

# だん暖たてやま

6

広報/たてやま

平成9年6月号(15日発行) No.555

発行/館山市秘書広報課 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111 内線505 FAX 23-3115

●6月1日の人口/総人口53,145(-11)

男25,578(-10) 女27,567(-1) 世帯数20,327(+1)

( )内は前月比



シリーズ

## 市民

オリジナルの真空管アンプで幻想的な音の世界を追及する佐久間さん



▼昨年、市立博物館でのコンサートには市内外から150人が集った。



室内楽演奏

シリーズ  
市民

信じているのは自分の耳  
人は機械を信じやすいですからね

今、真空管のアンプが世界的にブームなんです。決して、昭和30年代の懐古趣味じゃないんです。欧米だけでなくアジアでも人気があるんです。温かみというのか、音が柔らかくて疲れないですね。

かつて、トランジスタが出たときには、みんな飛びついたんですよ。しかし、やっぱり真空管が一番だと今、わかってきたんじゃないでしょうか。

## マリンプールの輝き 海ホタル



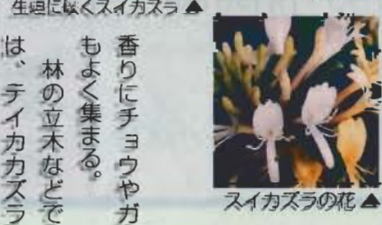
館山市国民宿舎鳩山荘では、施設をご利用のみなさんに、毎夜「海ホタル見物」を開催しています。海ホタルは、カイミジンコの仲間で、大きさはメスが体長約3.3ミリ、オスが約2.9ミリで館山市の海岸にも多く生息しています。発光(写真)は、頭部の上唇にある発光腺から発光液が体外に分泌され、その液に発光酵素ルシフェラーゼが作用して光が放たれます。発光液の分泌は、採集する時の刺激でもおこり、幻想的な青白い光を観察することができ、とても感動的です。みなさんも、マリンプールの輝きをお楽しみください。●問合せ先/国民宿舎鳩山荘(☎29-1141) ※天候等により中止の場合があります。

最初は、私も既製品のステレオを購入して、レコードを聞いていたんです。でも、何か物足りなくてね。それで、自分で作ることにした。私のオリジナルアンプは、「こんな音が出るのか」といわれたみたいです。私の作るアンプは機械で測定して、いい結果が出るわけじゃないんですよ。信じているのは、自分の耳ですね。

オーディオの世界では、データーが悪いと音も悪いものだと言われている。オーディオの世界では、データーが悪いと音も悪いものだと言われている。オーディオの世界では、データーが悪いと音も悪いものだと言われている。

見つけてみよう

葛(かすら)の花  
スイカズラ・テイカズラ・フウトウカズラなど



生垣や林の緑に混じって、スイカズラ・テイカズラ・フウトウカズラの花がみられる。生垣の枝先を覆って蔓を伸ばしたスイカズラ(吸蔓)の花が、強力な甘い香りを放っている。筒状の花が行儀よく二つ並んで咲き、よくみると花の先は裂け、蜜を吸うときの唇に似ている。花が白色から黄色に変わるので金銀花、また、冬にも葉を付け寒さに耐えていることから忍冬ともいう。甘い

海岸近くの林では、木によじ登るように伸びたフウトウカズラ(風藤葛)が、緑の葉の間に黄色の花穂を垂れて咲かせる。このあとの実が楽しみである。(山井 廣)



—この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています—



# 特集

## 地域を知ることが まちづくりの出発点！

～学校が変わると  
地域も変わる～

学校と家庭、地域社会が手に手を取りあつて、未来ある子どもたちをみんなで育てていく。今、学校では「開かれた学校づくり」をめざして、いろいろな取り組みが始まっています。

今回の特集では、この四月にスタートした房南中学校での社会人講師による授業の実践など、私たちの地域にある歴史や自然、文化、人などをとんとん授業の中に取り入れていくという試みを紹介します。キーワードは「学社融合」。

### 社会人講師を招き、教科書とは ひと味違った授業をしています

房南中学校では、社会科の授業から美術、音楽、技術家庭科などの授業に、様々な職業や経歴を持った社会人講師を招き、子どもたちは毎週、毎週教科書とはひと味違った授業を楽しんでいます。

3年生の社会科の選択教科では、地域の自然や歴史などを題材として授業を行っています。富崎の漁業の話から「布良星」という不思議な星の話、あるいは地元には伝わる民話など内容も多彩。毎週土曜日には、音楽、美術、技術家庭科の3つの授業から9つのコースを子どもたちが「浮書彫」や「陶芸」、「琴」、「着付け」、「リボンフラワー」などを選択して授業を受けます。

私が選択の社会科を選んだ理由は、もともと自分の住んでいる館山市や地域のことを知りたかったからです。

今まで「館山市の発展」「布良星」「相浜の漁協」などについて勉強してきました。講師の人が、ビデオを持ってきてくださるので、それを見ながら授業は進みます。その他にわかりやすい資料を作って持ってきてくださったりします。そのビデオ



館山市のことを勉強して  
房南中学校 三年二組  
保田 麻衣

### 選択授業を受けて

私はこれからもと館山市や地域のことに興味を持っています。社会科選択教科を選んで、本当に良かったと思います。



房南中学校 三年二組  
小柴 真祐

選択教科の社会科を受けて思ったことは、目の前で講師の人の話を聞き、質問があれば何でも聞けるので、すごくわかりやすいことです。今まで学校ではほとんど勉強していないことを詳しく説明してくれるので、地域



