

## 第3章 事業目標値の設定

国の動向や、本市の人口等の動向、施策の実施状況を踏まえ、本計画期間における特定健診・特定保健指導の事業目標値を以下のとおり定めます。

### 1 人口・国保被保険者数の推計

過去3年間の年齢別・男女別の人口、国保被保険者数の推移をもとに、計画期間における人口、国保被保険者数を推計すると、以下のとおりです。人口は1歳階級別のコーホート変化率法で推計し、年齢別・男女別の人口に対する国保被保険者数の割合から、国保被保険者数を推計しています。

人口の見通し

単位：人

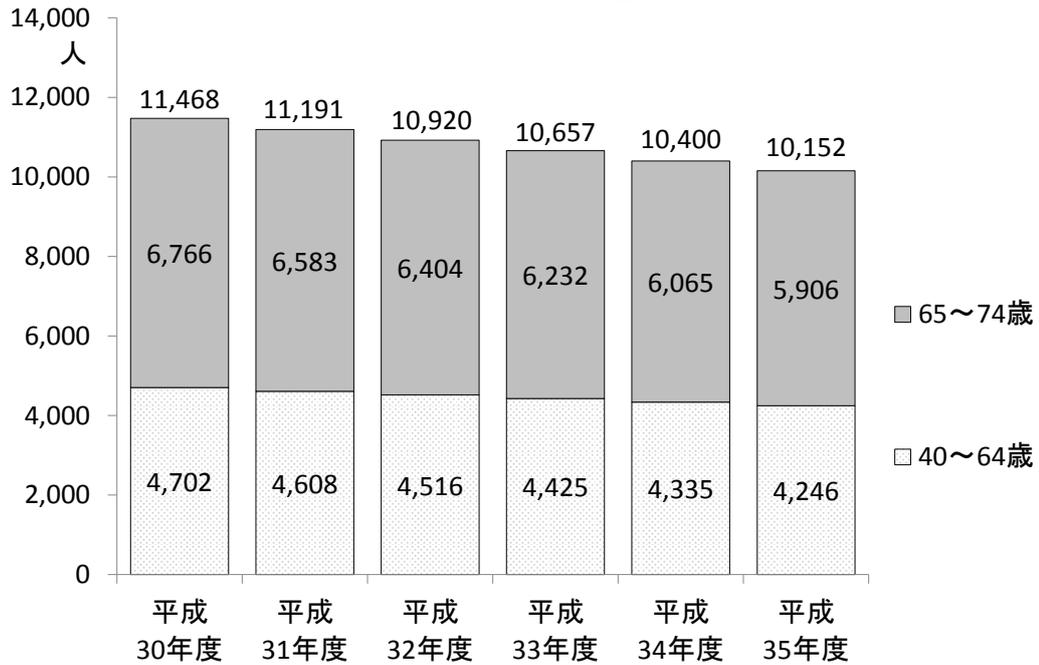
	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
0～34歳	11,951	11,780	11,658	11,580	11,539	11,534
35～39歳	2,323	2,273	2,226	2,179	2,133	2,089
40～44歳	2,940	2,864	2,789	2,717	2,647	2,578
45～49歳	2,994	2,959	2,927	2,895	2,864	2,834
50～54歳	2,624	2,555	2,488	2,423	2,359	2,296
55～59歳	2,654	2,609	2,564	2,520	2,476	2,433
60～64歳	3,118	3,055	2,993	2,933	2,873	2,813
65～69歳	4,599	4,508	4,417	4,328	4,240	4,155
70～74歳	4,081	3,942	3,809	3,679	3,556	3,436
75歳以上	9,268	9,533	9,750	9,922	10,054	10,150
合計	46,552	46,078	45,621	45,176	44,741	44,318
(再掲) 40～74歳	23,010	22,492	21,987	21,495	21,015	20,545
(再掲) 40～64歳	14,330	14,042	13,761	13,488	13,219	12,954
(再掲) 65～74歳	8,680	8,450	8,226	8,007	7,796	7,591

