

2013

9 / 15

だん暖たてやま



お知らせ

- ・10月19日、20日に「第32回南総里見まつり」を開催
- ・9月30日から「第34回若潮マラソン大会」の申込受付を開始

市民「道 路 美 化 市 活 動 や 設 災 害 復 旧 活 動 に 貢 献 す る 人 々」

第32回南総里見まつり

初代里見義実公が安房を平定してから500余年、第9代義康公が館山城を築城して以来400余年、江戸時代の戯作者曲亭馬琴が描いた伝奇小説「南総里見八犬伝」の舞台となったこの地で、史実とロマンを現代に再現します。
問合せ/南総里見まつり実行委員会事務局(社) 館山市観光協会内(☎22-2000)



▲高山一実さん

10月19日(土)

今年、乃木坂46で活躍中の「高山一実さん」が扮する「伏姫」や「八犬士」をはじめ、甲冑姿の戦国武将たち総勢約200人が、武者行列として北条海岸から鏡ヶ浦通りをパレードします。また、市内26地区から参加する神輿や山車などが、威勢のよい祭囃子で盛り上げます。さらに、約1千発の打上花火が、館山の夜空を鮮やかに彩ります。

- ▼武者行列パレード
 - 時間/「開会式・出陣式」午後0時45分〜(北条海岸駐車場)「出発」午後1時30分頃
 - コース/北条海岸駐車場〜鏡ヶ浦通り〜館山駅西口ロータリー〜北条海岸特設会場
- ▼神輿披露
 - 時間/午後2時45分
 - 場所/北条海岸特設会場
- ▼戦国合戦絵巻
 - 時間/午後3時15分
 - 場所/北条海岸特設会場
- ▼神輿・山車・お船・屋台 集結
 - 時間/午後4時15分
 - 場所/北条海岸駐車場
- ▼打上花火
 - 時間/午後6時30分頃(約15分間)
 - 打上場所/北条棧橋

10月20日(日)

- ▼郷土芸能祭
 - 時間/午前11時〜午後2時
 - 場所/城山公園特設舞台
- ▼手作り甲冑試着体験
 - 時間/午前10時〜午後2時30分
 - 場所/城山公園
- ▼里見まつり茶会
 - 時間/午前10時〜午後3時
 - 場所/城山公園茶室「雁月庵」
 - 料金/一服300円

ご当地グルメ・物産まつり

今年も気仙沼をはじめ、各地のご当地グルメが集結します。



日時/10月20日(日) 10:00~14:30
場所/城山公園 芝生広場・駐車場

「ちば電子調達システム」での入札参加資格審査申請受け付けを開始!

市では、平成26・27年度の入札参加資格審査申請の受け付けを、9月17日(火)から開始します。

市が発注する工事などの入札に参加するためには、入札参加資格審査を受け、市の「入札参加者適格者名簿」に登載される必要があります。

なお、今回から「ちば電子調達システム」を利用した電子申請での受け付けとなります。※業種ごとに申請が必要となりますので、申請漏れのないよう注意してください。

期間/9月17日(火)~11月18日(月)
名簿業種/①工事 ②測量等 ③物品 ④委託
※今回から、「業務委託」が別扱いとなります。

申請方法/「ちば電子調達システム」から電子申請を行い、申請書に必要書類を添えて千葉県電子自治体共同運営協議会へ送付してください。(11月18日17:00必着)
※詳しくは、市ホームページで確認してください。

名簿有効期間/平成26年4月1日~平成28年3月31日

問合せ/管財契約課(☎22-3296)

「光ります ルールとマナー」と「反射材」

9月21日から秋の全国交通安全運動

昨年、市内の交通事故発生件数は284件、死傷者は368人(うち死者2人)でした。また、65歳以上の高齢者がかかわった事故は、全体の4割以上の127件となっています。

9月21日(土)から30日(月)まで、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。重点目標は「子どもと高齢者の交通事故防止」、「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止」、

「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」、「飲酒運転の根絶」の4つです。また、9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。国内では、記録の残る昭和43年以降、交通事故死亡事故が毎日発生しているという状況が続いています。

このため、内閣府(交通対策本部)では、交通安全に対する国民の意識を高める新たな運動としてこの



日を設けました。

日没時間が早まる秋口は、夕暮れ時や夜間の交通事故が多発する傾向があり、歩行者や自転車事故の発生が懸念されます。ゆとりを持った運転に心がけ、一人一人が交通ルールとマナーを守りましょう。
問合せ/社会安全課(☎22-3142)

農地利用基礎調査

全農地を対象に耕作放棄地を確認!



▲調査の様子

農業委員会では、耕作放棄地の状況を把握するため「農地利用基礎調査」を行います。

農業委員と職員が、9月中旬から来年1月までの予定で各地区を回り、市内全農地の約45,000筆を対象に確認を行います。

この調査結果は、農地基本台帳に蓄積され、農業の担い手にスムーズに農地を集めやすくするなど、耕作放棄地の発生防止や農地の有効利用、担い手支援のための貴重なデータとなります。

問合せ/農業委員会事務局(☎22-3539)

