

だん暖たてやま

5

広報/たてやま

平成6年5月号(16日発行) No518

発行/館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111 内線202

●5月1日の人口/総人口53,960(+58)

男25,929(+44) 女28,031(+14) 世帯数19,939(+97)

()内は前月比



シリーズ

市民

バラづくりにかける
山口三千三さん



シリーズ

市民

38

いいバラを作って
消費者に喜んでもらいたい

今年、幸運なことに俺のバラが大きな賞をもらって。これからの励みになるし、苦労したがいがあった。市内では俺一人かな、バラをやっているのは。バラの栽培を始めたのは、昭和47年だよ。親の代の稲作主体の農業から、成長の見込める花き栽培へと転換しようと考えたわけだ。

当時は全国的にもあまりやっている人がいなくて、神奈川県へ一年間研修に行った。

バラは技術的にも難しいと言われていて、不安もあったけど、思い切ってガラス温室(一反)を建て、バラ栽培に挑戦したん



※「茎は曲がっていないか」、「花の咲き具合はどうか」丹精込めて作ったバラをすばやく選別していきます

第10回

館山新能

●8月27日(土) 午後5時30分開演

●城山公園山頂(雨天の場合は市民センター)

●演目

能「巴」 梅若 紀長

狂言「呼声」 山本 則直

能「一角仙人」 梅若万紀夫

●入場料/全席指定

A席 3,000円 B席 2,000円

親子席 2,000円 (同伴の小中学生は無料)

●入場券販売所

館山市観光協会駅前案内所

●問合せ先

館山市教育委員会 社教文化課

☎0470-22-3111 (内線206)

●茶会(城山公園茶室)

午後3時~5時

●主催/館山市・館山市教育委員会

●主管/館山新能実行委員会



6月1日 入場券販売開始予定

だ。若かったし、バラは出荷までが早くて、春に苗を植えれば秋にはポツポツ切れるようになる。今は、なんとか軌道に乗って、毎日朝と夕方に切って、東京方面に出荷してる。

今、今までは、規模拡大よりも品質の向上。この仕事に一生をかけたんだから、いいバラを作って消費者に喜んでもらいたいね。いいバラを選ぶコツは、葉肉の厚いバラだ。その方が長持ちするからね。

PROFILE

山口三千三さん(46歳・小原)

バラ栽培を中心とした専業農家。(社)日本花き生産協会主催の平成6年全国花き品評会で「バラ・ローテローゼ」が農林水産大臣賞を受賞。両親に妻、子供2人の6人家族。

ゲンジボタルとヘイケボタル

夏の虫ウォッチング(その①)

田んぼの稲が成長し始め、そろそろボタルの飛び日も近い。5月の末頃から2週間ほど、山あいの小川周辺で光を放って飛ぶゲンジボタルがみられる。日没30分後、暗やみの中を乱舞して飛ぶ雄の求愛活動が始まり、その数が次第に増していく。草むらでの光は、雌の応答の点滅である。30分もすると、雄の幻想的な光は吸い込まれるように草むらの中に消えていく。

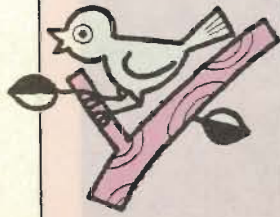
神戸・豊房・神余・館野などにみられる。続いてみられるのがヘイケボタルで、6月中旬から8月にかけて、かなり広い地域の水田や小川の周辺で見られる。



▼ゲンジボタルとヘイケボタル、雄・雌の違い

	ゲンジボタル	ヘイケボタル
前胸背の模様	前胸背の黒すじの中央がひし形	前胸背の中央に黒い太いすじ
発光するところ	雄 腹側 2節が光る 雌 腹側 1節が光る	雄 腹側 2節が光る 雌 腹側 1節が光る
体長	雄 12ミリ 雌 18ミリ	雄 8ミリ 雌 10ミリ
食べ物の	幼虫の カワニナ	モノアラガイ・マルタニシ・カワニナなど

乱舞するゲンジボタル



人材の確保
ホームヘルパー54人、訪問指導保健婦3人、老人訪問看護婦26人の確保が目標です(表1)。
施設の整備
デイサービスセンターを2カ所、デイ介護サービス事業3カ所、ショートステイ専用床31床の整備が目標です。
また、特別養護老人ホームに158人、老人保健施設に186人、ケアハウスに72人を受け入れられる施設整備が目標です。
さらに、在宅介護支援センターおよび訪問看護ステーション1カ所が設置目標です。

●サービスの現状と目標

項目	現在の状況	サービス目標			サービス提供体制の確保
		寝たきり老人	痴呆性老人	虚弱老人	
ホームヘルプサービス	ホームヘルパー 11人 利用人員 58人 (平成5年4月中) 1~3回/週	3回/週	3回/週	1回/週	ホームヘルパー 54人
デイサービス	平成6年3月から1カ所実施	2回/週	2回/週	1回/週	デイサービスセンター 2カ所 デイ介護サービス事業 3カ所
ショートステイ	平成4年度 寝たきり老人及び虚弱老人 延613人・日 痴呆性老人 延123人・日	6回/年	6回/年	2回/年	館山市で必要とされる31床を含め、安房地域で必要数を確保
機能訓練	平成5年7月から実施 登録者 58人 月1回	2回/週	2回/週	2回/週	理学、作業療法士等の確保、開催会場の整備検討
訪問指導	平成4年度 寝たきり老人 延 555人 痴呆性老人 延 13人 その他 延1,046人	6~12回/年	3回/年	6回/年	訪問指導保健婦 3人 理学療法士の活用
訪問看護	(未実施)	1回/週	1回/週	1回/週	老人訪問看護婦 26人 (訪問看護ステーションの設置)
訪問口腔衛生指導	(未実施)	1回/年		1回/年	歯科衛生士(非常勤)
訪問栄養指導	(未実施)	1回/年		1回/年	栄養士(非常勤)

