

だん暖たてやま

2

広報/たてやま

平成7年2月号(15日発行) No.527

発行/館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111 内線202

●2月1日の人口/総人口53,983(-64)

男25,912(-36) 女28,071(-28) 世帯数19,982(-35)

()内は前月比



シリーズ 市民

館山市老人ホーム防災協力員の皆さん
森田実(前列右) 北見功(前列左) 上羽幹夫(後列右) 小泉好伸(後列左)



シリーズ 市民

47 隣近所だし、私たちが何とかしようと思ったので

最初は、防災協力員なんて名前がなかったんです。隣近所だし、私たちが何とかしようと思ったので。元々うちには、顔なじみになっていないといけなかった。最初は、ホームがの集まりの際、仕事の都合などを考えて、協力員を選び、スタートしました。会員は、25人で、30代から70代まで、年齢も様々です。

年一回、施設の職員と共同で災害避難訓練を実施するんですが、避難経路などのイベントにも積極的に参加しているんです。入所しているお年寄りたちにも、顔が分かってもらえるようにと

防げば、災害は最小限に食い止められます。だから、日々の訓練が大事なんです。施設の非常通報装置は、消防署と施設職員のほか私たちのうちの2人のところへも通じているんです。5日には、さっそく合同で焼き出しの訓練を実施しました。

PROFILE

特別養護と養護老人ホームが、震災などに見舞われたとき、寝たきりなどのお年寄りを救助しようと集まった湊地の有志、防災協力員の皆さん。昭和62年東京都東村山市の老人ホーム松寿園の火災がきっかけで、発足。代表は北見功さんと森田実さん。

ベリンハム市へのスポーツ選手団募集



市では、今年の5月に姉妹都市のベリンハム市(米国ワシントン州)で開催される、スキー・トゥー・シーレースへ参加する選手団を募集します。

このレースはクロスカントリースキー、ダウンヒルスキー、マラソン、自転車、カヌー(2人)、マウンテンバイク、シーカヤックの1チーム8人がリレーして行う競技です。

ベリンハム市滞在中は、ベリンハム姉妹都市委員会がホームステイなどの受入れをしてくれます。

姉妹都市交流に興味を持ち、今後積極的にベリンハムと交流しようとする人で、市内在住または在勤の人ならだれでも参加できます。

●申込締切/2月28日(火)

●申込・問合せ/館山市 市長公室企画調整係 (☎22-3111 内線220)

春を告げる小さな花



ヒメウスツバの花(6~8ミリ)

米(もち米を炊いてほげさせたもの)のように広がり、春から秋まで長く咲く。主手や石垣などでは、たまに3~4本の淡紅色の花を咲かせているイヌナガタリ(夫の陰葉)が見つかる。花は午前10時頃から昼過ぎまで全開する。道沿いには、5~7本の白い花をつけたヨハコベ(小繁葉)も咲いている。思わず立ち止まって、小さな花に見入ってしまう。(山井 廣)



トキワハセの花(8~10ミリ)



ノミノフスマの花(5~7ミリ)



ヨハコベの花(5~7ミリ)



イヌナガタリの花(3~4ミリ)

いつ、どこで災害に会うか、わからない いま、防災対策をみんなで見直す時です

地震と火災に見舞われ、ガレキと化した神戸市長田区▼



計画を新たに見直す必要があることに加え、地域や個人がいざという時に備えておくことが重要だということです。個人、地域、市町村、県、国がそれぞれのレベルで防災対策を見直し、一体となって、まさかの時の災害に備えなければなりません。私たちも、日頃から「自分の身は自分で守る」ための知識を身につけ、普段から、災害が起きたとき、どんな行動をとったらいのかを考えておくことが大切です。

館山市の地震対策の現状

館山市では、地震、風水害等の災害に正確な情報を提供し、災害時の混乱を防止するため、防災行政無線の設置や合同防災訓練を行ってきました。いざのときの飲料水を確保するため、耐震性井戸付貯水装置や簡易浄水機を整備するとともに、発電機や投光機などを整備してきました（防災器具の現状・表1）。

また、食料備蓄対策は現在取ら

地震は防げないが被害は最小限に食い止められる
地震の発生を防ぐことは、誰にもできません。しかし、被害の発生を最小限に食い止めることはできます。それには、災害に関する正しい知識が必要です。今度の地震について国などが行

