

だん暖たてやま

9/15

広報 / たてやま

平成 14 年 9 月 15 日号

No.635

発行 / 館山市秘書広報課 〒294-8601 館山市北条1145-1

電話 22 - 3111(代表) FAX 23 - 3115

● 9 月 1 日の人口 / 総人口 51,808 (8)

男 24,951 (14) 女 26,857 (6) 世帯数 21,058 (35)

() 内は前月比



特集
海の汚れってなんだろう？
新エネルギービジョン策定に着手

写真は、開眼片足立ちの 1 コマ

シリーズ
市民 楽しみながら体力テスト！
船形地区老人クラブ連合会のみなさん

下水道マスコット・キャラクター



クリンちゃん

木村衣里さんの作品 (7 ページに関連記事)

顔や体が、シンプルで表情がいかにあどけない。虹色の模様に希望が託されているとして、選ばれました。



▲ 365 歩のマーチにあわせて 3 分間歩行

市では、高齢者が楽しく、リラックスして参加できるようなレクリエーション的な体力テストを実施して、介護予防を進めています。
先月 20 日、船形地区老人クラブ連合会 (会長 野村政明) が、船形小学校体育館で夏季健康講座を行い、市高齢者福祉課、健康管理課の職員、ほえみ在宅介護支援センター職員が指導し、高齢者体力テストを行いました。
この連合会は、この時期に毎年、体力テストを実施していますが、野村会長は「去年の種目よりも安全で、楽しく出来るので、リラックスしてチャレンジできます。評判もいいですよ」と納得の笑顔。担当課の高齢者福祉課では「今まで前屈もそのまま体を曲げていましたが、ちよつとした器具を用いることで、気楽にやってみることができま

シリーズ
市民
155

安全で楽しくできるので
評判いいですよ！

ダンボールの上にある板を押して長座体前屈▼



体力テスト

体力テストは、60 歳以上の健康な高齢者を対象に国が考案しましたが、平均台の上で片足立ちなどをするため、参加者から怖い、きついなどの声があがっていました。市では実際に参加する年齢層から 75 歳でもできるように、文部科学省が新たに実施しているテストを参考に種目を検討し、安全で無理なくできる種目を設定、今年度から老人クラブなどに紹介しています。
種目は①握力、②長座体前屈、③開眼片足立ち、④ 10 m 障害物歩行、⑤ 3 分間歩行の 5 種目。

見
つ
め
て
み
よう
観
て
み
よう

小形のベラの仲間では体長 10 cm くらいであるが、青と黒 (幼魚は白と黒) の縦縞に染め分けたスマートな色合いをしている。泳ぎ方が変わっていて、普通に泳ぐばかりでなく時々一ヶ所に留まって尻尾をツンツンとはね上げるような泳ぎ方をする。これは自分を目立たせるための動作で、他の魚に対する合図だといわれている。これを見て安心した魚が次々に寄ってきては、体表について寄生虫を食べてもらうのである。大形の魚もひれを広げたり、口や鰓 (えら) を開いて自由に出入りさせたり、まるで医者に診てもらおう患者のようにおとなしくしている。クリーニングとも呼ばれるこの行動は魚以外ではオトヒメエビやカクレエビの仲間でも知られている。
南の海にはこのベラに擬態をするニセクロスジギンガがいて、体の配色から独特の泳ぎ方までそっくりで



