

# たん暖たてやま

2013

10 / 15



**お知らせ**

・「住宅用省エネルギー設備」設置費を補助します

シリーズ

**市民** 地元のフルーツや野菜でジャム作り  
「館山フルーツ工房」磯部克さん・直子さんご夫妻



10月1日から、「市内の事業者から購入した設備」を対象に

「住宅用省エネルギー設備」設置費を補助

問合せ/環境課 (☎22-33352)

市では、環境にやさしいまちづくりを推進し、地球温暖化の防止を図るため、「住宅用省エネルギー設備」を新規設置する人に、その設置費用の一部を補助します。

※法人、マンション管理組合などは対象外。
その他要件/①自ら居住する市内の住宅に、対象設備を設置すること(貸家・共同住宅は対象外)②市税などを滞納していないこと③市内に事務所または事業所を有する事業者から対象設備を購入すること④10月1日(火)以降に申請・着工し、平成26年3月31日(月)までに工事が完了すること
※申請方法などについては問い合わせください。

▼補助対象設備とその説明、それぞれの補助金額

家庭用燃料電池システム (エネファーム)
補助金額: 100,000円
・ガスと空気から化学反応で電気とお湯を作り出すエネルギー効率の高い家庭用のシステムです。
・プロパンガスで利用できます。

定置用リチウムイオン蓄電システム
補助金額: 100,000円
・夜間にためておいた電気を昼間の電力需要ピーク時に使用できます。また、災害時に使用することもできます。
・エネファームでも太陽光発電でも利用できます。

エネルギー管理システム (HEMS)
補助金額: 10,000円
・家庭内のエネルギーの使用状況を確認・制御するシステムです。
・エネファームや太陽光発電などの再生可能エネルギーと、スマート家電をネットワークで結び、住まいのエネルギー管理を最適化します。

電気自動車 (EV) 充電設備
補助金額: 50,000円
・電気自動車 (EV) への給電や、逆にEVから家庭に給電することができます。
・充電を深夜に行うことで安価な深夜電力の有効活用や、災害時にEVのバッテリーを非常用電源として活用することができます。

最優秀賞に鈴木広大くん

グリーディングカードコンテスト

9月13日に、市役所でグリーディングカードコンテストの審査が行われました。市内の3年生以上の小学生から104作品の出品があり、その中から、最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞7点を選出しました。結果は次のとおりです。【敬称略】
最優秀賞/鈴木広大(北条小5年)
優秀賞/間立玲奈(船形小4年)、鈴木日和(館野小6年)
優良賞/間立海翔(船形小5年)、小林楓(那古小6年)、佐藤留哉(北条小3年)、吉村桜(北条小3年)、倉持莉奈(館山小6年)、石原季歩(館山小5年)、小川七美(豊房小3年)
グリーディングカードはクリスマスなどの季節行事や、感謝の気持ちを表すために交換し合うもので、欧米では日常的にカードの交換が行われています。子ども同士の国際的な文化や生活を理解しあい、国際



▲入賞者の皆さん(9月26日表彰式)

審査にあたった松尾正一先生(館山三中)からは「鏡ヶ浦から見える富士山や、日本文化である折り紙などを題材にしてカードが作られており、館山市や日本の素晴らしさをアメリカの子供たちに伝えたいという思いが作品に凝縮されていると感じました」との講評がありました。

「灯台記念日」洲埼灯台一般公開



明治元年(1868)11月1日に、我が国初の西洋式灯台が着工されたことを記念し、同日を「灯台記念日」として定め、本年度で145周年を迎えます。これに関連して洲埼灯台を一般公開します。※当日は、灯台の上まで登ることができます。
日時/11月2日(土)
10:00~15:00 ※荒天の場合は中止。
場所/洲埼灯台
問合せ/千葉海上保安部交通課 (☎043-241-1983)

出品された全104作品は、アメリカ・ペリンハム市のノーザンハイツ小学校に送られ、出品した児童全員に返事をもらう予定です。
問合せ/生涯学習課 (☎22-3698)

生活サポート情報 ⑥ 「買付証明書」で信用させる!

原野商法の二次被害

過去に原野商法(値上がりの見込みがほとんどない山林などを将来値上がりするかのよう偽って販売する手口)の被害にあつた人に、その土地の売却話を持ち掛け、測量サービスや整地工事、別の土地の購入など、新たな契約を結ばせる二次被害の相談が増加していますので、注意してください。
(事例)
40年前に北海道の山林を約70万円で購入した。1カ月ほど前、「この土地を買いたい人がいるので坪12万円で売ってほしい」と電話があつた。購入希望者の「買付証明書」や「印鑑証明書」が届いたので信用して、この土地の整地代として約20万円を個人名義の口座に振り込んだ。さらに「道を造る」などと言われ、5回以上にわたり合計約420万円を振り込んだ。その後電話をしても業者と連絡が取れなくなつてしまった。(80代・男性)
(アドバイス)
1. 事例のように「買付証明書」等を発行して、あたかも買手がいるかのよう信用させるなど、手口が巧妙化しています。
2. 業者のセールストークをうのみにせず、自治体等に土地の状況を確認するなど、契約は慎重に判断し、不要なら、きっぱり断りましょう。
3. 契約してしまつてもクーリング・オフができる場合もあります。困ったときは、消費生活センター等に相談してください。

問合せ/社会安全課 (☎25-5775)

【消費生活についての相談はこちらまで】
千葉県消費者センター ☎047-434-0999
相談時間 9:00~16:30 (日・祝祭日除く)
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00~16:00

