

# だん暖たてやま

6

広報／たてやま

平成6年6月号(15日発行) No519

発行／館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111 内線202

●6月1日の人口／総人口53,963(+3)

男25,924(-5) 女28,039(+8) 世帯数19,949(+10)

( )内は前月比



## 市民

粘土細工サークル・ドール

後列左から、蜂谷欽子さん、篠原悦子さん、丹野庸子さん、米田たけ子さん  
前列左から、田中京子さん、小倉恭子さん、池端みどりさん



中央公民館のサークルボランティア制度に登録している粘土細工サークル・ドールが、いままですんだ技術を地域で役立てたいと館山養護老人ホームで粘土細工の指導をしました。指導の感想をサークルのみなさんに聞いてみました。(12ページで紹介)

## シリーズ 市民 39 今、私たち 学びあう喜び、実感しています

「手先を使って粘土を十分にねってくださいね。手先を使うのが健康の秘訣よ」と代表の小倉さん。今回は簡単にできるパンダの筆立てを作りました



先月から館山養護老人ホームに月1回粘土細工の出張指導に行っているんです。指導に行くようになったのは、中央公民館から「今までサークルで学んだことを役立ててみませんか」というお話があったからなの。最初は、「私たちに教えられるかしら」とって戸惑ったけど、せっかく覚えた技術を私たちがだけで楽しんでいるのはもったいないし、それに、「私たちに何か1つでもいいことができないかな」とって、サークルボランティア制度に登録したんです。粘土細工は、紙粘土をこねて形を作って乾燥させてから色をつけニスで仕上げるんですが、



### 第二回収蔵資料展 モノたちの昔語り

平成6年7月23日(土) 9月4日(日)

市立博物館では、「第1回収蔵資料展—モノたちの昔語り—」と題して、新しい企画展のシリーズが始まります。

同館では開館以来、購入や市民の方からの寄贈などをおして資料を収集してきましたが、それらの中にはこれまで公開の機会がなかったものも多くあります。このシリーズではそうした未公開の資料を、絵画・書籍・典籍・考古・八丈伝・歴史・民俗の各分野にわたって展示していきます。

●開館時間／午前9時～午後4時30分

●休館日／月曜日

●入館料／高校生・一般 150円 (80円)

小・中学生 80円 (50円)

※( )内は団体料金

みなさんに作品を見せたら、「これが紙粘土だ」とってとても驚いてました。実際に作って形ができてくると目が輝いてきて、次は壁掛けを作りたいなんてリクエストも飛び出したんですよ。今までは、物を作る楽しさや喜びはあったけど、それって自己満足だったかもしれないわね。教える側になると人形の目の太ささ1つにしても無責任なことは言えないし。教えることって、教わることもあることがわか

「ポランテアは自分自身のため。共に学びあうってこれなんだ」って実感しました。サークルポランテア制度には、私たちのほかにも14サークルが登録しているんです。これから、いろいろなところへ出かけて行って、みんなと学びあっていきたいですね。

#### PROFILE

粘土細工サークル・ドール

昭和62年、公民館の粘土細工講座(講師・小高京子さん)の卒業生が集まり結成。現在会員数9人で毎週月曜日の午前中に中央公民館で活躍中。

## 見つけてみよう 観てみよう

夏の花ウオッチング(その①)

夕べに咲く マツヨイグサと コマツヨイグサなど (アカバナ科)



▲群生するマツヨイグサ

日没2時間位前になると、道端や海辺に群生するコマツヨイグサが咲き始める。それから、やや遅れて咲きだすのがマツヨイグサである。

今日咲くマツヨイグサは、まず蕾が傾き、やがて緑色のがくの先に黄色の花びらをのぞかせ、30分程すると、がくは裂けて垂れ下がり、10分位の間に巻いている花びらは見る見るうちにほぐれだす。ほんの瞬間の見事な開花で日没には咲きそろつて、4枚の花びらの真ん中に、柱頭が十字の形をしためしべ1本とその周りに8本のおしべがある。花粉は粘糸でつながりねばねばする。花は一晚中咲き、翌日の昼頃には黄白色になつてしぼむ。7月になると、オオマツヨイグサやメマツヨイグサが咲く。

●マツヨイグサの仲間の見分け方

| 観点   | マツヨイグサ  | コマツヨイグサ | オオマツヨイグサ | メマツヨイグサ  | ツキミソウ |
|------|---------|---------|----------|----------|-------|
| 漢名   | 待宵草     | 小待宵草    | 大待宵草     | 女待宵草     | 月見草   |
| 花の色  | 黄       | 黄       | 黄        | 黄        | 白     |
| 花の直径 | 5cm     | 2~3cm   | 8cm      | 3cm      | 5cm   |
| 開花期間 | 5~8月    | 5~10月   | 7~9月     | 7~9月     | 5~6月  |
| 草高   | 50~90cm | 20~40cm | 80~150cm | 30~150cm | 180cm |
| 原産地  | 南米      | 北米      | 北米       | 北米       | 北米    |
| 備考   | 園芸種・野生化 | 帰化植物    | 園芸種・野生化  | 帰化植物     | 園芸種   |



▶ツキミソウ

◀コマツヨイグサ

マツヨイグサの仲間の見分け方は次の表のようである。(山井廣)



