

だん暖たてやま

2

広報／たてやま

平成9年2月号(15日発行) No.551

発行／館山市秘書広報課 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111 内線505 FAX23-3115

●2月1日の人口／総人口53,474(-23)

男25,737(-12) 女27,737(-11) 世帯数20,271(+13)

()内は前月比



シリーズ
市民
那古山遊歩道「式部夢山道」の名付け親
渡辺和子さん



シリーズ
市民
「シキビさん」って呼んでいるんですよ

このあたりでは、那古山のことを「シキビさん」って呼んでいるんですよ。式部が訛って「シキビ」になったんでしょうね。だから、今度の那古山遊歩道の愛称の募集があった時、式部と言う言葉がどこかに欲しかったんです。若い人なら、もっと現代的で、洒落た名前を考えたのでしょうか、私達にとつて、那古山はやっぱり「シキビさん」なんです。

ですよ。那古山には鳥も多いんですよ。私の家からでも、ヒヨドリ、ウグイス、メジロなどの鳴き声が良く聞こえるんですよ。このごろは、ちよつと少なくなつたような気がしますけどね。

那古も昔はたいしたもの、たくさんの人でいつも賑わっていたんですよ。今は、四万六千日の時くらいですかね。今は巡礼も自動車ですからね。昔は、汽車で来て、旅館に一泊して帰ったんですよ。

今年は、丑年でお開帳の年

ベリンハム市へのスポーツ選手団募集



市では、今年の5月に姉妹都市ベリンハム市(米国ワシントン州)で開催される、スキー・トウ・シーレースとパレードに参加する選手団を募集します。レースはクロスカントリースキー、ダウンヒルスキー、マラソン、自転車、カヌー(2人)、マウンテンバイク、シーカヤックの1チーム8人がリレーして行う競技です。レースやパレードの様子は3月29日の説明会でくわしく聞けます。

- 説明会 3月29日(土) コミュニティセンター午後2時から
- 申込締切 4月4日(金)
- 募集人員 選手とパレード参加者10人程度 応募者多数の場合抽選
- 申込問合せ 館山市企画部企画課(☎22-3111 内線512)

んですよ。四月六日の日曜日には、久しぶりに「御雅児行列」が出るんですよ。市内から参加する子どもを募集して、冠をかぶせ、袴をはかせて下の本堂から観音堂へと行列します。那古山の遊歩道、式部夢山道が整備されて、子供たちがもっと利用してくれば、那古の伝統や文化を次の世代に伝えるきっかけになると思うんですよ。

早春の磯に育ちゆく海藻

ハバノリ ▲フミカン
▲ハライワツタ
▲シロノリ ▲イワヒゲ

早春の磯は海藻の生長が盛んである。潮が引き始めると、磯にはヒトエグサ・ボタンアオサ・アナアサなどの鮮やかな緑藻が現れる。岩の上には、食用になる紅藻のフクロフノリや薄い膜状のハバノリも見え出す。岩にへばりつくシワノカワ・カモガシラノリ・イワヒゲなども現われる。

飛まつ帯
高潮線
上部
中部
下部
低潮線
漸深帯

やがて、岩についたイシゲ、イロロなどの褐藻が見え始め、引き潮に揺らぐ。日に当たるところから乾いて垂れ下がる。平らな岩のところには、ウミトラノオも見られる。さらに潮が引いてみられるのが、磯を被って群生するヒジキである。

大潮で、一段と潮が引くと、ホンダワラ類・カジメ・アラメなどの大形の海藻や、亜熱帯性のハライワツタもみられる。潮時をみて、磯にでると早春の海藻との出会いが楽しめる。(山井 展)

この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています

磯に生える主な海藻(沖の島)▶

自分の健康は自分で守ろう 総合検診

早く見つけて、早めに治す
年に1度は体の点検 結果を健康管理に

市では、4月から各地区を巡回する総合検診の申し込みを受け付けています。

人生80年代を迎え、健康への関心が高まると同時に、成人病をいかに防止するかが大きなテーマになっています。

成人病やがんなどは最近の進歩した医療技術によって定期的に検診を受け、早期発見・早期

大腸がん検診は 11月の中旬に

大腸がん検診は、11月の中旬に行います。この検診を希望する人は、総合検診の返信用がきの「大腸がん検診申込欄」に記入して申し込んでください。

11月になったら申し込んだ人に大腸がん検診の日程表、問診票、検査用の容器を郵送します。

1次検査は、簡単な検便（便潜血テスト）です。料金は1人四百円の見込みです。

日本人の大腸がんが激増しています。最大の原因は、脂肪や動物性タンパク、糖分などをよくとり、食物繊維のとり方が少ない、という欧米化した食生活にあるようです。現在、死亡率トップのがんは胃がんですが、このままゆくと、数年以内に同じく増えつつある肺がんや女性のがんと並んで、遠からずにトップにおどり出るだろうといわれます。

大腸がんは、幸いにも進行のスピードが比較的ゆるやかながんに属するといわれます。初めは腸の上皮に、ちょっとした隆起ができるだけで、全くの無症状。しかし、少し進むと、便の摩擦で潰瘍が崩れて出血したり、

