

たん暖たてやま

2013

7 / 15



お知らせ

館山観光まつり、館山フラメンコ週間
平成 25 年度 6 月補正予算の概要
来年度の職員採用試験

シリーズ

市民 元プロ野球選手「松竹ロビンス投手」
元 鈴木 康 司 さ ん

館山フラメンコ週間2013



今年もフラメンコの季節がやってきました。19回目を迎える全国大学フラメンコフェスティバルを中心に、全国から集う学生たちの華麗な舞を市内各所で観ることができます。
問合せ/生涯学習課 (☎ 22-3698)

第19回全国大学フラメンコフェスティバルin館山2013

日時/8月11日(日)開場 13:30、開演 14:00、終演予定 17:30
会場/南総文化ホール大ホール (入場無料、要入場整理券)
※当日、会場でのカンパを呼びかけています。



◎中里ワークホームライブ

日時/8月7日(水) 19:40~20:10
会場/中里ワークホーム (納涼祭)

◎花火とフラメンコ

日時/8月8日(木) 18:30~20:45
会場/八幡海岸特設ステージ (館山シーサイドホテル前)
※雨天・荒天の場合は中止します。

◎イオンタウン館山フラメンコライブ

日時/8月9日(金) 17:30~19:00
会場/イオンタウン館山

◎市民と学生のふれあい祭り

～アセ・ムーチョ・カロール～
日時/8月11日(日) 17:00~20:30
会場/南総文化ホール芝生広場



見どころをチェック! 「館山のまつり」 パンフレットが完成

館山地区青年会連合会広報委員会では、各地区の協力により、8月1日(木)・2日(金)に行われる「館山のまつり」のパンフレットを作成しました。
まつりの見どころやルートマップが掲載されており、館山駅東口の観光案内所などで配布しています。

- | | | |
|-----------|--|---|
| 祭礼 | 長須賀地区祭礼
期日/7月13日(土)~
14日(日) | 船形地区祭礼
期日/7月27日(土)~
28日(日) |
| | 那古地区祭礼
期日/7月20日(土)~
21日(日) | 館山地区祭礼
期日/8月1日(木)~
2日(金) |
| | 安房神社例祭
期日/8月10日(土) | |

館山 観光まつり

問合せ/商工観光課 (☎ 22-3346)

- | | | | | |
|---|--|---|---|--|
| OWSジャパンオープン 2013 館山
日時/7月14日(日) 午前9時~
場所/北条海岸 | 第17回館山オープン ウォーターズイムレース
日時/7月14日(日)~
15日(月・祝) 午前9時~
場所/北条海岸 | 第47回鏡ヶ浦横断遠泳大会
日時/7月28日(日) 午後1時~午後4時
場所/堂の海岸(船形から北条橋) | 第37回長須賀納涼露店市
日時/8月3日(土) 午後4時~午後8時30分
場所/東京電力大駐車場 | 第30回銀座まつり「納涼ふれあいの広場」
日時/8月4日(日) 午後4時~午後8時30分
場所/太田整形駐車場 |
| 館山湾花火大会
日時/8月8日(木) 午後7時30分~午後8時45分
(荒天の場合9日または10日に延期)
場所/北条海岸、新井海岸
※館山湾では「につぼん丸満船飾」が行われます。 | 第19回電光ひかり大文字
日時/8月8日(木)~
9日(金) 午後7時~午後9時30分
場所/那古山 | 那古観音四万六千回 那古納涼歌謡ショー
期日/8月9日(金)
※納涼歌謡ショーは、午後6時~午後9時
場所/那古寺 | | |

～館山の海を守ります～

海の安全運動

7月1日(月)~8月31日(土)

千葉海上保安部では、船舶海難やマリネジャーに伴う海浜事故などを減少させるため、千葉地区海の安全運動推進連絡会議を開催し、館山市をはじめ各種関係機関、団体と連携・協力して、積極的な活動を展開します。

