

だん暖たてやま

5

広報/たてやま

平成5年5月号(毎月15日発行) No506

発行/館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111 内線202

●5月1日の人口/総人口54,161(+7)

男26,055(+54) 女28,106(-47) 世帯数19,807(+83)

()内は前月比



シリーズ
市民
加藤まつ江さん
14ページで紹介



シリーズ
市民
26

ずっと続けますよ
お花は私の生きがいだから

持ち前の明るさで和気あいあいとお花の指導が進みます



家族の理解と協力がありませんから、コミュニティセンターや駅に、週に1度、好きなお花を生けられます。もちろんボランティア。でも、そのお花をたくさんの人に見てもらって、きれいだと思ってもらえれば、それだけの気持ちです。今では私の生きがい、他人の

第9回 館山能 薪能

●8月28日(土) 午後5時30分開演
●城山公園山頂(雨天の場合は市民センター)
●演目
能 (手 手) 伊藤嘉章、梅若万紀夫
狂言 (蚊相撲) 山本東次郎、山本泰太郎
能 (主蜘蛛) 梅若久紀、水野泰志



夕映えの館山城に舞う

●入場料/全席指定
A席 3,000円 B席 2,000円
親子席 2,000円 (同様の小中学生は無料)
●入場券販売所
館山市観光協会駅前案内所
●問合せ先
館山市教育委員会社会文化課
☎0470-22-3111 (内線206)
●茶会(城山公園茶室)
午後3時~午後5時
●主催/館山市・館山市教育委員会
●主管/館山薪能実行委員会

6月1日入場券発売開始予定

ためではなく自分のためなんです。動けなくなるまで続けたいですね。
今年も中央公民館の市民大学が始まりました。毎回、私の生けたお花が、演壇を飾るんです。平成2年度の市民大学の時、華道展の作品を飾ってもらって、それから約3年になります。和和町の南三原駅は、昭和40年から毎週お花を生けてます。

雨が降ったりすると、お花がさぼるので主人に車で送ってもらいます。今年の1月からは、館山駅も。時々、知らない人から電話をもらったりして、うれいですね。
花は、約20種類ある庭の植物がほとんどで、足りない時はお小遣いもありますから。
PROFILE
加藤まつ江さん(69歳・長須賀)
県立安房農業高校の時間講師。雅号は玉水。夫の房さん、長男夫婦に孫2人の6人家族。

街の道沿いのわずかな空地にアイランド・ポピーに似た朱色の花が咲き始めた。2、3本から多いところは200本余りも群がって咲いている。さくら紙のような薄い花びら、ちよつと見たところでは栽培植物かと思われ、どこか知らない花であるが、実は外国からきた帰化植物でナガミヒナゲシという。

これは、昭和30年代に日本に入ってきたが、市内では昭和53年に初めて汐入川のほとりで見られ、今では下町、長須賀、新宿、神明町、清、新井、柏崎、大浜、根岸、堂の下、稲などの住宅地の道沿いに広がっている。花がいつぱいに開くのは、午前10時頃で、直径2~5cm、花びらは4枚、下を向いたつぼみ

街の道ばたに咲く帰化植物
ナガミヒナゲシ ほか

ナガミヒナゲシの咲く道ばた(長須賀)

は咲く時に上を向く。ナガミヒナゲシの名は果実の形が2cm程度の棒状で長い実であることから名付けられたという。

このほか、市街地の道沿いには、ハルジオン、ヒメジョオン、マツヨイグサ、ペラペラヨメナ、ヒメオドリコソウなど、70余種の帰化植物が見られ、在来種と競いあう初夏を彩っている。

(山井 鷹)



きれいな川が好き！



ゆっくりと静かに流れる滝川

みんなの力で ごみのないきれいな川を

私たちには昔からごみを川に流す慣習がありました。
ところが今、その慣習が川や海など私たちの大切な財産である自然に悪影響を与えています。
自然の持つ自浄能力を超えた質・量のごみが捨てられ、川を汚してしまったのです。
清潔で美しいまちづくりを目指す「クリーン&ビューティフル運動」の柱の1つである河川浄化。
下水道の整備など水質面での浄化と合わせ、
ごみのないきれいな川は早急実現しなければならない課題の1つです。

