

だん暖たてやま

5

広報／たてやま

平成7年5月号(15日発行) No530

発行／館山市役所秘書広報課

〒294 館山市北条1145-1 電話 22-3111 内線505

●5月1日の人口／総人口53,684(−27)

男25,775(+22) 女27,909(−49) 世帯数20,069(+96)

()内は前月比



シリーズ
市民
野鳥観察
桜井涼子さん



◀観察場所は車で20分ぐらいのところ。
ワオチンゲンツウの鈴木さんと情報交換も楽しみの1つ

「主眼って虫喰って口洪い」、
何だかわかりますか。鳥のさえずりを似た言葉に置き換えたもので、「聞き做し」って言います。ちなみにこれはツバメのなんだけど、これがバードウォッチングを始めたいきっかけです。なんか、こっけいで鳥が身近に感じられたんです。

最初は、シジュウカラとホーシロの区別もつかなかったんです。望遠鏡の甲に初めて鳥を捕らえた時はうれしかった。遠くの鳥が望遠鏡の丸い視野からはみ出しているんだもの。小鳥だったけど迫力あったな！

まだ見ぬあこがれの鳥はサンコウチヨウ。「月日星ホイホイホイ」って鳴くんです。目の回

シリーズ
市民
50
まだ見ぬあこがれの鳥、サンコウチヨウ
今年は絶対見つけたい

りが青くて尾が長いきれいな鳥。今年も絶対見つけたい。

庭でも大体20種類ぐらいの鳥を観察できます。冬、えさが不足するでしょ。庭に猫が飛び上がれない高さのえさ台を作ってるんです。それと実のなる木を植えておくのもいいみたい。遠くまで行かなくても意外に身近で観察できますよ。いい例がカワセミ、もう2、3年前になるけど汐入川で見つけました。それも二中の近くで。

下の子が小学生の頃は、よく

一緒に行ったんですけど最近は一人居るんですね。夫は心配して初めて行く場所には一緒に来てくれます。「ここまですぐから大丈夫」ってね。

最近、山道を歩いていると、ごみの投げ捨てが目立ちます。「鳥の邪魔をしない」「自然を汚さない」最低のルールは守ってほしいですね。

PROFILE

桜井涼子さん(45歳・北条)
バードウォッチング歴6年。
鳥は早起き。鳥を観察するようになって朝早いのも苦にならないとか。家事、仕事の合間をぬって趣味を楽しんでいます。

第11回 館山能

- 8月26日(土) 午後5時30分開演
- 城山公園山頂
(雨天の場合は市民センター)
- 演目／能「小袖曾我」梅若 紀長
狂言「萩大名」山本 則直
能「葵上」梅若万紀夫
- 入場料／全席指定
A席 3,000円 B席 2,000円
親子席 2,000円
(同伴の小中学生は無料)
- 入場券販売所
館山市観光協会駅前案内所
- 問合せ先
館山市教育委員会 生涯学習課
☎0470-22-3111 内線663
- 茶会(城山公園茶室)
午後3時～5時
- 主催／館山市
館山市教育委員会
- 主管／館山能実行委員会



6月1日 入場券販売開始

この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています

初夏を彩る帰化植物

ハルジオン・ヒメジョオンとペラペラヨメナ



▼花と蕾

▼空地に咲くハルジオン

▲葉は茎を抱き、茎は中空

ヒメジョオンの花▼

▲葉は茎を抱かない。茎は中が詰まる

道端や空地の所々で、直径2cm程のキクに似た花が浅く根を下ろして咲いている。

ハルジオン(春紫苑)やヒメジョオン(姫女苑)である。

ハルジオンは、蕾の時はうなだれているが咲くと花は上を向く。頭花は、周縁に200〜300個の白色または淡紅色の舌状花と、中央部に黄色の筒状花をつけている。大正の頃、北米から渡来し花壇に植えられたが野生化し、戦後急速に広がった。

ヒメジョオンは、少し遅れて咲き始め10月頃まで咲き続ける。頭花は、やや小さく白色または淡紫色の舌状花と黄色の筒状花からなる。蕾は垂れ下がらない。

明治初年、北米から渡来し広がったが、今ではハルジオンに圧倒されている。この2つは、葉のつき方や茎の中が異なる。

一方、ペラペラヨメナ(ペラペラ娘菜)は、石垣のすきまにしっかりと根を下ろし、花は白色または紅色でにぎやかに咲く。ニュージランド原産で、戦後帰化した。市内では堂の下、八幡の限られた所に咲く。

初夏を彩る帰化植物が各所でみられる頃となった。

(山井 廣)



◀石垣に咲くペラペラヨメナ

見
つ
め
て
み
よ
う
観
て
み
よ
う

清潔で美しいまちづくりに クリーン&ビューティフル運動

今年も、清潔で美しいまちづくりを目指して「クリーン・アンド・ビューティフル運動」を実施します。環境美化、河川浄化、花のまちづくり、暴力追放の4つを柱に、市民と行政が一体となって、さまざまな事業を積極的に展開します。清潔で美しいまちづくりを実現できるのは、私たち一人ひとりの力です。

