

# たん暖たてやま

2016  
10 / 15

港町の雰囲気いつぱいの“ふれあい市場”で健康づくりの皆さん



# 幼稚園・こども園

～11月に“各園で”受付～



来年4月入園児の、入園受付を行います。  
入園は、住所のある地区の幼稚園・こども園になります。

対象／【4歳児】H24.4.2～H25.4.1 生まれ  
【5歳児】H23.4.2～H24.4.1 生まれ  
書類配布／各園で11/8(火)・9(水) 15:00～16:30  
※「館山幼稚園」のみ、11/10(木)も配布

受付日時／各園で11/15(火)・16(水) 15:00～16:30  
許可証交付／1月下旬までに、各園で「入園許可証」を交付します。  
保育料／来年度から下表のとおり変更となります。  
※給食費は一律で月額4,640円

## ▼各園問合せ先

対応可能時間 15:00～16:30

園名	電話番号
船形こども園	27-2524
那古幼稚園	27-4502
北条幼稚園	22-0700
館山幼稚園	22-0632
西岬幼稚園	29-0044
房南こども園	28-2431
豊房幼稚園	23-5841
館野幼稚園	23-1287
九重こども園	22-9800

区分		保育料(月額)	
		現行	改定後
第1	生活保護世帯	0	0
第2	市民税 非課税世帯	1,730	1,730
第3	市民税 所得割 非課税世帯	3,000	3,000
第4		77,100円以下世帯	6,600
第5		211,200円以下世帯	8,050
第6		211,201円以上世帯	9,500

## “縁結び”で“街おこし”

NPO法人おせっ会では、飲食店を3店舗巡りながら、さまざまな人との出会いを楽しむ「出会いの場創出」と「地域活性化」を融合したイベントを開催します。

日時／11/20(日) 13:00～17:00

場所／JR館山駅西口で受付

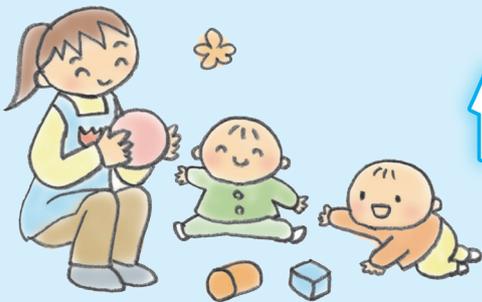
1軒目は受付時に案内。2軒目以降は自由に選択可能(全5店舗)

参加条件／20歳以上の独身、  
同姓2人のグループ

参加費／男性7,000円、女性3,000円  
(食事代+1時間飲み放題)×3店舗分

申込み・問合せ／NPO法人おせっ会  
担当：八代(☎28-0827)





# 保育園・こども園

～12月に“こども課で”受付～



申請・問合せ／こども課 (☎ 22 - 3496)

来年4月入園児の、入園受付を行います。  
対象は、生後2か月(産休明け)～小学校就学前の「**保育が必要な児童**」です。



## 「保育が必要な児童」とは?

保護者が次のいずれかに該当する場合

- ① 就労、② 妊娠・出産、③ 疾病・障害、
- ④ 親族の介護など、⑤ 災害復旧、⑥ 求職活動、
- ⑦ 就学、⑧ 虐待やDVのおそれがある、
- ⑨ 上記に類する状態として市が認める場合

書類配布／11/17(木)からこども課で配布

※在園児には、11月下旬に各園を通じて配布を予定

受付期間／12/1(木)～16(金)の平日

8:30～17:00(木曜日は19:00まで)

【休日受付】12/10(土)・11(日) 10:00～15:00

申込方法／家庭の状況を説明できる保護者が、  
必要書類と印鑑をこども課に持参してください。

入園の決定／審査後、2月初旬に「承諾書」を送付します。

保育料／保護者の市民税額により異なります。

## 幼稚園ウィーク

～園児たちの  
作品展示・発表会～

全国国公立幼稚園・こども園協会では、毎年11/13～19を幼稚園教育への理解と、保育の充実を目指す期間としています。

この取り組みの一環として、園児の作品展示や活動発表を行います。

※詳しい内容は、各園にお問い合わせください。

## グリーティングカードコンテスト

### 最優秀賞に田邊翔太さん

問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

このコンテストは、国際的な友情を深め、視野を広めることを目的としているもので、市内の小学生から101点の出品があり、審査で一覧表の皆さんを選出しました。

審査した伊藤みな江先生(館山二中)から“作品の多くが、日本の文化や風景をモチーフにしており、「日本って本当に素敵なんだよ!」と、アメリカの子どもたちに日本を紹介したい、PRしたいという、純粋な気持ちが良く伝わってきました”との講評がありました。

作品は、アメリカ・ベリンハム市のノーザンハイツ小学校に贈り、出品した児童全員に返事がくる予定です。



### 入賞者一覧 (敬称略)

最優秀賞	西岬小5年	田邊翔太			
優秀賞	館山小6年	岡田彪我	神戸小6年	飯塚ひなた	
優良賞	北条小5年	鈴木彩生	北条小5年	佐野文香	北条小4年
	館山小4年	内堀綾音	北条小3年	渡邊美空	北条小3年
					坂本祐
					高橋マオ

# 市民協働条例

検討委員を募集!



