

# たん暖たてやま

2013

4 / 15



船形こども園



九重こども園



幼保一元化で新たに2園が開園  
「船形こども園」・「九重こども園」

# 114人を配置換え

## 市職員人事異動

4月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。

平成25年度は、「健康で安心して暮らすことのできるまちづくり」、「経済活性化によるまちづくり」、「財政の安定と健全化」といった、第3期基本計画の重点施策に対応するとともに、より細やかな市民対応をするため、市民課国保年金係の国保係と高齢者医療年金係への分割、また、高まる防災意識、渚の駅商業棟開設などに対応した、重点的かつ適材適所の人員配置を行いました。また、近年の「団塊の世代」の退職に伴い、経験年数の少ない職員が増加したことから、職員の異動を必要最小限に留めました。

この結果、市の職員数は396人となり、前年対比で1人減少しました。

課長以上の異動は次のとおりです。( )は旧所属

【部長級】▽市長公室長(教

育委員会次長)鈴木千佳士

▽建設環境部長(総務部行

革財政課長・昇格)鈴木雄

二▽教育委員会次長(建設

環境部長)忍足俊之▽議会

事務局長(三芳水道企業団

事務局長)小柴正典▽三芳

水道企業団事務局長(建設

環境部建設課長・昇格)永

井茂樹

【課長級】▽総務部行革財

政課長(監査事務局長)滝

本康之▽総務部管財契約課

長(建設環境部都市計画課

副課長・昇格)渡邊勝▽健

康福祉部市民課長(健康福

祉部高齢者福祉課長)石井

修▽健康福祉部社会福祉課

長(建設環境部都市計画課

副課長・昇格)繁田正彦▽

健康福祉部高齢者福祉課長

(健康福祉部社会福祉課長)

鈴木達也▽経済観光部商工

観光課長(経済観光部商工

観光課副課長・昇格)小澤

一典▽建設環境部建設課

長(建設環境部下水道課長)

秋山一実▽建設環境部下水



道課長(経済観光部商工観

光課長)笠井善幸▽建設環

境部環境課長(建設環境部

環境課副課長・昇格)嶋津

彰一▽会計局長・会計管理

者(教育委員会教育総務課

長)藤平誓志▽教育委員会

教育総務課長(総務部管財

契約課長)望月信男▽監査

事務局長(建設環境部環境

課長)網代芳行

【退職(部課長級)】▽(市

長公室長)吉田安重▽(会

計局長・会計管理者)庄司

武雄▽(議会事務局長)和

泉澤薫▽(健康福祉部市民

課長)上田和則

問合せ/総務課(☎22-

3953)

## 生活サポート情報 52

食品ロス削減のために  
できることから始めてみませんか!

家庭の食事だけでも、一人当たりの食品ロス量を試算すると、一年間で約15キログラムになり、一回の食事で食べるご飯の量を250グラムとすると、60回分の量に相当します。一人一人が「もったいない」を意識して、日頃の食生活を見直してみましよう。

### アドバイス

1. 賞味期限を正しく理解しましょう。(食品の期限表示は「賞味期限」と「消費期限」があります。「賞味期限」はおいしく食べるのできる期限です。賞味期限を過ぎてもすぐに廃棄せず、食べられるかどうかを判断することも必要です。

2. 買い物は必要に応じて購入しましょう。(必要な食品が必要な時に必要な量だけ購入しましょう。買い物の前には、冷蔵庫などをチェックしましょう。)

3. 調理で作りすぎないようにしたり、余ったから作りかえ

る工夫をしましょう。(食べるきれなかった場合は、他の料理に作りかえるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。)

### 【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999  
相談時間 9:00～16:30(日・祝祭日除く)  
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775  
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

今年度も実施しています！

# 住宅リフォーム補助金交付制度

市では、昨年度に引き続き、市民の皆さんの居住環境を向上させるため、自宅をリフォームする際の工事費に対して補助金を交付する制度を実施しています。

## ■交付条件

次の条件をすべて満たした場合、補助金の交付対象となります。

【申請できる人】  
1. 本人または親族が所有する住宅に居住している、



## 耐震診断費用も補助します

市では、地震時における木造住宅の安全性の向上を図り、震災に強いまちづくりを推進するため、既存木造住宅の耐震診断費用の一部を補助します。

### ■交付条件

次の条件をすべて満たした場合、補助金の交付対象となります。

#### 【申請できる人】

1. 耐震診断を行う住宅を所有する人
2. 市税などを滞納していない人

#### 【対象となる住宅】

1. 市内にある、一戸建て住宅または併用住宅
2. 柱、梁その他の主要構造部が木材の在来軸組構法によって造られている住宅
3. 昭和56年5月31日以前に建築または着工された一戸建て住宅または併用住宅（居住のために使用する部分の床面積が、その木造住宅の延べ床面積の2分の1以上のもの）
4. 地上階数が2以下である住宅
5. 原則として、奇数月に開催されている「住宅・建築相談」で、建築士による「誰でもできるわが家の耐震診断」（国土交通省住宅局監修・財団法人日本建築防災協会発行）に基づく診断の結果、評点合計が9点以下の住宅

### ■補助金の額

補助金の額は、実際に耐震診断に要する費用と市が算出した費用のいずれか低い額で、12万円を限度とします。また、補助金の交付は、対象住宅一棟につき1回です。

補助金は、耐震診断を実施する前に申請を行った場合に限り、交付の対象となります。申請をせずに耐震診断に着手した場合は交付の対象にはなりませんので注意してください。

なお、診断費に対する補助金には限りがありますので、助成事業の執行状況によっては早期に終了する場合があります。利用を検討する人は、まずは都市計画課に問い合わせてください。

問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3610)

