

# だん暖たてやま

2014

4 / 1



お知らせ

・館山市広報900号特集掲載

シリーズ

市民 広報愛称「だん暖たてやま」を命名  
名付け親の能重澄江さん



昭和43年(1968)

5月/市民センター開設、館山の歌「花の館山」「渚のボサロック」を発表  
9月/城山公園に「孔雀園」開園 など



第200号

昭和35年(1960)

4月/市制施行20周年、市役所新庁舎新築落成、市歌「わがまち館山」発表  
7月/国民宿舎「鳩山荘」開設 など



第100号

昭和59年(1984)

4月/西岬市民体育館開館、豊津地区学習等共用施設開設  
10月/清掃センター竣工、出野尾老人福祉センター竣工 など



第400号

昭和51年(1976)

7月/夏の甲子園千葉大会「安房高校野球部」準優勝(甲子園出場まであと一歩)  
8月/作名ダム竣工、公民館 館野分館完成 など



第300号

平成13年(2001)

4月/ポートステイブンス市長に特別名誉市民証贈呈  
10月/南総里見ウィーク開催 など



第600号

平成4年(1992)

1月/国道127号館山バイパス(館山地区)開通  
3月/公共下水道事業認可 など



第500号

平成21年(2009)

4月/元気な広場開設、房南こども園開園、安房博物館が市へ移譲  
7月/39年ぶりNHKのど自慢公開生放送  
11月/市制施行70周年記念式典開催 など



第800号

平成17年(2005)

3月/客船「ばしふいっくびいなす」初寄港  
8月/第52回全国高等学校剣道大会開催(安房高男子剣道部36年ぶり2度目の日本一) など



第700号

創刊号 昭和26年(1951)

6月/広報創刊  
10月/福祉事務所設置 など



▲第1号の広報(タブロイド版)

昭和14年に市制がスタート、その12年後に「館山市広報」の第1号を創刊し、おかげさまで、今号で900号を迎えました。創刊号で「広報とは何か」と題し、広報の必要性を掲載して以来63年にわたり、市民の皆様を支えられ、歩んできました。

広報は、市民生活にかかわりのある行政情報などをお知らせする役割を担う市民の皆様と市政のかけ橋であるとともに、館山市の歩みを記録する貴重な資料でもあります。

過去の広報を振り返ると、多くの市民の皆様からの情報・コメント・写真など、編集に欠かすことのできない

多大なご協力をいただきました。誠にありがとうございます。

これからも、地域行事やイベントなどで、市の担当者がカメラを向けた時には、最高の笑顔で記憶に残るワンポーズをお願いいたします。

広報「だん暖たてやま」では、今後も話題性のあるタイムリーな情報や、市民の皆様様の活動などを掲載することで、より親しまれる広報作りに取り組んでまいりますので、引き続き、ご理解・ご協力をお願いいたします。

広報発行の節目の年に、館山市でどんなことがあったのか、この場をお借りして主な出来事を掲載します。

館山市社会福祉協議会 朗読ボランティア「麦の会」

昭和54年設立の「麦の会」は、広報などを朗読し、テープに録音して、目の不自由な方に無料でお届けしているボランティア団体です。現在会員数は22名。広報の朗読を中心に、月に6回活動しています。35年間にわたり、広報のほか、「災害に備えて」「南総たてやま発見伝(その1)」「ほほえみ(地域福祉編)」などの朗読テープを作り、配布してきました。

昭和56年11月には、「福祉広報コンクール声の広報録音テープの部」で知事賞を受賞、平成19年9月には、ボランティアでの地道な活動が評価され、厚生労働大臣から感謝状が贈られています。



現在「麦の会」では、テープからデジタル化に移行する準備を進めており、将来、目の不自由な方のほか、高齢者などが利用できるよう取り組んでいます。

「麦の会」代表の浦上恵美さんは「設立当初は1軒1軒お宅を訪問し手渡していましたが、今は多くの方の協力と会員の努力があり、テープは無料郵送しています。課題を克服し何とか道を切り開いてきましたが、まだ、「声の広報」のことを知らない方がいます。身近な生活情報を知らないことで不利益を被ることがないように活動に取り組み、テープ利用者からの『忘れ去られていないと実感しうれしい』という声を胸に刻み、麦の会会員一同、今後も一層この輪を広げていきたい」と話してくれました。

昭和	14年	26年	28年	35年	39年	40年	43年	50年	51年	54年	59年	平成	3年
	・市制施行	・「館山市広報」第1号を創刊(6月15日)	・館山市広報発行規程」施行(12月1日)	・第100号発行(7月15日)	・回覧版創刊(5月28日)	・タイトルの「館山市広報」を第161号(7月15日)から「だん暖たてやま」に改称	・第200号発行(8月15日)	・「水道特集号」発行(8月20日)	・第300号発行(3月15日)	・「特集号(市制施行40周年)」発行(11月1日)	・第400号発行(7月15日)		・表紙の「シリーズ市民」開始、広報の愛称を募集(4月15日)
													・表紙の「シリーズ市民」開始、広報の愛称を募集(4月15日)
													・タイトルの「だん暖たてやま」を第483号(6月15日)から「だん暖たてやま」に改称
													・第500号発行(11月15日)
													・「介護保険特集号」発行(4月1日)
													・第600号発行(3月15日)
													・回覧「こんにちはだん暖たてやま」月2回発行(4月)
													・第700号発行(7月15日)
													・表紙の「だん暖たてやま」開始(4月1日)
													・有料広告掲載を開始(10月15日)
													・第800号発行(11月15日)
													・「市制施行70周年記念特集号」発行(11月15日)
													・第900号発行(4月1日)
													・第1000号発行予定(8月1日)