第4回介護家族会のつどい

今回は、高齢化が進む中、日常生活において起きている問題を取り上げ、講演会などを実施します。

日時/10月9日(水) 午後1時30分~午後3時

場所/菜の花ホール
内容/①「悪質商法にご用心」市社会安全課職員による講演 ②「支えあう認知

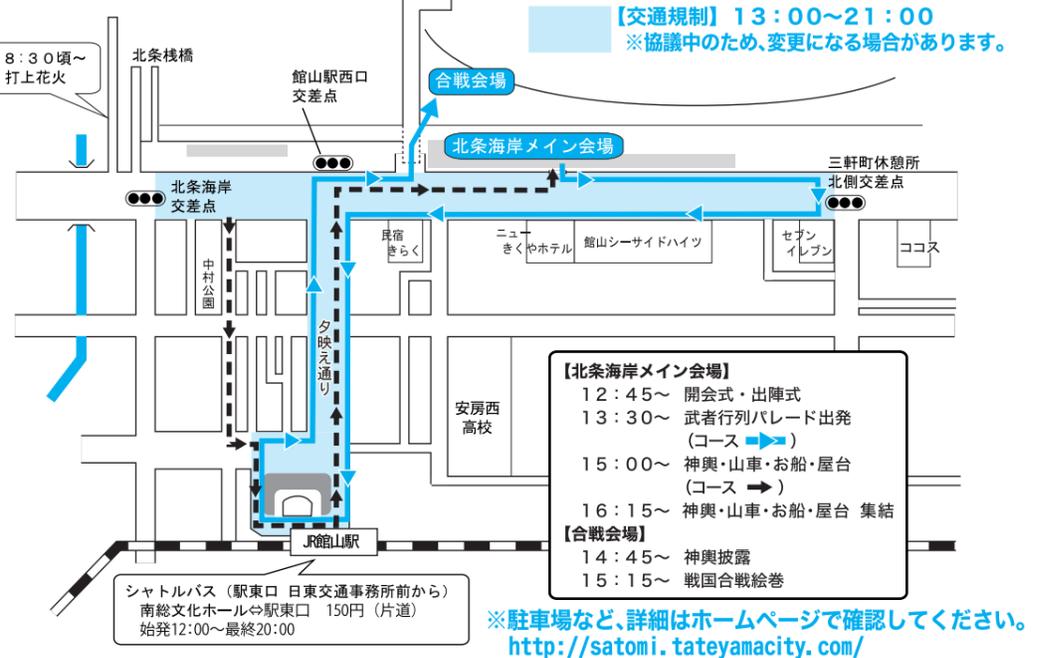
症ケア」DVD上映 ③意見交換会

対象/介護を経験した人、介護に興味のある人

申込締切/10月1日(火) 定員/15人

申込み・問合せ/地域包括支援センター たてやま(☎25-7191、FAX 25-7192)

10月19日(土) 会場案内図



【“渚の駅” たてやま 全館休館のお知らせ】9月24日(火) 9:00~12:00 停電により全館休館となります。 問合せ/みなとまちづくり課(☎22-3606)



口座振替 Q&A

税金や保険料の支払いに、便利で安心な口座振替。「始めたいけど、どうしたらいいかわからない」そんな人のために、口座振替に関するよくある質問にお答えします。
問合せ/納税課 (☎ 22 - 3257)

- Q1. 申込みの方法は？**
A1. 市内の金融機関やゆうちょ銀行（郵便局）に申込書を提出してください。預貯金通帳、届出印、納税通知書が必要です。各金融機関への手続き後、口座振替が開始されるのは、申込月の翌月の月末からです。指定の税目・納期を確認の上、手続きをしてください。
なお、申込書は市内の金融機関、ゆうちょ銀行（郵便局）、市納税課にあります。
- Q2. 口座振替ができる税目は？**
A2. 個人市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料です。各税目の納期日が口座振替日となります。
- Q3. 所有する複数台分の軽自動車税を口座振替にしたい。1台ごとに申込みが必要なの？**
A3. 1枚の申込書ですべてが振替になります。そのため、特定の車両を選んで口座振替にすることはできません。
- Q4. 国民健康保険税を口座振替にしたい。納税義務者は誰になるの？**
A4. 納税義務者は世帯主です。世帯主が国民健康保険に加入していなくても、同じ世帯の誰かが加入していると、世帯主に課税されます。
- Q5. 口座の名義人が亡くなってしまった。どのような手続きが必要なの？**
A5. 他の人の口座から振替をしたいときは、新たに申し込んでください。納付書払いに切り替える場合は、納税課へ連絡してください。
- Q6. 残高不足などの理由で、振替指定日に引き落とされなかった。再振替はしてくれるの？**
A6. 再振替はしません。引き落としの前日までに預金残高を確認してください。
- Q7. 「随時課税」の納付書が届きました。随時期分の口座振替はできるの？**
A7. 随時期分は口座振替をしません。納付書で納めてください。
- Q8. 1年分を1期目に一括して納める「前納振替」で、引き落としができなかった場合は、どうしたらいいの？**
A8. 第1期については、納税課に連絡してください。納付書を送付しますので、納付書で納めてください。第2期からは、期別ごとに口座から引き落とされます。
なお、翌年度は「前納振替」になります。

無料相談

無料公証相談（予約制）

館山公証役場では、10月1日から7日までの「公証週間」にちなみ、無料の公証相談を実施します。

- 日時** / 10月1日（火）10:00～16:00
※電話での相談は行っていません。
場所 / 千葉地方務局館山支局 2階相談室
相談内容 / 公正証書など（遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚に伴う給付請求、その他の契約、会社の定款、私文書の認証）の作成に関すること
相談員 / 伊藤明浩氏（公証人）
予約期間 / 9月24日（火）～9月27日（金）
予約・問合せ / 館山公証役場 (☎ 22 - 5528)

「法の日」無料法律相談会

千葉司法書士会館山支部では、10月1日の「法の日」にちなみ、無料の法律相談会を実施します。予約は不要です。

- 日時** / 10月3日（木）10:00～12:00、13:00～15:00
場所 / 菜の花ホール
相談内容 / 不動産登記、土地境界、相続、成年後見、サラ金や借金など、法律問題全般に関すること
相談員 / 館山支部所属の司法書士、安房支部所属の土地家屋調査士
問合せ / 千葉司法書士会館山支部 (☎ 24 - 3501)

