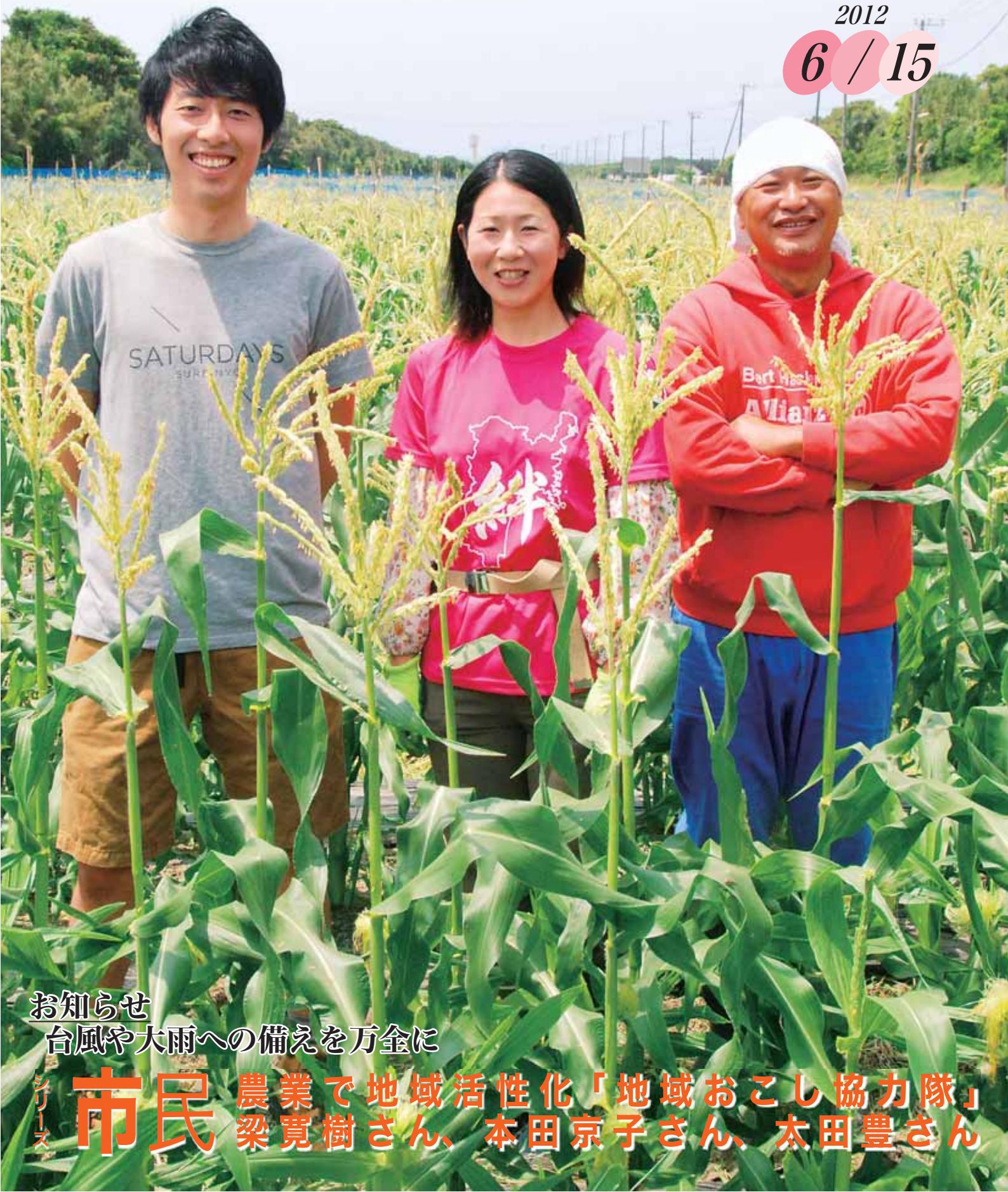


たん暖たでやま

2012

6 / 15



お知らせ

台風や大雨への備えを万全に

シーチ

市民

農業で地域活性化「地域おこし協力隊」
梁寛樹さん、本田京子さん、太田豊さん

台風や大雨への備えを万全に!

これから台風や大雨の季節を迎え、洪水やがけ崩れ、暴風による家屋の損壊など、大きな被害が発生するおそれがあります。被害を最小限にするためにも、日ごろからの備えが大切です。

問合せ／社会安全課（☎ 22-3442）



▲大雨による平久里川の増水
(平成18年4月12日 横峯大橋付近)

■日ごろの備え

災害が発生する前に、日ごろから次の点を確認・準備しておきましょう。

- ◎テレビなどで台風情報や気象情報に注意しましょう。
- ◎「館山市防災マップ」で平久里川浸水想定区域や土砂災害危険箇所のほか、避難場所、避難経路などを確認しておきましょう。
- ◎食糧や懐中電灯、携帯ラジオなど非常持出品を準備しておきましょう。

■洪水の危険区域（平久里川浸水想定区域）

県では、洪水により相当な損害を生じるおそれがある河川として、平成18年度に平久里川の浸水想定区域図を作成しています。この浸水想定区域は、おおむね30年に1回程度起こる大雨（平成8年9月の洪水に相当）を想定しています。

浸水想定区域は、那古地区、北条地区、館野地区、九重地区が該当しています。

■土砂災害の危険箇所（土砂災害危険箇所）

市内には、県が調査した急傾斜地崩壊危険箇所が442箇所、土石流危険渓流が19渓流あります。

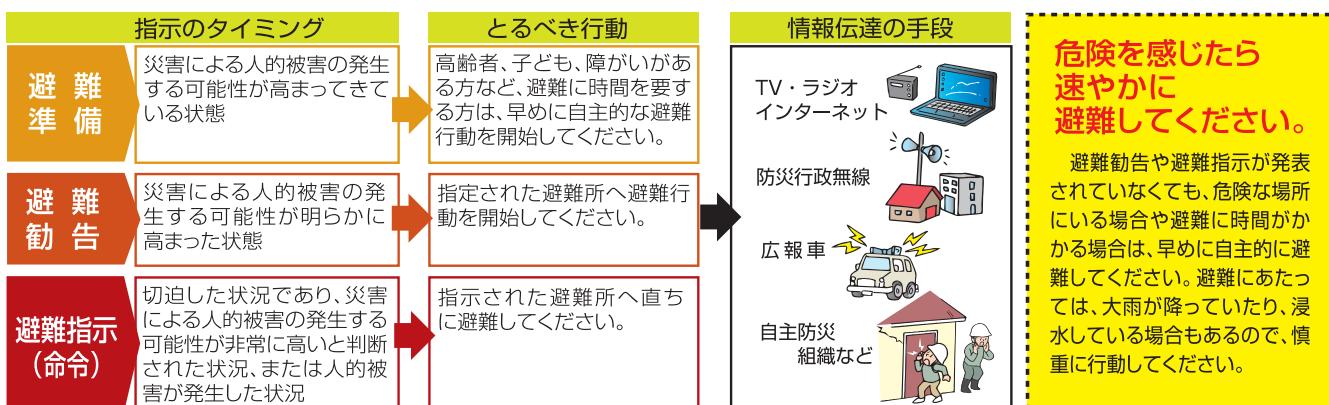
また、土砂災害防止法に基づく、土砂災害警戒区域に指定された区域については、土砂災害ハザードマップを作成し、警戒避難体制を整備しています。

土砂災害危険箇所は、北条地区を除くすべての地区に点在しています。

■避難の必要があるとき

避難勧告などが出された場合は、災害発生の危険が迫っていますので、必ず避難しましょう。また、避難勧告などがなくても、周囲の状況からみて危険と判断した場合には、早めに自主避難しましょう。

なお、避難の際には、近隣の人にも避難を呼びかけ、高齢者など支援が必要な人の手助けをしてください。避難後は、ラジオなどで正しい情報を入手してください。



市役所の受付時間（開庁時間）は午前8時30分から午後5時までです。

問合せ／総務課（☎ 22-3953）

■土砂災害警戒情報

県と銚子地方気象台は、大雨による土砂災害のおそれがあるときに「土砂災害警戒情報」を発表します。土砂災害警戒情報が発令されたら、危険が迫っていることを十分認識し、テレビ、インターネットなどで情報の収集に努めてください。また、危険を感じたときや、山や斜面、谷の普段とは異なる状況に気がついたときは、ただちに周りの人と安全な場所に避難するようにしましょう。