国保被保険者数の見通し

単位：人

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
0～34歳	2,282	2,248	2,219	2,195	2,188	2,187
35～39歳	533	521	509	499	488	479
40～44歳	745	726	708	689	671	652
45～49歳	782	770	764	754	745	737
50～54歳	729	711	691	673	655	638
55～59歳	841	828	813	799	785	771
60～64歳	1,605	1,573	1,540	1,510	1,479	1,448
65～69歳	3,449	3,380	3,310	3,243	3,177	3,114
70～74歳	3,317	3,203	3,094	2,989	2,888	2,792
合計	14,283	13,960	13,648	13,351	13,076	12,818
(再掲) 40～74歳	11,468	11,191	10,920	10,657	10,400	10,152
(再掲) 40～64歳	4,702	4,608	4,516	4,425	4,335	4,246
(再掲) 65～74歳	6,766	6,583	6,404	6,232	6,065	5,906

### 国保被保険者数の見通し



〔参考〕国保被保険者数の男女別の内訳

男性

単位：人

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
35～39歳	285	279	273	267	262	257
40～44歳	382	372	363	353	344	334
45～49歳	426	420	416	410	405	401
50～54歳	390	381	369	360	350	342
55～59歳	400	394	387	380	373	367
60～64歳	736	722	707	693	679	665
65～69歳	1,673	1,639	1,605	1,572	1,539	1,509
70～74歳	1,567	1,512	1,461	1,412	1,363	1,317
合計	7,059	6,904	6,750	6,603	6,469	6,342
(再掲) 40～74歳	5,574	5,440	5,308	5,180	5,053	4,935
(再掲) 40～64歳	2,334	2,289	2,242	2,196	2,151	2,109
(再掲) 65～74歳	3,240	3,151	3,066	2,984	2,902	2,826

女性

単位：人

	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
35～39歳	248	242	236	232	226	222
40～44歳	363	354	345	336	327	318
45～49歳	356	350	348	344	340	336
50～54歳	339	330	322	313	305	296
55～59歳	441	434	426	419	412	404
60～64歳	869	851	833	817	800	783
65～69歳	1,776	1,741	1,705	1,671	1,638	1,605
70～74歳	1,750	1,691	1,633	1,577	1,525	1,475
合計	7,224	7,056	6,898	6,748	6,607	6,476
(再掲) 40～74歳	5,894	5,751	5,612	5,477	5,347	5,217
(再掲) 40～64歳	2,368	2,319	2,274	2,229	2,184	2,137
(再掲) 65～74歳	3,526	3,432	3,338	3,248	3,163	3,080

## 2 特定健診の受診者数・受診率の目標値の設定

特定健診の受診率は、国の基本指針により、平成35年度に60%を目標とすることが定められています。

本市の近年の実績は、30%代前半で微増傾向で推移しており、直近の平成28年度の年齢別・男女別の受診率を基準値として、平成35年度に男女とも、いずれの年齢階層とも60%を達成することを目標に掲げ、毎年度、段階的に受診率が一定割合で上昇するものとして各年度の受診率、受診者数の目標値を設定します。

