



第8回館山若潮マラソン

沿道の声援受け
 3,037人健脚競う

8回目を迎えた館山若潮マラソン大会。市民運動場を起点に、館山湾から西島の海岸線をひと回りするコースに、全国から3000人が参加し、健脚を競いました。



中世豪族の里 安東郷 ②

—35—

安東千手院の石造地藏菩薩坐像が造られたのと同じ文和二年(二三三三)の五月十六日に、室町幕府の將軍足利尊氏は、安東内鴻栖(こうがす)村を佐々木長綱に所領として与えました。



蓮蔵寺 木造釈迦如来坐像

です。佐々木長綱が所領とするまでは、得行四郎入道の所領でした。

この二人については、詳しく分かりますが、佐々木長綱は近江の名族佐々木氏の一族と思われまふ。尊氏のもので権勢をふるった佐々木高氏に代表され

村の所領のやりとりまで及んだのです。しかし、この時佐々木長綱は、上総国前弘郷の代わりとして安東郷を充てがわれていたので、土着の豪族ではないかも知れません。

時代がややつて応永三十年(二四三三)十二月八日、鎌倉公方足利持氏は、安東郷内の朴谷(ほうがやつ)村を侵略する真田刑部(ぎょうぶ)左衛門尉(じょう)を退治し、鎌倉極楽寺に所領として渡すよう安房国守護の上杉定頼に命じています。

朴谷は宝貝の西部集落です。小字に宝ケ谷として残る所で、もと安東又三郎の所領でしたが、真田氏が押領しています。安東氏は、安東郷という地名

るように、おもに北朝方の一族です。逆に得行四郎入道は、下野国(しもつけのくに)・長沼一族と思われ、長沼氏は、北朝方と組んだ惣領一族に属し、庶子一族は主に南朝方につきました。

文和・二年ごろは、京でも、関東でも、南朝と北朝の対立は激しく、その争いが安東郷の一

もあるように、土着の豪族で、真田氏も直接侵略を行っているので、やはり土着の勢力でしょう。

安東周辺に残るやぐらや仏像などは、こうした土着の豪族たちによって造られたことが考えられます。

皆さんの相談室です お気軽にどうぞ

児童

市福祉事務所で

専門の先生が子供の養育の問題点について相談を受けます。

心配ごと

毎週火曜日

登記・相続・人権

毎月第1火曜日

(専門相談員、司法書士による)
 いずれも午前10時～午後3時

法律(弁護士による)

毎月第三火曜日

午後1時～4時(前日午前中申し込み)

結婚

毎月第1・3日曜日

午前10時～午後4時

※いずれも市民センターで、
 社会福祉協議会 ☎23-5068

市民

市役所市民相談室で

毎日午前9時
 ～午後5時

年金

市役所で、厚生年金など

3月15日(火)
 午前10時～午後3時

消費生活
 商品やサービスの苦情
 毎月第1、三木曜日
 市役所市民相談室
 午前9時～午後4時

家庭教育

ことば、生活習慣、登校拒否、
 非行、性、いじめの相談など

月～金曜日 午前9時～午後4時

中央公民館 ☎23-3111へ

身障・精薄

毎月第4火曜日
 午後1時～3時

※身障 伊賀病院
 ※精薄 田村第二病院

福祉事務所福祉係に
 必ず事前に申し込みを

乳幼児

○4か月児相談

3月4日(金) 保健センター

3月11日(金) 館山地区公民館

3月18日(金) 那古地区公民館

午前9時30分～11時受付

○10か月児相談

3月2日(水) 保健センター

3月9日(水) 館山地区公民館

3月16日(水) 那古地区公民館

午後1時30分～3時受付

○1歳6か月児健診

3月3日(木) 保健センター

午後1時30分～2時受付



着々と

進むまちづくり

今年度手がけた事業

今年度手がけた事業を、カメラで追いました。道路、橋、排水路や防災行政無線線の整備といった生活環境づくり、産業の振興、漁港、農業施設の整備、教育施設の建設など、この一年間にいろいろな事業をしました。住みよくなるまちづくりは、着々と進んでいます。