■安全・安心緊急情報

市では、防災、防犯、火災などの緊急情報をメールでお知らせする「館山市安全・安心メール」や電話から確認できる「館山市安全・安心テレフォン」を提供しています。

防災行政無線などの放送内容も確認することができます。

「館山市安全・安心メール」

配信を希望する人は、「t-tateyama@sg-m.jp」に空メールを送信し、返信メールのURLに接続してアドレスを登録してください。迷惑メール設定をしている人は、事前に「sg-m.jp」のドメインを受信許可にしてください。

ドメインの設定方法については、「よくあるお問合せ」をご覧いただけ、携帯電話の販売店などに相談してください。

登録料は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

「館山市安全・安心テレフォン」

☎ 22-3001

通話料は利用者負担となります。

【よくあるお問合せ】

QRコードを携帯電話のカメラで読み込むと、「よくあるお問合せ」を開くことができます。



NHK放送センターに放映を要望

里見氏の歴史を大河ドラマに



「戦国大名・里見氏の歴史をNHK大河ドラマに」と、平成22年8月、房総里見会が中心となり、「里見氏大河ドラマ化実行委員会」(里見香華会長)を立ち上げました。里見氏が安房を去つてから400年目にあたる平成26年に合わせ、大河ドラマ化を願い活動してきましたが、今年に入り、稲村城跡が国の史跡に指定され、また、署名も3万2千人余りに達し、更に盛り上がりを見せています。

実行委員会では5月14日(月)、NHK放送センター制作局を訪れ、集まつた署名を添えて、放映の要望をしました。制作局の菅制作主幹からは「署名やその思いは深く受け止めます」との言葉がありました。実行委員会では「今回の要望は大きな前進となり、これを節目として、今後更なる要望活動につなげていきたい」としています。

問合せ／里見氏大河ドラマ化実行委員会 鈴木恵弘幹事長(☎ 22-6260)

39基分の作品をすべて設置ランプシェード設置イベントを開催

5月26日、「鏡ヶ浦通り車止め照明ランプシェード設置イベント」が開催されました。

このイベントは、鏡ヶ浦通りの車止め照明を手作りのランプシェードで飾り、将来にわたつて愛着を持つてもらおうと、市民参加のまちづくりの一環として実施されたものです。

平成23年に24基分、今回15基分の応募があり、このたび、すべての車止め照明にランプシェードを設置することができました。

ランプシェード製作委員会の家族で設置イベントに参加した村田俊一さんは「館山の海が好きで転居してきました。このようなイベントに参加できて嬉しい限りです」と話していました。



平成26年1月から対象者を拡大

現在、個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人は、記帳と帳簿書類の保存が必要とされています。

平成26年1月から対象者が拡大され、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての人（所得税の申告の必要がない人を含む）について、同様に記帳と帳簿書類の保存が必要になります。

問合せ／館山税務署（☎ 221-0101）
※自動音声案内に従つて「2」を選択してください。

固定資産税・都市計画税、軽自動車税

納付はお済みですか？

4月9日に固定資産税・都市計画税、5月15日に軽自動車税の納税通知書を発送しました。

固定資産税・都市計画税
1期の納期限は5月1日、
軽自動車税の納期限は5月
31日です。納付をお済みで
ない人は、早急に納付して
ください。

今年度から固定資産税・
都市計画税、軽自動車税、
市県民税、国民健康保険税、

問合せ／納稅課（☎ 221-3257）

www.nta.go.jp に記載されています。

シリーズ 地球環境を守るために ⑩



空き地の管理していますか？

市内にある空き地には、管理状況の良くないものが時折みられ、その近所に暮らす人の悩みの種となっているケースがあります。

一方で、空き地の所有者は、周囲が困つていて、またたく気づいていない場合もあります。

ここで具体的な悩みの種と、そこから発生する可能性がある事象を例に挙げてみます。

- ・「草が生い茂つていて困る」→害虫の発生、花粉の飛散、不法投棄、放火など
- ・「木の枝が伸び放題で困る」→道路等の見通し悪化、電線に接触、隣接地に枝葉が進入など
- ・「ゴミ捨て場になつていて困る」→生活環境衛生の悪化、害虫の発生、放火など

特に、これから季節は、草や枝がどんどん伸びる時期です。また、不法投棄されたゴミや電化製品などは、その土地の所有者が最終的に責任を負うことになります。

空き地の所有者は、近隣への迷惑を感じさせぬよう、また、自身も被害を被らぬよう、定期的に空き地の状態をチェックして適正に管理をしてください。（草刈・枝打ち等の作業を所有者自身で行うことが困難な場合は、業者に依頼する方法もあります。）



児童扶養手当

4月から支給額が変わりました

児童扶養手当は、離婚などにより父親または母親と生計を別にしている児童（18歳になる年の年度末まで）を養育しているひとり親家庭などに、生活の安定と自立を助けるために支給されます。

受給資格／次の条件の児童を養育している父・母または養育者。(1)父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童。(2)父または母が死亡した児童（遺族年金などの受給者は該当しません）。(3)父ま

たは母が重度の障害にある児童。(4)父または母の生死が明らかでない児童。(5)父または母から引き続き1年

以上遺棄されている児童。(6)父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童。(7)未婚の母の児童。

※ただし、申請者が障害年金や遺族年金、老齢年金など公的年金を受給できる場合は該当になりません。

※障害年金の子の加算対象になつてている児童でも、児童扶養手当の支給額が加算額よりも多ければ、児童扶

養手当が支給されます。ただし、1人の児童について、児童扶養手当と障害基礎年金の子の加算の両方を受けすることはできません。

ので、提出期限までに提出してください。

金の子の加算の両方を受けことはできません。

一部支給制限 受給期間による 一部支給制限

受給後一定の期間が経過すると手当の一部が減額されます。ただし、就業している人や求職中、病気などの理由により就業できない場合には、届出により手当の減額はしません。該当者には個別に通知しています

児童扶養手当を受けている人は、毎年1回、8月に現況届の提出が必要です。現況届についての詳細は広

平成23年全国消費者物価指数の下落に伴い、平成24年4月分から児童扶養手当額が変更されました。なお、2人目（5千円）、3人目以降（3千円）の加算額の変更はありません。

報「だん暖たてやま」8月
1日号でお知らせします。
問合せ／こども課（☎2213496）

農業者
▼児童扶養手当の支給額（月額）

	平成23年度まで	平成24年度から
全部支給	41,550円	41,430円
一部支給	41,540円 ～9,810円	41,420円 ～9,780円

中山間地域等直接支払制度

平地と比べて生産条件が不利なため、担い手の減少や耕作放棄地の増加が心配されている農用地で営農する人を対象にした交付金制度です。

昨年度は、5集落と4個別（認定農業者や生産組織など）に合計約244万円が交付されました。

対象農用地／次の傾斜基準等を満たす農業振興地域の農用地区域内で合計1ヘクタール以上の農用地。(1)

田は20分の1以上、畑などは15度以上の急傾斜農用地。(2)田は100分の1以上、畑などは8度以上の緩傾斜農用地。

農業者
通常単価（10アール当たり）／【急傾斜農用地】田2万1千円、畑など1万1千500円【緩傾斜農用地】田8千円、畑など3千500円
問合せ／農水産課（☎2213396）

対象地域／市内全域

対象者／5年以上継続して農業生産活動などをを行う

—3396)

