

たん暖たてやま

2014

8 / 15



シリーズ

市民 国内外で活躍するトライアスリート
「館山トリアスロン大使」上田 藍さん

帆船「日本丸」が 館山に やってくる!

問合せ/プロモーションみなと課
(☎ 28 - 5180)

【寄港スケジュール】

9月6日(土)

9:00 湾内から館山夕日栈橋へ
10:00 館山夕日栈橋に接岸

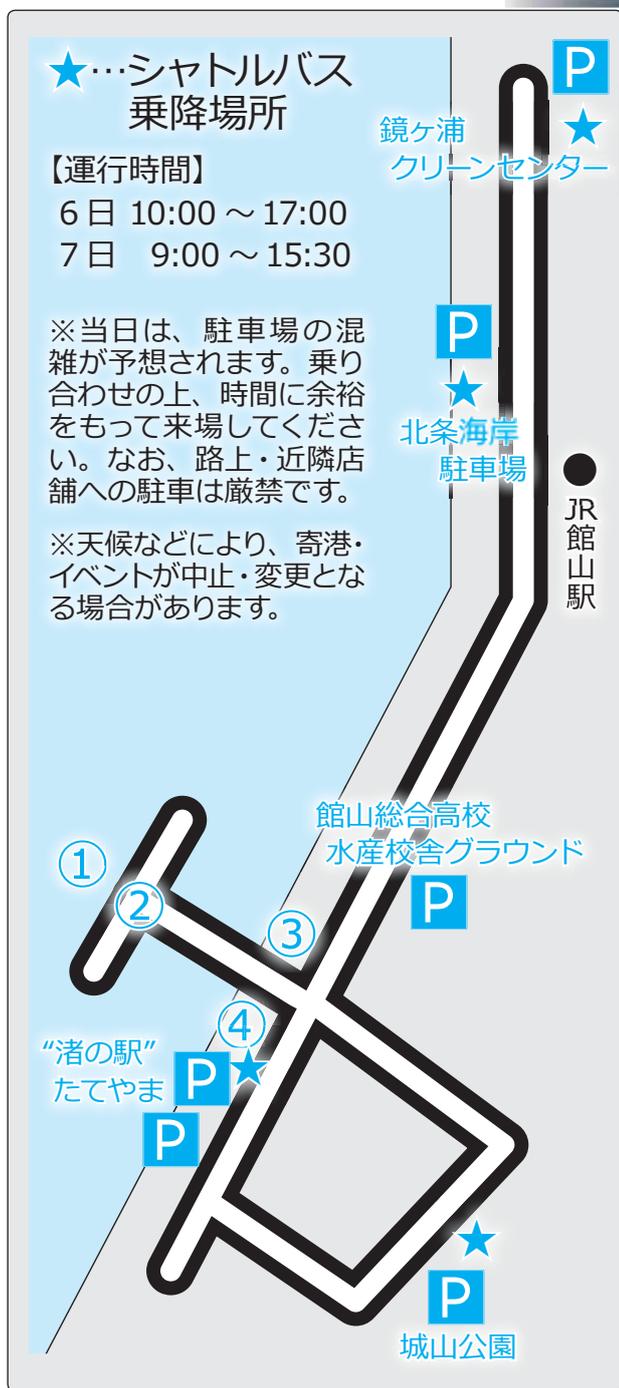
9月7日(日)

14:00 館山夕日栈橋から離岸

※「セイルドリル(帆を張ること)」の実施はありません。

帆船「日本丸」

写真提供: 独立行政法人航海訓練所



【初寄港記念イベント】

① 船内見学会【当選者のみ】

日時/9月6日(土) 13:00 ~ 15:50
※当選した人は、「参加証」を必ず持参してください。

② 岸壁から「日本丸」を見よう

館山夕日栈橋岸壁から、「日本丸」を間近で見てください。

日時/9月6日(土) 13:00 ~ 16:00

※整列開始は 12:00 ~

9月7日(日) 9:30 ~ 13:00

※ 14:00 ~ 見送り

③ さとみ軽トラ市 in 新井海岸

地元の旬な農水産物や加工品などを、軽トラックの荷台で直売します。お買い上げに応じて特産品などが当たるお楽しみ抽選会もあります。

※ 6日(土)は、「帆船グッズ」も販売します。

日時/9月6日(土) 10:00 ~ 16:30

9月7日(日) 10:00 ~ 14:30

④ 各種情報展示コーナー

独立行政法人航海訓練所の紹介や館山湾への帆船寄港情報などを展示します。

場所/「渚の駅」たてやま 客船ターミナル



初寄港記念 写真コンクール

作品を募集します!

