

## 8



再生紙

16ページで紹介

市  
民

豆腐職人  
16ページでご紹介

山下昭一さん

シリーズ  
**市民**  
29  
豆腐は生もの、新鮮が一番  
夏バテにも効くんですよ

29

豆腐は生もの、新鮮が一番  
夏バテにも効くんですよ

いふときがある。おかしな話だ  
けとうれしくて売るのがもつた  
いなくなつたりして三。  
ところで最近はおパックの中  
に豆乳を流しこんで大量生産で出  
来る豆腐も出回っているけど、  
市内の店はどこも機械化しなが  
らも昔ながらの製法はきちんと  
守っている。豆をミキサーにか  
け、煮て、豆乳を絞り、ニガリ  
で固める。だから館山の豆腐は  
おいしいんだよ。新鮮さが売り  
ものだもの、地元の店が一番さ。  
仕事は毎朝5時から始まる。

後まで醗酵する毎日だね。よく  
豆腐屋は水仕事で冬がつかないだ  
ろうって言われるけど、そうでも  
ない。本当は夏のほうが大豆  
をやでたり、油揚げを揚げたり  
するからとても暑いんだ。それ  
に衛生にも気を使うしね。

わが家ではもちろん食卓に豆腐  
料理が毎日上がっていますよ。  
おかげで93歳の母も元気だし、  
夏バテにも効きます。みなさん  
どんどん豆腐を食べてください。

山下昭一さん(62歳・宮城)  
千葉県豆腐商工組合館山支部支  
部長。先代を引き継いで45年。  
母、妻、娘夫婦、孫2人の7人

館山特別公演

**プログラム**  
いとしのマドンナ (ラッソ)  
「日本の抒情歌〜林 光 編曲による」より  
荒城の月 (瀧廉太郎)  
この道 (山田耕伴)  
美しく青きドナウ (J. シュトラウス2世) 他

入場券●松田屋楽器店・カミヤマ楽器ジャスコ店・  
ニューサウンド村松・観光案内所・安房教育会館で  
学生券 1,000円 一般券 3,500円  
当日券 4,000円  
主催●館山音楽鑑賞協会・館山市・館山市教育委員会  
お問い合わせ●館山音楽鑑賞協会事務局  
(市教育委員会社教文化課内 ☎22-3111 内線206)  
へどうぞ。  
(電話でも予約できます)

## 伊戸・西川名海岸の

「ため」と  
ハマナデシユ

伊豆大島が目と鼻の先に見える伊戸・西川名の海岸は白い岩の目立つ海岸段丘で、この岩場にはイセエビ獺やイケスに使う「ため」と呼ばれる穴が数多く見られる。多くは地震で隆起したため使われていないが、幾つかは現在も使っているようだ。

この海岸には、夏の日を浴びて、紅紫色のハマナデシコやシロバナハマナデシコがところどころにかたまつて咲くのが目立つ。草丈は20〜50センチ。葉は厚くつやがあり向かい合つてつく。花は茎の先端に密集し、平らに咲く。花びらは5枚、おしべは10枚。めしべは1本で花柱は2つに分かれる。根は岩の割れ目に深く食い入っている。

この周辺には、50センチほどの花穂と大きな葉をつけたトウオオオバコ、白花をこんもりと咲かせ、

▲アイアシ群落

▲ヒトモトススキ群落

▲トウオオバコ

▲ボナンボウワウ

▲トウオオバコ

(山井 廣)

また、この海岸では、1畝余

りの花穂を伸ばしたアイアシや

2畝余りの茎に緑色の花穂を段

状につけたヒトモトススキが大

きな群落をつくっている。

が目立つ。

また、この海岸では、1畝余

りの花穂を伸ばしたアイアシや

2畝余りの茎に緑色の花穂を段

状につけたヒトモトススキが大

きな群落をつくっている。

が目立つ。

また、この海岸では、1畝余

りの花穂を伸ばしたアイアシや

2畝余りの茎に緑色の花穂を段

状につけたヒトモトススキが大

きな群落をつくっている。

が目立つ。

\_\_\_\_\_

—この広報は森林資源保護のため再生紙を使用しています—

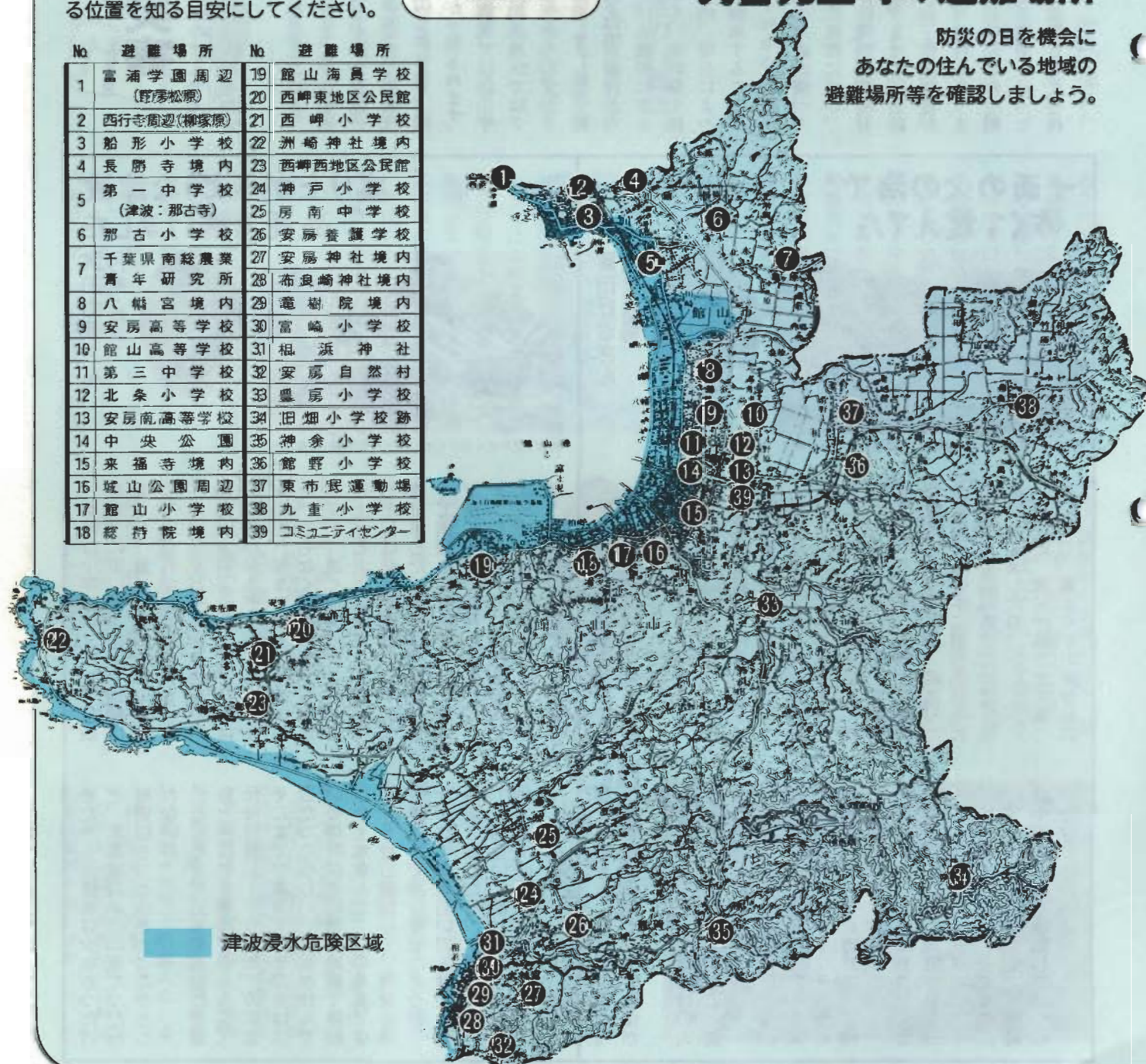
市は、津波の浸水危険区域を内湾  
 海拔5m、外房海拔10mと設定して  
 います。これは関東大震災など過去  
 の津波の高さを基にしたものです。  
 また、海岸線の電柱にはその位置の  
 地盤高を表示した「地盤高表示板」  
 が取り付けられています。自分のい  
 る位置を知る目安にしてください。