問合せ／農水産課（☎2213396）

子宮がん集団検診（検診車）

※自覚症状がある人は、検診を待たずに、早めに医療機関を受診してください。

検診内容／子宮頸部検診

子宮頸がんの罹患率は20歳代で急増します。日本では、年間約1万5千人が子宮がんにかかり、約3千500人が死亡しています。

早期発見、早期治療するためには、若い時期から検診を受けることが大切です。

日時／①7月1日（日）

午前9時30分～午前11時、午後1時～午後2時30分
②7月25日（水）午後1時～午後2時

対象／20歳以上の女性
場所／コミュニティセンター

で、大正奇数年生まれ（大正13・11・9：年生まれ）、昭和奇数年生まれ（昭和63・61・59：年生まれ）、平成偶数年生まれ（平成4・2年生まれ）

※無料クーポン券の対象者には、6月中旬に施設検診の案内を送付しましたが、集団検診を希望する人は、健康課まで連絡してください。集団検診用の検診票を送付します。

※50歳未満で不正出血がある人は、施設検診に変更してください。

（☎23-3113）

料金／頸部700円、頸体部実施の場合は1千500円

※生活保護世帯の人は無料です。（証明書の提示が必要です。）

申込方法／検診の登録をしていない人は、電話で申し込んでください。

申込み・問合せ／健康課

※集団検診では、症状があつても、若年層の体部検診は実施しません。

※体部検診は、問診・診察の結果、医師に必要であると判断された人が対象です。

※体部検診では、症状があつても、若年層の体部検

生活サポート情報（35） コンセント周りは要注意！

コンセントは、小さな子どもの中に触れやすく手に届きやすい位置にあります。このため、赤ちゃんがよだれなどの濡れた指がよだれなどの濡れた指で触つたり、幼児がクリップや車のキーなど身近な金属をコンセントに差し込んだりして、感電によるやけどの事故を起こすことがあります。

また、家庭用の100ボルトの電圧であっても心臓まひを起こす可能性がありますので、注意してください。

3. 何よりも大人の見守りと気配りが一番確かな予防策です。小さな子どもを事故から守ることをここ

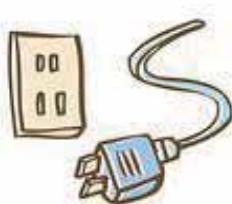
とがあります。

事故から守ることをここ

ろがけましょう。

25-5775
問合せ／社会安全課（☎25-5775）

（アドバイス）
1. 事故を防ぐためには、スーパーや電器店などで市販されているカバー付きコンセントの使用も有效です。



【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎ 25-5775

相談日 每月第1・3木曜日 9:00～16:00

交通事故が多発しています。一人一人のちょっとした心がけや思いやりが、事故の減少につながります。問合せ／社会安全課（☎ 22-3142）

医療機関での

特定健診・長寿医療健診

5月から6月にかけて実施した総合検診を受診できなかつた人や転入した人を対象に、6月から12月までの間に、医療機関で特定健診・長寿医療健診を実施します。

胃がん・肺がん結核・前立腺がん・肝炎ウイルス検診は実施しません。また、人間ドック・検査結果連絡票と重複して受診できませんので注意してください。

実施期間／6月18日（月）～12月14日（金）

対象／40歳以上の国民

実施医療機関／表のとおり

健康課への申し込みは必要ありません。医療機関へ予約の上、総合検診個人票と保険証、料金を持参し、受診してください。

医療機関での健診では、

▼実施医療機関

医療機関名	電話番号
青柳内科クリニック	☎22-2500
安房地域医療センター	☎25-5120
伊賀整形外科クリニック	☎22-1180
太田整形外科医院	☎28-5500
貴家医院	☎22-3323
清川医院	☎23-7731
清川整形外科	☎23-7033
小林病院	☎27-3811
鈴木内科クリニック	☎22-8880
九重鈴木医院	☎22-9131
館山病院	☎23-5030
たてやま循環器内科外科	☎20-1102
つじ泌尿器科クリニック	☎20-5556
野原皮膚科内科医院	☎22-0333
原クリニック	☎24-5711
本多医院	☎23-6630
山口外科胃腸科	☎23-3531
和田眼科医院	☎22-5331
赤門整形外科内科（健診のみ）	☎22-0008

※詳細検診は安房地域医療センターで受診してください。

▼健診内容

健診	内 容
基本健診	腹囲測定、身長・体重測定、尿検査（糖・蛋白）、血圧、問診、医師の打聴診、血液検査 ※長寿医療健診では腹囲測定は行いません。
詳細健診	貧血、心電図、眼底検査 ※前年度の検診結果により必要と認められた場合のみ実施します。
追加検査	クレアチニン検査

▼料金

対象	基本健診	詳細健診
40～74歳の国民健康保険加入者	2,600円	600円
後期高齢者医療保険加入者または生活保護世帯者		無料

※個人で健診を受ける場合に比べ、3割程度の自己負担額で受診することができます。

活保護世帯者【長寿医療健診】後期高齢者医療保険加入者または75歳以上の生活保護世帯者

実施期間／6月18日（月）～9月28日（金）
対象／40歳以上の国民健保険加入者のうち生活習慣病で治療中の人

問合せ／健康課（☎23-3113）
3113)

「検査結果連絡票」もご活用ください

生活習慣病で治療中の人は、医療機関から市へ検査結果を送付することで特定検診を受診したとみなされます。総合検診個人票と保険証を持参し、受診している医療機関に相談してください



不育症の相談（予約制）

妊娠はするけれど、流産や死産などを繰り返してしまい、結果的に赤ちゃんを得ることができないことを「不育症」といいます。

妊娠した女性の4割は流産の経験があり、流産を繰り返す「不育症」の人も、16人に1人の割合でいることが分かっています。

一般的にあまり知られていないため、どこで診てもらつたら良いのか、どのような検査が必要なのが、どのような治療法があるのか、正しい情報を持つことが重要です。市では、「不育症」で悩む人を対象とした相談事業を実施します。夫婦だけで悩まずに、この機会に相談してみませんか？

（☎23-3113）
予約・問合せ／健康課

7月8日(日)開催!! 館山わかしおトライアスロン大会

ホームページ <http://tate-tra.com/>

館山わかしおトライアスロン大会、通称「タテトラ」を開催します。
3回目となる今大会では、地元から多くの人に参加してもらおうと、館山市民枠を増やしました。

別名「鉄人レース」と呼ばれるトライアスロン。皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思いますので、応援をよろしくお願ひします。

なお、会場周辺には、一般用の駐車スペースがありません。来場の際は、JR館山駅西口発の無料シャトルバスを利用してください。

日時／7月8日(日) 8:00 競技開始

会場／沖ノ島、海上自衛隊館山航空基地特設会場

種目／表のとおり

問合せ／館山わかしおトライアスロン大会事務局

(マルチスポーツ・インターナショナル内 ☎ 03-5469-5121)

部 門	内 容
51.5 km部門	スイム1.5km／バイク40km／ラン10km
25.75 km部門	スイム750m／バイク20km／ラン5km
タテトラガール 51.5 km部門	スイム1.5km／バイク40km／ラン10km
タテトラガール 25.75 km部門	スイム750m／バイク20km／ラン5km
タテトラキッズ部門(小学校4～6年生)	スイム200m／ラン1.5km
タテトラキッズ部門(中学生)	スイム400m／ラン1.5km
リレー部門(1チーム3人)	スイム750m／バイク20km／ラン5km



頑張る人を支えよう!! ボランティアスタッフを募集

大会では、一般市民によるボランティアスタッフを募集しています。ボランティアを通して、頑張る人を支える喜びを感じてみませんか？

日時／7月8日(日) 6:00～16:00

活動内容／選手受付、選手への給水・給食・記念品配布、会場内清掃など

支給物品／スタッフTシャツ・キャップ、昼食(飲物付き)

※報酬・交通費は支給しません。

申込条件／15歳以上の人(中学生不可)で、活動日に指定の場所・時間に活動可能であること

定員／100人(先着順)

※定員は変更となる場合があります。

申込方法／申込用紙に記入の上、郵送・FAX・持参のいずれかの方法で事務局まで。

※申込用紙はスポーツ課にあります。

申込締切／6月22日(金)

申込み・問合せ／館山わかしおトライアスロン大会事務局

(〒294-8601 北条1145-1 スポーツ課内 ☎ 22-3696、FAX 23-3115)

【ボランティア説明会】

日時／6月30日(土) 10:00～11:00

場所／市役所本館2階会議室

（☎ 23-3111）問合せ／中央公民館
対象者／平成4年4月1日までに生まれた人
ルーム大ホール
場所／南総文化ホール
9時30分～11時10分（受付午前）
前時間／午前10時～午後1時
※「成人の日」の前日
月13日(日)
開催日／平成25年1月13日(日)

