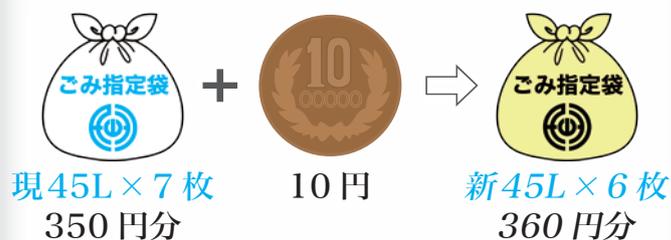
#### ② 現20L(リットル) → 新15L×2



#### ③ 現10L(リットル) → 新15L



### 交換イメージ 1枚単位



### ごみ指定袋の種類と料金 ( )内は1枚当りの単価

種類	現在	4月から
45リットル	500円 (50円)	600円 (60円)
30リットル	4月から新設	400円 (40円)
15リットル		200円 (20円)
20リットル	300円 (30円)	廃止
10リットル	200円 (20円)	



※交換の際に差額が生じる場合は、差額分の現金を追加いただく必要があります。現金による返還は行いません。

※「差額シール」の取り扱いはありません。

～ 75歳以上の死亡事故率 他年代の2倍以上に ～

3月12日  
施行

# 改正 道路交通法

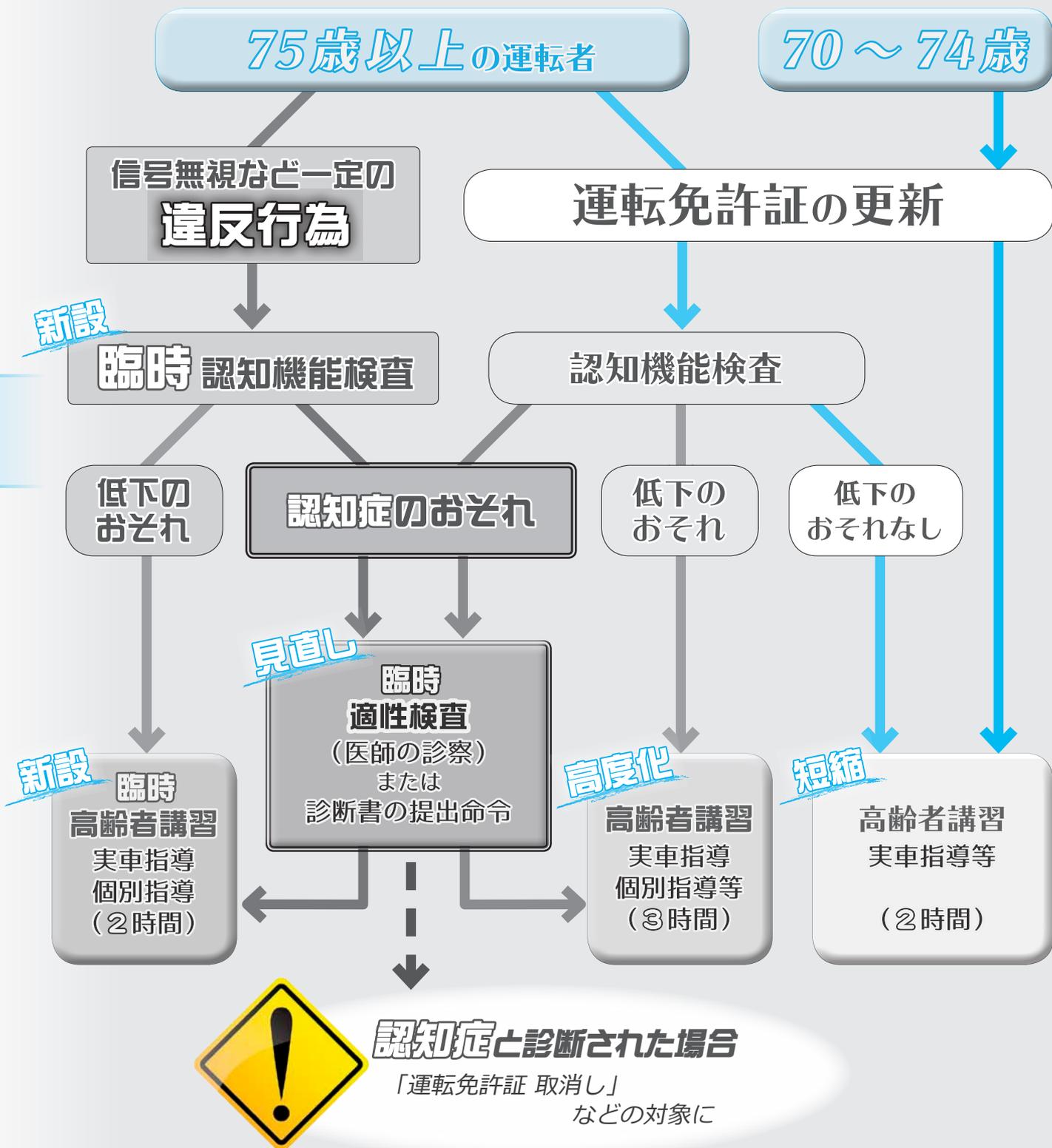
「高齢運転者対策」に重点

今回の改正で、「高齢運転者対策」の  
なにがどのように変わるのか、お知らせします。

問合せ／

館山警察署 (☎ 23 - 0110)

社会安全課 (☎ 22 - 3142)



# 運転免許 自主返納 支援制度

自主返納した 65 歳以上の人には、  
次の優遇措置があります。

## 路線バス半額

「ノーカー・サポート優待証」が必要  
回数券等は対象外 現金利用時のみ  
発行手数料 / 520 円 (有効期限 2 年間)  
運転免許の取消通知書・写真  
・年齢を証明できるものがが必要です  
申請先・問合せ /  
館山日東バス(株) (☎ 22 - 0111)  
ジェイアールバス関東(株) 館山支店  
(☎ 22 - 6511)