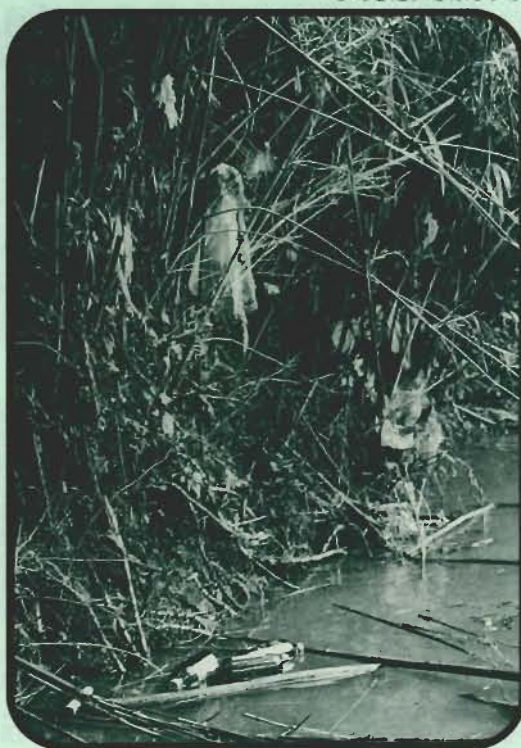
川に流すのは許されない
ごみの不法投棄

市内には汐入川、平久里川をはじめ、何本もの河川が流れ、私たちの豊かなふるさとを育み、農業用水など多くの恵みを私たちにもたらしています。

一方、豊かな川の持つ自浄能力に頼り、昔から私たちの生活のなかでは川辺や浜辺にごみを捨てる慣習がどこにもあったようです。ただし、その頃のごみは捨ててもすぐに土に戻るものばかりでした。

ところが生活水準が向上し、ごみの質、量ともに大幅に変化したにもかかわらず、つい川へごみを流してしまうことが多いようです。土に戻るようなごみだけでなく、買物用ビニール袋や園芸用ビニール、空き缶・ビンまでがいつしよに捨てられ、腐ることもなく堆積しています。ひとたび大雨が降れば、流れだし、竹に引っ掛かったり、海岸へ打ち上げられ景観を壊し、割れたビンのため素足で歩くことも危険になります。もう気安くごみを川に流すのは許されません。

川辺を汚すビニールや空きビン。
なくしたいものです



水質浄化とごみの除去で
はじめてきれいな川に

市ではクリーン・アンド・ビューティフル運動の中で、海や河川の水質浄化を目指し、下水道の整備や家庭でできる浄化対策の普及、錦鯉の放流など市民ぐるみの河川浄化を呼び掛けてきました。

しかし、水質が良くなってもごみが浮いていたのでは、とてもきれいな川とは言えません。水質の浄化と同時に、ごみが無くなつてはじめてきれいな川と言えるのではないのでしょうか。

ごみのない川を実現するのはみんなの「川を守ろう」という気持ち以外にありません。「川はみんなのもの、大切にしよう」

というモラルを市民一人ひとりが持ち、ごみを適切に処理することが求められています。

ごみはマナーを守って
処理しましょう

市では、ごみを効率的に処理するため、燃せるごみ、燃せないごみ（ガラス類・金属類）、古紙類に分けて集める「分別収集」を行っています。

各世帯に配布した「環境美化カレンダー」を参考に、ごみ搬出場所へそれぞれ指定された日の午前8時30分までに出してください。

農業用園芸ビニール
製品は販売店へ

古くなったハウス用ビニール

5月30日(日)は
市内一斉清掃デー
みんなで参加しましょう

など農業用園芸ビニール製品は販売店などが無料で引き取り処理しています。次のルールを守って販売店に持ちこんでください。

- ・土を落とすこと
- ・折り重ねて、大きさは1・5以内、重さは1個15kg以内にして梱包すること

大事な住民のマナー
取り戻そうきれいな川

豊房区長会会長
村田茂さん(神余・68歳)

子どもの頃はここ巴川で泳いだり、カニや川魚を捕まえて遊



「きれいだった頃がなつかしいよ」と川を見つめる
村田さん(左)とご近所の加藤福次郎さん

んだよ。今より多くの人が住んでいたのに川はきれいだったね。
今の川は、発泡スチロールやビニールが竹に引っ掛かり、川底には割れたビンが、目立つし腐らない。無残なものです。通りがかりに橋の上からごみを袋ごと投げ込んだりする人がいますが、川はごみ捨て場ではないですよ。それに道端とかは掃除できても、川の中まではなかなかできるものではない。
結局は住民のマナーだと思えます。自覚するには何年もかかることだと思っけど。面倒がらずにごみをちゃんと搬出場所へ出し、川を大事にすれば、昔のようなきれいな川が戻つてくると思いますよ。きつと。

清潔で美しいまちづくり

クリーン&ビューティフル運動

今年も、清潔で美しいまちづくりを目指して「クリーン・アンド・ビューティフル運動」を実施します。環境美化、河川浄化、花のまちづくり、暴力追放の4つを柱に、市民と行政が一体となって、さまざまな事業を積極的に展開します。

「まちを愛する週間」は、市民の環境美化に対する意識を高めようと、春と秋に設定されました。

春の強調週間は、5月20日から6月5日までの17日間です。町内会連合協議会、コミュニティ連絡協議会、商工会議所、観光協会、防犯協力会などが各協賛団体の協力を得て実施します。