二十歳の門出を祝い、
成人式を開催します。
11月1日現在、市内
に住民登録がある人は、
11月中旬に案内状を送
りますので手続きの必
要はありません。
市外へ転出した人も
参加することができます。
手続き方法について
は、広報「だん暖た
てやま」10月15日号で
お知らせします。

1月13日(日)

巡回展

青木繁「海の幸」オマージュ展

明治時代を駆け抜けた
夭折の天才画家・青木繁。

代表作「海の幸」(重要文
化財)は、明治37(1904)
年、東京美術学校(現在の
東京芸術大学)を卒業して

間もない頃、布良の小谷家
で制作されました。

「オマージュ」とは、フラン
ス語で尊敬を意味します。
「海の幸」を顕彰し、小谷家
を当時の姿に復元し、保存す
る機運を盛り上げることを目
的に、NPO法人青木繁「海
の幸」会の画家の皆さんが、「
海の幸」に敬意を表して創

作した絵画を紹介します。会
期中、未公開の青木繁自筆の
デッサンを特別公開します。
日時 / 6月26日(火) ~
午後4時45分
会場 / 「渚の駅」たてや
ま(渚の博物館)
休館日 / 月曜日(7月16日
は開館)、7月17日(火)
観覧料 / 無料

◎ギャラリートーク
日時 / 7月14日(土) 午
後1時30分~午後3時
会場 / 「渚の駅」たてや
ま(渚の博物館)
講師 / 植野健造氏(美術史
家、福岡大学人文学部教授)
演題 / 「夭折の天才画家
青木繁」
定員 / 150人
参加費 / 無料

◎図書館青木繁「海の幸」
期間 / 6月29日(金) ~
特設コーナー

22-3698
曜日
会場 / 市図書館
休館日 / 月曜日、第4金
問合せ / 生涯学習課(☎)



▲海の幸(石橋財団石橋美術館蔵)

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
7月の巡回場所

問合せ / 館山市図書館(☎ 22-0701)

7月	時間	巡回場所
3 25	9:50 ~ 10:10	船形保育園
	10:20 ~ 11:00	純真保育園前
	11:10 ~ 11:30	温水プール前
3	12:40 ~ 13:20	船形小学校 (船形地区公民館前)
	14:45 ~ 15:50	那古小学校
3	13:35 ~ 13:50	崖観音下
25	13:10 ~ 13:25	
3	14:15 ~ 14:30	稻原集会所前
25	11:45 ~ 12:00	
4	12:40 ~ 13:20	館山小学校
	14:15 ~ 15:40	西岬小学校
4	10:10 ~ 10:25	光風苑前
26	10:00 ~ 10:15	
4	10:35 ~ 11:05	大賀自衛隊官舎
26	10:25 ~ 10:55	
4	11:15 ~ 11:30	香浅間神社
26	11:05 ~ 11:20	
4	13:45 ~ 14:00	西岬地区公民館
26	11:35 ~ 11:50	
10	10:30 ~ 11:00	大田区立館山さざなみ学校
10	12:40 ~ 13:20	神戸小学校
	13:30 ~ 14:00	安房特別支援学校
10	9:40 ~ 10:15	房南こども園
31	9:40 ~ 10:15	
10	11:15 ~ 11:30	安房神社鳥居前
31	10:25 ~ 10:40	
10	14:10 ~ 14:40	中里ワークホーム
31	11:20 ~ 11:50	
10	14:50 ~ 15:10	ふれあいショップ平砂浦
31	10:50 ~ 11:10	
	10:20 ~ 11:00	館野保育園
	12:40 ~ 13:20	館野小学校
11	13:30 ~ 13:45	腰越延命院前
	13:55 ~ 14:25	九重駅前
	14:40 ~ 15:50	九重小学校 (九重保育園)
12	10:40 ~ 11:00	元気な広場
	12:40 ~ 13:10	神余小学校
	13:30 ~ 14:00	豊房幼稚園
	14:40 ~ 15:50	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止する
ことがあります。

家電リサイクル指定引取場所の変更

6月1日から、市内の家電リサイ
クル指定引取場所は、房州物流(株)
館山営業所(国分912-1、☎ 22
-4102)のみとなりました。

問合せ / 環境課(☎ 22-3354)



AQUA SOCIAL FES!! 2012

アクアソーシャルフェス

みんなでやるやいミホタルの里海へ

「みんなだから、できるんだ。」

L 「AQUA SOCIAL FES!! みんなでやること。」は、トヨタ自動車が、全国47都道府県50か所で実施する「よりよい未来をつくつていこう」という新しいプロモーションとして発足した未来創造型の活動です。

千葉県では、長年、館山湾に生息するウミホタルの観察会を通じて環境保護マインドの啓蒙をボランティアで行っている、館山ウミホタル観察俱楽部（三瓶雅延代表）の活動が選ばれました。7月21日（土）、4月14日に続く第2回目として、同俱楽部の主催（館山市後

援・千葉日報社協力）で「ウミホタル舞う、光の海を守ろう」をテーマに、ウミホタル観察会とウミホタルの里海である館山湾の清掃が行われます。

当日は、午後2時から、「渚の駅」たてやま・海辺の広場のレクチャールームでウミホタル観察会を行い、午後3時過ぎから新井海岸の清掃活動を実施します。

定員は100人です。参加を希望する人は、トヨタ自動車「AQUA SOCIAL FES!! 2012」ホームページ（<http://aquautes.jp>）から応募してください。参加者には「アクアソーラ



▲4月に行われた1回目のフェス

パパママ学級

7月コースは、9月16日から12月20日に出産予定のパパ、ママとその家族が対象です。歯科健診希望者は健康課へ申し込んでください。

日程／表のとおり

時間／13:00～15:40

会場／コミュニティセンター

持ち物／母子手帳、筆記用具

申込み・問合せ／健康課（☎23-3113）

※8月に、パパママ学級を日曜日に実施します。詳しくは、広報「だん暖たてやま」7月15日号に掲載します。

▼パパママ学級 7月コースの日程

期日	内容	持ち物
7月3日 (火)	妊娠と分娩～産婦人科医からのお話～、妊娠期に必要な生活のリズム～赤ちゃんの抱き方イメージ・おっぱいマッサージ～	同封のアンケート
7月11日 (水)	離乳食にも活かせる！妊婦さんと家族の食事の秘訣、おいしい！簡単クッキング～健康な赤ちゃんとママのための栄養バランスメニュー～	エプロン、三角巾、ごく少量のみそ汁、食事の記録用紙
7月19日 (木)	妊娠中～乳幼児期の歯の健康、歯科健診（無料・要予約）、ブラッシング指導、「元気な広場」見学ツアー	歯ブラシ、手鏡、タオル、空の紙パック（1ℓ）
7月27日 (金)	出産時に知っておきたい心と体の準備、出産後の生活での注意点、人形を使っての実習	ズボン着用またはバスタオル、テキスト
7月31日 (火)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい、出産を体験した先輩ママからのアドバイス～うまうま学級と同時開催～	

館山湾花火大会 抽選で限定150組に 桟橋を開放

8月8日(水)に開催される館山湾花火大会の際に、抽選で150組に館山夕日桟橋を開放します。入場を希望する人は、往復はがきで申し込んでください。応募多数の場合は抽選により入場者を決定します。

▶▶▶花火大会当日、桟橋は終日入場制限を行うため、今回当選した人以外は桟橋内へは入れませんので注意してください。

募集定員／150組(1組4人まで入場可能)

入場料／無料

注意事項／①乳幼児も1人として数えます。②観覧場所の提供のみで、いすなどの設置はありません。③駐車場の用意はありません。④桟橋内にトイレは設置しません。⑤桟橋内は禁酒・禁煙です。⑥その他注意事項については当選通知にてご案内します。

応募方法／往復はがきの「往信用裏面」(白紙面)には、希望者全員(4人まで)の①住所②氏名③年齢④性別と、⑤代表者の電話番号を記入し、「返信用表面」(宛先面)には、代表者の郵便番号、住所、氏名を記入し、申し込んでください。

※応募は1組1枚。個人の重複応募がある場合、応募はがきを抽選の対象から除外します。

▶▶▶電話、FAX、Eメールによる応募は一切受け付けません。

応募締切／7月13日(金)必着
応募・問合せ／〒294-0036

館山1564-1 商工観光課内
「花火大会 桟橋入場担当」(☎22-3346)

