

だん暖たてやま

6 広報/たてやま
 平成8年6月号(15日発行) No.543
 発行/館山市秘書広報課 〒294 館山市北条1145-1
 電話 22-3111 内線505 FAX 23-3115

●6月1日の人口/総人口53,501(-7)
 男25,710(+2) 女27,791(-9) 世帯数20,236(+16)
 ()内は前月比

再生紙

市民 休耕田を耕して“おらが酒「螢泉」”を作った仲間たち

前列左から 安西明生さん、醍醐敏明さん、藤田克己さん、岡本誠さん、黒川輝夫さん
 後列左から 笹谷敏夫さん、藤田明正さん、佐々木小次郎さん、忍足伸一さん、明石定平さん



シリーズ 市民 63 みんなで田んぼを耕した時間こそが、この酒の一番の味

「螢泉」という名前には、ホタルの飛び交う田園風景のイメージがあるでしょう。それというのも、「昨年、「もつとホタルが増えるんじゃないか」と荒れていた田を復旧したんです。そこに酒米を植えて、その米で作ったのが、この酒なんです。だから、みんなで田んぼを耕した時間こそが、この酒の一番の味になっていくんですよ。」

私達は、第1期地域リーダーだったんです。北条海岸に南欧風のトイレを完成させ、一旦は解散したんですが、その後、交流は続いていました。仲間の一人、農家の安西さんの家でホタルを見ながらパーベキユールを見たがらのパーベキユールはよかったけど、セイタカアワダチ草が目立ったなあ」「田んぼを作れば、もつとホタルが増えるんじゃないか」「よし、やろう」

「おらが酒「螢泉」」を作った仲間たち



企画展 市立博物館で 第3回 蔵資料展 おたくの蔵も探してみませんか

シリーズ3回目の蔵資料展は、古い蔵の中にはどんなものが残されているのか、それを探検してみようというものです。市立博物館が収集した資料は江戸時代から昭和時代にかけてのものが圧倒的です。それらの多くは蔵の中に入れておいたものかを展示で紹介しています。暮らしや仕事に関するもの、人との交流や趣味教養に関わるもの、家柄や村での役割がわかるものなど、お宅の蔵にも同じものがあるかもしれません。

●期間/7月20日(土)～9月1日(日) ※休館日は毎週月曜日
 ●入館料/小・中学生 80円(50円) 高校・一般 150円(80円) ※()内は団体料金。60歳以上の市民は無料
 ●解説会/①7月20日(土) 13:30～14:00 ②8月17日(土) 13:30～14:00

友人が兵庫から「田田錦」という酒米の種もみを手に入れた。去年の夏は、自分達の田んぼにホタルが飛び交っていましたよ。嬉しかったですね。

明石さんの紹介で岩手県久慈市の鈴蘭酒造に頼み、この春、やっと自分達の酒が出来上がったんです。夢のようです。今年も子供達と一緒にホタル観賞会をやろうと思っています。

PROFILE 館山市第1期地域リーダーを中心とした田を復旧。酒米を耕作し、オリジナルの「おらが酒・螢泉」を作った。

見つけてみよう 休耕田の植物たち



綿状のガマの種(11月)▲ 花穂を出した休耕田のガマ▲

昔は、池や沼などでしかみられなかったガマやアシが休耕田に目立ち始めている。ガマのなかまは、ガマ(蒲)・コガマ(小蒲)・ヒメガマ(姫蒲)の3種がみられる。どれも平たい剣状の長い葉を根元から伸ばし円柱状の花穂をつけている。花穂は上部が雄花の集まり、下部は雌花の集まりである。花穂の様子と葉幅が見分けのポイント

コガマ	ガマ	ヒメガマ	種
			花穂
雄花の穂の長さ	雄花の穂の長さ	雄花の穂の長さ	葉幅
5~6mm	10~20mm	6~10mm	

▲色づいたタコノアシ(10月) ▲タコノアシ(6月)

休耕田の植物たちは、それぞれ競い合って群生している。(山井 廣)

この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています

休耕田の植物たちは、それぞれ競い合って群生している。(山井 廣)

写真左:オリジナルの酒づくりを夢見て、荒れた田んぼの復旧に汗を流す仲間。写真右:さらりとした飲み口で人気も上々です。おらが酒「螢泉」

春の叙勲

地域社会に貢献、長年の功績に晴れの受章

長年にわたりさまざまな分野で社会に貢献してきた人に贈られる、春の叙勲受章者が先月に総理府から発表されました。市内では、相浜の藤森さん、館山の安西さん、北条の齋藤さん、相浜の豊崎さん、北条の長崎さん、上真倉の石井さんが叙勲を受けました。それぞれ社会を支えてきた功績が認められ、喜びもひとしおです。

教育に功労

勲4等瑞宝章 藤森壽男さん



高校教師として教育の振興に貢献した藤森壽男さん（74歳、相浜41）は、勲4等瑞宝章を受章しました。昭和24年に館山高校で定時制がスタートしたんです。あの頃は、体育館もなく、電灯を点けて校庭でバレーボール等をやっていたんですよ。在職中は、スポーツ関係の団体に多く関わり、県体育協会専務理事、国体千葉県選手団総監督、日本体育協会国体委員などを務めた。県立船橋東高校校長を最後に、昭和57年退職。