127号館山バイパスの建設

国の直接事業として進めている国道一二七号館山バイパスの建設は、今年度、現在部分開通している正木の北側から、富浦町内の県道大掛館山線までの間を築造、舗装。四月以降、供用開始する予定です。

また、正木の昭和橋の架け換え工事や、北条地内の計画路線での盛土、排水管理設工事も進行中。用地は、現在約九三％確保されています。



快適でゆとりある 生活環境都市づくり

城山公園に 万葉の径を建設

市民の憩いの場、また、観光の拠点としても整備を進めている城山公園に、今年度は万葉の径を建設。万葉集に登場する草花、およそ百種を植栽し、より親しまれる総合公園を目指します。今年度中には完成する予定で、工費はおよそ二千八百万円。



河川の浄化対策

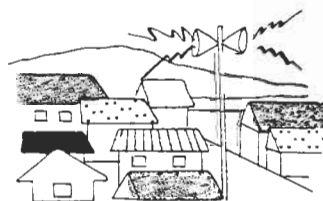


河川の浄化対策として、八幡町下水道では、礫間(れっかん)接触酸化法を採用。排水に含まれている汚濁物を、川底に敷きつめた石に付着する微生物で分解し、浄化しようとするシステムで、工費は150万円。

防災行政無線が完成

災害時に市民に正確な情報を提供し、混乱を防止する等、災害時の情報連絡体制を確立するために、六十年度から整備を進めていた防災行政無線が完成。このうち、今年度は、移動系無線機二基(写真上)を車に取り付けたほか、戸別受信機(写真右)百台、屋外拡声子局(写真右下)十基などを整備しました。

防災行政無線は、津波に関する注意報・警報が発令された場合、震度四程度以上の地震が発生した場合のほか、台風が本市に上陸する恐れのある場合や、災害後の救援物資等の配給、復旧活動についても放送されます。



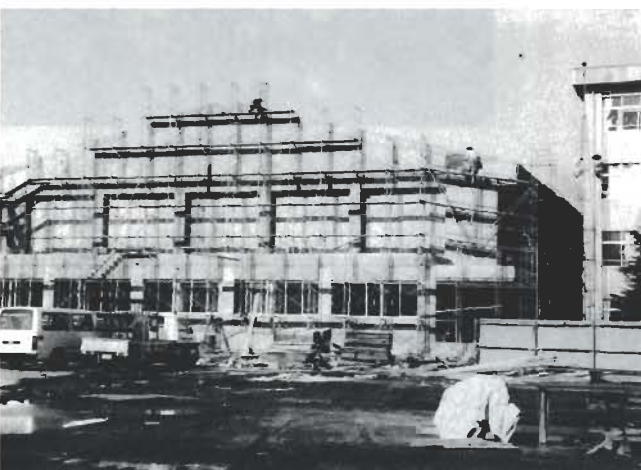
道路、橋、排水路の整備

道路改良(=写真下)・舗装、橋りょう(=写真左)、排水路の工事は76か所で実施。3月末までに約6億6千万円投じる予定です。



地域の個性が生きる
人間性豊かな

文化教育都市づくり



市民大学を開講

「もっと専門的なことを学びたい」という要望にこたえて、今年度、初めて市民大学を開催しました。市内に研修寮をもつ昭和女子大学の協力を得て、外国文化から生活科学まで幅広い内容の講座を開講。

そのほか、成人講座や地区公民館の各種講座も開かれ、市民の生涯学習への熱も高まっています。

事業費は、およそ3百万円。

花いっぱいの街づくり



花いっぱい運動の活動拠点として、コミュニティセンター（進入路わきに、シンボル花壇（写真左下）を造成。花のあふれる街づくりを進めている花の輪会が、花壇の管理を行っています。さらに、運動を各地区にも広めるために、神戸（写真左）や富崎にも花壇を造成。区長会や地区コミュニティが花の植栽等を実施しています。

