

だん暖たてやま

2

広報/たてやま

平成8年2月号(15日発行) No.539

発行/館山市役所秘書広報課

〒294 館山市北条1145-1 電話 22-3111 内線505

●2月1日の人口/総人口53,703(+8)

男25,799(0) 女27,904(+8) 世帯数20,116(0)

()内は前月比



シリーズ 市民 三瓶雅延さん



シリーズ 市民 59

沖ノ島には南の島にも負けないくらいにサンゴが生きているんですよ

5月のゴールデンウィークの頃から9月までは、沖ノ島の海に潜って、冬は海岸を歩いてサンゴの調査をしているんですよ。海岸を歩くだけで、波打ち際に打ち上げられたサンゴを見て、海底のサンゴの様子がわかるんです。

東京湾の入口の沖ノ島には、南の島にも負けないくらいに自然が、まだまだ残っているんです。きつと、生活排水が直接流れ込んでいないので、こんな浅いところでサンゴが生息できるんでしょうね。

ただ、本当に浅いところにいるものだから、イタズラもされやすいんですよ。夏休みの頃になると、サンゴのすぐそばで、子どもが浮き輪で水遊びしているくらいですからね。沼に県指定の天然記念物のサンゴ層がありますね。あのサン



◀収集したサンゴはどれも三瓶さんの貴重な研究資料です

ベルリンハム市へのスポーツ選手団募集



市では、今年の5月に姉妹都市ベルリンハム市(米国ワシントン州)で開催される、スキー・トゥー・シーレースやパレードに参加する選手団を募集します。

レースはクロスカントリースキー、ダウンヒルスキー、マラソン、自転車、カヌー(2人)、マウンテンバイク、シーカヤックの1チーム8人がリレーして行う競技です。

レースやパレードの様子は3月9日の説明会で詳しく聞けます。

- 説明会 3月9日(土) 午後2時から
コミュニティセンター
- 申込締切 3月11日(月)
- 募集人員 選手とパレード参加者10人程度
応募者多数の場合抽選
- 申込・問合せ 館山市企画部企画課
(☎22-3111 内線512)

ゴの子孫がいま沖ノ島に生息しているわけなんです。先祖が県指定天然記念物に指定されているんだから、子孫の沖ノ島サンゴも天然記念物にならないかと、各方面にお願いしているんですよ。誰かが保護してやらないと、せっかくの沖ノ島の自然が駄目になってしまつてからでは遅いんです。海が荒れた後は、サンゴがはがれたりしているんです。その破片を、浅いところへ持って行って岩に括り

付けておくと、2ヶ月くらいで着床するんですよ。沖ノ島もつと浅いところまでサンゴでいっぱいにしてやと思ってね。それで、子どもたちがすぐ近くで見られるようになれば、きつと、この豊かな自然のある館山で育つたことを誇りに思ってくれると思うんですよ。

PROFILE 三瓶雅延さん(沼)

会社勤めの傍ら、沖ノ島のサンゴの調査、保護をライフワークにしている。敷地の一角には自分で収集したサンゴを展示したサンゴ館もある。昨年8月には、沖ノ島でサンゴの産卵を観察した。

見つけてみよう 観てみよう 早春の花ウオッチング 群生して咲く野の花

田畑や路傍に、可憐な花をつけた野の草の群生がみられる。田起し前の水田では、4位の小さな白い花をつけたタネツケバナ(種漬け花)が一面に咲き始めている。淡い緑色の鉄砲状の花穂を突き立て、競い合うように咲くスズメノテツボウ(雀野鉄砲)もみられる。畑や路傍では、何本もの茎を出し、紅色で唇状の花をつけたホトケノザ(仏の座)が群をなして咲く。花模様を描いたように、8〜10の空色の花をいっばいに咲かせているオオイヌノフグリ(大犬の陰囊)や、紅紫色で蝶形の花をつけたカラスノエンドウ(烏野豌豆)が地面を覆って咲くのもみられる。これら野の草の繁殖力は盛ん

で、たちまち辺りに広がっています。早春の野に出ると、群生して咲く野の花たちに出会える。(山井 廣)

▼ホトケノザ

▲畑に野生するホトケノザ

▼オオイヌノフグリ

▲路傍に野生するオオイヌノフグリ

▲路傍に野生するカラスノエンドウ

▲水田に野生するタネツケバナ

▲スズメノテツボウ

この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています

総合検診日程表 (受付は、各会場とも午前7時から9時まで)