兵庫県南部地震による被災地への義援金を募集したところ、市民の皆様から多くの善意が寄せられ、これまでに兵庫県地震対策本部宛に送金してきました。これからも逐次、送っていく予定です。引き続き、ご協力をお願いします。

2月6日までに集まっている義援金 23,118,179円
すでに送金した義援金 20,000,000円



▲防災用具セット

先月17日早朝、阪神地区を所った兵庫県南部地震は、神戸市を中心に多大な被害をもたらしました。これは、地震観測が始まって以来、初めて体験する都市直下型の大地震でした。館山市では、関東大震災クラス地震を想定して防災計画を立て、整備に努めてきました。しかし、現在の計画では、兵庫

の大地震に対しては、十分ではありません。巨大地震発生による建物の倒壊のメカニズムや対策などについては、今後、国等の科学的調査を待つしかありませんが、館山市ができるものは、早急に見直しを行い、新たな対策を立てるための準備を進めています。今度の地震で分かったことは、国、県、市町村のレベルで防災

う調査結果に基づいた防災対策のための情報は、逐次、市民のみなさんに提供していき、訓練などを通じて防災意識を高めていく予定です。

あなたが ケガをしないことが 最大の防災対策

地震などが起きた瞬間は、誰もあなたを守ってくれません。あなたが、ケガをしてしまうと、火の始末や消火活動ができなくなったり、また消防隊が駆けつけたとき救助や救護が優先されることになるため、どうしても消火活動が遅れがちとなり、火災による2次災害が拡大することになります。その意味で、あなたがケガをしないことが最大の防災対策と言えるわけです。その瞬間、あなた自身の身を守るができるよう、普

3月1日～7日 春の火災予防運動 安心の暮らしの中心 火の用心

春季全国火災予防運動が、3月1日から7日まで行われます。平成6年中に市内では、64件の火災が発生し、その原因として不審火の多発や火の不始末があげられます。

6年中の火災発生件数は、5年中的72件から8件減少したものの、4年37件、3年37件などと比較して多いことがわかります。今年に入ってから発生件数も、すでに市内で10件（1月

31日現在）もの火災が発生しています。これから春先にかけて、少しずつ暖かくなりますが、まだまだ暖房器具の使用も多く、空気も乾燥し、火災の発生しやすい季節が続きます。火災の件数・被害額が少しでも減るよう、気を緩めず、一人ひとりが防火に心がけましょう。

特に次の点に注意してください。
●子どもにマッチやライターで遊ばせない
●風の強い日はたき火をしない
●家のまわりに燃えやすいものを置かない
●ストーブに燃えやすいものを近づけない

3月1日早朝
サイレンを鳴らします
みなさんの防火意識を高めるため、3月1日（水）午前6時に、各地区消防団がサイレンを鳴らします。火災と間違えないように注意してください。

●防災器具の現状 (表1)

非常用給水装置	井戸と耐震性貯水槽を備えた浄水装置で40tの貯水と11t/hの飲料水を供給	3基
簡易浄水機	ブール等の水を浄化し飲料水にする 2t/h	12台
投光機	発電機1台につき2基の投光機	24組
移動炊飯器釜	約1万食の炊飯能力	10台
汚物凝集剤	2千人分の汚物を凝集	200個

段から準備しておくことが大切です。

関東大震災を もう一度見直してみよう

大正12年9月1日、マグニチュード7・9の地震が関東地方をおそいました。館山市の被害状況は、死者727人、負傷者1,885人、全壊家屋5,935戸、半壊家屋6,640戸で

した。また、津波の高さは、館山平野で1・8m、洲崎で4・7m、相浜で7・9mだったと記録されています。長い海岸線を持つ館山市にとって、津波には特に気をつけなければなりません。津波は、地震発生から5分とか10分以内、早いときは、地震と同時に到達することがあります。市内200カ所の東電柱に地盤の海拔を

示す地盤高標識板が設置されています。自分の家や職場などがどのくらいの海拔なのか、日頃から気をつけておくことが大切です。また、地震などの災害時の避難場所と津波の時の避難場所は違っています（表2・表3）。もう一度、確認しておきましょう。

●災害時避難場所 (表2)

