広報 たてやま 7月

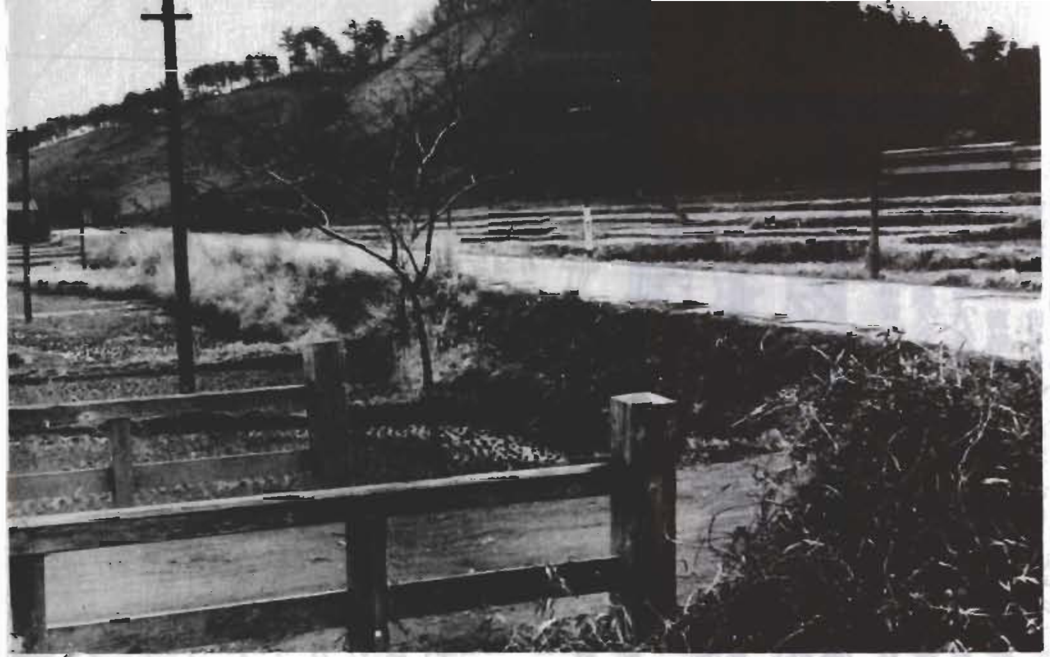
■昭和57年7月号（毎月15日発行）　■No.376
■発行／館山市役所市長公室　〒294 館山市北条1145－1　■電話22－3111

さあ！海原へ

ヨット教室で夏を満喫

海のシーズンが到来しました。市教育委員会主催のヨット教室は、六月十二日から七月十八日までの六回。二回の講義が終わって、いよいよ実地訓練。砂浜で出帆前の注意を聞きながらも、受講者たちの心はすでに、はるかな大海原へ。（六月二十日、市営市民運動場下の海岸で）。

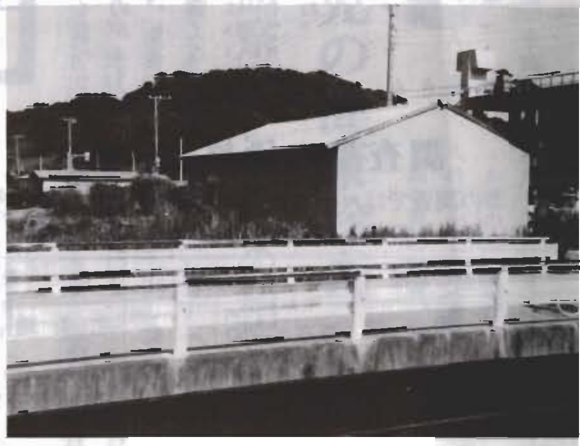
市内いまむかし ㊿



稲の箱橋

今のコンクリート橋になる前の箱橋。むこうの山は稲の城山です。昔から、この橋の下で川をせきとめ、国分、高井、長須賀地区が干害用水として使っています。

昭和30年代の箱橋附近。家は、何軒も見えません



現在の姿。りっぱなコンクリート橋となった

板の水門

飯田　公夫さん
(67歳)腰越514

昔は、木ぐいを立て、板を何枚もならべてせきとめました。板と板のすき間には粘土をつめてましたよ。大雨になると、川のはんらんを防ぐために板をはずすんですが、それがまたたいへんな仕事でねェ。綱をかけ十人くらいでひっぱるんです。綱をかける役目の人が、何人も流されたことがありましたよ。

