

# たん暖たてやま

2014 1 / 15



シリーズ

市民「若潮マラソンがきっかけ」フルマラソンで「サブ4」を目指す近藤永利子さん

# 平成25年度 12月補正予算の概要

12月議会において追加された補正予算(※)のうち、主なものをお知らせします。

※補正予算とは、年度途中に生じた災害、景気の悪化に伴う経済対策、法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

( )内は、事業費の財源内訳です。

問合せ/行革財政課 (☎ 22 - 3291)

## ▼一般会計・特別会計補正予算の状況

会計名	補正前予算額	12月補正予算額	現計予算額
一般会計	173億4,695万円	3億8,868万円	177億3,563万円
特別会計			
国民健康保険特別会計	70億5,810万円	92万円	70億5,902万円
後期高齢者医療特別会計	6億57万円	△370万円	5億9,687万円
介護保険特別会計	50億9,290万円	-	50億9,290万円
下水道事業特別会計	7億8,511万円	△88万円	7億8,423万円
小計	135億3,668万円	△366万円	135億3,302万円
合計	308億8,363万円	3億8,502万円	312億6,865万円

### 庁舎4号館改修事業 6,200万円【防災】

(市債6,200万)

財政負担の少ない市債(緊急防災・減災事業債)を活用して、防災拠点施設である庁舎4号館の屋根・外壁改修や、防災機材倉庫の整備などを行います。



### コミュニティ医療推進活動支援補助金 9,572万円【医療】

(ふるさと納税寄付金9,572万)

(社福)太陽会が実施する看護師養成のための(仮称)安房医療福祉専門学校設置事業に対して補助を行い、地域医療の安定を図ります。

(平成26年4月開校予定)

・補正前 3,000万

・補正後 1億2,572万



▲完成イメージ図

### 土木施設災害復旧事業 2,674万円【災害】

(国補助1,227万 市債1,130万 一般財源317万)

台風26号により被災した河川、道路および雨水排水路の災害復旧工事を実施します。

(主な工事内容)  
土砂・倒木撤去、法面補修、護岸復旧



### 松くい虫防除事業 532万円【林業・環境】

(一般財源532万)

松くい虫被害の広がりを防止するため、被害を受けた木を伐採します。



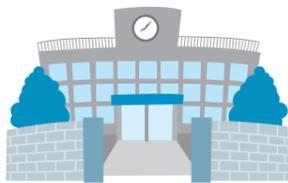
▲被害を受けた松

### 学校施設改修事業 1,659万円【教育】

(一般財源1,659万)

児童生徒の安全対策のため、施設の改修・交換などを行います。

(主な内容・施設)  
・遊具の交換 (館山小・豊房小)  
・フェンスの改修 (館山三中)



### 電子黒板整備事業 667万円【教育】

(ふるさと納税寄付金667万)

児童生徒の学力向上を図るため、各小中学校に電子黒板を整備します。

(補正後の配備数)

・小学校 10台

・中学校 13台



▲電子黒板を活用した授業



“進取の精神”を礎に『ふるさと館山』をさらに元気に

館山市長 金丸 謙一

市民の皆さまには、健康やかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。昨年を振り返りますと、4月に、教育・保育の一体的な提供と子育て支援機能を高めるため、船形地区と九重地区に『幼保連携型認定こども園』を開園するとともに、延べ14万人の方々にご利用いただき、大変好評の『元気な広場』などと併せて、安心して子育てできる環境づくりを着実に進めてまいりました。

また、10月には「乃木坂46」の高山一実さんが伏姫役として戦国合戦絵巻に登場した『南総里見まつり』や、TBSラジオ『安住紳一郎の日曜天国』の公開生放送など、明るい話題が続きました。

個性と魅力ある「海辺のまちづくり」が着実に進展しております。また、長年の懸案であった首都圏との時間距離も、館山自動車道の全線開通や東京湾アクアラインの料金引下げ社会実験が功を奏し、物流や交流人口の大幅な拡大に繋がっていることは誠に喜ばしいことであり、こうした交通基盤整備が進展することで相乗効果も生まれ、交流人口や定住人口の増加に繋がるとも期待できると確信しております。

今後、観光地としてのさらなるブラッシュアップやスポーツ観光の推進などにより、訪れる方々の滞在時間の延長を図り、地域経済の活性化につなげてまいります。

特に、『渚の駅』たてやま』につきましては、海を望みながら食事ができるレストランや新鮮な地場産品をお買い求めいただける商業施設を、本年夏のオープンを目指し建設を進めており、この『渚の駅』たてやま』を核とした「海辺のまちづくり」によるホスピタリティ向上を図ってまいります。

平成26年度における主な建設事業といたしましては、公約に掲げている『船形バイパスの早期事業化』の実現を受け、物件調査や土地購入などに取り組みとともに、橋梁の長寿命化と安全性の向上を図るため、『館山大橋 橋梁補修工事』にも着手いたします。