●総合検診日程表（受付は、各会場とも午前7時から9時まで）

地区	月 日	会 場	対 象 地 区
富 崎	4月15日(火)	富崎小体育館	香取、神田町、本郷、向、松崎、二斗田
	4月16日(水)	神戸小体育館	藤原、洲宮、布沼
神 戸	4月17日(木)	神戸小体育館	中郷、西町、川坂、上郷、松岡、竜岡、佐野
	4月18日(金)	神戸小体育館	中里、大石、谷藤原、茂名香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名
西 郷	4月22日(火)	西郷市民体育館	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、渡左間
	4月23日(水)	西郷市民体育館	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井
船 形	4月24日(木)	船形小体育館	堂の1・2・3、東、西、仲宿、川名
	4月25日(金)	船形小体育館	根岸、川名園、柳塚、大塚
那 古	5月7日(水)	那古小体育館	大芝、正木上・下・向・岡、小原
	5月8日(木)	那古小体育館	宿、浜、桜ヶ丘、西郷、亀ヶ原
	5月9日(金)	那古小体育館	東藤、寺赤、辻、芝崎、川崎
九 重	5月13日(火)	九重小体育館	宝貝、南台、北台、清水、安東、岩川、二子
	5月14日(水)	九重小体育館	園、水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田
館 野	5月15日(木)	東市民運動場	大網、安布里、山本1・2・3
	5月16日(金)	東市民運動場	国分北・中・南、綿、腰越、広瀬
豊 房	5月20日(火)	豊房小体育館	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、畑
	5月21日(水)	豊房小体育館	山萩、作名、上、大倉、加藤、平田、久所、山下、上の代、畑中、飯沼、古茂口
北 条	5月22日(木)	市民体育館(二中)	長-1、長-2、長-3、長-4、長-5、長-6、長-7、長-8、海岸
館 山	5月23日(金)	市民体育館(二中)	新井1、新井2、新井3、下町、仲町、上町
	5月27日(火)	館山小体育館	上須賀、岡沼、西原
	5月28日(水)	館山小体育館	真倉、柏崎
	5月29日(木)	館山小体育館	青柳、西ノ浜、楠見
	5月30日(金)	館山海員学校	宮城、笠名、里見、大賀
北 条	6月2日(月)	市民センター	南町、神明町、新宿
	6月3日(火)	市民センター	八幡、上野原
	6月4日(水)	市民センター	高井、湊、渚、新鶴ヶ谷
	6月5日(木)	市民センター	6-1、6-2、6-3、6-4、6-5、6-6、6-7、三軒町、鶴ヶ谷

腸が狭くなって便秘気味になったり、腹痛が起きたり、特有の粘血便が出たりします。

大腸がんから身を守るには、

胃がんや子宮がんと同様、40歳をこえたら毎年定期検診を受ける以外にありません。年に1回検診を受けることで、大抵の大

腸がんが早期発見できます。

食生活と生活習慣を 見直してがん予防

平成6年の統計によると、日本人の死因第1位は「がん」。「心臓病」と「脳卒中」を併せていわれる3大成人病のうち、がんだけは毎年、総死者数に占める割合が増えています（図参照）。年齢別でも、40～60歳のいわゆる壮年期を迎えた人のがん死亡率の高さが目立ちます。一家を支えるべき人が病に倒れたら、その影響は計り知れません。成人病は、毎日の生活習慣が深く関係しています。家族など周りの人と一緒に日ごろの生活を振り返り、改める点があったら改善していくように心がけましょう。

がんを防ぐための ふだんの心がけ、注意点

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日、変化のある食生活を
- ③ 食べすぎを避け、脂肪はひかえめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこを少なくする
- ⑥ 食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
- ⑦ 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
- ⑧ 焦げた部分はさける
- ⑨ かびの生えたものに注意
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 過度にスポーツをする
- ⑫ 体を清潔に

※国立がんセンター「がんを防ぐための12か条」より

●年次別3大成人病死亡割合

	がん	心臓病	脳卒中	その他
昭和55年	22.4%	17.1%	22.5%	38.1%
平成2年	26.5%	20.2%	14.9%	38.5%
5年	26.8%	20.5%	13.5%	39.1%
6年	27.8%	18.2%	13.7%	40.2%

資料：厚生省「人口動態統計」(昭和五五入の調査で、合計は100%になりません)

今年の 検診結果から 要治療者890人 を発見

平成8年度に行われた総合検診の結果は次のページ下の表のとおりです。

総合検診では基本健康診査の結果、高血圧や糖尿病、肝疾患などで直ちに治療を始めなければならぬ人が890人見つかりました。また胃がん検診では、4人に胃がん発見。そのほか胃炎、ポリープなど712人を見ました。肺がん検診では、5人から肺がんが発見されました。

治療に心がければ、ほとんど治すことも可能です。

長い間には、誰でも必ず病気になるもの。健康で長生きをするためにも「健康でありたい」と願うだけでなく、年に1度は身体点検「総合検診」を受け、その結果を自身の健康管理に役立ててください。

検診の日程は表のとおりです。

申し込みは
早めにハガキで

2月中旬に40歳以上の人がいる世帯には、個人ごとに申し込み記入欄のある往復はがきを郵送しました。返信用はがきを使って、早めに申し込んでください。

39歳以下で検診を希望する人は、健康管理課(☎2313113)に連絡してください。

●平成8年度総合検診結果

検査内容	受診者数	異常なし	発見された主な病名と人数
基本健康診査	6,196	939	高血圧、糖尿病などの要治療者2,951、要精検者1,274、経過観察者1,032
胃がん検診	5,093	4,238	胃がん4、胃炎237、ポリープ74、その他の病気の365、結果待ち139
肺がん検診	9,726	9,606	肺がん4、肺腺癌・気管支拡張症などの病気の11、結核2、経過観察2
肺がんCT検査	467	459	経過観察7、肺がん1

