

# 広報 たてやま 11月

■昭和57年11月号(毎月15日発行) ■No.380  
 ■発行/館山市役所市長公室 〒294 館山市北条1145-1 ■電話22-3111

## 城まつりに10万人 博物館開館を記念して



総工費約1億8千万円をかけ、城山山頂に建設した市立博物館が10月31日オープン。開館を記念して「城まつり」が催されました。この日は、秋晴れの絶好のまつり日和。姉妹都市山梨県石和町から駆けつけた「甲州軍団」、里見水軍にふんした「お船」や、山車も引き回され、10万人を超す見物客をわかせました。また、城山山頂には、入館を待つ長い列が続きました。



震災後の汐留橋。橋上のほろ型自動車に当りがしのばれます(館山・鈴木庸一さん提供)

現在の姿



秋山 四郎さん  
74歳 長須賀230-2

大工事でした

橋の架け替えは、大工事でした。今のように機械がないので、橋げたを造るのにも、川をシャベルで掘り、たいへんだつたと聞いています。当時、こんな立派な橋は、どこにもありませんでした。戦車が通っても大丈夫でしたよ。今よりも川幅が狭く、深かったので、子供のころはよく泳いだものです。

市内いま  
むかし

55

関東大震災で破損したため、昭和四年に改築された汐留橋。木製の橋からコンクリート製に架け替えられ、道幅も広くなりました。左後方に見える山は城山です。

汐留橋



皆さんの相談室ですお気軽にどうぞ

### 市民

毎日、午前9時  
～午後5時

市役所市民相談室  
市への要望・苦情  
借地・借家・相続  
土地・家屋など  
相談全般

### 結婚

毎月第1・第3日曜日  
午前10時～午後4時  
市民センター1階  
社会福祉協議会

### 児童

市福祉事務所  
専門の先生が子供の養育の問題点について相談をうけます。

### 消費生活

商品やサービスの苦情  
毎月第1・第三木曜日  
市役所市民相談室  
午前10時～午後3時

### 心配ごと

毎週・水曜日  
午前10時～午後4時  
婦人会館

### 年金

年金全般  
十二月十四日  
午前10時～午後3時  
市役所二階会議室

### 交通事故

安房支庁内交通事故相談所  
午前9時～午後5時  
交通事故による賠償や更生

### 内職

毎週水曜日  
午前10時～午後3時婦人会館

### 身障

十二月十日金曜日午後一時～三時  
\*身障 伊賀病院  
相談したい方は、福祉事務所福祉係に必ず事前に申し込んでください。

# みんなで健康づくりを

安房医師会副会長

小谷 庸先生

コミュニケーション活動の基本は、健康づくりにあると言えます。家族や地域全体が健康であつてこそ、よい社会が生

# 三人間ド

## 館野総合検診

### 他地区でも実施を

昨年一年間に、市内で五百五人が亡くなりました。そのうち成人病で亡くなった人は、三百四十七人にのぼっています。成人病は、早期発見による適切な治療が、とくに大切です。そのため市では、各種の集団検診や健康相談に力を入れています。健康相談に力を入れています。健康相談に力を入れています。健康相談に力を入れています。

### 高血圧に注意して

健康は、すべての生活の基本です。自分の健康は自分で守るほかありません。栄養や運動とともに休養のバランスが大切です。私たちは、だれでも年をとるにつれて、体のあちこちに故障がでてきます。成人病を防ぐ

まれるのではないのでしょうか。

知識の積み重ねだけで、健康を守ることはできません。知識を生かした実行力が必要です。若いうちから自分の責任で、地域の連帯責任で、健康管理に努めましょう。

医師会では、成人病検診や若年者高血圧検診など進めています。健康で明るい地域社会をつくるためには、一人ひとりの自覚が大切です。検診は、健康度のチェックと次の世代への道しるべになるものです。積極的な受診が望まれます。



血液検査も行われた総合検診

## 住民発案で総合検診

### 健康づくりの指針

毎年館野地区では、四月に胃腸の測定をはじめ、栄養指導を器は十二月と、別々に実施してまいりました。検診のたびに、会場へ出向くのがめんどろうだ。時間ももったいない。などの声もあり、受診率がいまひとつ低調です。