市民と市が力を合わせて、増え続ける“公共の課題”の解決に取り組むため、協働に関する基本的なルールを定める「市民協働条例」の制定を検討しています。

この条例制定に向けた「検討委員会」の委員を募集します。

応募・問合せ／〒 294 - 8601  
北条 1145 - 1 社会安全課  
(☎ 22 - 3142)

**応募資格**／ H29.4.1 現在で 20 歳以上の市民、市内在勤者、市内に活動拠点を置く NPO 法人・ボランティア団体で活躍する人  
**募集人員**／ 4 人  
**任期**／ H29.2 ～ H30.3 を予定  
会議は 2 か月に 1 回程度。  
条例に盛り込む項目・内容を検討。

**謝礼**／会議 1 回当たり 5,100 円  
**応募方法**／社会安全課・市 HP で配布する「応募票」を記入の上、持参または郵送で応募先まで。  
**応募締切**／ 11/18 (金)



1日限定 15人  
完全予約制

## 特定健診 後期高齢者健診

11/15・16・  
18・21・22

— 総合健診を受診していない人に —  
個人で受診する場合に比べ、  
2 割程度の自己負担額で受診できます。

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

場所／コミュニティセンター 2 階  
受付時間／ 10:00 ～ 10:30  
申込締切／ 11/4 (金)

### <健診内容>

※対象は、今年度受診していない人

種類	対象者	内容	料金
特定健診	40 ～ 74 歳の 館山市国民健康保険 加入者	<b>【基本健診】</b> 身体測定、尿検査、血液検査、 血圧測定、問診、診察など	1,500 円 ※ 65 歳以上 1,000 円
	(前年度の健診結果で、 必要とされた人)	<b>【詳細健診】</b> 貧血、心電図、眼底検査	600 円
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険 者証を持っている人	上記 <b>【基本健診】</b> と同内容	無料
	(前年度の健診結果で、 必要とされた人)	上記 <b>【詳細健診】</b> と同内容	

※それぞれ、生活保護受給者は無料（「証明書」の提示が必要）

※日程が合わない場合は、医療機関で受診することもできます。詳しくは問い合わせてください。



## 有害獣対策に！ 赤外線カメラを無料貸出

申込み・問合せ／館山有害鳥獣対策協議会  
(農水産課内 ☎ 22 - 3397)

イノシシなどの有害獣を自動で撮影するセンサー式の「赤外線カメラ」を、無料で貸し出しています。

有害獣の種類や侵入ルートを調べることで、ワナや柵をより効果的に設置することができ、農作物の被害を軽減することにつながります。

仕様／大きさは“苺パック”程度。20m以内に動物が近づくと自動的に撮影を開始。夜間でも赤外線を利用することで動物に警戒されずに撮影可能。

※記録した動画・写真は、本体モニターのほか、パソコンや一部のテレビなどで再生できます。

貸出期間／1か月以内（申込み順に、順次貸出）

※貸出中の電源（単3乾電池8本）は利用者負担

11/15 ~ 2/15

**狩猟期間**

問合せ／安房地域振興事務所  
(☎ 22 - 8711)

狩猟事故を防止するため、ハイキングや農作業など野外で活動する場合は、目立つ服を着用し、人がいることをアピールためラジオを携帯するなど、ハンターの誤認を防ぐ対策を講じましょう。

ハンターは射撃の際に注意をおこたらず、マナーと法令を守って、安全な狩猟に努めましょう。



～ 公的年金で  
老後生活をサポート～

## 農業者年金

問合せ／農業委員会事務局  
(☎ 22 - 3539)

### ① 積立式の年金

納めた保険料とその運用収入を基に年金額が決まるため、安定性は損なわれません。

### ② 保険料の額は自由に選択

保険料は千円単位で選択でき、いつでも見直しが可能です。(2万～6万7千円/月)

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人と、その配偶者・後継者が加入することができる公的年金です。

### ③ 終身年金で80歳までの保証付き

年金は生涯支給されます。80歳前に亡くなってしまった場合には、遺族に死亡一時金が支給されます。

### ④ 保険料の国庫補助制度

農業の担い手には、国から月額最高10,000円の保険料補助があります。※年齢・所得制限あり

### ⑤ 税制上の優遇措置

保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

申込み先着  
100社限定!

