

だん暖たてやま

2

広報／たてやま

平成6年2月号(毎月15日発行) No515

発行／館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111 内線202

●2月1日の人口／総人口54,290(-22)

男26,119(-10) 女28,171(-12) 世帯数19,920(-4)

()内は前月比



シリーズ

市民 黒川正子さん

市民ランナー



シリーズ

市民

35

フルマラソン初参加 “亀”のペースで完走しちゃった

私のマラソンは、去年の若潮マラソンでベリンハムから参加したメアリーというおばあちゃんをホームステイで受け入れたことから始まったんです。その目、メアリーを応援しようとして初めて若潮マラソンを見た。高年齢なので「走って大丈夫？」って心配したら、笑顔で「歩くから大丈夫よ」って答えて返ってきた。でも実際のレースでメアリーは一生懸命走ってゴールして来てね。その姿を見てなぜか感動して「私も走ってみたい」って思った。それまで走るなんて縁がな

「4時間36分、42.195キロをゴール。
「亀みたい」に走ったのが良かったみたい」



4月の国際ヨットレース開催に向け ホームステイボランティアを募集

今年4月下旬から5月上旬にかけて館山湾で世界5カ国のヨットチームを招いて国際ヨットレース「環太平洋ヨットクラブチャレンジ1994館山」が開催されます。

館山国際交流協会のホームステイ委員会では、広く市民のみなさんの協力を得て、このレースに参加する選手や家族の数十人を滞在中家庭に受け入れてくれる“ホームステイボランティア”を募集します。

また今後も、館山若潮マラソンなどのスポーツ交流や文化交流により海外から多くの来訪者が予定され、これらの人々もホームステイで受け入れていく予定です。

●申込方法・問合せ先……はがきに住所、氏名、家族構成、年齢、電話番号を記入し、下記へお申し込みください。

〒294 館山市北条1145-1

館山市役所市長公室 館山国際交流協会ホームステイ委員会宛
☎22-3111 内線220

ホームステイひとくちメモ

- 和洋室どちらか一部屋用意できれば可能で、食事は、日本食で大丈夫です。
- 会話は辞書を使ったり、身振り手振りでも十分通じます。
- 大切なのは、お客としてではなく、家族の一員として受け入れることです。

ったけど、11月に館山若潮走友会に入れてもらって、練習を始めたの。できればフルマラソンにチャレンジしようって、週に3日位仕事が終わった後で夜8時頃に走り込み練習してきた。そして迎えた今年の若潮マラソン。私にとって42・195キロは未知の世界。完走第一に、とにかく1・6分のペースを守って走って行こうってね。

に置いてあるクリームパンが楽しみで楽しみで、頭のなかはいつも次の給与所のパンのことがかり。「うまいんだなこれが！」というわけで、寒くて長くてきつかったけど、みなさんの応援にも支えられ、結果は4時間36分でゴール。長かったけど、終わってみれば、とても気持ち良かった。よし、来年も走るぞ！

PROFILE

黒川正子さん(正木)

「人間が好き」という持ち前の明るさで、マラソン以外にも国際交流活動、太極拳、陶芸など多方面で活躍中。

見つめてみよう 観てみよう わがまちの巨樹・巨木林その① クスノキ(クスノキ科)

全国巨樹・巨木林調査によると最大巨樹の大半はクスノキである。その全国1位は、鹿児島県蒲生町のクスノキで、幹周り24・2メートルである。

市内では、クスノキの巨樹が神社やお寺などにみられる。第1位は、南条の八幡神社のクスノキである。これに次ぐのが、沼の総持院の樹齢400年の御霊木「夫婦樟」で、このほか安房神社、来福寺、小原の山口武重さん宅のクスノキも見事である。

この近くでは、和田町に県天然記念物指定の幹周り8・5メートル、高さ29メートル、樹齢750年の「上三原ノ大樟」がある。クスノキは、新葉は赤っぽく鮮やかで一際目立つ、夏には光沢のある緑葉が風にかすかな音をたてる。枝や葉を切ると樟腦のにおいがする。秋には丸い実が紫黒色に熟する。関東以西に自生し、街路樹や庭園樹にもなっている。

●館山市でクスノキの巨樹の見られるところ

番号	所在地	幹周り	高さ
①	八幡神社(南条)	6.83	26
②	総持院(沼)	4.24	28
		3.48	26
③	安房神社(大神宮)	4.25	20
④	来福寺(長須賀)	3.95	19
⑤	山口武重(小原)	3.47	22