## タクシー 1割引き

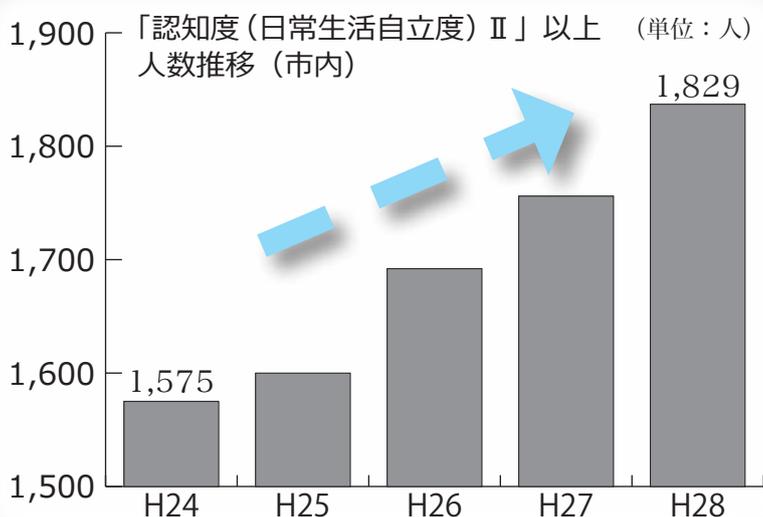
「運転経歴証明書」が必要  
1 人の提示で複数名の利用可能  
交付手数料 / 1,000 円  
免許証・印鑑・写真が必要です  
申請先・問合せ / 館山警察署  
(☎ 23 - 0110)

～ 現在、館山市独自の“返納支援制度”を検討中 ～  
決まり次第、改めてお知らせします

## わたしは大丈夫…?!

全国で 460 万人！  
65 歳以上の 7 人に 1 人  
10 年後には 4 人に 1 人とも…

# 認知症



館山市の 65 歳以上人口は 17,655 人、高齢化率 36.7% (H28.4.1 現在) となっています。

H28.3 現在、介護認定を受けている人は 3,380 人、その内の 1,829 人が認知症で日常生活に何らかの支障が出ているとされています。

これは、65 歳以上の 10 人に 1 人に当たります。このデータは、介護保険の要介護認定を受けている人なので、**実際に認知症の症状がある人はさらに多い**と考えられます。

# 維持するため

継続して  
利用し続けよう！

路線バスは、高齢者や学生など車の運転ができない人にとって、必要不可欠な移動手段です。

しかし、市内を走る8路線すべてで利用者は年々減少しており、公的支援がないと運行を維持できないほど、公共交通機関の中でも特に厳しい経営状況となっています。

市では、平群線・丸線・豊房線・千倉線の4路線に対して、本年度約1,400万円の補助をしています。

バス事業者も地域住民の足を確保するため、人件費や運行区間の見直しなど、さまざまな経営努力を行っており、高速バス『房総なのはな号』では、運行区間を延伸、路線バスとしても(※)運行しています。