または居住する予定の人

2. 本人および同居者が市税などを滞納していない人

#### 【対象となる住宅】

1. 市内にある、個人住宅または併用住宅

2. 補助金を申請する人が居住している、または居住する予定の住宅

3. 市が助成するほかの住

宅関連補助制度を利用しない住宅

※この補助制度はひとつの住宅に対し1度だけ適用される制度です。

#### 【対象となる工事】

1. リフォーム工事費の総額が20万円以上の工事

2. 居住に使用する部分の改修、修繕、増築、模様替

りフォーム工事費のうち、補助対象経費となる額の10パーセント相当額が補助金として交付されます。ただし、補助額の上限は

### ■補助金の額

4. 市内に本店を有する法人事業者または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事

えなどの工事

3. この申請後に着手し、かつ申請した年度の末日までに実績報告書を提出できる工事

20万円です。家電、家具など単体で機能を有する物の購入費や、国等の補助制度と重複する部分の費用などは補助対象経費になりません。

なお、補助金は予算の範囲内での交付となりますので、年度途中でも受付を終了する場合があります。

自宅のリフォーム工事が補助の対象になるかわからない場合は、都市計画課まで問い合わせてください。

問合せ／都市計画課 (☎ 22 - 3610)

若者の就労・自立を支援します！

## 若者サポートステーション

「働くための一歩が踏み出せない」、「働いていない子どもの将来が不安だ」、「子どもが高校を中退した」など、本人や家族だけでは解決できない若者の不安や仕事に向けた課題の解決を支援する厚生労働省の委託施設「ちば南部地域若者サポートステーション」が4月1日、木更津市にオープンしました。

相談は無料です。ぜひご利用ください。

利用ください。

対象／働くことや自立に悩みを抱える若者（15～39歳）とその家族

開設時間／平日午前9時30分～午後4時30分

開設場所／木更津駅東口駅前「たちより館」2階（木更津市富士見1-1-1）

問合せ／ちば南部地域若者サポートステーション（☎0438-2313711）

## ごみ指定袋取扱店を追加

次の店舗が「ごみ指定袋取扱店」に追加になりました。  
 ◎セブンイレブン 館山稲店（稲528-1）  
 問合せ／環境課（☎22-3354）



## 協会けんぽの保険料率が決定

昨年と同じ9・93%

全国健康保険協会（協会けんぽ）は、主に中小企業に勤務している人とその家族が加入している健康保険で、全国で約3千500万人、千葉支部では約73万人が加入しています。

平成25年度の保険料率は昨年度と同じで、千葉支部は9・93%となりました。

加入者の皆さんの医療を支えるため、今後も疾病予防のための健診の推進や、ジェネリック医薬品の普及促進などの医療費の適正化に向けた取り組みを更に強く進めていきます。

問合せ／全国健康保険協会千葉支部企画総務グループ（☎043-308-0522）

## 会社を元気に！「中退共」の退職金制度

「中退共」は国がサポートする、中小企業のための退職金制度です。

- ①掛金の一部を国が助成します。
- ②掛金は全額非課税です。
- ③社外積立のため、管理が簡単です。



問合せ／（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234）

シリーズ 地球環境を守るために ④

## 太陽光発電の歴史

東日本大震災以後、エネルギー問題への関心が高まり、住宅用太陽光発電や、メガソーラーなどの太陽光発電システムの普及が進んでいます。今回は、太陽光発電の歴史についてのお話です。

太陽光発電の基本原理は1839年、フランスの物理学者アレクサンデル・エドモン・ベクレル（放射線を発見したアンリ・ベクレルの父）によって発見されました。ベクレルは、電解液に浸した二つの金属板電極の一方に光を照射すると、金属板間に電圧が発生するという現象を発見しました。それから約100年後、アメリカのベル電話研究所（電話を発明したグラハム・ベルに由来する研究機関）において、ピアソン、フラト、シャピンという3人の研究者によって、シリコン型の太陽電池が発明されました。

当時はたいへん高価であったため、一般家庭で利用されるようなものではなく、電気のない離島や遠隔地の独立電源システムなど、特別な用途に限られていました。当時の代表的な実用例は、1958年にアメリカによって開発された人工衛星「ヴァンガード1」ですが、搭載された太陽電池は、打ち上げ後6年間、人工衛星の機能維持に必要な電力を発電し続けたそうです。

その後、1973年に勃発した第四次中東戦争は、中東産油国による原油価格引き上げや一部の国への輸出禁止により、第一次石油危機を引き起こし、石油などの価格が高騰しました。化石燃料もいつかは枯渇するということが改めて認識され、太陽光エネルギーが注目されましたが、太陽電池は、製造コストもかなり依然として高価なものであったため、太陽光に含まれる赤外線を熱源として水を温める太陽熱温水器が全国的に普及しました。当時の通産省も、サンシャイン計画という国家レベルの長期エネルギー戦略を策定し、現在、太陽光発電システムを製造している国内の各メーカーが、より低コストな太陽電池の研究・開発に着手するきっかけとなりました。

問合せ／環境課（☎22-3352）

# 肺がん・結核検診

肺がんによる死亡者数は、日本人のがん死亡者数のトップとなつていきます。また、結核は、高齢化の進展に伴い、高齢者の割合が増加しています。早期発見・早期治療のため、毎年欠かさず検診を受診しましょう。

