

# だん暖たてやま

2013

5 / 15



お知らせ

“風疹”<sup>ふうしん</sup> ワクチン接種に助成！

シリーズ

市民 全日本実業団高壮年剣道大会優勝  
剣道五段の田邊勉さん

大流行の前に予防接種を！

# 風疹ふうしん ワクチン接種に助成！

問合せ／健康課（☎23-3113）

## 接種費用を一部助成

市では、県内での風疹の流行を受け、風疹またはMR（麻疹と風疹の混合ワクチン）予防接種費用の一部を助成します。

**助成対象者／**館山市に住  
民登録があり、接種日に20  
歳代から40歳代の人で、①  
妊娠を予定または希望して  
いる女性②妊婦の夫  
※妊娠中の女性は接種でき  
ません。  
※女性の場合、接種後2カ  
月間は避妊する必要があります。  
ます。

**助成額／**風疹ワクチン  
3千円、MRワクチン5千  
円

※接種費用との差額は、自  
己負担となります。

**助成対象期間／**平成25年  
4月1日（月）～平成26年

3月31日（月）

## 接種済みの人は

助成対象者で、平成25年  
4月1日以降に風疹または  
MRワクチンを接種した人  
は、償還払いの手続きがで  
きます。

**方法／**次の①～④の書類  
を健康課まで持参してくだ  
さい。①病院で発行した「予  
防接種済証」②予防接種費  
用の領収書（原本）③振込  
先通帳のコピー（口座番号・  
名義がわかるページ）④印  
鑑

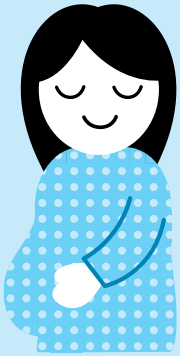
**手続き期限／**平成26年3  
月31日（月）

※詳しくは、健康課（☎23-  
3113）まで問い合わ  
せてください。

## 先天性風疹症候群を 防ぎましょう！

妊婦、特に妊娠初期の女  
性が風疹にかかると、おな  
かの中の赤ちゃんにも感染  
し、難聴・心疾患・白内障  
などの障害をおこす「先天  
性風疹症候群」という病気  
にかかってしまうことがあ  
ります。

妊婦は風疹の予防接種を  
受けられません。妊婦と、  
産まれてくる赤ちゃんを守  
るため、その家族の人は、  
予防接種を検討してくださ  
い。



シリーズ 地球環境を守るために ④1

## 風力発電の歴史

前回取り上げた「太陽光発電の歴史」に続いて、今回  
は「風力発電の歴史」についてのお話です。人類は、はる  
か昔から自然の動力を利用してきました。その中でも、風  
力や水力は、船の帆や水車などで最も古くから利用されて  
きました。いつ、どこで最初に使用されたかは不明ですが、  
紀元前3千600年頃のエジプトにおいて、井戸水の汲み上げ  
や、灌漑用の風車が使用されていたという記録が残ってい  
るそうです。10世紀になると、イスラム圏で製粉用や灌漑  
用の風車が普及し、モンゴル軍や十字軍の遠征により、中  
国やヨーロッパへと伝えられました。イスラム圏の初期の  
風車は、どの方位から吹いてきた風も受けられる垂直軸型  
でしたが、ヨーロッパの風車では、常に風上に向かうよう  
調整する方位制御機構のついた独自の水平軸型風車が発達  
し、18世紀の産業革命により蒸気機関が発明されるまで、  
重要な動力源となっていました。

現在の風力発電風車の基礎は、デンマークの国民高等学  
校で物理学を教えていたポール・ラ・クールによって築か  
れたと言われています。ラ・クールは、山が少なく平坦な  
国土で豊富な風が吹くデンマークの農村に電気を普及させ  
るには、風力の利用が有効であると考え、従来のオランダ  
型風車を改良して回転数を上げ、1891年に4枚の羽根  
板翼を持つ最初の風力発電装置を作りました。

彼の弟子の一人であるヨハネス・ユールは、1956年  
に交流発電の風力発電機から地元電力会社の送電網に接続  
する発電能力200kWのゲッサー風車を建造し、その後約10  
年間にわたり電力を供給し続け、これが現代の風力発電機  
の原型となりました。

問合せ／環境課（☎22-3352）

# 幼稚園ってどんなところ？

## ちびっ子デー

市立幼稚園・こども園では、幼稚園の雰囲気を実際に肌で感じてもらうと、入園前（3歳児）の子どもとその保護者を対象に「ちびっ子デー」を開催しています。

子育てや幼稚園に関する質問や相談にも応じます。

問合せ／各幼稚園・こども園

※午後2時以降に電話してください。

### ▼ちびっ子デー日程

園名	電話番号	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
船形こども園	27-2524		5(水)			5(土)	6(水)	4(水)	15(水)	
那古幼稚園	27-4502	25(土)	20(木)			3(木)		6(金)	31(金)	
北条幼稚園	22-0700		7(金)	4(木)	28(土)	26(土)				7(金)
館山幼稚園	22-0632			4(木)	28(土)		7(木)		9(木)	
西岬幼稚園	29-0044	25(土)	27(木)			3(木)		13(金)	30(木)	
房南こども園	28-2431		19(水)	3(水)		5(土)		13(金)		19(水)
豊房幼稚園	23-5841	25(土)	13(木)		27(金)		1(金)		31(金)	
館野幼稚園	23-1287	18(土)	11(火)				22(金)	11(水)	31(金)	
九重こども園	22-9800		5(水)	3(水)		5(土)			24(金)	5(水)



市では、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群を減少させることを目的に、平成20年度から特定健診及び特定保健指導に取り組んでいます。

このたび、「第2期 特定健康診査・特定保健指導実施計画」を策定しました。これは、第1期実施計画における特定健診および特定保健指導の実施状況を分析し、特定健診の受診率を向上させ、生活習慣病を未然に防ぐため、平成25年度から平成29年度までの新たな取り組み方を示したものです。

今後は、この実施計画に基づき、特定健診および特

## 「第2期 特定健康診査・特定保健指導実施計画」を策定

定保健指導を行います。

この実施計画の冊子（概要版）を、市民課・健康課で配布しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。

問合せ／市民課（☎22-3428）、健康課（☎23-3113）

## 私は守ります。

## 電波のルール

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動や不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問合せ／関東総合通信局（不法無線局による混信・妨害について ☎03-6238



1939、テレビ・ラジオの受信障害について ☎03-6238-1945、地上デジタル放送の受信相談 ☎03-6238-1944

平成25年第2回  
市議会定例会の  
招集予定日は



6月6日(木)です

## 受診対象者が変更となりました

# 乳がん・子宮がん検診

日本対がん協会 がん征圧スローガン

～がん検診いつ受けるの？今でしょ！！～

昨年までは、生まれ年によって受診できましたが、平成 25 年度から、前年度検診を受診していない人が検診対象者となります。今年度新たに登録する人も受診できますので、早めに登録手続きをしてください。