▲着物を着て少しおしとやかになりました（着付教室）

のことがよくわかり、とてもいい授業のやり方だと思いました。

授業を受けてみると、館山市に住んでいても知らないことやわからなかったことがいろいろ出てきました。この授業で館山のことや地域のことが少しずつわかってきたので、大変良いことだと思いました。今まで授業は四回あって、全く聞いたことのなかったのは「布良星」という星の話でした。冬の寒い夜にこの星が見えると、翌日は風が吹き荒れて遭難する船が出て、多くの人が亡くなったと聞いてびっくりしました。これからも選択授業は何回か続きますが、知らないことや身近なこと、地域のこともっと知りたいと思います。選択授業の時間が来るのが楽しみです。



▲布良星って知っているかい

### 「布良星って知っているかい」

社会科の授業で、「布良星に関する話」をしてくれたのは、鈴木馨さん（相浜）。「自分の子ども時代は、秋になればアケビを採りに行ったり、自然と遊んでいましたね。今の子どもたちと同じようにやれといっても無理な話。授業でも何でも楽しくやってほしいですね」と語ってくれました。



▲布良ではマグロ延縄漁が盛んでした

### 「布良と相浜の漁業の仕方は違うんだよ」

「昔は、布良は磯で、相浜は沖に出て漁をしていたんだよ」相浜の武田由蔵さんは、「富崎の漁業の今と昔」と題し、地元の漁業の話をしてくれました。

「授業はやってみて、楽しかったですよ。今の子どもたちに



▲自分の住むまちのことを学びます

毎週、毎週変わる講師と内容に新鮮さを感じ、学ぶことの楽しさを覚え、1年間を通じて地域のことを学んでいく子どもたち。講師となる大人たちは、子どもたちにわかりやすく教えるためにビデオや資料を揃え、授業に取り組み中で、いつの間にか教えることの楽しさと生きる喜びを実感していきます。

### キーワードは 「学社融合」

今、「学社融合」という言葉が急速に全国を駆け巡っています。「学社融合」とは、学校教育と地域社会の垣根を取り払って、互いに一緒にやれるような活動を創り出していこうとするものです。

例えば、房南中学校の例の他に、学校と地域が一緒になって運動会や文化祭を行うことなどが考えられます。学校にとっては行事の当日の運営や前日の準備などの過程の中で、保護者や地域の人の協力が必要になることとなります。一方、保護者の側は学校の行事にPTAとして協力すること、地域の行事に地域住民として参加することが同時に果たされ、参加するた



▲21世紀はもうすぐ、子どもたちの生きる力を育てます

学校教育も地域社会も互いに融合し、扉を開き合うことで、それぞれの未来は活力にあふれ、魅力的なものになるはずです。大人も子どもも「学び合う」ことで解け合う。私たち人間が、一層深く「知」と「心」を共有し、成長し合う、なによりそんなシーンが増えることがねらいです。







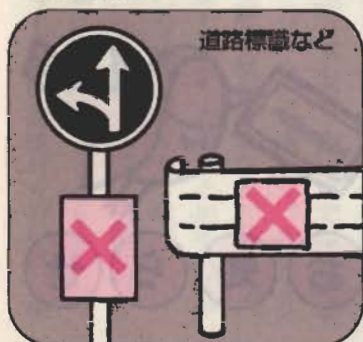
# 屋外広告物はルールを守って 美しい街並みづくり

道路の電柱や標識、街路灯、街路樹などへのはり紙、立て看板などの屋外広告物の表示や設置は、街の美観風致の維持、公衆に対する危険物を防止するため、「千葉県屋外広告物条例」により禁じられています。

この条例は平成8年7月1日から一部改正が行われ、「禁止地域や禁止物件の規定に違反して広告物を表示し、又は設置したものは、50万円以下の罰金に処する」ことが新たに規定されています。

ただし、公職選挙法に基づくものや冠婚葬祭、祭礼、政治、労働、宗教、報道等の営利を目的としないもので一時的に表示、または設置するものはこの限りではありません。

## ●禁止物件



道路標識など



街路樹など



電柱・街灯など

立て看板やその設置のための針金などは、子どもたちやお年寄りにとつてとても危険な場合があります。屋外広告物の取扱いはルールを守って、美しい街並みづくりにご協力ください。

**市営温水プール**  
夜9時まで  
時間延長します  
7月1日～8月31日  
市営温水プールは、7月1日(火)から8月31日(日)までの期間中、開館時間を午前9時から午後9時までとします。みなさんの健康、体力づくりに温水プールをご利用ください。

**名刺も季節にあわせて  
観光名刺を  
使いませんか**

館山市のイベントの写真をどを刷り込んだ「観光写真」を使って、名刺にも季節感を出してはいかがですか。

今までの景色や名所の写真に加え、「花火とフラメンコ」と「南総里見まつり」の2種類が新しく出来上がりました。名刺(台紙)はいずれも100枚1組で400円(住所・氏名など