まちの中からごみをなくし、川にはきれいな水が流れ、どこにいても花があふれ、暴力もなく安心して住めるまち——。そんなまちを実現するため、昭和62年度から始めたクリーン・アンド・ビューティフル運動へ、みなさんの積極的な参加をお願いします。

この運動は、環境美化、河川浄化、花のまちづくり、暴力追放の4つを柱にしています。

C & B運動の主旨は、このま

環境の美化に 「まちを愛する週間」

「まちを愛する週間」は、市民の環境美化に対する意識を高めようと、春と秋に設定されました。

春の「まちを愛する週間」は、5月20日から6月5日までの17日間です。町内会連合協議会、コミュニティ連絡協議会、商工

会議所、観光協会、防犯協力会などが各協賛団体の協力を得て実施します。

ごみのノーボーイ運動、散乱ごみの一斉清掃、大掃除の実施、違反ポスターの撤去などを行い、きれいなまちづくりを目指します。

秋の「まちを愛する週間」は、10月20日から11月5日までです。

とりもどそう きれいな川と青い海

河川や海の浄化対策も大きな柱です。生活水準が高くなり、台所から発生する汚れが、河川の汚濁源の7割以上に達し、その汚れは海へと広がっています。

市では、これまでにろ紙や三角コーナーの活用など、家庭でできる浄化対策の定着化に努めてきました。また、三軒町や相浜、汐入川下流に生活排水処理施設をつくったり、合併処理浄化槽の普及に努めてきました。

昨年度から公共下水道第一期事業である北条地区の汚水管布設工事と鏡ヶ浦クリーンセンター（終末処理場）の建設が始まりました。

しかし、これらの事業はすぐに結果が出てくるものではありません。

C & B運動を機会に、一人ひとりが身近なところから浄化対策を進めましょう。

花のまちづくり

「花の輪を、まちに、家庭に、心にも」と願い、花のまちづくり運動を進めています。

公共施設への花の植栽をはじめ、地域の各種団体や民間ボランティア「花の輪会」「パーベナ会」を中心とした、花のまちづくり運動の推進組織を育成し、市民の手によるモデル花壇や地区花壇の美化を積極的に進めます。



パーベナテラを希望家庭に配布するなど、花のまちづくりが身近なものになるように進めていきます。

暴力追放

安心して暮らせる住みよいまちづくりには、環境美化だけでなく、暴力団に代表される暴力の排除も欠かせません。

市は、昭和62年に「暴力追放都市」を宣言し、警察や防犯協

力を中心に暴力団根絶運動が実施されています。市民一人ひとりが、勇気をもって参加できる体制づくりや暴力のないまちづくりのために市民運動を推進します。

C & B運動は、市と市民が一体となって推進するものです。

「きれいなまち、その実現はあなたから」を合言葉に、みんなで知恵を出し合い、この運動を盛り上げるよう協力ください。

6月4日(日)は
市内一斉
清掃デー

みんなで
参加しましょう



お知らせ

期待もあらたに 市議会議員25人決まる

4月23日、市議会議員の選挙が行われ、新議員が決まりました。25の議席に28人が立候補した今回の選挙は、強風雨天候が響き、投票率は過去最低の73・73%にとどまりました。新議員の構成は現職21人、新人4人。党派別では無所属21人、公明2人、日本共産党1人、日本社会

・秋山 光章	48歳	当選2回
・飯田 義男	76歳	当選9回
・石井 昌治	63歳	当選5回
・岩村 勝弘	68歳	当選3回
・植木 馨	67歳	当選2回
・榎本 春光	64歳	当選4回
・忍足 利彦	63歳	当選1回
・小幡 一宏	55歳	当選1回
・川名 正二	56歳	当選4回
・神田 守隆	46歳	当選5回
・日下 君敏	56歳	当選4回

・斉藤 実	65歳	当選2回
・島田 保	62歳	当選2回
・鈴木 順子	45歳	当選2回
・鈴木 忠夫	69歳	当選3回
・辻田 実	61歳	当選6回
・永井 龍平	54歳	当選3回
・福原 勤	64歳	当選5回
・増田 基彦	58歳	当選2回
・三上 英男	54歳	当選1回
・宮沢 治海	46歳	当選2回
・本橋 亮一	43歳	当選1回
・山崎 雅己	58歳	当選3回
・山中金治郎	74歳	当選4回
・脇田 安保	50歳	当選3回

(50音順・敬称略)

投票率一覧

当日の投票所ごとの投票率は、左記のとおりです。全体では、男性が71・93%、女性が75・33%、全体で73・73%でした。

有権者数	41,761人
投票者数	30,792人
投票率	73・73%
棄権者数	10,969人
船形小学校	75・06%
那古小学校	72・48%
第一中学校	74・79%
亀ヶ原八幡神社	83・51%
安房高等学校	72・02%
第三中学校	71・27%
長須賀中央青年館	71・24%
市民体育館	72・02%
館山小学校	72・18%

