

だん暖たてやま

7

広報／たてやま

平成3年7月号(毎月15日発行) No.484

発行／館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1
電話 22-3111

●7月1日の人口／総人口54,748(-31)

男26,321(-26) 女28,427(-5) 世帯数19,479(-8)
()内は前月比



シリーズ 市民 民宿業・鈴木かおるさん

12ページでご紹介

集・怖い津波に備えて
新しい地盤高標示板を設置



シリーズ 市民 4 自然に近く子どもに近い これはきつとすてきな環境

夕食の準備に手伝って。近所の奥さんに手伝ってもらっている。これから夏にかけて人手不足が心配という。

「民宿の朝って、みなさんが思っているほど早くないんですよ。夏期を除けば、最近はお客さんの朝食も遅くなっているから、6時頃かな。この民宿は主人の母が25年くらい前に始めたもので、8年前



の建て替えを機に、東京から夫婦で戻ってきたんです。東京では看護婦をしていたんです。その頃は、自分の時間がほつきりとしてたけど、民宿は、仕事と自分の時間が分けられませんか。それに、主婦業の延長みたいなところもあるし、女の人の仕事は大変ですね。最初は気持ちの切り替えができなくてストレスもあったけど、仕事と生活をうまくミックスするのがコツね。

館山に来て困ったのは交通事情の不便さですね。東京にいた頃は、必要も無かったので運転免許を持っていないかったんですが、館山では免許が無いと行きたいところにも行けない。子供の幼稚園の送り迎えも、主

第一さんと長女のさやかちゃん(7歳)、次女のあけちゃん(2歳)。



人や近所の人に頼んだり、やっと昨年免許を取り、不便さからは解放されました。いろいろと不便なこともあるけど、自然は豊かだし、子供とは、声をかければすぐに返事が返ってくる距離にいられる。親の働き姿を自然に見て学んで育つてくれればいいなと思います。今は精神的にも安定しているみたいだし……すてきな環境かもしれないですね。

PROFILE

鈴木かおるさん(31歳・坂田) 元氣な祖母に両親、そして夫の康一さんとかわい2人のお子さんの7人家族。心掛けているのは、真心のこもったサービス。いいことを素直に喜んでくれるお客さんが好きだとか。

草花の歳時記 アメリカダイコ



カイコウスと呼ばれるけど、本当の名前を知っていますか

この植物との出会い、どうもほろりしない。館山駅前前の観光案内所の近くにあったのがそうか、あるいは伊豆下田のが最初か。当時は、観葉植物がブームになった頃で、フェニックスも流行りだしていた。館山駅前ロータリーのフェニックスカナリシススが植え込まれたのと同じ時期である。

その頃、私たちは、このアメリカダイコのことをカイコウスと呼んでいた。今でも間違えてそう呼んでいる人たちがいる。方言だと思っただけでいい。本来、カイコウスはアメリカダイコとは別属のナンバシアカアスキのことをいい、この辺にはない。カイコウスは赤いエンドウ大の豆粒が出来て美しいので装飾に用いたり、インドでは縁に赤い印をつけるのにこの木の材

を使うのだと言われている。

ところでアメリカダイコはブラジル産のホンバダイコを指すのが本来である。房州にあるのはそれとは別の種の雑種によって出来たのではないかと書かれているマルバダイコである。これを当地では、カイコウスと呼んでいるのである。

我が家にも友達が挿し木してくれた1本が大きく育っている。今年は枝を切りすぎたせいか花つきが悪く、寂しいかぎりだ。一夏に3回は、開花しているが今年はどうかと思う。市内では西郷、神戸、富崎地区に多い。「だん暖たてやま」ではないが、暖地のイメージを強くするような植物は大いに植え込まれていいと思う。

ブラジルより来たたり紅の花垂れてアメリカダイコ真を咲きつぐ 猪川耐



関東大地震の津波で、民家近くまで打ち上げられた漁船（布良）

亡しました。津波の恐ろしさを教えられた、悲しい出来事でした。このときの津波の波高が6メートル以上でした。

今から68年前の関東大地震では相浜で9・3メートル、洲崎で8・1メートル、布良で6メートルの津波があり、71戸が流出するなど大きな被害を出しました。「災害は忘れた頃にやってくる」といわれます。日頃から津波に対する心得など、災害に備えることが大切です。