さらに、幼稚園や小中学校施設の『耐震改修工事』をはじめ、防災・減災対策事業としての『未整備地区への防災行政無線の屋外拡声子局増設』や『老朽化に伴うアナログ子局のデジタル化更新』など、皆さまの安心・安全に直結する事業に取り組みなど、防災対策を進め、「災害に強い安心」を実現して暮らせるまち」の実現を目指してまいります。



～12月補正予算に関する詳細は、市ホームページに掲載しています～

～地域の身近な相談相手～

民生委員・児童委員が決まりました

地域福祉の向上のため活動する民生委員・児童委員が、昨年12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。

平成28年11月末までの3年間、地域の身近な相談役として活動します。

各地区の担当委員は表のとおりです。【敬称略】

※現在、委嘱手続中の地区があります。

問合せ/社会福祉課 (☎ 22 - 3492)



▲児童委員としての活動の様子

館山地区

氏名	担当地区など
岩堀佳子	新井 1
小栗安紀子	新井 2
古川千賀子	新井 3
堀江政秀	新井 4
堤清	下町
渡部栄	仲町
池田一彦	上町
尾谷 信	楠見
柘植恵里子	上須賀 1～10 班
田辺安子	上須賀 11～21 班
川崎京子	真倉第 1 町内
野中理一郎	真倉第 2 町内
森山勝男	真倉第 3 町内
秋山敏枝	青柳
松坂悦子	青柳
森川芳子	青柳
長井叡之介	西ノ浜
小田喜明子	岡沼
大山了一	西原
熊澤光子	柏崎
平田美知子	宮城
渡邊恵美子	笠名 1～12 班
川村恒子	笠名 13～25 班
畷田正美	大賀
長島秀機	大賀
佐々木房江	主任児童委員
倉田孝浩	主任児童委員

北条地区

氏名	担当地区など
石川典子	南町
加瀬純子	南町
山谷明照	神明町 1～18 班
糟谷次男	神明町 19～32 班
石井一實	三軒町
大西和子	鶴ヶ谷
鈴木章	渚
野口成子	六軒町 1・六軒町 3
望月よし子	六軒町 2
吉田光	六軒町 4
川名智恵子	六軒町 5
清水廣子	六軒町 6
鈴木英雄	六軒町 7
鈴木早苗	北条海岸
田口千賀子	新宿
磯部和子	長須賀 1
花崎郁代	長須賀 2
夏井成子	長須賀 3
安田アツ子	長須賀 4
坂口好子	長須賀 5・長須賀 6
中山喜代子	長須賀 7・長須賀 8
杉田加代子	八幡 1 区
和田光夫	八幡 2 区
日向敬子	八幡 3 区
石井詳子	八幡 4 区
鈴木清江	湊
中村悦子	湊団地・北条正木
酒井新一	高井
上野澄子	上野原
前田明美	主任児童委員
中島光子	主任児童委員

那古地区

氏名	担当地区など
金木晃輝	東藤
三平徹	宿・寺赤
中村良江	浜
丸山弘子	大芝・芝崎
清水由利子	辻・川崎
白石末夫	正木上・正木下・正木向
粕谷礼子	正木岡・小原
新藤恭子	主任児童委員

※西郷・亀ヶ原地区は、現在委嘱手続中です。

船形地区

氏名	担当地区など
長竹道子	堂の下 1・堂の下 2
山口裕美	堂の下 3
田村米子	東・西
川間則子	仲宿
和泉澤操	根岸
渡邊良雄	川名・川名岡
小林一代	大塚
竹山多津江	柳塚
大島比呂子	主任児童委員

西岬地区

氏名	担当地区など
太田正人	香・塩見・浜田
鈴木通代	早物・見物・加賀名
佐野浩子	波左間・坂田
内田清美	洲崎・西川名
黒川良男	伊戸・根本
山口純子	坂足・小沼・坂井
龍崎ナミ子	主任児童委員

神戸・富崎地区

氏名	担当地区など
庄司勉	香取・中郷・西町・川坂・上郷・松岡・竜岡
小栗美恵子	中里・犬石
出口勝美	佐野
庄司豊陽兒	藤原・谷藤原・洲宮
向井保	茂名・布沼
家守ちづ子	神田町
小谷登志江	本郷・向
市川明美	松崎・二斗田
鈴木ひとみ	主任児童委員

豊房地区

氏名	担当地区など
片山千鶴子	東長田・西長田・出野尾・岡田
石渡雄二	大戸・南条・飯沼・作名
安西淑子	古茂口
石井雅子	山荻・畑
中間正一郎	上・大倉・加藤・平田・久所・山下・畑ヶ中・上の台
小峰恭子	主任児童委員

館野・九重地区

氏名	担当地区など
久保一利	大綱
吉田英夫	安布里
鈴木厚子	山本 1・山本 2
山口武史	山本 3・稲
須田好雄	国分
林吉雄	腰越・広瀬
秋山一夫	寶貝・南台・北台・清水
佐藤信行	安東・二子
秋山喜美恵	蘭・水玉・大井
平川忠雄	田村・相賀・滝ノ谷・横枕・田辺・江田
山口千鶴	主任児童委員