### まだまだ低い関心

その悩みを解消するため、地区ヨミミミ三委員会健康部会が中心になつて、検討を重ね「自分の健康は自分で守る」を合言葉に、住民発案で「総合検診」を計画。同じ日に、同じ会場で行うことができるようにしたのが総合検診です。

### 検診、私の場合



館野ヨミミ三委員会 齊藤 敦さん

十年前から住民検診を受け続けています。数年前に、微らん性胃炎と診断され、一カ月ほど薬を飲みました。二年ほどたつたら、精密検査の必要がなくなりました。早期治療がよかつたのです。特に自覚症状もなく、これといった気を配つてもいなかつたので、もし知らずに、そのまま過していたら……と考えると、病院に対して感謝の気持ちが残ります。

### 救急当番医

12月5日	小谷医院 (内・外・児)	館山22-2089
	若林病院 (内・外・児・産婦)	岩井7-2538
	和穎医院 (内・外・児・耳鼻)	白浜 2313
12月12日	西岬診療所 (内・外・児)	館山29-0030
	伊賀病院 (外)	館山22-1181
	勝山病院 (内・外・児・産婦)	鋸南5-2138
12月19日	館山病院 (内・外・児・産婦)	館山22-1122
12月26日	和田医院 (内・外・児)	館山22-5331
	亀田病院 (内・外・児・産婦・耳鼻・眼)	鴨川2-2211

■国民健康保険は強制加入です。保険税はさかのぼって課税します。異動があつたらすぐ届けましょう。



◀勝負は二の次  
 開夜をふつとばせ。写真右。ヤルンルンギヤルと題したアメ食い競走など、工夫をこらしていたのは、十月十七日、神余小学校で開かれた同地区レクリエーション大会。勝負は二の次で、楽しいプログラムに、笑いが絶えませんでした。



▶和気あいあいと  
 十月十日、那古地区市民運動会が同小学校で行われました。パン食い競走。写真右。や缶釣り競走など、十二種目が和やかに繰り広げられました。



▲ママもハッスル

市婦人スポーツクラブなどの主催で、市婦人バレーボール親善交歓大会が、先月二十四日、市民体育館と安房水産高校体育館で行われました。写真上。参加二十六チームがAとBの二ブロックに分かれて激戦を展開。Aランクは、船形Aと八幡チーム、Bランクは、豊房と船形Bチームが優勝しました。

◀まだまだ青春だ  
 先月二十七日、第一回安房地区老人スポーツ大会は、市民運動場で、クロケットとゲートボールを競い合いました。写真左。童心にかえりゲームを楽しむ表情は、「わしらはまだ青春だ」と語りかけているようでした。



さわやかな秋。ふれあいの輪を広げて、市内各地では、スポーツ大会や芸能大会が開かれています。地区をあげての運動会やお年寄りたちに人気のゲートボール大会、三回目を迎えた文化まつりなど、盛りだくさんの行事をカメラで追いました。



▲秋空に歓声響いて  
 秋空の下、「よいしょ」「よいしょ」とかけ声を合わせ大奮闘する選手たち。写真上。十月十七日の宮崎地区親善大運動会は、同小学校グラウンドを熱気と歓声で包みました。



▲親睦深めて  
 嫁、姑が一堂に集まり、笑いの渦に一。十月十日老人福祉センターで船形地区老人クラブと婦人会のつどいが催されました。写真上。

▼今年も盛況です  
 3回目を迎えた九重地区文化まつりは、十月十七日、同小学校で手芸や生花展。写真下。盆栽展などのほか、芸能のつどいも開かれ、今年も600人がつめかけ、にぎわいをみせました。



# いい汗流そう マラソンとなわとび参加者募る



力走する選手たち（本年三月）

若潮マラソン大会と、なわとび大会の参加者を募集します。体力の衰えが気になってきた人、いまの健康を保ちたい人、いっしょにスポーツを親しまいましょう。

**《若潮マラソン大会》**  
 房南中学校を会場に、二千五百メートルの二コースに分かれてフルマラソンを走ります。過去二回の大会とも、市民の参加は二割でした。来年はたくさん市民の参加を期待しています。

希望者は、申し込み用紙に参加料千五百円を添えて、十二月二十五日（土）までに教育委員会学務係へ。郵送の場合は、返送料を同封して、申し込み用紙を請求し、参加を期待しています。

