

だん♥暖たてやま

2012

12 / 15

● 12月1日の人口／総人口 49,890 (-17)
男 23,986 (-4) 女 25,904 (-13)
世帯数 22,703 (-3) () 内は前月比



お知らせ

市役所の休みは12月29日(土)から1月3日(木)まで
4市と締結しています！「災害時相互応援協定」

シリーズ

市民 南房パラダイスの公園管理運営士
中 田 哲 史 さ ん



年末年始の市役所の休みは 12月29日(土)から1月3日(木)まで

諸手続きは12月28日(金)までにお済ませください。
各施設などの休みは表のとおりです。

各施設など	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
市民課窓口	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
コミュニティセンター、地区公民館、菜の花ホール、若潮ホール、豊津ホール、元気な広場、市民体育館、第一柔剣道場、弓道場、市立博物館(本館)・渚の博物館(分館)、“渚の駅” たてやま	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
老人福祉センター(湊・出野尾)	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
●お風呂の休止 湊…12月27日(木)・1月6日(日) 出野尾…1月4日(金)～8日(火)								
温水プール	休	休	休	休	休	休	休	休
●12月24日(月・祝)から1月9日(水)まで休所、1月10日(木)午後1時から通常どおり								
市民運動場、出野尾多目的広場	通常 どおり	●条件により利用可 申込みは12月28日(金)までに 市民運動場(☎27-4220)まで						通常 どおり
館山城(八犬伝博物館)	通常 どおり	休	休	休	●開館時間/1000～1500(入館14:30まで) ●観覧料/一般200円、小・中・ 高校生100円(市民割引料金あり)			通常 どおり
市図書館	休 (館内整理日)	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
ごみの収集	通常 どおり	通常 どおり	休	通常 どおり	休	休	休	通常 どおり
ごみの持ち込み(清掃センター) ※12月29日(土)・31日(月)は、草・木・ 量など、裁断が必要なごみは受け入れ不可	通常 どおり	8:45～ 11:00 ※ 休	休	8:45～ 12:00 ※ 休	休	休	休	通常 どおり
し尿の収集	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
水道	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
●漏水の場合は三芳水道企業団(☎22-3729)まで								

1月6日に消防出初式

市消防団では、1月6日(日)に消防出初式を行います。

消防団員の表彰や分列行進、服装点検・車両点検の観閲、消防車両による放水など、日ごろの訓練成果を披露します。また、海上自衛隊による編隊飛行や、館山消防署によるはしご車の展示も行います。

当日は、どなたでも自由に見学できます。来場した子どもたちには、館山市マスコットキャラクター「ダッペエ」から、お菓子のプレゼントがあります。

日時/1月
6日(日) 午
前9時～正午
会場/南総
文化ホール



■年末火災予防特別警戒

12月29日(土)から31日(月)まで、年末火災予防特別警戒を実施します。

地元消防団員が、防火広報のため、消防車両で担当地域を巡回します。

問合せ/社会安全課(☎22-3442)

市役所の受付時間(開庁時間)は午前8時30分から午後5時までです。
問合せ/総務課(☎22-3953)

4市と締結しています！ 「災害時相互応援協定」

大災害が発生すると、広域に被害をもたらすこともあるため、同時被災の恐れが少ない遠隔地との協定が重要なものとなります。市では、山梨県笛吹市、兵庫県篠山市、鳥取県倉吉市、埼玉県三郷市の4市と「災害時相互応援協定」を結んでいます。この協定を有意義なものとするために市民同士が交流を図り、関係を深めることも大切です。協定を結んでいる都市を身近に感じていただけるように各市を紹介します。

問合せ／社会安全課（☎ 22 - 3442）



ふえふき 山梨県笛吹市（平成 19 年 7 月 6 日締結）

山梨県の中央部やや東よりに位置し、人口は約 72,000 人。

平成 16 年 10 月 12 日、石和町、御坂町、一宮町、八代町、境川村、春日居町の 6 町村が合併し、「笛吹市」が誕生しました。その後、平成 18 年 8 月 1 日に新たに芦川村と合併し、現在の笛吹市となりました。桃やブドウなどの果樹栽培や温泉を利用した第三次産業が盛んで、果実温泉郷として発展しています。

旧石和町と姉妹都市の関係にあり、南総里見まつりでのブドウの販売が定着しています。



ささやま 兵庫県篠山市（平成 23 年 11 月 25 日締結）

兵庫県中東部に位置し、人口は約 45,000 人。

デカンショ節や丹波焼、丹波黒大豆の生産で全国に広く知られ、昔ながらの家並みなど、長い歴史の中で守り育てられた文化や自然を求めて、多くの観光客が訪れています。

デカンショ節を通じて交流の歴史があり、昭和 53 年に、両市の観光協会が姉妹都市提携しています。



くらよし 鳥取県倉吉市（平成 24 年 9 月 2 日締結）

鳥取県中部に位置し、人口は約 50,000 人。

江戸時代末期から昭和 20 年までに建てられた家屋や土蔵が多く残り、その街並みは、往時の面影を残す懐かしい佇まいを見せています。また、市の南部に位置する関金温泉は、山陰屈指の古湯として知られています。

戦国武将里見氏の縁で、観光や文化面で交流が図られています。



みさと 埼玉県三郷市（平成 24 年 10 月 29 日締結）

埼玉県東南部に位置し、江戸川・中川をはじめとする河川や用水に囲まれた人口約 134,000 人のまち。

常磐自動車道・外郭環状道路が交差する三郷 IC や、平成 17 年に開通したつくばエクスプレス「三郷中央駅」から都心と 20 分ほどで結ばれるなど、交通の要衝として発展しています。

毎年 8 月に開催されるジャズとグルメのイベント「misato style」へ参加したことがきっかけで、観光面での交流が進んでいます。



1月31日までに償却資産の申告を

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産（事業用の資産）に課税されます。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在における償却資産について、その資産の所在地の市町村長に申告することになっています。

において、市内に店舗、事務所、工場などを所有している人や、農業、漁業を営む人などで、その事業のために用いることができる償却資産を所有している人または賃貸している人※所有者がはっきりしていない資産については、現にその資産を使用している人