の印刷経費は含まれていません。台紙のお求めは、市商工観光課(☎22-3111内線592)へどうぞ。



館山太郎



館山花子

**夏休みは館山で！  
海水浴場の  
監視員を募集**

夏の海水浴場の監視員を募集します。経験は問いません(講習有り)。申し込みは、市商工観光課(☎22-3111内線592)へ電話でどうぞ。



資格/高校生以上で泳げる人  
賃金/月額6,040円～6,800円  
期間/7月21日(月)～8月24日(日)  
勤務時間/午前8時30分～午後5時15分まで  
勤務場所/鏡ヶ浦、西岬の各海水浴場  
勤務内容/海水浴客が安心して過ごせるよう、監視などを行います。

**市営50メートル  
プールの監視員募集**

市営50メートルプール(宮城地区)の監視員を若干名募集します。市教育委員会スポーツ課(☎22-3111内線652)へ電話で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。



講座  
イベント

## 文化の輪が広がる 南総文化ホール 開館記念事業

市教育委員会では、千葉県南総文化ホール開館記念事業として、安房地域のコーラス愛好者を中心とした「南房総おさいコンサート」と、館山市文化団体連絡協議会の協力により「安房のびき」潮風の祭典」を南総文化ホール(大ホール)を会場に開催します。

## 南房総 おさいコンサート

安房地域の合唱団、合唱サークルが一同に会し、それぞれ得意の曲目の披露や参加者全員による合同合唱、館山市民オーケストラの演奏など、南房総に音楽の輪が広がります。

日時/7月20日(日)  
開演/午後1時30分  
会場/千葉県南総文化ホール  
大ホール(入場無料)

▼館山市民オーケストラの演奏にのせて



合同合唱曲(予定)/椿姫の乾杯の歌、花の時代、浜千鳥オーケストラ演奏曲/ボレロ

## 安房のびき 「潮風の祭典」

日本舞踊から民謡、詩吟、尺八、箏など、多彩な芸能、芸術をお楽しみください。

日時/7月21日(月)  
開演/午前10時  
会場/千葉県南総文化ホール大ホール(入場無料)  
参加団体/(館山市文化団体連絡協議会加盟団体) 館山市日本舞踊連盟・箏曲清音会・館山市詩吟連盟・竹絃社・館山市民謡連盟  
くわしくは、市教育委員会生涯学習課(☎22-3111内線663)へどうぞ。

## 広げよう

みる・つくる・あそびの世界

中央公民館 親子の手作りたいけんコース  
参加募集



▲楽しく親子でクッキング

中央公民館では、「親子の手作りたいけんコース」の参加者を募集します。夏の一日をみんなで一緒に学び、遊びながらふれあいを深めてみませんか。親子での参加やお子さんだけの参加もできます。また、一つの教室だけでも、複数の教室への参加でも結構です。

対象/館山市内在住の子どものいる家族  
受講料/材料費  
申込/電話で中央公民館(☎23-3111)へ。  
締切/7月2日(水)まで  
各教室とも申込多数の場合は抽選です。

## ●親子の手作りたいけんコース

|               | コース名                          | 時間                         | 募集人数 | 内容                                   | 講師          |
|---------------|-------------------------------|----------------------------|------|--------------------------------------|-------------|
| 7/12<br>第2土曜日 | おはなしと人形劇のついで                  | 10:00～11:30                | 50   | 夢が広がる読み聞かせと楽しいイベント                   | 子どもの文化研究会   |
|               | 太陽電池で奏でるオルゴール                 | 13:30～15:00                | 30   | 太陽電池を使って手作りオルゴールを作り、メロディを奏させよう       | 東京電力        |
|               | ペットボトルロケットを飛ばそう!              | 13:30～17:00                | 10   | オリジナルのペットボトルロケットを作り、みんなで大空へ飛ばせよう     | 吉見貞男        |
|               | 星空観察                          | 18:30～21:00                | 20   | 夏の星空をプラネタリウムで学んだ後に、夜空の星を観望しよう        | 大房職員        |
| 7/13<br>第2日曜日 | 陶芸をしよう<br>(7/27抽選配布)(8/3作品配布) | 9:30～15:00<br>(9:30～12:00) | 30   | 世界で一つしかない、自分だけの陶器をつくろう               | 石井 豊<br>陶藝会 |
|               | わくわく親子クッキング                   | 9:30～12:00                 | 40   | お料理大好き子さんのランチメニュー                    | 健康管理課       |
|               | 七宝焼(ネックレス編)                   | 9:30～12:00                 | 20   | オリジナルネックレスで自分の胸元を飾ろう                 | なの花         |
|               | ビーナツ人形をつくろう!                  | 9:30～12:00                 | 30   | 千葉県特産ビーナツを使ってつくわくわく人形たち              | 谷貝宗平        |
|               | 手軽で楽しくティッシュでハガキ作り             | 13:00～16:00                | 15   | すいたハガキに和紙や、押し花を入れて、ピンク、青、うす紫のハガキを作ろう | 渡辺風沙絵       |

## 図書館が6時まで開館

学校の夏休み期間中  
図書館では、学校の夏休み期間中の開館時間を午後6時まで延長します。  
期間/7月22日(火)～8月31日(日)  
開館時間/午前9時～午後6時

## チビッコあつまれ! 幼児向けのおはなし会

市図書館では、毎月第1金曜日に幼児向けおはなし会を開催しています。親子と一緒に、お気軽に遊びに来てください。日時/毎月第1金曜日(祝日の場合は第2金曜日)・午前10時30分～11時30分  
場所・問合せ/館山市図書館(☎22-0701)