▲ カワハギを襲うニジギンボ



▲ オトヒメエビのクリーニング

ホンソメワケベラ 海のクリーニング屋さん

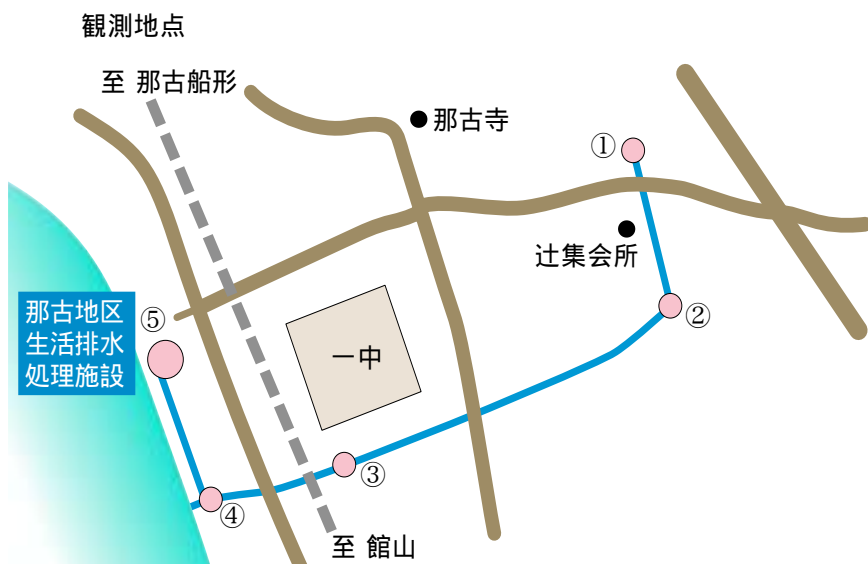
ある。ところが、クリーニングを期待して近づいてくる魚のひれや皮膚を鋭い歯で食いちぎってしまうのである。筆者も、普段は岩の割れ目などに隠れているニジギンボが、中層を泳ぐカワハギにあの独特の泳ぎ方で近づくと、ハギが広げたひれをいきなり噛み切るのを見て驚いた経験がある。カワハギはもちろんのこと一目散に泳ぎ去ってしまった。 (東京水産大学 助教授 小池康之)



メバルの鰓に潜り込む

▼ ヨソギをクリーニング





羽山美津江さんの記録 単位 (mg / l)

観測地点	測定値	気がついたこと
①東藤の排水路始点	5 ~ 10	家庭で使っている天ぷら油などが浮かんでいる。食器の洗剤でも汚れる。
②辻の薬王院付近 (①から約200m下流)	30	臭い、見た目も汚い、コケの色は白色
③一中付近 (②から約1Km下流)	40	汚れが目立つ、コケの色は茶褐色
④処理施設流入口 (③から約200m下流)	30	排水路の周辺は家が多くないので、数値は③と違いがない。
⑤処理施設放流口	8	施設の中で、微生物に水の汚れを食べてもらってる。微生物が活発に活動できるように、空気を強制的に送っている。



▲パケットテストは簡単ね

ないので、気をつけたいですね。
【②薬王院付近】
 石井／近くに来ると臭い！戸倉／そうだね。さっきの所から、相当の家庭の排水が流れてきているからね。底のコケの色はどうです。
 羽山(母)／白っぽいですね。見た目にも汚そう。戸倉／汚れている場所

は、コケが白っぽいんです。数値はどうかな？
 羽山／緑色っぽくなった。戸倉／相当汚れているね。家庭で三角コーナーを使うことで、台所の汚れが3割減ると言われています。
【③一中南側】
 石井／見るからに汚そう。江波戸／1日の中で、汚れに違いがありますか？

戸倉／やはり朝、昼、夕食後の洗い物をした後は、水の汚れがひどいですね。
【④処理施設流入口】
 戸倉／ここから、水を一度貯めて、ポンプで今から行く生活排水処理施設に送っています。施設に入る直前の水です。さっきのところからここまでは、あまり家も多くないし、距離もあるから流れている間に少しきれいになるんだよ。
【⑤処理施設放流口】
 戸倉／この施設は、3千770人分、だいたい那古地区の70%の人を対象につくられています。さっきの排水路の水をここできれいにし、水路に流しているんだよ。ここでは、微生物が、汚れを食べてきれいにしているんだよ。
 江波戸／合併処理浄化槽でも、汁物は残さないようにしないと。それに洗剤は使いたくないように気をつけよう。
 羽山(母)／普段は油を紙で拭かずに、気軽に流してしました。今夜からちゃんと拭くようにしなくちゃ。将来的には我が家も合併処理浄化槽を考えようかしら。まずは、三角コーナーで実践ね。