が申告してください。
※所得税の確定申告とは異なりますので、注意してください。

申告方法／税務課に備え付けの「償却資産申告書」

または、電子申告（eLTA・X・エルトックス）により申告してください。

申告期間／1月4日（金）

31日（木）

申告・問合せ／税務課
（☎22-3261）

市民税・県民税の制度改正

退職所得にかかる市民税・県民税の計算方法が変わり、平成25年1月1日以後に支払われるべき退職金から適用となります。

1. 勤続5年以下の法人役員など（国会議員、地方議員、国家公務員、地方公務員を含む）の退職所得を2分の1にする措置を廃止。
2. 退職所得にかかる市民税・県民税の税額を10%減額する特例措置を廃止。

問合せ／税務課（☎22-3262）

市内全域で「景観状況調査」

市では、12月下旬から来年3月下旬までの間、市内全域において街並みの景観状況調査を行います。

この調査は、建築物の外観、生垣の状況、看板類の設置状況など、市内における街並みの景観状況を把握し、今後の都市計画を策定する上での資料収集を目的としています。

巡回する調査員は、対象となる物件の写真を路上などから撮影します。原則として敷地内への立ち入りや聞き取り調査を行うことはありません。また、調査員は、市が発行する身分証明書を持参し、腕章を着用しています。

問合せ／都市計画課（☎22-3610）



1月10日は「110番の日」です

～安全と安心を支える110番～

110番に電話をかけると千葉県警察本部の通信司令室につながり、警察官が通報内容を聞きながら、警察署やパトカーなどに無線で連絡します。

通信司令室の警察官が「事件ですか？事故ですか？」「それはいつですか？」「場所はどこですか？」「どのような事件（事故）ですか？」「犯人は？」「あなたのお名前は？」などとお尋ねします。あわてず、落ち着いてお話しください。

～相談はかけて安心 #9110～

運転免許のことや電話番号照会など、急を要しないことに110番を利用すると、緊急の電話がつかなくなる恐れがあります。急を要しない電話は、最寄りの警察署、交番、駐在所または千葉県警察本部相談サポートコーナー（☎043-227-9110・短縮ダイヤル「#9110」）を利用してください。

問合せ／館山警察署（☎23-0110）

入札参加資格申請の追加受付を実施

平成25年度の入札参加資格申請の追加受付を2月1日（金）から実施します。

市が発注する事務用品や材料などの物品を納入したり、建設工事を受注するには、入札参加資格を取得することが前提となります。

市の受注を希望する人は忘れずに申請してください。

申請書作成要領などは、市ホームページからダウンロードできます。

受付期間／2月1日（金）

28日（木）午後4時必着

※土・日・祝祭日を除く。

受付時間／午前9時30分

正午、午後1時～午後4時

受付場所／管財契約課

（市役所2号館1階）

※郵送も可。

受付業種／①建設工事、

②測量及び建設コンサルタント業務、③物品供給等

問合せ／管財契約課（☎

22-3296）

いい本あるある！

移動図書館「わかしお号」

1月の巡回場所

問合せ／館山市図書館
(☎ 22 - 0701)

1月	時 間	巡 回 場 所
8 22	9:50～10:10	船形保育園前
	10:20～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
8 22	12:40～13:20	船形小学校 (船形地区公民館)
8 22	13:35～13:50	崖観音下
8 22	14:15～14:30	稲原集会所前
8 22	14:45～15:50	那古小学校
9 23	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
	13:45～14:00	西岬地区公民館
9 23	12:40～13:20	館山小学校
9 23	14:15～15:40	西岬小学校
15 29	9:40～10:15	房南こども園
	10:30～11:00	大田区立館山さざなみ学校
	11:15～11:30	安房神社鳥居前
	12:40～13:20	神戸小学校
	13:30～14:00	安房特別支援学校
	14:10～14:40	中里ワークホーム
	14:50～15:10	ふれあいショップ平砂浦
16 30	10:20～11:00	館野保育園
	13:30～13:45	腰越延命院前
	13:55～14:25	九重駅前
16 30	12:40～13:20	館野小学校
16 30	14:40～15:50	九重小学校 (九重保育園)
17 31	10:40～11:00	元気な広場
17 31	12:40～13:10	神余小学校
17 31	13:30～14:00	豊房幼稚園
17 31	13:10～13:30	
17 31	14:40～15:50	豊房小学校
17 31	12:40～13:10	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。
※図書館は午後8時まで開館しています。(火～金曜日)

粗大ごみ収集有料化についての説明会

市では、ごみ処理手数料の適正化を図るため、平成25年4月から、粗大ごみの収集を有料化します。

そこで、下記の日程で、有料化についての説明会を連合町内会ごとに開催します。申込みは不要ですので、当日直接会場へお越しください。

なお、粗大ごみの出し方については、後日、市内全世帯に配布する予定のパンフレットなどで確認してください。

問合せ／環境課 (☎ 22 - 3354)



開 催 日 時	連 合 名	開 催 場 所
1月8日(火) 19:00～	那古地区連合町内会	那古地区公民館会議室
1月10日(木) 19:00～	八幡連合区	八幡青年館
1月16日(水) 19:00～	長須賀区連合町内会	長須賀中央ホール
1月17日(木) 14:00～	西岬地区連合区長会	西岬地区公民館会議室
1月22日(火) 19:00～	九重地区区長会	九重地区公民館会議室
1月23日(水) 19:00～	船形地区連合区長会	若潮ホール第2ホール
1月24日(木) 19:00～	館野地区連合町内会	館野地区公民館会議室
1月29日(火) 19:00～	豊房地区区長会	豊房地区公民館会議室
1月30日(水) 19:00～	六軒町連合町内会	菜の花ホール第1・2集会室
2月5日(火) 19:00～	神戸地区区長会	神戸地区公民館会議室
2月6日(水) 19:00～	富崎地区連合区長会	富崎地区公民館会議室
2月7日(木) 19:00～	三軒町連合町内会	渚青年館
2月13日(水) 19:00～	三町地区連合会	神明町青年館
2月16日(土) 14:00～	上高湊地区連合町内会	老人福祉センター大広間
2月21日(木) 19:00～	館山地区連合区長会	館山地区公民館会議室