普段から心構えを

市は、みなさんの安全を確保するため、防災行政無線により津波注意報、津波警報や震度4

本格的な海のシーズンを迎える海水浴客はもとより、みなさんも水辺で過ごす時間が長くなります。この時期に大きな津波がきたら……もう一度、津波について考えてみましょう。

- ▽ 強い地震を感じたら、遅くとも10分以内に海岸から離れる。
 - ▽ 正しい情報を行政防災無線、ラジオ、テレビ、広報車などで入手する。
 - ▽ 地震を感じなくても、津波警報が出たら、沿岸の危険な区域にいる人はすぐ避難する。
 - ▽ 津波注意報でも、海水浴や磯釣りは危険なので行わない。
 - ▽ 津波は繰り返し襲ってくるので、警報、注意報解除まで気をゆるめない。
- 以上の地震の放送を行っています。また、地盤高標示板の設置、津波避難場所の設定、避難路標示看板の設置を進めています。しかし、津波避難場所や避難路などは、知っていなければ何の役にも立ちません。町内会などを単位とした自主防災組織の中で行なう、準備や訓練などの組織的な行動が、被害の防止につながります。
- 「いつ」発生するかわからない自然の猛威から、尊い生命と財産を守るため、普段から災害に対する心構えを家族、お隣りとうして話し合い、すばやい行動がとれるように備えましょう。

一部有償で戸別受信機を貸与します



館山市では、毎年のように台風にもなう大雨で、床上浸水や土砂崩れなどの被害が発生しています。災害が過去何十年も発生していない地域でも、決して安全だとは言えません。

市では、急傾斜地危険箇所指定されているその周辺の世帯のみなさんに、一部有償（1万3千円程度）で防災行政無線の戸別受信機を貸与します。希望者は市社会安全対策課消防防災係（☎22-3111内線211）へ申し込んで下さい。申込期限は9月30日（月）まで。

怖い津波に備えて 新しい地盤高標示板を設置

怖い津波に備えた「地盤高標示板」を知っていますか。

みなさんの住んでいる土地が海拔何メートルか、強い地震を感じ、津波の危険区域から避難する時の目安にと、津波対策の一つとして、市内200箇所に設置されました。

館山市は31.5メートルにも及ぶ海岸線を有し、地震時における津波被害を受けやすい地勢にあります。市ではいろいろな防災対策を考えています。しかし、災害から、みなさんの尊い生命、財産を守るのは、みなさん一人ひとりです。本格的な海のシーズンを迎えて、今月は津波について考えてみましょう。



災害は忘れた頃にやってくる

館山市は、31・5メートルにもおよぶ海岸線を有し、地震時における津波被害を最も受けやすい地域です。そのうえ海岸線に、人口が集中していることから、大地震の場合、津波による被害が大きいいわれています。

昭和58年5月26日に発生した日本海中部地震では、遠足にきていた子どもたちも含め、100名を超える人々が、津波で死

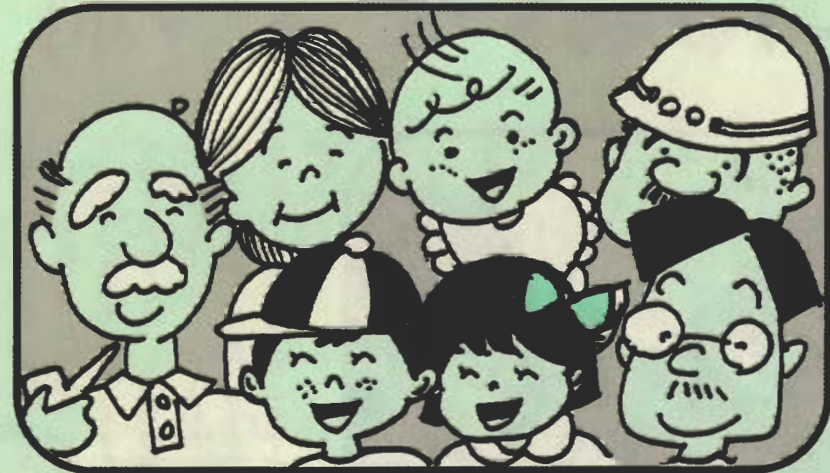
「地盤高標示板」が新しくなりました。海岸線の電柱に取りつけてあるこの標示板は、新しいデザインで市内200カ所に設置されました。怖い津波に備えるのです。

