

だん暖たてやま

2

広報/たてやま

平成5年2月号(毎月15日発行) No.503

発行/館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1

電話 22-3111 内線202

●2月1日の人口/総人口54,532(+25)

男26,221(+7) 女28,311(+18) 世帯数19,762(+28)

()内は前月比



シリーズ 市民

観光バスガイド・岡林絹恵さん
10ページで紹介



シリーズ 市民 23 バスの旅を楽しく演出する 明るいガイドになりたい

お客さまが楽しみにしている旅行を、楽しく演出するのがバスガイド。大切な仕事だと思いませんか？

だから、いつも人と人とのふれあいを大切に、お客さまの気持ちにわかるガイドになりたいって思っている。でも、2年程度の経験では、なかなか覚えられなくて。いまはシーズンオフでしょ。



春と秋の旅行シーズンには、寝る間がないほど忙しいんですよ。このオフの時期にいっぱい遊んでおかないと。

シーズンには、毎日のようにいろいろな観光地に行くでしょ。今日伊豆から帰ったら、明日は草津とか。歴史や方言、おいしい食べ物とか、調べておかないとお客さんに説明できません。それから道路地図も調べます。道路が違うと説明内容が変わりますから。

それに、お客さまに合わせて、ゲームを入れたりとか、バスの中の過ごし方を考えるんです。自分と年代に近い中学生や高校生と一緒にするのは、とても楽しい。でも大人はちょっと苦手。旅行の前に苦労して、いろいろ準備をしても、よく失敗するんです。一生懸命説明したら、後で運転手さんに「おい、違ってたぞ」って言われたりして、まずいですね。

館山に来るお客さまのガイドは間違えないで、館山の本当の姿を紹介してですよ。みなさんが、館山に来てびっくりするの



チャメツ気なつぷりにハイポーズ……

は、やっぱり暖かい気候と花ですね。もつとまちの中が、花でいっぱいになったら、すてきでしょうね。

いまは、とってもこの仕事が好き。出会いがいっぱいあって、いろんなところに行ける。好きな温泉には入れるし……

今年、成人を迎えました。23歳で結婚して、24歳で赤ちゃん産んで、ごく普通の平和な家庭を築くのが夢なんです。だから、少しずつ大人になって、仕事もプライベートもハッスルしたい……

PROFILE

岡林絹恵さん(20歳・八幡) 富津市出身。市内の会社で観光バスガイドとして活躍中。スポーツ好きで学生時代は体操部に所属。現在はテニス、スキーに熱中。

いまの楽しみは、ショッピンやカラオケ。「明るく、楽しく」がモットーとか。

見つけてみよう 早春の野の花 ウォッチング

暖かい春の日差しを待っていた野の花たちが、一斉に顔を出し始めた。

気が付かなかつた家のまわりや道ばた、たんぼや畑、野原では、可憐な花がその一帯を独り占めしたり、あるいはひっそりと咲いている。

海岸沿いでは、群生するハマダイコンの紅紫色の花が南房総の春を告げている。

さあ、野外に早春の花を探しに出かけよう。(山井 廣)

なまえ	場所	見どころ
スミレ	野原	花の形が大工の使う「すみいれ」に似ている
フキ	野原	ふきのとうは、雄花は白色、雌花はやや黄色
ハマダイコン	海辺	花は白色や紅紫色など色々で、群生する
タネツケバナ	田	耕す前の水田に群生し、花は4ミリ位
コオニタビラコ	田	春の七草の1つ。花は黄色、1センチ位で群生する
ナズナ	畑	春の七草の1つ。花は下方から咲き実は三角形
オオイヌノフグリ	土手	欧州原産の帰化植物で、花は1センチ位、群生する
スギナ	道端	つくしは花に相当し、熟した穂から胞子を出す



平砂浦海岸に咲くハマダイコンの花▼

県政に反映させよう「一票のプライド」 3月14日は知事選投票日

知事選挙の投票日は3月14日(日)です。
選挙は、私たちの暮らしの願いを政治に反映させる最大のチャンスです。
これからの県政をどの方向に進めるかは、あなたの一票にかかっています。
よく見、よく聞き、よく考えて、悔いのないように投票しましょう。

投票できる人

選挙人名簿に登録されていることが必要です。今回の登録要件は、昭和48年3月15日までに生まれた日本国民で、平成4年11月21日以前から引き続き市内に住所があり、住民基本台帳に記載されている人です。