無料相談

税理士による税金相談会

千葉県税理士会館山支部では、予約制の無料税金相談会を開催します。

日時／1月15日(火)、2月23日(土)、3月19日(火)
各日とも 10:00～15:00

場所／千葉県税理士会館山支部

相談内容／税金全般に関すること

予約・問合せ／千葉県税理士会館山支部 担当：鈴木
(☎ 23 - 4132)

司法書士による相談会（予約制）

千葉司法書士会では、無料の法律相談会を開催します。

日時／1月26日(土)、2月23日(土)、3月30日(土)
各日とも 10:00～12:00、13:00～15:00

場所／コミュニティセンター2階談話室

相談内容／土地建物の不動産権利登記、相続、クレジット・サラ金のトラブル、多重債務など

予約・問合せ／ちば司法書士総合相談センター
(平日 10:00～17:00 ☎ 043 - 204 - 8333)

農業用

廃プラ・ハウス被覆材を回収

館山市廃プラスチック対策協議会では、以下の日程で農業用廃プラスチックを回収します。回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、1月11日（金）までにJA安房の各支店に提出してください。また、分別・梱包の際は、申込書に記載されている注意事項をよく読んで行ってください。

回収します。積み込みは、待機している車両に各自で行ってください。

農業用廃プラスチック（塩化ビニール・ポリエチレンなど）は、各農家が適正に処理することが法律で定められています。野焼きや山林への投棄は法律により禁止されていて、懲役・罰金の対象となります。

日程／表のとおり

処理費用は、おおむね軽トラック1台で1千円から2千円程度で、回収日に徴

回収対象／ハウス被覆材、肥料袋、マルチなど
※申込書を確認してください

▼廃プラスチック回収の日程

日	程	場 所
1月17日 (木)	13:15～	JA 安房福祉センター (旧 JA 安房那古支店)
	14:00～	高井集荷所
	14:45～	JA 安房館野支店
	15:45～	旧 JA 安房九重支店

問合せ／館山市廃プラスチック対策協議会（☎ 22-3397）

申請書は1月10日までに提出を！

農業委員会委員の選挙人名簿を調製

農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在での申請に基づき調製されます。

農業協力員などを通じて「選挙人名簿登載申請書」を配布しますので、必要事項を記入の上、農業協力員に提出するか、近くのJA安房各支店または農業委員会事務局に提出してください。

提出された申請書は農業委員会で審査を行い、選挙人名簿に登載されます。選挙人名簿に登載されていないと投票することができませんので、忘れずに申請してください。

提出期限／農業協力員に提出する場合は1月7日（月）まで、JA安房各支店・農業委員会事務局に提出する場合は1月10日（木）まで

登録資格／平成25年1月1日現在、市内に住所があり、平成25年3月31日の時点で満20歳以上の人（平成5年4月1日以前に生まれた人）で、次のいずれかに該当する人。①10アール以上の農地を耕作している人。②①にあてはまる同居の親族またはその配偶者で、1年におおむね60日以上耕作に従事している人。

問合せ／農業委員会事務局（☎ 22-3539）

シリーズ 地球環境を守るために

③⑥



江戸時代のリサイクル

近年、街中でよく見かけるリサイクルショップや古着屋では、新品よりも割安で中古の家電製品や生活雑貨、衣料品などを購入できたり、使わなくなった物や必要のなくなった物を買収してもらうことができますが、江戸時代には、現代以上にリサイクルが普及していました。

江戸の町には、約2千700件の質屋がありました。木造家屋の多い江戸の町は火事が多かったため、家には余分な物を置かず、火に強い土壁でできた土蔵を持つ質屋に、着物や鍋、釜などを預けてお金をもらい、それらが必要になったときにお金を払って代わりの物を持つていったそうです。今日のリサイクルショップの原型のようなものだったそうです。

また、古着屋は1千件以上あり、衣服としての形のものだけではなく、古着をほどこいた生地や裏地も売っていました。仕立ての際に、曲線のため不要な生地を切り捨ててしまう洋服と違って、着物は生地をほとんど直線で切って仕立てるため、ほどこけば元の生地に戻るもので、体形の違う人でも仕立て直せば着ることができました。さらに着古してボロボロになって着られなくなったものは、雑巾などにして最後まで使用していました。

私たちの主食である米の副産物である稲わらは、米俵・納豆などの包装材から、ほうきや縄・畳・屋根などの材料、蓑や編み笠などの雨具を兼ねた衣料品や、わらじやぞうりなどの履物にまで、衣食住の全般において活用されていました。

このように、江戸の町では、生活の様々な場面でもリサイクルが盛んに行われていたようです。私たちも要らなくなった物を簡単にゴミとして捨ててしまう前に、リサイクルができないか考えてみることで、資源を大切にすることができるようになります。

問合せ／環境課（☎ 22-3352）

保育園・こども園の入園受付

1月10日(木)から24日(木)まで

来年4月1日に入園する
保育園・こども園(長時間
児)の入園受付を行います。

なお、船形保育園・九重
保育園は、平成25年度か
ら隣接する幼稚園と統合し
「こども園」となります。

対象/生後2か月(産休
明け)から小学校就学前で、
保護者が労働や疾病などの

ため家庭で保育できない児
童

保育園開所時間/午前8
時〜午後4時(土曜日は午
前11時まで)

※事情により、長時間保育
も行います。時間は保育園
によって異なります。

保育料/公立、私立とも
に共通で、その世帯の所得
税・市民税の課税額と園児
の年齢で決まります。

※住宅取得控除など、保育

料算定の控除対象にならな
いものがあります。住宅取
得控除により所得税額が0
円でも、保育料は控除前の
税額を基に算定されます。

申込方法/1月10日(木)

から24日(木)の間に、印
鑑を持参の上、こども課に
ある申込書に必要事項を記
入し、提出してください。
提出の際は、家族の状況を
説明できる人が来庁してく
ださい。

受付時間/平日は午前8
時30分から午後7時まで、
休日は1月19日(土)と1
月20日(日)のみ午前9時

から午後4時まで。

受付場所/こども課(市

役所本館1階)