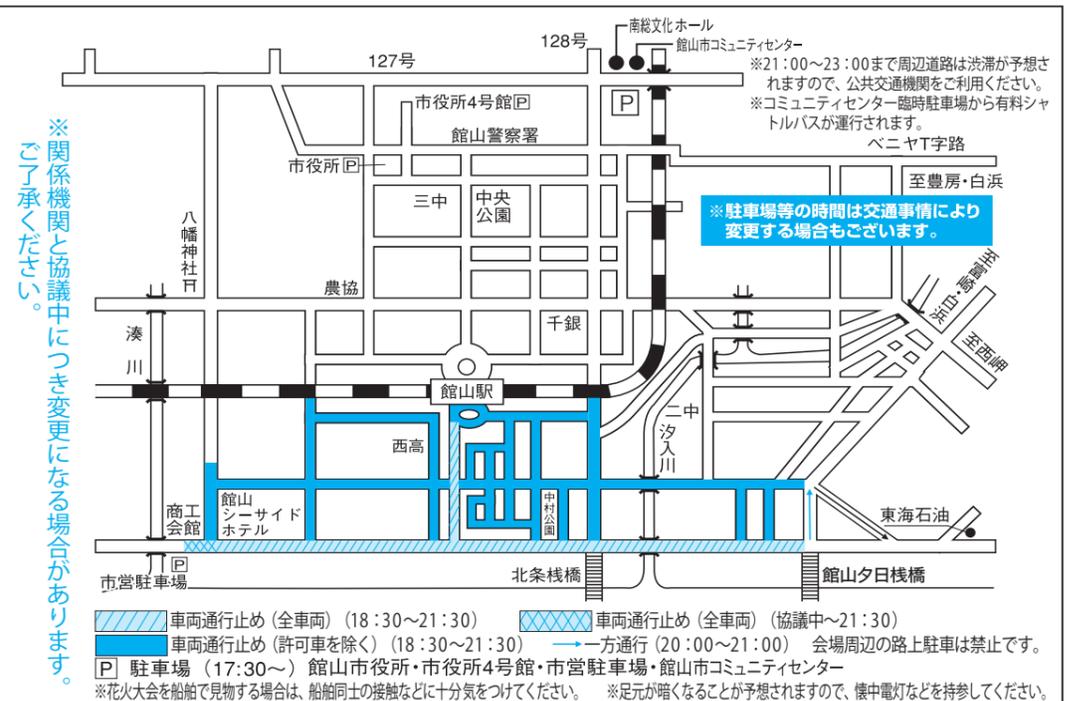
大切な命! 自分で守る 自己救命策 3つの基本

海上保安庁では、大切な命を自分で守るため、「自己救命策確保」を推進しています。

- その1 ライフジャケットの常時着用
- その2 携帯電話等の適切な連絡手段の確保
- その3 「118番」の有効活用

詳細は海上保安庁ホームページに掲載しています
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

8/8(木) 花火大会交通規制 案内図



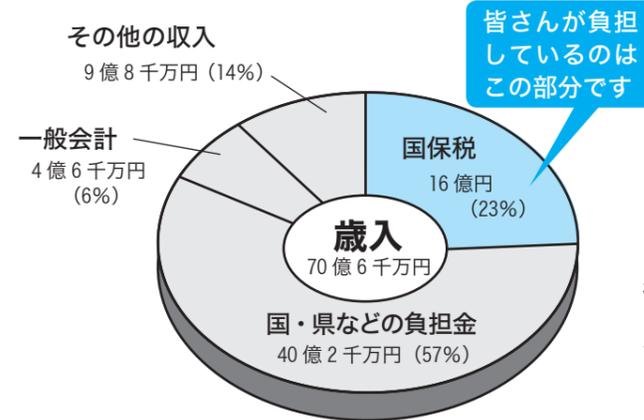
間もなく夏休みが始まります。元気な子供たちの不意の行動に備え、速度を落とし、常に危険を予測した運転に心掛けましょう。問合せ/社会安全課 (☎ 22-3142)

みんなで支えています！

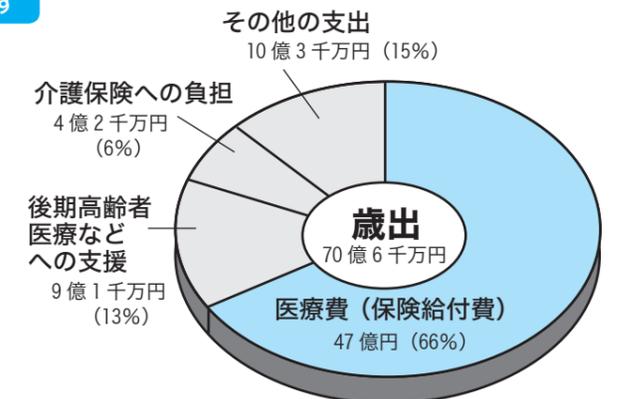
国民健康保険



国民健康保険制度は、国民全員が安心して医療を受けることができるように、社会保険に加入していない人を対象としたものです。被保険者全体で支え合い、医療にかかる必要ができたときに備えるもので、国民健康保険税（国保税）はそのための費用を被保険者みんなで負担し合うものです。
問合せ／市民課（☎ 22 - 3428）

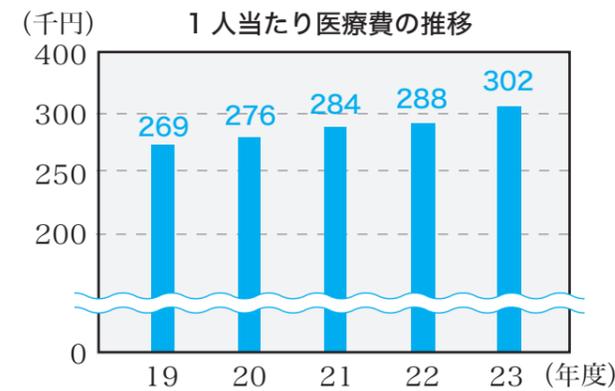


平成25年度 国保会計の歳入と歳出



医療費で決まる国保税

医療費が増えると皆さんが負担する国保税が増え、反対に医療費が減ると必要な国保税が減り、税率を低く抑えることができます。定期健康診査を受診したり、ジェネリック医薬品を利用するなど、医療費の節約に心掛けましょう。



被保険者1人当たりの状況 (平成23年度)