(※)「館山駅～伊戸～南房パラダイス間」「安房神戸～安房白浜間」「西岬～休暇村間」の一部ダイヤのみ



認知症初期集中支援チーム

## おれんじ

市では、認知症支援で重要となる早期発見・早期対応を進めるため、支援チームを配置しました。

「もう治らない」と諦めないで

おれんじ 佐久間祥子看護師

「同じことを何度も聞いたり話したりする」  
「物忘れが多い」など年をとるにつれて誰にでも現れる症状は、認知症かどうか判断しづらいものです。

そのため、初期の対応が遅れてしまう事も少なくありません。早期に発見できれば症状を抑えるために出来る事があります。

「もう治らない病気」と諦めないでください。

相談は、“心身共に限界になってから”が多いです。そうなる前に私たち「おれんじ」に、認知症の専門職として地域包括支援センターや医療機関などと協力し、今出来る事を一緒に考えさせてください。

1月に  
発足！



# 公共交通を

一昨年の JR ダイヤ改正では、『特急列車』の運行取りやめにより、深刻な利便性の低下をまねいたところですが、3/4(土)には、再び影響の大きなダイヤ改正が実施されます。

今回、改正されることになったのは、主に次の2点です。

- ① 東京～館山間を運行している『特別快速』の運行取りやめ
- ② 日中時間帯の普通列車が、「千葉発着」→「木更津発着」に

なくなる前に、  
重要性を再認識！

問合せ／企画課  
(☎ 22 - 3163)



この改正により、千葉方面に向かう場合、君津・木更津で“乗り換え”が必要になるなど、内房線の利便性はますます低下することになります。

市では、沿線市町や商工会議所、観光協会等と協力し、JR 東日本千葉支社に対して、「特急の復活と特別快速の増発」について、要望活動を続けています。

## 認知症“無料”講演会

### 認知症を理解する

～診断・治療・対応・予防～

「認知症かもしれない…」と不安を感じる時、日常生活や病院にかかるまでの苦労や悩みは、気持ちを不安定にさせます。

認知症を正しく理解し、早期治療につなげ、不安を少しでも取り除くことができれば…という思いから講演会を開催します。

日時／ 2/26(日) 13:30～15:00  
(開場 13:00)

場所／コミュニティセンター 第1集会室

講師／東条メンタルホスピタル

県指定 認知症疾患医療センター長  
金井重人氏

定員／先着 150 人 (申込不要)

問合せ／高齢者福祉課 (☎ 29 - 5386)

## これって認知症？ まずは身近な窓口にご相談を

地域包括支援センター

たてやま (北条・那古・船形地区) ☎ 25 - 7191

なのはな (館山・西岬・神戸・富崎地区) ☎ 22 - 1350

いちご (豊房・館野・九重地区) ☎ 28 - 4115

市高齢者福祉課 (☎ 29 - 5386)

必要に応じて「おれんじ」と連携し、皆さんをサポートします

# フォトコンテスト開催!



応募規程(詳細)  
・応募用紙など

## 【応募規程(抜粋)】

撮影期間・対象船舶/左表のとおり(応募は船舶ごとに2点まで)

応募写真/2L版〜ワイド4つ切のカラープリント

「渚の駅」たてやま」などで配布する応募用紙を裏面に貼付賞/船舶ごとに、最優秀賞1名、優秀賞1名、入賞2名

表彰及び賞品を贈呈。入賞者以外には参加賞を贈呈。

※入賞作品は、オリジナルデータ(JPEG・TIFF)の提出が必要です。

発表/作品タイトル・氏名・居住市町村名を、市HPなどで広く発表します。

応募・問合せ/〒294-0036 館山1564-1

客船等歓迎委員会(事務局 みなと課 ☎28-5180)



セブンアイランド  
4/28(金)締切



にっぽん丸 9/8(金)締切

## 客船「にっぽん丸」 春の鳥羽・館山クルーズ

商船三井客船(株)では、特別市民価格を設定した「館山市民クルーズ」を**20室限定**で、実施します。

料金/73,000〜88,000円(1人当たり)

### 予約・問合せ

鏡浦自動車(株)	☎27-5311
コスモ観光(株)	☎23-7353
(株)ジェットストリームトラベル	☎22-5930
ナギレン観光	☎22-5796
日東観光	☎22-0113
房日観光	☎25-5552

### クルーズ日程

期日	時間	内容
4/24 (月)	館山発 13:00	専用バスで横浜港へ
	横浜発 17:00	ディナー/船内イベント
25(火)	鳥羽 9:00 ~ 17:00	通船で上陸
26(水)	館山着 12:00	相模湾クルージング

※東海汽船(株)セブンアイランド  
「春の季節運航」も取扱中!