追加受け付けを開始！  
入札参加資格審査申請

市が発注する工事などの入札に参加するには、業種ごとに入札参加資格審査を受け、市の入札参加資格者名簿に登載されることが必要です。

この申請の追加受け付け（随時申請）を開始します。新たに業種を追加したい、これから市の入札参加を希望したいなど、当初申請の期間中に申請が間に合わなかった場合は、手続きをしてください。

受付開始日／4月16日（水）  
※開始日以降、いつでも申請ができます。  
名簿掲載予定日／受け付けしてから2～3カ月後（第1回目は7月1日を予定）  
名簿業種／①工事、②測量等、③物品、④委託

申請方法／「ちば電子調達システム」から電子申請を行い、申請書に必要書類を添えて、千葉県電子自治体共同運営協議会へ送付してください。

名簿有効期間／名簿掲載日～平成28年3月31日

問合せ／管財契約課  
(☎ 22 - 3296)



消費税率改定に伴う料金改定

下水道使用料の改定

「5・6月検針分」から“改定後の使用料”が適用されます。なお、「3・4月検針分」については、“継続的な供給”となり、“改定前の使用料”が適用されますが、4月1日以降、新たに使用を開始した場合は“改定後の使用料”が適用されます。

問合せ／下水道課 (☎ 22 - 3661)

▼使用料改定表（1カ月あたりの税込み使用料）

区分	汚水量	改定前	改定後
基本使用料	10立法メートル (m <sup>3</sup> ) まで	1,212 円	1,247 円
	10 m <sup>3</sup> 超～20 m <sup>3</sup> まで	133 円	137 円
超過使用料 (1 m <sup>3</sup> あたり)	20 m <sup>3</sup> 超～40 m <sup>3</sup> まで	144 円	148 円
	40 m <sup>3</sup> 超～100 m <sup>3</sup> まで	171 円	176 円
	100 m <sup>3</sup> 超～500 m <sup>3</sup> まで	210 円	216 円
	500 m <sup>3</sup> を超える分	236 円	243 円

し尿収集処理手数料の改定  
(くみ取り料)

(一財) 館山市環境保全公社では、4月1日のし尿収集分から、手数料を改定します。

10リットルあたり手数料(税込み)／183円(改定前180円)

請求時期／6月請求分から

問合せ／(一財) 館山市環境保全公社 (☎ 22 - 6021)

振り込め詐欺を“未然に防ぐ”

先着 100 世帯限定で  
無料モニターを募集します！

申込み・問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3142)

市では、振り込め詐欺や悪質な勧誘電話による被害を未然に防ぐため、「迷惑電話チェッカー」の無料モニター（約2年間、先着100世帯限定）を募集します。

この機器は、自宅の固定電話回線に取り付けることで、登録された迷惑電話番号から着信があった場合に音声やランプで警告するものです。迷惑電話番号は現在2万件以上登録されており、随時最新のものに更新されます。

募集開始日／4月15日（火）

モニター期間／平成28年3月31日まで  
※機器は、期間終了後に返却してください。  
※期間終了後も引き続き利用したい場合は、別途提供業者と契約し、月額667円（税抜き）で利用することもできます。

モニター対象者／次の①・②に当てはまる人

①自宅の固定電話で、番号表示サービス（ナンバーディスプレイなど）を利用している人、または機器設置までに番号表示サービスの利用を開始できる人

②モニター期間中に、アンケート調査や迷惑電話情報の提供ができる人

受付場所／市役所4号館（社会安全課）

持ち物／運転免許証などの身分証明書

※代理人の場合は、代理人の身分証明書も必要

迷惑電話チェッカー

お母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)、迷惑セールスetc...

みんなで作る最新のブラックリストで  
迷惑電話をブロック!!

拒否登録、ダウンロード、迷惑サーバー、迷惑認定、警告、ブロック、安心、迷惑・友人等 登録済み番号

館野小学校・幼稚園



明るく、安全な校舎に！

耐震改修工事が完了

— 西岬小、館野小・幼稚園 —

昨年7月に着工した「西岬小学校」と「館野小学校および幼稚園」の耐震改修工事が完了し、2月に施工業者から引き渡しを受けました。

問合せ／教育総務課 (☎ 22 - 3685)

西岬小学校



両校舎は、昭和50年台半ばに建築され、耐震診断の結果、補強を要するとされたもので、今回の工事で鉄骨ブレースなどで補強するとともに、老朽化した外壁や内装、トイレの改修などを実施し、児童・園児にとってより良い環境となりました。

【事業費】

- 西岬小学校 1億6,800万円（税込み）
- 館野小学校・幼稚園 1億3,408.5万円（税込み）

4月6日（日）～15日（火） 春の全国交通安全運動

～ 事故のない 明るい未来は 君の手で ～

入園・入学して間もない園児・児童や高齢者に、交通ルールの理解と交通マナーを習慣付けるとともに、一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止に心がけましょう。また、交通事故に対する意識を高めるため、期間中の4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」とされています。

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3142)

— 重点目標 —

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶



見通しの悪い交差点や住宅地、小学校付近、通学路などでは速度を控え、子どもの急な飛び出しに十分注意し、常に危険を予測した運転を心掛けましょう。問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3142)

## 固定資産についての 縦覧・閲覧

### ■固定資産価格などの縦覧（無料）

市内に資産を所有する納税者は「土地価格等縦覧帳簿」、「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧することで、“自分の資産”と“市内の他の資産”との評価額の比較をすることができます。

縦覧期間／4月1日（火）～30日（水）

※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時

場所／税務課（市役所本館1階）

必要書類／納税者本人またはその代理人であることを確認できる書類（運転免許証、固定資産税納税通知書、権利関係などを証明する書類、委任状など）の提示

### ■固定資産課税台帳の閲覧

自分の資産についての閲覧に加え、借地人・借家人などが関係する資産について閲覧することができます。

なお、資産とその評価額については、4月9日発送予定の「固定資産税納税通知書」に添付する「課税資産内訳書」でも確認することができます。

閲覧期間／通年

手数料／1件350円 ※縦覧期間中は無料

必要書類／申請者の身分が確認できる書類（運転免許証など）【借地人・借家人の場合】閲覧の資格を証明する書類（賃貸契約書、賃貸料の領収書など）の提示

## 納税通知書を発送

平成26年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送します。今年度の納期限は、左ページの「市税納期カレンダー」で確認してください。