この地盤は  
**海拔2.5M**  
 津波に注意  
 館山市

## 津波浸水危険区域と 災害発生時の避難場所

防災の日を機会に  
あなたの住んでいる地域の  
避難場所等を確認しましょう。

| No. | 避難場所              | No. | 避難場所        |
|-----|-------------------|-----|-------------|
| 1   | 富涌学園周辺<br>(野添松原)  | 19  | 館山海員学校      |
| 2   | 西行寺周辺(柳家原)        | 20  | 西岬東地区公民館    |
| 3   | 船形小学校             | 21  | 西岬小学校       |
| 4   | 長閑寺境内             | 22  | 洲崎神社境内      |
| 5   | 第一中学校<br>(津波：那古寺) | 23  | 西岬西部地区公民館   |
| 6   | 那古小学校             | 24  | 神戸小学校       |
| 7   | 千葉県南総農業<br>青年研究所  | 25  | 房南中学校       |
| 8   | 八幡宮境内             | 26  | 安房養護学校      |
| 9   | 安房高等学校            | 27  | 安房神社境内      |
| 10  | 館山高등학교            | 28  | 布良崎神社境内     |
| 11  | 第三中学校             | 29  | 竜樹院境内       |
| 12  | 北条小学校             | 30  | 富崎小学校       |
| 13  | 安房南高等学校           | 31  | 根浜神社        |
| 14  | 中央公園              | 32  | 安房自然村       |
| 15  | 来福寺境内             | 33  | 豊房小学校       |
| 16  | 城山公園周辺            | 34  | 旧畑小学校跡      |
| 17  | 館山小学校             | 35  | 神余小学校       |
| 18  | 総持院境内             | 36  | 館野小学校       |
|     |                   | 37  | 東市民運動場      |
|     |                   | 38  | 九重小学校       |
|     |                   | 39  | コミュニティーセンター |



いつ!どこで!起こるか分からない  
**大地震に備えよう**

もうすぐ「防災の日」が巡ってきます。私たちはこうしたさまざまな記憶を忘れることなく、いつ襲って来るかわからない災害に常に備えておくことが必要です。



北海道南西沖地震。いつどこでどんな災害が発生するか分かりません

## 大地震の可能性(館山市とその周辺)

| 名 称   | 東 海 地 震              | 神奈川県西部地震         | 直 下 型 地 震  | 房 総 沖 地 震        |
|-------|----------------------|------------------|------------|------------------|
| 震 源 地 | 駿河湾                  | 小田原市付近           | 首都圏内       | 房総沖 太平洋の沖合い      |
| いつごろ  | 非常に近い将来              | 切迫してはいないが、可能性は高い | ある程度の切迫性あり | 可能性について考慮する必要性あり |
| 予 知   | 観測網が整備され、予知体制がとられている | 観測体制の整備が必要       | 不可能        | 非常に難しい           |
| 影響・規模 | 館山市は震度5程度            | マグニチュード6～7       | 局地的に大きな被害  | マグニチュード8         |

# 被害を大きくした 火事や津波などの二次災害

地震は突然襲ってくることや津波や火災といった二次災害を引き起こすなど自然災害のなかでも特に怖い災害です。

先月12日夜に発生した北海道南西沖地震では、北海道の日本海側を中心に家屋の倒壊や崖地の崩落、火災、津波などにより死亡200人、行方不明者39人（8月1日現在）という大きな被害をおよぼしました。

特に北海道の奥尻島では、地震直後に火災が発生したことや地震発生から津波の第一波襲来までの時間がきわめて短かったこと、そしてなにより夜間に地震が発生したことなど悪条件が重なり、海岸沿いの住宅地を中心に被害が集中しました。

## 被害を受けやすい地域だからこそ考えよう

一方、館山市も31・5といふ長い海岸線に囲まれ、関東大地震のような海洋型大地震が発生した場合大きな被害を受けやすい地域です。実際に過去に何度も大地震による大津波や大火を経験しています。

それでは館山市の近くで大地震が発生した場合の状況を想定してみよう。

火災Ⅱ火災が発生した場合、気象状況にもよりますが住宅密集地では延焼速度がかなり速いと考えられます。また、消火活動も道路の損壊などにより、困難を生じることが予想されます。

津波Ⅱ関東大震災では館山平野で1・8m、相模湾では7・9m。地震発生からわずか7分で第一波が襲来しました。館山市の場合、例えば東海沖から南海沖に起こる巨大地震による津波も相当に早く、地震発生後5分から10分以内、場合によってはさらに早く襲来することがあります。

救援・復旧Ⅱ大地震が襲った直後は、被害が広範囲に及び、消防や市などの防災関係機関も十分な活動ができません。道路や鉄道が寸断され、救援物資が遅れ、孤立する可能性もあります。また、食料品の品切れや電気・ガス・水道・電話といったライフラインの途絶も考えられます。

## 盛り上がるような津波 必死で逃げました

武田由蔵さん  
（79歳・相模）



津波で民家近くまで打ち上げられた漁船（布良地区）

当時は小学校の4年生。昼飯を食べに家に帰って、地震に遭った。激しい揺れに大人も立つていられなかった。しばらくして海水が沖まで引いた。それを見たおやじ達は「津波が来るぞー」って叫びながら浜へ船をつなぎに行きました。間もなく洲崎方向から津波が来た。遠くに折り重なって盛り上がるような波が見えた。わたしは必死で高台の竹やぶへ逃げました。相模は、地盤が良くて倒壊した家は少なかった。だが、津波で80戸も流失してしまっただけ。このとき相模では9mを超える津波を観測したそう。幸い昼間で早く避難できたから死傷者は少なかったけど、北海道のように夜だったら被害はもっと大きかったかもしれない。

きたから死傷者は少なかったけど、北海道のように夜だったら被害はもっと大きかったかもしれない。ところで、近くの高台に古屋敷と呼ばれる場所があるんだが、元禄地震（1703年）の前はその高台が集落で、その先は浜辺だったらしい。今私が住んでいる場所はその元禄地震で隆起した土地なんだ。この地震では5・5mも隆起して、津波は神余地区まで押し寄せたそう。とにかく海岸沿いの人は大きな地震を感じたら、まず落ち着いて、お互いに助け合いながら高台へ逃げるんだね。

