

恥ずかしい話、兵庫県南部地

震で大被害が起きるまで何も用意していなかったんです。非常持ち出し袋を準備することで防災に対する意識が変わりましたね。

袋の中身は、お金、かんばん、ラジオ付携中電灯、水、ロープ、軍手、救急セット、2日分の着替えなど。内訳は、「これが最善」というわけじゃなくて赤ちゃんがいる家だったら哺乳瓶やミルク、子どもがいたらお菓子、お年寄りだったら老眼鏡などとその家によって変わるとと思いま

す。でも、あれもこれもと欲張らないようにしています。徒歩で避難するのが原則なんだから、両手がふさがったりあまり重くては体力を消耗しますから。子どもは軽い物、大人は重い物やかさばる物と振り分けています。しまった、いざって時にすぐ持ち出せないからね。

消防団員として地域の防災を考えると地震のときは揺れも怖いけど、北条は家屋が集中しているから火災が怖いですね。神戸ではお年寄りの被害者がたく

さんでした。一人暮らしのお年寄りがどこに住んでいるか地域で把握しておく必要があるますね。

家族の安全が確保できてはじめて地域の救助活動にも力が入られる。家族の誰かがケガでもしたら、消火活動もできない

から日ごろから家族で非常持ち出し袋の中身を点検したり、

災害に備えて安全について話し合うのが大切だと思います。

PROFILE

相川和人さん（36歳・北条）

父、母、妻、子ども3人の7人家族。自営業。地域の消防活動や防災活動に活躍する消防団員。

中央公民館教養講座 録音カセットテープの貸し出し



中央公民館では、これまで市民大学や県民カレッジ、高齢者学級、ふるさと講座などの各種教養講座の講義を録音したカセットテープを貸し出します。

時間の都合で、講座に出られなかった、家でじっくりとテープを聞きながら学習したいなど、みなさんの生涯学習に役立ててください。

テープ本数／227本 貸出料金／無料
貸出期間／1回につき1人3本、7日間まで
※録音テープの目録は、中央公民館（コミュニティセンター）にあります。

見つめてみよう観てみよう 緑の砂丘 平砂浦と砂山

始めている。渚の白波、絶えない潮騒と、続く緑の砂丘がよく調和する。砂丘の後に続く砂防林では、クロマツが新しい枝を伸ばし、開花を告げている。混植されたマルバアキグミ（丸葉秋茱萸）は銀緑色の新葉を輝かせている。



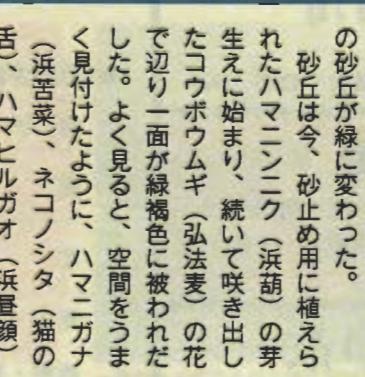
▲平砂浦の砂丘



▲クロマツの新しい枝とめ花



砂山▼



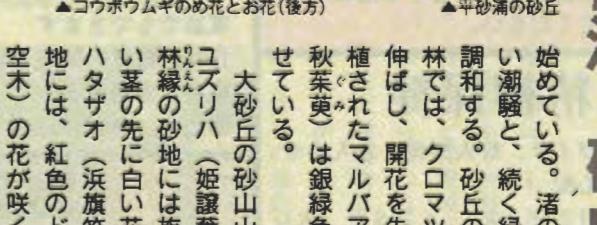
白砂青松百選の一つ、平砂浦の砂丘が緑に変わった。



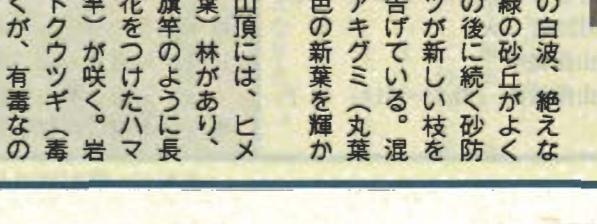
砂丘は今、砂止め用に植えられたハマニンニク（浜葫）の芽



▲ゴウボウムギのめ花とお花（後方）



大砂丘の砂山山頂には、ヒメユズリハ（姫護葉）林があり、林縁の砂地には旗竿のように長い茎の先に白い花をつけたハマハタザオ（浜旗竿）が咲く。岩地には、紅色のドクウツギ（毒空木）の花が咲くが、有毒なので注意されたい。



砂丘の植物たちは、私たちにいろいろな姿を見せてくれる。

（山井 廣）



▲ドクウツギの花



（山井 廣）

▲ハマハタザオ

この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています



「足りないものはないかな」
家族みんなで非常持ち出し袋の中身を点検します

だん暖たてやま

4

広報/たてやま

平成7年4月号(14日発行) No.529

発行/館山市役所秘書広報課

〒294 館山市北条1145-1 電話 22-3111 内線202

再生紙



シリーズ
市民
相川和人さん

この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています

私たちのまち館山市では、南房総の豊かな自然環境を活かした、新しい時代に即応したまちづくりへの力強い動きが始まっています。

館山と首都圏との時間距離を短縮する大動脈、東関東自動車道館山線は、千葉・木更津間の完成がこの夏と目前に迫り、また、南房総広域水道企業団による用水供給事業は平成8年度の一部通水を目指し、導水管敷設は75%となり、貯水池を構築中です。

きれいな海や川を守り、快適な環境をつくるための公共下水道事業は、鏡ヶ浦クリーンセンター建設工事や汚水管渠工事も順調に進んでいます。今年度は、改築中だった房南中学校が完成し、待望の県立南地域文化ホールは、平成8年度完成を目指して、基礎工事から本体工事へと建設が進められます。また、菜の花ホールやコミュニティセンター等を拠点とした生涯学習活動は市民レベルでの一層の高まりを見せています。

平成7年度予算は、今日の厳しい財政状況の下、これら都市基盤整備など地域発展に欠くことのできない事業を中心に編成いたしました。

館山駅西口地区土地区画整理事業は、建物移転が70%近くになり、道路の築造などを引き続き行うと



館山市長
庄司 厚

ともに、併せて橋上駅舎建設は概略設計から詳細設計へと進みます。また、「ビーチ利用促進モデル事業」は、関係者の協力を得ながら国・県と連携しつつ、まず、防災を兼ねた護岸工事が始まります。

