

たん暖たてやま

2013

8 / 15



弟の生くん

兄の海くん

お知らせ

- ・新たに“特別警報”の運用が開始されます
- ・9月1日（日）午前6時にサイレンを鳴らします

シリーズ

市民兄弟で国内外のサーフィン大会で活躍する
粟田海くん・生くん

新たに「特別警報」を発表

8月30日(金)から運用を開始

気象庁はこれまでの警報の発表に加えて、より甚だしい大雨や大きな津波などにより、重大な災害の危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼び掛けるために、新たに「特別警報」を発表します。

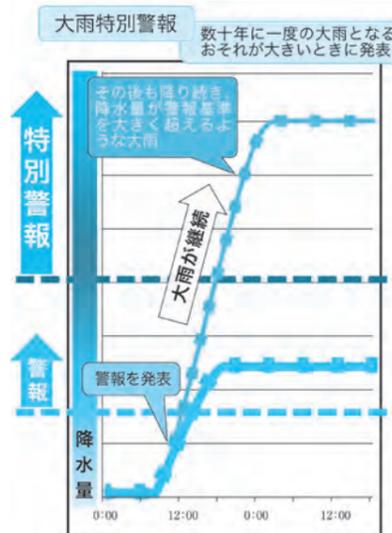
「特別警報」が出た場合、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあり、屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

9月1日(日)は「防災の日」

午前6時にサイレンを鳴らします

市では、当日午前6時に、防災行政無線と消防団車両が、東海地震警戒宣言の広報訓練として、全市一斉にサイレンを鳴らします。

駿河湾(静岡県)を震源域とする東海地震の発生に先立ち、内閣総理大臣がラジオ・テレビなどを通じて「間もなく(2〜3日以内または数時間以内)地震が発生します。それぞれの立場で防災の準備をして



▲大雨特別警報のイメージ (出典：気象庁)

象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。

詳細は、気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp>) で確認してください。問合せ/気象庁銚子地方気象台防災業務課(☎0479-23-7705)

「ださい」などと国民に呼びかけることを言います。

館山市合同防災訓練は、10月6日(日)に実施

地震や津波を想定した、第34回館山市合同防災訓練は、館山小学校を会場に実施します。問合せ/社会安全課(☎22-3442)

9月6日(金)〜9月11日(水) 博物館(本館・館山城)臨時休館

博物館では、市民からの寄贈などで収集した、貴重な資料を保存しています。これらの資料を、虫やカビなどによる損傷の被害から守るため、5年に一度、博物館施設へガスを投入する作業を実施しています。

臨時休館期間/9月6日(金)〜9月11日(水) ※渚の博物館(博物館分館)は通常どおり開館します。臨時休館期間中の連絡は、渚の博物館(☎24-2402)まで。問合せ/博物館本館(☎23-5212)

「県民手帳」予約受付中

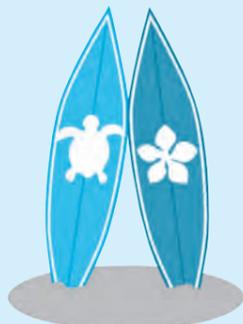
市では、県の統計情報を満載した「2014年版県民手帳」の予約を受け付けています。価格/500円(中型版・85mm×145mm) 色/紺色または黄色 締切/8月30日(金) 申込み・問合せ/情報課(☎22-3168)

戦没者の妻などに特別給付金

10月31日(木)に最終償還を迎える第22回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の妻などに支給される特別給付金の請求を受け付けています。請求期限を過ぎると手続きが行えなくなりますので、早めに手続きをしてください。請求期限/平成28年6月13日(月) 手続き・問合せ/社会福祉課(☎22-3492)

第4回平砂浦コースタルフェスタ “平砂浦サーフィン大会”を開催!