No	避難場所	No	避難場所
1	船形児童学園	1	富浦学園周辺(野原松原)
2	西行寺周辺	2	西行寺周辺(柳塚原)
3	船形小学校	3	船形小学校
4	長勝寺	4	長勝寺境内
5	那古寺	5	第一中学校
6	直房テニスパラザ	6	那古小学校
7	八雲神社	7	千葉県南総農業所
8	子安神社	8	八幡宮境内
9	八幡神社	9	安房高等学校
10	安第2グラウンド	10	館山高等学校
11	中央公園	11	第三中学校
12	第三中学校	12	北条小学校
13	来福寺	13	安房南高等学校
14	新宿神明神社	14	中央公園
15	城山周小及中学校	15	来福寺境内
16	城山周小	16	城山公園周
17	総持院	17	館山小学校
18	赤山	18	総持院境内
19	国司神社	19	館山海員学校
20	熊野神社	20	西郷東地区公民館
21	海員学校	21	西郷小学校
22	浅間神社	22	洲崎神社境内
23	御嶽神社	23	西郷西地区公民館
24	西郷東地区公民館	24	神戸小学校
25	西郷小学校	25	房南中学校
26	光明院	26	安房養護学校
27	西方寺	27	安房神社境内
28	洲崎神社	28	布良崎神社境内
29	吾妻神社	29	竜樹院境内
30	八坂神社	30	富崎小学校
31	新福寺	31	相浜神社
32	波切不動尊	32	安房自然村
33	法安寺	33	豊房小学校
34	源訪山	34	旧畑小学校
35	東光寺	35	神余小学校
36	洲宮神社	36	館野小学校
37	房南中学校	37	東市民運動場
38	大石神社	38	九重小学校
39	安房神社	39	館山市コミュニティセンター
40	相浜神社		
41	富崎小学校		
42	竜樹院		
43	布良崎神社		
	安房自然村		

[平成7年4月からの改正]

第3号被保険者の未届の期間について、救済措置ができました

厚生年金や共済組合に加入している人（第2号被保険者）に扶養される配偶者となったときは、国民年金の第3号被保険者になるための届出が必要ですが、過去に届出がなされていなかった第3号被保険者の期間について、特例届出期間（平成7年4月から平成9年3月まで）中に届出を行えば、昭和61年4月以後の未届期間が保険料を納めた期間とされます。



第3号被保険者

高齢任意加入の期間が70歳まで延長されました

老齢基礎年金の受給資格は、厚生年金や共済組合加入期間、国民年金の納付済期間と免除期間を合わせて25年以上あることが必要ですが、受給資格を満たせない人のために、従来65歳までだった高齢任意加入期間が、昭和30年4月1日以前生まれの人を対象として70歳まで延長されます。



遺族基礎年金が18歳の年度末まで受けられるようになりました

国民年金に加入している人が死亡したとき、その遺族に支給される遺族基礎年金の支給対象となる子の年齢が、18歳となった年度末までとなりました。これにより高校を卒業するまで遺族基礎年金が受けられるようになりました。

なお、これは障害基礎年金の子の加算や厚生年金の加給年金額についても同様です。



国民年金保険料が引き上げられます

国民年金保険料が平成7年4月分から月額11,700円となります。以後毎年度500円と物価スライド分が引き上げられることになります。



便利な口座振替

保険料の納め忘れがない、便利な口座振替の制度があります。ぜひ、ご利用ください。

●その他

平成6年12月から国の教育ローン「年金教育資金貸付制度」ができました。お問い合わせは、年金福祉事業団（☎03-3502-2481）か千葉県年金住宅協会（☎043-225-8167）へどうぞ。

老後の生活設計の柱 国民年金制度の改正



ねんきん ななちゃん

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入して働く世代が保険料を納め、その時代の高齢世代を支える「世代と世代の支え合い」で成り立っています。本格的な高齢化社会の到来を目前に控えて、老後の生活設計の柱となる年金制度を長期的に安定したものとするため、今回、国民年金および厚生年金など年金制度全般にわたる見直しが行われました。

改正の詳細については、市役所市民課にパンフレットがあります。また年金に関するお問い合わせは年金係（☎22-3111 内線256・302）へどうぞ。

[平成6年10月からの改正]

年金額が引き上げられました 年金額が、下の表のとおり引き上げられました。



国民年金	改正前（平成6年4月）		改正後（平成6年10月）	
	年額	月額	年額	月額
老齢基礎年金	747,300円	(62,275円)	780,000円	(65,000円)
障害基礎年金（1級）	934,100円	(77,842円)	975,000円	(81,250円)
障害基礎年金（2級）	747,300円	(62,275円)	780,000円	(65,000円)
遺族基礎年金（子1人）	962,700円	(80,225円)	1,004,400円	(83,700円)
老齢福祉年金	382,400円	(31,867円)	399,600円	(33,300円)