地域振興の推進として、豊かな自然環境と調和した工業団地建設やウエルネスリゾートパーク計画を促進し、地域の特性を活かした「海洋性リゾートタウン」のまちづくりを積極的に進めてまいります。

また、保健、医療、福祉の連携に努め、「館山市老人保健福祉計画」の実現に向け努力いたします。安房医師会病院の整備のため、予定用地の提供等、医師会病院機能の充実への協力をいたします。

また、災害に強い館山市を目指し、「館山市地域防災計画」の見直しを行うとともに、防災行政無線や防災資機材の点検と整備拡充に努めます。

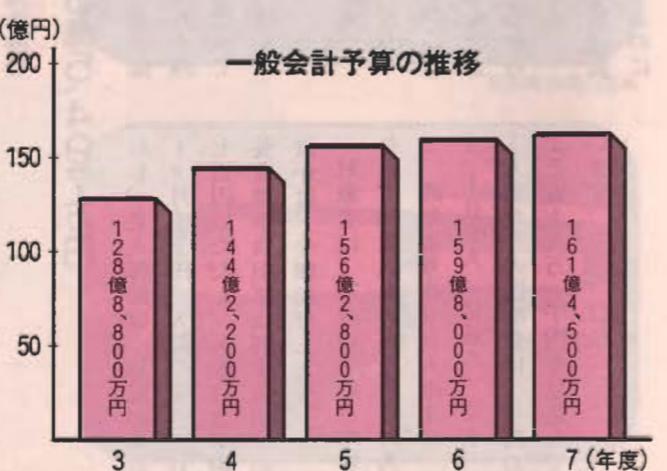
私は、これらの事業を精力的に進めるため、今年度、高齢化・国際化・情報化する社会情勢の変化に即応できる組織の確立と市民に分かりやすい行政を目指し、組織の改革を行いました。

市民の皆さまの一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

本年度の主な事業

まちづくり推進のための5本の柱	主な事業	事業費
快適でゆとりある生活環境都市づくり	○道路の新設や改良及び用地取得など ○館山駅周辺市街地整備 ○那古山遊歩道の整備など公園整備 ○水道事業への出資金など ○下水道事業会計への繰出金 ○河川、下水路などの整備 ○防災機材庫の建設や備蓄食糧の購入などの防災対策事業 ○校舎・園舎の防災対策（窓ガラス飛散防止事業） ○那古地区生活排水処理施設建設事業	9億5,392 2億3,216 3,854 18億6,806 4億7,249 2億9,098 5,383 1,073 3億0,383
温かい心のかよう健康福祉都市づくり	○予防接種や骨粗しょう症検診、婦人の健康新づくり推進事業など ○体育施設整備事業 ○館山若潮マラソン大会や若潮旗争奪全国高校剣道大会の開催 ○老人訪問看護ステーション整備事業補助金 ○在宅寝たきり老人歯科保健推進事業 ○福祉手当や施設入所援助などの障害者扶助 ○老人ホームへの入所措置扶助 ○老人保健特別会計へ ○生活扶助、住宅扶助などの生活保護扶助	1億3,586 1,290 1,900 132 84 3億4,293 2億3,357 2億3,377 4億7,800
地域の個性が生きる人間性豊かな文化教育都市づくり	○房南中学校の改築や小・中学校の改修など ○館山市、富浦町及び三芳村学校給食組合分担金 ○海外姉妹都市との国際交流事業など ○生涯学習講演会の開催など ○薪能や南房総フィエスタ（全国大学フランメンコ）の開催などの芸術文化活動	5億0,940 1億8,088 1,559 1,714 2,750

まちづくり推進のための5本の柱	主な事業	事業費
創造力と活力に満ちた産業都市づくり	○ウエルネスリゾートパーク用地購入 ○農道の整備や土地改良など ○鮮魚直販施設整備事業補助など漁業振興 ○下原漁港の改修工事など漁港整備事業 ○南欧風公衆トイレの建設（坂田） ○館山市観光行事補助金など観光の振興 ○大型店進出対策資金利子補給金など商業の振興	1億5,253 1億7,323 6,641 1億6,261 2,367 9,576 3,404
自立と連帯で築くコミュニティ都市づくり	○集会施設整備等のコミュニティ活動の助成 ○地域リーダー育成事業 ○広報、グラフ誌の発行や広報ビデオの製作など ○防犯協力会補助金など ○花のまちづくり推進事業	2,026 88 3,365 130 250



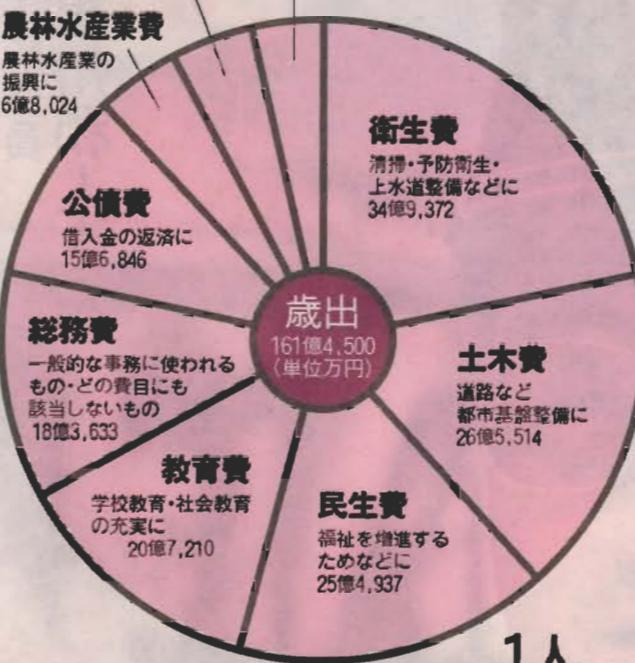
新年度予算一般会計は伸率1.0% 161億4,500万円

今年度の予算が決まりましたのでその概要をお知らせします。今年度は基本構想に基づく第2期基本計画の最終年度であり、これまで進めてまいりました各種施策の着実な達成を基本方針に「活力ある文化福祉都市」の実現を目指します。一般会計予算は、道路交通網の整備や館山駅周辺の市街地整備、上水道・下水道などの都市基盤整備を重点に、161億4,500万円、1.0%の伸びとなりました。