館山寄港時の写真を募集します。
詳しくは、「渚の駅」たてやまにある募集要項や市ホームページで確認してください。



【市民課窓口(住民票・印鑑証明書などの証明書発行)延長サービス】

毎週木曜日(祝祭日を除く)午後7時まで。問合せ/市民課(☎ 22 - 3414)

広域ごみ処理施設の整備に向けた 基本計画策定・環境調査に着手！

館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町の3市1町で構成する「安房郡市広域市町村圏事務組合」では、広域ごみ処理施設の建設予定地となる南房総市千倉町の大貴地区と基本協定を締結し、施設整備に向けた計画の検討と環境などの調査に着手しました。

そこで、安房地域のごみ処理施設の現状と、広域化の必要性やその計画をお知らせします。

問合せ／安房郡市広域市町村圏事務組合
環境施設整備推進室 (☎ 22 - 5633)

安房地域の施設の現状は？

昭和59年の稼働開始から30年が経過する「館山市清掃センター（写真）」や鴨川市と鋸南地区のごみ処理施設もそれぞれ28年、31年にわたる長期の運用で老朽化が進み、施設の更新が必要な時期を迎えています。

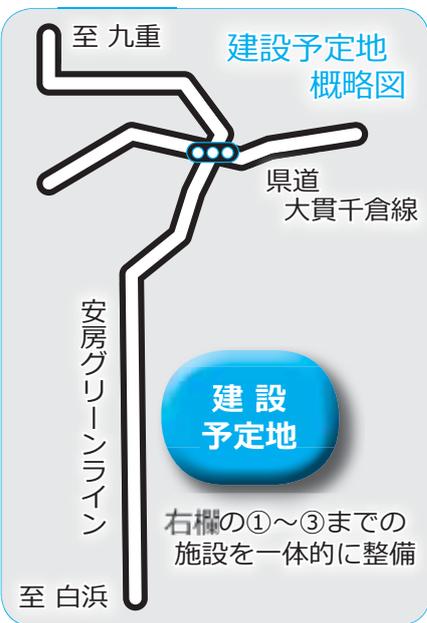
なぜ広域化するの？

ごみ処理施設を安房地域で一本化することで、ダイオキシン類などの有害物質対策への充実が図れるほか、建設費や維持管理費を含めた費用の削減が見込まれます。

※この事業は、環境省の交付金を活用して実施します。

施設はどこに、 どのようなものを？

国や県の環境基準を満たすことはもとより、さらに厳しい自主基準を定めるなど周辺地域に配慮しながら、最新施設にふさわしい性能や設備を導入します。



①熱回収施設 (焼却)

処理能力（計画）は、1日最大170 tです。焼却に伴う余熱を回収して発電も行います。

②マテリアル リサイクル施設 (再資源化)

びん・缶・ペットボトルなどの再資源化を行うほか、粗大ごみ・不燃ごみから分別される鉄やアルミなどの再資源化も行います。

③最終処分場 (焼却灰を埋立)

コンクリートピット（槽）により堅固な構造としていきます。また「クローズド型」といわれる建屋式を採用することで風雨にさらされずに安定した埋め立てを行います。

④中継施設

地域の北東に位置する鴨川市、北西に位置する内房地域の2カ所に「中継施設」を設置し、収集効率を向上させます。「中継施設」で大型の運搬車両に積み替えて処理施設まで輸送し処理されます。

クローズド型最終処分場
(イメージ)



