

広報 たてやま 3月

■昭和63年3月号(毎月15日発行) ■No. 444
 ■発行/館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1 ■電話22-3111



実演交じえ、力作を展示

サークル・フェスティバルで

コミュニティセンターを利用しているサークル員が、一年間の学習の成果を発表し合うフェステ

イバルは、3月5・6日の両日、コミュニティセンターで催されました。趣味を生かした32サークルが実演を交じえ、館内いっぱいに展示された作品は、いずれも力作ぞろい。中南米民族音楽も披露され=写真一、会場いっぱいが熱気につつまれていました。

たてやま (10)



— 36 —

日本人のルーツを秘めた弥生人骨と拔牙習俗

これは、縄文時代から弥生時代にかけて、成人儀式のひとつとして行われた「拔牙」と推定され、この洞窟でも十五例が見つかりました。人骨の年代は、出土土器の大半が弥生式土器であったことから、弥生人ではないかと考えられますが、古い人骨が発見されると、日本人の起源の研究が行われますが、まだ定説にはなっていないようです。



神戸地区の安房神社境内に入ると、参道右脇に県指定史跡「安房神社洞窟遺跡」の標柱がひっそりと建っています。昭和四年の参籠所改築での井戸工事に、岩盤に穴をあけたところ、全長十一メートル、高さ二メートル、幅一・五メートルの洞窟が発見された場所です。その後、昭和七年の緊急学術調査では、多数の人骨や、土器、貝輪、小玉、それに当時の生活を想像させる焚火の痕跡や、鹿や猪や魚の骨などが出土し、注目を集めました。

この辺りは、むかし海岸でした。再び静かな眠りについています。(写真一)安房神社洞窟出土頭骨、東京・鈴木尚氏提供

市立博物館の四月の休館日は、四月、十一日、十八日、二十五日です。

皆さんの相談室です。お気軽にどうぞ

市民

市役所市民相談室で
 毎日午前9時～午後5時

年金

市役所で、厚生年金など
 4月15日(金) 午前10時～午後3時

心配ごと

登記・相続・人権

毎月第1火曜日
 (専門相談員、司法書士による)
 いずれも午前10時～午後3時

結婚

毎月第1・3日曜日
 午前10時～午後4時
 ※いずれも市民センターで、
 社会福祉協議会 ☎23-5068

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、
 非行、性、いじめの相談など

月～金曜日 午前9時～午後4時
 申元公民館 ☎23-3111へ

身障・精薄

毎月第4火曜日
 午後1時～3時
 ※身障 伊賀病院
 ※精薄 田村第二病院
 福祉事務所福祉係に
 必ず事前に申し込みを

乳幼児

◎4か月児相談
 ◎10か月児相談
 4月6日(木) 保健センター
 4月13日(木) 館山地区公民館
 4月20日(木) 那古地区公民館
 午前9時30分～11時受付
 ◎1歳6か月児健診
 4月7日(木) 保健センター
 午後1時30分～2時受付

児童

市福祉事務所
 専門の先生が子供の養育の問題
 点について相談を受けます。

どう処理されたか

請願、陳情のゆくえ

市民のみなさんから、暮らしの中の願いをこめて、昨年一月から十二月までに、市議会や市に、請願や陳情が寄せられました。それがその後どうなったか、その主なものを紹介します。

請願

農産物の輸入自由化に反対

農産物輸入の自由化がすすめられるならば、日本農業はその存立基盤を失うばかりでなく、我が国の経済社会に計り知れない打撃をもたらすことは必至です。世界各国との交渉において対日農産物市場開放要求に屈することなく、日本の立場を主張するように、政府に具申してください。(市農業協同組合組合長理事提出)

を図るため、食糧管理制度の根幹を維持し、主要食糧の自給率、農業生産性の向上を図ること等を中心とする、食糧、農業政策の早急な確立を図るよう、政府へ意見書を提出してください。(国民の食糧を守る館山市実行委員会提出)