皆さんの相談室ですお気軽にどうぞ

市民
毎日、午前9時～午後5時
市役所市民相談室
市への要望・苦情
借地・借家・相続
土地・家屋など
相談全般

結婚
毎月第1・第3日曜日
午前10時～午後4時
市民センター1階
社会福祉協議会

児童
市福祉事務所で専門の先生が子供の養育の問題点について相談をうけます。

消費生活
商品やサービスの苦情
毎月第一・第三木曜日
市役所市民相談室
午前十時～午後三時

年金
年金全般
七月二十七日㊋
八月十七日㊋
午前十時～午後三時
市役所二階会議室

交通事故
安房支庁内交通事故相談所
午前9時～午後5時
交通事故による賠償や更生

内職
毎週水曜日
午前10時～午後3時婦人会館

心配ごと
毎週・水曜日
午前10時～午後4時
婦人会館

身障と精薄
毎月第四火曜日午後一時～三時
＊身障　伊賀病院
＊精薄　田村第二病院
相談したい方は、福祉事務所福祉係に必ず事前に申し込んでください。

医療費の伸び反映
国保税11.9%引き上げ

今年度の国民健康保険税を、昨年度よりも一世帯あたり平均一一・九%値上げしました。国保税は医療費を基準にして算出します。医療費がふえることは、みなさんが負担する国保税にはねかえります。健康管理に気をつけ、病気にならないようにしましょう。

今年、初めて実施した館野地区の総合検診。結核、胃、循環器などの検診をまとめて同時に行い、検診効率を高めます。

一世帯あたり九万七千円に

今年度の国民健康保険税の税率が決まりました。平均税額は、一人あたり三万六千円。一世帯あたりでは九万七千円。昨年度に比べて一世帯平均一一・九%の引き上げです。また、二十六万円だった最高限度額を二十七万円にしました。

今年度当初予算で、一世帯あたり平均十万二千円を見込んでいましたが、昨年度の繰り越し金三千六百万円のうち、三千万円を税の軽減にあてました。昨年度に比べて、一一・九%引き上げした理由は、医療費の引き上げ分二%と、医療技術が進んで、より高度な診療を受けられるようになったことなどの自然増を、一二%見込んだためです。

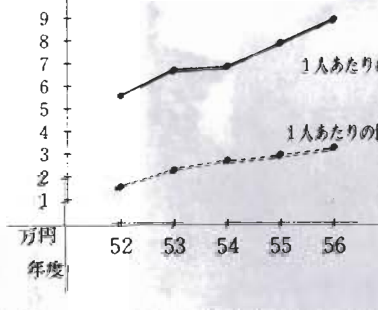
ふえる医療費

国保税の額は、被保険者のみなさんが病気やケガで医師にかかったときの「医療費」を基準にして算出します。

みなさんがかかった医療費のうち、直接病院などの窓口で、三割を自分で支払ってもらい、残りの七割を市役所から、みなさんのかかった病院などへ支払います。この七割のうち、国からの負担金を差し引いた残り三割を、国保税として被保険者のみなさんに負担してもらうしくみになっています。

上図は、過去五年間の一人あたりかかった医療費と、負担した国保税額を表したものです。昨年の一人あたりの医療費は九万四百十六円。五十二年度は五万六千四百七円。五年間で一・六倍になりました。人口の高齢化や、医学医術の進歩で高度の治療が行われるなど、医療費が年々高くなっています。税額もこうした状況に比例して高くなります。

市は、近くお医者さんにかかった世帯を対象に、その世帯が昨年一年間に使った総医療費の額と、負担した国保税額を通知します。病気を直すためにどのくらいの医療費がかかったか、ということを知ってもらうためです。裏返して見れば『健康の大切さ』がわかるでしょう。



医療費はみんなが払った「国保税」

副議長に和田一郎氏
議会の構成変わる

六月定例市議会で、市議会の構成が一部変わりました。副議長に和田一郎さんが就任。三つの常任委員会、議会運営協議会の委員が変わりました。各委員は次の人たちです。◎＝委員長　○＝副委員長、敬称は省略。

副議長　和田一郎

総務委員会委員（八人）
◎横溝功　○伊藤幸太郎　福原勤　林豊　流山源次郎　吉田勇治郎　和田一郎　五十嵐昇

文教民生委員会委員（九人）
◎黒川平治　○近藤好雄　神田守隆　古賀禮四郎　松下正己　栗原一雄　石井武敏　伊賀多朗　石井正

建設経済委員会委員（九人）
◎菊井敏博　○石井輝久　石井謀　石井昌治　渡辺昭夫　藤田益治　安沢徳順　安西益男　山口康

議会運営協議会委員（八人）
◎栗原一雄　○福原勤　石井昌治　松下正己　黒川平治　石井輝久　伊賀多朗　安西益男

議員定数を見直す
特別委員会を設置

市議会議員の定数を見直すため、市議会は六月二十五日に、議員定数調査特別委員会を設置しました。委員は、次の十二人です。

横溝功　石井昌治　松下正己　栗原一雄　流山源次郎　石井輝久　吉田勇治郎　藤田益治　菊井敏博　五十嵐昇　安西益男　山口康（敬称略）

本市の市議会議員は三十人。地方自治法で、人口によって定数が決められています。本市のように五万人以上十五万人未満の市は、「三十六人が定数で条例によって減らすことができる」となっています。