平成4年11月22日以後に、県内の市町村から転入した人で、前の住所地に選挙権のある人は、「引き続き住所を有する旨の証

投票時間
午前7時から
午後6時まで

明書」を持って、前の住所地で投票できます。詳しくは、選挙管理委員会(☎22-3111内線225)へお問い合わせください。

住所が変わったら

市内の住所異動を2月15日までに、市民課に届け出た人は、新しい住所での投票所で投票できます。16日以後に届けを出した人は、前の住所での投票所へ行ってください。

不在者投票の活用

投票日に出張、旅行や病気などのため、都合の悪い人は、あらかじめ投票日前に投票することが出来ます。この不在者投票ができる期間は、告示の日(2月22日)から、投票日の前日(3月13日)までです。市役所2階の選挙管理委員会まで午前8時30分から午後5時まで受け付けます(土、日曜日と同様)。印鑑と投票所入場券を持ってきてください。

その施設でも投票できます。
市内では、館山病院、北条病院、伊賀病院、小林病院、安房医師会病院、田村病院、館山養護老人ホーム、館山特別養護老人ホームの8つです。

代理・点字投票も

体や目が不自由なため、自分で投票用紙に書けない人は、代理投票ができます。投票所の係員が代筆します。
係員は、投票の秘密を守る義務がありますので、誰に投票したかは、ほかの人にはわかりません。また、点字器も用意してありますので申し出てください。

入場券は郵送で公報は職員が配布

投票所への入場券は、告示後にハガキで郵送します。
万一、入場券を紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。
選挙公報は、市職員が各家庭に配ります。候補者の経歴や主張などが書かれていますので、よく読んで投票してください。

市役所は4月から毎週土曜日が休みになります

完全週休2日制を基本とした労働時間の短縮は、豊かで健康的な生活の実現や経済摩擦の解消など、国際協調の面からも大きな政策課題となっています。

すでに国の行政機関は昨年5月から、千葉県の機関は8月からすべての土曜日が休みになっています。

市役所は、4月3日の土曜日からは、県下の市町村と同様に、一部の施設を除いて土曜日を休みとする週休2日制に入らせていただきます。

ただし、交替制勤務の部門や市民のみなさんが利用されることの多い公共施設などは、これまでどおり業務を行います。

また、死亡届、婚姻届などは、従来どおり土曜日、日曜日でも役所で受け付けいたします。
市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

住民票など 電話予約で休日に交付

市では4月から、あらかじめ電話予約していただくことによって、住民票などを休日(土曜日・日曜日・祝日など)に交付します。

引き続きご利用を 「館山メール」と「市民れんらく便」

市内の郵便局から申請ができる「館山メール」と最寄りの市職員が手続きをする「市民れんらく便」を引き続いてご利用ください。

館山メール

戸籍謄本・抄本、住民票、年金受給者の現況届等の申請が、市内の郵便局の窓口でできます。印鑑と手数料、切手代を持参して、お近くの郵便局で手続きをしてください。

●これまでどおり土曜日も業務を行う施設

文化・教養・スポーツ施設	市民センター、市立博物館本館・分館、図書館、コミュニティセンター(保健センターを除く)、各地区公民館、婦人会館、津地区学習等供用施設、温水プール、市民運動場など
社会福祉施設	保育所、老人福祉センター
清掃・衛生施設	清掃センター、衛生センター、収容管理センター
水道施設	作名浄水場(本道課)、増田浄水場(三芳水道課)
宿泊施設	館山荘、ユースホステル
学校等	幼稚園、小学校、中学校(ただし、第2土曜日は休み)

請求した証明書類は、3日間本人に郵送されます。

市民れんらく便

戸籍謄本・抄本、住民票、年金受給者の現況届等は、本庁勤務の市職員がみなさんに代わって手続きをします。証明書などは職員が帰宅してから、職員宅で受け取るようになります。
仕事の関係などさまざまな理由で市役所に来れない人は、遠慮なくお近くの職員に依頼してください。

子ども電話相談

気軽にご利用を
君津児童相談所では、お子さんについての悩み、心配ごとな

「生涯学習推進のつどい」へどうぞ

毎日のように変化する現代社会の中で、健康で、心豊かに生きることはみんなの願い。その実現の糸口として「生涯学習推進のつどい」を開催します。
生涯学習は、生き生きとした創造性のある生活を目指し、若者からお年寄りまで、一人ひとりが仲間づくりを通じて、無理せず楽しみながら自分の能力を伸ばしていこうとするものです。
この機会にあなたも生涯学習について考えてみませんか。入場は無料。お気軽にご来場ください。
日時：2月28日(日)
午後1時から4時まで
会場：館山市民センター