教育環境の整備

教育環境の整備に、第二中学校講堂の防音改築工事を実施しました。構造は、鉄筋コンクリート平屋建てで、千二百七十二平方メートル。練習用バレーコートなら、二面はとれる広さです。三月いっぱいには完成する予定で、工費は二億八千万円です。



健康福祉都市づくり

温かい心のかよう



健康づくりに

みなさんの健康を守るため、各地区で定期検診、予防接種などを実施しました。胃、結核、婦人科、三種混合などの出張検診は延べ三百五十六回で、事業費は約六千二百万円。今年度から、総合検診（写真上）を全地区で実施したのをはじめ、乳児の健康管理に十か月児相談（写真右）を新たに行うなど、市民の健康づくりを推進しました。

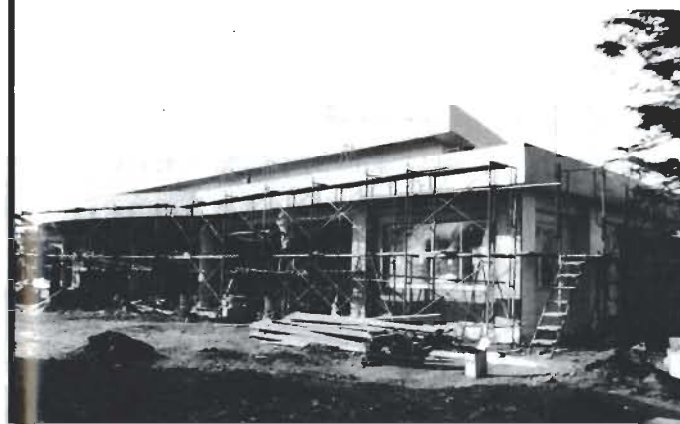


入浴サービスを実施

在宅福祉を重点に、独居や寝たきり老人へ、各種の福祉サービスを実施しています。入浴サービスは、週三回、寝たきりの人を対象に、無料で実施。昨年、移動入浴車「さわやか号」を運行して以来、自宅へ出向いて入浴サービスができるようになりました。事業費は、およそ三百三十万円。

船形保育園を移転、改築

船形保育園の老朽化に伴い、園舎を移転、改築しました。新園舎は、鉄筋コンクリート平屋建て505平方メートルで、船形小学校、幼稚園に隣接しています。今年度中には完成する予定で、工費はおよそ9千万円。



と、その間に障害になっても、障害

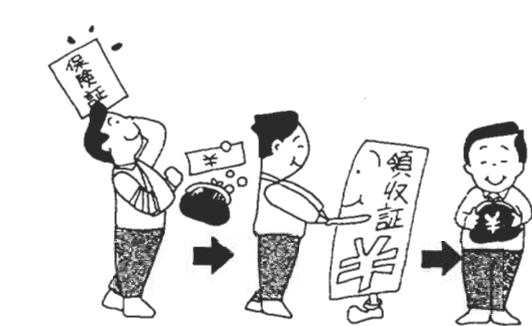
20歳	23歳	60歳
学 生 未 加 入	国民年金加入	
3年	37年	
※基礎年金 割合 37/40		
※学生未加入の間に障害に該当した場合、障害基礎年金が受給できない。		

医療費の立替払い

国保の被保険者が、病気やけがの治療のため、保険証を使っ

て保険医療機関にかかった場合の医療費は、直接国保から医療機関に支払いますが、万一、旅行先で急病になり、保険証を忘れて提出できないときなどは、自由診療となりますので、その医療費は全額立て替えて支払い、受診することになります。

