

たん暖たてやま

7

広報/たてやま

平成10年7月号(15日発行)No.568

発行/館山市秘書広報課 〒294-8601 館山市北条1145-1
電話 22-3111 内線 505 FAX 23-3115

●7月1日の人口/総人口52,834(14)

男25,409(2) 女27,425(12) 世帯数20,486(16)
() 内は前月比



シリーズ 市民「アウトドアフェスタ'98」を企画した館山商工会議所青年部のみなさん

▼手軽で鮮度の高いレジャーが館山の魅力



このイベントも、来る人の側に立って考えました。参加者側には、商売が難しい時代です。そこで、顧客満足度というものがキーワードになっていきます。お客さんが一番喜んでくれることは何か、ということなんです。お客さんの側に立つて考え、商売しないと生き残れないんです。

今、商売が難しい時代です。そこで、顧客満足度というものがキーワードになっていきます。お客さんが一番喜んでくれることは何か、ということなんです。お客さんの側に立つて考え、商売しないと生き残れないんです。

シリーズ
市民 88 参加者の満足度が、成功の鍵になるんです

商工会議所青年部は、今年で、40周年を迎えました。8月に、オートキャンプやフリーマーケット、ウミホテル鑑賞、天体観測など盛りだくさんのイベントを企画しました。館山の自然を利用して、もっと、客を呼ばないか、という発想から始まったんです。アクアラインが昨年12月開通して、多くのお客さんが来るようになりましたからね。

お客様に満足いただくには、大きな建物や立派な設備は、必要ないと思っています。今は、大きなデパートより、小さなコンビニの方が強い時代なんです。何でも、揃えるのではなく、品ぞろえは多くないけど、身近な所に本当に必要なものが揃っている。しかも、鮮度の高いもの、それが大事なんです。

リゾートを考えた時、館山のそれは、手軽で、鮮度が高い

さだまさしコンサート



と き: 9月16日(水)
午後6時30分~開演
と ころ: 南総文化ホール(大ホール)
入場券 南総文化ホール他で 全席指定
S席6,300円 A席5,000円 B席4,000円
主 催 館山市・館山市教育委員会
問合せ 生涯学習課(☎22-3111内線663)

7月18日入場券発売開始

と思うんです。首都圏に近い所で、豊かな自然があります。海水浴やウミホテル、花火、フラメンコ、夕日など、多彩な組み合わせが出来るオートキャンプは、館山が一番だと思います。湘南や伊豆、九十九里に負けない、魅力的な場所なんです。

みなさん、家族づれで、ぜひ、ご参加ください。お待ちしています。

PROFILE

商工会議所青年部創立40周年記念イベント「館山アウトドア・フェスタ'98」を企画した館山商工会議所青年部のみなさん。会員約84人。会長鈴木統さん。

見 つ め て み よ う 観 て み よ う
涼しげに咲くツククサ

▲午前6:00 全開となる

▲午前5:35 雄しべ雌しべが出る

▲午前5:25 花びらがさらさらになる

▲午前4:20 花びらが少し出る

朝、道端や荒地などで青色の涼しな花をつけた「ツククサ(露草)」がみられる。

ツククサは、午前4時を過ぎると貝殻状の苞葉の間から、青色の花びらの先端がでてくる。時間のたつにつれ、徐々に花びらの先も広がります。

午前6時頃には全開となる。花は昼近くなると次第にしぼんで苞葉の中に入ってしまう。

花びらは3枚で、2枚は青色で大きく、あとの1枚は白く目立たない。外側には、3枚の小さな苞葉がある。雄しべは6本で、その中の2本は長く黒い花粉袋がつく。あとの4本は、鮮やかな黄色の花粉袋がつく飾り雄しべで、この中の1本はY字型、3本は短くX字型である。大部分が両性花だが、たまに雄花もある。

海岸の砂地畑には、マルバツククサ(丸葉露草)がみられる。花びらが淡青色で、葉が丸く茎や葉に粗毛が生えている。夏の朝にふさわしい涼しげな花ツククサは、一日花である。(山井 廣)

▲群生するツククサ

▲ツククサの花のつくり

▲マルバツククサ

特集

これがわたしたち流 健康づくり

みなさんは、どんな健康づくりをしていますか？
 今月は、みんなで集まって楽しみながら健康づくりに取り組んでいる3つの団体のみなさんを紹介しします。
 地域をあげて「元気づくり」に取り組んでいる「真倉あゆみ会」など、ともに共通する「健康づくり」の秘訣は、みんなの笑顔。いつもみんなの笑いでいっぱい입니다。

●演歌体操で一汗 みんな元気いっぱいです



笑う角に福来たる

真倉あゆみ会

「この会が発足して今年で3年目です。今まで、家に引き込んでいた人が、みんなで集まって喜んで活動しています。笑顔が増えました」というのは、真倉あゆみ会代表の中山秀夫さん。
 「おとしの2月、みんなで長野県の下條村に視察に行った」というのが、「あゆみ会」結成のきっかけ。



「みんなの笑顔が増えました」と中山さん



「規則正しい生活が健康の秘訣」と森谷さん

中山さんとともに会を盛り上げてきたのは、「毎日の規則正しい生活」が健康の秘訣という森谷松太郎さん。森谷さんは、水泳歴58年。幼稚園で水泳指導もしている健康・体力づくりのベテランです。
 「毎月2回程度、集会所に集まって踊りやゲーム、体操、講習会などをやっています。会員はおよそ70人ぐらい。みんな現役で農作業があつたりして参加できないこともありませんが、それでも毎回、かなりの人が参加していますよ」

集会所で行われるときは、手ぬぐいを使った「演歌体操」が始まりの合図。「いろいろ試したけど、「浪花節だよ人生は」

●牛乳を使った料理に挑戦



が一番ですね」

「これから夏にかけて盆踊り大会、秋にはやきいも大会、冬にはお飾りづくりを計画しています。3年目を迎えて、この頃、一人ひとりが私たちの会という意識が芽生えてきましたね。広い地域なので、話をしたり、顔を見ることがみんな楽しみなんです。これからもずっと続けていきたいですね」

●みんなのおしゃべりも楽しい



好きこそ物の上手なれ

市老人クラブ連合会

「老人会に入っている人は、みんな、はりきっていますよ。この会の活動を通して、各地区の会員みんなが仲良く、まち全体の交流をめざしています」というのは、館山市老人クラブ連合会会長の石井武雄さん。



「準備が忙しいけど楽しいですよ」と石井さん

「現在97団体、約五千人が加入しています。一人ひとりが自分でどんなやれる人ばかり。一年間を通して、運動会や研修会などを企画して、みんなで健康づくりを楽しんでいます」
 先月6月25日には、同会主催の老人体育大会を終えたばかり

●輪投げが一番むずかしいんです（高齢者体育大会）



●館山市老人クラブ連合会理事のみなさん



「連合会の一大イベントです。準備から当日の運営まで、みんなで協力しあってやっています。大会は、グラウンドゴルフ、ゲートボール、輪投げ、ペタンクの軽スポーツ四種目。各地区の選抜メンバー合わせて660人が参加しました」
 中でも、石井さんにとってグラウンドゴルフは思い出深い競技。「12年ぐらい前だったと思いますが、第1回目の健康まつりで、館山市にはじめてグラウンドゴルフが紹介されたんです」

