

2016

5/15

たん暖たてやま



富崎地区の活性化と芸術文化の発展へ
青木繁「海の幸」記念館がオーパス

身近にも潜む活断層

今回の「熊本地震」では、内陸の活断層が震源とされています。私たちの暮らす房総半島にも「鴨川低地断層帯」が存在しています。

政府の地震調査委員会が、昨年4月に公表した発生確率は0.05%となっていますが、「熊本地震を引き起こした断層帯の発生確率も1%未満だった」と言われています。

また、三浦半島にも断層群が存在していて、発生確率は最大で11%、市内で想定される最大震度は5強とされています。



【出展】

関東地域の活断層の長期評価
全国地震動予測地図 2014年版

備蓄は 3日分 → 1週間分

－ ローリングストック － (回転備蓄)

いわゆる「非常食」を用意・保管するのではなく、普段使う食材を“少しだけ”多めに買い置きして、食べた分を定期的買い足していく備蓄方法です。

“食べながら備える”この方法であれば、賞味期限の短いレトルト食品なども災害時に活用することができます。

中央防災会議では「南海トラフ地震などの巨大地震では1週間以上の備蓄が望ましい」としています。

市でも、食料品をはじめ、飲料水や簡易トイレなどの備蓄を進めていますが、大規模災害時には、国や県、相互応援協定を締結している自治体などからの支援物資に頼らざるを得ません。

災害の規模が大きく、広範囲になるほど、交通網の分断などにより支援物資は届きにくくなります。

1週間分となると難しく思えますが、「ローリングストック(回転備蓄)」を活用するなどして、レトルト食品や缶詰、乾麺などの備蓄を心がけましょう。

○ 飲料水

必要量は「1人当たり3リットル/日」とされています

○ カセットコンロ・カセットボンベ (1時間/本)

非常時に温かい食事をとることができます

情報収集

○ 災害緊急情報 (館山市)

市からの緊急情報や防災行政無線の内容を掲載するほか、気象・交通・ライフライン情報へのリンク等を掲載



○ 避難所マップ (Yahoo! 地図)

市内の全避難所を掲載。
外出中は、最寄りの避難所へ!



ファイブゼロジャパン － 00000JAPAN －

(公衆無線 LAN の無料開放)

災害時に、コンビニやレストランなどの公衆無線 LAN を“契約・パスワード無し”で開放する取り組みです。携帯電話の基地局が停電・バッテリー切れとなった場合などにも有用です。

いま、
できること。
いまだから、
できること。

4月14日から断続的に発生した「熊本地震」では、5月6日現在で、死者・行方不明者50名の甚大な被害をもたらし、「前震・本震・余震」と最大震度7の地震が繰り返し発生したことで、「前震」での倒壊を免れても「本震」で倒壊するなど、家屋にも深刻なダメージを与えました。

大規模災害は、いつどこで起こるかわからない。
耳慣れた言葉かもしれませんが、改めて認識し、幸いにも大規模災害が発生していない館山で、「いま」だからこそできる「備え」を見つめ直しましょう。

問合せ／社会安全課 (☎ 22-3442)

災害義援金の受付

「日本赤十字社 千葉県支部館山市地区」では、義援金箱による義援金の受付を行っています。

集まった義援金は「日本赤十字社」を通じて全額送金し、被災者に届けられます。

受付期間／6/30(木)まで

土・日を除く 8:30～17:00

設置場所／市役所本館1階受付、
社会福祉課窓口

問合せ／社会福祉課 (☎ 22-3492)



【救援物資について】

救援物資の受入状況など、最新の情報はホームページでお知らせしています。

— 活動資金へのご協力を —

「日本赤十字社」は皆さまの善意によって、「熊本地震」での救護活動をはじめとする自然災害対応、その後の復興支援などの人道的活動を行っています。

問合せ／日本赤十字社 千葉県支部

(☎ 043-241-7531)

木造住宅の耐震診断

市では、震災に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断にかかる費用の一部を助成しています。

対象住宅／S56.5.31以前の旧耐震基準で建築された木造一戸建住宅・併用住宅

※「住宅・建築相談(p17参照)」で、簡易診断を受け、評点を得る必要があります

補助金額／上限12万円

申請・問合せ／建築施設課

(☎ 22-3751)

詳しい要件、
申請方法など →

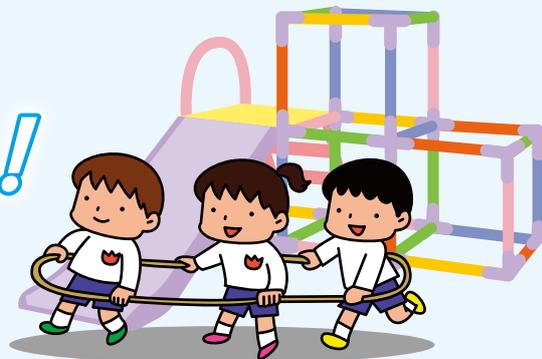


保育園・こども園の友達と

一緒に遊ぼう！

保育園

・こども園の開放事業



市では子育て支援の取り組みとして、家庭で保育をしている人を対象に、“予約不要”で気軽に参加できる「開放事業」を行っています。同じ年ごろの友達と一緒に、集団生活を体験しよう！