年齢別・男女別の受診率の目標値（法定報告値ベース）

単位：％

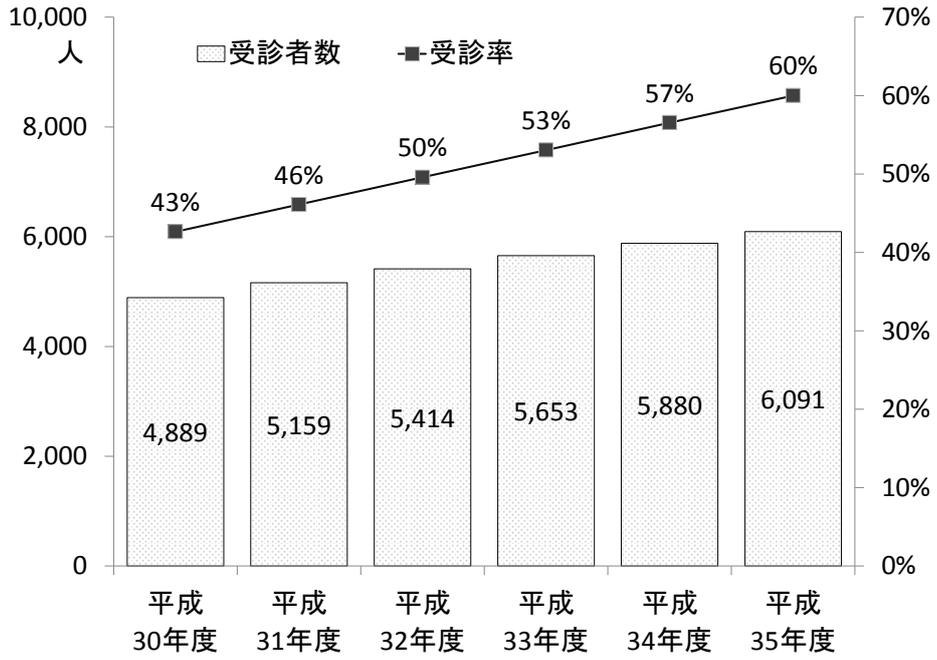
	平成28年度 (実績値)		平成30年度		平成31年度		平成32年度		平成33年度		平成34年度		平成35年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
40～44歳	23.2%	20.5%	34%	32%	39%	37%	44%	43%	49%	49%	55%	54%	60%	60%
45～49歳	23.1%	25.7%	34%	36%	39%	40%	44%	45%	49%	50%	55%	55%	60%	60%
50～54歳	23.0%	29.1%	34%	38%	39%	42%	44%	47%	49%	51%	55%	56%	60%	60%
55～59歳	23.1%	31.7%	34%	40%	39%	44%	44%	48%	49%	52%	55%	56%	60%	60%
60～64歳	30.2%	38.1%	39%	44%	43%	47%	47%	51%	51%	54%	56%	57%	60%	60%
65～69歳	40.3%	43.4%	46%	48%	49%	51%	52%	53%	54%	55%	57%	58%	60%	60%
70～74歳	40.5%	39.2%	46%	45%	49%	48%	52%	51%	54%	54%	57%	57%	60%	60%
合計	34.2%	37.6%											60%	60%

年齢別・男女別の受診者数の目標値（法定報告値ベース）

単位：人

	平成30年度		平成31年度		平成32年度		平成33年度		平成34年度		平成35年度	
	男性	女性										
40～44歳	129	115	145	132	161	149	175	164	188	178	200	191
45～49歳	143	126	164	141	184	158	203	173	222	187	241	202
50～54歳	131	129	148	140	163	151	178	160	192	170	205	178
55～59歳	134	175	153	190	171	204	188	217	204	231	220	242
60～64歳	285	385	310	404	334	421	357	439	379	455	399	470
65～69歳	769	856	799	880	828	902	855	924	880	944	905	963
70～74歳	722	790	739	814	754	834	768	852	780	870	790	885
合計	2,313	2,576	2,458	2,701	2,595	2,819	2,724	2,929	2,845	3,035	2,960	3,131
男女合計	4,889		5,159		5,414		5,653		5,880		6,091	
受診率	43%		46%		50%		53%		57%		60%	

特定健診の受診者数と受診率の目標値（法定報告値ベース）



### 3 「メタボリックシンドローム」の判定者数の推計

前項で設定した特定健診受診者数に、単純に、平成 28 年度実績の「メタボリックシンドローム」の判定割合を乗じると、計画期間の各年度の「メタボリックシンドローム」の判定者数は、以下のとおり推計されます。

計画の目標年度である平成 35 年度の「メタボリックシンドローム」の該当・予備群の判定者数は 1,697 人、うち「メタボリックシンドローム」の該当者数は 1,039 人です。

なお、これは、特定健診未受診者の中に、受診者と同程度の割合で「メタボリックシンドローム」の被保険者がいると仮定しているのに加え、特定保健指導による「メタボリックシンドローム」改善効果を含まない推計であり、特定健診の受診率が目標どおり上昇した際の最大値という位置づけです。