無料調停相談会

館山調停協会では、初の無料調停相談会を開催します。裁判所の調停委員が、調停で解決する手続きの相談に応じます。予約は不要です。

- 日時** / 10月5日（土）10:00～15:00
場所 / コミュニティセンター 2階
相談内容 / 家庭内や親族間のもめごと、土地建物・借入債務・交通事故など民事のもめごとなど
問合せ / 館山調停協会（館山簡易裁判所内 ☎ 22 - 2273）

多重債務者等の無料相談会

市では、南房総市と共催で、多重債務者等の無料相談会を開催します。弁護士、司法書士、警察官などが相談に応じます。

- 日時** / 10月12日（土）10:00～17:00
※事前に予約をした人を優先します。
場所 / コミュニティセンター 2階 小会議室
相談内容 / 債務の返済、債務整理後の生活、生活費の管理など
予約・問合せ / 社会安全課 (☎ 25 - 5775)

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
10月の巡回場所
問合せ/図書館 (☎ 22 - 0701)

日程	時間	巡回場所
1 (火)	9:50～10:10	船形こども園・船形地区公民館
15 (火)	10:20～11:00	純真保育園前
29 (火)	11:10～11:30	温水プール前
1 (火)	14:40～15:50	那古小学校
15 (火)	12:40～13:20	
1 (火)	12:40～13:20	船形小学校
29 (火)	14:40～15:50	
1 (火)	14:10～14:30	稲原集会所前
29 (火)	13:30～13:50	
1 (火)	13:30～13:50	崖観音下
29 (火)	14:10～14:30	
2 (水)	10:10～10:25	光風苑前
16 (水)	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
30 (水)	11:15～11:30	香浅間神社
	13:45～14:10	西岬地区公民館
2 (水)	12:40～13:20	館山小学校
30 (水)	14:30～15:50	
2 (水)	14:20～15:40	西岬小学校
30 (水)	12:40～13:20	
8 (火)	9:40～10:10	房南こども園
22 (火)	10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10～11:30	安房神社鳥居前
	13:30～14:00	安房特別支援学校
	14:05～14:30	中里ワークホーム
8 (火)	14:40～15:40	神戸小学校
22 (火)	12:40～13:20	
8 (火)	12:40～13:20	ふれあいショップ平砂浦
22 (火)	14:40～15:10	
9 (水)	10:00～10:40	館野保育園
23 (水)	10:50～11:20	元気な広場
	13:30～13:45	腰越延命院前
	13:55～14:25	九重駅前
9 (水)	14:40～15:50	九重小学校・九重こども園
23 (水)	12:40～13:20	
9 (水)	12:40～13:20	館野小学校
23 (水)	14:40～15:50	
10 (木)	12:40～13:10	神余小学校
24 (木)	14:30～15:40	
10 (木)	14:40～15:50	豊房小学校
24 (木)	12:40～13:10	
10 (木)	13:30～14:00	豊房幼稚園
24 (木)	13:10～13:30	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

シリーズ 地球環境を守るために ④ 充電電池の歴史

スマートフォンやタブレット端末など、さまざまな製品に利用されている充電電池。今回は「充電電池」についてのお話です。1899年にスウェーデンのユングナーにより、プラス極にニッケル、マイナス極にカドミウムを利用して開発されたニッケル・カドミウム電池は、かつてはラジコンなどの模型用や、ポータブルカセットプレーヤー用として多く利用されました。過放電や長期間の放置にも強く頑丈なニッケル・カドミウム電池でしたが、公害病の原因となるカドミウムが含まれていたため、廃棄時において環境面への心配がありました。そこで1990年に、松下電池工業と三洋電機が相次いで量産化したニッケル水素電池が登場しました。ニッケル水素電池は、様々な小型電子機器に使用され、日本の経済成長を支えました。マイナスイオンには水素吸蔵合金を使用し、有害物質であるカドミウムを含んでいないため、環境面からも評価され、現在もハイブリッド電気自動車等に使用されています。ニッケル水素電池の欠点は、電池を使い切らないうちに継ぎ足し充電すると、電池がそれを記憶して本来よりも少ない容量しか使えなくなってしまうことです。これを「メモリー効果」と言います。電子機器の高性能化・小型化の流れの中で、1991年にソニー・エナジー・テックが開発したリチウムイオン電池は、それまでの充電電池と比べて軽量でエネルギー密度が高く、またメモリー効果も少なく、使っていないうちに容量が低下してしまう自然放電も少ないなどの長所があります。モバイル機器等への利用はもちろん、太陽光発電システムと連携して発電した電気を蓄え、効率よく使うこともできます。

問合せ/環境課 (☎ 22 - 3352)

災害、火災、不審者などの緊急情報を提供します。通話料は利用者負担です。
館山市安全・安心テレフォン (☎ 22 - 3001)

「観光振興支援事業補助金」の活用を

平成25年度第2回募集 10月15日(火)まで

市では、民間団体などが行う魅力的な観光地づくりに資する観光振興事業の支援を行っています。

この補助制度を活用しようとする場合は、商工観光課観光企画係へ相談の上、10月15日(火)までに申請してください。

なお、補助金の交付決定にあたっては、補助金対象

普及促進、観光情報の充実とその発信機能の向上、観光来訪者の受入体制の充実など。

補助率/2分の1以内
補助金限度額/100万円

※補助対象事業費が30万円未満の事業は補助対象外です。

募集締切/10月15日(火)
問合せ/商工観光課 (☎22-3346)

