

# 広報 たてやま

■昭和63年9月号（毎月15日発行）

■発行 / 館山市役所市長公室

〒294 館山市北条1145-1

■電話 22-3111

■No.450

9月



## 「幽玄の世界」に酔う

第5回館山新能は、城山山頂で、先月27日午後5時開演。能「海士」、狂言「居杭」、半能「能坂」の3演目が上演されました。絶え間なく燃える薪の炎が館山城を映し出し、地謡に合わせて、澄んだ笛の音と鼓が響き、能面があやしく揺れ動くと、集まった観衆は、「幽玄の世界」に引き込まれるように、能との素晴らしい出会いに酔っていました。

たてやま

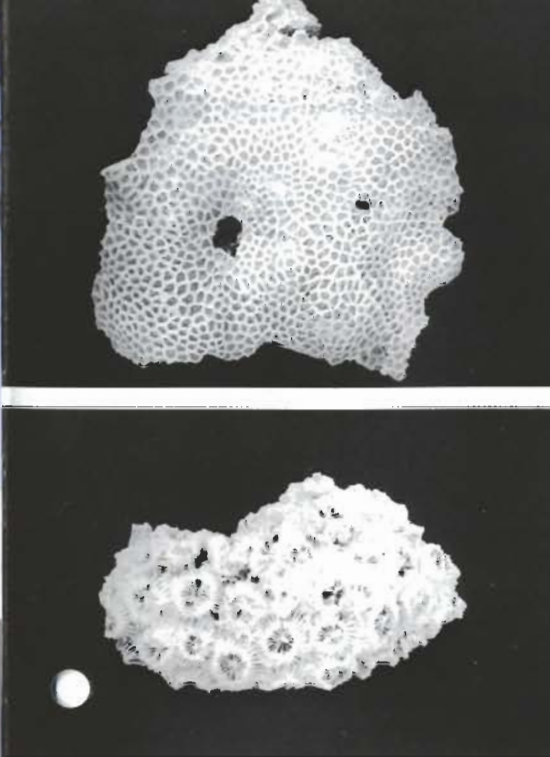
(12)



—42—

## 陸上に見られる造礁性サンゴ群

北緯三十五度に位置する館山市は、世界に生息する造礁性サンゴ分布の最北限にあたります。造礁性サンゴは生息するうえで、水質・水温などの条件が非常にきびしい動物として知られています。これは数千年前に生息していたサンゴにも同じことがいえませんが、その化石が、沼地区の海拔二十メートル程のところで見る



沼サンゴ層産の造礁性サンゴ化石

うことは、どういふことなのでしょう。今から六千年程前、現在よりも温暖であった地球は、極地方の水がとけ、海水面がかなり上昇していました。このことは、当時の海岸線が今より高いところにあったことを示しており、そこにサンゴが生息していたのですが、その後の地殻の隆起によって、現在のようないまの位置に化石として見ることができるようになりました。外国の例では、エベレストの山頂付近で、海生の棘皮（きよくひ）動物門のウミユリの化石が見つかったことがあります。このように、サンゴの化石が見つかったことにより、そこが以前、海の中であったこと、今より温暖な気候であったことなどが明らかになってきます。このサンゴ化石のように当時の環境条件を知る手がかりとなる化石を示相（しそう）化石とよんでいます。

### 市立博物館の休館日

十月の休館日は、三日、十一日、十七日、二十四日、三十一日です。

## 皆さんの相談室です。お気軽にどうぞ

### 児童

市福祉事務所で

専門の先生が子供の養育の問題点について相談を受けます。

### 心配ごと 登記・相続・人権

毎月第1火曜日  
(専門相談員による)  
いずれも午前10時～午後3時

### 結婚

毎月第1・3日曜日  
午前10時～午後4時

市民センターで、  
社会福祉協議会 ☎23-5068

### 市民

市役所市長相談室で

毎日午前9時～午後5時

### 年金

市役所で、厚生年金など  
10月14日(金)  
午前10時～午後3時

### 消費生活

商品やサービスの苦情  
毎月第1、三木曜日  
市役所市民相談室  
午前9時～午後5時

### 家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、非行、性、いじめの相談など

月～金曜日 午前9時～午後4時  
中央公民館 ☎23-3111へ

### 身障・精薄

毎月第4火曜日  
午後1時～3時

伊賀病院  
里村第二病院  
福祉事務所福祉係  
必ず事前に申し込みを

### 乳幼児

○乳児相談

10月5日(木) 保健センター  
10月12日(木) 保健センター  
10月19日(木) 那古地区公民館  
(4か月児)  
午前9時30分～10時受付  
(10か月児)  
午前10時30分～11時受付