申込締切/3月14日(金)です。検診当日の申し込みは受けませんので、必ず事前に申し込み

検診内容と 検診の流れ

●総合受付
おはようございます

●尿検査
糖・たん白・潜血調べて、糖尿病や腎臓・膀胱などの病気を調べます。

●胸部レントゲン
結核・肺がんなど呼吸器の病気を調べます。

●身体計測
太りすぎ・やせすぎを身長・体重の計測で判定します。

●血圧測定
高血圧かな？

●問診
既往症や自覚症状など病気の経過、1日の飲酒量やたばこの本数などを調べます。

基本健診

●所要時間/1時間くらいで終了します。精密検査を要する人は、およそ1時間30分がかかります。

- 注意/①検査当日の朝は、絶食してください。お茶、水はもちろんです。タバコも吸わないでください。②尿(早朝尿)は、郵送された容器に入れて持ってきてください。③レントゲン、心電図検査ではブラジャー、パチイストキング、ネックレスやボタンのある衣服は検査に支障がありますので着用しないでください。
- 料金無料の人/①老人保健法による医療受給者証のある人 ②市民税非課税世帯の人 ③生活保護世帯の人

基本検診の結果、精密検査を要と判断された人	
循環器系精密検査	呼吸器系精密検査
心電図検査・眼底検査	喀痰検査の説明、たんの検査容器配布

検査項目	料金
胸部レントゲン	800円
胃がん検診	800円
心電図検査・眼底検査	900円
合計	2,500円
追加検査	500円
追加検査	500円
追加検査	500円

安定した老後のために



いろんな人生
を応援します

問い 国民年金からはどんな種類の年金が支給されるのですか。

【3種類の基礎年金と独自給付があります】

答え 国民年金には、65歳から支給される老齢基礎年金と万が一障害者になったとき支給される障害基礎年金、一家の大黒柱に先立たれたときに遺族に支給される遺族基礎年金があります。

この他にも、次のような年金があります。

(1)付加年金…第1号被保険者だけに支給される独自給付として、月額400円の付加保険料を納めることにより老齢基礎年金に加算されます。

(2)寡婦年金…老齢基礎年金を受けられる夫が年金を受ける前に亡くなったときに妻に支給されます。

(3)死亡一時金…保険料を3年間以上納めた人が年金受給前に亡くなった場合に遺族に支給されます。

忘れないで 年金の届出



急いで
3号被保険者
特例届

問い 「第3号被保険者の特例届」とは?

【特例届出期間は今年3月まで】

答え 第3号被保険者となるためには届出が必要です。届出が遅れると、最近の2年間は保険料納付済期間とされますが、それ以前の期間は保険料未納期間となってしまいます。

平成6年の年金改正により、今まで届出をしなければなりませんでした。遅れて届出したことが原因で保険料未納期間となっている第3号被保険者期間がある人は、平成9年3月までに届出をすることにより、特例的に昭和61年4月以降の第3号被保険者未納期間が保険料納付済期間として認められます。

4月以降はこの救済措置はなくなりますので、該当する人はお急ぎください。

特集

みんなで支える 国民年金

国民年金は、原則として20歳以上60歳未満のすべての人が加入し保険料を納めなければなりません。

国民年金制度は、老後やけがなどで困ったときに備え、みんなが保険料を出し合い、みんなで支え合うという「相互扶助」の考えから成り立っています。

「年金はわかりづらい」という声がよく聞かれます。そこで今回は、基本的なことがらを中心にQ&Aでまとめてみました。

このページのお問い合わせは、市民課年金係(☎22-3111 内線556)へどうぞ。

みんなが加入、国民年金



ご存じですか
被保険者の種類

問い 国民年金の被保険者で2号とか、3号というのはなんですか。

【保険料の納付の仕方で3つの種類があります】

答え 国民年金の被保険者は保険料の納付形態により3種類に分けられています。

(1)第1号被保険者…学生、農業や自営業などを営んでいる人とその家族で、ご自分で保険料を納めます。

(2)第2号被保険者…厚生年金や共済組合に加入している人で、保険料は加入している制度で負担しますから、個人で負担する必要はありません。

(3)第3号被保険者…前記(2)の人に扶養されている配偶者で、保険料は配偶者の加入する制度で負担しますから、個人で負担する必要はありません。

※厚生年金や共済年金などに加入したり脱退したときは、被保険者の種別が変わることになり届出が必要になりますから、注意が必要です。

県政に反映させよう「この一票で伝えたい」 3月16日は知事選投票日

知事選挙の投票日は3月16日(日)です。

選挙は、私たちの暮らしの願いを政治に反映させる最大のチャンスです。これからの県政をどの方向に進めるかは、あなたの一票にかかっています。よく見、よく聞き、よく考えて、悔いのないように投票しましょう。

投票できる人

選挙人名簿に登録されていることが必要です。今回の登録要件は、昭和52年3月17日までに生まれた日本国民で、平成8年11月26日以前から引き続き市内に住所があり、住民基本台帳に記載されている人です。平成8年11月27日以後に、県内の市町村から転入した人で、前の住所地に選挙権のある人は、「引き続き住所を有する旨の証

投票時間
午前7時から
午後6時まで

住所が変わったら

市内の住所異動を2月21日までに、市民課に届け出た人は、新しい住所地の投票所で投票できます。22日以後に届け出た人は、前の住所地の投票所へ行ってください。投票所を間違えないように、入場券をよく確かめてください。