児童手当の現況届 6月中に提出を

児童手当を受けている人は、毎年1回、6月1日から30日までに、現況届を出してもらうことになっています。

これは、児童手当を受けている人の前年の所得や養育の状況などを届けてもらうもので、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切な届け出です。

届け出の用紙を該当家庭に郵送しますので、必要事項を記入して社会福祉課に提出してください。

平成6年度市税・国民健康保険税の完納を

平成6年度分の市税（市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税）、国民健康保険税の納期限はすでに過ぎています。

今月は、市の決算月にあたり、納期限を過ぎたのにまだ未納となっている税金がある人は、至急納付してください。

5月21日(日) 日曜納税窓口

市役所1階税務課で、5月21日(日)午前9時から午後4時まで、市税及び国民健康保険税の納付ができます。平日の納付が困難な人はぜひご利用ください。



用途地域が変わります

改正前		改正後
住居系	① 第一種住居専用地域	① 第一種低層住居専用地域 低層住宅の良好な環境保護のための地域です。小規模な店舗や事務所をかねた住宅や小学校は建てられます。
	② 第二種住居専用地域	② 第二種低層住居専用地域 低層住宅の良好な環境保護のための地域です。150㎡までの小規模な店舗の立地が認められます。
	③ 住居地域*	③ 第一種中高層住居専用地域 中高層住宅が建てられる住居の良好な環境保護のための地域です。病院、大学、500㎡までの店舗が建てられます。
	④ 近隣商業地域*	④ 第二種中高層住居専用地域 主に中高層住宅の良好な環境保護のための地域です。病院、大学、1,500㎡までの店舗や事務所などが建てられます。
	⑤ 商業地域*	⑤ 第一種住居地域 住宅の環境保護のための地域です。3,000㎡までの大規模な店舗、事務所、ホテルの立地が可能です。
	⑥ 準工業地域*	⑥ 第二種住居地域 主に住宅の環境保護のための地域です。大規模な店舗、事務所、ホテル、パチンコ屋、カラオケボックスなどは建てられます。
	⑦ 工業地域*	⑦ 準住居地域 道路の沿道において、自動車関連施設等と住宅が調和して立地する地域です。
商業系	⑧ 工業専用地域	⑧ 近隣商業地域 近隣の住宅地の住民に対する日用品の供給を行うことを主たる内容とする商業その他の業務の利便の増進を図る地域です。住宅や店舗の他、小規模な工場も建てられます。
		⑨ 商業地域 銀行、映画館、飲食店、百貨店、事務所などの商業その他の業務の利便の増進を図る地域です。住宅や小規模の工場も建てられます。
工業系		⑩ 準工業地域 環境の悪化をもたらすおそれのない工業の利便の増進を図る地域です。
		⑪ 工業地域 主として工業の利便の増進を図る地域です。どんな工場でも建てられます。住宅や店舗は建てられませんが、学校、病院、ホテルは建てられません。
		⑫ 工業専用地域 専ら工業の利便の増進を図るための地域です。住宅、学校、病院、ホテルなどは建てられません。

*：館山市で定めている用途地域（第一種住居専用地域、工業専用地域は定めていません）

用途地域制度とは

みなさんが住んでいる都市には、人口や産業等が集中し、さまざまな活動が行われています。しかし、それに伴う建築活動を放置しておくと、いろいろな用途や形態の建築物が無秩序に混在し、生活環境が悪化するとともに、生産、交通、流通、サービス、レクリエーションなどの機能の混在が招き、住みにくく不便な市街地が形成される恐れがあります。

そのため、それぞれの都市の自然条件や土地利用の動向等を勘案して、住宅、商業、工業などを適正に配置するために、都市計画法による用途地域を定め、建築物や工作物に關し、用途、容積率、建ぺい率、高さなどの規制・誘導を行っています。

用途地域は、それぞれの敷地ごとに指定するのではなく、一定の広がりをもった地域（ゾーン）ごとに、指定されます。

どう変わるの8種類から12種類に変更

この用途地域制度については、時代の変遷とともに、住環境の保護や市街地形態の多様化に対応する必要性から改正が行われ

てきています。平成4年の都市計画法及び建築基準法の改正（平成5年6月25日から施行）により、従来の8種類の用途区分から12種類の用途区分になりました。

同時に各用途地域で建築することができず建築物の用途についても見直しが行われました。

いつから変わるの7年度目標に指定替え

この用途地域制度の改正にもない、従来、定められていた用途地域を、新用途地域に指定替えする都市計画の決定は、法律の施行日（平成5年6月25日）から3年以内に行うこととなっています。そのため、平成7年度中を目標に、指定替えを行っていく予定です。



行政相談員に田中氏・鈴木氏

本市の行政相談委員の田中勉さん（北条正木67214、2314854）、鈴木久代さん（八幡52513、2221716）が引き続き、総務庁長官から行政相談委員として委嘱されました。