○1歳6か月健診

10月6日(木) 保健センター  
午後1時30分～2時受付

○3歳児健診

10月27日(木) 保健センター  
午後1時30分～2時受付  
60年7月生まれ児対象

参加者のみなさんに、すばらしいコースを提供するために、スタート付近の海岸線や、フルマソンコースのフラワーライン沿道などに、大会に花を添えようと、菜の花などの植栽を予定しています。県や、市婦人スポーツクラブ、地元地区など各種団体で、環境美化運動に協力してもらい、大会当日には、満開の花とすばらしい景観を楽しんでもらいます。

七回大会は二千六百七十一人、昨年度の八回大会には三千三十七人となり、毎年ふえ続ける参加者に、気持ちよく走ってもら

### 交通規制にご協力を



## 菜の花も応援にと 各種団体で奉仕作業

大会当日は、スムーズな運営ができるように、選手の走る時間帯に合わせて、交通規制される予定です。くわしいことは、今後、主催者と警察署で協議し

て決定しますが、市民運動場から宮城までの間を、全面規制する予定です。少々不便ですが、規制を予定しています。

を回り、フラワーラインの旧相浜ゲートから神戸地区をぬけ、寺田商店前を左折し、布沼、坂井、早物、波左間を経由、往路を引き返す四二・一九五キロです。十キロの部は、十時三十分スタート。鷹の島付近までの折り返しです。

**競技内容** フルマソンの部 十六歳(昭和四十八年四月一日以前生まれの人含む)から三

は一時間三十分以内。  
**参加費用** 二千元(ゼッケン、保険料など)  
**表彰** 全員に参加賞と記録証。各クラスの十位までを表彰のほか、遠来賞や夫婦最年賞、協賛団体からの特別賞など。  
**申し込みの方法** 市教育委員会学務体育課で、十月一日から受け付け。申し込み用紙に必要事項を記入し、参加費用を添え

年二回くらい、フラワーラインの草とりや、花植えに参加しています。参加選手や応援にかける皆さんに、少しでも館山の良い印象を持ってもらおうと、こしも十月から作業をはじめます。大会当日には、コースの沿道をきれいな花で飾ろうと、みんなで力を合わせて、コースづくりに懸命です。

フルマソンコースの給水所で、サービスに精を出します。水やパン、バナナなど配ります。が、「ありがたう」と答えてくれると、嬉しいです。

地域の人たちも、さそい合っ

### 応援します!

婦人スポーツクラブ  
富崎チーム

斉藤美千代さん



第9回館山若潮マラソン大会

# 自然を生かして 1月29日 フラワーライン中心に

恵まれた自然を生かして、日本の道百選・フラワーラインを中心に、「第9回館山若潮マラソン大会」を、来年1月29日(日)に行います。市民の体力づくりと、南房総の観光拠点都市としての館山を紹介し、広く館山の良さを知らせてもらおうと計画しています。日本陸上競技連盟の公認コースを走るこの大会に、多くの市民の参加に期待しています。

「公認コースを走ってみたい」「若潮マラソンをぜひ公認コースに」という参加者からの強い要望で、一昨年から、日本陸上競技連盟の認定を受けたこの大会には、全国からたくさんランナーが集まります。ことしで九回を迎える本大会は、種

### 申込みと競技方法

申し込みの方法や競技の内容は、次のとおりです。当日は、

目は昨年と同様。フルマソンと十キロに分かれて、ともに館山大橋をスタートします。

本格的な競技としての要素をもたせながら、日本の道百選に選ばれたフラワーラインを中心に、市内の海岸線をぐるりとひと回りするフルマソン。ジョギングの延長として、楽しみながら走る十キロの部は、これまで同様に、沿道の菜の花やポピーなど色とりどりの花を眺めながら、日ごろのトレーニングの成果を試してもらいます。まだどこにも花の咲かない時期に、花が咲き、潮の香りのするこのコースは最高です。