[平成6年11月からの改正]

死亡一時金が引き上げられました

国民年金の第1号被保険者（自営業・学生等）が、年金を受けないまま死亡した場合に遺族に支給される死亡一時金が下の表のとおり引き上げられました。

保険料納付済期間	金 額
3年以上15年未満	120,000円
15年以上20年未満	145,000円
20年以上25年未満	170,000円
25年以上30年未満	220,000円
30年以上35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

障害年金の失権事由が改善されました

障害年金を受けている人が、その障害が軽くなり、3年以上法で定められた障害等級に該当しない場合、従来は失権となりましたが、今回の改正により65歳まで支給停止になり、障害が再び悪化したときには速やかに障害年金を受給できるようになりました。





◀でかんしょ節をいっしょに楽しもう
(北条舞踊教室)

●参加サークル一覧(中央公民館)

活動内容	サークル名
水墨画	墨栄会 墨友会 遊心墨技会
アートフラワー	コスモス会 たんぽぽ会
茶道	土曜茶道サークル 北条第二茶会 北条第三茶会 さゆう会
七宝焼	なの花会
書道	墨潮会 墨心会
絵画	絵友会
ちぎり絵	ボビの会 すみの会
編み物	手編みサークル あみむめも ザ・ニッティング会
織物	織の会
木彫	きつつき会 小仏彫刻の会
粘土細工	ドール
革工芸	レザークラフト唐草
手話	手話サークル 草月華道サークル
華道	いけ花サークルたちばな会
浮書彫	竹朋会 房舟会
陶芸	陶楽会 陶豊会
古典文学	言の葉
外国語	イングリシユクラブ ラ・マール
パッチワーク	布遊会
カラオケ	さわやかカラオケ愛好会
中南米民族音楽	ピエントインカイコ

活動内容	サークル名
太極拳	太極拳同好会 館山太極道交会 館山太極道交会第2
エアロビクス	コスモス アイリス ローズマリー スイートピー
社交ダンス	ラ・ダンツァ バーベナテネラ愛好会 南房ダンスクラブOB会 ウイング
リズム体操	リズム・ムーブメント フィットネス ウェーブ
詩吟	詩吟同好会 詩吟愛好会 詩吟美会
篆刻	篆刻愛好会 篆刻美会
装束	あやび会 なかよし会
和紙人形	八枝会
尺八	一風倶楽部
自然	爽風倶楽部
ペン習字	ペン字サークル
子ども文化	館山子どもの文化研究会
映画鑑賞	映画鑑賞倶楽部 甲冑里
押し花	あしぎな花倶楽部
舞踊	北条舞踊教室

(地区公民館・菜の花ホール)

活動内容	サークル名
水墨画	九水会 墨水会
浮書彫	竹神会
パッチワーク	コットンズ サークルはまゆう
油画	グループユキ
皮工芸	木曜会
木彫	椿影会 さくら会

自慢の作品や実演を披露！ 中央公民館サークルフェスティバル

コミュニティセンターや地区公民館、菜の花ホールなどを利用して、趣味を生かしながら余暇を楽しむ各種サークルが、日頃の活動成果の発表と親睦を兼ねて、サークルフェスティバル

ル(ふれあいフェスティバル)ー心豊かな生きがい求めてーを開きます。このフェスティバルは、年々参加サークルが増え、11回目の今年は、北条舞踊教室による

「でかんしょ節をいっしょに楽しもう」や木彫りサークルきつつき会の「版画で描く館山駅十三枚」、手話サークルによる15分程度で手話の基本を学ぶ「手話ミニ教室」、サークルボラン

ティアの製作指導によってできた作品の展示など73ものサークルが一堂に集い、自慢の作品や実演を披露します。何かを始めたい、習いたいと思っている人など、多くの市民のみなさんご来場をお待ちしています。日時/3月4日(土)午前10時から午後5時まで。3月5日(日)午前10時から午後4時まで。会場/コミュニティセンター音楽、軽運動などのサークルは発表時間が限られています。お問い合わせは、中央公民館(☎23-3111)へどうぞ。(☎23-3111)へどうぞ。