(表1)

保健サービス
健康教育・健康相談の強化充実に努めます。また、疾病の早期発見、早期治療を図るため、健康診査は国・県の目標水準を超えた検診率を設定しました(表2)。

◎地域ぐるみで支える福祉のまちづくり
住みなれた地域で、豊かな老後を送ることができるよう福祉のまちづくり。それは、高齢

●サービスの現状と目標

項 目		現在の状況 (平成4年度)	サービスの 目 標 量	サービス提供体制の確保
健 康 教 育		110回	126回	医師、歯科医師、保健推進員、町内会等との連携
健 康 相 談		199回	280回	
健 康 診 査	基本健康診査(40歳以上)	46.4%	55%	検診医療機関との連携
	胃がん検診(40歳以上)	32.1%	40%	
	子宮がん検診(30歳以上)	16.1%	30%	
	肺がん検診(40歳以上)	46.7%	50%	
	乳がん検診(30歳以上)	15.5%	30%	
	大腸がん検診(40歳以上)	2.4%	30%	
	前立腺がん検診(50歳以上)	2.2%	5%	
特別養護老人ホーム		52人	158人	安房地域で必要数を確保
老人保健施設		30人	186人	関係機関と協議
ケアハウス		(未設置)	72人	民間施設の誘致を推進
在宅介護支援センター		(未設置)	1ヵ所	関係機関と協議
訪問看護ステーション		(未設置)	1ヵ所	関係機関と協議

注:健康診査の%は、対象者に対する検診率です。

者としてそれを支える地域の人々、そして行政が協力しあって進めていくことが必要です。
まず「自分の健康は自分でつくり、自分で守る」という自らの意志が大切です。
また、地域において高齢者をみんなで支えるしくみを作るため、ボランティア活動などの市民相互の助け合いの精神による人のネットワークをつくらなければなりません。
市は、多様化する高齢者のニ

ーズを的確に把握し、「いつでも、どこでも、だれでも」保健福祉サービスを受けられるように、保健、医療、福祉の連携と調整を図ります。
自らの「意志」で健康をつくり、守ること。地域の人たちがお互いに助け合うこと。これらを支える公的な支援。このような3つの要素が、それぞれに機能しあって、はじめて「豊かな老後」の願いがかなえられます。

温かい心のかよう健康福祉都市をめざして

館山市老人保健福祉計画を策定



人生80年時代を迎えました。この長寿社会を、だれもが心豊かに健康で過ごしたいと願っていることでしょう。しかし、21世紀には本格的な高齢化社会が到来し、高齢者やその家族はいろいろな問題を抱えることになります。市では、こうした課題に対応するため「館山市老人保健福祉計画」を策定しました。

この計画は、平成6年度から11年度までの6カ年計画です。
「温かい心のかよう健康福祉都市」の実現をめざして、保健・医療・福祉などの施策を総合的に推進します。市民の皆さんが、健康で自立した人生を送れるようなまちづくりを積極的に進めていこうとするものです。

◎高齢化社会に備えて

市内の65歳以上の高齢者の割合は、平成6年4月現在で21%に達しています。これが、平成11年度末(西暦2000年)には、24.6%となることが予想され、国が推計している全国平均17.03%をはるかに超え、4人に1人が65歳以上の高齢者ということになります。
それに伴って、寝たきり老人など、援護を必要とするお年寄りも増加が見込まれます。平成11年度には、寝たきり老人の総数645人、在宅痴呆性老人688人、虚弱老人301人と推計されます。
こうした状況や高齢者ニーズ調査を参考に「老人保健福祉計画」を策定しました。
この計画は、老人福祉法などに基づくもので、国が推進している「高齢者保健福祉推進10か年戦略(ゴールドプラン)」と密接な関連をもつものです。
高齢者やその家族が、住みなれた地域や家庭で共に支えあいながら、豊かな老後を送れるよう、保健・医療・福祉を含めた総合的な施策を推進し、「温かい心のかよう健康福祉都市」を実現



現するための指針となるものです。
◎豊かな老後を送るために保健・福祉のサービス目標
だれもが、豊かな老後を送りたいと願っています。
この願いを実現するためには自宅生活しながら、きめ細かな福祉サービスが受けられなければならない。それを支える保健や医療サービスも充実させる必要があります。
この計画では、平成11年度におけるサービスの目標を次のように定めました。

清潔で美しいまちづくりに クリーン&ビューティフル運動

今年も、清潔で美しいまちづくりを目指して「クリーン・アンド・ビューティフル運動」を実施します。

環境美化、河川浄化、花のまちづくり、暴力追放の4つを柱に、
市民と行政が一体となって、さまざまな事業を積極的に展開します。
清潔で美しいまちづくりを実現できるのは、私たち一人ひとりの力です。

まちの中からごみをなくし、川にはきれいな水が流れ、どこにいても花があふれ、暴力もなく安心して住めるまち——。そんなまちを実現するため、昭和62年度から始めたクリーン・アンド・ビューティフル運動へ、みなさんの積極的な参加をお願いします。

この運動は、環境美化、河川浄化、花のまちづくり、暴力追放の4つを柱にしています。

C&B運動の主旨は、このまにに住む私たちです。

環境の美化に「まちを愛する週間」

「まちを愛する週間」は、市民の環境美化に対する意識を高めようと、春と秋に設定されました。

春の「まちを愛する週間」は、5月20日から6月5日までの17日間です。町内会連合協議会、コミュニティ連絡協議会、商工会議所、観光協会、防犯協力会などが各協賛団体の協力を得て実施します。