10月31日オープン
市立博物館 観覧料大人100円

城山公園に建設を進めている市立博物館分館を、十月三十一日(日)にオープンします。観覧料は小・中学生五十円。高校生、一般は百円です。建物の外観は、天正末期の天守閣を模したもので、建物自体に歴史的な資料としての価値をもたせてあります。館内には、「南総里見八犬伝」にまつわる文献や、歌舞伎などの芝居で扱われた八犬伝の資料など、ロマンの世界を中心に展示します。

また本館は、鉄筋コンクリート造り地上二階、地下一階建て。三億五千八百万円で、本年度中に完成することになっています。収蔵庫、空調設備などを備えて、博物館としての機能を十分発揮できる本格的な施設にします。

ごみ処理施設 建設など
一億八千万円を追加

五十七年度の一般会計予算に、一億八千五百八十六万円を追加して、九十四億一千六百三十四万円にしました。歳出の主なものを紹介します。

▽旧し尿処理施設藤原処理場の擁壁工事

旧し尿処理施設藤原処理場の周りの一部が崩れそうなので工事を行います。その費用に二百五十五万円を追加。

▽ごみ最終処分場用地の購入

不燃物や焼却したごみの灰を埋め立てる用地の、取得面積などがふえたため、五百七十四万円を追加。およそ三万平方メートルを四千五百七十四万円で購入します。

▽ごみ処理施設の建設

新しいごみ処理施設建設に一億六千八百万円を計上。豊房の出野尾地区衛生センター隣りに、今年から三年計画で建設を進めます。

▽ひじき漁業再生産対策事業に補助

千倉町千田沖で座礁した貨物船の重油流出被害対策に、三百三十四万円を追加しました。ひじきの刈り取り作業費を補助します。

▽通学用バスの運行

西岬小学校の通学用バス運転手と添乗員の賃金、その他運行経費に五百八十万円を追加。

収入制限を緩和
市営住宅の入居

八月一日から、市営住宅の入居収入制限を引き上げます。また入居後、収入がふえた場合に家賃の割増料金をもらっていますが、この基準も引き上げます。

市税条例を改正

地方税法の改正に伴って、市税条例を改正しました。低所得者の負担を軽くするため、個人市民税の非課税の範囲を引き上げました。また、固定資産税と都市計画税は、ことし評価替えのため、負担調整率を変えて、税負担の軽減を図りました。

請願を採択

三月定例市議会で、継続審査になっていた地域公共交通に関する請願を採択しました。乗客の少ない路線バスに、国の補助を打ち切らないようにすることなどを、国、関係機関へ意見書として提出するよう求めたものです。日東交通八束線（富浦町）と大畑線（三芳村）が該当。市は乗客が増えて国の補助が続き、路線バスが廃止にならないよう関係者と協議をしています。みなさんの協力をお願いします。

学校給食　食器具の改善は

六月市議会　四人の議員が多彩な質問

六月定例市議会で、行政一般について四人の議員が質問に立ちました。学校給食の問題や、転作の実施状況、サギ類対策など、多彩な質問が出されました。主なものを紹介します。

学校給食の充実

問い　学校給食の充実を望むが、食器具の改善や環境づくりをどう考えているか。

答え　音楽を聞きながら情緒ある雰囲気の中で食事すること や、週三回の米飯、パンの特殊加工など児童、生徒が喜んで食べるよう、食材料の購入、調理に工夫をこらしている。食器具は、経済性や作業面からみて現在のものがよいと考える。

不用本の無料配布を

問い　市立図書館の不用本を希望者に無料で配布できないか。

答え　現在、図書館の蔵書は三万五千冊。五十六年度で約六百冊を廃棄処分したが、その図書は破損、落丁がひどく紙質も劣悪のため、使用できない状態だ。市民に配布することはできないと考える。

楽しく給食をとる児童たち（館山小で）

家庭奉仕員の派遣

十月一日実施予定

問い　全老人対象の家庭奉仕員派遣事業の実施はどうなっているか。

答え　全老人世帯を対象に、所得や家族状況の調査を終了している。現在、サービスの内容や日数及び時間、費用などを決めるための訪問調査を実施中。六月中に完了する予定。この結果に基づいて、家庭奉仕員の人員など具体的な検討に入る。国の要綱の改正にあわせ、十月一日実施しようと準備をすすめている。

西岬統合後の問題

問い　西岬地区学校統合後の諸問題を話し合いしているか。バス待合所の整備は万全か。

答え　地区コミュニティ委員会を通じて、統合後の問題点を話し合い、積極的に改善に努力している。待合所があるのは、十九ヵ所、未設置は七ヵ所。地元や関係機関とともに、検討する。