自由診療の場合は、通常の医療費よりも割高になり、旅先で思わぬ出費ともなりますので、



■国民健康保険は強制加入です。保険税はさかのぼって課税します。異動があったらすぐ届けましょう。

任意加入が有利

問い 私、ことしの四月で二十歳になります。現在大学生ですが、国民年金に加入しなければいけないのでしょうか。

答え 二十歳以上、六十歳未満で日本国内に住所のある人は、学生や老齢(退職)年金の受給者など、ごく一部の人を除き、いずれかの公的年金(国民年金、厚生年金及び共済組合)に加入することになっています。ですから、二十歳になっても学生であれば、強制的に国民年金に加入する必要はありませんが、本人の希望で、任意加入することができます。



必ず保険証を携帯して、正しい受診に心がけてください。

さて、一時立て替えた医療費は、後日国保に請求して必要と認められれば、支給を受けることができます。このような支給を療養費払いといいます。

療養費払いは、保険証を使用した場合の医療費を計算する所定の方法で計算し、通常の一部負担金(三割)を控除した額(退職医療制度該当者は二割または三割)を支給しますので、領収書及び診療内容のわかる書類を必ずもらっておいてください。

療養費払いの支給を受けられるのは、次のような場合です。

一、旅行先で保険証を持たずに、保険医療機関で受診した場合

二、やむを得ず保険医療機関以外の医療機関で受診した場合

三、基準看護の指定を受けていない病院に入院し、次の理由で医師が必要と認め、特別に看護人をつけた場合

(一)絶対安静を必要とし、常時監視を必要とする場合

(二)手術のために、長期間医師などの常時監視を必要とする場合

(三)ベッドでの起居ができない場合

(四)食事や用便のときに介助が必要の場合

(五)これらの看護料は、一日一万円負担しても、基準額は三千六百円程度です。

(六)輸血に必要な生血代

(七)医師が必要と認めたコルセットなどの治療器具代

(八)あんな、はり、きゅうなど医師が必要と認めたとき

(九)医師の指示で転院をするときや、重態のため医療機関までの歩行が困難なとき、公共の交通機関を利用した場合の交通費

年金相談

ねんきん ねんきん ねんきん

こくほ こくほ こくほ

国保の現状

創造力と活力に満ちた産業都市づくり



農業基盤の整備

農業の振興、労力の省力化と経営の安定化を図った土地改良総合整備事業を、九重地区で実施。今年度は、主に区画整理1.4ヘクタールと、かんがい施設2か所を設置。総工費はおよそ8千万円です。



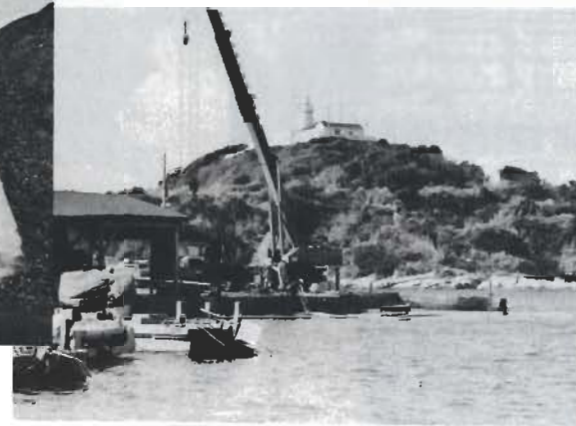
観光都市づくり

観光都市・館山のイメージアップを図るため、館山駅前花壇、フラワーライン等に花を植栽。観光客誘致に、四季を通じて花の咲き乱れる本市をアピールするため、環境整備に努めました。



漁港の整備

今年度は、築の浦(写真左、川名、洲崎の三か所)で漁港改良、整備を行います。工事費は、およそ九千九百万円。国と県の補助を受けて実施しました。



集会所の建設

地区コミュニティ活動を進進するため、新井(写真左、平田、坂足の集会所)建設を補助。コミュニティ活動の拠点となる施設整備を図りました。

自立と連帯で築くコミュニティ都市づくり



千野 さん

23回めで初の快挙 フル男子一位

千野 香さん

マラソンは二十三年で、初めての快挙です。アップダウンのあるコースは、自分に合っていたようです。暖かい気候も味

沿道の花励みに フル女子一位

中島 ゆう子さん

まぐれですよ。埼玉から来たか、いがありました。すぐに電話してみんなに喜んでもらいます。



中島 さん

フルは二回めの挑戦ですが、一位以内をねらったんですが、優勝できてとても嬉しい。賞品がたくさんで持ちきれませんよ。今日は余裕があったので、開きの景色も楽しみなが走れませんでした。来年もぜひ出場して、上位をねらいます。