市は、津波の浸水危険区域を内湾海拔5メートル、外湾海拔10メートルと設定しています。関東大地震による津波の波高など過去の資料を基にしたものです。

みなさんが住んでいる土地が海拔何メートルか、強い地震を感じたら遅くとも10分以内に津波の危険区域から避難する時の目安になります。

国保税

5年続けて税率は据え置きに



今年度の国民健康保険税は1世帯当たり平均十五万三千三百十八円。昨年度、医療費の伸びが小さかったこともあり、税率は、昨年度と同率に据え置きました。これで、5年連続して税率の引き上げをおさえたことになりました。ただ、最高限度額は国保医療費の上昇傾向や所得の低い人たちの負担軽減などのため、四十四万円に引き上げました。医療費が増えることは、みなさんの国保税が増えることにつながります。ふだんから健康管理には十分気を付けましょう。

割額は、固定資産税の100分の50、均等割額は、1人九千六百円、世帯別平等割額は、1世帯一万四千四十円です。税率は61年度に引き上げて以来、これで5年間、据え置いたこととなります。

今回、税率の引き上げをおさえることができたのは、みなさんの適正な受診などにより、医

今年度の国民健康保険税の税率が決まりました。昨年度と同率で所得割額は、前年の所得から基礎控除を引いた額に100分の7・65をかけた額、資産

●Aさんの税額計算例

① 所得割額	$1,185,000円 \times \frac{7.65}{100} = 90,652円$
② 資産割額	$30,000円 \times \frac{50}{100} = 15,000円$
③ 均等割額	$9,600円 \times 3人 = 28,800円$
④ 世帯別平等割額	14,040円
合計 (①+②+③+④)	148,492円

あなたの税額は

1世帯あたり
十五万三千三百十八円

療費の伸びがゆるやかになってきたことが大きな要因のひとつです。日頃から総合検診などによる健康管理を心掛けましょう。なお、最高限度額は、医療費や所得の伸びを考慮するとともに、所得の低い人たちに負担がかからないよう、二万円引き上げ、四十四万円としました。

7割の伸びになります。平均税額は、1人当たり六万七千一百一円、1世帯当たり十五万三千三百十八円です。当初の試算では、1世帯当たり平均で十五万四千九百六十六円を見込んでいましたが2年度決算の剰余金から七百六十二万円を税の軽減などにあてたことにより、当初の見込みよりも、1世帯当たりで平均千八百二十八円の軽減ができました。このほか、今後の国民健康保険事業の円滑な運営のため、基金として九千八百万円を積み立てます。

国保税としてみなさんに負担してもらう税額は所得割額、資産割額、均等割額、世帯別平均割額の4つを合計して算出します。税率は、昨年と同率ですので、所得や資産に変更のない人は昨年と同額です。ただし、最高限度額は四十四万円になります。上表を参考にAさんを例に税額を計算してみましょう。

以上からAさんの、今年度の税額は十四万八千四百九十二円で百円未満を切り捨てて、十四万八千四百円になります。

市民のひろば



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。毎日の暮らしのヒント、身近な意見などを400字以内にまとめてお送りください。電話でもけっこうです。あて先は、北条1145-1、市役所市長公室広報係です。

旬の野菜と果物で生活教室開催

「いま、夏みかんを食べる人あんまりいませんよね。でもこうすれば、安心して飲める健康ジュースです。」

消費生活コミュニティリーグ主催の那古地区生活教室が、

この教室は、消費生活の安定・向上を目的に、各地区ごとに開催されているものです。

先月21日(金)、市農産物加工体験センターで開かれました。今月の参加者は13人。手近にある旬の野菜と果物を材料に、夏みかんジュースとマーマレード、しそジュースづくりに挑戦しました。参加者のみなさんは、慣れない手付きで大奮闘、でも帰りは、両手一杯のおみやげに、大喜びでした。

花のまちづくりひろがる運動の輪

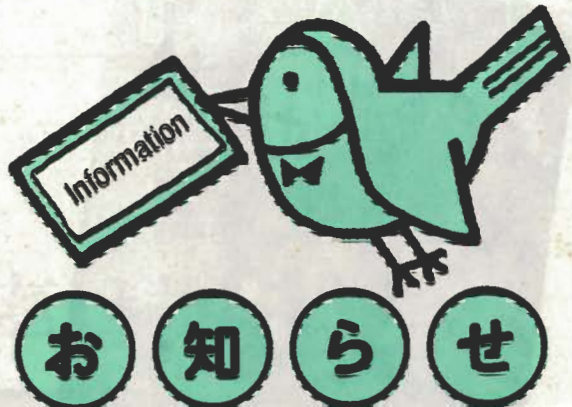
「花のまちづくり運動」の輪が広がっています。民間ボランティア「花の輪会」のみなさんが、種から育てた三色のマリーゴールド、約1,000本をコミュニティセンター来館者に配布。またたくさんに品切れの大人気でした。