# 館山港 船舶寄港記念



## シャッターチャンス!

船舶名	寄港日・期間	入出港時間
セブンアイランド	2/4 ~ 3/26	9:15、16:10
ぱしふいっくびいなす	3/10 (金)	8:00 ~ 17:00
	6/19 (月)	8:00 ~ 14:00
にっぽん丸	4/26 (水)	12:00 ~ 18:00
	8/8 (火)	(未定)

館山夕日栈橋には、2月から8月にかけて、高速ジェット船や大型客船の寄港が相次いで予定されています。

客船等歓迎委員会では、多くの寄港を記念するとともに、海に開かれた“みなと”を核とした地域づくり・人づくりのきっかけとするため、フォトコンテストを開催します。

※ 1月末時点の寄港スケジュールです。  
天候などの事情により変更となる場合があります。



## 客船「ぱしふいっくびいなす」 船内見学会 参加者募集

日本クルーズ客船(株)のご厚意により、クルーズでの館山寄港に合わせ、船内見学会を行います。

日時 / 3/10 (金) 10:00 ~ 11:00

場所 / 館山夕日栈橋

定員・参加費 / 80人 (応募者多数の場合抽選) ・無料

応募方法 / 右図を参考に「往復はがき」で申込先まで  
※応募は1枚まで。重複の場合、対象から除外します。

※見学会当日は、階段を利用します。

自ら階段を利用できる小学生以上を対象とします。

応募締切 / **2/24 (金) 必着**

問合せ / みなと課 (☎ 28 - 5180)

※当日は、寄港歓迎行事として、特産品の直売やカニ汁の無料配布を実施!  
(10:00 ~ 16:00 “渚の駅”たてやま駐車場)

返信用：表 往信用：裏

返信	〒294-XXXX	(1枚で2人まで) 申込者全員分の 住所 氏名 (フリガナ) 年齢 電話番号
	申込代表者の 氏名 住所 様	

往信用：表 返信用：裏

往信	〒294-0036	(白紙)
	館山市みなと課 行 館山市館山1564-1	



受賞者の皆さんの

笑顔が作品に“花”添える

## ○作品展示会

2/16(木) イオンタウン館山店  
 ~ 26(日) コミュニティホール前  
 ※全応募作品を展示

3/1(水) (福)太陽会  
 ~ 15(水) 安房地域医療センター内  
 ※主に入賞作品を展示

## ○企画展

4/28(金) JR 館山駅  
 ~ 5/9(火) 自由通路内 市民ギャラリー  
 ※展示内容は、追ってHPなどでお知らせします

## 第5回 コンテストのお知らせ

今回の作品募集は、「本年3月撮影分」  
 からを予定しています。

詳細が決まり次第、

改めてお知らせします。



~“花のまち”たてやまを彩る  
 素敵な作品をお待ちしています~



ローズガーデン  
&カフェシュシュさま

参加無料!

## ジェフ サッカースクール



館山市体育協会では、「ジェフユナイテッド市原・千葉」のコーチ陣でもあり、県内で活動している「サッカーおとどけ隊」の皆さんを講師に迎え、サッカースクールを開催します。

スクールでは、子どもたちが夢中になれるように工夫した練習や、ミニゲームなどを行います。

日時/ 3/20(月・祝) 14:00 ~ 16:00 を予定  
 (受付 13:30 ~、雨天中止)

場所/ 市営出野尾多目的広場

対象/ 市内スポーツ少年団の団員(小学生)、  
 市内少年サッカークラブなどのクラブ員(小学生)、  
 指導者、保護者

申込み・問合せ/ 館山市サッカー協会 担当: 磯部  
 (☎ 090 - 4832 - 1572) ※3/10(金)締切

## 第4回ガーデニング コンテスト



前年の2倍以上となる応募総数71作品の中から、審査で15作品を選出、館山ファミリーパークで表彰式を行いました。  
入賞作品は次のとおりです。

	お庭部門(個人)	花壇部門(団体等)
ゴールド ガーデン賞	釜谷 <sup>すすこ</sup> 寿々子さん	ローズガーデン &カフェシュシュさま
シルバー ガーデン賞	みむら 味村京子さん	北口牡丹園さま
ブロンズ ガーデン賞	長谷川文代さん	ペンションマーメイド 黒木友香さん
特別賞	ファミリーパーク賞	石井孝子さん



