

だん暖たてやま

9 広報／たてやま
平成5年9月号(毎月15日発行) No510
発行／館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1
電話 22-3111 内線202

●9月1日の人口／総人口54,260(+122)
男26,103(+73) 女28,157(+49) 世帯数19,893(+85)
()内は前月比

再生紙



シリーズ 市民 館山特別養護老人ホーム 看護婦のみなさん

木下千代美さん(左)、吉田弘子さん(中前)、岡崎初枝さん(中前)、岡田房江さん(右)

館山特別養護老人ホームで働く看護婦さんは4人。ここでは体に障害をもち、介護の必要なお年寄りが100人余り生活しています。看護婦さんたちは、お年寄りが持つそれぞれの能力を引き出し、寝たきりにならないよう、毎日健康づくりの手助けをしています。今回は主任看護婦の岡崎さんにお話を聞きました。(12ページでご紹介)

シリーズ 市民 人とふれあう社会が 寝たきりを少なくするんですよ

お年寄りは、買物や外食するのが大好き。ボランティアの力を借りて、車イスを運んでよく出かけますが、最近は受け入れてくれるお店が増えましたね。市民の方も気軽に手助けしてくれるようにになりました。だからお年寄りも堂々と出かけられるし、色々な人とのふれあいも増える。そうした社会が寝たきりを少なくするんですよ。

を少なくするんですね。

今このホームに寝たきりの人はいません。もちろん最初は寝たきりの人もいましたが…。そこで「アソビリテーション」といって遊びながら楽しくリハビリをするなかで、お年寄り自身が話相手を見つけ、ヤル気と明るさを見出すようにしています。自身も気持ちいいですから段々と起き上がってくる。排泄つや食事、入浴など日常生活動作の向上もめざましい。とにかく寝たきりと床ずれを作らないを目標に頑張っています。

ここでは養母さんを中心に私たちみんなで家族に代わり、明



10月31日で婦人会館を閉館

市民のみなさんに長い間親しまれてきた市内北条の婦人会館は、10月31日で閉館することになりました。

昭和33年の開館以来、時代の移り変わりとともに大きな役割を担ってきた婦人会館は、その35年間の歴史に幕を下ろします。

この11月には取り壊され、来年の秋には鉄筋コンクリート2階建ての新しい生涯学習施設が完成する予定です。

婦人会館は便利な場所にあり、現在でも集会や学習の場として年間延べ2万人以上の利用者がいます。みなさんには、不便をかけますがコミュニティセンターなどをご利用ください。

るく快適に過ごしてもらえよう日々心掛けています。それに終末期介護を希望される方もいますし…。ただ、私たちがどんなに尽くしても、家族が訪れたときにお年寄りが見せる嬉しそうな顔にはかないません。やっぱり家族に会えるのが一番うれしいんです。だから家族の方は気軽に少しでも多く訪れてください。私たちも大歓迎ですよ。

PROFILE

岡崎初枝さん(44歳・八幡)

安房医師会病院で20年間、看護婦として活躍後、4年前からホームへ勤務。お年寄りからは「おかやん」の呼び名で親しまれている。モットーは「どんなときにも、笑顔でいること」とか。

畑地区の 「千両小屋」とオミナエシなど



市の南東部、長尾川上流の畑地区にも秋の装いが漂い始めた。山麓周辺の田畑には、地元で「千両小屋」と呼ぶ竹で囲った100余棟の小屋が点在している。昭和53年に始めたセンリヨウ栽培は、現在畑地区の半数近い農家が携わり、栽培面積も4畝になった。小屋の中では、小さな緑の実が12月の赤や黄の色づきを待っている。