- 医療費 301,990円
- 国保税額 97,832円

1人当たりの医療費は、301,990円で、県内54市町村の中で高いほうから数えて8番目、1人当たりの国保税額は97,832円で21番目です。

平成25年度の税率など

税率などは前年度から変更ありません。
問合せ／税務課（☎ 22 - 3262）

区分		税率など
医療給付費分	所得割額	7.95%
	被保険者均等割額 (年間1人当たり)	23,400円
	世帯別平等割額 (年間1世帯当たり)	29,400円
	課税限度額	51万円
後期高齢者支援金分	所得割額	1.4%
	被保険者均等割額 (年間1人当たり)	7,800円
	課税限度額	14万円
介護納付金分	所得割額	1.75%
	被保険者均等割額 (年間1人当たり)	13,200円
	課税限度額	12万円

※所得割額は所得割課税基準額（所得から基礎控除33万円を差し引いた額）に税率（医療給付費分の場合は7.95%）をかけた額です。
※介護納付金分は40～64歳までの被保険者が該当します。

後期高齢者医療制度

新しい保険証と通知書を

7月中旬に送付します

8月1日から使用する「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」と保険料の決定通知書・納入通知書を7月中旬に送付します。8月以降、医療機関にかかる際は、必ず新しい保険証を使用してください。新しい保険証は「赤色」のカード式保険証です。

平成25年度の保険料

保険料は均等割額と所得割額を合計した額です。
均等割額／3万7千400円
所得割額／基礎控除後の総所得金額に7・29%を乗じた額

※所得の少ない人や、後期高齢者医療制度に加入する直前に被用者保険（国民健康保険以外）の被扶養者だった人は、保険料が軽減されます。

※均等割額と所得割率は千葉県後期高齢者医療広域連合で決定されたものです。

保険料の納め方

保険料の納め方には、特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（納付書または口座振替などで個別に納付）があります。年金から

の天引きの人でも、申し出ることで、より口座振替に切り替えることができます。

減額認定は申請が必要

後期高齢者医療の被保険者で、住民税非課税世帯の人には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。

なお、現在交付されている住民税非課税世帯の人には、新しい保険証と一緒に引き続き交付します。

医療機関に提示することで、一部負担金や入院時の食事代の軽減措置が受けられます。

問合せ／市民課（☎ 22 - 3418）

よい歯のコンクール 安房歯科医師会会長賞に横山さん 最優秀賞に中村さん親子

▼会長賞を受賞した横山さん



安房歯科医師会と安房郡市保健事務連絡協議会の共催による「平成25年度よい歯のコンクール」が6月13日（木）、鋸南町保健福祉総合センターで開催されました。

審査の結果、「高齢者の部」では横山節子さん、「親子の部」では中村諭子さんと陽大くんが市の最優秀賞に選ばれました。また、横山さんは安房歯科医師会会長賞にも選ばれ、7月に行われる「千葉県コンクール」に推薦されます。

横山さんは「食べたらずぐに歯磨きすることを心がけています。いつまでも硬いものが食べられるような

▼最優秀賞を受賞した中村さん親子



歯でいたいですね」と話していました。

歯磨きが好きだという中村陽大くんはその理由を聞くと「バイキンが来ないように！」と話していました。

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）



ふうしん
風疹の予防接種を！

接種費用の一部を助成します

この予防接種は、「先天性風疹症候群」の発生を予防するために実施されています。今後ワクチンの不足が懸念されるため、妊娠を希望する女性や妊婦の夫で、風疹の抗体価の低い人が、優先して接種できるように、ご協力をお願いします。

市では、風疹の流行を受け、風疹またはMR（麻疹）と風疹の混合ワクチン）予防接種費用の一部を助成しています。

助成対象者／館山市に住み登録があり、接種日に20歳代から40歳代の人で、①妊娠を予定または希望して

いる女性②妊婦の夫
助成額／風疹ワクチン3千円、MRワクチン5千円

※接種費用との差額は、自己負担となります。

助成対象期間／平成25年4月1日（月）～平成26年3月31日（月）

助成方法／風疹予防接種実施医療機関（表のとおり）に接種の予約をしてから、

電話で健康課へ連絡してください。

■接種済みの人は
助成対象者で、平成25年4月1日以降に風疹またはMRワクチンを接種した人は、償還払いの手続きができません。

方法／次の①～④の書類を健康課まで持参してください。①予防接種費用の領

取書（原本）②病院で発行した「予防接種済証」または「診療費明細書」（ワクチンの種類がわかるもの）③振込先通帳のコピー（口座番号・名義がわかるペー

ジ）④印鑑

手続き期限／平成26年4月30日（水）

問合せ／健康課（☎23113）

▼風疹予防接種 実施医療機関

医療機関名	住所	電話
青木医院	北条2290-102	☎22-3805
青柳内科クリニック	高井177-2	☎22-2500
赤門整形外科内科	沼1619	☎22-0008
天野クリニック	正木795-1	☎20-5955
安房地域医療センター	山本1155	☎25-5111
太田整形外科医院	北条1866-4	☎28-5500
亀田ファミリークリニック館山	正木4304-9	☎20-5520
貴家医院	北条1778	☎22-3323
清川医院	北条1548	☎23-7731
黒川医院	沼888	☎22-0520
九重鈴木医院	蘭168-1	☎22-9131
小林病院	船形909	☎27-3811
鈴木内科クリニック	館山809-2	☎22-8880
たてやま循環器内科外科	北条2416	☎20-1102
館山病院	長須賀196	☎22-1122
たてやま友愛クリニック	北条1355-40	☎20-1200
西岬診療所	早物28	☎29-0030
野原皮膚科内科医院	北条1888	☎22-0333
原クリニック	長須賀515	☎24-5711
ファミリー産院	北条2186-1	☎24-1135
北条病院	北条1089	☎23-1966
本多医院	八幡356	☎23-6630
山口外科胃腸科	山本1208-1	☎23-3531
和田眼科医院	北条2578-27	☎22-6311