受け忘れていませんか？
乳がん・子宮がんの施設検診
混みあう前に早めの予約を！

市では、乳がん・子宮がんの施設検診を実施しています。後半になると混み合い、予約を取りにくくなる場合があります。まだ受診していない人は、早めに受診の計画を立てましょう！

なお、子宮がんの集団検診(車)を希望し、受診できなかった人は、施設検診へ変更できますので、健康課に連絡してください。

対象者/【乳がん】30歳以上、【子宮がん】20歳以上の人で、昨年度市で実施したこの検診を受診していない人
※検診登録している人には、既に「検診受診票」を郵送しています。予約日・時間の指定が病院により異なりますので、同封の案内を確認の上、希望する医療機関へ直接予約してください。また、その際「検診受診票」の色を確認します。

実施期間/【乳がん】1月31日(金)まで
※館山病院のみ、期間が異なります。

▼乳がん検診の期間(館山病院のみ)

検診受診票の色	実施期間
オレンジ色、水色	9月2日～10月31日
桃色	11月1日～11月30日

【子宮がん】2月28日(金)まで
※医療機関により、期間が異なります。

問合せ/健康課 (☎23-3113)

生活サポート情報 ⑤
スマートフォンからアクセスした
アダルト情報サイトの相談が急増！

スマートフォンからアクセスしたアダルト情報サイトにに関する相談が急増しています。その内容は「有料の認識がないまま画面を進めたところ、料金請求の画面が表示されたが、支払わなければならないか」「個人情報業者が業者に伝わっているのではないか」などです。

【相談事例】
●無料アプリをダウンロードしたのに突然、料金を請求された。
●アプリをダウンロードした後、料金を請求する電話があった。

●アダルト情報サイトで年齢を確認したら入会となり、高額な料金を請求された。
【アドバイス】

1. 無料だと思っても、料金を請求されることがあるので、安易にアクセスしないようにしましょう。
2. スマートフォンでは、安易にアプリをダウンロードしないようにしましょう。
3. 身に覚えのない請求は無視し、不安に思う場合は慌てて業

【消費生活についての相談はこちらまで】
千葉県消費者センター ☎047-434-0999
相談時間 9:00～16:30(日・祝祭日除く)
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

問合せ/社会安全課 (☎25-5775)

都市計画の変更を決定しました

市では、8月23日(金)に、「館山都市計画道路」および「館山都市計画公園」の変更を決定しました。また、次のとおり関係図書の縦覧を行っています。

期間/8月23日(金)～
※土・日・祝日などを除く
時間/午前8時30分～午後5時15分

場所/都市計画課(市役所3号館2階)
内容/館山都市計画道路(①船形川名線、②船形館山港線)および館山都市計画公園(③根岸公園)の変更
※②については、県都市計画課でも縦覧できます。
問合せ/都市計画課 (☎22-3640)

“保育士確保”を目指し県が開設

ちば保育士・保育所支援センター

県では、保育士確保の新たな取り組みとして、潜在保育士などの再就職支援や相談、現場復帰のための研修などを実施する「ちば保育士・保育所支援センター」を開設しました。

場所/千葉県福祉人材センター内(千葉市中央区富士見2丁目3番1号 塚本大千葉ビル6階)

利用時間/10:00～18:00
※日曜・祝日・年末年始を除く

取組内容/①保育士再就職支援コーディネーターによる、求人・求職情報の把握と公開、就職相談などの実施 ②求職者のニーズにあった実技や再就職研修などの実施 ③保育士養成施設の学生を対象とした就職説明会や現役保育士との交流会などの実施

問合せ/ちば保育士・保育所支援センター(☎043-222-2668、ホームページ <http://www.chibahoiku.net/>)、県健康福祉部児童家庭課(☎043-223-2355)

第66回 文化祭

主催/館山市芸術文化協会・館山市教育振興会
問合せ/生涯学習課 (☎22-3698)

■南総文化ホール(月曜日休館 ※11月4日を除く)

実施日	時間	行事名	会場
10/5(土)～6(日)	9:00～16:00 (10/6は～15:30)	盆栽展示会	大会議室
10/26(土)～27(日)	9:00～17:00 (10/27は～16:00)	ユネスコ児童画展(全応募作品展示)	大会議室
10/26(土)～11/6(水)	9:00～17:00	ユネスコ展(入賞作品・高校生等賛助作品展示)	ギャラリー
10/26(土)	13:00～16:00	箏曲発表会	小ホール
10/27(日)	9:00～16:30	吟道大会(一般吟詠・構成吟)	大ホール
11/3(日)	12:30～16:00	芸術フェスティバル	大ホール
11/4(月)	13:00開演	たてやま村歌舞伎保存会 設立十周年記念 錦秋公演	小ホール
11/7(木)	9:00～15:30	こども音楽会	大ホール
11/8(金)～11/16(土)	9:00～17:00 (11/8は12:00～11/16は～16:00)	写真展(会員全員の作品展示)	ギャラリー
11/9(土)	13:30～16:00	市民音楽祭	小ホール
11/10(日)	13:00～16:00	バレエコンサート	大ホール
11/17(日)	14:00～16:00	吹奏楽演奏会	大ホール
11/23(土)	10:00～16:00	民謡大会(6団体・60曲)	大ホール
12/8(日)	11:00～16:00	定期演奏会(箏、尺八、三絃)	小ホール
12/15(日)	13:00～16:00	日本舞踊発表会(4社中)	大ホール

