

だん[♡]暖[♡]たてやま

2012

3 / 1

● 2月1日の人口／総人口 49,864 (-47)
男 24,004 (-41) 女 25,860 (-6)
世帯数 22,487 (-26) () 内は前月比

お知らせ

“渚の駅” たてやま、3月25日(日)にオープン

シリーズ

市民『体操キャラバン』を館山からスタート!
『館山エンタメ大使』 久保田武蔵さん



「渚の駅」たてやま」全景

“渚の駅” たてやま

3月25日（日）オープン

館山市の新たな観光名所「館山夕日栈橋」。そのすぐ脇に、海辺の交流拠点『“渚の駅” たてやま』が3月25日（日）にオープンします。観光の中核施設として、また、のんびりと過ごせる市民の憩いの場となることを目指しています。

問合せ／みなとまちづくり課（☎ 22 - 3606）

どんな施設なの？

- 海辺の広場…約40立方メートルの大型展示水槽で、館山湾に生息している魚や生き物が皆さんをお出迎えします。
- 展望デッキ…約1,000平方メートルの展望デッキ。館山湾が一望できるビューポイントです。
- 市立博物館分館…“房総の海と生活”をテーマに、漁船や万祝などを多数展示しています。
- ミュージアムショップ・K I R A たて山…お土産が購入できます。
- 観光情報発信コーナー
- 客船ターミナル



客船ターミナル



サンセットタイム

展望デッキ

館山湾が一望

海辺の広場



磯場の水槽



イソギンチャクとクマノミ

市立博物館分館

オープンイベント開催!!

オープンを記念して、市立博物館分館で特別企画展「中世の安房と鎌倉」が開催されます。(詳細は8ページ) また、『“渚の駅” たてやま』施設内各所で、お楽しみイベントや特設物品販売ブースの開設などを予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

なお、当日の詳細なイベント情報は、今後、市ホームページや回覧などでお知らせします。



万祝



漁民の生活

国民健康保険証を3月中旬に送付

新しい保険証は「緑色」または「ピンク色」

新しい国民健康保険の被

保険者証（保険証）を3月中旬に送付します。保険証

が届いたら、住所、氏名な

ど記載内容を確認し、大切に

保管してください。保険証は「緑色（一般）」または「ピンク色（退職）」のカード式保険証です。

なお、国保税に未納がある、短期被保険者証または資格証明書が交付される場合があります。

■退職者医療制度への切り替え

会社などを退職して国保

に加入した人で、一定の条件を満たす人は、退職者医療制度の対象になります。

次の条件に当てはまる人は、市民課で「一般」から「退職」の保険証への切り替え

手続きをしてください。なお、退職被保険者、被

扶養者になっても国保税の

70～74歳の国保加入者の皆さんへ 高齢受給者証の負担割合

—1 割負担は据え置き—

高齢受給者証の負担割合が1割の人は、平成24年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、平成25年3月まで引き続き1割に据え置かれることになりました。

現在使用している高齢受給者証の負担割合欄に「2割（平成24年3月31日までは1割）」と表示されている人には、新しい高齢受給者証を3月中旬に送付します。高齢受給者証は毎年8月1日に一斉に更新するため、有効期限は平成24年7月31日となります。

なお、すでに3割負担の人は、現在使用している高齢受給者証を引き続き使用してください。

変更はありません。

退職被保険者の条件／①

65歳未満の国保加入者 ②

厚生年金や共済組合年金などを受給していて、その加入期間が20年以上あるか、

40歳以降に10年以上あること

被扶養者の条件／① 65歳

未満の国保加入者 ② 退職被保険者の家族（配偶者、

3親等以内の親族、配偶者の父母または子で、退職被保険者の収入によって生計

を維持している人） ③ 年

間の収入が130万円（60歳以上の人や障害者は180万円）

未満で、かつ、退職被保険者の年間収入の2分の1未満である人

届出に必要なもの／① 現

在使用している国民健康保険証 ② 年金証書（年金手

帳ではありません）など、年金の加入期間がわかるもの ③ 印鑑

問合せ／保険給付課（☎ 22-3428）

「限度額適用認定証」

外来診療でも使用できます

4月1日から、入院に加え、外来診療を受けるときにも限度額適用認定証が使用できるようになります。高額な診療を受けるとき、認定証を提示すると、ひと月の窓口での支払いが自己負担限度額までで済みます。

70歳未満の人と、70歳以上の非課税世帯の人で、認定証が必要な人は、事前に申請が必要です。国民健康保険、後期高齢者医療制度

に加入している人は、保険証と印鑑を持参し、保険給付課で申請をしてください。現在、認定証を持っている人は、引き続き有効期限内で使用できますので申請は不要です。

なお、国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の保険に加入している人は、加入している医療保険者に問い合わせてください。

問合せ／保険給付課（☎ 22-3428）

特別弔慰金の請求期限が近づいています



平成21年4月から受付を開始した「第九回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求期限は、平成24年4月2日（月）までとなっています。

支給対象となるのは、戦没者等の死亡当時の遺族で、平成21年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金等を受け取る人がいない場合に支給されます。