お父さん、お母さん連れて行ってヨ！
中央公民館のお話の部屋
中央公民館では、3月11日(土)に親子で楽しむ「お話の部屋」を開催します。館山子どもの文化研究会のみなさんによる、絵本の読み聞かせや紙人形、伝承遊びなどです。定員は親子で50人。時間は午前10時から11時30分まで、参加は無料です。申込/3月6日(月)までに中央公民館(☎23-3111)へ電話でどうぞ。申し込み多数の場合は抽選。



お知らせ

●届出対象面積の変更状況

区域	監視区域指定解除前 (1月31日以前)	監視区域指定解除後 (2月1日以降)
用途地域	300㎡以上	市内全域 5,000㎡以上
重点整備地区	300㎡以上	
上記以外	500㎡以上	

●住民票の「世帯主との続柄」記載例

改正前	長男・ 二女等	養子・ 養女	長男の長男・ 養子の長男等	長男の妻・ 養子の妻等	二女の夫・ 養女の夫等	養父	養母
改正後	子	子	子の子	子の妻	子の夫	父	母

国土法の届出対象面積が変更 5,000㎡以上が対象に

平成7年2月1日に国土利用計画法(国土法)に基づく監視区域の指定が、解除されました。一定面積以上の土地を取引する場合などには、国土法により事前に届出が必要ですが、今回、監視区域の指定が解除されたことにより、市内の土地を取引する際などに届出が必要となる面積は、5,000㎡以上の場合となりました。くわしくは、市役所建設部都市計画課都市計画係(☎22-3111内線267)までどうぞ。

3月1日から 住民票の表記が変更 子供の世帯主との続柄を 「子」に統一

3月1日から、これまで住民票に「長男」「二女」「養子」「子」などと分けて記載されていた子供の世帯主との続柄の表記を「子」に統一します。これは、住民票が各種届出などに幅広く使用されているため、プライバシーの保護に配慮して、

2月28日は
固定資産税
都市計画税
第4期の納期限です
納期内納付を
お願いします

国の住民基本台帳事務処理要領を一部改正するためです。おもな記載例は表のとおりです。

お問い合わせは、市民課(☎22-3111内線257・276)へどうぞ。

3月の現況届まで 名義変更を忘れずに (経営委員選挙の受給者)

農業者年金の経営委員選挙を受給している人と、平成5年4月1日から現在までに裁定されている人は、3月の現況届までに諸名義の変更が必要です。現況届に農業委員会長の押印をする際には、必ず諸名義の変更を確認します。このため、これらの変更を忘れず、現況届に押印できないばかりか、支給停止になりかねません。現況届は、農業者年金基金から6年3月31日までに裁定された人全員に送付されます。●現況届に必要な諸名義

- ①農業共済関係名義
 - ②転作奨励金申請名義
 - ③農業所得納税申告名義
 - ④土地改良区組合員名義
 - ⑤農業協同組合員名義
- お問い合わせは、市農業委員会事務局(☎22-3111内

農業委員選挙人名簿を 縦覧します

農業委員会委員の選挙人名簿を2月23日(木)から3月9日(木)までお見せします。

1月1日現在の申請によって、選挙人名簿の調整を行いましたので、この期間中に、自分の名が登録されているか確認してください。午前8時30分から午後5時まで、市役所2階の選挙管理委員会でお見せします。この名簿に載っていないと、投票ができなくなります。お問い合わせは、市選挙管理委員会(☎22-3111内線225)へどうぞ。

多量のごみは 直接持ち込んで

年度末を迎えて引っ越しが多くなります。引っ越しなどの粗大ごみや事業所でごみを多量に出す場合は直接清掃センターに持ち込んでください。

●受付時間
(平日)午前9時から正午
午後1時から4時
(土曜日)午前9時から11時
問合せ/清掃センター(☎23-3033)

自分の健康は自分で守ろう 総合検診

早く見つけて、早めに治す

年に1度は
体の点検
結果を
健康管理に

市では、4月から各地区を巡回する総合検診の申し込みを受け付けています。
人生80年時代を迎え、健康への関心が高まると同時に、成人病をいかに防止するかが大きなテーマになっています。
成人病やガンなどは最近の進歩した医療技術によって定期的に検診を受け、
早期発見・早期治療に心がければ、ほとんど治すことも可能です。長い間には、誰でも必ず病気になるもの。
健康で長生きをするためにも「健康でありたい」と願うだけでなく、年に1度は身体点検「総合検診」を受け、
その結果をご自身の健康管理に役立ててください。検診の日程は表のとおりです。