ごみのノーボーイ運動、散乱ごみの一斉清掃、大掃除の実施、違反ポスターの撤去などを行い、きれいなまちづくりを目指します。

秋の「まちを愛する週間」は、10月20日から11月5日までです。

とりもどそうきれいな川と青い海

河川や海の浄化対策も大きな柱です。生活水準が高くなり、台所から発生する汚れが、河川の汚濁源の7割以上に達し、その汚れは海へと広がっています。市では、これまでに紙や三角コーナーの活用など、家庭でできる浄化対策の定着化に努めてきました。また、三軒町や相浜、汐入川下流に生活排水処理施設をつくったり、合併処理浄化槽の普及に努めてきました。

今年度はいよいよ公共下水道第1期事業である北条地区の汚水管布設工事と鏡ヶ浦クリーンセンター（終末処理場）の建設に着手します。

しかし、これらの事業はすぐに結果が出てくるものではありません。

C&B運動を機会に、一人ひとりが身近なところから浄化対策を進めましょう。

花のまちづくり

「花の輪を、まちに、家庭に、心にも」と願い、花のまちづく

暴力追放

安心して暮らせる住みよいまちづくりには、環境美化だけでなく、暴力団に代表される暴力の排除も欠かせません。

市は、昭和62年に「暴力追放



5月29日(日)は
市内一斉清掃デー
みんなで
参加しましょう

都市」を宣言し、警察や防犯協力会を中心に暴力団絶滅運動が実施されています。市民一人ひとりが、勇気をもって参加できる体制づくりや暴力のないまちづくりのために市民運動を推進します。

C&B運動は、市と市民が一体となって推進するものです。「きれいなまち、その実現はあなたから」を合言葉に、みんなで知恵を出し合い、この運動を盛り上げるよう協力ください。

海や川の汚れの原因は、何でしょう。
館山湾（鏡ヶ浦）の場合、その水質の汚れの約70%が



海や川を汚しているのは生活排水

私たちの家庭から出る生活排水といわれています。

自然の浄化作用には限界がある

食器を洗うときに、何気なしに流すラーメンの残り汁。コップ一杯分流すと、魚が住むことができるきれいな水に戻すのに、風呂おけ（300ℓ）3・3杯

好きだよわ



きれいな海

きれいな海や川は、私たちの大切な財産であり誇りとなるもの。誰だって大切な、そして好きなものは、きれいがいいに決まっている。少しずつでもきれいにしたい……。

「あー汚ない」と眺めているだけでは何も変わりません。今からでも遅くはありません。汚ないと嘆くよりも、家庭でできる浄化対策を始めましょう。

●もし、どの家庭からもこれだけの汚れのもとが川や海に流れ出たら、大変です。

汚れのもと()内の量を捨てたら	汚れのおおよその値BOD (mg/ℓ)	魚が棲める水質(BOD:5mg/ℓ程度)にするために必要な水の量は風呂おけ何杯分?
しょう油 (15ml)	150,000	1.5杯分
みそ汁 (200ml)	35,000	4.7杯分
使用済みの天ぷら油 (500ml)	1,000,000	330杯分
米のとぎ汁 (2ℓ)	3,000	4杯分
牛乳 (200ml)	78,000	10杯分
ラーメンの汁 (200ml)	25,000	3.3杯分

(土曜版「ビルディングレター」'86.7月号) (風呂おけ1杯300ℓ)
注: BOD/微生物が汚れを分解するときに必要な酸素の量。
数値が高いほど水は汚れています。

水質浄化
入まかせにはできません

生活排水対策として市では、きれいな海や川を守り、快適で過ごしやすい居住環境をつくらうと、公共下水道事業を進めています。公共下水道は水質の浄化には最も効果的な方法ですが完成には長い年月を必要とします。それまで黙って手をこまねいて完成を待っているわけにはいきません。今日からでも私た

今すぐできること

- 料理に使った食用油は新聞紙で吸い取って燃えるごみへ。
- みそ汁やジュース、お酒なども水を汚す大きな原因。食べ物も作りすぎに注意。
- 調理くずや食べ残し、細かいものも直接流さない。三角コーナーに水切りごみ袋を利用。

この家庭でできる生活排水の浄化方法を紹介します。



ちょっと待った
流す前に考えて

家庭でできるちょっとした工夫と実践で「きれいな川と青い海」を取り戻しましょう。

●食器洗いや入浴や洗たく、洗剤は適量を。

一つ一つ細かいことの積み重ねが確実に水質浄化への一歩となります。

合併処理浄化槽

生活排水と水洗トイレの汚水を併せて処理し、きれいな水をつくるので放流することになります。その処理性能は下水道に優るとも劣りません。

市では「合併処理浄化槽」を設置する場合、費用の一部を補助しています。くわしくは市生活環境課（☎22-3111内線228）へ。

●食器洗いや入浴や洗たく、洗剤は適量を。

一つ一つ細かいことの積み重ねが確実に水質浄化への一歩となります。

合併処理浄化槽

生活排水と水洗トイレの汚水を併せて処理し、きれいな水をつくるので放流することになります。その処理性能は下水道に優るとも劣りません。

市では「合併処理浄化槽」を設置する場合、費用の一部を補助しています。くわしくは市生活環境課（☎22-3111内線228）へ。

●食器洗いや入浴や洗たく、洗剤は適量を。

一つ一つ細かいことの積み重ねが確実に水質浄化への一歩となります。

行 事 名	開 催 日	会 場	内 容 等
フラメンコ in AWA	6月4日(土) 午後5:30~8:00	鴨川市市民会館ホール	フラメンコショー 倉谷裕子 ほか
県民の日記念講演 (福祉フェスティバルと同時開催)	6月18日(土) 午後0:30~4:00	館山商工会館ホール	演題「私の生き方」 講師 中村メイコ
県民の日安房都市写真展 安房都市小・中学校書道展	6月9日(木) ~15日(水)	館山市 コミュニティセンター	地元写真サークルによる作品展示 安房都市小・中学生による応募作品のうち、優秀作品の展示

日時/6月11日(土)午前8時から午後7時まで(市民センター1へ午前7時50分に集合)
参加費/無料(昼食持参)