地区	月日	会場	対象地区
那古	4月16日(火)	那古小体育館	大芝、正木上・下・向・岡、小原
	4月17日(水)	那古小体育館	宿、浜、桜ヶ丘、西郷、亀ヶ原
	4月18日(木)	那古小体育館	東藤、寺赤、辻、芝崎、川崎
富崎	4月19日(金)	富崎小体育館	香取、神田町、本郷、向、松崎、二斗田
西岬	4月23日(火)	西岬市民体育館	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間
	4月24日(水)	西岬市民体育館	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井
船形	4月25日(木)	船形小体育館	堂の1・2・3、東、西、仲宿、川名
	4月26日(金)	船形小体育館	根岸、川名岡、柳塚、大塚
神戸	5月8日(水)	神戸小体育館	中郷、西町、川坂、上郷、松岡、竜岡、佐野
	5月9日(木)	神戸小体育館	藤原、洲宮、布沼
	5月10日(金)	神戸小体育館	中里、犬石、谷藤原、茂名
豊房	5月14日(火)	豊房小体育館	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、飯沼、古茂口
	5月15日(水)	豊房小体育館	山萩、作名、畑、上、大倉、加藤、平田、久所、山下、上の代、畑ヶ中
九重	5月16日(木)	九重小体育館	寶貝、南台、北台、清水、安東、二子、菌
	5月17日(金)	九重小体育館	水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田
館野	5月20日(月)	東市民運動場	大網、安布里、山本1・2・3
	5月21日(火)	東市民運動場	国分北・中・南、稲、腰越、広瀬
北条山	5月22日(水)	市民体育館(二中)	長-1、長-2、長-3、長-4、長-5、長-6、長-7、海岸
	5月23日(木)	市民体育館(二中)	新井1、新井2、新井3、下町、仲町、上町
	5月24日(金)	館山海員学校	宮城、笠名、里見、大賀
北条	5月28日(火)	市民センター	南町、神明町、渚、新鶴ヶ谷
	5月29日(水)	市民センター	八幡、上野原、長-8
	5月30日(木)	市民センター	高井、湊、新宿、渚
	5月31日(金)	市民センター	6-1、6-2、6-3、6-4、6-5、6-6、6-7、三軒町、鶴ヶ谷
館山	6月4日(火)	館山小体育館	上須賀、岡沼、西原
	6月5日(水)	館山小体育館	真倉、柏崎
	6月6日(木)	館山小体育館	青柳、西ノ浜、楠見

総合検診で早期発見 安心のためにも受けなくちゃ

鷹松静子さん(青柳)

はじまりは去年4月の総合検診。7月に精密検査、8月には手術をして、10月まで入院。1カ月静養して、11月から仕事に復帰。めまぐるしい1年でした。

総合検診は毎年受けていたのに「昨年は、ちょっと足のけがで受けられませんでした。だから去年は絶対に受けなくてはと思っていました。結果には、とっても驚きました。がんだけは絶対に大丈夫だと思っていました。健康そのもので、痩せたとか食欲が落ちたとか体の変化はありませんでしたし、どこと比べて調子の悪いところはなかったんです。塩分や栄養など食事にも気をつけていたし、兄弟親戚にもがんになった人はいなかったのに私ががんになるなんて最初は信じられませんでした。

私のがんは、小さくて本当に早期のうちに発見されました。早く見つかって、どんな状態になっているか、ちゃんと説明してくれたので手術に対する不安はありませんでした。

兄弟で総合検診を受けない人がいて理由を聞いたら「もし、何か見つかって病気だと言われるのがこわい」です。受けないほうがよっぽど怖いんです。早く見つけて手術すれば、がんだって治るんだし、他の病気も気をつけるようになります。「安心のために受けなさい」と言っています。自分は大丈夫だと思っても、おかしなことから遅いんです。なんていつだって早期発見だと思いつく思いがありました。