また、保育士・保健師・看護師が“子育ての悩み”を一緒に考えます。

実施日／下表のとおり（各日とも 9:30～11:00）



遊んだ後は、家庭での
読み聞かせはいかがですか？

「親子文庫」

保育園・こども園には、子どもの年齢に応じた本や大型の絵本などを用意しています。

※利用方法などは、各園に確認してください。

貸出・返却可能日／下表のとおり

園名	日程	
船形こども園 (船形 406-7 ☎ 27-2524)	6/2、9/15、10/20、11/10・17、12/1・15、1/19・【24】、(3/2)	【各園共通】 6/16 7/7・21 (8/4・18) 9/8 10/1・(6) 2/2・16
純真保育園 (那古 986 ☎ 27-2596)	6/1、9/15、10/20、11/10・17、12/1・16、1/5・19、(3/2)	
中央保育園 (北条 606-1 ☎ 23-4634)	6/2、9/15、10/20、11/10・17、12/1・15、1/5・19、(3/2)	
房南こども園 (犬石 1496 ☎ 28-2431)	6/2、9/21、10/20、11/10・24、12/1・9・(15)、1/12・26、(3/9)	
館野保育園 (山本 1204 ☎ 22-2722)	6/1、9/15、10/13、11/2・17、12/1・15、1/5・19、(3/2)	
九重こども園 (安東 751 ☎ 22-9800)	6/2、9/21、10/13、11/2・17、12/1・【15】、1/5・19、(3/2)	

※青字の日は、「子育て相談日(身体測定)」 ※()内は、「親子文庫のみ」 ※【 】内は、「開放事業のみ」



公設

学童クラブ

夏休み利用の申込受付

申請書配付・受付・問合せ／各公設学童クラブ、
こども課 (☎ 22-3496)

対象／船形・那古・北条・館山・豊房・
館野・九重の公設学童クラブ

申込方法／

①申込書、②保育ができないことを確認できる書類(雇用証明書など)を受付場所まで。

利用方法	利用期間	申込締切
毎日利用 原則、土・日・祝日を除く	7/21(木) ～8/31(水)	6/15(水)

※保護者の送迎が必要です。

※定員などの状況により、利用できない場合があります。



移動図書館「わかしお号」

6月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
7 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	14:40 ~ 15:50	那古小学校
8 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
14 (火)	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	12:40 ~ 13:20	ふれあいショップ平砂浦
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
	14:40 ~ 15:20	神戸小学校
	15:20 ~ 15:30	房南こども園
1 (水) 15 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
1 (水) 15 (水)	12:40 ~ 13:20	九重小学校・九重こども園
15 (水)	14:40 ~ 15:50	
1 (水)	14:40 ~ 15:50	館野小学校
15 (水)	12:40 ~ 13:20	
2 (木) 16 (木)	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
16 (木)	14:30 ~ 15:40	
2 (木) 16 (木)	13:10 ~ 13:40	豊房幼稚園
16 (木)	13:30 ~ 14:00	
2 (木) 16 (木)	13:50 ~ 14:05	豊房地区公民館
16 (木)	14:05 ~ 14:20	
2 (木) 16 (木)	14:30 ~ 15:40	神余小学校
16 (木)	12:40 ~ 13:10	

新設!

高齢者 ~ お口は健康の入口 ~ 歯科健康診査

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

生涯、自分の歯で食事が取れるように
会話というコミュニケーションを続けていくために
まずは、自分の口の中の状態を正しく知りましょう。

対象となる次の人には、5月中旬に受診票
と委託医療機関の一覧を送付します。

受診方法や検査項目などは、同封の案内で
確認してください。

対象者/76歳(S15.4.2~S16.4.1生まれ)で、
後期高齢者医療保険の加入者

※長期入院中・施設入所中の人は対象外

費用/無料(健診後の治療は有料)

妊娠の「母子健康手帳」の交付 診断を受けたら届出を!

届出窓口・問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)
(コミュニティセンター2階)

母子健康手帳は、妊娠中からお子さんの健康管理・成長
記録として活用するもので、交付手数料はかかりません。

原則、妊婦本人からの届出が必要ですが、疾病等により
届出できない場合は、夫や両親でも可能です。

必要なもの/マイナンバーカード・通知カード

【本人以外の届出の場合】

委任状、妊婦の印鑑



← 詳しい内容、
委任状など

第1回介護家族のつどい

ゆったりお茶を飲みながら

介護について語り合いませんか?

日時/5/25(水) 13:30 ~ 15:00 (入退室自由)

場所/菜の花ホール

対象/介護の経験者、

介護に興味がある市民・市内在勤者

定員・参加費/15人程度・100円

申込み・問合せ/地域包括支援センター

たてやま (☎ 25 - 7191)

新設!