●シンポジウム 「新しい自分との出会いを求めて」

●講演 講師はNHK「趣味の園芸」でおなじみ
森ミドリさん(前文部省生涯学習アドバイザー)

「花いっときのお話」

※館内ホワイエでは生涯学習活動展を開催します。



どを専門の相談員が電話で受けています。
子どもについての悩みでは、
・学校へ行きたくない
・友達に乱暴する
・親に反抗する
・しつけがうまくいかない
・くせがなかなか直らない
・言葉や発達の遅れがないかなど、さまざまです。
こんなときひとりで悩まず、まず電話で相談してください。
君津児童相談所
☎0439-55-3100
相談日/月・水曜日
相談時間/午前9時～正午
午後1時～4時30分
なお、直接来所していただいても相談も応じます。

④知っておきたい福祉の制度④

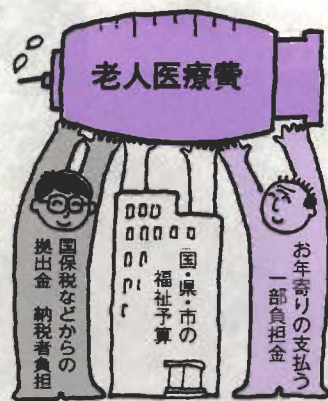
重度身体障害者のみなさん ご利用ください 日常生活用具の給付と貸与

市では、自宅で生活している重度身体障害者のみなさんに、より快適な日常生活を送ってもらおうと、特殊寝台（病院にあるような頭と足の部分が持ち上がるベッド）や浴槽などの日常生活用具を給付、または貸与しています。費用は、その世帯の前年所得税額などにより、一部負担があります。申し込みなど詳しくは、市福祉事務所福祉係（☎22-3111 内線272）へどうぞ。

対象者／重度身体障害者…1級、2級の身体障害者手帳を持っている人

給付する物／特殊寝台、特殊マット、浴槽、湯沸器、盲人用タイプライター、盲人用時計、紙おむつなど他25品目

貸与する物／福祉電話、他2品目



●みんなで支え合う老人医療費

入院	外来	現行	4月1日以降
1日600円	1月900円 1日600円	1月1,000円 1日700円	

●一部負担金の改定

増えるお年寄りの医療費…… 老人医療費の一部負担金を 4月1日から改定

4月1日から、病院の窓口で支払う老人医療費の一部負担金の額を次のとおり改定します。

現在の老人保健制度では、70歳以上の人と65歳以上の一定の障害を持つ人が診療を受ける場合、かかった医療費の支払いは、本人が支払う一部負担金のほか、残り全額を老人保健が負担することになっています。実際には本人が医療機関の窓口で支払う料金が比べ、老人保健会計が医療機関に支払う医療費はたいへん高額になります。老人保健会計は、国・県・市の福祉予算と、各種健康保険組合や国民健康保険からの拠出金

一人ひとりの心がけて 医療費の節約を

館山市の老人医療費の状況をみると、平成3年度に老人保健特別会計から医療機関に支払われた医療費の総額は、約三十二億七千万円。前年度に比べ6.7%も増加しています。また、老人保健受給者数は平成3年度末で7219人、総人口に占める割合は13.19%で、受給者一人当たり約四十六万九千円の医療費を要したことになります。受給者数は、今後も増加が見込まれ、老人医療費も引き続き増大する見込みです。

（チェックポイント）

- 病気やケガを防ぐ住まいづくりを考えていますか
……暖房や家具の配置を工夫して高齢者にやさしい住まいづくり。
- 心配事や悩み事を相談できる人はいますか
……精神的なストレスは高血圧や多くの老人病の原因になります。
- 同時に2軒以上の病院にかかるとき医師に相談していますか
……医師に知らせないと薬の二重投与や副作用などの危険が伴うことになります。
- もらった薬を正しく服用していますか
……医師は患者に与えた薬が指示どおり服用されているものとして治療方針を決めます。指示どおり服用していないと、治療効果が上がらないばかりか、医師の判断を誤らせる危険性もあります。