花火大会の準備および客船「にっぽん丸」の接岸のため、8月7日(火)午後6時から8月9日(木)午前6時まで、関係者以外の桟橋内への入場を規制します。

参加者募集！

沖ノ島探検隊 ～地域の宝を見つけよう～



一見て、聴いて、触って、嗅いで、食べてー

沖ノ島ってどんなところ？沖ノ島の磯や島内、周辺の海の中を探検して、生き物や植物を観察します。

毎回参加、個別参加、どちらも可能です。3回すべて参加した人には『ダッペエ』グッズをプレゼントします。

日程・内容／表のとおり

申込締切／6月29日(金)

申込み・問合せ／中央公民館(☎23-3111)

Part I 沖ノ島・磯探検で生き物探し！ 生き物の不思議を感じよう！

沖ノ島について学習した後、沖ノ島周辺の磯や島の中を探検します。午後からは、国立館山海上技術学校の『望洋丸』に乗船して、海から沖ノ島や館山市の街並みを見学します。

日時／7月7日(土)9:00～16:00

会場／豊津ホール、沖ノ島

対象／小学校3～6年生(保護者同伴可)

定員／30人(参加者多数の場合は抽選)

持ち物／弁当、水筒、参加費ほか

参加費／1人当たり1,000円(傷害保険料、ガイドブック代)

※荒天の場合は、別メニュー(室内メニュー)となります。

Part II 沖ノ島・スノーケリングで海中探検！ 海の中を見てみよう！

スノーケリングの器材の使い方や、水中の生き物について学習した後、沖ノ島周辺の海中をスノーケリングで探検します。

日時／8月23日(木)9:30～15:00

会場／沖ノ島、豊津ホール

対象／小学校4～6年生(保護者同伴可)

定員／20人(参加者多数の場合は抽選)

持ち物／弁当、水筒、水着、参加費ほか

参加費／1人当たり1,000円(傷害保険料、機材レンタル料)

※荒天の場合は、8月24日(金)に順延となります。

Part III 沖ノ島・魚釣り探検！ 魚を釣って食べてみよう！

沖ノ島を会場に、餌も自分で見つけて魚釣り体験。釣った魚は自分たちで調理して食べます。

日時／9月17日(月・祝)9:00～15:00

会場／沖ノ島、豊津ホール

対象／小学校4～6年生(保護者同伴可)

定員／20人(参加者多数の場合は抽選)

持ち物／弁当(おにぎりなど)、水筒、参加費ほか

費用／1人当たり500円(傷害保険料、機材費)

※荒天の場合は、9月23日(日)に順延となります。

啓発ポスターと標語を募集

県選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、明るい選挙の推進に役立つポスターと標語の作品を募集します。

【ポスター】

内容／明るい選挙の推進を表すもの

応募資格／自由（ただし1人1点とし自作のもの）

画材／自由
サイズ／画用紙の4つ切り（382mm×271mm）もしくはそ

れに準じる大きさ
側右下に、住所、氏名（ふりがな）、年齢を記入してください。

【標語】

内容／きれいな選挙の推進を表すもの、棄権防止の呼びかけを表すもの

応募資格／小学生、中学生、高校生、一般（ただし1人2点以内とし自作のもの）

審査／市選挙管理委員会、県選挙管理委員会および明るい選挙推進協議会で審査し、優秀作品を選出します。なお、ポスター、標語とも応募作品は返却しません。また、入賞作品の版

名（ふりがな）を、一般は住所、氏名（ふりがな）、年齢を記入してください。

【ポスター・標語共通】

審査／市選挙管理委員会、県選挙管理委員会および明るい選挙推進協議会で審査し、優秀作品を選出します。なお、ポスター、標

語とも応募作品は返却しません。また、入賞作品の版名（ふりがな）を、一般は住所、氏名（ふりがな）、年齢を記入してください。

【その他】

応募締切／9月7日（金）

その他／作品には「公明選挙」、「明正選挙」の語句を使用しないでください。

また、特定の政党や候補者を表現した内容は避けてください。

応募・問合せ／市選挙管理委員会（☎22-13523）

鏡ヶ浦横断遠泳大会

水泳の普及と、青少年の持久力や体力の向上を目指して、第46回鏡ヶ浦横断遠泳大会を開催します。

期日／7月29日（日）小雨決行

集合時間／午前10時30分

集合場所／館山船形漁業協同組合前（船形港）

コース／船形（北条桟橋（4km））

参加規定／3人1チーム

水泳の普及と、青少年の持久力や体力の向上を目指して、第46回鏡ヶ浦横断遠泳大会を開催します。
期日／7月29日（日）小雨決行
集合時間／午前10時30分
集合場所／館山船形漁業協同組合前（船形港）
コース／船形（北条桟橋（4km））
参加規定／3人1チーム

水泳の普及と、青少年の持久力や体力の向上を目指して、第46回鏡ヶ浦横断遠泳大会を開催します。
期日／7月29日（日）小雨決行
集合時間／午前10時30分
集合場所／館山船形漁業協同組合前（船形港）
コース／船形（北条桟橋（4km））
参加規定／3人1チーム

校生は無料。

申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、往復はがきに貼付して事務局まで。

※申込用紙はスポーツ課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることができます。

申込締切／7月6日（金）必着

※参加の可否は7月12日（木）までに通知します。

申込み・問合せ／鏡ヶ

浦横断遠泳大会事務局（スポーツ課内）

一般6千円、中学生・高校生3千円

※安房郡市内の中学生・高

校生は無料。

申込方法／申込用紙に必

要事項を記入し、往復はが

きに貼付して事務局まで。

※申込用紙はスポーツ課に

あります。また、市ホーム

ページからダウンロードす

ることもできます。

申込締切／7月6日（金）必着

※参加の可否は7月12日（木）までに通知します。

申込み・問合せ／鏡ヶ

浦横断遠泳大会事務局（スポーツ課内）

一般6千円、中学生・高校生3千円

※安房郡市内の中学生・高

校生は無料。

申込方法／申込用紙に必

要事項を記入し、往復はが

きに貼付して事務局まで。

※申込用紙はスポーツ課に

あります。また、市ホーム

ページからダウンロードす

ることもできます。

申込締切／7月6日（金）必着

※参加の可否は7月12日（木）までに通知します。

申込み・問合せ／鏡ヶ

浦横断遠泳大会事務局（スポーツ課内）

一般6千円、中学生・高校生3千円

※安房郡市内の中学生・高

有料広告スペース

縦45ミリメートル
横85ミリメートル
8千円

一流選手に学ぼう水泳教室

～オリンピックメダリストに泳ぎ方を学ぼう～

シドニーオリンピック背泳
ぎ銅メダリストで「館山ふる
さと市民」の中尾美樹さんを

講師に迎え、中尾さん自身が
水泳を通じて得た経験をもと
に、水泳が苦手な子どもたち
に、水泳の楽しさや正しい泳
ぎ方などを指導します。

日時／7月22日（日）午

前10時～正午

会場／市営50メートル
プール

参加費／1人200円（保険
料、プール使用料を含む）

※当日徴収します。
対象／市内の小学校4～
6年生で水泳の苦手な児童

※15～25メートル程度の泳
力があること。
定員／30人（定員を超
えた場合は抽選）

申込方法／参加申込書に
記入の上、スポーツ課まで。
(FAX可)