## 関東大地震体験談

藤田好治さん  
（79歳・船形）



## 一面の火の海で 怖くて震えてた



関東大地震の大火で一面焼け野原になった船形地区

船形地区は、関東大地震での被害が大きくて、全半壊した家が約700戸、それに焼失した家が約340戸。亡くなった人も133人いたそうです。それに海底が隆起し、沖合100mほどが砂浜になりました。私が小学校4年の時かな。友達と2人で近くのおばあさんの家について、昼時だから自宅に帰ろうとした。そうしたら、玄関先でグラツと来て、倒壊した家の下敷きになりました。蔵造りだったので土の中に閉じ込められて、子供心に「もうだめだ」とあきらめました。だけど、親父が鍬で土を掘ってくれて、運よくその鍬が私の

頭にあたって、助かったんです。いまでも頭の後ろに大きな傷があります。逃げる途中で、血だらけの人をたくさん見て、大変なことになったと思いました。やっと避難すると一面が火の海。漁師町だから、どこか家にも船の燃料があつて、それが時々爆発して、体を寄せあつて怖くて震えてました。災害は忘れた頃にやってくると思いますけど、地震がきたらまず火を消して、出来るだけ早く逃げるんだね。そのためには、日頃の訓練が大切で、避難路や避難場所を確認しておくことです。

## 家庭でも いざ！に 備え準備を

ところで今回の北海道南西沖地震は、現代社会で起きた海洋型大地震として私たちにさまざまな教訓を残しました。たとえば「海岸部の人はとにかく早く津波から逃げる」とか「車で逃げようとした人の多くが犠牲になった」など。

私たちは、近くで巨大地震が発生したときに、その被害から免れることは出来ません。しかし、こうした教訓を生かし、その被害を少しでも小さくするため、日頃から「いざ！」に備え準備しておくことが大切です。

## 地震発生を想定し 家庭で準備できること

●非常携帯品の準備：懐中電灯やラジオ、救急医薬品、飲料水、食料などを入れた非常用持ち出し袋を用意しておく。



●家族防災会議：館山市防災ハンドブックなどを参考に避難集合先や連絡方法を決めておく。  
●消火器の用意：操作方法も熟知しておくこと。  
●家具や物品の落下・転倒防止：タンスや冷蔵庫などは柱などに固定したり、高い場所に物を置かない。  
●避難路の確認：付近に崩れそうな崖やブロック塀がないか調べておく。

## いざ地震が 発生したときの行動は

地震が発生した瞬間に頼りになるのは自分自身です。被害を最少限にするにはまず一人ひとりの行動が大切です。

●自己の安全を確認し、まず火の始末を  
●家屋のなかにいた場合は、机の下など安全な場所に身を隠す  
●強い地震を感じたら、海岸部にいる人は、とにかく早く高台や高い建物に避難するか、でき

## 自主防災組織で 準備や訓練を

さらにこのような大地震など災害が発生した際に重要なのが、町内会などを中心とした自主防災組織の活動です。  
住民自らが助け合い、初期消火、負傷者の救出、救護活動を行うことが被害を最少限に抑え、止めることにつながるからです。現在市内の自主防災組織は、160町内会中149町内会で組織されています。市では各種自主防災組織からの要請により、個別に訓練指導を行っています。また、初期消火訓練に使用する消火器の詰め替え費用の一部助

## 9月1日は 館山地区で 防災訓練を実施

9月1日防災の日、市と館山地区が主催して、第14回合同防災訓練を実施します。  
午前9時、相模トラフ上を震源域とする、関東大震災級（マグニチュード7・9）の地震発生を想定。訓練は館山小学校を主会場に館山地区住民のほか、警察署、消防署、自衛隊、安房医師会、房州ガス、東京電力、NIT、建設協力会、消防団、館山小学校・幼稚園などが参加。訓練は、住民の避難、負傷者の救護、児童・園児の保護者への引き渡しや初期消火、給食、

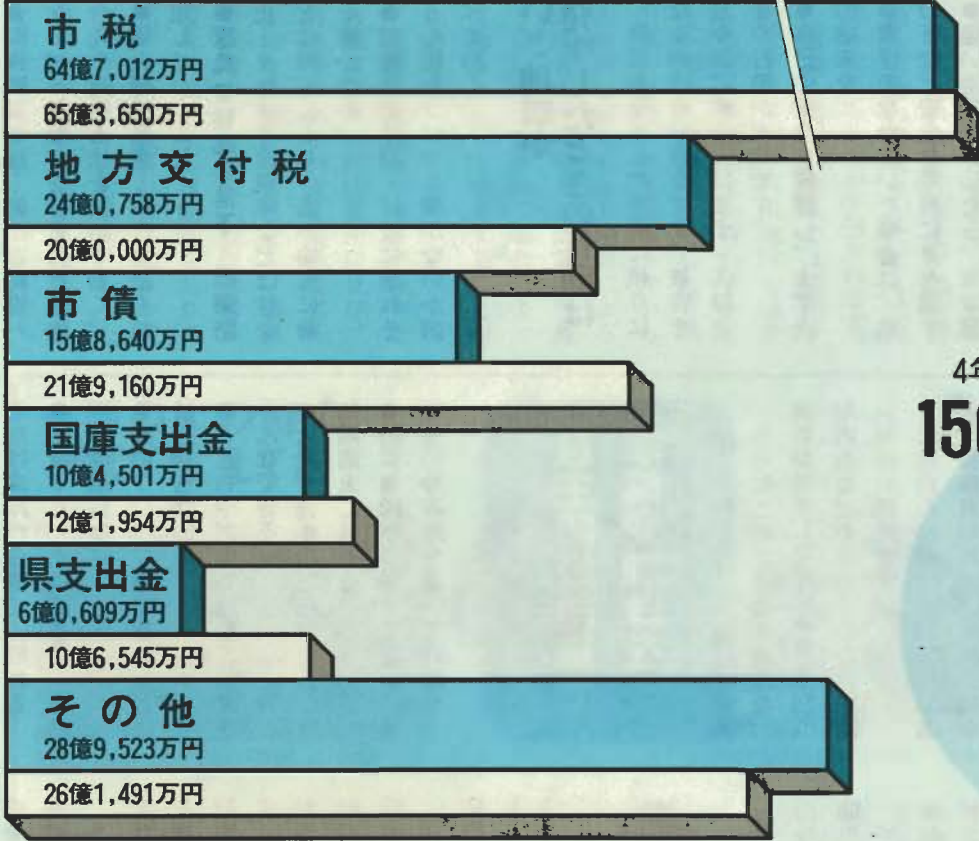


●サイレンを吹鳴  
9月1日、午前6時、防災行政無線と消防自動車により全市一斉にサイレンを吹鳴し、東海地震警戒宣言の伝達広報訓練を行います。火災と間違えないように注意してください。  
サイレンは45秒鳴り、15秒休止を3度繰り返します。

財政事情の公表

市民のみなさんの税金がいくらで、どのように使われているか、市の家計状況がどうなっているか、深い関心を持っていると思います。市の財政事情について、昨年度の決算見込み額と、今年度の予算額をお知らせします。

