

広報 たてやま

■昭和54年11月号（毎月15日発行） ■No. 344
 ■発行／館山市役所市長公室 ☎294 館山市北条1145-1 ■電話／2-3111



里見焼に挑む

公民館の陶芸教室

公民館主催の陶芸教室が開かれています。里見焼の石井豊さん（写真右）の指導で、抹茶（まっちゃ）茶わんを作っています。（10月24日、市公民館）

11月



市内いまむかし

18

震災後の船形

崖観音から、船形をながめたとこ
 ろです。港の防波堤も、まだありま
 せん。草むき屋根が少ないのは、震
 災後に建て直したためでしょう。昭
 和元年ごろの写真です。

崖観音から見た船形 （昭和元年ごろ）

今の姿

まん申の大きな建て物が、船形クラブという劇場です。昔ほこれといった娯楽もなかったの
 で、この劇場に映画や芝居が来るのが楽しみでした。ここも何
 年前前にこわしてしまいました。
 船形は港町で、昔から家は混み
 合っていますが、ところどころに
 あった畑も、最近では住宅地にな
 りましたね。（上の写真も平
 野さん提供）



平野明信さん
66歳 船形835

家がふえました



皆さんの相談室です。お気軽にどうぞ

<h3>市民</h3> <p>毎日、午前9時～午後5時 市役所市民相談室 市への要望・苦情 借地・借家・相続 土地・家屋など 相談全般</p>	<h3>児童</h3> <p>市福祉事務所 専門の先生が子供の養育の問題点について相談をうけます。</p>	<h3>年金</h3> <p>年金全般 十二月十二日 午前十時～午後三時 市役所二階会議室</p>	<h3>内職</h3> <p>毎週・水曜日 午前10時～午後3時 婦人会館</p>
<h3>結婚</h3> <p>毎月第1・第3日曜日 午前10時～午後4時 市民センター1階 社会福祉協議会</p>	<h3>消費生活</h3> <p>毎月第一・第三木曜日 市役所市民相談室 午前十時～午後三時</p>	<h3>交通事故</h3> <p>安房支庁内交通事故相談所 午前9時～午後5時 交通事故による賠償や更生</p>	<h3>身障と精薄</h3> <p>毎日第四火曜日二時～三時 ＊身障 伊賀病院 ＊精薄 田村第二病院 相談したい方は、福祉事務所福祉係に必ず事前に申し込むこと。</p>
<h3>心配ごと</h3> <p>毎週水曜日 午前9時～午後4時婦人会館</p>			

みんなので健康づくり

成人病予防は日ごろの心がけで

年ごとに増える成人病——。成人病は、定期検診による早期発見・早期治療など、日ごろの心がけで防げます。一人ひとりの自覚はもろろん、家族や地域ぐるみで、健康づくりを進めましょう。

死亡者の70%が成人病

上の表は、過去五年間の死因別死亡者数、第三位までのもの。これをみますと、昨年、脳血管疾患と心臓病が逆転したものの、この二つの病気が、全死亡者の半数以上を占めています。また、ガンを含めた成人病関係で亡くなった人は、四九年に全死亡者の六〇・三%であったのに対し、昨年では七〇%と大きく増えています。

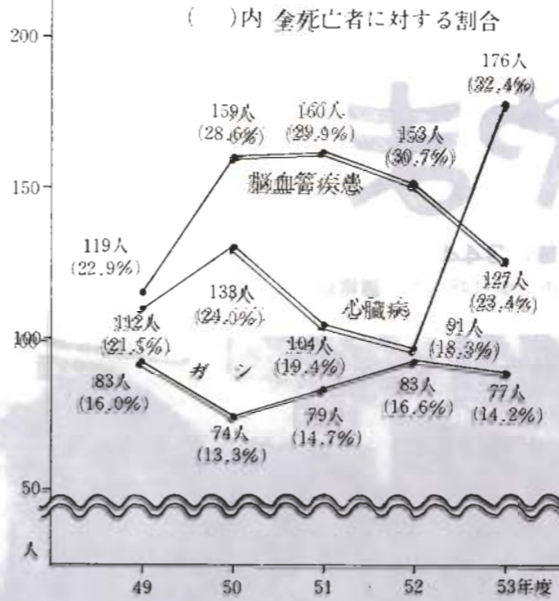
受けよう 定期検診

成人病は、早期発見による適切な治療がとくに望まれています。そのため市では、各種の集団検診や健康相談に力を入れています。



年一回は、必ず定期検診(健康相談で)