サギ類対策

問い　大網地区のサギ類調査と駆除対策はどうなっているか。

答え　営巣妨害に有効な下刈り、枝打ちなど十月以降に実施し、サギの分散をはかり被害を減少させる。また、どうしたらサギ類が適正な数に調整できるか環境庁と県に指導も要請した。

転作の状況は

問い　今年の転作見込みはどうか。

答え　三百九十一・二㌶の目標に対し、四百二十一・八㌶の見込み。農家ごとの確認を急いでいる。農業団体などと十分な連絡をとり、目標を達成したい。

大型店と駅前整備

問い　大きな売り場面積で結審すれば、再開発に必要な地元負担の能力低下が免れないと思うが、どう考えるか。

答え　基本的には、こんな時こそ再開発が必要と思う。市としては、公共施設整備に多少無理をしても投資する用意がある。

ことし秋着工

ごみ処理　出野尾に清掃センター

出野尾に建設するごみ処理場の完成予想図

清潔で住みよい生活をのぞむわたくしたちにとって、一日もゆるがせにできないごみ処理。現在の正木処理場はいたみがひどく、しかも出るごみは処理能力の限界を超えています。新しく建設する清掃センターは、今年度から三年間で出野尾に建設します。近代的な設備をそなえ、公害防止、周囲の美観・緑化などを十分に配慮してあります。秋に着工し、五十九年夏完成の予定です。

総事業費十七億円

清掃センターは、今年度から五十九年度までの、三年間の継続事業で、出野尾の衛生センターの隣に建設します。総事業費は十七億一千万円。このうち国と県の補助金は、約四億一千万円の見込みです。今年度は基礎工事が主体で、全体の一〇%、五十八年度は五〇%、そして五十九年度に残りの四〇%の工事を行います。

処理場は鉄筋コンクリート二階建て。延べ面積はおよそ二千五百平方㍍で、数々の近代的な設備の整った施設です。

この施設が完成すると、家庭や事業所から出る燃えるごみが、一日百㌧まで適正に焼却処理できます。

公害対策は万全

●ばいじん

ごみが燃焼したとき発生するガスに含まれるばいじんは、電気的に除去します。塩化水素などの有害物質も、国や県の基準をはるかに下回るまで処理します。

●臭気

焼却炉のガスは、熱分解するので悪臭の発散はありません。また、投入口は扉により外部と完全にしゃ断。ごみを収容するピットの空気を燃焼用の送風機で吸収することで、外部への拡散はありません。

●騒音など……

発生源である送風機などの機械を、各室ごとに密閉構造にするため屋外へはもれません。施設で使用する水は、循環再利用して、一切放流しません。

このように新しく建設するごみ処理場は、数々の近代的設備を擁し、公害対策は万全です。

減量にご協力を

現在、正木にあるごみ処理場は、昭和四十一年に建設したもので、処理能力は四十㌧です。みなさんの家庭や事業所から出るごみの量は、一日平均で燃えるごみが五十二㌧、燃えないごみが九㌧。これから夏にむかって観光客が繰り出す七・八月は燃えるごみが六十三㌧にまでふくれあがり、一日に百㌧を超える日もあります。処理能力をはるかにオーバーしているのが現状。処理しきれないごみは、埋めて地を借りて、なんとか処分していますが、限界が近づいています。庭の広い家庭では、野菜くずや魚の頭を埋めるとか、紙くずなどは燃やすとか、ごみを減らすことにご協力ください。

汗の奉仕活動

婦人スポーツクラブで　花を植栽

先月二十日、市婦人スポーツクラブ（鈴木照子会長）で、花いっぱい運動を実施。西岬地区、平砂浦海岸線の道路沿いに、マツバギクの苗を植えました＝写真。

一時三十分から約二時間にわたって、およそ百人のクラブ員が、額に汗をにじませての奉仕作業。クラブ員の手によって、道路の海側に二十㌢間隔で約三百㍍、およそ二千本のマツバギクが植え込まれていきました。この苗は、来年一月から二月にかけて開花する見込みです。

南房総国定公園区域内にあるこの地区は、自然環境に恵まれた景色のよい所です。来年は、花の香りのする房州の一足早い春を楽しめるでしょう。

「市民のひろば」への投稿をお待ちします。毎日の暮らしのヒント、身近な意見などを400字以内にまとめてお送りください。電話でもけっこうです。

楽しい行事もお知らせください。あて先は、市役所市長公室広報係です。

太公望が集まる

豊房地区でつり大会

豊房地区青少年相談員を中心に、同地区公民館分館など共催のつり大会は、先月二十日、九時から正午まで、南条のせきを会場に開催＝写真。

「つれたぞ！　こんどはふなだ」「あっぼくのも食っている」と、うれしい歓声が、あち、こちからあがります。はぜやふな、小さな亀までも釣りあげられ、「五十六ぴき、つったよ」と得意になる小学生もいました。