## 参加企業を募集中!

飲食業やサービス業、農業・水産業など  
異業種でのビジネス交流、取引先の開発に!

日時/ 11/18(金) 19:00 ~ 21:00

場所/ 館山商工会議所

参加登録料/ 2,000円

※無料 PR スペース (90cm × 45cm)

申込み先着 24 社、物販不可

申込締切/ 11/11(金)

申込み・問合せ/ 館山商工会議所 青年部

(☎ 22 - 8330、FAX23 - 4011)



外国人観光客を安房に

## 呼び込み隊



「何から始めたらいいの?」

「そもそもインバウンドって?」

そんな疑問に答える無料セミナー開催!

日時/ 10/26(水) 13:30 ~ 15:30

場所/ “渚の駅” たてやま レクチャールーム

講師/ ホテル・商業施設で外国人観光客誘致の  
経験を持つコンサルタント

申込み・問合せ/ 商工観光課 (☎ 22 - 2544)

11/9 ~ 15

## 秋季全国火災予防運動

これからの季節は、暖房などの火気を取り扱う  
ことが多くなることや空気が乾燥することで、火  
災が発生しやすくなります。

市や市消防団では、家庭や事業所での火災予防  
を呼び掛けています。

問合せ/ 社会安全課 (☎ 22 - 3142)

～ 消しましょう その火その時 その場所で ～



市消防団では、この運動の  
一環として、6日(日)に市内全域  
で防火宣伝パレードを実施します。

また、9日(水) 6:00にサイレ  
ンを鳴らします。

火災と間違えないでください。

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告



移動図書館「わかしお号」

## 11月の巡回場所

問合せ／図書館 (☎ 22 - 0701)



日程	時間	巡回場所	
1・15	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館	
・29	10:20 ~ 11:00	純真保育園前	
(火)	11:10 ~ 11:30	温水プール前	
1・29	12:40 ~ 13:20	船形小学校	
15	14:40 ~ 15:50		
1・29	13:30 ~ 13:50	崖観音下	
15	14:10 ~ 14:30		
1・29	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前	
15	13:30 ~ 13:50		
1・29	14:40 ~ 15:50	那古小学校	
15	12:40 ~ 13:20		
2・16	9:50 ~ 10:05	光風苑前	
	10:15 ~ 10:30	風のさんぽ道	
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎	
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社	
・30	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館	
	(水)		
2・30	12:40 ~ 13:20	館山小学校	
16	14:30 ~ 15:50		
2・30	14:20 ~ 15:40	西岬小学校	
16	12:40 ~ 13:20		
8 (火)	9:40 ~ 10:10	房南こども園	
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校	
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前	
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校	
・17 (木)	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム	
	8	12:40 ~ 13:20	ふれあいショップ平砂浦
17	14:40 ~ 15:10		
8	14:40 ~ 15:40	神戸小学校	
17	12:40 ~ 13:20		
9 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園	
	10:50 ~ 11:20	元気な広場	
	22 (火)	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
		13:55 ~ 14:25	九重駅前
9	12:40 ~ 13:20	館野小学校	
22	14:40 ~ 15:50		
9	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園	
22	12:40 ~ 13:20		
10 (木)	12:40 ~ 13:10	神余小学校	
24 (木)	14:30 ~ 15:40		
10	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園	
24	13:10 ~ 13:40		
10	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館	
24	13:50 ~ 14:05		
10	14:30 ~ 15:40	豊房小学校	
24	12:40 ~ 13:10		



### 成人を迎える皆さんへ

“二十歳の門出”を祝う、成人式を開催します。

申込み・問合せ／中央公民館  
(☎ 23 - 3111、FAX 22 - 6560)

日時／1/8(日) 10:00 ~ (開場 9:30)

場所／南総文化ホール 大ホール

対象／H8.4.2 ~ H9.4.1 生まれの人

#### 【市内在住の人】

11/1 現在、市内に住民登録がある人には、  
11月中旬に案内状を送付します。※手続き不要

#### 【市外に転出した人】

参加を希望する人は、本人氏名・性別・郵便番号・  
住所(案内状の送付先)・電話番号を、電話・FAX・  
Eメールのいずれかで申し込んでください。

成人式は、新しい門出を祝う日です。服装は華  
美にならないよう自覚して参加してください。

また、より多くの市民の皆さんに祝福してもら  
えるよう、会場に市民席を設けます。※申込不要

有料広告スペース

旧安房南高等学校

## 木造校舎の一般公開

～昭和初期の学校建築  
堅牢さと美しさの調和～

問合せ／県文化財課  
(☎ 043 - 223 - 4082)