早起きは三文の徳

城山同好会



「みんなと一緒にラジオ体操やしませんか」と鈴木さん

ちょうど、軽スポーツという言葉が出てきた頃ですね。これはおもしろいと思って、資格を取りに講習会に行ってきたんです。体育大会の競技にさっそく取り入れたら、みんなも喜んでくれて、ホールインワンができる、みんな年を忘れておもしろいんですよ。みんなの笑顔がいっぱいです。たくさんの方が入ってくるといいですね」

「一つのラジオが仲間づくりのきっかけ」という城山同好会のみなさんは、毎朝、城山公園山頂でラジオ体操を楽しんでいます。世話人代表を務めるのは、鈴木貞光さん。
 「ラジオ体操は、10年以上も続いているんです。それまでも、早朝、城山に登っている人はたくさんいたんですけど、平さんというおばあちゃんがラジオを持って、やってきたのが仲間づくりのきっかけ。もともと九州



●「1日に1時間以上は歩いています」と両手をあげて元気いっぱいの内藤さん

浅雄さんは92歳。「ラジオ体操をやるないと、一日が始まった感じがしないんですよ」と元気いっぱい。
 「朝早く、山頂から見下ろす鏡ヶ浦は最高ですよ」とみなさんニッコリ。

「旅行の朝もラジオ体操です。さすがに、旅先ではやりませぬね。旅に行ったらやっぱり朝は温泉ですね」という鈴木一徳さんは、会のまとめ役。「トタンがはずれたといえば、直しに行ったりと、誰かが困っている、みんなで助け合ってください」
 会の最高年齢者で、毎日1時間以上歩くのが日課という内藤

●元気いっぱい 城山同好会のみなさん



みんなの健康づくりを支えています

国民健康保険

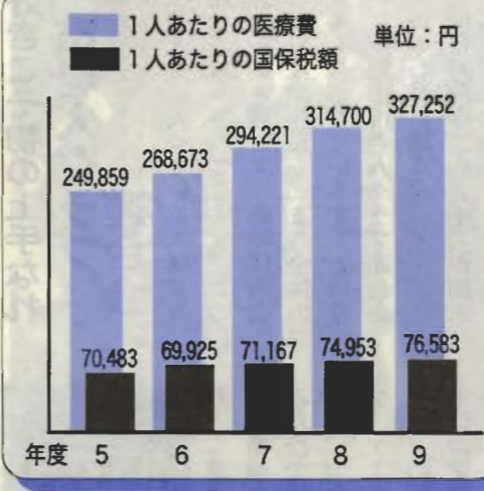
健康は、私たちにとってかけがえのない財産。健康という財産は、貯金のように預けておけば増えるようなものではありません。毎日の生活の中で、健康の維持、増進に取り組んでこそ得られるものです。国民健康保険は、みんなの健康を守り、安心して日々の生活を送るためのとても身近なしくみ。



みんなで支え合う 制度です

病気やケガは、いつわたしたち

●1人あたりの年間医療費・国保税額の推移



ちに襲いかかってくるかわかりません。そんなとき、お金がなくて医者にかかれなかつたらどうなるでしょう。

そのようなことがないように、日頃から収入に応じてお金を出し合い、病気やケガをしたときの医療費にあてようと、みんなで支え合うしくみが国民健康保険です。

医療費でできる 国保税

国民健康保険を運営していくためには、国保税は重要な財源です。税の額は、被保険者のみなさんが病気やケガで医師にかかったときの「医療費」を基準に算出します。医療費が増えることは、みなさんが負担する国保税にはねかえります。

みなさんがかかった医療費のうち、直接病院などの窓口で、三割を自分で払ってもらい、残りの七割を市から病院へ支払います。この七割のうち、国等からの負担金や一般会計からの繰入金等を差し引いた残りを国保税として被保険者のみなさんに負担してもらうしくみになっています。

上の図は、過去5年間の一人あたりかかった医療費と、負担した国保税額を表したものです。平成9年度の一人あたりの医療費は三十二万七千二百五十二円。平成5年度は二十四万九千八百五十九円。5年間で1.3倍以上になっています。人口の高齢化等により、医療費が年々高くなっています。税額もこうした状況に比例して高くなります。

今年度の国保税が決まりました

総額 18億1,484万9,000円
1人あたり平均で 7万6,949円
1世帯あたり平均で 15万8,932円

減にあてたことにより、今年度当初予算より1世帯平均で八千三百四十九円の軽減になりました。最高限度額は、五十二万円です(法律による限度額は五十三万円)。

税率を据え置き

今年度の国保税の税率は昨年度と同じです。

国保税としてみなさんに負担してもらう税額は、所得割額、資産割額、被保険者均等割額、世帯別平等割額の4つを合計して算出します。

所得割額は、前年の所得から基礎控除等を引いた額に100分の7・50をかけた額、資産割額は、固定資産税の100分の45、被保険者均等割額は、1人一万四千四百円、世帯別平等割額は、1世帯一万八千円です。

あなたの税額は

表を参考に、平均的国保世帯(2人)であるAさんの税額を計算してみましょう。

Aさんの給与所得は、二百四十万円、固定資産税は五万五千九百円。

●Aさんの税額計算例

①所得割額	1,150,000円 × 7.50 / 100 = 86,250円
②資産割額	55,900円 × 45 / 100 = 25,155円
③均等割額	14,400円 × 2人 = 28,800円
④世帯別平等割額	18,000円
合計 (①+②+③+④)	158,205円
国保税額	158,200円

万円に対する所得は、百五十万円。それから、基礎控除等を差し引いた額百五十万円に100分の7・50をかけると所得割額は八万六千二百五十円。

②資産割額は、固定資産税に100分の45をかけて二万五千五百十五円。

③被保険者均等割額は、2人家族なので二万八千八百円。

④世帯別平等割額は、一万八千円。

以上から、Aさんの今年度の税額は十五万八千二百五十円、百円未満を切り捨て、十五万八千二百円になります。

問合せ/税務課 (☎22-3111 内線544)

知っておきたい福祉の制度

高齢者のひとり暮らし いざというときのために・・・
ご利用ください 緊急通報装置

一人暮らしをしています。急病になったときなど、誰かに緊急に連絡するいい方法はありませんか？

そんなときは、緊急通報装置をご利用ください。この装置は、家庭用電話に取り付けるだけで、急病などの緊急事態が発生したことを、簡単な操作で身内の人やあらかじめ登録した近所の協力員に知らせることができるものです。現在、市内で約60人のみなさんに利用されています。安心した日々を送ることができるよう、ぜひご利用ください。



対象者/市内に住んでいる65歳以上のひとり暮らしをしている高齢者
問合せ/高齢者福祉課 (☎22-3111 内線583)
館山市なのはな在宅介護支援センター (☎29-2800)

医療費節約に

ひと工夫

医療費を節約することが、保険料を抑えることにつながります。同じ病気で複数の医者にかかるなどのハシゴ受診や、時間外の診療は、診療費も割り増しになります。

医療費の節約のため、市で実施するいろいろな検診を必ず受けることや、日頃からなんでも相談できる家庭医を持つことも大切です。また、一人ひとりが楽しくいろいろなことに取り組み、生きがいをもって生活することは、健康づくりにつながり、長期的にみると、医療費の抑制にも大きな効果が期待できます。