不在者投票の活用

投票日に出張、旅行や病気などのため、都合の悪い人は、あらかじめ投票日前に投票することができ、この不在者投票ができる期間は、告示の日(2月27日)から、投票日の前日(3月15日)までです。市役所2階の選挙管理委員会まで午前8時30分から午後5時まで受け付けます(土、日曜日同様)。印鑑と投票所入場券を持ってきてください。このほか指定した病院や老人ホームなどに入っている人は、

入場券は郵送で 公報は 職員が配布

投票所への入場券は、告示後にハガキで郵送します。万一、入場券を紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。選挙公報は、市職員が各家庭に配ります。候補者の経歴や主張などが書かれていますので、よく読んで投票してください。

代理・点字 投票も

体や目が不自由なため、自分で投票用紙に書けない人は、代理投票ができます。投票所の係員が代筆します。係員は、投票の秘密を守る義務がありますので、誰に投票したかは、ほかの人にはわかりません。また、点字器も用意してありますので申し出てください。

その施設でも投票できます。市内では、館山病院、北条病院、伊賀病院、小林病院、安房医師会病院、田村病院、館山養護老人ホーム、館山特別養護老人ホームの8つです。



行政運営の公正の確保と 透明性の向上を図ります 行政手続きのルール

館山市行政手続 条例のあらまし

館山市行政手続条例が、平成9年4月1日から施行されます。この条例によって許可申請を認めるかどうかの判断の基準、申請処理にかかる期間、不利益処分を行うかどうかの判断基準が、明確になります。その概要についてお知らせします。

これまで行政手続法について、許可などの審査基準や処理過程が不明確で、許可の取消し、改善命令などの手続が不備あるいは不統一で、また、行政指導が多用されており、行政がわかりにくい、などの指摘がされてきました。

館山市行政手続条例は、市の条例、規則に根拠を置く処分や届出、市長や教育委員会などの市の機関（以下において、「市の機関」といいます。）が行う行政指導の手続きについて、共通するルールを定めるものです。この条例は、行政運営の公正

の確保と透明性の向上を図り、市民や事業者のみなさんの権利を保護することを目的としています。

条例は、①申請に対する処分、②不利益処分、③行政指導の3つの大きな柱からできています。

申請に対する処分

「申請」とは、条例等に基づいて市の機関が行う許可など、申請した人に対して何らかの利益を与える処分を求める行為で、その行為に対して市の機関が答える義務のあるものをいいます。この「申請」に対して、市の機関が諸否（許可などをしない）をしないかを判断するための基準（これを「審査基準」といいます）を定めるだけ具体的に定め、公にすること。申請の処理に通常かかる期間（これを「標準処理期間」といいます）を定めるように努め、定めた場合はこれを公にしておくことになっています。

また、申請書が担当課等に届いたときは、

2月28日は
固定資産税と
都市計画税
第4期の納期限です
納期内にお支払いください

① すぐに、その審査を開始します。したがって、申請を「受け付けない」、「受理しない」、「処分を保留する」などの取扱いができなくなります。

② 審査の途中でも本人に進行の状況や見通しについて、情報を提供いたします。

③ 申請により求められた許可などを認めないときは、その理由を示します。

④ 第三者の利害を考慮すべき許可などについては、第三者の意見を聞く機会を設けます。

不利益処分

申請に対する処分について、担当課等において、それぞれの処分ごとに審査基準や標準処理期間を設定し、4月1日に公にできる状態になっています。

「不利益処分」とは、許可の取消し、改善命令などのように、市の機関が条例等に基づいて、

特定の者に義務を課し、又は権利を制限する処分をいいます。

この条例では「不利益処分」を行うに当たっては、その不利益処分を行うかどうかを判断するための基準（これを「処分基準」といいます）をできるだけ具体的に定め、公にしておくよう努めることとなっています。

不利益処分を行うに当たっては、相手に意見を述べる機会を与えるため、「聴聞手続」や「弁明手続」がとられますので、一方的に処分されることはありません。

この場合、処分の内容を事前に通知します。また、処分の際には、理由を示します。

*当事者および利害関係者が聴聞に参加する人は、調査など資料の閲覧や写しの交付を請求することができます。

不利益処分については、担当課等において、それぞれの処分ごとに処分基準を設定し、4月1日に公にできる状態になっています。

行政指導

「行政指導」とは、「行政機関がその任務又は所掌事務の範囲内で、一定の行政目的を実現するため、特定の人に一定の作為

や不作為を求める指導、勧告、助言などの行為であって処分に当たらないもの」をいいます。

条例で定められている「行政指導」の内容は、次のとおりです。

●行政指導の一般原則

① 行政指導は、市の機関の所掌事務の範囲を超えて行うことはありません。

② 行政指導は、相手方の任意の協力によって行われます。

③ 行政指導に従わなかったことを理由として、不利益な取扱いをすることはありません。

●申請の取下げや内容変更を求める行政指導

申請者が、行政指導に従う意思がないことを明確に表明したときは、行政指導を継続することにより、申請者の権利の行使を妨げることはありません。

ただし、市民生活の安全の確保、災害の防止、環境の保全など、申請者が行政指導に従わないことによって公益を著しく害するおそれがある場合には、行政指導を継続することがあります。