各園で願書を配布します 幼稚園、こども園の入園受付を開始

来年4月に入園する園児の受付を行います。入園は、住所のある地区の幼稚園・こども園となります。
対象/【4歳児】平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ
【5歳児】平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ
願書配布/各園で11月12日(火)、13日(水) 両日とも15:00~16:30
願書受付/各園で11月18日(月)、19日(火) 両日とも15:00~16:30
許可証交付/1月下旬までに、各園で入園許可証を交付します。
保育料/月額5,400円 ※家庭の所得の状況に応じて保育料の全額または一部を免除する制度があります。詳しくは入園許可証交付時に説明します。



▼各園問合せ先 (15:00~16:30)、幼稚園ウィーク実施日

Table with 3 columns: 園名, 電話番号, 幼稚園ウィーク実施日. Rows include 船形こども園, 那古幼稚園, 北条幼稚園, 館山幼稚園, 西岬幼稚園, 房南こども園, 豊房幼稚園, 館野幼稚園, 九重こども園.

幼稚園ウィーク (作品展・発表会)

全国国公立幼稚園協会では、毎年11月13日から19日までを「全国幼稚園ウィーク」として、幼稚園教育への理解を図り、保育の充実を目指す期間としています。この期間、市立幼稚園・こども園では、園児の作品の展示や、活動発表をします。
時間/午前9時30分~午前11時
日程・問合せ/表のとおり

「自転車だから…」と軽く考えては危険です。事故を起こすと、自転車利用者にも損害賠償請求されます。ルールを守って利用しましょう。問合せ/社会安全課 (☎22-3142)



## 随時課税 Q&A

問合せ/税務課 (☎ 22 - 3262)

### Q1. 『随時課税』って何ですか？

**A1.** 収入・家族が増えた場合などにその都度、課税するものです。通常、市税の課税は、前年の収入に応じて課税する「個人住民税（納期年4期）」や、国民健康保険に加入している家族の前年の所得や、人数によって世帯主に課税される「国民健康保険税（納期年8期）」などがあります。修正申告や期限後の申告、退職、国民健康保険加入者の異動などにより、税額が増額になった場合、通常の納期以外の納期限で課税をする場合があります。これを『随時課税』と言います。

### Q2. 具体的にはどのようなときに『随時課税』となりますか？

#### A2. 【個人住民税の場合】

①給料から個人住民税が天引き（特別徴収）されている場合などで、退職などにより、天引きで引ききれないとき ②個人住民税や所得税の申告により、住民税額が増額になったとき ③過去の分の申告により、住民税額が増額になったときなど

#### 【国民健康保険税の場合】

①過去にさかのぼって国民健康保険に加入したとき ②2月・3月に国民健康保険に加入したとき ③申告期間後に所得の変更があり、国民健康保険税が増額になったときなど

#### 【介護保険料と後期高齢者医療保険料の場合】

①2月・3月に館山市へ転入または当該保険に加入したとき（介護保険料は、国民健康保険税と一緒に納めていたものが、別の納付書になります） ②申告期間後に所得の変更があり、保険料が増額となったとき

〈参考〉各保険の「加入年齢」

介護保険：65歳、後期高齢者医療保険：75歳

## 「随時課税」は口座振替できません

「随時課税」は、納税通知書に「随時〇期分」と記載されています。「随時課税」分の市税は口座振替の対象とはなりませんので注意してください。

納付書を使って、金融機関や郵便局での納付をお願いします。コンビニ収納用のバーコードが付いている場合は、コンビニでも納付できます。

問合せ/納税課 (☎ 22 - 3257)

## 平成 25 年分

## 年末調整等説明会

館山税務署では、給与を支払う法人や個人事業主を対象に「平成 25 年分年末調整等説明会」を開催します。給与事務の担当者は出席してください。

市内の事業者は、「南総文化ホール」が会場となりますが、都合がつかない場合は、他会場の説明会に出席してください。

日程/表のとおり  
※各日とも 13:30～15:40  
問合せ/館山税務署源泉所得税担当 (☎ 22-1067)

### ▼日程表 (すべて 11 月開催)

開催日	会場
12日(火)	鴨川市市民会館 2階会議室
13日(水)	鋸南町役場 3階大会議室
18日(月)	南房総市千倉保健センター 3階機能訓練室
19日(火)	千葉県南総文化ホール 小ホール

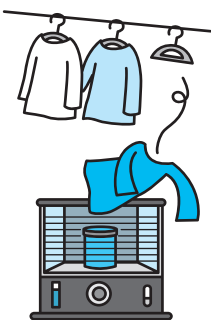
## お知らせ

### 消すまでは心の警報 ONのまま

11月9日から秋季全国火災予防運動

防火に対する関心を高め、火災から尊い生命や貴重な財産を守ることを目的として、11月9日(土)から15日(金)まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。

これから寒い季節を迎え、暖房などの火気を取り扱うことが多くなります。また、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。市や市消防団では、家庭や事業所での火災予防を呼びかけています。



市消防団では、火災予防運動の一環として、11月10日(日)に市内全域で防火宣伝パレードを実施します。また、11月9日(土)午前6時にサイレンを鳴らします。火災と間違えないでください。

問合せ/社会安全課 (☎ 22-3442)

## 海上保安庁 業務紹介ビデオを上映



千葉海上保安部館山分室では、多くの人に海上保安庁を理解してもらうため、10月31日(木)までの間、「渚の駅」たてやまにおいて業務紹介ビデオを上映します。

時間/9:00～16:45  
※上映時間は約25分間。繰り返し上映します。

問合せ/千葉海上保安部館山分室 (☎ 20-0118)、みなとまちづくり課 (☎ 22-3606)