おいしい漬け物が秘訣です

よい歯のコンクール 仲村さんが最優秀賞



会長賞のほか、各市町ごとに最優秀賞など各賞が決まりました。

安房地区の健歯代表を決める「母と子のよい歯」、「高齢者のよい歯」の両コンクール(安房歯科医師会、二市二町主催)が先月25日、市コミュニティセンターで開かれました。

結果、高齢者の部門で、館山市の仲村静枝さんが安房歯科医師会長賞に輝き、県大会へのキップを手に入れました。母と子の部門には館山市から6組の親子が、歯が20本以上ある80歳以上のお年寄りを対象にした高齢者の部門には5人が出場。自慢の健歯を競い合いました。

審査の結果、安房歯科医師

●最優秀賞に輝いた仲村静枝さん(左)と三幣さん親子(右)



●母と子のよい歯
最優秀賞 三幣昌代さん・日登美さん(北条) 優秀賞 秋山実希さん・里和さん(上真倉) 優良賞 石井大貴さん・由美さん(長須賀)

●高齢者のよい歯
最優秀賞 仲村静枝さん(館山) 優秀賞 渡邊福松さん(船形) 優良賞 強瀬衛人さん(那古)



祭りだ!
花火だ!
フラメンコだ!

各地区祭礼

- 西岬(香く加賀名地区) 7月14日(火)～15日(水)
- 長須賀地区 7月14日(火)～15日(水)
- 那古地区 7月17日(金)～18日(土)
- 神余地区 7月19日(日)～20日(月)
- 布良地区 7月19日(日)～20日(月)
- 船形地区 7月26日(日)～27日(月)
- 館山神社(館山地区) 8月1日(土)～2日(日)
- 四万六千日祭(那古寺) 8月9日(日)
- 安房神社(神戸地区) 8月10日(月)

今年も、館山にイベント盛りだくさんの夏がやってきます。伝統的な各地区の祭礼に加え、花火大会や館山新能は、夏の館山の風物詩として、すっかり定着しました。今年で4回目を迎える「全国大学フラメンコフェスティバル」も、今や館山の夏には欠かせない一大イベント。また、自然いっぱいの鏡ヶ浦を舞台に繰り広げられるスポーツイベント、「館山国際オープンウォータースイムレース」も今年で2年目を迎えます。見どころいっぱい夏のイベントを紹介します。

坂田・洲崎・西川名地区

8月20日(木)～22日(土)

夕べの海開き

7月19日(日)
午後5時～
北条海岸

市内の海水浴場の幕開けとなる安全祈願祭とともに、ウミホタルイラスト愛称コンテストの表彰式やウミホタルの歌発表会、夕日にフラメンコ、神秘的なウミホタル光のページェントなど、盛りだくさんの夕べの海開きです。参加は無料。ご家族おそろいでどうぞ。

問合せ/館山市観光協会
(☎22-2000)へ。

館山観光まつり

8月1日(土)～10日(金)

イキイカサカナのつかみどり

8月1日(土)

正午～午後1時

北条海岸

長須賀「納涼露天市」

8月2日(日)

午後4時～午後9時

東電駐車場

銀座まつり「ふれあいの広場」

8月4日(火)

午後4時～午後9時

銀座通り

木根展示会

8月6日(木)～9日(日)

午前9時～午後5時(最終日のみ午後3時まで)

館山商工会館

ちびっ子ヤング大会

8月9日(日)

午前10時～午後2時

海上自衛隊館山航空基地

館山航空基地盆踊り大会

8月9日(日)

午後6時30分～午後8時30分

海上自衛隊館山航空基地

問合せ/商工観光課

(☎22-3111内線59)へ。

花火大会

8月8日(土)

午後7時～午後9時

北条・新井海岸防波堤

館山観光まつりの一環として行われる、館山の夏の最大イベント。学生フラメンコによる「花火とフラメンコ」が同時開催されます。

また、館山湾では「海上自衛隊護衛艦電灯鑑飾」が行われます。

当日は交通規制が行われますので、車での出かけの場合には注意してください。

問合せ/商工観光課
(☎22-3111内線59)へ。

第4回全国大学フラメンコフェスティバル

8月9日(日)

午後3時～

南総文化ホール

250人もの大学フラメンコサークルのメンバーが華麗に舞い踊る「全国大学フラメンコフェスティバル」。5日から本番に向けて合同合宿が始まり、同日の5日午後6時から、北条海岸無料休憩所で夕日を背景に「夕

第2回館山国際オープンウォータースイムレース

7月20日(月)海の日
午前9時30分～
北条海岸

今年も7月20日の「海の日」に「館山国際オープンウォータースイムレース」が北条海岸で開催されます。

全国から選りすぐりのスイマー500人が北条海岸に結集する「オープンウォータースイムレース」は、鏡ヶ浦の自然を生かした夏ならではのスポーツイベント。海流や風の状況を考えながらの泳ぎが求められる自然相手の水泳競技です。遠泳競技とは違い、海上とはいえ陸に近く、特定の区域の中で行われるので、団体リレーなど見ているのも楽しいスポーツです。

海やプールでの安全確保と人命救助に携わるライフガードのトレーニングを競技種目とした「ライフガードコンペティション」も同日午後2時から開催。新しい競技ですので、みなさんぜひ競技の模様をご覧ください。

問合せ/商工観光課
(☎22-3111内線59)へ。

第14回館山新能

8月22日(土)

午後5時30分～

城山公園山頂

(雨天時南総文化ホール)

薪が焚かれる中で繰り広げられる幽玄の世界を堪能してください。

今年の演目は、能「清経」と狂言「寝音曲」、能「山姥」です。

観劇料(B席、親子席、当日券)は2,000円です。

新能に先立ち、城山公園茶室で茶会が開催されます(午後3時～午後5時)。

問合せ/館山新能実行委員会事務局(☎22-3111内線663)へ。



「お友達といっぱい遊べますように」。館山市立房南保育園で今月2日、地域の在宅児らを園に招いて、七夕まつりが行われました。

短冊に願いがいっぱい 在宅児と一緒に 房南保育園で 七夕まつり



年8回ほどの計画で、在宅の乳幼児たちを招き、園児らとの友だちづくりを図る「在宅交流」の1コマ。房南保育園では、在宅児が進んで園に遊びにくるよう、8個のシールを集めていくスタンプカードを渡し、「シールをもらいに行こう」と子どもたちにも好評。19人の在宅児とその母親などが参加し、短冊づくりで交流を深めました。



ていました。

「こんなに長くできたいよ」中には、友だちと輪飾りの長さを競い合い、自分の身長を超えるほどの力作も。子どもたちは、短冊に「メロパンのパン屋さんになれますように」「あんぱんマンみたい

ように、やさしく強い人になれますように」「お友達がいっぱいできますように」など願い事を書き込むと、笹の葉に折り紙を使ったお飾りと一緒に飾り付け。

「きれいにできました」と子どもたちもニコニコ。在宅交流は、秋には「お月見」、冬には「クリスマス会」や「おたのしみ会」など、各園で来月2月末まで毎月行われています。