今は日常生活だって前と同じに戻ったし、趣味のエアロビクスのサークルにも1月から行けるようになりました。治ってからは、より一層元気です。この幸せを感じています。

自分の健康は自分で守ろう

総合検診

早く見つけて、早めに治す

年に1度は体の点検、結果を健康管理に

人生80年時代を迎え、健康への関心が高まると同時に、成人病をいかに防止するかが大きなテーマになっています。

成人病やガンなどは最近の進歩した医療技術によって定期的に検診を受け、早期発見・早期治療に心がければ、ほとんど治すことも可能です。

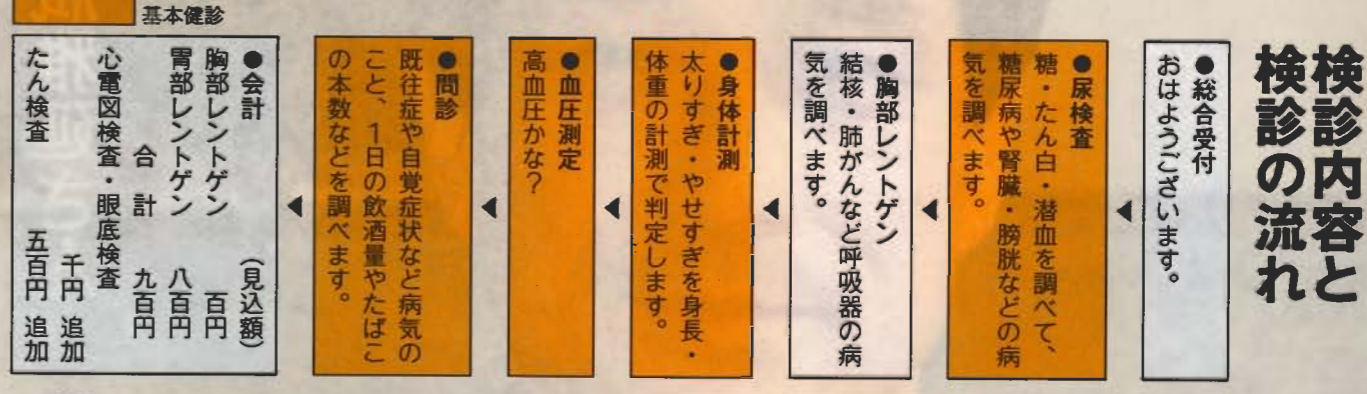
長い間には、誰でも必ず病気になるもの。健康で長生きをするためにも「健康でありたい」と願うだけでなく、年に1度は身体点検「総合検診」を受けその結果を自身の健康管理に役立ててください。

検診の日程は表のとおりです。

申し込みは早めにハガキで

2月中旬に40歳以上の人がいる世帯には、個人ごとに申し込み記入欄のある往復はがきを郵送しました。返信用はがきを使って、早めに申し込んでください。39歳以下で検診を希望する人は、市健康管理課(☎2313113)に連絡してください。

申込締切/3月18日(月)です。検診当日の申し込みは受けませんので、必ず事前に申し込んでください。



大腸がん検診は、11月の中旬に行います。この検診を希望する人は、総合検診の返信用はがきの「大腸がん検診申込欄」に記入して申し込んでください。11月になったら申し込んだ人に大腸がん検診の日程表、問診

●注意/①当日の朝は、絶食してください。ごはん、お茶、水はもちろん、たばこも吸わないでください。②尿(早朝尿)は、郵送された容器に入れて持ってきてください。③レントゲン、心電図検査ではブラジャー、パンティストッキング、ネックレスやボタンのある衣服は検査に支障がありますので着用しないでください。

●所要時間/1時間くらいで終了します。精密検査を要する人は、さらに30分程度かかります。

●無料の人/①老人保健法による医療受給者証のある人 ②市民税非課税世帯の人 ③生活保護世帯の人

基本健診の結果、精密検査が要と判断された人

循環器系精密検査	呼吸器系精密検査
心電図検査・眼底検査	喀痰検査の説明、たんの検査容器配布

票、検査用の容器を郵送します。1次検査は、簡単な検便(便潜血テスト)です。料金は1人四百円の見込みです。

●大腸がんが増えています

日本人の大腸がんが増えています。最大の理由は、脂肪や動物性タンパク、糖分などをよくとり、食物繊維のとり方が少ない、という欧米化した食生活にあるようです。現在、死亡率トップのがんは胃がんですが、このままゆくと、数年以内に同じく増えつつある肺がんや女性の乳がんと並んで、遠からずトップにおどり出るだろうといわれます。

大腸がんは、幸いにも進行のスピードが比較的ゆるやかながんに属するといわれます。初めは腸の上皮に、ちょっとした隆起ができるだけで、全くの無症状。しかし、少し進むと、便の摩擦で潰瘍が崩れて出血したり、腸が狭くなって便秘気味になったり、腹痛が起きたり、特有の粘血便が出たりします。

大腸がんから身を守るには、胃がんや子宮がんと同様、40歳をこえたら毎年定期検診を受ける以外にありません。年に1回検診を受けることで、大抵の大腸がんが早期発見できます。