▼カリガネソウ



▼アキノタムラソウ



▼オミナエシ



▲ダイサギソウ



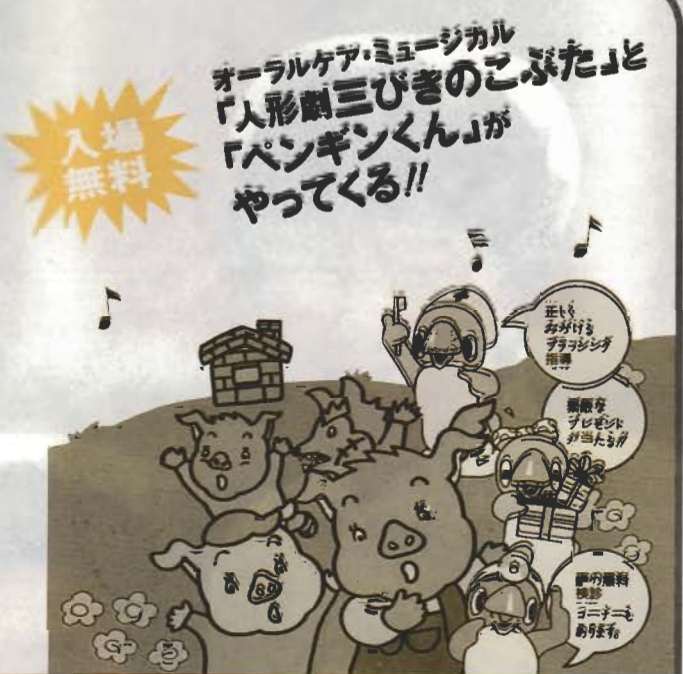
▲ツルボ

けたアキノタムラソウや、淡紅色の小花を穂状につけたツルボなど可憐な花が一面に咲く。さらに気をつけて観ると、雁が舞う姿に似たカリガネソウの花やシラサギが飛んでいるようなダイサギソウの花に出会える。林の縁では、キブシやガマズミ、エビスルなど実りの秋にふさわしく、堅い充実した緑の実を見せている。(山井 廣)

迫力アップで楽しさ倍増！秋のまつり

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋……。この、素晴らしい季節に、とっても楽しいまつりが開催されます。
10月3日(日)は、大人も子供も楽しめる「館山市健康&産業まつり」、
10月17日(日)は、威風堂々の武者行列で戦国絵巻を再現する南総里見まつり(城まつり)。
このまつりには姉妹都市締結20周年を迎える山梨県石和町のみなさんも特別参加します。
内容充実で迫力アップ、楽しさも倍増です。
あなたも、ご家族連れでお出かけください。

健康まつりは、健康・体力づくりがテーマです。楽しいミュージカル「人形劇三びきのこぶた」の公演やテレビでおなじみ「ドラゴンボールZ」も登場します。開催時間は、一部を除き午前10時から午後3時。
催し物は次のとおり。
○ミュージカル(人形劇三びきのこぶた)
○手づくりおやつプレゼント
○コンピュータ体力診断
○健康・栄養相談、高血圧・ガン予防
○カルシウム強化牛乳の配布(先着200人)
○綱引き大会、リズム体操、ゲートボール大会など
●綱引き大会の参加チーム募集
綱引き大会は青年館、町内会、事業所を単位とする小学生の部と青年館、町内会、事業所を単位とする成人の部があります。編成は1チーム11人(小学生は13人)。希望チームは9月27日までに市社会安全対策課(☎22-3111 内線212)へどうぞ。



館山市健康&産業まつり

10月3日(日) 場所:市民センター・北条小学校



恒例のパナナのたたき売り、今年も来てね

産業まつりは、心ワクワクで大人も子供も楽しめるコーナーがいっぱい。山梨県石和町では特産のぶどうを直販します。開催時間は午前10時から午後3時まで。
●直販コーナー
魚介類や農産物のほか、各種加工品を直販します。新鮮で種類も豊富。
●無料サービスコーナー
もちつきや魚介類バーベキューのほか、海賊鍋や山賊鍋のサービスもあります。何とんでも、採れたての農水産物をその場であじわえるのが魅力。子供たちにほ、金魚すくいやポン菓子、活魚のつかみどりも…。
●お楽しみ広場
まつり囃子や民舞を披露。人気のパナナのたたき売りもまたまた登場です。
●消費生活展
賢い消費とゆたかな暮らしをテーマに展示や実演。お問い合わせは、館山市産業まつり実行委員会事務局(☎22-3111 市農水産課 内線232)へどうぞ。

当日は、駐車場が混雑します。車の来場は乗り合わせてお越しください。

南総里見まつり

10月17日



南総里見まつりは、昨年まで館山城まつりとして開催されていたもので、恒例の「里見水軍武者行列」が、武者数を増やして戦国絵巻を繰り広げます。
今年は山梨県石和町から、名将武田信玄や24武将も特別参加。また、手づくり甲冑を着用した「里見少年隊」30人がさっそうと初登場。城山公園広場では郷土芸能などを披露します。
現在、これらの催し物の参加者を募集しています。見て楽しむだけでなく、みなさんも参加して、まつりを盛り上げてください。
●武者行列の参加者募集
武者になる人100人を募集します。個人でもグループでも結構です。ただし、着替えなどの都合で、朝から参

加できる人に限ります。
「武者になってみたい」と思う人は、八犬士、伏姫など希望する武者名をご連絡ください。
武者行列のコースは、館山駅前広場発(午後1時45分頃)⇒銀座通り⇒長須賀⇒下町⇒城山公園着(午後3時頃)を予定しています。
●郷土芸能祭の参加者募集(午前10時から午後3時)
民謡、踊り、詩吟、祭囃子などの参加者を募集します。団体または個人でも結構です。申し込み多数の場合は調整させていただきます。
お申し込みは、いずれも9月30日(木)までに南総里見まつり実行委員会事務局(☎22-2531 館山市観光協会)へどうぞ。