なお、乳がんにかかる危険性が高いとされる 40 歳代（平成 26 年 3 月 31 日現在）の人は、毎年受診することができます。

問合せ/健康課（☎ 23 - 3113）

### 【共通事項】

※無料で受診することができる“クーポン制度”があります。（対象者は表のとおり）

※登録・申し込み済みの今年度対象者および“無料クーポン”の対象者には、5月中旬に受診票と詳しい案内を送付します。（子宮がん集団検診を登録した人には、7月上旬に送付します）

※生活保護世帯の人は無料です。社会福祉課保護係で証明書の発行を受け、持参してください。

※自覚症状がある人は、検診ではなく早めに医療機関で受診してください。また、経過観察中の人、検診ではなく、主治医へ相談してください。

### … “無料クーポン” の対象となる人 …

検診種別	乳がん検診（マンモグラフィ検査）	子宮がん検診（頸部検診のみ）
対象者	次の年齢（それぞれ、4月2日～4月1日生まれ）の人	
	◎ 40 歳（昭和 47 年～昭和 48 年）	◎ 20 歳（平成 4 年～平成 5 年）
	◎ 45 歳（昭和 42 年～昭和 43 年）	◎ 25 歳（昭和 62 年～昭和 63 年）
	◎ 50 歳（昭和 37 年～昭和 38 年）	◎ 30 歳（昭和 57 年～昭和 58 年）
	◎ 55 歳（昭和 32 年～昭和 33 年）	◎ 35 歳（昭和 52 年～昭和 53 年）
	◎ 60 歳（昭和 27 年～昭和 28 年）	◎ 40 歳（昭和 47 年～昭和 48 年）

### 乳がん検診

検査方法	超音波（エコー）検査	マンモグラフィ検査
対象	昨年度の乳がん検診を受診していない 30 歳以上の女性	
	◎ 30 歳代 ◎ 40 歳代全員（クーポン対象者を除く）	◎ 40 歳代のクーポン対象者 ◎ 50 歳代以上
医療機関・日程	◎安房地域医療センター（市内） ◎亀田クリニック（鴨川市） 【一般・クーポン】平成 25 年 6 月 1 日（土）～平成 26 年 1 月 31 日（金） ◎館山病院（市内）【一般】平成 25 年 9 月 2 日（月）～10 月 31 日（木） 【クーポン】平成 25 年 11 月 1 日（金）～11 月 30 日（土）	
受診方法	市から受診票が届いたら、希望する医療機関へ予約をしてください。	
料金・支払い方法	900 円	1,100 円
	◎安房地域医療センター・館山病院：当日、病院窓口で支払ってください。 ◎亀田クリニック：結果通知に同封される「検診料金納入通知書」で払い込んでください。	

※超音波検査は、妊娠後期の人や授乳中の人、乳腺の張り具合で見づらい場合があります。

※マンモグラフィ検査は、妊娠の可能性のある人、心臓ペースメーカー、豊胸術、脳室-腹腔シャントをしている人は受診できませんので、主治医に相談してください。

## 子宮がん検診

都合の良い日に医療機関で受診する施設検診と、指定された日に、短時間で受診することができる集団検診の、どちらかを選択することができます。

対 象	昨年度の子宮がん検診を受診していない 20 歳以上の女性	
種 類	施設検診 (医療機関)	集団検診 (検診車)
医療機関 または会場	【市内】◎青木医院 ◎貴家医院 ◎清川医院 ◎ファミリー産院 ◎亀田ファミリークリニック館山 【市外】◎亀田クリニック (鴨川市) ◎勝山クリニック (鋸南町)	◎コミュニティセンター
日 程	平成25年6月1日(土)～平成26年2月28日(金) ※医療機関によって期間が異なります。	平成25年7月30日(火) 午前・午後 平成25年7月31日(水) 午後
受診方法	市から受診票が届いたら、希望する医療機関へ予約をしてください。	指定された日時に来場してください。
料 金・ 支払い方法	頸部：2,000円 頸体部：3,000円 結果通知に同封される「検診料金納入通知書」で払い込んでください。	頸部：700円 頸体部：1,500円 当日、検診会場で支払ってください。

※施設検診と集団検診とを変更する場合は、検診票が異なりますので、健康課まで連絡してください。

※無料クーポン対象の人が、頸体部検診を受診する場合は、自己負担金(1,000円)が必要となります。結果通知に同封される「検診料金納入通知書」で払い込んでください。

※集団検診を受診する人で、骨粗しょう症検診の対象者は、同日に受診することができます。

## 骨粗しょう症検診

ご自身の骨の状態を知り、適切な治療や生活習慣を改善することで、骨折や寝たきりを予防することができます。まずは骨粗しょう症検診を受けましょう。

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

日時/平成25年7月26日(金)、30日(火)、31日(水) 午前・午後

※時間は指定します。(都合がつかない場合は変更可能)

会場/コミュニティセンター1階展示ホール

内容/利き腕ではない腕のレントゲン撮影

※混み具合により、時間がかかることがあります。

料金/300円

※生活保護世帯の人は無料です。社会福祉課保護係で証明書の発行を受け、持参してください。

申込方法/7月1日(月)までに連絡してください。

※「年間検診申込書」で、申し込み済みの人には、検診日時と問診票を送付します。



対 象

次の年齢の女性

- ◎ 40 歳 (昭和 48 年 1 月 1 日～昭和 49 年 4 月 1 日生まれ)
- ◎ 45 歳 (昭和 43 年 1 月 1 日～昭和 44 年 4 月 1 日生まれ)
- ◎ 50 歳 (昭和 38 年 1 月 1 日～昭和 39 年 4 月 1 日生まれ)
- ◎ 55 歳 (昭和 33 年 1 月 1 日～昭和 34 年 4 月 1 日生まれ)
- ◎ 60 歳 (昭和 28 年 1 月 1 日～昭和 29 年 4 月 1 日生まれ)
- ◎ 65 歳 (昭和 23 年 1 月 1 日～昭和 24 年 4 月 1 日生まれ)
- ◎ 70 歳 (昭和 18 年 1 月 1 日～昭和 19 年 4 月 1 日生まれ)

※妊娠中の人は受診できません。

## 農業者年金の現況届

6月3日(月)から28日(金)まで

農業者年金を引き続き受給するためには、現況届の提出が必要です。

現況届の用紙は5月下旬に農業者年金基金から本人あてに直接送付されます。必要事項を記入の上(代理人が記入する場合は代理人の欄も記入)、農業委員会事務局または出張受付会場に持参してください。

受付日程／〔農業委員会事務局〕6月3日(月)～

### ▼出張受付の日程

日	時	会 場
6月10日 (月)	9:30 ～ 10:30	J A安房 館野支店
	11:00 ～ 12:00	J A安房 豊房支店
	14:00 ～ 15:00	J A安房 神戸支店

### 6次産業化 説明会・相談会

新たに加工・販売事業に取り組み、経営を発展させようと考えている農林漁業者を対象に、説明会と個別相談会を開催します。

日時／5月31日(金)

13:30～16:30

場所／コミュニティセンター2階会議室

申込み・問合せ／千葉6次産業化サポートセンター(☎043-310-3271、FAX043-310-3273)

