

2012
8 / 1

たん暖たてやま

● 7月1日の人口/総人口 49,653 (-4)
男 23,954 (-2) 女 25,699 (-2)
世帯数 22,547 (+18) () 内は前月比

市 館山の海を日本一安全できれいなビーチにしたい
TATEYAMA SURF CLUB (館山サーフクラブ) の皆さん



子ども医療費を助成

支給対象は中学校3年生まで

小学校4年生から
中学校3年生までの
子どもの入院

8月診療分から、新たに入院医療費の支給の対象を中学校3年生まで拡大しました。

助成を受けるためには申請が必要です。6月中に申請が完了し対象となる人には「子ども医療費受給資格確認通知」を送付しました。7月以降に申請の書類が整った人にも、随時「子ども医療費受給資格確認通知」を送付します。

12月診療分からは、県の制度改正により、受給券が使えるようになります。受給券は11月下旬に送付します。なお、「子ども医療費受給資格確認通知」が届いた人は、手続きの必要はありません。

小学校3年生までの 子どもの通院・入院

対象となる人には8月1日から使える「子ども医療費助成受給券」を送付しました。医療機関窓口での自己負担額は、平成24年度の保護者の世帯の住民税額に



よって新たに決めました。

8月からは、新たに送付された受給券を使用してください。また、期間の過ぎた受給券はこども課へ返却してください。平成23年中の所得状況により新たに助成対象となる場合は、申請が必要です。

なお、保護者や世帯構成、加入している健康保険などに変更があった場合は、こども課で手続きをしてください。

問合せ／こども課（☎223496）

福祉施設・事業所の 合同就職説明会



県福祉人材確保・定着安房地域推進協議会では、福祉の職場に就職を希望する人を対象に、安房地域の福祉施設・事業所の合同就職説明会を開催します。参加費は無料で、履歴書は不要です。

日時／8月21日（火）
13:00～16:00

※学生は午後1時から、それ以外の人は午後2時から受付を開始します。

場所／南総文化ホール大会議室

職種／介護職、障がい者支援員、看護職ほか

問合せ／特別養護老人ホームアイリスの里（☎20-4060）

生活サポート情報 ③⑧

洗濯機の脱水槽事故に気をつけて！

洗濯機の脱水槽が停止する前に洗濯物を取り出そうとして、衣類が指にからまり、指を負傷（時には指を切断）する事故が発生しています。ゆつくりした回転でも危険です。確実に停止してから洗濯物を取り出すようにしましょう。

（アドバイス）

1. 脱水途中にフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない時は注意しましょう。故障のおそれがあり危険です。

2. フタロックが解除しても（脱水終了音が鳴っても）、洗濯・脱水槽が止まらない時は注意しましょう。故障のおそれがあり危険です。



【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

3. 故障のおそれが生じた場合には、すみやかに購入した販売店やメーカーに問い合わせて相談するようにしましょう。ただし、機種によっては修理ができない場合もありますので、購入した販売店やメーカーに相談してください。

問合せ／一般社団法人日本電気工業会家電部企画業務課（☎03-3556-5887）

忘れると大変！各種手当の現況届

ひとり親家庭に支給される児童扶養手当をはじめ、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当を受けている人は、毎年1回の現

各種手当	現況届提出期間	手続きに必要なもの	担当課
児 童 扶 養 手 当	8月1日(水) ～8月31日(金)	手当証書、住民票、印鑑など	こども課 (☎22-3496)
特別児童扶養手当	8月10日(金) ～9月10日(月)	手当証書、印鑑	社会福祉課 (☎22-3492)
特別障害者手当		現況届、印鑑など	
障害児福祉手当			
経過の福祉手当			

※各種手当の受給には所得制限があります。

況届の提出が必要です。

これは、所得や世帯員の状況などを届けるもので、届け出が遅れたり、提出されない、次の受給月に手当が受けられなくなりま

す。忘れずに提出してください。
児童扶養手当の現況届の案内などは、7月末に対象者に送付しました。その他の手当の案内については順

心身障害者(児)の医療費を助成

心身に障害がある人が病気などにより治療を受けた場合、保険診療の自己負担分の払い戻しが受けられます。

対象／①身体障害者手帳

所持者で1級、2級の人、療育手帳所持者で④、④の1、④の2、Aの1、Aの2の人。②身体障害者手帳所持者で3級、4級の人、療育手帳所持者でBの1、Bの2の人。

次、送付します。

■児童扶養手当

離婚などにより、父親または母親と生計を別にして

■特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進をはかることを目的に、障害のある児童を監護

している父もしくは母、または、父母にかわって児童を養育している人(養育者)に支給されます。

■特別障害者手当

20歳以上で重度の障害(身体障害者手帳のおおむね1～2級程度など)が重複してあるなど、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人が対象です。