秋の「まちを愛する週間」は、10月20日から11月5日までを予定しています。

「花の輪を、まちに、家庭に、心にも」と願い、花のまちづくり運動を進めています。

公共施設への花の植栽をはじめ、地域の各種団体や民間ボランティア「花の輪会」「バーベナ会」を中心とした、花のまちづくりを進めましょう。

「花の輪を、まちに、家庭に、心にも」と願い、花のまちづくり運動を進めています。

公共施設への花の植栽をはじめ、地域の各種団体や民間ボランティア「花の輪会」「バーベナ会」を中心とした、花のまちづくりを進めましょう。

「花の輪を、まちに、家庭に、心にも」と願い、花のまちづくり運動を進めています。



四季をつうじて花のあるまちづくりを

暴力追放

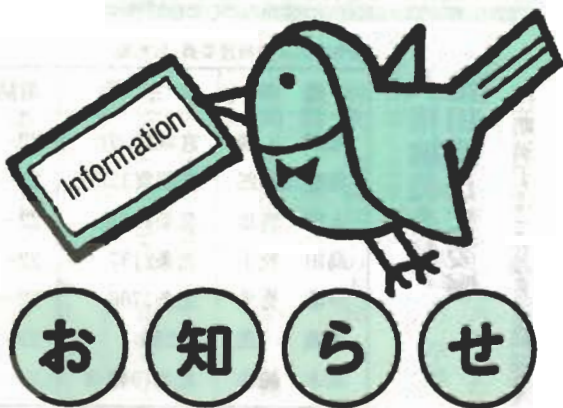
安心して暮らせる住みよいまちづくりには、環境美化だけでなく、暴力団に代表される暴力の排除も欠かせません。

市は、昭和62年に「暴力追放都市」を宣言し、警察や防犯協力会を中心に暴力団絶滅運動が実施されています。市民一人ひとりが、勇気をもって参加できる体制づくりや暴力のないまちづくりのために市民運動を推進します。



昨年の暴力団追放会から

速報 高齢者ニーズ調査概要まとめ



今年1月に、保健・福祉サービスの利用とその将来などについてアンケートを行いました。これは、高齢者のみなさんから日常生活の様子や健康の状況、介護を中心とする保健・福祉サービスへの要望や意見を把握するため行ったものです。

対象は65歳以上の人のうちから無作為に二千人を抽出。寝たきり老人・痴呆性老人については全員を対象にしました。有効回答率は89%で、単純集計結果の概要は次のとおりです。

世帯構成

高齢者のみの世帯は5割で、一人暮らしの高齢者は1割です。

緊急連絡先

8割の人は病気等での連絡を別居の子供や親戚などにする方法で対応できますが、50人に1人の人が、連絡先が「ない」と答えています。

住宅状況

9割の人が持ち家です。専用の居室の有無については8割の人が「ある」と回答しています。

就労の状況

また、現在の住宅で困っていることは「特になし」が一般高齢者の7割となっています。

社会参加

高齢者の地域活動については2割の人が老人クラブで活動していますが、5割以上の人は「特に活動していない」と回答しています。

保健福祉サービス

今後利用したい在宅福祉サービスとしては「日常生活用具」「訪問指導」「入浴サービス」「訪問看護サービス」「ショートステイ」が高い割合となっています。また、今後どのように介護していきたいかについては8割の人が「自宅で介護」を希望しています。

老人保健福祉計画 安心して豊かに暮らすために

市では、21世紀の高齢社会に向けて、現在おこなっている保健福祉サービスをさらに充実させ、市民一人ひとりが安心して豊かに暮らせるような適切な各種サービス体制を目指し老人保健福祉計画づくりを進めています。

行政への要望事項

アンケートの項目以外にも、みなさんからたくさんの意見・要望が寄せられました。その主なものを紹介します。

- 総合病院等設置に関するもの
- 福祉サービスに関するもの
- 老人ホーム建設に関するもの
- 保健・福祉のPRに関するもの

計画の作成

老人保健福祉計画の作成については、平成5年度中に国や県の指針と今回のアンケートによる高齢者のみなさんの日常生活の様子や健康状態、貴重な意見を積極的に進めていきます。

問合せ先

市福祉事務所 ☎22-3111
内線273
市保健課 ☎23-3113

高齢者ニーズ調査の
回収率96%
ご協力ありがとうございました

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員制度を ご存じですか

人権は、人間が平和に生きていく上でもっとも大切な権利です。人権擁護委員は、この権利を守るため、人権思想の啓発や人権擁護のための救済などの仕事をします。人権に関する相談は無料で秘密が守られます。明るい社会をつくること、私たちの願いです。

市内の人権擁護委員は7人で、氏名連絡先は表のとおりです。お気軽にご相談ください。

●市内の人権擁護委員(敬称略)

氏名	住所	電話番号
池田 勝	宮城1039	22-5001
島野 茂樹郎	長須賀357-2	22-2424
太田 博雄	北条1147	22-1051
島田 牧子	北条2137	22-0724
伊藤 秀勇	北条1766	22-1633
錦織 茂	湊288	22-5340
鈴木 純也	北条1942-3	22-3656