▲見る見る開く

# 平日に市役所へ行けない！ 必要な書類は こんな方法で請求できます



市役所は、一部の施設を除いて毎週土曜日が休みです。しかし、仕事の関係などで月曜日から金曜日まで市役所にこられない人もいます。こんなとき、住民票などは「電話予約」で請求できます。また、戸籍謄本・抄本を請求したいときは「館山メール」「市民れんらく便」が便利です。お気軽にご利用ください。

## 住民票など電話予約で休日に交付

市では、電話予約により、住民票などを休日（土曜日・日曜日・祝日など）に交付しています。昨年度は42件の申請がありました。

●予約方法  
電話で市役所市民課に予約してください。ただし、電話による申請は証明書の本人または、同一世帯の親族に限ります。

●交付方法  
本人または同一世帯の親族に限り、市民課で交付します。

●手数料  
住民票、年金受給者の現況届などの申請をするのが「市民れんらく便」です。

●手数料  
戸籍の謄本・抄本1通につき400円

●住民票1通につき300円

●公的年金の現況届の証明1無料

電話予約やお問い合わせは、市役所市民課（☎22-3111 内線257・276）へどうぞ。

●交付方法  
本人または同一世帯の親族に限り、市民課で交付します。

●手数料  
住民票、年金受給者の現況届などの申請をするのが「市民れんらく便」です。

●手数料  
戸籍の謄本・抄本1通につき400円

●住民票1通につき300円

●公的年金の現況届の証明1無料

電話予約やお問い合わせは、市役所市民課（☎22-3111 内線257・276）へどうぞ。

住民票・印鑑証明・税関係証明・外国人登録済証明・住所証明・廃車証明・国民健康保険証明

再交付・老人医療受給者証再交付

市役所の本庁職員が、みなさんに代わって戸籍謄本・抄本、住民票、年金受給者の現況届などの申請をするのが「館山メール」です。

申請は、本籍または住所が市内にある本人に限り、請求した証明書類は、3～4日で本人に郵送されます。

電話予約ではできない戸籍謄本・抄本も請求できます。市役所から遠い人や勤めて時間の取れない人には大変便利です。昨年度は約370件の利用がありました。

●申請方法  
①郵便局窓口にて備えてある申請書、専用封筒を使用します。②申請書に必要事項を記入、押印します。③手数料は郵便局に備えてある定額小為替で。④切手を貼付した返信用封筒を同封します。

## 最寄りの市職員が手続き「市民れんらく便」

市役所の本庁職員が、みなさんに代わって戸籍謄本・抄本、住民票、年金受給者の現況届などの申請をするのが「市民れんらく便」です。

申請は、本籍または住所が市内にある本人に限り、請求した証明書類は、3～4日で本人に郵送されます。

電話予約ではできない戸籍謄本・抄本も請求できます。市役所から遠い人や勤めて時間の取れない人には大変便利です。昨年度は約370件の利用がありました。

●申請方法  
①郵便局窓口にて備えてある申請書、専用封筒を使用します。②申請書に必要事項を記入、押印します。③手数料は郵便局に備えてある定額小為替で。④切手を貼付した返信用封筒を同封します。

## 春の叙勲 地域社会に貢献

長年にわたりさまざまな分野で社会に貢献してきた人に贈られる、春の叙勲受章者が4月29日に総理府から発表されました。

市内では、北条の岩内さん、北条の板橋さん、見物の津嶋さん、北条の田中さんが受章されました。心からお祝い申し上げます。



教育に功勞  
勲5等双光旭日章  
岩内正雄さん

教育に貢献した岩内正雄さん（78歳・北条2030）は、勲5等双光旭日章を受章しました。昭和10年千葉師範卒業後、館

## 運輸功勞で 故鈴木重司氏に叙勲

4月16日、71歳で亡くなった安房運輸代表取締役社長、鈴木重司氏（北条1,781）に従6位勲5等双光旭日章が贈られました。

鈴木氏は、経済人として戦後の混乱期・復興期から今日まで、運輸行政に多大の貢献をされました。

また、市政の分野では総合計画審議会、都市計画審議会、観光事業審議会などの各種委員を歴任するとともに、監査委員として12年間の長きにわたり尽力されました。

このほか、安房都市危険物安全協会や市観光協会、交通安全協会、商工会議所などの要職を歴任されるなど、地域社会に大きな功績を残されました。



皇室業務に功勞  
勲5等瑞宝章  
板橋清吉さん

皇室業務一筋の板橋清吉さん（70歳・北条25716）は、勲5等瑞宝章を受章しました。昭和15年宮内省主馬寮に奉職、戦後、宮内庁車馬課となり、以来、昭和61年まで皇室の御乗馬指導をはじめ、国事行為における馬車列の先導を務めるなどを主な任務としてきました。

「馬は、臆病で神経質な動物ですから、愛情と信頼がなくては動いてくれません。むしろ私の方が教えられて、精神的鍛錬ができたのかもしれないね」と話す笑顔には、経験に裏づけされた自信があらわれています。

昭和34年には皇太子ご成婚パレードに先行司として馬車列に参加しました。



食品衛生に功勞  
勲5等瑞宝章  
津嶋房治郎さん

現在、学習院大学馬術クラブの顧問として学生の指導にあたりています。

食品衛生の普及向上に貢献した功績が認められた津嶋房治郎さん（75歳・見物72）は、勲5等瑞宝章を受章しました。

津嶋さんは、昭和22年、安房西部食品衛生協会館山支部理事就任以来、食品衛生の普及向上に長年にわたって貢献してきました。平成3年、集団コレラが発生した時には、県の指導によりいち早くチラシを作り配布。迅速な対応で伝染病の拡大防止と住民の不安を取り除くために尽力しました。