口座振替の人は、残高の確認を忘れずをお願いします。

発送予定日／4月9日（水）

固定資産税第1期の納期限は、**4月30日（水）**



市税の納付は、必ず納期限内にお願いします。お近くの金融機関やコンビニでも納付ができます。

## 固定資産税 Q&A

- Q1.** 今年の2月に家屋を取り壊したのに、通知書の明細に家屋が残っているのはなぜですか？
- A1.** 固定資産税の賦課期日は毎年1月1日です。賦課期日時点における家屋の有無で課税の判断をします。該当家屋については、翌年度から課税されません。
- Q2.** 平成25年中に住宅を壊しましたが、平成26年から土地の税額が急に高くなっているのはなぜですか？
- A2.** 土地の上に一定要件を満たす住宅があると「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され減額されます。しかし、住宅の滅失やその住宅の用途を変更すると、この減額特例が適用されなくなります。平成26年度から税額が上がったのは、この特例が適用されなくなったからです。
- Q3.** 平成22年9月に住宅を新築しましたが、平成26年度から税額が急に高くなっているのはなぜですか？
- A3.** 新築の住宅に対しては固定資産税の軽減措置が設けられており、一定の要件にあたる時は、新たに固定資産税が課税されることとなった年度から3年度分（長期優良住宅にあつては5年分、また3階建以上の中高層耐火住宅等について、一定の要件にあたる時は、5年分）に限り、税額が2分の1に減額されます。平成26年度から税額が上がったのは、平成23・24・25年度分について適用されていた減額が適用されなくなったからです。

## 平成26年度市税納期カレンダー

納期限 (口座振替日)	①固定資産税 ・都市計画税	②軽自動車税	③市民税 ・県民税	④国保税 ⑤介護保険料 ⑥後期高齢者医療保険料	口座振替の 申込期限
4月30日（水）	1期（全期）	-	-	-	2月末日
6月2日（月）	-	全期	-	-	3月末日
6月30日（月）	-	-	1期（全期）	-	4月末日
7月31日（木）	2期	-	-	1期	5月末日
9月1日（月）	-	-	2期	2期	6月末日
9月30日（火）	-	-	-	3期	7月末日
10月31日（金）	-	-	3期	4期	8月末日
12月1日（月）	-	-	-	5期	9月末日
12月25日（木）	3期	-	-	6期	10月末日
2月2日（月）	-	-	4期	7期	11月末日
3月2日（月）	4期	-	-	8期	12月末日

市税の納付には

## 便利な「口座振替」の利用を

市税の納付方法を、預金口座から自動で引き落としとなる「口座振替」に切り替えませんか。

利用できるのは、市内に本店のある金融機関（銀行・信用金庫・信用組合・農協・漁協・ゆうちょ銀行）、三井住友銀行の口座です。なお、「口座振替依頼書」は、納税通知書（随時課税分を除く）に添付しているほか、金融機関にもあります。

口座振替の申込期限／上表「市税納期カレンダー」のとおり

手続きに必要なもの／通帳・届出印・納税通知書（通知書に記載してある「住民コード」が必要となります。また、「①固定資産税・都市計画税」の場合は、氏名番号も必要です。）  
※「③市民税・県民税」の第1期（納期限6月30日）

から口座振替にする場合は、4月末までに金融機関への手続きが必要です。

### ■「口座振替」の人は 残高の確認を！

「口座振替」で納付の場合、納期限が振替日となり、事前に預金残高の確認を忘れずをお願いします。

市税の納め忘れはありませんか？

## 「納税相談」を利用してください

市税（国保税を含む）を滞納したまま、督促や催告などにも応じない場合、財産の差押などの滞納処分を受けるなど、厳しい措置がとられる場合もあります。

例えば、国民健康保険税を滞納のままにしておく、通常の保険証に替えて

### ■納期限を過ぎると 延滞金

納期限までに市税を納めないと延滞金が加算されます。計画的に納付してください。

※督促状が送られると差押処分などの対象となりますので、十分に注意してください。

※督促状の発送経費も大切な税金です。また、差押処分などにも多くの経費がかかります。

「国民健康保険被保険者資格証明書」が交付され、診療費用が全額自己負担（10割）になるほか、高額療養費の限度額認定を受けられない場合があります。

滞納のままにしないで、まずは納税課窓口にご相談してください。

看護師等修学資金貸付制度



市では、安房地域の看護師の確保を図るため、修学資金の貸し付けを実施しています。  
**対象者**／現在、看護師および准看護師（以下、「看護師など」）の養成施設に在籍中または入学予定の人で、将来、安房郡市内で「看護師など」の業務に従事しようとする人。

**申請方法**／申請書に、誓約書、保証書、連帯保証人の印鑑証明書、在学証明書を添付し、提出してください。  
**貸付金額**／貸付決定通知で定めた月から修学終了までの期間、月額3万円を上限に貸付を行います。（1万円、2万円、3万円から選択が可能）

返還の免除規定／「全額免除」「看護師など」の免許を取得し、貸付期間と同じ期間を「市内で」「看護師など」として継続して従事した場合。  
**【半額免除】**全額免除に準じ、本市を除く安房郡市内で継続して従事した場合。  
**貸付方法**／口座振込（毎月）  
**問合せ**／健康課（☎23-3113）