市では、ちば県民保健予防財団の検診車による子宮がんの集団検診を実施します。

日時／7月30日（火）午前9時30分～午前11時・午後1時～午後2時30分、31日（水）午後1時～午後2時

場所／コミュニティセンター1階展示ホール

対象／昨年度の子宮がん検診を受診していない20歳以上の女性

料金／頸部700円、頸体部1千500円

■骨粗しょう症検診
希望する人は、事前に電話で、健康課へ連絡してください。

実施日／7月26日（金）、30日（火）、31日（水）

場所／コミュニティセンター1階展示ホール

料金／300円

※詳しくは、問い合わせください。

問合せ／健康課（☎23113）

小学校でプール開き

市内の各小学校では、6月中旬から順次、プール開きが行われました。



館山小学校（早川紀子校長）では、6月14日、6年生の児童85人が、今年初めての水泳の授業を楽しみました。

当日の気温は22度、時折小雨が交じるあいにくの天気で、「冷たい！」との声も上がっていましたが、すぐに慣れたようで笑顔いっぱい泳ぐ姿が見られました。

6年生の目標は『平泳ぎ25メートル』ですが、初日なので、昨年取り組んだクロールから練習を始めました。

子どもたちは「泳ぐのは苦手だけど、プールは楽しい！」「クロールなら余裕で25メートル泳げる！」と、元気に話していました。



7月20日（土）から
夏の交通安全運動

7月20日（土）から31日（水）までの期間、『だいじだねおさきどうぞのおもいやり』をスローガンに、夏の交通安全運動が展開されます。

夏休みに入るこの時期は、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンによる交通量の増加に伴う事故の発生が懸念されます。また、高齢者が関わる事故も多く発生しています。

「事故を起こさない」だけでなく、「事故に遭わない」ためにも、みんなで交通ルールとマナーを守りましょう。

問合せ／社会安全課（☎22-3142）

…………… 運動の重点目標 ……………

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席でシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

成人式は
1月12日（日）

二十歳の門出を祝い、成人式を開催します。

11月1日現在で、市内に住居登録がある人は、11月中旬に案内状を送りますので手続きの必要はありません。

市外へ転出した人も参加することができ、手続き方法については、広報「だん暖たてやま」10月15日号でお知らせします。

開催日／平成26年1月12日（日）

※「成人の日」の前日

時間／午前10時～午前11時10分（受付午前9時30分）

場所／南総文化ホール大ホール

対象者／平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

問合せ／中央公民館（☎23-3111）

いい本あるある！



移動図書館
「わかしお号」
8月の巡回場所

問合せ／図書館
（☎22-0701）

8月	時間	巡回場所
20 （火）	9:50～10:10	船形こども園・公民館
	10:20～10:50	純真保育園前
	11:00～11:20	温水プール前
	11:35～11:50	稲原集会所前
21 （水）	13:00～13:20	崖観音下
	10:00～10:15	光風苑前
	10:25～10:55	大賀自衛隊官舎
27 （火）	11:05～11:20	香浅間神社
	11:30～11:50	西岬地区公民館
	9:40～10:10	房南こども園
28 （水）	10:20～10:35	安房神社鳥居前
	10:45～11:10	ふれあいショップ平砂浦
	11:20～11:50	中里ワークホーム
	9:40～10:05	九重こども園
	10:15～10:40	館野保育園
28 （水）	10:50～11:20	元気な広場
	11:30～12:00	腰越延命院前
28 （水）	13:20～13:40	九重駅前

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

問合せ／中央公民館（☎23-3111）

平成25年度 6月補正予算の概要

6月議会において追加された補正予算(※)のうち、主なものをお知らせします。
 ※補正予算とは、年度途中に生じた災害、景気の悪化に伴う経済対策、法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

()内は、事業費の財源内訳です。

問合せ/行革財政課 (☎ 22 - 3291)

▼一般会計・特別会計補正予算の状況

会計名	当初予算額	6月補正予算額	現計予算額
一般会計	165億8,000万円	2億5,222万円	168億3,222万円
特別会計			
国民健康保険特別会計	70億3,215万円	2,595万円	70億5,810万円
後期高齢者医療特別会計	5億9,924万円	-	5億9,924万円
介護保険特別会計	49億5,816万円	-	49億5,816万円
下水道事業特別会計	7億8,412万円	-	7億8,412万円
小計	133億7,367万円	2,595万円	133億9,962万円
合計	299億5,367万円	2億7,817万円	302億3,184万円

