

だん暖たてやま

8

広報／たてやま
平成9年8月号(15日発行) No.557
発行／館山市秘書広報課 〒294 館山市北条1145-1
電話 22-3111 内線505 FAX 23-3115

●8月1日の人口／総人口53,169(+18)
男25,583(+2) 女27,586(+16) 世帯数20,351(+12)
()内は前月比



シリーズ 市民 南房総人形劇団「海の子」のみなさん



シリーズ **市民** 77 ボランティアで人形劇を見せられたら、いいね

生まれたばかりで卵の殻がついているんです。私たちの劇団は。人形劇をやるのは、みんな始めて。でも将来は、本格的な劇団を目指しているんです。ボランティアで老人ホームや学校、保育園、養護学校などに出かけていて、人形劇を見せられたら、そんな夢をみんなが持っているんです。

始めたきっかけは、教育委員会主催の人形劇講座なんです。5月から7月まで13回受講しました。せっかく、ここまでやってきたんだから、もっとちゃんとやりたい、みんなに見てもらいたいと思っただけです。仲間がみんな気が合っていましたから、人間的なつながりも大切にしたいです。

まだ初心者は多いですが、7月12日には、コミュニティセンターで

自然と親しむ! 海を楽しむ! 第1回 館山国際オープンウォータースイムレース



▲私たちも参加しました 安房高水泳部

海水浴客でにぎわう北条海岸で、先月20日、「第1回館山国際オープンウォータースイムレース」が開かれ、全国から475人の選手が参加しました。

地元館山市からは、安房高校水泳部のメンバーも参加。リレー総合で13位と19位に入る健闘を見せてくれました。

「お話と人形劇のついで」に参加し、子ども文化研究会の皆さんと一緒に初めて人形劇をやったんです。子どもたちが喜んだり、驚いたりしているのを見ると、こちらも嬉しくなってきました。うん、うん。3本のタオルを使って、その場で人形を作り、人形劇に仕上げるんです。3人で一組になり、タオルの人形を動かすんです。子どもは、朝、歯磨きの後に使うくらいしか馴染みのないタオルが、あつという間に人形に変身して踊るんですから驚きますよね。

10月5日には、文化ホールで初めての公演をするんです。ロシア民話の「三つの願い」という劇なんです。90分程の大きな人形や大道具、小道具など全部手作りなんです。いま一生懸命、制作中。9月から本格的練習に入ります。たくさんの人に見てもらいたいね、といつてがんばっているんです。

PROFILE
南房総人形劇団「海の子」のみなさん。7月結成されたばかりの館山市では初めての劇団。
現在、会員18人。会員募集中。
申し込みは、会長金丸きよ子さん(23-4496)まで。

山裾や林縁などの日当たりのよいところに、クサギ(臭木)の花が咲いている。

花は枝先に密集して競い合うように咲く。一つ一つの花は、淡紅色のがくの中から、紅色の管状の先が5つに裂けた白い合弁花をつける。4本の雄しべと1本の雌しべが上に突き出している。近付くと甘い香りがする。モンキアゲハ、クロアゲハなど大型の蝶や蛾が蜜を吸いに集まる。

花が終わって実が熟すると再び



▲密着して咲くクサギ

▲クサギの花



▲実をつけたクサギ

▲クサギの実

赤い花が咲いたようになる。よくみると、がくが美しい紅色となって反り返り、その真中に直径6、7ミリの光沢のある藍色の実がみられる。お正月の羽子を思わせる枝や葉に青臭い特有のにおいがあることから、この名がついたといわれる。

若葉を食用にしたり、実はあさぎ色の染料に用いる。

花は8月が真っ盛りで、10月頃まで楽しめる。

(山井 廣)

夏から秋にかけて咲く クサギ

見 つ め て み よ う 観 て み よ う

財政事情の公表

市の財政事情について、昨年度の決算見込みと、今年度の予算額をお知らせします。

平成8年度決算見込み

昨年度の一般会計予算は、百五十九億六千三百四十四万円。収入支出の状況は、収入総額が百五十八億九千七百七十一万円。支出総額が百五十一億九千八百三十二万円。決算剰余金は六億九千九百三十九万円になります。

平成9年度当初予算額

今年度の一般会計当初予算は、百五十八億八千五百万円。第3期基本計画の着実な達成を目指して、館山駅橋上駅舎・自由通路の建設着手、駅西口地区土地区画整理事業、都市計画道路青柳大賀線の整備をはじめ、南房総広域水道企業団の通水に合わせた上水道給水体制の整備、平成10年度当初の公共下水道一部供用開始に向けての「鏡ヶ浦クリーンセンター」の建設など都市基盤・生活基盤の整備を進めるとともに、心と体の健康をテーマとした「ウエルネスリゾートパーク計画」を計画的に推進します。