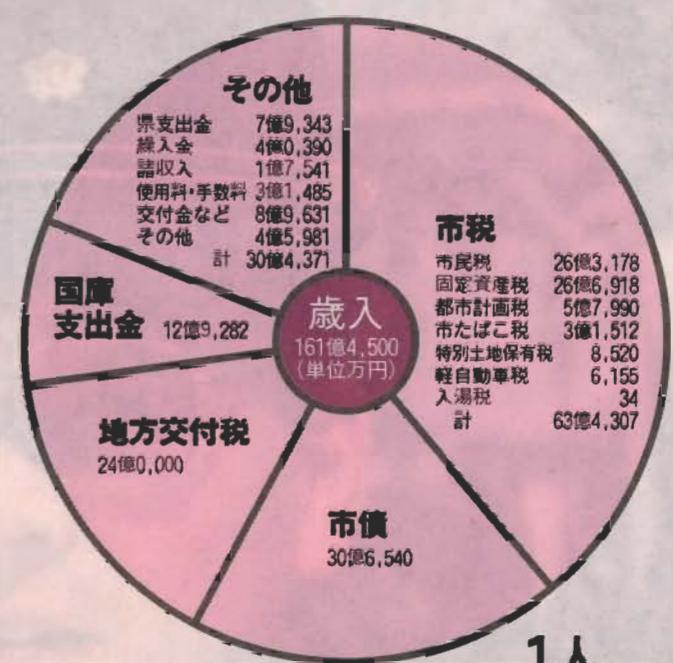
特別会計は、7会計で、156億1,217万円。一般会計、特別会計を合わせた総額は、317億5,717万円、伸び率は8.7%です。

消防費
消防活動に 6億7,778

その他
商工・議会などに 6億1,186



1人当たりに使われるお金
298,921円



1人当たり負担する市税
117,440円

都市基盤の整備を重点に

歳出では、衛生費がトップ。これは、上水道事業への出資が17億8,973万円、那古地区生活排水処理施設建設事業に3億383万円などあるためです。土木費は道路の新設や改良に7億377万円、下水道事業特別会計へ4億7,249万円、河川や下水路の整備に2億9,098万円、館山駅西口地区土地区画整理事業に2億3,216万円、都市計画道路整備事業に2億515万円、教育費は房南中学校校舎等改築事業に5億278万円など教育施設を整備します。

市税が歳入のトップ

歳入のトップは、市税の63億4,307万円。前年度より1.3%の減を見込んでいます。これを市民1人当たりにすると11万7,440円、1世帯当たりでは、31万4,216円になります。

次は市債で30億6,540万円。税制改正に伴う減収額を埋めるための減税補てん債などの増により、前年度に比べ15.3%の伸びです。次いで多いのが地方交付税で24億円です。使い道が特定されずに、市独自の政策に使える市税や地方交付税などの一般財源は、106億651万円で、歳入の65.7%。一方、道路整備や教育、福祉などに使い道が決められている特定財源は、国や県支出金、市債などで、55億3,849万円。歳入の34.3%です。

新年度予算特別会計

156億1,217万円を計上

特別の目的を持って、独立採算で運営される特別会計。

国民健康保険、老人保健、ユースホステル、学童災害共済事業、下水道事業、水道事業、国民宿舎事業の7つの特別会計で、総額156億1,217万円を計上しました。各会計の当初予算を紹介します。



下水道事業 ● 33億7,928万円

きれいな川や海を守り、快適な居住環境をつくるための下水道事業特別会計は、三十三億七千九百二十八万円です。



水道事業 ● 33億9,858万円

老朽配水管の布設替等既存施設の整備を行いながら配水能力の向上を図ります。

収入七億八千三百二十七万円、支出七億七千九十九万円。投

資的費用のための資本的収支は、

千九百二十八万円です。

鏡ヶ浦クリーンセンター（終

末処理場）の用地取得、詳細設

計、建設工事、汚水管渠の実施

設計、建築工事などを行います。

水需要の増大に対処、配水管布設工事が進む▲

その他の特別会計

●ユースホステル 歳入歳出とも二千九百三十万円。

●学童災害共済事業 歳入歳出とも百五十一万円。

●国民宿舎事業 本年度は、利用客3万2,500人を見込ん



本年度は、前年度に引き続き、館野・九重地区の未給水地域の解消と都市化の進展などに伴う水需要の増大に対処するため配水管布設等の第3次拡張事業を行います。道路改良工事に伴う

水道事業 ● 37億9,858万円

老朽配水管の布設替等既存施設の整備を行いながら配水能力の向上を図ります。

収入七億八千三百二十七万円、

支出七億七千九十九万円。投

資的費用のための資本的収支は、

千九百二十八万円です。

鏡ヶ浦クリーンセンター（終

末処理場）の用地取得、詳細設

計、建設工事、汚水管渠の実施

設計、建築工事などを行います。

水需要の増大に対処、配水管布設工事が進む▲



国民健康保険 ● 35億9,823万円

国民健康保険特別会計は、歳入歳出ともに三十五億九千八百二十三万円、前年と比べ、一億四千七百十九万円増えて、伸び率4・3%です。

歳出は、医療費の支払いにあてる保険給付費が最も多く、二

十五億七千八百九十六万円。次に多いのが老人保健の財源として国へ拠出する老人保健拠出金九億四千六百七十七万円。昨年に比べ12・7%増えました。

歳入では加入者が納める国保

税が全体の45・5%と最も多く、

伸び率は5・8%です。

歳出の98・0%が医療費で、歳入は、みなさんの加入している国民健康保険、社会保険などから拠出金や、国、県、市から支給金で賄われます。

国民健康保険が3割を自己負担であるとの7割を給付するのに

老人保健 ● 45億5,497万円

お年寄りを対象にした老人保健特別会計は、四十五億五千四百九十七万円。前年度と比べて二億四千八百七十三万円増え、伸び率は5・8%です。

歳出の98・0%が医療費で、

歳入は、みなさんの加入している国民健康保険、社会保険などから拠出金や、国、県、市から支給金で賄われます。

国民健康保険が3割を自己負

担であるとの7割を給付するのに

会計名	予算額
國民健康保険	35億9,823
老人保健	45億5,497
ユースホステル	2,930
学童災害共済事業	151
下水道事業	33億7,928
水道事業	7億7,199
国民宿舎事業	30億2,659
国民宿舎事業	2億2,954
特別会計合計	2,076
	156億1,217