また、社交ダンスサークル「バーベナテネラ愛好会」のみなさんは、自分たちで育てたバーベナテネラをコミュニティセ

ンター入口に植栽しました。早くきれいな花を、いっぱい咲けるといいですね。

まちの中を、花でいっぱいにしたいというこの運動に、あなたのご家庭でも参加しませんか。希望者にバーベナテネラの苗をさしあげます。市教育委員会社教文化課(☎22-3111内線206)へどうぞ。





職員を募集

来月4月に採用予定の、本市職員と、安房郡市広域市町村圏事務組合の消防職員を募集します。募集内容は、下表のとおりです。

試験／1次試験は9月22日(日)、2次試験は11月中旬。受け付け／8月12日(月)から8月23日(金)まで。8月5日(月)から案内書を交付。問い合わせ／市役所人事課(☎22-3111内線311)、広域圏(☎22-5633)

市職員の採用後の待遇

給与・給料は、市の規定によ

●平成3年度職員採用試験

区分	人員	受験資格	1次試験の内容
市職員	一般行政職 初級 10人程度	昭和42年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた人で学歴は問わない	択一式一般教養と作文(高校卒業程度)
	土木技術職 上級 5人程度	昭和41年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれた人で学歴は問わない	択一式一般教養と択一式専門(大学卒業程度)
広域圏	消防職 4人	昭和42年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた人で学歴は問わない身長、体重、胸囲、裸眼視力など身体資格が必要(詳細は、広域圏事務局まで)	択一式一般教養と作文(高校卒業程度)

り支給。その他、調整手当、通勤手当、住居手当、扶養手当、時間外手当、特殊勤務手当、期末・勤勉手当を支給するほか、毎年1回の昇給と情勢の変化により給与等のベースアップ措置があります。

勤務時間／週平均42時間で第2・4土曜日が休みです。休暇／有給休暇は採用年度が15日で、翌年から20日。研修制度／一般実務研修をはじめ、パソコン、ワープロ、英会話等の各種研修を実施。また、海外派遣研修もあります。

※幼稚園教諭(中級・短大卒業程度)、保育(中級・短大卒業程度)の採用も予定しています。

家屋調査は電話予約で

市では、家屋を新築や増築したり、取り壊したとき、評価や確認のため調査に伺います。留守がちな場合には、電話予約を受け付けます。申し込みは、市税務課(☎22-3111内線251から253)へ、次の事項をお知らせください。

▽調査を希望する日時
▽調査の場所、氏名、住所、電話連絡先

福祉手当の定時届 市福祉事務所へ

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当などを受けている人は、毎年1回の届けが必要で、児童扶養手当／父親のいない家庭などに支給している手当、特別児童扶養手当／心身障害児をもつ家庭に支給している手当、特別障害者手当／障害児福祉手当、経過福祉手当、重度の身体障害者(児)、精神薄弱者(児)などに支給している手当(児)などに支給している手当

8月12日(月)から9月10日(火)までに、市福祉事務所へ所得や養育の状況を届けてください。児童扶養手当と特別児童扶養手当を受けている人は、証書と印鑑を、特別障害者手当などを受けている人は、印鑑をお持ちください。届けが遅れたり提出されないなどの受給月に手当が受けられなくなりますので、忘れずに届けてください。

これらの届けについて、分からないことは市福祉事務所(☎22-3111内線271か272)へお問い合わせください。

相談コーナー

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談下さい。

土曜日は正午まで(日曜・祭日と第2・4土曜は休みます)

●心配ごと

(一)一般相談員による相談

日時／毎週火曜日

午前10時～午後3時

(専門相談員による相談)

日時／毎月第1、第3火曜日

午後1時～3時

対象／一般相談員の相談を受けた人、1日4人まで

場所／市民センター1

問合せ／社会福祉協議会

☎2315068

●結婚

日時／毎月第1、3日曜日

午前10時～午後4時

場所／市民センター1

問合せ／社会福祉協議会

☎2315068

●児童

学校生活・家庭関係・養育問題など

日時／毎日 午前8時30分～午後5時

場所／市福祉事務所

●市民

日時／毎日

午前9時～午後5時

場所／市役所市民相談室

●年金

厚生年金など

日時／8月16日(金)