## 旧県立安房南高等学校 木造校舎の一般公開



▲(上)昭和6年撮影、(下)現在の旧校舎

県では、郷土の文化財に対する理解を深めるとともに、それを守り、受け継いでゆく心を育むため、県指定有形文化財である「千葉県立安房南高等学校 旧第一校舎」を一般公開します。

日時/11月3日(日・祝) 10:00～15:00  
※事前申込み不要。

※上履きを持参してください。

内容/木造校舎の解説会(11:00～13:00～の2回)、県立安房南高等学校 美術部・書道部・写真部・化学部の展示、同校吹奏楽部の演奏(14:00～)など

問合せ/県教育庁教育振興部文化財課 (☎ 043-223-4085)

### 新しい門出

## 1月12日(日)に成人式

来年1月12日(日)午前10時から、南総文化ホールで成人式を行います。(開場は午前9時30分)

対象者は、平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人です。

11月1日現在、市内に住民登録がある人には、11月中に案内状を送付します。手続きは必要ありません。市外へ転出した人で、参

加を希望する人は、電話 FAXまたはEメールで申し込んでください。

成人式は、新しい門出を祝う日です。服装は華美にならないよう自覚して参加してください。

また、より多くの市民の皆さんに祝福してもらえるよう、会場に市民席を設けます。申し込みは不要です。申込み・問合せ/中央公

### 【訂正】

9月15日号で掲載した「こっぽん縦断こころ旅」エピソード募集記事の、応募先FAX番号に誤りがありました。正しくは、次のとおりです。

〒03-3465-1327  
誤 03-0465-1327

民館 (☎ 23-3111、FAX 22-6560、Eメール komisen@city.tateyama.chiba.jp)

## 10月18日から改定！ 最低賃金が777円(21円増)に

県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)および、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉最低賃金」が、改正されます。最低賃金/時 777円。従来は756円。発効日/10月18日(金) 経営労務改善相談センター(千葉県最低賃金総合相談支援センター)では、経営課題と労務管理についての相談に無料で応じています。 (☎ 043-222-0500)

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700

043-221-4700



締め切りは、11月29日(金)  
**「農振農用地除外申立」は11月中旬に!**

市では、「農振農用地除外申立」を随時受付し、年2回取りまとめを行い、県と協議を行っています。  
**申立締切**／11月29日(金)  
**必要書類**／①申立書 ②土地家内図 ③公図の写し ④土地登記事項証明書 ⑤施設

※申立をしても、法令で定められた要件を満たしていない場合など、除外が認められないことがあります。また、除外が認められるには、おおよそ半年から1年程度かかりますので、十分な調査と余裕を持った準備・手続きをお願いします。  
**問合せ**／農水産課 (☎22-3396)

**生活再建支援 出前相談会(予約制)**

市では、南房総市およびNPO法人VAICコミュニティケア研究所と共催で、債務からの生活再建相談会を開催します。  
**日時**／11月2日(土) 10:00～17:00  
**場所**／コミュニティセンター 小会議室  
**相談内容**／債務の返済、債務整理後の生活再建など  
 ※日程が合わない場合は、個別に対応します。  
**予約・問合せ**／社会安全課 (☎25-5775)

**住宅・建築相談会**

(社)千葉県建築士事務所協会は、「建築士事務所キャンペーン」として、住宅・建築相談会を開催します。  
**日時**／11月2日(土) 10:00～16:00  
**場所**／コミュニティセンター 2階 談話室  
**相談内容**／木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリー化など  
 ※簡易耐震診断・耐震補強の相談は、壁入りの平面図を持参してください。  
**問合せ**／都市計画課 (☎22-3610)

無料相談

**農林水産就業相談会**

県では、将来、県内で農林漁業に就きたい人を対象に無料相談会を開催します。また、実際に就業した人からの体験談やアドバイスを聞くこともできます。  
**日時**／11月23日(土・祝) 10:00～15:00  
**場所**／きぼーる 13階(千葉市中央区中央4-5-1)  
**問合せ**／千葉県担い手支援課 (☎043-223-2904)

就活情報

シリーズ 地球環境を守るために ④6

**「野焼き」は原則禁止されています**

毎年、「野焼き」に関する相談が多く寄せられます。中には、事業で発生した廃棄物を燃やしていたという違反事例もありました。

▼「野焼き」はなぜいけないのか

「野焼き」を行うと、煙が悪臭や大気汚染の原因となるだけでなく、焼却温度が低いと燃やすすものによつては、ダイオキシンの発生原因になるとも言われています。また、火災とまぎらわしいだけでなく、火災を引き起こす危険性もあります。

▼罰則規定

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反すると5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれか又は両方が科せられます。また、「野焼き」禁止の例外にある軽微な焼却でも周辺住民の迷惑となる場合は指導の対象となります。

▼「野焼き」禁止の例外

①国や地方自治体が施設管理のために必要な廃棄物の焼却  
 ②災害予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却  
 ③風俗習慣上または宗教上の行事のために必要な廃棄物の焼却  
 ④農業、林業または漁業を営むために行われるやむを得ない廃棄物の焼却  
 ⑤焚火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの

①～⑤の場合でも焼却をすれば煙が出ますので、次の事項に十分注意してください。

- ・一度に大量に燃やさず、小分けにして短時間で行う。
- ・風のない日または弱い日に、風向きや時間帯に注意して行う。
- ・草木などはよく乾かして煙の発生量を抑える。
- ・ビニール・プラスチック類は燃やさない。
- ・周囲に洗濯物や布団が干してないか確認し、周囲の住民に了解をとってから行う。
- ・火災とまぎらわしい誤解を受けるような場合には、事前に消防署に届け出る。
- ・火が完全に消えるまでその場を離れない。