同委員は、市内で2人、任期は2年です。

国などの仕事やJR、NTTなど特殊法人の仕事について苦

夏休みは館山で！

海水浴場の監視員を募集

夏の海水浴場の監視員を募集しています。「夏休みは地元で過ごしたいな」と思っている大学生や専門学校生をお持ちの家族のみならず、お子さんへぜひ伝言をお願いします。経験は問いません（講習有り）。申し込みは、市商工観光課（22213111内線592）へ電話でどうぞ。

市営プールでも監視員募集

資格／大学生か専門学校生で泳げる人
賃金／日額5,800円～6,520円
期間／7月21日（金）から8月24日（木）まで
勤務時間／午前8時30分から午後5時15分まで

田中勉さん



鈴木久代さん



情や要望、意見がありましたらお気軽にご相談ください。なお本市では、定期的に相談所を開いています（日時場所は広報の相談案内のページ「定例行政相談」を参照してください）。相談は無料で、秘密は厳守されます。

第6回南房総館山観光写真コンクール作品募集

賃金／日額5,800円～6,520円
期間／7月15日（土）から8月31日（木）まで
勤務時間／午前8時30分から午後5時15分まで

館山市と館山市観光協会では「第6回南房総館山観光写真コンクール」を開催し、その作品を募集します。

このコンクールは、南房総国定公園の指定を受けた豊かな自然や素晴らしい歴史や文化を合わせ持つ私たちの館山市を、広く内外に紹介するために行われます。

主題／館山市内の魅力的な観光資源で、観光地館山の紹介に役立つ次のジャンルのもの。

花摘み、いちご狩り、海水浴、マリネジャー、観光イベント、祭礼、フラワールイン、名所旧跡、自然風景、南房総の風景、応募規格／カラープリント四ツ切（入選者はポジ提出・版權は主催者に帰属）、また作品は平成6年4月以降に撮影し、未発表のものに限ります。

犬の登録と注射（追加日程）

なお、今回より合成写真は除きます。
受付期間／平成7年12月1日（金）～平成8年2月20日（火）必着
発表／平成8年3月下旬
作品送り先／市商工観光課（〒294 館山市北条114 511 ☎2213111内線592・593）

飼いの犬の登録が生涯1回に

狂犬病予防法の改正により、平成7年4月1日から犬の登録は犬の一生に1回となりました。

●犬の登録と注射 追加日程表

日程	会場	時間
6月14日（水） 当日が雨天の場合は、お問い合わせください。 ☎22-3111 内線613	大塚区子供遊び場	9:00～9:10
	那古地区公民館	9:25～9:35
	八幡青年館	9:50～10:05
	神明町神明神社	10:20～10:35
	館野地区公民館	10:50～11:00
	九重地区公民館	11:10～11:20
	豊房地区公民館	11:40～11:50
	神戸地区公民館	1:10～1:20
	西岬地区公民館	1:40～1:50
	宮城プール	2:05～2:15
	館山地区公民館	2:30～2:45

11内線613
市環境保全課（☎221311）

◎問合せ・登録等の受付

生後91日以上の犬を飼っている人（平成6年度に登録した人も含みます）
●狂犬病予防注射
狂犬病予防注射は、今までもどおり毎年度1回必要です。
●変更・死亡・再発行
登録手続き後に、飼い主が変わったり、飼い主の住所、氏名、犬の所在地などに変更があった場合や犬が死亡した場合は、市環境保全課で届出を行ってください。また、鑑札や狂犬病予防注射済票を壊したりなくした場合は、速やかに再発行の手続きを行ってください。
以上の手続きを行わなかった場合は、罰せられますのでご注意ください。

あなたが主役

フラメンコ教室

参加者募集!

中央公民館では、フラメンコバイレとフラメンコギターラの2つの教室の受講生を募集します。南欧風のまじりくつりを進める館山市では、これまで南房総ライエスタなどでフラメンコをみなさんに提供してきました。これからは観るだけでなく、この講座に参加すれば誰でも実際に踊り、歌い、弾く、主役になれます。もちろん初心者大歓迎で年齢は問いません。

フラメンコの踊りとギターは一体のもの、進行状況によって2教室合同の教室も行います。受講料は無料です。

※バイレとはフラメンコの踊りのことで、ギターはギターのことで、フラメンコのことです。

●フラメンコバイレ教室(踊り)
初歩の練習曲セビジャーナスからフラメンコの基礎を学びフラメンコが踊れるようになる。男性大歓迎。

●フラメンコギター教室(ギター)
初歩の練習曲セビジャーナスからフラメンコギターの基礎を学びフラメンコギターを弾けるようになる。

中央公民館と勤労青少年ホームでは、下表の成人講座の受講生を募集します。教養の向上、仲間づくりにあなたも参加しませんか。

中央公民館の教養講座 受講生募集

中央公民館と勤労青少年ホームでは、下表の成人講座の受講生を募集します。教養の向上、仲間づくりにあなたも参加しませんか。

中央公民館と勤労青少年ホームでは、下表の成人講座の受講生を募集します。教養の向上、仲間づくりにあなたも参加しませんか。

市民歩こう会

第18回市民歩こう会の参加者を募集します。

期日/6月4日(日)午前8時30分集合。(小雨実施)