今までの研究を「千葉県体育・スポーツ黎明期」として自費出版。明治、大正期の千葉県スポーツ史に関する書物が一冊もなかったため奮起し、7年かけてまとめたものだということ。現在も趣味の油絵を描き、展

地方自治に功労

勲5等双光旭日章 安西益男さん



市議会議員として地方自治の発展に尽くした安西益男さん（77歳、館山1125）は、勲5等双光旭日章を受章しました。昭和38年に初当選。以来6期24年間にわたり市議を務め、この間、経済、建設、総務、文教民生委員会の各副委員長を歴任。環境保全公社理事、水道事業審議会副会長、三芳水道企業団議会議長など幅広い分野で活躍しました。

立ち遅れがみだつた市の福祉・教育問題に取り組み、環境保全公社の設立や館山特別養護老人ホームの建設に尽力しました。「議員として市民の期待に応えたい」という気持ちで歩んできました。市民の声を行政に反映させることに使命感を持っていま

保健衛生に功労

勲5等双光旭日章 齋藤 任さん



安房の医師会で地域医療の発展に貢献した齋藤任さん（74歳、北条2645）は、勲5等双光旭日章を受章しました。昭和26年、齋藤眼科医局を開

設。「安房地域には眼科医が少なかったんです。だからほとんどの学校で校医として子供たちの目の健康を見てきましたね」。一時は、46校もの校医を勤めていたこともあると言います。昭和35年、安房医師会理事に就任。地域の中核となるような病院を造ろうと、安房医師会病院の設立に尽力しました。また、ガンの早期発見を目指し地域の予防活動に取り組み、安房医師

地域消防に功労

勲5等瑞宝章 豊崎久喜さん



昭和24年から58年まで33年余り、消防団員として、地域の消防活動に尽力した豊崎久喜さん（76歳、相浜2801）は、勲5等瑞宝章を受章しました。

昭和48年から退任まで9年半にわたって館山市消防団長を務めました。「いとう屋の火事の時は、千葉への出張の帰りだった。そのまま現地向かって陣頭指揮にあたりました」と当時を振り返ります。初期消火の重要性を訴え、団員宅に無線傍受機を設置するなど、消防設備の強化充実にも努

めました。「先輩や同僚、各分団と信頼関係ができていたので、協力し合っ

美容業一筋

勲6等宝冠章 長崎喜久枝さん



「先輩や同僚、各分団と信頼関係ができていたので、協力し合っ

めました。「先輩や同僚、各分団と信頼関係ができていたので、協力し合っ

児童福祉に功労

勲6等瑞宝章 石井ふさ子さん



金で飾を買って、館山で米と交換してもらいました。みんな貧しかった。つらかったですね」

昭和30年、子育て保育園に勤務して以来、40年間、子どもを見守ってきました。「ほんとは、お母さんが面倒を見るのが一番なんです。帰ってきたら、ぎゅーっと抱きしめてやって欲し

資産公開条例 スタート



市長の資産等（土地、建物、預金など）の公開に関する報告書の閲覧ができます。閲覧場所は市役所2階の総務課です。閲覧時間は平日の午前8時から午後5時までです。手数料は無料で、誰でも閲覧できます。

問合せ/市総務課文書係 ☎22-3111内線526

市営国民宿舎

鳩山荘

老人割引のご利用を

60歳以上の市民であれば、国民宿舎鳩山荘は割引料金で宿泊できます。また「鳩山荘利用割引証」がないときは、健康保険証、運転免許証など本人と確認できるものをご提示ください。ご家族やお友だちなどもお誘い合わせて、ぜひご利用ください。対象者/館山市に住民登録のある満60歳以上の人と身体に障害のある人など

割引料金/1泊2食付4,590円（通常料金7,200円）申込方法/宿泊する日の1ヵ月前から電話で予約できます。注意/ただし次に掲げる日は割引制度は利用できません。①土曜日、祝祭日の前日、振替休日の前日 ②夏季7月15日～8月31日、年末年始12月28日～1月5日 ●会食だけでも利用できます 鳩山荘は宿泊だけでなく会食だけでもご利用できます。グループでの会食や町内会の



農業者年金制度の改正

農業者もサラリーマン並みの年金を

平成8年4月に農業者年金制度の改正がありました。改正は、農業者もサラリーマン並みの年金でゆとりと安心を持つことができるように配慮されたものです。

主な改正内容は、後継者移譲の範囲が拡大されたことや、経営移譲のやり直しで3割増しの加算付き年金が支給されるようになることなどです。くわしくは、市農業委員会事務局(☎22-3111内線692)へお問い合わせください。



改正の主な内容

- ・後継者移譲の範囲が拡大
 - ・直系単属の配偶者で、農業に従事している人は養子縁組をしていなくてもかまいません。
 - ・直系単属とその配偶者に分割して経営移譲ができます。
 - ・Uターン後継者への経営移譲