前年度比0・2%減の十六億三千八百十二万円。

本年度の税額は、7月に確定

しますが、当初予算の見込みで

千七百円になります。

は、およそ1世帯当たり十五万三千七百円、1人当たり七万二千七百円になります。



大きく、たくましく、元気に育つ……▲

鏡ヶ浦が変わります

ノリ子利用促進モニタリング事業

つ首都圏の避暑地として、明治以降から多くの来訪者を受け入れてきました。しかしながら、近年における観光・リゾートを取り巻く環境は大きく変わろうとしています。

鏡ヶ浦周辺はリゾート地域整備基本計画の重点整備地区に指定され、将来は、東京湾横断道路および東関東自動車道館山線の開通といった広域道路体系の整備も行われ、交通条件は飛躍的に改善されることが予想されます。

館山市は、21世紀に向けた地域振興の柱として豊かな自然環

創出を目指して

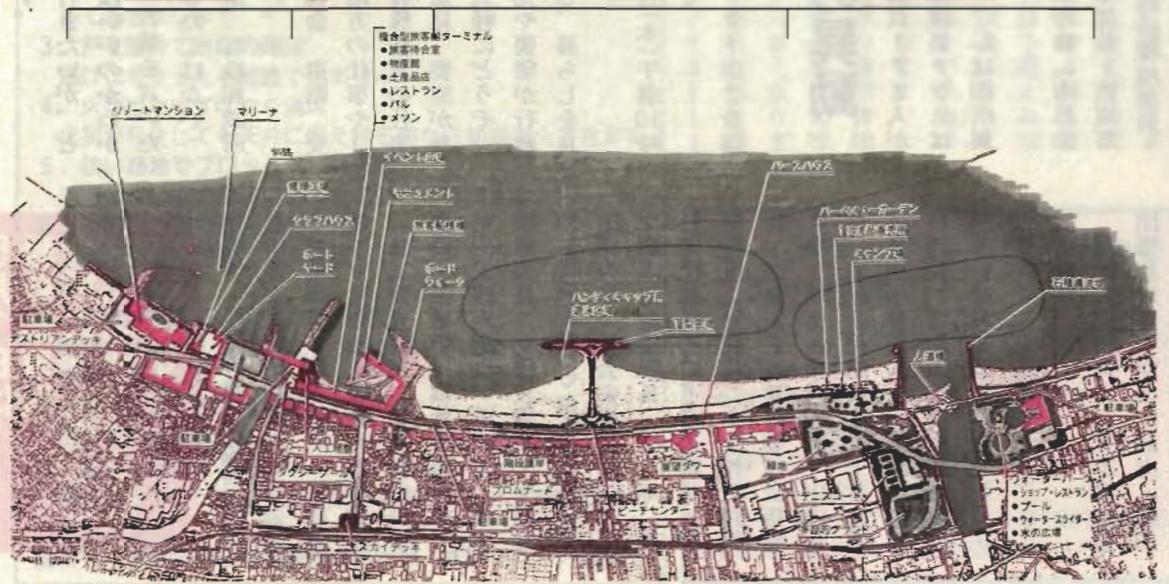
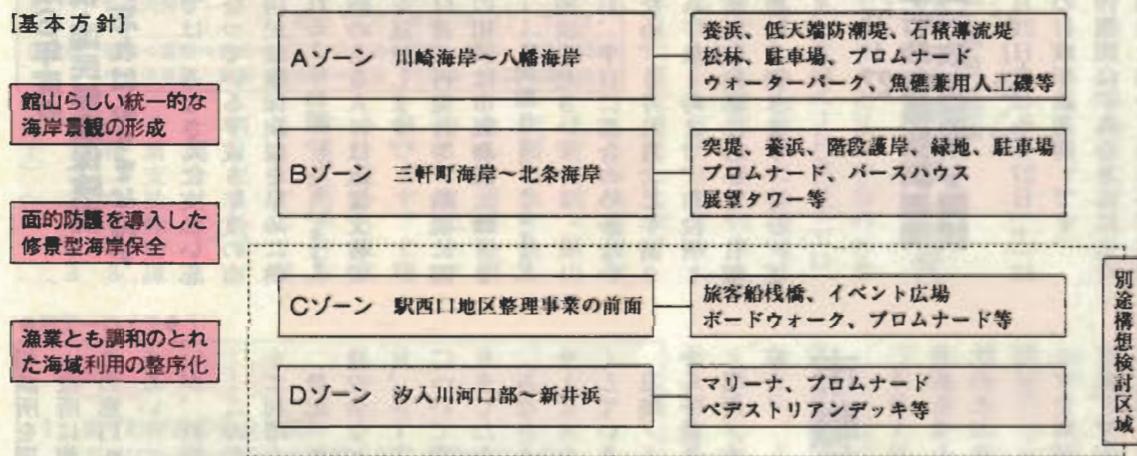
良好な海岸環境の
創出を目指して