第3位までの死因別死亡者推移



昨年一年間では、五百四十三人が亡くなりました。死亡原因の最高は、心臓の病気によるもので、心筋こうそくや狭心症などによって、百七十六人が亡くなり、全死亡者の三二・七%を占めています。

次に多いのが、脳血管疾患となっており、高血圧が主な原因

若いころから

高血圧に気をつけましょう

成人病といわれ、死亡率が高いものに脳卒中、心臓病、ガンがあります。そのうち脳卒中と心臓病の二つまでが、高血圧が土台となって起こります。成人病を防ぐには、若いうちから、高血圧に気をつけることが必要です。高血圧予防は、栄養、運動、休養のバランスが大切です。

軽い運動を

最近では、早朝マラソンとかラジオ体操など軽い運動をする人が増えてきました。高血圧を予防するためにも運動は良いことです。朝夕の散歩や体に合った軽い体操を続けたいものです。

休養を十分に

精神的ストレスが続くような場合も、高血圧になりがちです。

寒さに気をつけて

過労をさけ、できるだけ十分な休養をとり、心配ごとがある時などは、気分転換をはかったり睡眠時間を十分にとり、いつも落ち着いた心でいたいものです。

入浴はぬるい湯に

発作を起こす場所にトイレがあけられます。トイレは暖かくし、できれば洋式で、リキまず排便するのがよいでしょう。入浴は、四〇度前後のぬるめの湯かげんで、ゆつくり時間をかけましょう。熱い湯に、いきなりとび込むことは、絶対に避けましょう。高血圧の人には、サウナ風呂などはいけません。入浴後は、保温に気をつけ、早めに床に入りましょう。

成人病を予防するための献立を指導(調理講習会で)



あなたの食生活は 栄養改善推進員が活躍

私たちが、だれでも年をとるにつれて、体のあちこちに故障がでてきます。血管も年をとるにしたがって、弾力性がなくなり、硬くなって血圧が上がります。では、高血圧はどんなことに注意をすればよいか、次にあげてみましょう。

塩分はひかえめに

塩気の多い食事を長い間、とっていると高血圧になりがちです。血圧が正常でも、予防のうえから、塩分のとり方を考えておきましょう。

日本人は、一日平均二十グラム、十グラム以下にして、バランス

過労をさけ、できるだけ十分な休養をとり、心配ごとがある時などは、気分転換をはかったり睡眠時間を十分にとり、いつも落ち着いた心でいたいものです。

「成人病に気をつけて、食事をしているか」など食生活の問題点を見つめ、改善の方法を調理講習会を開いて指導をしています。この講習会は、食生活に起因する高血圧、心臓病、脳卒中、肥満症、貧血症などを予防する献立を指導します。講習を希望する人は、保健課へ申し込んでください。

今年の十月には、消費生活展で、高血圧予防のための健康相談を行いました。この相談は、

「栄養がからだによくないか」

高血圧の主な原因といわれる、「塩分のとりすぎ」を理解してもらうため、実際にみそ汁を作り試食してもらいました。みそ汁は、身近な食べ物で、ほとんど毎日飲むため、これを選びました。適量の塩分を計算して、みそを加えたみそ汁で試食を行いました。

二百三人が試食し、五八%が自分の家のみそ汁と同じくらい塩味と答え、四二%が自分の家のものの方がしょっぱいと答えていました。この結果、まだまだ塩分をとりすぎているという数字が出ました。

栄養改善推進員は、講習会や試食会のほか、婦人の健康相談や栄養調査などを行い、食生活の改善に努力しています。



「市民のひろば」への投稿をお待ちします。毎日の暮らしのヒント、身近な意見などを400字以内にとどめてお送りください。電話でもけっこうです。楽しい行事もお知らせください。あて先は、北条1145の1、市役所市長公室広報係です。

明るい社会づくり運動

太陽の箱にご協力を

黄色い、こんなかわいい丸い「太陽の箱」と呼んでいます。箱をご存知ですか。これを「太陽の箱」と呼んでいます。手業市にある、明德女子短大



温かい心を持つ太陽の箱

の学長の森桂一さんといえ、手業夫の名譽教授であり、洋画家として知られています。明るい社会づくり手業県推進協議会という団体の会長をされています。その南総地区委員会（館山市、千倉、和田、丸山、銚南、富浦、白浜の各町と三芳村）の会長に、半沢館山市長がなっています。