問合せ／健康課（☎23-3113）

日程／5月8日（水）～6月14日（金）

場所／【総合検診を受診する人】総合検診会場（西

岬市民体育館、若潮ホール、コミュニティセンター）【肺

がん・結核検診のみ受診する人】下表のとおり

対象／市内に住所のある40歳以上の人（平成26年3

月31日現在）  
検診内容／胸部X線間接

撮影  
料金／無料

通知方法／総合検診を申し込んだ人、平成23・24年

度に肺がん検診・結核検診を受診した人、平成25年度

に40歳になる人に個人通知します。総合検診を申し込

んだ人には、総合検診個人票と一緒に受診票を送付し

ます。  
※対象者であれば、受診票

が届かなくても受診できます。申し込みは不要です。で、検診日に直接会場に来てください。

：受診の際の諸注意：  
●受診票は問診欄を記入し、当日持参してください。

●服装は、飾りのない無地のTシャツまたはシャツを着用してください。

※検診車内での着替えはできません。

●総合検診会場以外で受診する人は、下表のどの会場でも受診できます。

●職場や病院で受診している人、病院で胸部X線の検査を定期的に受けている人、妊娠中の人は対象外です。（健康課への連絡は必要ありません）

●ペースメーカーを使用している人は受診できません。

●ペースメーカーを使用している人は受診できません。

●ペースメーカーを使用している人は受診できません。

●ペースメーカーを使用している人は受診できません。

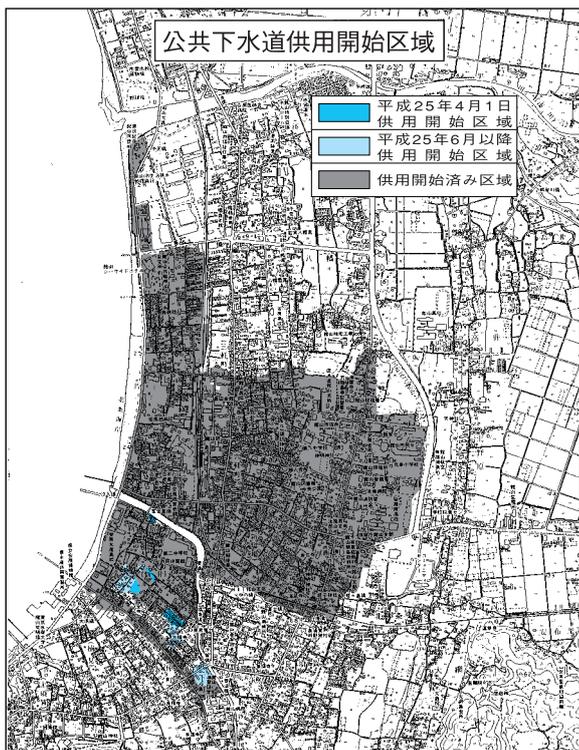
●ペースメーカーを使用している人は受診できません。

月日	時間	場所	月日	時間	場所
5月 8日(水)	9:40～9:55	崖観音下駐車場	5月28日(火)	9:40～10:00	青柳区民館
	10:10～10:25	仲宿青年館		10:15～10:45	館山神社
5月 9日(木)	9:40～10:10	若潮ホール裏駐車場	5月29日(水)	9:40～9:50	谷藤原集会所
	10:25～10:45	柳塚公会堂（敷地内）		10:05～10:15	布沼集会所
5月10日(金)	9:40～10:00	館山市立第一中学校	10:30～10:50	安房農協神戸支店	
5月13日(月)	9:40～10:00	川崎（八雲）神社	9:45～10:00	藤原集会所	
5月14日(火)	9:40～9:55	白幡興業資材置場（辰巳）	5月30日(木)	10:20～10:35	小塚大師
	10:10～10:25	亀ヶ原神社		10:55～11:25	大神宮集会所
5月15日(水)	9:35～9:55	西岬地区公民館	5月31日(金)	10:00～10:20	相浜漁協駐車場
	10:10～10:20	波左間漁協前		10:35～10:55	布良組合前駐車場
	10:35～10:45	善栄寺駐車場	6月 3日(月)	9:30～10:00	コミュニティセンター西側入口
	11:00～11:10	香集会所		10:25～10:40	広瀬コミュニティホール
5月16日(木)	9:50～10:10	善平駐車場	6月 4日(火)	9:40～9:55	山本青年館
	10:25～10:35	西川名会館		10:10～10:25	館野地区公民館
	10:50～11:00	伊戸集会所	10:40～10:50	北台集会所	
	11:15～11:30	西岬地区公民館分館	6月 5日(水)	9:40～10:00	田辺青年館
9:40～9:55	南条集会所	10:15～10:35		九重地区公民館	
5月17日(金)	10:10～10:30	安房農協豊房支店	10:50～11:05	大井集会所	
	10:50～11:10	旧安房農協神余支店	6月 6日(木)	9:40～9:55	高井集出荷所
5月19日(日)	9:30～10:00	コミュニティセンター西側入口		10:05～10:25	温水プール駐車場
5月20日(月)	9:40～9:55	山荻関原台掲示板前	6月 9日(日)	9:30～10:00	コミュニティセンター西側入口
	10:10～10:25	古茂口青年館		6月11日(火)	9:40～10:10
5月22日(水)	10:45～11:00	畑青年館	10:25～10:40		館山駅西口（海側）駐輪場そば
	9:40～10:00	東京電力館山寮隣広場（上真倉）	9:40～10:20	来福寺	
	10:15～10:40	新井集会所	10:35～10:55	市民体育館玄関前（館山二中）	
5月23日(木)	10:55～11:10	大浜裏口	6月13日(木)	9:40～10:20	館山市図書館
	9:45～10:05	豊津ホール		10:35～11:00	ヤングボウル
5月24日(金)	10:20～10:50	館山海上技術学校正門玄関前	6月14日(金)	9:40～10:00	市役所4号館入口
	9:40～10:10	西の浜青年館前広場		10:15～10:35	安房農協北条支店
5月25日(土)	10:25～10:45	岡沼出荷所		10:50～11:05	三軒町連合会館前

公共下水道供用開始区域を拡大

負担金の申告は4月26日までに

4月1日から、公共下水道の供用開始区域を拡大します。今年度供用開始になる区域は、図のとこの区域です。



この区域では、今年度から公共下水道が使用できるようになります。土地所有者などは受益者負担金の申告が必要です。該当者には、公共下水道受益者負担金の基礎となる申告書を今月中旬に郵送しますので、

必要事項を記入し、押印の上、下水道課に持参するか、郵送により申告してください。

申告受付日時／4月15日（月）～4月26日（金）午前8時30分～午後5時  
 ※土・日曜日、祝日を除く。  
 申告・問合せ／〒294-1-1 下水道課（☎3661）

産科医療補償制度の申請期限は  
**満5歳の誕生日まで**です



産科医療補償制度は、分娩に関連して発症した重度脳性まひの子どもとその家族の経済的負担を速やかに補償するとともに、原因分析を行い、同じような事例の再発防止に資する情報を提供することなどにより、紛争の防止・早期解決および産科医療の質の向上を図ることを目的としています。