毎年、六月に実施しているこの大会は今回で十回め。年々、参加者がふえ、小、中、高校生や一般、およそ百人の太公望が競い合いました。

富崎地区でも

ハト笛づくり

「ポー、ポー」と子供たちの吹くハト笛の音が、県立野鳥の森に響きます。先月十三日、富崎地区青少年相談員と子供会育成会共催のハト笛づくりは、百人の親子を集めて行われました。

県立野鳥の森の所長や相談員の指導で、用意された親指くらいの太さの竹に、穴をあけたり、マジックで色ぬりをしたりして、ハト笛づくりに挑戦＝写真。およそ二時間ほどで、よく鳴るハト笛が仕上がり、子供たちは満足そうでした。

このあと、午後から布良漁港でつり大会を実施。楽しい一日を過ごしました。

それ！　シュート

地区球技大会を開催

市青少年球技大会への出場をかけて、ソフトボールとミニバスケットボールの各地区大会が開かれています。館山地区は、六月六日、館山小学校で＝写真。北条地区は、六月十三日、北条小学校で、男子はソフトボール、女子はミニバスケットにそれぞれ熱戦を展開。

この大会は、地域ぐるみで参加して、多くの仲間と親睦を深めよう、と地区青少年相談員などの主催で毎年行っているものです。今年は、ソフトボールが上須賀チームと六軒町四町内会チーム。ミニバスケは、西の浜チームと神明町チームが、七月十八日、北条小学校で行われる市大会の出場権を獲得しました。

道路を有効に

生け垣の手入れで

春に伸びた枝が、道路や排水溝にはみ出している生け垣はありませんか―。

とび出した枝は、道路を狭くしています。すれ違うときに、車を脇に寄せるとひっかけたり、歩く人のじゃまにもなります。交通事故の原因や、落葉が、排水溝をつまらせるもとにもなりかねません。

生け垣は、伸びすぎないうちに、刈り込んでください。市道は、生活に密着した公用地ですので、有効に使われるよう、みんなで十分気をつけましょう。

草花の歳時記

サカキ

公道の路肩の夏草が、作業員の手できれいにカッターされ、雲沸く夏がやって来た。部落では、夏薙（な）ぎと称して、公の場の清掃をする。それが済むと、鮑腸（ほうちょう）、または裸足（はだし）参りの行事がある。手打ちのうどん類を、村内の祠（ほこら）に供える。そのおり、かしわ＝器＝にサカキの葉を使う。春の新芽が固くなって使用に耐える。

先日、県無形文化財に指定されている日本刀鍛錬の石井昭房さんを尋ねた。鍛錬所の入口に、ほどよく伸びた美しいサカキが一株あった。中に入ると、天目一箇神（あめのまひとつのかみ）と鍛治（かじ）の神を祭った神棚に、サカキではなく、ヒサカキが水々しく飾られていた。房州では、ヒサカキをサカキと称して使用する。

サカキは、関東南部以西、台湾、中国の山林中に分布。ツバキ科サカキ属の植物で、樹形の整った常緑高木。庭木にしても美しい。夏の初めに白くて、のち薄黄になるツバキ科特有の小花をつける。冬になると、黒い球形の実を結び、小鳥たちの好餌（じ）になる。

榊（さかき）は字の通り、神事に使うが、この字は国字だ。材は固く、建築用、器具材などに使用。

一方、ヒサカキは、ツバキ科ヒサカキ属の植物で雌雄異株。葉の縁にぎざぎざがあり、花は早春に咲く。用途は、サカキとほとんど同じだ。（T）

…奥山のさかきの枝に白香（しらか）つけゆうとりつけて齋戸（いはいべ）をいはひほりすゑ…

万葉巻三　大伴坂上郎女

図書館だより

〈新着本の案内〉

▽親離れするとき読む本＝神津カンナ▽「再起学」の研究＝山田森一▽故郷は緑なり＝今崎暁己▽あふれる愛に＝土志田和枝▽女子社員OA読本＝安田賀計▽いまフランスでは＝ミッテラン▽教科書のない小学校＝小松恒夫▽樹海（上・下）＝丹羽文雄▽現代スポーツ実践講座―軟式テニス＝椎木琇蔵▽北の人名録＝倉本聰▽外国為替の話＝足立禎▽私のスイス＝犬養道子▽化粧（上、下）＝渡辺淳一▽薬酒のつくり方＝一つ谷アサ子▽最新名医ガイド＝笠伊次郎他▽南十字星＝三田富子　ほか百八冊

今月の納税

国民健康保険税、固定資産税、都市計画税、各第二期　納期限は七月三十一日

手話サークル

耳や口が不自由な人のために、手を使って話をしよう、というサークルです。毎月第三日曜日、一時三十分から三時三十分。婦人会館で。希望者は当日会場へどうぞ。

福祉年金の定時届

各地に出張し受け付け

国民年金の福祉年金を受けている人は、毎年一回の定時届が必要です。ことしも、各地区で出張受け付けをしますので、国民年金証書を持ってきてください。この届けが遅れると、十一月の支払い月に、年金が受けられなくなります。お忘れなく。当日つごうが悪い人は、八月三十一日までに、市民課窓口に届けてください。