日本サーフィン連盟(NSA)主催の、「アマチュアサーフィンコンテストシリーズ」の最終戦が、平砂浦で開催されます。



当日は、「キッズ・ボーイズ」から「シニア」、「マスター」、「ウィメン」クラスまで総勢180〜200人のサーファーが競い合います。

開催日時/9月8日(日) 6:30〜17:30 場所/平砂浦海岸、千葉県南房パラダイス駐車場 主催・問合せ/NPO法人平砂浦コースタルビジョン(☎28-2666)

シリーズ 地球環境を守るために④



HEMSってなに?

「HEMS(ヘムス)」とは、「ホーム・エネルギー・マネジメント・システム」の略称で、家庭内の電気・ガス・水道などのエネルギーを管理して省エネできるシステムのことです。「HEMS」には、大きく分けて「表示」と「制御」の二つの機能があります。

まず、「表示」の機能としては、どのくらいの量のエネルギーが、いつ・どこで使用されているかを、モニターやスマートフォンなどにグラフや数値でわかりやすく「見える化」することによって、家族間の省エネ意識をうながします。

次に、「制御」の機能ですが、家中の家電を一括してコントロールしたり、各世帯の生活パターンに応じて、自動で各家電の消費エネルギーを調節したりします。

メーカーによって違いがありますが、具体的な例としては、あらかじめ最大使用電力を設定しておいて、家の電力使用量が設定値に達した際に、自動で優先度の低い家電の電源を切ったり、携帯電話にメールで知らせることによって、過剰な電力の消費を抑制できます。

また、インターネットへの接続によって、季節や時間帯等によって変動する電気料金情報を把握して、最適な形で利用することができるものもあります。

さらに、住宅用太陽光発電システムや家庭用リチウムイオン蓄電池などと連携することによって、家庭内の電力需要が高いときには発電した電力を家庭内に供給し、電力に余裕があるときには売電したり、蓄電池に貯めて方が一の災害時に備えることもできます。

問合せ/環境課(☎22-3352)

第43回館山市青少年球技大会

ソフトボール・ミニバスケットボールで熱戦!

7月7日(日)、館山小学校を会場に「館山市青少年球技大会」が開催され、ソフトボールでは那古チーム(那古地区)、ミニバスケットボールでは館野MBCチーム(館野地区)が優勝しました。



▲館野 MBC チームの皆さん

館山市青少年相談員連絡協議会、館山市教育委員会の共催によるこの球技大会は、今年で43回目を迎えました。今回は、市内各地区からソフトボール7チーム、ミニバスケットボール7チーム(市内小学生約180

人)が参加し、各種目で優勝を目指し、元気一杯の熱戦を繰り広げました。館山市青少年相談員連絡協議会の伊藤恒(のり)会長は「毎年、この球技大会で、子どもたちが笑顔と真剣な眼差しを見せてくれるのが楽しみ。子どもたちには、支えてくれた監督、コーチ、家族などへの感謝の気持ちを大切にしてほしい」と話していました。

問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

▼那古チームの皆さん



特定健診 受診しましたか？

生活習慣病の連鎖反応(ドミノ倒し)

「ポッコリおなか」の内臓脂肪型肥満に、高血糖、高血圧などが加わった状態を「メタボリックシンドローム」と言います。この状態は、さまざまな病気と関連していて、まるでドミノのように、1枚目のドミノが倒れると、次々とドミ

ノが倒れる状態によく似ています。

「特定健診」で体の状態をチェック！

このようなドミノ倒しを防ぐために、「特定健診」(メタボ予防健診)で定期的な体の状態をチェックすることが大切です。特に、40〜50歳代の人も過信せず

診しましょう！

まだ「特定健診」を受診していない人は、市が指定する医療機関で受診することが出来ます。

対象/40歳以上の国民健康保険加入者および生活保護受給者、千葉県後期高齢者医療保険加入者

実施期限/12月20日(金)

※詳しくは問い合わせください。

問合せ/健康課(☎23-3113)

生活サポート情報 ⑤7

いわゆる「偽装質屋」からは絶対に借り入れないで！

高齢者に対して「質草はなんでもいい」「年金口座から自動引き落とし」などと言って担保価値のない物品を質に取るとして違法な高金利で貸し付けする、いわゆる「偽装質屋」に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。平成22年に改正貸金業法等が完全施行され、貸金業における上限金利は引き下げられました(29.2%→20%)。偽装質屋は、それよりはるかに高い金利を設定し、事実上、高齢者の公的年金受給口座から自動引き落としサービスを利用して元金利の引き落としなどをしています。

