

だん暖たてやま

10

広報／たてやま

平成7年10月号(16日発行) No.535

発行／館山市役所秘書広報課

〒294 館山市北条1145-1 電話 22-3111 内線505

●10月1日の人口／総人口53,647(一24)

男25,752(一12) 女27,895(一12) 世帯数20,077(一21)

()内は前月比



シリーズ 市民 フラメンコサークル「ヒラソル」 佐藤早苗さん(前列右から3人目)



シリーズ 市民 募集しています

▼サークルの初練習。
フラメンコにかかせないパルマ(手拍子)のリズムが、
みんなの気持ちを盛り上げます



私たちのサークル名は、「ヒラソル」。スペイン語で「ひまわり」という意味なんです。甲斐公民館のフラメンコバイレ教室とフラメンコギター教室に参加した仲間が中心になって、作ったんです。フラメンコ・バイレが15人、ギターが5人、全部で20人のサークルです。もともと、仲間がほしい。できれば、百人くらいの仲間になればいいんですけど。いま、一緒にフラメンコを踊ったり、ギターを弾く仲間を募集しています。老若男女は問いません。だって、フラメンコって、歳をとったら、それなりに貫禄というか、美しさっていうか、出てくるし、練習ができるんですよ。それに、自分を自由に表現できるんです。大人だけでなく、子供達のフラメンコ・サークルな

んでできれば。それで、家族みんなフラメンコをするなんていいですね。ここに集まった仲間は、みんなユニークっていうのが、底抜けに明るいし、とってもノリがいいんです。もともと、フラメンコに興味を持っていました。だから、公民館でフラメンコ講座を開いてくれたので、飛びついたんです。それで、素敵な仲間が集まった。今まで、やりたくても館山では、チャンスがなかったんですよ。

サークルは、何というても雰囲気大切。技術の向上は、もちろん大切なんです。が、やっぱり長く続けていかないと。私



平成7年度館山市生涯学習講演会 講里中満智子先生 漫画家

入場無料

演題 ●マンガの持つ可能性
マルチメディアの21世紀を迎えて
日時 ●平成7年11月11日(土)
午後2時から4時まで
(開場 午後1時30分)
会場 ●館山市民センター ホール
主催 ●館山市・館山市教育委員会
問合せ ●館山市教育委員会 生涯学習課
(☎22-3111 内線662)

私たちは、フラメンコではまだまだビヨコですよ。リズムをつかむのが難しいんですよ。ギターをやっている人なんか、指のバビリをやっているみたいだっで言ってます。フラメンコ・ギターは、弦を引くのに加えて、指で打つんですよ。まだまだ、フラメンコになじめないところがあるんですよ。だから、よけいに夢中になっちゃう。フラメンコに興味のある人、一緒に「オレレ！」って踊りましょうよ。

PROFILE

フラメンコサークル「ヒラソル」
会長・佐藤早苗さん(☎27-5980)

公民館のフラメンコ講座の受講生を中心に、10月結成。第1回全国大学フラメンコフェスティバルや緑化ちばフェアに参加。

見つけてみよう 観てみよう

秋の実り(その①)

つるの実・木の実



▲カラスウリの実 ▲鈴なりのカラスウリ ▲ミツバアケビの実

▼トベラの実

▼サンショウの実



▲ハマゴウの実 ▲ヒメユズリハの実 ▲マユミの実 ▲ミズナギの実

—この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています—



「よくがんばったね、ほい完走証」1人で歩くのは大変だけど
みんなで歩けばつらくありません(市民歩こう会)▼



▲雨のためコースの変更を検討します。
連絡・打合せは、安全に配慮して急
入りに確認します(市民歩こう会)

スポーツは、競技者による勝負の世界だけではありません。ましてや一部のスポーツ愛好者のものでもありません。思い切り体を動かして汗をかく。ストレッチもその時ばかりは頭の中から消えていることでしょうか。若者男女を問わず、誰でも日常にスポーツを取り入れて心も体もいつまでも新鮮でいたいんですね。秋晴れの澄んだ空気の中、スポーツで体を思いっきり動かしてみませんか。今月号は、楽しみながらスポーツを教える、みなさんの身近なスポーツの先生「体育指導委員」について特集します。

細かな心配りでスポーツ活動を支援

体育指導委員は、市民のみなさんのスポーツ活動を発展させるために昭和37年4月に誕生しました。任期は2年で、現在の体育指導委員は22人、平成8年3月まで活躍します。

体育指導委員の活動の主なものを紹介します。

学校、公民館など教育機関が行うスポーツ行事やスポーツ教室の講師、市民歩こう会や若潮マラソンなどの事業に協力して、参加するみなさんを、細かな心配りを忘れずに支援します。