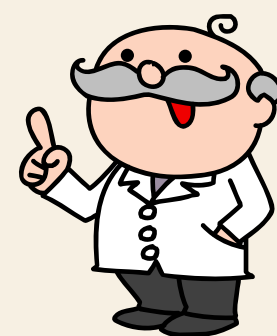
今回4人は、5地点で汚れた水を採水。各地点で水の汚れの程度を表すCOD(1)を測定しました。
 測定には、パケットテストというもっとも簡単な測定器を使用。ポリエチレンチューブの中に調合された試薬を1回分ずつ封入した容器の先端を少し切り、水を吸い上げて、よく振り、4分後の水の色の変化をサンプルの色と比較(2)し、測定しました。

海の汚れってなんだろう？

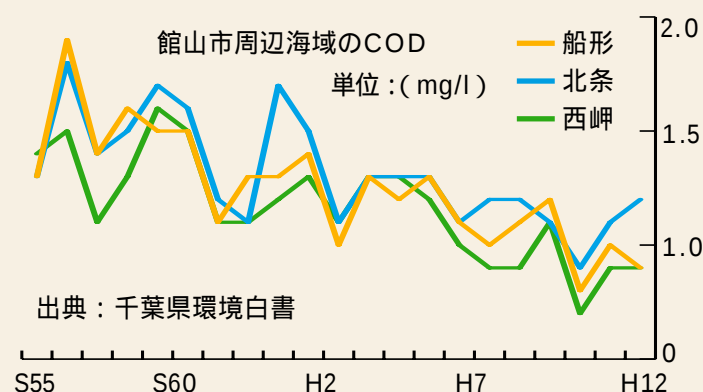
【①東藤の排水路始点】
 戸倉／それぞれの家庭から出た排水は、排水路でいっしょになります。ここは、まだ数軒しか流れてきていませんがどうですか。
 羽山(母)／これ油ですか？戸倉／油をそのまま流して

いる様子ではないですが、食器についた油などですかね。江波戸／洗剤や残り物の油も汚れの原因なんですね。羽山／あ、紫色に変わった。戸倉／うん、でもあんまり汚れていないようだね。江波戸／家は合併処理浄化槽(3)だから、浄化されてきれいな水が流れているんですよ。

1 COD(化学的酸素要求量)／湖沼や海などの水の汚れの程度を表すもので、汚れ(有機物)を化学的に分解するときに消費される酸素の量。通常、数値が大きくなるほど汚れています。
 2 パケットテストの色の変化／0＝ピンク色、10＝薄紫、20＝緑、50＝薄緑、100＝黄緑、単位(mg / l)
 3 合併処理浄化槽／し尿だけを処理する浄化槽を単独処理浄化槽と呼ぶのに対して、し尿に加え、風呂や台所などの生活雑排水も合わせて処理する浄化槽



先月27日、夏休みを利用して、那古に住む羽山美津江(右後)さん、美希(4年生・左前)さん親子と保護者の江波戸美枝子(左後)さん、石井志保(4年生・右前)さんが市環境保全課、戸倉環境衛生係長の案内で、那古地区の排水路の水の様子を観察しながら上流から下流に向って、歩いてみました。
 問合せ／環境保全課(☎22-3352)



海は年々きれいに！

館山湾は、国が定めている環境基準の水質類型で最も厳しいA類型に指定されています。現在のところ、すべての項目でこの環境基準を満たし、年々少しずつきれいな水になってきています。
 しかし、波打ち際に限定すると、沖合いと比較して汚れが目立ちます。この原因は排水路や河川に直接、排水される生活雑排水が、流入するためと考えられます。汚染源の70%が生活家庭雑排水であるという結果が出ています。