北条海岸を中心とする2・3
キロメートル（館山市民運動場～館山桟
橋）は、平成5年度に国の「ビ
ーチ利用促進モデル地区」の指

境を活かした「海洋性リゾートタウン」のまちづくりを進めています。

基本構想の概要

計画対象範囲の海岸線2.3kmのうち1.8kmを海岸環境整備事業等で以下の方針により整備していきます。

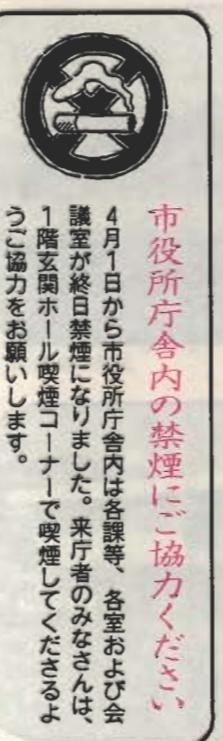
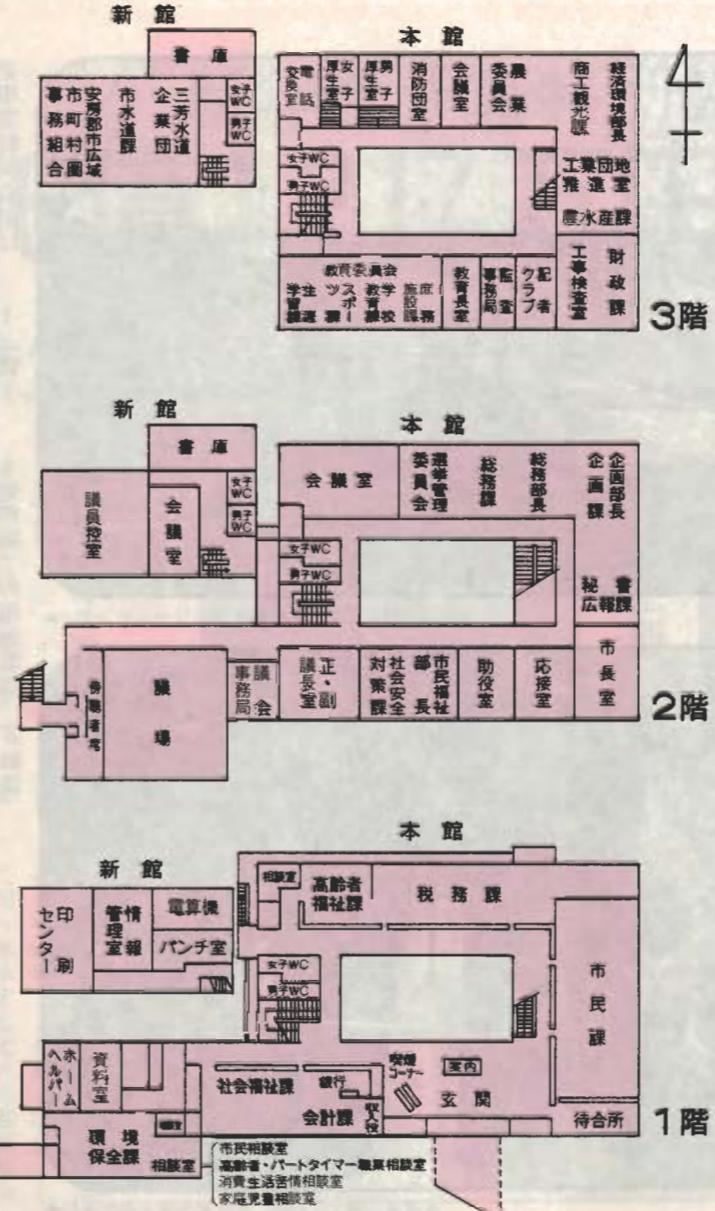


これからも、このビーチ利用促進モデル事業を館山市の活性化を図る大きな事業として漁業者等関係者と協議しながら積極的に推進していきます。

モメ一口用語
モーハウス／いわゆる海の家のこと
バル／スペインにある居酒屋のこと。メソ
ボードウォーク／木で作った遊歩道のこと
ペデストリアンデッキ／空中の歩道のこと
スカイデッキ／いわゆる展望台のこと

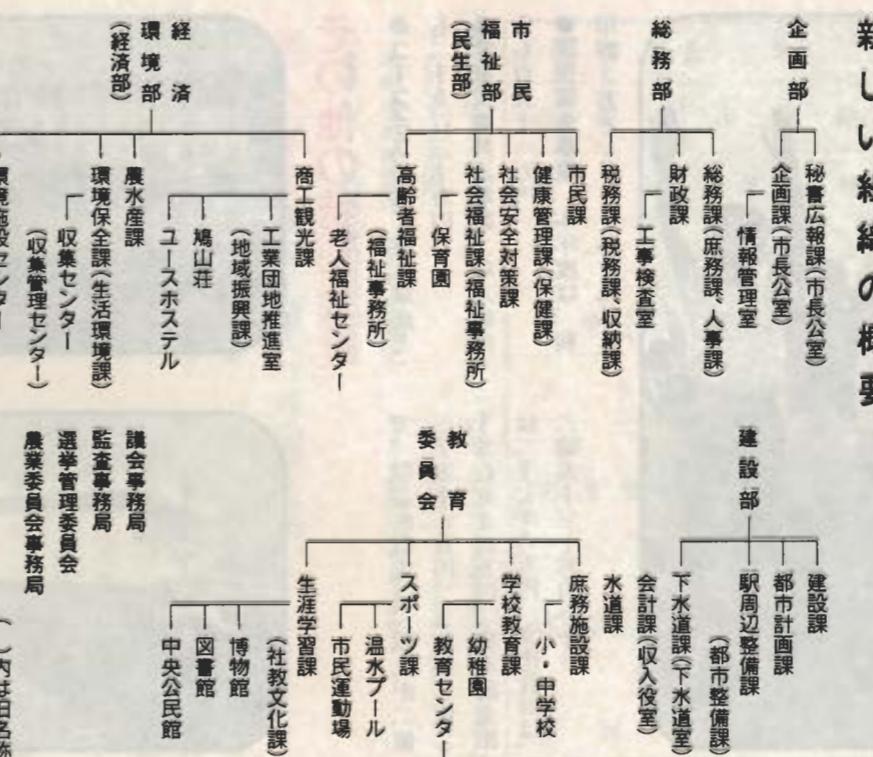
ランもほぼ同様の意

●館山市庁舎各階案内図



市役所庁舎内の禁煙にご協力ください

4月1日から市役所庁舎内は各課等、各室および会議室が終日禁煙になりました。来庁者のみなさんは、1階玄関ホール喫煙コーナーで喫煙してくださるようご協力をお願いします。



市では、4月から組織・機構を改正するとともに、市役所内での課の引っ越しを行いました。高齢化、国際化、情報化等、社会経済情勢の変化に対応し、新たな行政課題や住民要望の多様化などに即応した行政サービスが行えるような組織・機構を

- (2) 福祉事務所を社会福祉課と
高齢者福祉課に分割
(3) 人事課と庶務課、収納課と
税務課を統合し、総務課およ

新しい緑の概要

(4) 部・課・係の名称をわかりやすい名称に変更

詳しく述べは、序案内図、組織
しますがご協力を願います。

地価公示が発表に 簡単に閲覧できます

3月24日に国土庁から、平成7年地価公示が発表されました。

地価公示は、名地域の標準的な土地の適正な価格（地価公示価格）で、みなさんが土地を売買する際に参考とすることができます。

地価公示のほかにも、市内には14カ所の基準地がありますので同様に参考にしてください。

図書は、市都市計画課（☎221-3111内線462）で誰でも簡単に見ることができます。

●地価公示（価格時点：平成7年1月1日、価格の単位：円/㎡）

標準地番号	標準地の所在	標準地の価格
館山一1	館山市北条字鶴ヶ谷2090-2外	110,000
一2	那古字芝崎1046-5	60,500
一3	宮城字越地43-3	65,000
5-1	北条字浜通1818-4	285,000
5-2	北条字六軒町1722-5	157,000