※現在、保育園・こども園
(長時間児)に入園中の人に
は、園を通じて申込書など

の関係書類を配布します。

審査を経て、3月上旬に入
園を決定します。館山市以
外の保育所は、申込期間が
異なる場合があります。

※4月2日以降の入園申し
込みの受付は、4月1日
の入園者の確定後に行いま
す。(3月中旬以降)

問合せ/こども課(☎22
―3496)

まもなく締め切ります 申請はお早めに！ 「住宅リフォーム補助金交付制度」

7月から開始した「住宅リフォーム補助金交付制度」
は、まもなく予定された予算額に到達する見込みです。
この制度の利用を考えている人は、早めに申請してく
ださい。

制度の詳細や受付状況については、下記まで問い合
わせてください。

問合せ/都市計画課(☎22―3610)



城山公園で親子写生大会 ～親子の絆を深める～

11月3日、館山市青少年相談員連絡協
議会と館山市教育委員会の共催による「第
38回親子写生大会」が城山公園で開催され、
約70組の親子が参加し、思い思いの絵を
描きました。

平成9年から南房パラダイスを会場とし
ていましたが、今回は16年ぶりに城山公
園で開催。参加した保護者からは「自分も
子どもの頃に参加しました。その時も城山
公園だったので懐かしい」との声も。

この日は天候にも恵まれ、参加した親子
は、ぽかぽかした陽気の中、レジャーシー
トを敷き、座ったり、寝転んだりしながら
互いの作品について語り、絆を深めていま
した。

館山市青少年相談員連絡協議会の本田秀
年会長は「よりよい大会を目指しています。
来年度もたくさんの親子に参加してほしい」
と話していました。

ことばの相談 (予約制)

就学前のことばに心配
がある子どもとその家族
に、言語聴覚士がアドバ
イスをします。(1人40
分程度)

希望する人は、希望日
の1週間前までに予約を
してください。

日時/1月10日(木)、
3月14日(木) 各日とも
午前10時〜正午

※1月の実施日は17日
(木)から10日(木)に
変更になりました。

場所/コミュニティセ
ンター2階休養室

予約・問合せ/館山市
簡易マザーズホーム(☎
23―3112)



ふるさと創生奨学資金貸付制度

高等学校、高等専門学校、専修学校、大学などに在学中の人や、来春進学する人に奨学資金を貸し付けます。

申請書の配布／1月7日（月）から教育総務課で配布します。

申請方法／2月1日（金）から15日（金）の間に、申請書を教育総務課へ提出し

「ふるさと創生奨学資金貸付制度」は、経済的な理由により、修学が困難な人に資金を貸し付け、修学を容易にし、明日の館山市を担う優秀な人材を育成しようとするものです。

※奨学資金の返還にあたっては、状況により減免制度があります。

貸付金額／表のとおり

※奨学資金の返還にあたっては、状況により減免制度があります。

▼貸付金額

区分	奨学資金	
	修学金(月額)	入学支度金
高等学校 高等専門学校	10,000円	—
専修学校	高等課程	10,000円
	専門課程	20,000円
短期大学・大学	20,000円	300,000円

受診は済んでいますか？

乳がん検診・子宮がん検診

乳がん検診・子宮がん検診の申込期限がせまっています。早めに予約し、受診しましょう。現在、予約を受け付けている医療機関は表のとおりです。

集団検診を希望し、受診できなかった人は、施設検診へ変更することができます。早めに健康課まで連絡してください。

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

▼乳がん検診

医療機関	申込期間
安房地域医療センター	12月21日(金)まで
館山病院 (ピンク色の受診票の人のみ)	12月29日(土)まで

▼子宮がん検診

◎レモン色の受診票

医療機関	申込期間
青木医院	12月21日(金)まで
貴家医院・清川医院・ファミリー産院・勝山クリニック	12月28日(金)まで

◎みどり色の受診票（無料クーポン券）

医療機関	申込期間
青木医院	3月25日(月)まで
貴家医院・清川医院・ファミリー産院・勝山クリニック	3月30日(土)まで
亀田クリニック	1月7日(月)～12日(土)

22
3685
問合せ／教育総務課（☎

パパママ学級

1月コースは、3月16日から6月20日に出産予定のパパ、ママとその家族が対象です。歯科健診希望者は健康課へ申し込んでください。

日程／表のとおり

時間／13:00～15:40

会場／コミュニティセンター

持ち物／母子手帳、筆記用具

申込み・問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

▼パパママ学級 1月コースの日程

期日	内容	持ち物
1月9日 (水)	妊娠と分娩～産婦人科医からのお話～、 妊娠期に必要な生活のリズム～赤ちゃんの 抱き方イメージ・おっぱいマッサージ～	同封のアンケート
1月18日 (金)	育児にも役立つ！？妊婦さんと家族の食 事の秘訣、みんなで簡単クッキング！	エプロン、三角 巾、ごく少量 のみそ汁、食 事の記録用紙
1月25日 (金)	妊娠中～乳幼児期の歯の健康、歯科健診 (無料・要予約)、ブラッシング指導、「元 気な広場」見学ツアー	歯ブラシ、手鏡、 タオル、空の 紙パック(1ℓ)
2月1日 (金)	出産時に知っておきたい心と体の準備、出産 後の生活での注意点、人形を使つての実習	ズボン着用ま たはバスタオル、テキスト
2月8日 (金)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれ あい、出産を体験した先輩ママからのア ドバイス～うまうま学級と同時開催～	

1/27
(日)