### 農業者年金に 加入しませんか

28日(金) 午前8時30分～午後5時〔出張受付〕表のとおり

### 経営移譲年金の 受給者の皆さんへ

経営移譲年金を受給すると、後継者へ貸し付けた農地は、農業者年金制度上、売買や転用などが制限されます。

ただし、一定の条件を満たした場合には、その制限がはずれますので、農地の売買などをするときは、事前に農業委員会へ相談してください。

農業者年金は、国民年金に上乘せした公的年金制度です。国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人であれば、どなたでも加入することができま。また、

- ① 少子高齢化に強い積み立て式(確定拠出型)、② 保険料の額を自分で決定できる(月額2万円～6万7千円)、③ 保険料全額が社会保険料控除の対象になる、④ 終身年金(死亡した場合でも80歳までの保証付き)、⑤ 若い担い手になる人には保険料の国庫補助制度がある、などメリットの多い年金です。

問合せ／農業委員会事務局(☎22-3539)

### 生活サポート情報 ⑤③

#### 宅配でお金を送らないで

他の商品と装いお金を送る手口に要注意

最近、銀行振り込みではなく、宅配便を使って金銭を送付させる手口が目立っています。一度送金してしまつたお金を取り戻すことは非常に難しいので、絶対にお金を送らないでください。

お金を送る場合、郵便法上は、「書留」で送ることが義務付けられています。宅配便でお金を送つた場合、万が一のことがあつても補償されません。銀行振り込みの場合は、口座凍結の処理をすることができますが、宅配便の伝票に「衣類」、「化粧品」などと事実と違うことを記入してお金を送つてしまうと証拠も残らず、お金を取り戻すことが極めて困難になりますので、注意してください。

- (アドバイス)
- 1. 宅配便で現金を送るよう指示されても絶対に耳を貸さないようにしましょう。
- 2. 「被害を回復します」などの話は、まずは疑うようにしましょう。

問合せ／社会安全課(☎25-5775)

(事例1)  
1千万円を衣類と偽つて宅配便で送るよう指示され、お金を送付した。

(事例2)  
過去の被害金を返還すると

#### 【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30(日・祝祭日除く)

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

## 犬の登録・狂犬病予防(集合)注射

市では、4月に集合注射を受けられなかった人のために、追加で犬の登録・狂犬病予防注射を実施します。

**日時・場所**／表のとおり  
 ※雨天のときは、延期する場合があります。延期する場合は、当日各会場に貼り紙を掲示します。  
 ※会場には、犬を制御できない人が来てくださいます。  
**費用**／【登録済みの犬】3千350円(予防注射代2千

800円 + 注射済票代550円)  
**【新規登録の犬】**6千350円  
 (新規登録代3千円 + 予防注射代2千800円 + 注射済票代550円)

※動物病院で注射を受けた場合は、病院からもらった注射済証と注射済票代(550円)を持参し、環境課で手続きをしてください。  
**問合せ**／環境課(☎22-3352)

### ▼予防注射の日程

実施日	時間	場所
6月3日(月)	9:30~9:45	館山地区公民館
	10:05~10:10	西岬地区公民館
	10:30~10:40	神戸地区公民館
	11:00~11:05	豊房地区公民館
	11:20~11:30	館野地区公民館
	11:40~11:45	九重地区公民館
	13:00~13:15	那古寺駐車場
	13:25~13:30	若潮ホール海側駐車場
	13:45~14:00	市役所4号館(旧市民センター)駐車場

## 第2回介護家族会のつどい

館山市地域包括支援センターでは、定期的に「介護家族会」として意見交換などを行っています。

爽やかな若葉の季節に、お茶を飲みながらゆったりと日頃の介護について語り合いませんか？

**開催日**／6月5日(水)午後

**場所**／安房自然村正翠荘1階(布良600)

※交流後、希望する人は、洞窟風呂に入浴できます。

**対象**／市内在住の家族介護をしている人、または経験をした人

**定員**／15名程度  
**参加費**／お茶代程度

※送迎を希望する人は、申し込みの際にお知らせください。

**申込み・問合せ**／地域包括支援センターたてやま(☎25-7191、FAX25-7192)

**いい本あるある!**  
**移動図書館**  
**「わかしお号」**  
**6月の巡回場所**  
 問合せ／館山市図書館  
 (☎22-0701)

6月	時間	巡回場所
4(火)	9:50~10:10	船形こども園前
	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	12:40~13:20	船形小学校 (船形地区公民館)
	13:30~13:50	崖観音下
	14:10~14:30	稲原集会所前
	14:40~15:50	那古小学校
5(水)	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	12:40~13:20	館山小学校
	13:45~14:10	西岬地区公民館
	14:20~15:40	西岬小学校
11(火)	9:40~10:10	房南こども園
	10:25~10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10~11:30	安房神社鳥居前
	12:40~13:20	ふれあいショップ平砂浦
	13:30~14:00	安房特別支援学校
	14:05~14:30	中里ワークホーム
	14:40~15:40	神戸小学校
12(水)	10:00~10:40	館野保育園
	10:50~11:20	元気な広場
	12:40~13:20	館野小学校
	13:30~13:45	腰越延命院前
	13:55~14:25	九重駅前
	14:40~15:50	九重小学校 (九重こども園)
13(木)	12:40~13:10	神余小学校
	13:30~14:00	豊房幼稚園
	14:40~15:50	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

市図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

# 市立博物館の展示・講座・講演会

市立博物館では、平成 25 年度に下記の事業を予定しています。  
 詳細は、今後、広報などでお知らせします。なお、内容は都合により変更になる可能性があります。  
 問合せ／市立博物館本館（館山 351 - 2 城山公園内 ☎ 23 - 5212）

	事業名	会場	日程
特別展・企画展	新収蔵資料展「あたらしい資料のご紹介」	本館	4月20日(土)～6月9日(日)
	収蔵資料展	本館	7月6日(土)～9月1日(日)
	新・地区展「那古地区」	本館	10月5日(土)～11月24日(日)
	市立博物館開館30周年記念展「写真で振り返る博物館の歴史」	本館	11月2日(土)～12月15日(日)
	市立博物館開館30周年記念展「展示ポスターにみる博物館の歴史」	渚の博物館	11月22日(金)～12月5日(木)
講座・講演会	特別展「安房の干鰯 イワシがとりもつ地域交流」	本館	2月1日(土)～3月16日(日)
	歴史教室「甲冑を着よう」	本館	毎週日曜日・祝日
	ミュージアム・ボランティア養成講座「甲冑士養成講座」	本館	6月15日(土)
	歴史教室「古文書を読んでみよう」	本館	6月～3月の毎月第3日曜・火曜
	歴史教室「ピックアップ八犬伝」	本館	全6回/初回は6月23日(日)
	夏休み子ども歴史教室「館山城跡(城山)探検隊」	本館・現地	7月28日(日)
	夏休み子ども歴史教室「昔の道具を使ってみよう」	本館	8月10日(土)
	歴史教室「わたしの町の歴史探訪―那古地区―」	現地	10月27日(日)
	特別展講演会「江戸時代の干鰯」	本館	2月11日(火・祝)
	市立博物館開館30周年記念館長講座	本館	11月23日(土・祝)
安房学講座	渚の博物館	全8回/初回は6月1日(土)	