なお、現在、第八回特別弔慰金を受給している人や、過去に特別弔慰金を受給していた人は支給対象外となります。

問合せ／福祉課（☎ 22-3492）

～高齢者見守りネット～

地域のネットワークでやさしいまちづくり



昨年2月、市は社会福祉協議会とともに「館山市高齢者見守りネット」を立ち上げ、日頃の生活の中で高齢者のさりげない見守りの推進と、民間事業者の協力による連絡体制を築きました。

見守りネット発足から丸1年を前に、先月2日、当初から参加いただいた協力団体に加え、新たに館山市消防団、館山市ヘルパー事業所連絡協議会の代表らが一堂に会して「館山市高齢者見守りネット報告会」を開催し、今までの取り組みや成果について報告しました。

問合せ/福祉課 ☎ 22-3487

金丸謙一市長、宮沢治海館山市社会福祉協議会長のあいさつの後、事務局から経過報告があり、発足以来、月1回のペースで通報が寄せられたこと、そのほとんどの事例において、本人の無事の確認や適切なサービスの利用に結びつき、一定の成果が得られていることが紹介されました。

引き続き、社会福祉協議会から「浜ひるがお運動」に関して、「元気で活動的な高齢者が多く、町内会への加入率が非常に高い。また、病院やデイサービスが充実していて、在宅でも安心して暮らすことができる。こうした“館山らしさ”を生かした取り組みに力を入れていきたい」と報告がありました。

また、佐藤正館山警察署生活安全課長からは「警察も高齢者の安全に重点を置いており、一昨年7件あった高齢者の交通事故による死亡が去年はゼロになるなど、効果を上げている。しかし、市内でもいわゆる“振り込め詐欺”が多発していて、去年は15件、およそ3,200万円の被害が出ている。今年もすでに前兆とみられる事案が発生しているため、お金を振り込む前に警察や近所の方に相談していただきたい」と呼びかけ、出席者は、こうした犯罪からも高齢者を守っていく決意を新たにしました。

…こんな報告がありました…

新聞販売店から「(不在となる等の連絡もなく)新聞が数日間たまっている」

⇒70代の一人暮らしの女性。市の記録から、退院直後であることが判明。市職員が配食サービスの調査で2日前に訪問した記録あり。市職員が訪問し、本人が健在であることを確認。

近隣住民から「80代の一人暮らしの女性ですが、けがをしていて、食事の支度も大変そう」

⇒市職員が訪問。近所に住む弟の支援があることを確認しましたが、弟も高齢であったため、介護保険や配食サービスを利用することに。

…何かあったら、すぐに連絡を…



館山市	福祉課	☎22-3487
	代表(夜間・休日)	☎22-3111
地域包括支援センターたてやま (北条・館野・九重・那古・船形)		☎25-7191
地域包括支援センターなのはな (館山・豊房・西岬・神戸・富崎)		☎22-1350
館山市社会福祉協議会		☎23-5068

高齢者見守り ネット参加団体

館山市町内会連合協議会、館山市民生委員児童委員協議会、館山市社会福祉協議会、館山市商工会議所、安房医師会、館山市老人クラブ連合会、館山市身体障害者福祉会、館山市ボランティア連絡協議会、館山市保健推進協議会(以上 館山市社会福祉協議会役員)、郵便事業(株)館山支店、(有)吉田新聞店、産経新聞館山専売所、朝日新聞サービスアンカー ASA 船形、読売センター館山、(有)本橋コミュニケーションサービス、毎日新聞館山販売店、千葉県石油協同組合館山鋸南支部、千葉県 LP ガス協会安房支部館山協議会、三芳水道企業団、(株)ジェネッツ、館山警察署、安房郡市消防本部、館山市ケアマネジャー連絡協議会、館山市地域包括支援センター、館山市消防団、館山市ヘルパー事業所連絡協議会

平成23年度第1回定期監査を実施

監査事務局では、定期監査と財政援助団体等監査を行い、その監査結果を平成24年1月27日付け館山市監査告示第1号で公表しました。監査結果は、市のホームページで見ることが出来ます。その概要は次のとおりです。

監査の対象／【定期監査】

市長公室（秘書広報課・企画課・社会安全課）、総務部（総務課・行革財政課・管財契約課・税務課・納税

課）、健康福祉部（市民課・健康課・福祉課・こども課・保険給付課）、議会事務局、選挙管理委員会事務局、教育委員会（市立の各小中学校）

【財政援助団体等監査】

財団法人館山市環境保全公社、社会福祉法人館山市社会福祉協議会

監査委員／宮崎健一、吉田恵年

監査期間／平成23年10月6日～平成24年1月24日

監査場所／館山市監査事務局、各小中学校

監査方法／各所管の財務

に関する事務処理について、予算および提出された資料に基づき、その真実性、妥当性などを調査するとともに、関係職員に対して説明を求めました。

監査の結果／各部課など

の予算執行は適正なものと認められました。また、財政援助団体の予算執行についても適正なものと認められました。

問合せ／監査事務局（☎22-3542）

弥生茶会

日時／3月25日(日) 10:00～15:00
場所／城山公園茶室「雁月庵」
料金／一服 300 円
主催／館山市茶道連盟
問合せ／生涯学習課
(☎ 22 - 3698)