■障害児福祉手当

20歳未満で、身体障害者手帳のおおむね1級か、療

※②の人は1か月1医療機関(入院、外来、歯科は別)ごとに1千円の自己負担となり、1千円を超えた分を支給します。
※入院時の食事代は対象外です。
※加入している健康保険から高額療養費や付加金が支給される場合は、それらを差し引いた額を支給します。
所得制限/世帯内の医療

保険の単位でその年(1月～7月は前年)の市民税所得割が23万5千円以上の場合、支給の対象外となります。ただし、自立支援医療の高額治療継続者(※1)は所得制限がありません。
平成24年8月～平成25年7月診療分は平成24年度市民税所得割額で判定します。
※1 じん臓機能障害、小腸機能障害、免疫機能障害、心臓機能障害(心臓移植後の抗免疫療法に限る)の人、肝臓機能障害(肝臓移植後

育手帳のおおむね④程度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする子どもが対象です。

問合せ/児童扶養手当についてはこども課(☎22-3496)、その他の手当については社会福祉課(☎22-3492)



の抗免疫療法に限る)の人や、医療保険の高額療養費の多数該当の人など。

申請方法/市役所備え付けの心身障害者(児)医療費支給申請書と医療機関の領収書を社会福祉課社会福祉係へ提出してください。毎月10日までに受付した申請については、翌末日に支給されます。
※都合により変更になる場合があります。
問合せ/社会福祉課(☎22-3492)

65歳から75歳までの人が対象

介護予防に「基本チェックリスト」

市では、65歳から75歳まで（平成24年4月1日現在）の約6千人を対象に、介護予防のための「基本チェックリスト」を送付しています。

「基本チェックリスト」は、日常生活に関する25項目の質問により、自分では気づきにくい虚弱、低栄養、運動機能低下、口腔機能低下などの危険を早期に

発見し、介護予防につなげるためのものです。

今までは、主に総合検診の中で回答していただきましたが、国の要綱が改正され、65歳以上で介護認定を受けていない人すべてが対象となりました。市では、今年度、65歳から75歳までの人を対象としています。

「基本チェックリスト」が届いた人は、記入の上、問合せ／高齢者福祉課（☎22-3487）



同封の返信用封筒にて返送してください。

なお、介護保険で要介護認定（要支援1～要介護5）を受けている人は対象外です。

「館山市暮らしの便利帳」がホームページでも見られます



「館山市暮らしの便利帳」は、8月1日（水）から、市ホームページでも見るができます。

問合せ／秘書広報課（☎22-3121）

人権擁護委員に

西村芳明さん、平野明文さん

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護する仕事をしています。

7月1日付けで、西村芳明さん、平野明文さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。2人も、平成21年から人権擁護委員を務め、本年6月30日をもって任期満了になりました。

したが、再任され、引き続き人権擁護委員として活動しています。

現在は、2人を含め、池田勝さん、北見邦子さん、佐野昭雄さん、佐野義雄さん、生稲裕美さん、石井清美さん、石井秀利さんの9人が人権擁護委員として活動しています。

相談／ナビダイヤル（☎0570-003110）



▲西村芳明さん



▲平野明文さん

問合せ／千葉地方事務局
館山支局（☎22-0620）

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です！

アース線
漏電した電気を大地に逃がし、感電等の危険を防いでくれます

感電防止のために
アース線を
取付けましょう！

ぼくは安全エシちゃん

関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

前照灯は下向き、上向きの切り替えをこまめに行い、歩行者や自転車を早期に発見し、事故を未然に防ぎましょう。問合せ／社会安全課（☎22-3142）

廃プラ・ハウス被覆材を回収

館山市廃プラスチック対策協議会では、農業用の使用済みハウス被覆材（塩化ビニール・ポリエチレンなど）の回収を行います。回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、8月15日（水）までにJA安房の各支店に提出してください。また、分別・