釜谷<sup>すすこ</sup>寿々子さん

### 審査委員賞

大沼未央さん  
曾根宏枝さん  
藤川建治さん

### 地域貢献賞

市立神戸小学校さま  
館山白百合幼稚園さま  
たてやま緑の仲間たちさま  
服部初恵さん  
丸高石油(株)館山八幡SSさま

マウントペーカーからベリンハム湾を目指す

## "Ski to Sea Race" 参加選手 募集!



5/28(日)に米国の姉妹都市ベリンハム市で開催される「スキートゥーシーレース」に参加する選手を募集します。

行程／5/25(木)～31(水)を予定 滞在はホームステイ。

渡航費用などはすべて参加者負担です。

競技の概要／雄大なマウントペーカー(標高3,285m)から

スタートし、7種目8人によるリレーで約150km先のゴール、ベリンハム湾を目指します。

①クロスカントリースキー、②ダウンヒルスキーまたはスノーボード、③マラソン、

④自転車、⑤カヌー(2人乗り)、⑥マウンテンバイク、⑦シーカヤック

参加資格／ベリンハム市民との交流に参加意欲のある高校生以上の人

申込み・問合せ／館山国際交流協会ベリンハム委員会事務局 担当：北見

(☎・FAX)23-0884、kinuyo@awa.or.jp ※3/15(水)締切



男女共同参画社会の推進を目指す

## コーラル会議の委員を募集

市では、市民の皆さまから男女共同参画社会の推進に向けた幅広い意見をいただくため、「館山市コーラル会議」の委員を募集します。

活動内容／「男女共同参画プラン」の策定、会議や研修会参加、地域での啓発活動など

任期／2年間 (H29.4.1～H31.3.31)

委員報酬／会議1回につき5,100円  
(任期中5～6回程度を予定)

応募資格・人員／①～③を満たす人・若干名

- ① 市民または市内在勤
  - ② 満20歳以上 (H29.4.1時点)
  - ③ 市税などの滞納がない
- ※ 性別は問いません

応募方法／応募の動機(任意様式。400字以内)、住所・氏名・年齢(生年月日)・性別・職業・電話番号を明記の上、郵送・FAX・Eメールのいずれかで応募先まで。

応募締切／3/10(金) 必着

選考／書類選考により決定。  
結果は個別に通知します。

応募・問合せ／〒294-8601 北条1145-1  
企画課 (☎22-3147、FAX23-3115)  
kikakuka@city.tateyama.chiba.jp

館山市役所

## 非常勤職員の登録

事前登録を随時受付中!



申込み・問合せ／  
総務課  
(☎22-3953)

職種・賃金／【一般事務】	883円
【保育士】	1,000円
【介護認定調査員】	1,266円 など

【身体障害者手帳を交付されている場合】

次の①・②を満たす人の登録を受け付けています。

- ① 活字印刷文への対応が可能なこと
- ② 介護者なしに職務の遂行が可能なこと



3/1(水)～7(火)

## 春季全国火災予防運動

～消しましょう その火その時 その場所で～

この運動は、防火に対する関心を高め、火災から尊い生命や貴重な財産を守ることを目的としています。

この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多く、火災が発生しやすくなるため、市と消防団では、家庭や事業所での火災予防を呼びかけています。

なお、消防団では、この運動の一環として、3/1(水) 6:00にサイレンを鳴らします。  
火災と間違えないでください。

問合せ／社会安全課 (☎22-3442)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

【訂正】1/15号で掲載した「予防接種」の対象年齢に誤りがありました。正しくは次のとおりです。 **H29.3.31 現在**



移動図書館「わかしお号」

**3月の巡回場所**

問合せ／図書館 (☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所
1 (水)	9:50 ~ 10:05	光風苑前
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	14:30 ~ 15:50	館山小学校
2 (木)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	12:40 ~ 13:20	神戸小学校
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:10	ふれあいショップ平砂浦
7 (火)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	12:40 ~ 13:20	九重小学校・九重こども園
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	館野小学校
8 (水)	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
	14:30 ~ 15:40	神余小学校

## — 今月の市税納期限 —

**【2/28(火)】**

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期
- 後期高齢者医療保険料 第8期

平成29年 第1回  
市議会定例会の  
招集予定日は



**2月24日(金)です**

## 市役所の封筒に 広告 掲載しませんか？

〒294-8601 千葉県館山市北条1145-1

T・A・T・E・Y・A・M・A



### 広告掲載料の納入は不要！

市が必要とする数の封筒（市役所の部署・住所、広告を印刷済みのもの）を無償で納品していただく仕組みです。

※広告の内容は、納入事業者と異なる事業者のものでも可。

問合せ／行革財政課 (☎ 22 - 3235)

#### ① 検診・予防接種等 通知用

規格・必要数／窓あき長形3号・2種類合計50,000部  
納品期限／4月下旬(予定)