人権擁護委員 池田勝氏に委嘱

任期満了にともなう新たな人

権擁護委員に、池田勝氏(宮城1039)が法務大臣から委嘱されました。

病気などで失明した人へ 助言や生活指導相談室

(社)千葉県視覚障害者福祉協会では、糖尿病などの原因により視力を失った中途失明者のみなさんを対象に、自立更生や社会参加に向けての助言や生活指導を毎週水曜日に行っています。

お気軽にご相談ください。

日時/来月3月31日までの毎週水曜日。午前10時から4時。

(ただし、8月11・18日、12月20日、1月5・12日は休み)

場所/千葉県視覚障害者福祉協会 千葉市稲毛区小仲台5-18-5 (2043-2541・3574)

※電話や文書でも相談を受け付けます。

5月31日は
国民健康保険税の
納期限です
お早めにお支払ください



余暇の 有効活用 各種講座に 参加しませんか

中央公民館と勤労青少年ホームで仏像彫刻など三講座を開きます。余暇を有効に利用し、教養の向上、仲間づくりにあなたも参加しませんか。

対象/市民。市外の方は市内に勤務している30歳未満の人。受講料/無料(材料費等は自己負担)



フラワーデザイン講座

●館山市中央公民館と勤労青少年ホーム講座

講座名	内容	定員	回数	開講日	曜	時間	講師
和紙人形講座	日本情緒豊かな和紙人形を作ってみましょう。	20名	10	6月8・15・22・29日 7月6・13・20・27日 8月3・10日	火	13時30分 から 16時	羽山 静江 伊藤 紀子
仏像彫刻講座	手作りの仏像彫刻に挑戦してみましょう。	20名	10	6月6・13・27日 7月4・11・25日 8月1・8・22・29日	日	13時30分 から 15時30分	館山美術会 会員 溝口 利治
フラワーデザイン講座	生花によるコサージュ作りやテーブルデコレーションなどを基礎から学びます。	25名	10	6月8・15・22・29日 7月6・13・20・27日 8月3・10日	火	18時30分 から 20時30分	日本フラワー デザインチー ム協会会員 石井 光子

●ふれあい(高齢者)学級

日程	学習主題	講師
6月18日(金)	開級式・運営方法について 高齢化社会の生活と福祉	放送大学教授 本間 博文
7月2日(金)	若さを保つ健康体操	館山市社会教育指導員 小松 隆光
7月16日(金)	私の国際交流	館山市国際交流員 ビクトリア・キヤンベル
7月30日(金)	施設めぐり(館山・御南方面)	福祉ボランティアセンター職員
9月3日(金)	ゆとりある暮らしを求めて	館山市議会事務局
9月17日(金)	楽しく生きるために	神野文芸学園長 神野 勝男
10月8日(金)	私の生きがいー海のシルクロード探訪ー ー南シナ海・海都をたどるー	館山市文化財審議会会長 小宮 義夫
10月22日(金)	どきどきペーパークラフト作り	工芸家 谷 良 崇 平
11月5日(金)	みんなで話し合おう(開級式)	

◎知っておきたい福祉の制度◎ 更生医療の給付

更生医療の給付とは、身体障害者手帳を持っている人が、障害の軽減、機能の回復のために手術などをする場合、その費用の一部を公費負担する制度です。対象は次の手術などです。

肢体：人工関節置換術
心臓：弁置換術、バイパス術
腎臓：人工透析

費用については、その世帯の前年の所得税額などによって自己負担がありますが、この負担は払い戻しが受けられます。

問い合わせ先/市福祉事務所
福祉係 ☎22-3111内線272

※お申し込みは、

充実した
人生を目指して
ふれあい(高齢者)学級

中央公民館で高齢者と高齢期を迎えた人の充実した人生のために「ふれあい(高齢者)学級」を開催します。

対象/55歳以上の市民

受講料/無料

時間/午後1時30分から3時30分まで

申込方法/5月15日(土)から5月29日(土)までに、電話で中央公民館(☎23-3111)へどうぞ。申し込み多数の場合は抽選とします。

図書館で 短歌と文学講座

図書館で短歌と文学の2つの講座の参加者を募集します。

申込方法/5月28日(金)までに、電話で図書館(☎22-0701)へどうぞ。定員は各20人。申し込み多数の場合は抽選とします。場所はいずれも図書館集会所です。

●短歌講座

初心者向けの短歌の創作指導をします。講師は小西清子先生。

日時/6月から来月3月までの毎月第2金曜日、午後1時30分から3時30分まで。

●文学講座

「万葉に見る防人のこころと家持のかかわり」と題して、万葉

集巻二十を中心に学びます。講師は加藤孝先生。

日時/6月から来月3月までの毎月第3火曜日、午後1時30分から3時30分まで。

さわやかウォーク 城山めぐり

第16回市民歩こう会の参加者を募集します。

期日/6月6日(日)午前8時30分集合。

雨天時の問い合わせは、朝7時30分以降に市民運動場(☎27-4220)へ。雨天の場合は6月13日(日)に延期します。

コース/市営市民運動場→県立安房博物館→城山公園

参加資格/市内に住所か勤務場所があること。年齢性別は問いません。幼稚園児は保護者同伴で。

市民ゴルフ大会 参加者を募集

第15回市民ゴルフ大会の参加者を募集します。

期日/6月22日(火)