税理士による税金相談会

千葉県税理士会館山支部では、無料税金相談会を開催します。  
**日時**／4月15日(火)、5月20日(火)、6月17日(火) 各日とも 10:00～15:00  
**場所**／千葉県税理士会館山支部  
**相談内容**／税金全般に関すること  
**予約・問合せ**／千葉県税理士会館山支部 担当：田村（☎23-4132）

司法書士による相談会

千葉司法書士会では、無料法律相談会を開催します。  
**日時**／4月26日(土)、5月31日(土)、6月28日(土) 各日とも 10:00～12:00、13:00～15:00  
**場所**／コミュニティセンター2階談話室  
**相談内容**／土地建物の不動産権利登記、相続、クレジット・サラ金のトラブル、多重債務など  
**予約・問合せ**／ちば司法書士総合相談センター（平日9:00～17:00 ☎043-204-8333）

子育てサロンどんぐり

館山市民生委員児童委員協議会では、子育て真っ最中のお母さんが気軽に集える場『子育てサロンどんぐり』を開設しています。子育ての悩みや喜びを、みんなで分かち合いませんか？地域外からの参加も大歓迎です。  
**日時**／8月を除く毎月第3木曜日 10:00～11:30  
**場所**／館山地区公民館1階和室  
**対象**／0歳～小学校入学前の子どもとその保護者  
**問合せ**／館山市社会福祉協議会（☎23-5068）

ふるさと創生奨学資金貸付制度

「ふるさと創生奨学資金貸付制度」の追加受け付けを行います。

問合せ／教育総務課（☎22-3685）

**貸付金額**／表のとおり  
**申請方法**／貸付の開始を希望する月の前々月末日（末日が土・日・祝日の場合は直前の平日）までに、申請書類を教育総務課へ提出してください。選考の上、貸し付けます。  
**募集人数**／若干名

区分	修学金(月額)
高等学校・高等専門学校	10,000円
専修高等課程 学校 専門課程	10,000円
短期大学・大学	20,000円

～ 合併処理浄化槽に取り換えませんか？

設置・撤去費用の一部を補助

市では、合併処理浄化槽の設置および撤去費用の一部を補助しています。

**補助対象**／既存の単独処理浄化槽またはくみ取り便所から合併処理浄化槽に取り換える場合の費用  
 ※“新築”や“くみ取り式便所からの建て替え”による設置および撤去費用は補助の対象外です。

**補助対象基数**／30基  
**申請締切**／12月末(予定)  
**問合せ**／下水道課（☎22-3674）



補助対象	交付限度額
合併処理浄化槽の設置	120,000円
既存単独処理浄化槽・くみ取り便所の撤去	50,000円

※補助対象基数に達した時点で、申請を締め切りますので、検討はお早め！

※対象は、5～10人槽のみ

… 献血にご協力を …

4月は下記の日程で、移動採血車による献血が行われます。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

**日時**／4月1日(火)、27日(日) 両日とも 10:00～11:45、13:00～15:30  
**場所**／イオンタウン館山  
**問合せ**／健康課（☎23-3113）



シリーズ 館山青少年相談員連絡協議会④



船形の「夏の定番」サマーキャンプ！



復活した渡米漁民の万祝  
 - 米国モンレーとの交流 -



米国カリフォルニア州モンレー日系人会の要望を受け、万祝染職人の伝統技法により1年半をかけ複製された「モンレー万祝」を、米国での展示に先立ち、無料公開します。

**開催期間**／4月5日(土)～20日(日)  
**会場**／“渚の駅”たてやま(渚の博物館)

■ミュージアムトーク「房州とモンレー」  
**日時**／4月12日(土) 13:30～14:30  
**会場**／渚の博物館 企画展示室  
**解説員**／市学芸員 ※申込不要

■ワークショップ「万祝の型染体験」

**日時**／4月19日(土) 13:30～15:30  
**会場**／“渚の駅”たてやま レクチャールーム  
**定員・参加費**／30人・1,500円  
**講師**／「鈴染」鈴木幸祐 代表  
**申込方法**／11日(金)までに、往復はがき・Eメールで、参加者の氏名・年齢・連絡先を申込先まで。※応募多数の場合は抽選  
**申込み・問合せ**／〒294-0036 館山351-2 市立博物館本館（☎23-5212）、Eメール hakubutukan@city.tateyama.chiba.jp

今回は、「船形地区」を紹介いたします。現在8人で活動している当地区では、「相談員」という堅苦しい立場ではなく「友達」のような感覚で子どもたちに接すること」を方針に、中学校で一緒にいる那古地区との合同イベントや、「サマーキャンプ」などを行っています。

8月には、大房岬のキャンプ場で小学6年生を対象にした「サマーキャンプ」を実施。テント張りなどの普段経験することのない作業をみんなで協力しながら行ったり、スイカ割り、肝だめし、花火、バーベキューなど、1泊2日の行程に、楽しい夏をギュッと凝縮し、小学生最後の夏休みに「思い出作り」の場を提供。子どもたちに大好評で、「夏の定番」活動となっています。

今後も、相談員OBや小学校の先生、地域の皆さんと協力しながら船形地区を盛り上げていきます。

次回は、「館山地区」を紹介いたします。

**問合せ**／生涯学習課（☎22-3698）

生活習慣病予防は  
早期発見から！

# 特定健診・特定保健指導

40歳以上の国保加入者の皆さん、75歳以上の後期高齢者医療保険加入者の皆さんに健診のお知らせです。生活習慣病にならないため、早めに自分の体を知るための健診です。5年後、10年後の自分の健康を守るために今から取り組みましょう！皆さんが特定健診・特定保健指導を受け、受診率が高くなることを“国保の安定運営”のカギとなります。

## 40歳～74歳の国保加入者の皆さんは

### 選べる！特定健診

以下の4つの特定健診を実施しています。都合に応じて、いずれかの方法で受診してください。(重複はできません)