問合せ／環境課 (☎22-3352)

**小林病院創立65周年 医療法人社団寿会40周年 記念イベント**

医療法人社団寿会 小林病院では、地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めてイベントを開催します。  
**日時・場所**／10月27日(日) 10:00～16:00 小林病院  
**内容**／記念式典、健康チェック、がん予防・高血圧治療などの講演会、展示、出し物、抽選会、模擬店など  
**問合せ**／創立65周年記念ことぶき健康まつり実行委員会 (☎27-3811)

**第9回 海辺の語り部「さくら貝公演」**

語り部「さくら貝」では、「さくら貝公演」を開催します。海とともに生きている南房総の伝説・民話・史実などの語りと、今回は戦争に関する話も聞くことができます。  
**日時**／10月27日(日) 13:30～15:30  
**場所**／“渚の駅” たてやま 1階会議室  
**問合せ**／語り部「さくら貝」代表 松苗禮子 (☎090-4270-4715)

**第6回 市民フォーラム「シゴニーユの会」**

亀田総合病院不妊生殖センターでは、お子さんを望んでいる皆さんのための無料講演会を開催します。  
**日時**／10月27日(日) 13:00～16:00  
**場所・定員**／亀田総合病院Kタワー 13階ホール 50人  
**内容**／講演「卵の加齢」、「体質改善に向けての股関節と基礎筋力評価」、リース作り体験  
**申込方法**／氏名、人数、住所、電話番号、Eメールアドレスを、電話、FAX、Eメールのいずれかで申込み先まで。  
**申込み・問合せ**／亀田総合病院不妊生殖センター (☎04-7092-2211、FAX04-7099-1287、Eメール harmony.art@kameda.jp)

**安房地区 社会教育振興大会**

この大会は、社会教育関係者を対象に、社会教育の今日的な課題の解決と、今後の安房地区における社会教育の一層の振興を図るものです。  
**日時**／11月9日(土) 13:30～15:30  
**場所**／白浜フローラルホール  
**内容**／実践発表「まほろば天神講」、各種団体・サークル活動発表  
**問合せ**／生涯学習課 (☎22-3698)

**ヒューマンフェスタ IN 鋸南**

人権について広く知ってもらい、人権の大切さについて考えてもらう機会とするものです。  
**日時**／11月9日(土) 13:30～  
**場所**／鋸南町立中央公民館 多目的ホール  
**内容**／杉尾秀哉氏(TBSテレビ解説・専門記者室長)による講演「報道と人権～情報化社会を生きる～」など  
**定員**／465人(当日先着順・無料)  
**問合せ**／鋸南町 税務住民課 (☎55-2112)

**いい本あるある!**  
 移動図書館「わかしお号」  
 11月の巡回場所  
 問合せ／図書館 (☎22-0701)

日程	時間	巡回場所
12(火) 26(火)	9:50～10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
12(火) 26(火)	12:40～13:20	那古小学校
	14:40～15:50	船形小学校
12(火) 26(火)	12:40～13:20	船形小学校
	14:10～14:30	稲原集会所前
12(火) 26(火)	13:30～13:50	稲原集会所前
	14:10～14:30	崖観音下
12(火) 26(火)	13:30～13:50	崖観音下
	10:10～10:25	光風苑前
13(水) 27(水)	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
	13:45～14:10	西岬地区公民館
13(水) 27(水)	14:30～15:50	館山小学校
	12:40～13:20	館山小学校
13(水) 27(水)	12:40～13:20	西岬小学校
	14:20～15:40	西岬小学校
5(火) 19(火)	9:40～10:10	房南こども園
	10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10～11:30	安房神社鳥居前
	13:30～14:00	安房特別支援学校
5(火) 19(火)	14:05～14:30	中里ワークホーム
5(火) 19(火)	14:40～15:40	神戸小学校
5(火) 19(火)	12:40～13:20	神戸小学校
	14:40～15:10	ふれあいショップ平砂浦
6(水) 20(水)	10:00～10:40	館野保育園
	10:50～11:20	元気な広場
	13:30～13:45	腰越延命院前
6(水) 20(水)	13:55～14:25	九重駅前
6(水) 20(水)	14:40～15:50	九重小学校・九重こども園
6(水) 20(水)	12:40～13:20	九重小学校
6(水) 20(水)	14:40～15:50	館野小学校
7(木) 21(木)	12:40～13:10	神余小学校
7(木) 21(木)	14:30～15:40	神余小学校
7(木) 21(木)	14:40～15:50	豊房小学校
7(木) 21(木)	12:40～13:10	豊房小学校
7(木) 21(木)	13:30～14:00	豊房幼稚園
7(木) 21(木)	13:10～13:30	豊房幼稚園

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。  
 ※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで閉館しています。

市役所の受付時間(開庁時間)は午前8時30分から午後5時までです。  
 問合せ／総務課 (☎22-3953)



「たてやまワクワク探検隊」  
親子で房総の山登りに挑戦しよう!!