## 安房学講座

旧安房博物館時代からの人気講座「安房学講座」を今年度も開催します。  
 市立博物館本館のメインテーマである「安房の歴史と文化」と、渚の博物館のメインテーマである「房総の海と生活」に関わる内容で、地元安房地方の研究者、安房地方を研究している研究者が講師となり、各分野にわたって分かりやすく講演します。



▲昨年度の安房学講座の様子

日程・内容／表のとおり  
 場所／“渚の駅” たてやま 海辺の広場 レクチャールーム  
 定員／60人(先着順)  
 参加費／各回200円  
 参加方法／開始時間までに直接会場までお越しください。

No.	日時	演題	講師
1	6月1日(土) 13:30～15:30	近世安房国における魚肥生産	館山市立博物館学芸員 宮坂新氏
2	7月6日(土) 13:30～15:30	安房地方の民俗を捉えなおす―生活改善諸活動と財産区を題材に―	成城大学文芸学部教授 小島孝夫氏
3	8月3日(土) 13:30～15:30	千五百羅漢と桜井石工大野甚五郎	木更津市立岩根公民館副館長 稲本章宏氏
4	9月7日(土) 13:30～15:30	未定	神奈川県立金沢文庫主任学芸員 瀬谷貴之氏
5	10月5日(土) 13:30～15:30	房総の台地と文化―それを次世代に伝えるために―	国立歴史民俗博物館 博物館事業課長 新和宏氏
6	11月2日(土) 13:30～15:30	安房勝山藩―廃嫡された酒井忠朝と初代藩主忠国の生涯―	館山市文化財保護協会顧問 佐野邦雄氏
7	12月7日(土) 13:30～15:30	未定	専修大学文学部教授 湯浅治久氏
8	1月11日(土) 13:30～15:30	未定	國學院大學神道文化学部教授 笹生衛氏

一時停止場所では、①止まる。②安全確認をする。③進路妨害をしない。  
 を確実に行ないましょう。 問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3142)



## ミュージアム・ボランティア養成講座「甲冑士養成講座」

市立博物館では、毎週日曜日と祝日に、甲冑の着用体験講座「歴史体験教室－甲冑を着よう－」を開催しています。「甲冑士」は、甲冑の着用を希望する入館者に、ボランティアで着用の手順や甲冑の基礎知識を教える活動をしています。

この「甲冑士」を養成するための講座を開催します。皆さんも、歴史を学び、歴史の面白さを伝える「甲冑士」として活躍してみませんか？

日時／【講義】6月15日(土) 13:30～15:30

【研修】講義後、体験教室にて3回実施(日時は講義後に調整)

※講座修了後「甲冑士」認定証を発行します。

会場／市立博物館本館集会室

内容／【講義】趣旨説明、甲冑の基礎知識、着付けの手順と方法

【研修】着付けの実践、体験者への対応

受講料／無料

定員／20人程度

申込方法／往復はがきに氏名、住所、電話番号を記入の上、市立博物館本館まで。

申込締切／6月7日(金) 必着



▲活動の様子

## 歴史教室「古文書を読んでみよう」

市内に残る江戸時代の古文書を使って地域の歴史を学びながら、古文書についての基礎的な知識と「くずし字」を読むための技術を学ぶ「古文書を読んでみよう」を、10回連続で開催します。

初めて古文書に接する人も楽しめる初級者向けのコースで、3クラスの受講者を募集します。古文書をテキストにして、昔の文字を読みながら、館山市の歴史を学んでみませんか？

日程／①火曜日午前クラス…毎月第3火曜日 10:00～12:00(初回は6月18日)

②火曜日午後クラス…毎月第3火曜日 13:30～15:30(初回は6月18日)

③日曜日クラス…毎月第3日曜日 10:00～12:00(初回は6月16日)

※内容はどのクラスも同じです。

会場／市立博物館本館集会室

講師／市立博物館職員

費用／初回40円、2回目以降毎回20円(テキスト代)

定員／各クラスとも50人程度

申込方法／往復はがきに氏名、住所、電話番号、希望クラス(第1希望から第3希望の順)を記入の上、市立博物館本館まで。

申込締切／6月4日(火) 必着

## 歴史教室「ピックアップ八犬伝」

錦絵などの八犬伝グッズや、<sup>ほんぼん</sup>版本挿絵の世界、江戸時代の出版事情など、様々な角度から『南総里見八犬伝』がもつおもしろさを解説します。連続6回の講座です。

日程・内容／表のとおり

場所／市立博物館本館集会室

参加費／各回50円程度(資料代)

定員／40人程度(申込み多数の場合は抽選)

申込方法／往復はがきに氏名、住所、電話番号を記入の上、市立博物館本館まで。

申込締切／6月14日(金)

No.	日時	演題
1	6月23日(日) 10:00～11:30	錦絵にみる歌舞伎と八犬伝
2	8月25日(日) 10:00～11:30	挿絵にみる仏教思想の影響
3	9月22日(日) 10:00～11:30	八犬伝版元と江戸出版事情
4	11月24日(日) 10:00～11:30	八犬伝と水滸伝 <sup>すいこてん</sup> －八犬伝のモトネタ探し－
5	1月26日(日) 10:00～11:30	八犬伝から仏教用語を探そう！
6	3月23日(日) 10:00～11:30	馬琴の「里見もの」－八犬伝だけじゃない！－

中央公民館の教養講座  
「たてやまオープンカレッジ」

この講座は、「様々なことと興味・関心をもち心豊かな人生を」を共通テーマに、昨年に引き続き、市内に研修施設を持つ『中央学院大学』と共催します。講師には同大学から教授らをお招きします。

日程・内容／表のとおり  
※3回以上出席した人には、修了証を発行予定。  
時間／午後1時30分～午後3時30分  
場所／中央学院大学館山セミナーハウス（館山96-1）



南パラ情報

問合せ／千葉県南房パラダイス  
(☎ 28 - 1511)

■イベントプラン募集中！

「南パラでこんなことできたらいいな！」

千葉県南房パラダイスでは、園内で「こんなことやってみたい！」といったイベントプランを募集しています。

実施主体／応募者自らが実施します。（南パラは共催）

募集締切／平成25年7月31日（水）

実施期限／平成26年3月31日（月）（夏休み期間中、大歓迎）

応募方法／ホームページ（<http://www.nan-para.com/>）から申込用紙をダウンロードして、必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメール、持参のいずれかの方法で、管理事務所まで。

申込み先／〒294 - 0224 藤原1495 千葉県南房パラダイス管理事務所（FAX 28 - 1520、Eメール nanpara-eigy@prfj.or.jp）