■コミュニティセンター

実施日	時間	行事名	会場
10/26(土)～27(日)	9:00～16:00	学芸展	展示ホールほか
11/1(金)～3(日)	9:00～16:00 (11/1は12:00～)	アラセイトウ・ふれあい花壇の会 作品展	第1講習室 第1学習室
11/2(土)～3(日)	9:00～16:00	篆刻作品展示会 表装展	集団指導室
11/2(土)～3(日)	9:00～17:00 (11/3は～16:00)	切手展 現代詩作品展 書道展	展示ホール
11/2(土)～3(日)	9:00～17:00 (11/3は～16:00)	華道展	第1集会室
11/9(土)	13:30～15:30	文化講演会「海流と安房文化」	第1集会室
11/10(日)	10:00～16:00	短歌大会	第1集会室
12/1(日)～12/8(日)	10:00～17:00 (12/8は～16:00)	美術展(油彩など)	展示ホール

■その他の会場

実施日	時間	行事名	会場
11/1(金)	8:30～15:00	俳句大会	菜の花ホール
11/3(日)	9:00～15:00	野外観察会(動植物の観察)	安房自然村と布良海岸
	10:00～15:00	茶会(市民などへの呈茶)	城山公園 茶室雁月庵

動体視力などの「認知能力」や必要な動作・操作の「反応能力」などは、誰でも確実に低下していきます。“身体機能の低下がある”という認識を持ちましょう。 問合せ/社会安全課 (☎22-3142)

皆さんからのエピソードで
行き先が決まります！



NHK BSプレミアムで今秋放送予定の、「にっぽん縦断 ころ旅 (2013 秋の旅)」の番組では、皆さんからの手紙で旅のルートを決するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

※手紙が採用されれば、旅人の火野正平さんが館山市を訪れます！
※千葉県放送予定は、12月2日(月)からです。この2カ月前までに応募すると、取り上げられるチャンスがグーンとアップ！

応募方法／住所、氏名、電話番号、性別、年齢、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわるエピソードを、郵送・FAX・番組ホームページいずれかの方法で応募してください。

応募期限／11月11日(月) 必着
応募先／〒150-8001 NHK「ころ旅」係、FAX03-0465-1327、ホームページ (<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>)
問合せ／NHK ふれあいセンター (☎0570-066-066)

10月20日(日)公開生放送がやってくる！

**TBSラジオ「安住紳一郎の日曜天国」
“市民優待席”での観覧者を募集！**

TBSラジオ「安住紳一郎の日曜天国」の公開生放送が行われます。この公開生放送の観覧席は、自由席を含め800席です。このうち、“市民優待席”100組200席での観覧者を募集します。

日時／10月20日(日) 10:00～11:55 (開場 9:00)

場所／館山総合高校水産校舎体育館 ※駐車場はありません。

申込方法／往復はがきに以下のとおり必要事項を記入の上、投函してください。

往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面																												
<table border="1"> <tr> <td>往信</td> <td>〒294-8601</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>館山市情報課</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>行</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	往信	〒294-8601				館山市情報課				行			(白紙)	<table border="1"> <tr> <td>返信</td> <td>〒294-XXXX</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>申込者氏名</td> <td>申込者住所</td> <td>申込者住所</td> </tr> <tr> <td></td> <td>様</td> <td>氏名(フリガナ)</td> <td>年齢</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>電話番号</td> <td>観覧希望者数(2人まで)</td> </tr> </table>	返信	〒294-XXXX				申込者氏名	申込者住所	申込者住所		様	氏名(フリガナ)	年齢			電話番号	観覧希望者数(2人まで)	
往信	〒294-8601																														
	館山市情報課																														
	行																														
返信	〒294-XXXX																														
	申込者氏名	申込者住所	申込者住所																												
	様	氏名(フリガナ)	年齢																												
		電話番号	観覧希望者数(2人まで)																												

申込締切／10月1日(火) 必着

注意事項／①申し込みは市民に限ります。②往復はがき1枚につき観覧希望者は2人までとします。③応募多数の場合は抽選となります。④生放送のため、未就学児の観覧はできません。⑤会場は土足禁止のため、スリッパなどを持参してください。⑥抽選結果は、10月8日(火)に発送します。

問合せ／情報課 (☎22-3174)

①グラウンドゴルフ大会
時間／午前8時～午後2時(午前8時受付開始)
場所／市営市民運動場
内容／8ホールストロークプレー、2ラウンドで競います。小学生の部、一般の部それぞれ3位までを表彰します。
申込方法／はがきに「グラウンドゴルフ大会参加希

②ニューススポーツ体験会
時間／午前8時45分～午後0時30分を予定(午前8時30分受付開始)
集合場所／館山小学校
内容／②「ペタンク」、「ふわどっち」、「ドッチビー」など、楽しいニューススポーツを体験します。③歴史と自然を感じながらハイキングします。
申込方法／参加希望のコース名(②または③)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、はがき・電話・FAXいずれかの方法で申込み先まで。
申込み・問合せ／〒294-8601 北条1145-113696、FAX 23-3115

10月は「市民スポーツ月間」市民スポーツ・レクリエーション祭
市では、10月を「市民スポーツ月間」と位置づけています。10月14日(月・祝)の「日」にちなみ、誰でも気軽に参加できるスポーツの集いを開催します。
③共通
開催日／10月14日(月・祝)
※雨天の場合は中止します。
対象／小学生以上の健康な人
持ち物／昼食、飲み物、タオル、敷物など
参加費／1人100円(保険料を含む)
締切／10月4日(金) 必着

望とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、申込み先まで。
申込み・問合せ／〒294-0036 館山1457-34 鈴木貞男 (☎23-2178)

第34回
館山若潮マラソン大会



9月30日(月)から館山若潮マラソン大会の申し込み受け付けを開始します。

競技の種目は、日本陸上競技連盟公認コースの「フルマラソンの部」、同じく「10kmの部」、「ファミリーの部(2km)」の3部門です。

問合せ／【大会に関すること】館山若潮マラソン大会事務局(スポーツ課内 ☎22-3696)【申し込みに関すること】館山若潮マラソン大会エントリーセンター(☎03-3714-7924)