S P O R T S

体育指導委員

みなさんの身近なスポーツの先生

運動が苦手でスポーツが嫌い、こんな私でも楽しめるスポーツがあるのでしょうか？スポーツを始めたとしても今までこれといった運動をせずに歳をとってしまっただけ……仲間もいないし……、何かきっかけがあれば……地区の運動会をやるうと思いが、種目やレクリエーションなどの計画はどうしたらいいんだろうか？……いっしょにスポーツを楽しみませんか！



いろいろなスポーツに挑戦したい
武本富子さん(上真倉)

ニュースポーツ教室に参加しています。週2回、夜2時間の運動です。バウンドテニスなどの新しいスポーツは、ゲームの楽しさがいっぱい詰まっているから毎回行くのが楽しみです。いろいろなスポーツを楽しむという意味ではうってつけの教室ですね。

体力はどうしても歳をとるとともに衰えるもの。でも運動を続けることで現状維持が衰えを緩やかにしたいです。最近風邪もひかずに健康そのものです。

体育指導委員の先生は、とてもわかりやすく教えてくれます。指示にしたがって準備運動をみっちりやっているからケガもしません。これからいろいろなスポーツに挑戦したいですね。

研修会で学んだニュースポーツを紹介したり、グラウンドゴルフなどのルールが改正されたときも地区の高齢者の要請を受けて指導に行きます。

新しいスポーツを学ぶ 研修会への参加

体育指導委員は、活動の範囲が大変広いので、知識もそれだけ多く必要とされます。このため市は、いろいろ勉強の機会を設けて受講してもらっています。今年度も、すでに9月に研修会を行い、国や県で行う講習会にも参加しています。みなさん

に伝達するためのスポーツの知識、ルールなど常に新しい知識を学んでいます。

体育指導委員は、それぞれの得意なスポーツの分野をもって、いますので基礎的な質問から、もうちょっとうまくなりたい時などでも適切なアドバイスが受けられます。

体力づくりに役立つ 日々のスポーツ

体力づくりは、毎日の生活の中にスポーツを取り入れることで楽しみながら行いたいもの。体育指導委員は、研修会などで学んだことを、自分の地域に持ち帰り、地区の運動会や講習会で、さらに多くの人たちに伝達講習

気軽に声をかけて

このほか、たくさんの方の生涯スポーツ振興のために、いろいろ

幅広く活動しています。

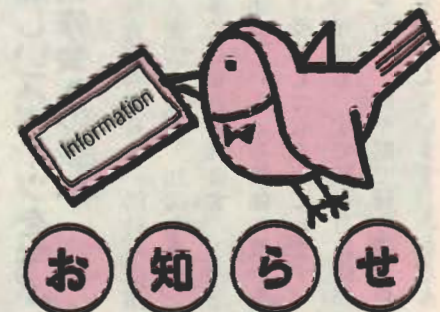
グループで個人で体力づくりや余暇の活用にはスポーツ・レクリエーションを取り入れた時など、近くの体育指導委員に気軽に声をかけてください。地域のスポーツ活動の担い手として、また市民と教育委員会スポーツ課との連絡役として、体育指導委員は頑張っています。



▲「おい説明するからきかっせーよ」老人会の依頼による「グラウンドゴルフ・ルール説明会」で、「待つている人はコースの外側で」など安全にも十分気をつけて指導します

氏名	住所	電話
近藤 好雄	館山市竹原794	22-96332
伊介 ち	館山市北条1185	22-4045
本橋 仁	館山市沼852-6	22-2509
吉田 富雄	館山市北条1538	22-0387
飯沼 宏太郎	館山市塩見292	29-2001
金丸 謙一	館山市那古491	27-5252
原田 満	館山市国分953-3	22-5086
吉田 ふみ子	館山市下真倉289-9	23-4696
上野 憲雄	館山市藤原844	28-0844
忍足 千代子	館山市湊288-79	23-5008
松坂 誠一	館山市上真倉2452	22-5071
加藤 なみ	館山市神余2956	28-1377
田沢 清子	館山市山877-6	23-0405
宮本 敏弘	館山市北条2235-2	22-6215
杉田 悦央	館山市那古821	27-2130
小谷 友央	館山市大神宮239-1	28-2895
小松 周二	館山市館山172	22-1720
八潮 成基	館山市川名376	27-2985
畔上 悟	館山市沼840-3	23-5139
高山 修一	館山市船形1367	27-5922
佐久間 初日	館山市広瀬477	36-2614
鈴木 高	館山市上野原65	22-6986

館山市体育指導委員名簿



各園に申し込みを 幼稚園児の入園受付

来月4月から入園する幼稚園児の受け付けを行います。

対象／5歳児Ⅱ平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれ。4歳児Ⅱ平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれ。入園は、住所のある地区の幼稚園です。

願書／11月30日(木)と12月1日(金)に渡します。受け付けは、12月5日(火)と7日(木)。いずれも各幼稚園で園児が帰ったあとに実施します。時間は午後2時30分から4時まで。