問合せ/社会安全課(☎25-5775)

貯水槽水道の適切な管理を

マンションやビル、大型店舗などで貯水槽水道を使用する場合、受水槽以降の設備と水質の管理は、建物の所有者または管理者が行うことになっています。

受水槽の有効容量が10立方メートルを超える簡易専用水道は、水道法により1年以内ごとの清掃と検査が義務付けられていますが、有効容量が10立方メートル以下の小規模貯水槽水道についても同様に、十分な衛生管理をしてください。



●水槽の清掃

1年に1回以上、定期的に行いましょう。

●施設の点検

マンホールのふたの施錠、亀裂の有無、防虫網の設置などの点検を定期的に行いましょう。

●水質のチェック

水の色や味、においなどに注意して、異常があれば水質検査をしましょう。

●定期検査

管理状況について1年に1回、定期的に検査を受けましょう。

… 貯水槽水道とは？ …

三芳水道企業団などの水道事業者から供給される水のみを水源とし、その水をいったん受水槽で受けた後、利用者に飲み水として供給される施設の総称です。なお、まったく飲み水に使用しない工業用水や消防用水、地下水(井戸水)を汲み上げて受水槽に貯めている場合は、貯水槽水道ではありません。

問合せ/三芳水道企業団業務係(☎22-3782)

1. 「アドバイス」偽装質屋は、たとえ質屋の許可を得ていても、そ

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30(日・祝祭日除く)

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

「おがさわら丸」

館山寄港便の日程が決まりました！

小笠原諸島の父島へ向かう小笠原海運(株)の「おがさわら丸」が、今年も館山夕日桟橋へ寄港します。問合せ/みなとまちづくり課(☎22-3606)



▲おがさわら丸(昨年の寄港の様子)

小笠原海運(株)が所有・運航する「おがさわら丸」は、館山港を出港後、約930キロ南にある小笠原諸島「父島」に向かいます。小笠原諸島への交通手段は、空路が無いため、週に1往復している「おがさわら丸」のみとなります。

小笠原諸島は、かつて一度も大陸と陸続きになったことがなく、独自の進化を遂げた希少な固有種が生息している海洋島です。「世界自然遺産」に登録された美しい大自然の中で、戦跡ツアーや釣り、ダイビング、シュノーケリングなど多彩な魅力に溢れた「南国の楽園」に館山から行ってみませんか。

館山寄港便の詳細内容は、追って回覧や市ホームページなどでお知らせします。

寄港日/【往路】11月19日(火)【復路】11月24日(日)

【おがさわら丸 諸元】

総トン数：6,700トン 全長：131メートル

航海速度：22.5ノット 定員：769人

平成25年第3回市議会定例会の招集予定日は



8月30日(金)です

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

9月の巡回場所

問合せ/図書館(☎22-0701)