県では、県指定有形文化財である  
旧県立安房南高等学校 第一校舎を一般公開します。

日時／10/29(土) 10:00～15:00 ※申込不要

内容／

- 10:45、14:10 ガイドツアー (県文化財課職員)
- 11:30、13:40 書道パフォーマンス (県立安房高校書道部)
- 13:00 吹奏楽演奏 (同校吹奏楽部)
- 同校美術部・書道部・写真部の作品展示、古写真ギャラリー



## わたしの町の歴史探訪 —洲宮・茂名—

申込み・問合せ／  
博物館本館 (☎ 23 - 5212)

開催中の新・地区展「神戸—神々と共に生きる里—」  
に合わせ、神戸地区の寺社や史跡を巡ります。

日時／11/6(日) 13:00～16:00

※荒天時は、11/13(日)に延期

集合場所／洲宮神社

※駐車場所に限りがあります。

公共交通機関の利用をお願いします。

参加費／200円

申込締切／10/31(月)

国立館山

海上技術学校

## 海校祭(文化祭)

日時／11/13(日) 9:30～14:00

内容／練習船「望洋丸」体験航海(当日先着順)、  
バザー、模擬店、ビンゴ大会など

申込み・問合せ／国立館山海上技術学校  
(☎ 22 - 1912)





## 大学おもしろたんけん

in 昭和女子大学 (東京都)

昭和女子大学の文化祭「秋桜祭」<sup>コスモサライ</sup>に行って、大学生のお姉さんたちと一緒に講義を見学したり、キャンパス内を“たんけん”してみよう！

日時／11/13(日) 8:00～17:00

対象・定員／市内の小学4～6年生・35人

参加費／50円 (保険料)

持ち物／弁当 (有償で「学食」も利用可)、水筒、筆記用具

申込方法／往復はがきに、住所・氏名・<sup>ふりがな</sup>学校名・学年・性別・緊急連絡先、「学食」利用希望の有無を記入の上、10/31(月)必着で申込み先まで。

※申込多数の場合は抽選。結果は、11/4までに通知します。

申込み・問合せ／〒294-0045 北条740-1 生涯学習課 (☎22-3698)

## 館山市婦人スポーツクラブ

### ソフトバレーボール大会

4人1組で、“バドミントンコート”を使用して行います。ボールもやわらかいため、初心者でも楽しむことができます。

日時・場所／11/6(日) 8:30～・県立館山運動公園

参加資格／市民または市内に勤務・在学する人

※小学生以上で、チームに既婚女性を含むこと

参加費／1チーム1,000円 (保険料を含む)

申込方法／スポーツ課、市HPで配布する

「参加申込書」を記入の上、持参・郵送・FAXのいずれかで申込み先まで。

申込締切／10/26(水)必着

申込み・問合せ／〒294-8601 北条1145-1  
スポーツ課 (☎22-3696、FAX23-3115)



## ホビーの里

### 館山ファミリーパーク

11/3  
(木・祝)

市民限定  
無料開放!

市制施行日を記念して、市民限定で無料開放します。

【当日の市民料金】住所を証明するもの(免許証など)の提示が必要

○入園料 無料 (通常550円)

○パターゴルフ(まわり放題) 500円 (通常1,130円)

(当日は参加料無料の「オープンコンペ」も開催)

○釣り(竿・餌付) 500円 (通常620円)

問合せ／館山ファミリーパーク (☎28-1110)

## 福祉のしごと 就職フェア in ちば

求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談をはじめ、実際に現場で活躍する職員が仕事の内容・やりがいを語るセミナーも開催します。

※参加費無料、申込み・履歴書不要

日時／11/12(土) 13:00～16:00

場所／幕張メッセ コンベンションホールなど

問合せ／千葉県福祉人材センター

(☎ 043 - 222 - 1294)

## ことばの相談

「言葉の遅れ」「発音が不明瞭」など、未就学児の相談に、言語聴覚士が無料で応じます。

日時／11/24(木) 10:00～12:00

場所／コミュニティセンター 2階 休養室

申込み・問合せ／簡易マザーズホーム

(☎ 23 - 3112) ※11/2(水) 締切

## マジック講座 (親子向け・初心者向け)

日時／11/20(日) 9:30、13:30、17:30

場所／南総文化ホール 小ホール

参加費／実費負担あり (テキスト・トランプ代)

申込み・問合せ／<sup>マジック</sup> Magic <sup>ナース</sup> nurs <sup>ノア</sup> NOAH 安部満

(☎ 090 - 6549 - 6262) ※11/10(木) 締切

体験!