■ 補償の対象

平成21年1月1日以降に出生した子どもで、次の①～③をすべて満たす人。①在胎週数33週以上で出生体重2千グラム以上、または在胎週数28週以上で所定の要件（※）に該当していること②身体障害者手帳1・2級相当の脳性まひであること③先天性や新生児期の要因によらない脳性まひであること

※所定の要件：臍帯動脈血中の代謝性アシドーシス（酸性血症）、または胎児心拍数基線細変動の消失等の低酸素状況を示す所見があること。

■ 申請期間

申請できる期間は、子どもの満1歳の誕生日から満5歳の誕生日までです。

■ 補償内容

補償金は、一時金と分割金をあわせ総額3千万円支払われます。

■ 原因分析・再発防止

医学的観点から原因分析を行い、報告書を保護者と分娩機関へ送付します。また、原因分析された複数の事例をもとに再発防止に関する報告書を作成し、分娩機関や関係学会、行政機関に提供します。

■ 問合せ

・出産した分娩機関  
 ・産科医療補償制度専用コールセンター  
 （☎03-5800-2231）

いい本あるある!



移動図書館  
「わかしお号」

5月の巡回場所

問合せ/館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

5月	時間	巡回場所
7	9:50~10:10	船形こども園前
	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
7	12:40~13:20	船形小学校
21	14:40~15:50	(船形地区公民館)
7	13:30~13:50	崖観音下
21	14:10~14:30	
7	14:10~14:30	稲原集会所前
21	13:30~13:50	
7	14:40~15:50	那古小学校
21	12:40~13:20	
8	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	13:45~14:10	西岬地区公民館
8	12:40~13:20	館山小学校
22	14:30~15:50	
8	14:20~15:40	西岬小学校
22	12:40~13:20	
14	9:40~10:10	房南こども園
	10:25~10:55	大田区立館山さざなみ学校
	11:10~11:30	安房神社鳥居前
	13:30~14:00	安房特別支援学校
	14:05~14:30	中里ワークホーム
14	12:40~13:20	ふれあいショップ平砂浦
28	14:40~15:10	
14	14:40~15:40	神戸小学校
28	12:40~13:20	
15	10:00~10:40	館野保育園
	10:50~11:20	元気な広場
	13:30~13:45	腰越延命院前
	13:55~14:25	九重駅前
15	12:40~13:20	館野小学校
29	14:40~15:50	
15	14:40~15:50	九重小学校
29	12:40~13:20	(九重こども園)
16	12:40~13:10	神余小学校
30	14:30~15:40	
16	13:30~14:00	豊房幼稚園
30	13:10~13:30	
16	14:40~15:50	豊房小学校
30	12:40~13:10	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

市図書館は、毎週木曜日に午後8時まで開館しています。

難聴児を対象に

## 補聴器の購入費用を助成

市では、身体障害者手帳の交付対象とはならない軽度・中等度難聴児を対象に、補聴器の購入費用の一部を助成します。

申込みについては、事前に社会福祉課へ問い合わせてください。

**対象**／次の①～④をすべて満たす18歳未満の児童。①市内在住②両耳の聴力レベルが原則として30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳の交付の対象とならないこと③医師が補聴器の装用により一定の効果が期待できると判断していること④同一世帯員に市民税所得割額が46万円以上の人がないこと

**助成額**／基準額の範囲内で、補聴器等購入費の3分の2(千円未満切り捨て)

問合せ/社会福祉課 (☎ 22 - 3492)

75歳以上を対象に

## 肺炎球菌予防接種の費用を助成

肺炎球菌予防接種は任意の予防接種です。希望者には、接種費用の一部を市が助成しますので、健康課まで申請してください。

**接種期間**／平成25年4月1日～平成26年3月31日

**対象**／次の①～④のすべてに該当する人。①館山市に住民登録があること②接種日に75歳以上であること③今までに館山市で肺炎球菌予防接種料金の助成を受けていないこと④市が発行する予診票を使用すること

**助成金額**／1,500円

※医療機関が設定した接種料金から助成金を引いた額を、医療機関へ支払ってください。

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)

## 市立博物館本館 新収蔵資料展

### — あたらしい資料のご紹介 —

市立博物館には毎年、市民の皆さんから寄贈を受けた資料などが次々と収蔵されます。今回の展示では、前年度に加わった新たな収蔵資料の一部をお披露目します。各家庭に残された資料を、文化・芸術、暮らしの道具など、さまざまな面から紹介します。

**開催期間**／4月20日(土)～6月9日(日)

**休館日**／月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館。ただし、ゴールデンウィーク中は休まず開館)

**会場**／市立博物館本館

**観覧料**／一般300円、小中高生150円

※市民割引料金あり。

**主な展示資料**／短刀(石井昭房作)、国鉄関連資料、漁具ほか

問合せ/市立博物館本館 (☎ 23 - 5212)

▼マンノウ



# 子どもの健康を守るために 定期予防接種

感染症から子どもを守るために、予防接種は非常に効果の高い手段の一つです。効果と副反応をよく理解し、予防接種を受けましょう。

接種対象年齢内で予診票が届かず、接種を希望する場合は健康課まで連絡してください。また、転入した人で、接種済みの予防接種がある場合も連絡してください。

※接種歴を確認しますので、連絡の際は母子健康手帳を用意してください。

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)



4月1日から予防接種法が改正され、以下のとおりとなりました。

## ヒブ、小児用肺炎球菌、ヒトパピローマウイルス感染症の 3つのワクチンが定期予防接種に

ヒブと小児用肺炎球菌ワクチンは、細菌性髄膜炎を予防します。細菌性髄膜炎は生後6か月を過ぎるとかかる子どもが増えてきますので、生後5～6か月になる前に初回3回の接種を済ませておくことが大切です。

子宮頸がんは、発がん性のヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの持続的な感染が原因となって発症します。性交経験がある女性であれば誰でも感染する可能性があります。現在使用されているワクチンは2価ワクチン(サーバリックス)と4価ワクチン(ガーダシル)があります。感染および前がん病変予防効果に関して、両ワクチンとも高い有効率が示されていますが、HPVにすでに感染した人には有効性が低いことから、初回性交渉前に接種することが推奨されています。