午前10時～午後3時

場所／市役所

●消費生活

商品のサービスや苦情

日時／8月1日(木)

8月15日(水)

場所／市役所市民相談室

●家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめの相談など

日時／月曜・金曜

午前9時～午後4時

場所／中央公民館

問合せ／☎2313111

●交通事故相談

電話でもできます。

日時／毎日

午前9時～午後5時

場所／安房支庁

問合せ／☎2217111

●身障・精障

日時／毎月第4火曜日

午後1時～3時

場所／身障 伊賀病院

精障 田村第二病院

申込／市福祉事務所福祉係に必ず事前に申込をしてください。

軟式テニス教室の生徒を募集

市教育委員会では、軟式テニス教室の生徒を募集します。体力づくりにあなたも参加しませんか。

日時／8月21日(水)から9月11日(水)の毎週月、水、金曜日の10日間。午後7時から9時まで。

場所／市民体育館

参加料／二千五百円

対象／18歳以上の市民で初心者、先着30人

注意／運動のできる服装でラケット持参

申し込み／往復はがきに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、市教育委員会スポーツ課(〒294 北条1

145-11)に申し込んでください。

夏休み少年教室の受講生を募集

中央公民館では、夏休み期間中に「親子陶芸」「親子天文」「お話しと人形劇のつどい」の3つの少年教室を開催します。受講料は無料(教材費等は自己負担)。

申し込み／希望者は、保護者

講座名	内容・講師	定員	開講日時
親子陶芸教室	粘土を使って実際に茶碗や小動物を製作し親子のふれあいを深める。講師 石井 豊 協力 陶楽会・陶楽会 粘土代 300円	60名	7月28日(日) 9時30分～15時(作陶)弁当持参 8月10日(土) 9時30分～11時30分(絵付け・釉薬掛け) 8月17日(土) 9時30分～10時30分(窯出し)
親子天文教室	夏の夜空を、自作の天体望遠鏡で観察し自然への夢とロマンを育てる。観察のみの方も募集します。講師 安藤 智 協力 館山天文クラブ 材料費1個2,000円	30名	8月11日(日) 14時～20時45分(天体望遠鏡の製作観察)
お話しと人形劇のつどい	優しい心、素直な心を育む。夢が広がる。素敵なひまわり。講師 藤野 時代も 協力 館山子ども文化研究会	50名	8月11日(日) 9時30分～11時30分

知っておきたい福祉の制度

特別児童扶養手当

この手当を受けることができる人は、20歳未満で身体や精神に一定の障害をもつ児童の父か母、または父母にかわって児童を養育している人(養育者)です。

ただし、次のような場合は手当の支給が受けられません。

(一) 対象児童や、手当を受けようとする父、母または養育者が、日本国内に住所がないとき。

(二) 対象児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき。

(三) 対象児童が、児童福祉施設等(保育所、通園施設、肢体不自由児施設の母子入所を除く)に入所しているとき。

日の5日前までで、申し込み多数の場合は抽選になります。

「ふるさと再発見」農村の風景

市立博物館本館で、館山観光まつりの協賛行事として、今年も協賛展「ふるさと再発見」を開催します。

シリーズ5回目の今回は、稲作に関係する農具を取り上げ、機械化される以前の、農作業の手順や技術を紹介します。

親子3代の共通の話題となる、身近な日常生活の中から、農作業に視点をあて、郷土を見直そうというのがねらいです。

期日／7月20日(土)から9月1日(日)まで。月曜日は休館。

入館料／高校生・一般110円、小学生・中学生180円

支給額は、障害の程度が1級の場合、月額四万四千九百円、2級は月額二万九千九百三十円で、4月、8月、12月に4ヵ月分ずつまとめて支給します(支給額は改正になることがあります)。なお、支給には所得による制限があります。

TATEYAMA サマーガイド

夏……館山の季節

今年もあわおどり大会や花火大会、フラメンコの新しいスタイル「ジャズ・フラメンコ」など、楽しいイベントがたくさん開催されます。

これから始まるいいこといっぱい館山の夏を、あなたも満喫しませんか。

■館山観光まつり

★館山神社祭礼 8月1、2日
★銀座ふれあい広場 8月4日
★千葉銀交差点・島原路切 正午より

★長須賀露店市 8月4日
★タカヨシブックセンター前 午後3時より

★あわおどり大会 8月6日
★北条海岸通り午後7時より
★花火大会 8月8日

★北条海岸ほか 午後7時より
■第3回国際民族音楽フェスティバル

★出前フラメンコ 8月15、16日
★ステージカー「すべいん市場号」で市内各所に出前します
★スペイン大タルメ大会

パレーヤとフイデオア合わせで1000人分。1食500円。

★碓山奈奈祭・フラメンコ 館山91 8月17日

館山運動公園 午後5時より
出演/碓山奈奈、渡辺薫ほか
入場料/一般千五百円(二千円)、小中学生千円(千五百円)

