

2012

7 / 15

だん暖たてやま



お知らせ

館山御光まつり

- ・多彩なイベント
- ・みんなで支える国保です
- ・平成 24 年度補正予算の概要
- ・来年度の職員採用試験

シラース
市民「海」を愛し、海を守る皆さん
海上保安庁千葉海上保安部館山分室の皆さん

館山観光まつり

問合せ／商工観光課（☎22-33346）

OWSジャパンオープン 2012館山

日時／7月15日（日）午
前9時～
場所／北条海岸

第16回館山オープン ウォータースイムレース

日時／7月15日（日）～
16日（月・祝）午前9時～
場所／北条海岸

第46回鏡ヶ浦横断遠泳大会

日時／7月29日（日）午
後1時～午後4時
場所／堂の西海岸（船形）
から北条栈橋

第29回銀座まつり “納涼ふれあいの広場”

日時／8月5日（日）午
後4時～午後8時30分
場所／太田整形駐車場

館山湾花火大会

日時／8月8日（水）午
後7時30分～午後8時45分
（荒天の場合9日または10
日に延期）

※館山湾では「にっぽん丸
満船飾」が行われます。

第18回電光ひかり大文字

日時／8月8日（水）～
9日（木）午後7時～午後
9時30分
場所／那古山

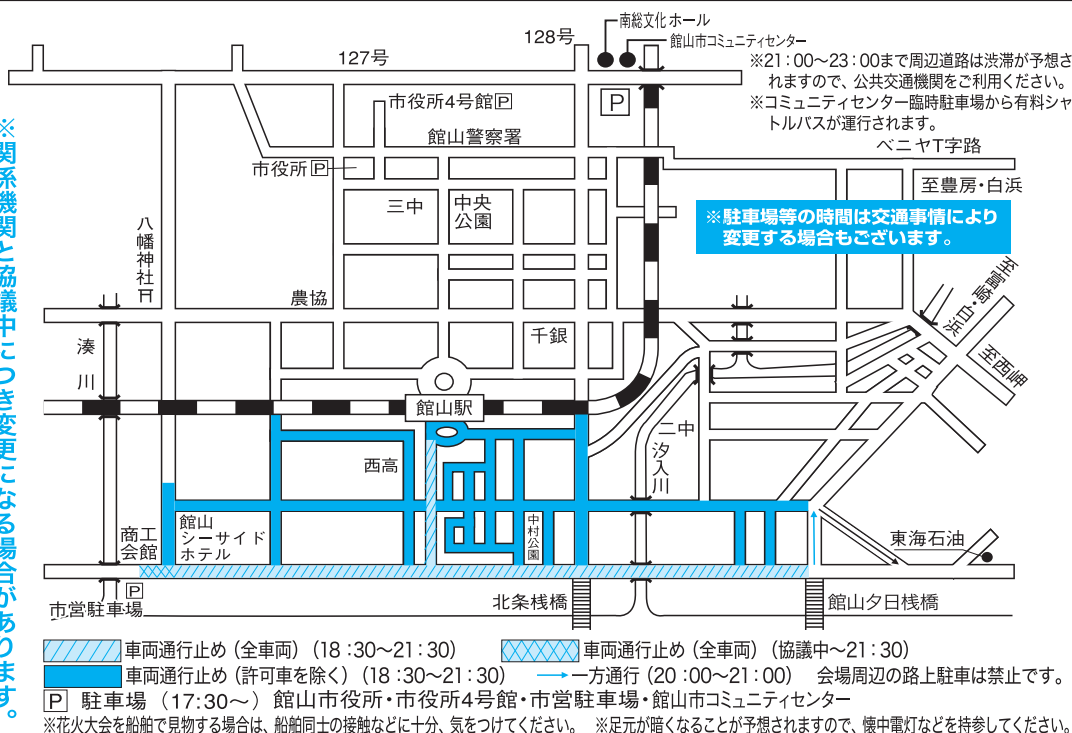
那古観音四万六千日 那古納涼歌謡ショー

期日／8月9日（木）
場所／那古寺

8/8(水)

花火大会交通規制 案内図

※関係機関と協議中につき変更になる場合があります。
ご了承ください。



館山フラメンコ週間2012



今年もフラメンコの季節がやってきました。18回目を迎える全国大学フラメンコフェスティバルを中心に、全国から集う学生たちの華麗な踊りを市内各所で観ることができます。

問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

第18回全国大学フラメンコフェスティバル in 館山2012

日時／8月12日(日) 開場 13:30、開演 14:00、終演 17:30

会場／南総文化ホール大ホール (入場無料、要入場整理券)

※当日、会場でのカンパを呼びかけています。



◎花火とフラメンコ

日時／8月8日(水) 18:30～20:45

会場／八幡海岸特設ステージ (館山シーサイドホテル前)

※当日、雨天・荒天の場合は中止します。

◎中里ワークホームライブ

日時／8月9日(木) 20:00～20:50

会場／中里ワークホーム (納涼祭)

◎イオンタウン館山フラメンコライブ

日時／8月10日(金) 18:00～19:30

会場／イオンタウン館山

◎市民と学生のふれあい祭り

～アセ・ムーチョ・カロール～

日時／8月12日(日) 17:00～21:00

会場／南総文化ホール芝生広場



見どころをチェック！
「館山のまつり」
パンフレットが完成

祭
礼

長須賀地区祭礼

15日(日) 期日／7月14日(土) 〆

那古地区祭礼

22日(日) 期日／7月21日(土) 〆

船形地区祭礼

29日(日) 期日／7月28日(土) 〆

館山地区祭礼

2日(木) 期日／8月1日(水) 〆

安房神社社祭

期日／8月10日(金)

館山地区青年会連合会広報委員会では、各地区の協力により、8月1日(水)～2日(木)に行われる「館山のまつり」のパンフレットを作成しました。まつりの見どころやルートマップが掲載され、館山駅東口の観光案内所などで配布しています。

～館山の海を守ります～

海の安全運動

7月1日～8月31日

千葉海上保安部では、船舶海難やマリナーに伴う海浜事故などを減少させるため、千葉地区海の安全運動推進連絡会議を開催し、館山市をはじめ各種関係機関、団体と連携・協力して、積極的な活動を展開します。

大切な命！ 自分で守る 自己救命策 3つの基本

海上保安庁では、大切な命を自分で守るため、「自己救命策確保」を推進しています。

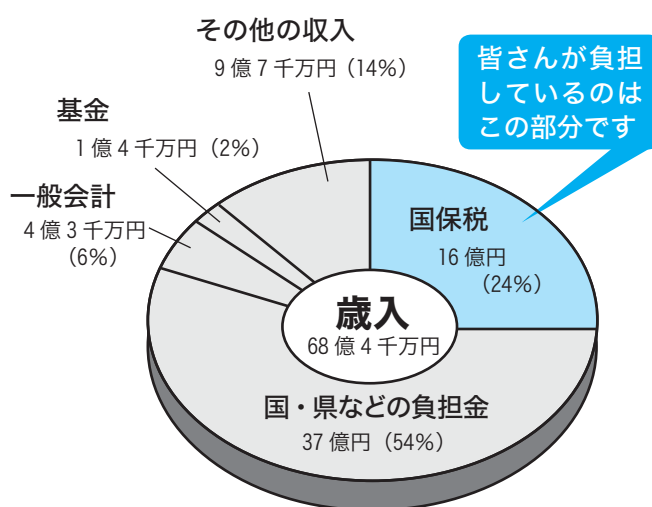
- その1 ライフジャケットの常時着用
- その2 携帯電話等の適切な連絡手段の確保
- その3 「118番」の有効活用