11月3日 錦鯉を放流

今年も11月3日の文化の日に、地区コミュニティ委員会や町内会、子ども会、PTAなどにより錦鯉の放流が行われます。場

10月24日(日)は市内一斉清掃デー！
みなで参加しましょう



「まちを愛する週間」

清潔で美しいまちづくり
10/20〜11/5秋の

清潔で美しいまちをつくらうと6年前に始まった「クリーン・アンド・ビューティフル運動」は、息の長い運動です。
今年も10月20日から11月5日までを「まちを愛する週間」に設定して、散乱ごみの市内一斉清掃や錦鯉の放流、あき缶のノイポイ運動、不法投棄防止キャンペーンなどの環境美化運動を展開します。

この「週間」を契機に、自分のできることから地道に取り組み、きれいなまちづくりを進めましょう。

「大きくなね」錦鯉の放流

花と潮の香りを楽しむ

第14回 若潮マラソン

1月30日開催

第14回若潮マラソン大会
フルマラソンコース



若潮マラソンの参加者を募集します。種目は、フルマラソンと10キロで、市民運動場前の館山大橋をスタートします。

みなさんも、花と潮の香りを楽しみながら、自分のペースで走ってみませんか。

主催は市・教育委員会・体育協会・朝日新聞社、主管は市陸上競技協会、後援は日刊スポーツ新聞社・千葉テレビ放送。

競技と申込方法

競技方法と申し込みの方法は次のとおりです。当日は雨天でも行います。

開催日時/来年1月30日(日)
受け付けは、午前7時30分から9時。開会式は午前9時です。

フルマラソンの部は、午前10時スタート。10キロの部は、10時30分スタート。

競技内容/フルマラソンの部

16歳から34歳、35歳から49歳、50歳以上の男子と、18歳以上の女子の4クラス。制限時間は5時間以内。

10キロの部は16歳から34歳、35歳から49歳、50歳以上の男子と、18歳以上の女子の4クラス。制限時間は1時間30分以内。

参加費用/二千元(ゼッケン、保険料など)。

表彰/全員に参加賞と記録証。各クラスの10位までを表彰のほか、遠来賞や夫婦最高年齢賞、協賛団体からの特別賞など。

市民スポーツ祭を開催

第3回市民スポーツレクリエーション祭を開きます。

これは、「体育の日」にちなんで実施するもので、だれでも気軽に参加できます。主催は市教育委員会。

体力づくりにあなたも参加しませんか。

日時/10月9日(第2土曜日)
午前8時30分から午後2時30分。ただし、雨天の場合は、10日(体育の日)に順延します。

会場/市民運動場

種目/グラウンドゴルフ(小学生、一般の部)、中学生以上、ソフトバレー、ターゲットバー

申し込み方法/市教育委員会スポーツ課で、10月1日から受け付け。申し込み用紙に必要事項を記入し、参加費用を添えて申し込んでください。

郵送の場合は、申し込み用紙を請求し、参加料と申し込み書を現金書留で送ってください。当日申し込みはできません。

締め切り日は12月3日(金)、当日消印有効。詳しくは、市教育委員会スポーツ課(北条1145-11 ☎22-3111内線205)へどうぞ。

対象/館山市民
申込/9月30日(木)までにスポーツ課(☎22-3111内線205)へ電話でどうぞ。

楽しく一緒に働きませんか
館山市高齢者働く会
会員募集
連絡先/館山市老人福祉センター内
☎23-9677

10/11、17秋の行政相談週間 合同行政相談所を開設

10月17日から23日は「秋の行政相談週間」です。この週間はみなさんに広く行政相談を知ってもらい気軽に利用してもらおうと全国的に行われるものです。

市では、この週間に行政相談委員、市心配ごと相談員、消費生活相談員、千葉行政監察事務所、千葉地方方法務局が合同で行政相談所を開きます。

「役所に相談に行きたいが、この窓口へ行けばいいのかわからない」「役所に苦情を言いたい」「直接出向きたい」といふようなときは、行政相談所をご利用ください。

登記、年金、税金、道路、交通安全など、地方の仕事やJR、NTTなど特殊法人の仕事について苦情、意見、要望がありましたら、お気軽にどうぞ。

みなさんの意見や要望が行政サービスを改善し、暮らしを良くしていきます。

日時/10月7日(木)
午前10時~午後3時
場所/市民センター

9月の城山公園茶室の 雁月庵月釜は 26日(日)です

みなさん お気軽にどうぞ

市教育委員会

法律の無料相談を実施

10月1日は「法の日」です。このため、司法書士会館山支部では相続、土地の争い、離婚など法律全般について、無料相談を実施します。

お気軽にどうぞ。

日時/10月4日(月)
午前10時~午後3時
場所/市民センター

10月1日ご協力ください 住民実態調査

10月1日現在で、住民実態調査を行います。この調査は住民基本台帳法に基づくもので、住民登録が正しくされているかどうか調査するものです。調査期間は10月1日から8日までで、市の担当職員がみなさんのお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。