①坂井豊宣 君津市31分33秒
②赤池勝儀 富津市33分33秒
③千葉市 高梨幹夫 柏市55分
本豊作 鴨川市60分 金子隆法 袖

陽春の光

第8回館山若潮 マラソン大会

好記録ラッシュ!

各クラス 10位入賞者

フルマラソン男子の部では、最後までデッド・ヒートを繰り返して、三十五分地点で勝負をかけた千野香さん(甲府市役所)が、2時間30分39秒の好記録でゴール。女子の部では中島ゆう子(埼玉)が、昨年の覇者小幡節子さんを振り切り、自己ベストで優勝を飾り、十キロの部でも好記録が生まれるなど、市民マラソンとしては、競技的にも大会を盛りあげました。入賞者は次のとおりです。敬称略。

▽フルマラソン男子16〜34歳
①桑原寛 埼玉県2時間31分
10秒②島田稔 市川市③水上雄一朗 君津市④平野進 君津市⑤小柳洋一 千葉市⑥古迫達夫 神奈川⑦手塚一司 山形県⑧定村文彦 君津市⑨石川幸男 富津市⑩田中宏昭 東京都
▽同35〜49歳
①千野香 山形県2時間30分39秒②畑中正明 千葉市③井口明 神奈川④興津雅樹 神奈川⑤増田武久 沼南町⑥矢口

正 茨城県⑦平賀昌夫 東京都⑧佐藤栄 神奈川⑨吉川実 静岡⑩石岡辰美 本更津市
▽同50歳以上
①山本勝男 東京都2時間46分32秒②水田清人 福岡県③長沢仁志 埼玉④菅野国雄 東京都⑤大場正男 東京都⑥河村東吾 岐阜県⑦吉田義男 佐原市⑧内田和夫 山梨県⑨林昇志 千葉市⑩横山三夫 東京都
▽同女子
①中島ゆう子 埼玉県3時間15分28秒②小幡節子 栄町③高橋みどり 東京都④佐藤春枝 東京都⑤佐藤詠子 東京都⑥本山清美 船橋市⑦神田康子 千葉市⑧本多由美子 東京都⑨小玉かおる 埼玉⑩菊池洋子 東京都

ケ浦町⑦山本兼一 神奈川⑧中沢敏明 東京都⑨町野孝司 富津市⑩古谷慈也 本更津市
▽同50歳以上
①水上稔 神奈川34分23秒②田中喜慶 八千代市③田代清正 神奈川④小沢一郎 神奈川⑤宮川雅 船橋市⑥宮崎悟 袖ヶ浦⑦斎藤貞雄 神奈川⑧田中浜男 東京都⑨進藤武 館山市⑩浅見幸男 神奈川
▽同女子
①野口淳子 市原市39分46秒②嶋田由紀子 市原市③佐藤みどり 習志野市④田中友紀子 君津市⑤吉澤なおみ 八千代市⑥平山一代 夷隅町⑦川島まみ 船橋市⑧前田徳子 千葉市⑨斎藤陽子 君津市⑩平野裕子 三芳村

浴びて力走

3,037人に菜の花も応援



三橋選手の力強い宣誓

先月三十一日、第八回館山若潮マラソン大会(市など主催)が、市民運動場を会場に、フルマラソンと十キロのコースに分かれて行われました。この日の天候は晴れ、気温九・五度、北西の風二・九で、過去の大会に例がないほどの絶好のマラソン日和に恵まれて、熱戦が展開されました。