自然環境保全活動団体に補助

6/1(水)受付開始



← 詳しい要件や
申請方法など

申請・問合せ/環境課 (☎ 22 - 3352)

対象団体/市内で活動中、または今年度から活動を行う5人以上の団体 など

補助率/補助対象経費の、2分の1以内

補助金限度額/30万円(審査により決定)

対象事業/

- 自然環境保全に関する事業
- 動植物の生息・生育の調査に関する事業
- 希少な動植物の保護に関する事業
- 外来種対策に関する事業
- 普及啓発に関する事業



住宅用省エネルギー設備設置費補助金

住宅用省エネ設備設置に補助

申請・問合せ/
環境課 (☎ 22 - 3352)

対象設備・補助金額/右表のとおり

対象者/次の要件を満たす人

- 市内居住者・居住予定者
- 省エネルギー設備を新たに設置する人・未使用の同設備が設置された建売住宅を購入する人
- 市税の滞納がない人

注意事項/

- 申請は、工事着工の14日前まで
- 「実績報告書」の提出は、2月末日まで



← 詳しい要件、申請書など
(今年度からの変更点があります)

設備の種類	補助金額
太陽光発電システム(※)	2万円/kw (上限7万円)
家庭用燃料電池システム (エネファーム)	10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	10万円
エネルギー管理システム (HEMS)	1万円
電気自動車充給電設備	5万円
太陽熱利用システム	5万円
地中熱利用システム	10万円

(※) システムの最大出力に2万円を乗じ、1千円未満の端数は切り捨て

6/1(水) ~ 30(木)

農業者年金の現況届

問合せ/農業委員会事務局 (☎ 22 - 3539)

農業者年金を引き続き受給するためには、現況届の提出が必要です。

届出用紙は、5月下旬に農業者年金基金から本人に直接送付されます。必要事項を記入の上、右表の受付場所に持参してください。

▼市役所での受付(本館3階)

日 時
6/1(水) ~ 30(木) ※土・日を除く 各日とも 8:30 ~ 17:00

▼JA安房での出張受付(各1時間)

日 時	場 所	
6/9 (木)	9:00 ~	館野支店
	10:30 ~	豊房支店
	14:00 ~	神戸支店

一足先に夏を楽しもう！

オーシャン フェスタ タテヤマ
OCEAN+FEST TATEYAMA



館山サーフクラブ



北条海岸を舞台に、ビーチフラッグスやアウトリガーカヌーなど、子どもから大人まで楽しめる「オーシャンフェスタ館山」が開催されます。競技以外にも、スタンドアップパドルやヨットなどの無料体験ができるほか、19日には、現役力士の大岩戸さんと一緒に楽しむ「ちびっこ相撲」もあります。

スポーツを通して、“たてやまの海”を一足先に楽しもう！

申込方法／① インターネットで
 (館山サーフクラブ HP から)

② 申込用紙で(スポーツ課で配布)

申込締切／6/13(月)

申込み・問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696)

開催日	対象	部門	種目	開始時間	募集定員	参加費(各種目)
6/18 (土)	中学生以上	個人	ビーチフラッグス	10:15	60人	500円/人 (中学生は200円)
			ミニアクアスロン	11:45	30人	
			スタンドアップパドル	15:00	60人	
	小学生と保護者	団体(3人)	ビーチ綱引き	9:00	40チーム	1,500円/チーム
			ビーチリレー	12:45	40チーム	
			アウトリガーカヌー	13:15	25チーム	
	小学生と保護者	親子	ニッパーボード&ランリレー	11:15	40チーム	500円/チーム
6/19 (日)	小学生	キッズ	“海での正しい遊び方教室” ニッパーボードや ビーチフラッグス体験など	11:15	200人	200円/人

市長杯争奪

館山婦人バレーボール大会

9人制バレーボールのルールで、予選リーグ・決勝トーナメント方式で競います。

日時・場所／6/26(日) 9:00～ 県立館山運動公園体育館

参加資格／市民または市内に勤務する既婚の女性

独身者は次のとおり ※年齢はH28.4.1現在

- ① 30歳以上の女性(人数制限なし)
- ② 23～29歳の女性(登録2人まで、コート内1人のみ)

参加費／1チーム 3,500円 ※主将会議の際に集金

申込方法／スポーツ課で配布する申込用紙に記入の上、FAX・Eメール・持参のいずれかで、申込み先まで。

申込締切／6/2(木)

申込み・問合せ／スポーツ課 (☎ 22 - 3696、FAX 23 - 3115)



← 申込用紙、Eメールなど

【主将会議】

日時・場所／6/7(火) 19:00～ 市役所本館2階会議室
 ※各チームの主将は参加してください。



歴史教室(全10回)

「古文書を読んでみよう」

クラス	時間	日程
土曜日 午前	10:00 ～12:00	6/18～3/18 (毎月第3土曜日)
火曜日 午前	10:00 ～12:00	6/21～3/21 (毎月第3火曜日)
火曜日 午後	13:30 ～15:30	