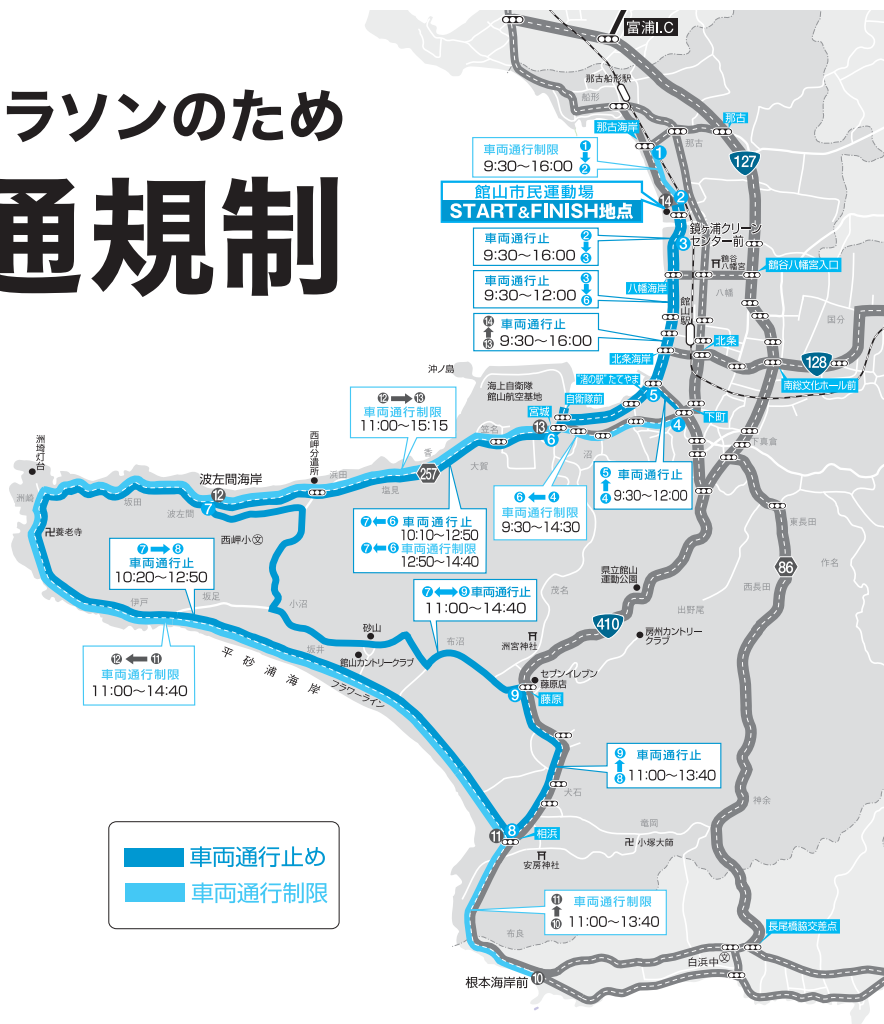
若潮マラソンのため 交通規制

「第33回館山若潮マラソン大会」を1月27日(日)に開催します。全国各地から多くのランナーが参加し、健脚を競います。

フルマラソンの部が午前10時に市民運動場をスタートします。

当日は、コースの一部区域で通行止や通行制限などの交通規制を行います。交通規制の詳細は右図と下記のとおりです。

問合せ／館山若潮マラソン大会事務局(スポーツ課内 ☎22-3696)



区間 (⇔両側・⇒片側)		交通規制内容	規制時間
①那古海岸交差点	⇒	②市民運動場前	車両通行制限 9:30～16:00
②市民運動場前	⇒	③鏡ヶ浦クリーンセンター前	車両通行止 9:30～16:00
③鏡ヶ浦クリーンセンター前	⇒	⑥宮城交差点	車両通行止 9:30～12:00
④下町交差点	⇒	⑤“渚の駅”たてやま交差点	車両通行止 9:30～12:00
④下町交差点	⇒	⑥宮城交差点	車両通行制限 9:30～14:30
⑥宮城交差点	⇒	⑦波左間海岸前	車両通行止 10:10～12:50
⑥宮城交差点	⇒	⑦波左間海岸前	車両通行制限 12:50～14:40
⑦波左間海岸前	⇒	⑧相浜交差点	車両通行止 10:20～12:50
⑧相浜交差点	⇒	⑨藤原交差点	車両通行止 11:00～13:40
⑦波左間海岸前	⇔	⑨藤原交差点	車両通行止 11:00～14:40
⑩根本海岸前	⇒	⑪相浜交差点	車両通行制限 11:00～13:40
⑪相浜交差点	⇒	⑫波左間海岸前	車両通行制限 11:00～14:40
⑫波左間海岸前	⇒	⑬宮城交差点	車両通行制限 11:00～15:15
⑬宮城交差点	⇒	⑭市民運動場前	車両通行止 9:30～16:00

フルマラソン
通過予想時刻

スタート(市民運動場前)	10:00
宮城付近(5 km地点)	10:15～10:45
波左間付近(10 km地点)	10:35～11:25
伊戸付近(15 km地点)	10:50～12:10
南房パラダイス付近(20 km地点)	11:10～12:50
房南中学校付近(25 km地点)	11:25～13:35
小沼付近(30 km地点)	11:45～14:20
塩見付近(35 km地点)	12:00～15:00
フィニッシュ(市民運動場)	12:30～16:00



第4回の受講生を募集

「見たり・聞いたり 安房の国」

安房地方のことを知りた
い、学びたいという人を対
象に、館山市、鴨川市、南
房総市、鋸南町の公民館が
連携して、ふるさと安房に
ついて学ぶ「見たり・聞い
たり 安房の国」。今年度
の最終回となる第4回は、
館山市で開催します。

テーマは「海上自衛隊館
山航空基地を訪ねる」第21

航空群の任務・活動と旧海
軍館山航空隊の足跡を知る
―とし、午前は講義、午
後は基地見学を行います。
日時／2月3日(日) 午
前9時15分コミュニティセ
ンター集合、午後3時30分
解散
場所／海上自衛隊館山航
空基地
※移動の際は市生涯学習バ

スを使用します。

講師／海上自衛隊隊員、
川村巖氏(館山地域史研究
会会長)

持ち物／飲み物、歩きや
すい服装と靴

※昼食は隊内食堂で海軍カ
レーを用意します。

参加費／500円(昼食代、
保険料など)

定員／各市町25人(応募
多数の場合は抽選)

申込締切／1月11日(金)
申込み・問合せ／中央公
民館(☎23-3111)

寒さに打ち勝つ強い体と意志をつくる
第66回館山湾寒中水泳大会

日時／1月19日(土)【受付】午前9時30分～【開
会式】午前11時～【水泳開始】午前11時30分～
※荒天の場合は中止します。当日午前8時までに決
定しますので、電話で確認してください。

場所／北条海岸(南休憩所付近)

参加資格／中学生以上で、寒中水泳に耐えられる
人。医師の健康診断(中学生については学校医によ
る健康診断など)を受け、健康上指摘を受けていな
い人。大会参加申込書(誓約書)に同意し、提出し
た人。