※参加申込書はスポーツ課
にあります。また、市ホー
ムページからダウンロード
することもできます。
付します。
※当選者には当選通知を送
付します。

A X 23
— 3 1 1
ツ課 (2)
申込締切／7月12日（木）
申込み・問合せ／スキー
F 22 3 6 9 6、
P 1 1 5

市営50メートルプール 監視員を募集

市内宮城に開設する市営50メートルプールの監視員を募集します。

職種／プール監視員兼作業員

勤務期間／7月9日（月）～9月5日（水）

勤務時間／午前6時30分～午後7時15分のうち7時間45分で、週40時間以内

賃金／時給946円

資格／18歳以上60歳未満で泳力に自信がある人（高校生不可）

募集人員／10人程度

申込締切／6月27日（水）

申込み・問合せ／スポーツ課（☎22-3696）

クラブわかしお定期スポーツ教室 24年7月の活動予定 問合せ／スポーツ課（☎22-3696）

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	6日、13日、20日、27日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	5日、12日、19日、26日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング＆ハイキング	小学生以上	6日、20日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バーレーボール	小学生以上	2日、16日、23日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	11日、25日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	4日、18日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	9日(月)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	4日、11日、18日、25日(水)	12:30～15:30	中央公園
水泳（高校生は除く）	18才以上	6日、13日、20日、27日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	土曜、日曜(不定期)		渡辺ダンススタジオ
軟式野球	小学生以上	7日(土)、16日(月・祝) 7日、14日、21日、28日(土)	8:00～10:00 13:00～15:00	館山小学校校庭 豊津ホール
ソシアルダンス	小学生以上	4日、11日、18日、25日(水) 5日、19日(木)	13:00～15:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	12日、26日(木)	13:00～15:00	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	3日、17日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム＆ストレッチ	小学生以上	10日、24日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	13日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	8日(日)	13:00～16:00	コミセン調理室
ヨット（予約制）	小学校5年生以上	4日、11日、18日、25日(水)	17:30～19:30	館山総合高校ヨットハーバー

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。
(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)

*ヒップホップダンス希望者は、事前に電話で指導者の渡辺（☎090-3499-4384）まで、活動日の確認をお願いします。

*ヨット教室（定員5人）は会員限定です。希望者は、事務局（☎22-3696または☎080-5085-2241）まで、お申し込みください。

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方は、お気軽に事務局（☎22-3696または☎080-5085-2241）までご連絡ください。

*悪天候等により、教室を休む場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

内容／表のとおり。メニューの中から好きな講座を選んでください。

対象／市内在住・在勤・在学の10人以上の市民グループ

開催日時／午前9時から午後9時までの間で、1講座につき1時間以内（祝日、年末年始を除く）

※市民ボランティアが講師の場合はこの限りではありません。

会場／市内（公民館、集会所、学校など）

※会場の確保、当日の進行は申込者側で行ってください。

講師料／無料

※市民ボランティアが講師の場合は、教材費などが必要になる場合があります。

申込方法／希望日の20日前までに各担当課または生涯学習課に申請書を提出してください。

※申請書は生涯学習課にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

その他／営利を目的としたり、個別の相談・要望など、出前講座の趣旨に合わない場合は実施できないことがあります。

◆市民ボランティアが講師のメニュー

No.	講座内容	No.	講座内容
101	サンゴが生きている東京湾の素晴らしさ	117	三義民、万石騒動等、お話しいたします
102	6千年前の沼珊瑚層を通して湧き出る銘水	118	手遊びを加えたりして、楽しく歌いましょう
103	神秘的な輝きを放つウミホタル	119	癌と共に喜んで生きる あの手この手
104	海辺で楽しいひととき、海岸浴を楽しもう	120	カナダの親支援プログラム「完璧な親なんていない」
105	海辺の楽しい漂着物、イルカの耳骨など	121	身障者・高齢者と共に車椅子で踊りましょう
106	9千年前にイルカ漁をしていた人々の物語	122	世界に1枚の絵手紙を作ってみよう
107	栄養と料理—4群点数法って?— 何をどれだけどのように食べたらよいの?	123	お茶の点て方や頂き方等、基本を体験学習
108	生活習慣病予防のための食育教室	124	家の玄関や室内に飾る簡単な生け花を学ぼう
109	歌でスペイン語を覚えよう	125	伝統の和紙で人形・花・動物等を製作してみませんか
110	皆で力を合わせてオリジナル絵本をつくろう	126	洋食・中華・和食等を家庭風総菜として味付する方法
111	「房総の民話」を房州弁で話します	127	相互の交流を通して、手話を学びましょう
112	暮らしの中のカタカナ語って多いですね	128	太極拳
113	絵本・素話・紙芝居・手あそび等	129	気功
114	子育ての悩み、相談等伺います	130	星の観察
115	幼稚園・小学校等を中心としたお話し会	131	館山で初めて星に名前がついた人のお話
116	パネルシアター	132	映画英会話を聞けて、話せるようになる

※市民ボランティアが講師のメニュー（No.101～132）については、

生涯学習課（☎ 22-3698）に問い合わせてください。



～様々なジャンル 全部で91講座～

有料広告スペース

縦45ミリメートル
横85ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦45ミリメートル
横85ミリメートル
8千円

市職員・市民ボランティアがおじゃまします! 生涯学習出前講座 でまえ・いっしょ



生涯学習出前講座「でまえ・いっしょ」は、市職員や市民ボランティアが講師となって出向き、講座を開く制度です。皆さんの学習活動にお役立てください。

今年度は、市職員が行う講座が 59 講座、市民ボランティアが行う講座が 32 講座で、計 91 講座を用意しています。

問合せ／生涯学習課（☎ 22-3698）

◆市職員が講師のメニュー

★は小・中学校でも利用できます。

分類	No.	講座名	担当課	分類	No.	講座名	担当課
市政	1	館山市総合計画の概要	企画課 ☎ 22-3163	産業	福祉 31	後期高齢者医療制度について	市民課 ☎ 22-3418
	2	館山市の財政事情	行革財政課 ☎ 22-3291		消費生活 32	悪質商法にご用心	社会安全課 ☎ 25-5775
	3	行財政改革の取り組み	行革財政課 ☎ 22-3235		観光 33	館山の観光について★	商工観光課 ☎ 22-3346
	4	わかりやすい税のはなし★	税務課 ☎ 22-3262		34	館山の農業・水産業について★	農水産課 ☎ 22-3396
	5	広報紙・学校新聞づくり★	秘書広報課 ☎ 22-3121		35	農業委員会の仕事とは	農業委員会 ☎ 22-3539
	6	男女共同参画	企画課 ☎ 22-3163		36	農地の権利設定及び転用について	農業委員会 ☎ 22-3539
	7	たてやまのNPO	社会安全課 ☎ 22-3142		37	館山市の伝統的工芸品「房州うちわ」★	商工観光課 ☎ 22-3362
	8	国際交流講座★	企画課 ☎ 22-3163		38	地球温暖化対策と新エネルギー講座★	環境課 ☎ 22-3352
	9	情報公開制度とは	総務課 ☎ 22-3218		39	ごみの減量とリサイクル	環境課 ☎ 22-3354
	10	個人情報保護制度とは	総務課 ☎ 22-3218		40	館山市のごみはどう処理するの?★	環境センター ☎ 23-3033
	11	市民課窓口業務	市民課 ☎ 22-3414		41	下水道のはなし★	下水道課 ☎ 22-3661
	12	議会って★	議会事務局 ☎ 22-3527		建築 42	家を建てるときの手続き	都市計画課 ☎ 22-3610
	13	議会の傍聴	議会事務局 ☎ 22-3527		43	都市計画とまちづくり	都市計画課 ☎ 22-3640
	14	たいせつな選挙★	選挙管理委員会 ☎ 22-3523		44	みなとまちづくり	みなとまちづくり課 ☎ 22-3606
	15	監査制度のあらまし	監査事務局 ☎ 22-3542	教育	45	教育委員会はどんな仕事をするところ★	教育総務課 ☎ 22-3685
防災	16	防災講座★	社会安全課 ☎ 22-3442		46	新学習指導要領について	学校教育課 ☎ 22-3694
	17	災害に備える「心と体の健康管理」	健康課 ☎ 23-3113		47	子どもたちの学力向上講座	学校教育課 ☎ 22-3694
消防	18	防火対策講座★	館山消防署 ☎ 22-2903		48	スポーツ施策の現状	スポーツ課 ☎ 22-3696
救急	19	救急講習	館山消防署 ☎ 22-2903		49	図書館のおはなし★	図書館 ☎ 22-0701
健康	20	すくすく子育て講座	健康課 ☎ 23-3113		50	家庭教育について★	中央公民館 ☎ 23-3111
	21	健康づくり講座	健康課 ☎ 23-3113		51	社会教育について★	中央公民館 ☎ 23-3111
	22	栄養講座★	健康課 ☎ 23-3113		52	公民館って何をするところ★	中央公民館 ☎ 23-3111
	23	生活習慣病予防講座	健康課 ☎ 23-3113	歴史	53	発掘のはなし★	生涯学習課 ☎ 22-3698
福祉	24	各種健診のはなし	健康課 ☎ 23-3113		54	文化財ってな～に?★	生涯学習課 ☎ 22-3698
	25	障害者の福祉サービス	社会福祉課 ☎ 22-3492		55	戦争遺跡のはなし★	生涯学習課 ☎ 22-3698
	26	認知症ってどんな病気?	高齢者福祉課 ☎ 22-3487		56	甲冑を着よう! (出張甲冑体験教室) ★	博物館 ☎ 23-5212
	27	少子化対策・子育て支援	こども課 ☎ 22-3496		57	学芸員ってな～に?★	博物館 ☎ 23-5212
	28	介護保険について	高齢者福祉課 ☎ 22-3489		58	あの人の話を聞きたい	生涯学習課 ☎ 22-3698
	29	国民健康保険講座	市民課 ☎ 22-3428	特別	59	市長と語ろう	企画課 ☎ 22-3163
	30	国民年金講座	市民課 ☎ 22-3418				