また、生活環境や防災体制の

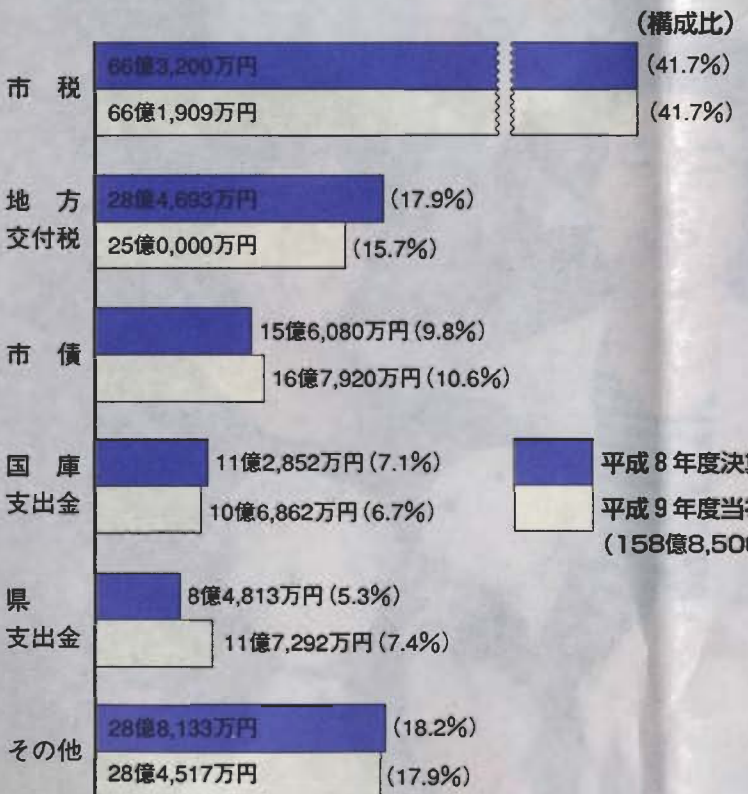
市民の負担と市の支出

平成8年度決算見込み
人口53,453人 世帯数20,557世帯
(平成9年5月末現在)

一人あたり使われたお金	約28万4千円
一人あたり負担した市税	約12万4千円
一世帯あたり使われたお金	約73万9千円
一世帯あたり負担した市税	約32万3千円

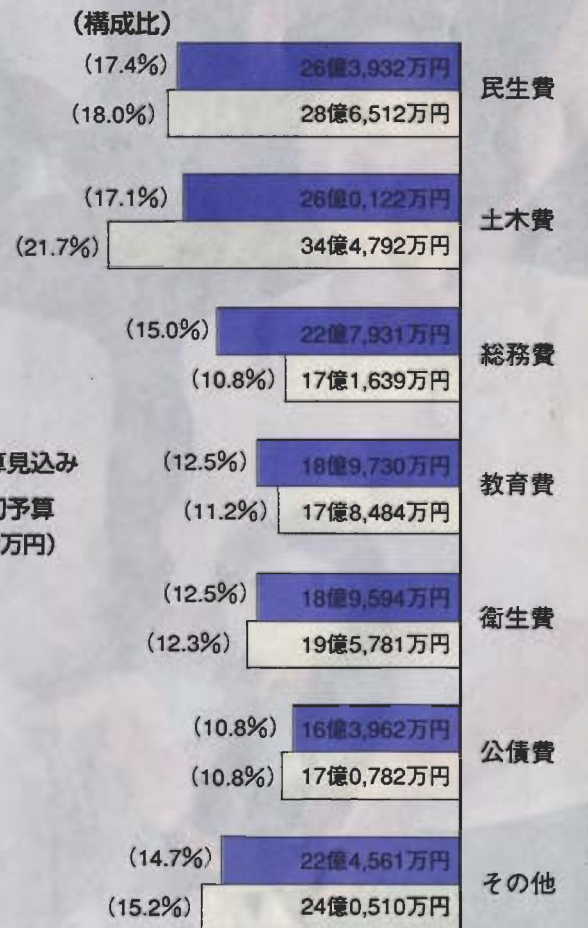
歳入

平成8年度決算見込み歳入総額
158億9,771万円



歳出

平成8年度決算見込み歳出総額
151億9,832万円



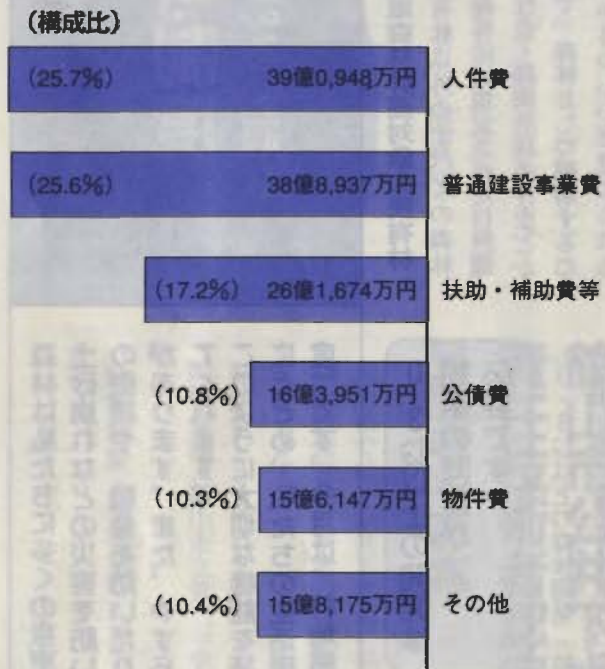
●特別会計の8年度決算見込みと9年度予算

会計名	8年度決算見込み額		差引	9年度当初予算
	歳入	歳出		
国民健康保険	401,189	372,800	28,389	395,994
ユー・ス・ホ・ステル	2,824	2,678	146	2,783
学童災害共済事業	107	49	58	87
下水道事業	373,406	373,056	350	332,534
水道事業	80,827	93,370	▲ 12,543	139,781
国民宿舎事業	133,546	176,907	▲ 43,361	63,226
老人保健	20,212	21,547	▲ 1,335	22,985
	—	519	▲ 519	147
老人保健	526,590	523,874	2,716	602,969