## 図書館のしごと

申込み・問合せ／

図書館 (☎ 22 - 0701)

貸出や返却をはじめ、本を読んでもらう工夫など、図書館の“おしごと”体験してみませんか？

日時・対象など／11/23(水・祝)

10:00～11:30 小学生とその保護者：5組

14:00～15:30 小学4～6年生：6人

受付開始日／10/26(水)

※定員になり次第締切

## 心の健康のつどい

心の健康づくり、精神障害に対する正しい知識の普及啓発を目的に開催します。※申込不要、入場無料

日時／11/13(日) 11:30～16:20

場所／南総文化ホール 小ホール

内容／【1部】自分の体験を語ってみよう

【2部】「私と家族の回復物語」

講師：夏莉郁子氏 (児童精神科医)

問合せ／安房健康福祉センター (☎ 22 - 4511)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

# 生活サポート情報 ⑨3

## その食べ残し

もったいない！

皆さんの家庭の冷蔵庫の奥底から、ひからびた野菜や賞味期限の切れた食材が見つかることはありませんか。

国内で廃棄される食品の量は1年間に約600万トン。「世界では約9人に1人が栄養不足に陥っている」と言われる状況の中で、その食べ残し、「もったいない」と思いませんか。

食品の廃棄を減らすために「(アドバイス)

①何を買い足すか、買い物に行く前に冷蔵庫をチェック。廃棄が多い野菜などは必要に応じてこまめに買いましょう。  
②買い過ぎた場合は冷凍保存。野菜や果物の皮は厚むきしないなどの工夫をすれば、生ごみは減り、栄養は増えます。  
③定期的に冷蔵庫や収納庫を整理する日を決めて食べ残しを減らしましょう。

④献立や調理方法を工夫して楽しく食べ切りましょう。

～宴会料理を残さない工夫～

①料理を注文する際は、参加者の好みや食べ切れる量を考慮しましょう。

②乾杯後の30分間は「味わいタイム」、お開き前の15分間は「食べ切りタイム」として、料理を残さずしっかりと食べましょう。

③幹事は「食べ切り」を呼びかけましょう。

### 【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30

(日・祝祭日除く、土曜日は16:00まで)

市社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

## 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”定期スポーツ教室 11月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場
合気道	小学生以上	7日、14日、21日、28日	月曜日	19:00～20:30 第三中学校柔道場
		3日、10日、17日、24日	木曜日	
ウォーキング	小学生以上	4日、18日	金曜日	19:00～20:00 南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	7日、21日、28日	月曜日	19:30～21:00 市民体育館
卓球	小学生以上	9日、23日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
バドミントン	小学生以上	2日、16日、30日	水曜日	19:30～21:15 市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	2日、9日、16日、30日	水曜日	12:30～15:30 中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	11日、18日、25日	金曜日	15:30～16:30 温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日	土曜日	13:30～15:30 豊津ホール
		2日、9日、16日	水曜日	13:30～15:30 若潮ホール
健康体操	小学生以上	17日	木曜日	13:30～14:30 イオンタウン館山 コミュニティホール
		10日、24日	木曜日	13:30～15:00 若潮ホール
タップダンス	小学生以上	1日、15日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	8日、22日	火曜日	19:30～20:45 若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	11日	金曜日	13:30～14:30 若潮ホール
健身ストレッチ	小学生以上	11日、25日	金曜日	9:30～10:10 若潮ホール
気功	小学生以上	11日、25日	金曜日	10:20～11:30 若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	13日	日曜日	13:00～16:00 コミュニティセンター2階調理室

\*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。

入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(☎ 080-5085-2241)まで連絡してください。

\*クッキング教室の希望者は、指導者の宮本(☎ 27-5408)まで申し込んでください。(受付8:00～10:00 活動日の前日まで)