#### 年齢別・男女別の「メタボリックシンドローム」の判定者数の推計

〔該当・予備群〕

単位：人

	平成 30 年度		平成 31 年度		平成 32 年度		平成 33 年度		平成 34 年度		平成 35 年度	
	男性	女性										
40～44 歳	54	9	61	10	68	11	74	12	79	13	84	14
45～49 歳	35	8	40	9	45	10	50	11	54	12	59	13
50～54 歳	36	14	40	15	44	16	48	17	52	18	56	19
55～59 歳	57	32	65	34	73	37	80	39	87	42	94	44
60～64 歳	139	54	151	56	162	59	174	61	184	63	194	66
65～69 歳	341	142	355	146	367	150	379	154	391	157	402	160
70～74 歳	298	148	305	153	311	156	317	160	322	163	326	166
合計	960	407	1,017	423	1,070	439	1,122	454	1,169	468	1,215	482
男女合計	1,367		1,440		1,509		1,576		1,637		1,697	

〔該当〕

単位：人

	平成 30 年度		平成 31 年度		平成 32 年度		平成 33 年度		平成 34 年度		平成 35 年度	
	男性	女性										
40～44 歳	26	5	30	6	33	7	36	7	39	8	41	9
45～49 歳	17	3	20	4	22	4	25	4	27	5	29	5
50～54 歳	19	9	22	10	24	11	26	11	28	12	30	13
55～59 歳	24	17	28	19	31	20	34	21	37	23	40	24
60～64 歳	91	32	99	33	107	34	114	36	121	37	128	38
65～69 歳	214	87	222	90	230	92	238	94	245	96	252	98
70～74 歳	203	98	207	101	212	104	215	106	219	108	222	110
合計	594	251	628	263	659	272	688	279	716	289	742	297
男女合計	845		891		931		967		1,005		1,039	

〔予備群〕

単位：人

	平成 30 年度		平成 31 年度		平成 32 年度		平成 33 年度		平成 34 年度		平成 35 年度	
	男性	女性										
40～44 歳	28	4	31	4	35	4	38	5	40	5	43	5
45～49 歳	18	5	20	5	23	6	25	7	27	7	30	8
50～54 歳	17	5	18	5	20	5	22	6	24	6	26	6
55～59 歳	33	15	37	15	42	17	46	18	50	19	54	20
60～64 歳	48	22	52	23	55	25	60	25	63	26	66	28
65～69 歳	127	55	133	56	137	58	141	60	146	61	150	62
70～74 歳	95	50	98	52	99	52	102	54	103	55	104	56
合計	366	156	389	160	411	167	434	175	453	179	473	185
男女合計	522		549		578		609		632		658	

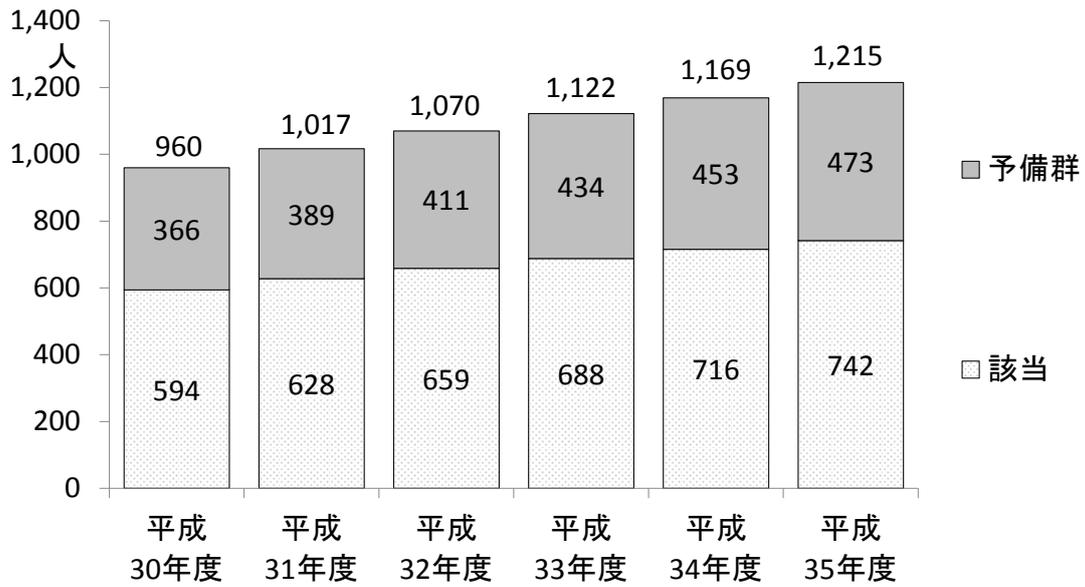
〔参考〕平成 28 年度の健診受診者に対する「メタボリックシンドローム」の判定割合（法定報告値）