ふくしおべんきょうかい

年金制度について知ろう

館山市地域包括支援センターたてやま・なのはな、千葉県中核地域生活支援センターひだまりでは、公的年金制度の概要について学ぶ研修会を開催します。

日時／3月23日(金) 午後2時～午後3時30分(受付午後1時30分)

場所／コミュニティセン

ター第1集会室

講師／巨順一氏（日本年金機構木更津年金事務所

お客様相談室室長）

費用／無料

定員／100人

※申込み多数の場合は連絡

します。

申込み・問合せ／福祉課

(☎ 22-3487)

生活サポート情報 ③①

乾電池は安全で正しい使い方を！

昨年3月の震災から1年が過ぎようとしています。計画停電などで店頭から乾電池が不足し品薄状態になったことは記憶に新しいところです。乾電池は、日常生活になくてはならないものとなっています。その乾電池も使い方によっては、危険をとまなうこともあり、正しい使い方をすることが大切です。

（アドバイス）

1. +・-（プラス極・マイナス極）を逆にして使わないようにしましょう。急激な温度上昇で、液もれや発熱、破裂などして危険です。

2. 乾電池は充電しないようにしましょう。充電用以外の乾電池は充電できる構造になっていないので、液もれや発熱、破裂などして危険です。

3. 異なる種類、銘柄の電池、新旧乾電池を混ぜて使わないようにしましょう。液もれや発熱などして危険です。電池交換する時は、同じ種類、同じ銘柄の新しい乾電池を使うようにしてください。

4. 電池を分解したり改造した

り、変形させないようにしましょう。液もれや破裂など起こす場合があります。

5. 乾電池には小さな電池などがありますので、乳幼児のそばに放置しないようにしましょう。

万一、飲み込んだ場合は、すぐに医師に相談してください。

6. 電池などの液が皮膚や衣類についたら、すぐにきれいな水で洗い流しましょう。万一、目に入ったら、多量の水で洗い流して医師の診察を受けてください。

問合せ／社会安全課（☎ 25-5775）

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999
相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎ 25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

人生の節目には、年金の届出を！

就職、退職、結婚など人生の節目には、年金の届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合があります。届出には印鑑や年金手帳のほかに添付書類が必要な場合があります。事前に確認してください。

問合せ／木更津年金事務所（☎ 0438 - 23 - 7673）、保険給付課（☎ 22 - 3418）、市民課（☎ 22 - 3414）



こんなとき	どうする	届 出 先
国民年金に加入・種別変更		
20 歳になった	国民年金に加入の手続き	第 1 号被保険者→保険給付課 第 3 号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職した	国民年金に加入の手続き (被扶養配偶者も同様)	市民課
結婚や退職などで配偶者の扶養になった	第 3 号被保険者への種別変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれた	第 3 号被保険者から第 1 号被保険者への種別変更の手続き	市民課
配偶者が会社をかわった	引き続き第 3 号被保険者となる手続き	配偶者の新しい勤務先
年金手帳をなくした	再交付の手続き	第 1 号被保険者→保険給付課 第 3 号被保険者→年金事務所
保険料を納める		
口座振替を開始・停止・変更する	口座振替納付(変更)申出書を提出	銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫・年金事務所
クレジットカード納付を開始・停止・変更する	クレジットカード納付(変更)申出書を提出	年金事務所
納付書を紛失した	納付書の再発行	年金事務所
保険料を納めることが困難	全額または半額免除等の申請 学生納付特例の申請	保険給付課
年金をもらう		
65 歳になった	老齢基礎年金の受給手続き	第 1 号被保険者期間のみ→保険給付課 第 3 号被保険者期間を含む→年金事務所
障害を持った	障害基礎年金の受給手続き	初診日に第 1 号被保険者→保険給付課 初診日に第 3 号被保険者→年金事務所 20 歳前に障害を持った場合→保険給付課
死亡した	国民年金加入中→遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	保険給付課
もらう年金をふやす		
定額以上の保険料を納めたい	付加保険料の手続き 国民年金基金に加入	第 1 号被保険者のみ→保険給付課 国民年金基金へ（☎ 0120 - 65 - 4192）
海外に居住する	任意加入の手続き	最終住所地に協力者がいる→保険給付課 最終住所地に協力者がいない→年金事務所
60 ～ 65 歳になるまで	高齢任意加入の手続き	保険給付課

第 1 号被保険者／自営業者や農漁業などの人とその配偶者や学生、アルバイトの人

第 2 号被保険者／会社員や公務員などの厚生年金や共済組合などに加入している人

第 3 号被保険者／厚生年金や共済組合などに加入している夫(妻)に扶養されている妻(夫)

子ども手当

手続きは済んでいますか？

平成23年10月分以降の子ども手当を受給するためには、必ず手続きが必要です。公務員以外の人は、居住する市町村で手続きをしないと手当を受け取ることができません。

知らせを送付しました。該当する場合は、早めに手続きをしてください。

転入や出生などにより、平成23年10月以降、新たに受給要件に該当するようになった人は、申請日の翌月分からの支給となりますので、手続きが済んでいない場合は、早急に手続きをしてください。また、中学3年生以下の子どもがいて、平成23年10月以前に手当を受給していなかった人は、受給資格の確認をしてください。