会場/ラ・コスタカントリークラブ房州

対象/18歳以上の市民
参加費/五千円(賞品代、保険料など)

競技方法/18ホールストロークプレー、ペリア方式。セルフバックとします。

申込方法/往復はがき(5月17日・31日の消印のみ有効)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ハンディキャップを明記し、市教育委員会スポーツ課(☎294 北条1145-1)へどうぞ。抽選で参加者140名とします。

あなたもチャレンジしませんか

いことは、返信はがきで通知します。

弓道・卓球教室 生徒を募集

市教育委員会では、弓道教室と卓球教室の生徒を募集します。健康づくりに参加しませんか。

●弓道教室

日時/6月12日から8月14日の毎週土曜日の10日間、午後1時30分から3時30分まで。

場所/市営弓道場

参加料/千円(保険料、会場使用料)

定員/先着15人

対象/16歳以上の市民で健康に自信のある初心者

注意/運動できる服装で、靴下着用

●卓球教室

日時/6月1日から7月1日

5月の
城山公園茶室の
雁月庵月釜は
23日(日)です
みなさん
お気軽にどうぞ
館山市茶道連盟

の毎週火・木曜日の10日間、午後7時から9時まで。

場所/市民体育館

参加料/千五百円(保険料、会場使用料)

定員/先着30人

注意/運動できる服装で、ラケット持参

申込方法/いずれも、往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、市教育委員会スポーツ課(☎294 北条1145-1)に申し込んでください。



●はかりの検査日程表

期 日	地 区	会 場	時 間
6月 1日(火)	船 形	船形地区公民館	10:30 ~ 15:00
2日(水)	那 古	那古地区公民館	10:30 ~ 15:00
3日(木)	館 山	館山地区公民館	10:30 ~ 15:00
4日(金)	館 山	館山地区公民館	10:30 ~ 15:00
7日(月)	北 条	市民センター	10:30 ~ 15:00
8日(火)	北 条	市民センター	10:30 ~ 15:00
10日(木)	北 条	長須賀中央青年館	10:30 ~ 15:00
11日(金)	神 戸	神戸地区公民館	10:30 ~ 12:00
11日(金)	神 余	農協神余支店	13:00 ~ 13:30
11日(金)	豊 房	農協豊房支店	14:00 ~ 15:00
14日(月)	富 崎	富崎地区公民館	10:30 ~ 12:00
14日(月)	西 岬	西岬東地区公民館	13:30 ~ 15:00
15日(火)	九 重	九重地区公民館	10:30 ~ 12:00
15日(火)	館 野	館野地区公民館	13:00 ~ 15:00

※正午～午後1時は除きます。

はかりの検査 取り引き・証明用はすべて

はかりの定期検査を行います。
商店・工場・病院などに取り
引きや証明用に使うはかりは、
年1回、この定期検査が必要で
す。宅配荷受用や薬局の調剤用
のはかりも対象になりますので
注意してください。左の日程表
を見て、指定の会場へどうぞ。
この期間内に受けないと、千
葉市の計量検定所まで行かなけ
ればなりません。この機会に受
けてください。
持参するもの／はかり、分銅、
印鑑。
手数料／1台百八十円から千
二百円程度。
新しく商売を始めたたり、はか
りを使用するようになった場合
は、商工観光課消費生活係（☎
22-3111内線291）へ
連絡してください。

無料でチェック 家庭計量器の検査

みなさんの家庭で使っている
体温計や体重計、血圧計などの
健康状態はいかがですか。
市では、一般家庭で使われて
いる家庭用計量器の無料検査を
行います。この機会に計量器の
健康をチェックしましょう。
〈検査日時〉
6月29日(火) 市民センター
6月30日(水) 館山地区公民館
午前10時～正午と午後1時～3時
〈検査できる計量器〉
体温計（電子式・電気式を含
む）、体重計、キッチンスケー
ル、ベビースケール、血圧計
（腕带式に限る）、……なお、
営業用計量器は対象外です。
〈問い合わせ先〉
市役所商工観光課
☎22-3111内線292



計量器の健康チェックを

犬の登録と注射 (追加日程)

飼い犬の登録と狂犬病の予防

●畜犬登録・狂犬病予防注射日程表(追加日程)