あなたの年金、大丈夫ですか？

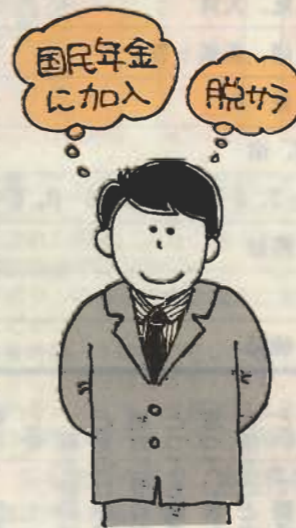


老後や万一のときに大切な生活の柱となる年金。あなたは年金制度についての正しい知識を持っていますか。年金制度の仕組みを知らないで加入しなかったり、保険料を未納のままにしておくと、将来取り返しのつかないことにもなりかねません。年金制度について正しい知識を持ち、老後や万一に備えましょう。今回は保険料を未納にしておくとのようになるかを中心に特集しました。ご自身やご家族の年金についてチェックしてみませんか。国民年金に関するお問い合わせ・ご相談は、市役所市民課年金係（☎22-3111 内線556）へどうぞ。

国民年金保険料を未納にしているとこんなことに

厚生年金や共済組合に加入していた人はその期間が無駄になることも

厚生年金の老齢年金や共済の退職年金は、老齢基礎年金の資格が無ければ受給できません。厚生年金や共済組合に加入していたことがあっても国民年金に加入しているとき、保険料を納めないと老齢基礎年金の資格要件が満たせずに、せっかく納めた厚生年金や共済組合の保険料も無駄になってしまうことがありますから注意が必要です。



老齢基礎年金が減額されたりまったく受けられなくなります

保険料は20歳から60歳まで納めますが、将来老齢基礎年金を受給するためには、厚生年金や共済組合の加入期間と国民年金の納付又は免除期間を合わせて25年以上あることが必要です。この期間を満たせないと今まで納めた保険料が年金に結びつかず無駄になってしまうことになります。



より豊かな年金を希望する人は国民年金基金をご検討ください

自営業者など国民年金第1号被保険者の方を対象に、国民年金の上乗せ年金として国民年金基金があります。保険料の納付期間が少なく十分な年金額が期待できないなどで、年金をより充実させたいという人はご検討ください。掛金は全額社会保険料控除になりますので、税の軽減にもなり有利です。お問い合わせは、千葉県国民年金基金（☎043-221-6370）へどうぞ。

厚生年金や共済組合加入中の事故でも障害年金が受けられないことが

厚生年金や共済組合に加入中に障害者になった場合、それぞれ加入している年金制度から障害年金が支給されます。しかし、これらの障害年金は障害基礎年金の納付要件を満たしていることが必要ですから、加入して日が浅く、かつ加入以前に国民年金に加入すべきところ加入していなかったり、加入していても保険料の未納があったりすると、障害基礎年金の納付要件が満たせず、厚生年金や共済年金の障害年金が受けられないことがあります。



万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなります

万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金は頼りになる制度ですが、受給するためには保険料の納付要件を満たしていなければなりません。保険料を未納にしておきますと保険料の納付要件を満たすことができず、年金が受けられなくなることがありますので注意が必要です。



納付が困難なときは免除申請を

納付が困難だからといってそのままにしておきますと、2年で納付の時効となり納められなくなってしまいます。

年金の受給権を確保していくためにも、納付が困難な場合は、ぜひ免除の相談をされるようお勧めします。免除が承認されると、次の利点があります。

- 免除を受けた期間は、年金受給資格期間として計算されますので、将来の老齢年金や万一のときの障害基礎年金・遺族基礎年金の受給権を確保することになり、安心です。
- 保険料を納めてなくとも免除を受けた期間分については3分の1の年金額は受給できます。
- 将来10年間は追納ができますので、余裕が出たときに追納して年金額を増やすことができます。





お知らせ

2月29日は
固定資産税・
都市計画税第4期の
納期限です
納期内納付を
お願いいたします

「用途地域」が変わります 平成8年4月1日から

用途地域制度は、良好な市街地の形成や、住宅、商業、工業などの適正な配置による機能的な都市活動の確保を図るため、建築物の用途、容積率、建ぺい率などを規制・誘導する制度ですが、平成4年の都市計画法の改正により、住居系用途地域を対象に、用途地域の種類が細分化されました。