は農業に従事していた期間が「引き続いて3年以上」が、「3年以上または引き続いて1年以上」に変わります。経営移譲のやり直しで3割増しの加算付き年金支給(70歳未満の経営移譲年金受給者が対象)

昭和61年4月1日以降にサラリーマン後継者に経営移譲し、年金を受給している人が農業者年金加入の第3者に経営移譲をやり直した場合、サラリーマン後継者と農業者年金加入の第3者(農地の4分の3または30%以上)に分割移譲した場合、農業者年金基金、農業生産法人、JA等に経営移譲をした場合、

農業者年金の加入者が一定の障害の状態になった場合、15年間の農業者年金加入期間があれば、60歳未満でも経営移譲年金を受給できます。農業者年金加入者の疑問

問 親と後継者が一緒に住んでいないが経営移譲年金は貰えないでしょうか。
答 経営移譲年金受給は後継者と同居していても、通作距離に居住していれば年金支給の対象となります。問 サラリーマン後継者が県外に転出してある場合はどうなりますか。答 経営移譲は、県外の後継者にできませんが、市内の第3者または農業基金に農地を預けると加算付き経営移譲年金が支給されます。問 経営移譲ができなかった場合、農業者年金の支給はどうなりますか。答 20年以上、保険料を納付してあれば65歳から農業者年金が支給されます。問 高い年金が受給できる年齢は何歳からですか。答 65歳からです。ただし、60歳から65歳になるまでの間は、受給年齢が選択でき、支給率が60歳では58%、65歳では100%と年齢によって変わってきます。

ないでしょうか。

問 経営移譲ができていなかった場合、農業者年金の支給はどうなりますか。
答 20年以上、保険料を納付してあれば65歳から農業者年金が支給されます。

問 高い年金が受給できる年齢は何歳からですか。
答 65歳からです。ただし、60歳から65歳になるまでの間は、受給年齢が選択でき、支給率が60歳では58%、65歳では100%と年齢によって変わってきます。

問 親と後継者が一緒に住んでいないが経営移譲年金は貰えないでしょうか。
答 経営移譲年金受給は後継者と同居していても、通作距離に居住していれば年金支給の対象となります。

問 サラリーマン後継者が県外に転出してある場合はどうなりますか。
答 経営移譲は、県外の後継者にできませんが、市内の第3者または農業基金に農地を預けると加算付き経営移譲年金が支給されます。

お勤め帰りに、ひと泳ぎいかが
6/20〜9/13 市営温水プール
夜9時まで時間延長

市営温水プールは、6月13日(木)から9月13日(金)までの期間中、開館時間を午前9時から午後9時まで延長します。健康のため、体力づくりに、温水プールをご活用ください。

美しい街並みづくり
屋外広告物はルールを守って

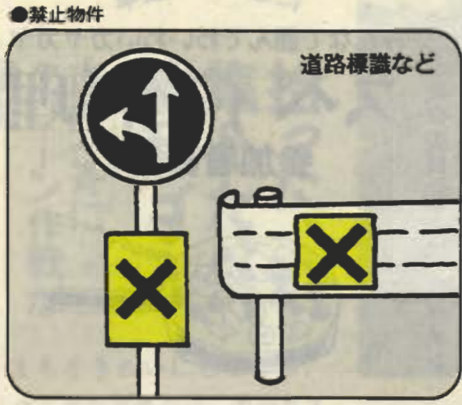
平成8年7月1日から千葉県屋外広告物条例が改正され、「禁止地域や禁止物件の規定に違反して広告物を表示し、又は設置したものは、50万円以下の罰金に処する」ことが新たに規定されました。

街の美観風致を維持し、公衆に対する危害を防止するために、千葉県屋外広告物条例では、屋外広告物の表示や設置に関するルールを定めています。県内の高速道路や大きな公園のまわり、道路の電柱、街路灯、

7月1日は
市県民税
第1期の
納期限です
納期内納付を
お願いします

ただし、公職選挙法に基づくものや冠婚葬祭、祭礼、政治、労働、宗教、報道等の営利を目的としないもので一時的に表示、または設置するものはこの限りではありません。

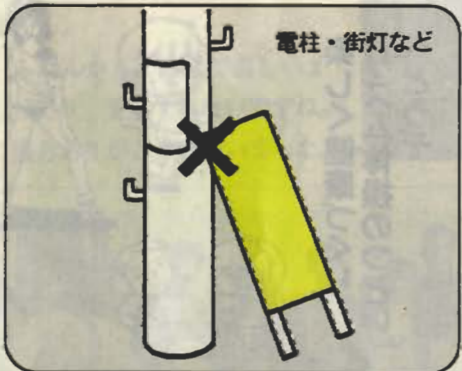
屋外広告物に関するくわしい内容は、市建設課管理係(☎22-3111内線452)までお問い合わせください。