平成6年度の 市税・国民健康保険税 払い忘れはありますか

市では、みんなに支払い忘れとなっている平成6年度の市税・国民健康保険税を早めに納付されるようお願いしています。

未納のある人には直接文書で内容を送付します。

納付書の再発行等、納税に関する相談は市税務課（☎221-3111内線548・549）

にお相談ください。

なお、平日に都合のつかない人のため、5月21日（日）午前9時から午後4時まで、市役所1階税務課受取係において、日曜納税窓口を開きます。ぜひ、ご利用ください。

兵庫県南部地震災害義援金 ご協力ありがとうございました

兵庫県南部地震による被災地への義援金を募集したこと

ろ、市民の皆様から多くの善意が寄せられました。兵庫県南部地震災害対策本部宛に3月17日までの義援金を6回に分けて送金しました。ご協力ありがとうございました。

●皆様の善意

件数 463件 金額 37,449,961円

市では、兵庫県南部地震による被災者に対する各種福祉相談等のため厚生省の要請に基づき3月26日から31日まで神戸市灘福祉事務所へ職員を1人派遣しました。また、西宮市に廃棄物処理支援として、千葉県環境部の要請に基づき、2月7日から13日まで職員4人とごみ収集車2台を派遣しました。被災地の早期復旧をお祈りいたします。

5/21～27 春季行政相談強調週間 合同行政相談所を開設

5月21日（日）から27日（土）は「春の行政相談週間」です。

この週間は、みんなに広く行政相談を知つてもらい、気軽に利用してもらおうと全国的に行われるもので。

市では、この週間に行政相談委員、千葉行政監察事務所、千葉地方法務局が合同で、行政

市職員の異動

4月1日に市職員172人が異動しました。部課長クラスは次のとおりです。（）は旧所属等。

▽企画部長・永野修（市長公室長）▽市民福祉部長・渡辺富雄（民生部長）▽経済環境部長・小沼見（経済部長）▽秘書広報課長・遠藤昭男（鳩山荘支配人）▽企画課長・青木洋夫（都市計画課長）▽企画課主幹・関隆晴（市長公室主幹）▽総務課長・

【退職】

▽佐久間栄夫（三芳水道企業団事務局長）▽山中通夫（館山市、富浦町及び三芳村学校給食組合事務局長）

安西一夫（都市整備課長）

▽佐久間栄夫（三芳水道企業団事務局長）▽山中通夫（館山市、富浦町及び三芳村学校給食組合事務局長）○県行政職へ復帰・蘇下政和（下水道室長）○

県教育職へ復帰・川田繁（学校教育課長）

5月1日は
全期の納期限です
軽自動車税
納期内納付をお願いします

相談所を開きます。

「役所に相談に行きたいが、どこの窓口へ行けばいいのかわからない」「役所に苦情を言いたいが、直接出向きたくはない」

こんなときは、行政相談所をご利用ください。

登記、年金、税金、道路、交通安全など国、地方の仕事やJR、NTTなど特殊法人の仕事について苦情、意見、要望がありましら、お気軽はどうぞ。

みなさんの意見や要望が行政サービスを改善し、暮らしを良くしていきます。

サービスを改善し、暮らしを良くしていきます。

市では、みんなに支払い忘れていたいる平成6年度の市税・国民健康保険税を早めに納付されるようお願いしています。

未納のある人には直接文書で内容を送付します。

納付書の再発行等、納税に関する相談は市税務課（☎221-3111内線548・549）

にお相談ください。

なお、平日に都合のつかない人のため、5月21日（日）午前9時から午後4時まで、市役所1階税務課受取係において、日曜納税窓口を開きます。ぜひ、ご利用ください。

第12回 全国都市緑化ちばフェア お得な前売り券発売中！

◆標準農業臨時賃金が決定 3月15日に開催された農業委員会で、平成7年度の標準農業臨時賃金が表のように決定しました。

区分	標準賃金	備考
田植え	6,000円	
稲刈り	6,000円	1日当たり
畑作業	5,500円	ただし、実労働時間8時間
果樹収穫	5,500円	

●トラクター・耕耘機による耕耘料金

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円	23,000円	①10アール当たり ②人付耕耘深度15cm以上
くれ返し			
代かき			

●機械刈取

バインダー	8,000円	①10アール当たり ②人付
コンバイン	15,000円	③結束用繩を含む
ハーベスター	8,000円	10アール当たり
機械植え育	7,000円	10アール当たり
苗	600円	1箱当たり

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円	23,000円	①10アール当たり ②人付耕耘深度15cm以上
くれ返し			
代かき			

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円	23,000円	①10アール当たり ②人付耕耘深度15cm以上
くれ返し			
代かき			

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円	23,000円	①10アール当たり ②人付耕耘深度15cm以上
くれ返し			
代かき			

●販売所

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円	23,000円	①10アール当たり ②人付耕耘深度15cm以上
くれ返し			
代かき			

●前売り券購入日から10月22日まで

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円	23,000円	①10アール当たり ②人付耕耘深度15cm以上
くれ返し			
代かき			

●割引料金で利用できる施設

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円	23,000円	①10アール当たり ②人付耕耘深度15cm以上
くれ返し			
代かき			

●前売り券購入日から10月22日まで

区分	ほ場整備水田	従前の水田	備考
水田耕起	15,000円	23,000円	①10アール当たり ②人付耕耘深度15cm以上
くれ返し			
代かき			

●前売り券購入日から10月22日まで



出野尾に 多目的運動広場が オープン

◆多目的運動広場で開幕した
社会人サッカーリーグ



先月26日(日)、出野尾の市清掃センターの東側に建設を進めていた「多目的運動広場」の整地などが完了して竣工式が行われました。

始球式は、館山市サッカー協会の役員がPK戦のようにボールをゴールに蹴り込みました。雨も降り冬に逆もどりしたような寒い日でしたが、社会人サッカーリーグの春季大会が開幕。グラウンドの広さを一杯に使って熱戦が繰り広げられました。