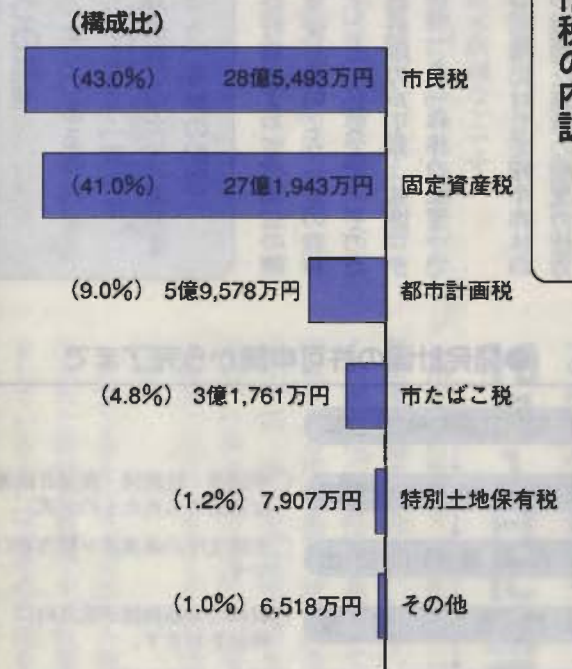
※水道事業及び国民宿舎事業の収益的収支の不足額は、次年度へ繰り越し、資本的収支の不足額は、留保資金等で補てんしました。

向上を図るため、生活排水処理施設の建設促進や防災行政無線屋外拡声子局の増設を行うほか、総合検診の拡充、配食サービスの充実、老人保健施設の建設支援、南総文化ホールを中心とした文化活動の推進、南房総フィエスタ・薪能の開催など、福祉の向上、教育・文化・スポーツの振興を積極的に進めます。

●平成8年度決算見込み 151億9,832万円



●8年度決算見込み 66億3,200万円



●市債の現在高 (8年度末) 173億1,680万円

衛生債	68億2,864万円	土木債	60億5,144万円	教育債	22億5,948万円
総務・民生債	16億4,046万円	商工・農林水産業債	2億9,794万円	消防・災害復旧債	2億3,884万円

市債の現在高

市は、事業を進めるため、長い期間、安い利息で資金を借ります。これが市債で、みなさんの郵便貯金、年金、簡易保険の積立金や銀行などの民間資金が原資となっています。

主な言葉の説明

扶助費／社会保障制度として、生活困窮者や身体障害者などに対して、生活を維持できるように給付する経費（生活扶助費等）のこと。

補助費等／広域的な機関（安房郡市広域市町村圏事務組合等）に対する負担金、各種団体への補助金、火災保険や自動車損害保険の保険料などに要する経費のこと。

公債費／事業を進めるために借り入れた市債（借金）の元金の返済、利息の支払いに要する経費のこと。

物件費／賃金、旅費、交際費、需用費、備品購入費、委託料、使用料、原材料費などに要する経費のこと。

●市有財産

土地	142万3,927㎡
建物	13万7,500㎡
出資金	8,947万円
債権	7,426万円
基金	59億1,581万円
自動車	122台

千葉県からのお知らせ
ご存じですか？

林地開発許可制度

私たちのやすらぎのある快適な
生活環境を守ります

1 100㎡を超える
開発計画には、
許可が必要です

100㎡を超える森林の開発をしようとする人は、この制度の手続きに従って、千葉県知事の許可を受けなければなりません。
※地域森林計画対象の民有林を、土や石を掘り出したり、林地以外に転用するなど土地の形質をかえる行為や、道路をつくる場合でも、幅3m、道路面積100㎡を超える場合は許可申請手続きが必要になります。また、森林所有者などが共同で開発を行うとき、それぞれの人が開発する森林面積が100㎡以下でも、全体の面積が100㎡を超える場合、あるいは何年にもわたって開発を行うとき、それぞれの年の開発面積が100㎡以下でも、最終的に全体の面積が100㎡を超える場合も許可対象となります。

※地域森林計画対象の民有林
国有林以外のすべての森林で、森林法に規定された自然環境や社会・経済的諸条件などから見て、森林として利用することとがふさわしいと認められる（知事が定める）森林のこと。

乱開発を防ぐための 2つの基準

まとまりのある森林を残しましょう「森林率」
森林の残し方に注意しましょう「森林の配置」

開発行為によって、周辺の環境が急変しないよう一定の森林を残すことが必要です。そのための最低限のルール（基準）が「森林率」と「森林の配置」で決まっています。

森林は私たちに多くの恩恵を与えてくれています。土砂崩れなどの災害を防いだり、雨水を蓄え清らかな水を生み出す緑のダムとしての機能や、騒音を防いだり、強風による影響を軽減するなど、生活環境を守る働きがあります。また、やすらぎや美しい景観を保つなど、住みよい快適な環境も与えてくれます。
このように大切な機能を持つ森林を無秩序な開発から守り、森林への影響を最小限にとどめ、私たちの生活環境を向上させるためのルール、それが「林地開発許可制度」です。今月は、林地開発許可制度のあらましを紹介します。