道路標識など

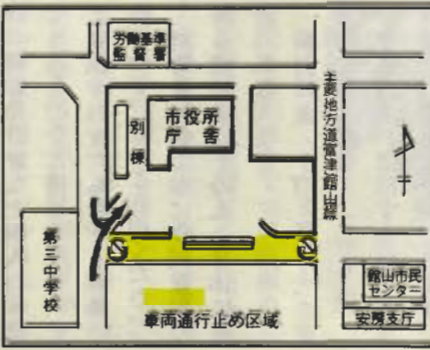


街路樹など



電柱・街灯など

ゾーンののため、午前7時から8時30分までの間、車両通行止めとなり自動車やバイクは通行できません(日曜・休日・学校休業日を除く)。規制時間中に来庁される人は、交通違反にならないように注意してください。午前8時30分前に自動車やバイクで市役所に来る時は、学童に十分注意して第三中学校側の入口(図中)から進入してください。



来月4月から
すべての事業場で
1週40時間労働制に

労働基準法では、現在1週間の法定労働時間について、一定の規模・業種に限って40時間の適用を猶予する措置がとられていますが、この猶予措置は平成9年3月31日までとなつていま

す。平成9年4月1日以降は、一部の特例を除き、すべての事業場で週40時間が適用されます。また、1週の所定労働時間が40時間以下となつていない事業場は、平成9年4月1日からの法施行に間に合うように、計画的に週所定労働時間の短縮を進めてください。

●労働時間の特例の対象となる事業場
商業(卸売業、小売業、理容、美容業等)
映画演劇業(映画等の製作・配給の事業、映画館、劇場等)
接客娯楽業(飲食店、旅館業、娯楽事業、遊戯場等)
保健衛生業(医療保健業、社会福祉施設、公衆浴場、消毒業)

労働基準法や労働時間短縮については、千葉労働基準局(〒260 千葉市中央区中央4-11-1 ☎043-221-4311)または館山労働基準監督署(北条1-160 ☎22-0194)までお気軽にご相談ください。

夏休みは館山で/
海水浴場の監視員を募集

夏の海水浴場の監視員を募集しています。「夏休みは地元で過ごしたいな」と思っている大学生や専門学校生をお持ちの家族のみならず、お子さんへぜひ伝言をお願いします。経験は問いません(講習有り)。申し込みは、市商工観光課(☎22-3111内線592)へ電話どうぞ。

資格/大学生か専門学校生で
賃金/日額5,920円/6,680円
期間/7月20日(土)から8月25日(日)まで
勤務時間/午前8時30分から午後5時15分まで
勤務場所/鏡ヶ浦、西岬の各海水浴場
勤務内容/海水浴客が安心して過ごせるよう、監視などを行います。

あなたの声が
道づくりにいかれます
道に対する意見を募集

建設省の諮問機関である道路審議会では、「21世紀のみちを考える委員会」(森地茂委員長

(東京大学教授)を設け、これからの道づくりについて広くみなさんの意見、提案を求めています。このため、提案の仕方などを紹介した「キックオフ・レポート」を、希望する人に差し上げています。「キックオフ・レポート」では、渋滞、高速道路、身の回りの狭い道などの重要なテーマを紹介し、それぞれのテーマについて、さまざまな人の考え方が紹介されています。

このレポートに対し自由な意見・提案をお寄せください。締切りは7月末日です。「キックオフ・レポート」を入手したい人は、以下にお問い合わせください。

問合せ/建設省千葉国道工事事務所調査第一課(☎043-287-0314)、千葉県土木部道路計画課計画班(☎043-223-13295)

楽しく一緒に
働きませんか
館山市高齢者働く会
会員募集
連絡先/
館山市老人福祉センター内
(☎226-0677)

拾った、集めた、散乱ゴミ、市内一斉にクリーン作戦が展開

まちをきれいにしようと、「ゴミゼロ運動の日」の今月2日(日)、市内一斉にクリーン作戦が展開されました。町内会や子供会、老人会など各種団体から1万5,000人が参加。道路わきの空き缶ひろいや、海岸清掃などに汗を流しました。この日集められたごみはおよそ11t。このうち資源として再利用された空き缶、空きビン類は10t。ふだんから「清潔で美しいまちづくり」をすすめています。ご協力ありがとうございました。



市民のひろば



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。身近な情報をお寄せください。北条1145-1 市役所秘書広報課 広報係まで。

●知りましょう! みんなのゴミ●③



収集できないゴミ

市では、毎週不燃物の収集を行っています。みなさんには、ガラス類や金属類などの分別収集についてご協力をいただいておりますが、ときどき市で収集も処理もできないものがゴミ搬出場所に出されていることがあります。主なものは下記のとおりですが、くわしくは市で年末に配布した環境美化カレンダーを参考にしてください。

これらのものは、清掃センターで処理することが困難であったり、爆発、引火などの危険があるため、絶対にゴミ搬出場所に出さないようお願いします。

- 市では収集も処理もできないもの
木くず・紙くず以外の産業廃棄物、プロパンガスボンベ、消火器、農機具、農業用ビニール、農業、瓦、コンクリート、不燃性建材、ステンレス製品、自動車部品、大型の電気製品、生の丸太(直径10cm以上)、注射針など
- 清掃センターに自分で搬入するゴミ
引越しゴミ、廃木材(10cm角以下)、量、多量の植木類、事業所から排出される多量のゴミ、収集作業員が積み込みできない重量物など。

問合せ/市環境保全課 (☎22-3111 内線663)

市教育委員会では、スペイン料理教室の参加者を募集します。普段の食事にスペイン料理を取り入れ、みんなでバラエティ豊かなにぎわいの食卓を開くと、わいわいガヤガヤするもよし、家庭でも南欧気分を味わってみませんか。スペイン料理は、簡単な下ごしらえをしておけば、野外料理にも応用できます。

にぎわいの食卓 みんなで囲んでわいわいガヤガヤ
スペイン料理
参加者募集!