この届けは、無拠出の福祉年金を受けている人が対象ですから、保険料を積んで受給している人は、必要ありません。出張の日程は次のとおりです。

▽館山地区＝8月25日、9時から12時、市役所。8月27日、1時から3時、公民館館山分館。

▽北条地区＝8月25日、1時から4時、市役所。

▽那古地区＝8月26日、1時から3時、公民館那古分館。

▽船形地区＝8月26日、9時30分から11時30分、公民館船形分館。

▽西岬地区＝8月27日、9時30分から11時30分、浜田青年館。

▽神戸地区＝8月25日、1時から3時、公民館神戸分館。

▽富崎地区＝8月25日、9時30分から11時30分、公民館富崎分館。

▽豊房地区＝8月26日、9時30分から11時30分、公民館豊房分館。

▽神余地区＝8月26日、1時から3時、神余青年館。

▽館野地区＝8月27日、1時から3時、公民館館野分館。

▽九重地区＝8月27日、9時30分から11時30分、公民館九重分館。

福祉諸手当も

児童扶養手当、特別児童扶養手当、福祉手当を受けている人は、毎年一回届けが必要です。

児童扶養手当　父親のいない家庭などに支給している手当。

特別児童扶養手当　心身障害児をもつ家庭に支給している手当。

福祉手当　寝たきりの老人、重度の身体障害、精神薄弱の人などに支給している手当。

八月十一日から九月十日までに、市福祉事務所へ所得や養育の状況を届けてください。児童扶養手当と特別児童扶養手当を受けている人は、証書と印かんを、福祉手当を受けている人は、印かんを持ってきてください。

届けが遅れたり、提出されないと次の受給月に手当が受けられなくなりますので忘れずに届けてください。

この三つの届けについて、わからないことは、市福祉事務所社会係（☎二三―三一一一内線二七一）へ問い合わせてください。

自治功労で勲五等

故望月照正氏に叙勲

五月十四日に五十一歳で亡くなった、元市議会議員望月照正氏（北条二〇一〇）に従六位、勲五等瑞宝章が贈られました。

望月氏は、三十三歳の若さで初当選以来、四期十六年にわたって館山市議会議員を務め、もちまえの決断力と実行力で、地方自治の育成発展に活躍。観光、商業など各種産業の伸展に努力し、また教育、市民の福祉向上にも熱意を示し、本市の未来像、理想都市づくりに全力をそそぎ貢献されました。建設委員会委員長、経済委員会委員長、監査委員など多くの要職を歴任しました。

職業相談室のご利用を

市役所一階に高年齢者・パートタイマー職業相談室が設置されているのをご存知ですか。この相談室は、五十四年四月から館山公共職業安定所の出先き機関として発足したもので、原則として五十五歳以上の高年齢者や婦人のパートタイマーの求人求職の受け付けと相談を行っています。

昨年一年間で求人三百七十人。求職三百六十七人で、実際に就職したのは九十八人でした。

まだまだ利用が少ないようです。おおいにこの相談室を利用してください。

毎日八時三十分から五時まで（土曜の午後と日曜・祝日は休み）受け付けています。職業相談員が相談にあたります。

“第九”の合唱

団員を募集

館山音楽鑑賞協会は『市民の力で交響曲の演奏会をしたい』と考えて、出演者を募っています。曲はベートーベンの交響曲第九番。指揮石丸寛とオーケストラ東京交響楽団を頼んで、合唱は市民が受け持ちます。

入会金千円、年会費千円を持参して社教文化課へ申し込んでください。協会員と学生は会費だけ。

毎月三回くらいずつ、発声の基礎から練習を積み、年末の演奏会近くには、練習日が増えます。第九番はベートーベンの最後の交響曲。第四楽章で、シラー作の「歓喜」の詩を合唱します。

市民音楽祭参加者も

協会は、市民音楽祭に参加する人も募集しています。本市か近くの町村に住んでいる人が対象です。独唱・独奏・合唱・アンサンブルなどで、職場グループや家族の出演を歓迎します。

申し込みは、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、曲目を記入して市社教文化課へどうぞ。しめきりは八月三十一日。当日の消印があれば有効です。

年金相談

国民年金――60歳からもらえますか

問い　私は、ことしの8月で満60歳になります。昭和36年4月から国民年金に加入し、保険料も全部納めています。65歳になるまで待たなくても、老齢年金を受けられると聞きましたが、60歳からもらってもかまいませんか。また、いくらもらえるのでしょうか。