**《市民なわとび大会》**  
 市民なわとび大会は、今年で五回め。市教育委員会、市体育指導委員連絡協議会が主催。参加希望者は、住所、氏名、年齢、性別、種目を添えて十二月二十五日までに学務係へ。ほかが電話でどうぞ。小・中学生は学校経由で。

**日時** 十二月十九日（日）、八時から受け付け、九時開会式。  
**会場** 市立第三中学校体育館

**内容** 【個人の部】幼児は一週間の回数、一年生は持続時間。二年生以上、中学生、高校生以上三十歳未満は一週間の回数、三十歳代、四十歳代、五十歳以上は一週間の持続時間を競います。一週間の回数は自由参加。

**【団体の部】** 小学校区対抗は、五、六年生で五人一組編成。一週間の回数を上位四人の総合回数で競います。一組も送っていただきます。当日参加は認めません。

**日時** 一月三十日（日）、九時三十分から受け付け、十一時開会。雨天でも実施。

**種目** 二十五歳の部（男、女）、十歳の部（A十六歳から三十九歳、B四十歳代、C五十歳代、D六十歳以上）、E女子。参加は一歳アマチュアに限り、種目ごとに順位を表彰。完走者に完走証を渡します。

来年一月十五日に、市民センターで成人式をします。市内に住民登録のある人には案内状を送ります。勤めや学校で、市外に転出した人は、十月十日までに市民センター（三〇一七九）へ申し込み。成人式は、新しい門出を祝う自覚して、参加してください。

**資格試験を実施**  
 水道技術の認定に  
 来年一月二十四日（月）、市民センターで水道技術資格認定試験を行います。水道課と三務水道企業団の指定工事店の登録に必要です。五年以上給水装置工事に従事した人が、同等の知識があると認められた人。希望者は、十二月一日から二十日までに申し込みを。申し込み書が水道課と企業団にありますので、問い合わせください。

## 晴れの浦政功労者

### 57人と3団体を表彰

十一月三日に市民センターで、市の表彰式を催しました。受賞者は、市政の振興と発展に功労があった五十七人と三団体。名前は次のとおりです。順不同で敬称略。

**（善行表彰）**  
 明石梅溪、岩崎巴人、岩堀行雄、上野福太郎、小谷有仁、小林忠、水島強、飯塚邦之、内藤貫谷、谷員実、山口晴之、佐久間武宏、佐伯陳哉、鈴木あき、高一、飯田公夫、鈴木清治郎、安雄、小磯正己、鈴木助治、松尾清太郎、角田正彦、紫織会、西毅、石井章、小柴敏男、鈴木本義久、矢野すゑ、渡邊和枝、紫峰会、館山南ライオンズ、良雄、平野宣弘、川名征治、神

## し尿汚泥を肥料に 衛生センターで無料配付

豊房出野尾地区にある市衛生センターのし尿処理で、残った汚泥を乾燥させ、肥料として必要な人に差し上げています。

し尿汚泥は、窒素五から七%、りん酸七から十二%、加里一から一・五%を含んだ有機物で、土壌改良に効果があります。県の農業化学研究所で認められた特殊肥料です。有機質肥料が不足すると、土が固くなり酸性になって、作物の生育がよくありません。土壌の改良をしてみませんか。希望者は、あらかじめ衛生センター（二二二一三五六六）へ申し込んでください。無料ですが、同センターまで自分でとりに来てください。

## 「車エビの宝庫」に 稚魚28万匹を放流



先月十八日、館山船形漁業協同組合（庄司三男組合長）で、館山湾に車エビの稚魚二十八万匹を放流しました。写真は、車エビの放流は、四十五年から実施。今年、百三十八万匹でおよそ四割の稚魚を購入。館山海岸と船形根岸海岸に放流しました。この稚魚は、一年後には体長十五センチから二十五センチの成魚になります。