#### ② 市民課窓口用 (各種証明書)

規格・必要数／角形2号・5,000部  
納品期限／11月下旬(予定)

#### ③ 介護保険・配食サービス利用者 通知用

規格・必要数／窓あき長形3号・4種類合計31,000部  
納品期限／4月下旬(予定)

#### ①～③ 共通事項

広告スペース／封筒裏面の半分  
応募締切／2/28(火) 正午

## 自衛官を募集！

#### ■ 幹部候補生

部隊を指揮する幹部を養成します。  
応募資格／22～25歳の人  
受付期間／3/1(水)～5/5(金)  
一次試験日／5/13(土)・14(日)



#### ■ 予備自衛官補

自衛隊経験のない人が、大学生や社会人などのままで訓練に参加できる制度です。

応募資格／【一般】18～33歳の人  
【技能】18～54歳の人(技能に応じて)  
受付期間／4/7(金)まで  
試験日／4/14(金)～18(火)の指定する1日

応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部  
館山分駐所 平野 (☎ 090 - 9958 - 8851)

## わたしの半農半翻訳ライフ

～ 図書館 文学講演会 ～

日時／3/4(土) 14:00～16:00  
講師／吉田奈緒子氏 (南房総市在住)  
定員・参加費／先着 25 人・無料  
申込受付／2/15(水) 9:00～  
申込み・問合せ／図書館 (☎ 22 - 0701)

## 薬との上手なつきあいかた

～ 知って得する健康塾 ～

日時／3/14(火) 13:30～15:00  
場所／コミュニティセンター2階 集団指導室  
講師／館山薬剤師会薬業会 薬剤師  
定員・参加費／先着 30 人・無料  
申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

## 口腔がん検診

～ 安房歯科医師会による無料検診 ～

日時／3/16(木) 14:00～16:00  
場所／鋸南町保健福祉総合センターすこやか  
(鋸南町保田 560)  
定員・申込受付／先着 50 人・2/20(月) 8:30～  
申込み・問合せ／鋸南町 保健福祉課  
(☎ 50 - 1172)



中央公民館サークル連絡会の加入団体と各地区公民館などで活動しているサークルなど(計 58 団体)が、日ごろの活動の成果を展示・発表します。

問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

日時／3/4(土)～6(月) 10:00～17:00  
※3/6は12:00まで

場所・内容／

【コミュニティセンター】

絵画・書道・木彫り・手芸  
・陶芸など、創作活動の  
作品展示・実演・販売など

【南総文化ホール】

※3/5のみ開催  
各種ダンス、人形劇、  
マジック、村歌舞伎、  
合唱サークルなどの発表



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

# 青色申告をする農業者に

## 新たな収入保険制度

品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少や価格低下も含めた収入減少を補填する新たな収入保険制度の導入が決定しました。

- 基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を補填
- 「掛け捨ての保険方式」と「積立方式」の組み合わせで補填

～ 制度加入には、「青色申告」の実績が必要 ～

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールであり、税制上のメリットもあります。

個人で新たに青色申告を始めるには、**3/15(水)までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出**することで、平成29年分の所得から、申告を行うことができます(申告時期は平成30年2月～3月)

問合せ／【制度】農水産課 (☎ 22 - 3396)

【青色申告】(一社) 館山青色申告会 (☎ 22 - 1005)

### 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”定期スポーツ教室 3月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時			会 場
合気道	小学生以上	6日、13日、20日、27日	月曜日	19:00～20:30	第三中学校柔道場
		2日、9日、16日、23日、30日	木曜日		
ウォーキング	小学生以上	3日、17日	金曜日	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	6日、13日、27日	月曜日	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	8日、22日	水曜日	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1日、15日、29日	水曜日	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	1日、8日、15日	水曜日	12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	3日、10日、17日、24日、31日	金曜日	15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	4日、11日、18日	土曜日	13:30～15:30	豊津ホール
		1日、8日、15日、22日	水曜日	13:30～15:30	若潮ホール
健康体操	小学生以上	2日、16日	木曜日	13:30～14:30	イオンタウン館山 コミュニティホール
		9日、23日	木曜日	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	7日、21日	火曜日	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	14日、28日	火曜日	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	10日	金曜日	13:30～14:30	若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	10日、24日	金曜日	9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	10日、24日	金曜日	10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	12日	日曜日	13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

\* 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。

入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(☎ 080-5085-2241)まで連絡してください。

\* 今年度のヨット教室及びヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。

\* 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”ホームページアドレス <http://spowan.com/>