市民の体力づくりや、スポーツの普及に役立ち、市外の人たちにも呼びかけ、館山の素朴な人情と風土に親しんでもらおうと計画しています。

主催は、市、教育委員会、体育協会、朝日新聞社、日刊スポーツ新聞社、千葉陸上競技協会、千葉テレビ放送の後援。

雨天でも行います。

**日時** 一月二十九日(日)。受け付けは、七時三十分から九時。開会九時。

フルマソンの部は、十時スタート。海岸線を南下、洲の崎



昭和63年 9月15日

## 第3回館山市民健康まつり

# 健康づくりに老い

親子の心ふれあう楽しい食生活提案する保健推進員が、手づくりでキャロットケーキ・杏仁豆腐・イモ餅を作ります。お気軽に試食を。午前十一時開始。会場Ⅱ二階栄養指導実習室。

〈消費生活展〉  
「かしこい消費で豊かなくらし」をテーマに、健康で賢い消費生活を営むためのヒントを紹介します。会場Ⅱ第一集会所（もちつき大会）  
きねとうすで、餅をついてみましょう。試食もできます。午後一時三十分から。会場Ⅱ第一広場。

〈野菜・海産物の展示直売〉  
海の幸・山の幸など、地元新鮮な食品を安く販売。食生活

### 健康まつり行事

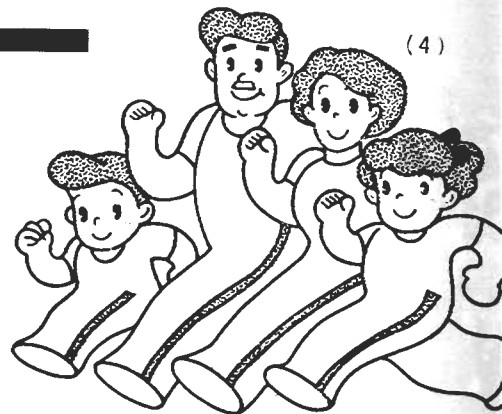
| 行 事                                               | 時 間・会 場                        |
|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| デモンストレーション<br>「南米民族音楽」公民館教室有志                     | 12:00 ～ 13:00<br>第1広場 ほか       |
| 「救急法の展示」海上自衛隊                                     | 12:40 ～ 13:00<br>第1広場          |
| 「梯子車の展示」館山消防署<br>(体験搭乗あり)                         | 10:00 ～ 12:00<br>コミュニティセンター北側  |
| 社交ダンス<br>クラブ員とともに、楽しく健康増進を                        | 9:30 ～ 15:00<br>2階第2集会所        |
| 伝承遊び<br>竹細工等の作り方を、お年寄りが伝授                         | 9:30 ～ 12:00<br>2階集団指導室        |
| クイズ——お気軽に参加を<br>お米の品種当てクイズ<br>健康クイズ               | 12:00 ～ 12:20<br>第1広場          |
| 太巻ずしの実演と試食<br>太巻ずしの作り方パンフレットを配布                   | 12:30 ～ 第1広場                   |
| ゲートボール<br>老人クラブ地区代表チームの対抗戦                        | 9:30 ～ 15:00<br>第3広場           |
| 輪投げ・ボール送り<br>老人クラブ員のチーム対抗戦                        | 9:30 ～ 15:00<br>第1広場           |
| グラウンドゴルフ<br>スカッとさわやか、健康増進                         | 9:30 ～ 15:00<br>第2広場           |
| 歩け歩け<br>あなたも万歩計で運動とカロリー計算                         | 9:30 ～ 15:00<br>コミュニティセンター外周   |
| エアロビクス・ヨーガ<br>サークル員が披露、一緒にどうぞ                     | 10:00 ～ 15:00<br>3階軽運動場        |
| 各種展示<br>国保疾病パネル・年金パネル展示<br>防災コーナー<br>郵便局のふるさと小包展示 | 9:30 ～ 15:00<br>2階北側玄関<br>第1広場 |
| 器具を使って健康増進                                        | 9:30 ～ 15:00<br>コミュニティセンター北側   |