館山周辺の豊かな自然を体感してもらう親子参加型講座「たてやまワクワク探検隊」。今回は、「広場登山クラブ」のメンバーを講師に迎え、「海・山」などの自然が満喫できる南房総市白浜の「城山(標高150メートル)」のコース約5キロメートルを歩きます。  
日時/11月9日(土) 午前9時30分〜午後1時  
集合場所/南房総市白浜地域センター(旧白浜町役場)駐車場  
対象/幼稚園・小学生とその保護者20組程度(申込み多数の場合は抽選)  
参加費/一人あたり25円(傷害保険料として)  
申込締切/10月31日(木)  
申込み・問合せ/中央公民館(☎23-3111)

▼昨年実施した山登りの様子



民館(☎23-3111)

「電子書籍」「Androidアプリ」を作ってみよう

スマートフォンやタブレット端末で利用できる“電子書籍”や“アプリ”の制作方法について、実際に作りながら学んでみましょう!  
講座名/①初級電子書籍講座 ②Androidアプリ制作初心者講座(それぞれ4回連続講座)  
日程/11月16日・30日・12月7日・14日(土)  
時間/①13:00~14:30 ②15:00~16:30  
場所/コミュニティセンター1階 第1講習室  
定員/それぞれ10人程度(先着順・無料)  
持ち物/ノートパソコン(Windows Vista・7・8推奨)  
※準備出来ない人は相談してください。  
申込方法/希望講座名、住所、氏名、連絡先を、電話またはEメールで申込先まで。  
申込み・問合せ/NPO法人 南房総IT推進協議会事務局(☎23-7828、Eメール kouza@mbit.or.jp)

柴又帝釈天 題経寺 文化財巡り  
江戸東京博物館

北条地区公民館では、宮彫師「波の伊八」の足跡をたどる視察研修講座を開催します。  
日時/11月19日(火) 8:30~17:00  
講師/伊介春男氏  
対象・定員/市民38人(申込み多数の場合は抽選)  
集合・解散/市役所4号館駐車場  
参加費/一人1,500円(保険料、拝観料、交通費)  
持ち物/お弁当、飲み物、軽食  
申込締切/10月30日(水)  
申込み・問合せ/北条地区公民館(9:00~17:00 ☎24-1515)

国立館山海上技術学校 海校祭(文化祭)

日時/11月10日(日) 10:00~15:00  
内容/バザー、模擬店、バンド演奏、練習船「望洋丸」によるクルーズなど  
※詳しい内容は、ホームページ(<http://www.tateyama.mtea.ac.jp>)で確認してください。  
問合せ/国立館山海上技術学校(☎22-1912)

体力年齢を測定しよう!  
「私の体力チェック」を開催

市では、健康への意識が高まってきている中、自分の体力年齢や運動能力を知ることにより、健康づくりへのきっかけになることを目的として、体力測定会を行います。  
日時/10月25日(金)、26日(土) 両日とも午後7時~午後9時(受付は、午後6時30分~午後8時)  
※申込不要で、時間内であれば随時受付・測定します。  
場所/市立第一中学校 体育館  
実施種目/【小学生】64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び【65歳以上】握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害歩行  
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物  
参加料/一人100円(傷害保険料を含む)  
問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

自衛官を募集

将来の自衛官を養成する、「陸上自衛隊 高等工科学学校生徒」を募集します。  
応募・問合せ/自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所(☎22-0385)



■陸上自衛隊 高等工科学学校生徒  
高等学校の卒業資格を取得でき、特別国家公務員として、手当の支給を受けることができる制度です。具体的には、高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、技術的な識能を有する陸曹になるために必要な防衛基礎学、各種技術の専門教育や訓練を受けます。  
応募資格/15歳以上17歳未満の人  
受付期間/11月1日(金)~1月10日(金)  
一次試験/1月18日(土)

生涯大学の学生を募集

千葉県生涯大学校では、来年度の学生を募集します。本校は県内に5学園6校舎あり、市内の人は「南房学園」に通学できます。  
資格/県内に住む55歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の人  
定員/地域活動学部50人、造形学部園芸コース70人、陶芸コース25人  
入学料/無料  
授業料(年額)/地域活

動学部1万5千円、造形学部園芸コース2万7千円、陶芸コース5万4千円  
※授業料のほかに教材費などの負担があります。  
※消費税率が引き上げられた場合は、変更する予定です。  
入学案内の配布/11月上旬から、市高齢者福祉課、南房学園事務局、県高齢者福祉課などで配布します。  
郵送を希望する人は、返信用封筒(角2サイズ)に宛先

を記入し140円切手を貼付)を同封の上、生涯大学校事務局へ申し込んでください。県ホームページからもダウンロードできます。  
願書受付期間/11月8日(金)~12月27日(金)の午前9時から午後5時まで  
※土・日・祝日を除く。(郵送は12月27日消印有効)  
願書提出・問合せ/〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局(☎043-266-4705)

①図書館子ども講座  
影絵芝居をつくろう

身近な材料で人形を作り、簡単なストーリーを考えて、実際に演じてみよう!  
(2回連続講座)  
日時/11月2日・9日(土) 両日とも13:30~15:00  
講師/鷹巣篤氏(ホケキョ影絵芝居)  
対象/5歳児~小学生  
※未就学児は保護者同伴  
定員/先着15人  
受付/10月16日(水)~  
持ち物/飲料パック4枚、はさみ、カッター、カッターマット、鉛筆、油性ペン(黒・細)  
費用/150円(材料費・保険料)

②図書館講座  
竹とんぼ作り講座

竹について学び、竹とんぼを作って遊ぼう!  
日時/11月30日(土) 13:00~16:00  
講師/齋藤実氏  
対象/一般  
※小学校3年生以下は保護者同伴  
定員/先着30人  
受付/10月30日(水)~  
持ち物/ものさし、千枚通し、油性ペン(黒・細)  
費用/150円(材料費・保険料)



【①・②共通】  
場所/図書館  
申込み・問合せ/図書館(☎22-0701)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告