▼「たてやまオープンカレッジ」日程・内容（土曜日開催）

開催日	テーマ	講師
6月 8日	開講式、憲法改正案を読んでもみよう	大村 芳昭 法学部教授
8月 10日	会社法を学んで見えてくるもの	望月 敏江 商学部教授
10月 12日	経済の動向と家庭 - 消費者行政と消費者教育 -	山田 壽一 <sup>ひさかず</sup> 商学部教授
12月 14日	活断層と地震	山本 憲志郎 <sup>けんしろう</sup> 商学部教授
2月 8日	「対テロ戦争」とアメリカ、閉講式	川久保 文紀 <sup>かおくぼ ふみのり</sup> 法学部准教授

受講料／100円（資料代）  
定員／100人  
申込み・問合せ／中央公民館（☎ 23 - 3111）  
申込み締切／5月31日（金）

「にっぽん丸」船上の特等席から花火を観覧！



商船三井客船（株）は、8月8日（木）から9日（金）の2日間、客船「にっぽん丸」による『夏休み館山花火クルーズ』を実施するにあたり、館山市民への日頃の愛顧に感謝をこめて『館山市民クルーズ』を実施します。

今回募集するのは15室。1人当たりの旅行代金は、3名1室利用が42,300円、2名1室利用が49,500円と通常の価格から10%割引の価格に設定されています。（横浜港から館山駅までのバス料金を含む）

▼クルーズ日程

期日	時間	内容
8月8日（木）	館山 16:00	乗船／にっぽん丸ディナー／船内イベント／船上から花火大会観覧／軽食
8月9日（金）	館山 06:00 発 横浜 10:00 着 館山 11:45 着	おはよう体操／展望大浴場／朝食／東京湾クルージング 入港／下船、専用バスにて館山駅へ

▼申込み・問合せ

鏡浦自動車（株）	☎ 27 - 5311
コスモ観光（株）	☎ 23 - 7353
J A安房旅行センター	☎ 30 - 9150
（株）ジェットストリームトラベル	☎ 22 - 5930
ナギレン観光	☎ 22 - 5796
日東観光（株）	☎ 22 - 0113
房日観光	☎ 25 - 5552
まもるトラベル	☎ 24 - 8510

# 南房総サイクリングフェスタ

南房総をまるごと楽しむサイクリングイベント「南房総サイクリングフェスタ」の参加者を募集しています。

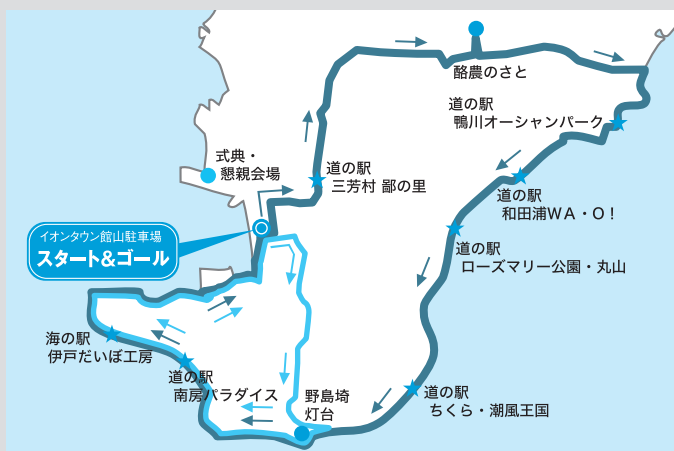
**開催日**／9月15日(日)、16日(月・祝)

**場所**／式典・懇親会：南房総富浦ロイヤルホテル、スタート&ゴール：イオンタウン館山駐車場

**申込締切**／宿泊を伴うタイプ：6月15日(土)、宿泊を伴わないタイプ：7月15日(月・祝)

**申込み方法**／スポーツエントリーから申し込んでください。(☎0570-550846、ホームページ <http://www.sportsentry.ne.jp/>)

**問合せ**／南房総サイクリングフェスタ事務局 (☎080-9465-3256、ホームページ <http://www.c-cycling.org/festa/>)



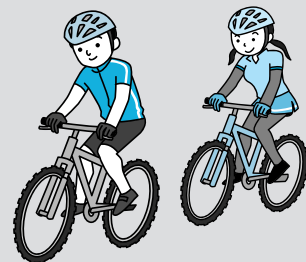
▲コース概略図

## ▼コース・募集人数

コース名	募集人数	コース概要
がんばんべ〜100	500人	南房総の海を眺めながら走る、中・上級者向け100kmコース
行ってんべ〜46	500人	野島埼灯台や戦争史跡などを訪ねる、初・中級者向け46kmコース

## ▼参加タイプ・参加費

参加タイプ		参加費	
		JCA会員	一般
タイプA	サイクリングのみ(宿泊なし)	4,000円	5,000円
タイプB	前泊付き(富浦ロイヤルホテル)	17,500円	18,500円
タイプC	前泊付き(大房岬少年自然の家)	9,000円	10,000円



▲作品イメージ②

「貝細工教室」チーバクんのキーホルダーを作ろう!」の参加者を募集します。

**開催日**／6月15日(土)

**時間**／①午前9時30分〜午前11時30分 ②午後1時30分〜午後3時30分

**対象**／小学生

**内容**／アワビの貝殻で、キーホルダーを作成します。

## 渚の教室①「ロープ細工教室」

### ビー玉ストラップを作るう!

「第1回ロープ細工教室」編んで結んでビー玉ストラップを作ってみよう!」の参加者を募集します。

**開催日**／6月14日(金)

**時間**／午前9時30分〜午前11時30分

**対象**／大人

**内容**／ビー玉とナイロン

ひもで、海のロープワークを活用したストラップを作成します。



▲作品イメージ①

## 渚の教室②県民の日イベント「貝細工教室」

### チーバくんキーホルダー作り

【渚の教室①・②共通】

場所／渚の駅たてやま海辺の広場レクチャールーム

参加費／500円

募集人数／各教室、各回それぞれ40人

※定員になり次第、締め切ります。

**申込方法**／電話で、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、申込み先まで。

**申込締切**／5月29日(水)

**申込み・問合せ**／みなとまちづくり課(☎22-3606)

もっと知りたい! 「ふるさと館山」

ふるさと講座の受講生募集!

中央公民館では、地域の歴史、民俗、自然をテーマに、「ふるさと館山」のことを知りたい、学びたいという人を対象に『ふるさと講座』を開催します。館山市へ転入してきた人や、もっと館山に詳しくなりたいと思っている人は、ぜひ参加してください。

講義はコミュニティセンターで行いますが、内容により現地学習も行います。

※当日参加も可能ですが、現地学習は事前申し込みが必要です。

日程・内容／表のとおり

場所／コミュニティセンター

受講料／無料

※現地学習：傷害保険料として50円を当日徴収します。

定員／150人

申込み・問合せ／中央公民館 (☎ 23-3111)