この会が県内に黄色い、「太陽の箱」を配って置いてもらいたい、半円でも、百円でもあるいは千円でも、たとえ一円でもけっこうですが、心ある人から、ご寄付をいただきたい、というのがこの募金箱なのです。五十三年度は、県全体で七百五十一万四千六百六十二円の募金が寄せられました。この地域

社会（館山市）を明るく住みよくするために、役立たせようとするのが目的です。責任者は、市内八幡八二〇の、朋留費代子さんです。市内にはすでに四十六こを置いてありますが、もっと数をふやしたいと計画しています。温かいご協力をいただきます。市民に呼びかけています。

手をつなぐ親の会 福祉作業所を見学



毎日の作業が楽しみ、という入所者の話を聞き、作業を手伝う親の会会員

知恵おくれの子をもつ親でつづっている、手をつなぐ親の会

（飯田卓爾会長、会員六十四人）の会員が、湊地区の福祉作業所を見学しました。同会は、毎年いろいろな施設を見学しますが、ことは、十日に市がつくった、心身に障害のある人のための作業所を、見学先に選びました。同会は、施設見学のほか、親子が集まって親睦を深めるクリスマス会や、悩みを話し合う座談会などを開いています。クリスマス会は、十二月の九日に行う予定です。この会ではなかなか他人に伝えられない悩みも、気軽に話して合えます。同じ悩みをもつ人は、見学するだけでもいいですから、クリスマス会に来てみてください、と呼びかけています。また、クリスマス会の会場づくり、子供の世話を手伝ってくれる、ボランティアも大歓迎です。参加してみようという人は、飯田会長（八〇六四三）に連絡してください。

バイパス建設に一言 促進会からの意見

九月号広報に掲載した、バイパスの記事について、「国道二七号線館山バイパス促進会」から、次のような意見が寄せられました。 私たち促進会は、本市経済の発展と市民生活の安定をめざし、次の理由でバイパスが早く完成するように運動しています。 ①年々増加する自動車が円滑に走れるようにすることが、将来

カラタチ

希望と不安をなまめたような、入学直後の頃だったと思う。集会場と寄宿舎との間の、カラタチの垣に白い花がびっしりついて、快い香を漂わせていた。政治家姿とは、およそかけ離れた美青年の水田さんが、和服姿でその一角から出て来た。

我々の敬慕して止まらなかった水田さんは、その頃寄宿舎生活をしていた。震災前の旧安房中



か、その後ますますこの木が好ましくなった。カラタチとはカラタチバナの意味だ。中国原産の落葉性の低木で枝に稜角（りようかく）があり、共に偏平な互生刺をもち、三小葉からなる複葉をつけ、秋には落葉する。我が国

消し、安全に買物できるようにあります。⑥災害のとき、今の国道では狭すぎて危険です。そして、私たち促進会は、次の五つを進めます。①バイパス建設を促進し、国の買い上げ価格適正化と代替地の用意を実現させること。②バイパスの横断は、できるだけ立体化すること。平面交差では信号機をつけ、とくに通学路の安全を確保すること。③騒音には十分な対策をとること。以上のうち①は市長に、②から④は建設省に要望します。そして、いろいろな理由で反対している人たちと、よく

話し合って理解してもらいます。市民のみなさんの、ご理解とご協力をお願いします。 回答▶市民の間に、バイパス建設促進と、路線変更の両意見があります。市の基本姿勢は、バイパス建設を促進することにあり。しかし、路線変更を求めると、市民の意見にも、できるだけ配慮をしてくれるように建設省に要望しています。五十二年三月市議会でも、バイパス建設促進の請願が採択されています。これは十分尊重し、履行しなければいけません。また、交通安全協会船形支部から、

本年二月に市長に出された陳情では、「船形地区では、自動車がかがらに飛び込む事故が多発しています。スリップ事故がほとんどなので、スリップ止めを施してほしい」とあります。これも現在の道路では、自動車を収容しきれないのが、原因の一つと考えられます。整備された広道路が必要。以上のことからみて、市民の日常生活に不便や支障が出ないよう、十分配慮しながらも、バイパス建設を促進しなくてはならないと思います。 （市長公室）