総合検診日程表 (受付時間は、各会場ともに午前7時から9時まで)

地区	月 日	会 場	対 象 地 区
北 条	4月18日 (火)	市民センター	新鶴ヶ谷、渚、八幡
	4月19日 (水)	市民センター	南町、神明町、三軒町、鶴ヶ谷
	4月20日 (木)	市民センター	高井、湊、上の原
	4月21日 (金)	市民センター	6-1、6-2、6-3、6-4、6-5、6-6、6-7、長-8
館 山	4月25日 (火)	館山海員学校	宮城、笠名、里見、大賀
	4月26日 (水)	館山小体育館	上須賀、岡沼、西原
	4月27日 (木)	館山小体育館	真倉、楠見、柏崎
	4月28日 (金)	館山小体育館	青柳、西ノ浜
北 条	5月 9日 (火)	市民体育館 (二中)	新宿、長-1、長-2、長-3、長-4、長-5、長-6、長-7
	5月10日 (水)	市民体育館 (二中)	海岸、新井1、新井2、新井3、下町、仲町、上町
船 形	5月11日 (木)	船形小体育館	堂の1・2・3、東、西、仲宿、川名
	5月12日 (金)	船形小体育館	楓岸、川名園、柳塚、大塚
西 郷	5月15日 (月)	西郷市民体育館	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、渡左間
	5月16日 (火)	西郷市民体育館	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井
那 古	5月17日 (水)	那古小体育館	東藤、正木上・下・向・岡、小原
	5月18日 (木)	那古小体育館	宿、寺赤、浜、松ヶ丘、西郷、亀ヶ原
	5月19日 (金)	那古小体育館	大芝、辻、芝崎、川崎
館 野	5月23日 (火)	東市民運動場	大網、安布里、山本1・2・3
	5月24日 (水)	東市民運動場	国分北・中・南、稲、腰越、広瀬
九 重	5月25日 (木)	九重小体育館	宝貝、南台、北台、清水、安東、二子、蘭
	5月26日 (金)	九重小体育館	水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田
富 崎	5月30日 (火)	富崎小体育館	香取、神田町、本郷、向、松崎、三斗田
	5月31日 (水)	神戸小体育館	中郷、西町、川坂、上郷、松岡、竜岡、佐野
神 戸	6月 1日 (木)	神戸小体育館	藤原、洲宮、布沼
	6月 2日 (金)	神戸小体育館	中里、犬石、谷藤原、茂名
豊 房	6月 6日 (火)	豊房小体育館	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、飯沼、古茂口
	6月 7日 (水)	豊房小体育館	山萩、作名、畑、上、大倉、加藤、平田、久所、山下、上の代、畑ヶ中

申し込みは 早めにはがきで

2月中旬に40歳以上の人がいる世帯には、個人ごとに申し込み記入欄のある往復はがきを郵送しました。返信用はがきを使って、早めに申し込んでください。

39歳以下で検診を希望する人は、市保健課(☎23-3113)に連絡してください。

申込締切/3月22日(水)です。検診当日の申し込みは受けませんので、必ず事前に申し込んでください。

検診内容/胸部レントゲン(結核・肺ガンなどの呼吸器の病気)、胃部レントゲン(胃ガンなどの胃の病気)、血液検査(肝臓、腎臓、動脈硬化、貧血、糖尿病などの病気)、基本健診(問診、血圧測定、体重・身長計測、尿の検査)

これらの検査の結果、精密検査を必要とすると判断された人は、眼底検査、心電図、腎臓検査を受けます。

所要時間/1時間くらいで終了します。精密検査を要する人は、およそ1時間30分かかります。

注意/①検査当日の朝は、絶

食です。お茶、水はもちろんのこと、タバコも吸わないでください。(2)尿(早朝尿)は、郵送された容器に入れて会場へ。(3)レントゲン、心電図検査ではブラジャー、パンティーストッキング、ネックレスやボタンのある衣服は検査に支障がありますので着用しないでください。

料金/検査当日会場で集金します。一般の人1600円(胸部レントゲン100円、胃部レントゲン500円)。精密検査11心電図検査・眼底検査は900円追加、たん検査は300円追加。