館山湾は、かつて車エビの好漁場でした。しかし、乱獲や環境汚染などで漁獲量が減少し、天然のものだけでは、期待できなくなりました。そのため、育てる漁業で好漁場を造ろうというものです。

紅葉前線が南下するにつれ、澄んだ大気を買って、小鳥の甲高い声が響き出す。しとの露にぬれて、草の道を歩く楽しみが味わえ、ましく繊細な美しさに、心の銀線



が震えるのを覚える。雑草という名に災いされて、憎しみだけを投げつけられている種類のものにも、最良の美を發揮する時がある。画一的な外形ではない。それぞれの個性を發揮しているのが、なんとも素晴らしい。それらのうちに、タデと名のつく、たくさん植物群がある。タデ科イヌタデ属のうち、日本産は三十種程。万葉にのせられてゐるのは、食用にするヤナギタデ（マタデ）であろうといわれている。一般的には、イヌタデ属の大部分

**図書館 だより**  
 （新着本の案内）  
 △はてしなく物語 M・エンデム女の人差し指▽向田邦子▽シルクロード史上の群像▽前島信次▽魚茶色のバステル▽岡島二人▽対馬丸▽大城立裕▽フィリピンレポート▽三好亜矢子▽新しい農村82▽朝日新聞社▽球は転々宇宙間▽赤瀬川▽茶飲み話▽見川鯛山▽超音速漂流▽トマス・ブロンク▽ドイトとの対話▽伊藤光彦▽自己を伸ばす▽アーサー・ペルマ土のはなし全三巻▽土のはなし編集グループ▽常名録二部他▽終着駅は始発駅▽宮崎俊三▽空白の日記▽船山春子 他百冊

**国民健康保険税 四期 納期限十一月三十一日**

**わたぼうし コンサート**  
 十一月二十八日二時から市民センターで、わたぼうし南房総コンサートを開きます。入場料は大人千三百円（前売券千円）、小中学生五百円です。



### 年金相談

#### 社会保険の被扶養者

#### 未加入でいいのでは—

問い 私は、20歳の女性です。現在、無職で家事の手伝いをしています。先日、市役所から国民年金に加入するようにはがきが来ましたが、私は父の社会保険の扶養になっています。市役所のまちがいではないでしょうか。

#### 年金は本人だけ、加入手続きを

答え まちがいはありません。あなたは、健康保険と年金を混同しているようです。年金は、あくまでも個人として考えてください。どのような年金にも“扶養に入る”という制度はありません。

一般にいう「社会保険」とは、健康保険と年金の両方をいいます。あなたのお父さんが社会保険に加入しているというのは、健康保険と厚生年金保険の両方に加入しているということです。健康保険は、本人とその家族が病気がやがをしたときのためのものです。一方、厚生年金保険は、加入者本人が障害や老齢のため働けなくなったときのもので、つまり、健康保険は扶養されている人にも医療費などの支払いを行います。厚生年金保険は本人だけにしか年金を支払いません。

あなたの場合は、会社などに勤めていませんし、父親の健康保険の扶養に入っているだけで、年金には加入していません。厚生年金などの被用者年金に加入していない20歳以上の人は、国民年金に加入しなければなりません。

早めに加入の手続きをしてください。印鑑をもって市民課受付係へどうぞ。

### 福祉の窓

#### 障害者と税金

心や体に障害のある人が受けられる税金の控除のうち、今月は、特別障害者控除に加え、所得税と市県民税を紹介いたします。

**所得税** 納税者本人、またはその配偶者、扶養親族が心や体に障害のある場合は、基礎控除に障害者控除のほか、障害者控除二十三万円が受けられます。障害者手帳が療育手帳を持っていて二十三万円が受けられます。その障害申告のとき申し出てください。

**市県民税** 所得税と同様に、障害者控除二十一万円、重度の障害者は、特別障害者控除として二十三万円が受けられます。その障害申告のとき申し出てください。

### サラリーマンの確定申告

「ひゃー、今年もまた税金だ！お取られたな、来年こそ結婚しよう」と

「うちは、秋に子供が生まれたから、思いのほか少なかったよ。あちこちの事務所では十二月になると、年末調整をめぐり多かつたの少かつたのと、サラリーマンの間で税金のことが話題になります。所得税は、その年の一月一日から十二月三十一日までの収入をもとに計算します。で