日程	時間	巡回場所
3(火)	9:50～10:10	船形こども園・船形地区公民館
	10:20～11:00	純真保育園前
17(火)	11:10～11:30	温水プール前
3(火)	14:40～15:50	那古小学校
17(火)	12:40～13:20	船形小学校
3(火)	12:40～13:20	船形小学校
17(火)	14:40～15:50	船形小学校
3(火)	14:10～14:30	稲原集会所前
17(火)	13:30～13:50	稲原集会所前
3(火)	13:30～13:50	崖観音下
17(火)	14:10～14:30	崖観音下
4(水)	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
18(水)	11:15～11:30	香浅間神社
	13:45～14:10	西岬地区公民館
4(水)	12:40～13:20	館山小学校
18(水)	14:30～15:50	館山小学校
4(水)	14:20～15:40	西岬小学校
18(水)	12:40～13:20	西岬小学校
10(火)	9:40～10:10	房南こども園
	10:25～10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10～11:30	安房神社鳥居前
	13:30～14:00	安房特別支援学校
24(火)	14:05～14:30	中里ワークホーム
10(火)	14:40～15:40	神戸小学校
24(火)	12:40～13:20	神戸小学校
10(火)	12:40～13:20	ふれあいショップ平砂浦
24(火)	14:40～15:10	ふれあいショップ平砂浦
11(水)	10:00～10:40	館野保育園
	10:50～11:20	元気な広場
	13:30～13:45	腰越延命院前
25(水)	13:55～14:25	九重駅前
11(水)	14:40～15:50	九重小学校・九重こども園
25(水)	12:40～13:20	九重小学校・九重こども園
11(水)	12:40～13:20	館野小学校
25(水)	14:40～15:50	館野小学校
12(木)	12:40～13:10	神余小学校
26(木)	14:30～15:40	神余小学校
12(木)	14:40～15:50	豊房小学校
26(木)	12:40～13:10	豊房小学校
12(木)	13:30～14:00	豊房幼稚園
26(木)	13:10～13:30	豊房幼稚園

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

館山小学校入口の県道交差点が「スクランブル式交差点」に変更されました。併せて、信号機のサイクルも変更されています。ご注意ください。問合せ/館山警察署(☎23-0110)

「たてやまガーデニングコンテスト」

応募者には「花の種セット」をプレゼント

市では、地域のコミュニティや日常生活における潤いと、来訪者向けのイメージ作りを目的に、町内会や各種団体などと行政が協働して「花のまちづくり」を推進しています。

この活動の一環として、緑豊かなまちづくりを進めるため、「たてやまガーデニングコンテスト」を実施します。



▲ガーデニング写真（イメージ）

るものであれば、個人・団体・法人は問いません。

応募締切／9月30日（月）

応募写真／A4判の任意の台紙に、次の①・②の期間に撮影したプリント写真もしくはデジタル画像を、任意の枚数、自由にレイアウトしてください。

①【春の庭】平成25年4月～6月②【夏の庭】平成25年7月～9月

応募方法／応募先もしくは市ホームページにある応募用紙・作品情報用紙に、必要事項を記入の上、応募写真を添えて、持参、郵送、Eメールのいずれかで応募先まで。

展示・審査／応募作品に順位はつけませんが、市ホームページや作品展で公開します。（作品展の詳細は、後日ホームページでお知らせします）

※参加賞として、市のイメージフラワー（ポピー、菜の花、ストック、ヒマワリ、コスモス、浜昼顔）の中から

調理技術審査・技能検定試験（後期）

実施調理／日本料理、西洋料理、麺料理

受験案内・受験申請書の請求／8月22日（木）～9月25日（水）消印有効

受験申請書の受付／9月3日（火）～10月4日（金）消印有効

実技試験問題公表・受験票の発送／12月3日（火）

実技試験日／1月18日（土）～2月14日（金）の間で指定する日

学科試験日／1月19日（日）

館野地区公民館講座「手芸教室」（全3回）

日時／9月18日、25日、10月2日（水）午後1時30分～午後3時30分

場所／館野地区公民館

内容／折り紙で「くすだま」作り

講師／浅野弥生氏（折り紙サークル講師）

定員／15人

参加費／400円程度（材料代）

持ち物／のり、縫い針、目打ち（千枚通し）、カッター、はさみ、定規（15センチメートル程度）



申込み・問合せ／館野地区公民館（☎23-6480）※月・水・金のみ対応可能

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」定期スポーツ教室 9月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日	時 間	会 場
合気道	小学生以上	5日、12日、19日、26日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	6日、20日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	2日、9日、30日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	11日、25日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	4日、18日(水)	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	4日、11日、18日、25日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	6日、13日、20日、27日(金)	15:30～16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	7日、14日、21日、28日(土)	13:30～15:30	豊津ホール
		4日、11日、18日、25日(水)	13:30～15:30	若潮ホール
健康体操	小学生以上	12日、26日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	3日、17日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	10日、24日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	13日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
ヨット（予約制）	小学校5年生以上	4日、11日、18日、25日(水)	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健康ストレッチ	小学生以上	6日、13日、20日、27日(金)	9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	6日、13日、20日、27日(金)	10:20～11:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	8日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室