(番号はクスノキの所在地・単位 メートル)



▲南条・八幡神社のクスノキ



▲沼・総持院の夫婦樟

いる。タブノキ、ヤブニツケイ、ニツケイ、シロダモ、クロモジなどのクスノキの仲間には、特有の芳香をもっている。(山井 廣)

自分の健康は自分で守ろう

総合検診

早く見つけて、早めに治す

年に1度は身体の点検
結果を健康管理に

市では、4月から各地区を巡回する総合検診の申し込みを受け付けています。

人生80年時代を迎え、健康への関心が高まると同時に、成人病をいかに防止するかが大きなテーマになっています。

昨年、市内で亡くなった人の死因の約7割が、がんや心臓病、脳卒中などの成人病でした。しかし、この怖い成人病も、

最近の進歩した医療技術によって定期的に検診を受け、早期発見・早期治療に心がければ、克服することも可能です。

長い間には、誰でも必ず病気になるもの。健康で長生きをするためにも「健康でありたい」と願うだけでなく、年に1度は身体点検「総合検診」を受け、その結果を自身の健康管理に役立ててください。

検診の日程は次ページの通りです。受付時間は、各会場とも午前7時から9時まで。

昨年の 検診結果から 要治療者762人を発見

平成5年度に行われた総合検診の結果は、次ページ下の表のとおりです。

総合検診では基本健康診査の結果、高血圧や糖尿病、肝疾患などで直ちに治療を始めなければならない人が762人見つかりました。また胃がん検診では、11人に胃がんを発見。そのほか胃炎、ポリープなど733人を発見しました。肺がん検診では、4人から肺がんが発見されました。

成人病、あなたは大丈夫?

- 忙しいから、健康診断は受けなくてもかまわない。
- 近頃ずっと睡眠不足。でもまだまだ無理はきくぞ。
- いろいろな問題にくよくよ・イライラ。
- いつもタバコをぶかぶか。1日中タバコは離せない。
- 仕事・遊び。生活パターンはいつも不規則に。
- 食べ物は嫌いなもの一杯。特に野菜はほとんど食べない。
- 自分の健康には興味が無い。
- 今、なんともないからいいんじゃない?
- 休みの日には、1日ごろごろ。
- 体を動かすなんて、とんでもない。
- おなかの脂肪が重たくて、ちょっと動くと息がフーフー。
- 「血圧が高い」といわれたけど、味の濃いもの、しょっぱいものはやめられない。

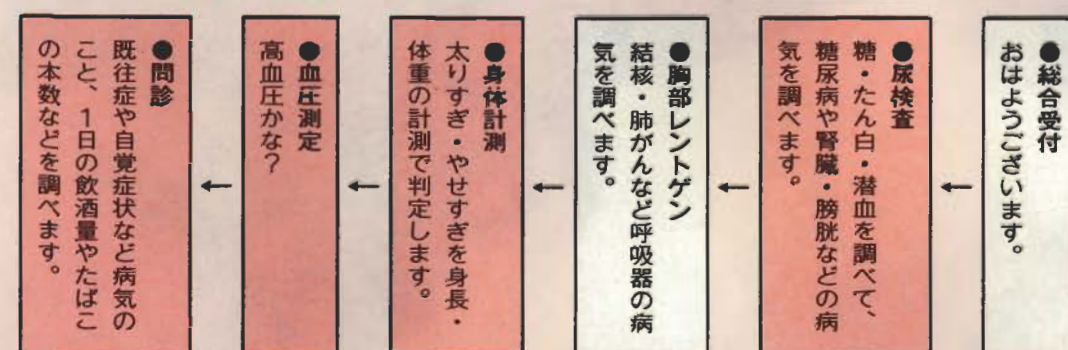


申し込みは早めにハガキで

1月下旬に40歳以上の人がいる世帯には、個人ごとに申し込み記入欄のある往復はがきを郵送しました。返信用はがきを使って、早めに申し込んでください。39歳以下で検診を希望する人