県内で活躍する人形劇団が一堂に集う「第5回ちば県人形劇まつり in 南房総」が先月14日、南総文化ホールを会場に開かれました。愛嬌いっぱいの人形たちが織りなす、夢いっぱいの舞台を、約千五百人も親子連れなどが楽しみました。

ちびっ子1500人 人形たちが織りなす 夢の世界を満喫 人形劇まつり in 南房総

オープニングでは、全劇団が舞台上上がり、舞台全体を「南房総丸」にみたく、「夢の世界へ」と氣勢を上げ、まつりを盛り上げるなど、工夫を凝らした人形たちの舞台上、子どもたちも大きな拍手。重度障害者による車椅子での熱演や、特別企画として国選択民俗無形文化財「八王子車人形西川古柳座」の公演などは、訪れた人たちに大きな感動を呼んでいました。



69人が元気に完歩 市民歩こう会



「歩くのって、気持ちがいいね」。誰でも気軽にスポーツをと先月7日、「第21回館山市民歩こう会」が行われ、2歳の男の子から76歳のお年寄りまで、69人が参加。約2kmほどの海岸を含む往復8kmの道のりを歩き、気持ちいい汗を流し

ました。この日は、気温16・2度と肌寒いがいいの曇り空。午前9時、「寒い、寒い」と上着を何枚も重ね着した参加者らは、折り返し地点の城山公園を目標に、市民運動場を元気にスタート。途中では、県立安房博物館に立ち寄り、休憩がてら館内を見学。時間とともに、重ね着された上着もリュックの中へ。「暑い、暑い」と半袖姿の子どもたちも。お昼には、折り返し地点となる城山公園に到着。市立博物館を見学した後、山頂の広場でさつそく、お母さん手作りのお弁当。昼食後には、体育指導員による「ニュースポーツ教室」なども行われ、心地よい汗を流しま

「市民の広場」への投稿をお待ちしています。身近な情報をお寄せください。このページは館山市のホームページにも掲載されています。掲載された写真を希望の人は、秘書広報課(☎22-3111内線505)までご連絡ください。

みんなで苦勞を乗り越え 初の実践式 郡市消防操法大会 館山市が優秀賞



消防ポンプ車操法の安房代表を決める第17回安房支部消防操法大会(県消防協会安房支部主催)

した。「疲れたけど、気持ちよかったよ」と子どもたち。閉会式では、参加者全員に参加賞と認定証が授与されました。

●出場した第9分団のメンバー

後列左から加藤教官、上野教官、亀田団員、今井団員
前列左から相川団員、川名団員、鈴木団員

「何日訓練してきたか忘れるぐらい、訓練、訓練の毎日でした」というのは、指揮者を勤めた川名博義さん。「メンバー全員、全力でやりました。みんなのおかげです」と喜びの笑顔。今年1月末から始められた訓練も、大会間際まで行われ、延べ53日。他の団員からの応援を受けながらの訓練には、5

この日は、強風ながらも梅雨の晴れ間が広がるままのコンディション。第9分団のメンバーも他のチームに負けじと、連日重ねてきた訓練の成果を発揮。本番ながらの機敏な動作を見せていました。



人の出場団員に2人の予備員が加わり、それぞれの団員が仕事を終えた後に、夜遅くまで訓練を続けてきました。「予備員の2人がいるおかげで、がんばれた」というのは2番員を勤めた鈴木豊次さん。1番員の相川義明さんとともに、最優秀個人賞を獲得しました。「予備員の2人は、5人のうち、誰がリタイアしてもいいように、どこでもこなせるように訓練をするんです。団員みんなが勝ったんです」半年間にわたる訓練は、操法技術以上に、団員一人ひとりの団結力をも強めることができたようです。

ごみの増える夏こそ

いっそうのごみ減量と
分別収集にご協力を



ごみの収集・処理に
年間6億円も

生ごみは水をよく切って

観光客の多くなる夏はふだんと比べ、約5割も多い日量90リットルのごみが連日のように出されます。

夏のごみは量も水分も多いうえに、悪臭がたちやすくなっています。少しでも防止するには水分をよく切り、水分の漏れない袋を使い、口をしつかり結んでから出してください。

また、ごみは搬出日の午前8時30分までに出してください。前日などに出しておくと、近所への迷惑や、猫やカラスに食いつかされてしまうこともあるからです。

集めたごみを処理するには多額の経費がかかります。平成9年度の実績では、ごみの回収総量は2万4,313トンのうち、燃えるごみが2万0,948トン、金属類が2,389トン、ガラス類は976トンでした。

一方、これらを収集するのに3億6千万円、処理するのに2億6千万円、合わせておおよそ6億2千万円の経費がかかりました。これらの経費はみなさんの税金でまかなわれています。しかも、学校や道路建設などとは違い、形に残らない経費です。ごみはそのまま捨てれば、高い経費のかかるやつかいもの。しかし、分別すれば資源として再利用されます。わたしたちのちよつとした気配りが、経費の節減につながります。

ごみの再資源化
減量化で経費節減を

ごみの量は、質的多様化とともに、年々増加する傾向にあります。このまま増え続けると処理施設の能力の限界を超えてしま...

まいます。市では、再資源化と効率化を図り、少しでも安くごみ処理をするため、「燃せるごみ」「燃せないごみ(ガラス類・金属類)」「紙パック」「古紙」に分けて集める「分別収集」を行っています。

再資源化と減量化についていえば、例えば8年前から始めた古紙回収では、初年度約500トンだったものが、平成9年度には約1,600トンと約3倍の収集量となり、その結果、毎年増加傾向にあったごみの回収量も、古紙が始まってからは横ばい傾向に転じるなど、ごみの減量化に明らかな効果をあげています。

家庭でできる
ごみ減量化作戦!

私たちの生活からごみを全部無くすることはできませんが、今できることは家庭のごみを少なくすることです。使い捨て商品や、ごみになるものを買うことを控えるなど、ごみは工夫しただけで減らすことができます。より一層の減量化で、大切な税金をより有効に使いたいものです。

市職員を募集します

来年4月採用予定の市職員を募集します。

職種	採用予定	受験資格	1次試験の内容
一般行政職(初級)	5人	昭和49年4月2日～昭和56年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。	択一式一般教養と作文(高校卒業程度)
保健婦職(中級)	1人	昭和38年4月2日～昭和53年4月1日までに生まれた人で、保健婦の資格を有する人か、平成11年3月31日までに資格取得見込みの人	択一式一般教養と択一式専門(短大卒業程度)
幼稚園教諭職(中級)	1人	昭和49年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた人で、幼稚園教諭の資格を有する人か、平成11年3月31日までに資格取得見込みの人	択一式一般教養と択一式専門(短大卒業程度)

平成10年度
市職員採用試験

受付期間/7月27日(月)～8月7日(金)まで
※案内書は、総務課で交付しています。
試験日/1次試験は9月20日(日)、2次試験は10月下旬予定
問合せ/総務課(☎22-3111内線522)へ。

市職員の採用後の待遇

給与/給料は、市の規定により支給。その他、扶養手当、調整手当、住居手当等を支給するほか、毎年1回の昇給と情勢の変化により給与等のベースアップ措置があります。
勤務時間/週40時間で土・日曜日が休みです(一部の施設等を除く)。
休暇/年次有給休暇や特別休暇等があります。
研修制度/一般事務研修をはじめ、パソコン、ワープロ等の各種研修があります。