## 楽しく一緒に 働きませんか

館山市高齢者働く会  
会員募集  
連絡先/  
館山市老人福祉センター内  
(☎23-9677)



# 一人ひとりの心をつなぐ ハート&ハート21

## 国際交流フェスティバル

館山国際交流協会では、千葉県南総文化ホールと館山市ヨミエミティセンターを会場に、7月12日(土)に国際交流フェスティバルを開催します。

フェスティバルでは、太鼓演奏、日本舞踊、南太平洋の留学生による歌と民族舞踊、クラシック音楽、フラメンコなど音楽を聴いたり、踊ったり、文化ホールで世界の踊り、音楽の

競演をお楽しみください。シンガポールや台湾など日本を含めた「世界の味試食会」もありま

館山市教育センターでは、16ミリ映写機操作講習会を受講しませんか

館山市と館山市観光協会では「第7回南房総館山観光写真コンクール」を開催し、その作品を募集します。

館山市内の魅力的な観光資源で、観光地館山の紹介に役立つ次のジャンルのものを花摘み、いちご狩り、海水浴、マリンスライダー、観光イベント、フラワーライン、名所旧跡、南房総の風景、自然風景など応募規格/カラープリント四つ切り(入選者は原画提出、

## フェスティバルのスケジュール

### 文化ホール会場

### コミュニティセンター会場

黒潮太鼓演奏  
(白百合合奏団)

日本舞踊  
(里見流・近隣ALTなど)

クラシック音楽会  
(栗原けい子と少年少女合唱団)

歌と踊り  
(フィジー・トンガ他留学生)

フラメンコ  
(ヒラソル)

### 世界の味試食会

- ・シンガポール
- ・台湾
- ・フィリピン
- ・スペイン
- ・メキシコ
- ・日本



料理がなくなったら終了とさせていただきます。



## 第7回南房総館山観光写真コンクール作品募集

館山市と館山市観光協会では「第7回南房総館山観光写真コンクール」を開催し、その作品を募集します。

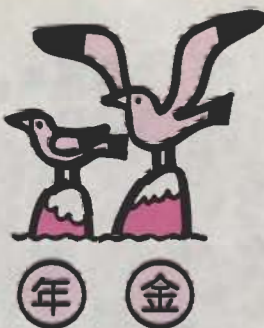
このコンクールは、南房総国定公園の指定を受けた豊かな自然や素晴らしい歴史・文化を合わせ持つ私たちの館山市を、広く内外に紹介するために行われます。

館山市と館山市観光協会では「第7回南房総館山観光写真コンクール」を開催し、その作品を募集します。

●主題/館山市内の魅力的な観光資源で、観光地館山の紹介に役立つ次のジャンルのものを花摘み、いちご狩り、海水浴、マリンスライダー、観光イベント、フラワーライン、名所旧跡、南房総の風景、自然風景など応募規格/カラープリント四つ切り(入選者は原画提出、版權は主催者に帰属)。また、作品は平成8年4月以降に撮影し、未発表のものに限りま

## 昨年度最優秀賞「灯台と富士山展望 3枚組」

6月の城山公園茶室の  
雁月庵月釜は  
22日(日)です  
みなさん  
お気軽にどうぞ  
市教育委員会



## 届出が必要です 保険料の支払は不要

夫が厚生年金や共済組合に加入している場合、その被扶養者となっている妻は「第3号被保険者」となりますが、そのためには届出が必要です。

市役所の年金係に届出用紙がありますので、それをまず受け取ってください。そして、用紙の夫の勤務先の証明欄に、夫の勤務先で扶養者である証明を受けて、あなたの年金手帳と一緒に市役所市民課年金係に提出してください。

この「第3号被保険者」の保険料は、夫が加入する年金制度が、まとめて保険料を負担しますので、あなたは保険料を納める必要はなく、将来年金を受給する際には、保険料を納めた期間として計算され、年金額に反



映される仕組みになっています。この届出が遅れた場合は、保険料を納めなかった期間とされてしまい、将来年金額を減らされたり、最悪の場合は年金を受けられなくなることもありますから、早めに手続きをしてください。

## 入院時食事代の減額認定証を更新

市民税非課税世帯を対象に発行されている入院時食事代を減額するための減額認定証の有効期限が、平成9年5月31日で切れました。引き続き交付を希望される人は、交付されている減額認定証、保険証、印鑑を持参して市民課健康保険係へ申請してください。

また、交付を新たに希望する人で、要件に該当すると思われる人は、申請が必要となります。認定された場合、次の表のように減額となります。

1. 市民税非課税の世帯に属する人で、標準負担額の減額認定を受けている場合..... 1日650円  
【過去1年間の入院日数が90日(平成8年6月1日以降のものに限る)を超えている場合..... 1日500円】
2. 市民税非課税の世帯に属する人で、老齢福祉年金を受給している場合..... 1日300円



申請に必要なものは、保険証、印鑑、老人保健受給者証(老人医療受給者のみ)です。入院日数が90日を超えている人は、入院費の領収書も必要となります。くわしくは、市民課健康保険係(☎22-3111内線558・559)へお問い合わせください。