10月1日から 公図の閲覧は 手数料が必要で

公図の閲覧には10月1日から手数料が必要となります。手数料は1枚400円。登記印紙でお支払いください。

土地の位置や区画などを登記簿と一体となって特定して明らかにするのが登記所に備えられている地図です。この地図が備えられていない地域では、公図等の図面が備えられています。

閲覧手数料は、貴重な資料の公図を整備しその維持管理を行う登記事務の適正・迅速な処理のために役立てられます。

問合せ先/千葉地方方法務局不動産登記部門(☎043-247-9444)へどうぞ。

ご協力ください 10月1日に各種統計調査

10月1日現在で、住民実態調査、住宅統計調査、土地基本調査、法人調査、パーストリップ(人の動き)調査を行います。これらの調査は統計法に基づいて行われる重要な統計調査です。回答の内容をほかに漏らし

たり、統計以外の資料に使うことは、法律で禁じられています。安心してありのままを答えてください。

住宅統計調査

対象になるのは、総務庁が指定した調査区で市内約2500世帯です。9月23日から調査員が調査票を持ってお宅に伺います。

住宅の国勢調査ともいわれるこの調査は、「快適で、住みよい街づくり」のための大切な調査です。その結果は、さまざまな住宅施策を進めるうえでの大切な資料となります。

問合せ先/市役所庶務課統計係(☎22-3111内線224)へどうぞ。

パーストリップ(人の動き)調査

対象になるのは、市内73世帯です。この調査は、人の動きに着目して、5歳以上の人の期間中(10月から11月上旬)のある一日について「いつ、どこで、どのような、交通機関を、どのように利用したか」をお聞きする交通実態調査です。

道路、鉄道、バスなど都市交通の利用実態を正確に捉え、総合的な街づくりに生かすための資料となります。

9月30日は 国民健康保険税 第3期の 納期限です

お早めにお支払いください

問合せ先/市役所都市計画課(☎22-3111内線267)

●土地基本調査法人調査
全国約70万の法人を対象に、資本金1億円以上の法人については直接国土庁が、資本金1億円未満の法人については都道府県が国土庁の委託を受け、郵送調査を行います。

調査の内容は、所有する土地についての所在地や面積、利用の状況などです。

土地に関する情報の総合的な整備を進め、土地施策や街づくりを進める基礎的な資料となります。

問合せ先/千葉県企画部企画課企画第2班(☎043-223-2208)





先月28日、城山山頂で行われた館山薪能は、市内外からおおよそ1,200人の観衆を集め、能「千手」、狂言「蚊相撲」、能「土蜘蛛」が上演されました。

静かに忍び寄る夕闇とともに、能舞台があやしくゆれる薪の炎に映し出されます。能と周囲の自然との見事な調和が生み出す「幽玄の世界」。数百年の時を越え伝えられるその魅力に多くの観衆が魅了されました。

幽玄の世界に 舞う

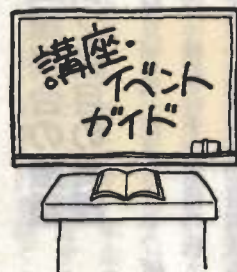
—第9回館山薪能—



◀廻りの園路では、ボランティアのみなさんの手作りの炎が、能を満喫したお客様を見送った。

●ふるさと講座

日程	学習主題	講師
10月14日(木)	安房のあけぼの	千葉県文化財保護審議会委員 山岡 俊明
10月21日(木)	よみがえる天平の甕—上総国分尼寺跡の整備—	市原市教育委員会文化課学芸係長 宮本 敬一
10月28日(木)	下総国分寺の創建	市川市立市川考古博物館学芸員 山路 直充
11月 4日(木)	房総正木氏一族	千葉県史料研究財団史料研究員 滝川 恒昭
11月11日(木)	里見義頼の家督相続への道のり	館山市立博物館学芸係長 岡田 晃司
11月18日(木)	仏像の世界	千葉県教育庁文化課文化財主事 吉田 辰郎
11月25日(木)	上総・下総国分寺めぐり	館山市文化財審議会会長 小宮 義夫
12月 2日(木)	城郭の仕組み	千葉県立安房博物館学芸課長 菊池 眞太郎
12月 9日(木)	江戸と房総の海上交通	千葉県立中央博物館歴史科主任技師 内田 龍哉
12月16日(木)	房州と明治洋画史	江戸川女子短期大学教授 高橋 在久