0.3%以上の開発は
知事の同意が
必要です

0.3%以上の森林開発（地域森林計画対象民有林以外の森林も含む）は、千葉県知事の同意が必要です。

開発計画を
立てる前に
まず、相談窓口へ

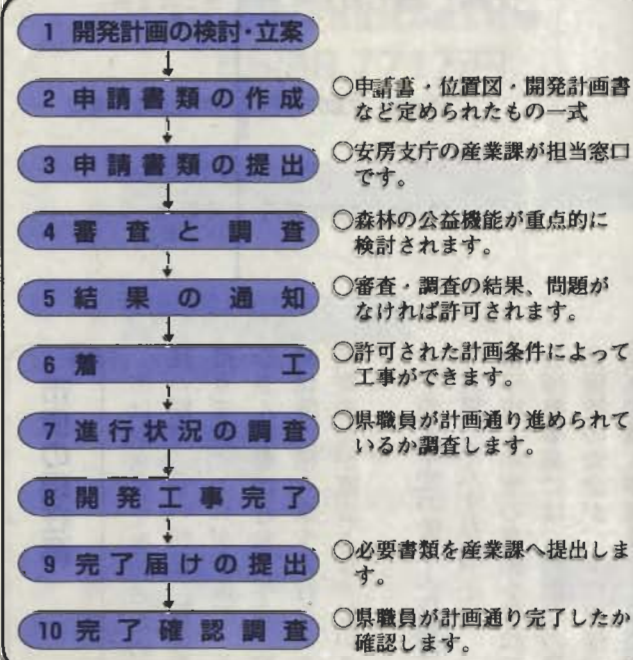
開発を計画している人は、あらかじめ、県の担当窓口（安房支庁産業課 022-8131）へ相談してください。

6月1日から
館山市残土条例が
変わりました

館山市残土条例（館山市土砂等による土地の埋立て、盛土及びたい積行為の規則に関する条例）が、今年3月28日に一部改正され、6月1日から施行されました。

これにより、森林法、農地法、都市計画法等の他の法令の規定による許可又は認可を受けて行う事業も、本条例が適用されます。土砂等により、500㎡以上の土地の埋立て等を行うとする場合は、山林や水田の埋立て、畑の盛土であっても転用手続等とあわせて本条例に基づく許可を受けなければなりません。
埋立て等の行為を行うとする場合は、事前に館山市環境保全課（022-31111内線612）へ相談してください。

●開発計画の許可申請から完了まで



9月1日（月） 九重地区で 防災訓練を実施

8月30日（土）から9月5日（金）までの「防災週間」中の9月1日（月）に、市と九重地区主催による第18回館山市合同防災訓練を実施します。
午前9時00分、相模トラフ上を震源域とする、関東大震災級（マグニチュード7・9）の地震発生を想定。訓練は、安房農協九重支店広場（旧安房畜産農業協同組合広場）を会場に九重地区住民のほか、警察、消防署、自衛隊、安房医師会、房州ガス、LPガス館山協議会、東京電力NTT、建設協力会、消防団、九重小学校・幼稚園などが参加して実施されます。

サイレンを吹鳴

9月1日（月）、午前6時、防災行政無線と消防自動車により全市一斉にサイレンを吹鳴し、東海地震警報の伝達広報訓練を行います。火災と間違えないように注意してください。サイレンは、45秒鳴り、15秒休止を3度繰り返します。
問合せ／市社会安全対策課（022-31111内線563）

楽しく一緒に 働きませんか

館山市高齢者働く会
会員募集
連絡先／
館山市老人福祉センター内
（023-9677）

ご協力ください

10月1日に就業構造基本調査

10月1日現在で、全国一斉に就業構造基本調査を行います。この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な統計調査です。国・県・市の雇用対策を始め、仕事や生活に関する施策の推進に役立てようとするものです。
対象となるのは、全国から抽出された約43万世帯です。仕事をしている人には、その状況を調査し、仕事をしていない人

は、就業希望などを調査します。9月下旬から、調査員が直接訪問して、調査票を配ります。記入していただいた内容は他に漏らしたり、統計以外の資料に使うことは法律で禁じられていますので、ありのままを記入してください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。
問合せ／市役所企画課統計係（022-31111内線515）へ。

館山市公共下水道排水設備工事 責任技術者認定試験 受験者を募集

館山市では、公共下水道に係る排水設備責任技術者認定試験を実施します。
試験日／9月28日（日）
試験会場／館山市立第三中学校
試験時間／午前10時～正午まで

申込受付期日／8月15日（金）～9月10日（水）まで（ただし、土曜、日曜を除く）
申込方法／申込書類等は、市建設部下水道課（022-31111内線472）に用意してありますのでお越しください（申込書類の郵送及び郵送による申し込みはできません）。

琴の調べに乗せて 城山公園茶室 「雁月庵」で 「いきいき敬老茶会」 を開催

敬老の日を前にした9月12日（金）に城山公園茶室「雁月庵」で「いきいき敬老茶会」を開催します。参加は無料で、65歳以上のお年寄りが対象です。
琴の調べと日本古来の茶の湯、博物館本館・分館見学で一日をゆつくりお楽しみください。
当日は、城山公園駐車場から車で送迎します。
日時／9月12日（金）午前10時～午後3時
問合せ／市教育委員会生涯学習課（022-31111内線663）へ。