※定期予防接種は小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子が対象となっていますが、特例として、平成24年度中に接種を開始している高校2年生に限り、平成25年9月末日まで接種を受けることができます。

## BCG予防接種の接種時期が 生後5か月～8か月未満に

接種するワクチンの種類や回数が増え、子どもや保護者にも負担が増えたことや、1歳までに接種することでも結核予防の点で問題がないことが明らかになったことから変更されました。

## 日本脳炎予防接種が 引き続き受けられます

平成17年度から平成21年度にかけての積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逸した人(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は、特例措置として、引き続き接種を受けることができます。

### ▼日本脳炎予防接種の個人通知対象者

	対象年齢	個人通知の時期
1期初回	平成25年度に7歳・8歳の人 (平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ)	7歳・8歳になった翌月初め
1期追加	初回接種1回終了後1年を経過した人	1期初回2回目から1年後の翌月初め
2期(注)	平成25年度に18歳の人 (平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)	4月初め

(注)すでに2期まで(合計4回)接種が完了している人と、初回3回が不明な人へは、通知していません。

## 《 20 歳未満の定期予防接種 》

ワクチン [対象年齢]		市が実施する接種の対象年齢	個人通知の時期	接種間隔	回数
ヒブワクチン [生後 2 か月～5 歳未満]	初回	生後 2 か月～生後 7 か月		27 日～56 日	3 回
	追加	初回接種 3 回目終了後 7 か月後～13 か月後の間		初回接種 3 回目終了後 7 か月後～13 か月後の間	1 回
小児用肺炎球菌 [生後 2 か月～5 歳未満]	初回	生後 2 か月～生後 7 か月	生後 2 か月になる月 初めに郵送	27 日以上	3 回
	追加	生後 12 か月～15 か月の間		初回終了後 60 日以上の間隔を おいて	1 回
4 種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ) 【DPT・IPV】 [生後 3 か月～7 歳 6 か月未満]	1 期初回	生後 3 か月～生後 12 か月		20 日～56 日	3 回
	1 期追加	1 期初回 3 回目終了後 1 年～1 年半の間		1 期初回終了 1 年後の翌月初めに郵送	1 期初回 3 回目終了後 1 年～1 年半の間
BCG [生後 3 か月～12 か月未満]		生後 5 か月～8 か月未満	4 か月児乳児健診来所時に配布		1 回
不活化ポリオ【IPV】 [生後 3 か月～7 歳 6 か月未満]	1 期初回	生後 3 か月～生後 12 か月	未接種者へ随時郵送	20 日～56 日	3 回
	1 期追加	1 期初回 3 回目終了後 1 年～1 年半の間	1 期初回終了 1 年後の翌月初めに郵送	1 期初回 3 回目終了後 1 年～1 年半の間	1 回
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)【DPT】 [生後 3 か月～7 歳 6 か月未満]	1 期初回	生後 3 か月～生後 12 か月	未接種者へ随時郵送	20 日～56 日	3 回
	1 期追加	1 期初回 3 回目終了後 1 年～1 年半の間	1 期初回終了 1 年後の翌月初めに郵送	1 期初回 3 回目終了後 1 年～1 年半の間	1 回
二種混合(ジフテリア・破傷風)【DT】 [11 歳～13 歳未満]	2 期	小学 6 年生 (平成 13 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれ)	4 月初めに郵送		1 回
麻しん風しん混合【MR】	1 期	生後 12 か月～24 か月未満	1 歳になった翌月初め		1 回
	2 期	小学校就学前 1 年間 (平成 19 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれ)	4 月初めに郵送		1 回
日本脳炎 [1 期：3 歳～7 歳 6 か月未満 2 期：9 歳以上 13 歳未満] ※特例で、平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれで接種が完了していない場合は不足分の接種が受けられます。	1 期初回	3 歳～4 歳	3 歳になった翌月初めに郵送	6 日～28 日	2 回
	1 期追加	1 期初回終了後おおむね 1 年後	1 期初回終了 1 年後の翌月初めに郵送		1 回
	2 期	9 歳以上 11 歳未満	接種を希望する人の連絡により郵送	1 期追加終了後 4 年～5 年が標準	1 回
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん) [小学 6 年生～高校 1 年生に相当する年齢の女子]		中学 1 年生の女子 (平成 12 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生まれ)	4 月初めに郵送	サーバリックスの場合 初回・1 か月後・初回接種後 6 か月 ガーダシルの場合 初回・2 か月後・初回接種後 6 か月	3 回

## 《 接種を受ける際の注意 》

- ①接種を受ける際は、あらかじめ委託医療機関へ予約の上、体調がよい時に接種しましょう。「母子健康手帳」(13 歳未満)と、健康課で配布する「予防接種予診票」を持参してください。
  - ②市が実施する予防接種の対象者には、接種時期により予診票を送付しています。対象年齢内で接種が完了していない場合は、健康課まで連絡してください。
  - ③表に記載されていない予防接種や、接種対象年齢に相当しない場合は、希望者が受ける「任意予防接種」となり、費用は自己負担となります。
- ※長期にわたる疾患(重症複合免疫不全、悪性新生物、神経・筋疾患)などのため、やむをえず定期予防接種を受けられなかった場合は、時期を経過しても接種が可能になりました。詳細は健康課まで。

応急手当春期講座

救命救急科の医師が、「救急のかかり方」、「毒虫の対応」についての講演を行います。また、三角巾を使用した応急手当法などの実技を学びます。

準備するもの／動きやすい服装、筆記用具、昼食・飲み物  
※院内にコンビニエンスストアがあります。

申込方法／はがきまたはFAXで、氏名、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号を明記し、申込み先まで。電話による申込みも可。個人情報保護は厳守します。

申込締切／5月11日(土)

日時／5月25日(土) 午前9時～午後3時

会場／亀田総合病院教育棟3階研修室

定員／30人

費用／1千円(資料代、材料費を含む)

申込み・問合せ／〒296-1195

8602 鴨川市東町929  
亀田総合病院継続学習センター  
〒296-1195  
FAX 04-7099-1165  
04-7099-1195



平成25年度 国家試験  
調理技術審査・技能検定試験(前期)