コミュニティセンター空調設備改修事業

4,394万円【地域】

(国補助2,705万 市債1,260万 一般財源429万)
 国の「地域の元気臨時交付金」を活用して、老朽化した空調設備の改修工事を行い、利用環境の向上を図ります。



館山駅自由通路等設備改修事業

322万円【地域】

(国補助322万)
 国の「地域の元気臨時交付金」を活用して、老朽化した空調設備の改修工事(東口)や防犯カメラの改修を行い、利用環境、防犯対策の向上を図ります。

“渚の駅” たてやま空調設備改修事業

4,140万円【観光】

(国補助2,548万 市債1,190万 一般財源402万)
 国の「地域の元気臨時交付金」を活用して、老朽化した空調設備の改修工事を行い、利用環境の向上を図ります。



介護施設整備事業 1億1,531万円【介護】

(県補助1億1,531万)
 市内に整備される介護施設の整備費用について補助を行い、介護サービスの充実を図ります。
 ・地域密着型サービス施設整備補助 (4施設)
 ・消火設備整備事業補助 (3施設)
 ・小規模老人保健施設整備補助 (1施設)

食のまちづくり推進事業 815万円【農業】

(国補助815万)
 公設地方卸売市場用地(跡地)を核とする地域農産物の流通拠点整備の検討を行い、食のまちづくりの推進を図ります。

博物館(館山城)補修事業

2,000万円【文化】

(国補助1,664万 一般財源336万)
 国の「地域の元気臨時交付金」を活用して、強風により損傷した鯨および屋根瓦の修復と、経年劣化した外壁の補修・塗装塗り替えなどを行います。



～6月補正予算に関する詳細は、市ホームページに掲載しています～

館山市・安房広域

来年度の職員採用試験

館山市、安房郡市広域市町村圏事務組合では、下表のとおり、来年4月採用予定の職員を募集します。
 申込書は各団体共通で、いずれの団体でも配布いたします。申込書の郵送を希望する場合は、120円切手を貼った返信用封筒を同封し、受験を希望する団体に請求してください。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ/安房郡市広域市町村圏事務組合 (☎ 22 - 5633)

館山市

受付期間/7月30日(火)～8月16日(金) (郵送の場合)は消印有効)

受付時間/平日(月～金) 曜日、午前8時30分～午後5時15分

試験日/【1次試験】9月22日(日)【2次試験】11月中旬

1次試験合格発表/10月28日(月) 午前9時

問合せ/市総務課 (☎ 22 - 13953)

安房郡市広域市町村圏事務組合

受付期間/7月30日(火)～8月16日(金) (郵送の場合)は消印有効)

受付時間/平日(月～金) 曜日、午前8時30分～午後5時15分

試験日/【1次試験】9月22日(日)【2次試験】11月上旬～下旬

1次試験合格発表/10月28日(月) 午前9時

問合せ/安房郡市消防本部総務課 (☎ 22 - 2902)

▼各職種の採用内容

団体	職種	採用予定人数	受験資格	1次試験の内容
館山市	一般行政職(初級)	3人	昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。	<ul style="list-style-type: none"> 択一式一般教養 作文(高校卒業程度)
		1人	昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた、次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。 (1) 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること(指定する医師の診断によりそれと同等の障害が証明された場合を含む)。 (2) 活字印刷文の出題への対応が可能であること。 (3) 自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能であること。	
	保育士職	2人	昭和53年4月2日以降に生まれた者で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する者または平成26年3月31日までに資格取得見込の者。	
安房郡市広域市町村圏事務組合	消防職	17人	昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。身体資格は以下のとおり。 (1) 視力: 矯正視力1.0以上。 (2) 聴力、言語および運動機能: 消防職務遂行上支障がないこと。	<ul style="list-style-type: none"> 択一式一般教養 作文(高校卒業程度)

英語で楽しむ
おはなし会

姉妹都市のアメリカ合衆国ペリンハム市と、オーストラリアのポートステューブンス市から届いた絵本を活用して、日本語と英語、2つの言葉で楽しむおはなし会を開催します。
夏休みの思い出に、外国の絵本を楽しんでみませんか？

日時／8月9日(金) 14:00～15:00
場所／図書館集会室
予約／不要
参加費／無料
問合せ／企画課(☎22-3147)、図書館(☎22-0701)

明るい選挙

啓発ポスターと標語を募集

県選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、ポスターと標語を募集します。

【ポスター】

内容／明るい選挙の推進を表すもの

応募資格／自由(ただし1人1点とし自作のもの)

画材／自由

サイズ／画用紙の4つ切り(542mm×382mm)、8つ切り(382mm×271mm)もしくはこれに準じる大きさ

応募上の注意／作品の裏側右下に、住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入してください。

【標語】

内容／きれいな選挙の推進を表すもの、棄権防止の呼びかけを表すもの

応募資格／小学生、中学生、高校生、一般(ただし1人2点以内とし自作のもの)

応募上の注意／短冊を使用し、1枚につき1点、20字以内で記入してください。

作品の左側に、児童・生徒は市町村名、学校名、学年、氏名を、一般は住所、氏名、年齢を記入してください。

【ポスター・標語共通】

応募締切／9月6日(金)