▲昨年の現地学習の様子

▼「ふるさと講座」の日程・内容

No.	分野	開催日時	テーマ	形態	講師
1	歴史	6月15日(土) 10:00～11:30	安房と鎌倉の仏教文化交流	講義	館山市立博物館 学芸員 池田 英真 氏
2	歴史	7月20日(土) 13:30～15:00	青木繁と海の幸(仮題)	講義	女子美術大学 教授 吉武 研司 氏
3	自然	8月24日(土) 10:00～11:30	南房総地域における外来動植物の状況	講義	安房生物愛好会 事務局長 小林 洋生 氏
4	歴史	9月21日(土) 10:00～11:30	海上自衛隊館山航空基地開隊60周年に因んで「飛行場建設から開戦・終戦を経て現在に至る道程と象徴的な出来事を顧みて」	講義	館山地域史研究会 会長 川村 巖 氏
5	民俗	10月26日(土) 10:00～16:00	安房の観音霊場と巡礼道 その2	講義・ 現地学習	館山市文化財保護協会 会員 清水 信明 氏
6	民俗	11月16日(土) 10:00～16:00	八幡信仰「安房の産鉄伝承」	講義・ 現地学習	日本民俗学会 会員 田村 勇 氏
7	歴史	12月21日(土) 10:00～11:30	那古地区の変遷	講義	千葉県文化財保護協会 評議員 佐野 邦雄 氏
8	民俗	1月18日(土) 10:00～11:30	千手院やぐらと石仏	講義	千葉県文化財保護協会 理事長 早川 正司 氏
9	自然	2月15日(土) 10:00～11:30	イワシ漁業の歴史と食文化	講義	千葉の海と漁業を考える会 代表・水産学博士 平本 紀久雄 氏

慰霊巡拝の参加者募集

旧主要戦域や遺骨収集のできない海域などの抑留中死亡者の埋葬地などにおいて、戦没者の慰霊巡拝の参加者を募集しています。

申込資格／慰霊巡拝を行う戦域における戦没者のご遺族など(詳しくは、お問い合わせください)

申込み・問合せ／千葉県健康福祉指導課遺族等救護班 (☎ 043-223-2346)

有料広告スペース

有料  
広告

## 正職員を募集 (電気技術職)

市では、電気技術職を募集します。

採用日／平成 25年 10月1日(火)

受験資格／昭和 53年 4月2日から平成 7年 4月1日までに生まれた、電気主任技術者の資格を持つ人

採用人数／1人

申込期間／6月17日(月)～7月12日(金)

申込方法／申込書と受験票に必要事項を記入の上、電気主任技術者の資格を有することを証明する書類の写しを添付し、総務課まで。

※申込書と受験票は総務課または市ホームページからもダウンロードできます。

試験日／8月7日(水)

試験内容／作文、面接

問合せ／総務課 (☎ 22 - 3953)

## ホテル観察に出かけよう！

市内の豊かな自然を体験する親子参加型講座「たてやまワクワク探検隊～ホテル観察に出かけよう！幻想の世界へ～」の参加者を募集します。

日時・場所／6月9日(日) 18:00～ 谷藤原集会所周辺

対象／幼稚園・小学生と保護者 20組程度 (応募多数の場合は抽選)

参加費／傷害保険料などの実費負担あり

申込締切／5月31日(金)

申込み・問合せ／中央公民館 (☎ 23 - 3111)

## 初心者の気功・太極拳入門

曲に合わせてゆっくりと体を動かす気功と、初心者向けの太極拳です。健康を維持するための基本を学びます。

日時・場所／6月6日(木)、14日(金)、20日(木)、28日(金)、7月4日(木) (全5回) 14:00～16:00 菜の花ホール第三・第四集會室

講師／井末 正義 氏

対象・定員／一般成人 20人 (応募多数の場合は抽選)

持ち物／運動しやすい服装・汗ふきタオル・飲み物・室内用シューズ

申込締切／5月28日(火)

申込み・問合せ／北条地区公民館 (☎ 24 - 1515)

※9:00～17:00まで対応可能

## お裁縫教室 (防災ずきんクッション作成)

日時・場所／6月17日(月)、24日(月) 9:30～11:30 館野地区公民館

講師／益子 恵 氏 (手作り手工芸 BBM'S 主宰)

参加費・定員／1,200円程度 10人 (先着順)

持ち物／裁縫道具 (ミシン縫い希望の人は、ミシン持参)

申込締切／6月10日(月)

申込み・問合せ／館野地区公民館 (☎ 23 - 6480)

※月・水・金のみ対応可能

## 親子フラメンコ教室

今年もフラメンコに親子で気軽に親しんでもらうため、「親子フラメンコ教室」を開催します。講師は、全大学生フラメンコ連盟のOGと、市民サークル「ヒラソル」の皆さんです。

練習の成果は、8月11日(日)開催の「第19回全国大学フラメンコフェスティバル in 館山」で発表します。

開催日／6月30日(日)、7月14日(日)、28日(日)、8月4日(日)、10日(土)

時間／午前11時50分～午後1時(初回のみ午前11時45分～午後1時15分)

場所／コミュニティセンター13階軽運動室

受講料／無料

対象／4月1日時点で5歳以上の保育園児、幼稚園児、小学生で、5回すべての教室と本番に必ず参加できる人

40人 募集人数／親子など20組



▲昨年のフラメンコフェスティバルの様子

申込方法／Eメールまたは FAX で、①代表者の住所・氏名・電話番号、②参加希望者全員の氏名・年齢(学年)・性別を申込み先まで。

申込締切／6月10日(月)  
申込み・問合せ／エスペランザ館山事務局 (☎ 090 - 1432 - 7648、FAX 22 - 0481、Eメール [esperanza\\_tate@aol.jp](mailto:esperanza_tate@aol.jp))

オーシャン フェスタ タテヤマ  
**『OCEAN+FEST TATEYAMA』参加者募集!**

子どもから大人まで気軽に参加できる海のスポーツイベント『OCEAN+FEST TATEYAMA (オーシャンフェスタ館山)』を2日間にわたって開催します。

海のアスリートNo. 1を決めるエリートレース「OCEAN+Z 7 (オーシャンズ セブン)」を行うほか、一般の部として「ビーチフラッグス」、「ビーチ綱引き」、「アウトリガーカヌーレース」などを予定しています。また、小・中学生を対象にした「ビーチフラッグス」や「水泳教室」、現役力士の大岩戸関と一緒に楽しむ「ちびっこ相撲」、「ヨット」、「貝磨き」などの無料体験もあります。

ぜひこの機会にスポーツを通して館山の海を思いっきり楽しみましょう!