詳細は海上保安庁ホームページに掲載しています
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

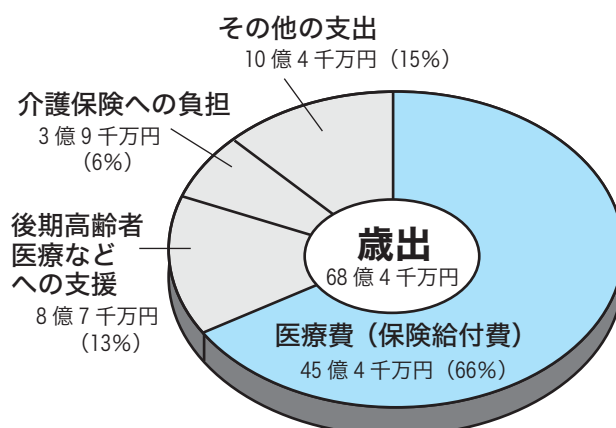
みんなで支える 国保です！



国民健康保険制度は、国民全員が安心して医療を受けることができるように、社会保険に加入していない人を対象としたものです。被保険者全体で支え合い、医療にかかる必要ができたときに備えるもので、国民健康保険税（国保税）はそのための費用を被保険者みんなで負担し合うものです。

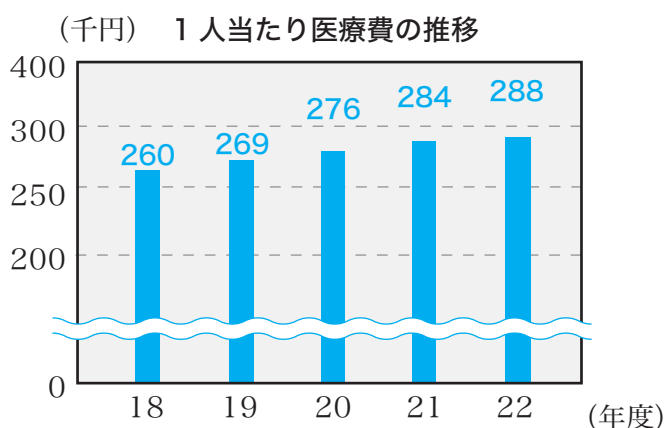


平成24年度国保会計の 歳入と歳出



医療費で決まる 国保税

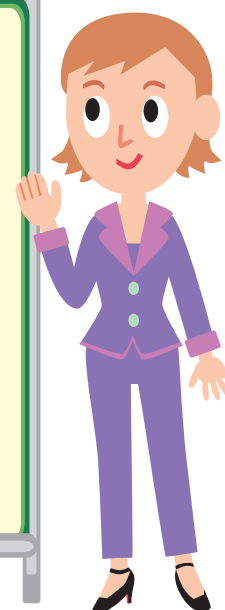
医療費が増えると皆さんが負担する国保税が増え、反対に医療費が減ると必要な国保税が減り、税率を低く抑えることができます。定期健康診査を受診したり、ジェネリック医薬品を利用するなど、医療費の節約を心がけましょう。



被保険者 1 人当たりの 状況 (平成 22 年度)

- 医療費 287,800 円
- 国保税額 97,059 円

1 人当たりの医療費は 287,800 円で、県内 54 市町村の中で高いほうから数えて 9 番目、1 人当たりの国保税額は 97,059 円で 24 番目です。



国保加入世帯は 所得の申告を忘れずに

国保税は、加入者の前年中の所得により計算されます。前年中に所得の無かった人（税金上の被扶養者を除く）も申告が必要です。申告をしないと前年の所得が一定以下の世帯に適用される税の軽減が受けられなくなります。

また、災害などで納付が困難になったときは、減額や免除などに該当する場合があります。

滞納すると 制限を受けることも

国保税を滞納していると、延滞金に加算されたり、差押えなどの滞納処分を受けることがあります。

また、有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されるほか、1年以上滞納が続くと保険証の代わりに「被保険者資格証明書」が交付され、自己負担が10割となります。

国保加入・喪失の届け出 保険証の交付 高額療養費の手続き	市民課(☎22-3428)
国保税の課税全般	税務課(☎22-3262)
国保税の納税	納税課(☎22-3257)
各種健診	健康課(☎23-3113)

平成24年度の税率等の内容

税率等は前年度から変更ありません。

医療給付費分	区 分	税率等
	所得割額	7.95%
	被保険者均等割額 (年間1人当たり)	23,400円
	世帯別平等割額 (年間1世帯当たり)	29,400円
	課税限度額	51万円

後期高齢者支援金分	区 分	税率等
	所得割額	1.4%
	被保険者均等割額 (年間1人当たり)	7,800円
	課税限度額	14万円

介護納付金分	区 分	税率等
	所得割額	1.75%
	被保険者均等割額 (年間1人当たり)	13,200円
	課税限度額	12万円

※所得割額は所得割課税基準額（所得から基礎控除33万円を差し引いた額）に税率（医療給付費分の場合は7.95%）をかけた額です。

※介護納付金分は40～64歳までの被保険者が該当します。

**国保税は納期内に
納付しましょう！**



国保の加入・脱退の 届け出はお早めに

国民健康保険の加入・脱退は本人が手続きしなければなりません。加入手続きが遅れると、資格を取得した月までさかのぼって国保税が課税されます。

解雇・倒産などにより離職した人の 国保税を軽減します

解雇・倒産などにより離職した人の国保税を軽減します。対象となるのは平成21年3月31日以降に離職した64歳以下の人（離職時の年齢）で「雇用保険受給資格者証」の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかの人です。軽減期間は最長2年間ですが、対象となる期間、年度などについては問い合わせてください。対象者は、「雇用保険受給資格者証」を持参の上、税務課で手続きを。

70歳以上75歳未満の国保加入者の皆さんへ

「高齢受給者証」を更新します

「国民健康保険高齢受給者証」は、毎年8月1日に負担割合を見直して一斉更新します。国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の人には、7月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

なお、国民健康保険税に未納があり、「国民健康保険被保険者資格証明書」が交付されている人には、高齢受給者証は送付されません。

■負担割合を変更

現在使用している高齢受給者証の有効期限は7月31日です。8月以降に医療機関にかかるときは、保険証と一緒に新しい高齢受給者証を提示してください。医療機関にかかったときの負担割合は「2割（平成25年3月31日までは1割）」もしくは「3割」です。