# 子ども市民大学 3月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費など)	定員・対象	問 合 せ	申込み	コ ー ス
3/20(月)まで	9:00 ～ 16:45	収蔵資料展「装いの用と美」 【解説会】3/11(土) 13:30～14:30		博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・なぎさ 信
4(土)	10:00 ～ 12:00	巣箱と餌台作り (参加費 1,100円)	一般 20人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
11(土)	9:30 ～ 11:30	渚の教室 ミサガ編みのブレスレット作り (参加費 500円)		“渚の駅”たてやま ☎ 22 - 3606	要	しろやま・なぎさ 信
	14:00 ～ 15:00	おはなし会・パネルシアター発表会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
	14:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悌
11(土) 10:00 ～ 12(日) 12:00	テントに泊まろう 岬の達人キャンプ (参加費 8,000円)	小学生 24人	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁	
18(土)	10:00 ～ 13:30	ソトごはん倶楽部 ～ダッチオープン～ 簡単サムゲタンとスイーツ焼きバナナ 【～小学生】1,500円、【中学生～】2,000円	一般 40人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
	14:00 ～ 15:00	プラネタリウム ～四季の星空～ (参加費 200円) ※ソトごはん倶楽部 参加者は 100円	一般 200人		不要	
	10:00 ～ 12:00	流木アート (参加費 1,600円)	一般 20人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00 ～ 14:30	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
25(土)	14:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悌

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
3/ 3(金) ~ 3/14(火)	陶芸作品展	釉遊
3/17(金) ~ 3/28(火)	書道作品展	賛和サークル

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：土曜日、祝日、年末年始  
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	3/ 2(木)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	足育って知ってますか? ～子どもの足と靴について～
	3/13(月)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	乳幼児のいる家庭の減災講座 ～あなたの備えは大丈夫?～
	3/15(水)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	孫育てカフェ
	3/17(金)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
3月の 出張子育てひろば	2日、9日、16日、23日、30日 (木) 10:00 ~ 15:00				船形こども園
	3日、17日 (金) 9:30 ~ 13:00				九重地区公民館

## 子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	3/16 (木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から末就学児までとその保護者

## 南総文化ホール

3月の休館日/  
6日、13日、21日、27日

1月17日現在の申込み分の中より掲載。  
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811  
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	4日(土) 永井みゆき 花のステージ	14:00 ~ 16:00	【指定席】 S席：5,000円 A席：4,500円 B席：4,000円 ※C席は当日販売	作詞工房「房総」 ☎ 23-6671
	11日(土) 高嶋ちさ子コンサート	15:00 ~ 17:00	一般：4,500円 高校生以下：2,500円 ペア：8,000円 ※ホール窓口のみ	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	15日(水) 福田こうへいコンサートツアー 2017 ～全身全霊～	14:00 ~ 16:00 18:00 ~ 20:00	SS席：6,500円 S席：5,500円 A席：4,500円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	18日(土) アツコバレエスクール発表会 1部：小品集・パヤデル 2部：ジゼル (全幕抜粋)	15:20 ~ 17:40	無料	アツコバレエスクール (小倉) ☎ 080-5040-4557
	20日(月) NANSO FESTIVAL 2017	14:00 ~ 16:00	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	26日(日) 鴨川少年少女合唱団 2017 春のコンサート	14:00 ~ 16:00	無料	鴨川少年少女合唱団 ☎ 04-7093-0041
小ホール	5日(日) 第32回サークルフェスティバル	9:40 ~ 16:30	無料	館山市中央公民館 ☎ 23-3111
	11日(土) 館山ユネスコ保育園卒園式	9:30 ~ 11:00	無料	館山ユネスコ保育園 ☎ 22-1398
	12日(日) カラオケ発表会 (フラワー歌謡愛好会)	9:00 ~ 18:00	無料	フラワー歌謡愛好会 ☎ 090-9155-8596
	18日(土) 山口靖代音楽教室発表会	12:00 ~ 16:00	無料	山口靖代音楽教室 ☎ 090-4591-5236
	19日(日) 柴本祐梨音楽教室 第6回音楽発表会	11:30 ~ 15:30	無料	柴本祐梨音楽教室 ☎ 080-6788-3507
	25日(土) 半澤美緒子と管楽器の名手たち	18:30 ~ 20:30	一般：3,000円 学生：800円	クオーレ企画 (半澤) ☎ 23-3158
	26日(日) ピアノ発表会	13:00 ~ 16:00	無料	脇 真由美 ☎ 23-3048