●許可に関する行政指導

許可の権限をバックにして、行政指導に従わせるようなことはいたしません。

●行政指導の方法

行政指導を行う場合に、相手方にその趣旨、内容と責任者を明らかにし、相手から求められれば、これを書面で交付します。

●指導要綱による行政指導

指導要綱による行政指導については、あらかじめ、共通する内容を定めて公表します。

以上が館山市行政手続条例の主な内容です。

このほかに「届出」、「申込み等に関する措置」等についても定めてあります。

届出

「届出」とは、市の機関に対して、条例等により義務づけられた一定の事項の通知をする行為をいいます。

「申請」と「届出」の違いは、「申請」は市の機関が答えることを予定している、のに対して「届出」は市の機関が届け出た人に答えることを予定していない、ということになります。

「届出」については、ともすると受理するとか、しないとかの分かりにくさが指摘されています。行政手続条例では、条例等に定められた「届出」について、記載もれがないことや必要な書類が揃っていないことなど、

知っておきたい福祉の制度 母子・父子家庭等に 医療費等を助成

この医療費等の助成を受けることができる人は、18歳の年度末までの児童を監護する母子家庭の母または父子家庭の父とその児童です（父母のいない18歳の年度末までの児童を含む）。

対象者が病気などで治療を受けたときに、自己負担額の一部を助成します。ただし、所得制限があります。

この制度を受けるには、あらかじめ資格認定申請書を提出し認定を受けておく必要があります。平成9年3月31までに資格認定申請書を提出した人は、平成8年4月1日にさかのぼって助成の該当となります。平成9年4月1日以降に資格認定申請書を提出しても、さかのぼりはありませんのでご注意ください。

●助成の範囲

保険適用の医療費等について次の範囲で助成します。1人が1つの病院または薬局で1か月に外来で1,000円以上、入院で1日300円以上支払った場合、その超えた分について助成します。

くわしくは、市社会福祉課社会福祉係（☎22-3111 内線573）へお問い合わせください。

形式上の要件が満たされていれば、その届出が市の機関に届いたときに届出の手続きが完了したことになります。

申込等に関する措置

条例や要綱等の定めによる、金品の給付、サービスを求める行為であって、申請に該当しない「申込み等の行為」（例えば、敬老祝金の支給やねたきり老人等の入浴の申込みなど）をいいます。

す）についても、手続きの透明性を図る観点から、申請に対する処分と同様に、「基準」、「標準処理期間」を定めるよう努めます。

館山市行政手続条例についての不明な点は、総務部総務課事務管理係（☎22-3111 内線525）までお問い合わせください。

3月1日～7日 春の火災予防運動

便利さに
慣れて忘れる
火のこわさ

春季全国火災予防運動が、3月1日から7日まで行われます。平成8年中に市内では、70件の火災が発生し、その原因として火の不始末や不審火があげられます。

8年中の火災発生件数は、7年中の77件から70件と減少しましたが、不注意によるものと思われる火災が33件もあります。今年に入ってから発生件数は、安部郡内で8件（1月20日現在）もの火災が発生しています。

これから春先にかけて、少しづつ暖かくなりますが、まだまだ暖房器具の使用も多く、空気も乾燥し、火災の発生しやすい季節が続きます。火災の件数・被害額が少しでも減るよう、気を緩めず、一人ひとりが防火に心がけましょう。

火の用心のポイント
火災のほとんどは、ほんの少しの油断や不注意から発生しています。特に次の点に注意してください。

- 子どもにマッチやライターで遊ばせない
- 風の強い日はたき火をしない

農業委員会委員 選挙人名簿を縦覧します

農業委員会委員の選挙人名簿を2月23日（日）から3月9日（日）まで縦覧します。

農業委員会委員の選挙人名簿を申請によって1月1日現在で選挙人名簿の調整を行いましたので、この期間中に、自分の名前が登録されているか確認してください。この名簿に載っていないと、選挙があつた場合など投票ができなくなります。

縦覧期間／2月23日（日）から3月9日（日）まで
縦覧場所／市役所2階、選挙管理委員会

人権についての相談 人権擁護委員に お気軽にどうぞ

人権は、人間が平和に生きていく上でもっとも大切な権利です。人権擁護委員は、この権利を守るため、人権思想の啓発や人権擁護のための救済などの仕事をします。

このたび、市内の人権擁護委員が1人増え8人になりました。法務大臣から新たに委嘱されたのは、武田金市郎さん（60歳・下真倉697-13）です。

●市内の人権擁護委員（敬称略）

氏名	住所	電話番号
太田 博雄	北条1147	22-1051
鳥田 牧子	北条2137	22-0724
錦 織 茂	漆288-20	22-5340
鈴木 純也	北条1942-3	22-2656
池田 勝	宮城1039	22-5001
田中 邦政	北条2032-3	22-1861
河野 幸子	館山1324	23-5503
武田金市郎	下真倉697-3	22-7763

高齢者や心身障害者にお弁当を配達「配食サービス」を開始

市と社会福祉協議会では、日常生活に支障のある高齢者・心身障害者を対象に食生活の改善と健康増進、安否の確認を目的に、お弁当を配達する「すこやか配食サービス」を始めました。

お弁当は高齢者向けに味付け、食材に工夫をこらした作ったものです。

現在このサービスを利用してはいるのは83人。配達は午前11時から午後1時頃の昼食時間に合せて行われます。お弁当が冷めないように、発泡スチロールの容器に入れてそれぞれの家庭に届けています。

●すこやか配食サービス
対象者／市内に居住する、老衰、心身の障害、傷病等の理由で食事の調理が困難な人で次の①②③のいずれかに該当し、原則として週3日以上配食を希望する人