賞／入賞者に賞状と副賞を贈呈します。

応募上の注意／作品には「公明選挙」、「明正選挙」の語句を使用しないでください。また、特定の政党や候補者を表現した内容は避けてください。

※ポスター、標語とも入賞作品の著作権は主催者に属し、応募作品は返却しません。また、主催者が作品を使用する際には、作成者の市町村名、学校名、学年、氏名を公表します。

応募・問合せ／市選挙管理委員会(☎22-3523)



シリーズ 地球環境を守るために ④

エネファームってなに？

「エネファーム」とは、省エネ設備の一つとして注目されている「家庭用燃料電池システム」の愛称のことですが、具体的にはどのようなものなのでしょう？

「エネファーム」は、大きく分けて、燃料電池ユニットと貯湯ユニットの二つのユニットから構成されています。燃料電池ユニットでは、都市ガスやLPガスなどのガス燃料を燃やせずに、改質装置によって水素を取り出し、空気中の酸素と化学反応させることにより電気を発生させます。電気はインバータを通して直流から交流に変換された後、家庭内の電気機器に供給されます。また、発電の際に発生する熱でお湯を沸かして貯湯ユニットに蓄え、お風呂場や台所などに供給します。

燃料電池の原理は、1801年にイギリスの化学者デービーにより発見され、1831年にイギリスの物理学者ローブが燃料電池から電力を得る実験に初めて成功しました。実用化に至ったのは20世紀に入ってからですが、空気を汚さず、発電の際に発生した水を飲料水に利用できるため、宇宙開発の分野で注目され、スペースシャトルにも搭載されました。

設備費用が高価であり、現行制度では「エネファーム」で発電した電気は売電できないなどの課題もありますが、「エネファーム」は、発電するのも電気を使うのも同じ場所なので、大規模発電所から供給される電力に比べて送電ロスが少なく、発電の際の排熱も給湯に有効利用できます。大規模発電の電力やガス給湯器に比べてエネルギーの利用効率が約2倍高くなり、CO2排出量を大幅に削減することができます。太陽光発電システムとの併用でさらにCO2排出量を減らし、太陽光発電の売電量を高める効果も期待できます。

問合せ／環境課(☎22-3352)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 8月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日	時 間	会 場
合気道	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	2日、16日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	5日、19日、26日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	14日、28日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	7日、21日(水)	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	7日、14日、21日、28日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	2日、9日、16日、23日、30日(金)	15:30～16:30	温水プール
		3日、10日、17日、24日(土)	13:30～15:30	豊津ホール
ソーシャルダンス	小学生以上	7日、21日、28日(水)	13:30～15:00	若潮ホール
		1日、29日(木)		若潮ホール
健康体操	小学生以上	8日、22日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	6日、20日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	13日、27日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	9日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	小学校5年生以上	7日、14日、21日、28日(水)	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健康ストレッチ	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日(金)	9:30～10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日(金)	10:20～11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	11日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)
*ヨット教室の希望者は電話で指導者(鈴木☎080-6800-1395)までお申し込みください。(新規会員優先で先着6名限定)なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午～午後1時、午後3時をお願いします。
*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。
*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

有料広告

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

8月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ/都市計画課 ☎ 22-3612

日程	催物名	主催者
7/17(水)～8/30(金)	観光写真の展示	館山市商工観光課
8/31(土)～9/16(月・祝)	やわたんまち写真展	全日本写真連盟館山支部

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会
日時：8/9(金) ①10:00～ ②13:30～

対象者：乳幼児とその保護者
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ/元気な広場 ☎ 23-3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	8/5(月)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	手づくりおもちゃ講習会 ～成長に沿ったおもちゃのお話～
	8/21(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	8/29(木)	10:30～12:00	コミュニティセンター和室	希望者	「ヨガ」でリラクゼーション!

※ 8月29日(木)開催の「ヨガ」でリラクゼーションは申込制です。元気な広場に直接申し込んでください。
定員/15組(定員になり次第締切) 会場/コミュニティセンター1階和室 参加費/無料

南総文化ホール

8月の休館日/5日、12日、19日、26日

6月15日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ/千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	11日(日) 第19回全国大学フラメンコフェスティバル in 館山2013	14:00～17:30	無料 入場整理券要	全国大学フラメンコフェスティバル実行委員会 ☎ 22-3698
	18日(日) 第40回長狭高校吹奏楽部定期演奏会	13:30～16:00	無料	千葉県立長狭高等学校吹奏楽部 ☎ 04-7092-1225
	25日(日) 鴨川少年少女合唱団30周年記念コンサート	14:00～16:00	無料	鴨川少年少女合唱団 ☎ 04-7093-0041
小ホール	3日(土) 朗読劇「忘れないで!わたしたちを」	14:00～16:00	大人:500円 高校生以下:300円	むぎわらぼうし ☎ 090-4270-4715 (松苗)
	4日(日) 第1回千葉校佳音ジョイント・コンサート	11:30～15:00	無料	佳音 ☎ 03-3421-7458
	16日(金) 第4回安房西高定期演奏会	13:00～16:00	無料	千葉県安房西高吹奏楽部 ☎ 22-0545
	24日(土) 館山三中吹奏楽サマーコンサート	13:30～15:30	無料	館山市立第三中学校 ☎ 23-7321
	25日(日) 講演「生きることは幸せな筈」	13:30～15:30	無料	館山市手をつなぐ親の会 ☎ 090-4270-4715 (松苗)
	31日(土) 小瀧友紀・永井理江ピアノ音楽教室サマーコンサート	13:00～15:30	無料	小瀧友紀 ☎ 55-0865 永井理江 ☎ 090-8558-3004