カッパ内は当日券。取り扱いは実行委員会(☎22-3111内線206)または駅前観光案内所(☎22-2531)

■第29回鏡ヶ浦横断遠泳大会 7月28日参加70チーム
船形港・北条海岸 スタート午後1時

■海水浴場 11海水浴場が開設
今月19日から8月21日まで、市内11海水浴場が開設します。

■市立博物館 「ふるさと再発見」
「農村の風景」

7月20日・9月1日
機械化される以前の農作業に視点をあて、郷土を見直します。
入館料/高校生、一般百五十円、小学生八十円

極左暴力集団の横暴に協力

館山警察署

極左暴力集団は、平和な我が国を暴力によって破壊しようとする犯罪暴力集団です。善良な市民を襲ってアパートやマンション、借家などに隠れ住み、無差別な「テロ、ゲリラ」事件を次々と引き起こしています。

昨年度は、全国で143件のテロ、ゲリラ事件が発生し、一般人を含む3人の死者を出しました。

警察では、市民の平穏な生活を脅かす極左暴力集団の横暴に総力をあげて取り組んでいます。市民の皆様も、極左暴力集団の封圧、検挙にご協力ください。

皆様の周囲に……
▽警戒心が極端に強く、生活が不自然な人はいませんか。
▽部屋の中から工具を使う音がしたり、火薬などの薬品類の臭いがしませんか。
▽居住者が外出しているのに誰かがいる感じがする。
そのほか、どんなききいなことでも「おかしい、変だ」と思ったら、すぐにご連絡ください。

【連絡・通報先】
○館山警察署 ☎0470-123-0110
○極左110番 ☎0472-110110

正しい花火の扱い方を

夏は、楽しい花火の季節ですね。でも、ちょっとした不注意から火災や事故を招いてしまうこともあります。正しい花火の扱い方を守って楽しい夏を過ごしましょう。

▽安全な場所を選ぶ
高く飛ぶ花火や地上を走る花火は火災の原因になります。周囲に建物や燃えやすい物がない場所を選びましょう。

▽気象状況を考えて
火災警報や強風注意報、乾燥注意報が出ているときに、花火はやめましょう。

▽子供だけでは遊ばせない
必ず大人が付きましょ

▽注意書きは必ず読むこと
▽1本ずつ、点火しましょう
▽水の入ったバケツを用意する
最後に、遊んだあとは必ずあとかたづけをしてください。

眠っていた扇風機は使用前に自己点検を

安房郡市消防本部

火災警報や強風注意報、乾燥注意報が出ているときに、花火はやめましょう。

▽子供だけでは遊ばせない
必ず大人が付きましょ

▽注意書きは必ず読むこと
▽1本ずつ、点火しましょう
▽水の入ったバケツを用意する
最後に、遊んだあとは必ずあとかたづけをしてください。

眠っていた扇風機は使用前に自己点検を



ほけんのページ

このページのお問い合わせは、保健センターへ☎23-3113

30歳以上の女性対象に 乳がん・婦人科がん検診

30歳以上の女性を対象に乳がん・婦人科がん検診を実施します。がんは、早期に見つけられれば、治すことが可能です。症状が出てからでは手遅れになる場合もありますので、この際に受診しましょう。

対象者には、はがきで通知しましたが、手元に届かない人でも市民であれば受診できます。いずれかの検診に申し込みされた人には、改めて個人通知をします。

検診希望者は、はがきか電話で住所、氏名、生年月日、世帯主氏名、電話番号と、乳がん検診か、婦人科がん検診(集団検診か施設検診の別も)のいずれかを保健センター(☎23-3113)へ申し込んでください。

〈乳がん検診〉
検診日/8月17日(土)、9月7日(土)の2日間。日時と検診方法は個人通知書に。
会場/保健センター(コミュニティセンター2階)
料金/百円(当日持参)
申込締切日/7月31日(水)