- ①おむね65歳以上の高齢者世帯（一人暮らし・高齢夫婦等）
 - ②心身障害者だけの世帯
 - ③おむね65歳以上の高齢者で心身障害者だけの世帯
- ※ただし、近隣に扶養義務者がいて、食事の提供が受けられる人は除きます。
- 配達日／月曜日から金曜日まで、の週5日以内（年末年始等を除く）
- お弁当の内容／味付け、食材に工夫をこらした、高齢者向けのお弁当を昼食時に配達します。利用料／1食につき三百円（食材料費相当額）
- 利用申込／この配食サービスを受けようとする人、またはその家族の人は市高齢者福祉課に申請してください。申請を受けた後、調査し配食の要否の決定を申請した人にお知らせします。
- 問合せ／市高齢者福祉課（☎22-1311内線583）、館山市社会福祉協議会（☎2412430）



▲おまかせしました。お弁当です。すこやか配食サービス

家庭科教室でできた 豊房小学校の 校舎改修と 増築工事が完了

豊房小学校の校舎は昭和47年に建てられたもので、建設後25年が経ち、校舎や設備などの老朽化が著しいため改修工事と家庭科教室（調理室）の増築工事を行いました。文部省の補助を受け、総事業費は二億四千八百七十万円です。

校舎改修工事は、外壁や屋根、床、壁、天井、窓枠、受水槽、放送設備、トイレにわたる大規模なものです。この改修工事に併せて、筋交いや補強壁を設置するなどの耐震補強工事も行いました。



▼家庭科教室。流しとガスコンロは収納式です



▲改修された豊房小学校校舎

筋コンクリート造の平屋建てで床面積は150平方メートルです。流しとガスコンロのついた調理台を7台備えています。

農業者年金の現況届 3月中に忘れずに

現況届の必要な人は、既に年金を受給している人と、平成7年4月1日から平成8年3月31日までに年金受給の申請をした人です。

現況届のハガキは、農業者年金基金から直接、平成9年2月末頃までに送付されます。農業者老齢年金受給者のみなさんは、市民課の窓口で証明を受けるだけです。経営移譲年金受給者のみなさんは経営移譲年金の現況届の際、農業の諸名義が後継者等に

●知りましょう！みんなのゴミ●⑪ 引越しごみは 清掃センターに 直接持ちこんで



これから年度末を迎え、引越などが多くなります。引越で出る粗大ゴミや事業所などで多量にゴミを出す場合には、直接清掃センターに持ちこむか、許可業者にゴミの搬出を頼んでください。

ゴミ搬出場所に一度に多量のゴミが出ると収集車に積みきれず、取り残しの原因になったり、通行の妨げになったりします。

なお、直接清掃センターに持ちこむ場合も許可業者に頼む場合にも有料となります。くわしくは下記にお問い合せください。

●清掃センター受付時間
平日：午前9時から正午、午後1時から4時
土曜日：午前9時から11時
問合せ／清掃センター（☎23-3033）
市環境保全課（☎22-3111内線614）

参加しませんか 国際交流講座 「留学について 私の経験と考える」

市では国際交流講座の参加者を募集します。

日本に留学している3人の外国人が「留学について—私の経験と考える—」をテーマに講演。その後、参加者と一緒にディスカッションを行います。

地域レベルで国際化が進んでいる今、諸外国との文化、学問、社会構造、そして身近な日常生活を比較することで国際理解を深めてみませんか。どうぞ

3月の
城山公園茶室の
雁月庵月釜は
23日（日）です
みなさん
お気軽にどうぞ
市教育委員会

お気軽にご参加ください。申し込みの必要はありません。当日直接、会場に来てください。
日時／3月2日（日）午後1時30分から3時30分
場所／市民センター2階大会議室
問合せ／市企画課企画調整係（☎22-1311内線516）

ポリオ ワクチンの 追加接種

対象は
昭和50年から
昭和52年生まれの人

昭和50年から昭和52年生まれの人を対象にポリオ（急性灰白髄炎・小児まひ）ワクチンの追加接種を実施します。
厚生省の調査で昭和50年から



昭和52年生まれの人（19歳から21歳の人）について、ポリオの免疫を保有している割合が他の年齢の人に比べて低いことがわかりました。

この年齢で次に当てはまると思われる人のポリオワクチン追加接種の申込を受け付けます。

1、ポリオウイルス常在国（アフリカ、ヨーロッパ、東南アジア、西太平洋地域等）に旅行した場合、ポリオに感染し発症する可能性があります

2、ワクチン接種を受けた家族（子ども等）と接触する場合

感染する可能性も否定できません（ポリオワクチンの接種を受けた人の便中にポリオウイルスが排泄され、これが口に入るにより感染する危険があります）

【ポリオワクチン接種の受け方】

乳幼児期に2回接種を受けている人は、1回のみ接種。乳幼児期に1回しか接種を受けていない人や全く接種を受けていない人は2回接種します。

接種方法／2回接種を受ける人は、6週以上の間隔で2回服用します

接種医療機関／安房医師会病院

費用／1回四千五百円。任意

夜間救急医療機関

初期診療施設（軽症等）／安房都市夜間急病診療所（安房医師会病院内）22-2172 年中無休（午後7時～午後10時）

夜間待機施設（救急および深夜）／午後5時から翌朝8時まで下記の夜間待機施設で診療します。ただし、状態によっては、対応できない場合もあります。判断できない時は、当日の夜間待機施設が安房都市消防本部（22-22233）へ問い合わせてください