こんな仕事をしています！



「民生委員」は担当地域の援護を必要とする人の状況などを把握し、地域の皆さんが抱えるさまざまな生活上の相談に応じ、必要な援助・助言を行います。また、高齢者、障がい者、母子・寡婦などの福祉分野の相談に応じ、助言や調査を行い、関係する行政機関や地域包括支援センターなどと密接に連携し、両者のパイプ役として活動します。

さらに、子どもや家庭を取り巻く問題についての窓口となる「児童委員」を兼ねており、児童を専門に担当する「主任児童委員」とともに、学校や児童相談所と連携した活動により、児童の健全育成を推進します。また、赤い羽根などの共同募金運動に協力するなど、地域福祉の推進を図っています。

お知らせ

いい本あるある！

移動図書館「わかしお号」  
2月の巡回場所  
問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

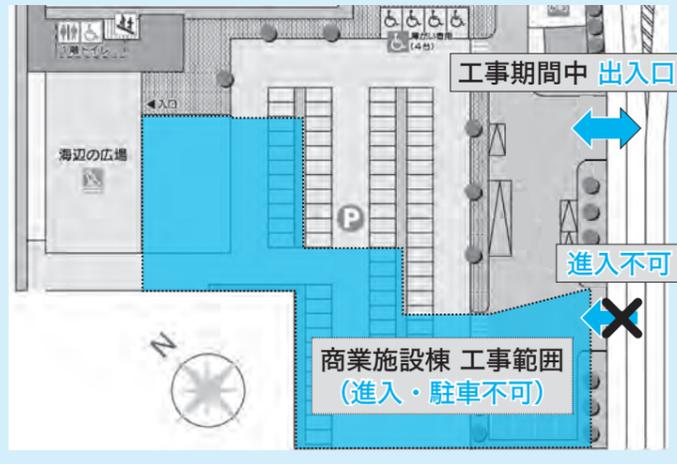
日程	時間	巡回場所
4 (火)	9:50 ~ 10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
4 (火)	14:40 ~ 15:50	那古小学校
18 (火)	12:40 ~ 13:20	船形小学校
4 (火)	12:40 ~ 13:20	船形小学校
18 (火)	14:40 ~ 15:50	船形小学校
4 (火)	14:10 ~ 14:30	稲原集会所前
18 (火)	13:30 ~ 13:50	稲原集会所前
4 (火)	13:30 ~ 13:50	崖観音下
18 (火)	14:10 ~ 14:30	崖観音下
5 (水)	10:10 ~ 10:25	光風苑前
	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
19 (水)	13:45 ~ 14:10	西岬地区公民館
5 (水)	12:40 ~ 13:20	館山小学校
19 (水)	14:30 ~ 15:50	館山小学校
5 (水)	14:20 ~ 15:40	西岬小学校
19 (水)	12:40 ~ 13:20	西岬小学校
6 (木)	9:40 ~ 10:10	房南こども園
	10:25 ~ 10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10 ~ 11:30	安房神社鳥居前
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
25 (火)	14:05 ~ 14:30	中里ワークホーム
6 (木)	14:40 ~ 15:40	神戸小学校
25 (火)	12:40 ~ 13:20	神戸小学校
6 (木)	12:40 ~ 13:20	ふれあいショップ平砂浦
25 (火)	14:40 ~ 15:10	ふれあいショップ平砂浦
12 (水)	10:00 ~ 10:40	館野保育園
	10:50 ~ 11:20	元気な広場
	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
26 (水)	13:55 ~ 14:25	九重駅前
12 (水)	14:40 ~ 15:50	九重小学校・九重こども園
26 (水)	12:40 ~ 13:20	九重小学校・九重こども園
12 (水)	12:40 ~ 13:20	館野小学校
26 (水)	14:40 ~ 15:50	館野小学校
13 (木)	12:40 ~ 13:10	神余小学校
27 (木)	14:30 ~ 15:40	神余小学校
13 (木)	14:40 ~ 15:50	豊房小学校
27 (木)	12:40 ~ 13:10	豊房小学校
13 (木)	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
27 (木)	13:10 ~ 13:30	豊房幼稚園

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。  
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで閉館しています。

“渚の駅” たてやま  
商業施設棟工事のお知らせ

工事期間中は、車両出入口の変更、一部駐車場の利用を制限しますが、「渚の駅」たてやま各施設は通常どおり利用できます。

工事期間/1月下旬から6月下旬頃まで  
問合せ/みなとまちづくり課 (☎ 22 - 3606)



特定最低賃金の改正

千葉県特定最低賃金 (12月25日発効)	改正時間額
調味料製造業	827円
鉄鋼業	867円
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	843円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	846円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	829円
各種商品小売業	807円
自動車(新車)小売業	838円

問合せ/千葉労働局労働基準部賃金室 (☎ 043 - 221 - 2328)