2月に、手続きが済んでいない人（平成23年9月分まで手当を受給していた人で、まだ手続きをしていない人）を対象に、個別にお

問合せ／こども課（☎22-3496）

就学費用を援助します



教育委員会では、生活保護世帯やこれに準ずる世帯を対象に、就学費用を援助します。

「就学援助制度」は、経済的な理由で就学が困難な小中学校の児童・生徒に、学用品や給食費などの経費を援助するものです。

問合せ／担任の先生または教育総務課（☎22-3685）

「渚の駅」たてやまオープン記念特別企画展
「中世の安房と鎌倉」
——海で結ばれた信仰の道——

房総半島南端の安房地域は、古代から海を介してさまざまな地域と交流をしてきました。特に、鎌倉が政治・文化の中心となった鎌倉時代以降は、鎌倉と安房の寺社とで、人やモノの交流が活発に行われました。

安房地域には鎌倉と同じく「やぐら」が数多く存在していることから、東京湾をはさんだ房総半島南部が鎌倉文化と密接な関係にあったことを物語っています。

「渚の駅」たてやまのオープンを記念した今回の展覧会は、中世の鎌倉と安房の交流を仏教文化から探り、海を通じた地域間交流が中世、そして現在の館山にとつて、ともに重要であることを知っていただく機会です。

市内の萱野遺跡からは、鎌倉幕府や北条得宗家に関係する寺社のみで出土する文様の瓦が出土し、同じく市内の小網寺には、称名寺（横浜市）開山審海上人ゆかりの密教法具や、称名寺・円覚寺（鎌倉市）などと同じ物部国光作の梵鐘が伝えられています。また、



▲地蔵菩薩坐像
（鎌倉市・来迎寺）

料 観覧料／無
市立博物館分館（「渚の駅」たてやま内）
開催場所／市立博物館分館
開催期間／3月3日（土）～4月22日（日）
休館日／3月5日（月）、12日（月）、4月16日（月）



▲密教法具
（館山市・小網寺）

■関連事業

①講演会

日時／3月20日（火・祝）
午後1時30分～午後3時30分
会場／「渚の駅」たてやま海辺の広場レクチャールーム

演題／「鎌倉と安房の仏像」
講師／薄井和男氏（神奈川県立歴史博物館館長）
定員／70人（当日受付）

②展示解説会
日時／【第1回】3月10日（土）午後1時30分～午後2時30分
【第2回】3月25日（日）午後1時30分～午後2時30分
【第3回】4月7日（土）午後1時30分～午後2時30分
会場／市立博物館分館企画展示室

解説員／担当学芸員
問合せ／市立博物館分館（☎24-2402）

予防接種を受けましょう！

予防接種は免疫を強め、病気になりにくい体をつくるために実施するものです。子どもの健康のために、対象年齢になったら早めに接種しましょう。

対象年齢になった人には、それぞれの予防接種ごとに個人通知をします。転入などで通知が届かない人は、健康課まで連絡してください。

料金／無料

持ち物／母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

※予防接種は、保護者同伴が原則です。都合で保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要となります。委任状の用紙は市ホームページからダウンロードすることができます。

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）

…注射を受ける前に………

予防接種を受ける際は、副反応や効果などについて十分理解した上で計画を立て、接種間隔を守って受けてください。



▼平成 24 年度に市が実施する予防接種

	ワクチン	接種対象年齢	個人通知時期	受け方・回数	実施場所
個別	BCG	生後3か月～6か月未満	生後3か月を迎える月の初め	1回	委託医療機関（予診票参照）
	三種（ジフテリア・百日咳・破傷風）混合	1期初回	生後3か月～90か月未満	生後3か月を迎える月の初め	
		1期追加	1期初回終了後1年～1年半後（生後3か月～90か月未満）	第1期初回の3回目終了日から1年後の翌月初め	
	麻しん風しん混合	1期	生後12か月～24か月未満	1歳の誕生日を迎えた翌月初め	
		2期	小学校就学前 1年間（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）	4月初旬	
		3期	中学校1年生相当（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）	3期・4期のどちらかで1回（平成20～24年度まで）	
		4期	高校3年生相当（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ）		
	日本脳炎	1期初回	生後36か月～90か月未満（※1）	3歳になった翌月初め	
		1期追加		第1期初回の2回目終了日から1年後の翌月初め	
		2期	9歳～13歳未満	9歳になった翌月初め	
集団	ポリオ	生後3か月～90か月未満	平成23年7月5日～平成24年1月2日生まれば3月初旬	41日以上の間隔で2回	保健センター

※1 特例により、平成 7 年 6 月 1 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方は、3 歳から 20 歳の間で接種できます。

▼ポリオの日程（受付時間 13:15 ～ 14:00）

4 月 3 日（火）、4 日（水）、9 日（月）、10 日（火）
6 月 4 日（月）、5 日（火）、13 日（水）、14 日（木）

…平成 24 年度も公費助成します………

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチンの予防接種は、費用を市が助成します。接種を希望する人には、予診票を発行しますので健康課へ申し込んでください。