<p>検査結果を報告して、健診と医療の重複を省く！生活習慣病で治療中の人は</p> <p><b>検査結果連絡票</b></p> <p>【対象】市内契約医療機関で生活習慣病を治療している人</p> <p>【期間】6月中旬から12月下旬まで</p> <p>【料金】自己負担なし</p> <p>●市内の契約医療機関で行った検査が特定の項目を満たしている場合、医療機関から市へ検査データを提供することで、特定健診を受診しなくても、受診したとみなされます。平成25年度は325人が利用しました。</p> <p>●治療中の検査データが特定健診項目(※)をひとつでも満たさない場合や、医師の判断によって検査結果連絡票を使えない場合もあります。</p> <p>【問合せ】健康課 (☎23-3113)</p>	<p>健診機関で検査！より詳しい検査を受けた人は</p> <p><b>人間ドック</b></p> <p>【対象】館山市国民健康保険に加入して1年以上経過している人</p> <p>【期間】通年(4月～3月)</p> <p>【料金】利用する医療機関によって異なります。助成金は検査費用の7割で、上限額は2万円です。受検前に申請が必要です。</p> <p>●特定健診を受診する人は、補助の対象になりません。</p> <p>●脳ドックのみの補助を受ける場合は、特定健診の受診が必要です。</p> <p>【問合せ】市民課国保係 (☎22-3428)</p>	<p>市内契約医療機関で好きなときに受診！</p> <p>特定健診(集団)を受診しそびれた人は</p> <p><b>特定健診(個別)</b></p> <p>【期間】6月中旬から12月中旬まで</p> <p>【料金】2,500円</p> <p>●胃がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は実施しません。</p> <p>●検診を受けてからおおむね6週間後に、結果・特定保健指導のお知らせを送付します。</p> <p>【問合せ】健康課 (☎23-3113)</p>	<p>総合検診会場で午前の3時間で終わる！</p> <p>安い・早い！がん検診を同時に受けたい人は</p> <p><b>特定健診(集団)</b></p> <p>【期間】5月中旬から6月中旬まで</p> <p>【料金】1,500円</p> <p>●胃がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診が同時に実施できます。</p> <p>●平成25年度は3,544人が利用しています。</p> <p>●4月下旬に健診の案内を送付します。詳しくは、次ページに掲載しています。</p> <p>【問合せ】健康課 (☎23-3113)</p>
---	---	--	---

**特定保健指導**

特定健診の結果をもとに毎日の生活を振り返り、改善できそうな点を見つけ、メタボ改善に取り組めるようなきっかけづくりをします。

※特定健診項目…身長、体重、BMI、腹囲、血圧、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST [GOT]、ALT [GPT]、γ-GT、空腹時血糖、HbA1c)

75歳以上の  
皆さんは

<p>後期高齢者健診(集団)を総合検診で受けられます。</p>	<p>※受診は無料です。</p>
<p>後期高齢者健診(個別)を市内契約医療機関で受けられます。</p>	<p>【問合せ】健康課 (☎23-3113)</p>
<p>人間ドックが利用できます。料金は利用する医療機関によって異なります。助成金は検査費用の7割で、上限額は2万円です。(脳ドックのみを受検した場合も補助対象です。)</p> <p>【問合せ】市民課高齢者医療年金係 (☎22-3418)</p>	

# たてやま高齢者見守りネット

～地域全体で「さりげない」見守り～

高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんと行政などの関係機関、民間事業者などが協力して、“高齢者を孤立させないまちづくり”を推進するため、平成23年2月に発足した「たてやま高齢者見守りネット」。その取り組みについてお知らせします。

問合せ/高齢者福祉課 (☎22-3487)



## 「高齢者見守りネット」発足から3年

2月25日には報告会が開催され、この見守りネットの推進により、「どのような連絡があったか」などの事例紹介、地域包括支援センターの活動についての報告や、社会福祉協議会から、民生委員児童委員協議会とともに展開している「浜ひるがお運動」についての報告などが行われました。

また、各協力団体等の取り組みや、課題などについて、参加した各団体の代表者と、活発な意見交換が行われました。

### ～こんな事例がありました～

- ①民生委員から…ここ数日、外出する姿をみかけない。  
→70代の男性。連絡を受け、警察が訪問。具合が悪く、救急搬送となった。生活困窮により電気・水道などが止まった状態であり、今後も在宅生活を続けるための支援の相談や介護保険申請などが、関係機関の連携により行われた。
- ②郵便局から…レターパックで現金を送付しようとしている。  
→80代の男性。ダイヤモンド投資への送金被害を未然に防ぐことができた。しかしながら、“騙されている”という認識がなく、親族・警察・市などで投資詐欺について説明。地域包括支援センターにて、定期的な訪問を継続することとした。

いつもと違う？

なにかあったら、すぐに連絡を！

連絡先	電話番号
高齢者福祉課	☎22-3487
※夜間・休日は代表電話へ	☎22-3111
地域包括支援センターたてやま【北条・館野・九重・那古・船形地区】	☎25-7191
地域包括支援センターなのはな【館山・豊房・西岬・神戸・富崎地区】	☎22-1350
社会福祉協議会	☎23-5068