今後のスケジュールは？

平成32年度の竣工を目標に、次のとおり予定しています。

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度
施設基本計画・ 環境影響評価	[Progress bar]						
土地造成工事				[Progress bar]			
施設建設工事					[Progress bar]		

事業の進み具合は、今後も継続的にお知らせします。

「中退共」の退職金制度

「中退共」は国がサポートする、中小企業のための退職金制度です。

- 特徴／①掛金の一部を国が助成します。
②掛金は全額非課税です。
③社外積立のため、管理が簡単です。

問合せ／(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03 - 6907 - 1234)

新たな「農業委員」決まる

問合せ／農業委員会事務局 (☎ 22 - 3539)

任期満了に伴う農業委員の改選により、18人が新しい委員に決まりました。このうち、13人の選挙委員は無投票当選、5人は推薦によるものです。

7月23日に行なわれた農業委員会の総会で会長に脇田安^{やすほ}保さん、会長職務代理者に鈴木^{こういち}紘一さんが就任しました。

今後、農業・農村・農業者の代表として、適正な農地行政に努め、地域農業の持続的な発展のため、活動していきます。各委員は次のとおりです。(敬称略)

● 選挙委員 (沼・神余・竹原地区の委員は新任)

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
安西 ^{すみお} 純夫	沼	西郷明	小沼	坂口 ^{としひろ} 熹宏	神余
小形敏夫	上野原	島田 ^{けんじ} 健兒	犬石	山岸 ^{よしのり} 喜憲	国分
渡邊 ^{わたる} 彌	那古	早川 ^{ひとし} 仁	布沼	脇田安 ^{やすほ} 保	稲
小林進	正木	鈴木 ^{こういち} 紘一	山荻	加藤悟	二子
				北見 ^{とみお} 富夫	竹原

● 選任委員

推薦団体	氏名	地区
安房農業協同組合	井上 ^{えいいち} 榮一	山本
ぼうそう農業共済組合	宇山茂	神余
安房中央土地改良区	網代哲夫	広瀬
館山市議会	川名初江	江田
	鈴木順子	下真倉

東海地震警戒宣言の広報訓練として、防災行政無線と消防団車両が、市内一斉にサイレンを鳴らします。火災と間違えないでください。

《東海地震警戒宣言とは?》

発生が心配されている、駿河湾(静岡県)を震源域とする東海地震の発生に先

立って、内閣総理大臣がラジオ・テレビなどを通じて「問もなく(2〜3日以内

9月1日(月)は『防災の日』

午前6時にサイレンを鳴らします

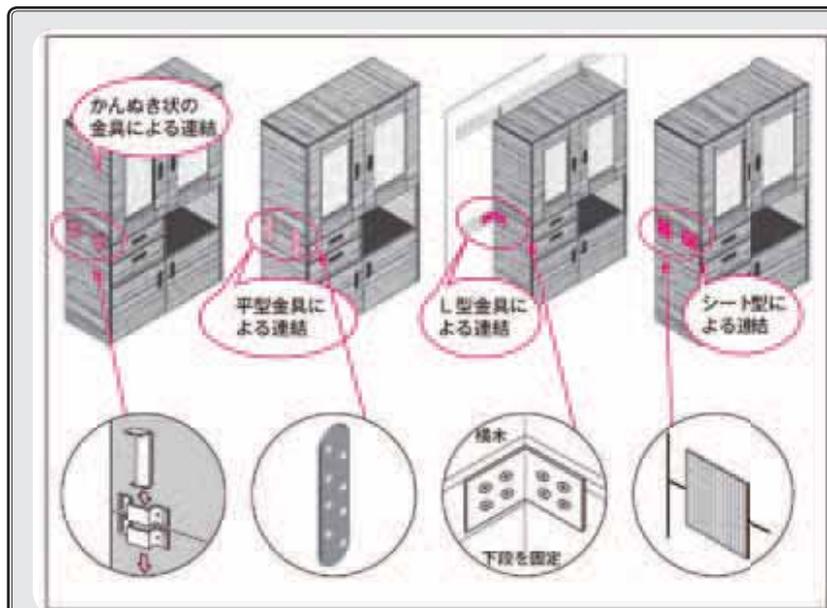
または数時間以内に地震が発生します。それぞれの立場で防災の準備をしてください」などと国民に呼びかけることです。