減額支給、よく考えて請求を

答え　国民年金の老齢年金は、原則として65歳から支給されますが、希望すれば60歳からもらえます。これを繰りあげ請求といいます。ただ、この場合は年齢によって、65歳でもらう額の58％から89％に減額されます。その年金が一生涯減額されたままですので注意してください。あなたの国民年金納付期間は、21年4ヵ月ですので、65歳でもらう年金額は、49万4,400円です。従って、繰りあげ請求をすると次のようになります。

65歳	49万4400円	(100 ％)
64歳	44万円	(89％)
63歳	39万5500円	(80％)
62歳	35万5000円	(72％)
61歳	32万1400円	(65％)
60歳	28万6800円	(58％)

「隣りの人がもらったから、私も…」というように、安易にもらう手続きをしてしまうと、あとで「もう少し待てばよかった」というようなことになりかねません。年金は、自分自身のものです。他人に惑わされず、よく考えて手続きをしてください。

福祉の窓

障害者扶養年金

心や体に障害のある人を扶養している人が加入し、加入者に万一のことがあったあと、残された障害者に年金を支払う制度です。

▽対象になる障害者／児童相談所か障害者相談センターで、精神薄弱と判定された人。前記と同じくらいの精神障害のある人。三級以上の身体障害者。

▽加入できる人／四月一日に、六十五歳未満で、特別の病気や障害がない人。

▽年金の支払い／加入者が亡くなったり、廃疾の状態になったとき、障害者に月額二万円の年金を支払います。二口まで加入でき、この場合は四万円を支払います。

▽掛金／加入者の年齢によって、月額千円から六千八百円まで。減免制度もあります。

この年金制度は、生活のめんどうをみていた人が、亡くなったあとも、障害者の暮らしを安定させるものです。くわしくは福祉事務所福祉係へどうぞ。

税の豆知識

国保税の仕組み

国民健康保険税は、加入している人の所得、資産に応じて税額を計算し、その世帯の世帯主に課税します。

世帯主が社会保険に加入している場合でも、家族の中で国保に加入している人がいれば、その世帯主に課税されます。

①所得割額／市民税所得割額の百分の二百三十五

②資産割額／固定資産税額の百分の五十

③均等割額／被保険者一人につき一万二千九百六十円

④世帯別平等割額／一世帯につき一万八千二百四十円

次の①から④までのそれぞれの額を合計したものが、年税額になり、最高限度額は二十七万円です。

次の例を参考にAさんの税額を計算してみましょう。Aさんは自営業。三人家族。市民税所得割額は一万五千円。固定資産税が一万円です。

①所得割額　1万5000円×$\frac{235}{100}$＝3万5250円

②資産割額　1万円×$\frac{50}{100}$＝5000円

③均等割額　3人×1万2960円＝3万8880円

④世帯別平等割額　1万8240円

合計（①＋②＋③＋④）　9万7370円

Aさんの1年間の国保税は、9万7370円です。

母親学級

妊婦対象に母親学級を開きます。希望者は、母子手帳と筆記用具を持って、直接会場へ来てください。いずれも一時三十分から四時まで婦人会館で。

八月六日（金）
妊娠中のすごし方、家族計画
八月十二日（木）
妊娠中の異常、分べん、産じょく期。妊娠中の栄養
八月二十日（金）
お産の補助動作、歯科保健
八月二十七日（金）
新生児の保育、話し合い

3歳児の健康診査
診察とことばの相談

三歳児の健康診査をします。内容は、内科の診察、虫歯の有無、ことばの相談など。地区の母子保健推進員が、該当者に個人通知を配ります（一部の地域は郵送）。引っ越しなどで、診査日の五日前になっても、通知が届かないときは、保健課へ連絡してください。

対象者＝五十四年一月から十二月までに生まれた子。

持ってくるもの＝母子健康手帳、お届けする健康診査票と、ことばの相談票。

日程＝八月十九日、九月二日＝北条地区、北条小学校。九月三十日＝神戸、富崎、豊房、館野、九重地区、北条小学校。十月十四日＝館山地区、館山小学校。十月二十一日＝館山、西岬地区、市民センター。十月二十八日＝那古、船形地区、市民センター。受け付けは一時三十分から二時。

指定の日でつごうの悪い人は、別の日に受けてください。子供さんの身長と体重は、自宅ではかってきてください。

健康メモ
涼しく寝る工夫

からだを冷すより、テレビや照明などの熱源を使わないようにし、部屋全体を冷しましょう。押入れのふすま、ドアを開けて風通しをよくします。クーラーや扇風機は、寝るとき消しましょう。ふとんや枕も、よく干して湿気をとりましょう。朝のうち、短かい時間干してください。

このページのお問い合わせは市役所保健課へ

赤ちゃん電話相談

赤ちゃんのことなら、栄養、発育状態、予防接種などなんでも保健婦が相談に応じます。市役所執務時間内に保健課へ、電話でどうぞ。

精神衛生相談

保健所で、精神衛生相談をしています。不眠、イライラ、気がめいる、対人関係がうまくいかない、などの心配はありませんか。一人で悩まずお気軽においでください。毎月第二、三、四火曜日一時三十分から三時まで。専門の医師が相談にあたります。第二火曜日は一時三十分から断酒学級も併設しています。