入園許可／1月中旬下旬に、各園で入園許可証を渡します。お問い合わせは、各幼稚園か

市教育委員会 (☎22-3111 内線643) へ。直接、幼稚園に問い合わせる場合は、午後2時30分から4時までにどうぞ。

船形幼稚園	☎27-4105
那古幼稚園	☎27-4502
北桑幼稚園	☎22-0700
館山幼稚園	☎22-0632
西郷幼稚園	☎29-0044
神戸幼稚園	☎28-2431
富崎幼稚園	☎28-1230
豊房幼稚園	☎23-5841
館野幼稚園	☎23-1287
九重幼稚園	☎22-9210

市営国民宿舎 鳩山荘

老人割引のご利用を

60歳以上の市民であれば、国民宿舎鳩山荘は割引料金で宿泊できます。また「鳩山荘利用割引証」がないときは、健康保険証、運転免許証など本人と確認できるものをご提示ください。

ご家族やお友だちなどとお誘い合わせて、ぜひご利用ください。対象者／館山市に住民登録のある満60歳以上の人と身体に障害のある人

割引料金／1泊2食付4,590円(通常料金7,200円) 申込方法／宿泊する日の1ヶ

月前から電話で予約できます。注意／ただし次に掲げる日は割引制度は利用できません。

① 土曜日、祝祭日の前日、振替休日の前日
② 夏季7月15日～8月31日、年末年始12月28日～1月5日

●会食だけでも利用できます 鳩山荘は宿泊だけでなく会食だけでもご利用できます。グループでの会食や町内会の親睦会、昼食をほさんでの会議など使い方はいろいろです。お料理もご希望やご予算に応じて用意いたします。

ご利用には前もって予約が必要ですが、どうぞお気軽にお問い合わせください。国民宿舎鳩山荘(☎29-1141)

119番の日から1週間 秋の全国 火災予防運動

みなさんは119番の日をご存じですか。市民と消防の結びつきを象徴するダイヤルナンバー・119番にちなんで、11月9日に設けられました。今年も11月9日(木)から11月15日(水)まで秋の全国火災予防運動が繰り広げられます。

ところで、昨年1年間に日本

国内では5万6,700件の火災が発生し、死者1,841人、損害額1,634億9,400万円もの尊い命や大切な財産が失われました。火災原因のうちでもっとも多いのは、火気取り扱いの不注意や不始末などの失火によるもので、全体の約9割を占めていました。

これからの季節は、空気が乾燥し、ストーブや電気こたつなどを使用する機会も増えてきます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

市内では火災件数が急増 不注意が大きな原因に

一方、館山市内では今年1月から8月末まで、すでに45件の火災が発生しています。原因の多くは、失火による火災です。これからは各家庭、職場などで一人ひとりが防火に対する心構えを徹底し、不注意による出火をなくす努力を続けていくことが火災の減少につながります。

市民ぐるみの防火対策

火災予防は一人ひとりの防火への心掛けが大切です。特に次の点に注意してください。

(1) 家のまわりに燃えやすいもの

のを置かない
(2) 玄関先などに外灯を付け、暗がりをつくらない
(3) 近くに空き家がある場合は隣近所で注意する
(4) 空き地などの枯れ草は地主が責任を持って処理する

パートで働きたい 参加しませんか パートタイム 労働ガイダンス

館山公共職業安定所では、パートタイム労働時間行きの一つとして「パートタイム労働ガイダンス」を開きます。内容は、パートタイム労働の現状や就職に対する心構え、職場における知識、保険・税金・法律についての講演会と悩みごと相談コーナーなどです。

日時／11月17日(金)午後1時30分から3時30分まで
会場／たてやま夕日海岸ホテル

対象／パートで働きたい人、現在働いている人、パートに関心のある人
定員／40人(定員になり次第締切り) 参加費無料
申込／館山公共職業安定所 受付・職業相談コーナー(☎22-2236)

農地の貸し借りの相談は 農地銀行へ

農地銀行は農業委員会に置かれた農地の貸し借り等を進めるための実務機関です。

農地の貸し借りをするには、原則として農地法の許可が必要となりますが、農業経営基盤強化促進事業による場合は不用で、市へ貸し借りの申し込みをすることによって担い手要件に適合すれば当事者の契約行為に代えて、市の公告手続きにより貸借関係が成立することになります。この制度では設定期間が終了すれば更新手続きをしない限り、

当然に地主に返還されるものとなっています。

また、設定期間が終了する前には農地銀行事務局(農業委員会)から設定当事者に通知することになっていますので、期間終了を見逃さず心配ありません。

市では農業委員会を農地流

ご協力ください ● 買い物袋持参運動

10月22日から12月31日まで、千葉県では「千葉県ごみ減量化推進県民会議」が中心となって「マイバックキャンペーン(買い物袋持参運動)」を実施します。

ごみを少しでも減らすために次のことにご協力をお願いします。

● 買い物に行くときは、買い物袋を持って、ビニール袋などを辞退しましょう

● 防災一口メモ ● ⑦

地震だ! その時どうする (外出編)