日程	内容
7月27日(土) 10:30~12:30	・にんにくスープ ・トルティージャ (スペイン風オムレツ) ・鶏肉のチリンドロン風
8月3日(土) 10:30~12:30	・はまぐりと赤ピーマンのマリネ ・マッシュルームのヘレス風 ・豚ヒレ肉のピンチート風味
8月10日(土) 10:30~12:30	・魚介類のパエジャ ・カスタードクリームのスเปน風

定員/24人

会場/コミュニティセンター 講師/関東学生フラインゴ連盟

受講料/無料(材料費のみ実費自己負担)

申込/7月17日(水)までに、電話で市教育委員会生涯学習課 (☎22-3111 内線663)

へ。申込多数の場合は抽選です。

楽しく健康づくり
リズム体操のついで!
へどうぞ



館山リズム体操クラブでは、リズム運動の第一人者の十文字学園女子短期大学教授・高橋真琴先生を講師に招き、「第5回館山リズム体操のついで」を開催します。みなさんお気軽にご参加ください。
日時/7月7日(日)午前9時から正午まで

館山市チーム
9年連続出場で特別賞

姉妹都市ベリンハム市の
スキー・トゥー・シーレースに参加

先月26日に、館山市の姉妹都市のベリンハム市(アメリカ合衆国)で開催されたスキー・トゥー・シーレースとその前日に行われたグランドパレードにスポーツや日本文化の紹介を通して、国際交流を図るため、市民9人が参加しました。

パレードには、参加者が自主製作した「獅子」を3体持っていく、「獅子舞」を披露。異

国の踊りにベリンハム市民は大喜びでした。

レースは標高3,300mのペカー山からベリンハム湾までの、132kmのコースをクロスカントリースキー、ダウンヒルスキー、マラソン、自転車、カヌー、マウンテンバイク、シーカヤックで継走するレースで、70年以上もの伝統を誇るものです。館山市チームは9年間に渡り、スポーツ交流を図るため、これまで果敢に挑戦し、友好を深めてきたことを評価され特別賞を受賞しました。

来年のレースの参加応募については、今後の広報でお知らせします。



▶友好の証。特別賞を受賞しました



▶グランドパレードに獅子舞いで参加の館山市選手団
▶力いっぱいこぎました、カヌーの部

中央公民館
親子フェスティバル'96
参加親子募集

中央公民館では、「親子フェスティバル'96」の参加親子を募集します。夏の一日を親子で一緒に学び、遊びながらふれあいを深めてみませんか。お父さんとの参加大歓迎。1つの教室だけでも、複数の教室への参加でも結構です。
申込/電話で中央公民館(☎23-1311)へ。
締切/7月3日(水)まで
各教室とも申込多数の場合は

●中央公民館 親子フェスティバル'96 日程表

日程	教室	時間	講師	内容	定員	備考
7月13日 第2土曜日	お話のへや	10:00~11:30	館山子どもの文化研究会	夢が広がる読み聞かせと楽しいイベント	50	
	ソーラーカー教室	10:30~12:00	東京電力	太陽電池を使ってソーラーカーを作ろう	30	サンプルあり
	子どもクッキング	9:30~12:00	市健康管理課・保健推進員	カルシウムたっぷり元気っ子料理	40	
7月14日 第2日曜日	チャレンジランニング	13:30~15:00	社会教育指導員 渡辺一義	オリンピックゲームをしよう	50	賞品あり
	陶芸をしよう	9:30~15:00	石井豊 陶楽会	茶碗や動物、自分だけの陶芸を作ろう	50	全2回 7/28
	紙粘土細工教室	9:30~12:00	ドール	かわいいピエロと木の葉のお皿を作ろう	20	サンプルあり
	七宝焼教室	9:30~12:00	鈴木一幸・なの花	オリジナルのブローチ又はペンダントを	25	サンプルあり
	海からのおくりもの	13:30~15:00	谷貝ファミリー	海辺の石や貝殻、何に見えるかな?	30	サンプルあり
ちぎり絵教室	13:00~16:00	渡辺風沙絵	ちぎり絵で暑中見舞としおりとカードを	25	サンプルあり	

親子対象/市民の抽選です。費は自己負担(材料費・教材)



▶昨年の海からのおくりものから



年金と国保

年金相談室

国民年金の届出

サラリーマンの奥さんの場合

「サラリーマンの奥さんの届出」という国民年金のチラシやポスターなどの、広報をよく目にしますが、どうということなのでしょうか。届出をしないとどんな問題が起きるのでしょうか。