調理技術審査・技能検定試験は、調理師のステップアップのための制度です。合格者には、厚生労働大臣から「専門調理師」、「調理技能士」の称号が与えられ、調理師養成施設校の教員資格が取得できます。

実施調理／すし料理、中国料理、給食用特殊料理

受験案内・受験申請書の請求期限／4月25日(木) 消印有効

※窓口・ホームページでは5月7日(火)まで配布しています。

受験申請書の受付期限／5月7日(火) 消印有効

実技試験問題公表・受験票の発送／6月28日(金)

実技試験日／7月27日(土)～8月23日(金)の間で指定する日

学科試験日／8月1日(木)

合格発表／9月30日(月)

受験手数料／【実技のみ】18,800円【学科のみ】3,700円【実技・学科】22,500円

問合せ／社団法人調理技術技能センター (☎03-3667-1867)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告

親子で農漁業体験！

## 田のくろ大学の参加者を募集

意欲ある若手農業者を中心とした『たてやま緑の仲間たち』が主催し、親子で農漁業体験を楽しむ「田のくろ大学校」を開催します。

今年夏休み企画として、船形漁港での魚釣りや漁協・漁船の見学など、漁業に触れ合えるイベントも予定しています。

日程／表のとおり

参加費／1人4千円（昼食代などを含む）

※ただし、4歳未満は1人500円。

参加資格／4歳以上の子どもを含む家族

※4歳未満の子どものみの場合は参加できません。

定員／親子15組50人（応募多数の場合は抽選）

申込方法／はがきまたはFAXで、「田のくろ大学校入学希望」とし、住所、氏名および年齢（参加希望者全員分）、電話番号を記入し、申込み先まで。

申込締切／郵送の場合は4月30日（火）消印有効。FAXの場合は同日午後5時必着。

申込み・問合せ／〒294-0008 広瀬1444「南房総なのはな村」内「田のくろ大学校」入学申込係（☎・FAX 36-4017）



## 小学生・高校生のための夏休み海外派遣

（財）国際青少年研修協会では、ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動などの海外研修に参加する人を募集しています。

詳細はホームページ（<http://www.kskk.or.jp>）に掲載しています。

派遣期間／7月25日（木）～8月13日（火）のうち8～18日間

派遣先／アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、カンボジア、フィジー

説明会／【東京会場】5月19日（日）、26日（日）午前10時～午前11時30分（国立オリンピック記念青少年総合センター）

申込締切／6月3日（月）、10日（月）※事業により異なる

問合せ／（財）国際青少年研修協会（☎03-6459-4661）

## ▼田のくろ大学の日程

	日程など	内容
第1回	5月19日（日） 館野地区公民館	入学式、田植え さつまいもの定植など【昼食】
第2回	8月4日（日） 船形漁港	夏休み企画、魚釣り、スイカ割り、漁協・漁船の見学、魚のヒラキ作り体験（親対象）【昼食】
第3回	9月16日（月・祝） 館野地区公民館	卒業式、稲刈り、さつま芋掘り、もちつき、かかし作り【昼食】
第4回	9月29日（日） 館野地区広瀬	かかしコンテスト、お米の里の秋まつり（共催）

## 走り方のコツ、伝授します

## ジュニア陸上競技教室

今年も「選手コース」と「教室」に分けて開催します。

「選手コース」は小学校4年生から6年生までを対象に、県大会（7月、10月）と安房地区大会（10月）への出場を目指し、より専門的な練習を行います。「教室」は小学校1年生から4年生までを対象に、楽しく運動することを中心に、上

手に走るコツを指導します。

実施日／【春季】5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日、29日、7月6日、13日【秋季】9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日（すべて土曜日、全17回）

時間／午前9時30分～午後11時30分

場所／北条小学校グラウ

ンドほか

定員／選手コース30人程度、教室50人程度

参加費／年間1千500円程度（保険料含む）

申込方法／はがきに「ジュニア陸上競技教室」

選手コースまたは「教室」とし、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、学校名、学年、性別、電話番号を明記して申し込んでください。

申込締切／4月26日（金）

申込み・問合せ／〒294-0056 船形827-8

黒川修（☎090-2720-4804）



## 野山・里山ウォーキング

北条地区公民館では、親子で草や木の名前を覚えたり、山の保護について学びながら歩く「野山ウォーキング」と、自然を満喫しながら体力づくりをする「里山ウォーキング」を開催します。

講師／佐藤宏武氏

対象／「野山ウォーキング」小学生とその保護者「里山ウォーキング」一般成人

参加費／1人500円（5回分の保険料）

定員／両コースとも24人（応募多数の場合は抽選）

申込締切／4月30日（火）

申込み・問合せ／北条地区公民館（午前9時～午後5時）☎24-1515

日程／表のとおり  
集合時間／午前8時30分  
集合場所／コミュニティセンター南口玄関

## ▼野山・里山ウォーキングの日程

行き先	野山ウォーキング	里山ウォーキング
千枚田 嶺岡林道	5月18日（土） 8:30～12:30	5月12日（日） 8:30～12:30
伊予が岳	9月21日（土） 8:30～12:30	9月8日（日） 8:30～12:30
小松寺 野島埼灯台	11月30日（土） 8:30～14:00★	11月24日（日） 8:30～14:00★
ぼだい 保台ダム	12月14日（土） 8:30～12:30	12月8日（日） 8:30～12:30
ひとほねやま 人骨山 佐久間ダム	2月15日（土） 8:30～12:30	2月23日（日） 8:30～12:30

※都合により日程を変更する場合があります。

※★印の日はお弁当を持参してください。

## 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 5月の活動予定

種目	対象	活動日	時間	会場
健康ストレッチ	小学生以上	17日、24日、31日(金)	9:15～11:30	若潮ホール
気功	小学生以上	17日、24日、31日(金)	10:10～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング&ハイキング	小学生以上	3日、17日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	13日、20日、27日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	8日、22日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1日、15日、29日(水)	19:30～21:15	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	3日、10日、17日、24日、31日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	土曜、日曜(不定期)		渡辺ダンススタジオ
軟式野球	小学生以上	6日(月・祝)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	11日、18日、25日(土)	13:00～15:00	豊津ホール
		1日、15日、22日(水)	13:00～15:00	若潮ホール
		2日、16日(木)		
健康体操	小学生以上	23日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	21日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	14日、28日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	17日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	12日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室
ヨット（予約制）	小学校5年生以上	1日、8日、15日、22日、29日(水)	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー

\*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。

（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。）

\*ヒップホップダンス希望者は、事前に電話で指導者の渡辺（☎090-3499-4384）まで、活動日の確認をお願いします。

\*ヨット教室の希望者は電話で指導者（鈴木☎080-6800-1395）までお申し込みください。（新規会員優先で先着6名限定）

なお、申し込みの電話は、平日の午前10時、正午～午後1時、午後3時をお願いします。

\*太極拳は、3月から指導者がかわり「健康ストレッチ（9:15～10:00）」「気功（10:10～11:30）」になりました。

\*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。

入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎080-5085-2241）までご連絡ください。

\*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。



# 子ども市民大学 5月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問合せ先	申し込み	コース
通年 (休館日を除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料として小中高生 150 円[市民 80 円]、一般 300 円[市民 150 円] ※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
4月20日(土) ～ 6月9日(日)	9:00 ～ 16:45	新収蔵資料展 「あたらしい資料のご紹介」 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
11日 (土)	10:00 ～ 15:00	野鳥観察会 (参加費 500 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
18日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
19日 (日)	10:00 ～ 13:30	ソトごはんクラブ 第 1 回直火料理 (参加費中学生以上 1,500 円、幼児&小学 生 1,000 円)	一般 50 人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	14:00 ～ 15:00	プラネタリウム～春の星空～ (参加費 200 円)	一般 200 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	不要	自然となかよし コース 仁
25日 (土)	10:00 ～ 12:00	手作り鉢作りとガーデニング教室 (参加費 1,500 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	10:00 ～ 15:00	岬の楽校 海の生き物発見！ 「磯で生き物探し」 (参加費 1,000 円)	小学生 30 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	要	自然となかよし コース 仁
	13:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悧

## ～ 5 人が「子ども博士」に認定～

このたび、次の 5 人が見事に「子ども博士」に認定されました。

- 小林美聖さん (北条小 6 年) ○池田紗希さん (九重小 5 年) ○間立海翔さん (船形小 4 年)
- 平柳実樹さん (那古小 3 年) ○小柴綾音さん (九重小 3 年) ※学年は 3 月時点のものです。

問合せ/生涯学習課 (☎ 22 - 3698)



## 子どもの日茶会

日時/ 5月5日(日・祝) 10:00～15:00

場所/ 城山公園 茶室「雁月庵」

料金/ 一服 300 円

主催/ 館山市茶道連盟

問合せ/ 生涯学習課

(☎ 22 - 3698)



有料広告スペース

有料  
広告

# 5月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
4/23(火)～5/20(月)	オーシャンフェスタ館山展	館山市教育委員会スポーツ課
5/21(火)～6/3(月)	押花絵の展示	ふしぎな花倶楽部

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：5/10(金) ①10:00～ ②13:30～

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

対象者：乳幼児とその保護者  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	5/19(日)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	パパ・ママ一緒に楽しく運動 「親子ピクス」
	5/19(日)	13:30～14:30	元気な広場	希望者	パパ・ママは名カメラマン ～上手な写真の撮り方～
	5/21(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談 (毎月開催)

## 南総文化ホール

5月の休館日／7日、13日、20日、27日

3月25日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	12日(日) 春の童謡まつり10周年記念	13:00～16:10	(前売り) 大人：1,500円 小中高生：800円 (当日) 大人：2,000円 小中高生：1,000円	千葉県童謡愛好会 ☎ 0470-44-1796
	5日(日) ピアノ発表会	13:00～16:00	無料	大石ピアノ教室 ☎ 44-4185
小ホール	9日(木) 平成25年度 経営事項審査等説明会	14:00～16:00	無料	千葉県県土整備部建設・不動産課 ☎ 043-223-3113
	11日(土) 全労済南総地区共済会 加入者の集い・爆笑演芸会	13:00～15:00	無料	全労済千葉県本部 ☎ 043-287-8247
	12日(日) チャリティ お楽しみ交流発表会	9:00～17:30	無料	演歌親睦協会千葉県事務局(遠藤) ☎ 46-8026
	19日(日) 第9回南総歌謡連盟 チャリティ歌の祭典	9:00～17:30	無料	南総歌謡連盟 ☎ 22-4698
	26日(日) 石田泰尚の華麗なる世界	14:30～16:30	全席指定 3,500円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811

## 介護家族会の つどい



家族を介護する皆さんが集い、交流や情報交換を行う「介護家族会のつどい」を定期的に開催しています。市内に住んでいる人、市内に住む家族を介護している人で、興味がある人は、気軽に問い合わせてください。

講演会、地域での出張開催、「認知症の人と家族の会」千葉県支部世話人との交流会などを行う予定です。日時・場所は随時、広報「だん暖たてやま」でお知らせします。

問合せ／地域包括支援センターたてやま (☎ 25 - 7191、FAX 25 - 7192)

## 夜間救急・休日救急

安房地域  
医療センター  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。  
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

5月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	17日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
2日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	18日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
3日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】	19日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
4日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】	20日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 5210 【休日】	21日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
5日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	22日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
6日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】	23日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
勝山クリニック(鋸南町) ☎ 55 - 2138 【休日】	24日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
7日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125	25日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
8日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008	26日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
9日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	27日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
10日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	28日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
11日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	29日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
12日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	30日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
13日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301	31日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
14日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	
15日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	
16日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房都市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**こども急病 電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。  
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。  
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料広告スペース