市内に残る江戸時代の古文書を用い、地域の歴史を学びながら、古文書を読むための知識・技術を学びます。

会場・講師／本館 集会室・学芸員

費用／500円(全10回のテキスト代)

定員／各クラス50人程度

申込方法／往復はがきに、住所・氏名・電話番号・希望クラス(第2希望まで)を記入の上、申込み先まで。※6/3(金)必着

「安房学講座」(土曜日開催 13:30～15:30)

館山市文化財保護協会と協力し、博物館本館の「安房の歴史と文化」、渚の博物館の「房総の海と生活」それぞれのメインテーマに関わる研究者などを講師に招き、分かりやすく講演します。

場所／“渚の駅”たてやま 海辺の広場 レクチャールーム

定員・参加費／各回とも60人・200円 ※申込不要

No.	開催日	演題	講師
1	6/4	北條税務署と安房の近代	税務大学校 租税史料室 研究調査員 今村千文氏 <small>ちふみ</small>
2	7/2	安房における塩・鉄の考古学	千葉県文化財課 主任上席文化財主事 神野信氏 <small>かみの</small>
3	8/6	かたちで読み解く安房の神仏	館山市商工観光課 主任学芸員 池田英真 <small>えいしん</small>
4	9/3	江戸狂歌摺物の世界	鴨川市文化振興室 室長 石川丈夫氏 <small>たけお</small>
5	10/1	嶺岡山系の地質と岩石	県立中央博物館 主任上席研究員 高橋直樹氏
6	12/3	房州方言と増間の昔話	三芳・方言の会 代表 樋口正規氏 <small>まさのり</small>
7	1/7	南房総のやぐらと石造物	千葉県文化財課 主任上席文化財主事 半澤幹雄氏
8	2/4	天井裏のお札から何が見えたか	千葉県文化財保護協会 理事 木原律子氏 <small>きはら</small>

渚の教室

ビー玉ストラップ作り

申込み・問合せ／みなと課 (☎ 22 - 3606)

漁師や船員の皆さんが使うロープ技術を活用し、ビー玉やガラス玉をきれいに編んで、ストラップを作ります。

日時／6/11(土) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30

※①は、主に小学生を対象

場所／“渚の駅”たてやま 海辺の広場

参加費・定員／500円・それぞれ30人

申込方法／電話で、希望する時間と、住所・氏名・年齢・電話番号を、申込み先まで。

申込締切／6/9(木) ※定員になり次第、締め切り

博物館 展示・講座・講演

平成 28 年度の博物館事業をお知らせします。
(内容は変更になる場合があります)

申込み・問合せ／博物館本館 (☎ 23 - 5212)
(〒 294 - 0036 館山 351 - 2)



※最新の情報は、
ホームページで
確認してください。

事業名	日程	会場
新収蔵資料展 (第Ⅱ期) 「鈴木日出児という画家」	7/16(土)～9/4(日)	本館
新・地区展「神戸」	10/8(土)～11/27(日)	本館
歴史教室「わたしの町の歴史探訪 - 神戸地区 -」	11/6(日)	現地
ミュージアム・サポーター「甲冑士」養成講座	6/25(土)	本館
歴史教室「活弁八犬伝」(全2回)	7/23・9/10(土)	
収蔵資料展「装いの用と美」	2/4(土)～3/20(月・祝)	
歴史体験教室「 ^{かつちゅう} 甲冑を着よう」	毎週日曜日・祝日	

新収蔵資料展 (第Ⅰ期)

「あたらしい資料のご紹介」

近年寄贈された、暮らしや生業の道具、信仰・文化・芸術に関する資料を公開します。

期間／5/28(土)～7/10(日) ※月曜日は休館

会場・観覧料(市民)／本館・一般 250円、小中高生 130円



ほかい
(供物を入れる容器)

コンテスト応募に向けた ガーデニング教室

「ガーデニングコンテスト」に向け、花の専門家から知識と技術を学び、庭づくりに役立ててみませんか。

対象／コンテストに興味がある人、すでに応募した人

内容／「夏に向けたお花の選定と育て方」をテーマにした
講義と寄せ鉢作り

日時／6/19(日) 14:00～15:30

場所・講師／館山ファミリーパーク・同副支配人 長谷川元喜氏 ^{げんき}

参加費／1,500円 (持ち帰り用「寄せ鉢」の材料費)

定員・申込締切／先着 20人・6/13(月)

申込み・問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3640)

中央公民館 体験・教養講座

中央公民館では、今年度も数多くの体験・教養講座を予定しています。

今回は、3つの講座を募集します。

(内容は変更になる場合があります)

申込み・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)



もっと知りたい！ “ふるさと館山”

ふるさと講座

“ふるさと”に潜在する地域資源を題材に、地域の歴史・民俗・自然をテーマにした講座です。

日程／各日とも 10:00～11:30、土曜日開催

場所／コミュニティセンター

受講料／100円 (現地学習がある場合は200円)