検診内容と 検診の流れ

は、保健課(☎23-3113)に連絡してください。
申込締切/3月22日(火)です。



●血圧検査
肝臓・腎臓・動脈硬化・貧血・
糖尿病などの病気を調べます。

●胃がん検診
胃がんなどの胃の病気を調べ
ます。

●血液検査
肝臓・腎臓・動脈硬化・貧血・
糖尿病などの病気を調べます。

●胃がん検診
胃がんなどの胃の病気を調べ
ます。

●会計
胸部レントゲン 100円
胃がん検診 500円
合計 600円
心電図検査・眼底検査 900円
追加 300円
追加

●注意/①当日の朝は、ごはん、お茶、水はもちろん、たばこも吸わないでください。②尿(早朝尿)は、配布された容器に入れて持ってきてください。③所要時間/1時間くらいで終了します。精密検査を要する人は、さらに30分程度かかります。④無料の人/①老人保健法による医療受給者証のある人 ②市民税非課税世帯の人 ③生活保護世帯の人

循環器系精密検査	呼吸器系精密検査
心電図検査・眼底検査	喀痰検査の説明、たんの検査容器配布

総合検診日程表 (受付は午前7時から9時まで)

地区	月日	曜日	会場	対象地区
北条	4.19	火	市民センター	新鶴ヶ谷、渚、八幡
	4.20	水	市民センター	南町、神明町、三軒町、鶴ヶ谷
	4.21	木	市民センター	高井、湊、上の原
	4.22	金	市民センター	6-1、6-2、6-3、6-4、6-5、6-6、6-7、長-8
	4.26	火	市民体育館(二中)	新宿、長-1、長-2、長-3、長-4、長-5、長-6、長-7
館山	4.27	水	市民体育館(二中)	海岸、新井1、新井2、新井3、下町、仲町、上町
	4.28	木	館山海員学校	宮城、笠名、里見、大賀
	5.10	火	館山小体育館	楠見、上須賀、岡沼、西原
	5.11	水	館山小体育館	真倉、柏崎
	5.12	木	館山小体育館	青柳、西ノ浜
西郷	5.13	金	西郷市民体育館	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間
	5.17	火	西郷市民体育館	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井
那古	5.18	水	那古小体育館	東藤、正木上・下・向・岡、小原
	5.19	木	那古小体育館	宿、寺赤、浜、桜ヶ丘、西郷、亀ヶ原
	5.20	金	那古小体育館	大芝、辻、芝崎、川崎
九重	5.24	火	九重小体育館	宝貝、南台、北台、清水、安東、二子、蘭
	5.25	水	九重小体育館	水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田
館野	5.26	木	東市民運動場	大網、安布里、山本1・2・3
	5.27	金	東市民運動場	国分北・中・南、稲、腰越、広瀬
富崎	5.31	火	富崎小体育館	香取、神田町、本郷、向、松崎、二斗田
神戸	6.1	水	神戸小体育館	中郷、西町、川坂、上郷、松岡、竜岡、佐野
	6.2	木	神戸小体育館	藤原、洲宮、布沼
	6.3	金	神戸小体育館	中里、大石、谷藤原、茂名
豊房	6.7	火	豊房小体育館	東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、飯沼、古茂口
	6.8	水	豊房小体育館	山萩、作名、畑、上、大倉、加藤、平田、久所、山下、上の代、畑ヶ中
船形	6.9	木	船形小体育館	堂の1・2・3、東、西、仲宿、川名
	6.10	金	船形小体育館	根岸、川名岡、柳塚、大塚

●平成5年度総合検診結果

検査内容	受診者数	異常なし	発見された主な病名と人数
基本健康診査	6,434	1,295	高血圧、糖尿病などの要治療者2,650、要精検者960、経過観察者1,529
胃がん検診	5,685	4,941	胃がん11、胃炎245、ポリープ160、その他の病気328
肺がん検診	10,476	10,337	肺がん4、肺腺癌・気管支拡張症などの病気131、結核3、経過観察1
肺がん喀痰検診	514	513	経過観察1

健康で 毎日いきいき 過ごしたい 健康づくり 推進講演会

市保健課では生涯を通じての健康づくりの大切さをみなさんと一緒に考えようと、「健康づくり推進講演会」を開催します。健康で毎日いきいきと過ごし、家族みんなが幸せな笑顔でいられるように、自分の健康について

考えてみませんか。講演の演題は「心と体と生きがいと——これからの健康づくり——」。講師は、医事評論家の西来武治先生です。先生は日本医史学会会員、医療ジャーナリスト懇話会代表、千葉県医師会

広報委員会顧問などを務めるかたわら、医療福祉、老人問題、死の臨床などについてテレビ、ラジオ、執筆、講演など幅広く活躍中です。定員は150人で、入場は無料ですが、予約申込が必要です。

日時/3月3日(木)午後1時30分から3時まで
会場/コミュニティセンター1階第1集会所
申込方法/2月28日(月)までに保健課(☎23-3113)へ電話で申し込んでください。