お忘れなく
福祉手当の定時届
9月10日まで

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当などを受けている人は、毎年1回の届け出が必要です。
8月11日(火)～9月10日(木)までに、社会福祉課へ所得や養育の状況を届けてください。
期間/8月11日(火)～9月10日(木)
持ち物/児童扶養手当と特別児童扶養手当を受けている人は、証書と印鑑。
特別障害者手当などを受けている人は、印鑑をお持ちください。
児童扶養手当/父のいない家庭(母子家庭)などに支給する手当
特別児童扶養手当/心身障害児をもつ家庭に支給する手当
特別障害者手当/障害児福祉手当・経過的福祉手当/重度の身体障害者(児)などに支給する手当

届けが遅れたり、提出されないと次の受給月に手当が受けられなくなり、忘れずに届けてください。

主婦の知恵・みなさんのアイデアをお寄せください
ご家庭で行っているリサイクルやごみの減量化の方法など、みなさんのアイデアをお寄せください。「うちでは、こんなものをリサイクルしている」「うちでは、食べ物はムダなく利用している」など、何でもけっこうです。お気軽に応募してください。市役所環境保全課「主婦の知恵・アイデア募集」係あて

ワン!ボクは犬のボク。今日は、ご主人様と楽しいお散歩だワン。
最近みんなから、苦情がいつばい聞こえてくるんだ。ボクたちが公園や道路を散歩して、あちこちにフンをして困っているっていうんだ。でもそれはボクの責任ではなくて、ご主人様が気をつけてくれないとね。特に公園の砂場は、小さな子どもたちが砂遊びをするところ。砂場の中にボクたちのフンなどがあると、砂遊びをした

ボクのふんは持ち帰ってね



子どもに寄生虫病などが発生したりする恐れもあって、とってもこわいんだ。みんなの公園や道路だもの、いつもきれいにしないとね。このごろ、うちのご主人様は、散歩のときにはビニール袋とシャベルを持ち歩くようになったんだ。ご主人様、マナーを守って、気持ちよく散歩させてね。
問合せ/環境保全課(☎22-3111内線614)

にお送りください。
募集内容/生活の中での身近なリサイクル、ごみの減量化のアイデア
投稿の方法/住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、ハガキまたは封書でお送りください。
送り先/〒294-8601 館山市北条1145-1 館山市役所環境保全課「主婦の知恵・アイデア募集係」(☎22-3111内線614)

8月から
児童扶養手当の制度
が一部変わります

児童扶養手当の制度の一部が、8月1日から次のように変わります。
●所得制限の限度額が変わります
所得制限の限度額が下げられ、手当の支給を受けている人などの所得が一定額以上ある場合には、手当の全部または一部の支給が停止されます。
8月以降の月分の手当の支給に関する所得制限について、その額が引き下げになります。
●未婚の母子の支給要件が変わります
今まで、非嫡出子(未婚の母の子)が父に認知されると手当が支給されませんでした。父の認知の有無にかかわらず、手当が支給されるようになります。
8月1日以前でも認定請求を受け付けます。
その場合、手当は8月分から支給されます。
問合せ/社会福祉課(☎22-3111内線573・575)

新築・増築した家屋を
対象に評価のため
家屋調査
調査に伺います

新築や増築した家屋を対象に、評価のため、調査に伺います。
この調査は、固定資産税や大切な資産証明の基になります。留守がちな場合は、電話予約をお願いします。
予約の際は、次の事項をお知らせください。
○調査を希望する日時
○調査の場所、氏名、住所、電話番号
調査時間は、100平方メートル(30坪)の新築家屋の場合では約30分くらいです。係員は身分証明書を持っていますので、不審なときは提示を求めています。
予約/問合せ先/税務課(☎22-3111内線543・545)

7月31日は
市県民税第1期
固定資産税
都市計画税
国民健康保険税
第2期の納期限です
納期限内に納付をお願いします

館山アウトドアフェスタ'98

8月5日(水)～9日(日)



館山商工会議所青年部では、8月5日(水)～9日(日)までの5日間、「館山アウトドアフェスタ'98」を開催します。

「フリーマーケット」を始め、家族で楽しめるオートキャンプやウミホテル、天体観測なども体験できる盛りだくさんのイベントです。会場は、館山市環境施設センター前広場(出野尾)。ご家族おそろいでご参加ください。開催期間/8月5日(水)～9日(日) 5日間
会場/館山市環境施設センター前広場(出野尾)
※「オートキャンプ」と「自然

と遊ぼう」(一部教室)への参加、「フリーマーケット」への出店には予約が必要です。

●自然と遊ぼう

自然観察会(ウミホテル・房州うちわ教室・草木染め教室は要予約、沖の島サンゴ・天体観測)・クッキングコンテスト・マリンスポーツウォーキング

●バイク&RV&マウンテンバイク

子どもバイク教室・ホンダ展示試乗会(二輪・四輪)・RV&マウンテンバイク展示試乗会・スパートライアルショー(8月8日 午後1時30分～午後2時30分)午後3時30分～)

●フリーマーケット

8月6日(木)～8日(土) 出店1日/500円 ※要予約 全国各地ビール祭・アウトドア

関連メーカーブース・飲食ブース・南房総物産販売
●アウトドアパーティー
8月6日(木)午後6時～市内事業所従業員が対象。チケット500円(館山商工会議所にて販売中) 大学フラメンコ・フォルクロレ・ジャンボパエリア他
●大抽選会
8月8日(土)午後4時～特賞/ホンダラクーンCX その他豪華賞品・入場フリーパス

●オートキャンプ場

初心者歓迎・レンタルテント 料金/1泊目五千元(2泊目～四千元)
●その他
環境・防災コーナー起振車体験

問合せ/予約申込/FAXまたはハガキで、希望するイベント名、住所、氏名、電話番号、(オートキャンプへの申し込みは、宿泊日、車種、車両長も)を明記のうえ、館山アウトドアフェスタ'98事務局(〒294-0047) 館山市八幡821 商工会議所内(☎22-83330 FAX22-83110)へ。

グリーティングカードを募集します!