開催日／1月26日(日) 雨天決行
競技内容・スタート時間／表のとおり
ゲストランナー(予定)／金哲彦さん、飯沼誠司さん、上田藍さん、細田雄一さん

ペースメーカー／東京経済大学陸上部(3時間、3.5時間、4時間、4.5時間、5時間、5.5時間、6時間)

申込方法／次のいずれかの方法で申し込んでください。①パソコンまたは携帯から、公式ホームページ(<http://www.tateyama-wakasio.jp/>)にアクセスして申し込み。②振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてゆうちょ銀行または郵便振替窓口へ。③スポーツ課(市役所本館3階)にて直接申し込み。
※大会要項および振替用紙の請求は大会エントリーセンター(☎03-3714-7924)まで。

申込締切／10月31日(木)

※定員になり次第、締め切ります。

■ナンバーカード引換場所

前日／南総文化ホール小ホール(14:00～18:00)
当日／市営市民運動場(7:00～9:30)
※当日、フルマラソンの部は9:00まで。

■前夜祭

日時／1月25日(土) 16:00～18:00
会場／南総文化ホール大ホール
内容／金哲彦さんのコース説明を含めたトークショー、大抽選会など
参加料／無料



▲前夜祭のトークショー(前回の様子)

金哲彦氏によるマラソンクリニック



新聞や雑誌で多数のコラムを執筆し、テレビやラジオで陸上競技の解説者として活躍中の金哲彦さんによるマラソンクリニックを開催します。

日時／1月25日(土) 13:00～15:00

場所／安房西高等学校ほか
対象／1月26日(日)の館山若潮マラソン大会に出場する人

定員／200人(応募多数の場合は抽選)
参加料／500円(保険料を含む)
※当日徴収します。
申込方法／参加申込書の中にあるマラソンクリニック参加希望欄に記入してください。
問合せ／館山若潮マラソン大会事務局(スポーツ課内 ☎22-3696)

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア
募集に合わせ「体験談・説明会」

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの平成25年度秋募集を10月1日から11月5日まで行います。

この募集に合わせて、制度や内容についての「体験談・説明会」を開催します。

ボランティアには技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系など様々な職種があります。みなさんも参加してみませんか？

日時／①10月8日（火）午後7時～②10月19日（土）午後2時～

場所／①船橋フェイスペイン6階きららホール ②幕張メッセ国際会議場1階103会議室

参加費／無料

申込み／当日直接会場へ

問合せ／JICA青年海外協力隊事務局募集課（☎03-5226-9813、ホームページ <http://www.jica.go.jp/volunteer/>）

知って得する健康塾
ロコモティブシンドロームを学ぼう！

市では、健康に関する正しい知識を知ってもらうため、健康講座を開催しています。今回のテーマは、加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰える「ロコモティブシンドローム」を学びます。

日時／10月9日（水）13:30～（受付13:15～）

場所／コミュニティセンター1階

内容／体力測定、“ロコモ度”テスト、たてやま元気体操など

※動きやすい服装で参加してください。

講師／理学療法士、作業療法士

参加費／無料

定員／50人

申込み・問合せ／健康課（☎23-3113）



館野地区公民館講座

①お裁縫教室

日時／10月7日（月）、9日（水）午前9時30分～午前11時30分

内容／7日は基本的なマスキ、9日は立休マスク作り

講師／益子恵氏（手作り手工房BBM、S）

参加費／100円

持ち物／布（1日あたりガゼ地または綿地で30cm四方のもの1枚）裁縫道具

申込締切／9月30日（月）

②編み物教室（全2回）

日時／10月16日・23日

内容／①（水）午前9時30分～午前11時30分

②（水）午前9時30分～午前11時30分

内容／3WAYストール作り

講師／安部正子氏（編み物サークル講師）

参加費／2千500円程度

持ち物／かぎ針5号、はさみ

申込み／10月9日（水）

①・②共通

場所／館野地区公民館

定員／10人（先着順）

申込み・問合せ／館野地区公民館（☎23-6480）

※月・水・金のみ対応可能

平成25年度
後期技能検定

等級／特級（該当職種）、1級、2級、3級（一部職種）、単一等級

職種／50職種64作業

※詳細はホームページ（<http://www.chivada.or.jp>）を確認してください。

受検資格／原則として各職種とも所定の実務経験が必要

受検手数料／【実技】16,500円

【学科】3,100円

受付期間／10月7日（月）～18日（金）

試験日程／12月4日（水）～2月16日（日）の間の指定する日

合格発表日／3月14日（金）

問合せ／千葉県職業能力開発協会技能検定課（☎043-296-1150）

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 10月の活動予定

種目	対象	活動日	時間	会場
合気道	小学生以上	3日、10日、17日、24日、31日（木）	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	4日、18日（金）	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	7日、21日、28日（月）	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	9日、23日（水）	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	2日、16日、30日（水）	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日（水）	12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	4日、11日、18日、25日（金）	15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日（土）	13:30～15:30	豊津ホール
		2日、9日、16日、23日（水）	13:00～15:00	若潮ホール
		3日、17日（木）		
健康体操	小学生以上	10日、24日（木）	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	1日、15日（火）	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	8日、22日（火）	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	11日（金）	13:30～14:30	若潮ホール
ヨット（予約制）	今年度の活動終了			
健康ストレッチ	小学生以上	4日、11日、18日、25日（金）	9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	4日、11日、18日、25日（金）	10:20～11:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	13日（日）	13:00～16:00	コミセン2階調理室

※クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。）

※今年度のヨット教室は9月で終了しました。

※館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎080-5085-2241）までご連絡ください。

※悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

オータムジャンボ宝くじ 購入は県内で！
9月20日（金）～10月11日（金）

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用するため、都道府県別の販売実績を参考に配分・交付されていますので、県内での購入にご協力ください。

昨年度は、オータムジャンボ宝くじの収益金から、館山市へ955万8千円の交付がありました。

問合せ／行革財政課（☎22-3291）

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22-3612

日程	催物名	主催者
10/1(火)～10/21(月)	姉妹都市展	館山市企画課
10/22(火)～11/7(木)	織と手作りの会作品展	織と手作りの会

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会
日時: 10/11(金) ①10:00～ ②13:30～

対象者: 乳幼児とその保護者
開館時間: 午前9時～午後5時
休館日: 土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	10/9(水)	14:00～15:00	元気な広場	希望者	避難訓練(消防車見学)
	10/15(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	10/24(木)	10:30～12:00 (受付10時～)	南総文化 ホール 芝生広場	希望者	みんな集まれ「ちびっ子運動会」 (事前申込要、元気な広場まで)

南総文化ホール

10月の休館日/7日、15日、21日、28日

8月13日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	27日(日)	館山市文化祭 館山市詩吟連盟吟道大会	9:30～16:30	無料 館山市詩吟連盟 ☎ 22-6369
	5日(土)	坂東流梅寿会 おさらい会	10:30～16:30	無料 坂東流梅寿会 ☎ 27-3841
小ホール	6日(日)	第31回LMA音楽のつどい	13:30～16:30	無料 LMA合唱団(木高) ☎ 23-0679
	12日(土)	田中玲子リサイタル	14:00～16:00	500円 田中玲子 ☎ 22-0919
	14日(月・祝)	子どもミュージカル トゥルーカラーズ第3回公演 「昔々、母さんが～」	12:30～14:05 15:30～17:05	大人:1,000円 高校生以下: 500円 トゥルーカラーズ ☎ 28-5030・090-8510-3788
	26日(土)	館山市文化祭 箏曲清音会発表会	13:00～16:30	無料 箏曲清音会 ☎ 22-1866
	27日(日)	ユネスコ展表彰式	10:00～11:00	無料 館山ユネスコ協会 ☎ 22-1398



子ども市民大学 10月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日時	プログラム(参加費等)	定員・対象	問合せ先	事前申込み	コース
通年 (休館日を除く)	9:00～16:45 市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料として小中高生150円[市民80円]、一般300円[市民150円] ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
10月5日(土) ～ 11月24日(日)	9:00～16:45 新・地区展「那古」 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
5日 (土)	14:00～ おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがく コース 孝
5日(土) ～ 6日(日)	5日 13:00～ 6日 12:00 たてやまワクワク探検隊 「キャンプ入門～テントに泊まろう!～」 (参加費1人あたり1,000円)	幼稚園・小学生 とその保護者 20組	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	要	わんぱく コース 悽
12日 (土)	10:00～12:00 簡単! 燻製づくり体験 (参加費1,500円)	一般30人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00～15:30 こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱく コース 悽
	13:30～14:30 新・地区展 解説会 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
	14:00～ おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがく コース 孝
12日(土) ～ 13日(日)	12日 10:00～ 13日 11:00 はじめてキャンプとファミリーフィッシング (参加費1組3人まで15,900円、1人追加ごとに4,000円追加) ※3歳未満無料	一般10組	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561	要	自然となかよし コース 仁
19日 (土)	14:30～19:30 神秘的の光を探せ! ウミホタル観察隊 (参加費1,500円)	小学生 30人			
26日 (土)	13:00～15:30 こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱく コース 悽
	14:00～ おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがく コース 孝
27日 (日)	13:30～16:30 歴史教室「わたしの町の歴史探訪-那古地区-」 (参加費50円)	一般	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	要	しろやま・ なぎさコース 信

危険物取扱者試験

試験日/11月30日(土)
会場/県立安房拓心高等学校
受験料/甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円
出願方法/(一財)消防試験研究センター千葉県支部に願書を郵送するか、電子申請により出願してください。

《試験のための受験者講習会》
講習日/10月23日(水)
会場/コミュニティセンター第1集会室
料金/6千100円(受講料3千500円、テキスト代2千600円)
※乙種第4類の問題集は別売り(1千400円)

《願書配布・講習会受付》
期間/9月20日(金)～10月10日(木)
※土・日・祝日を除く。
配布・受付・問合せ/安房郡市消防本部 予防課(☎22-2234)