現在も（社）千葉県食品衛生協会副会長を務め、県内外に協会の仕事で出かけています。

「受章はみなさんのおかげです。これからも安全な食品を提供することで県民一人ひとりの健康増進に貢献したい」と目を輝か



警察業務一筋に  
勲7等青色桐葉章  
田中輝海さん

勲7等青色桐葉章を受章した田中輝海さん（73歳・北条2283146）は、地域社会の交通安全に貢献しました。

昭和20年、県警察官となり、以後県内各署に勤務。20年間にわたって交通事故にたずさわって、交通事故の処理や事故防止に尽力しました。

館山署時代は、まだ信号機がつかない館山小学校前の交差点で毎日、登校児童の交通安全指導を行い、お礼に児童から花束や記念品を贈られたことも。昭和55年、館山署で34年間にわたる警察生活に別れを告げました。

「うれしさがこみあげました。一生懸命頑張ってきたよかった。私だけの力ではない。まちの人たち、みなさんのおかげです」と喜びを穏やかに語ってくれました。

●平成7年度市職員採用試験（予定）

| 職 種           | 人 員 | 受 験 資 格                                                       |
|---------------|-----|---------------------------------------------------------------|
| 一般行政職<br>(初級) | 若干名 | 昭和45年4月2日～昭和52年4月1日生まれの人で、学歴を問わない。                            |
| 土木技術職<br>(上級) | 若干名 | 昭和44年4月2日～昭和48年4月1日生まれの人で、学歴を問わない。                            |
| 保 母 職         | 1名  | 昭和45年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人で、保母の資格を有する人か、平成7年3月31日までに資格取得見込みの人。  |
| 保健婦職<br>(中級)  | 1名  | 昭和35年4月2日～昭和48年4月1日生まれの人で、保健婦の資格を有する人か、平成7年5月31日までに資格取得見込みの人。 |
| 司 書 職<br>(上級) | 1名  | 昭和39年4月2日～昭和48年4月1日生まれの人で、司書の資格を有する人か、平成7年3月31日までに資格取得見込みの人。  |

※職種は変更する場合があります。くわしくは来月号広報でお知らせします。



## 市職員採用試験のお知らせ

市では、来年4月に採用予定の市職員の採用試験を次のとおり実施します。

**試験日／**  
一次試験は9月18日（日）  
二次試験は10月下旬  
受付／8月1日（月）から8月12日（金）まで。案内書は7月15日から交付します。

問合せ先／市役所人事課（☎22-3111内線311）

### 9/30までの早朝市役所へ来る人は市民センターに駐車して

6月16日（木）から9月30日（金）までの間、市庁舎別棟建設工事のため、第三中学校側の入口は工事関係車両の専用進入路となり進入できません。

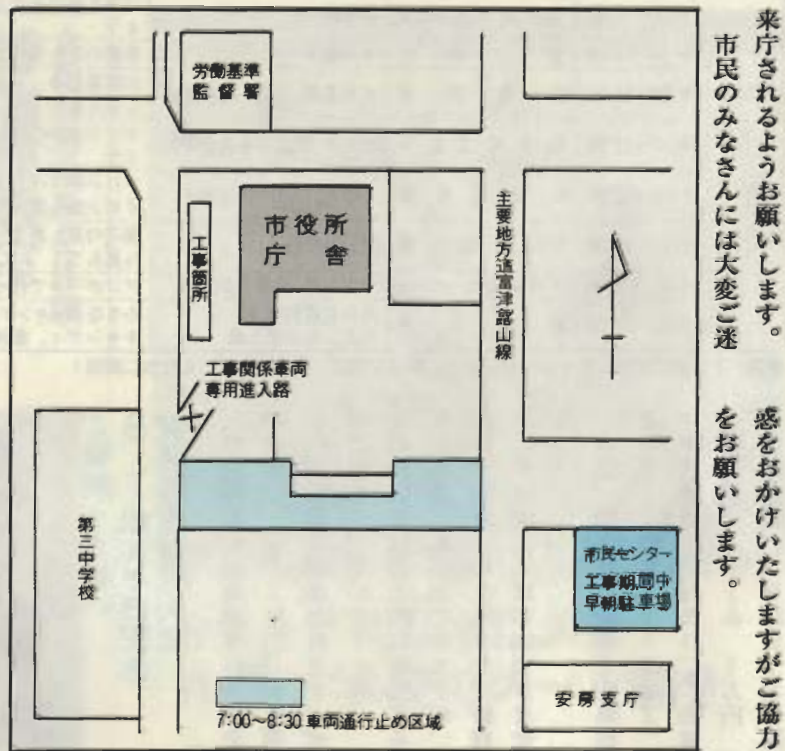
また市役所前の道路は、スクールゾーンのため、午前7時から8時30分までの間、車両通行禁止となっています（日曜・休日・学校休業日は除く）。

早朝、市役所へ車で来られる人は、市民センターに駐車して

## 夏休みは館山で！ 海水浴場の監視員を募集

夏の海水浴場の監視員を募集しています。「夏休みは地元で過ごしたいな」と思っている大学生や専門学校生をお持ちのご家族のみなさん、お子さんへぜひ伝言をお願いします。経験は問いません（講習有）。