▼任意の予防接種

ワクチン	接種対象年齢
ヒブワクチン	生後2か月以上5歳未満
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上5歳未満
子宮頸がん予防ワクチン	中学校1年生～高校1年生の女子（※2）

※2 平成23年度に高校1年生で接種を開始している場合は、高校2年生になっても助成の対象になります。高校2年生で初めて接種した場合は助成の対象になりません。

新しく消防ポンプ自動車を購入

「安全で安心なまちづくり」を目指す市では、新しく消防ポンプ自動車1台を購入し、市消防団に貸与しました。

豊房地区を担当する第8分団第20部の車両を老朽化

に伴い更新したもので、優れた性能のメインポンプや真空ポンプの搭載、大容量の収納スペースの確保など、あらゆる面で安全性・機能性の向上が図られています。

2月4日、市役所4号館駐車場で貸与式が行われ、第8分団の団員15人が出席しました。市長が「火災をはじめ、あらゆる災害などの有事に備えてほしい」と消防ポンプ自動車を引き渡すと、団員たちは早速取り扱い説明を受け、試験放水を行いました。



▲貸与された消防ポンプ自動車

3月31日(土)に鏡ヶ浦クリーン作戦

4月7日(土)、8日(日)に館山では初の国際大会となる『ASTCトライアスロンアジア選手権(2012/館山)』が開催され、アジア各国の方々が館山を訪れます。

私たちの財産である鏡ヶ浦をきれいにし、選手をはじめ、訪れる人に気持ちよく過ごしていただくために『鏡ヶ浦クリーン作戦』を実施します。

北条、八幡、新井、沖ノ島、那古、船形の海岸をブロックに分けて作業を実施します。ごみ袋は市で用意しますが、作業服・軍手などは各自で用意してください。

日時／3月31日(土) 9:00～10:00

問合せ／商工観光課(☎22-3346)、環境課(☎22-3354)



4月収集分からし尿くみ取り料金を改定

し尿のくみ取り業務を行っている(財)館山市環境保全公社では、4月分から、し尿くみ取り料金を10リットルにつき、175円から180円(内税)に改定します。

この料金には、公社の運営費と、市のし尿処理施設に支払う「し尿処理手数料」が含まれています。

し尿くみ取り料金は、平成9年10月に改定して以来14年間据え置けてきましたが、収集世帯の減少に伴う

事業収入の落ち込みや、市に支払う「し尿処理手数料」の改定などにより、現行料金では平成24年度以降の経営が困難となりますので、公社経営の安定化を図るため料金を改定することになりました。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ／(財)館山市環境保全公社(☎22-6021)

正木駐在所が完成

建て替え工事を行っていました正木駐在所が完成し、3月2日(金)に開所します。

今後も、地域の安全センターとして活動していきます。

問合せ／館山警察正木駐在所(☎27-2931)



有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告

「成年後見制度」ってどんな制度？

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な人は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだりする必要があるが、自分で判断することが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であっても、よく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害に遭う恐れもあります。このような判断能力の不十分な人を支援するのが成年後見制度です。

?



? Q. 後見人はどんなことをしてくれるの？

A. 利用者本人に代わって預貯金の管理や不動産売買、また福祉施設入所契約などの法律行為をしたり、本人がした不利益な契約などの行為を取り消すなど、本人を保護し、援助を行います。

Q. どのような人が後見人に選ばれるの？

A. 本人の実情に応じて、家庭裁判所が親族や法律・福祉の専門家などを選任します。

Q. 成年後見制度にはどのようなものがあるの？

A. 成年後見制度は、大きく分けると「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。



成年後見制度

法定後見制度

すでに判断能力の不十分な状態（認知症・知的障害・精神障害等）にある場合に、本人や家族などの申し立てにより、家庭裁判所が成年後見人を選び、援助する制度です。本人の判断能力に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つの制度を利用できます。

法定後見は、家庭裁判所に申し立てします。（※1）

《後見》

判断能力がほとんどない状態で、日常の買い物も自分ではできない人

《保佐》

判断能力が著しく不十分な状態で、日常の買い物などは一人でできるが、不動産売買など重要な取引行為は難しい人

《補助》

判断能力が不十分な状態で、重要な取引は可能だが、一人では不安のある人

任意後見制度

将来判断能力が衰えた時に備えて、あらかじめ任意後見人を決め、支援してほしいことを事前の契約（任意後見契約）により決めておく制度です。

公証人の作成する公正証書で任意後見契約を結びます。（※2）

契約締結に必要な判断能力が十分なうちに、将来の判断力の低下時に備えて、自分の意思で、任意後見人を決めておきます。

任意後見人とよく話し合っ、後見事務（生活・療養監護および財産管理）の内容を決めておきます。

契約の効力は、契約締結のときから生じるのではなく、本人の判断能力が十分でなくなり家庭裁判所が「任意後見監督人」を選任したときから効力が生じます。

問合せ

福祉課(☎22-3487、☎22-3492)

地域包括支援センターたてやま(☎25-7191)

地域包括支援センターなのはな(☎22-1350)

※1「申し立て手続き」については千葉家庭裁判所館山支部(☎22-2273)

※2「公正証書作成手続き」については館山公証役場(☎22-5528)