日 程	会 場	時 間
6月13日 (日) 当日が雨天の場合は、 お問い合わせください。 ☎22-3111	船形小学校前	9:00～9:10
	那古地区公民館	9:20～9:35
	八幡青年館	9:45～10:00
	神明町神明神社	10:10～10:25
	館野地区公民館	10:35～10:45
	九重地区公民館	10:55～11:05
	豊房地区公民館	11:15～11:30
	神戸地区公民館	11:45～11:55
	西岬東地区公民館	1:25～1:35
	宮城プール	1:45～2:00
	館山地区公民館	2:10～2:25

犬猫引き取ります
毎週月曜日
市役所西側車庫前
午前9時20分～30分
※印鑑持参

6月1日から7日は
水道週間です
貴重な水です大切に！

今回の追加日程で受けられな
い人は、獣医院で予防注射を受
け、市役所市民課、または生活
環境課で登録の手続きをしてく
ださい。

し尿の収集 6月から土曜日は休業に

（財）館山市環境保全公社では、6月からすべての土曜日のし尿
収集業務が休業となります。

なお、緊急の場合の連絡先は次のとおりです。

- 月～金曜日⇒市環境保全公社☎22-6021
- 土・日曜日、祝日⇒市役所☎22-3111



23日まで開催しています 好評の岩崎巴人展

先月24日から、市立博物館で「第10回岩崎巴人展」
が開催されています。今回の展覧会は、岩崎画伯が
内なる禅の心をユーモアに表現した禅画をはじめ、
抽象画的あるいは風刺画的な表現派時代（1960年前
後）のころの作品も展示されています。

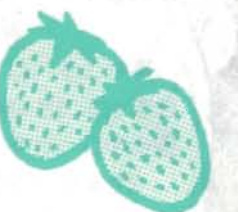
にぎやかな喧嘩の中を離れ静かに美術鑑賞。こん
なひととき大事にしたいものです。

展覧会は、今月23日(日)まで開催されています。
みなさんお問い合わせどうぞ。



いちご狩りシーズン
終了
入園者18万人突破
市内のいちご狩り園が今月6
日で閉園しました。春の館山の
観光名物ともなっているいちご
狩り。今シーズンは18万人を超
える入園者が訪れ、新記録を樹
立。新鮮ないちごが自分で摘め
て食べ放題ということもあって
家族連れやグループなどにたい

へん好評です。チビッ子たちも
「甘くて酸っぱくてとっても
おいしい。いくつでも食べられ
ちゃうね」と大きないちごを頬
ばって舌鼓を打っていました。
「来年もまたみんなで来ようね」
そんな声が聞こえてきそうです。



市民のひろば
「市民のひろば」への
投稿をお待ちします。
身近な情報をお
寄せください。
北条1145-1
市役所市長公室
広報係まで。

5月の大空に こいのぼりがいっぱい 城山公園

ゴールデンウィーク期間中、約60匹のこいのぼりが
城山公園山頂で大空いっぱいに泳ぎました。この
こいのぼりは、市民のみなさんから寄贈していただ
いたものです。園内はつつじやさつきも見頃とあつ
て、多くの来園者でにぎわいました。

暖かい日差しに包まれて青空を気持ちよさそうに
泳ぐ大小さまざまなこいのぼりたち。みなさんも使
わなくなったこいのぼりがありましたら、来年はぜ
ひ城山公園で泳がせてあげませんか。



●三種混合予防接種日程表

(春3回目)

実施場所	月日	曜	実施時間
神戸地区公民館	6月28日	月	10:00～10:15
富崎地区公民館	6月28日	月	10:25～10:40
西柳東地区公民館	6月28日	月	14:00～14:15
豊房地区公民館	6月28日	月	14:40～14:55
那古地区公民館	6月29日	火	10:00～10:15
船形地区公民館	6月29日	火	10:25～10:40
館山地区公民館	6月29日	火	14:00～14:30
九重地区公民館	6月30日	水	10:00～10:15
館野地区公民館	6月30日	水	10:25～10:40
保健センター	6月30日	水	14:00～14:30

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合予防接種の春3回目を行います。左の日程表を見て、該当する地区の会場で受け

三種混合の接種 春3回目の日程



元気な赤ちゃん こんにちは！ 母親学級

妊婦を対象に母親学級を開きます。希望する人は、母子手帳と筆記用具を持ち、直接会場へ来てください。時間は、午後1時30分から3時30分（1回目は4時）まで。場所は保健センター（コミュニティセンター2階）。

1回目／5月14日(金)

オリエンテーション、歯科保健、妊娠中の栄養、おもちゃづくり

2回目／5月21日(金)

妊娠・分娩について、離乳食について（調理実習）

3回目／5月28日(金)

お産の心構え、産後の生活

4回目／6月4日(金)