「市民のひろば」への投稿をお待ちしています。身近な情報をお寄せください。掲載された写真を希望の方は、市役所秘書広報課（北条114-5-1 ☎22-3111内線504）までご連絡ください。

## 待望の「文化の殿堂」 南総文化ホールオープン

6月1日（日）、待望の県南総文化ホールがオープンしました。知事をはじめ関係者、地域住民ら約千二百人が参加し、記念式典が開かれ完成を祝いました。



快晴に恵まれたこの日、こけら落としとして県少年少女オーケストラが見事な演奏を披露。テノール歌手・錦織健さんのリサイタルでは「荒城の月」など全9曲を、すばらしいテノールで歌いあげ、満席の聴衆を魅了しました。

小ホールでは、関東学生フラメンコ連盟のメンバーもお祝いにかけつけ、華麗なフラメンコ舞踊で、オープンを花をそえてくれました。



## 友だち いっぱいできたよ 5歳児交流保育

市内の公立保育園の5歳児が、園の枠を超えて活動する交流保育。昭和57年から続けられているこの交流保育も今年で15年目。水泳指導や集団交流など、年8回の行事を予定しています。先月29日（木）には春の園外保育として南房パラダイスを訪れ、5園の5歳児59人が花いっぱい園内で楽しい一日を過ごしました。

芝生広場では、保育士の指導で手をつなぎながら、仲良くゲームを楽しみ、昼にはみんなで楽しくお弁当。子どもたちの笑顔と保育さんたちの一生懸命な姿が印象的でした。



## 市民の安全を守ります

### 館山市消防団幹部・中堅・新入団員訓練

先月18日（日）、市民運動場を会場に館山市消防団幹部・中堅・新入団員合同による訓練が行われました。

今年に入ってから市内の火災件数は24件（5月末現在）。昨年と比べて件数は減ってはいますが、何よりも大切なのは市民一人ひとりの日ごろの心がけ。

消防団員は訓練に訓練を重ねて、市民の安全を守っています。



## はじめてのプール 富崎小学校で プール開き

「つめたくて、気持ちいいね」市内の小学校のトップを切って富崎小学校で先月30日（金）にプール開きが行われました。

今年春に入学したばかりの1年生は、「水の中に全部もぐれるようにがんばります」とみんなの前で約束しました。水しぶきを元気よくあげ、子どもたちの夏が始まります。

## 外で絵を描くのって 気持ちいいね 親子写生大会

初夏の香りただよう新緑の中、城山公園で先月11日（日）、恒例の親子写生大会が開かれ、市内のお父さん、お母さんに連れられた幼稚園児や小学生ら親子185人が参加しました。

好天に恵まれたこの日、子どもたちはクレヨンや絵の具を持って、公園山頂の館山城やクジャク園など父母とともに肩を並べながら、思い思いの絵を描き、家族ぐるみで和気あいあいとした楽しい休日をお過ごししました。



## 手作りの甲冑を披露

### グランドバレード（アイデア部門）で二位入賞

姉妹都市ベリンハム市のスキー・トゥー・シリーズに市民9人が参加

先月25日に、館山市と姉妹都市のベリンハム市（アメリカ合衆国）で開催されたスキー・トゥー・シリーズに市民9人が参加しました。ベリンハム市では、70年以上の伝統を誇るレース。館山市からは1988年に初めて参加。今回は10回目の参加になりました。

ベリンハムの選手と混合チームを組み、スキー2種目とマウンテンバイクにより、13.2kmにわたって継走する過酷なレースに挑戦。9時間19分49秒で完走を遂げました。レース前日のパレードでは、日夜3週間をかけた手作り甲冑の武者2名を中心にハッピ姿で参加。みごと、アイデア部門で二位に輝きました。



## きれいなまちにしたい 市内一斉清掃

「今年の市内一斉清掃に学校行事として子どもたちを参加させたいのですが」「どうぞ、どうぞ。地域としても助かります。大歓迎です」こんな会話から6月1日（日）に行われた市内一斉清掃に、二中学区の小・中学校の児童・生徒らが学校をあげて参加しました。

この日は、町内会や老人会など各種団体から1万2千人が参加。道路わきの空き缶ひろいや、海岸清掃などに汗を流しました。「疲れたけど、きれいになってよかったね」子どもたちにとっても、いい経験の場になりました。





●乳がん・子宮がん検診日程表

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳がん検診  | 検診日／8月23日(土) 午前・午後<br>8月30日(土) 午前・午後<br>会 場／保健センター(コミュニティセンター2階)<br>料 金／300円(当日持参)                                                                                                                                                                                                                     |
|        | 集団検診(車)と施設検診(医療機関)がありますので、都合のよい方をご利用ください。                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 子宮がん検診 | 検診日／9月10日(水) 午前のみ 西岬東地区公民館<br>9月10日(水) 午前のみ 神戸地区公民館<br>9月10日(水) 午後のみ 那古地区公民館<br>9月11日(木) 午前・午後 館山地区公民館<br>9月12日(金) 午前・午後 保健センター<br>料 金／集団検診は600円から1,300円(当日持参)<br>検診日／11月17日(月)から12月13日(土)まで<br>医療機関／館山病院、貴家産婦人科医院、清川医院、青木医院<br>※申込はがきには必ず希望の医療機関を書いてください。<br>料 金／施設検診は1,700円から2,500円<br>(医療機関の窓口で支払い) |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**30歳以上の女性を対象に  
乳がん・子宮がん検診**