コミュニティセンターや地区公民館、婦人会館などを利用して、趣味を生かしながら余暇を楽しむ各種サークルが、日頃の活動成果の発表と親ほくを兼ねて、サークルフェスティバルを開きます。

このフェスティバルは、年々参加サークルが増え、ちぎり絵、革工芸、日本舞踊、リズム体操

など82ものサークルが一堂に集い、自慢の作品や実演を披露。10回目の今年は、記念講演として「夢と目標」と題し、モントリオール五輪女子バレーボール金メダリストで市教育委員の田村悦智子氏の講演会を3月5日(土)午前10時から開催します。

何かを始めたい、習いたいと思っている人など、多くの市民

のみなさんのご来場をお待ちしています。

日時／3月5日(土)午前10時から午後5時まで。3月6日(日)午前10時から午後4時まで。

会場／コミュニティセンター

音楽、軽運動などのサークルは発表時間が限られています。

お問い合わせは、中央公民館(☎23-3311)へどうぞ。

保健婦さんの
健康相談も

サークルフェスティバルに
合わせて2階の保健センタ
ーでは、みなさんの健康づ
くりのお手伝いをしようと、
保健婦さんが「よろず健康
相談」を行います。自分の
健康がちよっと気になる、
そんな人はお気軽にどうぞ。
健康相談は、両日とも午前
10時から午後3時まで。

活動内容	サークル名
水墨画	黒 栄 会
	黒 友 会
	遊 心 墨 技 会
アートフラワー	コ ス モ ス 会
	た ん ば ば
フラワーデザイン	ブ ー ケ
	フ ル ー ル
茶 道	茶 々
	北 条 第 二 茶 道 会
ヒ 宝 焼	な の 花
	彩 の 会
書 道	墨 潮 会
	墨 心 会
絵 画	絵 友
ちぎり絵	ポ ビ ー
	す み れ の 会
編 み 物	手編みサークル
	あ み む め も
	ザ・ニットینگ
織 物	織 の 会
簾 細 工	簾 美 会
木 彫	き つ つ き 会
	小 仏 彫 刻 の 会
粘 土 細 工	ド ー ル
デコパージュ	絵 夢
革 工 芸	レザークラフト唐草
手 話	手 話 サ ー ク ル
短 歌	短 歌 サ ー ク ル
華 道	草 月 華 道 サ ー ク ル
	た ち ば な 会
浮 書 彫	竹 朋 会
	房 舟 会
陶 芸	陶 楽 会
	陶 豊 会
古 典 文 学	言 の 業
	英 会 話
外 国 語	イングリッシュクラブ
	中 国 語 ・ 中 級
	ラ ・ マ ー ル
中南米民族音楽	ピエントインカイコ
太 極 拳	太 極 拳 同 好 会
	館 山 太 極 道 交 会
	館 山 太 極 道 交 会 第 2
エアロビクス	コ ス モ ス
	ア イ リ ス
	ロ ー ズ マ リ ー
	ス イ ト ビ ー

市では、今年の5月に姉妹都市のペリンハム市（米国ワシントン州）で開催される、スキー・トゥー・シーレースへ参加する選手団を募集します。

このレースはクロスカントリ
ースキー、ダウンヒルスキー、
マラソン、自転車、カヌー（2
人）、マウンテンバイク、シーカ
ヤックの1チーム8人がリレー
して行う競技です。

中央公民館では、3月12日(土)と3月27日(日)に親子ふれあい教室を開催します。素朴なテーマにおもしろさを発見してみませんか。

マにもしろさを発見してみま
せんか。

テイなどの受入れをしてくれます。また、館山国際交流協会姉妹都市委員会が訪問前のアドバースなどをしてくれます。姉妹都市交流に興味を持ち、今後積極的にペリンハムと交流しようとする人で、市内在住又は在勤の人ならだれでも参加できます。申し込みとお問い合わせは、

●お話の部屋 3月12日(土)
館山子ども文化研究会のみ
なさんによる、絵本の読み聞か
せや伝承遊びなどです。参加は
無料。定員は親子で50人。時間
は午前10時から11時30分まで。
●春の山野草教室 3月27日(日)
野山に自生する春の山野草を
観察し、食べられる野草を摘み

●地区移動教室 (表1)