＊クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。）
 ＊ヨット教室の希望者は電話で指導者（鈴木☎080-6800-1395）までお申し込みください。（新規会員優先で先着6名限定）
 なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午～午後1時、午後3時をお願いします。
 ＊館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」では、随時会員を募集しています。
 入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎080-5085-2241）までご連絡ください。
 ＊悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

建築は楽しい！「建築士の日」

建築の魅力や良質な住環境に対する意識を高めるための情報を発信するイベントを開催します。

日時／8月29日（木）13:00～15:45
 会場／千葉市生涯学習センター
 対象／建築士会会員、一般、学生

内容／千葉県建築学生賞参加作品（模型など）の展示、講演「藤森流建築の作り方（講師：工学院大学建築学部教授 藤森照信氏）」など

参加費／無料
 定員／300人（先着順、申込み不要）

※詳しくは、千葉県建築士会ホームページ（<http://chiba-kenchikushikai.com/>）で確認してください。

問合せ／（一社）千葉県建築士会（☎043-202-2100）

ら、数種類の「花の種セット」をプレゼントします。
 ※郵送、Eメールで応募の場合は、応募先まで参加賞を受け取りに来てください。
 その他／①応募作品は返却しません。また、その著作権は、市に帰属します。
 ②公道にはみ出しているものなど、法令違反のものは応募から除外します。③合成写真は不可とします。

応募先・問合せ／〒294-8601 北条1-1-45 1 都市計画課（☎22-3640、Eメール tosikeikaku@city.tateyama.chiba.jp）

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22-3612

日程	催物名	主催者
8/31(土) ~ 9/16(月・祝)	やわたんまち写真展	全日本写真連盟館山支部
9/17(火) ~ 9/30(月)	観光写真の展示	館山市商工観光課

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会
日時: 9/10(火) ①10:00 ~ ②13:30 ~

対象者: 乳幼児とその保護者
開館時間: 午前9時~午後5時
休館日: 土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	9/6(金)	10:30~11:30	元気な広場	希望者	ゆっくり!ゆっくり!ことば育て!
	9/17(火)	10:30~11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	9/25(水) (雨天順延)	10:30~12:00	元気な広場	希望者	「5月に植えたおイモ、どうなったのかな」

南総文化ホール

9月の休館日/2日、9日、17日、24日、30日

7月16日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	22日(日) (社)館山青年会議所45周年特別記念事業講演会	15:00~16:30	無料	(社)館山青年会議所 ☎ 20-5250
	29日(日) 高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト	15:00~17:30	全席指定 S席:3,500円 A席:2,500円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	1日(日) 安房の国 芸能交流会	9:00~17:30	無料	(有)安房の国 ☎ 20-4675
	7日(土) 第28回安房医師会公開医学講座	14:00~16:15	無料	安房医師会事務局 ☎ 22-0228
	8日(日) 第9回カラオケ発表会	9:00~17:30	無料	房総歌友新風会(石崎) ☎ 46-2561
	21日(土) 古今亭志ん弥の会	14:15~16:30	2,500円	株集賛舎 ☎ 22-2277
	22日(日) 第18回チャリティ歌の祭典	9:00~18:00	無料	歌謡愛好会かたつむり ☎ 22-4698
	23日(月・祝) 林優子ピアノ教室発表会	13:30~16:00	無料	林優子ピアノ教室 ☎ 38-3536
	28日(土) 宮本亜都子フラメンコライブ	18:00~20:15	前売:2,500円 当日:2,800円	角田順子 ☎ 090-3207-8792
	29日(日) ファミリーコンサート	13:00~16:30	無料	島田由実子 ☎ 23-2105