# 夜間救急・休日救急

安房地域  
医療センター  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



**3月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- 1日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 2日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)  
☎ 04 - 7092 - 2231
- 3日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)  
☎ 04 - 7097 - 1221
- 4日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
- 5日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】  
中原病院(南房総市) ☎ 47 - 2021 【休日】
- 6日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
- 7日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
- 8日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
- 9日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)  
☎ 04 - 7092 - 2231
- 10日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)  
☎ 04 - 7097 - 1221
- 11日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 12日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
- 13日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
- 14日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 15日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 16日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)  
☎ 04 - 7092 - 2231

- 17日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)  
☎ 04 - 7097 - 1221
- 18日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
- 19日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】  
花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】
- 20日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】  
原クリニック(市内) ☎ 24 - 5711 【休日】
- 21日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 22日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 23日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)  
☎ 04 - 7092 - 2231
- 24日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)  
☎ 04 - 7097 - 1221
- 25日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
- 26日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
- 27日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
- 28日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 29日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 30日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)  
☎ 04 - 7092 - 2231
- 31日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)  
☎ 04 - 7097 - 1221

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の最新の情報、ホームページで確認してください。夜間待機施設か安房都市消防本部(☎ 22 - 2233)に問い合わせてください。

- こども急病** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。
- 電話相談** 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)
- 救急歯科・** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。
- 口腔外科** 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／3月15日(水) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／3月8日(水) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／3月2日(木) 対象／平成27年8月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／3月16日(木) 対象／平成25年9月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時／3月17日(金) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時／月～金曜日 8:30～17:15</p> <h2>登記相談(予約制)</h2> <p>不動産登記(所有権移転・抵当権抹消など) 日時／月・火・木 9:30～15:30</p> <p>【共通】 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで 場所・問合せ／ 地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区：北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区：館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区：豊房・館野・九重)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／3月15日・29日(水) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、子育ての悩みなどの相談 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／3月1日(水) 13:00～16:00 場所／市役所 本館3階会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／建築施設課 (☎22-3751)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、心配ごとなど 日時／月・水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／3月7日(火) 13:30～15:00 15日(水) 15:30～17:00 28日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>●3月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>2日(木) 16日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>14日(火) 28日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>6日(月) 20日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>13日(月) 27日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>11日(土) 25日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>10日(金) 24日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>7日(火) 21日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>8日(水) 22日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">9日(木) 23日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所に出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	2日(木) 16日(木)	北条	14日(火) 28日(火)	那古	6日(月) 20日(月)	船形	13日(月) 27日(月)	西岬	11日(土) 25日(土)	神戸	10日(金) 24日(金)	富崎	7日(火) 21日(火)	豊房	8日(水) 22日(水)	館野	9日(木) 23日(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	2日(木) 16日(木)																						
北条	14日(火) 28日(火)																						
那古	6日(月) 20日(月)																						
船形	13日(月) 27日(月)																						
西岬	11日(土) 25日(土)																						
神戸	10日(金) 24日(金)																						
富崎	7日(火) 21日(火)																						
豊房	8日(水) 22日(水)																						
館野	9日(木) 23日(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																							

OWS（オーブンウオースイミング）で、ロンドン・リオデジャネイロと2大会連続でオリンピックに出場した貴田裕美選手（コナミスポーツクラブ）を若潮マラソン前夜祭で「館山ふるさと大使（館山OWS大使）」に委嘱しました。

大使の初仕事は、翌日の若潮マラソン大会。フルマラソンのスターターから始まり、フアマリーの部（2km）出場、最後に「10キロの部表彰式でのプレゼンター」を務めるなど、大使のデビューイベントは、大忙しの一日となりました。

貴田選手は、高校生の頃から競泳の日本代表に選ばれ、輝かしい成績を収めてき



表彰式でのプレゼンター



前夜祭での委嘱式

ましたが、2010年に北条海岸で行われた「OWSジャパンオープン館山」に初出場で初優勝したことを機にOWSに転身。2014年2015年にも館山でのジャパソニックカップで連続優勝。館山との相性が良く、思い出の地となっています。

リオ五輪から帰国後、北条海岸で行われたOWSジュニア合宿に参加し、中高生を直接指導するなど、次世代の育成にも積極的です。

ふるさと大使となった貴田選手は、「館山はOWSの原点で五輪への道がスタートした思い出の地。これからいろいろな場面で館山の魅力をPRしていきたい。いつかフルマラソンに挑戦したいですね」と抱負を話してくれました。



過去最多の 10,457 人のランナーの皆さま  
応援・運営・交通規制にご協力頂いた皆さま  
ありがとうございました！

次回は、H30.1.28(日) 開催予定です



ランナーの  
クチコミ



皆さんの「おもてなし」に  
感謝の投稿が多数！



再生紙