ふるさと講座で 郷土の歴史や文化を 学ぼう

中央公民館でふるさと講座を開きます。この講座は、郷土の歴史や文化を学び、地域理解を深めることを目的にしています。あなたも参加しませんか。

対象／市内在住の成人
受講料／無料（ただし材料費等は自己負担）
会場／コミュニティセンター
時間／午後1時30分から3時30分まで（ただし、11月25日は午前9時から午後4時まで）
定員／50人

申し込み／受講希望者は電話で中央公民館（コミュニティセンター ☎23-3111）へどうぞ。受け付けは9月16日（木）から開講日の5日前まで。申し込み多数の場合は抽選とします。

仲間づくり に 教養の向上に 各種講座へどうぞ

中央公民館と勤労青少年ホームで、英会話やワープロ、革工芸、着付の4講座を開きます。教養の向上、仲間づくりにあなたも参加しませんか。
対象／市内在住の成人、およ

●館山市中央公民館と勤労青少年ホーム講座

講座名	内容	定員	回数	開講日	曜	時間	講師
チャレンジワープロ	ワープロを持ってはいるけどよくわからなくて。そんな方を対象に操作技能を学びます。	20名	10	10月6・13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15日	水	18:30～20:30	館山市家庭教育指導員 吉見 貞男
着付	正月にはひとりで着物を着られる喜びを味わってみませんか。	20名	6	10月15・22・29日 11月5・12・19日	金	19:00～20:45	堀 喜久子
英会話	初心者の方大歓迎！日常会話を基礎から楽しく学びましょう。	30名	20	10月13・20・27日 11月10・17・24日 12月1・8・15・22日 1月5・12・19・26日 2月2・9・16・23日 3月2・9日	水	18:30～20:30	マイケル・ブラッドリー
革細工	コースターやメガネケースなどあなたも自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか！初心者の方が対象です。	15名	10	10月3・24・31日 11月7・14・28日 12月5・12日 1月9・23日	日	9:30～11:30	工芸家 布施南保子

び市外の人で市内に勤務している30歳未満の人。
受講料／無料（材料費、教材費等は自己負担）
申し込み／9月16日（木）から開講日の5日前まで、電話で中央公民館（☎23-3111）へどうぞ。申し込み多数の場合は抽選とします。

第11回・若潮旗争奪高校剣道大会



練習の成果をこの一太刀に込めて！

全国から高校生剣士が1,360人 第11回若潮旗争奪高校剣道大会

先月19日、県立館山運動公園体育館を会場に、第11回若潮旗争奪高校剣道大会が開催されました。昨年から全国規模の大会として開催したところ、日本有数のレベルの高い大会として全国に知られるようになりました。今年も194チーム、1,360人が集まり、猛暑の中

で激しい熱戦を繰り広げました。男子は清風高校（大阪府）、女子は桜美林高校（東京都）のいずれも強豪が優勝しました。

多くの剣豪を輩出した館山市にふさわしい歴史と伝統ある大会に、まちぐるみで育てていきたいですね。

親子の力作を展示 「よく出来ているね」

子供たちがお母さんたちと作った見事な作品が、先月28日、29日の2日間、コミュニティセンターに展示され、家族連れでにぎわいました。

これは中央公民館主催による親子教室で作った甲冑（かっちゅう）や房州うちわ、ちぎり絵、望遠鏡、陶芸など79点と感想文15点、講師の作品を一堂に集め、夏休みの成果を公開したもの。「一緒に参加して家族だんらの輪が広がりました」と孫と参加したおばあちゃん。

新たに3教室を加え7教室になった親子教室は、134組、336人が参加。親子のふれあいと夏休みの思い出づくりに役立ちました。



見事な出来栄だわ

いざ！に備えて 館山地区で 合同防災訓練

「相模トラフ上を震源域とするマグニチュード7.9の大地震発生」を想定して、今月1日、館山小学校を会場に合同防災訓練が行われました。地区住民をはじめ、学校、防災関係機関など13団体、3,363人が参加。

午前9時、発生の合図とともに、訓練開始。館山小学校などに設置してあるサイレンが鳴り響きます。避難誘導、応急救護、初期消火、災害復旧など多彩な訓練に、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。