5年5月末現在 人口 5万4,455人 世帯数 2万0,036世帯



歳入

4年度決算見込み歳入総額  
150億1,043万円



1人あたり負担した市税  
約11万8千円

4年度執行状況  
5年度当初予算 (5年度当初予算額 156億2,800万円)

市税の内訳

4年度決算見込み 64億7,012万円

市民税

31億3,413万円

固定資産税

22億5,303万円

都市計画税

4億8,462万円

市たばこ税

3億1,366万円

特別土地保有税

2億2,675万円

その他

5,793万円

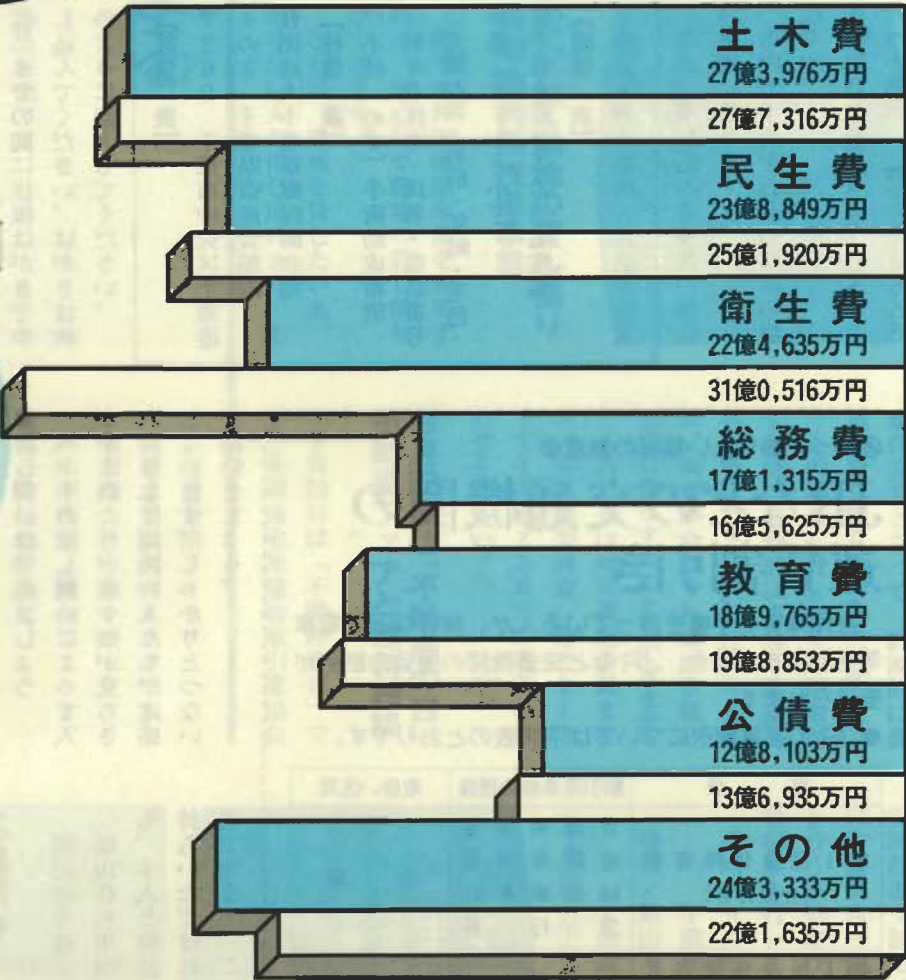
昨年度の一般会計予算は、百四十九億千二百二十六万円。収入支出の状況は、収入済額が百五十億千四百三十三万円。支出済額が百四十六億九千九百七十六万円で、決算剰余金は三億千六百七十七万円になります。

ただし、この中には、今年度事業に繰り越した道路改良事業の財源五百二十六万円が含まれていますので実質には、これを差し引いた三億五百四十一万円が今年度に繰り越されることになります。

今年度の一般会計当初予算は、百五十六億二千八百万円。今年は、新5カ年計画に掲げた事業の着実な達成を目指して、道路交通網、館山駅周辺市街地、上・下水道などの都市基盤の整備を中心に、館山インダストリアルパーク計画などの施策を、総合的、計画的に進めます。また、福祉の向上、教育文化・スポーツの振興や産業振興などを積極的に進めます。

市債の現在高

市は、事業を進めるため、長い期間、安い利息で資金を借ります。これが市債で、みなさんの郵便貯金、年金、簡易保険の積立金や銀行などの民間資金などが原資になっています。4年度の借り入れ額は、十五億八千六百四十万円です。



市債の現在高 (4年度末)

107億9,178万円

土木債  
54億1,612万円

衛生債  
24億0,823万円

教育債  
21億1,729万円

総務・民生債  
3億5,986万円

消防・災害復旧債  
2億8,583万円

商工・農林水産業債  
2億0,445万円

歳出

4年度決算見込み歳出総額  
146億9,976万円



1人あたり使われたお金  
約26万9千円

性質別歳出の内訳

4年度決算見込み 146億9,976万円

普通建設事業費

36億3,081万円

人件費

35億6,991万円

扶助・補助費等

24億1,698万円

物件費

14億1,555万円

公債費

12億8,081万円

その他

23億8,570万円

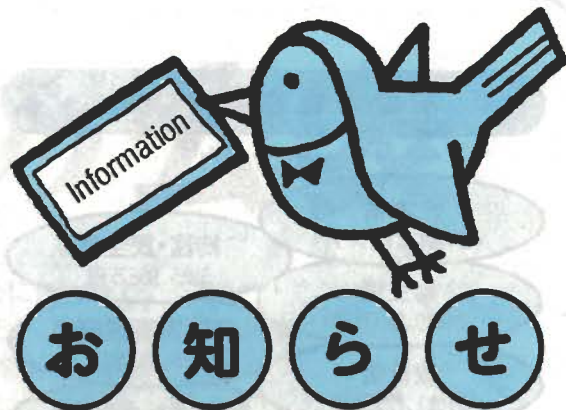
特別会計の4年度決算見込みと5年度予算

(単位 万円)

市有財産

| 会計名      | 4年度決算見込み額 |         | 5年度当初予算 |
|----------|-----------|---------|---------|
|          | 歳入        | 歳出      |         |
| 国民健康保険   | 351,892   | 343,427 | 328,276 |
| ユースホテル   | 2,757     | 2,687   | 2,721   |
| 学童災害共済事業 | 290       | 128     | 227     |
| 下水道事業    | 2,414     | 2,414   | 145,247 |
| 水道事業     | 103,111   | 107,129 | 165,056 |
| 国民宿舎事業   | 20,768    | 22,763  | 22,770  |
| 老人保健     | 353,614   | 353,169 | 386,358 |

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 土地  | 122万3,027 m <sup>2</sup> |
| 建物  | 13万6,319 m <sup>2</sup>  |
| 出資金 | 7,411 万円                 |
| 債権  | 611 万円                   |
| 基金  | 61億2,283 万円              |
| 自動車 | 113 台                    |