突然の地震、その時あなたはどこにいますか…。一瞬ぼう然として何もできなかったでは、大切な命は守れません。場所や状況によつて的確な判断と冷静な行動が必要です。

● 繁華街にいたら……

バッグなどの持ち物で頭を保護し、近くの建物に避難します。ただし壁面の少ない、間口の広いガラス張りの建物や老朽化した建物は、崩れる心配がありますので避けましょう。

● デパートやスーパーでは……

陳列棚や蛍光灯などの転倒物や落下物の危険を避け、係員の誘導、指示に従います。

● ホール、劇場などにいたら……

いすの下に頭を入れ、落下物の危険を避け係員の誘導、指示に従います。

● 電車、バスに乗っていたら……

にぎり棒などに捕まって体を支える。非常ドアなどを勝手にあけて、我先に逃げないように。

● 海岸・崖の付近では……

海岸では高台やビルの3階以上へ。崖の近くではすぐに離れ、安全が確認されるまで近寄らない。

● 自動車を運転していたら……

交差点を避け道路左側に寄せて停車しエンジンを切る。ラジオ情報を聞き警察官の指示に従います。車から離れたときは鍵はつけたまま、窓は閉めてドアロックはしないでおきましょう。

問合せ ● 市社会安全対策課消防防災係 (☎22-3111 内線563)

犬の登録と狂犬病予防注射

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の最終追加日程です。生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と年1回の注射が義務づけられています。この春に生まれた犬、まだ済んでいない犬は都合のよい会場で必ず受けてください。

登録料3,000円、注射料2,470円、注射済票530円、合計6,000円です。

下記の日程で受けられない人は、獣医院で予防注射を受け、市役所環境保全課で登録の手続きをしてください。犬に異常がある場合は、注射をする前に獣医師に申し出てください。

月	日	会 場	時 間
11月15日(水)	当日が雨天の場合は、お問い合わせください。 ☎22-3111 内線613	大塚区子供遊び場	9:00 ~ 9:10
		那古地区公民館	9:25 ~ 9:35
		八幡青年館	9:50 ~ 10:05
		神野町神明神社	10:20 ~ 10:35
		館野地区公民館	10:50 ~ 11:00
		九重地区公民館	11:10 ~ 11:20
		豊房地区公民館	11:40 ~ 11:50
		神戸地区公民館	1:10 ~ 1:20
		西郷東地区公民館	1:40 ~ 1:50
		宮城プール	2:05 ~ 2:15
		館山地区公民館	2:30 ~ 2:45

● 犬の登録と狂犬病予防注射日程表

問合せ／千葉県生活環境課リサイクル推進班(☎043-223-2757)

楽しく一緒に
働きませんか
館山市高齢者働く会
会員募集
連絡先
館山市老人福祉センター内
リサイクル班
(☎23-9077)

文化行事も 文化祭を開催

今年も市民センターやコミュニティセンター等を会場に、10月21日から11月26日までの日程で、多彩な文化行事が行われます。

●第48回館山市文化祭プログラム (10月21日～11月26日)

会場	月 日	時 間	催 し 物
館 山 市 民 セ ン タ ー	10月29日	9:00～	吟道大会
	11月 3日	12:00～	館山市芸術フェスティバル・文化団体功労表彰式
	11月 3日～ 5日	9:00～	写真展
	11月 5日	10:00～	主婦クラブの集い・日本舞踊 (13:00～)
	11月10日	9:00～	子ども音楽会
	11月11日	14:00～	生涯学習講演会 (里中満智子)
	11月12日	13:00～	市民音楽祭
	11月19日	13:00～	竹絃社
	11月23日	9:00～	民謡大会
	11月25日	14:00～	館山吹奏楽団演奏会
館 山 市 コミュニティセンター	11月26日	15:30～	アンナバレエスタジオ
	10月21日～22日	9:00～	市民美術品展
	10月28日～29日	9:00～	ユネスコ展
	11月 3日	9:30～	謡曲発表会
	11月 3日～ 5日	9:00～	生物展・ハンドルハムクラブ展・ユース展・切手展・詩人展・書道展・木根展・水石展・市民コーナー展
	11月 4日～ 5日	9:00～	華道展・盆栽展・篆刻展
	11月 6日～12日	9:00～	美術展
	11月12日	10:00～	短歌会
	10月29日	13:30～	文化財保護協会講演会
	安 房 支 庁	11月 3日	俳句会
総 持 院 (沼の大寺)	11月 3日	9:30～	秋の自然観察会 (城山公園駐車場集合・弁当持参)
城 山 公 園 周 辺	11月 3日	10:00～	お茶席・野点
城山公園茶室・日本庭園	11月 3日	9:00～	学芸展
北 条 小 体 育 館	11月 3日～ 4日		