申込みは、市商工課 ☎22-3111内線291へ電話してください。



資格／大学生か専門学校生で泳げる人  
賞金／日額5,800円～6,520円  
期間／7月21日（木）から8月24日（水）まで  
勤務時間／午前8時30分から午後5時15分まで  
勤務場所／鏡ヶ浦、西岬の各海水浴場

### 市営プールでも監視員募集

市営50プール（宮城地区）の監視員を若干名募集します。教育委員会スポーツ課（☎22-3111内線205）へ電話で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

資格／18歳から25歳までの泳げる人（男女問わず）  
賞金／日額5,800円  
期間／7月21日（木）から8月31日（水）まで  
勤務時間／午前8時30分から午後5時15分まで



## ご主人様お願い！ ボクのふんは持ち帰ってネ

ワン、ボクは犬のボチ。最近みんなから、苦情がいつぱい聞こえてくるんだ。ボクたちが公園や海岸を散歩して、あちこちにふんをして困るっていうんだ。でもそれはボクたちの責任でなく、ご主人様たちが気をつけてくれないと...

みんなの公園や海岸だもの、いつもきれいにしなきゃあ...

ご主人様、マナーを守って気持ちよく散歩させてね。

最近、犬の「ふん」についての苦情が増えています。公園で犬の散歩などをさせる場合には次のことに注意してください。

1 砂場に犬を入れない

砂場は子供が砂遊びなどをする場所です。砂場の中に犬のふ



ご主人様、気持ちよく散歩させてね



2 公園内で犬がふんなどをした場合は飼い主が責任をもって後始末する

公園内に犬のふんなどが放置されていると、公園の美観を損ねるばかりか、もし踏んでしまつたら大変気分が悪いもの。ふんが乾燥して、寄生虫の卵などが飛ぶことも考えられます。

公園や海岸で犬に散歩などをさせる場合には、飼い主のマナーとして、必ずビニール袋、シヤベルなどを持って散歩中のふんは持ち帰ってください。

## 動物を正しく飼うのは飼主の責任です

私たちの気持ちをよくよく考えてくれるペットたち。しかし、ペットの飼育方法についてのトラブルも聞かれます。マナーを守った飼育方法を覚えてこそペットだとして幸せというものが、動物は正しく飼ってまわりの人に迷惑をかけないようにしましょう。

### 狂犬病の予防注射と登録

生後91日以上の犬は、毎年1回の登録と狂犬病の予防注射が義務づけられています。平成6年度の登録と予防接種をまだ受けさせていない人は、獣医院で予防注射を受け、市役所市民課、または、生活環境課で登録の手続きをしてください。

犬の首輪には必ず、鑑札と注射済票をつけてください。

放し飼いはやめて

家や庭の中からといって犬の放し飼いは危険です。訪問客に噛みついたり事故のもとです。まして夜に散歩をかねて放すのは畑や庭を荒らしたり、よその犬にちょっかいを出したり大変迷惑になります。

つないで飼う場合にも、人に迷惑をかけない安全な場所です。増え困るときは去勢や避妊手術を犬や猫などの動物は、子ども

### 犬・猫の引き取り日

毎週月曜日  
午前9時から9時15分  
市役所庁舎東側北角  
※印鑑持参  
問合せ先／市生活環境課（☎22-3111内線228）

の出産を自分で制限できません。飼い主が注意しないと次々と子どもが増えすぎてしまいます。不幸な命が生まれてから処分するよりも去勢や避妊手術をおすすめします。

飼えなくなっても捨てないで

子犬や子猫が産まれたり、引越などでも飼えなくなっても犬や猫を捨てないでください。代わりに飼ってくれる人を探して譲るようにしたいものです。どうしても飼つてくれる人が見つからない場合は、犬・猫の引き取り日に市役所に連れてきてください。

# 市内一斉にクリーン作戦を展開



まちをきれいにしようと、「ゴミゼロ運動の日」の先月29日(日)、市内一斉にクリーン作戦が展開されました。

町内会や子供会、老人会など

## 市民のひろば



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。身近な情報をお寄せください。北条1145-1 市役所市長公室 広報係まで。

各種団体から一万五千人が参加。道路わきの空き缶ひろい、海岸清掃などに汗を流しました。この日集められたごみはおよそ21ト。このうち資源として再利用された空き缶、空きビン類は15ト。

ふだんから「清潔で美しいまちづくり」をすすめていただですね。ご協力ありがとうございます。

### 文化のあゆみを体験 博物館教室 「土器をつくる」

「縄文人はこの土器を何に使っていたんだろう？」文化のあゆみを体験しながら学ぶ博物館教室「土器をつくる」に先月28日(土)から3回にわたって16人が参加しています。

参加者は、土をこねる粘土づくりから始め、できた粘土を紐状にしてだんだんと積み上げ縄文土器の形をモデルに自分だけの「縄文土器」を作りあげます。最終日には土器を自然の焚き火



## キラキラ光る水しぶき 九重小学校でプール開き

市内の小学校のトップを切って九重小学校で、衣替えに合わせて今日1日(水)にプール開きが行われました。

プールの四方を塩と酒で清め安全祈願をした後に、まず6年生の男女13人が下級生を前にクロールや平泳ぎなどの模範泳法を披露。その後、待ちかねたように子どもたちは手をつなぎながらプールに元気に飛び込んでいきました。