3月1日～7日
春の火災予防運動

点検を重ねて築く
火災ゼロ

3月1日早朝 サイレンを鳴らします

みなさんの防火意識を高めるため、3月1日午前6時に、各地区消防団がサイレンを鳴らします。火災と間違えないように注意してください。

春季全国火災予防運動が、3月1日から7日まで行われます。平成4年中に市内で発生した火災の件数は前年と同じ37件。しかし、建物の焼失面積が大きかったことなどから、被害総額は前年に比べ、3倍以上の約二千万円にも上りました。これから春先にかけて、少しずつ暖かくなりますが、まだまだ暖房器具の使用も多く、空気も乾燥し、火災の発生しやすい季節が続きます。火災の件数・被害額が少しでも減るよう、気を緩めず、一人ひとりが防火に心がけましょう。

●参加サークル一覧（中央公民館）

活動内容	サークル名
水墨画	墨栄会 墨友会 コスモス会 たんぽぽ会 フラワーデザイン 土曜茶道サークル
茶 道	北条第2茶道 茶々々 七宝焼 なの花会 書 道 墨潮会 墨心会 絵 画 絵友会 ちぎり絵 すみのれ会 編 み 物 あみむめも 織 物 織の会 刺 繍 糸の会 刺 繡 藤美会 木 彫 きつつき会 粘土細工 ドール デコパージュ 絵夢 革 工 芸 レザークラフト唐草 短 歌 短歌サークル 華 道 草月華道サークル いけば花サークル 浮 書 彫 竹朋会 房舟会 陶 芸 陶楽会 陶 芸 言の葉会 古 典 文 学 英 会 外 国 語 イングリッシュクラブ 中 国 語 スペイン語サークル 歌 唱 サークル カラオケ さわやかカラオケ愛好会 つくしんぼ 中南米民族音楽 ビエントインカイコ 太 極 拳 太極拳同好会 館山太極道交會 館山太極道交會第2 エアロビクス コスモス アイリス ローズマリー スイートピー ラ・ダンツァ バーベナテネラ愛好会 社交ダンス 九陽会第2 南房ダンスクラブOB会 カラオケ&社交ダンス さざなみ会 リズム体操 リズム・ムーブメント フィットネス ウェーブ 篆 刻 愛 好 会 表 装 美 会 コーラス 館山レインボーコーラス 組 み ひ も あやび会 和 紙 人 形 なかよし会 尺 八 一 枝 会 自 然 爽 風 倶 楽 部 ペ ン 習 字 ペン字サークル

（地区公民館・婦人会館）

茶 道	北条第1茶道 北条第3茶道 コトツノズ
パッチワーク	那古短歌会
短 歌	竹神会
浮 書 彫	浮書彫サークル
水 墨 画	水墨画サークル
水 墨 画	鈴水会
木 彫 り	栄水会 木曜会 椿影会

公民館、婦人会館などを利用して、趣味を生かしながら余暇を楽しむ各種サークルが、日頃の活動成果の発表と親睦を兼ねて、サークルフェスティバルを



このフェスティバルは、年々参加サークルが増え、9回目の今年はちぎり絵、革工芸、コーラス、リズム体操など74ものサークルが一堂に集い、自慢の作品や実演を披露します。何かを始めたい、習いたいと思っている人など、多くの市民のみなさんのご来場をお待ちしています。日時／3月6日（土）午前10時から午後5時まで。3月7日（日）午前10時から午後4時まで。会場／コミュニティセンター音楽、軽運動などのサークルは発表時間が限られています。お問い合わせは、中央公民館（☎23-3111）へどうぞ。

21世紀に残したい 「日本の自然」写真展

昨年、森林文化協会などの主催で行われた、第9回21世紀に残したい「日本の自然」写真コンテストに応募のあった数千点の作品の中から、最優秀作品を含む100余点を展示します。いずれも日本の美しい自然を写した全国レベルの質の高い作品ばかりです。入場は無料。この機会に、ぜひご鑑賞ください。

展示期間／2月19日（金）～27日（土）

（但し、21日（日）は休み）

展示時間／午前9時から午後5時まで

（27日は午後3時まで）

会 場／館山市コミュニティセンター

主 催／全日本写真連盟館山支部

朝日新聞社

全日本写真連盟

後 援／館山市 館山市教育委員会

「自慢の作品や実演を披露」

保健婦さんの健康相談も
サークルフェスティバルに合せて2階の保健センターでは、みなさんの健康づくりのお手伝いをしようと、保健婦さんが「よく健康相談」を行います。自分の健康がちょっと気になる、そんな人はお気軽にどうぞ。健康相談は、両日とも午前10時から午後3時まで。