単位：％

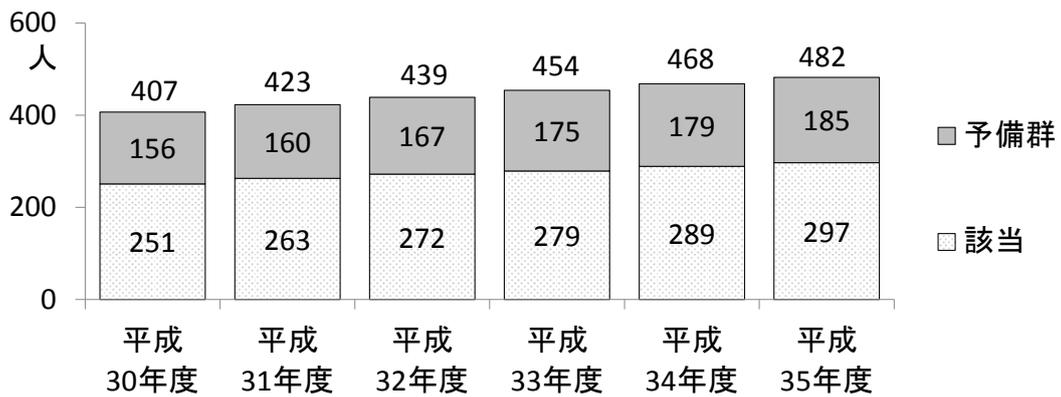
	男 性					女 性				
	健診受 診者数	該当・予備群		該当		健診受 診者数	該当・予備群		該当	
		人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合
40～44 歳	83	35	42%	17	20%	66	5	8%	3	5%
45～49 歳	90	22	24%	11	12%	78	5	6%	2	3%
50～54 歳	81	22	27%	12	15%	85	9	11%	6	7%
55～59 歳	89	38	43%	16	18%	133	24	18%	13	10%
60～64 歳	222	108	49%	71	32%	330	46	14%	27	8%
65～69 歳	694	308	44%	193	28%	812	135	17%	83	10%
70～74 歳	581	240	41%	163	28%	619	116	19%	77	12%
合計	1,840	773	42%	483	26%	2,123	340	16%	211	10%