※夜間待機施設に市内の病院が入っている場合は市内の病院のみ掲載しています



2月	5(水) 伊賀病院	22-1180
16(日) 館山病院	6(木) 館山病院	22-1122
17(月) 富山町国保病院	7(金) 赤門整形外科内科	22-0008
小田病院	8(土) 山口外科胃腸科	23-3531
18(火) 安房医師会病院	9(日) 赤門整形外科内科	22-0008
19(水) 伊賀病院	10(月) 富山町国保病院	58-0301
20(木) 館山病院	小田病院	92-1128
21(金) 赤門整形外科内科	11(火) 安房医師会病院	22-2172
22(土) 赤門整形外科内科	12(水) 鑑南病院	55-2125
23(日) 富山町国保病院	鈴木医院	44-1010
亀田総合病院	13(木) 館山病院	22-1122
24(月) 武内病院	14(金) 赤門整形外科内科	22-0008
小田病院	15(土) 鑑南病院	55-2125
25(火) 安房医師会病院	亀田総合病院	92-2211
26(水) 山口外科胃腸科	16(日) 館山病院	22-1122
27(木) 館山病院	17(月) 武内病院	55-2141
28(金) 鑑南病院	小田病院	92-1128
鴨川市立国保病院	18(火) 安房医師会病院	22-2172
3月	19(水) 伊賀病院	22-1180
1(土) 鑑南病院	20(木) 館山病院	22-1122
亀田総合病院	21(金) 赤門整形外科内科	22-0008
2(日) 安房医師会病院	22(土) 赤門整形外科内科	22-0008
3(月) 富山町国保病院	23(日) 鑑南病院	55-2125
小田病院	亀田総合病院	92-2211
4(火) 安房医師会病院	※鴨川市は市外局番(0470)が必要です	

救急当番医

2月16日(日)	館山病院(内・外)	館山22-1122
2月23日(日)	黒川医院(内・外)	館山22-0520
3月2日(日)	那古山田医院(内・外)	館山27-2002
3月9日(日)	安房医師会病院(内・外)	館山22-2172
3月16日(日)	赤門整形外科内科(内・外)	館山22-0008
3月20日(木)	館山病院(内・外)	館山22-1122
3月23日(日)	鴨川市立国保病院(内・外)	鴨川197-1221
あかねこどもクリニック(内・外)	館山24-4150	
※鴨川市は市外局番(0470)が必要です		

館山若潮マラソン大会

フルマラソンの部、2,883人のスタート



▲お父さんはバテバテです。子どもに引っ張られるようにファミリーの部フィニッシュ！

市民のひろば



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。身近な情報をお寄せください。北条1145-1 市役所総務広報課 広報係まで。

第17回館山若潮マラソン 菜の花咲き誇るコースで 健脚を競う

先月26日、第17回を迎えた館山若潮マラソン大会が、市民運動場先の道路をスタートにフルマラソン、10キロの部、ファミリーの部（2キロ）の各コースで行われました。大会当日、午前10時のスタートの時の天候は、晴れ、気温9・2度、湿度56%、西の風、風速2・9と好コンディション



▲好評でした。花のボランティアグループ「バーベナ会」による菜の花の無料配布



▲悪作りと呼ばれるうちわの要になる部分を作る小川さん

▲フラワーラインは20キロ地点。菜の花にカブけられます

▲水分補給でホッと一息。婦人スポーツクラブの人たちによる給水所

厳島神社の湯立神事 笹の湯浴びて無病息災

西川名では「シオマツリ」とも呼ばれる市指定無形民俗文化財の「厳島神社の湯立神事」が先月15日に行われました。

神前での祭典後、境内に備えつけられた大釜の中の煮立ったお湯を、白装束の神官役が笹で周りに振りかけます。この湯を浴びると厄払いになることから、みんな「ワー、キャー」と歓声を上げながら競って湯を浴びます。この後、タオルや手拭いを釜の湯に浸し、持ち帰って家族の身体を拭いて無病息災を祈ります。



▲ずぶ濡れになりながら四方に湯を飛ばします

小川雄四郎さんの「房州うちわ」 千葉県伝統的工芸品に指定

市内那古地区でうちわ製造業を営む小川雄四郎さん（那古1249 67歳）が作る「房州うちわ」が千葉県伝統的工芸品に指定されました。

千葉県伝統的工芸品とは、伝統的に使われてきた材料を用いて、伝統的な技術や技法により手工業的に製造され続けている工芸品について、県知事が指定するものです。

館山市には、風土と歴史のかで生まれ、時代を超えて伝承された伝統的工芸品がたくさんあります。「房州うちわ」もその一つ。館山市は、四国の丸亀、京都と並んで「うちわ」の三大生産地となっています。根気と熟練した手仕事による「房州うちわ」は、手工芸品として珍重されています。

こんなことあんなこと **相談案内** お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時／毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象／一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情
日時／3月6日(木)・3月19日(水)
午前9時～午後4時
場所／市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時／3月7日(金)
午前10時～午後3時
場所／市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時／月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所／中央公民館
問合せ／☎23-3111

年金

厚生年金など
日時／3月19日(木)
午前10時～午後3時
場所／市役所
※国民年金は、当時市民課で相談に応じます。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボケなどの心配
日時／3月4日(火)・3月11日(火)
3月18日(火)・3月25日(火)
午後1時30分～3時
場所／館山保健所
申込／館山保健所(☎22-4511)に予約必要。