レースに先立つ開会式では、大会々長の半澤市長が「温暖な海と太陽に恵まれた地で楽しんでください」と激励すれば、本更津高校職員三橋一文さんが、選手を代表して「南房総館山の空気を思う存分吸い込んで、最後まで闘います」と力強く宣誓。大会の幕がきつておとされました。

フルマラソンの部が十時に、館山大橋をスタート。千七百六十四人が、市内の海岸線をぐるりとひと回りするコースで、潮の香りと、菜の花やサザンが咲き乱れるなかで、健脚を競いました。

続いて三十分後に、十キロの部千二百七十三人が出発。これまで同様、沿道の色とりどりの花と、小旗を片手に、地元の人たちや観光客も交じった声援を受け、ジョギングの延長として、楽しみながらの力走が続きました。

昨年から公認コースとなったことで、本格的な競技としての要素をもたせたことで、市民の

新春のスポーツ行事として定着した、第八回館山若潮マラソン大会は、先月三十一日、県内外から三千三百七十七人を集め、市民運動場を会場に、館山湾から西岬の海岸線に設けられた、日本陸連公認のコースで開かれました。本大会には、北海道や九州からの遠来組のほか、夫婦出場も交じえて、これまで最高の参加者となり、熱戦が展開されました。

ご協力に感謝

各クラス別に、十位までの入賞表彰のほかに、夫婦最高年齢賞や、後援団体からたくさんのお品が贈られ、完走者全員に完走証が手渡されました。

第9回大会案内

昭和64年1月29日(日)開催

ことしの10月1日から申し込みを受けます。次回もぜひ参加を。

「館山若潮マラソン大会」事務局



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。毎日の暮らしのヒント、身近な意見などを400字以内にまとめてお送りください。電話でもけっこうです。あて先は、北条1145-1、市役所市長公室広報係です。

成人式に578人

二十歳の門出祝う



「成人の日」の先月十五日、市民センターで成人式が開催され、二十歳の門出を祝いました。ことは、市外に出た人も含め五百七十八人が会場に集いました。式典では、「成人式を機に、若い力を郷土・館山市のために役立てていただくとともに、精いっぱい悔いのない人生を送ってください」と半澤市長が式辞を述べ、市の木「椿」を記念に贈呈。その後、新有権者の感想文で入選した七人を代表して、服部玲子さんが「選挙権を得て思うこと」を発表（写真左）。また、式典後は、下重曉子さんによる記念講演も開催されました。



寒さを吹き飛ばして

豊房小でマラソン大会



厳寒の海へ挑戦

寒中水泳に1318人



先月16日、北条海岸で新春恒例の館山湾寒中水泳大会が行われ、市内の中・高校生を中心に、1318人が参加しました。

気温12度と、1月中旬にしては暖かい日でしたが、それでも水温は14度と、肌をさす冷たさ。入水前の砂浜では、参加者が「オイッサ」「オイッサ」と気合十分な準備体操を繰り広げ、厳寒の海へ挑戦していきました。

耐寒マラソンの総仕上げに、先月三十日、豊房小学校のマラソン大会が行われました。寒さを吹き飛ばし強い子にと、市内の各小学校では、一月中旬から、ほぼ一週間から十日間の日程で、耐寒マラソンを実施。当日の大会には、百八十六人の児童が参加し、学年別に分かれて、十日間の耐寒マラソンの成果を競い合いました。

フキ

だれでも知っている野草であり、山菜であり、日本全国どこへ行っても分布しているものといえば、フキということになる。そのフキの春の便りは、フキノトウである。冬の到来の遅い、そして春の訪れの早い館山では、晩秋にその葉が枯れるとともに、フキノトウは姿を見せ始める。

フキノトウは生でもよし、焼い



ら教わった食べ方だ。そのとき、東京にもフキノトウがあることを知って驚いたが、当時、港区白金台にはそういう所があったのだ。フキノトウは、フキの花の「苔（とう）」である。やがて、それが伸びて花が咲くと白黄色になるの