「メタボリックシンドローム」の判定者数の推計

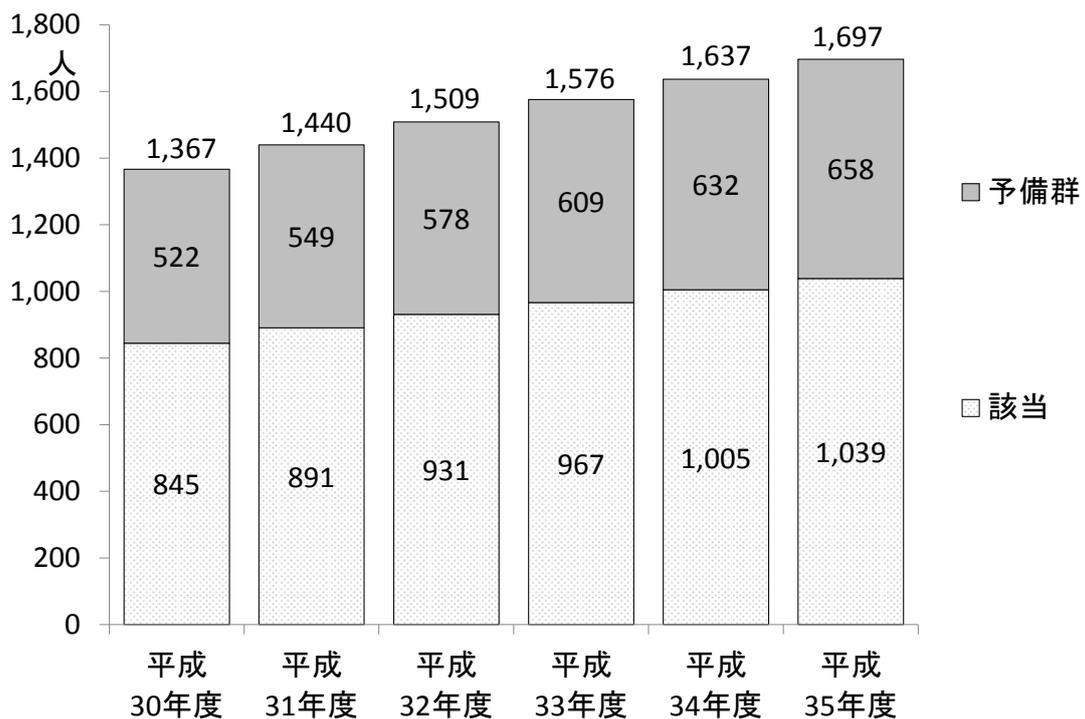
男性



女性



合計



## 4 特定保健指導の実施者数・実施率の目標値の設定

特定保健指導の実施率（対象者数に対する実施者数の割合）は、国の基本指針により、平成 35 年度に 60%を目標とすることが定められています。

本市の近年の実績は、積極的支援が 30%前後、動機付け支援が 50%前後で推移しており、男女とも全年齢層、積極的支援 30%、動機付け支援 50%を基準値として、平成 35 年度に 60%を達成することを目標に掲げ、毎年度、段階的に受診率が一定割合で上昇するものとして各年度の実施率、実施者数（完了者数）の目標値を設定します。

### (1) 積極的支援

17 ページでみた「メタボリックシンドローム」の該当者が積極的支援の対象候補者に、予備群判定者が動機付け支援の対象候補者になりますが、イコールではありません。

9 ページにあるとおり、喫煙の有無や、腹囲が基準未満 BMI 25 以上といった別の条件が関与するほか、服薬管理者を除くといった細かな規定があります。血糖値の基準にも若干違いがあります。

本計画では、過去の実績値の傾向から、「メタボリックシンドローム」の該当者（65～74 歳を除く）の 85%が積極的支援の対象者となると設定し、それに実施率の目標値を乗じて各年度の実施者数を推計します。平成 35 年度の実施者数は 182 人と推計されます。

積極的支援の対象者数の推計

単位：人，%

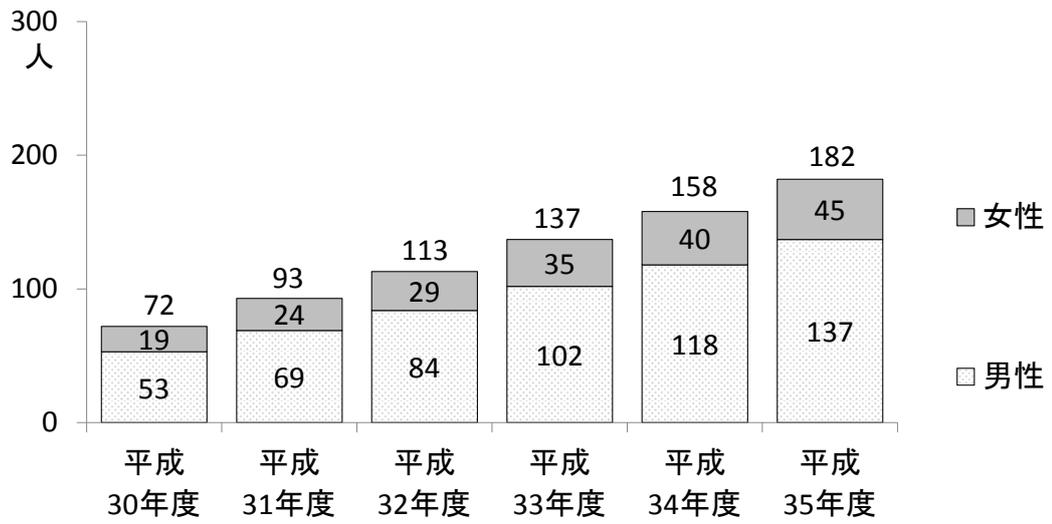
	平成 30 年度		平成 31 年度		平成 32 年度		平成 33 年度		平成 34 年度		平成 35 年度	
	男性	女性										
40～44 歳	22	4	26	5	28	6	31	6	33	7	35	8
45～49 歳	14	3	17	3	19	3	21	3	23	4	25	4
50～54 歳	16	8	19	9	20	9	22	9	24	10	26	11
55～59 歳	20	14	24	16	26	17	29	18	31	20	34	20
60～64 歳	77	27	84	28	91	29	97	31	103	31	109	32
合計	149	56	170	61	184	64	200	67	214	72	229	75
男女合計	205		231		248		267		286		304	
対象率	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%