※ただし、つぎの人は無料です。
(1)老人保健法による医療受給者証所持者、(2)市民税非課税世帯の人、(3)生活保護世帯の人

骨粗しょう症の予防に 新しく骨量検査も

昭和10年、20年、30年生まれの人を対象に、希望により骨量検査を後日行う予定です(対象者には総合検診の申込往復はがきの氏名に*印がついています)。

最近「骨粗しょう症」という病気がよく聞かれます。難しい漢字で書くと「骨粗鬆症」。この「鬆」という字は「大根に鬆(ス)が入る」というときの「鬆」ですから、骨に「鬆(ス)」が入

ると言う病気のことです。骨粗しょう症が死因となることはありませんが、年をとって背中が曲がるのも、骨折しやすくなるのも老化によるものだけでなくこの病気が原因であることが分かっています。

病気を早期に見るには、骨量を知ることが大切です。そのためには骨量検査を受けることが第一となります。骨粗しょう症にならないためにも、定期的に検診を受け、自分の骨量と状態を知りたいものです。

なお、骨量検査は総合検診で血液検査を受けていないとき

ません。総合検診受診者で骨量検査対象者には、検診後、個人あてに骨量検査についてお知らせします。

救急当番医

2月19日 (日)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122
2月26日 (日)	太田整形外科医院 (内・外・小児)	館山23-2318
3月 5日 (日)	清川整形外科 (内・外・小児)	館山23-7033
3月12日 (日)	浅井診療所 (内・外・小児)	館山23-6611
3月19日 (日)	館山病院 (内・外・小児)	館山22-1122

知っておきたい福祉の制度

重度障害者の社会参加に 福祉タクシー

福祉タクシーは、重度心身障害者のみなさんの社会参加の促進と福祉の増進を願い、障害者のみなさんがタクシーを利用する場合にその料金の全部または一部を助成する制度です。



(1)対象者・身体障害者手帳1・2級の一部(視覚・下肢・体幹)の人

・療育手帳の最重度・重度の人

(2)助成額 550円(超えた分は本人負担)

(3)利用枚数 年間24枚

(4)利用できるタクシー会社(5社)

鏡浦・館山・中央・昼夜・南房

(5)申込方法 毎年4月以降に身体障害者手帳または療育手帳を持ち、市福祉事務所へ申請してください。利用券を交付します。

(6)注意事項

※ただし、一定の所得制限があります。

・本人の最低所得限度額 3,020,000円

・扶養義務者等の最低所得限度額 5,833,000円

※タクシー会社が行っている1割引の制度(すべての手帳所持者が利用可能)も併用できます。

(7)問合せ先 市福祉事務所福祉係(☎22-3111 内線273)

こんなことあんなこと **相談案内** お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時／毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象／一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

消費生活

商品のサービスや苦情
日時／3月2日(木)・3月16日(木)
午前9時～午後4時
場所／市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時／3月2日(木)
午前10時～午後3時
場所／市民センター

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時／月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所／中央公民館
問合せ／☎23-3111

身障・精薄

日時／毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所／身障 伊賀病院
精薄 田村病院
申込／市福祉事務所福祉係に必ず事前
に申し込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボ
ケなどの心配
日時／3月14日(火)・3月20日(月)
3月28日(火)
場所／館山保健所
申込／館山保健所(☎22-4511)に予
約必要。

乳幼児

◎乳児相談
3月6日(月)
対象／北条・船形・西郷・神戸・富崎・豊房
3月13日(月)
対象／館山・那古・館野・九重
受付時間／
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時
場所／保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
3月2日(木)
対象／3年12月生まれ児
受付時間／午後1時20分～1時40分
場所／保健センター
◎3歳児健康診査
3月23日(木)
対象／3年12月生まれ児
受付時間／午後1時30分～2時
場所／保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

結婚

日時／毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

学校生活・家庭関係・養育問題など
日時／毎日 午前8時30分～午後5時
場所／市福祉事務所

交通事故

電話でもできます
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／安房支庁
問合せ／☎22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時／毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時／3月16日(木)
午前10時～午後3時
場所／市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応
じます。

**不用品
情報コーナー**

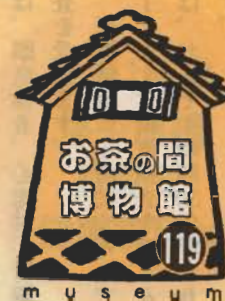
市では、みなさんの不用品交換のお
手伝いをします。売り、買い、ほしい
などのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費
生活係(☎22-3111 内線292)へどう
ぞ。
▷希望します 三中制服(女子、夏・
冬上下、S・Mサイズ)=相談、茶ダ
ンス(旧式)=相談
▷譲ります カバー付マットレス(新
品・3枚)=相談、掛け布団・毛布(新
品)=相談、木製勉強机(椅子付)=無
料、工業用ミシン=相談、ベビーカー
=相談、A型ベビーカー=相談、子供
用勉強机=無料、百科事典(18巻)=無
料