図書館 だより

（新着本の案内）

- ▼おしゃべり犬のほうけん▽バード▽のうさぎにげろ▽伊藤政頭▽ふうれんこのはくちようじいさん▽井口文秀▽子ども達の達と環境▽井上健治▽女子大生の生活と心理▽永沢幸七▽小さな愛のうた▽野長瀬正夫▽女の老後を考える▽島田とみ子▽手染めの花▽横山康子▽嘘のような日常▽後藤明生▽男の城▽田辺聖子▽悲しいだけ▽藤枝静男
- ▼熱い嵐▽高橋是清の生涯▽松浦行真▽棒ふりの休日▽岩城宏之▽メンデルと遺伝学▽ジョージ▽イギリス法研究▽伊藤正己▽ユトリロの生涯▽クレスベル▽他人の娘たち▽スタン▽サラ金▽朝日新聞社会部▽辛亥革命史研究▽中村義▽鄧小平▽その政治的伝記▽齊辛▽西洋中世世界の発展▽今野国雄▽ジャコパンの精神▽小牧近江▽西学東漸と中国事情▽増田渉▽近代天皇制への道程▽田中彰▽古文書基礎知識▽若尾俊平▽宗教と社会変動▽柳川啓一▽ジャーナリズム▽新井直之▽底より歌え▽近代歌人論▽佐々木幸綱▽都市設計のための新しいストラクチャー▽都市設計研究会▽鉄道の科学▽ケロッド▽ほか百九冊

税の豆知識 不動産取得税

先月号で、土地や家屋を買ったときにかかる税金を説明しました。今月号は、不動産取得税の具体例をあげてみます。この税金は県税で標準税率は、不動産額の3%です。

家を建てるために、まず土地を取得したAさん/土地の価格の3%が不動産取得税ですが、土地を取得した日から2年以内にその土地に住宅を新築すると、この税金は減額されます。

土地の価格の3%から次の額の多い方を差し引いた額を納めることになります。①4万5,000円②土地1㎡当たりの価格×住宅の床面積の2倍(200㎡が限度)×0.3%。

税金の通知が来たときに、住宅を建設中であるなど、建築することが確実と認められるときは、2年以内に限り減額されるべき額について納税が猶予されます。

家を新築したBさん/住宅の価格から350万円を差し引いた額の3%が不動産取得税です。この住宅の敷地を新築前2年以内に取得したときは、Aさんと同じ内容で減額されます。その分について、安房支庁へ払い戻しの請求をしてください。

また、敷地が現在借地などの場合は、新築してから1年以内にその土地を取得すると、その土地に対する不動産取得税も同じ内容で減額が受けられます。

土地付きの新築住宅を取得したCさん/住宅が新築されてから1年以内に、取得したときはAさんと同じように土地に対して減額されます。住宅の税金は、住宅の価格から350万円を差し引いた額の3%です。

ことば

不動産の価格

市役所の固定資産課税台帳に登録されている価額をいい、実際にかかった費用と必ずしも一致しません。また、まだ登録の済んでいないものは、全国的に統一された基準で、県知事や登記官が決定します。

10月11日から12月27日までは「未納市税等調査、徴収強化期間」です。

年金相談
障害年金
先月号では、視覚障害について説明しました。今月は、聴力(耳)、平衡機能、音声、言語、ものをかむ機能の障害を紹介いたします。下の表のように、国民年金法で障害の程度が、決まっています。

障害の種類	障害の程度・病状
耳	1級 両方の耳の聴力損失がそれぞれ90デシベル以上(耳もとで大声で話しても全くわからない)
	2級 両方の耳の聴力損失がそれぞれ80デシベル以上(耳もとで大声を出した場合やっとわかる程度)
平衡機能	手・足・体に異状がない場合に、目をつむって立てない。 手・足・体に異状がない場合に、目を開いて直線を歩行中10m以内にころぶかよるめく。
音声・言語	音声または、言語を発することができず、意志の伝達に身ぶり、手ぶりなどの補助を必要とする。 流動食以外はとれない。 たべ物が口からこぼれるため、常に口を手などで補助する。 食事の時間が1日の大半をしめる。
ものをかむ	

福祉の窓

精神薄弱者の援護

今月号から、精神に障害のある人の公的援護を紹介します。今回は、施設の入所です。十八歳以上の障害者は、千葉県障害者相談センターで、知恵おくれの人の相談、判定や施設入所の適否などを行います。毎月第四火曜日に、市内に出張相談所も開いています。ここで、施設に入所できる状態と判定されると、次にあげる精神薄弱者の施設への入所申請ができます。