このため、従来から用途地域が指定されている館山、北条、那古、船形地区の各一部を対象に、平成8年4月1日に新しい用途地域の指定を行います。

これによって、4月1日から

「準防火地域」の 区域が拡がります 4月1日から

新しい用途地域の指定と併せて、用途地域が新たに商業地域となる館山駅西側の区域を対象に、準防火地域の追加指定を行います。

追加指定された区域について、

平成8年4月1日から準防火地域による建築物の構造の制限が適用されることとなります。

「館山市計画用途地域・準防火地域図」を配布します

新しい用途地域と準防火地域の指定内容や建築制限などについて、

3月の農業者年金現況届まで 名義変更を忘れずに

農業者年金の経営移譲年金を受給している人と、平成6年4月1日から現在までに裁定されている人は、3月の現況届までに諸名義の変更が必要です。

現況届に農業委員会長の押印をする際には、必ず諸名義の変更を確認します。このため、これらの変更を忘れず、現況届に押印できないばかりか、支給停止になりかねません。

現況届は、農業者年金基金から平成7年3月31日までに裁定された人全員に平成8年2月末頃までに送付されます。

●現況届に必要な諸名義

- ① 農業共済関係名義
- ② 水田営農活性化助成補助金名義
- ③ 農業所得納税申告名義
- ④ 土地改良区組合員名義

⑤ 農業協同組合員名義

お問い合わせは、市農業委員会事務局(☎22-3111内線692)へどうぞ。

農業委員 選挙人名簿を 縦覧します

農業委員会委員の選挙人名簿を2月23日(金)から3月8日(金)まで縦覧します。

1月1日現在の申請によって、選挙人名簿の調整を行いましたので、この期間中に、自分の名が登録されているか確認してください。午前8時30分から午後5時まで、市役所2階の選挙管理委員会でお見せします。

この名簿に載っていないと、投票ができなくなります。

お問い合わせは、市農業委員会

会事務局(☎22-3111内線692)へどうぞ。

年度末を迎えて引っ越しが多くなります。引っ越しなどの粗大ごみや事業所のごみを多量に出す場合は直接清掃センターに持ちこんでください。

●受付時間

《平日》
午前9時から正午
午後1時から4時
《土曜日》
午前9時から11時
問合せ/清掃センター(☎23-3033)

収集センターからのお願い 竹串そのまま捨てないで

竹串などの先の尖ったものが可燃物のごみの中に入っているのに作業員が気づかず、竹串を手に刺すという事故が発生することがあります。

大変危険ですので、竹串などをごみとして出す場合には、刺さらないように厚手のもので包んだり、先端を折るなどのお気づかいをお願いします。

3月1日～7日 春の火災予防運動 災害に 備えて日頃の 火の用心

春季全国火災予防運動が、3月1日から7日まで行われます。

平成7年中に市内では、77件の火災が発生し、その原因としての火の不始末や不審火があげられます。

7年中の火災発生件数は、6年中の64件から13件も増加し、5年72件、4年37件などと比較して多いことがわかります。今年に入ってから発生件数も、すでに市内で5件(1月20日現在)もの火災が発生しています。

火の用心のポイント

火災のほとんどは、ほんの少しの油断や不注意から発生しています。特に次の点に注意して

これから春先にかけて、少しずつ暖かくなりますが、まだまだ暖房器の使用も多く、空気も乾燥し、火災の発生しやすい季節が続きます。火災の件数・被害額が少しでも減るよう、気を緩めず、一人ひとりが防火心がけましょう。

3月1日早朝 サイレンを鳴らします

みなさんの防火意識を高めるため、3月1日(金)午前6時に、各地区消防団がサイレンを鳴らします。火災と間違えないように注意してください。

戦没者等の 遺族に対する 特別弔慰金の 支給について

戦没者等の遺族で、平成7年4月1日において、恩給法による公務扶助料、遺族援護法による遺族年金等を受給していない遺族に、特別弔慰金として、額面40万円、10年償還の国債が支給されます。

請求期限は、平成10年3月31日までです。まだ、申請していない人は、早めに手続きをしてください。

対象となる人は、次のとおりです。

- ① これまでに特別弔慰金を受給された遺族(受給権はあったが、時効により失権した人を含む)
- ② 平成元年4月1日から平成7年3月31日までに公務扶助料、遺族年金等の受給者が死亡等により失権した遺族

問合せ/市社会福祉課(☎22-3111内線573)

◎知っておきたい福祉の制度◎ 各種福祉を受けるための指標 身体障害者手帳

身体障害者手帳は、身体障害者のみなさんが、その障害を補うため車イスや補聴器などの補装具の交付を受けたり、所得税の控除、JR運賃割引などさまざまな社会的サービスを受けるために必要な手帳です。