雨天時の問い合わせは、朝7時30分以降に市民運動場(☎2714220)へ。雨天の場合は6月11日(日)に延期します。

コース/市民運動場→那古寺(往後)

参加資格/市民、市内に勤務している人。年齢、性別は問いません。幼稚園児は保護者同伴。その他/全員に参加賞、認定証授与。昼食持参。

申込方法/5月31日(水)までに、住所、氏名、年齢、性別を書いて、ハガキか電話で市教育委員会スポーツ課(☎222-3111内線652)へ。北条1145-11へ。



5月31日は 固定資産税 都市計画税 国民健康保険税 第1期の納期限です 納期内納付をお願いします

市民ゴルフ大会 参加者募集

第17回市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

期日/6月21日(水)午前7時30分から受付。

会場/ラ・コスタカントリークラブ房州

対象/18歳以上の市民 参加費/1人 五千円(賞品代、保険料など)

競技方法/18ホールストロークプレー、ペリア方式。セルフバッグ

申込方法/往復ハガキ(5月16日/31日の消印のみ有効)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ハンディキャップを書いて市教育委員会スポーツ課(☎222-3111内線652)へ。北条1145-11へ。抽選で参加者は160人です。組合せやスタートなどくわしいことは、返信ハガキで通知します。

館山市中央公民館と勤労青少年ホーム講座

講座名	内 容	定員	回数	開講日	曜 時 間	講 師	会 場
日本画	自然の花々や風景などを色鮮やかな色彩で描いてみませんか? (見本が公民館にあります) 初めて絵を書く人、大歓迎です。	16人	12回	6月13・20・27日 7月4・11・18・25日 8月8・22日 9月5・12・19日	火 10:00~12:00	館山美術会 谷見宗平	中央公民館 (コミュニティセンター)
七宝焼	初心者対象に七宝焼で、オリジナルのブローチ、ペンダント、ネクタイピンなどを制作します。	20人	8回	6月7・14・21・28日 7月5・12・19・26日	水 18:45~20:45	松田穂子	菜の花ホール

充実した人生をめざして ふれあい(高齢者)学級

中央公民館で高齢者と高齢期を迎える人の潤いのある充実した人生のために「ふれあい(高齢者)学級」を開催します。対象/60歳以上の市民 受講料/無料 申込/開講日の10日前までに、電話で中央公民館(☎23-3111)へ。申込多数の場合は抽選です。

卓球教室の生徒募集

市教育委員会では、卓球教室の生徒を募集します。

日時/6月24・28日、7月1・5・8・12・15・19・22・26日

場所/市民体育館 参加料/千五百円 定員/30人

対象/18歳以上の健康に自信のある初心者

注意/運動のできる服装でラケット持参。

申込方法/往復ハガキに「卓球教室希望」と明記し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、市教育委員会スポーツ課(☎22-3111内線652)へ。北条1145-11へ。申し込みください。

第4回館山市長杯争奪 館山婦人バレーボール大会開催

6月25日(日)、市と市教育委員会では「第4回館山市長杯争奪館山婦人バレーボール大会」を県立館山運動公園体育館で開催します。この大会は、市内から20数チーム約300人が参加。9人制

ふれあい(高齢者)学級

日 程	学 習 内 容	講 師
6月16日(金) 13:30~15:00	【開講式・運営方法について】 仲間をつくらう/ (レクリエーション)	日本レクリエーション協会 インストラクター 鈴木 安明
6月29日(木) 9:00~14:00	美空ひばり「殿さま御茶番」 映画会-館南町中央公民館にて映画鑑賞-	映画鑑賞クラブ
7月7日(金) 13:30~15:00	夏バテはいや/一夏の健康法-	健康管理課職員
9月中旬	議会傍聴	
10月20日(金) 9:00~12:30	子供といっしょに童謡を歌おう ~給食試食 北条小学校集合	北条小学校 教諭 吉田 貞子
11月10日(金)	個別料理会	
12月1日(金)	秋の遠足 歴史にふれよう	未 定

図書館で短歌と文学講座

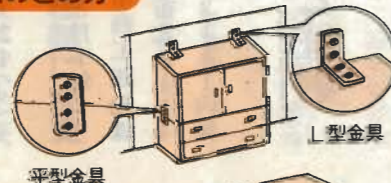
図書館で短歌と文学の2つの講座の参加者を募集します。

防災一口メモ②

家庭内から危険をなくそう

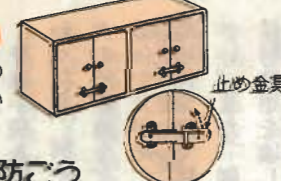
1.家具類の転倒を防止しよう

タンスのとめ方



開き戸のとめ方

台所の上の開き戸は、中のものに押されて開きやすいので止め金具をつける。



2.ガラスの飛散を防ごう

食器棚やサイドボードなどのガラス戸が割れて飛び散らないように、粘着テープや透明フィルムを張っておきましょう。

問合せ●市社会安全対策課消防防災係 (☎22-3111 内線563)