●「夢」メッセ「わいわい」県民まつり「見学」メッセ

千葉県では6月15日の「県民の日」を記念して、地域行事として「フラメンコ in AWA」をはじめとする多彩な行事が開催されます。いずれの行事も入場無料です。お問い合わせは、安房地域県民センター(☎2217222)へどうぞ。

6月15日は「県民の日」 安房地域でも多彩な行事

申込方法/5月20日(金)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢(学年)、職業(学校名)、電話番号を記入し、県民の日安房地域実行委員会へ申し込んでください。

注意/募集人員を超えた場合は抽選になります。

申込先/県民の日安房地域実行委員会 〒294 北条402-1 安房支庁総務課安房地域県民センター内 ☎2217222

「房総ふれあいの道」シンボルマーク募集

県では、自然歩道「房総ふれあいの道」(海岸部の房総周遊ふれあいの道と山間部の養老川自然歩道)のシンボルマークを募集します。

この自然歩道は、人々が歩くことによって県内の自然、歴史、文化に触れ郷土を見つめ直し、健康な心身を育成するため、全線が開通している首都圏自然歩道とあわせて自然歩道網として整備されるものです。

多くの人に利用され、親しみのある自然歩道となるように、すてきなシンボルマークをご応募ください。

応募方法/房総ふれあいの道をテーマにしたもので、大きさは10センチ×10センチ。文字は入れず、使用色は5色以内。

作品にデザインのテーマ、氏名、年齢、職業、勤務地(通学先)、住所、電話番号を明記してください。

応募資格/県内に居住、通勤、通学している人

締切/9月16日(金)当日消印有効

応募先/〒260 千葉市中央区市場町1番1号 千葉県環境部自然保護課 ☎043-22312971

発表/10月下旬に入賞者に郵送で通知します。

自転車利用者は防犯登録を必ずしてください。

防犯登録期間/登録した日から7年間

防犯登録料/1台五百円

取扱所/防犯登録取扱店(テッカーの貼ってある自転車販売店など)

詳しくは、館山警察署防犯課(☎2310110)へどうぞ。

早期市役所へ来られる人は注意を

午前7時~8時30分

庁舎前の道路は車両通行禁止です

市役所前の道路は、スクールゾーンのため、午前7時から8時30分までの間、車両通行禁止となっています(日曜・休日・学校休業日は除く)。

時間規制中に来庁される人は、

警察に対する相談や問合せ ☎043-227-9110へ

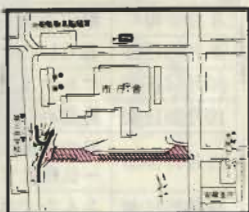
警察では、困りごと相談や各種問い合わせは、警察総合相談センターの第2「110番」で受け付けます。
※電話番号は043-227-9110です。
※プッシュホンの場合は#9110です。
緊急性のある事件や事故は、いまままでどおり「110番」をご利用ください。

警察総合相談センター	
電話番号	#9110 (プッシュボタン式) 043-227-9110
受付時間	月~金曜日(祝祭日を除く) 午前9時~午後5時
受付内容	暴力団、覚せい剤、けん銃、悪質商法、サラ金、公害、少年、交通、過激派、困りごと問題等の相談や要望・意見・情報
受付場所	千葉市中央区市場町1番2号 千葉県警察本部新館1階
その他の電話相談	ヤングテレホンセンター 043-225-7867 交通情報 043-243-2311 運転免許関係テレホン案内サービス 043-274-0111

5月31日は
固定資産税・
国民健康保険税の
第1期の納期限です
お早めにお支払いください

交通違反とならないよう注意してください。

8時30分前に自動車やバイクなどで市役所へ来られる人は、学童に十分注意して、第三中学校側の入口(地図)からお入りください。

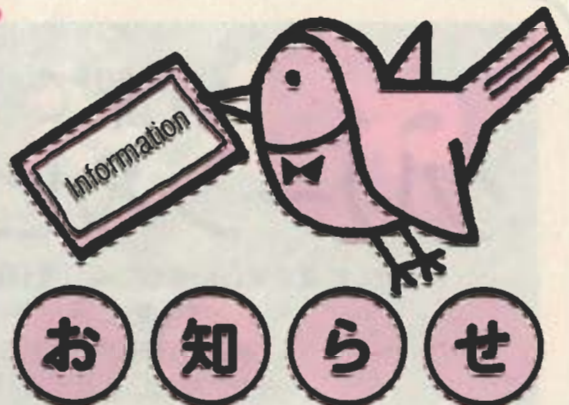


「愛称」をつけてね 中央地区 学習等供用施設

今年秋の完成予定の中央地区学習等供用施設の「愛称」を募集します。

「中央地区学習等供用施設」は、これからの生涯学習社会の到来に向け、市民のみなさんのサークル活動や諸集会などの学習活動を支援する生涯学習の拠点となりま。

建築場所は、



旧婦人会館跡で、鉄筋コンクリート造り、2階建て、延床面積は741平方メートル。1階には、談話コーナーや調理室、集客室などが、2階には和室、学習室、工作室、集客室などが備わります。

また、これからの高齢化社会を考慮して、さまざまな人たちが利用できるようにエレベーターを設置するなどの機能も備えています。総事業費は約2億8千万円。完成は今年の10月で、11月から業務開始の予定です。

この新しい施設が市民のみなさんに親しまれ、利用されるように、すてきな「愛称」をつけてください。応募方法は次のとおりです。

応募資格/市民。1人何点でも応募できます。

応募方法/市役所、コミュニティセンター、各地区公民館および図書館に、応募用紙がありまのでご利用ください。

また、はがきで応募する場合、愛称名とその簡単な理由、住所、氏名、年齢、職業(学校名、学年)、電話番号を記入してください。

応募締切/7月31日(日)

あて先/問合せ先/市教育委員会 社教文化課(〒294 館山北条1145番地の1 2213111内線206)