この日は曇りがちの天気でしたが蒸し暑く、気温27度。水温は24度まで上がりました。

キラキラ光る水しぶきを元よくあげ、子どもたちの今年の夏が始まります。



で焼き上げる野焼きの作業が待っています。

ちなみに縄文土器は今から一万二千〜二千年前に食物を入

れたり、煮たきをするために使われていた物で、全体に縄目の模様がついていることから縄文土器と呼ばれています。

### 楽しく一緒に働きましょう 館山市高齢者働く会 会員募集

館山市老人福祉センター内 (電話) 231-9677

### 児童手当の現況届 6月中旬に提出

児童手当を受けている人は、毎年1回6月1日から30日までに、現況届を出してもらうことになっています。

これは、児童手当を受けている人の前年の所得や養育の状況などを届けてもらうもので、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切な届け出です。届け出の用紙を該当家庭に郵送しますので、必要事項を記入して福祉事務所に提出してください。1月2日以後に市内に転入した人は、前に住んでいた市町村から「平成5年中の所得証明書」を取り寄せて、現況届の用紙とともに提出してください。国民年金以外の年金に加入している人は、年金加入証明書が必要で、所定の用紙に事業所の証明を受けてください。

## 中央公民館 夏休み親子フェスティバル'94 参加親子募集

| 日程      | 時間          | 教室名       | 講師                   | 内容                                       | 定員  |
|---------|-------------|-----------|----------------------|------------------------------------------|-----|
| 7/9(土)  | 10:00~11:30 | お話と人形劇の集い | 館山市子どもの文化研究会 代表:大西雅子 | 優しい心で夢が広がる人形劇を楽しもう                       | 50  |
| 7/22(金) | 9:30~14:30  | 自然観察教室    | 菊池頼秀 代表:原田忠          | 身近な海辺の生き物を観察しよう                          | 40  |
| 7/23(土) | 14:00~21:00 | 天文教室      | 安藤智他                 | 夏の夜空を自作の天体望遠鏡で観察しよう                      | 40  |
|         | 9:10~15:00  | 陶芸教室      | 石井豊 代表:友野栄治          | 茶碗や小動物、自分だけの陶芸を作ってみよう 8/7に色付け、8/13に焼成    | 60  |
|         | 9:10~11:30  | 太極拳教室     | 太極拳同好会 代表:高木彰        | 太極拳の基礎を学びましょう                            | 30  |
|         | 9:10~12:00  | 貝細工教室     | 小林敬母                 | 貝でかめ・うさぎ・船の3つを作ってみよう                     | 20  |
|         | 9:10~11:30  | 太極拳教室     | 鈴木静子                 | バラと梅の花の太極拳を学びましょう                        | 24  |
|         | 9:10~11:30  | 生花教室      | 木高徳子                 | 季節の花を生けてみましょう                            | 20  |
| 7/24(日) | 9:10~11:30  | 茶道教室      | 北条茶道 代表:河合秀裕         | お抹茶をゆつくりいただき、作法も少し覚えよう                   | 40  |
|         | 9:10~11:30  | 粘土細工教室    | ドール 代表:小倉恭子          | オリジナルの作品でお部屋を飾りましょう                      | 25  |
|         | 9:10~12:00  | 七夕教室      | なの花 代表:伊達和子          | プロ・セミ・アマ・子供・大人、みんなで七夕の飾りを作ろう             | 20  |
|         | 9:10~12:00  | ちぎり絵教室    | 渡辺風沙絵                | 海辺の夏、あきがお・どうもろこしから選んで!                   | 30  |
|         | 11:30~13:00 | 甲冑試着コーナー  | 甲冑見見 代表:原田忠          | ダシボールで作った甲冑を着てみよう                        | 30  |
|         | 13:00~14:30 | 映画大会      | 映画鑑賞倶楽部 代表:角田喜久雄     | 小さなバイキング・ビッグ・キャンディ キャンディ、銀河鉄道999 (各約30分) | 100 |

●親子で公民館講座にチャレンジしよう。特に7/24は、公民館を子どもたちに開放!

### ご参加ください 8/7県民の日記念 安房郡市野球大会

県民の日安房地域実行委員会の主催で、8月7日(日)安房郡市野球大会が開催されます。ぜひご参加ください。

対象は安房郡市内に居住する人なら誰でも参加できますが、高等学校以上の生徒・学生で野球部に所属する人は参加できません。

申込・問合せ/安房支庁県民センター (電話) 221-7222

申込締切/7月20日(水)必着

参加料/1チーム 1万円

主催会議/7月30日(土)午後



### 6月30日は 市県民税の第1期の納期限です お早めにお支払いください

住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、県庁企画部県民生活課企画調整係(〒260-0191 千葉中央郵便局私書箱40号 電話) 043-223-2299)へどうぞ。応募者多数の場合は、抽選になります。

8月5日(金)まで

申込方法/はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、県庁企画部県民生活課企画調整係(〒260-0191 千葉中央郵便局私書箱40号 電話) 043-223-2299)へどうぞ。応募者多数の場合は、抽選になります。

千葉県県民生活課では、くらしと物価通信講座の受講者を募集します。この講座はテキストやスクリーンにより、物価問題を学習し、生活の安定や向上を図ろうと開催するものです。