いざというときも、この日の訓練を生かして、被害の防止につなげたいですね。



地元消防団の放水訓練



「落ちついて」避難誘導訓練



「よく組んで……」初期消火訓練



ほけんのページ

このページのお問い合わせは、保健センターへ0470-3113

結核予防週間 保健所で結核 健康相談を受けよう

9月24日から30日は結核予防週間です。この週間は、みなさんに結核への関心を大いに高めてもらい、結核対策に一人ひとりが取り組む機運を盛り上げようとするものです。

保健所では、結核検診の長期未受診者や、せき、たんなどが続いて気になる人を対象に結核健康相談を行います。

「結核」は過去の病気ではありませんが、現在でも発見の遅れによる結核の重症化や若年層の集団発生が増加などが見られます。この機会にぜひ健康相談を受けてください。料金は無料です。

日時/10月7日(木)
午後1時30分～3時
10月8日(金)
午前9時30分～11時
場所/館山保健所

40歳以上を対象に 大腸がん検診

40歳以上の人を対象に、大腸がん検診を実施します。この検診は、食生活の欧米化により増加傾向にある大腸がんの早期発見、早期治療を目的としたものです。

検査は、便潜血反応検査という方法で、便に血が混じっていないかどうかを調べるものです。申し込みをした人には、便を入れる容器と問診票を郵送し、回収日時と回収場所を指定します。

対象/40歳以上の市民、申し込み先着600人

検便回収日/11月9日(火)、10日(水)、11日(木)の3日間のうち、指定を受けた日

回収場所/保健センター、各地区公民館のうち指定した場所

申し込み/9月16日から10月8日までの間に、市保健課(0470-231313)に電話で申し込みください。

料金 三百円。ただし、70歳以上の人、市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料です。

50歳以上の男性対象に 喉頭がん検診

安房医師会では、喉頭(こうとう)がんの検診を実施します。検診対象者は、50歳以上の男性で、声がかわたり、かすれたりして、おかしいなどと思われる人。希望者は、実施期間内に、保険証を必ず持参して、直接医療機関で受診してください。予約など事前の申し込みは、必要ありません。検査は、喉頭鏡検査で、痛みなどなく、簡単に済みます。診療時間内ならいつでも受診できますので、疑わしい人は受けてください。

実施期間/10月1日(金)から11月30日(火)まで

指定医療機関/白幡医院・北条病院・本位田医院(館山市)、亀田病院(鴨川市)、若林病院(富山町)、中原病院(和田町)、山本医院(千倉町)、和順医院(白浜町)

料金などくわしいことは、各医療機関でおたずねください。

三種混合の接種 秋2回目の日程

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合予防接種の秋2回目を行います。下の日程表を見

●三種混合予防接種日程表 (秋2回目)

実施場所	月日	曜	実施時間
神戸地区公民館	10月27日	水	10:00～10:15
富崎地区公民館	10月27日	水	10:25～10:40
西岬東地区公民館	10月27日	水	14:00～14:15
豊房地区公民館	10月27日	水	14:40～14:55
那古地区公民館	10月28日	木	10:00～10:15
船形地区公民館	10月28日	木	10:25～10:40
館山地区公民館	10月28日	木	14:00～14:30
九重地区公民館	10月29日	金	10:00～10:15
館野地区公民館	10月29日	金	10:25～10:40
保健センター	10月29日	金	14:00～14:30

母親学級

妊婦を対象に母親学級を開きます。希望する人は、母子手帳と筆記用具を持って、直接会場へきてください。時間は、午後1時30分から3時30分(1日目は午後4時)まで。場所は保健センター(コミュニティセンター12階)。

1日目(10月1日)
オリエンテーション、歯科保健、おもちやづくり、妊娠中の栄養について

2日目(10月8日)
妊娠、分娩、離乳食について(調理実習)

3日目(10月15日)
お産の心構えと補助動作、産後の生活について

4日目(10月22日)
赤ちゃんの保育について(実習)



年金と国保

厚生年金期間の 調査の依頼を

答え はい。まず、厚生年金保険被保険者期間調査依頼書を社会保険事務所へ送付してください。用紙は市民課年金係に用意してあります。

厚生年金に加入していたかどうかはつきりしない場合、事業所名称、事業所所在地、勤務期間等を厚生年金被保険者期間調査依頼書に記入し、社会保険事務所へ照会すると、厚生年金加入の有無を調査することができます。調査の結果、厚生年金の加入期間があれば、社会保険事務所へ請求すれば年金が支給されます。

年金の請求もれ? どうすれば 年金はもらえますか

問い 私は66歳の男性です。現在国民年金を受給していますが、厚生年金に加入していた期間があると年金額が増えると思いました。私は過去に勤めていたことがありますが、厚生年金

「国保になりましたか」 医療費のお知らせ

国保ガイド

そのような人が厚生年金を請求しようとする場合は、事前に厚生年金加入期間の調査をしておくことをおすすめします。年金の請求前にあらかじめ調査をすることによって年金の請求もれを防ぐことにもなります。