公的な融資制度「国の教育ローン」

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額/学生・生徒1人につき300万円以内

利率/年2.55% (平成25年10月1日現在)

返済期間/15年以内

問合せ/日本政策金融公庫館山支店融資相談係 (☎ 22 - 2911)

ご協力ありがとうございました！

宮城県蔵王町へ

「こいのぼり」を寄贈！

昨年11月22日、宮城県蔵王町「松川鯉のぼり実行委員会(清水孝会長)」に、多くの皆さんから寄せられた「善意のこいのぼり」130匹余りを寄贈しました。

昨年6月から9月までの4カ月間、「復興の夢を託して、こいのぼりを楽しみにしている蔵王町の子どもたちに、市民の善意を届けよう！」と「だん暖たてやま8月1日号」を始め、各方面に「こいのぼり」の提供を呼びかけたところ、30名以上の方から提供の申し出が寄せられました。

提供した方からは、「使っていないけど、捨ててしまうのは忍びないと、倉庫にしまってあった。蔵王町の子どもたちが喜んでくれれば嬉しい」と言った声も寄せられました。

この話題は、館山市・富津市・鴨川市・南房総市・鋸南町で構成する「宿泊・滞在型観光推進協議会」の事業を受託している「東京湾フェリー」を通じて、対岸の神奈川方面へも広がり、横須賀市や横浜市からの提供もありました。

同実行委員会は、「これで子どもたちに“こいのぼり”を見せてあげられる。蔵王町ではイベントが行われる5月5日の“こどもの日”の頃に、ちょうど桜が満開になる。背景には蔵王連峰が見え、それは素晴らしい景色です。ぜひ、館山の皆さまにも見に来てほしい」と話していました。

問合せ/商工観光課 (☎ 22 - 3346)



▲「松川鯉のぼり実行委員会」委員(中央)に手渡しました



シリーズ 地球環境を守るために ④ シェールガスってどんなガス？

シェールガスとは、水中に堆積した泥が固まってできた頁岩と呼ばれる地層から採れる天然ガスのことです。頁岩は粒子が細かく、採掘には高度な技術が必要で、従来の技術では採算性が低くほとんど開発されていませんでした。しかし、2000年代にアメリカで採掘方法の技術革新が起きたことにより生産量が急激に増加し、世界のエネルギー事情に変化を及ぼす可能性があることから注目を集めました。

通常の油田やガス田から生産される在来型の天然ガスは、さらに小さな穴を多く持つ貯留層の隙間を移動した後、ガスを通さない地層の下に溜まったものを採掘しています。

これに対し、シェールガスは頁岩層で生成されたガスが、地層間を移動することなくそのまま頁岩層内に貯留されているため、在来型ガスで使用されている垂直井戸ではわずかな量しか採取できませんでした。新しい採掘技術では垂直に掘った後、さらに水平に掘り進め、砂粒や摩擦減少剤等を水とともに高圧注入することで岩盤にガスの通り道を作ることによって、効率よく採取することができます。その際使用する化学物質やガスが地下水脈に流れ込んで水質汚染の原因となる可能性があるなど、環境面への影響が心配がされており、水脈や生体環境に注意して採掘地点を選別し、適切に採掘井戸を施工することが求められています。

また、昨年8月にアメリカで開催されたIPCC(気候変動に関する政府間パネル)専門家会合では、シェールガスなど非在来型の石油・天然ガス資源開発で、大気中に放出される温室効果ガス排出量の算定方法についても議論がされています。

問合せ/環境課 (☎ 22 - 3352)

【市民課窓口(住民票・印鑑証明書などの証明書発行)延長サービス]

毎週木曜日(祝祭日を除く)午後7時まで。問合せ/市民課 (☎ 22 - 3414)

自分で作って、楽しく演じてみよう！  
**パネルシアター教室**

パネルシアターは、白や黒のパネルに人形や背景などの絵を貼ったり、動かしながら行う「仕掛け紙芝居」のような作品です。



▲作品イメージ

この教室では、初めての人を対象に、パネルシアターの作り方から演じ方までを学びます。また、自分で作った作品を使って、みんなの前で発表会を開催します。

**日程**／表のとおり  
**時間・場所**／午前10時～正午・コミュニティセンター1階講習室  
※最終回の午後1時30分～午後3時30分・図書館  
**対象**／小学生以上（大人も可）  
**定員**／20人（申込み多数の場合は抽選）

▼パネルシアター教室日程（全5回 土曜日開催）

開催日	内容
2月1日	パネルシアターってな～に？ テーマの選択と作品作り
8日	作品を作ろう（下絵書き・着色）
15日	作品を作ろう（着色・仕掛け作り）
3月8日	作品の仕上げ、発表の練習
15日	パネルシアター発表会！【図書館】