子ども市民大学 7月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日 時	プログラム（参加費等）	定員・対象	問 合 せ 先	コ ー ス
通年 (休館日 を除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・分館・館山城の常設展示（観覧料として小中高生150円【市民80円】、一般300円【市民150円】）※分館は無料）	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212 しろやま・なぎさコース 信
6月26日(火) ～ 9月2日(日)	9:00 ～16:45	巡回展 青木繁「海の幸」オマージュ展 (観覧料無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212 ※会場は博物館分館 しろやま・なぎさコース 信
7日(土) ～ 9月2日(日)	9:00 ～16:45	収蔵資料展「職人の世界」 (本館常設展観覧料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212 しろやま・なぎさコース 信
19日(木) ～ 22日(日)	9:30 ～12:00	大房海の日スペシャル！ 磯の生き物発見ツアー (参加費各日1,500円)	一般 25人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561 自然となかよしコース 仁
1日 (日)	10:00 ～13:00	タコスでメキシカンランチ！ (参加費中学生以上1,500円、小学生 以下1,000円)	一般 50人 (小学生以下 保護者同伴)	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561 自然となかよしコース 仁
	13:30 ～14:30	プラネタリウム ～七夕スペシャル～ (参加費200円)	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎ 33-4561 自然となかよしコース 仁
7日 (土)	9:00 ～16:00	沖ノ島探検隊 ～島内周辺探検と望洋丸にのろう～	小学校 3～6年生 30人	館山市中央公民館 ☎ 23-3111 わんぱくコース 悌
	10:00 ～13:00	手打ちうどん作り (参加費800円)	一般 30人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166 鳥となかよしコース 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701 ぶんがくコース 孝
14日 (土)	13:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111 わんぱくコース 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701 ぶんがくコース 孝
21日 (土)	10:00 ～12:00、 13:00 ～15:00	動物やパズルを作ろう (参加費1,000円)	一般 40人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28-0166 鳥となかよしコース 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22-0701 ぶんがくコース 孝
28日 (土)	13:00 ～16:00	こども将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23-3111 わんぱくコース 悌
	18:00 ～20:00	たてやまワクワク探検隊 ～ウミホタルを探って観察しよう！～	幼稚園児～小学生と その家族 30組	館山市中央公民館 ☎ 23-3111 わんぱくコース 悌
29日 (日)	10:00 ～12:00	夏休み子ども歴史教室 「城山探検隊」	小学校4～6年生 30人 (要事前申込み)	館山市立博物館本館 ☎ 23-5212 しろやま・なぎさコース 信

7月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22-3612

日 程	催 物 名	主 催 者
6/15(金) ~ 7/ 5(木)	押花作品展	ふしぎな花俱楽部
7/ 6(金) ~ 7/19(木)	パネル「原爆と人間展」の展示	2012「安房反核フェスティバル」
7/20(金) ~ 8/ 9(木)	第1回館山ほっとフォトコンテスト応募作品展	館山市観光協会

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)
ホームページ <http://genkinahiroba.littlestar.jp>

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：7/10(火) ①10:00～ ②13:30～

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 ☎ 23-3114

日 程	開 催 時 間	場 所	対 象	内 容
				ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)
6/29(金)	10:30～11:30	コミュニティ センター調理室	希望者	はじめてのおやつ作り 赤ちゃん編 ＊事前申込み
	10:30～11:30	元気な広場	希望者	みんなで話そうよ！ ～こんな時どうしてる？～
	10:30～11:30	元気な広場	希望者	ママにもできるよ 床屋さん
	10:30～11:30	元気な広場	希望者	どならず・たたかず・あまやかさず

南総文化ホール

7月の休館日／2日、9日、17日、23日、30日

5月22日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期 日	催 物 名	使 用 時 間 帯	入 場 方 法	問 合 せ
大ホール	1日(日) 森 麻季 ソプラノリサイタル	15:00～17:00	一般：3,800円 小中高生：無料 会員：会員入場券	館山音楽鑑賞協会 ☎ 22-1398
	7日(土) 劇団四季 「ガンバの大冒険」	15:00～17:00	S:大人4,000円 高校生以下 3,000円 A:大人3,000円 高校生以下 2,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	8日(日) 時局講演会	14:00～16:30	無 料	公明党館山支部 ☎ 28-2346
	26日(木) 松原のぶえ&三山ひろし ジョイントコンサート	18:00～19:50	S:4,800円 A:3,800円	(株)a n a r t ☎ 042-794-9996
	28日(土) 安房母と女性教職員の会	13:00～16:30	無 料	安房母と女性教職員の会 ☎ 22-0670
小ホール	1日(日) 日本の踊り 第48回ゆかた会	12:30～16:00	無 料	瑠川流瑠川会 ☎ 090-3431-3235
	8日(日) J E F・E S 松田屋店大会	12:15～16:00	無 料 ※一部有料	(株)松田屋 ☎ 22-5661
	14日(土) ヒップホップダンススクール エボリューション発表会	16:30～20:00	無 料	ヒップホップダンススクール エボリューション(渡辺) ☎ 090-3499-4384
	16日(月) となりと仲間たち カラオケ発表会	9:00～18:00	無 料	となりと仲間たち ☎ 22-9787
	22日(日) ミュージカル 「新 アワの海 チエの夢」	13:00～14:30 16:00～17:30	一 律 500円	トゥルーカラーズ ☎ 090-8343-0864
	27日(金) なんそう納涼寄席 「柳家花緑 夏の夜嘶」	18:30～20:30	一般：2,500円 ペア：4,500円 ホールのみ取扱 高校生以下 1,000円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	28日(土) 安房母と女性教職員の会	13:00～16:30	無 料	安房母と女性教職員の会 ☎ 22-0670
	29日(日) リトルピアニストコンサート	11:00～16:00	無 料	(株)松田屋 ☎ 22-5661

夜間救急・休日救急

安房地域
医療センター
☎ 25-5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

7月

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207 【休日・夜間】	17日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
2日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301	18日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
3日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125	19日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04-7092-2231
4日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128	20日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221
5日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04-7092-2231	21日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008
6日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221	22日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】
7日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125	23日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
8日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22-1122 【休日・夜間】	24日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
中原病院 (南房総市) ☎ 47-2021 【休日】	25日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128
9日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301	26日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04-7092-2231
10日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207	27日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221
11日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008	28日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125
12日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04-7092-2231	29日(日) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22-0008 【休日・夜間】
13日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221	30日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58-0301
14日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1128	31日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04-7092-1207
15日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55-2125 【休日・夜間】	
16日(月) 亀田ファミリークリニック館山 (市内) ☎ 20-5520 【休日】	
鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04-7097-1221 【休日・夜間】	

こども急病 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。
電話相談 相談／固定電話 (プッシュ回線)・携帯電話から (☎ # 8000)、ダイヤル回線から (☎ 043-242-9939)

歯科・口腔外科 交通事故、スポーツなどによる口腔・顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ／佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック (☎ 24-8001)

※ 6月の夜間救急・休日救急の当番医が下記のとおり変更になりました。

6月 21 日 (木) 鴨川市立国保病院 (☎ 04-7097-1221)
【変更後】 6月 22 日 (金) 伊藤胃腸科クリニック (☎ 04-7092-2231)