## 犬・猫(めす)の不妊手術費用を助成

社団法人千葉獣医師会では、動物愛護週間に合わせ、1所有者当たり1頭にかきり、犬・猫(めす)の不妊手術費用のうち五千円を助成します。

不妊手術費用の助成を希望する人は、9月20日(月)から26日(日)までの間に往復はがきで申し込んでください。はがきは次のように記入してください。

### 【往信表】

〒260 千葉市中央区千葉港4の3 千葉県畜産会館内  
社団法人千葉獣医師会宛

### 【返信表】

○不妊(めす)手術助成希望  
○飼育者住所・氏名・電話番号  
○犬猫の別・名前・年齢・毛色・体格(大・中・小)  
○手術を受ける希望病院名  
【返信表】  
申込み者の住所・氏名を記入

なお、申し込み者多数の場合には抽選になります。

市内で手術を行うのは次の病院です。

久保獣医科医院 ☎22-0512  
ペット病院 ☎22-4558

### ペットの幸せは飼主の心づかいから

●放し飼いはやめましょう  
ペットの放し飼いや、庭や畑が荒らされたりして周囲の人たちが迷惑しています。しっかりとつないで飼いましょう。

作佐部大猫病院 ☎22-3321  
お問い合わせは、市生活環境課(☎22-3111 内線227)または前記の病院でどうぞ。

### ◎知っておきたい福祉の制度◎

## JRなどの交通機関の運賃割引

身体障害者手帳を持っている人が、旅行などで電車等を利用する場合、JRなど交通機関の運賃の割引が受けられます。

●JRの運賃割引については下の表のとおりです。

| 区分                       | 割引乗車券の種類                         | 取扱い区間         |
|--------------------------|----------------------------------|---------------|
| 第1種身体障害者(介護付き)           | 普通乗車券<br>定期乗車券<br>回数乗車券<br>急行乗車券 | 全線            |
| 第1種身体障害者<br>第2種身体障害者(単独) | 普通乗車券                            | 片道100キロをこえるもの |
| 12歳未満の第2種身体障害者とその介護者     | 定期乗車券                            |               |

割引率はいずれも5割(注 自動車線の定期乗車券は3割引)

※乗車券はJRの窓口で障害者手帳を提示して購入してください。

●その他の私鉄については、JRに準じて割引されます。バスについては距離に関係なく5割引されます。

※身体障害者手帳に0種と記入されている内部障害者の人は手帳の書き換えが必要です。手帳と印鑑を持って市福祉事務所で手続きをしてください。

くわしくは市福祉事務所福祉係(☎22-3111 内線272)へどうぞ。

### 市営国民宿舎鳩山荘 老人割引の ご利用を

国民宿舎鳩山荘はこれまでの「鳩山荘利用割引証」がなくても、本人と確認できるものをお持ちいただければ割引料金で宿泊できます。ご家族やお友だち

●動物を捨てないでください  
ペットは家族の一員として最後まで飼いましょ。犬や猫など動物は、飼主が十分注意しないと次々と子供が増えてしまいます。不幸な命を誕生させないために避妊・去勢手術を受けさせましょ。



国民宿舎鳩山荘。みなさんのご利用をお待ちしています



流山市議会議員が死去

市議会議員の流山源次郎氏が、7月13日に逝去されました。67歳。市内船形出身。

昭和46年5月に市議会議員に初当選し、以来6期目。市議会議長、副議長、監査委員、農業委員を務めたほか、総務、文教民生、建設経済の各常任委員会委員長などの要職を歴任。

また、20数年間にわたり自宅近くの国道十字路で、自ら進んで登下校する児童・生徒の交通指導を続けるなど、地域社会に尽くされました。

### 楽しく一緒に働きましょう

館山市高齢者働く会  
会員募集

連絡先  
館山市老人福祉センター内  
(☎23-9677)

安房郡市支部では、これを機会に安房郡市一円の物件展示販売を行う不動産フェアと不動産無料相談を行います。

日時/9月23日(木)  
午前10時～午後3時  
場所/館山市民センター  
大会議室

※9月15日の不動産相談は中止します。

## 農業委員決まる 会長に齊藤明氏

任期満了に伴い、農業委員が改選になり、次の21人が新しい委員に決まりました。任期は3年。敬称略。

塚越徹男(小原771)  
石川静夫(上野原291)  
村田明治(神余4705)  
鈴木正義(正木1962)  
山口敏夫(出野尾119)  
黒川市之助(伊戸2579、会長職務代理者)  
生稲隆(正木2937-1、

### 安心して農地の貸し借り 農用地利用推進事業

農用地利用推進事業を利用すれば、安心して農地の貸し借りができます。

これは、農地を貸したい人、借りたい人の申し出により、市

8月31日は  
市県民税  
第2期の  
納期限です  
お早めにお支払いください

### 議会推薦

島田保(大石1801)  
山崎龍男(八幡16)  
庄司勝江(川名594、議会議長推薦)

石井勝司(箇262、農業協同組合推薦)

佐野金治(見物747-1)  
齊藤明(広瀬460、会長)

石井孝司(上真倉673、議会推薦)

飯田博夫(国分34-1)

### 農業共済組合推薦

岩村勝弘(八幡54-6、議会議長推薦)

高橋由男(宝貝169)

15人の公選委員は、無投票当選、6人は推薦によるものです。なお7月28日の農業委員会総会で、齊藤明さんが会長に、会長職務代理者に黒川市之助さんが就任しました。

## 救急当番医

8月22日(日) 館山中央外科内科(内・外・小児) 館山22-1055  
金子医院(産婦) 千倉44-0152  
8月29日(日) 本多医院(内・外・小児) 館山23-6630  
亀田総合病院(産婦) 鴨川2-2211  
9月5日(日) 清川整形外科(内・外・小児) 館山23-7033  
貴家産婦人科医院(産婦) 館山22-3323  
9月12日(日) 赤門整形外科内科(内・外・小児) 館山22-0008  
勝山病院(産婦) 鋸南55-2138  
9月15日(水) 伊賀病院(内・外・小児) 館山22-1180  
千倉鈴木医院(産婦) 千倉44-1010  
9月19日(日) 館山病院(内・外・小児・産婦) 館山22-1122

※鴨川市は市外局番(04709)が必要です。

●県民カレッジ学習内容

| 日程        | 学習内容                      | 講師                    |
|-----------|---------------------------|-----------------------|
| 9月29日(水)  | 心豊かな生活をめざして               | 千葉県教育委員会教育委員 国松実枝子    |
| 10月6日(水)  | アワビと安房の人たち                | 元千葉県水産部技監 大場 俊雄       |
| 10月13日(水) | 遺伝情報—生物の多様性と共通性—          | 城西国際大学助教授 深沢 茂樹       |
| 10月20日(水) | 女性の社会的地位と役割               | 城西国際大学教授 矢木 公子        |
| 10月27日(水) | 私がみた房総地方の文化               | 財団法人文化財センター常務理事 島津 晴久 |
| 11月10日(水) | 海外における日本企業の活動—アイルランドを中心に— | 旭化成インターナショナル株式会社 山内 博 |
| 11月17日(水) | 南房総のまちづくり                 | 南房総市代表取締役 池田正美        |
| 11月24日(水) | 地域生活とコミュニティスポーツ           | 筑波大学講師 柳沢 和雄          |
| 12月11日(水) | これからの政治                   | 千葉県日報社編集局長 村石 徳弥      |
| 12月8日(水)  | われら地球人                    | 日本写真作家協会会員 三輪 晃久      |