9月1日は 市県民税 第2期の 納期限です 納期内の納付を お願いします

秋も中央公民館は 講座が盛りだくさん！ 市民アカデミー 「健康づくり発見塾パート2」 受講生募集

市民アカデミー「健康づくり発見塾パート2」の受講生を募集します。

テーマは、昨年同様「再・食・健・美」。元ロッテ監督金田正一さんをはじめ、食生活や健康を題材とするほか、美術系ジャンルにも初挑戦。地元館山にゆかりのある講師など多彩な講師陣を迎え、心の健康から、健康食、健康体操、健康カラー、音楽など様々な角度から健康づくりを学びます(全11回)。

対象/市民
申込/中央公民館(2311)へ電話でどうぞ。

●健康づくり発見塾

期 日	テ マ マ・内 容	講 師	期 日	テ マ マ・内 容	講 師
10月2日(木) 13:30~15:30 中央公民館	再「輝く生命 ウエルネスと生きる」 健康は人生の目的とはならないが、心も身体も健康であることは人生を楽しむ充実させ、輝いた一生を送るために不可欠なもの。そのコツを探る。	財団法人ウエルネス協会専務理事 古川 文隆	11月15日(土) 13:30~15:30 中央公民館	再「出会い、そして」 ドラマ演出家として第一線で活躍できるのは、夢を始める多くのひととの出会いです。鶴田浩二、沢村貞子、若山富三郎氏や現在活躍中の森繁久彌、鹿賀史史氏等のエピソードを交えながらお話しします。	ドラマ演出家 深町 幸男
10月8日(水) 13:30~15:30 中央公民館	再「デスエデュケーション 死生観」 死から生を考えることは、近頃よく聞く言葉であるが、果たして現在何を考えたらよいのか、考えていくポイントを探る。	同志社女子大学教授 野崎 康明	11月20日(木) 13:30~15:30 中央公民館	美「音楽と遊ぶ」 音楽は人の心にリラクゼーション効果や活動的な作用を及ぼす。手軽にできる気分転換として生活を豊かにする音楽について知る。	芸術医学ビジネス研究会主宰 石黒 晴雲
10月25日(土) 13:30~15:30 南総文化ホール	美「私とピカソ」 複雑多岐にわたるピカソの芸術と人間像を、私自身の接触したその一面を交えて、多数のスライドを見ながら説明する。	総合美術研究所 所長 瀬木 慎一	12月3日(水) 13:30~15:30 中央公民館	美「色で決める。健康カラー」 自分に似合う色に出会い、それを身につけると不思議と自信がわき、精神的に人と接することができるようになる。生活に色の知識を入れる。	ファッションデザイナー 代表取締役 佐藤 泰子
10月31日(金) 13:30~15:30 中央公民館	食「魚を食べて健康に。新養生訓」 魚は、健康な食事、日本人の体質や生活には欠かせない健康食である。魚に視点を置いた養生食の話から、海の恵みの魚や海藻を見直す。	国際学院埼玉大学 食物栄養科教授 鈴木 たね子	12月12日(金) 13:30~15:30 中央公民館	健「絶対できるリラクゼーション体操」 体操というと面倒で続かないという人も、腰痛や膝痛が和らぐという具体的なものなら継続可能はず。その体操のポイントを探る。	ウイプロジャパン(株) 代表取締役 青樹 和夫
11月7日(金) 13:30~15:30 中央公民館	食「漢方で元気」 漢方ブームで流行に乗って、健康に良いということで、漢方薬を服用している人が意外に多い。自分の体質に合わせた服用や食事からの健康づくりなどを知る。	漢方日本堂(株) 研究開発部長 柳沢 謙行	未 定	美「年を重ねたからこそ美しく」 若いばかりがよいわけではない。年を重ねたからこそ美しく、凛々、たくましさがある。年だからこそできることに取り組もう。	元ロッテ監督 金田 正一
			未 定	生涯学習フェスティバル	未定

美しいマナー教室

ホテルでの結婚式や、お友だちとの食事会に。美しいマナーを覚えましょう。実技は、フランス料理です！

日時/9月27日(土) 午後1時30分
会場/市中央公民館(コミニティセンター内)
講師/帝国ホテル 山口 勝

生活に役立つ、ためになる 中央公民館講座 受講生募集！

中央公民館では、次の7つの講座の受講生を募集します。申し込み方法は、いずれも電話で中央公民館(2311)へどうぞ。申し込み多数の場合は抽選です。

家庭でできる 応急手当教室

もし、あなたのお子さんがおもちの部品の飲み込んでしまったら！救急車が来るまでの、家庭でできる応急手当の知識と技術を学びます。
日時/9月10日(水) 午後2時~3時30分

紙飛行機教室

日本紙飛行機協会公認の紙飛行機(ペーパープレーン)を制作。
日時/10月11日(土) 午後2時~4時
会場/市中央公民館(コミニティセンター内)
対象/子どもから大人まで

パソコン講座

ワープロからインターネットまで、Windows95をベースにパソコンの基本を学びます。全12回。
時間/午後6時30分~8時30分
会場/館山高等学校 情報処理室
費用/1,000円(テキスト・フロッピー代)
定員/30人
講師/館山高等学校教諭
申込締切/9月26日(金)まで