●市内の人権擁護委員

氏 名	住 所	電話番号
太田 博雄	北条1147	22-1051
島田 牧子	北条2137	22-0724
伊藤 秀男	北条1766	22-1633
錦織 茂	浅288-20	22-5340
鈴木 純也	北条1942-3	22-3656
池田 勝	宮城1039	22-5001
田中 邦政	北条2032-3	22-1861

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員制度を存じよう

人権は、人間が平和に生きていく上でもっとも大切な権利です。人権擁護委員は、この権利を守るため、人権思想の啓発や人権擁護のための救済などの仕事をします。人権に関する相談は無料で秘密は守られます。

市内の人権擁護委員は7人で、氏名、連絡先は表のとおりです。お気軽にご相談ください。

山市北条1145番地の1 2213111内線206

選考・発表・表彰/選考の結果を市広報9月号で発表。優秀賞1点、優良賞2点、佳作3点に記念品を贈呈。

人権擁護委員
2人に委嘱状交付

任期満了にともなう人権擁護委員2人がこの度、法務大臣から委嘱されました。

島田牧子さんは再任で2期目、新たな人権擁護委員に、田中邦政さん(62歳、北条2032-3)が委嘱されました。

平成5年度
市税・国民健康保険税
完納

平成5年度分の市税(市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税)、国民健康保険税の納期はすでに過ぎています。

今月は、市の決算期にあたる出納閉鎖期です。納期限を過ぎたのにまだ未納となっている税金がある人は至急納付してください。

5月22日(日) 納税相談

市役所1階収納課で5月22日(日)午前9時から午後4時まで納税相談を行います。平日の納付が困難な人はご利用ください。

犬の登録と注射
(追加日程)

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の追加日程です。

●犬の登録と注射追加日程表

日 程	会 場	時 間
6月15日(水)	船形小学校前	9:00~9:10
	那古地区公民館	9:25~9:35
	八幡青年館	9:50~10:05
	神明町神明神社	10:20~10:35
	館野地区公民館	10:50~11:00
	九重地区公民館	11:10~11:20
	豊房地区公民館	11:40~11:50
	神戸地区公民館	1:10~1:20
	西崎東地区公民館	1:40~1:50
	宮城プール	2:05~2:15
	館山地区公民館	2:30~2:45

生後91日以上の犬は、毎年1回の登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。都合のよい会場で受けてください。

登録料二千二百円、注射料三千四百七十円、注射済票五百三十円、合計五千二百円です。

今回の追加日程で受けられない人は、獣医院で予防注射を受け、市役所市民課、または生活環境課で登録の手続きをしてください。

※雨天の場合は、延期する場合もありますので、生活環境課環境衛生係(☎2213111内線228)へお問い合わせください。



市民歩こう会 城山めぐり

第17回市民歩こう会の参加者を募集します。

期日／6月5日(日)午前8時30分集合

雨天時の問い合わせは、朝7時30分以降に市民運動場(〒271-4220)へ。雨天の場合は6月12日(日)に延期します。

コース／市営市民運動場・県立安房博物館・城山公園(往復)参加資格／市民、市内に勤務している人。年齢、性別は問いません。幼稚園児は保護者同伴。その他／全員に参加賞、認定証授与。昼食持参。

申込方法／5月31日(火)までに、住所、氏名、年齢、性別を書いて、はがきか電話で市教育委員会スポーツ課(〒294北条1145-11)へ。22-311内線205)へ。

市民ゴルフ大会 参加者募集

第16回市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

期日／6月21日(火)午前7時30分集合

会場／ラ・オスタカシトリ・クラブ房州

対象／18歳以上の市民

参加費／1人五千円(費品代、保険料など)

競技方法／18ホールストロークプレー、ペリメ方式。セルフバック

申込方法／往復はがき(5月16日)31日の消印のみ有効)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ハンディキャップを書いて市教育委員会スポーツ課(〒294北条1145-11)へ。抽選で参加者は140人です。組合せやスタートなどくわしいことは、返信はがきで通知します。

各種スポーツ教室で 生徒募集

市教育委員会では、軽スポーツ教室、卓球教室、ソフトボール教室、バドミントン教室、弓道教室の生徒を募集します。体力づくりにあなたも参加しませ

●地区移動教室の日程等

開催月日	開催時刻	会場	申し込み電話番号
6月13日(月)	13:30~15:30	富崎地区公民館	28-1993 (月・水・金)
6月16日(木)	13:30~15:30	九重地区公民館	24-6481 (月・火・金)
6月17日(金)	13:30~15:30	船形地区公民館	27-4218 (月~土の午前)
6月24日(金)	13:30~15:30	北条地区公民館	23-3111 (月~土)
6月29日(木)	13:30~15:30	館山地区公民館	23-2482 (月・水・金)

市中央公民館では、各地区の公民館で「移動教室」を開催します。内容は、地区公民館を会場に一般成人を対象とした「異文化への理解と私たち」です。どなたでも受講は自由。国際理解を深めるためにみなさんも参加してみませんか。

会場・日時・申込先は左表を参照してください。

受講料／無料

講師／元館山市社会教育指導員の羽山精二先生

定員／各会場とも30人

申込／いずれの会場も、5月16日(月)から開講日の5日前まで、電話で各地区公民館に申し込んでください。

問合せ／市中央公民館(☎23-3111)