対象は、20歳以上の県内在住者で、募集人員は150人。学習期間は、今年9月から来年2月までで、受講料は無料。

募集期間/7月15日(金)から

8月5日(金)まで

申込方法/はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、県庁企画部県民生活課企画調整係(〒260-0191 千葉中央郵便局私書箱40号 電話) 043-223-2299)へどうぞ。応募者多数の場合は、抽選になります。

### 2時 安房地域県民センター(安房支庁) 3階会議室 くらしと物価通信講座 受講生募集

千葉県県民生活課では、くらしと物価通信講座の受講者を募集します。この講座はテキストやスクリーンにより、物価問題を学習し、生活の安定や向上を図ろうと開催するものです。

対象は、20歳以上の県内在住者で、募集人員は150人。学習期間は、今年9月から来年2月までで、受講料は無料。

募集期間/7月15日(金)から

8月5日(金)まで

申込方法/はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、県庁企画部県民生活課企画調整係(〒260-0191 千葉中央郵便局私書箱40号 電話) 043-223-2299)へどうぞ。応募者多数の場合は、抽選になります。

# 虫歯・歯槽膿漏を防ぐ



(歯並びは各人各様。自分なりに組み合わせ、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間をくまなくブラッシングしてください。)

## ローリング法 (歯槽膿漏予防、歯ぐきの弱い人向き)

●歯ぐきのマッサージ効果が高い  
※歯ブラシは毛先が長めのものを  
基本形

## スクラッピング法 (一般向き)

●歯と歯の間の掃除効果が高い  
※歯ブラシは毛先がいくぶん短めのものを  
基本形

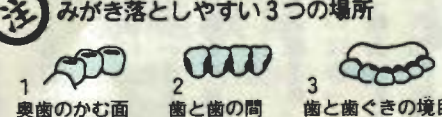
## フォーンズ法 (子ども向き)

●掃除効果は低いが簡単なので子どもに向く  
基本形

## パス法 (歯石予防向き)

●歯垢を除去し、歯ぐきを引き締める  
※歯ブラシは毛がやわらかいものを  
基本形

## みがき落としやすい3つの場所



# 健康づくりをすすめよう 「人生80年時代」です

市民のみなさんが健康に暮らせることは、素晴らしいことです。しかし、高齢化が進むにつれ成人病が増え、がん、心臓病、脳卒中の3大成人病が、日本の死亡原因の6割以上を占めるようになりまし。

これらの病気は、別名「生活習慣病」と呼ばれるように、日頃の悪い習慣が積み重なって起こる病気です。

成人病を防ぎ、健康な毎日を送るために「バランスのとれた栄養」「快適な運動」「十分な休息」の健康の3原則を家族ぐるみで心がけましょう。

ところで、歯みがきは、健康

づくりの第一歩です。  
① 朝の歯みがき  
② 食後の歯みがき  
③ 寝る前の歯みがき

朝起きて、歯をみがき、顔を洗う。習慣として、毎日歯みがきをしていると思います。

それでは、食後や寝る前の歯みがきはいかがですか。食後3分、10分、歯垢中の酸が歯のエナメル質を溶かし、虫歯の進行が始まります。ですから、食後の歯みがきは大変有効です。

また、睡眠中に食べかすを栄養にして、歯垢の細菌は増殖します。食べた後、3分以内に歯みがきをして、口の中を常に清



このページのお問い合わせは、保健センターへ ☎23-3113

# 50歳以上の男性を対象に 前立腺の検査

50歳以上の男性を対象に前立腺の検査を行います。検査内容は、触診、超音波検査、血液検査で5分程度です。当日の食事制限はありません。申し込みをされた人には、改めて日時を指定し、個人通知します。

昨年受診された人は、今年も継続して受診されることをおすすめします。検査は1日に150人程度。受診費用は無料です。申し込みは、7月5日(火)までに電話で保健センター(☎23-3113)へどうぞ。  
検査日時/7月26日(火)、27日(水)の2日間。午前9時から11時30分まで、午後1時から午後4時までです。  
場所/保健センター(コミュニティセンター2階)

# 心臓疾患児の療育相談

保健所で心臓疾患児の療育相談を実施します。対象は18歳未満の心疾患の疑いのある人。胸部エックス線、心電図、診察および指導を行いますので、疑い

# ツベルクリン検査 48ヵ月までの 受けていない子

結核予防のための、ツベルクリン反応検査とBCG接種を行います。該当者は、注意事項をよく見て、該当する地区の会場で受けてください。  
該当者/生後6ヵ月から48ヵ月までの乳幼児で、この検査を1度も受けたことのない子。  
料金/無料  
注意/麻しん、小児マヒワクチンの予防接種後、1ヵ月を過ぎていない場合は受けられません。三種混合予防接種後は、2週間たつていれば受けられます。  
当日体温を測ってきてください。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。母子手帳がないと受けられません。