●関係機関へ提出
内閣総理大臣、農林水産大臣、通商産業大臣へ、六月二十四日意見書を提出しました。

学校事務・栄養職員 国庫負担削減に反対

政府は、義務教育国庫負担金から、学校事務職員・栄養職員の給与の国庫負担を外して、地方へ負担を転嫁しようとして

陳情・要望

文化ホール建設を

今まで音楽・芸能等の発表は、市民センター等を使用して行ってきましたが、音響効果も諸施設もかなり不備な状態で、音楽の演奏用としてふさわしくありません。新たに近代的な設備を備え、音響効果も十分考慮した文化ホールの早急な設置を切望します。(市文化団体連絡協議会会長ほか提出)

国保税の値上げは

国保税は毎年の値上げで、これ以上の値上げは負担しきれません。値上げをしないで行きたい。(北条地区住民ほか提出)

●税率は据え置きに
六十二年度の国保税は、国保財政調整基金の取り崩しや、老人保健法改正の遅延に伴う影響分の補助金等による繰り越し金のすべてを軽減減にあて、税率は前年度と同率に据え置きました。ただし、最高限度額については、地方税法の改正に伴い、一万円引き上げました。

那古山周辺開発を

市の観光発展のため、バイパスからの遊歩道の改修、整備等「那古山等開発およびその周辺整備」について陳情します。(館山商工会議所会頭提出)

●今後の検討に
那古山等の周辺開発整備については、六十三年度に水洗による公衆便所を建設するほかは、今後の課題として、関係機関と連絡をとりながら検討を進めていきます。

駅東口開発

●特別委の設置を
館山駅東口再開発事業の施行地域、施行方法について、市長、駅長、商工会議所会頭、学識経験者、地区代表県会議員、各地地権者等を委員とする「館山駅東口開発特別委員会」を設置をほ

東口開発特別委員会」設置をはじめとする、積極的の方策をとるよう陳情する。(地権者提出)



地域づくり、の講演会

市主催、観光協会後援による地域づくり講演会は、先月二十四日、信州・野沢温泉村旅館組合長の森行成氏を招いて開かれました。「私たちの地域づくり」をテーマに、新しいまちづくり、リゾート開発に対する理解を深めようとするものです。

手作りの味学

館山で料理教室

館山地区公民館と消費生活コミュニティリーダー共催の料理教室が、先月二十七日、館山地区公民館で行われました。写真は、インスタント食品の普及で、家庭の手作りを味わう

特産花185種を出品

西岬花き共進会に

甘い香りが漂うなかで、切り

花の審査が進みます。

先月二十日、二十一日の二日間、館山国民休暇村・西岬荘を会場に、西岬花き組合の第十一回共進会が開かれました。

特産花のストックを中心に、マーガレットなど百八十五点が出品されたほか、婦人部員の生け花なども展示され、華やかなふん囲気の中で審査の結果、二十点が特別賞に選ばれました。上位入賞者は次のとおりです。敬称略。

①淡路寅吉 ②淡路よね子 ③網代きよ子 ④内川敏男 ⑤山田栄子

89チーム健脚競う

先月十一日に開かれた第三十二回鏡ヶ浦駅伝大会には、八十九チームが参加。市民運動場を発着点に、一般の部は、平砂浦方面六区間三四・二キロ、中学の部は、西岬市民体育館までの往復五区間一七・〇五キロのコースで健脚を競い合いました。