図書館で短歌と文学の2つの講座の参加者を募集します。

申込方法／5月27日(金)までに、電話で図書館(☎22-0701)へどうぞ。定員は各20人。申し込み多数の場合は抽選とします。場所はいずれも図書館集会所です。

●短歌講座

初心者向けの短歌の創作指導をします。講師は小西清子先生。日時／6月から来年3月までの毎月第2金曜日、午後1時30分から3時30分まで。

●文学講座

平安女流文学の華「源氏物語」から第1巻「桐壺」を中心に学びます。講師は加藤孝先生。日時／6月から来年3月までの毎月第3火曜日、午後1時30分から3時30分まで。

5月の
城山公園茶室の
雁月庵月釜は
22日(日)です
みなさん
お気軽にどうぞ
市教育委員会

図書館で 短歌と文学講座

図書館では、幼児向けのやさしいお話や紙芝居などによる「お話し会」を6月から開催します。申し込みの必要はありません。みなさんでお出かけください。

日時／6月から毎月第1金曜日、午前10時30分から11時30分まで

場所／図書館集会所

楽しく健康づくり
「リズム体操のつどい」
へどうぞ

館山リズム体操クラブでは、リズム運動の第一人者の十文字学園女子短期大学教授高橋真琴先生を講師に招き、「第3回館山リズム体操のつどい」を開催します。

リズム体操は子どもからお年寄りまで、体力にあわせて楽しく健康づくりができます。みなさんお気軽にご参加ください。

日時／6月19日(日)午前9時~正午

会場／館山運動公園体育館

参加料／大人1150円

高校生以下は無料

申込方法／電話、またはハガキに住所・氏名・年齢・性別・



電話番号を明記のうえ次へ申し込んでください。

電話／畑美江 ☎22-12313

佐藤洋子 ☎22-15176

ハガキ／田沢清子

〒294 館山87716

注意／運動のできる服装と室内用土履き、タオルを用意してください。

んか。

申込／いずれの教室も、往復はがきに「○○○教室希望と明記し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、市教育委員会スポーツ課(〒294北条1145-11)に申し込んでください。

第3回館山市長杯争奪
館山婦人
バレーボール大会

7月3日(日)、市と市教育委員会では「第3回館山市長杯争奪館山婦人バレーボール大会」を県立館山運動公園体育館で開催します。

この大会は、バレーボールを通じて生涯スポーツを推進し、健康で明るい豊かな家庭と郷土づくりをしようと市内から20数チーム約300人が参加し、競う予定です。

競技は、9人制バレーボールルールによるトーナメント方式。参加、申し込みについては、市教育委員会スポーツ課(〒294北条1145-11)にお問い合わせください。

充実した人生をめざして
ふれあい(高齢者)学級

中央公民館で高齢者と高齢期

●ふれあい(高齢者)学級

日程	学習主題	講師
6月24日(金)	美しく齢を重ねて(開級式・運営方法について)	千葉経済短期大学教授 藤本 幹子
7月8日(金)	安房の民話	富浦町教育委員 生稲 謙爾
7月22日(金)	STOP the 成人病(癌)	(交渉中)
9月2日(金)	暮らしに役立つ法律(相続と遺言)	竹沢弁護士事務所 竹沢 京平
9月中旬	館山市議会傍聴	
9月30日(金)	暮らしの中の経済(これからの景気を探る)	(世)証券広報センター職員
10月14日(金)	ヨルク工芸(コースターを作る)	アトリエ谷貝 谷貝 宗平
10月28日(金)	施設めぐり(市立博物館・那古寺の文化財)	
11月11日(金)	私の生きがいー海のシルクロード探訪Ⅴー一仏陀と宝石の島スリランカー	館山市文化財審議会会長 小宮 義夫
11月25日(金)	みんなで話し合おう(閉級式)	

を迎える人の充実した人生のために「ふれあい(高齢者)学級」を開催します。

対象／55歳以上の市民

受講料／無料

時間／午後1時30分~3時30分

申込／5月16日(月)から5月31日(火)までに、電話で中央公民館(☎23-3111)へどうぞ。申し込み多数の場合は抽選とします。



学童保育スタート

先月5日から、北条小学校の教室を使い、学童保育がスタートしました。これは、学童を持つお母さんやお父さんが安心して働くことができるようにと、館山市学童保育を考える会（代表：磯部清子さん）が自主運営で始めたもので、放課後から午後6時頃まで遊びや宿題をしながら子供を預ります。

対象となるのは、市内の小学校に在籍する1～3年生で、希望があれば4～6年生でも入ることができます。「保母の資格などを持つ方が、面倒をみてくれて、家庭的な雰囲気豊かな放課後を過ごせる」と評判は上々。



入館者が70万人を突破

館山市立博物館

ゴールデンウィークをひかえた先月22日（金）、市立博物館の入館者が、70万人を突破しました。70万人目となったのは、富浦町南無谷140番地の鎌田清明さん（28歳）。「ラッキーです。写真が趣味なので、つつじでも撮ろうかと思って来たんですが」と鎌田さん。庄司市長から記念品に唐織のセットが贈られました。市立博物館には、県内外から毎年平均約6万人の入が訪れています。



寿司づくり

にぎり寿司にチャレンジ / ▲オーストラリアから持ってきた米で、寿司をにぎってみました。むずかしい〜 //



コミュニティーセンターを会場に2日（月）レース後の夕方から館山国際交流協会文化交流第3委員会によるさまざまな日本文化が紹介されました。



▲ヨットレース初日。ニュージーランドチームがトップに。オリンピック並みの技で、他国を圧倒



▼歓迎パーティーは、にぎやか……



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。身近な情報をお寄せください。北条1145-1 市役所市長公室 広報係まで。



熱い戦いと強い絆

環太平洋ヨットクラブチャレンジ1994館山

初夏の館山湾で世界5カ国のヨットチームが参加した国際親善ヨットレース「環太平洋ヨットクラブチャレンジ1994館山」が先月29日（金）から5月5日（木）まで7日間に渡って館山外洋ヨットクラブの主催で開催されました。

熱戦の結果、優勝ニュージーランド・トゥロンガ市。準優勝オーストラリア・ボートステイブンス市、第3位カナダ・ビクトリア市、第4位館山外洋ヨットクラブ。そして粘り強い健闘を見せたアメリカ・ベリンハム市は第5位でした。