で調理して食べてみましょう。
講師は、安房生物愛好会のみな
さん。参加費は材料費程度。定
員は親子で20組。時間は午前9
時30分から午後1時まで。
申し込み／どちらの教室も3
月7日(月)までに中央公民館(☎
23-3111)へ電話でどう
ぞ。申し込み多数の場合は抽選。



中央公民館では、地区移動教室として健康体操教室を開催します。内容は、地区公民館を会場に一般成人を対象とした「若さを保つ健康体操」です。老化防止や肩こり、腰痛の防止にみなさんも参加してみませんか。

◎知っておきたい福祉の制度◎

家事や介護を手助け
老人世帯へ
ホームヘルパーを派遣

市では、心やからだに障害があり、日常生活に支障のあるお年寄り（概ね65歳以上）がいる家庭にホームヘルパーを派遣しています。

(主なサービス内容)

- ・買物、洗濯、掃除、食事のしたくなどの家事
- ・食事や着替えなどの介護
- ・生活や身上などの相談や助言

(利用者の費用負担)

- ・生活保護世帯・所得税非課税世帯は無料です。
- ・所得税課税世帯は所得税額に応じて、1時間あたり250～880円を負担していただきます。

この制度は、重度の身体障害者がいる家庭でも、同様に利用できます。

くわしくは、市福祉事務所福祉係（☎22-3111 内線273）へお問い合わせください。

各会場・日時・申し込み先は表1を参照してください。

受講料／無料

講師／市社会教育指導員、小松雄光先生

申し込み／いずれの会場も、
2月15日から開講日の5日前ま
で、電話で各地区公民館へ申し
込んでください。

健やかにそだてて
里親を募集

千葉県では、家庭環境に恵まれない子どもを一定の期間、実の親に代わって養育していただける里親を募集しています。

2月の
城山公園茶室の
雁月庵月釜は
27日(日)です
みなさん
お気軽にどうぞ

館山駅前前の混雑緩和に 20分間まで無料の有料駐車場 ご利用を

館山駅東口に隣接する市有地は、20分間まで無料の有料駐車場です。

この駐車場は、駅乗降客の送迎用車両の駐車場を確保して駅前の混雑緩和と歩行者の安全確保に役立てようとするもので、誰でも利用できます。

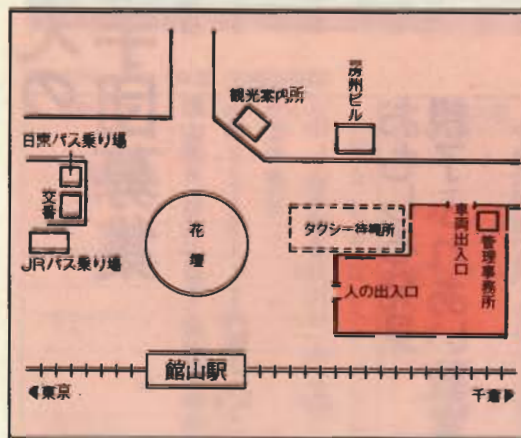
ただし、満車により駐車できないこともありますので、ご了承ください。

※隣にタクシー待機場所があります。一般車両は乗り入れないでください。

利用方法・利用方法は次のとおりです。

●駐車料金表

駐車時間	駐車料金
20分まで	無料
20分を超え1時間まで	310円
以降1時間ごと	150円
6時間以上	1,500円



- 利用できる時間は、午前6時45分から午後7時45分まで。
- 利用するときは、入口で管理人から駐車券を受け取ってください。
- 20分までは無料です。20分を過ぎると有料になります。(別表)
- 月極め駐車はできません。

児童福祉分野を専門的に 1月から 主任児童委員を配置

「健やかに子供を生み育てる環境づくり」が社会の課題となっているなかで、国では今年1月

から「主任児童委員」を新たに配置しました。

主任児童委員は、民生委員・児童委員として委嘱されますが従来の民生委員・児童委員のような担当地区は持たず、児童福祉分野を専門的に担当し、任期は3年です。

市内では次の7人のみなさんが委嘱されました。

- ▽館山地区：安西吉子・寺嶋知恵子▽北条地区：兵藤恵美子・山中富美子▽那古・船形地区：白崎和世▽西岬・神戸・富崎地区：吉田佐代子▽豊房・館野・九重地区：高山みつ江(敬称略)

3月の現況届まで 名義変更を忘れずに (経営委員年金の受給者)