## 新たな協定調印により、参加団体は38団体に

この1年間で新たに11団体と協定を結び、見守りのネットがさらに広がりました。

参加団体  
高齢者見守りネット

館山市町内会連合協議会、館山市民生委員児童委員協議会、館山市社会福祉協議会、館山商工会議所、安房医師会、館山市なのはなシニア連合会、館山市身体障害者福祉会、館山市ボランティア連絡協議会、館山市保健推進協議会(以上、館山市社会福祉協議会役員)、日本郵便(株)館山郵便局、(有)吉田新聞店、産経新聞館山専売所、朝日新聞サービスアンカーASA船形、読売センター館山、(有)本橋コミュニケーションサービス、毎日新聞館山販売店、千葉県石油協同組合館山鋸南支部、千葉県LPガス協会安房支部館山協議会、三芳水道企業団、(株)ジェネッツ、館山警察署、安房郡市消防本部、館山市消防団、館山市ケアマネジャー連絡協議会、館山市ヘルパー事業所連絡協議会、(株)グスキン館山、千葉県ヤクルト販売株式会社房総支社、生活協同組合コープみらい、館山信用金庫、君津信用組合館山支店、中央労働金庫館山支店、千葉銀行館山支店、千葉銀行那古船形支店、千葉興業銀行館山支店、(株)日本政策金融公庫館山支店、京葉銀行館山支店、明治安田生命保険相互会社館山営業所、館山市地域包括支援センターたてやま・なのはな

4月26日(土)9:00～10:00

## 鏡ヶ浦クリーン作戦

問合せ/商工観光課 (☎22-3346)、  
環境課 (☎22-3354)

多くの人が訪れ、親しまれている“鏡ヶ浦(館山湾)”を守り、より快適に過ごせる場とするため、『鏡ヶ浦クリーン作戦』を実施します。北条、八幡、新井、沖ノ島、那古、船形の海岸をブロックに分けて作業を実施します。  
※ごみ袋は市で用意しますが、作業服・軍手は各自で用意してください。



「検診日程」

受付は午前7時から午前9時まで  
対象地区以外の日程・会場でも受診できます。

地区	日程	対象地区	会場	
船形	5月8日(木)	堂の下、東、仲宿、西、大塚	若潮ホール	
	5月9日(金)	根岸、川名、川名岡、柳塚		
那古	5月12日(月)	東藤、宿、寺赤、大浜、中浜、桜ヶ丘、稲原、小原		
	5月13日(火)	大芝、辻、芝崎、川崎、		
	5月14日(水)	正木上、正木下、正木向、西郷、正木岡、亀ヶ原		
西岬	5月15日(木)	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名		西岬市民体育館
	5月16日(金)	波左間、坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井		
豊房	5月20日(火)	東長田、西長田、出野尾、岡田、神余、作名、飯沼、古茂口、山荻、畑		コミュニティセンター
豊房・館山	5月21日(水)	大戸、館川、南条、青柳		
館山	5月22日(木)	新井、下町、仲町、上町、楠見		
	5月23日(金)	宮城、笠名、大賀、里見		
	5月26日(月)	西の浜、岡沼、西原、柏崎		
	5月28日(水)	上須賀、上真倉		
神戸	5月29日(木)	佐野、谷藤原、藤原、布沼		
	5月30日(金)	中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石、洲宮、茂名		
全地区	5月31日(土)	この日は対象地区を設定していません。どの地区の人でも受診できます。		
富崎・神戸	6月2日(月)	相浜、布良、香取、中郷、西町、川坂、上郷		
館野	6月3日(火)	大綱、安布里、稲、腰越、広瀬		
館野・九重	6月4日(水)	山本、国分、宝貝、南台、北台、清水、安東、二子		
九重・北条	6月5日(木)	蘭、水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田、上野原		
北条	6月6日(金)	高井、湊、北条正木		
全地区	6月8日(日)	この日は対象地区を設定していません。どの地区の人でも受診できます。		
北条	6月9日(月)	八幡		
	6月10日(火)	神明町、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、渚		
	6月11日(水)	六軒町、南町		
	6月13日(金)	海岸、新宿、長須賀		
全地区	6月15日(日)	この日は対象地区を設定していません。どの地区の人でも受診できます。		

「注意事項」

- ①「特定健診、後期高齢者健診」と「人間ドック」との併用での助成はできません。
- ②定期的に医療機関を受診している人や自覚症状のある人は、検診ではなく医療機関での治療が必要な場合もありますので、主治医または健康課へ相談してください。
- ③特定健診を受診を希望する人で、健康保険組合や政府管掌保険組合に加入している人は、加入している医療保険で健診を実施しますので、実施方法などは会社や保険者に確認してください。

「肝炎ウイルス検診」の受診をお勧めします！

肝炎ウイルス検診を今まで一度も受診したことがない人で、右の表に該当する人は、無料で受診することができます。

肝炎ウイルス検診では、血液を採取し、B型・C型肝炎のウイルスに感染しているかを検査します。肝炎ウイルスに感染し、気付かずに放置すると、肝硬変や肝がんに行進する恐れがあります。早期に発見・治療することが大切となりますので、この機会に受診してください。

期間／5月8日(木)～6月15日(日)  
場所／総合検診会場  
対象／右表のとおり

※過去に総合検診、人間ドック、職場などの検診で受診している人、肝炎に罹患した人、病院で治療(管理)している人は、改めて受診する必要はありません。

問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

年齢	生年月日
40歳	昭和49年4月2日 ～昭和50年4月1日生まれ
45歳	昭和44年4月2日 ～昭和45年4月1日生まれ
50歳	昭和39年4月2日 ～昭和40年4月1日生まれ
55歳	昭和34年4月2日 ～昭和35年4月1日生まれ
60歳	昭和29年4月2日 ～昭和30年4月1日生まれ
65歳	昭和24年4月2日 ～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日 ～昭和20年4月1日生まれ

“自分を知る” ため、受診しましょう！

総合検診

5/8 (木) ～ 6/15 (日)



総合検診は、いろいろな検診が同じ日に、同じ会場一度に受診できます。平日に受診しにくい人は、土曜日は5月31日、日曜日は6月8日と15日に実施しますので、ぜひ利用してください。

検診の申し込みをした人、4月1日時点で館山市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人には、4月末に「総合検診個人票」を送付します。

“健康は、自分のことを知ること” から始まります。ぜひこの機会に受診し、健康管理に役立ててください。追加の申し込みも受け付けていますので、早めに申し込みをしてください。