一般の部は、航空自衛隊隊員が栄冠を手中にし、中学の部は、館山三中Aが優勝しました。上位入賞チームは次のとおりです。

▽一般の部 ①航空自衛隊隊員 ②海上自衛隊隊員 ③千倉体協 ④中学の部 ①館山三中A ②館山二中A ③鴨川中A



市営住宅一覧

萱野	大賀	笠名	沼	那古	漁民	住宅名
国分地内		海員学校付近	館山小付近	海岸通り	船形漁港付近	場所
二種	二種	二種	二種	二種	二種	種別
簡易耐火二階建て、二DKB	中層耐火四階建て、二DKB	木造平屋建て、二KB	簡易耐火二階建て、二DKB	中層耐火四階建て、三DKB	中層耐火四階建て、二DKB	構造・間取り
八、三〇〇、 一、四〇〇円	九、四〇〇円	六、五〇〇、 六、七〇〇円	八、三〇〇、 一七、八〇〇円	五、九〇〇、 七、七〇〇円	七、〇〇〇円	家賃
家賃の三か月分						敷金

いつでも申し込みを

市営住宅入居手続き変更

四月から、市営住宅の入居申し込み方法が変わります。市営住宅への入居を希望する人は、申し込み用紙に希望する住宅名を書いて、市役所建設課で手続きしてください。

市営住宅の入居者募集は、今まで空き家がでた時に、「かいらん」等でお知らせして希望者を募ってきましたが、四月からは、随時申し込みを受け付けておき、空き家がでたら入居者選考を行い入居者を決定していきます。

住宅案内 左表のとおり
入居資格 市内に住所か勤務先があつて、同居の親族がいる

四月から、市営住宅の入居申し込み方法が変わります。市営住宅への入居を希望する人は、申し込み用紙に希望する住宅名を書いて、市役所建設課で手続きしてください。

四月六日から縦覧

固定資産台帳の確認を

六十三年度は、固定資産の評価替えといつて、三年に一度、土地と家屋の評価額を見直し、時価に相当する価格に近づけ、税の公平を図ります。ご自分の資産と、その評価額をよく確認してください。

縦覧期間 四月六日(水)から二十五日(月)まで。午前八時三十分から午後五時まで。土曜日の午後と日曜日を除きます。

場所 市役所税務課
評価替えに伴つて、六十三年度の固定資産税・都市計画税の第一期分の納期が、五月十日から三十一日(今までは四月一日から三十日)に変わります。

月額七千七百円に

国民年金保険料

国民年金保険料が、四月から

63年度 国民年金保険料

区分	定額保険料	付加保険料込み
月額	7,700円	8,100円
年額	92,400	97,200円
前納 (4月中に納付)	90,170円 (2,230円割引)	94,850円 (2,350円割引)

年金相談

ねんきん ねんきん ねんきん

こくほ こくほ こくほ

国保の現状

国民年金と
個人年金の違いは

国民年金は
世代間の相互扶助

問い 知人に個人年金に加入している人がいます。私には経済的余裕がなく、国民年金だけで精いっぱいですが、国民年金と個人年金の違いはどのような点でしょうか。

①、国が、年金支給額の三分の一のほか、事務費についても負担しています。

②、物価上昇に応じて、年金額も上がる物価スライド制になっており、年金の実質価値を維持しています。

③、遺族基礎年金や寡婦年金などの遺族給付、病氣やケガのときの障害給付があります。

答え 個人年金がいろいろ話題になっていますが、同じ「年金」でも、公的なものと私的なものとは、当然その性格や役割が異なっています。

国民年金は、国が運営する社会保障制度の一つであり、だれもが迎える老後の生活の基本的部分を、国民全体に平等に保障しようとするものです。そのため、全国民が加入し、すべての老齢世代をすべての勤労世代が順々に支えていく、世代間の相互扶助の制度となっています。

これに対して、個人年金は、個人が任意に生命保険会社や郵便局などと契約して掛け金を積み立てておいて、老後に元金と利息を受け取るという「貯蓄」という一つの商品であつて、加入、脱退は自由です。

また、国民年金には、個人年金にはない、次のような特色があります。



肥満を防ごう

近年、私たちの生活が便利になり、運動量が不足し、肥満の人が増えています。肥満は、高血圧症、糖尿病、心疾患などの成人病などの誘因と考えられています。そこで、食べたエネルギー量は、体を動かして消費する生活の工夫が大切です。