手作りカードで
アメリカベリンハム市の友だちに
7,600kmの「こんにちは」



「グリーティング(あいさつ)カードコンテスト」の作品を募集します。日本では年賀状や暑中見舞いなどのはがきを交換するように、欧米ではクリスマスなどの季節の行事や誕生日に、カードや手紙を交換します。あなたも、まだ見ぬアメリカ・ベリンハム市の友だちに、心のこもった手作りのカードをおくってみませんか? 館山市のこと、自分の家族のことなどをベリンハム市の友だに紹介してあげてください。対象/市内小学生

募集作品/クリスマスカード、年賀状など
応募形式/用紙の大きさが一般的
※自分や家族などの写真を必ずつけてください。
※自分の名前や住所を忘れずに書いてください。

応募方法/①作品に応募票(各学校に配布)を付けてください。②学校でまとめて応募させていただきます。③個人で直接応募してもけっこうです(郵送可)。

締切/9月4日(金)まで
受付窓口/各小学校、または生涯学習課
コンテスト・賞/最優秀賞1人(記念品) 優秀賞2人(記念品) 参加賞全員(記念品)
発表/市広報等で後日発表
※コンテスト終了後、応募さ

れた作品はすべてベリンハム市へおくりまします。

問合せ/生涯学習課(☎22-3111内線662)へ。
原始体験? してみませんか
歴史体験講座
「大昔の火起こしにチャレンジ」

市立博物館で、歴史体験講座を開催します。今回は、原始的な方法での火起こしを体験学習します。対象は、小学校高学年以上の人ならどなたでも。参加は無料です。夏休みの自由研究にもどうぞ。日時/8月29日(土) 午前10時～午後4時

会場/市立博物館
定員/20人(応募者多数の場合抽選)
持ち物/昼食(弁当)、カッターナイフ、彫刻刀、ペンチ、ビニルテープ、筆記用具
申込方法/7月31日(金)までに(当日消印有効)、往復はがきに住所、氏名、年齢(児童生徒は学校名、学年も)、電話番号を明記のうえ、館山市立博物館(〒294-0036 館山市館山351-12 ☎23-15212)へ。

お子さんに教えてあげてください 110番ステッカー



全国各地で多発している被害者などによる被害、事故から子どもたちを守るために、「子ども110番」ステッカーを市内各地の通学路沿いの家や商店などに協力を依頼し配布しました。館山市青年相談員連絡協議会が中心となり、PTA、子ども会育成会、それぞれの連絡協議会が一体となって実施しました。黄色地に「子ども110番」と大きく書かれたステッカーは、子どもたちが通学等の際、不審者や変質者らによる被害、事故などに遭いそうになったときに、近くの家に助けを求めて、逃げ込むための目印となるものです。緊急連絡先として県警本部に直接つながる(110)に直接つながる(110)番、館山警察署(☎23-0110)、市教育委員会(☎22-3111)が記され、大きさはA5判サイズ。市内全域に千五百枚を配布。助けを求められた家では、警察などの関係機関へ適切な連絡をします。



通学時以外でも、これから始まる夏休みなど、子どもたちが戸外へ出かける機会が多くなります。「子ども110番」ステッカーのことを、まず子どもたち一人ひとりが理解することが大切です。ご自分の子どもや、地域の子どものために教えてあげてください。問合せ/生涯学習課青少年係(☎22-3111内線662)

ふだんは気がつかないけれど 歩いてみるといろんな歴史が見えてくる ご利用ください 歴史探訪マップ



「学校の授業で、子どもたちが楽しみながら地域の歴史を学べるいい方法はありませんか?」「ウォーキングを仲間とやっています。歩くだけではちよつとも足りないんですけど」。そんなときは「歴史探訪マップ」をご利用ください。「歴史探訪マップ」は、市内に点在する史跡や文化財を地区ごとにとまとめたもので、各コース1km～5kmの行程を学びながら散策できるよう、地図やイラストでわかりやすく紹介しています。現在、城山周辺や那古山など8コース分のマップがあります(市内全域で30コースを作成する予定です)。大きさはB4判。学校の授業やみなさんの小さな歴史の旅のお供に、ぜひご利用ください。問合せ/市立博物館(☎23-15212)へ。



- 小さな歴史の旅のお供に
- 歴史探訪マップ(8コース)
 - ①北下台文化財マップ
 - ②城山公園散策マップ
 - ③那古山散策マップ
 - ④安東・水岡編
 - ⑤安房神社周辺・相浜・布良編
 - ⑥城山とその周辺
 - ⑦浜田・見物・早物・加賀名編
 - ⑧国分・滝川編

ご利用ください

畜産の環境整備はリースで

(財)畜産環境整備機構では、畜産農家を対象に、畜産経営に必要な機械や装置のリースを行っています(畜産環境整備リース事業)。

リースを活用することで、自分の経営にあつた機械、装置が選べます。また、貸付期間が終了し、譲渡代金を支払うと、リースした機械は自分の物になります。

経営環境の整備を計画している人は、ぜひご利用ください。リースを利用できる人/畜産経営を営む農業者、畜産経営を営む農業者が構成する集団、農協の堆肥センター等

リース料/基本貸付料と附加貸付料(平成10年6月10日現在年率1・8%)及び消費税相当額の合計額で、年1回の支払です。頭金の必要はありません。

●貸付機械の種類(貸付期間は、機械の種類により異なります)

堆肥舎、堆肥化装置(堆肥盤)、発酵槽、浄化処理槽、貯蓄槽、サイロ(コンクリート製)など
汚水処理用の構築物(金属製)、サイロ(金属製)など
トラクター、バークリーナー、自走式飼料作物収穫調製機械、サイロ(FRP製)、貯留槽(FRP製)、ペレット化等成形装置など
汚水処理用の機械装置(パッキレーター等)、大型脱臭装置など
飼料作物収穫調製機械(モアー、ハーベスター、ラッピング機械等)、栽培管理用機械(マニユアスプレッダー等)、ふん尿処理利用機械(乾燥機、発酵機、処理利用機、散布機等)、家畜飼養管理用機械(給餌機、給水機、送風機、畜舎清掃機、薬剤スプレー、電牧器等)、飼料混合機、トラック、ショベルローダー、悪臭防止機(脱臭装置、換気扇等)など
運搬用機具(トレーラー、フォークリフト、フロントローダー、ワゴン等)、軽4輪車(排気量0.66ℓ以下のもの)、ダンプ、パキュームカー(2ℓを超えるもの)など
パキュームカー(2ℓ以下のもの)など

※平成11年度までの特別対策として、家畜ふん尿の野積み、素堀による不適切な処理を解消する家畜ふん尿処理機械・装置であれば、負担が2分の1に軽減されます。

リースの申込相談/貸付は、(財)畜産環境整備機構から県経済連、県酪産、県配合飼料価格安定基金協会を通じて行っています。申し込みは、所属する農協、酪農協、千葉県配合飼料価格安定基金協会(☎0431-22417824)へ申し出てください。

問合せ/安房支庁産業課畜産係(☎22-8131)、南都家畜保健衛生所環境指導課(☎0470-9212304)へ。



道路を常に広く、美しく、安全に

8月は「道路をまもる月間」、8月10日は「道の日」です。

道路は、私たちの生活や経済を支え、豊かな生活を維持するために欠くことのできない基本施設ですが、あまりにも身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちです。

- ◎歩道に置いてある自動販売機や立看板、自転車、はみ出している荷物などは、通行の妨げになりますので止めましょう。
- ◎給水管、排水管、工事用の仮囲いなどを道路に設置するときは、道路占用許可が必要です。

道路の正しい利用をみんなでもう一度考え、「道路を常に広く、美しく、安全に」利用しましょう。

みんなでルールを守って快適な道路空間を

食中毒の季節

これから夏に向かい、食中毒の発生しやすい季節となります。

食中毒の予防には、①清潔にして「菌を食品に付けない」、②迅速な調理で「細菌を増やさない」、③加熱で「細菌を殺し」、冷却で「増殖を防ぐ」ことが大切です(食中毒予防の三原則)。

家庭で特に必要な予防の3ポイントを紹介します。

- ポイント1/冷蔵庫は過信せず、詰めすぎに注意し、整理して保存しましょう。
- ポイント2/行楽時には、食べ物を前日から作り置きしたり、車のトランクや直射日光の当たる場所に置いたりしないように注意しましょう。
- ポイント3/手に傷がある場合や指輪をしたままでは、おにぎり等の食品を直接手で触れる調理をしないよう注意しましょう。