農業者年金の経営委員年金を受給している人と、平成4年4月1日から現在までに裁定されている人は、3月の現況届までに諸名義の変更が必要です。現況届に農業委員会長の押印をする際には、必ず諸名義の変更を確認します。このため、これらの変更を忘れず、現況届に押印できないばかりか、支給停止になりかねません。

給停止になりかねません。

現況届は、農業者年金基金から5年3月31日までに裁定された人全員に送付されます。

●現況届に必要な諸名義

- ①農業共済関係名義
- ②転作奨励金申請名義
- ③農業所得納税申告名義
- ④土地改良区組合員名義
- ⑤農業協同組合員名義

農業委員選挙人名簿を 確認します

農業委員会委員の選挙人名簿を2月23日(水)から3月9日(水)までお見せします。

1月1日現在の申請によって、選挙人名簿の調整を行いましたので、この期間中に、自分の名が登録されているか確認してください。午前8時30分から午後5時まで、市役所2階の選挙管

**2月28日は
固定資産税・
都市計画税
第4期の納期限です
お早めにお支払いください**

「理委員会でお見せします。この名簿に載っていないと、投票ができなくなります。お問い合わせは、市選挙管理委員会(☎22-3111内線225)へどうぞ。

計量法が改正…… 電気式ばかりも 定期検査の対象に

昨年11月に計量法が改正され、これまで定期検査の必要がなかった電気式ばかりも、計量法に基づく届け出をしないと、平成6年11月1日から取引や証明に使用できなくなります。

届け出があったばかりには千葉県が届出済証を貼付けします。

- 新たに対象になったのは次のとおりです。
- ①電気抵抗線式ばかり(30を超え2以下)
- ②誘電式ばかり
- ③電磁式ばかり
- ④その他の電気式ばかり

3月1日～7日 春の火災予防運動

●防火の輪つなげてひろげてなくす火事

春季全国火災予防運動が、3月1日から7日まで行われます。平成5年中に市内では、72件の火災が発生し、そのうち2月から5月までの間に37件が発生しています。その原因のひとつとして不審火の多発があげられます。5年中の火災発生件数は、2年42件、3年37件、4年37件などと比較しても異常に多いことがわかります。

これから春先にかけて、少しずつ暖かくなりますが、まだまだ暖房器具の使用も多く、空気も乾燥し、火災の多発しやすい季節が続きます。火災の件数・被害額が少しでも減るよう、気を緩めず、一人ひとりが防火心がけましょう。



●ストーブに燃えやすいものを近づけない



館山フラワーフェスティバルへ 出かけてみませんか

春休み中の3月27日(日)に、「館山フラワーフェスティバル」を開催します。

花のアーチをくぐって、会場に入ると、ひときわ目を引くのが、ストックやキンセンカ、パンジーなど、南房総の春を彩るさまざまな花で飾り付けた「花のかまくら」。

会場内の広場では、パーベキューや地元でとれた野菜や切り花の即売会など、楽しい催しをたくさん予定しています。家族はもちろん、お友達も誘って出かけてみませんか。

日時：3月27日(日) 午前10時～午後2時

雨天中止

会場：館山ファミリーパーク

入園料：大人 700円 子供 350円

お問い合わせは、館山市観光協会(☎22-2531)へどうぞ。

道路に埋めてある水道管は、重量車両の通行や地震の影響などが原因で漏水することがあります。漏水をそのまま放置しておくと、大切な水道水が無駄に流れていくだけでなく、大きな事故を引き起こす原因にもなりかねません。道路で漏水を見つけたら、次へ連絡してください。

●平日

市水道課(☎22-3111内線295)	三芳水道企業団(☎22-3729)
濃い紫	支出済額
濃い紫	支出済額
薄い紫	収入済額
グレー	収入済額

(単位:万円)

市民のひろば



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。身近な情報をお寄せください。北条1145-1 市役所市長公室 広報係まで。

ペリシハムから参加したテリート夫妻が死気よく選手宣誓



菜の花咲くコースに 大会最多の4,600人が参加

第14回館山若潮マラソン大会

寒風つく中、大会最多の4,600人が参加して第14回館山若潮マラソン大会が、先月30日(日)に開催されました。

今年の大会は、姉妹都市ペリシハムから参加したテリート夫妻の「ガシパッテ」の元気な選

マフルマラソン2,493人のスタート



▲沿道の声援に死気づけられる



▲たくさんのボランティアに支えられて、飲食物給与所

順位やタイムの確認がパソコン通信でできます。次の電話をご利用ください。0470-23-7900 南房総館山ネット(利用無料)