梱包の際は、申込書に記載されている注意をよく読んで行ってください。処理費用は、おおむね軽トラック1台で1千円から2千円程度で、回収日に徴収します。積み込みは、待機している車両に各自で行ってください。

▼廃プラスチック回収の日程

日	程	場 所
8月21日 (火)	13:30 ～13:45	旧 JA 安房 西岬支店
	13:00 ～13:45	JA 安房 豊房支店
	14:15 ～14:30	JA 安房 館野支店

問合せ／館山市廃プラスチック対策協議会（☎22－3397）

貯水槽水道の適切な管理を

マンションやビル、大型店舗などで貯水槽水道を使用する場合、受水槽以降の設備と水質の管理は、建物の所有者または管理者が行うことになっています。

受水槽の有効容量が10立方メートルを超える簡易専用水道は、水道法により1年以内ごとの清掃と検査が義務付けられていますが、有効容量が10立方メートル以下の小規模貯水槽水道についても同様に、十分な衛生管理をしてください。

●水槽の清掃

1年に1回以上、定期的に行いましょう。



●施設の点検

マンホールのふたの施錠、亀裂の有無、防虫網の設置などの点検を定期的に行いましょう。

●水質のチェック

水の色や味、においなどに注意して、異常があれば水質検査をしましょう。

●定期検査

管理状況について1年に1回、定期的に検査を受けましょう。

… 貯水槽水道とは？ …

三芳水道企業団などの水道事業者から供給される水のみを水源とし、その水をいったん受水槽で受けた後、利用者に飲み水として供給される施設の総称です。なお、まったく飲み水に使用しない工業用水や消防用水、地下水（井戸水）を汲み上げて受水槽に貯めている場合は、貯水槽水道ではありません。

問合せ／三芳水道企業団業務係（☎22－3782）

▼「微笑の里」の外観



7月16日、館山市広瀬に「特別養護老人ホーム 微笑の里」が開所しました。「特別養護老人ホーム 微笑の里」は、入所定員80床、ショートステイ10床、また、デイサービスセンター、居宅介護支援事業所も併設されています。今後は地域の拠点として、また、高齢者の皆さんが「生涯現役」ではつらつと暮らすことができる終の

「特別養護老人ホーム 微笑（ほほえみ）の里」が開所

棲家として、高齢者福祉の推進に大きな役割を果たすことが期待されます。

開所に先立ち、7月8日に地元広瀬・腰越地区住民を対象にした内覧会が行われました。また、7月14日には多数の来賓が参加し、盛大に竣工祝賀会が開催されました。

問合せ／社会福祉法人白寿会（☎20－4060）



▲7月14日に行われた竣工祝賀会

不活化ポリオワクチンを導入

ポリオの予防には、ポリオワクチンの接種が必要です。接種対象年齢は、生後3か月から90か月に至るまでの間です。

9月から、不活化ポリオワクチンが導入される予定です。不活化ポリオワクチンが定期予防接種となり、接種方法が変わります。

任意で個人的に不活化ポリオワクチンを接種している人は、健康課まで連絡してください。また、市外から転入した人は、接種済みの各種予防接種について、健康課まで連絡してください。

問合せ／健康課（☎ 23-3113）

変更前

ワクチン	生ポリオワクチン
接種方法	経口接種（口から飲む） 集団接種（4・6・10・12月）
接種場所	コミュニティセンター
接種回数	2回

変更後

ワクチン	不活化ポリオワクチン
接種方法	皮下注射 個別接種（通年）
接種場所	契約医療機関
接種回数	＜初回接種＞ 20日以上の間隔をおいて3回 ＜追加接種＞ 3回目終了後おおむね1年後に1回

※集団接種はなくなります。
※生ポリオワクチンを1回接種した人は、不活化ポリオワクチンの初回接種を2回接種してください。
※生ポリオワクチンを2回接種した人は、不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。