〈婦人科がん検診〉
集団検診(車と施設検診(医療機関)がありますので、都合のよい方をご利用ください。
検診日程 集団検診/10月2日(水) 館山地区公民館、10月3日(木) 保健センター、10月4日(金) 午前のみ、那古地区公民館。施設検診/10月21日(月)から11月16日(土)まで。

施設医療機関 館山病院、高木産婦人科医院、貴家産婦人科医院、清川医院、赤門整形外科内科医院、青木医院、他市外6病院。

料金/集団検診は四百円から八百円(当日持参)。施設検診は千円から千七百円(医療機関の窓口へ)。
申込締切日/集団検診は9月20日(金)、施設検診は9月28日(土)。

母親学級

妊婦を対象に母親学級を開きます。希望する人は、母子手帳と筆記用具(1日目はエプロン・三角巾も)を持って、直接会場

へきてください。時間は、午後1時30分から午後3時30分(1日目は午後4時)まで。
場所は保健センター(コミュニティセンター2階)。
1日目 8月23日(金)
菌科保健、妊娠中の栄養、離乳食について(調理実習、試食)
2日目 8月30日(金)
妊娠、分娩、お産の心構えと補助動作について
3日目 9月6日(金)
産後の生活、赤ちゃんの保育



●乳幼児

●乳児相談

8月5日(月)
対象/北条・那古・神戸
富崎・豊房
8月26日(月)

対象/館山・船形・西郷
館野・九重
受付時間/

(4ヵ月児)午前9時30分
(10ヵ月児)午前10時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査

8月22日(木)
対象/63年5月生まれ児
受付時間/午後1時30分

場所/保健センター
3歳児健康診査



敬義館と徳不孤の額

春日の局(福)が嫁いだ稲葉正成を祖先と仰ぐ一族に、館山稲葉氏がいます。初代稲葉正明による館山藩が置かれたのは天明元年(一七八一)9月、今から210年前のことです。

その後、二代正武の時、市立博物館のある城山公園の南麓に館山藩の陣屋が築かれました。

館山藩は、代々文武を盛んに励行する藩風でしたが、特に四代正己は、領内の儒者新井文山を登用するなど、広く人材を集め、善政を行ったそうです。

館山藩最後の藩主五代正善は、明治2年(一八六九)4月、江戸浜町の藩邸にあった藩費(はんひ)「敬義館を館山に移しました。藩費とは、藩士やその子弟を教育する藩立の学校のことです。敬義館では、後に一般領民の入校も許可しました。督学(とくがく)校長)には、佐野義郎という旧幕府の儒官が招かれ、朱子学を教えました。

敬義館の中に入ると、「徳不孤(とくふこ)」と書かれた大きな額が正面に掛かっていたそうです。

市立博物館の8月の休館日は5日、12日、19日、26日です。

げすいどうアレコレ④

下水道のしくみは？(その2)

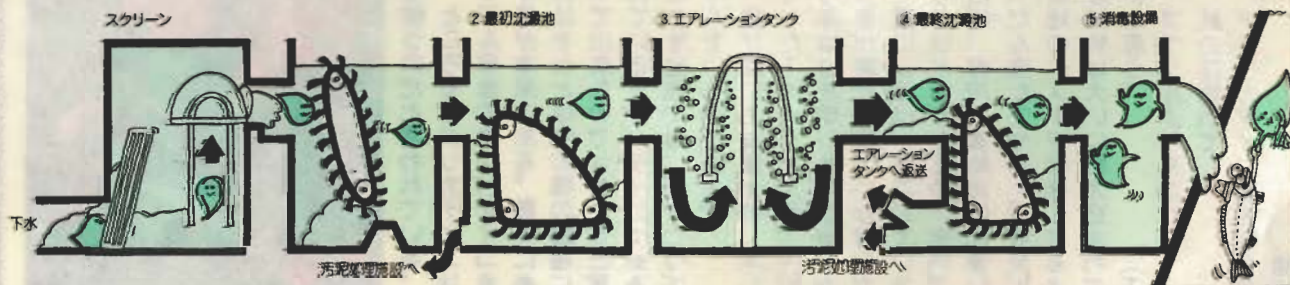
下水管を通して終末処理場に集められた下水は、どのように処理されるのでしょうか。

館山市で計画されている下水処理方法は、標準活性汚泥(おでい)法という方法です。この方法は、①沈砂池、②最初沈でん池という施設で沈でんしやすい固形物を沈でんさせます。その後、③エアレーションタンクという施設で、下水に活性汚泥(バクテリアや微生物の集まり)を混ぜて、空気を吹き込みます。下水と活性汚泥が混じりあい、吹き込まれた空気中の酸素がバクテリアや微生物