\*今年度のヨット教室とヨット&シーカヤック体験教室の募集は終了しました。

わかしおホームページ URL <http://spowan.com/>

お知らせ



# 子ども市民大学

## 11月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費など)	定員・対象	問 合 せ	申込み	コ ー ス
27(日) まで	9:00 ～16:45	新・地区展「神戸」 (本館常設展観覧料) 【解説会】11/26(土) 13:30～14:30		博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・なぎさ 信
5(土)	10:00 ～13:30	ソトごはん倶楽部 ～グッチオープン～ 「スタッフドチキンとまるごと野菜」 【～小学生】1,500円、【中学生～】2,000円	一般40人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
	14:00 ～15:00	プラネタリウム ～オリオンの輝き～ (参加費 200円) ※ソトごはん倶楽部 参加者は 100円	一般 200人		不要	
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
6(日)	10:00 ～15:00	岬レンジャー 大房植物地図作り (参加費 1,000円)	小3～6年生 10人	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
	13:00 ～16:00	わたしの町の歴史探訪 (p8参照) -洲宮・茂名-		博物館 本館 ☎ 23 - 5212	要	しろやま・なぎさ 信
12(土)	9:30 ～11:30	渚の教室 宝贝ストラップ作り (参加費 500円)	小学生 30人	“渚の駅”たてやま ☎ 22 - 3606	要	しろやま・なぎさ 信
	10:00 ～13:00	ピザ焼き体験 (参加費 1,600円)	一般 30人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
	14:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悧
13(日)	8:00 ～17:00	大学おもしろたんけん (p9参照) in 昭和女子大学		生涯学習課 ☎ 22 - 3698	要	ふれあい 忠
	10:00 ～15:00	秋の森で作ろう！ 岬のピタゴラ装置 (参加費 1,800円)	小学生 15人	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁
20(日)	9:30 ～12:30	一流選手に学ぼうバレーボール教室 (参加費 200円)	小学生 60人	スポーツ課 ☎ 22 - 3696	要	チャレンジ 礼
26(土)	10:00 ～12:00	手作り鉢作りとガーデニング教室 (参加費 1,600円)	一般 20人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
	14:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悧
27(日)	10:00 ～13:30	アウトドアクッキング入門！ 羽釜ごはんと豚汁 (参加費 1,500円)	一般 30人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし 仁

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

# 館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
10/25(火) ~ 11/ 9(水)	陶芸作品展示	生涯大学校陶芸科 0B (23 ~ 30 期)
11/12(土) ~ 11/16(水)	税に関する書写作品の展示	館山税務署
11/19(土) ~ 12/ 6(火)	織と手作りの会作品展	織と手作りの会

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者・妊婦  
 開館時間：午前9時～午後5時  
 休館日：土曜日、祝日、年末年始  
 問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	11/8 (火)	10:30 ~ 11:30	コミュニティー館	2~4 才	親子遊び「キッズマッサージ」(事前申込制)
	11/14(月)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	11/16(水)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	「どならず・たたかず・あまやかさず」

11月の 出張子育てひろば	10日、17日、24日(木) 10:00 ~ 15:00 4日、18日(金) 9:30 ~ 13:00	船形こども園 九重地区公民館
------------------	--	-------------------

## 子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、 歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	11/17 (木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

## 南総文化ホール

11月の休館日/7日、14日、  
21日、28日

9月18日現在の申込み分の中より掲載。  
 問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811  
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期 日	催物名 (*印は館山市文化祭行事)	開演~終演	入場方法	問 合 せ
大ホール	3日(木)	館山市文化祭 第29回館山市芸術フェスティバル	12:30 ~ 16:10	無 料 館山市芸術文化協会 ☎ 23-0730 ☎ 080-3386-5942
	5日(土)	大ホールでスタインウェイを弾いてみませんか♪	9:00 ~ 17:00	有料 (事前申込要) ピアノ代 1時間1,000円 千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	10日(木)	南房総市・鋸南町小中学校音楽会	9:30 ~ 15:30	無 料 南房総市・鋸南町小中学校音楽発表会 実行委員会 ☎ 46-2142 (事務局)
	11日(金)	館山市子ども音楽会	9:00 ~ 15:00	無 料 館山市立九重小学校 ☎ 22-9803
	13日(日)	館山市文化祭 館山市日舞の会発表会	12:30 ~ 16:00	無 料 館山市日舞の会 ☎ 22-3893
	16日(水)	第27回館山市なのはなシニア連合会演芸大会	10:00 ~ 16:00	無 料 館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068
	20日(日)	館山市文化祭 バレエコンサート	13:00 ~ 16:30	無 料 アンナバレエスタジオ ☎ 23-4092
	23日(水)	館山市文化祭 第31回民謡大会	10:00 ~ 16:00	無 料 館山市民謡連盟 ☎ 27-2199
27日(日)	北条地区コミュニティ芸能祭	10:00 ~ 16:30	無 料 北条地区コミュニティ委員会 ☎ 22-1200	
小ホール	3日(木)	南総エリア市民公開講座 「よくわかる!おしこの病気のお話」	14:15 ~ 16:10	無 料 アステラス製薬(株) ☎ 043-351-8521
	6日(日)	第4回佳音ジョイント・コンサート	14:30 ~ 16:00	無 料 佳音 ☎ 080-5437-1006
	12日(土)	館山市文化祭 市民音楽祭	13:00 ~ 16:30	無 料 館山音楽鑑賞協会(児玉) ☎ 22-6401
	13日(日)	安房地域心の健康のつどい	13:00 ~ 16:20	無 料 安房地域心の健康のつどい実行委員会 ☎ 22-4511
	15日(火)	年末調整説明会	13:30 ~ 16:00	無 料 館山税務署 ☎ 22-1067
	18日(金)	ロベルト・ホル シューベルトコンサート	18:30 ~ 21:00	前売券:3,000円 当日券:3,500円 (株)ちば南房総 ☎ 33-4611
	19日(土)	館山市文化祭 竹絃社演奏会	11:30 ~ 16:00	無 料 竹絃社 ☎ 23-4861
	20日(日)	チャリティー交流カラオケ発表会	9:00 ~ 18:00	無 料 城山カラオケ愛好会 ☎ 22-3339
	23日(水)	カラオケ彩音 発表会	9:00 ~ 17:30	無 料 カラオケ彩音 ☎ 36-1233
	25日(金)	ストリング・クワルテット ARCO	18:30 ~ 20:30	一般:3,000円 小中学生:無料 館山音楽鑑賞協会 ☎ 090-3909-1079
	27日(日)	安房地域の肝臓病 市民公開講座	13:30 ~ 16:00	無 料 千葉肝臓友の会(会長:村田) ☎ 090-2565-6125
	29日(火)	第32回館山市社会福祉大会	13:30 ~ 16:00	無 料 館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068
	30日(水)	安房しあわせネットワーク研修会 癒しのコンサート	18:30 ~ 20:00	無 料 安房しあわせネットワーク ☎ 30-5353