① オリンピック金メダリストが指導！  
一流選手に学ぼう バレーボール教室

市では、子どもたちにスポーツの楽しさを感じてもらうとともに、バレーボールの技術の向上を図ることを目的として、モントリオールオリンピックの金メダリストを講師に迎え、「バレーボール教室」を開催します。

ポール・モントリオール会  
田村悦智子氏（旧姓 前田・館山スポーツ大使）、吉田昌子氏（旧姓 高柳）

対象／市内の小学生  
定員／60人（先着順）  
参加料／一人200円（保険料を含む）  
※当日徴収します。

日時／11月16日（土）午前9時30分～午後0時30分  
講師／NPO法人バレー

▼昨年実施した同教室の様子



①・② 共通

場所／市営市民体育館（市立第二中学校内）

② 第18回 親善軽スポーツ大会  
ソフトバレーボール大会

館山市婦人スポーツクラブでは、親善軽スポーツ大会の参加チームを募集しています。ソフトバレーボールは4人一組でバドミントンコートを使用して行います。ポールもやわらかいため、初心者でも楽しむことができます。

前8時30分  
参加資格／健康な市民または市内に勤務・在学する小学生以上の人（ただし、メンバーに必ず既婚女性を含むこと）

参加費／1チームあたり、1千円（保険料を含む）  
申込締切／11月7日（木）  
日時／11月17日（日）午

※参加申込書は市ホームページからダウンロードすることが出来ます。また、スポーツ課（市役所本館3階）にもあります。

申込み・問合せ／〒294-8601 北条1-1-45  
1-3-696、FAX 23-3115

渚の教室

「ザバのみりん干し」に挑戦したよ！

「渚の駅」たてやまでは、夏休み特別企画で、海の魅力にふれあう機会として、館山で水揚げされた新鮮なサバで干物を作る体験教室「渚の教室」サバのみりん干し。館山湾が育んだ魚をおいしくいただきます！を開催しました。

講師が包丁の持ち方や魚の捌き方を説明して教室がスタート。まず、サバの切り身をつけ置きするための塩水を作りました。塩水には昆布だしを入れてひと工夫。講師のお手本を見てから、参加者は包丁を握りました。自分の手でサバの内臓を取り除き、頭を落し三枚におろしました。おろした切り身は、みりん、



▲上手に三枚におろせたよ

▼見事な包丁さばき



砂糖、昆布だしの入った醤油ダレに漬け込みしばらくしてからトレーに移し、白ごまを振って、天日干し用のネットに入れました。

北条小3年の吉村桜さんは「魚がヌルヌルで難しかったけど楽しかった」、館山小5年の島田晃汰君は「初めてだったけどどうまく三枚におろせてよかった」と感想を話してくれました。

10月26日（土）には、海のロープワークを使って「ビー玉ストラップ」を作る「ロープ細工」を開催します。

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」定期スポーツ教室 11月の活動予定

種目	対象	活動日	時間	会場
合気道	小学生以上	7日、14日、21日、28日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	1日、15日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	11日、18日、25日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	13日、27日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	6日、20日(水)	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	6日、13日、20日、27日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	2日、9日、16日(土)	13:30～15:30	豊津ホール
		6日、13日、20日、27日(水)	13:00～15:00	若潮ホール
		7日、21日(木)		
健康体操	小学生以上	14日、28日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	5日、19日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	12日、26日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	8日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
ヨット（予約制）		今年度の活動終了		
健康ストレッチ	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(金)	10:20～11:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	10日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室

\*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。）  
\*今年度のヨット教室は9月で終了しました。  
\*館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」では、随時会員を募集しています。  
入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎080-5085-2241）までご連絡ください。  
\*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22-3612

日程	催物名	主催者
10/22(火)～11/7(木)	織と手作りの会作品展	織と手作りの会
11/8(金)～11/18(月)	小学生の税に関する書写作品展	館山税務署
11/19(火)～12/2(月)	陶芸作品展	生涯大学校 23・24 期

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)  
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会  
日時: 11/8(金) ① 10:00～ ② 13:30～

対象者: 乳幼児とその保護者  
開館時間: 午前9時～午後5時  
休館日: 土曜日、祝日、年末年始  
問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
	ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	11/5(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者
11/15(金)		10:30～11:30	元気な広場	希望者	先輩ママに聞いてみよう! 保育園・幼稚園・再就職のこと色々
11/20(水)		10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
11/28(木)		10:30～11:30	コミュニティセンター	希望者	家族みんなで「ものづくり」Part I 『お正月のお飾りを作ろう』 ※申込制 (材料費 100 円/個)

## 南総文化ホール

9月15日現在の申込み分の中より掲載。  
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811  
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