子ども市民大学 9月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム(参加費等)	定員・対象	問合せ先	事前申込み	コース
通年 (休館日を除く)	9:00~16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示(観覧料として小中高生150円[市民80円]、一般300円[市民150円] ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース
7月6日(土) ~ 9月1日(日)	9:00~16:45	収蔵資料展「身近な神さま仏さま」(本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース
7日(土)	10:00~15:00	バーニングアート(参加費1,000円)	一般10人(小3以下保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166	要	鳥となかよしコース
	13:00~15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱくコース
	14:00~	おはなし会	小学生30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがくコース
14日(土) ~ 15日(日)	14日12:00 ~ 15日11:00	岬でキャンプをはじめよう!(参加費1組3人まで15,900円、1人追加ごとに4,000円追加)	一般10組(小学生以下保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561	要	自然となかよしコース
15日(日) ~ 16日(月・祝)	15日12:00 ~ 16日11:00		一般10組(小学生以下保護者同伴)			
21日(土)	14:00~	おはなし会	小学生30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがくコース
23日(月・祝)	10:00~14:30	ゼロからはじめるファミリーフィッシング!(参加費中学生以上1,500円、小学生以下1,300円)	一般30人(小学生以下保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561	要	自然となかよしコース
28日(土)	10:00~13:00	手打ちうどん作り(参加費800円)	一般30人(小3以下保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166	要	鳥となかよしコース
	13:00~15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱくコース
	14:00~	おはなし会	小学生30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがくコース

~3人が「子ども博士」に認定~



このたび、次の3人が見事に「子ども博士」に認定されました。
○戸波咲希さん(神余小5年) ○加藤李花さん(九重小4年)
○高橋悠月さん(九重小5年)
問合せ/生涯学習課(☎ 22-3698)



受講料無料!「安房の国 観光まちづくり塾」(全7回)

安房地域の産学官が手を携えて、「安房の国観光まちづくり塾」を開講します。この講座は、城西国際大学観光学部長・教授の渡辺淳一氏を塾長として、最新の観光動向や観光マーケティング理論などの知見を共有し、安房地域の観光をリードできるキーパーソンを育成を目指します。

日程/9月24日(火)、10月23日(水)、11月13日(水)、12月9日(月)、1月14日(火)、1月27日(月)、2月14日(金)

時間/各回とも、午後1時40分~午後4時50分

場所/城西国際大学鴨川キャンパス

対象・定員/安房地域内に在勤し、観光関係の職業に就いている人 15人程度

締切/9月5日(木) 必着

申込み・問合せ/千葉県安房地域振興事務所地域振興課(☎ 22-7111、ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/kc-awa/>)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00 ◎専門相談員による相談 日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会 (☎23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時／9月17日(火) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎乳児相談 日時／9月10日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎1歳6か月児健康診査 日時／9月5日(木) 対象／平成24年2月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／9月26日(木) 対象／平成22年3月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎育児相談 日時／9月17日(火) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:30～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h3>障害者</h3> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター(☎23-6900、FAX23-6694)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方務局館山支局(☎22-0620)</p>	<h3>児童</h3> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室(☎22-3133) ◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター(元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h3>介護</h3> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191) なのはな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350) ◎健康相談・生活相談 日時／9月5日(木)13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(出野尾)(☎23-4405)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／9月4日(水)・11日(水)・25日(水) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>	<h3>住宅・建築相談</h3> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／9月4日(水) 13:00～16:00(受付は15:00まで) 場所／市役所3号館2階会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>	<h3>精神保健(予約制)</h3> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／9月3日(火) 13:30～15:00 18日(水) 15:30～17:00 24日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター(☎22-4511)</p>	<p>●9月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5日(木) 19日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>10日(火) 24日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>2日(月) 16日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>9日(月) 23日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>14日(土) 28日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>13日(金) 27日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>3日(火) 17日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>11日(水) 25日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>12日(木) 26日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>12日(木) 26日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	5日(木) 19日(木)	北条	10日(火) 24日(火)	那古	2日(月) 16日(月)	船形	9日(月) 23日(月)	西岬	14日(土) 28日(土)	神戸	13日(金) 27日(金)	富崎	3日(火) 17日(火)	豊房	11日(水) 25日(水)	館野	12日(木) 26日(木)	九重	12日(木) 26日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	5日(木) 19日(木)																							
北条	10日(火) 24日(火)																							
那古	2日(月) 16日(月)																							
船形	9日(月) 23日(月)																							
西岬	14日(土) 28日(土)																							
神戸	13日(金) 27日(金)																							
富崎	3日(火) 17日(火)																							
豊房	11日(水) 25日(水)																							
館野	12日(木) 26日(木)																							
九重	12日(木) 26日(木)																							
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／9月5日(木)・19日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)</p>																								
<h3>交通事故</h3> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内(☎22-7132)</p>																								