●3月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	5日(日) 22日(水)
北条	12日(日) 28日(火)
那古・船形	26日(日)
西郷・富崎	9日(木)
神戸	6日(月)
豊房	23日(木)
館野・九重	22日(水)

・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
・ごみ搬出場所へ
・回収日の午前8時30分までに
・雨でも回収します。濡れないよう
に、ビニールなどで覆ってください

身近に探せる 江戸時代の楽器 梵音具



みなさんが神社仏閣にお参り
した際に、目の前にさがついて
いる紐を手にして振ることがよく
あると思います。多くは上に鈴
がついていますが、神戸地区の
小塚大師のように平たい鉦がつ
いているところもよくあります。
この鉦を「鉦口」といいます。
鉦口というのは、深皿状の銅
板2枚を重ねた偏平で円形の鉦
のことで、そのつなぎ目の半分
が鉦の口のように開いているこ
とからつけられた名だといいま
す。鉦といっても、昔の日本で
いう鉦は鉦のことです。

表面を叩いて諸願成就を祈願
するのですが、お寺には、この
ような打ち鳴らして音を出す道
具が意外と多くあります。
除夜の鐘で馴染みがあり誰で
も知っているのが梵鐘。この半
分の大きさでよく火の見櫓に掛
かっていたのも、もとはお堂に
あった喚鐘という仏具が流用さ
れています。お年寄りが講の集
まりで念仏を唱える時に、打ち
鳴らして調子を整えているのが
伏鉦。どの家の仏壇にも置いて
ある鉦。ほかにも木魚や、鉦型
をした鑓、シンバルのような
鉦子、への字形の鑓などお経を
読むときの楽器があります。音
を出す仏具は種類も豊富で、総



▲小塚大師(大神宮)の鉦口

称して梵音具といえます。
こうした音は、時を知らせた
り、仏と出会うためであったり、
儀式の合図であったり、読経の
リズムをとるなどの役目があり
ました。
館山市内の古いものでは、小
網寺の梵鐘が鎌倉時代のもので
有名です。こんな古いものはな
かなかありませんが、江戸時代
のもので、意外とこの小
さなお堂でも残されています。
しかも江戸中期頃からのもの
があり、多くは江戸在住の僧
師である西村和泉守や粉河市正
などの名があります。地元の信
者がこうした江戸の僧師に依
頼して作らせ奉納したものです
が、なかには小塚大師の鉦口の
ように、朝夷郡丸本郷(現丸山
町)にいた鈴木伝左衛門という
鋳物師につくらせた、地元の作
品もあります。
わりと身近なところに江戸時
代に作られたものは残っている
のです。すぐそばに歴史は眠っ
ているものです。
市立博物館の3月の休館日は、
6日・13日・20日・22日・27日
です。

参加しませんか 長須賀条里制遺跡見学会

(財)千葉県文化財センターと市
教育委員会では、市内下真倉地
区にある発掘調査現場の見学会
参加者を募集します。
現在行われている発掘調査は、
国道および市道建設に伴うもの
です。調査の結果、安房地方で
は初めての弥生時代終わりごろ
の水田跡や古代条里制の水田跡
が発見されています。

参加費は無料、貴重な発掘調
査成果をぜひご覧ください。
日時／3月5日(日)午前10時
から12時まで(小雨決行)
場所／館山市下真倉字舞台
交通／館山駅から送迎バスを
運行します(発車時刻9時40
分)。現地に駐車場はありません。
安房合同庁舎駐車場を利用
してください。現地までバスで



▲白いビニールひもで囲まれているのが弥生時代の水田跡

2月の
城山公園茶室の
暦月庵月鑑は
26日(日)です
みなさん
お気軽にどうぞ
市教育委員会

楽しく一緒に
働きませんか
館山市高齢者働く会
会員募集
連絡先
館山市老人福祉センター内
(☎23-9677)

送迎します(発車時刻9時、9
時30分)。
問合せ／館山市教育委員会社
教文化課(☎22-3111 内
線206)または(財)千葉県文化
財センター(☎0436-23
17929)、見学会当日(☎
0470-24-1462)