文学講座

平安女流文学の華「源氏物語」から「空蝉・夕顔・若紫抄」を中心にして学びます。講師は加藤孝先生。日時/6月から来年3月までの毎月第3火曜日、午後1時30分から3時30分まで。

短歌講座

初心者向けの短歌の創作指導をします。講師は小西清子先生。日時/6月から来年3月までの毎月第2金曜日、午後1時30分から3時30分まで。

知っておきたい福祉の制度

家事や介護を手助け 老人世帯へ ホームヘルパーを派遣

市では、心や体に障害があり、日常生活に支障のあるお年寄り(概ね65歳以上)がいる家庭にホームヘルパーを派遣しています。

〈主なサービス内容〉

- ・買物、洗濯、掃除、食事の支度などの家事
- ・食事や着替えなどの介護
- ・生活や身上などの相談や助言

〈利用者の費用負担〉

- ・生活保護世帯、所得税非課税世帯は無料です。
- ・所得税課税世帯は所得税額に応じて、1時間当たり250~900円を負担していただきます。

また、重度の身体障害者がいる家庭でも、同様の制度が利用できます。

くわしくは、市高齢者福祉課係(☎22-3111 内線583)へお問い合わせください。

楽しく健康づくり 「リズム体操のつどい」へようこそ

館山リズム体操クラブでは、リズム運動の第一人者の十文字学園女子短期大学教授・高橋真琴先生を講師に招き、「第4回館山リズム体操のつどい」を開催します。みなさんお気軽にご参加ください。

申込先/市教育委員会スポーツ課(☎22-3111内線652) 参加料/1チーム二千円 申込締切/6月9日(金) 11

日時/6月18日(日)午前9時から正午まで 会場/館山運動公園体育館 参加料/大人 五百円 高校生以下 無料

申込方法/電話、またはハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、6月10日までに左記へ申し込んでください。

電話 畑 美江 ☎22-2313 佐藤洋子 ☎22-5176 ハガキ 田沢清子 ☎22-294 館山877-6

注意/運動のできる服装と室内用上履き、タオルを用意してください。



年金と国保

年金相談室

国民年金保険料が納められない

問い 大工である夫が1年前から病気で失業中です。生活費だけで精一杯で、とても国民年金保険料は納められません。どうしたらいいでしょうか。

必ず免除申請を

答え はい。国民年金手帳と印鑑を持参して、市民課年金係で、国民年金保険料の免除申請をしてください。

国民年金保険料は、収入の有無にかかわらず定額の保険料が定められています。保険料を納める20歳から60歳までの長い間には、失業、病気、事故などで納めることができない時期もあるかもしれません。

でも、納められないからといってそのまましておきますと、2年経過すると時効により納めることができなくなってしまうので、万が一のとき障害年金や遺族年金が受けられなくなるばかりか、将来、老齢年金が受けられなくなることもありえます。

そこで、国民年金には、病気や事故などで経済的に困難な場合や、倒産等で借入金返済があるなどの理由で、申請によって納付義務を免除される申請免除という制度があり、免除が認められれば、その期間は次のように取り扱われます。

① 年金を受給できるかどうかの計算をするとき、資格期間となります。

② 納めた場合の三分の一の額を年金として受給できます。

③ 生活に余裕ができた時、10年以内なら納めることができます。

学生には緩やかな免除基準が

20歳以上の学生も国民年金に加入しなければなりません。学生の場合は、親等と同居・別居にかかわらず、親元から学費や生活費の全部または一部を負担してもらっているのが通常で

ずから、保険料の負担能力に乏しいことが考えられます。

そこで、一般の免除基準とは別に、学生用の緩やかな免除基準が設けられています。学生でも、けがなど万が一のときのために、納付が困難な場合は必ず免除の手続きをされるようお願いいたします。

なお、申請免除の免除期間は、一般・学生のどちらにも、申請した年度内に限りますので、保険料を納められないときは、必ず年1回、年度の初めに免除の申請をするようにしてください。

●国民年金保険料申請免除の手続きに必要な書類等

一 般	学 生
	住民登録地が親元と異なる場合
・年金手帳 ・印鑑	・年金手帳 ・印鑑 ・学生証または在学証明書 ・親元世帯の所得を証明する書類（源泉徴収票、住民税申告書の写し、または所得証明書）
・年金手帳 ・印鑑 ・学生証または在学証明書 ・アパート等の賃貸契約書の写し	

※いずれの場合も手続きは住民登録地の市区町村役場です。

国保ガイド 医療費の負担を軽くします 高額療養費支給制度

国民健康保険に加入しているみなさんは、病院の窓口で総医療費の3割（退職者医療に該当している本人は2割、その被扶養者が入院した場合2割）を自己負担します。その自己負担分が高額なものとなり、支払いが天変になる場合があります。このような時に、各家庭の負担を軽くするため、一定額以上の医療費を支払った場合、市から払い戻しを受けられる高額療養費支給制度があります。