高齢受給者証の負担割合は、平成24年度の住民税課税所得の額により、2割（平成25年3月31日までは1割）または3割を判定します。ただし、負担割合が3割の人でも、70歳以上75歳未満の国保加入者のいる世帯で①該当者1人で収入が383万円未満のとき、②該

当者2人以上で合計収入が520万円未満のときは申請により1割になります。また、①で収入が383万円以上の場合でも、同じ世帯に後期高齢者医療制度に移行する人（以前は国保加入者であった人に限る）がいて、その人との合計収入が520万円未満のときも、申請により1割になります。

これらの要件を満たす場合は、保険証、印鑑、平成23年中の収入のわかるもの（確定申告書の写しなど）を持参し、市民課国保年金係で手続きをしてください。なお、該当する可能性がある人には、事前に申請書を送付します。

問合せ／市民課（☎22-3428）

「限度額適用認定証」必要な人は更新申請を

70歳未満の人が使用する「国民健康保険限度額適用認定証」が、7月31日で有効期限を迎えます。8月以降も引き続き認定証が必要な人は、保険証と印鑑を持参し、市民課国保年金係で更新申請をしてください。

また、70～74歳の人で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っている人（住民税非課税世帯のみ）も同様に、8月以降も必要な人は更新申請をしてください。

医療機関へこの認定証を提示することで、窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までで済みます。また、住民税非課税世帯であれば、入院時の食事代も減額されます。なお、認定証については、国民健康保険税を滞納している世帯の人には交付されない場合があります。

問合せ／市民課（☎22-3428）

生活サポート情報 ③⑦

公的年金担保融資を あっせんする業者にご注意！

公的年金を担保に融資を行う独立行政法人福祉医療機構に対して、「公的年金担保融資をあっせんするなどと称して、年金受給者に電話で勧誘を行い、融資のあっせんに要する手数料を要求している業者がいます。そのような業者を通じて申し込みをしなければならぬのか」との相談が複数寄せられています。

3. 融資の申込者は、仲介（あっせん）業者と契約すること、本来必要のない手数料の負担を強いられる恐れがあり、また、悪質な業者の勧誘では、重要な書類や個人情報（さくしゅ）が搾取される恐れがあります。

（アドバイス）

1. あっせんを行う業者は、電話などで勧誘しており、公的年金担保融資の手続きに必要な書類（年金証書など）及び預金通帳等を預かり、公的年金担保融資制度の手続きを代行すると称して手数料を得ていますが、これらの業者と同機構は何ら関係はなく、このような業者を介しても融資決定が有利になることはありません。

2. 融資の手続きは、本人が「独立行政法人福祉医療機構

問合せ／独立行政法人福祉医療機構年金貸付課（☎03-3438-0224）

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999
相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）
市役所社会安全課消費生活相談窓口 ☎25-5775
相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

後期高齢者医療制度

新しい保険証と通知書を

7月中旬に送付します

8月1日から使用する後期高齢者医療被保険者証（保険証）と保険料の決定通知書・納入通知書を7月中旬に送付します。8月以降、医療機関にかかる際は、必ず新しい保険証を使用してください。新しい保険証は「黄色」のカード式保険証です。

医療機関にかかる際の自己負担割合は、前年の所得により1割または3割となります。

■平成24年度の保険料

保険料は均等割額と所得割額を合計した額です。

均等割額／3万7千400円

所得割額／基礎控除後の総所得金額に7・29%をかけた額

※所得の少ない人や、後期高齢者医療制度に加入する直前に被用者保険（国民

■保険料の納め方

※均等割額と所得割率は千葉県後期高齢者医療広域連合で決定されたものです。

保険料の納め方には、特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（納付書または口座振替などで個別に納付）があります。年金から



の天引きの人でも、申し出により口座振替に切り替えることができます。

■減額認定は申請が必要

後期高齢者医療の被保険者で、住民税非課税世帯の人には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。

なお、現在交付されている住民税非課税世帯の人には、新しい保険証と一緒に引き続き交付します。

医療機関に提示することで、一部負担金や入院時の食事代の軽減措置が受けられます。

問合せ／市民課（☎22-3418）

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

（財）日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、戦争により父親などを亡くした人が旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の人々と友好親善を深めることを目的としています。

参加費は9万円です。日程や訪問地など、詳細は問い合わせてください。

問合せ／（財）日本遺族会事務局（☎03-326615521）

戦地で働いた看護婦に書状を贈呈

総務省では、戦時中に旧日本赤十字社救護看護婦や旧陸海軍従軍看護婦として戦地に派遣された人に対し、労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限／平成25年3月31日（日）

問合せ／総務省大臣官房総務課管理室（☎03-5253-5182）

館山地区 8月の古紙収集日を変更

館山地区の8月の古紙収集日を、8月3日（金）から4日（土）に変更します。お手元の「平成24年度環境美化・ごみ分別カレンダー」を訂正してください。

なお、8月16日（木）は、変更はありません。

問合せ／環境課（☎22-3354）

7月20日（金）から夏の交通安全運動

7月20日（金）から31日（火）までの期間、『車にも 乗せようマナーと 思いやり』をスローガンに、夏の交通安全運動が展開されます。

夏休みに入るこの時期は、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンによる交通量の増加に伴う事故の発生が懸念されます。

また、高齢者が関わる事故も多く発生しています。

市内では、自動車の前方不注意による交通事故が多発しています。運転中は、常に前をよく見て安全運転に心がけてください。

問合せ／社会安全課（☎22-3142）

..... 運動の重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 飲酒運転の根絶



「今までどおり」じゃ、 ごみは減りません！

市ではこれまでに、燃せるごみ用指定袋や、11種類の分別収集の導入などにより、燃せるごみの減量に取り組んできました。その結果、ごみの搬出量は年々減少傾向にあります。これは、市民の皆さんのごみ減量に対する理解と協力によるものです。しかしながら、市民1人当たりのごみの搬出量を見ると、依然として多

いことがわかります。より一層の、ごみの分別による燃せるごみの減量にご協力ください。
また、ごみを搬出する際は、出し方を守って、収集日の朝6時から8時30分までに決められた場所に出してください。ごみの分け方・出し方については、すでに配布してある「平成24年度環境美化・ごみ分別カレンダー」に掲載しています。

▼1人1日当たりのごみの搬出量
市町村順位（少ない順）

順位	市町村	搬出量（g）
1	多古町	531
2	陸沢町	565
3	横芝光町	603
⋮	⋮	⋮
52	館山市	1,269
53	銚子市	1,362
54	御宿町	1,403
県平均		999

館山市は
ワースト
3位！

ごみを減らすための 4つの R

Refuse（リフューズ）

【発生回避】余計なものは断る

- ・買い物のときは、マイバッグを持参し、レジ袋を断る。
- ・過剰包装や不要な包装は断る。

Reduce（リデュース）

【発生抑制】ごみになるものを少なくする

- ・必要なものを、必要な量だけ買う。
- ・詰め替え商品を利用する。

Reuse（リユース）

【再使用】繰り返し使う

- ・物をすぐ捨てないで、修理してもう一度使う。
- ・不用になったものは、必要とする人に譲る。

Recycle（リサイクル）

【再生利用】資源として再生する

- ・資源化できるごみは、分別ルールに従って出す。
- ・エコマークやグリーンマークなどの記載がある再生商品を使う。

市では、「ごみの分別についての出前講座」を行っています。町内会や班はもとより、事業所や婦人会、サークルなど、少人数の会合でも、要請があれば担当者が出向き、できる限り分かりやすく説明します。