## ●平成6年度ツベルクリン・BCG日程表

| 実施場所                                        | ツベルクリン               | B        | C           | G |
|---------------------------------------------|----------------------|----------|-------------|---|
| 保健センター                                      | 7月5日(火) 10:00~10:30  | 7月7日(木)  | 10:00~10:30 |   |
| (対象地区) 神戸・富崎・館野・九重全地区の方                     |                      |          |             |   |
| 館山地区公民館                                     | 7月6日(水) 10:00~10:30  | 7月8日(金)  | 10:00~10:30 |   |
| (対象地区) 新井・下町・仲町・上町・楠見・上須賀・真倉・青柳地区の方、西岬全地区の方 |                      |          |             |   |
| 保健センター                                      | 7月6日(水) 14:00~14:30  | 7月8日(金)  | 14:00~14:30 |   |
| (対象地区) 南町・神明町・新宿・渚・三軒町・鶴ヶ谷・新鶴ヶ谷・六軒町地区の方     |                      |          |             |   |
| 館山地区公民館                                     | 7月11日(月) 10:00~10:30 | 7月13日(水) | 10:00~10:30 |   |
| (対象地区) 西の浜・岡沼・西原・柏崎・宮城・笠名・大賀地区の方、西岬全地区の方    |                      |          |             |   |
| 保健センター                                      | 7月11日(月) 14:00~14:30 | 7月13日(水) | 14:00~14:30 |   |
| (対象地区) 長須賀・北条海岸・八幡・湊・高井・上野原地区の方             |                      |          |             |   |
| 保健センター                                      | 7月12日(火) 10:00~10:30 | 7月14日(木) | 10:00~10:30 |   |
| (対象地区) 那古・船形・豊房全地区の方                        |                      |          |             |   |

# 救急当番医

|           |                  |           |
|-----------|------------------|-----------|
| 6月19日(日)  | 館山病院(内・外・小児)     | 館山22-1122 |
| 6月26日(日)  | 浅井診療所(内・外・小児)    | 館山23-6611 |
| 7月3日(日)   | 高尾医院(内・外・小児)     | 館山27-2527 |
| 7月10日(日)  | 山口外科胃腸科(内・外・小児)  | 館山23-3531 |
| 7月17日(日)  | 赤門整形外科内科(内・外・小児) | 館山22-0008 |
| 7月24日(日)  | 館山病院(内・外・小児・産婦)  | 館山22-1122 |
| 和順医院      | (内・外・小児・耳鼻咽喉)    | 白浜38-2313 |
| 和田眼科医院(眼) |                  | 館山22-6311 |

## ◎知っておきたい福祉の制度◎

# 老人性白内障手術後の 特殊眼鏡などの 費用を助成

老人性白内障手術により、視力の回復が可能なる者に対し、施術後に必要となる特殊眼鏡またはコンタクトレンズにかかる費用の全部または一部を助成します。

〈対象者〉  
・65歳以上の市民。ただし、一定の所得制限があります。

〈助成金額〉  
・コンタクトレンズ 一眼につき25,000円まで  
・特殊眼鏡 対につき30,000円まで  
くわしくは市福祉事務所福祉係(☎22-3111内線279)まで、お気軽にお問い合わせください。

# 寝たきり防止の 知恵・体験談を募集

県保健予防課で、「寝たきり防止の知恵実践」に関する体験談を募集します。

これは、日ごろ実践している寝たきり防止の知恵を募集して、広くみなさんに知ってもらい、寝たきりにならないようにしようというものです。

募集対象/県内に在住・在勤・市場町1-1

在学している人  
募集基準/A4版用紙(40枚×30行)1枚以内か400字詰め原稿用紙3枚以内  
内容/①寝たきりを克服した人の体験談 ②家族で協力して寝たきりを克服した体験談 ③ボランティア活動とおして寝たきりの防止に活躍している人の体験談 ④その他  
応募方法/応募作品は1人1点。作品の最後に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いて郵送してください。  
締切/9月14日(水)(当日消印有効)

送り先/千葉県衛生部保健予防課(〒260 千葉市中央区市場町1-1)

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です  
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください  
(土曜・日曜・祝日は休みます)

## 心配ごと

(一般相談員による相談)  
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)  
午前10時～午後3時  
(専門相談員による相談)  
日時／毎月第1、第3火曜日  
午後1時～3時  
対象／一般相談員の相談を受けた人、  
1日4人まで  
場所／市民センター  
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

## 結婚

日時／毎月第1、第3日曜日  
午前10時～午後4時  
場所／市民センター  
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

## 児童

学校生活・家庭関係・養育問題など  
日時／毎日 午前8時30分～午後5時  
場所／市福祉事務所

## 家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、  
性、いじめの相談など  
日時／月曜～金曜日  
午前9時～午後4時  
場所／中央公民館  
問合せ／☎23-3111

## 身障・精薄

日時／毎月第4火曜日  
午後1時～3時  
場所／身障 伊賀病院  
精薄 田村病院  
申込／市福祉事務所福祉係に必ず事前に  
申し込みをしてください。

## 精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボ  
ケなどの心配  
日時／7月5日(火)・7月12日(火)  
7月26日(火)  
場所／館山保健所  
申込／館山保健所(☎22-4511)に予  
約必要。

## 乳幼児

◎乳児相談  
7月11日(月)  
対象／北条・船形・西岬・神戸・富崎・豊房  
7月25日(月)  
対象／館山・那古・館野・九重  
受付時間／  
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時  
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時  
場所／保健センター  
◎1歳6ヵ月児健康診査  
7月7日(木)  
対象／4年12月生まれ児  
受付時間／午後1時20分～1時40分  
場所／保健センター  
◎3歳児健康診査  
7月28日(木)  
対象／3年4月生まれ児  
受付時間／午後1時30分～2時  
場所／保健所