●手帳の交付対象者
手、足、目、耳、言語や心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸に障害があるため、日常生活に著しい制限を受けている人

●申請手続き
手帳交付申請書に指定医の診断書と本人の顔写真2枚を添えて、市社会福祉課に申請してください。約1カ月後千葉県から交付されます。なお、内部障害(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸)を持つ人が、初めて手帳の交付申請をする場合、診断書の作成に要した費用のうち3,500円を限度として助成します。くわしくは、市社会福祉課社会福祉係(☎22-3111内線574)へお問い合わせください。

●防災一口メモ●⑪ 119番のかけ方

●119番はみなさんの生命・財産を守る大事な電話です
119番をかける時、一般の加入電話からはそのままかけられますが、公衆電話は機種によりかけ方が異なります。

▲公衆電話から

- 緑・黄電話…電話機の横についている119番専用のダイヤルを回します(赤いボタンのついていない電話機は、そのボタンを押してから119番してください)
- 赤・ピンク電話…電話機の管理者からカギを借り、切り替えてから119番してください
- グレー電話…そのまま119番してください(カードは不要です)
- カード専用電話…前面の赤いボタンを押して119番してください(カードは不要です)

▲消防本部が出たら

1. 火事か(救急か)
 2. 誰でもわかる目標物と番地を
 3. 何が燃えているか(どうしたか、どんな状態か、また、かかりつけの病院など指令室から質問しますので教えてください)
 4. あなたの住所・氏名・電話番号
- ※救急車を呼ぶ程でもないのに、安易に救急車を依頼すると、救急事故が同時発生した場合に大切な生命が失われてしまうことがあります。決してタクシーがわりに救急車を利用しないでください。
- 問合せ●市社会安全対策課消防防炎係(☎22-3111内線563)



第16回 館山若潮マラソン 史上最多の5,147人 健脚を競う

市民のひろば



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。身近な情報をお寄せください。北条1145-1 市役所秘書広報課 広報係まで。

先月28日、第16回を迎えた館山若潮マラソン大会が、快晴無風の絶好のマラソン日和で行われました。

「光り輝く館山の鏡ヶ浦を渡る風を追い抜いて、力いっぱい走ります」元氣いっぱい選手宣誓の後、南房総の自然豊かなコースに向けてフルマラソン、10*、ファミリーの部がそれぞれスタートを切りました。

これまで最多の5,147人の選手が健脚を競い、10*は高校生男子の部1位・2位と10*は女子の部、フルマラソン女子の部で大会新記録が生まれました。

▼フルマラソンスタート直後、人・人・人……壮観です



▲力強く選手宣誓

▼2kmのファミリーの部



みんな
がんばりました
また来年、
お会いしましょう



▲実際にパソコンで見ることのできる館山市ホームページの最初の画面

インターネットを利用して 情報の受発信 市のホームページを開設

パソコンの世界的な情報通信網インターネットを利用して情報の受発信をしようと、市は先月12日にホームページを開設しました。

インターネット上にパソコンで作成した文章や画像などの情報を掲載し、世界中のいたる所からパソコンを使ってインターネットに接続することで、その情報を見ることが出来ます。

まず館山市長が姉妹都市ベリンハム市への友好のメッセージを掲載。同時に南房総「花便り」を載せてポピー、ストック、菜



▲インターネットを利用して、米国・ベリンハム市長にメッセージを送る任司市長

▼孟宗竹に文字や絵を彫る浮書彫。昨年のサークルフェスティバルから



●コミュニティセンター会場/中央公民館からの参加サークル

活動内容	サークル名	活動内容	サークル名
水墨画	墨栄会	浮書彫	竹朋会
	墨友会		房舟会
アートフラワー	遊心墨技会	陶芸	陶楽会
	コスモス会		陶豊会
茶道	たんぽぽ	古典文学	言の葉
	北条茶道		ラ・ダンツァ
	北条第二茶道		ウイング
	北条第三茶道		南房クラブOB会
書道	泉会	社交ダンス	リズム・ムーブメント
	墨潮会		リズム体操
絵画	墨心会	エアロビクス	フィットネス
	絵友会		ウェーブ
ちぎり絵	ポピーの会	家刻装束美会	コスモス
	すみれの会		アイリス
編み物	あみむめも	和紙人形	スイートピー
	織の会		家刻愛好会
革工芸	織美会	自然	なかよし会
	レザークラフト唐草		爽風倶楽部
木彫	きつつき会	パン習字	パン字サークル
	小仏彫刻の会		押し花
手話	手話サークル	盆裁	ふしぎな花倶楽部
	たちばな会		さざんか
華道	草月華道サークル	日本画	里見サークル
	太極拳同好会		朱華
太極拳	館山太極道交會	七宝焼	のり
	館山太極道交會第2		カラオケ
外国語	中国語	組ひも	あやび会
	布遊の会		子ども文化
パッチワーク	子ども文化	子どもの文化研究会	