▲前回の植樹祭の様子

**ママと赤ちゃん一緒にどうぞ！  
うまうま（離乳食）学級**

保健推進員と一緒に離乳食を作るほか、管理栄養士や保健師が個別相談に応じます。別室で赤ちゃんを預かります。また、妊婦さんのおしゃべりタイムもあります。

**日時**／2月7日（金）午後1時15分～午後3時30分  
**会場**／コミュニティセンター1階和室（受付）  
**持ち物**／母子手帳、エプロン、三角巾



※赤ちゃんが参加するときは、バスタオルやおむつなど、赤ちゃんに必要なものも持参してください。  
**申込み・問合せ**／健康課（☎23-31113）

# 市の 広報紙 ホームページ に 広告を掲載しませんか？

## 広 報 紙

平成26年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。色はシアンと黒の2色刷で、大きさは2種類です。

**掲載する号**／平成26年4月15日号から平成27年4月1日号までの各号（1号単位・全23号）

**掲載場所**／2色刷りページに設置する有料広告枠内

※ホームページで公開している広報紙には広告は掲載しません。

**掲載料（1号あたり）**／下記のとおり

種別	規格	掲載料
1種広告	縦45mm×横85mm	8,000円
2種広告	縦45mm×横174mm	16,000円

※いずれも市内に事業所、営業所などを有しない事業者については5割増しです。

※複数の号に掲載する場合には、割引制度があります。

**募集する枠**／原則、1号につき1種広告の大きさで広告4枠分

※応募多数の場合は、市の規定する方法などにより、掲載する広告を決定します。

**募集期間**／2月3日（月）～3月7日（金）

**問合せ**／秘書広報課（☎22-3121）



## ホ ー ム ペ ー ジ

平成26年度に市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

**掲載期間**／1カ月単位で最大連続12カ月

※年度を越えての掲載はできません。

**掲載場所**／市ホームページのトップページ内

**募集する枠**／最大15枠

※位置の指定はできません。

**大きさ**／縦50ピクセル×横150ピクセル

**形式**／GIFまたはJPEG形式

※点滅、切り替わりのほか、動きのあるものは除きます。

**掲載料（1カ月あたり）**／10,000円

※市内に事業所を有しない事業者については5割増しです。

※年間一括申込み（平成26年4月から平成27年3月まで）の場合、3カ月分の掲載料を無料とします。

**申込期限**／掲載希望月の前月5日まで

**問合せ**／情報課（☎22-3174）



申込方法や基準など、詳しくは  
市ホームページに掲載しています  
<http://www.city.tateyama.chiba.jp>

## 館山聾分校幼稚部 入学者を募集

県立安房特別支援学校 館山聾分校では、幼稚部の入学者を募集します。

**応募資格**／平成20年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた、聴覚に障害のある幼児、ことば・発達などに遅れのみられる幼児

**募集人員**／3歳児～5歳児それぞれ若干名

**提出書類**／入学願書、障害があることがわかるもの、返信用封筒

**受付期間**／1月20日（月）～31日（金）

※土・日を除く、午前9時から午後4時まで

**選考・発表**／2月13日（木）に選考を行い、入学許可候補者の発表は、2月19日（水）に本人へ通知します。

**応募・問合せ**／〒294-0055 那古167-2

学校 館山聾分校（☎27-2490）

県立安房特別支援

## 館山おさかな大使「さかなクン」の講演も！

### たてやま食のまちづくりシンポジウム

館山の豊富な食材を活かした「食のまちづくり」をテーマに、シンポジウムを開催します。（入場無料・整理券配布予定）

**日時**／1月29日（水）12:00～16:30

**場所**／南総文化ホール 小ホール・芝生広場

**内容**／「さかなクン」による特別講演、館山クッキング大使 川上文代さんの地産地消レシピ試食会、農産物直売など

**問合せ**／農水産課（☎22-3397）

## 平砂浦の防風林を再生させよう！

### 平砂浦海岸 5,000本 植樹祭

**日時**／2月23日（日）10:00～12:00（雨天決行）

**植樹場所**／館山ファミリーパーク付近の海岸

**定員・参加費**／500人・無料

**申込方法**／①代表者の氏名、住所、電話番号 ②参加者の氏名、年齢、代表者との続柄 ③当日の交通手段を、電話、FAXまたはEメールで申込先まで。

※FAX、Eメールの場合は「平砂浦植樹祭への参加申込」と標題に記載してください。

※参加申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

※詳細は、申込み後にお知らせします。

**申込締切**／2月12日（水）

**申込み・問合せ**／農水産課（☎22-3396、FAX23-3115、Eメール nousuisanka@city.tateyama.chiba.jp）

図書館講座  
**明治画壇の鬼才 青木繁の房総**  
 ～その足跡と房総画を顧みて～

館山市に滞在した「青木繁」とその絵画について講義を開催します。  
 日時／2月21日(金) 13:30～15:30  
 場所／図書館 集会室  
 講師／池田逸雄氏(前「図書館文芸散歩・文芸講座」講師)  
 定員／25人(先着順)  
 申込受付／1月22日(水)～  
 申込み・問合せ／図書館 ☎22-0701