広場は、面積約16,000平方㍍。サッカーなら2面、少年野球も2面、ゲートボールでは16面、グラウンドゴルフは6面がとれる大きさです。



「市民のひろば」への
投稿をお待ちします。
身近な情報を
お寄せください。
北条1145-1
市役所長公室
広報係まで。



丹精込めて花づくり 最優秀賞に犬石青年館

第10回青年館花壇コンクールの審査会が、3月29日(水)に行われ、最優秀賞に犬石青年館が選ばれました。この花壇はパンジーを巧妙に配置、丹精のあとがうかがえました。このコンクールは、館山市青年館運営連絡協議会(網代新太郎会長)主催によるもので、花のある美しい環境づくりと親子のふれあいを深めようというものです。市内の37青年館が参加しました。

身近に花があることは、本当にすばらしいことですね。

会員の一人は、「自分の家で花を楽しむだけでなく、多くの乗降客でにぎわう館山駅を花いっぱいにし、花が出迎え、花が見送る駅にしたい」とのこと。花の輪がまた一つ広がりました。

会員団体「バーベナ会」(原田忠一氏・会員25人)が館山駅前ロータリー花壇にペチュニアとデージーなど、合計5,000株を植栽しました。



▲カラーで紹介できないのが残念……。白、黄、紫のパンジーが見事

●市民大学

期日	テーマ	講師
5月8日(月)	『放浪記』と林美美子	教授 岩田 光子
5月15日(月)	人乳と牛乳の比較及び育児用粉乳について	教授 小此木成夫
5月22日(月)	酸素と生命	教授 松本 孝
5月29日(月)	文化財の保護と保存 —文化財科学とは—	教授 大沢 遼澄
6月5日(月)	東南アジアの自然と人々の暮らし	助教授 常喜 豊
6月12日(月)	すまい・日本と西洋	教授 佐生 健光
6月19日(月)	すこやかな心の発達を考える	助教授 平尾美生子
6月26日(月)	情報社会を考える	教授 佐藤 豊

今年も市民大学の生徒を募集します。

贈和女子大学の教授陣を講師

市民大学の 生徒募集



に迎え、幅広い分野で一般教養を深めます。受講料は無料。時間／午後7時～9時30分。対象／市民(1回だけの受講でも受け付けます)。申込／4月15日(土)から電話で申奥公民館(☎223-3111)へ。定員／120人。

市営温水プール

4月～5月の営業日のご案内
市営温水プール(湊地区)は、毎週月曜日と祝日の翌日が休館ですが、大型連休のため4月下旬から5月中旬にかけては、次の日程で営業しますので、ご協力ください。

日	月	火	水	木	金	土	日	プール休み
4/23	24	25	26	27	28	29	30	5/1
								2
								3

中央公民館の 受講生募集

中央公民館と勤労青少年ホームでは、下の表の成人講座の受講生を募集します。教養の向上、仲間づくりにあなたも参加しませんか。

●館山市中央公民館＆勤労青少年ホーム講座

講座名	内容	定員	回数	開講日	曜	時間	講師
ワープロ	ワープロを持っているけど、よくわからない。そんな方を対象に操作技能を学びます(ワープロ持参)。	20人	10回	5月17・24・31日 6月7・14・21・28日 7月5・12・19日	水	18:30 ~20:30	吉見 貞男 平島三千男
山野草	山野草の楽しみ方について。(講義)	50人	1回	5月19日	金	13:30 ~15:30	山野草研究家 布施 覚
海の男の料理教室(春季)	これがうまい魚の食べ方。海の男が新鮮な魚を使ってダイナミック指導。かつおの三枚のおろし方。	24人	1回	6月3日	土	10:00 ~13:00	館山船形漁業協同組合青年部員

楽しく健康づくり スポーツ教室の参加者募集

市教育委員会スポーツ課では、スポーツ教室(硬式テニス・スポーツダンス・バドミントン・水泳・ゴルフ)の受講生を募集します。申し込み多数の場合は抽選となります。

申込方法／いずれも、往復はがきに、希望教室名、住所、

氏名、年齢、性別、電話番号を書き、市教育委員会スポーツ課(☎22-3111 内線652 ☎294 北条1145-1)に申し込んでください。水泳教室は温水プール(☎294 湊288-89)へ。

教室名	期間	場所	備考	参加料・定員
硬式テニス	5/10(水)～5/28(日) (全10回)	市民体育館 市民運動場	毎週月・水・金曜日 午後7:00～9:00 27日(土)は午後1:00～3:00 28日(日)は午前10:00～12:00 対象者は、18歳以上の市民	2,500円 40人
スポーツダンス	5/8(月)～6/12(月) (全10回)	東市民体育館	毎週月・木曜日 午後7:00～9:00 社交ダンス(ジルバ・ルンバ・ワルツ・タンゴ等) 対象者は、18歳以上の市民	1,000円 30人
バドミントン	6/2(土)～6/23(土) (全10回)	市民体育館	毎週月・水・金曜日 午後7:00～9:00	2,500円 30人
水泳	5/13(土)～6/3(土) (全10回)	温水プール	毎週水曜日 午後2:30～4:30 毎週土・日曜日 午後2:00～4:00 対象者は、4歳以上の泳げない市民	大人 3,000円 子供 1,500円 40人
ゴルフ	5/10(水)～6/10(土) (全10回)	東市民体育館 館山ゴルフ倶楽部	5/10, 5/13 午後7:00～9:00 5/17～6/10 午後7:00～9:00 対象者は、18歳以上の市民でゴルフ初心者	ボル代は、自己負担 20人

●三種混合予防接種日程

月 日	受付時間	場 所
5月15日(月)		
5月22日(月)		
5月23日(火)		
5月24日(水)		
5月25日(木)		

●ポリオ予防接種日程

月 日	受付時間	場 所
5月26日(金)		
5月29日(月)		
5月30日(火)		
5月31日(水)		

料です。

三種混合
小児マビ(ポリオ)
予防接種の日程

5月に予定している三種混合・
小児マビ(ポリオ)の予防接種
の日程をお知らせします。該当
する人は、それぞれの日程表を
見て受けてください。料金は無
料です。



このページのお問い合わせは、
保健センターへ☎23-3113

元気な赤ちゃん、こんにちは！

母親学級

妊娠を対象に母親学級を開きます。希望する人は、母子手帳と筆記用具を持ち、直接会場へ来てください。時間は、午後1時15分から3時45分まで。場所は保健センター（コミュニティセンター2階）。