深まる秋を感じて 市民茶会へどうぞ

秋も深まる城山公園で、11月26日(日)に「秋の市民茶会」を開きます。

館山市茶道連盟の協力により開かれるもので、茶室「雁月庵」での座礼や日本庭園での野点(のだて)が楽しめます。

どちらも特別な作法は必要ありません。参加は無料です。お気軽にどうぞ。

日時/11月26日(日)午前10時から(用意した300個のお菓子がなくなり次第終了)

主催/市教育委員会
問合せ/市教育委員会生涯学習課 (☎22-3111内線663)

君原健二という汗かこうふれあいフェスティバル「スポーツの集い」

(財)千葉県長寿ふれあいセンターでは、長寿に向けての健康づくりのため、ふれあいフェスティバル「スポーツの集い」を開催します。

ジョギング教室や健康体操、ベタンクなどご家族連れでお楽しみください。

日時/11月25日(土)午前10時

から午後3時まで

会場/県立館山運動公園(雨天の場合は同体育館)

講師/君原健二氏(メキシコ五輪マラソン銀メダリスト)

定員/200人(参加費無料)
申込/11月17日(金)までに市高齢者福祉課 (☎22-3111内線582) へどうぞ。

楽しく走ろう 市民ロードレース大会と 深尾真美ジョギング教室

第17回市民ロードレース大会と深尾真美ジョギング教室の参加者を募集します。

ジョギング教室は1985年ユニバーシアード神戸大会女子マラソン優勝の深尾真美さんが正しいジョギングの方法について講演と実技指導を行います。

参加希望者は10月31日(火)までに、住所、氏名、年齢、性別、種目を明記しはがきで、または電話で市教育委員会スポーツ課(北条1145-1 ☎22-3111内線652)へ。小・中学生は学校を経由してください。

日時/11月12日(日)午前8時20分から受付。雨天の場合ジョギング教室は第三中学校体育館で実施。ロードレース大会は小雨決行。

温水プールと 老人福祉センターの風呂が 使用できない日

湊の市営温水プールと老人福祉センターの風呂はボイラーの点検と整備のため約1ヵ月間使用できません。みなさんのご協力をお願いします。

期間/11月1日(水)から 11月20日(月)まで

10月31日は 市県民税 第3期の納期限です 納期内納付をお願いします

会場/館山市営市民運動場
競技種目/2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12歳男子、5・6・7・8・9・10・11・12歳女子、市外一般。3・4・5・6・7・8・9・10・11・12歳男子、一般の女子。5・6・7・8・9・10・11・12歳男子、高校・一般の男子。5・6・7・8・9・10・11・12歳男子、高校・一般の男子(高校生・29歳)。

●中央公民館&勤労青少年ホーム講座

講座名	内 容	定員	回数	開講日・曜日・時間	講 師
海の男の料理教室	新鮮な季節の魚(セグロイワシ)を使って身近な魚料理を指導します	24人	1	12/2(土) 10:00～12:30	館山船形漁業協同組合青年部
こだわりの洋食教室	こだわりの洋食、コクと旨味を引き出す秘訣を学びます	24人	2	11/17(金) 12/4(月) 9:30～11:30	小島徹志
ラッピング教室	大切な人へ、真心こめた贈り物。素敵な包装技術を学びます	30人	3	11/20(月)、22(水)、24(金) 19:00～21:00	ラッピングコーディネーター 杉井純代
チャレンジふすま張り教室	誰にでもできる、簡単なふすまの張り替えに挑戦します	10人	1	11/22(水) 13:00～16:00	表具師 安藤憲和
お父さんとの手作り年賀状教室	お父さんと一緒に版画で手作り年賀状を作りましょう	20人	5	11/11、18、25 12/2、9 土曜日 19:00～20:30	谷貝宗平
ヘルシーケーキ&クッキー教室	カロリー控えめの野菜を使ったヘルシーケーキとクッキーを作ります	24人	3	12/1 1/26 2/16 金曜日 13:30～16:00	野島寿男

※「お父さんとの手作り年賀状教室」は、お父さんとの親子優先です。

教養の向上に 各種講座に 参加しませんか

中央公民館と勤労青少年ホームで開催する「海の男の料理教室」、「こだわり洋食教室」、「ラ

ッピング教室」、「チャレンジふすま張り教室」、「お父さんとの手作り年賀状教室」、「ヘルシーケーキ&クッキー教室」6講座の受講生を募集します。

対象/市内在住、在勤の成人
受講料/無料(材料費、教材費等は自己負担)
会場/中央公民館(コミュニティセンター)
申込方法/開講日の10日前まで(ふすま張り教室は12日前)に中央公民館(☎23-3111)へどうぞ。申込多数の場合は抽選となります。