★3コースそろった運動講座★

自分にあった運動を見つけませんか？



日程・内容／表のとおり

※3つのコースすべてを受講することはできません。どれか1つのコースを選んでください。

参加費／無料

持ち物／室内用運動靴、バスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

定員／20人程度
※会場により異なる場合があります。

申込み・問合せ／健康課（☎ 23-3113）

コース	基本コース	ゆったりコース	すこしハードコース
内容	ストレッチ&筋トレ	ストレッチ&3B体操	ストレッチ&エアロビ
会場	館山運動公園	コミュニティセンター	コミュニティセンター
開催日	9月 7日(金)	9月 11日(火)	9月 5日(水)
	9月 21日(金)	9月 25日(火)	9月 26日(水)
	10月 5日(金)	10月 10日(水)	10月 3日(水)
	10月 19日(金)	10月 23日(火)	10月 31日(水)
	11月 2日(金)	11月 13日(火)	11月 7日(水)
	11月 16日(金)	11月 27日(火)	11月 21日(水)
	12月 7日(金)	12月 14日(金)	12月 5日(水)
	12月 21日(金)	12月 21日(金)	12月 12日(水)
	1月 11日(金)	1月 11日(金)	1月 9日(水)
	1月 25日(金)	1月 25日(金)	1月 23日(水)
	2月 1日(金)	2月 8日(金)	2月 6日(水)
	2月 15日(金)	2月 22日(金)	2月 20日(水)
時間	13:30 ~ 15:00	9:30 ~ 11:30 ※9月11日(火)のみ 13:30 ~ 15:30	13:00 ~ 14:30



やんべえー館山！元気いっぱいだから市！
 ～一人ひとりの元気が千葉を元気にする～

公益社団法人日本青年会議所関東地区千葉ブロック協議会では、「第45回会員大会・館山大会」の一環として、市民参加事業「やんべえー館山！～一人ひとりの元気が千葉を元気にする～」を開催します。

日時／9月1日（土） 午前9時30分～午後4時

会場／南総文化ホール

内容／上田栄治元なでしこJAPANESE代表監督講演「世界に通用する子供の育て方」、コラボ企画（サウンドアート×地元高校吹奏楽部・地元高校書道部×地

元高校吹奏楽部）、県内マスコットキャラクター大集合！、地域で活動・活躍する団体によるパフォーミングス、防災イベント、社団法人館山青年会議所共催事業（アンパンマンショー、房州うちわ体験教室、フラメンコ、県内各地の飲食ブース「うめつべ房州・うめつぺ千葉」）

参加料／無料（飲食ブースは有料）

問合せ／社団法人館山青年会議所事務局（平日午前10時～午後3時） ☎ 2015250

ルールを守って楽しい花火

楽しい花火も、ひとつ間違えると大きな事故につながります。花火をするときは次のことを守り、安全に行いましょう。

◎花火は、人や家などに向けないようにしましょう。

◎風の強いときは、花火をしないようにしましょう。

◎花火は、大人と一緒にやりましょう。

◎筒の花火は、中をのぞかないようにしましょう。

◎水の入ったバケツを用意しましょう。

◎注意書きをよく読んで、必ず守りましょう。

問合せ／安房郡市消防本部（☎ 22 - 2234）

花火とフラメンコ

8月8日（水）館山湾花火大会当日、八幡海岸特設会場で、館山商工会議所青年部（館山YEG）主催の「花火とフラメンコ」が開催されます。



特設ステージ上では、全国学生フラメンコ連盟（フレスポン）の学生たちによる、花火をバックに情熱的なフラメンコの演舞が披露されます。

当日は、ステージ前にゴザを用意し、無料で開放します。ゆっくり座って、夜空を彩る花火と情熱のフラメンコの舞に酔いしれてみませんか？

日時／8月8日（水）18:30～20:45

場所／八幡海岸特設会場（館山シーサイドホテル前芝生広場）

問合せ／生涯学習課（☎ 22 - 3698）

市民と学生のふれあい祭り～アセ・ムーチョ・カロール～

8月12日（日）に南総文化ホールで行われる「第18回全国大学フラメンコフェスティバル in 館山2012」終演後、ホール前の芝生広場で「市民と学生のふれあい祭り～アセ・ムーチョ・カロール～」が開催されます。

広場にはステージが用意され、フラメンコの演舞のほか、学生たちが企画した催し物が披露されます。また、広場には館山YEGをはじめ多くの飲食業者のテントが並び、緑日感覚で楽しむことができます。