総合検診・各種検診

『けんしん』の登録は済んでいますか？

一部の『けんしん（健診・検診）』は登録制です。登録または『けんしん』を受診すると、毎年申し込みをしなくても、自動的に対象の年度に登録した『けんしん』の個人票が届きます。

初めて『けんしん』登録の対象になる人、登録制でない『けんしん』の対象になる人には『けんしん登録申込書』を送付しています。

登録が済んでいる人には個人票が届きます。変更や取り消しをする場合は、健康課まで連絡してください。

問合せ／健康課（☎ 23 - 3113）



登録制の『けんしん』	● 肺がん・結核検診 ● 長寿医療健診 ● 健康診査 ● 胃がん検診 ● 前立腺がん検診 ● 乳がん検診 ● 子宮がん検診 ● 大腸がん検診 ※ 1	・登録すると、次回からは自動的に個人票が届きます。 ・ただし、登録後に2回続けて受診がない場合は登録を取り消します。その後に受診を希望する場合は、新たに申し込みをしてください。 登録をしておけば、次回からは申し込みの必要がないのね。
登録制でない『けんしん』	○ 特定健診 ○ 肝炎ウイルス検診 ○ 骨粗しょう症検診 ○ 歯周疾患検診	・健診時期が近づいたら、対象者に健診個人票を通知します。 ・対象年度ごとに申し込みが必要です。

※ 1 乳がん検診・子宮がん検診は隔年で実施しています。

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告

平成 24 年度 年間『けんしん』予定表

年齢基準日:平成 25 年 3 月 31 日(平成 24 年度末)

種類・内容		対象者	料金	検診日程(※2)
総合検診	○特定健診			
	【基本健診】 身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、問診、医師の診察、血液検査など	40歳～74歳の国民健康保険加入者	1,300円	5月10日～6月15日
	【詳細健診】 貧血・心電図・眼底検査	基本検診を受けた人で基準に該当し、医師が必要と判断した人	600円	
	●長寿医療健診・健康診査 特定健診とほぼ同内容(腹囲測定はなし)	後期高齢者医療保険加入者または40歳以上の健康保険未加入の生活保護世帯者	無料	
	○肝炎ウイルス検診 B型肝炎抗原検査・C型肝炎ウイルス検査	40歳以上で検査を実施したことがない人	600円	
	●胃がん検診 胃部X線間接撮影(バリウム)	40歳以上	900円	
	●前立腺がん検診 血液検査(PSA 前立腺腫瘍マーカー)	50歳以上の男性	400円	
施設検診	●肺がん・結核検診 胸部X線間接撮影(胸部レントゲン)	40歳以上	無料	6～12月頃
	○特定健診(がん検診等はない) 総合検診の特定健診と同じ	基本健診	2,600円	
		詳細健診	600円	
	●長寿医療健診(がん検診等はない) 総合検診の長寿医療健診と同じ	後期高齢者医療保険加入者または40歳以上の健康保険未加入の生活保護世帯者	無料	10月頃
	●大腸がん検診 便潜血検査2日法	40歳以上	300円	
	●乳がん検診			9～12月頃
	【超音波検診】 超音波検査(医師の視触診はなし)	S57・55・53・51・49年生まれ的女性 S46・44・42・40・38年生まれ的女性	900円	
	【マンモグラフィ検診】 乳房X線撮影(医師の視触診はなし)	40歳以上の昭和・大正奇数年(S47・45・43…年)生まれの女性	1,100円	7月頃
	●子宮がん検診			
	【集団検診】検診車で実施	20歳以上の平成偶数年(H4・2年)、昭和・大正奇数年(S63・61・59…年)生まれの女性	頸部700円 頸体部1,500円 頸部2,000円 頸体部3,000円	6～12月頃
	【施設検診】医療機関を受診			
	○骨粗しょう症検診 骨密度測定(非利き腕のレントゲン)	昭和17・22・27・32・37・42・47年生まれの女性	300円	11月頃
	○歯周疾患検診 歯科診察	昭和17・27・37・47年生まれの人	1,200円	9～10月頃

※2 日程や会場などの詳細は、後日広報でお知らせします。

注意事項

- ①特定健診、長寿医療健診、健康診査以外の検診は、加入している健康保険の種類に関わらず、市民であればどなたでも申し込むことができます。
- ②がん検診などを定期的に医療機関で受診している人や、自覚症状がある人は、検診ではなく直接医療機関を受診してください。

子育て家庭を支援する 事業者を募集

県では7月から、子育て

家庭を応援するため、企業
参画型の子育て支援事業「子
育て応援！チーパス事業」
を実施する予定です。実施
に先立ち、この取り組みの
協賛事業者を募集します。

この取り組みは、県内の
子育て家庭（妊婦または
中学生以下の児童が1名以
上いる世帯）が優待カード
「チーパス」を協賛事業者
の「チーパスの店」で提示
すると、各種割引などの子
育て応援サービスを受けら

れるというものです。

事業者が提供するサービ
スの内容は自由に設定でき
ます。（例：商品代や飲食代
などの割引、ポイントサー
ビス、預金やローン金利の
優遇、景品の提供、授乳や
おむつ交換場所の提供、キッ
ズスペースの提供など）