館山市合同防災訓練は、

10月5日(日)に実施

地震や津波を想定した、第35回合同防災訓練を、北条地区で実施します。

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3442)



問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3442)
安房郡市消防本部
(☎ 22 - 0119)



知っ得 ぼうさい

家庭編 その7

地震による家具などの転倒から身を守るう③

今回は、上下二段重ねの家具をつなぐ連結金具の取り付け方法を紹介します。この方法で、連結・一体化した上で、これまでに紹介した「L型金具」、「ポール

ル式」、「ストッパー式」などの転倒防止策を講じてください。なお、連結しない場合は、上・下段それぞれを横木などで固定してください。

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

9月の巡回場所



問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
2 (火) ・ 16 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
2 (火) 16 (火)	14:40 ~ 15:50	那古小学校
	12:40 ~ 13:20	
2 (火) 16 (火)	12:40 ~ 13:20	船形小学校
	14:40 ~ 15:50	
2 (火) 16 (火)	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
	13:30 ~ 13:50	
2 (火) 16 (火)	13:30 ~ 13:50	崖観音下
	14:10 ~ 14:30	
3 (水) ・ 17 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
3 (水) 17 (水)	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	14:30 ~ 15:50	
3 (水) 17 (水)	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
	12:40 ~ 13:20	
9 (火) ・ 30 (火)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
9 (火) 30 (火)	14:40 ~ 15:40	神戸小学校
12:40 ~ 13:20		
9 (火) 30 (火)	12:40 ~ 13:20	ふれあいショップ平砂浦
	14:40 ~ 15:10	
10 (水) ・ 24 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
10 (水) 24 (水)	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
	12:40 ~ 13:20	
10 (水) 24 (水)	12:40 ~ 13:20	館野小学校
	14:40 ~ 15:50	
11 (木) 25 (木)	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	14:30 ~ 15:40	
11 (木) 25 (木)	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	13:10 ~ 13:40	
11 (木) 25 (木)	14:05 ~ 14:20	豊房地区公民館
	13:50 ~ 14:05	
11 (木) 25 (木)	14:30 ~ 15:40	豊房小学校
	12:40 ~ 13:10	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで閉館しています。

市税の納付方法を

便利な「口座振替」に切り替えませんか?

預金口座から自動で引き落としとなる「口座振替」が利用できるのは、市内に本支店のある金融機関（銀行・信用金庫・信用組合・農協・漁協・ゆうちょ銀行）、三井住友銀行の口座です。金融機関の窓口で申し込むことができます。

「口座振替依頼書」は、納税通知書（随時課税分を除く）に添付しているほか、金融機関にもあります。

手続きに必要なもの/通帳・届出印・納税通知書（通知書に記載してある「住民コード」が必要となります。また、「固定資産税・都市計画税」の場合は、氏名番号も必要です。）

「随時課税」は口座振替ができません

納税通知書に『随時期』と記載された「随時課税（通常の納期以外の納期限で課税）」分の市税は、口座振替の対象となりません。同封の納付書を使用して、金融機関や郵便局で納付してください。

なお、納付書に「コンビニ収納用のバーコード」の記載がある場合は、コンビニでも納付できます。

市・県民税、国保税

第2期の納期限は、

9月1日(月)

市税の納め忘れ

はありませんか?

未納のままだと、後日「督促状」や「催告書」が發送されることになります。至急、金融機関や市役所窓口などで納付してください。

- 軽自動車税（納期限：6月2日）
- 市・県民税 第1期（納期限：6月30日）
— 以下、納期限：7月31日 —
- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税（国保税）第1期
- 介護保険料 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

“早期発見”で介護予防!