問合せ／秘書広報課
(☎ 22-3121)

会社のPRや商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

45ミリメートル

85ミリメートル

■広告掲載場所／2色刷り
ページの下2段
の規定する方法により、掲載する広告を決定します。
1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。

だん暖たてやまへの広告掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートル、色は黒と青の2色刷です。

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告は、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、隨時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。

詳細については、市ホームページ
<http://www2.city.tateya-ma.chiba.jp/>



「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ！

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

心配ごと

◎一般相談員による相談

日時／毎週火曜日（祝日の場合は翌日）
10:00～15:00

◎専門相談員による相談

日時／毎月第1、第3火曜日
13:00～15:00

対象／事前に一般相談で予約をした人

場所／市役所4号館

問合せ／社会福祉協議会

（☎ 23-5068）

人権相談

日時／毎週水・木曜日 10:00～16:00
※予約は不要です。

※祝日などの場合は法務局まで問い合わせてください。

相談／全国共通人権相談ダイヤル

（☎ 0570-003-110）

場所・問合せ／千葉地方法務局館山支局
（☎ 22-0620）

行政相談

国など、行政への苦情や意見、要望

日時／7月4日(水)・11日(水)・25日(水)
13:30～16:00

場所・問合せ／市民相談室

（☎ 22-3199）

市民生活

市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ

日時／月・水・木・金曜日
9:00～12:00、13:00～17:00

場所・問合せ／市民相談室

（☎ 22-3199）

消費生活

商品やサービスの契約に伴う苦情、相談

日時／7月5日(木)・19日(木)
9:00～16:00

場所・問合せ／社会安全課

（☎ 25-5775）

交通事故

電話でも相談できます

日時／月～金曜日 9:00～16:30

場所・問合せ／安房地域振興事務所内

（☎ 22-7132）

乳幼児

◎乳児健診

日時／7月18日(水)

対象／4か月児

受付／13:30～14:30

場所・問合せ／保健センター（☎ 23-3113）

◎乳児相談

日時／7月10日(火)

対象／1歳未満の乳児と保護者

受付／9:30～10:30

場所・問合せ／保健センター（☎ 23-3113）

◎1歳6か月児健康診査

日時／7月5日(木)

対象／平成22年12月生まれ児

受付／13:10～13:30

場所・問合せ／保健センター（☎ 23-3113）

◎3歳児健康診査（3歳6か月児）

日時／7月26日(木)

対象／平成21年1月生まれ児

受付／13:10～13:30

場所・問合せ／保健センター（☎ 23-3113）

◎育児相談

日時／8月29日(水)

対象／乳幼児と保護者

受付／10:30～11:30

場所／元気な広場（☎ 23-3114）

問合せ／保健センター（☎ 23-3113）

児童

◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談

日時／月～金曜日 8:30～17:00

場所・問合せ／家庭児童相談室

（☎ 22-3496）

◎児童預かりについての相談、登録

子どもを預かってほしい人と預かることができる人が登録し、相互援助活動を行います

日時／日～金曜日 9:00～17:00

場所・問合せ／ファミリー・サポート・センター

（元気な広場内 ☎ 23-3114）

家庭教育

生活習慣、不登校、非行の相談など

日時／月～金曜日 9:00～16:00

場所・問合せ／中央公民館（☎ 23-3111）

精神保健（予約制）

不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配

日時／7月3日(火)・10日(火)・

18日(水)・24日(火)

3日・10日は13:30～15:00、

18日は15:30～17:00、

24日は14:30～16:00

場所・申込み／安房健康福祉センター

（☎ 22-4511）

障害者

障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談

日時／月～金曜日 9:00～17:00

場所／安房健康福祉センター

問合せ／安房健康福祉センター（☎ 23-6900）、県障害福祉課（FAX 043-222-4133）

介護

介護（予防）についての悩み、相談

日時／月～金曜日は9:00～17:00

土曜日は9:00～12:00

場所・問合せ／地域包括支援センター

たてやま（長須賀196 ☎ 25-7191）
なのはな（沼1604 ☎ 22-1350）

◎健康相談・生活相談

日時／7月5日(木)13:30～15:00

場所・問合せ／老人福祉センター（湊）

（☎ 22-5234）

住宅・建築相談

住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど

日時／7月8日(日) 13:00～17:00

（受付は16:00まで）

場所／コミュニティセンター第1学習室

※簡易耐震診断は平面図（壁入り）を持参してください。事前申込が必要です。

申込み・問合せ／都市計画課（☎ 22-3610）

● 7月の古紙・紙パック収集日
午前8時30分までに出してください

地区名	古紙・紙パック
館山	5日(木) 19日(木)
北条	10日(火) 24日(火)
那古	2日(月) 16日(月)
船形	9日(月) 23日(月)
西岬	14日(土) 28日(土)
神戸	13日(金) 27日(金)
富崎	3日(火) 17日(火)
豊房	11日(水) 25日(水)
館野	12日(木) 26日(木)
九重	12日(木) 26日(木)

○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。

○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。

○紙パックは洗って切り開き、束ねて出してください。

問合せ／環境課（☎ 22-3354）



▲パッションフルーツの育成状況を見学し説明を受ける隊員

農業の6次産業（※）化を推進して、定住により地域農業の活性化を目指す「地域おこし協力隊」の第2期生として、太田豊さん、本田京子さん、梁竜樹さんの3人が活動を始めました。太田さんは、「NPO法人おせつ会（八代健正理事長）」の支援を受け、安西農園などで、主に野菜の栽培を取り組んでいます。

本田さんは、富城県松島町の出身。花農家になりたいと、同じく「おせつ会」の支援を受け、飯田農園などで花の栽培方法を勉強中。また、4月のトライアスロンアジア選手権館山大会では、一般スプリントディスタンス女子の部で優勝しました。

梁さんは、「農業で元気な豊房をめざす会（鈴木光雄会長）」の支援を受け、鈴木農園などで、主に果物の栽培を習得中。

「農業が好きで、野菜や米作りを勉強したい。地域行事にも積極的に参加してコミュニケーションを図り、農業につなげたい。将来は、自らの手で農作物を作り、料理して、お客様に食べてもらいたい。農家直売レストランの経営が最終目標です」
(太田さん)

「以前、農業体験で訪れた館山で花栽培を体験。この時私にはこれ(花)だけと思い一念発起。館山への移住を決意しました。大好きな花に囲まれて、一生懸命花栽培に取り組みたい。できれば、花農家にお嫁に行きたいです」(本田さん)

業務展開する経営形態。
※6次産業：農水産業などの第一次産業が、食品加工や流通販売にも業



わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の紹介⑯

総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、気軽にスポーツを楽しむことができます。当クラブは、設立6年目を迎え、19種目の定期スポーツ教室が活動しており、幼稚園児から高齢者まで幅広い世代の方々がスポーツに親しみ、楽しんでいます。

～種目紹介～ 【健康体操】

健康体操は、クラブ“わかしお”的人気教室です。今年度から指導者及び開催日が変更になりました。ぜひ一度教室に立ち寄ってみてください。一緒に体を動かしてみませんか。

日 時：毎月第2・4木曜日 午後1時～午後3時

（※必ず市の広報紙などで確認してください。）

場 所：若潮ホール

対 象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、マット又はバスタオル

クラブ“わかしお”は会員制ですが、会員でない方でも、1回につき、高校生以上 500円／中学生以下 300円／家族 700円で参加できます。

また、チケット（高校生以上5回で2,000円／中学生以下5回で1,200円）もございます。各教室又は事務局（館山市役所スポーツ課内）にてお買い求め下さい。参加希望者は、各教室の会場へ直接行って下さい。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

（教育委員会スポーツ課内（TEL：22-3696））

※各教室の活動状況については、市の広報紙『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」（<http://yaplog.jp/wakashio/>）をご覧ください。



～事務局より～

4月からの健康体操教室は、これまでお世話になった小濱佳澄先生にかかり、安川孝雄先生がご指導くださいます。安川先生は合気道の指導者でもあります。全身運動を中心呼吸や普段の礼儀作法の大切さについても学ぶことができるプログラムとなっています。ぜひご参加下さい。