活動量の少ない人では、満腹感、充足感を満足させながらエネルギー摂取量を少なくし、よく体を動かすことに努め、多様な食品を食べるようにするなど、



ゆとりをもった食生活を心がけることが必要です。風呂場に体重計を備えるなど、体重の自己管理を進めましょう。

最近の食生活の変化がもたらした影響の中で、見逃すことができないものは、エネルギーのとりすぎによる肥満者の増加です。食事は次のポイントに気を付け、肥満を防ぎましょう。

①、食事は三食、バランスよく、腹八分目にとる。

②、清涼飲料、菓子などの甘いものは控えめに。

③、植物油を適量とる

④、たんばく質は十分に

⑤、新鮮な野菜と海藻を十分に

⑥、果物はほどほどに

⑦、味つけは薄味に
食事と同時に、運動によるエネルギーの消費も必要です。運動イコール「スポーツ」とは限りません。ふだんの生活の中で、体を動かすことも立派な運動です。特に、だれにでもできる「歩く」動作を見直してみましょう。ふつうの歩行でも、全身の筋肉の六〇％程を使うため、運動不足の解消になります。次の点に心がけ、大いに歩いてみませんか。

①、一日一万歩を目標に。(一万歩計を使うと目的意識が高まります)

②、自分のペースを守って

③、一週間のうち、せめて三日は三十分くらい速足で歩く

④、靴は、足にしつくり合ひ、底部は少し厚手で衝撃を和らげるものを

⑤、歩くコースに変化をつけたり、風景を楽しんで歩くと、飽きない

⑥、たまには、家族や気の合った者同士でハイキングを。

市民課国保係で、万歩計を無料で貸し出します。印鑑を持参して、直接どうぞ。

市税完納にご協力を

三月は納税強調月間

三月は年度末です。納期限を過ぎたのに、未納になっている税金はありますか。市は、三月を「年度末納税強調月間」と定め、みなさんの自主的な納税をお願いしています。

市税は、市財政運営の基本になるものです。いわば、私たちの生活向上と安定を願う限り、どうしても負担しなければならぬ税金納納にご協力ください。

病気になったり、災害などのやむをえない事情で、税金を納めることが困難な人は、早めに市役所収納課（☎三三三三三）に相談ください。

口座振替のご利用を、市税や各種手数料の支払いに、預金口座から振り替えて納付することできます。届けてある印鑑を持って、金融機関へどうぞ。手続きをすると、固定資産・都市計画税、市県民税、軽自動車税、国民健康保険税の市税すべてが振り替えられます。

犬の登録と注射

犬・猫の引き取り

飼っている犬の登録受け付けと、狂犬病予防注射をします。生後九十一日以上の子犬は、毎年一回の登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。つごうのよい会場を受けてください。登録料は二百円、注射料二千三百円、注射済票四百円、合計で四千八百円です。

犬に異常があるときは、注射前に獣医に申し出を。左の日程表以外でも、獣医医院で予防注射が受けられます。

やむをえない事情で飼えなくなった犬と猫の引き取り業務を、県の動物愛護センターで行い、市役所が受け付け窓口になっています。

毎週月曜日（祝日を除く）午前九時三十分から四時十五分まで、市役所西側車庫で。必ず事前に市環境生活課へご連絡ください。印鑑を持って時間厳守で、犬を制御できる人が来てください。