※講義によって、現地学習を行う場合があります。

定員／150人 (申込不要)

No.	開催日	テーマ	講師
1	6/25	【歴史】 東国の戦乱と里見義堯 <small>よしたか</small>	市立博物館 副参事 岡田晃司氏
2	7/16	【民俗】 高校生が復活させた神余のかつこ舞	日本民俗学会 会員 田村勇氏 <small>いさみ</small>
3	8/20	【歴史】 “歴史認識”から見た 館山における旧軍と戦争	館山地域史研究会 会長 川村巖氏
4	9/10	【民俗】 やわたんまちに埋もれた “北條の祭”その点描を辿る	南総祭礼研究会 会員 大西純夫氏
5	10/29	【民俗】 安房の観音霊場と巡礼道 その5 - 歴史と民俗 -	館山市文化財保護協会 会員 清水信明氏
6	11/19	【自然】 水辺環境とホテルについて	安房生物愛好会 会長 小林洋生氏 <small>ひろみち</small>
7	12/17	【民俗】 三芳・山名の石造地藏菩薩とその周辺	千葉県文化財保護協会 理事長 早川正司氏 <small>まさし</small>

平成28年 第2回
市議会定例会の
招集予定日は



6月3日(金)です

有料広告スペース

有料
広告

沖ノ島探検隊

～地域の宝を見つけよう～

沖ノ島の磯や島内、
周辺の海の中を探検してみよう！

申込締切／6/10(金) ※両日の参加も可能
(荒天の場合は、メニュー・日程を変更)
講師／NPO 法人 たてやま・海辺の鑑定団
国立館山海上技術学校
会場／沖ノ島、豊津ホール

Part I 沖ノ島・磯探検で生き物探し！ 生き物の不思議を感じよう！

沖ノ島を探検した後、国立館山海上技術学校の『望洋丸』に乗って海から沖ノ島を眺めてみよう！
日時／6/26(日) 9:30～16:00
対象／小学3～6年生(保護者同伴可)
定員／30人(申込多数の場合は抽選)
持ち物・参加費／弁当、水筒・1,000円/人
(傷害保険料、ガイドブック代)

Part II シュノーケリングで海中探検！ 海の中を見てみよう！

沖ノ島周辺の海中をシュノーケリングで探検してみよう！(初心者でもOK)
日時／8/24(水) 9:30～16:00
対象／小学4～6年生(保護者同伴可)
定員／20人(申込多数の場合は抽選)
持ち物／弁当、水筒、水着
参加費／1,000円/人
(傷害保険料、器材レンタル料)

たてやま オープンカレッジ

市内に研修施設を持つ「中央学院大学」と共催し、「さまざまなことに興味・関心を持ち心豊かな人生を」を共通テーマにした講座です。

日程／各日とも13:30～15:30
土曜日開催
場所／中央学院大学 館山セミナーハウス
(館山96-1)
受講料・定員／各回200円・100人
申込締切／5/27(金)

開催日	テーマ	講師
6/11	モンゴル国の環境と水資源 ～ウランバートルの水事情～	社会システム研究所 所長・教授 <small>ひろし</small> 佐藤寛氏
7/9	中高年者の健康とスポーツ	中央学院大学 商学部教授 村本伸幸氏
8/6	ラムサール条約と日本の水辺環境 ～湿地保全のツールを学ぼう～	社会システム研究所 准教授 林健一氏
10/22	経済の動向と家庭 ～戦後の消費生活を振り返る～	中央学院大学 商学部教授 <small>ひさかず</small> 山田壽一氏

みんなの健康教室

ロコモティブシンドロームを予防しよう

日時／6/19(日) 9:00～12:00
場所／安房地域医療センター リハビリセンター(救急棟3階)
内容／予防のための講義や「てんとう虫テスト」での
体力測定、運動指導、懇談会など
定員・参加費／20人(申込多数の場合は抽選)・500円
申込み・問合せ／安房地域医療センター(☎25-5111)
※平日13:00～17:00 5/31(火) 締切

2ステップ

立ち歩き

立ち上がり

手伸ばし

てんとう虫テスト
4つのテストで体力測定



弓道 体験教室

館山市弓道会では、初心者を対象とした体験教室を開催します。

日程／【全 10 回】

6/21・24・28、

7/1・5・8・12・15・19・22

※火・金曜日に開催

時間／19:00～21:00

場所／市営弓道場

定員／20 人

参加費／3,000 円(保険料など)

服装／靴下着用のこと

対象／市民・市内に勤務している 16 歳以上の初心者

申込方法／往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、「弓道体験教室参加希望」として申込み先まで。

締切／6/12 (日) 必着

申込み・問合せ／

〒294-0034 沼95-1

長井えいのすけ之助 (☎22-0611)

手話奉仕員養成講座 ※「前期」修了者を対象

期間／7/14 (木) ～2/9 (木) 13:00～15:00

会場／和田地域福祉センターやすらぎ(南房総市和田町松田 828)