動物を正しく飼うのは 飼い主の責任 愛犬の飼い方 しつけ方教室

館山保健所と館山保健所管内市町村の共催、千葉県動物保護管理協会の後援で「愛犬の正しい飼い方しつけ方教室」を開催します。

ペットブームといわれる近年館山保健所管内の犬の登録頭数も増加を続け約7千頭になりました。愛犬とともに暮らし楽しい日々を過ごしている人も多いと思いますが、反面、犬に関する苦情も多くなっています。これらの苦情のほとんどは、



10月28日(土) マジカルハロウィン パーティーで会おう

館山商工会議所青年部では、10月28日(土)に「マジカルハロウィンパーティー」と題して、市内事業所従業員のための慰労

1月15日に成人式 転出者もどうぞ

来年1月15日に市民センターで成人式を行います。

対象者は、昭和50年4月2日から51年4月1日までに生まれた人。市内に住居登録のある人には案内状を送りますので手続きはいりません。

転出した人でも親の住所が市内にある人は、館山市中央公民館(〒294 館山市北条740-1)へ申し込めば、一緒に成人式を迎えられます。

成人式は、新しい門出を祝う

●はがき記入例

〒294 館山市北条 740-1
中央公民館 行

成人式希望
本人氏名・性別
世帯主住所
世帯主氏名
電話番号

問合せ先/中央公民館(☎23-3111) へどうぞ。

市教育センターでは、天体望遠鏡操作講習の受講生を募集します。対象は、小中学校理科主任をはじめ天体望遠鏡に興味のある先生、公民館、子ども会青少年相談員など社会教育団体の人々です。受講料は無料です。

日時/11月1日(水)午後5時30分から8時まで
会場/神戸小学校
申込/10月23日(月)までに市教育センター(☎22-8051)へ電話でどうぞ。



ほけんの
ページ

このページのお問い合わせは、
保健センターへ ☎23-3113

秋期予防接種の お知らせ

各種予防接種を
受けるときの注意

料金／無料

持ち物／母子手帳、予診票、
体温計、筆記用具

【注意】

- ・体温37.5度以上の人は受けられませんが、当日母子手帳がないと受けられませんが、
- ・体温は、当日の朝と接種会場での2回測定しますので体温計を持参してください。
- ・前もって冊子（予防接種と子どもの健康）を読んで予防接種について十分理解したうえで受けてください。
- ・当日予防接種を受けられない人、注意して受けなければならぬ人については、冊子

（予防接種と子どもの健康）に詳しく掲載されています。ポリオ（生ワク）、BCG、麻疹（はしか）、風しんのそれぞれの予防接種を受けた後、1ヵ月はほかの予防接種は受けられません。三種混合の予防接種を受けた後、1週間はほかの予防接種は受けられません。

三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風） 予防接種の第3回目

対象年齢／生後18ヵ月から90ヵ月

接種方法／(1)第1期初回は3〜8週間隔で3回接種 (2)第1期追加は第1期の3回目終了から1年から1年半の間に1回接種

●三種混合予防接種の日程（第3回目）

月 日	会 場	受付時間
11月22日(水)	保健センター	13:15~14:00
11月24日(金)	保健センター	13:15~14:00
11月27日(月)	保健センター	13:15~14:00
11月28日(火)	保健センター	13:15~14:00
11月29日(水)	保健センター	13:15~14:00
予備日／12月25日(月)・1月19日(金)		

●風しん予防接種の日程

月 日	会 場	受付時間
11月 2日(木)	保健センター	13:15~14:00
11月 7日(火)	保健センター	13:15~14:00
11月13日(月)	保健センター	13:15~14:00
11月15日(水)	保健センター	13:15~14:00
12月12日(火)	保健センター	13:15~14:00
12月13日(水)	保健センター	13:15~14:00
12月14日(木)	保健センター	13:15~14:00
12月18日(月)	保健センター	13:15~14:00
12月19日(火)	保健センター	13:15~14:00

風しん予防接種

種 今回の個人通知対象者／(1)第1期初回：平成5年10月2日生まれから平成6年3月1日生まれの幼児
※生後90ヵ月までの人で、今までに1度も予防接種を受けていない人、また転入等で通知の届かない人で該当者は当日会場に来てください。



幼児を対象とする風しん予防接種を平成7年度から予防接種法の一部改正に伴い、新たに定期予防接種として実施します。

対象年齢／生後15ヵ月から90ヵ月（ただし、平成元年4月2日生まれから平成4年10月1日生まれの幼児に関しては小学校に入学してから実施します。）
接種方法／1回のみ接種（すでに、風しんにかかった人は受ける必要はありません。幼児で行う風しんの予防接種は、麻しん予防接種の後に行うことが原則になっています。）
今回の個人通知対象者／平成4年10月2日生まれから平成6年8月1日生まれの幼児
※なお、転入等で通知の届かない人は当日会場に来てください。