「基本チェックリスト」を送付

問合せ/高齢者福祉課 (☎ 22 - 3487)

市では、8月上旬に介護予防のための「基本チェックリスト」を送付しました。

これは、日常生活に関する25項目の質問への回答から、自分では気づきにくい虚弱、低栄養、運動機能低下、口腔機能低下などの恐れを早期に発見することで、介護予防レッスンなどの事業につなげるためのものです。ぜひチェックしてください。

対象/4月1日現在で65・67・69・71・73・75・77・79歳の人のうち、介護保険で要介護認定を受けていない人。

※記入後、同封の返信用封筒にて返送してください。



問合せ/納税課 (☎ 22 - 3257)

募 集



朗読ボランティア養成講座

申込み・問合せ／社会福祉協議会 (☎ 23 - 5068)

市社会福祉協議会では、朗読ボランティアを養成する無料講座の参加者を募集します。

日時／9月17日(水)・18日(木)
両日とも9:30～15:00

場所／市役所4号館1階

対象／両日とも参加可能で、受講後に朗読ボランティア「麦の会」の活動(※)に参加できる人
※市の広報などを朗読、テープに録音して、目の不自由な人に無料で届けています。

講師／朗読ボランティア「麦の会」浦上恵美氏

定員・申込締切／20人、9月8日(月)

※定員になり次第、締め切ります。



現在の
ダビング機器

パソコン
ボランティア
も募集!

「麦の会」では、現在カセットテープで配布している“朗読した音声”のデジタル化を進めています。

パソコンに詳しく、音声をCDに録音する作業のボランティアを募集しています。

働くことに関する悩み「出張相談会」

「働きたいけどどうしたらよいか分からない」などの悩みを解消するための相談会を開催します。(予約制)

日時／8月27日(水) 11:00～17:00

会場／ハローワーク館山2階会議室

対象／働く意欲のある15～39歳の人とその保護者など

内容・定員／【午前】グループカウンセリング(20人)

【午後】個別相談(4人)

申込み・問合せ／ちば南部地域若者サポートステーション担当：児玉 (☎ 0438 - 23 - 3711)

福祉施設・事業所合同就職説明会

日時／9月6日(土) 11:00～14:00

(受付開始は、【学生】11:00～、【一般】12:00～)

会場／南総文化ホール 大会議室

職種／介護職、障がい者支援員、看護職、生活相談員など

対象／福祉の職場への就職を希望する人

※参加は無料で、申込み・履歴書の持参は不要です。

問合せ／特別養護老人ホーム アイリスの里

担当：関 (☎ 20 - 4060)

介護職員初任者研修

期間／10月12日(日)～3月1日(日)

※延べ130時間。通信教育と、主に土・日に技術研修。

費用／受講料69,000円(JAの介護保険事業などに就業した場合には、受講料の半額助成制度あり)

対象／心身ともに健康で、全科目を習得できる人

応募／8月29日(金)までに、受講申込書を申込み先まで。

※詳しくは、受講希望者本人が問い合わせてください。

申込み・問合せ／JA安房福祉センター (☎ 20 - 5190)

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

有料広告スペース



他の地区の人も大歓迎！

「みんなで楽しくラジオ体操」

「ラジオ体操」で“健康な体づくり”をしようと、腰越地区の保健推進員などが中心となり、6月から実施しています。どなたでも参加できますので、ぜひ一緒に体を動かしましょう！

日時／毎週日曜日 6:30～（集合 6:20）

場所／腰越青年館（腰越 187 - 3）

問合せ／保健推進員 飯田（☎ 36 - 2402）

平成26年第3回
市議会定例会の
招集予定日は



9月1日(月)です

自衛官を募集

■防衛大学校学生

（一般・前期）

将来の幹部自衛官を養成します。

応募資格／高卒（見込み）

の21歳未満の人

受付期間／9月5日（金）～30日（火）

一次試験／11月8日（土）・9日（日）



■航空学生

海上・航空自衛隊のパイロットを養成します。

応募資格／高卒（見込み）の21歳未満の人

受付期限／9月9日（火）まで

一次試験／9月23日（火・祝）

応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部
館山分駐所 庄司（☎ 090 - 9958 - 8851）