家庭でできる予防のポイント

親子一緒に バウンドテニス初心者講習会

「バウンドテニス初心者講習会」の参加者を募集します。子どもから大人まで、誰でも気軽にできるニュースポーツです。

お気軽にご参加ください。
日時/8月2日(日)
午後1時30分

会場/市営市民体育館(第二中学校敷地内)

持ち物/運動のできる服装、タオル、体育館用シューズ

講師/千葉県バウンドテニス協会 神 正信先生

申込方法/7月30日(木)までに、電話で住所、氏名、年齢、生年月日ご連絡してください。

申込先/伊介いち(☎22-045) 渡辺喜功(☎23-6123) スポーツ課(☎22-3111内線652)へ。

お仲間やご家族で 市民音楽祭参加者を募集

館山音楽鑑賞協会では、館山市民音楽祭「市民音楽祭」の参加者を募集します。

独唱、独奏、合唱、アンサンブルなど、職場のグループや家族での出演を歓迎します。日頃の練習の成果を発揮し、舞台上で歌と演奏をお楽しみください。

かる時間(1団体・1個人8分以内・何曲でも可)を明記のうえ、生涯学習課へ申し込んでください。

申込み・問合せ先/生涯学習課(☎294-8601 館山市北条1-45-1 ☎22-3111内線663)

市民音楽祭は、11月14日(土)の午後12時から、南総文化ホールで開催する予定です。

申込方法/8月31日(月)までに、ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、種目、発表にか



※夜間救急医療機関・休日救急当番医に市内の施設が入っている場合は、市内の病院のみを掲載しています。
※鴨川市は市外局番(0470)が必要です。

夜間救急医療

7月	8月
16日(木) 館山病院 ☎22-1122	1日(土) 館南病院 ☎55-2125
17日(金) 赤門整形外科内科 ☎22-0008	2日(日) 龜田総合病院 ☎92-2211
18日(土) 館南病院 ☎55-2125	3日(月) 館南病院 ☎55-2125
19日(日) 館山病院 ☎22-1122	4日(火) 東条病院 ☎92-1207
20日(月) 富山町国保病院 ☎58-0301	5日(水) 富山町国保病院 ☎58-0301
21日(火) 小田病院 ☎92-1128	6日(木) 小田病院 ☎92-1128
22日(水) 安房医師会病院 ☎22-2172	7日(金) 安房医師会病院 ☎22-2172
23日(木) 山口外科胃腸科 ☎23-3531	8日(土) 安房医師会病院 ☎22-2172
24日(金) 館山病院 ☎22-1122	9日(日) 安房医師会病院 ☎22-2172
25日(土) 館南病院 ☎55-2125	10日(月) 館南病院 ☎55-2125
鴨川市立国保病院 ☎97-1221	11日(火) 千倉鈴木医院 ☎44-1010
26日(日) 赤門整形外科内科 ☎22-0008	12日(水) 館山病院 ☎22-1122
27日(月) 安房医師会病院 ☎22-2172	13日(木) 赤門整形外科内科 ☎22-0008
28日(火) 富山町国保病院 ☎58-0301	14日(金) 館南病院 ☎55-2125
29日(水) 小田病院 ☎92-1128	15日(土) 龜田総合病院 ☎92-2211
30日(木) 安房医師会病院 ☎22-2172	16日(日) 館山病院 ☎22-1122
31日(金) 山口外科胃腸科 ☎23-3531	
鴨川市立国保病院 ☎97-1221	

- 初期診療施設/安房郡市夜間急病診療所(安房医師会病院内☎22-2172)(救急及び深夜)年中無休(午後7時~午後10時)
- 夜間待機施設/午後5時から翌朝8時まで上記の夜間待機施設で診療します。(軽傷等)ただし、状態によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

休日救急当番医

7月	19日(日) 館山病院 ☎22-1122
20日(月) 富山町国保病院 ☎58-0301	26日(日) 安房医師会病院 ☎22-2172
21日(火) 小田病院 ☎92-1128	
22日(水) 安房医師会病院 ☎22-2172	
23日(木) 館山病院 ☎22-1122	
24日(金) 館南病院 ☎55-2125	
鴨川市立国保病院 ☎97-1221	
25日(土) 赤門整形外科内科 ☎22-0008	
26日(日) 安房医師会病院 ☎22-2172	
27日(月) 富山町国保病院 ☎58-0301	
28日(火) 小田病院 ☎92-1128	
29日(水) 安房医師会病院 ☎22-2172	
30日(木) 山口外科胃腸科 ☎23-3531	
31日(金) 館山病院 ☎22-1122	
館南病院 ☎55-2125	
鴨川市立国保病院 ☎97-1221	



こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

<h3>心配ごと</h3> <p>(一般相談員による相談) 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 午前10時～午後3時 (専門相談員による相談) 日時/毎月第1、第3火曜日 午後1時～3時 対象/一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで 場所/市民センター 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時/8月25日(火) 対象/4カ月児 受付時間/午後1時30分～2時30分 ◎乳児相談 日時/8月10日(月) 受付時間/午前9時30分～10時30分 場所/保健センター ◎1歳6カ月児健康診査 日時/8月6日(木) 対象/9年1月生まれ児 受付時間/午後1時20分～1時50分 場所/保健センター ◎3歳児健康診査 平成7年2月生まれは、8月20日(木)に行います 場所/保健センター</p>	<h3>身障・精薄</h3> <p>日時/身障:毎月第2金曜日 精薄:毎月第4火曜日 午後1時～3時 場所/身障:コミュニティセンター 精薄:田村病院 申込/社会福祉課に必ず事前に申し込みをしてください。</p>																								
<h3>消費生活</h3> <p>商品のサービスや苦情・問合せ 日時/8月6日(木)・8月20日(木) 午前9時～午後4時 場所/市役所市民相談室</p>	<h3>市民</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/毎日 午前9時～午後5時 場所/市役所市民相談室</p>	<h3>不用品情報コーナー</h3> <p>みなさんの不用品交換のお手伝いをします。売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。 お問い合わせは、商工観光課消費生活係(☎22-3111内線596)へどうぞ。</p>																								
<h3>定例行政相談</h3> <p>行政への苦情や意見、要望 日時/8月25日(火) 午前10時～午後3時 場所/豊房地区公民館</p>	<h3>結婚</h3> <p>日時/毎月第1、第3日曜日 午前10時～午後4時 場所/市民センター 問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068</p>	<p>◎希望します【希望条件】 【相談】二段ベッド(大人も利用可)・クラシックギター・布団干し・プランコ(子ども用)・バイオリン(1/16) 【無料】冷蔵庫(小型)・リハビリ用歩行補助機(大人用)・女物浴衣帯(大人用) ◎譲ります【希望条件】 【相談】ミニステッパー(健康足踏み器)・ベビーベッド・女子競泳用水着(Sサイズ) 【無料】足踏みミシン</p>																								
<h3>家庭教育</h3> <p>ことば、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめの相談など 日時/月曜～金曜日 午前9時～午後4時 場所/中央公民館 問合せ/☎23-3111</p>	<h3>年金</h3> <p>厚生年金など 日時/8月20日(木) 午前10時～午後3時 場所/市役所 ※国民年金は、常時市民課で相談に応じます。</p>	<h3>8月の古紙・紙パック回収日</h3> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>2日(日) 18日(火)</td> <td>20日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>9日(日) 25日(火)</td> <td>6日(木)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>23日(日)</td> <td>13日(木)</td> </tr> <tr> <td>西岬・富崎</td> <td>6日(木)</td> <td>27日(木)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>3日(月)</td> <td>27日(木)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>20日(木)</td> <td>27日(木)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>19日(水)</td> <td>13日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>●新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ ●回収日の午前8時30分までに ●雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください ●紙パックは切り開き、洗ってたばねてください</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	2日(日) 18日(火)	20日(木)	北条	9日(日) 25日(火)	6日(木)	那古・船形	23日(日)	13日(木)	西岬・富崎	6日(木)	27日(木)	神戸	3日(月)	27日(木)	豊房	20日(木)	27日(木)	館野・九重	19日(水)	13日(木)
地区名	古紙	紙パック																								
館山	2日(日) 18日(火)	20日(木)																								
北条	9日(日) 25日(火)	6日(木)																								
那古・船形	23日(日)	13日(木)																								
西岬・富崎	6日(木)	27日(木)																								
神戸	3日(月)	27日(木)																								
豊房	20日(木)	27日(木)																								
館野・九重	19日(水)	13日(木)																								
<h3>児童</h3> <p>家庭関係・養育問題など 日時/毎日午前8時30分～午後5時 場所/市社会福祉課</p>	<h3>精神保健</h3> <p>不眠、イライラ、対人関係、老人ボケなどの心配 日時/8月4日(火)・8月11日(火) 8月18日(火) 午後1時30分～3時 場所/安房保健所 申込/安房保健所(☎22-4511)に予約必要</p>	<h3>夏休み期間中 市立博物館分館 休館日も開館します</h3> <p>市立博物館分館(館山城)は、夏休み期間中は次の休館日も開館します。</p> <p>開館日/7月21日(火)、27日(月) 8月3日(月)、10日(月)、17日(月) 開館時間/午前10時～午後4時30分 観覧料/高校生・一般100円(50円) 上記5日間は:小中学生50円(30円) ※()内は20人以上の団体料金 市内在住60歳以上の人は無料 問合せ/館山市立博物館(☎23-5212)</p>																								
<h3>交通事故</h3> <p>電話でもできます 日時/毎日午前9時～午後5時 場所/安房支庁 問合せ/☎22-7111</p>	<h3>職業</h3> <p>高齢者・パートタイマー 日時/毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後5時 場所/市役所市民相談室</p>	<h3>市立博物館 企画展</h3> <h2>第5回回収蔵資料展</h2> <h3>モノたちの昔語 II</h3> <p>「第5回回収蔵資料展」を開催します。 館山市出身の人物や安房地方ゆかりの人物たちを、回収蔵資料で紹介するシリーズ第5弾。 市内に伝承を残す西行法師や和泉式部、房総の戦国武将里見氏とその祖先たちなどを描いた作品や、安房先賢偉人として知られる文化人、幕末から明治、大正、昭和の時代に全国的に知られた人々などを、肖像画や作品などで紹介します。</p> <p>開催期間/7月17日(土)～8月30日(日) 開館時間/午前9時～午後4時30分 休館日/月曜日(7月20日は開館)・7月21日(火) 観覧料/高校生・一般150円(80円) 小・中学生80円(50円) ※()内は、20人以上の団体料金 60歳以上の市民は無料 問合せ/市立博物館(☎23-5212)</p>																								

●尾根道に建てられた道標



山の中の道しるべ 巡礼姿の道標

山道をイメージしてみてください。急な坂道と曲がりくねった道が思い浮かぶでしょう。現代の山道は谷を奥へ奥へと入り、行き詰まったらトンネルか急な山越えの道になることが多いので、そんなイメージになるようです。しかし、昔の山道を歩いてみると、丘陵先端から徐々に



山へ入って、平らな山の背を歩くと、急坂で山の上へ上がることもないし、いったん上がってしまえば、あとは楽に歩くことができるようになっていきます。緩やかな丘陵の多い館山であれば、それもなおさらで、そうした昔の山道が、市内にはいたるところにあります。そして、そうした山の中の道には、歴史を伝えるものがひっそりと残されているのも、目にするのができます。

豊房地区山萩と千倉町大貫の境界線に沿って、館野地区稲と白浜町を南北にまっすぐに結ぶ尾根道があります。里見氏の時代に稲村城と白浜城を結んだ道で、江戸時代も人々の行き来に使われていました。東西への枝道も多く、豊房から千倉へ抜ける県道も、昔は山の尾根でこの道と交差していたのです。南に向かっていると、この尾根道を歩いてみると、木の根元に立て掛けられた道標が目にとまります。正面に「西す

ぎもと道」と刻み、その下に人物像が彫り出されています。左側面には「南しらはま道」とあります。つまりまっすぐ行けば白浜(西)へ下れば、すぐもとへ行く道だということです。「すぐもと」とは杉本で、西長田にある杉本山観音院のことです。観音院は安房国札三十四観音霊場の第三十三番の札所として知られています。この尾根を逆に東側へ下ると、第二十六番の夫貫の小松寺があります。

正面の人物像は、笠をかぶった巡礼者の姿のようですから、この道標は、小松寺から観音院へと山越えで向かう、観音巡礼者のための道しるべとして建てられたものなのでしょう。巡礼者の援助をすることは功德にもなりました。江戸時代に地元元永代村(山萩の一部)の人々が、道案内とともに信仰の証しとして建てたわけですね。ひっそりとした山の中に、江戸時代が息づいていました。

8月の市立博物館の休館日は、3日、10日、17日、24日、31日です。

夏休み期間中 市立博物館分館 休館日も開館します



市立博物館分館(館山城)は、夏休み期間中は次の休館日も開館します。

開館日/7月21日(火)、27日(月)
8月3日(月)、10日(月)、17日(月)
開館時間/午前10時～午後4時30分
観覧料/高校生・一般100円(50円)
上記5日間は:小中学生50円(30円)
※()内は20人以上の団体料金
市内在住60歳以上の人は無料
問合せ/館山市立博物館(☎23-5212)

市立博物館 企画展

第5回回収蔵資料展

モノたちの昔語 II

「第5回回収蔵資料展」を開催します。
館山市出身の人物や安房地方ゆかりの人物たちを、回収蔵資料で紹介するシリーズ第5弾。
市内に伝承を残す西行法師や和泉式部、房総の戦国武将里見氏とその祖先たちなどを描いた作品や、安房先賢偉人として知られる文化人、幕末から明治、大正、昭和の時代に全国的に知られた人々などを、肖像画や作品などで紹介します。

開催期間/7月17日(土)～8月30日(日)
開館時間/午前9時～午後4時30分
休館日/月曜日(7月20日は開館)・7月21日(火)
観覧料/高校生・一般150円(80円) 小・中学生80円(50円) ※()内は、20人以上の団体料金
60歳以上の市民は無料
問合せ/市立博物館(☎23-5212)