参加しませんか 千葉県歯科保健大会

千葉県と千葉県歯科医師会では、むし歯や歯周疾患の予防のため「食べたものがこう」をテーマに千葉県歯科保健大会を開催します。

大会では、歯口清掃について講演会が行われます。参加の申し込みは必要ありません。当日会場へどうぞ。

日時／11月9日(木)午前10時から午後2時30分
会場／千葉県医療センター1
(千葉市中央区千葉港5-25)
☎043-241-6471

救急当番医

10月15日(日)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122
10月22日(日)	山口外科胃腸科 (内・外・小児)	館山23-3531
10月29日(日)	伊賀病院 (内・外・小児)	館山22-1180
11月 3日(金)	赤門整形外科内科 (内・外・小児)	館山22-0008
11月 5日(日)	九重鈴木医院 (内・外・小児)	館山22-9131
11月12日(日)	浅井診療所 (内・外・小児)	館山23-6611
11月19日(日)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122
11月23日(木)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122

※鴨川市は市外局番 (04709) が必要です。



健康まつりで 425世帯が 健康優良世帯表彰に

国保ガイド

今年1日に行われた健康&産業まつりで、425世帯のみなさんが国保健康優良世帯として表彰されました。

これらの家族は、国民健康保険加入者1万986世帯中、国保税を完納し、過去1年以上家族みんなが健康で、1度も診療を受けずに過ごした元気な家族です。中には、7年以上無診療を続けている家族が29世帯もありました。



表彰状と記念品の 受け取りを

健康&産業まつりで行われた国保健康優良世帯表彰に出席できなかった人の表彰状と記念品

「健康は自分でつくり、自分で守る」分かっているけど、実行はなかなか難しいものです。しかし、病気になるれば、本人はもちろん周囲も大変です。家族みんなが明るく健康で暮らす、本当に素晴らしいことです。みなさんもこれらの健康家族を見習って、仲間入りを目指しましょう。

年金保養施設とは

年金相談室

問い 秋の行楽シーズンになりましたが、国民年金の保養施設について教えてください。また、私たちが納めた国民年金の保険料はどのように使われているのですか。

年金保養施設 ぜひご利用ください

答え はい。国民年金や厚生年金制度は、私たちに年金を支給する以外にも、国民年金の保養施設、エミナースなどの会館や厚生年金病院、厚生年金会館など、安価な料金で利用できる保養・宿泊施設を設置して、被保険者や年金受給者とその家族の福祉の増進に努めています。そのうち国民年金の保養センターは全国で4エミナース51センターがあります。紙面の関係で詳細は紹介できませんが、市

知っておきたい福祉の制度

ひとり暮らしの高齢者を対象に…… 緊急通報装置の貸出し

市では、ひとり暮らしの高齢者を対象に安心して暮らすことができるよう緊急通報装置を貸し出しています。

この装置は、家庭用電話に取りつけるだけで、急病など緊急事態発生時に簡単な操作で、身内の人やあらかじめ登録した協力員に連絡できるものです。

対象者／市内に住んでいる65歳以上のひとり暮らしの高齢者

費用／無料

くわしくは、市高齢者福祉課課係 ☎22-3111 内線583) へお気軽にお問い合わせください。



役所年金係窓口にはパンフレットがありますから、ぜひご利用ください。

また、国民年金や厚生年金の保険料の一部で積み立てられた積立金は現在百兆円を超えています。この積立金は将来の給付に備えるだけではなく、有効に運用するために大蔵省の資金運用部に預託され、財政投融資の原資として有利に運用されて、社会資本の整備や産業の振興などに貢献しています。さらに、積立金の一部は、被

こんなことあんなこと相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時/毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象/一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情
日時/11月2日(木)・11月16日(木)
午前9時～午後4時
場所/市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時/11月2日(木)
午前10時～午後3時
場所/市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時/月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所/中央公民館
問合せ/☎23-3111

身障・精薄

日時/毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所/身障 伊賀病院
精薄 田村病院
申込/市社会福祉課に必ず事前に申し
込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボ
ケなどの心配
日時/11月7日(火)・11月14日(火)
11月21日(火)
場所/館山保健所
申込/館山保健所(☎22-4511)に予
約必要。

乳幼児

◎乳児相談
11月13日(月)
対象/北条・船形・西岬・神戸・富崎・豊房
11月27日(月)
対象/館山・那古・館野・九重
受付時間/
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時
場所/保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
11月9日(木)
対象/6年4月生まれ児
受付時間/午後1時20分～1時40分
場所/保健センター
◎3歳児健康診査
10月26日(木)
対象/4年7月生まれ児
受付時間/午後1時30分～2時
場所/保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