# 夜間救急・休日救急

安房地域  
医療センター  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



**11 月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	17 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
2 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	18 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
3 日(木) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】	19 日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008
原クリニック (市内) ☎ 24 - 5711 【休日】	20 日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
4 日(金) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	平野眼科 (市内) ☎ 27 - 3636 【休日】
5 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	21 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
6 日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	22 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
7 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	23 日(水) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 【休日】
8 日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 【夜間】
9 日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008	24 日(木) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
10 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	25 日(金) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
11 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	26 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
12 日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	27 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
13 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】
花の谷クリニック (南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】	28 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
14 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	29 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
15 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	30 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
16 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新の情報、ホームページで確認してください。夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)にお問い合わせください。

**こども急病** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。  
**電話相談** 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**救急歯科・** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。  
**口腔外科** 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有  
料  
告  
告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

## 心配ごと

- ◎一般相談員による相談  
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
10:00～15:00
- ◎専門相談員による相談  
日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00  
対象／一般相談員の相談を受けた人  
場所／市役所4号館  
問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

## 人権・登記相談

- ◎人権相談  
日時／月～金 8:30～17:15
- ◎登記相談(所有権移転・抵当権抹消など)  
日時／月・火・木 9:30～15:30(予約制)  
【共通】  
場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局  
(☎ 22 - 0620)

## 行政相談

- 国など、行政への苦情や意見、要望  
日時／11月16日・30日(水)  
13:30～16:00  
場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)

## 市民生活

- 市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ  
日時／月・水曜日(祝日を除く)  
9:00～12:00、13:00～17:00  
場所・問合せ／市民相談室 (☎ 22 - 3199)

## 消費生活

- 商品やサービスの契約に伴う苦情、相談  
日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00  
場所・問合せ／社会安全課 (☎ 25 - 5775)

## 交通事故

- 電話でも相談できます  
日時／月～金曜日 9:00～16:30  
場所・問合せ／安房地域振興事務所内  
(☎ 22 - 7132)

## 年金(予約制)

- ◎厚生年金(老齢・遺族)の請求  
日時／12月22日(木) 10:00～15:00  
場所・定員／市役所・30人(先着順)  
予約受付開始日／11月22日(火) 8:30～  
予約方法／電話で、請求者の氏名・生年月日・住所・基礎年金番号(配偶者分も)・請求の内容・電話番号を予約先まで。  
予約・問合せ／市民課 (☎ 22 - 3418)
- ◎上記以外の相談・問合せ  
木更津年金事務所 (☎ 0438 - 23 - 7616)

## 乳幼児

- ①乳児健康診査  
日時／11月16日(水)  
対象／4か月児  
受付／13:30～14:30
- ②乳児相談  
日時／11月7日(月)  
対象／1歳未満の乳児と保護者  
受付／9:30～10:30
- ③1歳6か月児健康診査  
日時／11月8日(火)  
対象／平成27年4月生まれ児  
受付／13:10～13:30
- ④3歳児健康診査(3歳6か月児)  
日時／11月24日(木)  
対象／平成25年5月生まれ児  
受付／13:10～13:30
- 【①～④共通】  
場所・問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)

- ◎育児相談  
日時／11月14日(月)  
対象／乳幼児と保護者  
受付／10:00～11:30  
場所／元気な広場 (☎ 23 - 3114)  
問合せ／保健センター (☎ 23 - 3113)