犬の登録と注射の日程

月 日	時 間	会 場
4月4日 (月)	9時30分～10時 10時15分～11時15分 11時30分～12時 1時30分～2時	堂の下青年館 柳塚公園倉庫 川名農倉庫 川名浜倉庫
4月5日 (火)	9時30分～10時30分 10時45分～11時15分 11時30分～12時 1時30分～2時 2時15分～2時45分	那古地区公民館 那古農協倉庫 亀ヶ原八幡神社 正木下集会所 川崎八雲神社
4月6日 (水)	9時30分～10時 10時15分～11時45分 1時～2時 2時15分～3時15分	市営温水プール 八幡青年館 北条海岸中村公民館 神明町神明神社
4月7日 (木)	9時30分～10時30分 10時45分～11時15分 11時30分～12時 1時30分～2時30分	長須賀来福寺 南町蛭子神社 高井消防詰所 六軒町諏訪神社
4月11日 (月)	9時～10時 10時15分～11時15分 11時30分～12時 1時30分～3時	青柳青年館 真倉神明倉庫 沼田農倉庫 岡田集会所
4月12日 (火)	9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 1時～2時 2時15分～2時45分	宮城地区公民館 笠井集会所 新西ノ浜青年館
4月13日 (水)	9時30分～10時 10時15分～10時45分 11時～11時30分 1時～1時30分 1時45分～2時15分	香西地区公民館 西崎東間諏訪神社 洲崎地区公民館 西崎西地区公民館
4月14日 (木)	9時30分～10時 10時15分～10時45分 11時～11時30分 1時～1時30分 1時45分～2時15分 2時30分～3時	洲宮青年館 藤原集会所 佐野地区公民館 神戸地区公民館 小塚地区公民館 富崎地区公民館
4月18日 (月)	9時30分～10時 10時20分～10時50分 11時～11時30分 1時30分～2時	神余青年館 豊房地区公民館 南条八幡神社 畑青年館
4月19日 (火)	9時30分～10時 10時15分～10時45分 11時～11時30分 1時～1時30分 1時45分～2時15分	安布精米所 山本青年館 館野地区集会所 国分北集会所 腰越出荷所 瀬田日枝神社 大井精米集会所 水岡北集会所
4月20日 (水)	9時30分～10時 10時15分～10時45分 11時～11時30分 1時～1時30分 1時45分～2時15分	

必要書類は忘れずに

年金相談

毎月第二週火曜日に、市役所で厚生年金などの年金相談が行われていますが、四月から第三週（十月のみ第二週）金曜日に

ユキヤナギ

「早く来い」と、みよちゃんならずとも願う春の到来。三月の声をきくと、急に気分がはなやいできた。わが家の草木の花たちも、いそいそと春への装いを進めている。ミツマタなどは、急にみずみずしい黄色を見せはじめた。その近くに目立たないが、ひっそりとえくぼを浮かべて咲いているのがユキヤナギだ。このユキヤナギ



ギは、正月ごろからぱつぱつと開いていたが、三月になって急に花らしくにぎやかになってきた。だが、植え場所が悪いのか、管理がまずいのか、満開のころになっても雪をかぶったような感じには

程遠い。かつて館野の保育園で出会った、白雪と見まごうような見事な情景、またそれが散りぎわに飛雪のようにあたり一面に花びらをきつめていたのを、いまだに忘れられない。