南房総エリアをウォーキング  
**南房総フラワーマーチ**

ウォーキングを通じて自然に親しみ、心と体の健康増進を図る「第24回南房総フラワーマーチ」の参加者を募集します。  
 開催日・コース／【3月1日(土)】①白浜・野島崎灯台コース、②内房田園コース【3月2日(日)】③丸山・和田浦海岸コース  
 スタート地点／② JR 館山駅西口、①・③南房総市千倉保健センター  
 参加費／一般1,000円、高校生500円  
 申込方法／郵便振替または、申込先へ持参  
 申込期限／2月1日(土)  
 申込み・問合せ／南房総フラワーマーチ実行委員会(南房総市商工観光課内 ☎33-1092)

離職者等再就職訓練  
**パソコンスキル養成科**

県では、再就職を目指す離職者を対象とした“無料”公共職業訓練の受講生を募集します。  
 対象／①ハローワークに求職申込みをしている・これからする人②1年以内に公共職業訓練を受講していない人③ハローワークの受講指示・推薦が得られる人  
 受講期間／3月3日(月)～5月30日(金)  
 会場／館山総合高等学校 水産校舎  
 受講料／無料(テキスト代などの実費負担あり)  
 定員／15人  
 申込期限／1月30日(木)  
 申込み・問合せ／ハローワーク館山(☎22-2236)、訓練全般の問合せ／県商工労働部産業人材課技能振興班(☎043-223-2762)

ジョブサポ たてやま **参加企業を募集!**

市では、「ハローワーク館山」と連携し、地元で就職を希望している離職者や転職者と地元企業との出会いを創出し、地元経済の活性化を図るマッチングセミナー「第3回ジョブサポートたてやま」への参加企業を募集しています。  
 募集企業／正社員を募集している企業  
 ※申込時に、プレゼン用資料を提出してください。  
 開催日時／2月19日(水) 13:30～16:00  
 場所／コミュニティセンター 第1集会室  
 申込み・問合せ／商工観光課(☎22-3362、Eメール shoukan@city.tateyama.chiba.jp)

就 活 ・ 再 就 職 支 援 情 報

生活サポート情報 64

「ロト6の当選番号教えます」  
 詐欺にご注意!

ロト6などの数字選択式宝くじの当選番号を事前に教えてもらうのと引き換えに、高額な情報料や預託金を支払われたという相談があります。他にも「くじで使う出玉にICチップを埋め込んであるので、自在に数字が出せると説明され、信用してしまったケースもありますので、注意してください。

**(事例)**  
 突然「会員になればロト6の当選番号を事前に教える」という電話がかかってきた。「当選番号を言うから、明日の新聞で確認してみて」と言われ、翌朝の新聞を見たら当たっているのに、すっかり信用してしまっていた。  
 会員になるため、審査費用1万円を指定口座に振り込み、「宝くじが当たったら」という将来の夢を書いた作文を保険証のコピーと一緒にファックスで送った。情報料として35万円かかると聞き、あまりに高額なので不安になった。払っても大丈夫だろうか。

1. 数字選択式宝くじの抽選は、毎週月曜から金曜の18時45分から行われ、インターネットで生中継されます。抽選結果が翌朝の新聞に記載されるまでの時間差を利用して消費者をだますのが、この詐欺の手法です。  
 2. 宝くじの抽選は厳正、公正に行われており、抽選を操ることは、抽選結果が事前に分かることは、絶対にありません。  
 3. ゴうまい話には耳を貸さず、お金は絶対に払わないようにしましょう。

問合せ／社会安全課(☎25-5775)

【消費生活についての相談はこちらまで】  
 千葉県消費者センター ☎047-434-0999  
 相談時間 9:00～16:30(日・祝祭日除く)  
 市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎25-5775  
 相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 2月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日	時 間	会 場
合気道	小学生以上	6日、13日、20日、27日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	7日、21日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	3日、17日、24日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	12日、26日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	5日、19日(水)	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	5日、12日、19日、26日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	7日、14日、21日、28日(金)	15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	1日、8日、15日、22日(土)	13:30～15:30	豊津ホール
		5日、12日、19日、26日(水)	13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	13日、27日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	4日、18日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	25日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	14日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	今年度の活動終了			
健康ストレッチ	小学生以上	7日、14日、21日、28日(金)	9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	7日、14日、21日、28日(金)	10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	9日(日)	13:00～16:00	コミュニティセンター2階調理室

\*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)  
 \*今年度のヨット教室は9月で終了しました。  
 \*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。  
 \*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22-3612

日程	展示内容	展示団体
1/21(火)～2/12(水)	高速ジェット船写真展	館山市みなとまちづくり課
2/13(木)～2/26(水)	陶芸展	南房学園33期生
2/27(木)～3/17(月)	陶芸作品展	釉遊

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)  
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会  
日時: 2/10(月) ①10:00～ ②13:30～