また、事業者には、①ステッ
カーやポスターを店頭掲示
することにより「子育てを
応援する事業者」として県
民にアピールできる、②協賛
ステッカーなどの画像を広告



▲協賛事業者に配布
されるステッカー

などに利用できる、③事業者
の情報が県ホームページな
どで県民に広く周知される
などのメリットがあります。

申込方法／県ホームページ
の入力フォーム、メール、
FAX、郵送により申し込
んでください。

※詳細は、県ホームページ
(<http://www.pref.chiba.lg.jp/jika/kiyouou/index.html>)に
掲載しています。

問合せ／県児童家庭課
(☎043-223-2317)

子育て講演会

「平成生まれの子どもたち」 ～家庭で育てる、地域で支える～

「子どもを上手にしかることが
できない」、「他人の子どもにも、悪
いことは悪いと教えてあげたい」な
ど、子育てで悩んでいる親や、心の
葛藤を抱えている地域の大人を対象に、子どもの褒め方やしかり方な
どしつけのポイントと、他人の子ど
もへの関わり方などについてアド
バイスする講演会を開催します。

入場は無料で、事前申し込みは
不要です。

日時／3月11日（日）14:00
～15:30

会場／コミュニティセンター第
1集会室

講師／有馬和子氏（臨床心理士・
スクールカウンセラー）

託児／10人（未就学児まで。
先着順）

※「元気な広場」
で無料で預かります。希望者は問合
せ先まで。

問合せ／生涯
学習課（☎22-
3698）



「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。
広告は、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に
余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。
市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの
宣伝・PRに活用してみませんか。



だん暖たてやまへの広告
の掲載は1号単位で、広告
の大きさは縦45ミリメー
トル、横85ミリメートルで
す。色は黒と青の2色刷です。
1号に掲載できる広告は原
則として4件まで。応募が
4件を超えた場合には、市
の規定する方法により、掲
載する広告を決定します。

■広告料／1号1件につき
8千円（市外の事業者につ
いては5割増し）

45
ミリメートル

会社のPRや商店の売り出
しなどに「有料広告」をご
利用ください。

85ミリメートル

※現在、平成24年4月1日
号までの申込を受け付けて
います。掲載を希望する場
合は問い合わせてください。
※広告の内容などにより、
掲載できない場合があります。
応募の方法や広告原稿
の作成方法、提出方法など
詳細については、市ホーム
ページに掲載しています。
<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

問合せ／秘書広報課（☎22-3121）

房総がんケアフォーラム

亀田総合病院では、地域に住む多くの人に、がんに関する情報を提供することを目的として、年に1回「房総がんケアフォーラム」を開催しています。

後1時30分～午後4時（開場午後1時）

場所／亀田総合病院Kタワー13階「ホライゾン」

講師／井上ウイマラ氏（高野山大学スピリチュアルケア学科准教授）

参加費／無料

定員／100人

4回目の今回は「スピリチュアルケアの現場から見えてくるもの」と題し、講演を行います。がんに限らず、病気による不安や痛みを抱えている皆さん、この機会に自分を見つめなおし、「いのちの輝き」に触れてみませんか？

日時／3月10日（土）午

申込み・問合せ／亀田総合病院がん拠点病院推進センター 大橋（☎04-7099-1230、FAX 04-7099-1231）

亀田介護員養成研修(2級)

日時／4月25日（水）～7月18日（水）のうちの24日間。各日とも9:00～16:00

※全身性障害者移動介護従業者（ガイドヘルパー）養成研修[7月20日（金）・21日（土）]を含みます。

場所／亀田総合病院

費用／受講料48,000円（ガイドヘルパー養成研修代を含む）、テキスト代8,480円

定員／30人

※10人未満の場合は中止します。

申込方法／履歴書（市販のものを使用。B4サイズ、写真を貼付）と返信用封筒（あて先を記入、80円切手を貼付）を郵送してください。

申込締切／3月10日（土）

選考方法／書類選考、面接審査

面接日／3月14日（水）14:00～16:00

申込み・問合せ／〒296-8602 鴨川市東町929 亀田総合病院継続学習センター（☎04-7099-1165）



図書館だより 76 館山市図書館（☎22-0701）

3月の休館日
3/5、12、19、23、26

◆登録情報に変更はありますか？

春になり、異動のシーズンを控えていることと思います。お引越などで住所などが変わられた利用者の方は、変更の手続きをお願いします。

変更の手続きは、図書館カウンターで承ります。インターネットからは住所・電話などの利用者情報の変更はできませんのでご注意ください。

なお、インターネットからはメールアドレスとインターネット予約用のパスワードのみ変更できます。こちらはカウンターでの変更はできません。インターネット予約用のパスワードを忘れてしまった場合は、図書館までご連絡ください。こちらでパスワードを削除した後、ホームページより再設定を行っていただきます。