申込み・問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

「検診内容」

検診(検診対象者)	内容	料金	備考
特定健診・特定保健指導 (40歳以上の館山市国民健康保険加入者)	【基本健診】 身長、体重、腹囲測定、尿検査、 血圧測定、問診、医師の診察、 血液検査など 【詳細健診】 貧血、心電図、眼底検査 【特定保健指導】 情報提供、動機付け支援、積極的支援	1,500円  600円  無料	要支援・要介護認定者を除く65歳以上の人は、「生活機能評価」を同時実施すると1,500円が1,000円になります。 基準に該当し、医師が必要と判断した場合に実施します。 健診結果によって対象者が決まります。生活習慣を振り返り、目標を立てます。
後期高齢者健診および健康診査 (千葉県後期高齢者医療保険加入者または40歳以上の健康保険未加入の生活保護世帯者)	特定健診と同じ内容ですが、後期高齢者健診には、腹囲測定がありません。	無料	生活保護世帯の人は、がん検診も無料です。「生活保護受給証明書」を会計に提示してください。
肝炎ウイルス検診 (40歳以上で未検査の人)	問診、血液検査(B型肝炎抗原検査、C型肝炎ウイルス検査)	600円 ※②	※① 肺がん・結核検診のみの受診はできません。他の健診(検診)と組み合わせることで、総合検診で受診することができます。
胃がん検診 (40歳以上の人)	問診、胃部X線間接撮影(バリウム)	1,000円	※② 無料となる場合があります。詳しくは、左ページに掲載しています。
前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	問診、血液検査(PSA前立腺腫瘍マーカー)	400円	
肺がん・結核検診 (40歳以上の人) ※①	問診、胸部X線間接撮影	無料	

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

「シルバー人材センター」の  
愛称を募集します！



「シルバー人材センター」は、全国に1千299団体、74万人の会員がそれぞれの地域で生き生きと活動し、地域の皆さんに利用されています。

(公社) 全国シルバー人材センター事業協会では、利用者をはじめ、地域の皆さんに愛され、親しまれる団体として、広く利用されることを目的に愛称を募集します。

応募資格/どなたでも応募できます。

応募方法/①愛称、②愛称の簡単な説明(100字以内)、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤性別、⑥住所、⑦電話番号を、ハガキ・FAX・Eメールのいずれかで、応募先まで。

※Eメールの場合は、表題を「シルバー人材センター愛称応募」としてください。

※応募は、一人1点とし、締切/4月30日(水) 必着

賞/採用作品1点、次席作品数点、それぞれに賞状

と副賞が授与されます。

選考方法/選考委員会にて選考・決定します。

発表/5月31日までにホームページで発表します。

※採用・次席作品の作者には、直接連絡します。

応募先/〒135-0016 東京都江東区東陽3-23-22 東陽ANビル3階(公社) 全国シルバー人材センター事業協会 FAX 03-5665-8021、Eメール zsk@sjc.ne.jp

問合せ/館山市シルバー人材センター(☎27-2799)

館野地区公民館講座  
手芸教室～紙テープバック～

日時/4月23日・30日・5月7日(水) 各日とも13:00～16:00(3回連続講座)

講師/福原博子氏、石橋博子氏

定員・参加費/先着20人、900円

持ち物/はさみ、ボンド、目打ち、洗濯バサミ30個、30cmの定規、PPバンド10cm、2m程度のメジャー

申込締切/4月16日(水)

場所・申込み・問合せ/館野地区公民館(☎23-6480) ※月・水・金のみ対応可能

介護職員初任者研修

旧介護員養成研修(ヘルパー2級)

日時/6月11日(水)～9月17日(水) 各日とも9:00～16:00(25日間実施)

研修時間/130時間(別に修了試験あり)

受講料/49,500円(消費税、実習費含む)

※別途テキスト代5,619円+消費税

定員/20人(10人未満の場合は中止)

申込方法/履歴書(B4判、写真貼付)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を郵送してください。

申込締切/5月23日(金)

選考方法/書類選考・面接【5月28日(水)】

申込み・問合せ/〒296-8602 鴨川市東町929 亀田総合病院継続学習センター(☎04-7099-1165) ※平日9:00～17:00



知っ得 ぼうさい

家庭編 その4  
「転倒防止器具」の種類と効果を知ろう！

今回は、家具の転倒を防止する主な器具の種類とその効果などを紹介します。震度6強の揺れを再現した実験で、最も効果が高かったのは、「L型金具」などで、家具を直接壁にネジ固定する方法でした。

「ポール式」の場合は、天井に「下からの突き上げ」に耐える強度が必要となり、当て板などで補強を要する場合があります。

問合せ/社会安全課(☎22-3442)、安房郡市消防本部(☎22-0119)

器具の効果

使用条件	小	大
単独使用	ストッパー式 マット式	ポール式 L型金具(スライド式) L型金具(上向き取付け) L型金具(下向き取付け)
組合せ使用	ポール式 + マット式	ポール式 + ストッパー式

家具、壁面や器具に十分な強度が必要

家具と天井に十分な強度が必要

図書館だより 99 館山市図書館(☎22-0701)

4月の休館日  
4/7、14、21、25、28  
※29日(火・祝)は開館

◆本を大切に・・・図書館用マイバッグのすすめ

図書館では、1人10点まで(移動図書館「わかしお号」での小学生の利用は5点まで)資料の貸出を行っています。たくさん借りた資料を手を抱え持って帰るのは大変です。

すでに利用している方もいると思いますが、図書館用のマイバッグをご用意いただければと思います。たてよこ35～40cmくらいで、肩からかけると、大きな本や重い本も楽に持ち運べます。また、落としたり、雨に濡れたりする心配も減ります。移動図書館でお子さんが本を借りるときにも、マイバッグがあると便利です。利用券はケースに入れて、バッグにひもをつけておけば、「見つからない」と慌てることもありません。