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 9月の活動予定

種目	対象	活動日時		会場
合気道	小学生以上	4日、11日、18日、25日	木曜日 19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	5日、19日	金曜日 19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	1日、8日、29日	月曜日 19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	10日、24日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	3日、17日	水曜日 19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	3日、10日、17日、24日	水曜日 12:30～15:30	中央公園
水泳	18歳以上 (高校生は除く)	5日、12日、19日、26日	金曜日 15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	6日、13日、20日、27日	土曜日 13:30～15:30	豊津ホール
		3日、10日、17日、24日	水曜日 13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	4日、11日、25日	木曜日 13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	2日、16日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	9日	火曜日 19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	12日	金曜日 13:30～14:30	若潮ホール
ヨット（予約制）	小学校5年生以上	3日、10日、17日、24日	水曜日 17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健身ストレッチ	小学生以上	12日、26日	金曜日 9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	12日、26日	金曜日 10:20～11:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	14日	日曜日 13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

お知らせ

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎ 27-5408）まで、お申し込みください。
（毎月1日から活動日前日までの各日午前 8:00～午前 10:00 まで受け付けています。）

*ヨット教室の募集は終了しました。

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。
入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎ 080-5085-2241）までご連絡ください。

*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、あらかじめご了承ください。



子ども市民大学 9月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ	事前申込み	コ ー ス
通年 (特別展・ 休館日を 除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】※渚の博物館は無料)				
9月6日(土) ～ 10月19日(日)	9:00 ～ 16:45	里見氏安房国替 400 年特別展第 I 期 「里見氏の遺産・城下町館山」 【解説会】9月13日(土) 13:30～14:30 【講演会】23日(火・祝) 13:30～15:30 (観覧料:小中高生 250 円【市民 130 円】、一 般 500 円【市民 250 円】)	入館者 (講演会のみ 一般 80 人)	博物館 本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
6日 (土)	10:00 ～ 15:00	バーニングアート (参加費 1,100 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
13日 (土)	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
20日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
20日(土) ～ 21日(日)	20日11:00 ～ 21日11:00	岬でキャンプをはじめよう! (参加費 1組3人まで 15,900 円、1人追加ご とに 4,000 円追加)	一般 10 組 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
27日 (土)	10:00 ～ 13:00	手打ちうどん作り (参加費 900 円)	一般 30 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 15:30	こども将棋道場	小学生以上	中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
27日(土) 28日(日)	10:00 ～ 14:30	家族でチャレンジ 房総フィッシング! (参加費 大人 1,500 円、小人 1,300 円)	各日 30 人 (中学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁



～ 4 人が「子ども博士」に認定～

このたび、次の 4 人が見事に「子ども博士」に認定されました。

- 鈴木晶^{あきら}さん (神余小 5 年)
- 戸波碧^{あおい}さん (神余小 5 年)
- 住吉真奈^{まな}さん (神余小 5 年)
- 小林真実子^{まみこ}さん (北条小 4 年)

問合せ/生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

やったね!



有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22 - 3610

日程	展示内容	展示団体
8/31(日) ~ 9/14(日)	やわたんまち写真展	全日本写真連盟館山支部
9/17(水) ~ 9/29(月)	観光写真の展示	館山市商工観光課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時: 9/10(水) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~

対象者: 乳幼児とその保護者

開館時間: 午前9時~午後5時

休館日: 土曜日、祝日、年末年始

問合せ/元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	9/ 2(火)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	交通安全教室 ~車の事故に巻き込まない 巻き込まれない~
	9/17(水)	10:00 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	9/24(水)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	ぱぱっと簡単おうちごはん!