「よく健康相談」を行います。自分の健康がちょっと気になる、そんな人はお気軽にどうぞ。健康相談は、両日とも午前10時から午後3時まで。



「無理せず、楽しくが長続きのコツ」

**いっしょに体操しませんか
気持ちいいよ！
朝の城山公園**

まだ薄暗い早朝も、城山公園の山頂には、毎日散歩や体操を楽しむ人たちが集まります。10年来通っている人もいれば、最近来るようになった人も……。そして「おはよう」のあいさつで自然と仲間ができて、今では十数人が市内各方面から、毎朝元気に山頂に登ってきます。

**マナーを守って
きれいに使おう
みんなの公園**

ここは景色もいいし、お城の前で体操できるなんて、気持ちいいよ！と常連さん。みなさんいっしょに楽しく体操をしてみませんか。



みなさんいっしょにいかが

牛乳パックやかまぼこの板を使って 手づくりひな人形

「かわいいでしょ！」

市長須賀の金丸清子さんが、アイデアを盛り込み、とてもかわいいひな人形を作りました。

お内裏さまとおひなさまの台はかまぼこの板、金屏風は牛乳パック。すました顔はつる性宿根草のフウセンカズラの種。ひな壇は高さ12センチ、幅20センチ、奥行き30センチで空き箱などの廃品を再利用しています。

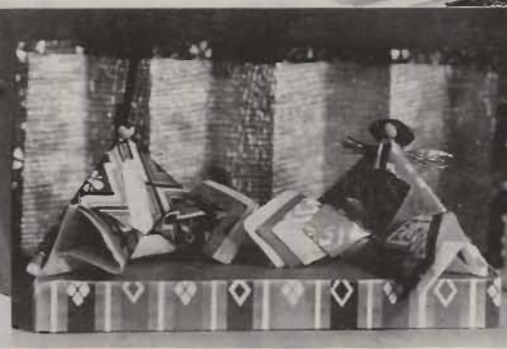
手づくりにこだわるお母さんたち23人も一緒に挑戦、今年の桃の節句はひと味違ったひなまつりになりそうですね。

金丸さんは「手づくりの楽し

さを知ると、何もかも自分で作りたい……。夢がありますから」と楽しそうに話していました。



「かわいいね」



アイデアがいろいろあるひな人形

「みんなでしゃべりながら作るの楽しいよね」



沿道の声援も年々盛んに

葉の花も精一杯味いてランナーを応援！

次々来るランナーにボランティアも大忙し



拍手で迎えられゴールイン！

フルマラソンには2314人が参加

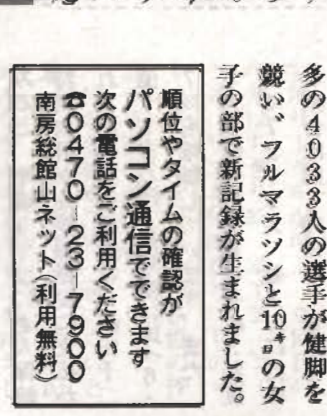
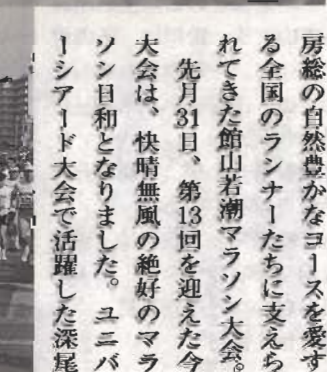
マラソンを通じて友好を深め……、「最高の思い出」とベリンハムのみなさん



姉妹都市ベリンハム市から 29人が参加！

昨年の大会で「来年は必ずたくさん仲間を連れてきます」と語っていたベリンハム市のデビッドさん（45歳）が約束どおり今大会に31人を引き連れ来日。29人がフルマラソンと10キロに参加し、全員が最後まで走り抜き

ました。「疲れたけど、コースは美しいし、沿道の応援がとてもうれしかった。ありがとう」「今度はぜひ館山市のみなさんにベリンハムに来て欲しい」と感謝のメッセージを残し、今月4日に帰国しました。



ガンバレ！

市民のひろば



「市民のひろば」は、市民の声を聞き、市民の要望を伝えるための窓口です。市民の要望や意見などを、市議会に伝えることができます。お気軽に、市民のひろばにご相談ください。