## 児童・生徒

- ◎児童預かりについての相談、登録  
日時／日～金曜日 9:00～17:00  
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター  
(元気な広場内 ☎ 23 - 3114)
- ◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談  
日時／月～金曜日 8:30～17:00  
場所・問合せ／家庭児童相談室  
(☎ 22 - 3133)
- ◎小・中学生のいじめ相談  
日時／月～金曜日 10:00～18:00  
場所・問合せ／いじめ相談室  
(☎ 0120 - 105 - 783)

## 家庭教育

- 生活習慣、不登校、非行の相談など  
日時／月～金曜日 9:00～16:00  
場所・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

## 精神保健(予約制)

- 眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など  
日時／11月1日(火) 13:30～15:00  
16日(水) 15:30～17:00  
22日(火) 14:00～16:00  
場所・申込み／安房健康福祉センター  
(☎ 22 - 4511)

## 障がい者

- 障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談  
日時／月～金曜日 9:00～17:00  
場所・問合せ／安房健康福祉センター  
(☎ 23 - 6900、FAX 23 - 6694)

## 高齢者・介護

- 高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど  
日時／9:00～17:00  
※(土)は12:00まで  
場所・問合せ／  
地域包括支援センター  
たてやま (☎ 25 - 7191)  
(担当地区：北条・那古・船形)  
なのはな (☎ 22 - 1350)  
(担当地区：館山・西岬・神戸・富崎)  
いちご (☎ 28 - 4115)  
(担当地区：豊房・館野・九重)

## 住宅・建築相談

- 住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など  
日時／11月6日(日) 10:00～16:00  
場所／コミュニティセンター  
※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。  
申込み・問合せ／建築施設課  
(☎ 22 - 3751)

## ●11月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	3日(木) 17日(木)
北条	8日(火) 22日(火)
那古	7日(月) 21日(月)
船形	14日(月) 28日(月)
西岬	12日(土) 26日(土)
神戸	11日(金) 25日(金)
富崎	1日(火) 15日(火)
豊房	9日(水) 23日(水)
館野	10日(木) 24日(木)
九重	

- 古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。
- 雨でも収集します。
- 紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。
- 問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)

「船形ふれあい健康クラブ」の活動がスタートしました。

拠点となるのは、港町の雰囲気いっぱい「ふれあい市場」の空きスペースです。

このクラブは、介護予防を目的とした体操教室からスタート。

体操教室は、高齢者が地域で声を掛け合い、支え合い、健康維持を図ることを目的としています。

活動初日は、地域の皆さんが20人集まり、リハビリ専門職、保健師や地域包括支援センター職員が指導役となりました。

保健師が「地域に高齢者が多いのは良いこと。大切なのは、元氣な高齢者を増やすこと」と介護予防の大切さを強調し、参加者一人ひとりの「歩く力」を測った後、体操に移りました。

体操は、「たてやま整形外科クリニック」の高橋理学療法士が指導し、「イチ、ニ、サン、シ」と声を



“歩く力”を測定

かけながら両手を空に伸ばす「羽ばたき体操」など10種類を行いました。

参加した齊藤浅雄さんは、「とても気持ち良い汗をかいた。みんなが声を掛け合い、集まれば地域の『とじこもり』も減ると思う。毎週『ふれあい市場』に通うのが楽しみです」と笑顔で話してくれました。

「体操は体力づくりだけが目的ではありません。同じ地域に住む人が、気軽に集まり交流することで、支え合いとコミュニティが生まれます。体操はそのきつかけですよ」と高橋療法士。

同クラブ事務局の木本さんは、「今後は体操のほか、将棋やカラオケ教室など活動を広げていきたい。『ふれあい市場』を地域の賑わいの場にしたいですね」と意気込みを話してくれました。

## わかしお定期スポーツ教室

### 総合型地域スポーツクラブ

### 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の紹介③



総合型地域スポーツクラブ「館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”」では、「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」を合言葉に、子どもから大人まで、幅広い世代の方々に楽しんでもらえるクラブづくりを目指しています。

今回は、「水泳教室」を紹介します。

#### ～種目紹介～ 【水泳】

初心者から経験者まで3つのクラスに分けて教室を行っています。水中ストレッチ・歩行・膝腰痛防止改善体操なども取り入れています。

和気あいあいと楽しく活動していますので、どうぞ皆さんご参加ください。

- ▶日時：毎週金曜日 15:30～16:30
- ▶場所：温水プール
- ▶対象：18歳以上（高校生は除く）
- ▶持ち物：水着、ゴーグル、キャップ、バスタオル
- ▶申込み：申込み不要です。直接プールにお越しください。

※各教室の活動状況について

毎月15日号の広報『だん暖たてやま』又は“わかしお”ホームページ (<http://spowan.com/>) で確認してください。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”

事務局 携帯電話：080-5085-2241