地区公民館、菜の花ホールからの参加サークル

活動内容	サークル名	活動内容	サークル名
浮書彫	竹神会	水彫	協影会
俳句	北条俳句教室	華工芸	木電会
陶芸	北条陶芸サークル	和紙人形	グループゆき
水墨画	栄正会	パッチワーク	みなづき会
	栄水会	油絵	コットンズ
舞踊	丸翠会	油絵	はまゆう
	日本の踊り	フラメンコ	ヒラソル

●招待団体/光の子学園、館山聖学校、館山養護老人ホーム ●協力展示/サークルボランティア作品(粘土細工)、館山二中学生作品

自慢の作品や実演を披露! 第12回サークルフェスティバル 「生き生きフェスティバル」

夢と希望を求めて

コミュニティセンターや地区公民館、菜の花ホールなどを利用して、趣味を生かしながら余暇を楽しむ各種サークルが、日頃の活動成果の発表と親睦を兼ねて、サークルフェスティバル(生き生きフェスティバル)を夢と希望を求めてを開きます。

会場は、コミュニティセンターと市民センターの2会場で、3月2日(土)と3日(日)の2日間行われます。当日は、2会場間を結ぶ無料シャトルバスが運行されます。

何かを始めたい、習いたいと思っている人など、多くの市民のみなさんのご来場をお待ちしています。

音楽、軽運動などのサークルは発表時間が限られています。お問い合わせは、中央公民館(☎23-3311)へどうぞ。

中央公民館で活動しているサークルを中心に、展示・発表があります。地区公民館や菜の花ホールで活動するサークルからの出展のほか、保健推進員有志による焼きそばコーナー(2日)

●コミュニティセンター会場
3月2日(土)午前10時から午後5時
3月3日(日)午前10時から午後4時
中央公民館で活動しているサークルを中心に、展示・発表があります。地区公民館や菜の花ホールで活動するサークルからの出展のほか、保健推進員有志による焼きそばコーナー(2日)

●市民センター会場
3月2日(土)午後1時から3時30分(映画鑑賞倶楽部による映画の上映のみ)
3月3日(日)午前10時から午後3時
目頃のサークル活動の一コマを発表します。「房州館山デカシヨ節」「いつちや節」「タツブダンスの基本ステップ」などで「いい音聞いてリフレッシュ、いい汗かいてリフレッシュ」しましょう。会場のみなさんと一緒に体を動かすこともできます。

●市民センター会場

活動内容	サークル名	活動内容	サークル名
尺八	一枝会	舞踊	北条舞踊教室
コーラス	レインボーコーラス	舞踊	すみれ舞踊教室
映画鑑賞	映画鑑賞倶楽部	舞踊	日本の踊り
中庭音楽	ピエントインカイコ	フラメンコ	ヒラソル
タップダンス	館山タップダンスサークル	茶道	さゆう会

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時/毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象/一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情
日時/3月7日(木)・3月21日(木)
午前9時～午後4時
場所/市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時/3月7日(木)
午前10時～午後3時
場所/市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめの相談など
日時/月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所/中央公民館
問合せ/☎23-3111

身障・精薄

日時/毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所/身障 伊賀病院
精薄 田村病院
申込/市社会福祉課に必ず事前に申し込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボケなどの心配
日時/3月5日(火)・3月12日(火)
3月19日(火)・3月26日(火)
場所/館山保健所
申込/館山保健所(☎22-4511)に予約必要。

乳幼児

◎乳児相談
3月11日(月)
対象/北条・船形・西郷・神戸・富崎・豊房
3月25日(月)
対象/館山・那古・館野・九重
受付時間/
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時
場所/保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
3月7日(木)
対象/6年8月生まれ児
受付時間/午後1時20分～1時40分
場所/保健センター
◎3歳児健康診査
2月22日(木)
対象/4年11月生まれ児
受付時間/午後1時30分～2時
場所/保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