〒250-0292 館山市民センター
電話：0470-23-1111
ファクス：0470-23-1112

第13回館山若潮マラソン 史上最多の4033人 健脚を競う

真美選手をはじめ、これまで最多の4033人の選手が健脚を競い、フルマラソンと10キロの女子の部で新記録が生まれました。順位やタイムの確認がパソコン通信でできます。次の電話をご利用ください。0470-23-7900 南房総館山ネット（利用無料）

相談コーナー

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談下さい。

土曜日は正午まで（日曜・祭りと第2・4土曜は休みです）

●心配ごと

（一般相談員による相談）

日時／毎週火曜日

午前10時～午後3時

（専門相談員による相談）

日時／毎月第1、第3火曜日

午後1時～3時

対象／一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで

場所／市民センター

問合せ／社会福祉協議会

23-5068

●結婚

日時／毎月第1、第3日曜日

午前10時～午後4時

場所／市民センター

問合せ／社会福祉協議会

23-5068

●児童

学校生活・家庭関係・養育問題など

日時／毎日 午前8時30分～午後5時

場所／市福祉事務所

日時／毎日

午前9時～午後5時

場所／市役所市民相談室

●年金

厚生年金など

日時／3月19日（金）

午前10時～午後3時

場所／市役所

※国民年金は、常時市民課で相談に応じます。

●消費生活

商品のサービスや苦情

日時／3月4日（木）

3月18日（木）

場所／市役所市民相談室

●家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめの相談など

日時／月曜・金曜日

午前9時～午後4時

場所／中央公民館

問合せ／23-3111

●交通事故相談

電話でもできます。

日時／毎日

午前9時～午後5時

場所／安房支庁

問合せ／22-7111

●定例行政相談

行政への苦情や意見、要望

日時／3月4日（木）

場所／市民センター

●身障・精障

日時／毎月第4火曜日

午後1時～3時

場所／身障 伊賀病院

精障 田村病院

申込／市福祉事務所福祉係に必ず事前に申込をしてください。

農業委員会からお知らせ

3月の現況届まで 名義変更を忘れずに (経営移譲年金の受給者)

農業者年金の経営移譲年金を受給している人と3年4月1日から現在までに裁定されている人は、3月の現況届までに諸名義の変更が必要で、

現況届に農業委員会長の押印をする際には、必ず諸名義の変更を確認します。このため、これらの変更を忘れず、現況届に押印できないばかりか、支給停止になりかねません。

現況届は、農業者年金基金から、4年3月31日までに裁定された人全員に送付されます。現況届に必要な諸名義

- ① 農業共済関係名義
- ② 転作奨励金申請名義

3月1日から縦覧 固定資産税の課税台帳

固定資産の課税台帳をお見せします。この台帳は、土地、家屋、償却資産の状況や、評価額を明らかにしたもので、平成5年度の固定資産税や都市計画税の課税の基礎になります。自分の資産とその評価額を確認して

- ③ 農業所得納税申告名義
- ④ 土地改良区組合員名義
- ⑤ 農業協同組合員名義

農委選挙人名簿を 縦覧します

農業委員会の選挙人名簿を2月23日(火)から3月9日(火)までお見せします。

1月1日現在の申請によって、選挙人名簿の調整を行いましたので、この期間中に、自分の名が登録されているか確認してください。8時30分から午後5時まで、市役所2階の選挙管理委員会でお見せします。

この名簿に載っていないと、投票ができなくなります。

お問い合わせは、市農業委員会事務局(☎22-3111内線236)へどうぞ。

ください。

縦覧期間

3月1日(月)から

3月22日(月)まで

(ただし、第2土曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日を除く)

縦覧時間

午前8時30分から

午後5時まで

場所 市役所税務課(1階)



救急当番医

2月21日(日) 館山病院(内・外・小児・産婦) 館山22-1122
2月28日(日) 伊賀病院(内・外・小児) 館山22-1180
亀田総合病院(内・外・小児・産婦) 鴨川 2-2211
3月7日(日) 北条病院(内・外・小児) 館山23-1966
東条第二病院(産婦) 鴨川 2-2138
3月14日(日) 伊賀病院(内・外・小児) 館山22-1180
金子医院(内・外・小児・産婦) 千倉44-0152
3月20日(土) 高尾医院(内・外・小児) 館山27-2527
亀田総合病院(内・外・小児・産婦) 鴨川 2-2211
※鴨川市は市外局番(04709)が必要です。