結婚

日時/毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

学校生活・家庭関係・養育問題など
日時/毎日 午前8時30分～午後5時
場所/市社会福祉課

交通事故

電話でもできます
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/安房支庁
問合せ/☎22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時/毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時/11月16日(木)
午前10時～午後3時
場所/市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応
じます。

不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお
手伝いをします。売り、買い、ほしい
などのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費
生活係(☎22-3111 内線593)へどうぞ。
▷希望します VHSビデオデッキ＝
3千円、ワープロ＝相談、テープレ
コーダー＝相談、ビデオデッキ＝相
談、掃除機＝相談、パソコン＝相談、
子供服(0歳～12歳)＝無料、スキー用
品一式(男2人)/身長150cm・160cm、
靴22.5cm・23cm＝相談
▷譲ります 木製ベビーベッド(キャ
スター付)＝相談、NTT携帯電話ド
コモR2＝相談

●11月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	5日(日) 21日(火)
北条	12日(日) 28日(火)
那古・船形	26日(日)
西岬・富崎	9日(木)
神戸	6日(月)
豊房	23日(木)
館野・九重	22日(水)

- ・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
- ・ごみ搬出場所へ
- ・回収日の午前8時30分までに
- ・雨でも回収します。濡れないよう
- に、ビニールなどで覆ってください

これが、みくだりはん 坂田に残る 離縁状



時代劇や落語などではしばしば
耳にする、「みくだりはん」と
いう言葉があります。離縁状の
ことで、今でいえば離婚届。
「みくだりはん」とは三下半あ
るいは三行半という字を当てま
すが、写真のように、まさに離

縁状の本文は三行半の文章で書
かれています。
写真は西岬地区の坂田で見つ
かったもので、内容にはこうあ
ります。
離縁状の事
一、其方儀、不気合につき、離
縁致し候ところ、実正なり。
しかる上は、何方より縁組み
致し候ても、さし構えこれな
く候。後日のためよつてくだ
んのことし。
元治元年六月五日 新七
たかどの
「あなたとは気が合わないので
離縁します。今後どなたと縁組
みされてもかまいません」とい
う意味のことだけが書かれてい
ます。
江戸時代の離縁状は、別離を
明確にした文言と、再婚の自由
を認めた文言の2項目からなっ
ており、簡略化された決まり文
句で構成されています。離縁の
理由も書かれますが、多くの場
合、離婚理由が再婚の妨げにな
らないように、「我ら勝手次第
につき」とか「不気合につき」
というように、漠然とした表現
を使うのが一般的でした。
勝手とか不気合などと言つて

いるのは男性のほうですが、離
縁の権利は、律令の時代から夫
だけが持っていました。
しかし離縁に当たっては、妻
が持参した諸道具は返却の義務
があり、持参金や不動産も返却
の義務はありませんでしたが、
道義的に持ち帰らせるものでし
た。
庶民が離縁状を書くようにな
るのは江戸時代のことですが、
実は妻が離縁を要求して夫に書
かせることもしばしばありまし
た。夫が隣家の後家と浮気をし
たことが原因で離縁を要求され
、しかもその後家と再婚してはな
らないという条件まで付けさせ
たものも坂田で見つかっています。
女性には離婚の権利がありま
せんでしたが、女性が離婚を迫
り、さらに相手に条件まで吞ま
せることができたわけです。離
縁状だけでは読み取れない、表
向きの権利の裏側に、江戸時代
の女性の強さを伺うことができ
ます。
市立博物館の11月の休館日は、
6日・13日・20日・24日・27日
です。

参加者募集

子ども文化財めぐり

市教育委員会では、小学生を
対象に文化財めぐりを開催しま
す。市の大型バスで市内や周辺
の文化財をめぐる、文化財の保
護や伝統文化の継承について学
びます。
講師は市文化財審議会会長の
小宮義夫先生です。
日時/12月9日(土)午前9時
から午後3時30分まで
対象/市内の小学4～6年生
定員/30人

読書の秋に 図書館で読書研修会

市図書館では読書に親しみ、
その楽しさを深めるために、読
書研修会を開催します。お気軽
にご参加ください。
日時/11月24日(金)午後1時
30分から3時30分まで
場所/市図書館集会所
講師/市立北条小学校長・武
田金市郎先生
テキスト/「野火」(大岡昇平
著・新潮文庫)
定員/先着20人
申し込みとお問い合わせは、

テキスト/図録「館山市の文
化財」無料配布
参加費/無料(昼食持参)
申込方法/11月17日(金)まで
に、電話またはハガキに住所、
氏名、年齢、小学校名、学年、
電話番号を明記し、市教育委員
会生涯学習課(☎294 北条
114511 ☎221311
1内線663)へ申し込んでく
ださい。申込多数の場合は抽選
になります。
11月17日(金)までに市図書館
(☎2210701)へどうぞ。



10月の
城山公園茶室の
暦月庵月鑑は
22日(日)です
みなさん
お気軽にどうぞ
市教育委員会