▼北海道苫前町



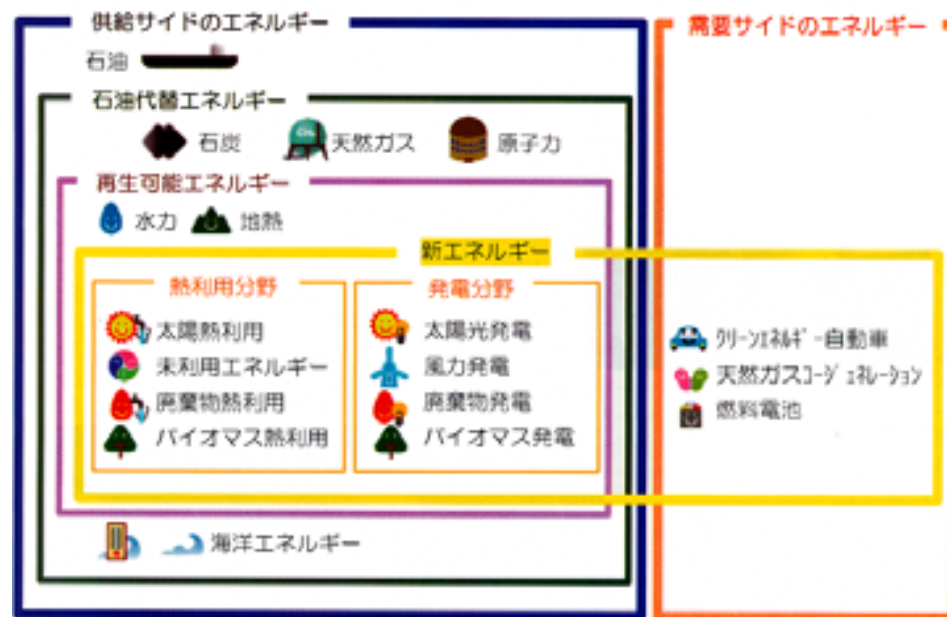
▼住宅用太陽光発電



▼学校用太陽光発電（京都府八木町）



▼表2 エネルギーの分類



バイオマスには、黒液、廃材を含む
未利用エネルギーには、雪氷冷熱を含み廃棄物エネルギーは除く

新エネルギーパネル展

「健康・産業まつり」(8ページ参照)で、新エネルギーパネル展を開催します。クイズに答えて、新エネルギーグッズをプレゼント。子どもたちに人気の「おじゃる丸」人形も登場します。

日時/10月6日(日)午前10時〜午後4時

会場/南総文化ホール・展示ギャラリー

主催/関東経済産業局・新エネルギー財団・館山市

問合せ/企画課(☎22-3163)

特集

世界中で、ここ15年間に消費したエネルギーは、産業革命がはじまった頃の1850年から100年間で消費したエネルギー量と同じです。石油や石炭、天然ガスといった資源は、無限ではありません。近年、風力や太陽光などを利用した新エネルギーの活用が注目されています。市では、新エネルギー導入の基本的な方針を定める「館山市地域新エネルギービジョン」の策定に着手しました。

問合せ/企画課(☎22-3163)

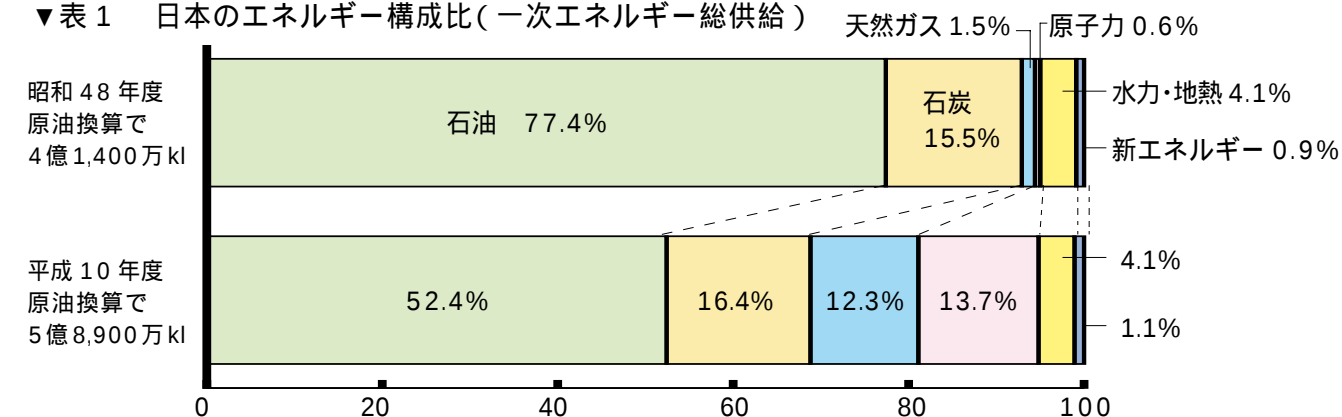
Gifts from Nature

石油に替わる新たな可能性を

風力発電(北海道苫前町)