でもよし、また、ふきみそやつくで、「ふゆき」といったのが、つまってフキになったという説がある。花が開くと雄雄がはつきりしてくる。雄株から出た雄花は、まもなくくずれ折れて姿を消すが、雌株のは、丈高に伸び綿毛の着いた種子を飛ばすまでがらばる。フキは日本を中心に、中国、韓国に分布するキク科フキ属の植物で、野生種のうちから優れたものを選んで栽培したのが、「アイチ早生」や「ミズブキ」「アキタブキ」等である。アイチ早生は全部が雌株、ミズブキではほとんど雌株であり、両者は三倍体植物であるので種子はできず、根茎で増殖する。（一）路（ふき）の葉のまだ青々とした中葉（とう）の角ぐむもあはれなるもの

土屋文明

図書館だより

（新着本の案内）
▽代議士の妻たち 家田 莊子マドクター・ハマー
ハマー・マドスバイ・キャッチ
ヤー P・ライトマド虚無回廊（I・II） 小松左京
東芝の悲劇 大下英治
マドイッの知恵が日本を救う 篠田雄次郎
マド日米大転換のとき 大河原良雄
マド数の風景 松本清張
マドアサヒビールの挑戦 石山順也
マド川高に克つ 邱永漢
マド総理大臣竹下登
マド菊池久
マド房総の方葉 池田重
マド千葉県野の花

手話サークル

耳や口が不自由な人と一緒に手話を学ぶサークルです。毎月第二、四金曜日午後六時三十分から、第二日曜日午後一時三十分から。場所はコミュニティセンター。希望者は会場へ。くわしいことは社会福祉協議会（☎三三〇六八）まで。

納期限は二月二十九日

固定資産税・都市計画税

第四期

市立博物館で企画展

九重地区を紹介



市立博物館本館で、三月二十一日(月)まで「豪族たちの里―九重―」の企画展を開催しています。

館山地方の移り変わりを理解してもらおうと、毎年、各地区を追って「地区展」シリーズを計画。市内を八ブロックに分け、その歴史と特色を紹介する同展は四回め。今回は、九重地区をとりあげています。

館山市の東部に位置する九重地区は、館山平野の最奥部にあり、肥沃な土地で、古代には糸里制という大規模な土地開発が行われ、また周囲の山腹には、古代豪族の古墳である横穴墓が数多くみられます。中世になって、安東郷と呼ばれた安東周辺には、南北朝時代から室町時代にかけての文化遺産が数多くみられ、九重が古代から中世にかけて有力な豪族たちの拠点になっていた様子をしのべます。そのような風土に培われた、江戸時代以降の庶民の生活や信仰の様子なども、九重の古社寺に残る文化財をとらえて知ることができ、今回の展示は、九重の歴史、手力雄神社、生活と信仰、九重の石仏の四コーナーに分け、古文書や絵馬、中世の石仏などを紹介します。

学習成果を披露

サークルを開催

コミュニティセンターを利用して、趣味を生かしながら、余暇を楽しむサークルが、親睦と発表会を兼ねたサークル・フェスティバルを開きます。もともと多くの人に知ってもらいたい、参加してもらおうと今回が四回め。これから何かを始めたい、習いたいと思っている人のために、水墨画や陶芸、華道、外国語、民俗音楽などに親しむ四十五サークルが実演を交えながら、日ごろの成果を披露します。