■健康まつりに車で来場される人は、コミュニティセンター駐車場と安房南高東側の

昭和63年 9月15日

## も若きも参加を!

10月2日(日)、コミュニティセンターで



(4)

### 自分の健康は自分で守り、つくる

人生八十年時代といわれ、みんなが長寿を喜ぶ一方、現在では結核などの感染症疾患に代わり、高血圧や糖尿病などの習慣性疾患にかかる人が多くなっています。習慣性疾患は、成人病とも呼ぶことができ、食事など日々の生活習慣の積み重ねに起因しています。それだけに、若い



綱引きで、楽しく体力づくりを

### 運動

付けは、午前八時三十分から。開会式は九時スタート。運動、食生活、学習を柱に、健康づくりのための多様な行事を実施します。ふるってご参加ください。

### あなたが主役

健康まつりへの参加者を募集します。これ以外の行事でも、当日の一般参加を受け付けますので、ふるってご参加ください。

#### 伝承遊び

竹細工(竹トンボ、かご)、布ゾウリ、お手玉を作りながら、お年寄りといっしょのふれあいを深めましょう。住所、氏名、年齢、電話番号を、保健課(北条七四〇一、二二二二二二二二)へ。

#### タイム申告レース

住所、氏名、性別、年齢と、希望コース(二千五百五十メートル)の別を、保健課へ。当日の申し込みもできます。

#### グラウンドゴルフ

個人戦のみ。スカッとさわやかに、十六ホールで勝負。九月二十六日(月)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号を、市教育委員会学務体育課(北条一四五一、二二二二二二二二)へ。線二〇五)へ。

#### 綱引き大会

国道バイパス用地の駐車場をご利用ください。

### 食生活 学習

〈手づくりオヤツの試食〉  
親子の心ふれあう楽しい食生活を提案する保健推進員が、手づくりでキャロットケーキ・杏仁豆腐・イモ餅を作ります。お気軽に試食を。午前十一時開始。会場Ⅱ二階栄養指導実習室。

〈減塩食、カルシウムを多めの食事食、バランス食の展示とによる栄養相談、健康相談を実施。お気軽においでください。会場Ⅱ二階展示室。〉

の改善の一助にどうぞ。会場Ⅱ第一広場  
〈食生活の見直し料理〉  
減塩食、カルシウムを多めの食事食、バランス食の展示とともに、保健所栄養士・保健婦による栄養相談、健康相談を実施。お気軽においでください。会場Ⅱ二階展示室。

市内の小・中学生による学習

〈健康展〉  
そのほかにも、左表のように体力づくり・健康づくりを推進するための、多彩な行事を実施しています。

※当日、駐車場の混雑が予想されますので、車での来場は、なるべく乗り合わせておいでください。

#### 健康クイズ

どなたでも参加できます。希望者は、当日十二時二十分に、第一広場の本部前に集合してください。

■健康まつりに車で来場される人は、コミュニティセンター駐車場と安房南高東側の

# 江戸時代の村再現

博物館で「村絵図の世界」展



市立博物館で「村絵図の世界」展  
江戸時代の村を歩く」と題した企画展を開催します。

この企画展は、江戸時代の村絵図をとおり、人々が暮らした村とはどのようなところだったのか、安房地方を中心に、その村の様子をさぐり出し、現在に残る面影や変化の様子を理解しようとするものです。

関東八か国図や伊豆諸島、東京湾などの沿岸諸国を描いた図、安房国図などの絵地図を紹介しながら、当時の村にズームアップ。市内に残されている当時の

の村絵図を、海辺、平地、山辺、山間の村に分類し、地理的な立地条件や自然条件に影響されて、村落固有の景観を形成された様子など再現していきます。また、村絵図が作られる理由をおし