の働きを助けて、下水の中に含まれている有機物を分解していきます。

このように、下水はどんどんきれいになり、活性汚泥はしだいに汚れたかたまりとなります。この活性汚泥は、④最終沈でん池で沈められ、処理施設で処理されます。最後に、きれいになった水は、⑤消毒設備で消毒され、川へ流されるのです。

市では、この終末処理場をどこに建設するか検討していますが、約4分の1の面積の土地が必要になります。



年金と国保

老齢福祉年金 支給上の制限にご注意を

問い 私68歳で、老齢福祉年金を受給しています。昨年の暮れに山林を売却し、収入がありました。収入があったことで、年金がもらえなくなる可能性がありますか。

答え 一時所得があった場合、収入の額にもよりますが、年金の支給が停止されることがあります。

老齢福祉年金は、受給権者本人に保険料納付がない無拠出制の年金です。保険料は、国が全額を負担しています。限られた

年金マスコット
ねんきん ななちゃん

他の公的年金を受給しても支給制限が

老齢福祉年金(無拠出制の障害基礎年金を含む)は、他の公的年金(恩給や厚生年金など)を受けている場合、他の公的年金が優先して支給され老齢福祉年金の支給は、原則として停止されることになります。

ただし、他の公的年金の額が老齢福祉年金の場合、六十二万五千円、無拠出制の障害基礎年金の場合は、一級八十七万七千五百円、二級七十七万二千円に達しないとき、一部または全額が支給されます。

このように老齢福祉年金や無

●年金の種類による所得制限の有無

	本人所得	配偶者所得	扶養義務者所得
老齢福祉年金	有	有	有
無拠出の障害基礎年金	有	無	無
他の公的年金	無	無	無

●所得制限限度額

扶養親族の数	0	1	2	3	4
老齢福祉年金	円 1,517,000	円 1,867,000	円 2,217,000	円 2,567,000	円 2,917,000
配偶者及び扶養義務者所得(一部停止)	3,283,999	3,532,999	3,745,999	3,958,999	4,171,999
配偶者及び扶養義務者所得(全額停止)	5,767,999	6,016,999	6,229,999	6,442,999	6,655,999
無拠出の障害基礎年金本人所得(全額停止)	2,629,000	2,979,000	3,329,000	3,679,000	4,029,000

※なお、扶養親族が老人扶養親族又は特定扶養親族であるときは加算が付きま

拠出制の障害基礎年金を他の公的年金と合わせて受給するようになると、支給制限を受けることとなります。他の公的年金を受けようになったら、すみやかにその年金証書を持って、市民課年金係へ届け出してください。届け出が遅れると過払いに

なり、返さなければなりません。従来から老齢福祉年金、または無拠出制の障害基礎年金と他の公的年金を合わせて受給している人は、毎年他の公的年金の額改定通知書の送付を受けましたら、市民課年金係まで支給額変更の届けをください。

「費に足りませんでしたか」医療費のお知らせ

今月上旬、国民健康保険に加入している世帯に、今年度第1回目の「医療費のお知らせ」を郵送しましたが、ご覧になりましたでしょうか。この医療費通知は、平成2年度1年間にあなたの世帯で、どのくらい国保医療費がかかったかをお知らせしたものです。

国保に加入しているみなさんが医療を受けた場合、窓口で医療費のうち一部負担金として3割(退職者本人および被扶養者の入院は2割)を支払います。残りの医療費は、みなさんが納めた国保税や国からの補助金などでもまかなわれている国保が負担しています。

老人保健に該当するお年寄りのうち、国保に加入している人の医療費についても、一部を国保が負担しています。このような仕組みから、みなさ

んは、自分の総医療費がどのくらいなのか、ご存じないのが現状ではないでしょうか。

市の国保は、昭和56年から医療費通知を実施してきました。加入者のみなさんに、自分の医療費の額を知ってもらい、健康の大切さや健康づくりの重要性など、意識を高めていただき、国保事業の健全な運営を図ろうと実施したものです。

この「医療費のお知らせ」は、受診を抑制しようとするものではありません。病気になる前から早く診療を受け、症状が重くならないように気をつけてください。しかし一つの病気で安易に病院を替えたり、急病でないのに時間外に診療を受けるようなことは慎みたいものです。

総合検診などを積極的に受け、早期発見、早期治療を心がけましょう。