精神薄弱者通動寮 昼は、職場に勤め、夜は寮で生活上のいろいろの指導をする施設です。
精神薄弱者更生施設 社会で働くため、訓練や指導を行う施設です。
精神薄弱者授産施設 社会で働くことの困難な人が、仕事を覚えたりする施設です。小規模な施設として、福祉作業所があります。
施設は、全国的にも数少なく入所申請をしても待機期間が長いのが実情です。今年十月にオープンしました館山市福祉作業所は、定員十九人ですが、まだ余裕があります。費用は、無料です。福祉作業所以外の施設は世帯の収入によって、費用の一部を負担していただきます。申請は、市福祉事務所福祉係へどうぞ。



押し寄せるごみ(正木処理場で)

ごみ減量

清潔で住みよい生活を望む私達にとって、ごみの処理は一日も欠かせない大切な仕事です。現在、みなさんから出されるごみの量は、一日平均六十七、

です。燃えるごみが五十七、燃えないごみ十三、となっています。昨年と同じ時期と比べると、一日平均燃えるごみが三、燃えないごみが一、合計四、も増えていきます。一方、ごみを焼却する正木処理場の処理能力は、一日四十、です。また、燃しきれないごみは、夫石に土地を借りて埋め立てています。

支給範囲を拡大 恩給法・援護法を改正

恩給法と援護法が改正され、特別弔慰金と普通恩給の支給範囲が拡大されました。特別弔慰金 対象/自華事変、満州事変以後に、公務上か勤務に関連して傷病にかかり、死亡した軍人、軍属、準軍属の遺族で次に該当する人に特別弔慰金が支給されます。

■五〇年三月三十一日までに、その戦没者について遺族年金、公務扶助料などの受給者がいない人で、特別弔慰金をまだ請求していない人。
■五〇年四月一日から五四年三月

月三十一日までは、戦没者について、遺族年金、公務扶助料などの受給者がいない人。
■五〇年四月二日から五四年四月一日までは、弔慰金の受給権だけを取得した人、または取得したとみなされる人。
遺族の範囲と順位/一、弔慰金受給権者。二、弔慰金受給権者がいない場合、死亡した人の子。三、死亡した人と生計を同じにしていた人の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹。四、死亡した人と生計が別であった人で、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹。五、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹以外の三親等の親族で死亡した人の葬祭をした人。六、五の三親等の親族で葬祭を行わなかった人。

普通恩給の加算改定
以下の短期在職者。
■実在職年が十三年以上の長期在職者。
該当すると思われる人は、市福祉事務所社会係(☎二二三二一)内線三七二へご相談ください。普通恩給の加算改定請求をする人は、軍歴を調べ、印かんと思給証書を持参ください。

成人式

転出者は申し出て

来年の成人式は、一月十五日の「成人の日」に市民センターで行います。市内に住居登録のある人には、案内状を送ります。勤めや学校で、市内に住居登録のない人は、十二月五日までに館山市公民館(☎二一〇一七九)へ申し込み、館山市で成人式を迎えられます。
成人式は、新しい門出を祝う日です。服装は、華美にならないように自覚して、参加してください。

晴れの市政功労者 五十六人と四団体を表彰

この日受賞されたのは、各分野で、市政に功労のあった五十六人と四団体の方達です。受賞された方のお名前は次のとおりです。(順不同、敬称略)

(善行表彰)
館山北ライオンズクラブ、館山中央ライオンズクラブ、石井昌次、天野静、須藤裕、秋

(功労表彰)
一夫、野渡祥夫、宮木久良、安田壽太郎、山川佐喜男、羽山良一、川名備、星野勲、石井京子

山進、安西博、岩城一郎、小林武次、増田勲、石井仁、加藤十代治、坂本勇、高橋安幸、山申金木みさお、川上義雄、佐久間沢夫、鈴木静子、鈴木静子、鈴木忠、鈴木美恵乃、高崎敏昭、藤平ふみ、溝口長子、三平孝司、宮前洋子、渡辺喜代、渡邊美智子、黒川清喜、宝澤秋良、池田信六郎、館石一郎、伊勢田文雄、金谷源三、鈴木武男、正木竹次郎

千葉県共済農業協同組合連合会、株式会社八幡不動産、源間光子、山内春吉

山進、安西博、岩城一郎、小林武次、増田勲、石井仁、加藤十代治、坂本勇、高橋安幸、山申

金木みさお、川上義雄、佐久間沢夫、鈴木静子、鈴木静子、鈴木忠、鈴木美恵乃、高崎敏昭、藤平ふみ、溝口長子、三平孝司、宮前洋子、渡辺喜代、渡邊美智子、黒川清喜、宝澤秋良、池田信六郎、館石一郎、伊勢田文雄、金谷源三、鈴木武男、正木竹次郎