## ご協力ください

### 十月一日 住宅統計調査

住宅統計調査は、「住宅の国勢調査」ともいわれる、我が国の最も基本的な統計調査の一つで、昭和二十三年以来、五年ごとに実施されています。この調査は、住宅の種類、広さ、住宅設備の状況や世帯の居住状況などを明らかにします。調査の結果は、国や県、市の住宅建設計画、都市計画、環境整備計画など住宅関係の施策の立案や、その達成状況を評価するための基礎資料として利用されます。

### 市立図書館で

### 文学散歩

文学散歩「木更津の文学と歴史を訪ねて」に参加しませんか。ヤマトタケル伝説にはじまるロマンと、天下に勇名をはせた木更津船の栄華の跡を訪ねます。

調査は、十月一日を期して、全国の十四万八千地域、およそ三百七十万世帯を対象に行われ、館山市では、二千四百世帯が対象になります。九月二十三日から、知事が任命した調査員が、調査票を持って訪問しますので、ご協力をお願いします。

目と祝日の翌日は休館日です。  
場所／市立博物館本館  
入館料／高校生・一般100円(八十円)、小学生・中学生80円(五十円)。(内は、二十人以上の団体料金)

講師は、木更津に住む高崎繁雄先生。参加費用は無料ですが、入館料がかかります。お弁当を持って来てください。定員は二十八(多数のときは抽選)。  
期日／十月二十六日(水)  
コース／市のマイクロバスで、図書館前を午前九時に出発。金鈴塚遺物保存館、証誠寺、選擇寺などを巡り、午後四時帰着の予定。

### 不用品

### 情報コーナー

市は、皆さんの不用品交換の手伝いをします。売り、買い、欲しいなどの情報をお寄せください。お問い合わせは、市商工観光課消費生活係(☎二二二一)内線二九一へどうぞ。  
▽希望します  
電子オルガン、製図板 縄ない機  
▽譲ります  
ダブルベッド

## 体力づくりにどうぞ

### スポーツ教室3つを開催

市教育委員会の主催で、三つのスポーツ教室を開きます。体力づくりに、あなたも参加しませんか。

#### 〈バドミントン教室〉

日時／十月二十一、二十四、二十六、二十八、三十一日、十一月二、四、七、九、十一日の毎週月、水、金曜の十日間。午後七時から九時まで。  
場所／市民体育館  
参加料／二千五百円(シャツ)

#### 〈親子水泳教室〉

日時／十月一、二、五、八、九、十二、十五、十六、十九、二十二日の毎週水、土、日曜の十日間。水曜日は、午後二時三十分から四時三十分。土、日曜日は、午後二時から四時。  
場所／市営温水プール  
参加料／大人二千七百円、子

### 美術品を募集

#### 「市民美術品展」へ

十月二十二、二十三日に、コミュニティセンターで開催する市民美術品展に展示する作品を募集します。

市民の皆さんが、大切にされて

供千二百円(プール使用料、保険料)  
対象／泳げない親子。子供は四歳以上。三十組。  
注意／事前に、医師の健康診断を受けてください。  
〈高齢者軽スポーツ教室〉  
日時／十月三、五、八、十二、十五、十七、十九、二十二、二十五、二十七日の毎週月、水、土曜日の十日間。  
場所／コミュニティセンター  
種目／グラウンドゴルフ、健康体操、レクリエーションなど。  
対象／六十歳以上の市民、三十八人。  
参加料／三百円(保険料など)  
注意／運動のできる服装で、

十四、二十六日の毎週月、水、土曜日の十日間。  
場所／コミュニティセンター  
種目／グラウンドゴルフ、健康体操、レクリエーションなど。  
対象／六十歳以上の市民、三十八人。  
参加料／三百円(保険料など)  
注意／運動のできる服装で、

室内シューズ持参。  
申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、バドミントンと高齢者軽スポーツ教室は、市教育委員会学務体育課(北条一四五の二)、親子水泳教室は、温水プール(湊二八八の八九)へ申し込んでください。

ている美術品をお借りして、それらを一堂に展示。価値ある美術鑑賞の機会を提供しようとするものです。絵画、彫刻、書など、これぞと思う作品をお寄せください。出品にかかる経費は、主催者側で負担します。  
展示の際に、所有者の解説も付けますので、百字程度のコメントを。