手宜舞が始まりました。

当日の天候は快晴、気温5.3度、北北西の風。9.2kmとマラソンには少し寒いヨシディシヨシでしたが、おおぜいのボラシティアや沿道の応援に支えられ、全国から集まったランナーたちが南房総の自然豊かなコースに挑みました。

NHK「BS勝ち抜き歌謡選手権」 公開録画を市民センターで 出場希望者と観覧希望者を募集

観覧希望者

4月7日(木)、市とNHKの共催でNHK衛星第2放送「BS勝ち抜き歌謡選手権」の公開録画を市民センターで行います。そこで、この番組の出場希望者と観覧希望者を募集します。

この番組は、テープ審査などで選ばれた6人の出場者が歌唱力を競い勝ち抜き戦を行います。

放送予定日時：4月16日(土)午後0時15分～1時30分です。

出場希望者

応募方法／得意な曲3曲の2コーラスをカラオケで歌い、カセットテープに録音して曲名とオリジナル歌手名を明記し、別紙に住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、顔写真を必ず同封して送ってください。

歌謡曲、ポップス、ニューミュージックなど、ジャンルは問いません。なお、応募テープは返却しません。

応募資格／アマチュアの人



年金に関するご相談は市民課年金係(022-3111内線256・302)へどうぞ。

平成5年1月～3月	1ヵ月	9,700円
平成5年4月～12月	1ヵ月	10,500円
1年分の保険料		123,600円

平成5年1月～3月	1ヵ月	10,100円
平成5年4月～12月	1ヵ月	10,900円
1年分の保険料		128,400円

●定額保険料と付加保険料

「第三者行為による傷害届」 すみやかに届出を

現代の社会では、いつどこで事故に遭い、加害者・被害者どちらになるともかぎりません。ところで、国保に加入している人が交通事故などで、第三者(加害者)から傷害を受けたときにかかる治療費は、加害者が全額負担するのが原則です。しかし、医療費全額(10割)を一度に負担するとすると、加害者も支払いに困ってしまうことがあります。

そんなときに医療費の7割分を国保が一時立て替えてもよいという制度があります。

交通事故に遭ったときの注意

- ・警察に届けて、交通事故証明書をもらう
- ・市民課国保に「第三者行為傷病届」を提出する
- ・示談は国保に相談してから届け出に必要な書類等
- ・第三者行為傷病届(市民課国保にあり)
- ・交通事故証明書
- ・国民健康保険証
- ・印かん



年金相談室 遺族基礎年金を受けているが 子に異動があった場合の 届出は

問い 遺族基礎年金を受けている母親です。2人の子を扶養していますが、そのうち長女が親戚に養子に行くことになりました。年金の関係で何か届出は必要でしょうか。

加算の対象となつていない子に 異動があったときは すみやかに届出を

答え 障害年金、障害基礎年金、母子年金、遺族基礎年金を受けている人に、扶養している子がいる場合は、年金額に加算がついています。そのお子さんが結婚したり、独立して別に暮らすようになったり、他の人の養子になったりしたときなどは加算の対象ではなくなりますので、届出が必要です。

届出が遅れますと、過払いになってしまい返済していただくことになりますので注意が必要です。

お知らせ 確定申告のときは 国民年金保険料も忘れずに

所得税の確定申告の時期がきました。

国民年金の保険料は所得額から控除されます。

平成5年1月から12月までに納めた本人及び家族の保険料は、「社会保険料控除」の扱いを受け、申告すれば所得額から控除され税金が安くなります。平成5年1月から12月までの保険料は、別表のとおりです。

このほか、5年中に納めた前納保険料、追納保険料なども控除の対象となりますので忘れずに申告してください。

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時／毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象／一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

結婚

日時／毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

学校生活・家庭関係・養育問題など
日時／毎日 午前8時30分～午後5時
場所／市福祉事務所

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時／月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所／中央公民館
問合せ／☎23-3111

身障・精薄

日時／3月22日(火)
午後1時～3時
場所／身障 伊賀病院
精薄 田村病院
申込／市福祉事務所福祉係に必ず事前
に申し込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボ
ケなどの心配
日時／3月7日(月)・3月15日(火)
3月22日(火)
場所／館山保健所
申込／館山保健所(☎22-4511)に予
約必要。