積極的支援の実施者数（完了者数）の目標値

単位：人，%

	平成 30 年度		平成 31 年度		平成 32 年度		平成 33 年度		平成 34 年度		平成 35 年度	
	男性	女性										
40～44 歳	8	1	10	2	13	3	16	3	18	4	21	5
45～49 歳	5	1	7	1	9	1	11	2	13	2	15	2
50～54 歳	6	3	8	4	9	4	11	5	13	6	16	7
55～59 歳	7	5	10	6	12	8	15	9	17	11	20	12
60～64 歳	27	9	34	11	41	13	49	16	57	17	65	19
合計	53	19	69	24	84	29	102	35	118	40	137	45
男女合計	72		93		113		137		158		182	
実施率	35%	35%	40%	40%	45%	45%	50%	50%	55%	55%	60%	60%

積極的支援の実施者数（完了者数）の目標値



## (2) 動機付け支援

動機付け支援は、40～74歳の「メタボリックシンドローム」の予備群判定者と、65～74歳の「メタボリックシンドローム」該当判定者が、対象候補者になります。

積極的支援と同様に、喫煙の有無や、腹囲が基準未満BMI 25以上といった別の条件が関与するほか、服薬管理者を除くといった細かな規定があり、本計画では、過去の実績値の傾向から、40～64歳の候補者の90%と65～74歳の候補者の30%が動機付け支援の対象者となると設定し、それに実施率の目標値を乗じて各年度の実施者数を推計します。平成35年度の実施者数は343人と推計されます。

### 動機付け支援の対象者の候補である

#### 「メタボリックシンドローム」予備群判定者

#### 65歳以上の「メタボリックシンドローム」該当判定者の人数の推計 単位：人

		平成30年度		平成31年度		平成32年度		平成33年度		平成34年度		平成35年度	
		男性	女性										
予備群	40～44歳	28	4	31	4	35	4	38	5	40	5	43	5
	45～49歳	18	5	20	5	23	6	25	7	27	7	30	8
	50～54歳	17	5	18	5	20	5	22	6	24	6	26	6
	55～59歳	33	15	37	15	42	17	46	18	50	19	54	20
	60～64歳	48	22	52	23	55	25	60	25	63	26	66	28
	65～69歳	127	55	133	56	137	58	141	60	146	61	150	62
	70～74歳	95	50	98	52	99	52	102	54	103	55	104	56
該当	65～69歳	214	87	222	90	230	92	238	94	245	96	252	98
	70～74歳	203	98	207	101	212	104	215	106	219	108	222	110
	合計	783	341	818	351	853	363	887	375	917	383	947	393
	男女合計	1,124		1,169		1,216		1,262		1,300		1,340	