赤ちゃんの抱き方、おむつの替え方、授乳方法、衣服の着替え方など

ツベルクリン検査 4カ月までの子 受けていない子

結核予防のための、ツベルク

リン

検査

※館野地区と九重地区は、今回にかぎり各小学校の体育館で行います。

●ツベルクリン・BCG 日程表

実施場所	ツベルクリン	B	C	G
那古地区公民館	6月21日(月) 10:00～10:20	6月23日(水) 10:00～10:20		
船形地区公民館	6月21日(月) 10:40～11:00	6月23日(水) 10:40～11:00		
九重小学校	7月6日(火) 10:10～10:30	7月8日(木) 10:10～10:30		
館野小学校	7月6日(火) 11:00～11:20	7月8日(木) 11:00～11:20		
西柳東地区公民館	7月13日(火) 10:00～10:20	7月15日(木) 10:00～10:20		
豊房地区公民館	7月13日(火) 10:40～11:00	7月15日(木) 10:40～11:00		
神戸地区公民館	7月5日(月) 10:00～10:20	7月7日(水) 10:00～10:20		
富崎地区公民館	7月5日(月) 10:40～10:55	7月7日(水) 10:40～10:55		
館山地区公民館	7月6日(火) 14:00～14:30	7月8日(木) 14:00～14:30		
新井、下町、仲町、上町、楠見、上須賀、真倉、青柳地区の方				
館山地区公民館	7月12日(月) 10:00～10:30	7月14日(水) 10:00～10:30		
西の浜、岡沼、西原、柏崎、宮城、笠名、大賀地区の方				
保健センター	7月7日(水) 14:00～14:30	7月9日(金) 14:00～14:30		
南町、神明町、新宿、渚、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、六軒町地区の方				
保健センター	7月14日(水) 14:00～14:30	7月16日(金) 14:00～14:30		
長須賀、北条海岸、八幡、湊、高井、上野原地区の方				

※館野地区と九重地区は、今回にかぎり各小学校の体育館で行います。

救急当番医

5月16日(日)

関谷医院（内・外・小児） 千倉44-0050
館山病院（内・外・小児・産婦） 館山22-1122

5月23日(日)

清川整形外科（内・外・小児） 館山23-7033
亀田総合病院（内・外・小児・産婦） 鴨川 2-2211

5月30日(日)

九重鈴木医院（内・外・小児） 館山22-9131
青木産科婦人科医院（内・外・小児・産婦） 丸山46-4103

6月6日(日)

赤門整形外科内科（内・外・小児） 館山22-0008
亀田総合病院（内・外・小児・産婦） 鴨川 2-2211

那古山田医院（内・外・小児） 館山27-2002

6月13日(日)

本多医院（内・外・小児） 館山23-6630
清川医院（産婦） 館山23-7731

6月20日(日)