開催日・募集種目・参加費など/表のとおり

場所/北条海岸 (受付:南監視所)

申込方法/申込用紙 (スポーツ課で配布・市ホームページでダウンロード)に記入の上、FAX、Eメール、持参いずれかの方法でスポーツ課まで。

申込締切/6月7日 (金)

問合せ/スポーツ課 (☎ 22 - 3696、FAX 23 - 3115、Eメール sportska@city.tateyama.chiba.jp)、館山サーフクラブ (Eメール tateyama.sc@gmail.com)



開催日	部門		種目	対象	参加費	募集定員
6月15日 (土)	一般	個人	ビーチフラッグス スタンドアップパドル	15歳以上 (中学生除く)	500円/人	60人 30人
		団体	ビーチ綱引き (3人)		1,500円/チーム	40チーム
	一般	個人	ビーチ相撲		500円/人	30人
6月16日 (日)	一般	個人	ビーチリレー (3人)	小学生	1,500円/チーム	40チーム
		団体	アウトリガーカヌー (3人)		2,000円/チーム	20チーム
		キッズ プログラム	ライフセービング& 水泳教室 アウトリガーカヌー& ニッパーボード体験		無料	200人
	ジュニアの部	ビーチフラッグス	小・中学生			
		ラン・スイム・ラン				

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

館山市長杯争奪

館山婦人バレーボール大会

第22回館山市長杯争奪館山婦人バレーボール大会の参加チームを募集します。9人制バレーボールのルールで、予選リーグ・決勝トーナメント方式で競います。

日時／6月23日(日) 午前9時～

場所／県立館山運動公園体育館

参加資格／①市民または市内に勤務する既婚の女性(ただし、30歳以上は独身者も可) ②大会に出場して試合のできる健康な人

参加費／1チーム3千500円

※主将会議の際に徴収します。

申込方法／申込用紙に記入の上、FAX、Eメール、持参いずれかの方法でスポーツ課まで。

※申込用紙はスポーツ課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。



▲昨年の決勝戦の様子

申込締切／6月6日(木) 主将会議／6月13日(木) 午後7時から、市役所本館2階会議室で行います。各チームの主将は参加してください。

申込み・問合せ／スポーツ課 (☎22-3696、FAX23-3115、Eメール sportska@city.tateyama.chiba.jp)

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 6月の活動予定

種目	対象	活動日	時間	会場
合気道	小学生以上	6日、13日、20日、27日(木)	19:00~20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	7日、21日(金)	19:00~20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	3日、17日、24日(月)	19:30~21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	12日、26日(水)	19:30~21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	5日、19日(水)	19:30~21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	5日、12日、19日、26日(水)	12:30~15:30	中央公園
水泳(高校生は除く)	18歳以上	7日、14日、21日、28日(金)	15:30~16:30	温水プール
ソーシャルダンス	小学生以上	1日、8日、15日、22日(土)	13:00~15:00	豊津ホール
		5日、12日、19日、26日(水)	13:00~15:00	若潮ホール
		6日、20日(木)		
健康体操	小学生以上	13日、27日(木)	13:30~15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	4日、18日(火)	19:30~20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	11日、25日(火)	19:30~20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	14日(金)	13:30~14:30	若潮ホール
ヨット(予約制)	小学校5年生以上	5日、12日、19日、26日(水)	17:30~19:30	館山総合高校ヨットハーバー
健康ストレッチ	小学生以上	7日、14日、21日、28日(金)	9:30~10:10	若潮ホール
気功	小学生以上	7日、14日、21日、28日(金)	10:20~11:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	9日(日)	13:00~16:00	コミセン2階調理室

- \*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00~午前10:00まで受け付けています。)
- \*ヨット教室の希望者は電話で指導者(鈴木☎080-6800-1395)までお申し込みください。(新規会員優先で先着6名限定)なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午~午後1時、午後3時にお願いします。
- \*ヒップホップダンスと軟式野球は、6月より活動を休止します。
- \*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局(☎080-5085-2241)までご連絡ください。
- \*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ



# 子ども市民大学 6月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問合せ先	事前申込み	コース
通年 (休館日を除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料として小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】 ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
4月20日(土) ～ 6月9日(日)	9:00 ～ 16:45	新収蔵資料展 「あたらしい資料のご紹介」 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
1日 (土)	10:00 ～ 13:30	ソトごはんクラブ 第2回鉄板&鍋料理 (参加費 中学生以上 1,500 円 小学生以下 1,000 円)	一般 50 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	14:00 ～ 15:00	プラネタリウム ～夏の星空～ (参加費 200 円)	一般 200 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	不要	自然となかよし コース 仁
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ふんがく コース 孝
8日 (土)	10:00 ～ 12:00	巣箱と餌台作り (参加費 1,000 円)	一般 20 人 (小3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ふんがく コース 孝
9日 (日)	18:00～	たてやまワクワク探検隊 ホタル観察に出かけよう！！	幼稚園児・ 小学生と 保護者	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	要	わんぱく コース 悧
15日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ふんがく コース 孝
22日 (土)	10:00 ～ 15:00	バーニングアート (参加費 1,000 円)	一般 10 人 (小3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
23日 (日)	9:30 ～ 15:30	浅瀬・岩場を超え、冒険に行こう！ 海辺のアドベンチャー (参加費 1,000 円)	小学生 30 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告



# 6月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
5/21(火)～6/3(月)	押花絵の展示	ふしぎな花倶楽部
6/4(火)～7/1(月)	高速ジェット船「セブンアイランド」・客船「にっぽん丸」写真展	館山市みなとまちづくり課

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://www.genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：6/10(月) ①10:00～ ②13:30～

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	6/18(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体測定、育児・栄養・歯科相談
	6/21(金)	10:30～11:30	コミュニティセンター和室	希望者	乳児の体調の変化と対応
	6/25(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	どならず・たたかず・あまやかさず
	6/26(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	トイレトレーニング

## 南総文化ホール

6月の休館日／3日、10日、17日、24日

4月17日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	1日(土)	週末よしもと南総お笑い祭り	18:00～19:30 全席指定 前売:3,500円 当日:4,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	8日(土)	千葉県立安房高等学校 吹奏楽部第20回定期演奏会	13:30～16:00 無料	千葉県立安房高等学校吹奏楽部 ☎ 22-0130
	9日(日)	第17回しおさいコンサート	13:00～16:00 無料	しおさいコンサート実行委員会 ☎ 22-8820
	13日(木)	なのはなシニア千葉特選演芸会	13:30～16:20 1,800円	千葉県老人クラブ連合会 ☎ 043-242-4904
	15日(土)	姉妹都市提携20周年記念ジョイント コンサート～レイクショア・ウィンド アンサンブルを迎えて～	14:00～16:00 無料	鴨川市国際交流協会 ☎ 04-7093-5931
	16日(日)	館山・南房総認知症市民フォーラム	13:00～16:00 無料	エーザイ(株) ☎ 043-241-7361
	18日(火)	学校音楽鑑賞教室	13:50～15:15 無料	館山市教育委員会 ☎ 22-3694
	22日(土)	石川さゆりコンサート2013	14:00～16:00 18:00～20:00 全席指定 SS:7,000円 S:6,000円 A:5,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	2日(日)	フラメンコライブ	14:00～16:00 無料	ペーニャ・ベルデ ☎ 090-3207-8792
	6日(木)	健歯児童生徒審査会	13:00～16:00 無料	健歯児童生徒審査会 ☎ 22-3876
	9日(日)	ライトミュージックフェスティバル インアワ	12:00～20:30 無料	ライトミュージックフェスティバル インアワ実行委員会(黒川) ☎ 44-1596
	15日(土)	藤原道山の世界	14:00～16:00 一般:3,000円 小中高生:無料 会員:会員入場券	館山音楽鑑賞協会 ☎ 23-3158
	16日(日)	南房総三曲協会定期演奏会	11:30～16:00 無料	南房総三曲協会 ☎ 0438-23-5718
	18日(火)	平成25年度算定基礎届事務説明会	13:30～16:00 無料	木更津年金事務所 ☎ 0438-23-7616
	29日(土)	ピアノ発表会	13:00～16:30 無料	佐野早苗 ☎ 36-2747
	30日(日)	第49回日本の踊りゆかた会	12:30～16:00 無料	瑤川流瑤川会 ☎ 24-2480/090-3431-3235