●成人講座日程

| 講座名      | 定員  | 開講日時                                                                       | 講師                                          |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| パソコン講座   | 25人 | 9月17・20・21・24・27・28・29日<br>10月5・7・8日<br>月・火・木・金 計10回<br>午後6時30分～8時30分      | 県立館山高等学校教諭<br>草刈 精一先生<br>岩崎 信一先生<br>安西弥一郎先生 |
| パッチワーク講座 | 20人 | 9月9・16・30日<br>10月7・14・21・28日<br>11月4・11・18日<br>毎週木曜日 計10回<br>午後6時30分～8時30分 | 江澤 裕子先生<br>鈴木 恭子先生                          |

**中央公民館**  
申し込み/8月17日(火)から  
中央公民館(☎23-3111)へ電話で。定員120人。

**パソコンとパッチワーク**  
中央公民館と勤労青少年ホームでは、生活の中で活かせる基礎からの「パソコン講座」、一切の布からひろがる創造する喜び「パッチワーク講座」の2つの講座を開催します。

対象/館山市在住の成人、および市外の人で市内に勤務している30歳未満の人。  
受講料/無料(材料費等は受講料に含まれます)



好評を博した昨年の市民美術品展

**市民美術品展**  
10月23日(土)、24日(日)の2日間、コミュニティセンターで開催する市民美術品展の展示作品を募集します。

この市民美術品展は、市民のみなさんが大切にしている美術品をお借りして、一堂に展示し、価値ある美術鑑賞の機会を提供しようとするものです。

出品しませんが  
展示作品には、1000字程度の解説をお願いします。なお、所有者の公表を希望されない方は申し出を。

連絡先/10月8日(金)までに、市文化団体連絡協議会事務局(市教育委員会社会文化課 ☎22-3111 内線206)へご連絡ください。

**8月28日(土)午後3時から5時は**  
**館山薪能茶会です**  
城山公園茶室へみなさんお気軽にどうぞ  
市教育委員会

**文化祭市民コーナー 作品を募集**  
11月2日(火)、3日(水)の文化祭市民コーナーに展示する作品を募集します。このコーナーは、グループに属していない人にも、作品を発表してもらおうと設けたものです。

写真、絵画、手芸などの趣味を生かした、あなたのオリジナル作品をお寄せください。出品を希望する人は、10月8日(金)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、作品名、点数を書いて、市教育委員会社会文化課(☎294 北条1145-1)へ申し込んでください。

申し込み/8月31日(火)までに、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)または電話で市教育委員会社会文化課(北条1145-1 ☎22-3111 内線206)へ申し込んでください。

**ちば文化祭'93 グランドフェスティバル 見学バスツアー 参加者募集**  
9月19日(日)幕張メッセイベントホールで開催される「ちば文化祭'93」グランドフェスティバルの見学バスツアー参加者を募集します。

心おどる音楽の祭典グランドフェスティバルには南房総をテーマにした創作合唱曲「花の時代」が600人の大合唱団により発表されます。ふるって応募ください。

日時/9月19日(日)館山市民センター午前8時集合  
定員/50人(応募者多数の場合は抽選)  
申し込み/8月31日(火)までに、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を明記)または電話で市教育委員会社会文化課(北条1145-1 ☎22-3111 内線206)へ申し込んでください。

館山鏡ヶ浦健康マラソンコース



気軽に参加! 楽しく走ろう!  
第6回全国スポーツ・レクリエーション祭  
**館山鏡ヶ浦健康マラソン**  
**参加者募集**



小学生から大人まで誰でも参加できます

スポーツ・レクリエーション活動を通じて健康づくりや体力づくりを進めようと、本年度千葉県を会場に開催される「第6回全国スポーツ・レクリエーション祭」の種目別大会として行われるもので、小学生から大人まで、自分の体力にに応じて、誰でも気楽に参加できます。

レース後は、女性マラソンランナーとして著名な深尾真美さんのジョギング教室やとん汁の無料サービスなど、楽しい行事がいっぱいです。

家族やグループなど、たくさんの方の参加をお待ちしています。

館山鏡ヶ浦健康マラソンの参加者を募集します。種目はハーフマラソンから2.5kmまで11種目です。

**申し込みと競技方法**  
日時/11月14日(日)  
受付/7時30分から9時、開会式/9時。

ハーフマラソン/10時スタート、2.5km/10時5分スタート、3.5km/11時35分スタート  
会場/館山市市民運動場(スタート・ゴール)

**競技内容/ハーフマラソン**  
一般男子・女子(高校生を含む)、5.5km/一般男子・女子、高校生男子・女子、3.5km/中学生男子・女子、2.5km/小学生男子・女子、ファミリー(小学生と保護者)

参加費用/一般千円、高校生以下二百円。

表彰/全員に参加賞。完走者に完走証。ハーフマラソン、5.5km、3.5kmの部は10位までを表彰。(2.5kmの部は表彰はありません)

申込み方法/参加希望者は申し込み用紙に必要事項を記入し参加費用を添えて市教育委員会スポーツ課へ申し込んでください。

締め切り/9月17日(金)、郵送の場合も同日必着。詳しくは、市教育委員会スポーツ課(北条1145-1 ☎22-3111 内線205)へどうぞ。

●スポーツ教室日程

| 教室名      | 開催日時                                                      | 会場                     | 定員    | その他                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------|------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| バドミントン   | 9月6日～10月1日の毎週月・水・金曜日 計19日間<br>(ただし9月13、15日は休み)<br>午後7時～9時 | 市民体育館                  | 先着30人 | 対象は18歳以上の市民で初心者<br>参加料2,500円(シャトル・保険料など)<br>運動のできる服装・ラケット・体育館用の靴を持参。  |
| 硬式テニス    | 9月17日～10月8日の毎週月・水・金曜日 計10日間<br>午前10時～正午                   | 市民運動場テニスコート            | 先着40人 | 対象は18歳以上の市民で初心者<br>参加料2,500円(ボール代・保険料など)<br>運動のできる服装・ラケット・テニスシューズを持参。 |
| グラウンドゴルフ | 9月2日～30日の毎週木曜日 計5日間<br>(ただし27日は月曜日)<br>午前10時～正午           | 東市民運動場と体育館             | 先着30人 | 対象は18歳以上の市民<br>参加料500円(保険料など)<br>運動のできる服装・運動靴を持参。                     |
| ソフトボール   | 9月8日～10月17日の毎週水・日曜日 計10日間<br>水曜日は午後7時～9時<br>日曜日は午前9時～11時  | 東市民体育館(水)<br>東市民運動場(日) | 先着30人 | 対象は18歳以上の市民で初心者<br>参加料2,000円(保険料など)<br>運動のできる服装・グローブ・体育館用の靴を持参。       |
| ソフトテニス   | 10月4日～27日の毎週月・水・金曜日 計10日間<br>(ただし10月11日は休み)<br>午後7時～9時    | 市民体育館                  | 先着30人 | 対象は18歳以上の市民で初心者<br>参加料2,500円(ボール代・保険料など)<br>運動のできる服装・ラケット・テニスシューズを持参。 |