くわしくは、館山保健所（二二－四五一一）へお問い合わせください。

救急当番医

7月18日
- 館山病院（内・外・児・産婦）館山22―1122

7月25日
- 西川医院（内・外・児） 館山22―5725
- 和田医院（内・外・児） 館山22―5331
- 亀田病院（内・外・児・産婦 耳鼻・眼） 鴨川2―2211

8月1日
- 山田医院（内・外・児） 館山22―2002
- 鈴木病院（内・外・児） 館山28―2010
- 佐々木病院（内・外・児） 館山22―1748
- 伊賀病院（外） 館山22―1181
- 本位田医院（耳鼻） 館山22―1797
- 佐伯医院（眼） 館山22―0489

8月8日
- 館山病院（内・外・児・産婦）館山22―1122
- 浅井診療所（内・外・児）館山23―6611
- 斉藤医院（眼） 館山22―0656

8月15日
- 小林病院（内・外・児） 館山27―3811
- 野原病院（内） 館山22―0333
- 勝山病院（産婦） 鋸南5―2138

8月22日
- 高尾医院（内・外・児）館山27―2527
- 亀田病院（内・外・児・産婦 耳鼻・眼） 鴨川2―2211

夜間の急病は、毎夜7時から11時まで、医師会病院（22―2172）で診察します。保険証と現金をお持ちください。軽症患者が対象です。

消費者のページ

モニター報告から ㊿

この欄は、消費生活モニターの感想と二十人のモニターが、市内の物価を調べた結果を掲載します。

季節にあった献立

仲野由紀子さん（那古）

最近は、何にでも季節感がなくなり、残念なことです。毎日の食卓には時季にあったものをとりあげるようにしています。

値段も安く、おいしく食べられます。ほとんどのものがスーパーで間に合いますが、セット売りなので必要量だけ買えないんです。近所の小売店はいいですね。親切で、世間話もでき楽しい買い物ができますね。

仲野さん

調査品の価格（6月初）

この調査ではバーゲン品は対象外です。表の「参考」欄は、調査したなかで最も安かった店です。

調査した品	価格		前月比	参考
食用油	最高	750円	＋82円	北条地区
（日清1,500g）	最低	438	－20	スーパー
たまご	最高	290	＋40	館山地区
（Mサイズ10個入）	最低	165	－13	スーパー
砂糖	最高	280	－18	館山地区
（スプーン上白1kg）	最低	228	－10	スーパー
みそ	最高	315	－23	北条、長須賀
（みこちゃん1kg）	最低	278	0	館山地区スーパー
鳥肉	最高	134	－4	北条地区
（手羽100g）	最低	85	0	スーパー
マヨネーズ	最高	238	0	館山地区
（キューピー300g）	最低	198	0	スーパー
ティッシュペーパー	最高	158	0	北条地区
（スコッティ400g）	最低	85	－23	スーパー
洗濯用洗剤	最高	1,080	＋50	長須賀地区
（ライオン無りん2.65kg）	最低	880	－20	スーパー
灯油	最高	1,800	＋40	那古地区
（18ℓ配達込み）	最低	1,650	0	スーパー

＊不用品情報コーナー＊

市は、みなさんの不用品交換のおてつだいをします。売り、買い、ほしいなどの希望をお寄せください。このコーナーのお問い合わせは、市商工観光課消費生活係（二二－三一一一内線二九二）へどうぞ。

▼希望します
- 洗たく機
- バギー（折りたたみ乳母車）
- 童話の本
- 二段ベッド
- 回転オルゴールメリー（乳児用）
- ベビーベッド
- 婦人用自転車
- 勉強机（大人用）
- 書籍「鯨類・鰭脚類」、西脇正広著

▼譲ります
- ふりそで（オレンジ系、身長一五五センチ程度、五万円から七万円）
- 子供用衣類（四歳ぐらい）
- 大人用衣類八点（三十歳ぐらい、一万円）
- ジャー、子供用自転車

パスポート
茶

3gの茶、60度で

夏になると、冷たい飲み物が好まれますが、飲みすぎは体調をくずす原因です。茶にはビタミンCやタンニン酸が含まれていて、飲んだあとがさっぱりしています。これからは口中がほてるので、しぶみのある茶を飲むといいようです。安房郡市茶商協会長の草野房之助さんに、茶ののみ方、保存方法を聞きました。

「湯の温度は六十度、きゅうすには一人三gが適量。ついでから一分ぐらいたってから湯呑みへつぐこと」

「茶には、ほかの香りが移りやすいので気をつけてください。女性の化粧品は大敵です。茶筒は大・中・小三個は用意しておき、茶の量によって移しかえることです。大きすぎると湿気を含みやすく、はやくいたみますよ」。

草野さん