有料  
広告

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00~15:00 対象/事前に一般相談で予約をした人 場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診(※) 日時/5月21日(火) 対象/4か月児 受付/13:30~14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/5月7日(火) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30~10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査(※) 日時/5月8日(水) 対象/平成23年10月生まれ児 受付/13:10~13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児)(※) 日時/5月23日(木) 対象/平成21年11月生まれ児 受付/13:10~13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/5月21日(火) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30~11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113) ※健診票が届かない場合は健康課まで連絡してください。</p>	<h2>障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/安房健康福祉センター (☎23-6900、FAX 23-6694)</p>																					
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水・木曜日 10:00~16:00 ※予約は不要です。 ※祝日などの場合は法務局まで問い合わせください。 相談/全国共通人権相談ダイヤル (☎0570-003-110) 場所・問合せ/千葉地方法務局館山支局 (☎22-0620)</p>	<h2>児童</h2> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月~金曜日 8:30~17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室(☎22-3133)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日~金曜日 9:00~17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月~金曜日は9:00~17:00 土曜日は9:00~12:00 場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(担当地区:北条・那古・船形・館野・九重 ☎25-7191) なのはな(担当地区:館山・西岬・神戸・富崎・豊房 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/5月9日(木)13:30~15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(出野尾) (☎23-4405)</p>																					
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/5月22日(水) 13:00~16:00 場所/コミュニティセンター第2学習室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時/5月15日(水) 13:00~16:00 (受付は15:00まで) 場所/市役所3号館2階会議室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。 申込み・問合せ/都市計画課(☎22-3610)</p>																						
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<p>●5月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙・紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>2日(木) 16日(木)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>14日(火) 28日(火)</td> </tr> <tr> <td>那古</td> <td>6日(月) 20日(月)</td> </tr> <tr> <td>船形</td> <td>13日(月) 27日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>11日(土) 25日(土)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>10日(金) 24日(金)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>7日(火) 21日(火)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>8日(水) 22日(水)</td> </tr> <tr> <td>館野</td> <td>9日(木) 23日(木)</td> </tr> <tr> <td>九重</td> <td>9日(木) 23日(木)</td> </tr> </tbody> </table>	地区名	古紙・紙パック	館山	2日(木) 16日(木)	北条	14日(火) 28日(火)	那古	6日(月) 20日(月)	船形	13日(月) 27日(月)	西岬	11日(土) 25日(土)	神戸	10日(金) 24日(金)	富崎	7日(火) 21日(火)	豊房	8日(水) 22日(水)	館野	9日(木) 23日(木)	九重	9日(木) 23日(木)
地区名	古紙・紙パック																						
館山	2日(木) 16日(木)																						
北条	14日(火) 28日(火)																						
那古	6日(月) 20日(月)																						
船形	13日(月) 27日(月)																						
西岬	11日(土) 25日(土)																						
神戸	10日(金) 24日(金)																						
富崎	7日(火) 21日(火)																						
豊房	8日(水) 22日(水)																						
館野	9日(木) 23日(木)																						
九重	9日(木) 23日(木)																						
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/5月2日(木)・16日(木)9:00~16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行、発達障害の相談など 日時/月~金曜日 9:00~16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>																						
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月~金曜日 9:00~16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/5月7日(火)・15日(水)・28日(火) 7日は13:30~15:00、 15日は15:30~17:00、 28日は14:30~16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>																						



### 「子育て支援の充実などの効果に期待」

平成25年4月から、船形幼稚園と船形保育園は「船形こども園」に、九重幼稚園と九重保育園は「九重こども園」として生まれ変わり、それぞれ新たにスタートしました。

市では、「こども園」として開園するため、昨年6月から、幼稚園と保育園を屋根付きの通路でつなぐなど、一体的な施設として整備をしてきました。

これにより、館山市の「こども園」は、平成21年4月の「房南こども園」に続いて、3園となりました。

「こども園」は、就学前の幼稚園児と保育園児が、保護者の働き方にかかわらず、同じ園舎で一緒に幼児教育や保育を受けられることが最大のメリットです。また、幼稚園機能と保育園機能を維持しながら、子育て支援機能を付加していきます。

市では、「こども園」の開園により、急速な少子化の進展や、家庭・地域を取

り巻く環境の変化など、保護者や地域の多様化するニーズに对应、適切な規模の園児数の確保、子どもの育ちの場の確保、既存の幼稚園の活用による待機児童の解消、地域子育て支援の充実などの効果に期待しています。

#### ▼船形こども園の整備概要

保育園と幼稚園を屋根付き通路でつなぎ、淡いピンク色で園舎を統一。園庭も一体化し、園全体をフェンスで囲み、駐車場などを整備しました。

#### ▼九重こども園の整備概要

九重小学校校舎内にある幼稚園と別棟の保育園を屋根付き通路でつなぎ、老朽化した外壁や内装を改修。屋根付き通路は、小学校児童の通学コースにあるため、開放型として足元をブロック舗装で整備。また、「船形こども園」とともに空調機を設置して、夏季の保育環境を整えました。

## わかしお定期スポーツ教室

### 総合型地域スポーツクラブ

### 館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」の紹介②



総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りの方まで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりを目指しています。今回は、いよいよシーズンを迎えたマリンスポーツの「ヨット」を紹介します。

#### ～種目紹介～ 【ヨット】

初心者の方大歓迎です！さわやかな海風を肌で感じながら、ヨットに乗船しませんか。指導者が優しく指導します。

日時：毎週水曜日（4月～9月）午後5時30分～午後7時30分

場所：館山総合高校ヨットハーバー（渚の駅たてやま南側）

対象：小学5年生以上 ※新規会員優先（6名限定）

持ち物：濡れてもよい格好（着替え）

申込み：指導者（鈴木）[080-6800-1395]に直接申し込んでください。

※電話は平日の午前10時、正午～午後1時、午後3時をお願いします。

館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」は会員制のクラブですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上500円／中学生以下300円／家族700円で参加できます。参加希望者は、直接、各教室の会場までお越しください。※チケット（高校生以上5回で2,000円／中学生以下5回で1,200円）があります。各教室又は事務局（館山市役所スポーツ課内）で購入できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ「わかしお」事務局

携帯電話：080-5085-2241

※各教室の活動状況については、広報『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)をご覧ください。



ヨットに乗って、海から見る館山の景色は最高ですよ♪

ヨットの装備から操作法まで丁寧に指導します。

興味のある方は、気軽にご連絡ください。  
指導者：鈴木