サラリーマンの奥さんは保険料の支払いは不要

答え 国民年金加入者の種類は、自営業の人や学生などが加入する第1号被保険者、サラリーマンなど厚生年金や共済組合加入者が加入する第2号被保険者、そしてサラリーマンなど第2号被保険者に扶養されている配偶者が加入する第3号被保険者の3種類となっています。

このうち第3号被保険者は、配偶者の加入する年金制度がまわって保険料を負担しますので、個人で保険料を納める必要はなく、将来老齢基礎年金を受給する際には保険料納付期間として計算され年金額に反映される仕組みになっています。ところでこの第3号被保険者となるためには届出が必要です。この届出が遅れた場合は、最近の2年間は保険料納付済期間とされますが、それ以前の期間は保険料未納期間となります。将来年金が減額されたり、最悪の場合は年金が受けられなくなることもありますから注意が必要です。



ただいま特例届出期間中 未届の人はお早め

平成6年の年金法改正により、今まで届出をできなかったり、遅れて届出したことが原因で保険料未納期間となっている第3号

被保険者期間がある人は、平成7年4月から平成9年3月までの間に届出をすることにより、特例的に昭和61年4月以降の第3号被保険者未納期間はすべて、保険料納付済期間として認められることになりました。2年間と期間が限定されていますので、第3号被保険者の届出がしていない人や、届出が遅れたために保険料未納期間となっている第3号被保険者期間のある人は、お早めに市民課年金係(☎22-3111内線556)で届出をしてください。

国保ガイド

保険証は正しく使つて

私たちは病院等で診療を受けますが、保険証を使えば窓口で支払うお金は、かかった医療費の一部負担ですみます。私たちは、加入している保険制度にかかわらず、みんなが保険証を持っています。市の国民健康保険に加入している人には、国民健康保険被保険者証(国保証)を交付しています。この保険証は、みなさんが市の国保に加入しているという身分の証明になるものです。

知っておきたい福祉の制度 家事や介護を手助け 高齢者世帯へホームヘルパーを派遣

心や体に障害があり、日常生活に支障のあるお年寄り(概ね65歳以上)がいる家庭にホームヘルパーを派遣しています。[主なサービス内容] 買物、洗濯、掃除、食事の支度などの家事・食事や着替えなどの介護・生活や身上などの相談や助言 [利用者の費用負担] 所得税非課税世帯は無料です。所得税課税世帯は所得税額に応じて、1時間当たり250~910円を負担していただきます。また、重度の身体障害者がある家庭でも、同様に制度が利用できます。くわしくは、市高齢者福祉課係(☎22-3111内線583)へお問い合わせください。

次のことに注意して、正しく使しましょう。

- ① 会社に勤めたり、辞めたりして保険が変わったときは、国保の脱退・加入の手続きを早めにして、古い保険証は返しましょう。また、病院で診療を受けている途中で保険証が変わったときは、新しい保険証を提示しましょう。間違つて古い保険証を続けて使う人を見られますが、後で医療費を返してもらうことがあります。
- ② もし、保険証をなくしたり、あるいは破れてしまったときは、再交付の手続きをしてください。
- ③ 保険証に記入されていることに、間違いがないか確かめ
- ④ 修学や長期出張のために、家族と離れて住まなければならない場合、もう一枚の保険証が交付されます。
- ⑤ 有効期間の切れた保険証は使えません。
- ⑥ 保険証の貸し借りなど、不正に使うことは許されません。
- ⑦ 保険証は、家族みんながわかる場所に保管しましょう。
- ⑧ 老人保健法の医療受給者証を持っている人は、病院で保険証と医療受給者証を一緒に提示して、診療を受けてください。



ほけんのページ

このページのお問い合わせは、保健センターへ☎23-3113

で電話で保健センター(☎23-3113)へどうぞ。検査日時/7月23日(火)、24日(水)の2日間。午前9時から11時30分まで、午後1時から午後4時までです。場所/保健センター(コミュニティセンター2階)

尿が勢いよくでない夜、尿が近い 50歳以上の男性を対象に 前立腺の検査

50歳以上の男性を対象に前立腺の検査を行います。前立腺に異常があると、特に夜間、尿が近いとか、排尿後もすっきりしないとか、尿が勢いよくでないなどの症状が現れます。

検査内容は、触診、超音波検査、血液検査で20分程度です。当日の食事に制限はありません。申し込みをされた人には、改めて日時を指定し、個人通知します。

昨年にも受診された人は、今年も継続して受診されることをおすすめします。検査は1日に150人程度。受診費用は無料です。申し込みは、7月5日(金)まで



日本脳炎予防接種日程表

第1回目	第2回目	受付時間	場所
6月10日(月)	6月21日(金)	13:15~14:00	保健センター
6月27日(木)	7月9日(火)		
7月5日(金)	7月16日(火)		
7月11日(木)	7月22日(月)		
7月15日(月)	7月25日(木)		
7月17日(水)	7月30日(火)		