市健康管理課では、30歳以上の女性を対象に乳がん、子宮がん検診を実施します。対象者は、6月20日に申込書(往復はがき)を郵送します。返信用はがきを使って早めに申し込んでください。29歳以下の人で検診を希望する人は、市健康管理課(電話23-3113)へ電話

で申し込んでください。  
申込締切／7月25日(金)まで  
申し込みされた人には、検診日の10日前に日時・会場などを個人通知します。  
なお、検診の日時、会場等は地区によって振り分けさせていただきます。

**ポリオワクチンの追加接種**

対象は昭和50年から昭和52年生まれの人

昭和50年から昭和52年生まれの人を対象にポリオ(急性灰白髄炎)小児まひ)ワクチンの追加接種を平成9年2月から3月にかけて実施しましたが、今回再度実施できなかった人を対象にポリオワクチンの追加接種を行います。

厚生省の調査で昭和50年から昭和52年生まれの人(19歳から21歳の人)について、ポリオの免疫を保有している割合が他の年齢の人に比べて低いことがわかりました。

この年齢で次に当てはまると思われる人のポリオワクチン追加接種の申込を受け付けます。

1. ポリオウイルス常在国(アフリカ、ヨーロッパ、東南アジア、西太平洋地域等)に旅行した場合、ポリオに感染し発症する可能性があります。

2. ワクチン接種を受けた家族(子ども等)と接触する場合感染する可能性も否定できません(ポリオワクチンの接種を受けた人の便中にポリオウイルスが

◎ 知っておきたい福祉の制度 ◎

**日常生活用具の給付と貸与**

家庭で暮らしている下記の方々に、より快適な日常生活を送ってもらうために、特殊寝台や車椅子などの日常生活用具を給付、または貸与しています。

- (対象者)
- ①ねたきり状態で、日常生活のほとんどに介護を要するおおむね65歳以上の方
  - ②ひとり暮らしで生活している65歳以上の方
  - ③痴呆性老人を介護している方

(給付するもの)  
※対象者の状態により、給付する品目が分かれます。  
特殊寝台・エアーマット・腰掛便座・入浴補助用具・歩行支援用具・車椅子・緊急通報装置・痴呆性老人徘徊感知器 他10品目

(貸与するもの)  
老人用電話  
(費用)  
生計中心者の前年所得課税額により、全部又は一部を負担していただく場合があります。  
申込手続きなど詳しくは、市高齢者福祉課(22-3111内線583)へお問い合わせください。



排泄され、これが口に入ることにより感染する危険があります。

**「ポリオワクチン接種の受け方」**

乳幼児期に2回接種を受けている人は、1回のみ接種。乳幼児期に1回しか接種を受けていない人や全く接種を受けていない人は2回接種します。

接種方法／2回接種を受ける人は、6週以上の間隔で2回服用します。

接種医療機関／安房医師病院

費用／1回四千五百円。任意接種の対象となりますので自己負担となります。

接種日時／7月28日(月)、8月4日(月)、8月19日(火)、8月25日(月)、8月26日(火) 受付13:00～14:00(時間厳守) 申込／7月24日(木)まで 電話で市健康管理課(23-3113)まで申し込んでください。



**上手な離乳食の進め方  
「うまうま学級」  
参加者募集**

市健康管理課では、離乳食を学ぶ「うまうま学級」の参加者を募集します。対象は「離乳食をこれから始めようかな?何を食べさせたらよいのかしら?」と悩んでいるお母さんやこれからお母さんになる妊婦です。教室では、離乳食を実際に作ったり栄養士・保健婦による個別相談も受け付けます。



このページのお問い合わせは、保健センターへ23-3113

●「うまうま学級」日程表

| 開 講 日     | 時 間         | 内 容              | 担 当 者   |
|-----------|-------------|------------------|---------|
| 8月8日(金)   | 10:00～11:30 | ○上手な離乳食の進め方      | 栄 養 士   |
| 10月17日(金) | 〃           | ○離乳食(初期・中期)の調理実習 | 栄 養 士   |
| 12月12日(金) | 〃           | ※随時個別相談          | 保健婦・栄養士 |
| 3月6日(金)   | 〃           |                  |         |

持ってくるもの／エプロン・三角巾・母子手帳・おおいひも(背負い用)・バスタオル・タオル

会場／館山市保健センター(コミュニティセンター2階)  
定員／20人  
申込方法／開講日の2週間前より、電話で申し込みを受け付けています。詳しくは市保健センター(23-3111、3114)へどうぞ。

**50歳以上の男性のみなさんへ  
前立腺検診のご案内**

千葉大学医学部泌尿器科の協力により前立腺検診を実施します。最近、老人病の一つとして、「前立腺肥大症」と「前立腺がん」が増えています。日頃からトイレが近い、小便が出にくいといった症状のある人は、ぜひ受診してください。

検査内容は、触診、血液検査で、検診は20分程度です。当日の食事についての制限はありません。昨年受診された人も継続して受診することをおすすめします。申し込みは、日時を指定し個人宛に通知します。

対象／50歳以上の男性(1日150人程度)  
日時／7月23日(水)、24日(木) 午前9時～11時30分と午後1時～4時まで  
場所／市保健センター(コミュニティセンター2階)  
申込方法／7月4日(金)までに、電話で市健康管理課(23-3111、3114)へどうぞ。

