

目標Ⅲ：男女が共に自立し、安心して暮らせるまちづくりの推進

☆ 課題1：ライフステージに応じた仕事と生活の調和

男女共に能力を発揮するためには、職場環境の整備等を進めていくことが必要であるため、市では、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の普及の促進、子育てに関する情報提供と相談体制の充実、保育・介護事業の充実に努めます。

【家庭・地域・職場では…】

- ・男女が共に職場や地域の活動に参画できるよう、家族で協力しましょう。
- ・家事や子育て、介護について家族で話す場をもち、協力し合えるようにしましょう。
- ・職場において、育児休業や介護休業を利用しやすくする等、職場環境を整えましょう。
- ・仕事と育児の両立ができるように、地域で子育てを助け合いましょう。
- ・労働時間の短縮や時間外保育の充実等、女性が仕事をしやすい環境を整備しましょう。
- ・母親だけでなく、父親も積極的に子育て講座等に参加しましょう。
- ・介護する側への協力や、理解を深めましょう。

☆ 課題2：誰もが安心して暮らせる環境の整備

男女共同参画の視点から誰もが自立できるよう支援していくことが求められているため、市では、高齢者・障害者の自立支援・社会参加の促進を図るとともに、ひとり親家庭への支援及び外国人が暮らしやすい環境づくりの整備を行います。

【家庭・地域・職場では…】

- ・高齢者、障害者も社会参画の機会を持つことができ、男女問わず誰もが暮らしやすい環境をつくりましょう。
- ・高齢者が生きがいをもって働けるような環境をつくりましょう。
- ・ボランティア活動に積極的に参加し、知識や技術を生かしていきましょう。
- ・日常生活の際に助け合うなど、外国人と共に暮らす地域づくりを目指しましょう。



☆ 課題3：心とからだの健康づくりの支援

心身ともに健康で活動していくことは、男女共同参画社会の形成の前提であるため、市では、生涯にわたる健康づくりを支援するとともに、性と生殖に関する健康と権利への理解の推進に努めます。

【家庭・地域・職場では…】

- ・男女共同参画社会形成の前提となる、健康維持への知識を深め、健康に過ごす方法を考えましょう。
- ・スポーツを通じた健康づくりをしましょう。
- ・HIVやエイズ、性感染症等、性に対する知識を深めましょう。
- ・命を大切にする意識を一人ひとり持ちましょう。



第3期館山市男女共同参画推進プラン (平成25年3月策定)

※同プランは、市ホームページや市役所玄関、中央公民館、各地区公民館等で閲覧できます。

問い合わせ／企画課（電話22-3147）