たとえば、1人が保険適用分で同一月に、1つの病院に6万3千円を超えて支払った場合、その超えた金額があとから払い戻されます。該当した世帯には、病院にかかった月の2ヵ月後に市から申請書を送りますので、市民課健康保険係へ申請してください。なお、社会保険に加入している人は、それぞれの保険から給付されます。

高額療養費自己負担額の計算方法

1 月ごとに計算	総合病院
1月1日～1月31日までの間に、1つの病院に6万3千円を超えて支払った場合、その超えた金額があとから払い戻されます。	総合病院の療養費は、1月1日～1月31日までの間に、1つの病院に6万3千円を超えて支払った場合、その超えた金額があとから払い戻されます。
2 月ごとに計算	入院と調院
2月1日～2月28日までの間に、2つの病院に6万3千円を超えて支払った場合、その超えた金額があとから払い戻されます。	入院と調院の療養費は、1月1日～1月31日までの間に、1つの病院に6万3千円を超えて支払った場合、その超えた金額があとから払い戻されます。
3 月ごとに計算	療養費は別
3月1日～3月31日までの間に、3つの病院に6万3千円を超えて支払った場合、その超えた金額があとから払い戻されます。	療養費は別々の病院で支払った場合、療養費は別々に計算されます。
4 月ごとに計算	差額ベッドや付添い看護料
4月1日～4月30日までの間に、4つの病院に6万3千円を超えて支払った場合、その超えた金額があとから払い戻されます。	差額ベッドや付添い看護料は、療養費とは別に計算されます。



ほけんのページ

このページのお問い合わせは、保健センターへ ☎23-3113

三種混合の予防接種は生後18～90ヵ月

ジフテリア、百日せき、破傷風の三種混合予防接種を行います。三種混合は生後18ヵ月～90ヵ月までが対象年齢です。

第1期初回接種は、3週から8週の間隔で3回受けて初回免疫になります。その後第1期の追加として第1期3回目を受けた後、1年から1年半の間に1回受けます。

日本脳炎の予防接種は生後36～90ヵ月

日本脳炎予防接種を行います。日本脳炎は、蚊が媒介する日本脳炎ウイルスによって起こる感染症で、6月から9月にかけて発生します。致死率も高く後遺症も重い病気の一つです。

第1期初回は、1週から4週の間隔で2回受けます。その後第1期追加としておおむね1年後に1回接種して基礎免疫になります。その後は4年目か5年目のうちに追加接種を受けてください。



健康を説いて予防接種について十分理解したうえで判断し受けさせてください。母子手帳を忘れると接種できません。予防票は、記入もれのないように注意してください。

総合検診が4月18日から始まっています。申し込みをした人は必ず受診してください。都合が悪くて受診しなかった人は6月7日（金）まで受けられます。指定された会場以外でも受診できますのでご連絡ください。日程は広報2月号をご覧ください。連絡先／保健センター

●三種混合予防接種日程

第 3 回 目	月 日	受付時間	場 所
	6月26日(月)	13:30～14:15	保健センター
	6月27日(火)		
	6月28日(水)		
	6月29日(木)		
	6月30日(金)		

●日本脳炎予防接種日程

	月 日	受付時間	場 所
第1 回 目	6月5日(月)	13:15～14:00	保健センター
	6月12日(月)		
	7月3日(月)		
	7月17日(月)		
	7月24日(月)		
第2 回 目	6月15日(木)	13:15～14:00	保健センター
	6月23日(金)		
	7月14日(金)		
	7月27日(木)		
	7月31日(月)		

忘れないうで母子手帳と体温計、筆記用具、注意／料金は無料。当日会場で体温を測りますので体温計を持参してください。37.5度以上は受けられません。前もって、冊子「予防接種と子どもの

救急当番医

5月21日(日)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122
5月28日(日)	館山中央外科内科 (内・外・小児)	館山22-1055
6月4日(日)	清川整形外科 (内・外・小児)	館山23-7033
6月11日(日)	北条病院 (内・外・小児)	館山23-1966
6月18日(日)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122
6月25日(日)	遊佐医院 (内・外・小児)	館山22-2576

こんなことあんなこと相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時／毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象／一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情
日時／6月1日(木)・6月15日(木)
午前9時～午後4時
場所／市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時／6月1日(木)
午前10時～午後3時
場所／市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時／月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所／中央公民館
問合せ／☎23-3111

身障・精薄

日時／毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所／身障 伊賀病院
精薄 田村病院
申込／市社会福祉課に必ず事前に申し
込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボ
ケなどの心配
日時／6月6日(火)・6月13日(火)
6月27日(火)
場所／館山保健所
申込／館山保健所(☎22-4511)に予
約必要。