将棋教室 Part II

初心者コースと対局コースの2コース。子どもから大人まで、将棋好きの人ならだれでも参加できます。
日程/全6回第2・4土曜日(9/27、10/11・25・11/8・22、12/13) 午後1時30分~3時30分
会場/市中央公民館(コミニティセンター内)
定員/30人
講師/日本将棋連盟安房支部会員
申込締切/9月17日(水)まで

マイカー点検教室

自分の車は自分で点検。自動車のしくみ、タイヤのはずし方など整備点検のポイントを学びます(昼食付)。
日時/9月20日(土) 午前10時30分~午後3時
会場/市中央公民館(コミニティセンター内)
対象/運転免許証のある人で、当日自分の車で来られる人
定員/30人
講師/千葉原自動車整備振興会講師
申込締切/9月10日(水)まで

水泳教室の参加者を募集します

日時/9月/20・21・23・27・28、10月/4・5・10・12・18(毎週土日祝日) 午後2時~4時
場所/市営温水プール
対象/市民で泳げない人、子どもは4歳以上
参加料/子ども1,500円、大人3,100円
定員/35人
注意/事前に医師の健康診断を受けてください。
申込方法/往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、温水プール(〒294 湊288-189 2215 519)へ。

8月23日(土)
午後3時から5時は
館山新能茶会です
(無料)
城山公園茶室へ
みなさん
お気軽にどうぞ
市教育委員会

●実用英会話教室日程・内容(全10回)

回	期 日	内 容	回	期 日	内 容
1	10/7	機内で Have a Nice Flight (スケジュール、乗客との会話)	6	11/11	健康 Health (具合が悪い、診療)
2	10/14	空港にて At the Airport (入国査察、税関にて)	7	11/18	ショッピング Shopping (デパート等での買い物)
3	10/21	ホテルにて At the Hotel (予約の確認、宿泊手続き)	8	11/25	ホーム・ステイ Home-Stay (ホストファミリー)
4	10/28	ホテルにて At the Hotel (レストランの予約、料理の注文)	9	12/2	ホーム・ステイ Home-Stay (家・家族のきまり)
5	11/4	ホテルにて At the Hotel (チェックアウト)	10	12/9	さようなら Good-by (空港のチェックインカウンターで)

実用英会話教室

定員/20人
講師/館山航空無線標識所職員
申込締切/10月1日(水)まで
海外旅行を楽しく。現地での買い物やホテルで困らないよう学びます。

アマチュア無線講座

国家試験アマチュア無線技士4級合格に向けて。全10回。
日程/9/24、10/1・8・15・20・22・27・29、11/5・7
時間/午後6時45分~8時45分
会場/市中央公民館(コミニティセンター内)
費用/テキスト代
対象/アマチュア無線4級を受けようとする市民
定員/20人
講師/平島 三千男(コドネーム JH1JEB)
申込締切/9月14日(日)まで

●パソコン講座日程・内容(全12回)

回	期 日	内 容	回	期 日	内 容
1	10/6	Windows95の基礎知識	7	10/27	表計算入門
2	10/9	Windows95の基本操作	8	10/30	ワークシートの編集
3	10/13	ワープロ入門	9	10/31	Excel95の活用
4	10/16	文章の入力	10	11/6	WordとExcelの活用
5	10/17	文書の作成と印刷	11	11/10	Windows95の活用
6	10/20	Word95の活用	12	11/13	総合演習

魅力あるリゾート地域づくりのために

「平成9年度房総リゾート・オープンスクール」参加者募集

「平成9年度房総リゾート・オープンスクール」の参加者を募集します。これは、住民参加による魅力的なリゾート地域づくりに向けての地域リーダー育成等を目的として千葉県が主催するセミナーです。

参加対象／館山市、白浜町、千倉町及び丸山町に在住又は通勤している人で、左記の3つのセミナーすべてに参加できる人

募集人員／参加対象市町村から全10人程度（館山市からは4人程度）

受講費用／一人2万円（比較事例研究時の負担金）

申込方法／「房総リゾート・オープンスクール」に参加してみたいと思った理由」というテーマでの作文（800字以内）とマデの作文（800字以内）と

●平成9年度房総リゾート・オープンスクール

開催日	場所	内容
平成9年 11月7日(金) 午後1時30分～	南総文化ホール	リゾートと地域づくり、地域に根ざした地域振興事例などに関する講演・パネルディスカッション
平成9年 11月13日(木)～15日(土) (2泊3日)と 12月4日(木)	宮崎県 都城市 佐土原町等	他のリゾート地や住民参加による地域づくり事例の実地調査などを通しての地元地域との比較研究
〔検討会〕 平成10年 1月14日(水) 〔報告会〕 平成10年 2月下旬	〔検討会〕 地元地域内 〔報告会〕 千葉市内	地元地域の活性化、魅力ある地域づくりのための方策について検討し、その結果を県に報告する。

履歴書（写真添付）を9月22日（月）までに提出してください。

申込・問合せ先／市役所企画課企画調整係（電話22-3111内線513）へ。

「公開講座」だけに参加することもできます

費用／無料

申込方法／往復はがき（一人一枚）の往復の裏面に希望者の住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、「リゾート公開講座申込」と明記し、返信の表面に住所、氏名を記入して、10月20日（月）（当日消印有効）までにお申し込みください。