**各種スポーツ教室で生徒募集**  
市教育委員会では、硬式テニス教室、グラウンドゴルフ教室、ソフトボール教室、バドミントン教室、ソフトテニス教室の生徒を募集します。体力づくりにあなたも参加しませんか。

申し込み/いずれの教室も、往復はがきに「〇〇〇教室希望」と明記し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、市教育委員会スポーツ課(☎294 北条1145-1)に申し込んでください。

●三種混合予防接種日程表

(秋1回目)

| 実施場所     | 月 日   | 曜 | 実施時間        |
|----------|-------|---|-------------|
| 神戸地区公民館  | 9月28日 | 火 | 10:00~10:15 |
| 富崎地区公民館  | 9月28日 | 火 | 10:25~10:40 |
| 西岬東地区公民館 | 9月28日 | 火 | 14:00~14:15 |
| 豊房地区公民館  | 9月28日 | 火 | 14:40~14:55 |
| 那古地区公民館  | 9月29日 | 水 | 10:00~10:15 |
| 船形地区公民館  | 9月29日 | 水 | 10:25~10:40 |
| 館山地区公民館  | 9月29日 | 水 | 14:00~14:30 |
| 九重地区公民館  | 9月30日 | 木 | 10:00~10:15 |
| 館野地区公民館  | 9月30日 | 木 | 10:25~10:40 |
| 保健センター   | 9月30日 | 木 | 14:00~14:30 |

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合予防接種の秋1回目

## 三種混合の 予防接種 秋1回目の接種



ほけんの  
ページ

このページのお問い合わせは、  
保健センターへ ☎ 23-3113

目を行います。左の日程表を見て、該当する地区の会場で受けてください。つこうのつかない人は、指定日以外の日にどうぞ。該当者/第1期は、生後24ヵ月から48ヵ月までの子で、3回受けて初回免疫になります。第2期接種は、第1期を受けた後、1年から1年半の間に1回追加接種が必要です。年齢は66ヵ月(5歳半)まで受けられます。注意/料金は無料。当日体温を測ってください。37度以上は受けられません。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。問診票は、記入もれのないように注意してください。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

●パソコン利用で  
きめ細かな保健指導  
最新の携帯用パソコンを購入して保健活動の充実に役立てます。

●パソコン利用で

きめ細かな保健指導

最新の携帯用パソコンを購入して保健活動の充実に役立てます。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

市保健課では毎年総合検診をはじめ、各種検診を行っています。その検診結果は、みなさんの健康のバロメーターです。検診結果や健康相談の内容などをパソコンに登録し、健康教育や健康相談、訪問指導に活用してきめ細かな保健指導を行います。

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

## 万歩計を 貸し出します 健康の基本は 歩くことから

健康の基本は

歩くことから

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか

健康づくりに必要な運動量は成人で1日約2000~3000歩と言われている。これを万歩計の歩数に換算すると1日8000歩~1万歩です。簡単な操作で自分の体重と歩数から消費エネルギーの計算ができます。1日にどのくらい歩いているか



小さくて軽い万歩計。腰につけて使います

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

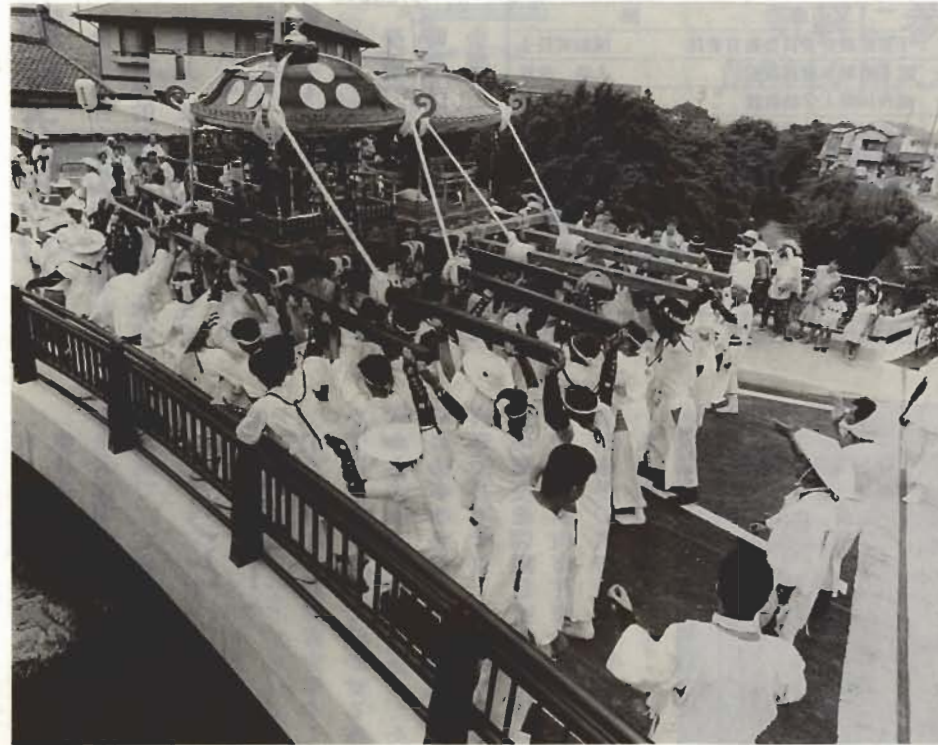
万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。

万歩計で確認してみませんか。申し込みは市保健課(☎23-3113)までどうぞ。



国道410号と県道館山白浜線を結ぶ要所として完成が待たれていた相生橋(真倉地区)の掛け替え工事が完了し、今月1



市民のひろば  
「市民のひろば」への投稿をお待ちします。身近な情報をお寄せください。北条1145-1 市役所市長公室 広報係まで。

日(月)に開通しました。館山地区祭礼の青柳地区・日枝神社と真倉地区・神明神社のみこし2基が橋の完成を祝って

## 相生橋が完成 「ワッショイ! ワッショイ!」 みこしで渡り初め

「ワッショイ! ワッショイ!」となかよく渡り初め。新しい橋は、延長17・5m、全幅8・5mで、21m幅の歩道が設けられており、事業費は八千万円。景観にも配慮し、歩道は自然石タイプのタイルで舗装。橋のらん干には、うすいピンク色の桜の花のレリーフがほどこされています。



潮の引いた磯の石をひっくり返すと...「あつ、カニがいた。こわくないよ、平気だよ」

自然の宝庫とも言える「沖ノ島」で、先月22日(木)に市中央公民館主催の親子自然観察教室が行われました。この日は、24人の親子が参加し、海辺の動植物や海藻など約40種類について学習しました。手のひらに逆さに乗せると死んだふりをするオオギガニ、鎧のように体に貝や石をつけているヨロイソギンチャクなど、不

## 自然の宝庫「沖ノ島」で 海辺の生物を観察

思議な海辺の生物にしきりに感心していました。「この島には240種あまりの植物があって、海の中にはサンゴなどのさまざまな温かい海の生物が生きているんですって、この子たちが大きくなっても変わらないでほしいわ」と参加者のお母さん。豊かな自然のなかで暮らすありがたさを感じて一日でした。



「先生、何の木ですか」と大きなタブの木を見上げる親子

こんなことあんなこと **相談案内** お気軽にご利用を！

相談はすべて無料です  
秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください  
(土曜・日曜・祝日は休みます)