すから、サラリーマンの年収は十二月の最後の給料が支払われたときに確定します。そこで毎月天引きしていた税金と年収に見合う税金を比べ、税金の過不足を精算しなければいけません。これが「年末調整」です。こうして計算した税額と天引きした税額の合計の過不足は、十二月の給料または賞与で戻したり、差し引いたりします。そして、年間の収入や

精算した税金の明細書が、勤め先から翌年一月初ごろ配られ、これを「給与所得の源泉徴収票」といいます。年末調整は、このようにサラリーマンにとって確定申告に代わる大切な手続きです。大部分のサラリーマンは、年末調整でその年の納税が完了します。しかし、給料・賞与の総額が一千万円を超える人、二か所以上から給料を得らっている人、給料以外の所得が二十万円以上の人は、翌年の三月十五日までに税務署へ確定申告をしてください。

### 税の豆知識

### \* 不用品情報コーナー \*

市は、みなさんの不用品交換のついでに、売りたいもの、ほしいもの、希望をお寄せください。このコーナーのお問い合わせは、市商工観光課消費生活係へどうぞ。たくさんの方の情報をお待ちしています。希望します

### パスポート

#### 灯油



川名さん

古くなると悪臭のもと  
そろそろ暖房器具を使う時期が近づきました。使い方を誤ると、恐ろしい火災の原因になります。近年の火災発生原因で石油ストーブによるものが増えています。取り扱いには十分注意してください。

油の保管や、器具の正しい使用方法を、石油商業組合館南館支部長をしている川名義章さんに聞いてみました。「古くなった灯油は器具を傷め、悪臭のもとになります。特に、しん式の場合は致命的です。使い残しの灯油は、調べて新しい灯油に少しずつ薄めれば使えますよ」「ストーブの手入れは、こまめに行ってください。長期間使わないときは、タンクを空にしておきましょう。普段の手入れが器具を長持ちさせるばかりでなく、省エネにもつながります」

市が発注する建設工事の入札結果・経過をお見せしています。市庶務課契約係へどうぞ。



### 消費者のフォーラム

#### モニター報告から

54

この欄は、消費生活モニターさんのすつたり、玉ねぎはみじんの感想と二十人のモニターが、市内の物価を調べた結果を掲載します。

#### 食卓に変化を

石原 カツ代さん (南条)

自然のものが一番です。どろつき、葉つきの野菜を買うようにしています。洗剤を使わずに、手でのごし洗いですよ。自然を保つコツです。



石原さん

#### 調査品の価格 (10月初)

この調査ではバーゲン品は対象外です。表の「参考」欄は、調査したなかで最も安かった店です。

調査した品	価格(円)	前月比(円)	参考
食用油 (日清1500g)	最高 668	0	北条地区のスーパー
	最低 385	-73	
たまご (Mサイズ10個入)	最高 250	25	長須賀地区のスーパー
	最低 188	33	
砂糖 (スプーン上白1kg)	最高 258	-12	長須賀地区のスーパー
	最低 168	-30	
みそ (みこちゃん1kg)	最高 338	0	長須賀、九重地区のスーパー
	最低 265	0	
鳥肉 (手羽100g)	最高 133	0	北条、長須賀地区のスーパー
	最低 85	0	
マヨネーズ (キューピー300g)	最高 238	0	館山地区のスーパー
	最低 198	0	
ティッシュペーパー (スコッティ400枚)	最高 165	0	北条地区のスーパー
	最低 128	10	
洗濯用洗剤 (ライオン無リン2.65kg)	最高 1040	-60	北条地区のスーパー
	最低 900	20	
灯油 (18ℓ 配達込み)	最高 1980	40	館野地区の小売店
	最低 1710	10	

市が発注する建設工事の入札結果・経過をお見せしています。市庶務課契約係へどうぞ。