日本脳炎予防接種予備日

予備日	受付時間	場所
6月7日(金)	7月29日(月)	保健センター
7月18日(木)	7月31日(水)	

日本脳炎の予防接種

日本脳炎は、蚊が媒介する日本脳炎ウイルスによって起こる感染症で、6月から9月にかけて発生します。致死率も高く後遺症も重い病気の一つです。

対象年齢/生後36ヵ月(90ヵ月) (望ましい時期は、第1期初回が3歳、第1期追加が4歳) 接種方法/第1期初回は、1週から4週の間隔で2回受けます。その後第1期追加としておむね1年後に1回接種して基礎免疫になります。追加接種は5~6年おきに学校で行います。

今回の個人通知対象者/①平成4年7月2日より平成5年6月1日生まれの人で、1度も日本脳炎予防接種を受けていない人 ②第1期初回を平成7年中に済ませている人 ※生後90ヵ月までの人で1度も予防接種を受けていない人、また転入等で通知の届かない人で対象年齢内の人には、当日会場に直接来てください。 ●予防接種は、体調の良いとき受けてください。 料金/無料 持ち物/母子手帳、予診票、

元気な赤ちゃん こんにちわ! 母親学級

妊婦を対象に母親学級を開きます。希望する人は、母子手帳と筆記用具を持ち、直接会場へ来てください。時間は、午後1時から4時までです。場所は、保健センター(コミュニティセンター2階)です。 1回目/7月12日(金) オリエンテーション、歯科保健、ブラッシング指導、妊娠中の日常生活 2回目/7月19日(金) 妊娠中の栄養、栄養個別相談 3回目/7月26日(金) 妊娠・分娩について、お産の心構えと補助動作 4回目/8月2日(金) 赤ちゃんの抱き方、おむつの替え方、授乳方法、衣服の着替え方、保母の話など

体温計、筆記用具 [注意] ・前もって冊子(予防接種と子どもの健康)を読んで予防接種について十分理解したうえで受けてください。 ・ポリオ(生ワク)、BCG、麻しん(はしか)、風しんのそれぞれの予防接種を受けた後、1ヵ月はほかの予防接種は受けられません。 ・三種混合の予防接種を受けた後、1週間は他の予防接種は受けられません。

救急当番医

- 6月16日(日) 館山病院(内・外・小児) 館山22-1122
 - 6月23日(日) 江口内科(内・外・小児) 館山22-2332
 - 6月30日(日) 浅井診療所(内・外・小児) 館山23-6611
 - 7月7日(日) 安房医師会病院(内・外・小児) 館山22-2172
 - 7月14日(日) 赤門整形外科内科(内・外・小児) 館山22-0008
 - 7月20日(土) 鏡南病院(内・外・小児) 鏡南55-2125
 - 7月21日(日) 亀田総合病院(内・外・小児) 鴨川 2-2211
 - 7月21日(日) 館山病院(内・外・小児) 館山22-1122
 - 7月21日(日) 西岬診療所(内・外・小児) 館山29-0030
- ※鴨川市は市外局番(04709)が必要です

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時/毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象/一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情
日時/7月4日(木)・7月18日(木)
午前9時～午後4時
場所/市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時/7月5日(金)
午前10時～午後3時
場所/市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめの相談など
日時/月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所/中央公民館
問合せ/☎23-3111

身障・精薄

日時/毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所/身障 伊賀病院
精薄 田村病院
申込/市社会福祉課に必ず事前に申し込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボケなどの心配
日時/7月2日(火)・7月9日(火)
7月16日(火)・7月23日(火)
午後1時30分～3時
場所/館山保健所
申込/館山保健所(☎22-4511)に予約必要。

乳幼児

◎乳児相談
7月8日(月)
対象/北条・船形・那古・神戸・富崎・豊房
7月22日(月)
対象/館山・西岬・館野・九重
受付時間/
(4ヵ月児)午前9時30分～10時
(10ヵ月児)午前10時30分～11時
場所/保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
7月4日(木)
対象/6年12月生まれ児
受付時間/午後1時20分～1時40分
場所/保健センター
◎3歳児健康診査
6月27日(木)
対象/5年3月生まれ児
受付時間/午後1時30分～2時
場所/保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

結婚

日時/毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

家庭関係・養育問題など
日時/毎日 午前8時30分～午後5時
場所/市社会福祉課

交通事故

電話でもできます
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/安房支庁
問合せ/☎22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時/毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時/7月18日(木)
午前10時～午後3時
場所/市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に当たります。

不用品情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお手伝いをします。売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費生活係(☎22-3111 内線593)へどうぞ。
▷希望します 祭りのはっぴ(6～7歳用)、足踏み式ミシン、チャイルドシート=以上相談
▷譲ります ミルクタイム・びんごとポット、ベビーカー、洗濯機、18インチテレビ、本棚付絵本セット、歩行器(2台)、ベビー服=以上相談、ベビーベッド(2台)=無料、ミニコンポ=5万円、パソコン FUJITSU FMV 450 SD2(3.1対応)=7万円、モデムI4400=5千円、メモリー 8MB=5千円、CPU D×4=5千円、グラフィックアクセラレーター=5千円