※中高生については保護者の同意が必要です。

定員／500人程度

参加料／100円(保険料など。当日徴収)

申込方法／【中高生】各学校を通じて申し込んで
ください。【一般個人】申込書に必要事項を記入し
て提出してください。【一般団体】申込書に必要事
項を記入して集計表を添え、一括して申し込んでく
ださい。

※事前申し込みのない人は参加できません。

※申込書と集計表はスポーツ課にあります。また、
市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切／1月4日(金)

注意／写真などの撮影は、報道関係者や大会ス
タッフを除き一切禁止します。

申込み・問合せ／〒294-8601 北条1145
-1 スポーツ課(☎22-3696)

※大会当日の問合せは日直(☎22-3111)まで。

今昔・館山の魅力写真を残そう！

館山ふるさと写真館

市では、館山の自然や歴史、文化、伝統行事、街並み
などを未来への財産として残すため、皆さんが撮影した
写真を募集します。あなたのお気に入りの一枚で、館山
の魅力を後世に伝えてみませんか？昔の街並みが写って
いるスナップ写真なども大歓迎です。

居住地、プロ・アマチュアを問わず、どなたでも応募で
きます。提供された写真は、
市ホームページや市が発行す
る刊行物に使用します。

応募方法／応募用紙を使用
するか、住所、氏名、電話番号、
Eメールアドレス(持ってい
る場合)、応募または寄贈を
明記し、郵便またはEメール
で応募先まで。

※応募用紙は市ホームページ
からダウンロードできます。

募集締切／2月28日(木)

注意／◎写真はデジタル化したのち返却します。◎画
像サイズや説明などは編集して使用することがありま
す。◎公序良俗に反するもの、被写体の肖像権や著作権
を侵害するおそれがあるものはご遠慮ください。

応募／〒294-0036 館山1560-16 NPO法
人南房総IT推進協議会 館山ふるさと写真館(Eメー
ル photo@mbi.or.jp)

問合せ／【応募に関すること】NPO法人南房総IT
推進協議会(☎23-7828)【事業に関すること】情
報課(☎22-3174)



市民の皆さんから意見を募集します！

「パブリックコメント」を実施

市では、現在、館山市行財政改革委員会に諮問し、平成25年度を初年度とする「第2次館山市行財政改革方針」を策定しています。策定に当たり、パブリックコメントを実施し、これまで協議を進めてきた方針案を事前に公表し、広く市民の皆さんから意見や要望を募集、それらを参考に方針づくりを進めます。

意見を提出できる人／市内に在住・在勤・在学している人、市内に事務所または

提出・問合せ／行革財政課（☎22-3235）

は事業所がある個人・法人・その他団体、方針案に利害関係がある人
閲覧方法／市役所1階情報コーナー、各地区公民館、市ホームページなど
提出方法／指定の様式に住所、氏名、電話番号を明記して、持参、郵送、EメールまたはFAXで提出してください。
募集期間／1月15日（火）まで

提出・問合せ／行革財政課（☎22-3235）

「小学生絵画展」の作品を募集

3月18日（月）から29日（金）まで館山病院ギャラリーで開催される「小学生絵画展」の作品を募集します。各賞のほか、応募者全員に参加賞があります。

対象／館山市、南房総市、鋸南町の小学校に通う児童

テーマ／友だち（動物なども可）

作品の規定／鉛筆、クレヨン、クレパス、ボールペン、筆、水彩絵の具による絵画（油絵を除く）で、B3～A4サイズの画用紙（模造紙も可）を使用すること

※作品の裏面に住所、氏名、学校名、学年を記入してください。

応募方法／持参または郵送により応募先まで。※持参する場合は、館山病院正面玄関内の段ボール箱に入れてください。

募集期間／1月15日（火）～2月15日（金）

応募・問合せ／〒294-0037 長須賀196 館山病院（☎22-1122）

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 25年1月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日	時 間	会 場
太極拳	小学生以上	4日、11日、18日、25日（金）	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	10日、17日、24日、31日（木）	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング＆ハイキング	小学生以上	4日、18日（金）	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	7日、21日、28日（月）	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	9日、23日（水）	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	16日、30日（水）	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	14日（月）	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	9日、16日、23日、30日（水）	12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18歳以上	4日、11日、18日、25日（金）	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	土曜、日曜（不定期）		渡辺ダンススタジオ
軟式野球	小学生以上	12日、26日（土）	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソシアルダンス	小学生以上	5日、12日、19日、26日（土）	13:00～15:00	豊津ホール
		9日、16日、23日（水）	13:00～15:00	若潮ホール
		17日（木）		
健康体操	小学生以上	10日、24日（木）	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	15日（火）	19:30～20:45	若潮ホール
リズム＆ストレッチ	小学生以上	8日、22日（火）	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	11日（金）	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	13日（日）	13:00～16:00	コミセン2階調理室
ヨット（予約制）	今年度の活動終了			

お知らせ

- * クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。）
- * ヒップホップダンス希望者は、事前に電話で指導者の渡辺（☎090-3499-4384）まで、活動日の確認をお願いします。
- * 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎080-5085-2241）までご連絡ください。
- * 悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。
- * ヨット教室は、9月をもって今年度の活動を終了しました。



子ども市民大学1月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム（参加費等）	定員・対象	問 合 せ 先	事前申込み	コ ー ス
通年 (休館日を除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・館山城・渚の博物館の常設展示 (観覧料として小中高生 150 円【市民 80 円】、 一般 300 円【市民 150 円】※渚の博物館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	不要	しろやま・ なぎさコース 信
12 日 (土)	10:00 ～15:00	野鳥観察会 (参加費 500 円)	一般 30 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
19 日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝
26 日 (土)	10:00 ～14:00	ピザ焼き体験 (参加費 1,500 円)	一般 40 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	要	鳥となかよし コース 義
	13:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	不要	わんぱく コース 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	不要	ぶんがく コース 孝