乳幼児

◎乳児相談
3月7日(月)
対象／北条・那古・神戸・富崎・豊房
3月14日(月)
対象／館山・船形・西岬・館野・九重
受付時間／
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時
場所／保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
3月3日(木)
対象／4年8月生まれ児
受付時間／午後1時20分～1時40分
場所／保健センター
◎3歳児健康診査
3月24日(木)
対象／2年12月生まれ児
受付時間／午後1時30分～2時
場所／保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

消費生活

商品のサービスや苦情
日時／3月3日(木)・3月17日(木)
場所／市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時／3月3日(木)
場所／市民センター

交通事故

電話でもできます
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／安房支庁
問合せ／☎22-7111

職業

高齢者・パートタイマー
日時／毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時／3月17日(木)
午前10時～午後3時
場所／市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応
じます。

不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお
手伝いをします。売り、買い、ほしい
などのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費
生活係(☎22-3111 内線292)へどう
ぞ。
▷希望します キター(エレキ・アコ
スティック、何でも可)=相談、本箱=
相談、16インチ子供用自転車=相談

●3月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	6日(日) 22日(火)
北条	13日(日) 29日(火)
那古・船形	27日(日)
西岬・富崎	10日(木)
神戸	7日(月)
豊房	24日(木)
館野・九重	23日(水)

- ・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
- ・ごみ搬出場所へ
- ・回収日の午前8時30分までに
- ・雨でも回収します。濡れないよう
に、ビニールなどで覆ってください

お米のはじめて物語 弥生水田と 磨製石包丁



▲白いビニール紐で囲まれているのが弥生時代の水田跡

今、私たちは当たり前のように
にお米を主食にしていますが、
日本人がはじめて米を食べたの
はいっ頃なのでしょうか。
一般に、お米を食べはじめた
のは弥生時代からといわれてい
ます。2500年前から170
0年くらい前の時代で、農耕社
会が成立した時期です。諸説あ
りますが、稲作は朝鮮半島から
九州北部に伝わり、非常に速く
東日本にもたらされました。
しかし今でも、弥生時代の房
総半島で米作りがどのように行
われていたのか、ほとんど知ら
れていません。それは、水田が
つくられるような低地部で発掘
調査があまり行われていないこ
と、またそれに伴い、農具の出
土がほとんどないことが大きな
理由です。ところが北条・館山
地区にまたがる長須賀条里跡か
ら、弥生時代後期の水田跡が見
つかりました。弥生時代の水田
は、市原市市原条里制遺跡、木
更津市芝野遺跡・菅生遺跡に次
ぎ県内4例目の確認となります。
条里とは、米生産のための古
代の土地区画制度です。なぜ、
弥生時代とわかったのかという
と、水田が長さ、幅ともに2m
前後に小さく畦で区画されてい
たからです。この点が、後の条
里水田と大きく異なります。田
に水をはるためには、1区画が
平らであることが必要で、土地
開発技術が未熟では、小區画の
水田しかつくれません。さらに
後期という時期は、出土した土

器の破片から推定されます。
稲が実ると、今度は収穫する
道具が必要で、弥生時代は、
稲の根元から刈り取らず、穂を
摘み取っていました。これに使
われたのが磨製石包丁です。た
だし、各地に分布しているわけ
ではなく、多いのは九州、近畿、
南東北だけです。他の地方では、
打製石包丁、木包丁、貝包丁な
どが使われていました。



▲長さ7.2cmの磨製石包丁(加藤利氏蔵)

新たに市文化財に3件を指定 市教育委員会

昨年12月、市教育委員会では、「応永八年在銘宝篋印塔」を
市の有形文化財に、また古くから伝承されてきた「山萩神社の
筒粥神事」と「鶴谷八幡宮の筒粥神事」を市の無形民俗文化財
にそれぞれ指定しました。これで市内の指定文化財は、国指定
3件、県指定18件、市指定62件になりました。



宝篋印塔は古い墓塔の形式の
ひとつで、今回指定されたもの
には応永八年(1401・室町
前期)の刻銘が認められます。
高さ92センチ、幅32・5センチほどの大
きさで、市内香字城の腰という
場所にあります。

山萩神社の筒粥神事



釜に水と米、そして葦筒の中
に入れて炊きあげ、その葦筒の中

鶴谷八幡宮の筒粥神事



この神事も山萩神社の神事と
同様に、その年の農作物の豊凶
を占う神事で、市内八幡の鶴谷
八幡宮で毎年1月14日夕刻から
15日午前中にかけて行われてい
ます。占うのは麦、芋、稲、木
綿、豆類など14項目で、農家は
その結果を作物の作付けなどの
目安にしたといっています。