### 南房初の

## 市民オーケストラ結成

### 組織充実に団員募る

音楽関係者にとって、長年の悲願であった「館山市民オーケストラ」の結成式が、十月上旬に行われることになりました。

館山吹奏楽団や市内外の同好者が結集して、実現の運び

す。一度のぞいて見ませんか。来年度の市制施行五十周年にむけて、同オーケストラを充実したものにしようと団員を募集しています。一人でも多くの同好者、特に弦楽器奏者の参加を期待しています。入会を希望する人は、館山市民オーケストラ理事長・島和弘さん(山本二二六、☎二二二二七七)までご連絡ください。

### 文化祭市民コーナー 出品しませんか

文化祭の市民コーナーに展示する作品を募集します。このコーナーは、団体に属していない人にも、作品を発表してもらおうとつくったものです。

写真、絵画、手芸などの趣味を生かした制作物をお寄せください。出品希望者は、十月二十日までに、はがきに住所、氏名、電話番号、作品名、点数を書いて、市教育委員会社教文化課北条一四五の二へ。

706 通寄せられる

イメージカラーに  
マスコットキャラクター

市制施行五十周年記念に、市は、わが街たてやまのイメージカラーとマスコットキャラクターを募集しましたが、合計で七百六通(連記式)の応募をいただき、ありがとうございます。

れ、単色で青系や緑系の色を推薦する人が多く、青系と緑系・青系と黄系など、色の組み合わせでの応募もありました。

マスコットキャラクターには六百三十八通の応募があり、菜の花、犬、カモメ、ポピーなどの順で、さまざまな案がありました。今後これらの投票結果を参考に、専門家へ製作を依頼して、選定します。

集計したところ、イメーヅカ  
ラーには六百八十七通が寄せら

ダンチク(ヨシタケ)

炎暑の中で繰り広げられる高校野球が結末を告げると、夏が終わったと思う。館山では洲崎のみのこ踊りの奉納が済むと、海の夏の終焉(えん)を肌で感じる。まだまだ吹き出すような汗の出る日はあるけれど、春花の早場地帯の南房では、その植え付け準備が進められていく。苗の育成は、暑いうち



等何でも利用するが、ダンチクは  
そのうちでもすぐれているらしい。  
ダンチクは、イネ科ダンチク属  
で、鋸山下の明鐘岬にその群落を  
見せはじめ、点々と館山市に続き、  
西岬・神戸・富崎・白浜と濃厚に  
分布。野島崎から勝浦方面まで細

細と続き、この植物の北限を形づくる。房総以西の暖地海岸を西へ中国・インド・地中海にわたって分布。海岸や河岸を好んで生育し、根莖は短く、年を経ると稈（かん）が木質化し強硬となり、防風垣に具合よくなる。秋に紫色を帯びた穂を出し、後に紫白色となる。

吹きかへるだんちく白きところ  
まで延びゆかずして衰へし芝

鹿兒島壽藏

### ◀重傷者は救急車で搬送

### ▼園児・児童の引き渡し



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。毎日の暮らしのヒント、身近な意見などを400字以内にまとめてお送りください。電話でもけっこうです。

あて先は、北条1145-1、市役所市長公室広報係です。



► 応急救護



震災の合図で、住民、児童、生徒等の避難誘導訓練を行うとともに、負傷者は救護所で安房医師会、市の保健婦によつて応急手当が、重傷者については、安房広域消防の救急隊員の手で、病院へ。住民の避難が終わると、園児・児童の保護者への引き渡し訓練が行われました。



神戸で防災訓練

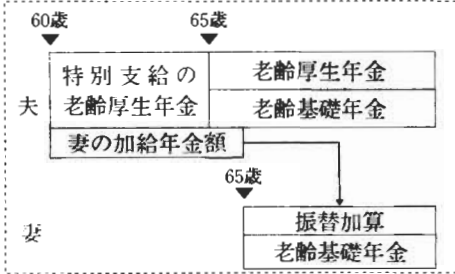
「相模トラフ上を震源域とするマグニチュード七・九の大地震発生」を想定して、九月一日に房南中学校で、館山市・神戸地区主催の合同防災訓練を実施しました。地域住民をはじめ、学校、防災関係機関のほか、中里の家や光の子学園などの施設からも積極参加。千六百人を超える参加者は、午前九時の発災の合図で訓練を開始。避難誘導、応急救護、園児・児童の引き渡しや初期消火などの多彩な訓練に、真剣な表情で取り組んでいました。

大地震は、家屋の倒壊や道路の寸断などによる直接的な被害はもとより、その後に発生する火災による被害が最も心配されます。グラツときたら、まず火の始末を一。万一、火災が発生してしまったら、隣り近所助け合って、初期消火に努めてください。

## 初期消火訓練



妻が65歳になると...