定員・受講料／20 人・無料(教材費の実費負担あり)

申込方法／社会福祉課で配布する申込用紙を申込み先まで。

申込期間／6/1 (水) ～20 (月) 必着

申込み・問合せ／〒260-0022 千葉市中央区神明町 204-12

(福) 千葉県聴覚障害者協会 千葉聴覚障害者センター

(☎043-308-6373、FAX043-308-6400)

吃音(どもり)を考えるつどい

内容／講演「吃音のある人が受けるストレスとその処方箋ー社会参加のためにー」(講師 国立障害者リハビリテーションセンター・精神科医師 金樹英氏)、吃音の体験発表など

日時／6/12 (日) 13:30～17:00 ※申込不要、入場無料

定員・場所／100 人・千葉市中央コミュニティセンター

問合せ／千葉言友会 理事長 松尾 (☎090-5423-3294)

介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日時／10/2 (日) 10:00～12:00

受験資格／医療・保健・福祉分野の資格を持つ実務経験者

願書配布・申込期間／5/25 (水) ～6/30 (木)

※配布は、高齢者福祉課・館山市社会福祉協議会など

※申込方法は簡易書留のみで、6/30 消印有効

申込み・問合せ／〒260-8508 千葉市中央区千葉港 4-3

千葉県社会福祉協議会 (☎043-204-1610)

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

生活サポート情報 86

有毒植物による食中毒に

ご注意ください

園芸店で野菜やハーブな

どの食用植物を購入し、家庭菜園で栽培することが人気がありますが、誤って自然に生えている有毒植物を食べてしまい重篤な食中毒になる場合があります。特に新芽などで植物の見分けがつきにくい4月、5月に多く発生していますので、ご注意ください。

(事例1)

園芸店で観賞用に販売される『イヌサフラン』を『ギョウジャニンニク』と思い食べた。

(事例2)

庭に自生する『スイセン』を『ニラ』と思い食べた。
(アドバイス)

①園芸店で観賞用として販売されるものであっても、植物によっては、死亡や重い症状になる場合があります。食用の植物かよく確認して植え、それ以外の植物は食べるのをやめま

しょう。

②家庭で発生する有毒植物による食中毒では、自然に生えている植物を食べた事例も多く発生しています。食用の植物を植える際には、明確に区分けし、その区画以外のものは食べないようにしましょう。

③有毒植物には、食用の植物と名前や見た目がよく似ている植物があります。確実に食用だと自信が持てないものは食べるのをやめましょう。

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30

(日・祝祭日除く、土曜日は16:00まで)

市社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775

相談日時 毎週木曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 6月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日 時		会 場	
合気道	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日	木曜日	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	3日、17日	金曜日	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	6日、20日、27日	月曜日	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	8日、22日	水曜日	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1日、15日、29日	水曜日	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日	水曜日	12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	3日、10日、17日、24日	金曜日	15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	4日、11日、18日、25日	土曜日	13:30～15:30	豊津ホール
		1日、8日、15日、22日	水曜日	13:30～15:30	若潮ホール
健康体操	小学生以上	2日、16日	木曜日	13:30～14:30	イオンタウン館山 コミュニティホール
		9日、23日	木曜日	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	7日、21日	火曜日	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	14日、28日	火曜日	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	10日	金曜日	13:30～14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	小学5年生以上	1日、8日、15日、22日、29日	水曜日	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健身ストレッチ	小学生以上	10日、24日	金曜日	9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	10日、24日	金曜日	10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	12日	日曜日	13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室
ヨット&シーカヤック体験	小学5年生以上	5日	日曜日	10:00～12:00	館山総合高校ヨットハーバー

お知らせ

- * 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問い合わせは、お気軽に事務局(☎ 080-5085-2241)まで連絡してください。
- * クッキング教室の希望者は、電話で指導者の宮本(☎ 27-5408)まで申し込んでください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8時から午前10時まで受け付けています)
- * ヨット教室及びヨット&シーカヤック体験の希望者は、電話で指導者の鈴木(☎ 080-6800-1395)まで申し込んでください。(12時から13時まで受け付けています)



子ども市民大学 6月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日 時	プログラム (参加費など)	定員・対象	問 合 せ	申込み	コ ー ス	
5/28(土) ~ 7/10(日)	9:00 ~ 16:45	新収蔵資料展 (p9 参照)	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさ 信	
4(土)	14:00 ~	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
5(日)	10:00 ~ 13:30	アウトドアクッキング入門! 手作りふわふわパン (参加費 1,500円)	一般 30人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬 ビジターセンター ☎ 33 - 4551	要	自然となかよし 仁
11(土)	9:30 ~ 11:30	渚の教室 ビー玉ストラップ作り (p8 参照) (参加費 500円)		“渚の駅” たてやま ☎ 22 - 3606	要	しろやま・ なぎさ 信
	10:00 ~ 13:00	石窯パン作りに挑戦 (参加費 1,100円)	一般 20人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00 ~ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悌
	14:00 ~	おはなし会	小学生 30人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく 孝
18(土) 19(日)	オーシャンフェスタ館山 (p7 参照)		スポーツ課 ☎ 22 - 3696	要	チャレンジ 礼	
25(土)	10:00 ~ 12:00	手作り鉢とガーデニング教室 (参加費 1,600円)	一般 20人 (小学生以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし 義
	14:00 ~ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく 悌
26(日)	9:30 ~ 16:00	沖ノ島探検隊 Part1 (p11 参照) (参加費 1,000円)	要			