◆移動図書館巡回日程一部変更のお知らせ

3月の移動図書館「わかしお号」の巡回について、下記のとおり変更になりました。

※豊房・神余方面 変更前：3月15日（木）→ 変更後：3月8日（木）

巡回場所・時間に変更はありません。また、他の巡回コースに変更はありません。

●今月のおすすめ

「ゴジラ音楽と緊急地震速報」伊福部達監修 筒井信介著 / ヤマハミュージックメディア

東日本大震災からもうすぐ一年。大きな余震のたびにテレビやラジオから聞こえた緊急地震速報のチャイムは、しっかり私たちの中に刷り込まれたといえるでしょう。あのチャイム音は、注意を引く、他の警報やチャイム音と異なる、できるだけ多くの聴覚障害者にも聞こえるなどの条件で、音楽と科学の両方の観点からメッセージ性を持って作られたものです。監修者で、チャイム音の製作者である伊福部達氏は福祉工学の専門家ですが、「ゴジラ」や「七人の侍」などの映画音楽で有名な作曲家の伊福部昭氏を叔父に持ち、心情や考えを受け継いでチャイム音を作っています。

この本では、緊急地震速報の3秒のチャイムが、どのようなプロセスを経て、どのようなノウハウでできたのかを、聴覚の不思議や福祉工学の立場を交えて書かれています。緊急地震速報が聞こえたら、とっさのことでも落ち着いて行動ができるよう、日ごろから備えておくようにしたいものです。

3月のおはなし会・わらべうたの会

幼児向け 3/2（10:30 から）

児童向け 3/3、10、17（14:00 から）

※3/3は中央公民館開催「パネルシアター教室」参加者の発表会です
わらべうたの会 3/9

（10:30 からと11:00 から）



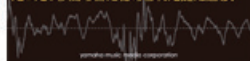
ゴジラ音楽と緊急地震速報

あの警報チャイムに込められた福祉工学のメッセージ



なぜ、あの音は耳に残るのか？

たった3秒間の音に込められた涙に包まれる！



「体操で館山を盛り上げる！
館山を全国区にしたい！」



▲若潮マラソン大会では子どもたちと一緒に「エンタメ体操」で準備運動

『館山エンタメ大使』として、平成23年1月29日に委嘱された久保田武蔵さん。この1年は、オーションフェスタや館山ファミリースポーツクラブ、わかしお運動会、南総里見まつりなどに引っ張りだこ。館山若潮マラソン大会では「エンタメ体操」での準備運動や、ゲストラナーとしてファミリーの部に参加しました。また、活動の様子や館山の情報を、ホームページやブログで情報発信したり、久保田さんオリジナルの館山観光プロモーションビデオの動画配信もしています。「地域と密着した活動をするため『どこかの大使になりたい』というのが、20代のうちに実現したかった」との1つでしたが、館山でその夢が叶いました」と、屈託のない笑顔で話します。

「昨年は『ポップ、ステップ、ジャンプ』の『ポップ』。いわば準備期間でした。今年は『ステップ』。今まで計画していたことを実現させたい。その一つが、館山市マスコットキャラクター『ダッペエ』とタッグを組み、市内の幼稚園や保育園などを回って、体操で館山を盛り上げる『むさしエンタメ体操キャラバン in 館山』のスタートです！」と、意気込み久保田さん。「こどもちゃれんじ運動のお兄さん」「こども交通安全支援ネットワーク」「いじめ駆け込み寺」など、1年のうち8割は子どもと触れ合う日々だそうです。

「館山でモデルケースをつくり、発信基地としたいですね。今、インターネットテレビ局『ODABA TV』で、今までにない形で館山をPRすることを考えています。『ステップ』の次の『ジャンプ』には、館山を全国区にしたい。」

久保田さんの今後に期待！



シリーズ 中世の安房と鎌倉⑪ 房総里見氏と鎌倉

これまで、鎌倉時代から室町時代の安房と鎌倉との交流を紹介してきましたが、房総里見氏が活躍した戦国時代はどうか。

里見氏は東京湾の主導権をめぐり、小田原北条氏と争います。大永6(1526)年には、里見義豊が鎌倉を攻撃して鶴岡八幡宮に狼藉を働い



▲北条氏康の書状
(鎌倉市山ノ内・東慶寺蔵)

たとして、鶴岡八幡宮の社僧である快元に非難されました。

この義豊について、従来のイメージとは違う面もわかってきました。それは鎌倉

の禅宗の僧侶との交流を示す史料の存在です。その人物は明月院や建長寺の住職を務めた玉隠英瑠という僧侶で、鎌倉の中世文化を担った能文家として知られる当時一流の文人でした。玉隠は義豊について、房州の賢使君と呼び、文武を兼ね備えた貴公子であると高く評価しています。

現在、円覚寺にある舍利殿は永禄6(1563)年の大火後、旧太平寺から移建したものとして知られ、国宝に指定されています。また、東慶寺に客仏として伝わる聖観音菩薩立像も旧太平寺の本尊であったことが知られています。数奇な運命をたどった観音像として、鎌倉でも大変有名な仏像です。

さて、11回にわたって連載してきたこのシリーズも今回が最終回です。博物館では3月3日(土)～4月22日(日)まで「中世の安房と鎌倉―海で結ばれた信仰の道―」と題して展覧会を開催します。ここで紹介した資料も展示しますので、ぜひご覧ください。

(「中世の安房と鎌倉」おわり)

市立博物館の休館日

3月5日、12日

(19日、26日は開館します)



▲太平寺跡に建つ碑
(鎌倉市西御門)