●7月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	7日(日) 23日(火)
北条	14日(日) 30日(火)
那古・船形	28日(日)
西岬・富崎	11日(木)
神戸	8日(月)
豊房	25日(木)
館野・九重	24日(水)

- ・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
- ・ごみ搬出場所へ
- ・回収日の午前8時30分までに
- ・雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください

箱橋

名前の由来はなに 滝川にかかる

国道128号から館野地区区越に入る信号を曲がると橋を渡ります。この橋は箱橋と呼ばれていて、交差点の呼び名にもなっています。

この名の由来は、その名の通り橋が箱であったことと関係します。とはいっても箱そのものを置いてつなげたわけではなく、この橋は平久里川支流の滝川に架かりますが、この場所に初めて橋ができたのは文政11年(一八二八)頃のこと。それまで川の浅瀬を歩いて渡っていたところ、それでは入会(いっかい)の山へ作業に行く広瀬と腰越の人々が不便で、増水の時には渡れないこともあったため、地元滝川や用水



▲館野地区滝川に架かる箱橋

水を利用して国分・高井・長須賀・上野原などの協力で橋を架けたものでした。橋は特別変わったものではなく、普通の木の橋で、上を土で覆った土橋になっていました。それではいい何かが箱だったのでしょうか。

現在、橋の下流側には水門があります。この水門は国分や北条地区の水田に水を引くためのもので、岩盤をくり抜いた用水路がここから国分の堰まで続いています。

じつはこの水門が、むかし箱型をしていたのです。水門がいつ出来たのか歴史をたどると、約300年ほど前の江戸時代までさかのぼることができそうです。三義民で知られる安房石段助の遺徳川井藤左衛門という北条藩の役人が、藩の財政再建の一環として、増収を図ってつくったものでした。

水門の木枠は箱型に組まれ、江戸時代の終わり頃には、箱堤と通称されていました。木枠の上に板を敷き作業ができるようになっていて、そこを渡る人も多くあったといわれ、それを「箱橋を渡る」といったそうです。

橋はこの水門の作業板とは別に架けられており、明治初め頃には滝川橋と呼ばれていました。が、箱堤と呼ばれた水門の呼び名から、いつしか橋の呼び名が箱橋になったというのです。

悪役になったとはいえ、藤左衛門の用水は長く人々に恵みを与えました。同時に広瀬や腰越の人々のためにも、田の悪水を流す用水路を作っています。そうした功績とともに、箱橋の名を記憶しておきたいですね。

市立博物館の7月の休館日は、1日・8日・15日・22日・29日です。

たどると、約300年ほど前の江戸時代までさかのぼることができそうです。三義民で知られる安房石段助の遺徳川井藤左衛門という北条藩の役人が、藩の財政再建の一環として、増収を図ってつくったものでした。

水門の木枠は箱型に組まれ、江戸時代の終わり頃には、箱堤と通称されていました。木枠の上に板を敷き作業ができるようになっていて、そこを渡る人も多くあったといわれ、それを「箱橋を渡る」といったそうです。

橋はこの水門の作業板とは別に架けられており、明治初め頃には滝川橋と呼ばれていました。が、箱堤と呼ばれた水門の呼び名から、いつしか橋の呼び名が箱橋になったというのです。

悪役になったとはいえ、藤左衛門の用水は長く人々に恵みを与えました。同時に広瀬や腰越の人々のためにも、田の悪水を流す用水路を作っています。そうした功績とともに、箱橋の名を記憶しておきたいですね。

市立博物館の7月の休館日は、1日・8日・15日・22日・29日です。

さわやかな四重奏の響き N響 トップメンバー 室内楽演奏会

6月23日(日) 午後2時開演

会場●館山市民センター(保育室あり)
入場券●学生券 1,000円 一般券 3,500円
当日券 4,000円

前売所●安房教育会館、駅前観光案内所、カミヤマ楽器ジャスコ店、カミヤマサウンドステーション、松田屋楽器店、宮沢書店浜川店・ジャスコ店

主催●館山音楽鑑賞協会、館山市、館山市教育委員会
協賛●東京電力(株)館山営業所
問合せ●館山音楽鑑賞協会事務局(市教育委員会生涯学習課内 ☎22-3111 内線663)
※入場券は電話でも予約できます。

16ミリ映写機 操作講習会

受講しませんか

館山市教育センターでは、16ミリ映写機操作講習会の受講生を募集します。視聴覚センターの16ミリフィルムを利用する場

図書館が6時まで開館 学校の夏休み期間中

図書館では、学校の夏休み期間中の開館時間を午後6時まで延長します。
期間/7月21日(日)～8月31日(土)
開館時間/午前9時～午後6時

6月の城山公園茶室の 雇月庵月鑑は 23日(日)です

みなさん お気軽にどうぞ

市教育委員会

合、この講習の修了証が必要になります。定員は15人。受講料は無料です。
日時/6月29日(土)午後1時から4時
申込/6月24日(月)までに館山市教育センター(☎22-218051)へ電話でどうぞ。定員になり次第締切ります。