イベントのフィナーレには、学生・観客全員で「セビジャーナス」という曲を踊ります。学生たちと一緒に踊り、館山の夏の思い出を作ってみませんか？

日時／8月12日（日）17:00～21:00

場所／南総文化ホール芝生広場

問合せ／生涯学習課（☎ 22 - 3698）





スノーケリングでさんばし探検 & 海辺の安全講座

「館山夕日栈橋」の周辺には、どんな生き物があるんだろう？スノーケリングで海の中を探検して、いろいろな生き物を観察してみよう！当日は、水辺での事故を予防するための「海辺の安全講座」も同時開催します。

日時／8月16日（木）午前9時30分～午後1時（受付）

付午前9時～

※荒天時は8月20日（月）に延期します。

会場／館山夕日栈橋周辺

（「渚の駅」たてやま）駐車場集合）

対象／小学校5年生以上（保護者同伴可、一般参加可）

定員／15人（定員を超えた場合は抽選）

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

参加費／1人1千円（傷害保険料、器材レンタル料）

持ち物／飲み物、水着、マリンシューズ（上履き）

※水中眼鏡、スノーケル、フィン（足ひれ）は海辺の鑑定団が用意します。

※詳細は後日連絡します。

講師・協力／NPO たてやま・海辺の鑑定団

申込締切／8月10日（金）

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

申込締切／8月10日（金）

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

自衛官を募集

防衛省・自衛隊では、自衛官（特別職国家公務員）を募集します。

応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所（☎22-0385）、庄司（☎090-9958-8851）



■一般曹候補生

陸上・海上・航空自衛隊の曹の自衛官を養成します。

応募資格／18歳以上27歳未満の人

受付期間／8月1日（水）～9月7日（金）

一次試験／9月17日（月・祝）

■防衛大学校学生

陸上・海上・航空自衛隊の幹部自衛官を養成します。

応募資格／18歳以上21歳未満の人

受付期間／9月3日（月）～5日（水）（総合選抜採用試験）

一次試験／9月29日（土）

■看護学生

陸上自衛隊の看護師を養成します。

応募資格／18歳以上24歳未満の人

受付期間／9月3日（月）～10月1日（月）

一次試験／10月20日（土）

アクア ソーシャル フェス AQUA SOCIAL FES!! 2012

みんなとだから、できること。～みんなで守るウミホテルの里海～

「AQUA SOCIAL FES!! みんなとだからできること。」は、トヨタ自動車が、全国47都道府県50か所で実施する「よりよい未来をつくっていこう」という新しいプロモーションとして発足した未来創造型の活動です。

千葉県では、長年、館山湾に生息するウミホテルの観察会を通じて環境保護マインドの啓蒙をボランティアで行っている、館山ウミホテル観察倶楽部（三瓶雅延代表）の活動が選ばれました。

4月14日、7月21日に引き続き、8月25日（土）に、同倶楽部の主催（館山市後援・千葉日報社協力）で「ウミホテル舞う、光の海を守ろう」をテーマに、ウミホテル観察会と放流会が行われます。

当日は、午後6時から、「渚の駅」たてやま・海辺の広場のレクチャールームでウミホテル観察会を行い、その後、館山夕日栈橋でウミホテル放流会を実施します。

定員は60人です。参加を希望する人は、トヨタ自動車「AQUA SOCIAL FES!! 2012」ホームページ（<http://aquafes.jp>）から応募してください。

参加者には「アクアソーシャルフェスエントリーキット」と、倶楽部から記念品として「宝贝ストラップ」や「特製クリアファイル」などがプレゼントされます。

問合せ／千葉日報社東京支社営業部 菊池（☎03-3545-1261）



「かむ子・のびる子・元気な子」

料理コンクール

(社)千葉県歯科衛生士会では、幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくり噛むことへの習慣づくりを勧めるため、「かむ子・のびる子・元気な子」～健康かみかみ弁当～の作品を募集します。

日時／11月11日(日) 10:00～14:00

会場／千葉県口腔保健センター

応募資格／県内に在住、在勤、在学する人

応募作品の規定／①子ども向きのお弁当であること。②家庭や集団で利用できること。③よく噛んで味わえるメニューであること。④1人分が500円程度の食材で作れること。⑤千葉県の農水産物を使用すること。⑥手軽に作れるメニューであること。