乳幼児

◎乳児相談
3月10日(月)
対象／北条・船形・那古・神戸・富崎・豊房
3月24日(月)
対象／館山・西郷・館野・九重
受付時間／
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時
場所／保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
3月6日(木)
対象／7年8月生まれ児
受付時間／午後1時20分～1時40分
場所／保健センター
◎3歳児健康診査
2月27日(木) 対象／5年11月生まれ児
3月6日(木) 対象／5年12月生まれ児
受付時間／午後1時30分～2時
場所／保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

結婚

日時／毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

家庭関係・養育問題など
日時／毎日 午前8時30分～午後5時
場所／市社会福祉課

交通事故

電話でもできます
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／安房支庁
問合せ／☎22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時／毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

身障・精薄

日時／身障：毎月第2金曜日
精薄：毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所／身障：伊賀病院
精薄：田村病院
申込／市社会福祉課に必ず事前に申し込みをしてください。

**不用品
情報コーナー**

市では、みなさんの不用品交換のお手伝いをします。売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費生活係(☎22-3111 内線593)へどうぞ。
▷希望します 館山三中制服(女子・Lサイズ)＝相談、中学1年生用教科書(2～3年前のもの)＝無料、ベビーフェンス(2つ)＝無料、陳列棚＝無料
▷譲ります 館山三中制服(女子・Sサイズ)＝相談、レコードプレーヤー＝相談、石油ストーブ(3つ)＝無料、小タンス＝無料、ベビー用おまる＝無料、1歳位用おもちゃ(5～6点)＝無料、アップライトピアノ(15～16年前)＝無料、子供用トレーニングパンツ(95cm×8枚)＝無料

●3月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	2日(日) 18日(火)
北条	9日(日) 25日(火)
那古・船形	23日(日)
西郷・富崎	6日(木)
神戸	3日(月)
豊房	20日(木)
館野・九重	19日(水)

・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
・ごみ捨て場所へ
・回収日の午前8時30分までに
・雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください



▲「龍樹院(富崎地区布良)の二十三日待ち」

明治5年(一八七三)、詔勅により、わが国は新たな暦として、太陽暦を採用しました。それまで月の満ち欠けに順応していた暦は、この年から太陽の動きによってかわることになったのです。しかし、日本の生産暦

生活のリズムをきぎむ
月の満ち欠け

**二十三日の
月待ち**

ほとんどもと旧暦に合致していたので、当初は新暦による季節感のずれに耐えて、かなり違和感があったようです。
このように、元来私たちの生活リズムは月の満ち欠けと密接に関係していたので、月齢の変化に対する感覚が、たいへん敏感でした。こうしたことから、十七夜、十九夜、二十三日など、特定の月齢の夜に人が集まって精進潔斎し、月の出を待む「月待ち」という習俗が広まったのです。月待ちは、月が欠けていく下弦が対象になっていましたが、これは月光が次第に薄れ、闇になっていくことへの畏怖から生まれた、原始的な忌み籠もりがもとになっていると考えられます。
とりわけ多いのは、月の出が遅い二十三日で、安房各地で聞かれる「サンヤサマ」という講は、まさにこの二十三日待ちの集まりをさしています。
市内正木の向地区では、昭和30年頃までサンヤサマの講が行われていました。地区内のおばあさんたちが、毎月旧暦の23日には、薪を一本ずつ持ち寄って若宮神社に集まり、これを焚いて

火にあたりながら、夜中まで月の出を待つのです。月が出るのを待って、夜遅く解散したなどのことで、元来の物忌みとしての意味は薄れていますが、月そのものを「神体」として、これをまつことが目的であったことがわかります。
またこうした講中が、供養のために碑を建てたことも、近世以降よく行われました。写真の二十三日夜塔は、富崎地区布良の龍樹院にあるもので、文政4年(一八一三)の年号が刻まれています。
一方、月待ちに耐えて月の出を待つ行事もあります。現在ではオヒマチなどと呼ばれ、農休みの日をさすことが多いようですが、この「月待ち」も本来は太陽への崇拝に関係し、厳肅な精進潔斎を伴うお籠もりをさしていました。
九重地区安東の千手院には、石造の観音像がありますが、「月待ち供養 己亥八月日」と刻まれ、室町時代の日待供養塔であるとされています。



女優 **倍賞千恵子**さん
歌うこと
演じること
生きること
入場無料

「男はつらいよシリーズ全48作」、「運かなる山の呼び声」、「駅」、「植村直巳物語」、「キネマの天地」……。ほか多数に出演。日本アカデミー賞最優秀主演女優賞ほか数々の賞を受賞。歌手としても活躍中。山田洋次監督、渥美清さん、フーテンの寅さん……。そして家族。出会いから始まること、生きること。あなたの心の中の「寅さん」を探してみませんか？

●日時 平成9年3月1日(土)
午後2時から4時まで(開場午後1時30分)
●会場 館山市民センターホール
●主催 館山市・館山市教育委員会
●問合せ 館山市教育委員会生涯学習課(☎22-3111 内線662)

**フラワーアレンジメント教室
受講生募集**

甲斐公民館と勤労青少年ホームで、フラワーアレンジメント教室(春の花編)の受講生を募集します。
春の花を使ったおしゃれなアレンジメント。ストックとバラで、縦横のラインで構成する上型アレンジに挑戦してみよう。
日時／3月12日(水)午後1時30分から午後3時30分まで
講師／フラワーコーディネーター
多田玉枝さん
会場／甲斐公民館(ゴミユエニテイセスター)
定員／30人
対象／市内在住の成人
受講料／無料(材料費は、自己負担)
申込／開講日の10日前まで、電話で甲斐公民館(☎23-1311)へどうぞ。申し込み多数の場合は抽選