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
5/25(水) ~ 6/5(日)	船舶写真の展示	館山市みなと課
6/8(水) ~ 6/30(木)	観光写真の展示	館山市商工観光課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

「館山市ファミリーサポートセンター」についてのお問い合わせ・登録は、「元気な広場」まで、気軽に連絡してください。

対象者：乳幼児とその保護者
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	6/7(火)	10:30～11:30	コミュニティセンター 第3集会室	希望者	ちょっと気になるお金の話 ※事前申込制
	6/17(金)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	館山市子育てアドバイザーとおしゃべり
	6/20(月)	10:00～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

6月の 出張子育てひろば	2日、9日、16日、23日、30日(木)	10:00～15:00	船形こども園
	3日、17日(金)	9:30～13:00	九重地区公民館

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	6/16(木)	10:00～11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

6月の休館日/6日、13日、20日、27日

4月25日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	開演～終演	入場方法	問合せ
大ホール	5日(日) 第18回あわ夢まつり	12:30～16:00	前売券:300円 当日券:400円	あわ夢まつり実行委員会 ☎ 090-4270-4715 (松苗)
	9日(木) なのはなシニア千葉 特選演芸会	13:30～16:10	1,800円	千葉県老人クラブ連合会 ☎ 043-242-4904
	11日(土) 第23回定期演奏会	13:30～16:00	無料	千葉県立安房高等学校吹奏楽部 ☎ 22-0130
	12日(日) 第20回しおさいコンサート	13:00～16:00	無料	しおさいコンサート実行委員会 ☎ 090-2238-5280 (高木)
	25日(土) フラメンコペーニャ・ベルデ発表会	14:00～16:10	無料	フラメンコペーニャ・ベルデ ☎ 23-1977
小ホール	5日(日) 第18回あわ夢まつり	12:30～16:00	前売券:300円 当日券:400円	あわ夢まつり実行委員会 ☎ 090-4270-4715 (松苗)
	12日(日) 第21回ライトミュージックフェスティバル イン アワ 2016	12:00～20:00	無料	ライトミュージックフェスティバル実行委員会 ☎ 090-8848-6408 (黒川)
	18日(土) 南房総三曲協会 第32回定期演奏会	11:30～16:00	無料	南房総三曲協会 ☎ 22-1866
	19日(日) 幸チャリティー交流歌謡祭	9:00～18:00	無料	幸ドレミクラブ 090-8779-7917
	25日(土) ピアノ発表会	13:00～16:30	無料	佐野早苗 ☎ 36-2747
	26日(日) 第51回「日本の踊り」ゆかた会	12:30～16:00	無料	瑳川流瑳川会 ☎ 090-3431-3235

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



6月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|--|---|
| 1日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 16日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 2日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | 17日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 3日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 | 18日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 |
| 4日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 19日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 |
| 5日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 | 鈴木内科クリニック(市内) ☎ 22 - 8880 【休日】 |
| 中原病院(南房総市) ☎ 47 - 2021 【休日】 | 20日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 6日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 | 21日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 7日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 22日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 8日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 | 23日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 9日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 | 24日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 10日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 | 25日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 11日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 26日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 |
| 12日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 | 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】 |
| 花の谷クリニック(南房総市) ☎ 44 - 5303 【休日】 | 27日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 13日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 | 28日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 14日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | 29日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 15日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 30日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新情報は、ホームページで確認してください。夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)に問い合わせてください。