対象者: 乳幼児とその保護者  
開館時間: 午前9時～午後5時  
休館日: 土曜日、祝日、年末年始  
問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	2/3(月)	13:30～14:30	元気な広場	希望者	節分だぁ～！みんなでオニたいじ！
	2/19(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	2/24(月)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	親子で遊ぼう！ふれあい遊び！

※【利用者の皆様へ】1月19日(日)元気な広場では、千葉テレビの番組収録が行われる予定です。ご協力をお願いします。

## 南総文化ホール

2月の休館日/3日、10日、17日、24日

12月4日現在の申込み分の中より掲載。  
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811  
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	11日(火・祝) 南総早春寄席 桂歌丸・林家木久扇 二人会	14:00～16:00	一般:3,000円 高校生以下: 1,500円 ペア:5,500円 ホール窓口 のみ取扱い [未就学児 入場不可]	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	15日(土) YAMAZAKI MASAYOSHI SEED FOLKS in 館山	18:00～20:00	全席指定 5,775円 [未就学児 入場不可]	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	22日(土) ミゲル・アンヘル フラメンコ舞踏団 アンダルシア～情熱の瞬間～	15:00～17:00	前売券:3,500円 当日券:4,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	2日(日) 石井カラオケ新春お楽しみ会	9:30～16:30	無料	石井カラオケ(池谷) ☎ 090-2227-7033
	6日(木) 研修会 シンポジウム	10:00～11:45	無料	館山体験交流協会 ☎ 22-2530
		13:30～16:30	無料	
	9日(日) こども英語発表会	14:00～16:00	無料	英会話クラブサビーネ ☎ 23-3394
	11日(火・祝) ピティナピアノステップ	10:30～17:30	無料	ピティナ千葉館山ステーション(小澤) ☎ 090-2625-3101
	16日(日) 南総シネマ倶楽部～懐かしの映画シリーズ③～ 「ローマの休日」	13:00～15:00	無料 (入場整理券)	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
ミュージカルワークショップ		10:00～13:00		
23日(日) ミュージカル 「この森で、天使はバスを降りた」	14:00～16:50	無料 (要申込み)	(一社)映画演劇文化協会 ☎ 03-3591-8530	



# 子ども市民大学 2月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム(参加費等)	定員・対象	問合せ	事前申込み	コース
通年 (休館日 を除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料:特別展開催中は特別料金【下段参照】※渚の博物 館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
2月1日(土) ～ 3月16日(日)	9:00 ～16:45	特別展「安房の干鯛-いわしと暮らす、いわしで つながる-」 (観覧料 小中高生250円【市民130円】、一般500円【市民250円】)				
1日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがく コース 孝
8日 (土)	13:00 ～15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱく コース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがく コース 孝
11日 (火・祝)	13:30 ～15:30	特別講演会「海が語る房総と浦賀湊」 (観覧料 小中高生250円【市民130円】、一般500円【市民250円】)	一般50人	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
15日 (土)	9:45 ～15:30	長距離ハイクにチャレンジ! 里山・里海ロングトレイル (参加費 1,000円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561	要	自然となかよし コース 仁
	10:00 ～12:00	オリジナル時計作り (参加費 1,500円)	一般20人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:30 ～14:30	特別展解説会 (観覧料 小中高生250円【市民130円】、一般500円【市民250円】)	一般	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがく コース 孝
16日 (日)	10:00 ～13:30	ソトごはんクラブ 第5回ダッチオープン料理 (参加費:中学生以上1,500円、小学生以下1,000円)	一般50人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561	要	自然となかよし コース 仁
	14:00 ～15:00	～バレンタインスペシャル～ カノープスを探そう! (参加費 200円)	一般200人		不要	自然となかよし コース 仁
22日 (土)	13:00 ～15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱく コース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがく コース 孝
23日 (日)	10:30 ～15:00	大学ジュニアサイエンス (参加費 25円)	小3～中学生と その家族30人	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	要	わんぱく コース 悧