日時／三月五日(土)午前十時から四時。六日(日)午前十時から三時。

場所／コミュニティセンター
誘い合わせて、気軽にどうぞ。
くわしくは、中央公民館(☎二二一三二二)へ。

自治功労で勲四等 故山口氏に叙勲

昨年の十二月五日、八十五歳で亡くなった元館山市名譽市民の山口康氏(沼九〇番地)に従五位勲四等瑞宝章が贈られました。

山口氏は、昭和二十一年市議会議員に初当選以来、通算九期、三十三年間にわたり、豊かな経験と卓越した指導力を発揮され、市政の発展と市民生活の向上、

社会福祉の増進に努力されました。観光立市をいち早く提唱するなど観光面や、農、漁業の振興策にも積極的に取り組み、特に水産業面では、漁法の改善、漁業協同組合の統合、漁港の改修、つくり育てる漁業の推進など漁民の生活安定の確立に大きく寄与されました。また千葉県競輪組合議員として、公益事業運営に参画され、地方財政の確立に努力するなど市政全般にわたり、多大な貢献をされました。

児童手当― 受給対象を改正

児童手当法の改正で、六十三年四月から受給対象年齢が変わります。六十一年から段階的に改正が行われ、受給対象の見直しが図られ、今回が最終改正になります。

これまでの、満四歳未満の児童を含む十八歳未満の子を二人養育しているか、満九歳未満の児童を含む十八歳未満の子を三人以上養育している人が対象でしたが、四月からは、小学校入学前の満六歳未満の児童を含む、満十八歳未満の子を二人以上養育している人」が対象になります。

農委選挙人 名簿の縦覧

農業委員会委員の選挙人名簿を、二月二十三日から三月八日までお見せします。
一月一日現在の申請によって、

選挙人名簿の調製を行いましたので、この期間中に、自分の名が登載されているかどうか確認してください。

八時三十分から五時まで、市役所二階の選挙管理委員会でお見せします。この名簿に載って

いないと、投票ができなくなります。

職業相談室の ご利用を

市役所一階の市民相談室の中

に、高齢者・パートタイマー職業相談室が設置されているのを、ご存じですか。

この相談室は、館山公共職業安定所の出先機関として発足したもので、原則として五十五歳以上の高齢者や婦人パートタイ

マーの求人や求職の受け付けと就職のあっせんを行っています。

月・火・木・金曜日の週四日間で、九時から五時まで受け付けています。くわしくは、職業相談室(☎二二一三二二)内線二六四へどうぞ。

保健の ページ

お問い合わせは
保健センターへ
(☎23-3113)



赤ちゃん電話相談

三月十一日(金)
産科保健、妊娠中の栄養
三月十八日(金)
妊娠中の過ごし方(早産の予防)、赤ちゃんの育て方

離乳食を食べてくれなかったり、夜泣きをしたり。お母さんの心配は尽きません。赤ちゃんのことなら、栄養、発育、予防接種など、なんでも保健婦が相談に応じます。市役所執務時間内に保健課(☎二二一三二二)へ。

夜間の急病診療

夜間の急病は、夜間急病診療所(医師会病院内、☎二二二二一七二)で診察します。土、日曜日とも祝日も、毎夜七時から十時まで。軽症患者が対象です。救急車を呼ぶ必要はありません。保険証と現金をお持ちください。

保健推進員報告

年一回は検診を

神戸地区保健推進員
早川文代さん
(布沼六四八)

神戸地区では、コミュニティ組織の一員に加わっている



ので、行事をするにも区長さんの協力が得られて助かりま

す。健康教室や伝達講習なども、大勢の人が参加するよう配慮してもらい、結果も好評でした。これからも健康や栄養に、もっと関心を持ってもらうように、いろいろな企画を実践したいと、意気に燃えています。

チャンスをつくって、年一回は検診を受けるように、みなさんに勧めています。

救急当番医



3月6日

山田医院(内・外・児) 館山27-2002
伊賀病院(内・外・児) 館山22-1180
東条第2(産婦) 鴨川 2-2138

3月13日

本多医院(内・外・児) 館山23-6630
金子医院(内・外・児・産婦) 千倉44-0152

3月20日

館山病院(内・外・児・産婦) 館山22-1122

3月21日

富山国保(内・外・児) 平久里58-0301
小田病院(内・外・児) 鴨川 2-1128

3月27日

山口医院(内・外・児) 館山23-3531
亀田病院(内・外・児・産婦) 鴨川 2-2211