応募の規定／①1人何点でも応募可能ですが、未発表のものに限ります。②著作権は主催者に帰属します。③応募作品は、広報用としても活用します。

応募方法／応募用紙にお弁当の献立(2人分)を記入し、自分で作ったお弁当の写真(1個分)を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、あて先を記入したもの)を同封し、郵送してください。

※応募用紙は(社)千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込んでください。また、ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)からダウンロードすることもできます。

応募締切／9月11日(火) 消印有効

審査方法／応募作品を書類審査により10点選考し、コンクール当日、実際に調理したお弁当2個(審査用・展示用)を会場に持参してもらい、第2次審査により各賞を決定します。

応募・問合せ／〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内(社)千葉県歯科衛生士会(☎・FAX 043-241-9903)



夏休み親子見学会

下水道について学ぼう

家庭から流れ出る汚れた水が微生物の働きできれいになる様子を見ながら、下水道について学びましょう。

日時／8月19日(日) 9:30～(受付 9:00～)

※見学時間は1時間30分程度です。

会場／鏡ヶ浦クリーンセンター(終末処理場)

対象／小学生(保護者同伴)、中学生。一般も可。

参加費／無料

申込方法／電話、FAXまたはEメールで、参加者の住所、氏名、電話番号、参加者数(大人・子どもの数)、学校名をお知らせください。

※電話での申し込みは土・日曜日を除きます。当日の申し込みも可能です。

申込み・問合せ／下水道課(☎ 22-3661、FAX 23-3116、Eメール gesui@city.tateyama.chiba.jp)

夏休み！1日パパママ体験学習

中学生を対象に、一足早くパパ&ママの体験ができる「思春期ふれあい体験学習」を開催します。

かわいい赤ちゃんに触れ、命の尊さを知ること、健全な思春期を迎えられるように学びます。この機会に、貴重な体験をしてみませんか？

日時／8月22日(水) 13:00～16:00

場所／コミュニティセンター、元気な広場

内容／講義(思春期の心と体の変化、いのちの大切さ)、体験学習(妊婦擬似体験、赤ちゃんとの触れ合い)、交流会(赤ちゃんの母親との交流)

対象／市内の中学生(男女を問いません)

定員／30人

申込方法／各中学校を通して配布された申込書を学校養護教諭へ提出するか、電話で直接健康課まで。

問合せ／健康課(☎ 23-3113)

北条地区公民館

夏休みこどもクッキング教室

北条地区公民館では「夏休みこどもクッキング教室」として、8月20日(月)に「手作りウインナーと白いバーガー」、27日(月)に「ピザ作り」の教室を開催します。手作りウインナーはラップでくるんで簡単に、ピザは生地から作ります。

日時／8月20日(月)、27日(月) 各日とも13:00～16:00

場所／菜の花ホール

講師／宮本由紀子氏

参加費／各日とも1,000円(材料費)

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

対象／小学生(低学年は保護者と一組)

定員／16組(先着順)

申込受付／8月10日(金)～

申込み・問合せ／北条地区公民館(9:00～17:00 ☎ 24-1515)



サンセットウォーキング

鏡ヶ浦に沈む夕日を沖ノ島から眺めよう！

今年の夏も鏡ヶ浦に沈む夕日を沖ノ島から眺める、サンセットウォーキングを開催します。

日時／8月18日（土）午後4時30分集合、午後5時出発、午後7時30分散（予定）

※雨天中止。中止の場合、申し込みをした人にはスポーツ課から連絡します。

集合場所／館山夕日栈橋入口（「渚の駅」たてやま横）

コース／館山夕日栈橋、沖ノ島、館山夕日栈橋（約

8キロメートル）

参加資格／8キロメートル歩ける体力がある人。小学生以下は保護者同伴。

参加費／1人100円（保険料など）

持ち物／汗拭きタオル、飲み物、帽子、反射テープ、タスキなど

※帰路は薄暗くなるので、明るめの目立つ服装で参加してください。（当日の日の入り時刻は午後6時25分頃）

申込方法／住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、

電話、FAXまたは、はがきで申込み先まで。

締切／8月10日（金）

申込み・問合せ／〒294

8601 北条1145

1 スポーツ課（☎22

3696、FAX 23

3115）



皆さんの健康づくりをお手伝い！

館山☆ダイエット塾 ～ 食事編 ～

「健康のために体重を落としたけれど、どうしたらよいかわからない」「バランスの良い食事ってどんな食事？」

そんな皆さんに、管理栄養士・保健師が、簡単に食事のバランスが整う方法を伝授します。

ぜひこの機会に、自分や家族の食生活をじっくり振り返ってみませんか？

日時／8月28日（火）13:30～15:30

場所／館山市保健センター（コミュニティセンター2階）

内容／①我が家の味付け簡単チェック ②あなたの食べ方の特徴を知ろう ③間食の賢い選び方

予約・問合せ／健康課（☎23-3113）

※申し込みをした人には、後日案内文を送付します。



「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告は、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。

だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

■広告料／1号1件につき8千円（市外の事業者については5割増し）

※平成24年度分の広告募集は終了しました。掲載を希望する場合は問い合わせてください。

会社のPRや商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

85ミリメートル

45ミリメートル



問合せ／秘書広報課（☎22-3121）

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

参加者を募集

ベリンハム・ベイ・マラソン大会

館山国際交流協会ベリンハム委員会では、姉妹都市の米国ベリンハム市で開催される「ベリンハム・ベイ・マラソン大会」に参加する選手を募集します。

渡航期間中は、一般家庭へのホームステイとなります。マラソン大会実行委員会によるセレモニーや文化体験なども予定されています。

なお、渡航費用などはすべて参加者負担です。

開催日／9月30日(日)
渡航期間／9月28日(金)

10月2日(火)

競技概要／マラソン(フル、ハーフ、5キロ)またはウォーク

参加資格／ベリンハム市との交流に興味があり、今後交流に参加する熱意のある高校生以上の人

申込締切／8月20日(月)

申込み・問合せ／館山国際交流協会ベリンハム委員会事務局 北見(☎231-0884、Eメール kinuyo@awa.or.jp)

館山市民音楽祭



第36回館山市民音楽祭の参加者を募集します。

日時／11月4日(日)13:00～

場所／南総文化ホール大ホール

申込締切／9月5日(水)

申込み・問合せ／館山音楽鑑賞協会事務局 (☎22-1398)



図書館だより 81 館山市図書館 (☎22-0701)

8月の休館日
8/6、13、20、24、27

◆夏休みは「特別おはなし会」を開催します

図書館では、8月に二つの「特別おはなし会」を開催します。姉妹都市のアメリカ・ベリンハム市から贈られた絵本を、英語と日本語の両方で楽しみ、ベリンハム市の子どもたちへプレゼントを作る「英語でたのしみおはなし会～ベリンハムからの贈り物」と、絵本やパネルシアターなど楽しい内容の「夏のおはなし会」です。どちらも予約は必要ありません。当日時間までに、図書館集会室にお越しください。(※8月の通常のおはなし会(幼児・児童)・わらべうたの会は、お休みします。)

◆平日は午後8時まで開館しています

図書館では、平成25年3月29日(金)まで、試行として火曜日から金曜日までの開館時間を午後8時まで延長しています(休館日は除く、土曜、日曜は午後5時閉館)。なお、午後5時以降は、次のサービスが利用できます。

《午後5時以降のサービス》 *図書館資料の閲覧・貸出・返却 *書架室1階・閲覧室・児童室の利用 *図書利用券の交付、更新手続(本人の住所確認ができるものをお持ちの場合に限ります) *図書の予約・リクエスト受付、資料検索機・カウンターでの所蔵資料の検索(題名・著者名等、本の情報がはっきりわかっているものに限ります) ※資料に関する調査、図書館資料のコピー、書架室2階およびインターネット公開用端末の利用、電話での問い合わせ(返却期限の延長、所蔵確認、資料調査等)は、開館日の午前9時から午後5時までとさせていただきます。

◆今月のおすすめ

「青木繁とその情熱」 かわな静^{しずか} 著 / てらいんく

22歳の時、館山・布良の海で代表作となる「海の幸」を描いた画家、青木繁。その生い立ちから才能の溢れるまに絵を描くことにのめり込んでいった青春時代、そして訪れる最期の時まで、情熱的で短すぎた人生が、安房地域在住の著者ならではの視点で写実的な文章に仕立てられています。9月2日まで、渚の博物館では「青木繁『海の幸』オマージュ展」が開催されており、図書館では会期中、青木繁や出品作家等に関連する図書を展示しています。この本をはじめ、青木繁の絵画や人物像、青木繁を尊敬する現代の作家たちを知ることのできる資料を揃えていますので、併せてご覧ください。