子ども市民大学 8月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム(参加費等)	定員・対象	問合せ先	事前申込み	コース
通年 (休館日を除く)	9:00～16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示(観覧料として小中高生150円[市民80円]、一般300円[市民150円] ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
7月6日(土)～9月1日(日)	9:00～16:45	収蔵資料展「身近な神さま仏さま」(本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
3日(土)	10:00～15:00	木彫りの小鳥を作ろう(参加費1,000円)	一般20人(小3以下保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166	要	鳥となかよしコース 義
9日(金)	14:00～	英語でたのしむおはなし会	小学生30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがくコース 孝
10日(土)	10:00～11:30	夏休み子ども歴史教室「昔の道具を使ってみよう」(参加費100円程度)	小学校3～6年生20人	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	要	しろやま・なぎさコース 信
	13:00～15:30	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱくコース 悧
11日(日)	13:30～15:30	夏休みおもしろ教室「安房高化学部探検隊」	小学校4～6年生50人	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	要	わんぱくコース 悧
17日(土)	19:30～20:30	星空ナイトシアター	一般150人(小学生以下保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561	要	自然となかよしコース 仁
20日(火)	9:30～13:00	夏休みおもしろ教室「親子クッキング」	小学生とその家族16組	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	要	わんぱくコース 悧
22日(木)	9:30～15:00	沖ノ島探検隊「沖ノ島・スノーケリングで海中探検!海の中を見てみよう!」(参加費:1,000円)	小学校4～6年生20人(保護者同伴可)	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	要	わんぱくコース 悧
	10:30～	夏休みスペシャル おはなし会	小学生30人	館山市図書館 ☎ 22-0701	不要	ぶんがくコース 孝
24日(土)	13:00～15:30	夏休み将棋大会	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111	不要	わんぱくコース 悧
	13:30～14:30	収蔵資料展解説会(本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212	不要	しろやま・なぎさコース 信
	10:00～12:00	オリジナル時計作り(参加費1,500円)	一般20人(小3以下保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166	要	鳥となかよしコース 義

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h3>心配ごと</h3> <p>◎一般相談員による相談 日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00 ◎専門相談員による相談 日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00 対象／一般相談員の相談を受けた人 場所／市役所4号館 問合せ／社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h3>乳幼児</h3> <p>◎乳児健診 日時／8月9日(金) 対象／4か月児 受付／13:30～14:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎乳児相談 日時／8月6日(火) 対象／1歳未満の乳児と保護者 受付／9:30～10:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎1歳6か月児健康診査 日時／8月7日(水) 対象／平成24年1月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時／8月22日(木) 対象／平成22年2月生まれ児 受付／13:10～13:30 場所・問合せ／保健センター(☎23-3113) ◎育児相談 日時／8月21日(水) 対象／乳幼児と保護者 受付／10:30～11:30 場所／元気な広場(☎23-3114) 問合せ／保健センター(☎23-3113)</p>	<h3>障害者</h3> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時／月～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／安房健康福祉センター(☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																						
<h3>人権相談</h3> <p>日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。 相談／全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110) 場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局(☎22-0620)</p>		<h3>介護</h3> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時／月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00 場所・問合せ／地域包括支援センター たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191) なのはな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350) ◎健康相談・生活相談 日時／8月8日(木)13:30～15:00 場所・問合せ／老人福祉センター(湊)(☎22-5234)</p>																						
<h3>行政相談</h3> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時／8月7日(水)・14日(水)・21日(水) 13:30～16:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>		<h3>住宅・建築相談</h3> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時／9月4日(水) 13:00～16:00(受付は15:00まで) 場所／市役所3号館2階会議室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h3>市民生活</h3> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)</p>		<p>●8月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p>																						
<h3>消費生活</h3> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時／8月1日(木)・15日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)</p>	<p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時／月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ／家庭児童相談室(☎22-3133) ◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時／日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター(元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>1日(木) 15日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>13日(火) 27日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>5日(月) 19日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>12日(月) 26日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>10日(土) 24日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>9日(金) 23日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>6日(火) 20日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>14日(水) 28日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>8日(木) 22日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>8日(木) 22日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ／環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	1日(木) 15日(木)	北条	13日(火) 27日(火)	那古	5日(月) 19日(月)	船形	12日(月) 26日(月)	西岬	10日(土) 24日(土)	神戸	9日(金) 23日(金)	富崎	6日(火) 20日(火)	豊房	14日(水) 28日(水)	館野	8日(木) 22日(木)	九重	8日(木) 22日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	1日(木) 15日(木)																							
北条	13日(火) 27日(火)																							
那古	5日(月) 19日(月)																							
船形	12日(月) 26日(月)																							
西岬	10日(土) 24日(土)																							
神戸	9日(金) 23日(金)																							
富崎	6日(火) 20日(火)																							
豊房	14日(水) 28日(水)																							
館野	8日(木) 22日(木)																							
九重	8日(木) 22日(木)																							
<h3>交通事故</h3> <p>電話でも相談できます 日時／月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ／安房地域振興事務所内(☎22-7132)</p>																								
<h3>年金(予約制)</h3> <p>厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時／8月28日(水)10:00～15:00 場所／館山市役所 定員／30人(先着順) 予約受付開始日／8月1日(木)8:30～ 予約方法／電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。 ※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。 予約・問合せ／市民課(☎22-3418) ※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。</p>	<h3>家庭教育</h3> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時／月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)</p>																							
	<h3>精神保健(予約制)</h3> <p>眠れない、イライラ、気分が沈む、対人関係の悩み、認知症の心配など 日時／8月6日(火) 13:30～15:00 21日(水) 15:30～17:00 27日(火) 14:30～16:00 場所・申込み／安房健康福祉センター(☎22-4511)</p>																							