夜間救急・休日救急

安房地域医療センター
☎25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

9月【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(日) 平野眼科(市内) ☎27-3636【休日】 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207【休日・夜間】	16日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301【休日・夜間】 17日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
2日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301 3日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 4日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128 5日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	18日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128 19日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231 20日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
6日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221 7日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 8日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】 太田整形外科医院(市内) ☎28-5500【休日】	21日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008 22日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】 23日(月) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日】 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301【夜間】 石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-5210【休日】
9日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301 10日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 11日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008 12日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	24日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207 25日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128 26日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231 27日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
13日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221 14日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128 15日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125【休日・夜間】	28日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 29日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008【休日・夜間】 30日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301

※都合により、当番医が変更になる場合があります。症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

子ども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談／固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎#8000)、ダイヤル回線から(☎043-242-9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ／佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎24-8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

「お互いを認め合う、仲のいい兄弟ホームビーチでの大会、優勝を目指す」



兄の海くん

「白砂青松100選」に選定され、「日本の道100選」の房総フラワーラインが通る平砂浦を舞台に来る9月8日(日)、「第4回コースタルフェスタ平砂浦サーフィン大会」が開催されます。この「フェスタ」には、サーフィンによる平砂浦海岸の活性化や環境保全マインドの向上などを目的として、毎年県内外から参加選手や観客が訪れています。



弟の生くん

「平砂浦サーフィン大会」は、日本サーフィン連盟(NSA)が公認するアマチュアサーフィンコンテストシリーズの一戦で、NSA主催の「7th ALL JAPAN SURFING GRAND CHAMPION GAMES 2013」の出場を懸けた大会の一つでもあり、ポイントの獲得に向けて熱いライディンクが繰り広げられます。この大会に平砂浦海岸をホームビーチにしている栗田海君、生君の兄弟が出場します。二人は、大会運営に携わるプロサーファーの両親の指導で、小学校3年生からサーフィンを始め、今では海外の大会にも挑戦していて、今年2月にオーストラリアで行われた南半球最大の大会では、海外の強豪選手が出場する中、弟の生君が大活躍しました。今回は平砂浦海岸が勝負の舞台。ホームビーチでの活躍が大いに期待されます。

二人に今大会の目標を聞くと「地元開催なので優勝したい」と口を揃え、サーフィンについて兄は弟を「上手」と褒め、弟は兄が「目標」と敬い、お互いを認め合うサーフィンが大好きな仲のいい兄弟です。



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介②④

総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りの方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。今回は、人気教室の「健康体操」を紹介します。

～種目紹介～ 【健康体操】

全身を使った運動を通して、体力の維持・向上を目指します。皆さんも無理なく、ゆったりと体を動かしてみませんか？

日 時：毎月第2・4木曜日 午後1時～午後3時

※必ず広報等で確認してください。

場 所：若潮ホール

対 象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、マット又はバスタオル

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は会員制のクラブですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上500円/中学生以下300円/家族700円で参加できます。参加希望者は、直接、各教室の会場までお越しください。

チケット【高校生以上5回で2,000円/中学生以下5回で1,200円】があります。各教室又は事務局(館山市役所スポーツ課内)で購入できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局

携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、広報『だん暖たてやま』で確認してください。



健康体操教室は、合気道の指導者でもある安川孝雄先生が指導してくれます。全身運動を中心に無理なく体を動かすことができるので、私にとってとても良い運動です。これから暑い日が続きますが、体力の維持・向上に向けて一緒に運動しませんか。

60代・女性