答え はい、奥さんが六十五歳になると、あなたの老齢厚生

### 加給年金なくなり 妻へ振替加算

問い 私(昭和二年三月生まれ)は老齢厚生年金を受給していますが、その年金に妻の加給年金が加算されています。けれども、妻昭和三年十月生まれが六十五歳になると、加給年金が打ち切られると聞きましたが、本当でしょうか。

### 老齢厚生年金受給者の 妻が六十五歳になると

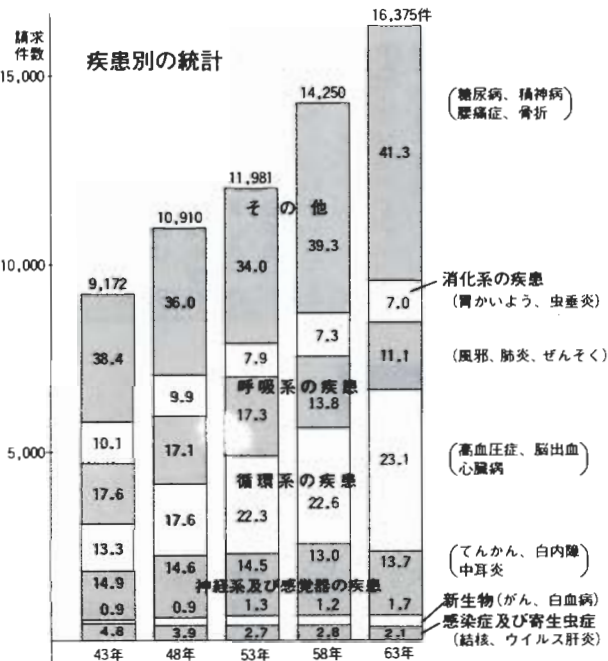
年金に加算されている加給年金は打ち切られますが、それに代わって図のように、奥さんの老齢基礎年金に加算がきます。

この制度を「振替加算」といいます。サラリーマンの配偶者で、昭和六十一年三月以前の国民年金への任意加入期間などが短かったり、まったくなかったという人は、自分の老齢基礎年金が低くなってしまうので、それを補うために設けられた制度です。

しかし、この振替加算が行われる人は、大正十五年四月二日から昭和四十一年四月一日までに生まれた人で、かつ、二十年以上ある老齢厚生年金や退職共済年金の受給者(大正十五年四月二日以後生まれの人)や、一級または二級の障害厚生年金や障害共済年金の受給者(昭和六十一年四月以降に裁定された人)に生計を維持される、年収六十万円未満の配偶者に限ります。

ただし、配偶者自身が二十年以上ある老齢厚生年金等の受給者である場合は、振替加算が行われません。

なお、老齢厚生年金等の受給者が妻の場合は、夫に振替加算が行われます。



### 疾病統計

### 循環系と新生物が急増

国民健康保険(国保)では、毎年五月の診療分の疾病別の統計をとっています。これは、皆さんが五月中にどんな病気で医療機関にかかったかを、医療機関からの請求(診療報酬明細書)をもとに統計をとるものです。

グラフに、昭和四十三年から五年ごとに、五月分の診療についての請求件数と主な疾患別(カ

ツコ内は代表的な病名)の割合を示しました。

このなかで目立つのは、循環系の疾患と新生物が増加していることです。件数で四十三年と今年を比べてみると、総件数が約一・八倍であるのに対して、循環系件数は約三・一倍、新生物件数は約三・二倍と、大幅に増加しています。

これらの循環系疾患や新生物には、高血圧症に代表される、いわゆる成人病といわれるものが数多く含まれています。また、死因の第三位までを占める、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患もこの中に入ります。