夜間救急・休日救急

安房地域医療センター
☎25-5111

安房地域医療センターでは、年間365日24時間体制で、救急患者を受け入れています。安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

8月【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	16日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
2日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	17日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
3日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	18日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125【休日・夜間】
4日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207【休日・夜間】	19日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
5日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	20日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
6日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	21日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
7日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	22日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
8日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	23日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
9日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221	24日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
10日(土) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	25日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】
11日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】	26日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
12日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301	27日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
13日(火) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207	28日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128
14日(水) 小田病院(鴨川市) ☎04-7092-1128	29日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231
15日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-2231	30日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
	31日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎22-2233)へ問い合わせてください。

子ども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。相談／固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎#8000)、ダイヤル回線から(☎043-242-9939)

救急歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷の診療を、夜間・休日も行います。問合せ／佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎24-8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

「9番ピッチャー鈴木、背番号19
初先発で球界の大投手と投げ合う」

千葉県立安房水産高等学校(現・千葉県立館山総合高等学校)の出身で、元プロ野球選手の鈴木康司さん(市内見物在住)は、長身を生かしたダイナミックな投球フォームから繰り出す速球が、当時の新田恭一監督の目にとまり、昭和27年、プロ野球「松竹ロビンス(現・DeNA横浜ベイスターズ)」に入団しました。

今でも、当時の「セントラル野球連盟通用野球選手契約書」や「セントラルリーグ選手証」を大切に保管していて、それらによると、入団契約は、年俸は42万円、これを12回に分けて、毎月3万5千円を支払うという内容でした。当時の市職員の初任給が4千円程度だったので、その約8倍以上にあたります。



▲当時の「セントラル・リーグ選手証」



◀ユニフォーム姿の鈴木さん

「松竹ロビンス」の選手の中では、5番目に背が高かったそうで、背番号は19番。当時は球速を測るものもなく、正確に何キロ出していたかは不明なものの、「感覚的には40キロを超えていたのではないかなあ」と振り返る鈴木さん。

プロ野球での通算成績は、18試合に登板し、0勝2敗。1軍での初先発は、昭和27年7月15日の国鉄スワローズ(現・東京ヤクルトスワローズ)戦で、相手投手はエースの金田正一投手、緊迫した投げ合いの末、0対2で打線の援護なく負けた貴重な経験があります。

初先発したこの日は、ちょうど地元見物区の祭礼の日で、特別な気持ちを含めて試合に臨んだと言います。当時を思い出し「初先発したこの日は忘れられない」と話してくれました。

**館山クッキング大使
川上文代の
地産地消レシピ**



ズッキーニは、キュウリに似ていますが、実はカボチャの仲間。肉詰めとの相性は抜群です。
ズッキーニの美味しい季節に、ぜひお試しください。(川上)

NO. 9

川上先生のブログ → <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>

ズッキーニの肉詰めはさみ焼き

材料 (2人分)

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・ズッキーニ (1/2 本) ・詰め物【豚ミンチ肉 (60g)、玉ねぎのみじん切り (20g)、ローズマリーの葉のみじん切り(小さじ 1/3)、粉チーズ(5g)】 ・トマトソース (1/2 カップ) | <ul style="list-style-type: none"> ・オリーブオイル ・片栗粉 ・塩 ・こしょう ・ルッコラ (飾り) |
|---|---|



作り方

1. 詰め物・・・すべての材料と、塩、こしょうを混ぜる。
2. 輪切りにしたズッキーニに切り込みを入れる。切り込みを入れた部分に、片栗粉をはたき1を詰める。
3. フライパンでオリーブオイルを熱し、2を両面こんがり焼く。
4. 器にトマトソースを敷き、ズッキーニのはさみ焼きをのせ、ルッコラを飾る。

ワンポイントアドバイス

南房総にはローズマリー公園があり、ローズマリーも市民には浸透しているハーブです。イタリア料理でよく使われるローズマリーやチーズで香りを付け、イタリア風アレンジしています。

※その他のレシピは、市のホームページ(農水産課)に掲載していますので、アグリッシュたてやま、館山市地産地消推進店とあわせてご覧ください。
問合せ/農水産課 (☎22-3396)