TATEYAMA SURF CLUB (館山サーフクラブ) は、

館山市内の海水浴場を拠点として、海や自然が大好きな仲間が集まる総合的なクラブを目指し活動しています。主な活動内容としては、海での夏季監視活動、ビーチ全体の安全管理、ビーチクリーン、心肺蘇生法講習会などを行うとともに、ライフセービング競技にも力を入れています。

今年の5月に開催された「第25回全日本ライフセービング・プール競技選手権大会」では、総合優勝に輝き、念願の日本一となりました。この大会は、国内で最も規模の大きいライフセービング・プール競技選手権大会で、館山サーフクラブのメンバーは、複数の種目で優勝した上に、日本新記録や大



▲レスキューボードでトレーニングするライフセーバー

会新記録を打出し、クラブ設立7年目にしての快挙となりました。

近年、海浜レジャーは、単なる海水浴だけではなく、マリンスポーツやビーチコミーミングなど、利用者のニーズも多種多様化してきて、海における安全管理は大変重要なものになっています。

こうした状況の中、館山サーフクラブでは、海やビーチという最高のフィールドを活用し、イベントや監視活動などを通じて、海辺での事故やトラブルを未然に防ぎ、「海辺の事故ゼロ」を目指し活動しています。

ライフセービングなどの指導にあたる館山サーフクラブの代表で、館山ふるさと大使の飯沼誠司さんは、「全日本ライフセービング・プール競技選手権大会で優勝し日本一になったことは、とても自信になりましたが、さらに個々のスキルの向上に取り組んでいかなければならないと、その責任の重さも感じています。次世代を担う子どもたちに、海の知識や命の尊さなどを伝えながらその育成に努め、館山の海が日本一安全できれいなビーチになるよう、努力していきたい」と話してくれました。



シリーズ
里見氏の史跡④
延命寺

後期里見氏の菩提寺

房総里見氏のうち、初代義実から四代義豊までを前期里見氏、実豊以降を後期里見氏と呼んでいます。

義豊の代までは、本家嫡流が家督を相続してきましたが、一族の内乱により、義豊の叔父である実豊の系統、つまり分家へと家督が移動したのです。この内乱が、前回取り上げた天文の内乱です。

実豊の子義堯は、小田原北条氏などの協力を得て、父を殺害した義豊を討ち取り、天文3年(1534)に家督を相続しました。その後は、義堯の子孫である義弘・梅王丸・義頼・義康・忠義が代々の当主を務めていきます。これら後

期里見氏は、延命寺(南房総市本織)を菩提寺としており、杖珠院(南房総市白浜町)を菩提寺とする前期里見氏とは明確な違いを見せています。

延命寺は、永正17年(1520)に実豊の祈願によって、吉州梵貞禪師が開山したと伝えられる曹洞宗の寺院です。里見氏は、菩提寺である延命寺に、寺領として217石余の土地を与えていました。里見氏の没落後、江戸幕府も同様に破格の待遇を与えていることから、安房を平和的に治めるためには、延命寺の寺格を維持する必要があったと言えます。

里見氏歴代の墓所は、本堂の裏手にあり、実豊・義



▲後期里見氏墓所(延命寺)

堯・義弘の墓があると伝えられています。現在ここには、宝篋印塔8基が並んでいます。石が積み直されたものもあり、本来何基あったのかを知ることができません。当寺には、里見氏との由緒を示すものとして、里見氏の系図や古文書が伝来しています。かつては実豊以降6代の木像がありましたが、関東大震災で失われ、現在は1体のみが残っています。

明治41年(1908)、荒廃した里見氏墓所の再興運動が地元の名士の手によって開始され、その手始めに延命寺の墓域が整備されました。境内に建つ里見氏旧跡の記念碑からその様子を知らることができます。このほか境内には、改易された後に、倉吉(鳥取県)で病没した10代忠義の側室の子利輝の供養塔や、その曾孫にあたる義孝の遺髪塔もあり、実豊以降の里見氏の歴史を今に伝えています。

市立博物館の休館日
8月6日、13日、20日、27日



再生紙