新エネルギービジョン策定に着手

▼表1 日本のエネルギー構成比(一次エネルギー総供給)



石油はあと41年…気温も上がる

21世紀に、持ち越された課題として「エネルギー問題」と「地球環境問題」があります。この2つは、ともに緊急を要するもので、それぞれ深く関わりあっています。

「エネルギー問題」はその対処が急がれているのが化石燃料の枯渇です。世界の石油消費量も依然として増加しつづけています。平成10年末の資源埋蔵量をこの年の生産量で割ると、石油はあと41年で、天然ガスも63年で使い果たす

と予測されています。石炭もそれほど遠くない将来には枯渇の危機にあります。

「地球環境問題」では、化石燃料の消費によって排出する膨大な二酸化炭素で、温暖化が加速化し、地球環境保全に深刻な影響を与えはじめています。各地で平均気温の上昇が相次いで観測され、海面の上昇による洪水の増加、熱波の到来、伝染病の増加など、地球規模の環境破壊が発生することが予測されています。

日本のエネルギー源は、中東の石油

日本のエネルギー政策では、石油代替エネルギーの活用に向けた取り組みが進められています。昭和48年の石油危機当時、石油の占める割合は全エネルギーの77.4%でした。その後、原子力、天然ガス、石炭、太陽エネルギーなど、石油に代わるエネルギー源の確保に努め、平成10年度には全エネルギーに占める石油の割合は52.4%にまで減少しました(表1)。しか

し、他の先進諸国と比べると、まだまだ石油の依存度が高い現状です。

また、日本のエネルギー自給率は、20%程度(平成10年度)で、石油のほぼ全量を輸入しています。さらに輸入先では、8割を中東に依存しています。エネルギー消費の削減は勿論ですが、エネルギー源と供給国の多様化も重要な課題になっています。

クリーンな新エネルギーに期待

地球環境問題と、有限な化石燃料に代わるエネルギー問題に対処するため、注目されているのが風力や太陽光、バイオマス(生物資源)などを利用した「新エネルギー」です(表2)。

国内では、一般家庭への太陽光発電システムの導入や地域の地形や土地柄を生かした風力発電やバイオマス発電などの取組みが展開されています。しかし、「安定供給が難

新エネルギーで地域の活性化を

現在、市では新エネルギーの導入に向けて、市民、事業者、行政が地に足のついた活動を協働して展開していくための指標となる将来計画「館山市地域新エネルギービジョン」の策定作業を進めています。

ビジョン策定委員会での検討や庁内連絡会議の設置をはじめ、市民意識調査の実施や新エネルギーなどに積極的に

しい「コストが高い」などで、小規模にとどまっている現状です。国内の一次エネルギー(最初にエネルギーの源となっているもので、石油や石炭などが中心)の供給量に占める新エネルギーの割合は、平成11年度実績で1.2%。欧米に比べて非常に低い現状です。国では平成22年度までに一次エネルギー供給量の3%までに普及させる目標を掲げています。

自然豊かな館山市にとって、新エネルギーの導入促進は、地球にやさしいまちづくりとして、環境保全をはじめ、雇用促進、地域経済の活性化に貢献することが期待されています。

日本との違いにびっくり!