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00 ◎専門相談員による相談 日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時／2月18日(火) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎乳児相談 日時／2月4日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎1歳6か月児健康診査 日時／2月5日(水) 対象／平成24年7月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／2月26日(水) 対象／平成22年8月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎育児相談 日時／2月19日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:30～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h3>障害者</h3> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター(☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局(☎22-0620)</p>		<h3>介護</h3> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191) なのはな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350) ◎健康相談・生活相談 日時／2月6日(木)13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(湊)(☎22-5234)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／2月5日・19日・26日(水) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>		<h3>住宅・建築相談</h3> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／3月5日(水) 13:00～16:00 場所／市役所3号館2階会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>児童</h3> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室(☎22-3133) ◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター(元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<p>●2月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p>																						
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／2月6日・20日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>6日(木) 20日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>11日(火) 25日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>3日(月) 17日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>10日(月) 24日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>8日(土) 22日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>14日(金) 28日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>4日(火) 18日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>12日(水) 26日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>13日(木) 27日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>13日(木) 27日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	6日(木) 20日(木)	北条	11日(火) 25日(火)	那古	3日(月) 17日(月)	船形	10日(月) 24日(月)	西岬	8日(土) 22日(土)	神戸	14日(金) 28日(金)	富崎	4日(火) 18日(火)	豊房	12日(水) 26日(水)	館野	13日(木) 27日(木)	九重	13日(木) 27日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	6日(木) 20日(木)																							
北条	11日(火) 25日(火)																							
那古	3日(月) 17日(月)																							
船形	10日(月) 24日(月)																							
西岬	8日(土) 22日(土)																							
神戸	14日(金) 28日(金)																							
富崎	4日(火) 18日(火)																							
豊房	12日(水) 26日(水)																							
館野	13日(木) 27日(木)																							
九重	13日(木) 27日(木)																							
<h3>交通事故</h3> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内(☎22-7132)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>																							
<h3>年金(予約制)</h3> <p>厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時／2月26日(水) 10:00～15:00 場所／館山市役所 定員／30人(先着順) 予約受付開始日／2月3日(月) 8:30～ 予約方法／電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。 ※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。 予約・問合せ／市民課(☎22-3418) ※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。</p>	<h3>精神保健(予約制)</h3> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／2月4日(火) 13:30～15:00 19日(水) 15:30～17:00 25日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター(☎22-4511)</p>																							

## 夜間救急・休日救急

安房地域医療センター  
☎25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

2月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	15日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
2日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 【休日・夜間】	16日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 【休日・夜間】
3日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	鈴木内科クリニック(市内) ☎22-8880 【休日】
4日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	17日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
5日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	18日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
6日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	19日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
7日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	20日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
8日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	21日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
9日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】	22日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
10日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	23日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122 【休日・夜間】
11日(火) 原クリニック(市内) ☎24-5711 【休日】	24日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221 【休日】	25日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 【夜間】	26日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
12日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	27日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
13日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	28日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
14日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせください。

子ども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談／固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎#8000)、ダイヤル回線から(☎043-242-9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ／佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎24-8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

「仕事に、家庭に、充実した毎日  
今、走ることが楽しい」

中学・高校時代はブラスバンド部に所属。スポーツとは無縁だった近藤さんが、走る「きっかけとなったのは、小学校6年生の子どもの思い出に若潮マラソンのファミリーの部(2km)に出場したことでした。これでスイッチが入った近藤さんは、若潮マラソン10kmの部の出場を経て、3年前の、若潮マラソンでフルマラソンに初挑戦、見事に完走しました。走り終えて「楽しかった」と心から思ったそうです。

ホームステイを体験して、走ることで「姉妹都市交流」を深めました。また、大阪マラソンには、ベリンハム・ベイ・マラソンの記念Tシャツを着て夫とともに出場するなど、大きな規模のマラソンの魅力に触れ、走ることを楽しんでいきます。

近藤さんは、夫と子ども2人の4人家族。眼科に勤め、家事と子育ての合間に暇を見つけては、練習しています。仕事・家事・子育てという生活に、走ることをプラスした充実の毎日。「風邪をひかなくなり、根気強くなった」と話す近藤さん。今月26日の若潮マラソンでは、市民ランナーにとつて容易ではない「サブ4(フルマラソンで4時間を切ること)」に挑戦します。

「ゴールしたときの達成感は格別」とマラソンの魅力を話す近藤さんに、「フルマラソンで苦しいときは？」と聞いたところ「そんなときは練習で走った距離は裏切らない」という言葉を思い出し「頑張ります」と自らかける魔法の言葉を教えてくださいました。



お世話になったホストファミリー

館山クッキング大使  
**川上文代の**  
**地産地消レシピ**

いちご狩りも始まり、旬を迎えた館山のいちご。いちごとタコという組み合わせは意外と相性が抜群。ドレッシングがポイントのひと品を、ぜひお試しください。(川上)

NO. 11 いちごとタコのサラダ

川上先生のブログ → <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>

材料(2人分)

- いちご 6個
- 茹でたタコ 50g
- プチトマト 4個
- グリーンサラダ 適量
- いちごドレッシング (いちご4個、レモン汁大さじ1、オリーブオイル大さじ1、塩、コショウ)



作り方

- ① いちご・タコ・プチトマトは、3mmの厚さに切る。
- ② いちごドレッシング・・・いちごは裏ごしし、残りの材料を加えて、泡だて器で混ぜる。
- ③ グリーンサラダを皿に盛り、①を散らして、②のドレッシングをかける。

ワンポイントアドバイス

甘いいちごでも酸っぱいいちごでも、どちらでもOK。レモン汁の量で酸味を調整してください。タコ以外にも、イカ・ホタテ・食用なばなど、お好みの具材で味の変化を楽しみましょう。

※その他のレシピは、市のホームページ(農水産課)に掲載していますので、アグリッシュたてやま、館山市地産地消推進店とあわせてご覧ください。 問合せ/農水産課 (☎22-3396)