* 「9月の出張子育てひろば」 日時: 4日、11日、18日、25日(木) 10:00 ~ 15:00 場所: 船形こども園

子育てサロンどんぐり

問合せ/館山市社会福祉協議会 ☎ 23 - 5068

子育てサロンどんぐり (子どもと一緒に工作をしたり、歌ったり、おしゃべりしましょう)	日程	開催時間	場所	対象
	9/18(木)	10:00 ~ 11:30	館山地区公民館 (1階和室)	0歳児から未就学児までとその保護者

南総文化ホール

7月23日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

9月の休館日/1日、8日、16日、22日、29日

期日	催物名	開演~終演	入場方法	問合せ
大ホール	7日(日) 房総歌友新風会 創立10周年チャリティ歌謡祭	9:00 ~ 17:30	無料	房総歌友新風会事務局 ☎ 46-2561
	15日(月) May J. Tour 2014	18:00 ~ 20:00	5,400円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	23日(火) NANSO DANCE FESTIVAL 2014	14:00 ~ 16:00	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	7日(日) 安房吟友会 吟詠発表会	10:00 ~ 16:00	無料	安房吟友会(伊東) ☎ 22-9557
	14日(日) 田中玲子リサイタル	16:00 ~ 18:00	一般2,000円 (当日2,500円) 学生1,000円	田中玲子 ☎ 22-0919
	20日(土) 第2回佳音ジョイント・コンサート 千葉館山校	13:45 ~ 16:30	無料	(有)佳音 ☎ 03-3421-7458
	21日(日) 第19回チャリティ歌の祭典	8:50 ~ 17:30	無料	歌謡愛好会かたつむり ☎ 22-4698

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。



9月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	◆ 16日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
2日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	◆ 17日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
3日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	◆ 18日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
4日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	◆ 19日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
5日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	◆ 20日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
6日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	◆ 21日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
7日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 平野眼科(市内) ☎ 27 - 3636 【休日】	◆ 22日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
8日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	◆ 23日(火) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
9日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	◆ 24日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
10日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008	◆ 25日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
11日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	◆ 26日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
12日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	◆ 27日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
13日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	◆ 28日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
14日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	◆ 29日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
15日(月) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】	◆ 30日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日】	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の最新情報は、ホームページで確認してください。夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

こども急病 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。
電話相談 相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

救急歯科・ 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。
口腔外科 問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料
広告

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談は“すべて無料”です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1・第3火曜日 13:00~15:00 対象/一般相談員の相談を受けた人 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>①乳児健康診査 日時/9月19日(金) 対象/4か月児 受付/13:30~14:30</p> <p>②乳児相談 日時/9月9日(火) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30~10:30</p> <p>③1歳6か月児健康診査 日時/9月4日(木) 対象/平成25年2月生まれ児 受付/13:10~13:30</p> <p>④3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/9月25日(木) 対象/平成23年3月生まれ児 受付/13:10~13:30</p> <p>【①~④共通】 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/9月17日(水) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:00~11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障がい者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																						
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水・木曜日 10:00~16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は、問い合わせてください。 相談/全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>		<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月~金曜日は9:00~17:00 土曜日は9:00~12:00 場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(☎25-7191) (担当地区:北条・那古・船形・館野・九重) なのはな(☎22-1350) (担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/9月4日(木)13:30~15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(出野尾) (☎23-4405)</p>																						
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/9月10日・24日(水) 13:30~16:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>		<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時/9月3日(水)13:00~16:00 場所/市役所2号館2階会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ/都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>児童・生徒</h2> <p>◎児童預かりについての相談、登録 日時/日~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月~金曜日 8:30~17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎小・中学生のいじめ相談 日時/月~金曜日 10:00~18:00 場所・問合せ/いじめ相談室 (☎0120-105-783)</p>	<p>●9月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p>																						
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/9月4日・18日(木)9:00~16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>4日(木) 18日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>9日(火) 23日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>1日(月) 15日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>8日(月) 22日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>13日(土) 27日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>12日(金) 26日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>2日(火) 16日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>10日(水) 24日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>11日(木) 25日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>11日(木) 25日(木)</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙・紙パック	館山	4日(木) 18日(木)	北条	9日(火) 23日(火)	那古	1日(月) 15日(月)	船形	8日(月) 22日(月)	西岬	13日(土) 27日(土)	神戸	12日(金) 26日(金)	富崎	2日(火) 16日(火)	豊房	10日(水) 24日(水)	館野	11日(木) 25日(木)	九重	11日(木) 25日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	4日(木) 18日(木)																							
北条	9日(火) 23日(火)																							
那古	1日(月) 15日(月)																							
船形	8日(月) 22日(月)																							
西岬	13日(土) 27日(土)																							
神戸	12日(金) 26日(金)																							
富崎	2日(火) 16日(火)																							
豊房	10日(水) 24日(水)																							
館野	11日(木) 25日(木)																							
九重	11日(木) 25日(木)																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月~金曜日 9:00~16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>		<p>◎古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ◎雨でも収集します。 ◎紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>																						
<h2>年金(予約制)</h2> <p>厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時/10月23日(木)10:00~15:00 場所/館山市役所 定員/30人(先着順) 予約受付開始日/9月22日(月)8:30~ 予約方法/電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。 ※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。 予約・問合せ/市民課(☎22-3418) ※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p> <h2>精神保健(予約制)</h2> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時/9月 2日(火)13:30~15:00 17日(水)15:30~17:00 30日(火)14:30~16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																							