ユキヤナギは、バラ科シモツケ

不用品

情報コーナー

市は、皆さんの不用品交換の一手伝いをします。売り、買い、ほしいなどの希望は、市商工観光消費生活係（☎三三三三三）へどうぞ。

希望します

ガス湯わかし器

男子自転車

電気洗たく機

ミニ耕運機

男子（十二、三歳用）衣類

子供用自転車（補助輪付き）

婦人服各種（各五百円）

婦人靴（各二百、二百三、二百四）

電動ミシン（相談による）

デインギ（三・九・一・五）

台車、マスト、セール（合計三十五万円程度）

お互いの希望が成立したら、お手数ですが一報を。

図書館だより

（新着本の案内）

▽子ども用の自分くずしと自分つくり

▽竹内常一

▽本王権論

▽網野善彦他

▽関紀暗殺

▽角田房子

▽屈託なく生きる

▽城山三郎

▽狂言役者

▽茂山千之丞

▽春燈

▽宮尾登美子

▽明治十手架（上・下）

▽山田風太郎

▽活路

▽真鍋繁樹

▽築城三代

▽井上宗和

▽ダーウィンをめぐる人々

▽松永俊男

▽私たちのまちづくり運動

▽本多昭一

▽経営の原点はここにあり

▽高橋高見

▽辻政信と七

人の僧

▽橋本哲男

▽わたしの思い出

▽矢島せい子

▽瀨島龍三

▽保阪正康

▽黄色い髪

▽千刈あがた

▽渡来銭の社会史

▽三上隆三

ほか

国民健康保険税 第六期

納期限は三月三十一日

手話サークル

耳や口が不自由な人と一緒に手話を学ぶサークルです。毎月第二、四金曜日午後六時三十分から、第二日曜日午後一時三十分から、場所はコミュニティセンター。希望者は会場へ。お問い合わせは社会福祉協議会（☎三三三三三）まで。

申込みはかいらんで
各地区で総合検診

総合検診の申し込みを開始します。昨年から全地区で実施していますが、十会場であわせて四千七百二十五人が受診し、初期の胃がんや肺がんが発見され、治療の結果、完治した例もあります。なかには、貧血症状の訴えから、精密検査後に子宮筋腫を発見。施術し、完治した人もあります。

このように、成人病やがんなどは、定期的な検診を受け、早期発見、早期治療に努めれば、ほとんど治すことができます。「自分の健康は、自分で守り、つくる」ために、総合検診をきっかけに、年一回は検診を受けるように心がけてください。

検診の日程は下表のとおり。受け付け時間は、各会場ともに午前七時から九時まで。昨年と会場が異なる地区がありますので、注意してください。スムーズな検診ができるように、めやすとして対象地区を分けましたが、つぎのよう会場へどうぞ。申し込み書は、区長、町内会長さんを通じて、三月十五日付けのかいらんで回します。

総合検診日程表

地区	月日	会場	対象地区
館山	5. 10(火)	館山小体育館	上須賀、真倉、西ノ浜
	11(水)	館山小体育館	青柳、岡沼、西原
	12(木)	館山小体育館	柏崎、宮城、笠名、大賀
	13(金)	市民体育館(二中)	新井1・2・3、下町、仲町上町、楠見
北条	17(火)	市民センター	神明町、三軒町、鶴ヶ谷、新鶴浜、6-1
	18(水)	市民センター	6-2、6-3、6-6、6-7 海岸、長-1、長-2
	19(木)	市民センター	長-3、長-4、長-5、八幡
	20(金)	市民センター	湊、高井、上の原
那古	24(火)	コミュニティセンター	南町、新宿、6-4、6-5
	25(水)	那古小体育館	東藤、宿、寺赤、浜、大芝、辻、芝崎
九重	26(木)	那古小体育館	川崎、正木上・下・向・岡、西郷、亀ヶ原、小原
	27(金)	九重小体育館	九重全地区
神戸	31(火)	神戸小体育館	藤原、谷藤原、洲宮、茂名、布沼
	6. 1(水)	神戸小体育館	香取、中郷、西町、川城、上郷、中里、松岡、竜岡、蒲生、犬石、佐野、東長田、西長田、出野尾、岡田、大戸、南条、飯沼、古茂口
豊房	2(木)	豊房小体育館	山萩、作名、畑、神余地区
	3(金)	豊房小体育館	堂の1・2・3、東、仲宿、西、根岸
船形	7(火)	船形小体育館	川名、川名岡、大塚、柳塚
	8(水)	船形小体育館	大綱、安布理、山本1・2・3、国分南・中・北、稲、腰越、広瀬
館野	9(木)	館野小体育館	富崎全地区
	10(金)	富崎小体育館	香、塩見、浜田、早物、見物、加賀名、波左間
西崎	14(火)	西崎市民体育館	坂田、洲崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井
	15(水)	西崎市民体育館	
西崎	16(木)	西崎市民体育館	
	16(木)	西崎市民体育館	

昔からこは、塩分を多くとる所なので、高血圧の人が多いんですよ。倒れる人は、だいたい血圧が高い人ですね。それに、そういう人は検診を受けていないようです。健康は自分で守るものですから、健康管理に心がけて欲しいですね。