これら成人病は、人口の高齢化に伴って増加しています。また、慢性的なものが多く、治りにくいために医療費もかさみます。特に新生物は、件数が全体の一・七倍であるのに、医療費は五・八倍を占め、高額な医療費がかかっています。

現在、成人病には、いわゆる特効薬は存在しません。これから医療技術の開発が進められていく分野です。この技術開発が、今後医療費をさらに増加させる一因になることが予想されます。

## 喉頭がん検診を実施

保険証持参で、直接どうぞ

安房医師会で、喉頭(こうとう)がんの検診を実施します。今年度から、事前の申し込みをする必要はなくなり、検診が受けやすくなりました。希望者は、実施期間内に、必ず保険証を持参して、直接医療機関で受診してください。

検診対象者は、五十歳以上の男性で声がけれたり、かすれたりして、おかしいと思われる人。検診は痛みなどなく、簡単に済みます。診療時間内ならいつでも受診できますので、疑わしい人は受けてください。

実施期間/十月一日から三十

## 保健のページ



このページの  
お問い合わせは  
保健センターへ  
(コミュニティ  
センター2階、  
☎23-3113)

|        |                |           |
|--------|----------------|-----------|
| 10月2日  | 佐藤病院(内・外・児)    | 館山22-0188 |
|        | 東条病院(内・外・児・産婦) | 鴨川2-1207  |
| 10月9日  | 小林病院(内・外・児)    | 館山27-3811 |
|        | 黒川医院(内・外・児)    | 館山22-0520 |
|        | 青木医院(内・外・児・産婦) | 丸山46-4103 |
| 10月10日 | 富山国保(内・外・児)    | 平群58-0301 |
| 10月16日 | 山田医院(内・外・児)    | 館山27-2002 |
|        | 館山病院(内・外・児・産婦) | 館山22-1122 |
| 10月23日 | 平野医院(内・外・児)    | 館山27-2283 |
|        | 伊賀病院(内・外・児)    | 館山22-1180 |
|        | 亀田病院(内・外・児・産婦) | 鴨川2-2211  |

### 三種混合の接種 秋二回めの日程

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合予防接種の二回めを行います。該当者は、つごうのよい会場どうぞ。

該当者/一期は、生後二十四か月から四十八か月までの子で、三回受けて初回免疫になります。

### 三種混合の日程(2回め)

| 実施場所     | 月日        | 実施時間        |
|----------|-----------|-------------|
| 神戸地区公民館  | 10月26日(木) | 10時 ~10時30分 |
| 富崎地区公民館  | 10月26日(木) | 10時40分~11時  |
| 西岬東地区公民館 | 10月26日(木) | 14時 ~14時20分 |
| 豊房地区公民館  | 10月26日(木) | 14時40分~15時  |
| 那古地区公民館  | 10月27日(木) | 10時 ~10時30分 |
| 船形地区公民館  | 10月27日(木) | 10時40分~11時  |
| 館山地区公民館  | 10月27日(木) | 14時 ~14時30分 |
| 九重地区公民館  | 10月28日(金) | 10時 ~10時20分 |
| 館野地区公民館  | 10月28日(金) | 10時30分~11時  |
| 保健センター   | 10月28日(金) | 14時 ~14時30分 |

二期追加接種は、一期を受けた後、一年から一年半の間に一回必要です。年齢は六十六か月まで受けられます。

注意/料金は無料。当日体温を計ってください。三十七度以上は受けられません。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。問診票は、記入もれのないように注意してください。

### 母親学級

妊娠を対象に母親学級を開きます。希望者は、母子手帳と筆記用具を持って、直接会場へ来てください。時間は、いずれも午後一時三十分から三時三十分まで。場所は保健センター(コミュニティセンター二階)。

十月七日(金)

十月十四日(金)

十月二十一日(金)

妊娠、分娩、産後、育児について、乳幼児の保健制度について、グループワーク

十月十四日(金)

お産の心構えと補助動作、赤ちゃんの保育

十月二十一日(金)

歯科保健、妊娠中の栄養及び離乳食について(調理実習、試食)