広報「だん暖たてやま」 次回は1月15日に発行

広報「だん暖たてやま」は毎月 1 日と 15 日に発行していますが、1 月 1 日号は年始のため発行しません。次号は 1 月 15 日号です。

「だん暖たてやま」は市ホームページで、見ることができます。

問合せ／秘書広報課（☎ 22 - 3121）

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料
広告

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

1月のイベントインフォメーション

館山駅市民ギャラリー

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

問合せ／都市計画課 ☎ 22-3612

日 程	催 物 名	主 催 者
12/21 (金) ～ 1/ 7 (月)	館山美術会役員展	館山美術会
1/ 8 (火) ～ 1/21 (月)	水彩画の作品展	OUR・絵
1/22 (火) ～ 2/ 4 (月)	高速ジェット船写真展	市みなとまちづくり課

元気な広場

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会
・日時：1/10(木) ① 10:00～② 13:30～

(自由に遊べる屋根付き公園)

対象者：乳幼児とその保護者
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ／元気な広場 ☎ 23-3114

講 座	日 程	開催時間	場 所	対 象	内 容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	1/16(水)	10:20～11:30	元気な広場	希望者	楽しく運動『親子ピクス』
	1/30(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	減災講座「起震車体験」
	1/31(木)	10:30～11:30	元気な広場	0歳児	一緒に楽しもう！親子遊び

南総文化ホール

1月の休館日／1日～3日、7日、15日、21日、28日

11月16日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期 日	催 物 名	使用時間帯	入場方法	問 合 せ
大ホール	6日(日) 館山市消防出初式	10:00～12:05	無 料	館山市消防団 ☎ 22-3442
	13日(日) 平成25年館山市成人式	10:00～11:10	無 料	館山市中央公民館 ☎ 23-3111
	20日(日) Music Forever ～南総フェスティバル～	14:00～16:00	無 料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	26日(土) 館山若潮マラソン大会前夜祭	16:00～18:00	無 料	館山若潮マラソン大会実行委員会 ☎ 22-3696
	27日(日) 映画『北のカナリアたち』(予定)	10:30～12:32 14:30～16:32	大人:1,000円 中学生以下: 800円 ※割引券・ 当日券あり	千葉県南総文化ホール (南総シネマ倶楽部) ☎ 22-1811
小ホール	12日(土) ピアノ発表会	12:30～16:30	無 料	飯棲ピアノ教室 ☎ 04-7096-0752
	13日(日) 『柳家三三 落語ひとり会』	13:00～15:30	一般:2,500円 高校生以下: 1,000円 ペア券:4,500円 ※ホール窓口 のみ取扱い	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	26日(土) 館山若潮マラソン大会前日受付	15:00～18:00	無 料	館山若潮マラソン大会実行委員会 ☎ 22-3696

1月13日に成人式

1月13日(日)午前10時から、南総文化ホールを会場に成人式を行います。

対象者は、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人です。11月1日現在、市内に住民登録のある人には、すでに案内状を送付してあります。

■転出者も参加できます

市外へ転出した人で、参加を希望する人は、年内に、はがき、FAXまたはEメールで、本人の氏名、性別、案内状送付先の郵便番号と住所、電話番号を記入し、申し込んでください。中央公民館の窓口でも受け付けています。年明け後は、電話でも申し込むことができます。

また、市民の皆さんにも祝福していただけるよう、会場に市民席を設けます。こちらの申し込みは不要です。

申込み・問合せ／〒294-0045 北条740-1 中

央公民館(☎23-3111、FAX22-6560、E

メール komisen@city.tateyama.chiba.jp)

夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

1 月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1 日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】	16 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
2 日(水) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】	17 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
亀田ファミリークリニック館山 (市内) ☎ 20 - 5520 【休日】	18 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
3 日(木) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221 【休日・夜間】	19 日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008
4 日(金) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	20 日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
5 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125	21 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
6 日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】	22 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
7 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301	23 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
8 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	24 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
9 日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008	25 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221
10 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231	26 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
11 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221	27 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
12 日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128	28 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
13 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】	29 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
14 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】	30 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
石川外科内科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 5210 【休日】	31 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231
15 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207	

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

こども急病 電話相談 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PR に活用してみませんか。

だん暖たてやまへの広告の掲載は 1 号単位で、広告の大きさは縦 45 ミリメートル、横 85 ミリメートルです。色は黒と青の 2 色刷です。1 号に掲載できる広告は原則として 4 件まで。応募が 4 件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

■広告料/1 号 1 件につき 8 千円(市外の事業者については 5 割増し)

※平成 24 年度分の広告募集は終了しました。掲載を希望する場合は問い合わせてください。

会社の PR や商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

85 ミリメートル

45 ミリメートル



http://www2.city.tateyama.chiba.jp/ma.chiba.jp/

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

心配ごと

◎一般相談員による相談
日時／毎週火曜日（祝日の場合は翌日）
10:00～15:00
◎専門相談員による相談
日時／毎月第1、第3火曜日
13:00～15:00
対象／事前に一般相談で予約をした人
場所／市役所4号館
問合せ／社会福祉協議会
（☎23－5068）

人権相談

日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00
※予約は不要です。
※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。
相談／全国共通人権相談ダイヤル
（☎0570－003－110）
場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局
（☎22－0620）

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望
日時／1月9日（水）・16日（水）・
23日（水）
13:30～16:00
場所・問合せ／市民相談室
（☎22－3199）

市民生活

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ
日時／月・水・木・金曜日
9:00～12:00、13:00～17:00
場所・問合せ／市民相談室
（☎22－3199）

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談
日時／1月10日（木）・17日（木）
9:00～16:00
場所・問合せ／社会安全課
（☎25－5775）

交通事故

電話でも相談できます
日時／月～金曜日 9:00～16:30
場所・問合せ／安房地域振興事務所内
（☎22－7132）

乳幼児

◎乳児健診（※）
日時／1月16日（水）
対象／4か月児
受付／13:30～14:30
場所・問合せ／保健センター（☎23－3113）
◎乳児相談
日時／1月8日（火）
対象／1歳未満の乳児と保護者
受付／9:30～10:30
場所・問合せ／保健センター（☎23－3113）
◎1歳6か月児健康診査（※）
日時／1月15日（火）
対象／平成23年6月生まれ児
受付／13:10～13:30
場所・問合せ／保健センター（☎23－3113）
◎3歳児健康診査（3歳6か月児）（※）
日時／1月24日（木）
対象／平成21年7月生まれ児
受付／13:10～13:30
場所・問合せ／保健センター（☎23－3113）
◎育児相談
日時／2月26日（火）
対象／乳幼児と保護者
受付／10:30～11:30
場所・元気な広場（☎23－3114）
問合せ／保健センター（☎23－3113）
※健診票が届かない場合は健康課まで連絡してください。