関谷医院（内・外・小児） 千倉44-0050
館山病院（内・外・小児・産婦） 館山22-1122

※鴨川市は市外局番（04709）が必要です。

赤ちゃんからお年寄りまで 健康づくりのパートナー148人

市民のみなさんの健康づくりのパートナーとして、

新しい保健推進員148人が決まりました。任期は3年です。

赤ちゃんを持つ家庭への訪問や、地区のお年寄りの様子を保健婦へ連絡したり、

乳幼児健診や総合検診、健康相談などのお手伝い、食生活の改善など幅広く活躍しています。

生涯を通じての健康づくりの身近な相談相手として、あなたの地区の保健推進員にお気軽にご相談ください。

氏名	担当地区	電話	氏名	担当地区	電話	氏名	担当地区	電話
館山地区			石井 悦子	長ノ8	23-5161	岡田 米子	上郷・竜岡・松岡	28-1352
長田 敬子	新井1	22-2265	山崎 芳	八幡1	22-3310	高橋 悦子	中里	28-1789
・鈴木 和子	新井2	23-2188	小芝 久代	八幡2	22-7250	石井 良子	犬石	28-0097
松下 玲子	新井3	22-3455	長嶋 京子	八幡3	22-5306	出口サチ子	佐野	28-1547
鈴木 恭子	下町	22-6936	高橋 君江	八幡4	22-3820	寺田 澄子	藤原	28-1180
田邊 孝子	仲町	22-0938	石井八重子	湊	22-6927	石井シズ子	谷藤原・茂名	28-0669
秋山 きみ	上町	22-1374	高松 聡子	湊	22-6119	・西網けい子	洲宮	28-2135
押元 きみ	楠見	23-1700	若月ツヤ子	湊団地	23-4162	鈴木 和子	布沼	28-1381
小松 禮子	上須賀	22-2303	小宮 良江	高井	22-0905	富崎地区		
鈴木 文子	上須賀	22-5810	杉村 友子	上野原	23-8052	白岩香代子	神田町	28-1836
石井美代子	真倉	22-3949	那古地区			・嶋田 礼子	本郷	28-1519
市毛ヨシイ	真倉	23-7134	岩城富貴子	東藤	27-3775	小谷 文代	向	28-0855
桐岡 雪江	真倉	22-6267	大原 利子	宿	27-3856	天野 妙子	松崎	28-0077
齋藤 禮子	青柳	22-6972	小谷 和子	寺赤	27-6171	・鈴木 瑞江	二斗田	28-0344
島本 操子	青柳	23-5754	羽山 陽子	浜	27-3369	安田 芳子	二斗田	28-1797
鷹松 静子	青柳	23-0361	・矢田 弘子	大芝	27-5392	豊房地区		
小濱 郷子	西ノ浜	23-3219	吉川 房子	辻	27-4874	鈴木 美好	東長田	22-0738
北見 邦子	岡沼	23-0884	南城 道子	芝崎	27-3917	鈴木以久枝	西長田	22-6260
・利渉 久子	西原	22-3832	三平 陽子	川崎	27-4059	渡邊喜代子	出野尾・岡田	22-8686
竹澤 節子	柏崎	23-0975	・白幡 和世	正木上・下・向	27-2567	・青木二三枝	大戸	22-6751
高橋 恵子	宮城	22-8517	牧野 明美	亀ヶ原・西郷	36-2510	川名喜美枝	南条	22-1512
宮木 宏子	宮城	22-4728	山口 芳江	正木岡・福原・小原	27-4406	安西千鶴子	古茂口・飯沼	22-7348
田辺 洋子	笠名	22-4620	船形地区			黒川 良井	山狭	23-3696
谷口 クニ	笠名	23-2683	高尾アヤ子	堂ノ1	27-2534	山口 幸	作名	23-2692
・寺田 和子	大賀	23-2787	黒川 幸代	船形827～8	27-4785	石井てる子	畑	23-6880
藤岡 久恵	里見	23-0423	・杉田 克枝	堂ノ3	27-5654	加藤 みつ	神余	28-0583
北条地区			長谷川みゆき	東	27-2164	・釜木 貴久	神余	28-1546
・砂谷三代子	南町	22-6984	川名 笑子	仲宿	27-5451	館野地区		
中山 通代	南町	22-1983	鈴木 綱子	西	27-5710	浅野 彌生	大綱	23-7234
・三平 歌子	南町	22-3017	鈴木きよ子	根岸	27-3690	石井 昭子	安布里	23-4770
池田千鶴子	神明町	22-7081	長谷川由美子	根岸	27-3751	岸田サチ子	安布里	23-6781
石井 静枝	神明町	23-2874	小澤 房子	川名	27-3796	山口 和子	山本1	22-4732
伊東 三枝	神明町	22-3178	小川 君代	川名岡	27-4250	四方田久子	山本2	23-5165
斎藤 はる	新宿	22-0560	・三平 和子	大塚	27-2331	・黒川良志子	山本3	22-8478
岡崎 厚子	三軒町	22-4794	須藤 雪江	柳塚	27-5667	千葉ふみ子	国分北	22-3183
鈴木みづ子	鶴ヶ谷	22-3656	藤枝 慶子	柳塚	27-5641	・小倉美代子	国分中	22-7553
小林すみ子	新鶴ヶ谷	22-3920	西柳地区			林 佳子	国分南	22-3629
伊介美代子	渚	22-5944	岩本 曜子	香	29-1823	渡邊 征子	稲	22-9652
笹川 久代	6ノ1	22-1928	飯沼 愛子	塩見	29-0234	飯田 とみ	腰越	36-2429
登坂 芳江	6ノ2	22-7157	網代 ユウ	浜田	29-1246	田澤美知子	広瀬	36-2421
小島 照子	6ノ3	22-1625	仲村 静子	早物	29-1476	宮 訓子	豊野団地	23-7264
林 みち代	6ノ4	22-3550	安西 澄子	見物	29-0925	九重地区		
河合すみ江	6ノ5	22-1898	山崎やす子	加賀名	29-1463	高橋 益子	宝貝	22-9182
・石井 幸子	6ノ6	22-2341	佐野 みよ	波左間	29-0359	・小柴 利子	南台・北台・清水	22-9638
鈴木 康子	6ノ7	22-1970	・鈴木 静子	坂田	29-0141	小倉かつよ	安東	22-9456
菊井 玲子	北条海岸	22-2781	早川美智子	洲ノ崎	29-1094	今井 敏子	二子	22-9808
山口 博子	長ノ1	22-5745	安田 春子	西川名	29-0497	石井 敏代	園	22-9187
小幡すゞ子	長ノ2	22-4589	・吉田 洋子	伊戸	29-1082	押足 光子	水玉	22-9845
尾形 ちづ	長ノ3	22-1283	黒川 房子	根本・坂足・小沼	29-1615	・秋山由利子	大井	24-8511
樋口 光枝	長ノ4	22-0553	山田智恵美	坂井	29-1249	須田 栄子	田村・相賀・滝ノ谷	22-9139
石井 清子	長ノ5	22-1200	神戸地区			石橋 博子	横枕・田辺	22-9736
柳 恵美子	長ノ6	22-2580	長田 廣美	香取・中郷	28-0387	島田 房子	江田	36-2054
大井 光子	長ノ7	23-0396	・庄司 晴江	西町・川坂	28-1261			

◎支部長 ●副支部長