市民のみなさんの力で、レースの成功だけでなく、パーティーやホームステイ、日本文化の紹介などで各国選手や家族と強い絆を勝ち取りました。

▼ホストファミリーに感謝の贈り物





ほけんの

ページ

このページのお問い合わせは、
保健センターへ ☎ 23-3113



総合検診 各会場で実施中

総合検診

申し込みをした人は
必ず受けてください

総合検診が4月19日から始まっています。申し込みをした人は必ず受診してください。都合が悪くて受診しなかった人は6月10日(金)まで実施しています。指定された会場以外でも受診できますのでご連絡ください。日程は広報2月号をご覧ください。連絡先/市保健課 ☎ 23-3113

三種混合の接種 春3回目の日程

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合予防接種の春3回目を行います。下の日程表を見て、該当する地区の会場を受けてください。都合のつかない人は、指定日以外の日にどうぞ。該当者/第1期は、生後24ヵ月から48ヵ月までの子で、3週間隔で3回受けて初回免疫になります。第2期追加接種は、第1期を受けた後、1年から1年半の間に1回必要です。年齢は66ヵ月(5歳半)まで受けられます。

注意/料金は無料。当日体温

●三種混合予防接種日程表

(春3回目)

会場	月日	受付時間	対象地区
保健センター	6月27日(月)	14:00~14:30	神戸・富崎・館野・九重地区の人
保健センター	6月28日(火)	14:00~14:30	北条地区の人
館山地区公民館	6月29日(水)	14:00~14:30	館山・西岬地区の人
保健センター	6月30日(木)	14:00~14:30	那古・船形・豊房地区の人



を測ってきてください。37度以上は受けられません。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。問診票は、記入もれのないように注意してください。

5/26 コミュニティセンター 成分献血にご協力を

館山市献血推進協議会では、5月26日(木)に成分献血を行います。成分献血は血液中の血しょうや血しょう板などの血液成分だけを取り出して活用し、赤血球などの成分は再び体に戻すので、体への負担が少ない献血方法です。ただし、所要時間が40分から50分ほどかかります。成分献血にご協力いただける人は、あらかじめ市保健課 ☎ 23-3113 へ電話で申し込んでください。



日時/5月26日(木)午後12時30分から4時30分
場所/コミュニティセンター

救急当番医

5月15日(日)	館山病院(内・外・小児)	館山22-1122
5月22日(日)	太田整形外科医院(内・外・小児)	館山23-2318
5月29日(日)	黒川医院(内・外・小児)	館山22-0520
6月5日(日)	伊賀病院(内・外・小児)	館山22-1180
6月12日(日)	黒川整形外科(内・外・小児)	館山23-7033
6月19日(日)	館山病院(内・外・小児)	館山22-1122



年金と国保

年金相談室

国民年金保険料の
支払いが困難

問い 私はここ数年の不況の影響で事業が不振のため、生活費だけで精一杯で、国民年金保険料を納める余裕がありません。場合によっては免除されると聞きましたが、どのような手続きが必要でしょうか。

市民課年金係へ
免除の申請を

答え はい。国民年金手帳と印鑑を持って、市民課年金係で、国民年金保険料の免除申請をしてください。

国民年金保険料は、収入の有無にかかわらず定額の保険料が定められています。保険料を納める20歳から60歳までの長い間には、失業、病気、事故などで納めることができない時期もあるかもしれません。でも、保険料が納められないからといってそのままにしておきますと、万一のとき障害年金や遺族年金が受けられなくなるばかりか、将来、老齢年金が受け

られなくなることもあります。そこで、国民年金には、病気や事故などで、経済的に困難な場合や、倒産等で借入金返済があるなどの理由で、申請によって納付義務を免除される申請免除という制度があり、免除が認められます。その期間は次のように取り扱われます。

●国民年金保険料申請免除の手続きに必要な書類

一般	学生 (住民登録地が親元と同じ場合)	学生 (住民登録地が親元と異なる場合)
- 年金手帳 - 印かん	- 年金手帳 - 印かん - 学生証または在学証明書 - アパート等の賃貸契約書の写し	- 年金手帳 - 印かん - 学生証または在学証明書 - 親元世帯の所得を証明する書類(源泉徴収票、確定申告書の写し、住民税申告書の写し、または所得証明書)

※いずれの場合も手続きは住民登録地の市区町村役場で。

学生には 緩やかな免除基準

20歳以上の学生も国民年金に加入しなければなりません。が、学生の場合は、親等と同居・別居にかかわらず、親元から学費や生活費の全部または一部を負担してもらっているのが通常です。ので、保険料の負担能力に乏しいことが考えられます。そこで、一般の免除基準とは

知っておきたい福祉の制度

ねたきりのお年寄りなどに 入浴サービス

市では、高齢や心身の障害により居宅では入浴が困難なねたきりのお年寄りや身体障害者のみなさんに、移動入浴車を使い、入浴サービスを行っています。費用は無料。

利用できるのは次の人です。

- 6ヵ月以上ねたきりの状態で、日常生活のほとんどに介護を要する65歳以上のお年寄り。
 - 日常生活のほとんどに介護を要する18歳以上のねたきりの身体障害者。
- くわしくは市福祉事務所福祉係 ☎ 22-3111 内線279) へお気軽にお問い合わせください。



別に、学生用の緩やかな免除基準が設けられています。学生でも、けがなど万一のときのために、納付が困難な場合は必ず免除の手続きをされるようお願いいたします。

なお、申請免除の免除期間は、一般、学生のどちらも、申請した年度内に限ります。ので、保険料を納められないときは、必ず年1回、年度の初めに免除の申請をするようにしてください。

こんなことあんなこと相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時/毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象/一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

結婚

日時/毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所/市民センター
問合せ/社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

学校生活・家庭関係・養育問題など
日時/毎日 午前8時30分～午後5時
場所/市福祉事務所

家庭教育

ことは、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時/月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所/中央公民館
問合せ/☎23-3111