## 市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ  
日時／毎日 午前9時～午後5時  
場所／市役所市民相談室

## 消費生活

商品のサービスや苦情  
日時／7月7日(木)・7月21日(木)  
場所／市役所市民相談室

## 定例行政相談

行政への苦情や意見、要望  
日時／7月7日(木)  
場所／市民センター

## 交通事故

電話でもできます  
日時／毎日 午前9時～午後5時  
場所／安房支庁  
問合せ／☎22-7111

## 職業

高齢者・パートタイマー  
日時／毎週月・火・木・金曜日  
午前9時～午後5時  
場所／市役所市民相談室

## 年金

厚生年金など  
日時／7月21日(木)  
午前10時～午後3時  
場所／市役所  
※国民年金は、常時市民課で相談に応  
じます。

## 不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお  
手伝いをします。売り、買い、ほしい  
などのご希望をお寄せください。  
お問い合わせは、市商工観光課消費  
生活係(☎22-3111 内線292)へどう  
ぞ。  
▷希望します ベビーカー＝無料、ベ  
ビーベッド＝無料、子供用自転車(女  
子・16インチ)＝2～3千円、本棚＝  
無料  
▷譲ります かけぶとん(ナイロン50%  
綿50%)＝5千円、子供服(秋・冬物用  
7～8歳・40～50着)＝無料

## ●7月の古紙回収日

| 地区名   | 回収日              |
|-------|------------------|
| 館山    | 3日(日)<br>19日(火)  |
| 北条    | 10日(日)<br>26日(火) |
| 那古・船形 | 24日(日)           |
| 西岬・富崎 | 7日(木)            |
| 神戸    | 4日(月)            |
| 豊房    | 21日(木)           |
| 館野・九重 | 20日(水)           |

・新聞、雑誌、ダンボールに分けて  
・ごみ搬出場所へ  
・回収日の午前8時30分までに  
・雨でも回収します。濡れないよう  
に、ビニールなどで覆ってください



▲天正4年(1576)に書かれた覚書

## 上真倉法蓮寺に残る 里見時代の記録

## 日学上人覚書



戦国時代、房総の小大名にす  
ぎなかつた里見氏を、全国的に  
有名にしているのが、江戸時代  
の小説『南総里見八犬伝』と教  
科書にも出てくる国府台の合戦  
でしょう。

国府台の合戦は、市川市の国  
府台に陣した里見氏が、江戸川  
を挟んで宿敵小田原北条氏と戦  
ったもので、2回行われていま  
す。初めは天文7年(1538)、  
2度目は永禄7年(1564)  
とともに里見氏が敗れています。  
1度目の敗戦は里見氏にほと  
んど痛手はなかつたのですが、  
2度目は大打撃をうけたばかり  
か、上総国の里見領や本拠地  
である安房国にまで北条氏に踏み  
こまれてしまっています。さらにあ  
るうにか、里見氏が最も信頼  
を寄せる正木一族で、勝浦周辺  
を領有する正木時忠が北条氏方  
に寝返ってしまった、里見義隆が  
居城にしていた久留里城までが  
落とされるなど、里見氏にとつ  
てこの永禄7年という年は散々  
な年になりました。

上真倉の法蓮寺には、この年  
の館山周辺の様子を伝える記録  
が残されています。当時の住職  
日学が永禄7年の合戦から12年

後の天正4年(1576)に書  
き残したものです。

法蓮寺は、鎌倉時代に三原郷  
(和田町)の池田氏という土豪  
が創建したと伝えられる日蓮宗  
の寺院です。

その記録によると永禄7年、  
国府台合戦勝利の勢いにのつた  
北条氏の軍勢はここ館山へも攻  
め入ってきました。兵船二百艘  
で新井の高の島へ押し寄せ、そ  
こから十里四方を攻め回って、  
那古寺・宝珠院・延命寺など多  
くの寺院が焼かれ、法蓮寺でも  
拝殿・仁王門・仏像・経巻・曼  
荼羅をはじめ、日学が建てたば  
かりの客殿までもことごとく焼  
失してしまいました。よほど悔  
しかったのでしょうか、日学はこ  
うした事情を後の人のために記  
録したのでした。

北条氏を実際に、洲崎・伊戸・  
川名など館山周辺を荒らし回っ  
たことは、当時の古文書からも  
知ることができます。戦国とい  
う時代では、里見氏の本拠地安  
房も決して安全ではなかつたこ  
うなことがわかります。

市立博物館の7月の休館日は、  
4日・11日・18日・25日です。

## 第10回 館山新能

- 8月27日(土) 午後5時30分開演
- 城山公園山頂(雨天の場合は市民センター)
- 演目／半能「巴」 梅若 紀長  
狂言「呼声」 山本 則直  
能「一角仙人」 梅若万紀夫
- 入場料／全席指定  
A席 3,000円(売切れ) B席 2,000円  
親子席 2,000円(同伴の小中学生は無料)
- 入場券販売所／館山市観光協会駅前案内所
- 問合せ先／館山市教育委員会 社教文化課  
☎0470-22-3111(内線206)
- 茶会(城山公園茶室)／午後3時～5時
- 主催／館山市・館山市教育委員会
- 主管／館山新能実行委員会

ただ今入場券発売中！



## 図書館が6時まで開館 学校の夏休み期間中

図書館では、学校の夏休み期  
間中の開館時間を午後6時まで  
延長します。

6月の  
城山公園茶室の  
26日(日)です  
みなさん  
お気軽にどうぞ  
市教育委員会

●期間  
7月21日(木)～8月31日(水)  
●開館時間  
午前9時～午後6時