児童

◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談
日時／月～金曜日 8:30～17:00
場所・問合せ／家庭児童相談室（☎22－3496）
◎児童預かりについての相談、登録
子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います
日時／日～金曜日 9:00～17:00
場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター
（元気な広場内 ☎23－3114）

家庭教育

生活習慣、不登校、非行の相談など
日時／月～金曜日 9:00～16:00
場所・問合せ／中央公民館（☎23－3111）

精神保健（予約制）

不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配
日時／1月8日（火）・15日（火）・
16日（水）・22日（火）
8日・15日は13:30～15:00、
16日は15:30～17:00、
22日は14:30～16:00
場所・申込み／安房健康福祉センター
（☎22－4511）

障害者

障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談
日時／月～金曜日 9:00～17:00
場所／安房健康福祉センター
問合せ／安房健康福祉センター（☎23－6900）、県障害福祉課（FAX 043－222－4133）

介護

介護（予防）についての悩み、相談
日時／月～金曜日は9:00～17:00
土曜日は9:00～12:00
場所・問合せ／地域包括支援センター
たてやま（長須賀238-1 ☎25－7191）
なのはな（沼1604 ☎22－1350）
◎健康相談・生活相談
日時／1月10日（木）13:30～15:00
場所・問合せ／老人福祉センター（湊）
（☎22－5234）

住宅・建築相談

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど
日時／1月12日（土）13:00～17:00
（受付は16:00まで）
場所／菜の花ホール第1集会室
※簡易耐震診断は平面図（壁入り）を持参してください。事前申込が必要です。
申込み・問合せ／都市計画課（☎22－3610）

●1月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	10日（木） 24日（木）
北条	15日（火） 29日（火）
那古	7日（月） 21日（月）
船形	14日（月） 28日（月）
西岬	12日（土） 26日（土）
神戸	11日（金） 25日（金）
富崎	8日（火） 22日（火）
豊房	9日（水） 23日（水）
館野	17日（木） 31日（木）
九重	17日（木） 31日（木）

○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。
○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。
○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。
問合せ／環境課（☎22－3354）

市民 375

「お客様に笑顔で楽しんで
もらうことが一番うれしい」

開園42年を迎えた「南房パラダイス」は、エントランスでマーライオンが迎え、300メートルにわたり11棟が連続する温室には、ハイビスカス、アナナス、ブーゲンビリア、シダなどの熱帯植物をはじめ、バナナ、パイアの果実など、約5千種類の植物がある日本屈指の植物園です。温室には、高さ25メートルの大温室もあり、南国気分が楽しめます。また、園内には、インコ、ポニー、エミュー、カワウソ、ゾウガメ、ラマなど、たくさんの動物を見て触れ合うことができます。「ふれあい動物広場」があります。夏にはプールも開設するなど、子どもから大人まで、さまざまな世代で楽しめるレクリエーション施設です。

南パラ情報

■常夏のSanta物語【入園無料】
12月22日(土)～25日(火) 午後5時～9時

■南パラ新春フェスタ【元旦入園無料】
1月1日(火)～6日(日) 午前9時～午後5時

問合せ／千葉県南房パラダイス
(☎ 28 - 1511)

皆さんは「南房パラダイス」に「公園管理運営士」という方が働いているのを知っていますか。「公園管理運営士」とは、公園の管理運営に関する総合的な知識や技能を有する「プロフェッショナル」のことです。都市公園などの管理・運営は、利用者の高度で多様なニーズに応えるため、スポーツ・レクリエーション、市民協働、安全管理、生態管理、資源循環、環境教育等について、より効果的・効率的な管理・運営に取り組んでいかなければなりません。

お客様の立場で考え、行動し、「公園管理運営士」として働く中田哲史さんは、「夕日がきれいな平砂浦海岸に隣接していて、ロケーションが美しく、魅力がいつばい詰まった南房パラダイスで働くことができ、毎日が充実しています。お客様に笑顔で楽しんでもらえることが一番うれしい。これからも南房パラダイスの魅力を再発見して、今まで以上に情報発信に努め、花や動物とのふれあいイベントの開催など、園の充実を図り、旅行者や地域の方など多くの方に来園してもらえよう、親しまれ、愛される園を目指していきたい」と、笑顔で話してくれました。

館山クッキング大使
川上文代の
地産地消レシピ

今回は、館山での水揚げが多く、脂ののりも良い旬を迎える「さば」のレシピを紹介します。

「さば」を使った料理は、ひと工夫加えると、バリエーションが広がります。ぜひお試しください。(川上)

NO. 6

さばの味噌煮ごはん

材料 (4人分)

さばの味噌煮	… 2切れ
ごはん	… 2合
大葉	… 4枚
生姜	… 半かけ
白炒りごま	… 小さじ1
わさび	… お好みの量

ワンポイントアドバイス

- ・ さばの味噌煮を多めに作れば、翌日や夜食に形を変えていただけます。
- ・ さばの味噌煮を香ばしく焼くことで、さらに風味が増します。
- ・ そのまま食べても、お茶漬けにしても、おにぎりにしても美味しくいただけます。冷めてしまっても、レンジなどで温めて、熱々でいただけます。

※その他のレシピは、市のホームページ(農水産課)に掲載していますので、アグリッシュたてやま、館山市地産地消推進店とあわせてご覧ください。

川上先生のブログ → <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>

作り方

1. 生姜は針生姜にして、大葉はせん切りにする。さばの味噌煮は、耐熱皿やアルミホイルで作った器などに入れて、魚焼きグリルまたはトースターでこんがり焼いてほぐす。
2. ごはんと1で作ったさばなどを混ぜ、器に盛り付ける。ゴマを散らし、一膳目をいただく。
3. 二膳目は、熱いお茶をかけて、わさびを添えてお茶漬けにする。

問合せ／農水産課 (☎ 22-3396)