乳幼児

◎乳児相談
6月12日(月)
対象／北条・船形・西岬・神戸・富崎・豊房
6月26日(月)
対象／館山・那古・館野・九重
受付時間／
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時
場所／保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
6月1日(木)
対象／5年11月生まれ児
受付時間／午後1時20分～1時40分
場所／保健センター
◎3歳児健康診査
6月22日(木)
対象／4年3月生まれ児
受付時間／午後1時30分～2時
場所／保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

結婚

日時／毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

学校生活・家庭関係・養育問題など
日時／毎日 午前8時30分～午後5時
場所／市社会福祉課

交通事故

電話でもできます
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／安房支庁
問合せ／☎22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時／毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時／6月15日(木)
午前10時～午後3時
場所／市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応
じます。

不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお
手伝いをします。売り、買い、ほしい
などのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費
生活係(☎22-3111 内線593)へどう
ぞ。
▷譲ります ビデオカメラ(S-VHS
-C)=5万円、HiFiマックロードム
ービー(NV-M55・付属品一式)=相
談、工業用ミシン2台=無料

●6月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	4日(日) 20日(火)
北条	11日(日) 27日(火)
那古・船形	25日(日)
西岬・富崎	8日(木)
神戸	5日(月)
豊房	22日(木)
館野・九重	21日(水)

・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
・ごみ搬出場所へ
・回収日の午前8時30分までに
・雨でも回収します。濡れないよう
に、ビニールなどで覆ってください



海を隔てて富士山を拝む センゲンサマ



▲畑地区・小田のセンゲンサマ

た。富士登山の記録は平安時代
にまでさかのぼりますが、その
頃の登山者は山で修行をする修
験道の行者たちでした。ところが
江戸時代の終わり頃には「富士
講」という富士山への信仰で結
びついた集団が各地に結成され
て、一般の人々が登山をするよ
うになりました。

富士講は、特に江戸で八百八
講といわれるほど大流行し、こ
の安房からも、江戸の影響をう
けて大勢の人が富士参りに出か
けました。これほどまでに広ま
った富士講も、いくつかの地区
を除いて、終戦頃を境に行われ
なくなっていました。

かつて富士講が盛んだった頃
の様子には、センゲンサマに残る
石碑などから知ることができま
す。畑地区・小田のセンゲンサ
マには明治5年の石宮がありま
すが、これには講の世話人など
29人の名前が彫られています。
台座に見える色とは笠印とい
ってグループのマークのような
もので、安房にはこの山包の他
に山三・山水などの笠印があり
ます。このセンゲンサマには
以前大きな松の木があって、白
浜の沖で漁をする人たちの目印

にもなっていたといわれます。
富士講には先達というリーダー
がいますが、信仰熱心な先達
の中には、水垢離や断食などの
難行苦行を経て、何十回となく
富士登山を繰り返す人もいまし
ました。こうした先達の記念碑が、
伊豆地区・根本のセンゲンサマ
の入口や、洲崎地区の路傍など
にあり、洲崎の碑には昭和8年
に88回もの登山を成し遂げたこ
とが記されています。

センゲンサマから遠く富士山
を望むと、今とは全く異なる交
通事情のなかで、熱心に登山を
繰り返した当時の人々の、富士
山への思いが伝わってくるかの
ようです。

市立博物館の6月の休館日は、
5日・12日・19日・26日です。



先達の記念碑前で拝む洲崎富士講の人々

世界に誇るピアニスト 練木繁夫「名曲の夕べ」

6月2日(金) 午後6時30分開演
〈プログラム〉

モーツアルト ソナタハ長調K457
ベートーヴェン ソナタ第23番「熱情」
シューマン 子供の情景
ショパン 幻想即興曲
ポロネーズ「英雄」(ほか)



会場／館山市民センター(保育室あり)
入場券／学生券 1,000円 一般券 3,500円
当日券 4,000円
前売所／安房教育会館・駅前観光案内所、カミヤマ
楽器ジャスコ店、ニューサウンド村松、松
田屋楽器店、鴨川松田屋楽器店、宮沢書店
浜川店・ジャスコ店
主催／館山音楽鑑賞協会・館山市
館山市民教育委員会
問合せ／館山音楽鑑賞協会事務局(市教育委員会生
涯学習課内) ☎22-3111 内線663
※入場券は電話でも予約できます。

子ども文化財めぐり 参加者募集

市教育委員会では、小学生を
対象に文化財めぐりを開催しま
す。市のマイクログラスで市内や
周辺の文化財をめぐる、文化財
の保護や伝統文化の継承につい
て学びます。

講師は市文化財審議会会長の
小宮義夫先生です。

日時／7月8日(土) 午前9時
から午後3時30分まで
対象／市内の小学4～6年生
定員／20人
参加費／無料(昼食持参)
申込方法／6月23日(金)まで
に、電話またはハガキに住所、

氏名、年齢、小学校名、学年、
電話番号を明記し、市教育委員
会生涯学習課(☎294 北条
114511 ☎221311
1内線663)へ申し込んでく
ださい。申し込み多数の場合は
抽選になります。

5月の
城山公園茶室の
雁月庵月鑑は
28日(日)です
みなさん
お気軽にどうぞ
市教育委員会