本を大切にするためにも、皆さんのご協力をお願いします。

4月のおはなし会・わらべうたの会

おはなし会 幼児向け 4/11(10:30～)

おはなし会 児童向け 4/12、19、26(14:00～)

※わらべうたの会はお休みです。

※木曜日は午後8時まで開館しています。

◆今月のおすすめ

「表紙のレイアウト(デザインスタイルシリーズ)」ピエ・ブックス 広報「だん暖たてやま」は今号で900号。必要な行政情報だけでなく、市の魅力を伝えることも広報の役割の一つでしょう。広報を手にとると、まず目に飛び込んでくるのが表紙。人、もの、できごと...これまでに館山のたくさんの魅力的な「顔」が表紙を飾ってきました。

手に取られ、読まれるためには、デザインが重要な役割を果たしています。この本には、媒体の顔となる表紙について、フリーペーパーや書籍など、独自のブランド色を打ち出している例が紹介されています。デザインの参考になるのはもちろん、見ているだけでも楽しめます。

この本のシリーズには「文字組のレイアウト」「キャプション・チャートのレイアウト」もあります。レイアウトに注目してみると、広報も情報がより際立って見えてくるかもしれません。



有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

「明るく元気な館山になってほしい」という願いを込めて命名

昭和26年「館山市広報」というタイトルでスタートした市の広報は、昭和40年に「広報たてやま」に改称し、さらに、平成3年に公募により決定した「だん暖たてやま」の愛称で現在は親しまれています。広報発行900号の節目にあたり「だん暖たてやま」という愛称に込めた願いなどを紹介します。

より親しまれる広報を目指して、平成3年4月15日号で広報の「愛称」を募集し、5歳から76歳までの市民67人から111案の応募がありました。この中から、館山らしさ、明るさ、呼びやすさ、意味合いなどを審査した結果、能重澄江さん（北条地区在住）が応募した「だん暖たてや



当時の広報を懐かしむ能重さんご夫妻

ま」が愛称として決まりました。能重さんに応募した当時から返ってもらおうと「あれからもう23年も経つたんですね。子どもが幼稚園だった頃に応募し選ばれてうれしかったことを覚えています。愛称は、埼玉から嫁いできて館山は暖かいと感じていたので、まず『暖』の字を使うことを決めました。語呂も平仮名で『だん』を先に付け、繰り返すことで、はずむような明るく元気な館山になってほしいという願いを込めました。また、現在の広報について何うと「自分が名付けたのでとても愛着があります。いつも隅々まで読んでいます。特別なことでなくても、普段の市民生活やその写真を掲載して、さらに身近な生活に密着した広報になってほしい。読んでいる人がいる限り、今後もずっと続けてください」とエールを送ってくれました。

能重さんは、接客から裏方まで、すしを握る以外は何でも行う、笑顔が絶えないすし店の女将さんです。女将さんの明るく温かい、その笑顔を拝見して命名の理由がよくわかりました。



シリーズ  
東京湾と里見氏①  
里見義堯の上総進出  
と内房水軍

今回から始まる新シリーズでは、房総里見氏による権力争いや治政において、重要な意味を持っていた東京湾に注目していきます。

房総里見氏は、10代17年間にわたって権力を持続してきましたが、前半期の支配地域は安房国のみでした。上総に進出したのは、5代義堯の時代になります。

天文7年（1538）、ともに関東足利氏である古河公方と小弓公方との間で合戦が行われました。義堯は小弓公方側として参加しますが、結果として小弓公方は敗北し、義堯はその遺児を預かり養育することになったのです。これにより義堯は、上総に地盤を持つ小弓公方の直臣たちを掌握し、上総進出の足掛かりとしました。また、この合戦以前より、上総に勢力を持っていた真里谷武田氏で



吉原玄蕃助所用の具足（富津市 鳥海文也氏蔵）

は、小弓公方の支持を得ていた当主信応と、側室の子である兄信隆との間で争いが起きていました。里見氏は信応、小田原北条氏は信隆を軍事支援し、武田家の内乱に乗じて、上総支配をめぐる両者の対立が始まったのです。

このころ、安房国北部から上総国百首（富津市）に至る東京湾沿岸には、北条氏の影響力が強く及んでいました。その証拠に、鋸南町吉浜の妙本寺には、北条氏が出した制札（戦場における禁令）が数多く残されています。また、天文年間の後半（1550頃）には、穂田郷（鋸南町）の地頭である正木弥五郎が北条氏の支配に属しています。弥五郎をリーダーとする内房正木氏は、在地の海賊を掌握して水軍を組織していました。

さらに、天文22年（1553）には北条氏康が、弥五郎ら内房正木氏を動員して、里見氏に反乱を起させます。これは「房州の逆乱」と呼ばれ、金谷城（富津市）が攻撃を受けました。さらに翌年には、峯上城（富津市）の吉原玄蕃助をはじめとする二十二人衆が、この逆乱に加わります。彼ら

峯上衆は天羽地域の武士であり、周辺の海賊に影響力を持つ内房正木氏と行動をともにしたので、また、峯上城はかつて武田信隆が拠点としていた城であり、峯上衆は信隆を支えていた在地の勢力だと考えられます。この玄蕃助が用いていた具足が子孫の元に伝わっており、博物館本館の常設展示で紹介しています。峯上衆は、北条氏の指示を受けて里見氏側の情報収集や戦闘を行い、義堯に大きな痛手を与えました。

逆乱を行った内房正木氏は、海上勢力を握っており、対岸の三浦半島にも領地を持っていました。東京湾を舞台とした里見氏と北条氏との勢力争いにおいて、内房正木氏を掌握することが重要な鍵だったのです。

博物館の休館日  
▼本館・館山城（4月14日、21日）  
▼渚の博物館（4月28日）