今月の下旬、国民健康保険(国保)に加入している世帯に今年度2回目の「医療費のお知らせ(医療費通知)」を郵送しましたが、ご覧になりましたか。これは、平成4年度中の1年間に、あなたの世帯でどのくらい総医療費がかかったかをお知らせしたものです。

国保に加入しているみなさんが病院で診療を受けた場合、窓口で医療費の一部負担金として、3割(退職者本人、被扶養者の入院は2割)を支払います。残りの医療費は、国保が支払います。また、老人保健に該当するお年寄りは、入院の場合は、1日700円、通院の場合は、1ヵ月1000円を窓口で支払い

で、該当する地区の会場で受けてください。都合のつかない人は、指定日以外の日にどうぞ。

該当者/第1期は、生後24ヵ月から48ヵ月までの子で、3回受けて初回免疫になります。第2期追加接種は、第1期を受けた後、1年から1年半の間に1

回必要です。年齢は66ヵ月(5歳半)まで受けられます。

注意/料金は無料。当日体温を測ってきてください。37度以上は受けられません。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。問診票は、記入もれのないように注意してください。

救急当番医

9月23日(木)	館山病院(内・外・小児)	館山22-1122
小田病院(内・外・小児・産婦)	鴨川 2-1128	
9月26日(日)	太田整形外科医院(内・外・小児)	館山23-2318
亀田総合病院(内・外・小児・産婦)	鴨川 2-2211	
10月3日(日)	赤門整形外科内科(内・外・小児)	館山22-0008
勝山病院(内・外・小児・産婦)	鋸南55-2138	
10月10日(日)	江口内科医院(内・外・小児)	館山22-2332
清川医院(産婦)	館山23-7731	
10月11日(月)	富山町国保病院(内・外・小児)	富山58-0307
小田病院(内・外・小児・産婦)	鴨川 2-1128	
10月17日(日)	館山病院(内・外・小児・産婦)	館山22-1122

※鴨川市は市外局番(04709)が必要です。

こんなことあんなこと相談案内 お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)
日時／毎週火曜日
午前10時～午後3時
(専門相談員による相談)
日時／毎月第1、第3火曜日
午後1時～3時
対象／一般相談員の相談を受けた人、
1日4人まで
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

結婚

日時／毎月第1、第3日曜日
午前10時～午後4時
場所／市民センター
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

児童

学校生活・家庭関係・養育問題など
日時／毎日 午前8時30分～午後5時
場所／市福祉事務所

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、
性、いじめの相談など
日時／月曜～金曜日
午前9時～午後4時
場所／中央公民館
問合せ／☎23-3111

身障・精薄

日時／毎月第4火曜日
午後1時～3時
場所／身障 伊賀病院
精薄 田村病院
申込／市福祉事務所福祉係に必ず事前に
申し込みをしてください。

精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボ
ケなどの心配
日時／10月5日(火)・10月12日(火)
10月19日(火)・10月26日(火)
場所／館山保健所
申込／館山保健所(☎22-4511)に予
約必要。

乳幼児

◎乳児相談
10月18日(月)
対象／北条・那古・神戸・富崎・豊房
10月25日(月)
対象／館山・船形・西岬・館野・九重
受付時間／
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時
場所／保健センター
◎1歳6ヵ月児健康診査
10月14日(木)
対象／4年3月生まれ児
受付時間／午後1時20分～1時40分
場所／保健センター
◎3歳児健康診査
10月28日(木)
対象／2年7月生まれ児
受付時間／午後1時30分～2時
場所／保健所

市民

市民生活あれこれ……お気軽にどうぞ
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

消費生活

商品のサービスや苦情
日時／10月7日(木)・10月21日(木)
場所／市役所市民相談室

定例行政相談

行政への苦情や意見、要望
日時／10月7日(木)
場所／婦人会館

交通事故

電話でもできます
日時／毎日 午前9時～午後5時
場所／安房支庁
問合せ／☎22-7111

職業相談

高齢者・パートタイマー
日時／毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後5時
場所／市役所市民相談室

年金

厚生年金など
日時／10月21日(木)
午前10時～午後3時
場所／市役所
※国民年金は、常時市民課で相談に応
じます。

不用品 情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお
手伝いをします。売り、買い、ほしい
などのご希望をお寄せください。
お問い合わせは、市商工観光課消費
生活係(☎22-3111 内線292)へどう
ぞ。
▷希望します 幼児用三輪車=千円程
度
▷譲ります ガステーブル無煙グリル
付(都市ガス用)=3～5千円

●9月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	5日(日) 21日(火)
北条	12日(日) 28日(火)
那古・船形	26日(日)
西岬	9日(木)
神戸・富崎	6日(月)
豊房	23日(木)
館野・九重	22日(水)