母親学級

妊婦を対象に母親学級を開きます。希望する人は、母子手帳と筆記用具(1日目はエプロン、三角巾も)を持って、直接会場へ来てください。時間は、午後1時30分から午後3時30分(1日目は午後4時)まで。
場所は保健センター1(コミュニティセンター2階)。
1日目 3月12日(金)
産科保健、妊娠中の栄養、離乳食について(調理実習、試食)
2日目 3月19日(金)
妊娠、分娩、お産の心構えと補助動作について
3日目 3月26日(金)
産後の生活、赤ちゃんの保育

- 乳幼児
● 乳児相談
3月8日(月)
対象/北条・那古・神戸
富崎・豊房
3月15日(月)
対象/館山・船形・西御
館野・九重
受付時間/館野・九重
(4ヵ月児)
午前9時30分~10時
(10ヵ月児)
午前10時~11時
場所/保健センター1
● 1歳6ヵ月児健康診査
3月4日(木)
対象/3年8月生まれ児
受付時間/午後1時30分
場所/保健センター1
● 3歳児健康診査
3月25日(木)
対象/元年12月生まれ児
受付時間/午後1時20分
場所/保健センター1
● 精神保健
不眠、イライラ、対人関係、老人のボケなどの心配
日時/3月9日 3月16日 3月23日
場所/館山保健所
申込/館山保健所(☎22-4511)に予約必要。



幕末の海岸警備隊 西岬に眠る 白河藩士たち



白河藩士たちの眠る波左間の光明院

ともに、白河(福島県)からは500人もの人たちがやってきました。警備にあたったといわれています。代替台場の勤務にあたり、江戸湾へ侵入する異国船を見つけたら、舟を漕ぎ出して止め、追い払うのが任務でした。

陣屋の大きさは、並木に囲まれた5300坪の陣屋地の中に

寛政の改革でよく知られている老中松平定信は、奥州白河藩主でしたが、江戸湾に出没する異国船警備の担当者となり、文化7年(1810)から洲崎に台場を設置、波左間には陣屋を置いて江戸の防衛にあたったことは以前にもご紹介しました。波左間の陣屋は松ヶ岡陣屋と呼ばれ、砲台のある洲崎台場と

御殿1棟、長屋9棟、土蔵4カ所、馬屋1棟があり、鎮守の社も勧請して、そのなかで藩士たちの生活が営まれていました。松ヶ岡陣屋が使用されたのは、文政6年(1823)に松平定信が伊勢桑名へ転封となり、警備を解任されるまでの14年間でした。残念ながら今では陣屋のあった位置はわからなくなつて

います。

しかし白河藩士にとつての14年は長く、長期にわたる駐屯者も多かったようで、白河から赴任してくる武士たちは父母や妻子・下人など家族を伴つてきていました。

故郷をはなれ、館山の地で亡くなった人々もいます。陣屋に近い、波左間の光明院、坂田の西方寺、見物の東伝寺には藩士やその家族たちが葬られています。現在確認できる白河藩関係者の数は、光明院で18人、西方寺で3人、東伝寺で64人の合計85人です。

安政4年(1857)、白河藩が警備担当を解かれてから30数年後、かつて若き日に警備の任にあつた小野正端という人が、光明院と西方寺にある叔父の墓参に訪れています。光明院では村の名主にいつまでも墓を守るよう頼んでいました。今も光明院の墓地には当時のままに墓標がたがみ、歴史の流れを見つめています。

市立博物館の3月の休館日は、1日・8日・15日・22日・29日です。

美しい景色が印象的 観光名刺を使いませんか

1組四百円

館山市の美しい景色や名所の写真を刷込んだ「観光名刺」を使ってみませんか。

写真の種類は、「洲崎灯台」「早春のお花畑」「館山城」「朝霧の鏡ヶ浦」「南総里見八犬伝」の5種類。名刺(台紙)はいずれも100枚1組で四百円(住所・氏名などの印刷経費は含まれていません)。台紙のお求めは、市役所3階商工観光課(☎22-3111内線291)へどうぞ。

館山太郎

▼洲崎灯台 ▼朝霧の鏡ヶ浦 ▼早春のお花畑



▲南総里見八犬伝 ▲市立博物館(館山城)

不用品情報コーナー

市では、みなさんの不用品交換のお手伝いをします。売り、買い、ほしいなどのご希望をお寄せください。

お問い合わせは、市商工観光課消費生活係(☎22-3111内線292)へどうぞ。

希望します 健康器具、本棚、大型冷蔵庫等相談

譲ります オイルヒーター(新品)1万七千円程度(市価の1/3以下)、マットレス(新同)、パンフラー用具と材料(相談、女児洋服(100、120等)若干、男子節句人形(30年位前)無料