身障・精薄

日時/毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所/身障 伊賀病院
精薄 田村病院
申込/市福祉事務所福祉係に必ず事前
に申し込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボ
ケなどの心配
日時/6月7日(火)・6月14日(火)
6月28日(火)
場所/館山保健所
申込/館山保健所(☎22-4511)に予
約必要。

乳幼児

◎乳児相談
6月13日(月)
対象/北条・那古・神戸・富崎・豊房
6月27日(月)
対象/館山・船形・西岬・館野・九重
受付時間/
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時
場所/保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
6月2日(木)
対象/4年11月生まれ児
受付時間/午後1時20分～1時40分
場所/保健センター
◎3歳児健康診査
6月23日(木)
対象/3年3月生まれ児
受付時間/午後1時30分～2時
場所/保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

消費生活

商品のサービスや苦情
日時/6月2日(木)・6月16日(木)
場所/市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時/6月2日(木)
場所/市民センター

交通事故

電話でもできます
日時/毎日 午前9時～午後5時
場所/安房支庁
問合せ/☎22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時/毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所/市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時/6月16日(木)
午前10時～午後3時
場所/市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応
じます。

不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお
手伝いをします。売り、買い、ほしい
などのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費
生活係(☎22-3111 内線292)へどう
ぞ。
▷希望します リクライニング式ベ
ーカー=相談、三輪車=相談、子供用
一輪車(18～20インチ)=相談
▷譲ります 学生服(黒・LLサイズ・
176cm位)=無料、男児お宮参り用初着
=無料、女児七五三用(3歳)着物=無
料、シングルベッド=無料、梅酒用ビ
ン4つ=無料、セミダブルベッド(7～
8年使用)=無料、美空ひばり全集(カ
セット35本・全曲歌詞付き)=5万円を
3万円で、組立式トレーニングジム=
無料

●6月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	5日(日) 21日(火)
北条	12日(日) 28日(火)
那古・船形	26日(日)
西岬・富崎	9日(木)
神戸	6日(月)
豊房	23日(木)
館野・九重	22日(水)

・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
・ごみ搬出場所へ
・回収日の午前8時30分までに
・雨でも回収します。濡れないよう
に、ビニールなどで覆ってください

みんなの祈りで 百万の功德 百万遍念仏



上須賀の百万遍で使われていた数珠と鐘



m u s e u m

写真の数珠は、一顆の直径が
約2センチ、全長が3メートル
もの大きなものです。館山地区
の上須賀で、10年前まで使われ
ていました。年に3回、講の仲
間が集まって輪になり、鉦にあ
わせて皆でこの数珠を回しながら
念仏を唱えるのですが、こう
した行事はかつては安房の各地

で行われ、現在も所によつては
続けられています。
一般に百万遍念仏とよばれる
この行事は、一顆を繰れば念仏
1回分、これを集団で同時に唱
えることで、総計百万回念仏を
唱えたとするもので、内容は連
善供養、無病息災の祈願、虫送
りや雨乞いのような農耕儀礼な
ど様々です。このほか緊急時に
急募行うこともあって、上須賀
では、大正七年に悪い風邪が流
行ったときに、村の入口で数珠
を回して災いが入ってこないよ
うに念じたといわれています。
さて、そもそも念仏を百万回
唱えることは、極楽浄土への往
生を願ってなされるもので、平
安時代中期以降に広まりました。
これを除災という目的で最初
行った寺院は、京都の知恩寺で、
元弘元年(一一三二) 善阿闍梨
によるといわれています。
このとき百万遍念仏を行って
疫病を鎮めたので、後醍醐天皇
から「百万遍」という寺号を賜
ったというのです。以後知恩寺
では、10人で千八十顆の大数珠
を回す百万遍念仏が恒例となり
ました。

江戸時代になって村の人々の
市立博物館の6月の休館日は、
6日・13日・20日・27日です。
念仏が所定の数に達したとき
に記念の供養塔を建てる習慣も
あり、那古の善王院には、安政
七年(一八六〇)の銘と、東町、
藤之木、大芝の人17名の名が刻
まれた石塔があります。また那
古寺には、天保七年(一八三六)
に正木村上組と那古村の人によ
って建てられた、高さが2メー
トル近くの大きな石塔がありま
すが、これには念仏が百万遍回
という実に膨大な数に達したこと
が記されています。



▲善王院にある百万遍念仏塔

子どもたちの文化財めぐり 参加者募集

市教育委員会では、小学生を
対象に文化財めぐりを開催しま
す。市の大型バスで市内の文化
財をめぐる、文化財の保護や伝
統文化の継承について学びま
す。
講師は市文化財審議会会長の
小宮義夫先生で、参加は無料。
コース/崖観音：市指定観音
立像・県立安房博物館：国指定
漁撈用具・安房神社とその周辺
市指定供養碑・系図・鏡、県指
定洞窟遺跡ほか
テキスト/図録「館山市の文
化財」無料配付

日時/7月9日(土)午前9時
から午後3時30分
対象/市内の小学4～6年生
定員/30人
参加費/無料(昼食持参)
申込方法/6月20日(月)まで
に、電話またはハガキに住所、
氏名、年齢、小学校名、学年、
電話番号を明記し、市教育委員
会社教文化課(☎294 北条
114511 ☎221311
1内線206)へ申し込んでく
ださい。申し込み多数の場合は
抽選とします。

華麗なる三重奏のタベ

7月1日(金) チェロ/林峰男
午後6時30分開演 ピアノ/羽田健太郎
フルート/三上明子



会 場/館山市民センター(保育室あり)
入場券/学生券1,000円 一般券3,500円
当日券4,000円
前売所/安房教育会館 駅前観光案内所
カミヤマ楽器ジャスコ店
ニューサウンド村松
松田屋楽器店 鴨川松田屋楽器店
主 催/館山音楽鑑賞協会 館山市
館山市教育委員会
問合せ/館山音楽鑑賞協会事務局
(市教育委員会社教文化課内)
☎22-3111 内線206
※入場券は電話でも予約できます。