・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
・ごみ搬出場所へ
・回収日の午前8時30分までに
・雨でも回収します。濡れないよう
に、ビニールなどで覆ってください

手作業の歴史 那古・船形の うちわ作り



24工程の1つ、貼りの工程

うちわは漢字で「団扇」と書
きます。「団」は丸い形を表し、
「扇」は古代の中国ではうちわ
のことを意味していました。
その中国から日本へうちわが
もたらされ、奈良時代には外国
の使者に対して、檳榔というシ
ュロに似た木の葉で作ったうち
わを贈ったことが伝えられてい
ます。当時のうちわの素材は、
檳榔のほかに檜や竹を編んだもの
や鳥の羽など様々で、用途も涼
をとるだけでなく、太陽の光や

出用に広く用いられるようにな
り、うちわはもっぱら在宅の送
風具として愛用されるようにな
りました。
さて、紙と竹の手工芸が発達
する江戸時代になると、各地で
特色あるうちわの生産が始まり、
江戸でも丸竹の柄の吾妻団扇が
盛んに作られるようになります。
うちわ材に適した良質の竹の
産地であった安房では、その頃
から江戸に材料竹を送り出して
いました。そして明治に入って

房州うちわの一貫した生産の
始まりは、関東大震災で壊滅し
た東京のうちわ問屋の主人が、
船形に移り住んで工場を建てた
ことによります。24工程の手
作業を必要とするうちわ作りは、
船形などの漁村の女性の内職に
よって支えられ、今日までその
技術が受け継がれてきました。
9月、夏の盛りが過ぎると、
うちわ屋さんではもう来年に向
けて材料の竹採りが始まります。
1本のうちわは、何人もの人の
手と数ヵ月の時間を経て、私た
ちの手に届くのです。

館山と東京間に汽船が就航する
と、那古浜から大量の竹が運び
出されるようになります。
明治20年頃、那古の忍足信太
郎氏は、この材料に手を加えて
少しでも地元の産業を振興させ
ようと、東京で旧士族から割ぎ
竹の技術を学んで帰ります。こ
うして半製品の東京への出荷が
始まり、大正時代には紙を張る
前の段階にまで加工技術が進み
ましたが、依然東京の業者の下
請けのままだでした。
房州うちわの一貫した生産の
始まりは、関東大震災で壊滅し
た東京のうちわ問屋の主人が、
船形に移り住んで工場を建てた
ことによります。24工程の手
作業を必要とするうちわ作りは、
船形などの漁村の女性の内職に
よって支えられ、今日までその
技術が受け継がれてきました。
9月、夏の盛りが過ぎると、
うちわ屋さんではもう来年に向
けて材料の竹採りが始まります。
1本のうちわは、何人もの人の
手と数ヵ月の時間を経て、私た
ちの手に届くのです。

◎知っておきたい福祉の制度◎

身体障害者用 自動車の 改造費を助成



重度身体障害者の皆さんが、就労や通院などの
ために自分の自動車を改造する場合、改造にかか
る費用の一部を助成します。

【対象者】原則として重度(1・2級)の上肢・
下肢・体幹機能障害者で、就労や通院などのため
に、アクセルやブレーキを手動式にするなど駆動
装置等の一部を改造する人。改造する自動車は、
障害者本人が所有し、運転するものに限りま
す。

【助成金額】10万円を限度とします。
※本人及び扶養義務者に所得制限があります。
詳しくは市福祉事務所福祉係(☎22-3111 内線
272)へお問い合わせください。

「秋の全国交通安全運動」
ゆずりあい、だれでもできる
ことがかけ
今月21日から30日は「秋の全
国交通安全運動」期間です。
ちょっとした気の緩みから事
故を起こすことのないよう十分
注意しましょう。
運動の重点目標
●夜間におけるスピードの出し
過ぎや追い越しなど無謀運転に
よる交通事故を防ごう
●シートベルトを必ず着用しよ
う
●高齢者の道路横断中の交通事
故を防ごう
●違法駐車を追放しよう

忘れてないか自賠責
無保険バイクを追放しよう
バイクは大変便利な乗り物で
すが、50ccなどの小さなバイク
でも自動車損害賠償責任保険
(共済)への加入が義務付けら
れているのはご存じですか。
小さなバイクでも死傷事故な
どを起こしてしまうと大変です。
また、未加入や継続契約をつい
忘れ無保険で走ると6ヵ月以下
の懲役、または5万円以下の罰
金、さらに違反点数6点となり
免許停止処分になります。
最寄りの損害保険会社、代理
店(バイク・自転車店等)、農協
などで必ず手続きしましょう。