「ダ」に掲載しています。
問合せ／環境課（☎ 22-3354）

シリーズ 地球環境を守るために ③

エネルギーを「賢く使う」って何だろう？



私たちが毎日使う電気・ガス・水道は、いつも・いつまでもあるものではありません。震災後は、節電が話題となっていますが、電気だけではなく、トータルな視点での省エネを意識することも大切です。例えば、食器洗い乾燥機ですが、節電のため手洗いで済ませようと考える人もいます。しかし、電気・ガス・水道の使用量の合計をみると、手洗いよりも食器洗い乾燥機を使ったほうが少なくなります。使用時は「まとめ洗い」がポイント。洗浄終了後、扉を開け余熱だけで乾燥させれば更なる省エネにつながります。

次に、ガスコンロです。早く温めたいからといって、強火にした炎が鍋の底からはみ出していないか。はみ出た分だけガスは無駄遣いになります。また、お湯を沸かす時は水からではなく、エネルギー効率のよい給湯器のお湯を沸かすようにするとガスの節約になります。これはお風呂も同じことで、湯船に水をためて沸かすよりもお湯をためたほうが省エネになります。

掃除機もひと工夫できます。まず、かける前に部屋を片付け、掃除機を動かす時間を短縮させましょう。また、畳やフローリングは弱モードで十分きれいになるほか、時にはほうきで代用するのもよい方法です。最後にパソコンです。パソコンは立ち上げる時に多くの電力を消費します。このため、昼休みなど1時間程度だけ使用しない場合は、電源を落とさずにスタンバイ、スリープモードにしておくほうが省エネになります。また、スクリーンセーバーも、消費電力が下がるわけではありません。特に3Dのスクリーンセーバーは、操作をしていないのかえって消費電力があがるものもあります。

省エネと聞くと、「エネルギー使用量を抑える＝我慢する」ようなイメージですが、「どうしたら効率的に使えるか」というプラスのイメージで行動してみてください。

なお、節電のポイントは、7月1日号の広報に掲載しています。
問合せ／環境課（☎ 22-3352）

平成24年度 6月補正予算の概要

6月議会において追加された補正予算（※）のうち、主なものをお知らせします。

※補正予算とは、年度途中に生じた災害、景気の悪化に伴う経済対策、法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

（ ）内は、事業費の財源内訳です。

問合せ／行革財政課（☎ 22 - 3291）

▼一般会計・特別会計補正予算の状況 ※千円単位四捨五入により、小計が一部不一致となります。

会 計 名	当 初 予 算 額	6月補正予算額	現 計 予 算 額
一 般 会 計	163億 2,800万円	1億 574万円	164億 3,374万円
特 別 会 計			
国民健康保険特別会計	64億 8,873万円	3億 4,921万円	68億 3,794万円
後期高齢者医療特別会計	6億 1,977万円	—	6億 1,977万円
介護保険特別会計	44億 5,371万円	—	44億 5,371万円
下水道事業特別会計	8億 264万円	—	8億 264万円
小 計（特別会計）	123億 6,484万円	3億 4,921万円	127億 1,406万円
合 計	286億 9,284万円	4億 5,495万円	291億 4,780万円

健康で安心して暮らすことのできるまちづくり

コミュニティ事業補助金

1,620 万円 【地域】

〔その他 1,620 万〕

財団法人自治総合センターの助成事業を活用し、大賀区御興修繕事業および本郷区（富崎地区）集会所新設事業へ補助を行い、地域コミュニティの推進を図ります。



地域密着型サービス施設整備事業

3,540 万円 【介護】

〔県補助 3,540 万〕

豊房地区に整備される介護施設の整備費用について補助を行い、介護サービスの充実を図ります。



住宅用太陽光発電システム設置費補助金

385 万円 【環境】

〔県補助 385 万〕

住宅用太陽光発電システムの設置を推進するため、補助枠を拡大します。

■補助対象：設置者（個人）

■補助金額：1kw 当たり 2 万円 上限 8 万円

■補助総額：790 万円

消防団詰所整備事業

2,026 万円 【消防】

〔県補助 258 万 市債 1,320 万 一般財源 448 万〕

老朽化の著しい消防団詰所を移転新築し、消防力の充実・強化を図ります。

■第 3 分団第 7 部詰所（北条地区六軒町）



保険給付費

※国民健康保険特別会計

1 億 8,849 万円 【医療】

〔国県補助 6,398 万 その他△ 1,676 万 一般財源 1 億 4,127 万〕

過去 3 年間の医療給付費（医療機関へ支払う費用）実績に基づき、平成 24 年度各種給付費見込額の見直しを行い、給付費不足に対応するため予算増額を行います。



経済活性化によるまちづくり

雇用対策事業

2,764 万円 【雇用】

〔県補助 2,764 万〕

離職を余儀なくされた非正規労働者、中高年齢者などの失業者に対して、次の雇用までの短期の雇用・就業機会の創出を図ります。

■雇用予定人数：12 人

— 補正予算に関する詳細は市ホームページ（行革財政課）に掲載しています —

「おがさわら丸」が 今年も寄港します



▲おがさわら丸（昨年寄港時撮影）

小笠原諸島の父島へ向かう小笠原海運（株）の「おがさわら丸」（6,700トン、速度22.5ノット）が、10月24日（水）午後0時50分に館山夕日栈橋へ寄港します。

問合せ／みなとまちづくり課（☎22－3606）

「おがさわら丸」は館山港を出航後、約1日をかけて、約930キロ南にある父島に向かいます。小笠原諸島への交通手段は、空路はなく、通常は「おがさわら丸」が週1回往復しているだけです。

小笠原諸島は、かつて一度も他の大陸と陸続きになったことがなく、独自の進化を遂げた希少な動植物が多い海洋島です。昨年6月には『ユネスコ世界自然遺産』に登録されました。

小笠原海運（株）では、今回の寄港にあわせ、往復の2等運賃と現地の宿泊がセットになった、便利でお得な個人セット旅行を企画しました。一年中イルカの泳ぐコバルトブルーの海で美しいサンゴ礁や熱帯魚を見て、亜熱帯の山々を歩く、多彩な魅力にあふれた「自然の楽園・小笠原諸島」への旅行を計画してみたいいかがでしょうか。

個人セット旅行については、市内の各旅行代理店にある専用チラシをご覧ください。

日 程	内 容
10月24日（水）	「“渚の駅”たてやま」客船ターミナル集合・館山夕日栈橋より小笠原へ出航（13:00 発）＝船中（泊）
10月25日（木）	＝小笠原・父島二見港（11:30 着）＝自由行動＝（泊）
10月26日（金）	終日自由行動＝（泊）
10月27日（土）	終日自由行動＝（泊）
10月28日（日）	出発まで自由行動＝小笠原・父島二見港より館山へ出航（14:00 発）＝船中（泊）
10月29日（月）	＝館山夕日栈橋（13:00 着）