申込・問合せ先／〒2260-91千葉中央郵便局私書箱40号県庁地域政策課半島・リゾート振興班（電話043-2231223）へ。

平成9年 第3回市議会定例会 招集予定日は 9月8日(月)です

体育の日 家族で参加ください 市民スポーツレク祭 参加者募集！

第7回市民スポーツ・レクリエーション祭の参加者を募集します。

大人から子どもまで自分の体力・運動能力を、スポーツを楽しむながら測定できるチャレンジスポーツなど、誰でも気軽に参加できるスポーツの集いです。

日時／10月10日（金）午前8時30分～午後4時。ただし、雨天の場合は19日（日）に順延。

会場／市民運動場

種目／グラウンドゴルフ小学生、一般の部（中学生以上）チャレンジ・スポーツⅡ体力診断コース（4つの種目にチャレンジし、自分の体力年齢を判定します）とエンジョイコース（フリスビーの当て、長靴飛ばしなどの6つのニュースポーツにチャレンジ）

対象／館山市民

参加料／無料

持ち物／昼食、運動のできる服装

申込／9月30日（火）までに

●長靴飛ばし



あなたの オリジナル作品を お寄せください 文化祭市民コーナー 作品を募集

11月2日（日）から3日（月）の文化祭市民コーナーに展示する作品を募集します。

写真、絵画、手芸などの趣味を生かした、あなたのオリジナル作品をお寄せください。出品を希望する人は、10月3日（金）までに、はがきに住所、氏名、電話番号、作品名、点数を記入し、市教育委員会生涯学習課（〒294 北条114511電話22-3111内線663）へ申し込んでください。



このページのお問い合わせは、保健センターへ電話23-3113

秋期予防接種のお知らせ

料金／無料
持ち物／母子手帳、予防票、体温計、筆記用具

注意／

・予防接種は、体調の良いときに受けてください。

・前もって冊子（予防接種と子どもの健康）をよんで予防接種について十分理解したうえで受けてください。

・ポリオ（生ワク）、BCG、麻しん（はしか）、風しんのそれぞれの予防接種を受けた後、1カ月はほかの予防接種は受けられません。

・三種混合、日本脳炎の予防接種を受けた後、1週間はほかの予防接種は受けられません。

問合せ／市健康管理課（電話23-3113）へ。

●麻しん（はしか）・風しん・三種混合予防接種

対象年齢	受 け 方
麻しん（はしか） 生後12月～90月未満	1回接種 ○ただし、はしかにかかった人は必要ありません。
風しん 生後15月～90月未満	1回接種 ○ただし、風しんにかかった人は必要ありません。 ○また、平成4年10月2日以前に生まれた人は学校へ入学して実施します。 ○幼児について行う風しんの予防接種は、麻しん接種の後にを行うことを原則とします。
三種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風） 生後18月～90月未満	第1回初回 ○3～8週間間隔で3回接種 第1期追加 ○初回3回目終了から1年から1年半の間に1回接種

接種方法／個別接種（市で委託した医療機関で個別に接種を行います）

接種時期／4月～7月、9月～11月（8月、2月、3月は除く）

通知方法／対象者には、対

麻しん（はしか）・風しん・ 三種混合予防接種

象となる月の翌月に個人宛に通知します（ただし、2月・3月に対象月となる人には3月下旬頃に通知します）。

ポリオ（小児マヒ） ワクチン投与

小児マヒ予防のための生ワクチン投与です。集団接種（保健センターで指示された日に接種）で行います。

●委託医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
館山病院	22-1122	鈴木医院（神戸）	28-2010
小林病院	27-3811	九重鈴木医院	22-9131
赤門整形外科内科	22-0008	西岬診療所	29-0030
青木医院	22-3805	野原皮膚科内科医院	22-0333
梅園医院	22-4670	本多医院	23-6630
清川医院	23-7731	遊佐医院	22-2576
黒川医院	22-0520	和田医院	22-5331
あかねこどもクリニック	24-4150	たてやま友愛クリニック	20-1200

●ポリオ予防接種の日程

期 日	受付時間	場 所	対象年齢
第1回目 12月1日（月） 12月8日（月） 12月9日（火） 12月10日（水）	13:15～14:00	保健センター	生後3月～90月未満
第2回目 1月26日（月） 1月28日（水） 1月29日（木） 1月30日（金）	13:15～14:00	保健センター	生後3月～90月未満

旬頃発送予定。

※生後90月までの人で、今までに1度も予防接種を受けていない人、また、2回目が終了していない人、転入等で通知の届かない人で該当者は、当日会場に直接来てください。

注意／①当日下痢をしていたら中止です。②服用前後30分は飲食を避けてください。

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時/毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象/一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ■23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情
日時/9月4日(木)・9月18日(木)
午前9時～午後4時
場所/市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時/9月5日(金)
午前10時～午後3時
場所/市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時/月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所/中央公民館
問合せ/■23-3111

年金

厚生年金など
日時/9月18日(木)
午前10時～午後3時
場所/市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に
応じます。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボケ
などの心配
日時/9月2日(火)・9月9日(火)
9月30日(火)
午後1時30分～3時
場所/安房保健所
申込/安房保健所(■22-4511)に予約
必要。

乳幼児

◎乳児健診
9月30日(火)
対象/4ヵ月児
受付時間/午後1時30分～3時
◎乳児相談
9月8日(月)
受付時間/午前9時30分～11時
場所/保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
9月4日(木)
対象/8年2月生まれ児
受付時間/午後1時20分～1時50分
場所/保健センター
◎3歳児健康診査
平成6年3月生まれは、9月25日(木)に
行います
場所/保健センター