子ども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時／毎月第1・第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時／6月14日(火) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30</p> <p>②乳児相談 日時／6月17日(金) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時／6月2日(木) 対象／平成26年11月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／6月16日(木) 対象／平成24年12月生まれ児 受付／13:10～13:30</p> <p>【①～④共通】 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時／6月20日(月) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:00～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時／月～金 8:30～17:15</p> <h2>登記相談(予約制)</h2> <p>不動産登記(所有権移転・抵当権抹消など) 日時／月・木 9:30～15:30</p> <p>【共通】 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時／月～金曜日 10:00～18:00 場所・問合せ／いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<h2>高齢者・介護</h2> <p>高齢者の生活相談や権利擁護、介護とその予防についての悩みなど 日時／9:00～17:00 ※(土)は12:00まで 場所・問合せ／ 地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区：北条・那古・船形) なのはな(☎22-1350) (担当地区：館山・西岬・神戸・富崎) いちご(☎28-4115) (担当地区：豊房・館野・九重)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／6月15日・29日(水) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／7月3日(日) 13:00～16:00 場所／コミュニティセンター ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／建築施設課 (☎22-3751)</p>																					
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、心配ごとなど 日時／月・水曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／6月7日(火) 13:30～15:00 15日(水) 15:30～17:00 28日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>●6月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>2日(木) 16日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>14日(火) 28日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>6日(月) 20日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>13日(月) 27日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>11日(土) 25日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>10日(金) 24日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>7日(火) 21日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>8日(水) 22日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td rowspan="2">9日(木) 23日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所に出してください。 ○雨でも収集します。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	2日(木) 16日(木)	北条	14日(火) 28日(火)	那古	6日(月) 20日(月)	船形	13日(月) 27日(月)	西岬	11日(土) 25日(土)	神戸	10日(金) 24日(金)	富崎	7日(火) 21日(火)	豊房	8日(水) 22日(水)	館野	9日(木) 23日(木)	九重
地区名	古紙・紙パック																						
館山	2日(木) 16日(木)																						
北条	14日(火) 28日(火)																						
那古	6日(月) 20日(月)																						
船形	13日(月) 27日(月)																						
西岬	11日(土) 25日(土)																						
神戸	10日(金) 24日(金)																						
富崎	7日(火) 21日(火)																						
豊房	8日(水) 22日(水)																						
館野	9日(木) 23日(木)																						
九重																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／毎週木曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																							

明治期の洋画家を代表する青木繁が滞在し、代表作「海の幸」（国重要文化財）を描いた、布良の小谷家住宅（市指定文化財）が2年間の修復工事を終え、『青木繁「海の幸」記念館』としてオープンしました。

築130年を経て、老朽化した小谷家住宅を後世に残そうと、平成20年、地元有志による『青木繁（海の幸）誕生の家と記念碑を保存する会』が結成され、保存・修復に向けた活動が始まりました。また、翌年には、青木繁を慕う全国の美

術家による『NPO法人青木繁「海の幸」会』が発足し、オマージュ展の開催や「ふるさと納税」の呼びかけにより、保存活動が全国に広がりをみせました。

オープンングセレモニーで、「保存する会」の嶋田博信会長は、「この記念館を末永く世に残すために努力したい」と決意を新たに、小谷家当主の小谷福哲さんは「記念館のオープンを起爆剤に、富崎地区を盛り上げていきたい」と意気込みを語りました。

来賓として出席された「海の幸」会の理事長で、ノーベル医学・生理学賞を受賞された大村智さんからは、「海の幸誕生の家が芸術を志す若い人達に愛され、さらに発展することを祈念したい」と祝辞をいただきました。

記念館には、青木繁が滞在した部屋に「海の幸」などの複製画や、青木繁と小谷家の関連資料が展示されています。

青木繁が愛した「海の幸」誕生の地「富崎地区」を訪れてみませんか。

【所在地】 布良1256
【開館】 毎週土・日曜日
10時～16時
【入館料】 200円

「じのもん野菜料理コンテスト」

材料（2人分）

グランプリレシピ 伊藤明日香さん 作

「菜の花ロール いちごソースがけ」



菜の花ロール

菜の花…2本
にんにく…1かけら すりおろし
卵…2個、砂糖…小さじ2
サラダ油…少々
塩…少々 卵焼き用
ベーコン…6枚

いちごソース

いちご…4個、砂糖…大さじ1
レモン汁、ハチミツ…少々
※以下はお好みで
バター、コショウ…少々
チキンブイヨン風調味料
バルサミコ酢…少々

作り方

菜の花ロール

- ① 菜の花を塩ゆでし、卵焼き器と同じ幅に切り、すりおろしにんにくと油をひいたフライパンで炒める。
- ② 炒めた菜の花を、ベーコン3枚を縦に平行に並べて巻き、ほどけないように、つま楊枝で固定させる。
- ③ ②を①で使ったフライパンで軽く炒めて締めることで、さらにほどけにくくする。
- ④ 卵をボールに割り、砂糖と塩を加えてよく混ぜる。
- ⑤ 卵焼き器に④を流し入れる。半生になったら③をのせて手前にくるくると巻く。（つま楊枝は途中で取る）
- ⑥ 卵がはがれない程度に焼けたら火を止め、好きな幅に切り、いちごソースと一緒に盛り付ける。

いちごソース

- ① いちごを水で洗い縦に2等分に切り、いちご、砂糖、レモン汁、ハチミツを鍋に入れ、とろみが付くまで煮る。
- ② 好みに甘さを調節する。※煮る際にバターやチキンブイヨン風調味料をお好みで加えても良い。
※仕上げにコショウやバルサミコ酢を加えても良い。

各地産地消レシピは、市ホームページに掲載しています。アグリッシュたてやま、館山市産地消推進店とあわせてご覧ください。

問合せ／農水産課（☎ 29 - 5385）



再生紙