最優秀賞に末永さん親子と吉田さん

よい歯のコンクールを開催

安房歯科医師会と安房郡市保健事務連絡協議会の共催による「平成24年度よい歯のコンクール」が6月14日（木）、鋸南町保健福祉総合センターで開催されました。

審査の結果、親と子の部

では末永慎介さんと彩美ちゃん、高齢者の部では吉田光男さんが市の最優秀賞に選ばれました。

末永さんは「毎日、朝夜の食後に娘と一緒に歯磨きをしています。幼稚園でもお昼に磨いています。親子で表彰され、よい思い出になりました」と話していました。

吉田さんは「若い頃からブラッシングと歯茎のマッサージを欠かさずしてきま

▼受賞した末永さん親子（上）、吉田さん（下）



した。日頃の積み重ねがいかんにか大切かと感じています」と話していました。入賞者は次のとおりです。（敬称略）

【親と子の部】

最優秀賞／末永慎介・彩美

優秀賞／コーエン成田マ

リアアナ・成田コーエン

アーサーシエーン

優良賞／安田渡・友翔、

渡邊桂・桃、大浦淳一・優

太、和田雅恵・龍也、鈴

木惇朗・凱斗、曾根由実・

凜子、坂本美智世・絢音

【高齢者の部】

最優秀賞／吉田光男

優秀賞／鈴木英子

問合せ／健康課（☎23－3113）

いい本あるある！ 移動図書館「わかしお号」

8月の巡回場所



問合せ／館山市図書館
(☎ 22 - 0701)

8月	時 間	巡 回 場 所
21	9:50～10:10	船形保育園前
	10:20～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
	11:45～12:00	稲原集会所前
	13:10～13:25	崖観音下
22	10:00～10:15	光風苑前
	10:25～10:55	大賀自衛隊官舎
	11:05～11:20	香浅間神社
	11:35～11:50	西岬地区公民館
28	9:40～10:15	房南こども園
	10:25～10:40	安房神社鳥居前
	11:50～11:10	ふれあいショップ平砂浦
	11:20～11:50	中里ワークホーム
1 29	9:45～10:10	九重保育園
	11:05～11:20	腰越延命院前
	11:30～12:00	九重駅前
	13:20～13:40	元気な広場

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがありますので、ご注意ください。

市図書館の開館時間を延長

市図書館では、図書館運営調査事業の一環として、平日（火曜日から金曜日まで）の開館時間を午後8時まで延長します。実施期間は平成25年3月29日（金）までです。

問合せ／市図書館（☎ 22 - 0701）

小学校でプール開き

市内の各小学校では、6月から順次、プール開きが行われました。

館山小学校（伊藤恵友^{けいゆう}校長）では、6月18日、2年生の児童84人が、今年初めての水泳の授業を楽しみました。

当日の気温は27度、青空が広がり、絶好のプール日和。あちこちで「水が冷たい」「気持ちいい」と歓声が上がっていました。

2年生の目標は『クロールで7メートル』。初日なので、水に慣れながら、グループに分かれて練習しました。

子どもたちは「水泳は大好き」、「バタ足7メートルできるように頑張る」と、元気に話していました。



幼稚園、小・中学校でビワ給食

館山市枇杷組合連合会（渡邊彌^{わたる}会長）の協力により、6月19日と22日の2日間に分け、市内の幼稚園、小・中学校の給食の献立に、もぎたてのビワが加わりました。

那古小学校（丸上俊雄^{おおぶさ}校長）の1年生の教室では、大きな口を開けて、ビワ『大房』にかぶりつく子どもたちの姿が。「甘くておいしい」「ビワが大好き。昨日も家で食べた」と、旬の味覚を楽しんでいました。

この日は、特に千葉県産の食材を多く使用する「地産地消給食」として、郷土料理のひとつである「さんが焼き」も献立に並びました。



来年度の職員採用試験

館山市・南房総水道・安房広域

館山市、南房総広域水道企業団、安房郡市広域市町村圏事務組合では、来年4月採用予定の職員を募集します。

申込書は各団体共通で、いずれの団体でも配布しています。申込書の郵送を希望する場合は、120円切手を貼った返信用封筒を同封し、受験を希望する団体に請求してください。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

問合せ／安房郡市広域市町村圏事務組合（☎22―5633）

館山市

受付期間／7月24日（火）～8月10日（金）（郵送の場合は消印有効）

受付時間／平日（月～金曜日）、午前8時30分～午後5時15分

試験日／【1次試験】9



月16日（日）【2次試験】

11月中旬

1次試験合格発表／10月26日（金）午前9時

問合せ／市総務課（☎22―3953）

南房総広域水道企業団

受付期間／7月24日（火）～8月10日（金）（郵送の場合は消印有効）

受付時間／平日（月～金曜日）、午前8時30分～午後5時15分

試験日／【1次試験】9月16日（日）【2次試験】11月上旬～下旬

1次試験合格発表／10月26日（金）午前9時

安房郡市広域市町村圏事務組合

問合せ／南房総広域水道企業団業務課（☎0470―82―5651）

受付期間／7月24日（火）～8月10日（金）（郵送の場合は消印有効）

受付時間／平日（月～金曜日）、午前8時30分～午後5時15分

試験日／【1次試験】9月16日（日）【2次試験】11月上旬

1次試験合格発表／10月26日（金）午前9時

問合せ／安房郡市消防本部総務課（☎22―2902）

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、都市計画課にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。今回の募集住宅は表のとおりです。

申込み・問合せ／都市計画課（☎22―3610）

▼今回募集する市営住宅

住宅名	戸数	場 所	構 造	間取り	家 賃	敷 金
沼	1	館山小学校付近	準耐火2階建	2DK	6,500円～10,500円	19,500円～31,500円
笠名	2	国立館山海上技術学校付近	準耐火2階建	2DK	7,000円～10,100円	21,000円～30,300円
那古	1	海岸通り	中層耐火4階建	3DK	17,300円～34,000円	51,900円～102,000円
萱野	1	国分地内	中層耐火4階建	2DK	7,800円～15,400円	23,400円～46,200円

表に記載された家賃は、平成24年度の入居者の最低金額と最高金額です。実際の家賃は前年中の世帯の収入に基づき、入居者ごとに算定します。

募集期間／7月30日（月）～8月10日（金）

※土・日を除く8:30～17:00

入居資格／次の①から⑤までの項目すべてに該当する人。

- ①市内在住または在勤の人。
- ②収入が基準以内の人。
- ③現に住宅に困っていることが明らかな人。
- ④市税の滞納がない人。
- ⑤申込本人または同居しようとする家族が暴力団員でないこと。