**休日救急当番医**

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 6月15日(日) | 館山病院     | 館山 22-1122 |
| 6月22日(日) | 太田整形外科医院 | 館山 23-2318 |
| 6月29日(日) | 那古山田医院   | 館山 27-2002 |
|          | 安房医師会病院  | 館山 22-2172 |
| 7月 6日(日) | 九重鈴木医院   | 館山 22-9131 |
| 7月13日(日) | 赤門整形外科内科 | 館山 22-0008 |
| 7月20日(日) | 館山病院     | 館山 22-1122 |

※鴨川市は市外局番(0470)が必要です

**お友だちをつくって楽しい妊娠出産育児  
母親学級**

妊婦を対象に母親学級を開きます。みなさんの楽しい妊娠出産育児を応援します。希望者は、直接会場へお越しください。母子手帳と筆記用具をお持ちください。

- 会 場／館山市保健センター(コミュニティセンター2階)  
時 間／午後1時～4時
- 1回目／7月11日(金)  
オリエンテーション、妊娠中の日常生活の注意、食生活のポイントと調理実習(エプロン、三角巾)
  - 2回目／7月18日(金)  
歯科保健、歯科検診(希望者)、ブラッシング指導(歯ブラシ、手鏡、タオル、牛乳空パック1パック)
  - 3回目／7月25日(金)  
妊娠・分娩について、お産の心構えと補助動作(バスタオル又はズボン)
  - 4回目／8月1日(金)  
赤ちゃんの抱き方、おむつの換え方、授乳方法、衣服の着替え方、爪切り、体温測定、保母の話など
- 問合せ／市保健センター(23-3113)へ。





# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です  
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください  
(土曜・日曜・祝日は休みます)

## 心配ごと

(一般相談員による相談)  
日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
午前10時～午後3時  
(専門相談員による相談)  
日時/毎週第1、第3火曜日  
午後1時～3時  
対象/一般相談員の相談を受けた人、  
1日4人まで  
場所/市民センター  
問合せ/社会福祉協議会 ■23-5068

## 消費生活

商品のサービスや苦情  
日時/7月3日(木)・7月17日(木)  
午前9時から午後4時  
場所/市役所市民相談室

## 定例行政相談

行政への苦情や意見、要望  
日時/7月4日(金)  
午前10時から午後3時  
場所/市民センター

## 家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、  
性、いじめの相談など  
日時/月曜～金曜日  
午前9時から午後4時  
場所/中央公民館  
問合せ/■23-3111

## 年金

厚生年金など  
日時/7月17日(木)  
午前10時から午後3時  
場所/市役所  
※国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

## 精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ  
などの心配  
日時/7月8日(火)・7月15日(火)  
7月22日(火)  
午後1時30分～3時  
場所/安房保健所  
申込/安房保健所(■22-4511)に予約  
必要。

## 乳幼児

◎乳児健診  
7月29日(火)  
対象/4ヵ月児  
受付時間/午後1時30分～3時  
◎乳児相談  
7月14日(月)  
受付時間/午前9時30分～11時  
場所/保健センター  
◎1歳6ヵ月児健康診査  
7月3日(木)  
対象/7年12月生まれ児  
受付時間/午後1時20分～1時50分  
場所/保健センター  
◎3歳児健康診査  
平成6年1月生まれは、7月31日(木)に行  
います  
場所/保健センター

## 市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ  
日時/毎日 午前9時～午後5時  
場所/市役所市民相談室

## 結婚

日時/毎月第1、第3日曜日  
午前10時～午後5時  
場所/市民センター  
問合せ/社会福祉協議会 ■23-5068

## 児童

家庭関係・養育問題など  
日時/毎日 午前8時30分～午後5時  
場所/市社会福祉課

## 交通事故

電話でもできます  
日時/毎日 午前9時～午後5時  
場所/安房支庁  
問合せ/■22-7111

## 職業

高齢者・パートタイマー  
日時/毎週月・火・木・金曜日  
午前9時～午後5時  
場所/市役所市民相談室

## 身障・精薄

日時/身障:毎月第2金曜日  
精薄:毎月第4火曜日  
午後1時～3時  
場所/身障:コミュニティセンター  
精薄:田村病院  
申込/市社会福祉課に必ず事前に申し  
込みをしてください。

## 不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお  
手伝いをします。売り、買い、ほしい  
などのご希望をお寄せください。  
お問い合わせは、市商工観光課消費  
生活係(■22-3111内線593)へどうぞ。  
▷希望します 20型以上カラーテレ  
ビ=無料、二槽式洗濯機=無料、館山  
高校ジャージ①=相談、田植機=相談  
▷譲ります レディスゴルフセット=  
4千円、22インチ女児用自転車=無料、  
工業用ミシン=無料、電子オルガン=  
3万5千円

## ●7月の古紙回収日

| 地 区 名 | 回 収 日            |
|-------|------------------|
| 館 山   | 6日(日)<br>22日(火)  |
| 北 条   | 13日(日)<br>29日(火) |
| 那古・船形 | 27日(日)           |
| 西岬・富崎 | 10日(木)           |
| 神 戸   | 7日(月)            |
| 豊 房   | 24日(木)           |
| 館野・九重 | 23日(水)           |