結婚

日時/毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

学校生活・家庭関係・養育問題など
日時/毎日 午前8時30分～午後5時
場所/市社会福祉課

交通事故

電話でもできます
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/安房支庁
問合せ/☎22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時/毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時/3月21日(木)
午前10時～午後3時
場所/市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

不用品情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお手伝いをします。売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費生活係(☎22-3111 内線593)へどうぞ。
▷希望します ショーケース(木製・金属製、ガラスの有無を問わない)=相談、B型ベビーカー=相談、チャイルドシート=相談
▷譲ります 革靴(23.0cm、白サンダル・メッシュ)=無料、A型ベビーカー(大きめ・3年前購入)=無料、学習机=相談、スキーウェア(上下・女性用9号)=相談、洋服ダンス(単身者用)=千円、藤棚=500円

●3月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	3日(日) 19日(火)
北条	10日(日) 26日(火)
那古・船形	24日(日)
西郷・富崎	7日(木)
神戸	4日(月)
豊房	21日(木)
館野・九重	20日(水)

・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
・ごみ搬出場所へ
・回収日の午前8時30分までに
・雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください



以後、不届きなネコは涅槃園に描かれなくなったのだそう。ところが、富崎地区の蓮寿院に伝わる涅槃園(「写真」)にはなぜかネコが描かれています。ネコの描かれた涅槃園はわが国ではとても珍しく、京都・東福寺の画僧明兆が描いたものが知られています。
それにはこんな逸話があります。明兆が、涅槃園を描いていたところ、あいにく途中で絵の具が足りなくなってしまう。彼は八丈伝よろしく、傍らで見つけたネコに、つい「この足りない絵の具を見つけて来い。そうしたら、お前をこの絵に仲間入りさせてやろう」と言ったのだそう。しばらくするとそのネコは絵の具をどこからともなく探し出し、くわえて来たので、約束通り涅槃園に描き加えてあげたのだそう。
この涅槃園は、明兆の描いたものではありませんが、ネコ族もこれら名譽回復ということでしょうか。

動物大集合・ネコのいる 大涅槃園

市内の寺々ではお釈迦さまの入滅、つまりお亡くなりになった2月15日に涅槃園が行われます。このときに涅槃園という大きな絵が掲げられます。
涅槃園にはお釈迦さまの入滅の様子や、お釈迦さまの双樹の林の間に、お釈迦さまが頭北面西で横たわり、天竺には、お母さんの摩耶夫人が天界から飛来する姿が描かれています。

また、お釈迦さまの周りには入滅を悲しむ弟子はもちろんのこと、天竜や鬼神、馬、虫に至るまで、泣き悲しむ情景が描かれています。
生きとし生けるものが駆け付けたことになっていますが、なぜかネコだけは涅槃園には描かれません。それはお釈迦さまが病に倒れ、いまわの際となったとき、薬袋が天から舞い降りてきました。傍らの沙羅の枝にかかってしまったのです。これを見つけたネコが、お釈迦さまのために木に登り、薬袋の紐を切ろうとしたのですが、下にいたネコが思わずネズミに飛びかかり、喰べてしまったのです。そのため薬が間に合わず、ついにお釈迦さまはこの世を去ってしまったといわれます。これ



ふれあい生活展 介護機器などの展示

健康情報や介護機器などの情報を紹介する「ふれあい生活展」を開催します。
会場では、健康情報コーナーとして骨強度測定、体位脂肪測定を無料で行います。機器情報コーナーでは、介護用ベッド、車いす、つえ、介護寝巻、紙おむつなどの展示を行います。
入場無料。お誘い合わせの上、お立ち寄りください。景品が当たる抽選会もあります。
日時/3月1日(金)～3月10日(日) 午前10時から午後5時
会場/館山銀座商店街振興組合ビル(千葉銀行館山支店交差点)
問合せ/市高齢者福祉課(☎22-3111 内線582)

救急当番医

2月18日(日)	館山病院(内・外・小児)	館山22-1122
2月25日(日)	太田整形外科医院(内・外・小児)	館山23-2318
3月3日(日)	安房医師会病院(内・外・小児)	館山22-2172
3月10日(日)	赤門整形外科内科(内・外・小児)	館山22-0008
3月17日(月)	館山病院(内・外・小児)	館山22-1122
3月20日(水)	伊賀病院(内・外・小児)	館山22-1180
3月24日(日)	九重鈴木医院(内・外・小児)	館山22-9131

2月の城山公園茶室の 雁月庵月釜は みなさん お気軽にどうぞ

市教育委員会