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

結婚

日時/毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ■23-5068

児童

家庭関係・養育問題など
日時/毎日 午前8時30分～午後5時
場所/市社会福祉課

交通事故

電話でもできます
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/安房支庁
問合せ/■22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時/毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

身障・精薄

日時/身障:毎月第2金曜日
精薄:毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所/身障:コミュニティセンター
精薄:田村病院
申込/市社会福祉課に必ず事前に申し
込みをしてください。

不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお
手伝いをします。売り、買い、ほしい
などのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費
生活係(■22-3111 内線593)へどうぞ。
▷希望します ワープロ=相談
▷譲ります 祭礼はてん(1才～2才
位)=無料、テレビ台=無料、キーボ
ード(楽器)=2万5千円

●9月の古紙・紙パック回収日

地 区 名	古 紙	紙パック
館 山	7日(日) 24日(水)	18日(木)
北 条	21日(日) 30日(火)	4日(木)
那古・船形	28日(日)	11日(木)
西岬・富崎	11日(木)	25日(木)
神 戸	8日(月)	25日(木)
豊 房	25日(木)	25日(木)
館野・九重	24日(水)	11日(木)

- 新聞、雑誌、ダンボールに分けて
ごみ搬出場所へ
- 回収日の午前8時30分までに
- 雨でも回収します。濡れないよう
に、ビニールなどで覆ってください
- 紙パックは切り開き、洗ってたば
ねてください。

◎ 知っておきたい福祉の制度 ◎

ひとり暮らしの高齢者を対象に 緊急通報装置を貸与

市では、ひとり暮らしの高齢者が、安心して日々の生
活を送ることができるように緊急通報装置を貸与してい
ます。この装置は、家庭用電話に取りつけるだけで、急
病などの緊急事態が発生したことを、簡単な操作で身内
の方やあらかじめ登録した協力員に知らせることができ
るものです。

【対象となる人】

市内に住んでいる65歳以上のひとり暮らしの高齢者
【費 用】
無 料
申し込みなど詳しくは、市高齢者福祉課(■22-3111
内線583)へ。

9月はガン制圧月間

守ろうがん予防の常識12か条(国立がんセンター)

1. バランスのとれた栄養をとる。
2. 毎日、変化のある食生活を。
3. 食べすぎを避け、脂肪はひかえめに。
4. お酒はほどほどに。
5. たばこは少なくする。
6. 適量のビタミンと繊維質のものを多くする。
7. 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから。
8. こげた部分は避ける。
9. かびの生えたものに注意。
10. 日光に当たりすぎない。
11. 適度にスポーツをする。
12. からだを清潔に。

休日救急当番医

8月17日(日)	館山病院	館山 22-1122
8月24日(日)	安房医師会病院	館山 22-2172
8月31日(日)	黒川医院	館山 22-0520
9月7日(日)	清川整形外科	館山 23-7033
9月14日(日)	安房医師会病院	館山 22-2172
9月15日(月)	赤門整形外科内科	館山 22-0008
9月21日(日)	館山病院	館山 22-1122
9月23日(火)	安房医師会病院	館山 22-2172
9月28日(日)	あかねこどもクリニック	館山 24-4150

※鴨川市は市外局番(0470)が必要です

「お茶の間博物館」と「年金と国保」はお休みします。



お友だちをつくって楽しい妊娠・出産・育児 母親学級の参加者を募集します！

妊婦を対象に母親学級を開き
ます。みなさんの楽しい妊娠、
出産、育児を応援します。希望
者は、直接会場へお越しくださ
い。母子手帳と筆記用具を持
ちください。
会場/市保健センター(コ
ミュニティセンター2階)
時間/午後1時～4時
1回目/9月5日(金)
オリエンテーション、妊娠中
の日常生活の注意、食生活のボ
イントと調理実習(エプロン、

三角巾)
2回目/9月10日(水)
歯科保健、歯科検診(希望者)、
ブラッシング指導(歯ブラシ、
手鏡、タオル、牛乳空、パック1
包)
3回目/9月19日(金)
妊娠・分娩について、お産の
心構えと補助動作(バスタオル
又はズボン)
4回目/9月26日(金)
赤ちゃんの抱き方、おむつの
換え方、授乳方法、衣服の着替
え方、爪切り、体温測定、保母、
家庭教育指導員の話など
問合せ/市保健センタ
(■23-3113)へ。

ツベルクリン反応検査 及びBCG

集団接種(保健センターで指
示された日に接種で行います。
対象年齢/生後6月～4歳
未満
受け方/ツベルクリン反応
検査を実施、48時間後に判定し、
BCG予防接種を行います。
今回の個人通知対象者/平
成8年12月31日生まれ/平成9
年4月1日生まれ(9月中旬頃
発送予定)。

●ツベルクリン反応検査・BCGの日程

ツベルクリン 反応検査	ツベルクリン判定 及びBCG接種	受付時間	場 所
10月1日(水)	10月3日(金)	13:15～14:00	保健センター
10月6日(月)	10月8日(水)	13:15～14:00	保健センター
10月13日(月)	10月15日(水)	13:15～14:00	保健センター
10月14日(火)	10月16日(木)	13:15～14:00	保健センター