総合検診は、一度に血圧からいろいろな検査をしてもらえますので、ぜひ受けるように勧められています。昨年から会場も近くなりましたので、区長さんやコミュニティの協力もいただいで、多くの人が受けてもらえるように、声をかけていきます。



富崎地区保健推進員
亀井久子さん
(大津宮三〇七一一)

保健推進員報告 塩分ひかえめに

今年から、当日の受け付けはしません。必ず事前に申し込んでください。

また、館山断酒新生会では、毎週土曜日の午後七時三十分から九時まで、婦人会館裏善道館で、断酒会を開いています。鈴木敏夫さん(三三三三七九〇)まで問い合わせてください。

保健のページ



このページのお問い合わせは
保健センターへ(コミュニティセンター2階、西23-3113)

小児マヒワクチン接種

2回飲んで免疫に

小児マヒ予防のための生ワクチンです。下の日程表を見て、つぎのよい会場を受けてください。この生ワクチンは、生後三か月から四十八か月までの間に六週間以上の間隔で、二回飲みます。両方飲んで初めて免疫がつかますので、必ず二回ずつしてください。二回目の日程は四月までお知らせします。

対象/生後三か月から四十八か月までの子。なるべく十八か月までにすませてください。

注意/服用前後三十分くらいは飲食を控えてください。問診票は、記載もれのないように。筆記用具と母子手帳をお忘れなく。当日は、体温をはかっています。保健センターに車で来た人は、指定の駐車場に、自転車でも来た人は自転車小屋をご利用ください。玄関前には駐車できません。

小児マヒワクチン日程表

実施場所	月日	曜	実施時間
神戸地区公民館	4月1日	金	10:00~10:30
富崎地区公民館	4月1日	金	10:40~11:00
西崎東地区公民館	4月1日	金	14:00~14:20
豊房地区公民館	4月1日	金	14:40~15:00
那古地区公民館	4月4日	月	10:00~10:30
船形地区公民館	4月4日	月	10:40~11:00
館山地区公民館	4月4日	月	14:00~14:30
九重地区公民館	4月5日	火	10:00~10:20
館野地区公民館	4月5日	火	10:30~11:00
保健センター	4月5日	火	14:00~14:30

図書相談

保健所で、毎月第二火曜日に、酒害相談を行っています。アルコール依存症で苦しんでいる人、その家族の相談に、専門医が応じます。時間は、午後一時三十分から三時まで。くわしくは、館山保健所(三三三三四五一)へお問い合わせください。

また、館山断酒新生会では、毎週土曜日の午後七時三十分から九時まで、婦人会館裏善道館で、断酒会を開いています。鈴木敏夫さん(三三三三七九〇)まで問い合わせてください。

3種混合の接種

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合予防接種を行います。該当者は、下の日程表を見て、つぎのよい会場へどうぞ。

該当者/1期は生後24か月から48か月までの子で、3回受けて初回免疫になります。2期追加接種は、1期を受けた後、1年から1年半の間に1回必要です。年齢は66か月まで受けられます。

注意/料金は無料。体温をはかってくるください。37度以上は受けられません。母子手帳と筆記用具をお忘れなく。母子手帳がないと受けられません。

三種混合の日程表

実施場所	月日	曜	実施時間
神戸地区公民館	4月7日	木	10:00~10:30
富崎地区公民館	4月7日	木	10:40~11:00
西崎東地区公民館	4月7日	木	14:00~14:20
豊房地区公民館	4月7日	木	14:40~15:00
那古地区公民館	4月8日	金	10:00~10:30
船形地区公民館	4月8日	金	10:40~11:00
館山地区公民館	4月8日	金	14:00~14:30
九重地区公民館	4月11日	月	10:00~10:20
館野地区公民館	4月11日	月	10:30~11:00
保健センター	4月11日	月	14:00~14:30