モニターになり、生活教室に出席して、「いままでもなにも知らなかったのだなあ」と思いました。たとえば、これまで子供の制服はベルトをはずして、服

モニター報告から

もつと知識を



相川さん

相川ヨシ子さん (国分)

この欄は、消費生活モニターのご感想と、二十人のモニターが市内の物価を調べた結果を掲載します。

モニター報告から ②



消費者のページ

不用品情報コーナー

市は、みなさんの不用品交換のおてつだいをします。売り、買い、ほしいなどの希望は市役所商工観光課(☎二二三一一)内線二九二二へどうぞ。

今月の情報

希望します

バイオリン

譲ります

▼子供用自転車(赤)▼補助いす(自動車用)▼乳児用フロ

先月の残情報

▼二段ベッド▼乳母車▼大人用自転車

譲ります

▼両面鏡▼ガラスしようじ▼モニター▼編み機▼カセットテーブ▼歩行器▼白黒テレビ▼衣し

マークの知識



アゲゾコなど禁止 観光食品土産

観光地で、食品をお土産に買ったら、アゲゾコだった、などという経験はありませんか。こうした被害をなくすため、業界では食品類の観光土産品を対象に、公正取引委員会の認定で、観光土産品の表示に関する公正競争規約をつくり、次のよう

うな規制をしています。過大包装の禁止/アゲゾコ・カクアチに代表される過大包装を禁止しています。虚偽や誇大表示の禁止/賞にみせかけた表示や、官公庁、神社、仏閣などが推奨しているように思わせる表示は禁止です。必ず表示するもの/商品名、製造業者名または販売業者名および住所、重量または個数、製造年月日または保存期間、原材料。

調査品の価格(9月末)

この調査では、バーゲン品は対象外です。この表の「参考欄」は調査したなかで最も安かった店です。

調査した品	価格	前月比	参考
食用油 (700g)	最高 435 最低 218	円 +57 円 +20	北条地区のデパート
小麦粉 (1kg)	最高 180 最低 135	-5 0	北条地区のデパート
バター (225g)	最高 360 最低 298	-15 0	館山地区のスーパー
砂糖 (1kg)	最高 250 最低 208	0 0	館山地区のスーパー
豚肉 (もも100g)	最高 200 最低 105	0 -12	北条地区のスーパー
あじ (100g)	最高 210 最低 130	-70 -20	館山地区の小売店
じゃがいも (1kg)	最高 230 最低 70	+30 -17	北条地区のデパート
インスタントコーヒー(150g)	最高 1,200 最低 828	0 +78	北条地区のデパート
ティッシュペーパー (400枚)	最高 190 最低 95	+10 -3	長須賀地区の小売店
洗濯用洗剤 (2.65kg)	最高 750 最低 590	0 0	館山地区のスーパー
灯油 (18ℓ配達込み)	最高 1,200 最低 1,100	+20 +30	北条地区の小売店

母親学級



市民センター 第一会議室で

一時半~四時

十二月七日(金) 妊娠中の生理・保健
十二月十四日(金) 妊娠中の異常、分べん、産じ
よく期、栄養

十二月二十一日(金) お産の準備、妊娠中の歯科保健
十二月二十四日(月) 新生児の保育、家族計画
希望者は、母子手帳と筆記用具をもって、直接会場を受けてください。

赤ちゃん電話相談

市役所執務時間内に保健課で ☎一三三二二(内線二六七)



このページの お問い合わせは 市役所保健課へ

予防接種に活躍

嘱託医 丸山 勇先生



船で来たことがあり、よい土地だと思っていたそうです。退職後住む館山で、みなさんのお役に立ちたい」と嘱託医を引き受けてくれました。予防接種の日は本を読んだり、テレビのスポーツ番組を見るのが、楽しみだそうです。

お気軽に相談を 母子保健推進員の変更

十月から、市の嘱託医として予防接種に活躍している、丸山勇先生(写真)を、接種会場にたずねました。丸山先生は、この春、新潟鉄道病院の新津分院長を、六十歳で停年退職し、暖かい土地に住みたくて「館山に来た人です。接種会場で、順番を待っている子供が、セキをしているのを見つけないかな。熱は計ってきたかい」と気軽に声をかけていました。館山には、軍医のところに病院