入居時期／9月中旬（予定）

▼各職種の採用内容

	職 種	採用予定	受 験 資 格	1次試験の内容
館山市	一般行政職 (初級)	8人	昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。	・択一式一般教養 ・作文 (高校卒業程度)
		1人	昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた、次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。 (1) 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること(指定する医師の診断によりそれと同等の障害が証明された場合を含む)。 (2) 活字印刷文の出題への対応が可能であること。 (3) 自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能であること。	
	建築技術職 (初級)	1人	昭和47年4月2日以降に生まれた、次の要件を満たす者で、学歴を問わない。 建築士法による一級建築士または二級建築士(以下建築士)の資格を有する者もしくは建築士の受験資格を有する者または平成25年3月31日までに受験資格取得見込の者。	・択一式一般教養 ・択一式専門 (高校卒業程度)
	電気技術職 (初級)	1人	昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた、次の要件を満たす者で、学歴を問わない。 電気事業法による第一種電気主任技術者、第二種電気主任技術者もしくは第三種電気主任技術者の資格を有する者。	・択一式一般教養 ・択一式専門 (高校卒業程度)
水南 房道 総	保育士職	6人	昭和52年4月2日以降に生まれた者で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する者または平成25年3月31日までに資格取得見込の者。	・択一式一般教養 ・択一式専門 (短大卒業程度)
	一般行政職 (初級)	2人	昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。	・択一式一般教養 ・作文 (高校卒業程度)
安房 広域	消防職	6人	昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、学歴は問わない。身体資格は以下のとおり。 (1) 視力：矯正視力 1.0 以上。 (2) 聴力、言語および運動機能：消防職務遂行上支障がないこと。	・択一式一般教養 ・作文 (高校卒業程度)

パパママ学級(日曜日)

赤ちゃんの誕生が待ち遠しいですね。そんな楽しい気持ちと一緒に、妊娠・出産・育児に対する不安や悩みを抱えていませんか？

今回は、平日に参加できない妊婦さんとその家族を対象に、日曜日に開催します。妊娠・出産を健康に、より楽しくするために、また、友達作りの場、必要な知識を得る場として“パパママ学級”に参加してみませんか？おじいちゃん、おばあちゃんもぜひ参加してください。

日程／表のとおり

時間／13:15～16:00

会場／館山市保健センター(コミュニティセンター2階)

持ち物／母子手帳、筆記用具

申込み・問合せ／健康課(☎23-3113)

▼パパママ学級(日曜日)の日程

期日	内容	持ち物
8月5日 (日)	妊婦さんと家族の食事の秘訣／おいしい！簡単クッキング～健康な赤ちゃん和妈妈、家族のための栄養バランスメニュー～／沐浴の実習(赤ちゃん人形を使って)	同封のアンケート、食事の記録用紙、エプロン、三角巾、ごく少量のみそ汁
8月26日 (日)	妊娠期に必要な生活のリズム～赤ちゃんの抱き方イメージ・おっぱいマッサージ～／出産時に知っておきたい心と体の準備～必要な動作の実習・簡単な妊婦体操など～／出産後の生活での注意点	ズボン着用またはバスタオル、テキスト

第3回介護家族会のつどい

館山市地域包括支援センターでは「介護家族会」として、年6回程度、意見交換や情報交換を行っています。

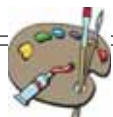
今回は、認知症の人が不安なく生活できる場として運営されている、グループホームの見学会を行います。

日時／8月3日（金）午後2時～

場所／認知症対応型共同生活介護施設「グループホーム相浜ガーデン」

※市のバスが、湊老人福祉センターから館山駅を経由し、現地向かいます。利用を希望する人は、申し込み時に乗車場所をお知らせください。

対象／市内在住の、物忘れなどのある人を介護している人、または経験した人



健康づくり絵画を募集

千葉県国保連合会では、『健康づくり』をテーマとした絵画を募集します。

作品は広報用のポスターとして活用し、広く健康づくりの普及推進を図ります。なお、作品の著作権は千葉県国保連合会に帰属し、ポスター用に再校正します。作品は応募者に返却します。

テーマ／食事、運動、休養、喫煙、飲酒など健康づくりに関すること

対象／県内在住の小学生以下

応募規定／①作品は個人作品で未発表のものに限ります。②用紙は四ツ切画用紙を縦長に使用し、文字は入れないこと。③作品の裏面に必ず学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入すること。

応募締切／9月7日（金）必着

賞／最優秀賞1点、優秀賞2点、入選15点、応募者全員に参加賞あり

応募・問合せ／千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係（☎043-254-7355）



定員／20人

申込締切／7月24日（火）

申込み・問合せ／館山市

地域包括支援センターたて

やま（☎25-7191、FAX25-7192）

働く男女に優しい企業を募集

県では、仕事と家庭の両立支援や女性の登用・職域拡大など、男女が共同して参画できる職場づくりに取り組んでいる県内の事業所を募集しています。自薦・他薦は問いません。

表彰委員会の選考を経て、知事が決定した事業所は、表彰し、県ホームページ（<http://www.pref.chiba.lg.jp/dankyou/>）

hyoushou/koubou.html)で紹介するほか、広くPRします。

応募期限／7月31日（火）午後5時必着

応募・問合せ／〒260-8667 千葉市中央区市

場町1-1 県男女共同参画課（☎043-223-2372、FAX043-222-0904、Eメールkyodo1@mz.pref.chiba.lg.jp）

有料広告

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

わが家の犬・猫写真コンクール

千葉県動物保護管理協会では、わが家の愛犬・愛猫の写真作品を募集します。

優秀作品15点は、9月に行われる動物愛護週間のイベント会場で展示され、表彰式では賞状と副賞が授与されます。また、優秀作品のうち何点かは、協会機関紙に掲載されます。

応募資格／県内に在住する人

※プロ・アマチュア、年齢は問いません。

応募作品／応募者の飼育している犬・猫の写真（3枚以内）に、しつけなど適

正飼育についてのコメント（400字詰め原稿用紙1枚以内）を添えたもの。

※写真サイズはL判とし、すべての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記入してください。なお、作品は原則として返却しません。

応募締切／8月31日（金）

必着

応募・問合せ／〒260

0001 千葉市中央区都

町463-3 財団法人千葉県

動物保護管理協会（☎043

214-7814）

館山学童クラブ 指導員を募集

館山スマイルクラブ（館山小学校内学童保育）では、夏休み期間の指導員を募集しています。資格の有無は問いません。詳細はクラブまで問い合わせてください。

勤務日数／週3日程度

※土・日・祝日、祭礼、お盆を除く。

勤務時間／8:30～13:00、または13:00～17:30

賃金／時給800円、交通費支給

問合せ／館山スマイルクラブ（平日14:30～18:00 ☎090-4529-0147）

※館山小学校への問い合わせはしないでください。

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお” 定期スポーツ教室 24年8月の活動予定

種 目	対 象	活 動 日	時 間	会 場
太極拳	小学生以上	3日、10日、17日、24日、31日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング＆ハイキング	小学生以上	3日、17日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	6日、20日、27日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	22日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1日、15日、29日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	休み		
グラウンドゴルフ	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18才以上	3日、10日、17日、24日、31日(金)	15:30～16:30	第三中学校プール
ヒップホップダンス	小学生以上	土曜、日曜(不定期)		渡辺ダンススタジオ
軟式野球	小学生以上	4日(土)、25日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	4日、11日、18日(土)	13:00～15:00	豊津ホール
		1日、8日、15日、22日(水) 2日、16日(木)	13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	9日、23日(木)	13:30～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	7日、21日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム＆ストレッチ	小学生以上	14日、28日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	10日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	12日(日)	13:00～16:00	コミセン2階調理室
ヨット（予約制）	小学校5年生以上	1日、8日、15日、22日、29日(水)	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー

* クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。

（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。）

* ヒップホップダンス希望者は、事前に電話で指導者の渡辺（☎090-3499-4384）まで、活動日の確認をお願いします。

* ヨット教室（定員5人）は会員限定です。希望者は、事務局（☎080-5085-2241）まで、お申し込みください。

* 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方・問合せは、お気軽に事務局（☎080-5085-2241）までご連絡ください。

* 悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ



子ども市民大学 8月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日 時		プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ 先	コ ー ス
通年 (休館日を除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・分館・館山城の常設展示 (観覧料として小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】※分館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
6月26日(火) ～ 9月2日(日)	9:00 ～ 16:45	巡回展 青木繁「海の幸」オマージュ展 (観覧料無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212 ※会場は博物館分館	しろやま・なぎさコース 信
7月7日(土) ～ 9月2日(日)	9:00 ～ 16:45	収蔵資料展「職人の世界」 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
11 日 (土)	13:00 ～ 16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
12 日 (日)	10:00 ～ 15:00	木彫りの小鳥を作ろう (参加費 1,000 円)	一般 20 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	19:30 ～ 20:30	★スペシャルプログラム★ 星空ナイトシアター (参加費 500 円)	一般 150 人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
16 日 (木)	9:00 ～ 13:00	さんばし探検隊 「館山夕日桟橋周辺でスノーケリング体験」 (参加費 1,000 円)	小学校 5 ～ 6 年生 15 人	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
17 日 (金)	14:00 ～ 16:00	英語でたのしむおはなし会 ～ベリンハムからの贈り物～	幼稚園児 ・小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
21 日 (火)	9:00 ～ 13:00	夏休みおもしろ教室 「親子クッキング」	小学生と その保護者 16 組	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
23 日 (木)	9:00 ～ 16:00	沖ノ島探検隊 「沖ノ島周辺でスノーケリング体験」 (参加費 1,000 円)	小学校 4 ～ 6 年生 20 人	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	10:30 ～ 11:00	夏のおはなし会	幼稚園児 ・小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
25 日 (土)	10:00 ～ 15:00	クラフトテープを使った カゴ作り (初級編) (参加費 800 円)	一般 40 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	13:30 ～ 14:30	収蔵資料展解説会 (本館常設展観覧料)	一般	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
	13:30 ～ 16:00	夏休みおもしろ教室 「こども将棋大会」	小学生 30 人 【当日受付】	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
26 日 (日)	13:30 ～ 15:30	ピックアップ八犬伝 「八犬伝の名場面をつくろう」 —明治時代のペーパークラフト—	一般	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信

8月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22-3612

日 程	催 物 名	主 催 者
7/20(金)～8/9(木)	第1回館山ほっとフォトコンテスト応募作品展	館山市観光協会
8/10(金)～8/24(金)	Campstore × tateyama ～59年の学生たちの軌跡～	市商工観光課
8/25(土)～9/17(月・祝)	やわたんまち写真展	全日本写真連盟館山支部

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：8/10(金) ① 10:00～ ② 13:30～

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 ☎ 23-3114

	日 程	開催時間	場 所	対 象	内 容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	8/6(月)	10:30～11:30	コミュニティ センター和室	対象： 0歳児	「パパ・ママ＆ベビーのふれあいマッ サージ」*事前申込み(定員15組)、材料費 100円、その他持ち物あり。
	8/6(月)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	子どもの成長に沿ったおもちゃの 話・手作りおもちゃ講演会
	8/29(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

南総文化ホール

8月の休館日／6日、13日、20日、27日

6月25日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期 日	催 物 名	使用時間帯	入場方法	問 合 せ
大ホール	12日(日) 第18回全国大学フラメンコ フェスティバル in 館山 2012	14:00～17:30	無 料 入場整理券要	全国大学フラメンコフェスティ バル実行委員会 ☎ 22-3698
	25日(土) 第39回長狭高校吹奏楽部 定期演奏会	13:30～16:00	無 料	千葉県立長狭高等学校吹奏楽部 ☎ 04-7092-1225
	26日(日) 鴨川少年少女合唱団 2012 夏のコンサート	13:00～16:00	無 料	鴨川少年少女合唱団 ☎ 04-7093-0041
小ホール	4日(土) 朗読劇 「忘れないで！わたしたちを」	14:00～16:00	大人：500円 高校生以下 ：300円	むぎわらぼうし ☎ 090-4270-4715 (松苗)
	18日(土) 第3回安房西高定期演奏会	13:00～16:00	無 料	安房西高校吹奏楽部 ☎ 22-0545
	19日(日) オクターヴのメンバーによる ジョイントコンサート	13:30～15:30	無 料	オクターヴ ☎ 27-6766
	24日(金) サマーコンサート	13:30～15:30	無 料	館山市立第三中学校吹奏楽部 ☎ 23-7321
	25日(土) 日独文化交流交歓会	14:00～16:00	無 料	館山国際交流協会 ☎ 28-1781 (里見)

夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

8 月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- 1 日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 2 日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231
- 3 日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221
- 4 日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
- 5 日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】
- 6 日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
- 7 日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 8 日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
- 9 日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231
- 10 日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221
- 11 日(土) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 12 日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
- 13 日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
- 14 日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 15 日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 16 日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231

- 17 日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221
- 18 日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎ 22 - 0008
- 19 日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
- 20 日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
- 21 日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 22 日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 23 日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231
- 24 日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221
- 25 日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55 - 2125
- 26 日(日) 館山病院(市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
- 27 日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎ 58 - 0301
- 28 日(火) 東条病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 29 日(水) 小田病院(鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 30 日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231
- 31 日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**こども急病
電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・
口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PR に活用してみませんか。

だん暖たてやまへの広告の掲載は 1 号単位で、広告の大きさは縦 45 ミリメートル、横 85 ミリメートルです。色は黒と青の 2 色刷です。1 号に掲載できる広告は原則として 4 件まで。応募が 4 件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

■広告掲載場所/2 色刷りページの下の 2 段



■広告料/1 号 1 件につき 8 千円(市外の事業者については 5 割増し)

会社の PR や商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

85 ミリメートル

45 ミリメートル

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。

<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

心配ごと

◎一般相談員による相談

日時／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
10:00～15:00

◎専門相談員による相談

日時／毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00

対象／事前に一般相談で予約をした人

場所／市役所4号館

問合せ／社会福祉協議会(☎23-5068)

人権相談

日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00
※予約は不要です。

※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。

相談／全国共通人権相談ダイヤル

(☎0570-003-110)

場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局

(☎22-0620)