### 動機付け支援の対象者数の推計

単位：人，%

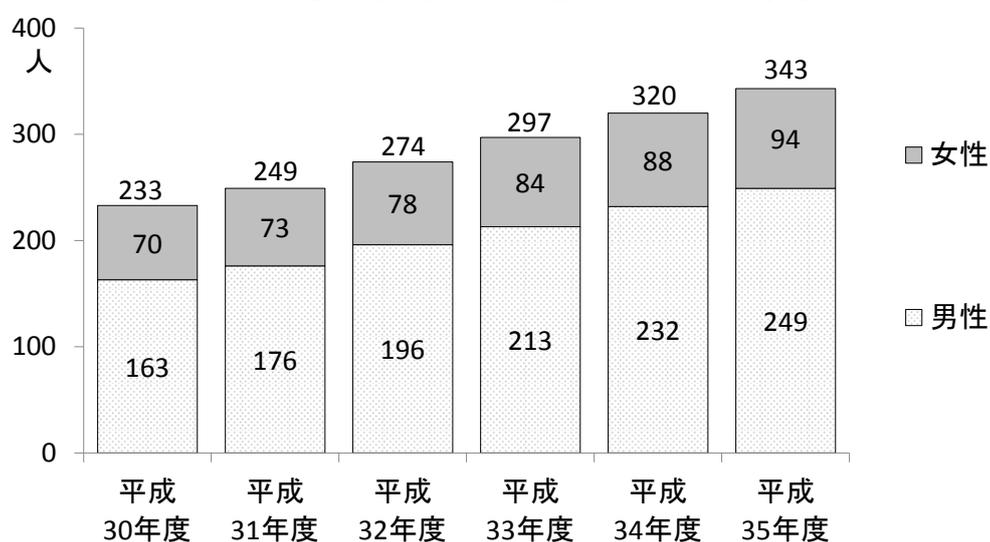
		平成30年度		平成31年度		平成32年度		平成33年度		平成34年度		平成35年度	
		男性	女性										
予備群	40～44歳	25	4	28	4	32	4	34	5	36	5	39	5
	45～49歳	16	5	18	5	21	5	23	6	24	6	27	7
	50～54歳	15	5	16	5	18	5	20	5	22	5	23	5
	55～59歳	30	14	33	14	38	15	41	16	45	17	49	18
	60～64歳	43	20	47	21	50	23	54	23	57	23	59	25
	65～69歳	38	17	40	17	41	17	42	18	44	18	45	19
	70～74歳	29	15	29	16	30	16	31	16	31	17	31	17
該当	65～69歳	64	26	67	27	69	28	71	28	74	29	76	29
	70～74歳	61	29	62	30	64	31	65	32	66	32	67	33
	合計	321	135	340	139	363	144	381	149	399	152	416	158
	男女合計	456		479		507		530		551		574	

若年者対象率	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%	90%
高齢者対象率	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%	30%

動機付け支援の実施者数（完了者数）の目標値 単位：人，%

		平成30年度		平成31年度		平成32年度		平成33年度		平成34年度		平成35年度	
		男性	女性										
予備群	40～44歳	13	2	15	2	17	2	19	3	21	3	23	3
	45～49歳	8	3	9	3	11	3	13	3	14	3	16	4
	50～54歳	8	3	8	3	10	3	11	3	13	3	14	3
	55～59歳	15	7	17	7	21	8	23	9	26	10	29	11
	60～64歳	22	10	24	11	27	12	30	13	33	13	35	15
	65～69歳	19	9	21	9	22	9	24	10	26	10	27	11
該当	70～74歳	15	8	15	8	16	9	17	9	18	10	19	10
	70～74歳	32	13	35	14	37	15	40	16	43	17	46	17
	70～74歳	31	15	32	16	35	17	36	18	38	19	40	20
合計		163	70	176	73	196	78	213	84	232	88	249	94
男女合計		233		249		274		297		320		343	
実施率		50%	50%	52%	52%	54%	54%	56%	56%	58%	58%	60%	60%

動機付け支援の実施者数（完了者数）の目標値



### (3) 特定保健指導全体

積極的支援と動機付け支援をあわせた特定保健指導の実施者数は、平成 35 年度に 525 人と推計されます。

積極的支援＋動機付け支援の実施者数（完了者数）の目標値 単位：人，%

	平成30年度		平成31年度		平成32年度		平成33年度		平成34年度		平成35年度	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
40～44歳	21	3	25	4	30	5	35	6	39	7	44	8
45～49歳	13	4	16	4	20	4	24	5	27	5	31	6
50～54歳	14	6	16	7	19	7	22	8	26	9	30	10
55～59歳	22	12	27	13	33	16	38	18	43	21	49	23
60～64歳	49	19	58	22	68	25	79	29	90	30	100	34
65～69歳	51	22	56	23	59	24	64	26	69	27	73	28
70～74歳	46	23	47	24	51	26	53	27	56	29	59	30
合計	216	89	245	97	280	107	315	119	350	128	386	139
男女合計	305		342		387		434		478		525	
実施率	46%		48%		51%		54%		57%		60%	

積極的支援＋動機付け支援の実施者数（完了者数）の目標値