# 夜間救急・休日救急

**安房地域  
医療センター**  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。  
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

**6月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	16日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
2日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	鈴木内科クリニック(市内) ☎ 22 - 8880 【休日】
3日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	17日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
4日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	18日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
5日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008	19日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
6日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	20日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
7日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	21日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
8日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	22日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
9日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	23日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
10日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	24日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
11日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	25日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
12日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	26日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
13日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	27日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
14日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	28日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
15日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008	29日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
	30日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**こども急病 電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。  
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。  
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

有料広告スペース

有料広告スペース

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00~15:00 対象/一般相談員の相談を受けた人 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/6月19日(水) 対象/4か月児 受付/13:30~14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/6月10日(月) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30~10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/6月5日(水) 対象/平成23年11月生まれ児 受付/13:10~13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/6月27日(木) 対象/平成21年12月生まれ児 受付/13:10~13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/6月18日(火) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30~11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																						
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水・木曜日 10:00~16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。 相談/全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童</h2> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月~金曜日 8:30~17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3133)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月~金曜日は9:00~17:00 土曜日は9:00~12:00 場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191) なのはな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/6月6日(木)13:30~15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																						
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/6月5日(水)・12日(水)・19日(水) 13:30~16:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム工事など 日時/7月7日(日)13:00~16:00 (受付は15:00まで) 場所/コミュニティセンター第1学習室 ※事前予約が必要です。予約がない場合、開催を見合わせる場合があります。 申込み・問合せ/都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/6月4日(火)・19日(水)・25日(火) 4日は13:30~15:00、 19日は15:30~17:00、 25日は14:30~16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>	<p>●6月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>6日(木) 20日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>11日(火) 25日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>3日(月) 17日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>10日(月) 24日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>8日(土) 22日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>14日(金) 28日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>4日(火) 18日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>12日(水) 26日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>13日(木) 27日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>13日(木) 27日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙・紙パック	館山	6日(木) 20日(木)	北条	11日(火) 25日(火)	那古	3日(月) 17日(月)	船形	10日(月) 24日(月)	西岬	8日(土) 22日(土)	神戸	14日(金) 28日(金)	富崎	4日(火) 18日(火)	豊房	12日(水) 26日(水)	館野	13日(木) 27日(木)	九重	13日(木) 27日(木)
地区名	古紙・紙パック																							
館山	6日(木) 20日(木)																							
北条	11日(火) 25日(火)																							
那古	3日(月) 17日(月)																							
船形	10日(月) 24日(月)																							
西岬	8日(土) 22日(土)																							
神戸	14日(金) 28日(金)																							
富崎	4日(火) 18日(火)																							
豊房	12日(水) 26日(水)																							
館野	13日(木) 27日(木)																							
九重	13日(木) 27日(木)																							
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/6月6日(木)・20日(木) 9:00~16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>年金(予約制)</h2> <p>厚生年金(老齢・遺族)の請求 日時/6月26日(水)10:00~15:00 場所/館山市役所 定員/30人(先着順) 予約受付開始日/6月3日(月)8:30~ 予約方法/電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。 ※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。 予約・問合せ/市民課(☎22-3418) ※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。</p>																							
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月~金曜日 9:00~16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																								

「信念は、チャンスをつかむ。全力で取り組むこと」

全国各地から40歳以上の社会人剣士が参加した「第16回全日本実業団高壮年剣道大会（五段以下の部）」で田邊勉さん（市内洲崎）が優勝し、見事『日本一』となりました。

田邊さんは、初戦から準決勝戦まで、相手に一本も取られることなく勝ち進みました。決勝戦では、16歳も年下の選手が相手でしたが、冷静に相手の動きを見極め、面で一本勝ちしました。43歳で初めて出場したこの大会では、準決勝戦で17歳年上の選手に油断し敗れました。あれから13年、今度は自分が16歳年下の選手に勝ち、優勝を掴み取りました。

田邊さんが本格的に剣道を始めたのは意外に遅く、安房高校時代



人生最高の片手面（左が田邊さん）

写真提供：月間剣道かわら版

で、全国大会に出場できると誘われ入部。3年生になり、県大会で個人優勝して全国高校総体に出場。大学でも関東個人ベスト8に入りましたが、「全国の壁は厚く、日本一は夢のまた夢と思っていた」と言います。

社会人となり一時は草野球に熱中しましたが、再び竹刀を握り、この実業団大会は、絶対に優勝すると心に秘め、12回目の出場で念願の『日本一』を手に入れました。

子どもの頃には、せつかく来たチャンスを「次でいいから」と断り、二度とそのチャンスが来なかった経験から、「自分を変えよう」と心に決め、それ以来、「チャンスは逃さず全力で取り組むこと」を信念としてきました。日頃から稽古の中で子どもたちに、「チャンスを生かすには、素直な心と研究心を持つて取り組むこと」を伝えていきます。

田邊さんに優勝の感想を伺うと「この優勝は信念を貫いてきたご褒美と受け止めています。中西安廣先生の上段に関する的確なアドバイスが、優勝への大きな力となりました。今年は六段審査に挑戦し、実業団大会は、六段以上の部で上位入賞を果たしたい」と話してくれました。



館山クッキング大使  
**川上文代の**

**地産地消レシピ**

今回は、アジで作ったなめろうに熱いお茶をかけて食べる「まご茶」を紹介します。なめろうだけでも美味しい料理ですが、お茶をかけると一段と風味が増し、食が進みます。（川上）

NO. 8

アジのまご茶

川上先生のブログ → <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>

材料（2人分）

なめろう ・お刺身用アジの身（100g） ・しその葉のみじん切り（2枚分） ・しょうがのみじん切り（小さじ1） ・みょうがのみじん切り（大さじ1） ・味噌（大さじ1）	青ネギ（小口切り） …大さじ1 きざみのり …少々 お茶・ごはん …茶わん2杯分
--	---



作り方

1. なめろう・・・アジは5mm角に切り、しそ、しょうが、みょうが、味噌とともに包丁で切り混ぜる。
2. ごはんになめろうのをせ、お茶をかけ、青ネギときざみのりを散らす。

ワンポイントアドバイス

お好みで、ゆず胡椒やわさびを添えても美味しいです！  
アジやいわしなどの背の青い魚に、しょうが・ネギ・しそなどの薬味と味噌を包丁でたたきながら混ぜたものを「なめろう」または「たたき」と言います。これをハンバーグ状にして焼いたものを「さんが」または「さんが焼き」と言い、団子状にして汁に入れたものを「つみれ汁」と言います。

※その他のレシピは、市のホームページ（農水産課）に掲載していますので、アグリッシュたてやま、館山市地産地消推進店 問合せ/農水産課（☎22-3396）