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望

日時／8月1日(水)・15日(水)・22日(水)
13:30～16:00

場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)

市民生活

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ

日時／月・水・木・金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00

場所・問合せ／市民相談室(☎22-3199)

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談

日時／8月2日(木)・16日(木) 9:00～16:00

場所・問合せ／社会安全課(☎25-5775)

交通事故

電話でも相談できます

日時／月～金曜日 9:00～16:30

場所・問合せ／安房地域振興事務所内

(☎22-7132)

年金(予約制)

厚生年金(老齢・遺族)の請求

日時／8月22日(水)10:00～15:00

場所／館山市役所

定員／30人(先着順)

予約受付開始日／8月1日(水)8:30～

予約方法／電話で、請求者の氏名、生年月日、住所、基礎年金番号、請求の内容、電話番号を申し出てください。

※配偶者の基礎年金番号なども用意してください。

予約・問合せ／市民課(☎22-3418)

※老齢・遺族年金の請求以外の相談や問合せは木更津年金事務所(☎0438-23-7616)まで。

乳幼児

◎乳児健診

日時／8月17日(金)

対象／4か月児

受付／13:30～14:30

場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)

◎乳児相談

日時／8月7日(火)

対象／1歳未満の乳児と保護者

受付／9:30～10:30

場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)

◎1歳6か月児健康診査

日時／8月2日(木)

対象／平成23年1月生まれ児

受付／13:10～13:30

場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)

◎3歳児健康診査(3歳6か月児)

日時／8月23日(木)

対象／平成21年2月生まれ児

受付／13:10～13:30

場所・問合せ／保健センター(☎23-3113)

◎育児相談

日時／8月29日(水)

対象／乳幼児と保護者

受付／10:30～11:30

場所／元気な広場(☎23-3114)

問合せ／保健センター(☎23-3113)

児童

◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談

日時／月～金曜日 8:30～17:00

場所・問合せ／家庭児童相談室

(☎22-3496)

◎児童預かりについての相談、登録

子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います

日時／日～金曜日 9:00～17:00

場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター

(元気な広場内 ☎23-3114)

家庭教育

生活習慣、不登校、非行の相談など

日時／月～金曜日 9:00～16:00

場所・問合せ／中央公民館(☎23-3111)

精神保健(予約制)

不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配

日時／8月7日(火)・14日(火)・

22日(水)・28日(火)・

7日・14日は13:30～15:00、

22日は15:30～17:00、

28日は14:30～16:00

場所・申込み／安房健康福祉センター

(☎22-4511)

障害者

障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談

日時／月～金曜日 9:00～17:00

場所／安房健康福祉センター

問合せ／安房健康福祉センター(☎23-

6900)、県障害福祉課(FAX 043-

222-4133)

介護

介護(予防)についての悩み、相談

日時／月～金曜日は9:00～17:00

土曜日は9:00～12:00

場所・問合せ／地域包括支援センター

たてやま(長須賀196 ☎25-7191)

なのはな(沼1604 ☎22-1350)

◎健康相談・生活相談

日時／8月2日(木)13:30～15:00

場所・問合せ／老人福祉センター(湊)

(☎22-5234)

住宅・建築相談

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど

日時／9月5日(水) 13:00～17:00

(受付は16:00まで)

場所／市役所3号館2階会議室

※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。

申込み・問合せ／都市計画課(☎22-3610)

●8月の古紙・紙パック収集日

午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	4日(土) 16日(木)
北条	14日(火) 28日(火)
那古	6日(月) 20日(月)
船形	13日(月) 27日(月)
西岬	11日(土) 25日(土)
神戸	10日(金) 24日(金)
富崎	7日(火) 21日(火)
豊房	8日(水) 22日(水)
館野	9日(木) 23日(木)
九重	9日(木) 23日(木)

○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。

○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。

○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。

問合せ／環境課(☎22-3354)



▲巡視艇「ふさかぜ」

海上保安庁は、昭和23年5月に発足して以来、安心して海を利用しさまざまな恩恵を享受できるよう、関係国との連携・協力関係の強化を図りながら、海上における犯罪の取り締まり、領海警備、海難救助、環境保全、災害対応、海洋調査、船舶の航行安全等の活動に日夜従事しています。

海上保安庁は、全国を11の管区に分け、それぞれの管区には、管区海上保安本部が置かれ、また各地には海上保安部、海上保安署、海上交通センター、航空基地などを配置しています。

平成22年4月、館山市に、念願であった千葉海上保安部に属する館山分室が開設されました。明鐘岬（みよがし 鋸南町元名）から洲崎（すまき 館山市）までを担当海域として、現在、館山分室には12人が配属され、

巡視艇「ふさかぜ」を擁し、海上保安業務にあたっています。

また、館山分室では開設以来、館山湾花火大会での海上警備、市警察・海浜パトロール隊等との合同パトロール、学校等での海難防止講習会、船舶の衝突や転覆事故対応、海水浴者の溺水事故対応、あわび・さざえ等の密漁対応など、海における保安業務に昼夜を問わず従事しています。

夏のマリンレジャーシーズンを迎え、千葉海上保安部館山分室の小林勝明分室長は、「海でのレジャーの時に、特にお願いしたいことは、大切な命を自分で守るために、自己救命策3つの基本として、①ライフジャケットの常時着用、②防水バック入り携帯電話などの適切な連絡手段の確保、③「118番」の有効活用を実践してもらいたい。海水浴の死亡事故では、飲酒をしていた方が多数を占めていることから、お酒を飲んだ後の海水浴は絶対にやめてほしい。館山分室が館山に出来て良かったと思われるよう、使命をしっかりと果たしていきたい」と海の安全に対する思いを力強く話してくれました。

**館山クッキング大使
川上文代の
地産地消レシピ**

NO. 4

いんげんの韓国肉味噌和え

館山市は、海山の幸に恵まれ料理の食材が豊富です。新鮮で安全な地元の農水産物を味わっていただきたいと思い、家庭でも簡単にできる料理を考案しました。ぜひお試しください。(川上)

川上先生のブログ → <http://ameblo.jp/fumi yokawakami>

材料

いんげん …25本(150g)	コチュジャン（韓国甘味噌）
ごま油 …小さじ1	…大さじ1
豚ミンチ肉 …80g	醤油 …小さじ2
しょうがのみじん切り …小さじ1	酒 …大さじ1
ねぎのみじん切り …大さじ2	砂糖 …小さじ1



作り方

1. いんげんは塩茹でする。
2. フライパンにごま油を熱し、しょうが、ねぎ、豚ミンチの順で炒め、コチュジャン、醤油、砂糖、酒を加え、アルコール分を飛ばす。
3. 水分を取ったいんげんと和える。

ワンポイントアドバイス

コチュジャンがない場合は、唐辛子と砂糖（少々）と味噌（大さじ1）で代用してください。
いんげんの茹で時間は、3～4分が目安です。

※その他のレシピは、市のホームページ（農水産課）に掲載していますので、アグリッシュたてやま、館山市地産地消推進店
問合せ／農水産課（☎22-3396）