1回目／5月12日(金)

オリエンテーション、歯科保健、ブラッシング指導、おもちゃづくり

2回目／5月19日(金)

妊娠中の体の変化にあわせた食生活のポイント（調理実習）、栄養個別相談

3回目／5月26日(金)

妊娠・分娩について、お産の心構えと補助動作

4回目／6月2日(金)

赤ちゃんの抱き方、おむつの替え方、授乳方法、衣服の着替え方など

救急当番医

4月23日(日)	太田整形外科 (内・外・小児)	館山23-2318
4月29日(土)	鋸南病院 (内・外・小児)	鋸南55-2125
亀田総合病院 (内・外・小児)	鴨川 2-2211	
4月30日(日)	江口内科医院 (内・外・小児)	館山22-2332
5月 3(水)	伊賀病院 (内・外・小児)	館山22-1180
5月 4(木)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122
5月 5(金)	赤門整形外科内科 (内・外・小児)	館山22-0008
5月 7(日)	那古山田医院 (内・外・小児)	館山27-2002
安房医師会病院 (内・外・小児)	館山22-2172	
5月14(日)	山口外科胃腸科 (内・外・小児)	館山23-3531
5月21(日)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122

*鴨川市は市外局番(04709)が必要です。

三種混合の受け方

ジフテリア、百日ぜき、破傷風の三種混合予防接種を行います。三種混合は生後18カ月～90カ月までが対象年齢です。

第一期初回免疫は、3週から8週の間隔で3回受けて初回免

疫になります。その後に第1期の追加として第1期3回目を受けた後、1年から1年半の間に1回受けます。

小児マビ予防のための生ワクチンです。生ワクチンは生後3ヶ月から90ヶ月までの間に6週間以上の間隔で、2回飲みます。両方飲んではじめて免疫がつきますので、必ず2回ませてください。

注意／服用前後30分は飲食をさけてください。下痢をしていたら中止です。

小児マビ(ポリオ) ワクチンの受け方

小児マビ予防のための生ワクチンです。生ワクチンは生後3ヶ月から90ヶ月までの間に6週間以上の間隔で、2回飲みます。両方飲んではじめて免疫がつきますので、必ず2回ませてください。

注意／服用前後30分は飲食をさけてください。下痢をしていたら中止です。



年金と国保

るのです。

●前年度分の保険料の納付は4月28日までに

前年度の国民年金保険料は4月中はお手持ちの納付書で納めることができます。

お手持ちの納付書が使えない場合は、社会保険事務所が発行する納付書によって納めることがあります。

また、保険料は2年過ぎると、時効で納めることができなくなります。

前年度分の保険料をまだ納め終わっていない人は、なるべくお早めに納付してください。

●納め忘れをなくすには、ひとつは前納制度があります。これは1年分や一定期間の保険料を前もって一度に納付する制度で、割引があり、手間もはぶけて便利です。新年度分の保険料を前に出かける必要があります。書により金融機関の窓口で納付してください。

もう一つの方法は、□座振替があります。□座振替にすると納め忘れもなく大変便利です。

●納め忘れをなくすには、ひとつの証明になるものです。

私たち、いつも家族みんなが健康で豊かな生活をくれることを願っています。しかし、病気やケガは、ある日突然私たちをおそうことあります。

そんなとき、私たちは病院等で診療を受けますが、保険証を使え窓口で支払うお金は、かかった医療費の一部負担ですみます。

私たち、加入している保険制度にかかるわらす、みんなが保険証を持っています。

この保険証は、みなさんが市の国保に加入しているという身分の証明になるものです。

正しく使って

国保ガイド

度の国民年金保険料の納付書と預金通帳、預金通帳届出の印鑑をご持参のうえ金融機関で手続きをしてください。

大切な保険証ですから、次に注意して、正しく使いましょう。

①会社に勤めたり、辞めたりして健康保険が変わったときは、国保の脱退・加入の手続きを早めにして、古い保険証は返します。また、病院で診療を受けている途中で保険証が変わったときは、新しい保険証を提示します。

②もし、保険証をなくしたり、あるいは破れてしまったときは、再交付の手続きをしてください。

③保険証に記入されていることには間違いがないか確かめましょう。もし、間違いがあればすこがあります。

④修学や長期出張のために、家族と離れて住まなければならぬ場合、もう一枚の保険証が交付されます。

⑤有効期間の切れた保険証は使えません。有効期間を確かめて使うことは許されません。

⑥保険証の貸し借りなど、不正に使うことは許されません。

⑦いざというときのために、保険証は、家族みんながわかる場所に保管しましょう。

⑧老人保健法の医療受給者証を持っている人は、病院で保険証と医療受給者証と一緒に提示して、診療を受けてください。

⑨大切な保険証です。いま一度制度にかかるわらす、みんなが保険証を持っています。

⑩老人保健法の医療受給者証を申込みなど詳しくは、市社会福祉課社会福祉係(☎22-3111 内線573・574)へどうぞ。

⑪いざというときのために、保険証は、家族みんなで使い方や保管方法について見直してみましょう。

⑫老人保健法の医療受給者証を申込みなど詳しくは、市社会福祉課社会福祉係(☎22-3111 内線573・574)へどうぞ。

⑬対象者／1級、2級及び3級の身体障害の種類者手帳を持っている人(ただし障害の種類によります)

⑭給付する物／特殊寝台、特殊マット、浴槽、湯沸器、盲人用タイプライター、聴覚障害者用屋内信号装置、紙おむつ他29品目

⑮貸与する物／福祉電話、ファックス

4月は
国民年金保険料の
納付促進月間です

日常用具の給付と貸与

市では、自宅で生活している身体障害者のみなさん、より快適に日常生活を送つてもらおうと、特殊寝台(病院にあるような頭と足の部分が持ち上がるベッド)や浴槽などの日常生活用具を給付、または貸与しています。費用は、その世帯の前年所得税額などにより、一部負担があります。申し込みなど詳しくは、市社会福祉課社会福祉係(☎22-3111 内線573・574)へどうぞ。

大切な保険証です。いま一度家族みんなで使い方や保管方法について見直してみましょう。

ぐに申し出てください。