心配ごと

(一般相談員による相談)  
日時／毎週火曜日  
午前10時～午後3時  
(専門相談員による相談)  
日時／毎月第1、第3火曜日  
午後1時～3時  
対象／一般相談員の相談を受けた人、  
1日4人まで  
場所／市民センター  
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

# 結婚

日時／毎月第1、第3日曜日  
午前10時～午後4時  
場所／市民センター  
問合せ／社会福祉協議会 ☎23-5068

兒童

学校生活・家庭関係・養育問題など  
日時／毎日 午前8時30分～午後5時  
場所／市福祉事務所

## 定例行政相談

行政への苦情や意見、要望  
日時／9月2日（木）  
場所／市民センター

## 身障·精薄

日時／毎月第4火曜日  
午後1時～3時  
場所／身障 伊賀病院  
精薄 田村病院  
申込／市福祉事務所福祉係に必ず事前に申し込みをしてください。

## 年金

厚生年金など  
日時／9月16日（木）  
午前10時～午後3時  
場所／市役所  
※国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

乳幼兒

◎乳児相談  
9月13日(月)  
対象／北条・那古・神戸・富崎・豊房  
9月27日(月)  
対象／館山・船形・西岬・館野・九重  
受付時間／  
(4ヵ月児) 午前9時30分～10時  
(10ヵ月児) 午前10時30分～11時  
場所／保健センター  
◎1歳6ヵ月児健康診査  
9月2日(木)  
対象／4年2月生まれ児  
受付時間／午後1時20分～1時40分  
場所／保健センター  
◎3歳児健康診査  
9月30日(木)  
対象／2年6月生まれ児  
受付時間／午後1時30分～2時  
場所／保健所

市民

市民生活あれこれ-----お気軽にどうぞ  
 日時／毎日 午前9時～午後5時  
 場所／市役所市民相談室

## 消費生活

商品のサービスや苦情  
日時／9月2日(木)・9月16日(木)  
場所／市役所市民相談室

## 家庭教育

ことは、生活習慣、登校拒否、非行、  
性、いじめの相談など  
日時／月曜～金曜日  
午前9時～午後4時  
場所／中央公民館  
問合せ／☎23-3111

## 交通事故

電話でもできます  
日時／毎日 午前9時～午後5時  
場所／安房支庁  
問合せ／☎22-7111

## 精神保健

不眠、イライラ、対人関係、老人のボケなどの心配  
日時／9月7日(火)・9月21日(火)  
9月28日(火)  
場所／館山保健所  
申込／館山保健所(☎22-4511)に予約必要。

不用品  
情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお手伝いをします。売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。

お問い合わせは、市商工観光課消費生活係（☎22-3111内線292）へどうぞ。

▷希望します 幼児用自転車＝2～3千円、ワープロ（機種指定なし）＝相談

▷譲ります ベビーベッド＝相談、ハイチェア＝相談、電動三輪車（新品・30万円相当のもの）＝相談、ガステーブル無煙グリル付（都市ガス用）＝3～5千円

●9月の古紙回収日

| 地 区 名 | 回 収 日                |
|-------|----------------------|
| 館 山   | 5 日 (日)<br>21 日 (火)  |
| 北 条   | 12 日 (日)<br>28 日 (火) |
| 那古・船形 | 26 日 (日)             |
| 西 郷   | 9 日 (木)              |
| 神戸・富崎 | 6 日 (月)              |
| 豊 房   | 23 日 (木)             |
| 館野・九重 | 22 日 (水)             |

- ・新聞、雑誌、ダンボールに分けて
- ・ごみ搬出場所へ
- ・回収日の午前8時30分までに
- ・雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください

地名から探る  
土地に  
刻まれた歴史



日本人は古くから、地名に関心を寄せています。すでに「古事記」などには、多くの地名の起源説話が記されています。

地名は単に土地の呼称であるだけでなく、その土地に住む人々の代名詞でもありました。土地と結び付いた地理・信仰・生産・文化など、人々の形が地名とともに伝えられています。歴史を復原する上で、地名には多くの情報が凝縮されています。

では地名から、館山市の歴史の一端を導き出してみましよう。

平安時代の『延喜式』には、



稲村城跡(広瀬より望む)

大社として安房神社が記されて  
います。この神社は朝廷から厚  
く尊敬されていたため、付近の  
人々の税は、神社の維持や祭事  
などに充てられました。そして  
神社に属し税を納めた家を「神  
戸」と称したのです。これが地  
名となり、「大神宮」は安房神  
社が所在することに由来すると

条里制じょうりせいという土地制度がつくられました。これは田を区画し、生産性の向上と税収の安定化を図るためのものでした。この区画の跡が、九重・館野・北条・豊房地区に残り、地名からもそれを読み取ることができます。

「北条」には、角ノ坪という字名があります。かつては京ノ坪・屋敷坪などもあり、条里制の名残を地名に残しています。北条に対するのが豊房地区の「南条」で、ここにも東中坪・西中坪と関連する字があります。また館野地区の稲には、老ノ坪から拾ノ坪と当時の坪名そのままの地名が残っています。このほか稲名が残っています。このほか稲には、稲村城に關係する堀之内・古屋敷・城山などの字があり、地名から土地に刻まれた歴史を知ることができます。

このように地名を手掛かりに時間を溯り、人や物の動きを探ることで、歴史景観の復原ができます。地名には、その土地で生活した人々の時間が濃密に凝縮されているのです。

市立博物館の9月の休館日は、6日・13日・16日・20日・24日・27日です。

**埋蔵文化財調査補助員募集**  
遺跡の発掘をしてみませんか

千葉県埋蔵文化財センターでは、館山市内で遺跡の発掘をお手伝いしてくれる人を募集します。男女経験の有無は問いません。お気軽にご応募ください。

- 勤務内容／遺跡の発掘調査の補助的作業
- 勤務場所／館山市下真倉周辺
- 日 給／5,820円
- 勤 務 日／月曜～金曜（週3日でも可）
- 勤務時間／午前9時～午後4時30分  
（実働6時間）
- 調査期間／11月1日～12月24日（予定）
- 年 齢／18歳～65歳
- 募集人員／30人
- 申込締切／9月30日
- 申 込 先／市教育委員会社教文化課  
（☎22-3111 内線206）
- 問合せ先／(財)千葉県文化財センター木更津分室  
（☎0438-98-2317）

空の灯台を見てみよう  
航空無線標識所を一般公開

運輸省東京航空局では、9月20日「空の日」を記念し、館内航空無線標識所の一般公開を行います。公開する施設は、北冬地区の標識施設(NDB)と神余地区(育成牧場付近)の航行援助施設(VOR/DME)の2カ所。いずれも電波で航空機の安全な航行を助ける空の灯台です。

公開期間は、9月18日(土)と19日(日)の2日間。公開時間は、19日(日)の午前10時から午後4時まで。航行援助施設は午前10時から午前11時、午後2時から



航行援助施設(神奈地区)

午後3時まで。なお、航行援助施設の見学は、事前に電話予約が必要です。

お問い合わせや見学予約は、館山航空無線標識所（☎22—0591）へ午前10時から午後4時の間にとどうぞ。