3月の古紙回収日

地区名	回収日
館山	23日(火)
北条	30日(火)
那古・船形	28日(日)
西御	11日(木)
神戸・富崎	8日(月)
豊房	25日(木)
館野・九重	24日(水)
新聞、雑誌、ダンボールに付いて	
ごみ集出場所へ	
回収日の午前8時30分までに	
雨でも回収します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください	

怖い成人病を防ごう 定期検診で早期発見・早期治療

右上：リズム体操で楽しく汗を流して健康づくり
右下：検診も増えて、検診時間も短縮されました
左上：健康は食生活から見直そう……バランス食の伝道講習
左下：自覚症状の無い成人病、検査で早期発見を

特集 総合検診



健康・だ・い・す・き 保健課通信

1993
2

館山市民生部保健課
電話 23-3113~4

今年も総合検診の申し込みを開始します。
人生80年時代を迎え、みなさんの健康への関心が高まる一方で、自覚症状もなく進行するがんなどの成人病を、いかに防止するかが大きなテーマになっています。
平成3年に、市内で亡くなった人は526人。死因をみると心臓病、がん、脳卒中が上位3位までを占め、10人中6人以上が成人病で亡くなったことになっています。
しかし、成人病は、早期発見・早期治療さえ心がければ、最近の進歩した医療技術によって病気を克服することが可能です。今は元気でも、年に1度は定期検診を受け、早期発見・早期治療に心がけてください。

総合検診日程表

(受付は午前7時から9時まで)

地区	月日	曜	会場	対象地区
北条	4月19日	月	コミュニティセンター	南町、長=8、上の原
	4月20日	火	市民センター	6=5、高井、湊
	4月21日	水	市民センター	6=1、6=2、6=3、6=4、6=6、6=7、長=1、長=7
	4月22日	木	市民センター	神明町、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴ヶ谷、渚
	4月23日	金	市民センター	八幡
	4月27日	火	市民体育館(二中)	海岸、新宿、長=2、長=3、長=4、長=5、長=6
館山	4月28日	水	市民体育館(二中)	新井1、新井2、新井3、下町、仲町、上町
	5月11日	火	館山小体育館	楠見、上須賀、岡沼、西原
	5月12日	水	館山小体育館	真倉、柏崎
	5月13日	木	館山小体育館	青柳、西ノ浜
	5月14日	金	館山海員学校	宮城、笠名、里見、大賀
西郷	5月17日	月	西郷市民体育館	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間
	5月18日	火	西郷市民体育館	坂田、洲ノ崎、西川名、伊戸、根本、坂尾、小沼、坂井
船形	5月19日	水	船形小体育館	堂の1・2・3、東、仲宿
	5月20日	木	船形小体育館	西、根岸、川名
	5月21日	金	船形小体育館	川名岡、柳塚、大塚
館野	5月25日	火	東市民運動場	大網、安布里、山本1・2・3
	5月26日	水	東市民運動場	国分北・中・南、稲、腰越、広瀬
九重	5月27日	木	九重小体育館	宝具、南台、北台、清水、安東、三子、蘭
	5月28日	金	九重小体育館	水玉、大井、田村、相賀、滝ノ谷、横枕、田辺、江田
富崎	6月1日	火	富崎小体育館	香取、神田町、本郷、向、松崎、三斗田
神戸	6月2日	水	神戸小体育館	申郷、西町、川坂、上郷、松岡、竜岡、佐野
	6月3日	木	神戸小体育館	藤原、洲宮、布沼
	6月4日	金	神戸小体育館	中里、犬石、谷藤原、茂名
豊房	6月7日	月	豊房小体育館	山萩、作名、畑、上、太倉、加藤、平田、久所、山下、上の代、畑ヶ中
	6月8日	火	豊房小体育館	東長田、西長田、出野尾、岡田、太戸、南条、飯沼、吉茂口
那古	6月9日	水	那古小体育館	東藤、正木上・下・向・岡、小原
	6月10日	木	那古小体育館	宿、寺赤、浜、桜ヶ丘、西郷、亀ヶ原
	6月11日	金	那古小体育館	大芝、辻、芝崎、川崎

※皇太子殿下ご成婚の日が休日になった場合、当日の検診は中止します。
当日に割り当てられた人は、ほかの日に受けてください。みなさんのご協力をお願いします。