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00 ◎専門相談員による相談 日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時／10月17日(木) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30 場所・問合せ／保健センター (☎23-3113) ◎乳児相談 日時／10月8日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30 場所・問合せ／保健センター (☎23-3113) ◎1歳6か月児健康診査 日時／10月3日(木) 対象／平成24年3月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター (☎23-3113) ◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／10月23日(水) 対象／平成22年4月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター (☎23-3113) ◎育児相談 日時／10月15日(火) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:30～11:30 場所／元気な広場 (☎23-3114) 問合せ／保健センター (☎23-3113)</p>	<h3>障害者</h3> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p> <h3>介護</h3> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191) なのほな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350) ◎健康相談・生活相談 日時／10月3日(木)13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h3>児童</h3> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室 (☎22-3133) ◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター(元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h3>住宅・建築相談</h3> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／11月2日(土) 10:00～16:00(予定) 場所／市役所ロビー(予定) ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課 (☎22-3610)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／10月9日(水) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館 (☎23-3111)</p>	<p>●10月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>3日(木) 17日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>8日(火) 22日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>7日(月) 21日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>14日(月) 28日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>12日(土) 26日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>11日(金) 25日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>1日(火) 15日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>9日(水) 23日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>10日(木) 24日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>10日(木) 24日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課 (☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	3日(木) 17日(木)	北条	8日(火) 22日(火)	那古	7日(月) 21日(月)	船形	14日(月) 28日(月)	西岬	12日(土) 26日(土)	神戸	11日(金) 25日(金)	富崎	1日(火) 15日(火)	豊房	9日(水) 23日(水)	館野	10日(木) 24日(木)	九重	10日(木) 24日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	3日(木) 17日(木)																							
北条	8日(火) 22日(火)																							
那古	7日(月) 21日(月)																							
船形	14日(月) 28日(月)																							
西岬	12日(土) 26日(土)																							
神戸	11日(金) 25日(金)																							
富崎	1日(火) 15日(火)																							
豊房	9日(水) 23日(水)																							
館野	10日(木) 24日(木)																							
九重	10日(木) 24日(木)																							
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室 (☎22-3199)</p>	<h3>精神保健(予約制)</h3> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／10月1日(火) 13:30～15:00 16日(水) 15:30～17:00 22日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																							
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／10月3日(木)・17日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課 (☎25-5775)</p>																								
<h3>交通事故</h3> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																								
<h3>年金(予約制)</h3> <p>厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時／10月23日(水) 10:00～15:00 場所／館山市役所 定員／30人(先着順) 予約受付開始日／10月1日(火) 8:30～ 予約方法／電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。 ※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。 予約・問合せ／市民課 (☎22-3418) ※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。</p>																								

夜間救急・休日救急

安房地域医療センター
☎25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

10月【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	16日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
2日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	17日(木) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
3日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	18日(金) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
4日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	19日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
5日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	20日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125【休日・夜間】
6日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207【休日・夜間】	21日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
中原病院(南房総市) ☎47-2021【休日】	22日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
7日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	23日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
8日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	24日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
9日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	25日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
10日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	26日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
11日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	27日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】
12日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	28日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
13日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】	29日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
14日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301【休日・夜間】	30日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
原クリニック(市内) ☎24-5711【休日】	31日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
15日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

子ども急病	受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。
電話相談	相談／固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎#8000)、ダイヤル回線から(☎043-242-9939)
救急歯科・口腔外科	交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ／佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎24-8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

建設業の立場から安全で安心な市民生活の向上を担う館山市建設協力会（加盟18社）では、8月の「道の日」・「道路ふれあい月間」にあわせ、先月21日に除草作業を行いました。

気温が30度を超える厳しい暑さの中、協力会員は大汗を流しながら、黙々と草を刈り、トラックに積み込みました。草刈機20台を使用し34人で行った作業は、2トンダンプ8台分になり、西岬小学校付近の市道沿いの約800メートルは、見通しの良い安全な道となりました。



除草作業を行う協力会員

この活動は、昭和62年から続けている道路美化活動の一環で、館山市建設協力会に加盟する各社が通常業務がある中、より快適で安全な道路環境を保持しようと、自主的・積極的なボランティア活動として27年にわたり行っています。

また、館山市建設協力会は、平成19年4月に館山市と「地震等の災害応急対策に関する業務協定（災害協定）」を締結しています。市の合同防災訓練にも積極的に参加していて、いつ起きるかわからない災害に備え、万一の災害時には、機動力を生かし被災箇所いち早く駆けつけ、速やかな復旧活動を行っています。

館山市建設協力会の早川純一会長は、「地域の美化や安全の一助になればと思います。今後防災訓練などさまざまな活動に会員一丸となって取り組んでいきたい」と話していました。



館山クッキング大使
川上文代の

地産地消レシピ



さつまいもの甘さとココを生かした絶品スイーツ。秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。
おやつタイムに、ぜひお試しください。（川上）

NO. 10 さつまいものプリン

材料（2人分）型（流し缶）15cm×11cm

川上先生のブログ → <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>

生地【さつまいも（1cmの輪切り）150g、】【プリン液：牛乳200ml、卵1個、卵黄1個、グラニュー糖20g、シナモンパウダー少々、ラム酒10ml】

カラメル【グラニュー糖80g、水25ml】
飾り【フルーツ、ホイップクリーム、ミントの葉など】



作り方

- ①：カラメルを作る。鍋に水とグラニュー糖を入れて火にかけ、濃いカラメル色になったら型に入れ、氷水にあてて固める。
- ②：プリンを作る。茹でるか蒸して火を通し皮を取ったさつまいもと、プリン液をミキサーにかけ滑らかになったら①の型に流し入れ気泡を除く。バットにペーパーを敷いて熱湯を注ぎ、その中に型を置いて160度に予熱したオーブンで40分焼く。
- ③：②が焼きあがったら、型ごと氷水で十分に冷やす。型とプリンの上に包丁を差し込み、皿を型の上のせ逆さにしてプリンを出す。適当な大きさに切り分けて器に盛る。型に残ったカラメルに湯を少々加えて湯煎で溶かし、冷ましてカラメルをかける。お好みでフルーツやホイップクリームなどを添える。

ワンポイントアドバイス

型に残ったカラメルにお湯ではなく牛乳を注いで湯煎で溶かすと、カラメルミルクとして飲めます。
今回は流し缶で作りましたが、プリンカップやお好みの器を使う場合には、出来上がったカラメルに水を大さじ2杯加えて煮溶かし、器に流して固まったらプリン生地を注いで火を通します。

※その他のレシピは、市のホームページ（農水産課）に掲載していますので、アグリッシュたてやま、館山市地産地消推進店とあわせてご覧ください。
問合せ/農水産課 (☎22-3396)