11月の休館日/5日、11日、18日、25日

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	1日(金) 館山市立第三中学校 文化祭	9:00～16:00	無料	館山市立第三中学校(吉田) ☎ 23-7321
	3日(日) 館山市文化祭 第26回館山市芸術フェスティバル	12:30～16:00	無料	館山市芸術文化協会 ☎ 22-6369
	4日(月) 大ホールで スタインウェイを弾いてみませんか	9:00～17:00	有料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	7日(木) 館山市文化祭 子ども音楽会	9:00～15:30	無料	館山市立第三中学校(吉田) ☎ 23-7321
	8日(金) 南房総市・鋸南町小中学校音楽発表会	9:00～15:30	無料	南房総市立丸小学校 ☎ 46-2755
	10日(日) 館山市文化祭 アンナバレエスタジオ第16回発表会	13:00～16:00	無料	アンナバレエスタジオ ☎ 23-4092
	16日(土) Nanso Dance Festival 2013	13:00～16:00	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	17日(日) 館山市文化祭 館山吹奏楽団定期演奏会	14:00～16:00	無料	館山吹奏楽団(山本) ☎ 090-8775-0258
	23日(土) 館山市文化祭 第28回民謡大会	10:00～16:00	無料	館山市民謡連盟 ☎ 24-8540
	24日(日) 北条地区コミュニティ芸能祭	10:20～16:30	無料	北条地区コミュニティ委員会 ☎ 22-1200
27日(水) 第29回館山市社会福祉大会	13:00～16:00	無料	社会福祉法人館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068	
30日(土) 名作まんが映画会	10:00～11:35	当日券 900円	エイコウシャ ☎ 0422-45-3954	
小ホール	2日(土) 花沢流蕃扇会安房支部発表会	10:30～15:30	2,000円	花沢流蕃扇会安房支部 ☎ 46-2327
	4日(月) 館山市文化祭 藤原・古茂口村歌舞伎復活十一周年記念錦秋公演	13:00～16:00	無料	たてやま村歌舞伎保存会(森田) ☎ 28-3016
	8日(金) 大型人形劇 ミュージカル「里見八犬伝」	18:30～20:10	前売 2,500円 当日 2,800円	(株)劇団影法師 ☎ 0422-54-9990
	9日(土) 館山市文化祭 25年度市民音楽祭	13:30～16:00	無料	館山音楽鑑賞会 ☎ 22-1398
	10日(日) 安房地域心の健康のつどい	12:30～16:00	無料	安房健康福祉センター(安房保健所) ☎ 22-4511
	17日(日) 房総政治塾第4回講演会	14:00～16:00	無料	ちゅうご事務所 ☎ 0439-27-0790
	23日(土) ピアノ・ヴァイオリン発表会	13:30～16:00	無料	石井音楽教室 ☎ 22-0526
	24日(日) 第66回館山市日本舞踊連盟発表会	13:00～16:00	無料	館山市日本舞踊連盟 ☎ 24-2480
	27日(水) 第38回 安房地方特別支援教育振興大会	13:10～16:20	無料	安房地方特別支援教育振興大会 実行委員会(七浦小) ☎ 43-8004
	30日(土) ピアノ発表会	13:00～16:00	無料	みどりぴあの教室 ☎ 23-5635



# 子ども市民大学 11月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム(参加費等)	定員・対象	問合せ	事前申込み	コース
通年 (休館日を除く)	9:00～16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料として小中高生150円[市民80円]、一般300円[市民150円] ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
10月5日(土)～11月24日(日)	9:00～16:45	新・地区展 「那古〜いにしへの里と観音さまの町〜」 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
11月2日(土)～12月15日(日)	9:00～16:45	市立博物館開館30周年記念展 「写真で振り返る博物館の歴史」 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
2日(土)・9日(土)	13:30～15:00	子ども講座 「影絵芝居をつくろう」(連続講座) (参加費150円)	5歳児～小学生 15人(未就学児は保護者同伴)	館山市図書館 ☎ 22-0701	要	ぶんがくコース 孝
9日(土)	9:30～14:00	たてやまワクワク探検隊 「山登りに挑戦!絶景を満喫しよう!」 (参加費25円)	幼稚園・小学生とその保護者 20組程度	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	要	わんぱくコース 倅
	13:00～15:30	こども将棋道場	小学生以上		不要	わんぱくコース 倅
	13:30～14:30	新・地区展 解説会 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
16日(土)	10:00～14:00	ピザ焼き体験 (参加費1,500円)	一般30人 (小3以下保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166	要	鳥となかよしコース 義
	10:00～15:00	クラフトテープを使ったカゴ作り (参加費800円)	一般20人 (小3以下保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166	要	鳥となかよしコース 義
17日(日)	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがくコース 孝
	10:00～13:30	ソトごはんクラブ 第3回 グッチオープン料理 (参加費:中学生以上1,500円、小学生以下1,000円)	一般50人 (小学生以下保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561	要	自然となかよしコース 仁
11月22日(金)～12月5日(木)	14:00～15:00	プラネタリウム ～秋の星空～ (参加費200円)	一般200人 (小学生以下保護者同伴)		不要	自然となかよしコース 仁
	9:00～16:45	市立博物館開館30周年記念展 「展示ポスターにみる博物館の歴史」	渚の博物館 入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
23日(土・祝)	9:30～16:00	釣った魚をいただきます! ザ・海釣り (参加費1,500円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561	要	自然となかよしコース 仁
	13:30～15:00	市立博物館開館30周年記念 館長講座 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
30日(土)	13:00～15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱくコース 倅
	13:00～16:00	図書館講座 「竹とんぼを作ろう」 (参加費150円)	一般30人 (小3以下保護者同伴)	館山市図書館 ☎ 22-0701	要	ぶんがくコース 孝



# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00 ◎専門相談員による相談 日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時／11月19日(火) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎乳児相談 日時／11月5日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎1歳6か月児健康診査 日時／11月6日(水) 対象／平成24年4月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／11月26日(火) 対象／平成22年5月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎育児相談 日時／11月20日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:30～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h3>障害者</h3> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター(☎23-6900、FAX 23-6694)</p> <h3>介護</h3> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191) なのはな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350) ◎健康相談・生活相談 日時／11月7日(木) 13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(出野尾)(☎23-4405)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局(☎22-0620)</p>	<h3>児童</h3> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室(☎22-3133) ◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター(元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h3>住宅・建築相談</h3> <p>～建築士事務所キャンペーン～ 木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリー化など 日時／11月2日(土) 10:00～16:00 場所／コミュニティセンター2階談話室 ※簡易耐震診断・耐震補強の相談は、壁入りの平面図を持参してください。 問合せ／都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／11月6日・13日・27日 各日とも水曜日 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<p>●11月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>7日(木) 21日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>12日(火) 26日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>4日(月) 18日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>11日(月) 25日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>9日(土) 23日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>8日(金) 22日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>5日(火) 19日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>13日(水) 27日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>14日(木) 28日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>14日(木) 28日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	7日(木) 21日(木)	北条	12日(火) 26日(火)	那古	4日(月) 18日(月)	船形	11日(月) 25日(月)	西岬	9日(土) 23日(土)	神戸	8日(金) 22日(金)	富崎	5日(火) 19日(火)	豊房	13日(水) 27日(水)	館野	14日(木) 28日(木)	九重	14日(木) 28日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	7日(木) 21日(木)																							
北条	12日(火) 26日(火)																							
那古	4日(月) 18日(月)																							
船形	11日(月) 25日(月)																							
西岬	9日(土) 23日(土)																							
神戸	8日(金) 22日(金)																							
富崎	5日(火) 19日(火)																							
豊房	13日(水) 27日(水)																							
館野	14日(木) 28日(木)																							
九重	14日(木) 28日(木)																							
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>精神保健(予約制)</h3> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／11月5日(火) 13:30～15:00 20日(水) 15:30～17:00 26日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター(☎22-4511)</p>																							
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／11月7日(木)・21日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)</p>																								
<h3>交通事故</h3> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内(☎22-7132)</p>																								

## 夜間救急・休日救急

安房地域医療センター  
☎25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

11月【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	16日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
2日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	17日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125【休日・夜間】
3日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207【休日・夜間】	18日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
4日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301【休日・夜間】	19日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
5日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	20日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
6日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	21日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
7日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	22日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
8日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	23日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125【休日・夜間】
9日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	勝山クリニック(鋸南町) ☎55-2138【休日】
10日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】	24日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】
11日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	25日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
12日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	26日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
13日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	27日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
14日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	28日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
15日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	29日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
	30日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

**子ども急病 電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談／固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎#8000)、ダイヤル回線から(☎043-242-9939)

**救急歯科・口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ／佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎24-8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告



※六次産業化：農水産業などの第一次産業が食品加工や流通販売に業務展開する経営形態



海と大地の恵みいっぱい  
館山は、温暖な気候と豊かな自然環境に恵まれて、苺、ビワ、梨、マンゴー、パッションフルーツ、イチジク、ブルーベリーなどの栽培が盛んに行われています。

昨年、農業生産者などで組織する「館山フルーツ加工協議会」を立ち上げ、これら農産物の六次産業化や地産地消の推進に取り組んでいます。

協議会の会長で半導体生産工場の技術者から転身して、ジャム専門店「館山フルーツ工房」を営む儀部克さんと妻の直子さんは、生産者が自信を持って育てたフルーツや野

# シリーズ 市民 390

「生産農家とのつながりを大切に  
ジャム作りで農業を盛り上げたい」

菜でジャムを作り販売しています。

儀部さんの工房では、バブル洗浄機でフルーツを傷めずに洗い、二段式裏ごし機で口あたりをよくしています。また、急速に沸騰する蒸気釜を使って短時間で煮上げ、酸化をおさえています。煮上げ中は、大鍋から目を離すことなく香りや糖度に細心の注意を払っています。こうした加工工程は、素材の持つ味や香りをそのままジャムにするための工法で、品質にこだわった無添加のジャムは、現在17種類。季節に合わせて楽しむことができます。

農家とのつながりを大切にする儀部克さんは「農家の皆さんからさまざまな提案がありとても勉強になります。地産地消に一役との思いで、今後も新たなジャムなどの商品開発に取り組んでいきたい」と話していました。

協議会の立ち上げや、儀部さんの情熱とノウハウが、生産・加工・販売へとつながり、生産者と手を組んだ新たなチャレンジが始まりました。

農家とのつながりを大切に  
する儀部克さんは「農家の皆さんからさまざまな提案がありとても勉強になります。地産地消に一役との思いで、今後も新たなジャムなどの商品開発に取り組んでいきたい」と話していました。

協議会の立ち上げや、儀部さんの情熱とノウハウが、生産・加工・販売へとつながり、生産者と手を組んだ新たなチャレンジが始まりました。

## わかしお定期スポーツ教室

### 総合型地域スポーツクラブ 館山ファミリースポーツクラブ “わかしお” の紹介②



総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りの方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。今回は、「タップダンス教室」を紹介します。

#### ～種目紹介～ 【タップダンス】

全身運動で体づくり！ダイエットに最適！リズムにのって楽しく踊りましょう。子どもたちも大歓迎！基礎からしっかりと指導します。

日時：毎月第1・3火曜日 午後7時30分～午後8時45分  
※必ず広報等で確認してください。

場所：若潮ホール

対象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル、飲み物（運動のできる格好）

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は会員制のクラブですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上500円/中学生以下300円/家族700円で参加できます。参加希望者は、直接、各教室の会場までお越しください。

チケット【高校生以上5回で2,000円/中学生以下5回で1,200円】があります。各教室又は事務局（館山市役所スポーツ課内）で購入できます。

問合せ：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局  
携帯電話：080-5085-2241

※他の各教室の活動状況については、広報『だん暖たてやま』で確認してください。



リズムにのって体を動かすのがとても楽しいです。指導者の上木先生が熱心に教えてくださるので、タップダンスの良さが分かってきました。

興味のある方は、ぜひ一度体験してみたいかたがでしょうか。

主婦