シリーズ 市民 406

「きれいな海に、新鮮な海と山の幸、館山の「ズネキ」を伝えていきたい」

国内外のトライアスロン大会で活躍するトライアスリート、上田藍さん（シヤクリー・グリーンタワー・稲毛インター所属）に「館山トライアスロン大使」を委嘱しました。上田さんは、昭和58年生まれで京都府出身。中学では水泳、高校では陸上の選手で、高校2年生の時、これまでの水泳と陸上の経験を生かせるトライアスロンに挑戦し始めました。高校卒業後、現所属で山根英紀コーチとともに本格的にトレーニングに取り組み、アジア選手権やワールドカップなどの優勝をはじめ、日本代表として北京五輪とロンドン五輪に2大会連続で出場しました。現在、日本選手権では2連覇中です。



タテトラ出場の上田さん（昨年）

上田さんは、トライアスロンアジア選手権2012館山大会や、館山わかしおトライアスロン大会（タテトラ）に出場、また、館山若潮マラソン大会では、ゲストランナーやプレゼンターとして大きく貢献しています。館山で強化合宿の経験がある上田さんは、「きれいな海と、長い海岸線や山道で3つのトレーニングができる館山はトライアスロンにはピッタリ。練習後に新鮮な海と山の幸を食べるとまた元気になります。これからも私を感じて館山の素敵な魅力を大会などを通じて伝えていきたい」と大使としての抱負を語り、「いつかは、観光でも館山を満喫したい」と笑顔で話してくれました。



わかしおウォーキング教室

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」

ウォーキング教室のご案内「勝浦花野辺の里ハイキング」

9月のウォーキング教室は、秋の勝浦花野辺の里散策、大多喜城見学と城下町を散策するハイキングです。花野辺の里では、萩などが咲く園内を約1時間巡り、その後、大多喜城を見学して、房総の小江戸と紹介されている大多喜の城下町を約1時間散策します。会員以外の一般の方の参加も可能です。皆さんの参加をお待ちしています。

期 日：平成26年9月27日（土）

集 合：南総文化ホール前広場・午前8時15分集合

行 程：南総文化ホール（午前8時30分出発）→【市バス移動】→花野辺の里・園内散策・昼食→【市バス移動】→大多喜城見学→【市バス移動】→町営駐車場→城下町散策→本多忠勝墓所→町営駐車場→【市バス移動】→南総文化ホール（午後5時30分到着予定）

参加費用：会員1,500円（中学生以下1,000円）、一般2,000円（中学生以下1,000円）

※参加費にはバスの燃料代・駐車場代・保険料・入園料・拝観料等を含む

持 ち 物：弁当、飲み物、タオル、保険証、会員証

申込方法：往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・会員番号を記入の上、9月5日（金）までに申し込んでください。

*往復はがき1通につき2名まで応募できます。*申し込みは1人1回とします。（重複申込は無効）

*市大型バスには乗車定員があるため、申込者が40名を超えた場合は抽選とし、結果を返信します。

そ の 他：雨天の場合は中止します。前日の午後5時までに態度決定する予定です。

申込み・問合せ：〒294-8601 館山市北条1145-1 館山市教育委員会スポーツ課内

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局

携帯電話：080-5085-2241