●新聞、雑誌、ダンボールに分けて  
●ごみ搬出場所へ  
●回収日の午前8時30分までに  
●雨でも回収します。濡れないよう  
に、ビニールなどで覆ってください



四国遍路のミニチュア版

## 妙音院の 八十八ヶ所



▲妙音院の八十八ヶ所

お通路さんで有名な四国八  
十八ヶ所霊場。弘法大師ゆか  
りの寺院といわれています  
が、これをまねた巡礼コース  
がこの安房にもあります。自  
決町の紫雲寺に始まって郡内  
を一周し、同じく自決町の法  
界寺でおしまというコース  
で、館山市内でも29のお寺が  
礼所になっています。

特に江戸時代以降、庶民の  
あいだで巡礼が流行するよ  
うになると、本場の霊場に行  
けない人のために、地元で簡  
単にお参りできるコースが作  
られるようになりまし。こ  
うした地方の霊場は「うつし」  
といって、安房でも先ほどの  
八十八ヶ所や、観音所の三  
十四ヶ所などがよく知られて  
います。  
うつし霊場の中には、なん  
と一ヶ所だけで巡礼を完結し  
てしまおうというものもあり  
ます。小塚大師で知られる大  
神宮の遍智院と、上真倉の妙  
音院にある八十八ヶ所霊場は  
まさにこれ。極めつけのミニ  
チュア巡礼地です。今回は、  
このうち妙音院のものを紹介  
しましょう。  
妙音院は、戦国時代の終わ  
り頃に、里見氏9代の義康が  
高野山から僧を招いて開創し  
たと伝えられます。戦災で焼  
けてしまったので現在本堂は  
ありませんが、高野山金剛峯  
寺の直末で、里見氏や徳川家  
からも手厚く保護されていま  
した。  
八十八ヶ所霊場は、妙音院  
の裏山に88体の石像を置いて  
巡拝できるようにしたもの  
で、次のようないわれが残っ  
ています。

明治28年(1895)のこ  
と。上総の前田覚忍というお  
婆さんがやってきて、「私は  
弘法大師を信じ、四国八十  
八ヶ所を一度に礼拝できる霊  
場を作りたい」と思っ全国を  
廻っています。夢で安房に霊  
山があるとお告げをうけた  
ので、来てみるとここがその  
場所にとっくりです。どうぞ  
ここに霊場を作ってください  
い。」というのです。  
こうして地元の人がお金を  
出しあつて、88体の石像を奉  
納しました。この中には、館  
山の石工、俵光石の作品もあ  
ります。  
また妙音院は、かつて桜の  
名所としてもよく知られ、明  
治期の観光案内書に「安房高  
野山」として載っているほど  
でした。  
なるほど、いわれればこ  
の霊場も、坂道や崖を盛り込  
んだ箱庭風の作りが、なんと  
なく現代のテーマパークを思  
わせます。苦行の巡礼地とい  
うより、遠足気分公園といっ  
たところだったのですね。

## 千葉県立南総文化ホール開館記念コンサート

## 初夏におくる ヴァイオリン の調べ 安永 徹・市野あゆみ デュオコンサート

7月11日(金) 午後6時30分開演

### 【プログラム】

- ベートーヴェン  
ヴァイオリン・ソナタ第5番 作品24「春」  
ヴァイオリン・ソナタ第10番 作品96
- モーツァルト  
6つの変奏曲「短調」 K.360
- ブラームス  
ヴァイオリン・ソナタ第2番 作品100

会場 千葉県立南総文化ホール・大ホール  
入場券 学生券1,000円 一般券3,500円 当日券4,000円  
前売所 南総文化ホール、松田屋楽器店、方ミヤマ楽器ジャスコ店、サウンド方ミ  
ヤマ、館山駅前観光案内所、安房教育会館、鶴川松田屋楽器店、宮沢書店  
茨木店、宮沢書店ジャスコ店、宮沢書店鶴山店  
主催 館山音楽鑑賞協会、館山市、館山市教育委員会  
協賛 東京電力(株)館山営業所  
問合せ 館山音楽鑑賞協会事務局(市教育委員会生涯学習課内) ■22-3111 内線593  
※入場券は電話でも予約できます。



## 目 に向けてみませんか、 身近な環境 3

## ポイ捨てのない 美しい街にしましょう

今年も、市民一人ひとりに、環境美化に対する意識を高  
めてもらうため、C&B(クリーン・アシッド・ビューティ  
フル)運動の一環として、5月20日から6月5日の間を  
「春のまちを愛する週間」として、様々な事業を実施しま  
した。

市内一斉清掃も定着し、お年寄りから子どもまで、カン  
ピンを拾う姿が見られ、まちをきれいにするとともに、  
様々な世代の交流の場にもなっているようです。

しかし、「捨てる」ということは、「捨てる人がいる」とい  
うことの裏返しで、むしろ、「捨てるな」「捨てさせない」  
というモラル、市民意識の方が大事だと思います。

自分たちのおじいさんやおばあさんから受け継いだ、こ  
の素晴らしい館山のまちを、子や孫の代には、一斉清掃な  
どをしなくても、ポイ捨てのない美しい街にしたいものだ  
ですね。

「私だけならいいや」などと考えず、「私だけでもポイ  
捨てをやめよう」という意識が、きれいな館山をつくるの  
です。