鈴木さん
三浦さん

視野を広げて帰国 青少年海外派遣

青少年の国際的視野を広げ、次代を担うにふさわしい人材を育成するため、毎年実施している「青少年海外派遣事業」で、2人が海外を訪問しました。今年派遣されたのは鈴木行美（中央大学2年）さんと三浦朋子（長狭高2年）さんで、鈴木さんはカナダのニューエーストミンスターに、三浦さんはアメリカのシアトルに行ってきた。2人は、(財)世界青少年交流協会が実施する事前研修を受け、7月25日から8月8日までの15日間、それぞれの訪問先で、交歓会や視察を通じて、海外の文化や生活を学び、友好を深めてきました。

問合せ/生涯学習課青少年係(☎22-3698)

伝えるって大切

「カナダの自然や景色はとにかく壮大でした。ロッキーツ

アーで、スノーモービルと云うか、キャタピラで走る、50人乗りぐらいのバスで、山に登って行ったときには、そのスケールの違いに驚きました



▲鈴木行美さん



た。サーモンも大きく、おいしかったですよ。
ホームステイした家庭では、私が聞き取れないことやわからないと聞くと、何とか伝えようと熱心に、真剣に伝えようとしてくれたんです。忘れられないですね。すごくあたたかく受入れてくれました。もう少し日常会話を勉強していけばよかったです。何

バンクーバー島の博物館で、現地の学芸員と



▲三浦朋子さん

を話したらよいか、日本をどう紹介しようかと困りましたね。今回の体験で、このホストファミリーのように粘り強く伝えようとするこの大事さを学びました。あつという間でしたが、もう少ししたいと思いました」鈴木行美さん。

身につく授業を体験

「現地の学校で、毎日午前中だけでしたが授業を受けてきました。アメリカでは、教科書は使わないんですよ。単語の勉強で、シェーピングクリームのような泡を机につばいにつけて、そこに書くんです。ゲームで発音の授業をしたり、単語のスペルを学習したり、やり

さよならパーティーで友人のホストファミリーと



方が全く違いました。どちらかというと日本の授業って、先生が黒板に書くことをノートに書かせるじゃないですか。向こうでは、しゃべって覚えさせる感じでした。アメリカ流の方が身につくと思いました。

ホームステイした家庭では、食事の量が多くてビックリしました。もともとお米が好きで家庭だったんで、最初はよかったんですが、最初は日本が恋しくなりました。あと会話も増えるんで、行く前にもっと現地の下調べをしておけばよかったですね。もっと勉強しなきゃって思いました」三浦朋子さん。

下水道キャラクターにクリンちゃん

姉は標語・妹はキャラクター採用に



左から奈津季さん、衣里さん、真規子さん

市の下水道普及マスコット・キャラクターが木村衣里（那古小1年）さんの作品、愛称「クリンちゃん」に決まりました（裏表紙参照）。館山市の自然を大切に、生活環境の向上を図れる、親しみあるキャラクターを先月から募集し、22人から29作品が寄せられました。先月21日、鏡ヶ浦クリーンセンターで、

審査を行い、最優秀賞に木村さんの愛称「クリンちゃん」が、優秀賞には佐野成実（神戸小3年）さんの愛称「クリンちゃん」、大溝理恵（北条小6年）さんの愛称「ドレインちゃん」がそれぞれ選ばれました。

衣里さんは三姉妹で、昨年決まった、下水道標語「下水道家庭から海への にじの橋」の作者は、長女の奈津季

アクセスディンギー

私にも簡単!

たてやま海まちフェスタ実行委員会が主催して、先月24日、25日に、アクセスディン

ギー乗船体験が開かれました。家族連れや知的障害者更生施設「中里の家」などから101人が訪れ、ディンギーを楽しみました。

アクセスディンギーは、オーストラリアで開発された全長2・3mの小型ヨット。船底に1mあまりの重りをつけていることで、ひっくり返ることがありません。安定性に加えて、舵棒とマストの張りを調整するだけで手軽に操作できるので、高齢者、子ども、障害者にも楽しめます。6月2日の海まちフェスタでも、ディンギーが好評だったことから、今回も3台の



指導を受けながら操作を覚える小学生

夏の新たなイベントに 初のハワイアンフェスティバル

今年初めて「ハワイアンフェスティバル」が先月25日、休暇村館山の芝生広場で開かれました。フェスティバル実行委員会が主催し、見物漁民組合や市観光協会が後援、休暇村館山が会場を提供しての開催。芝生の上で、県内や東京、横浜などから19サークル258人がフラダンスを披露しました。

近くに海水浴場もあって、入れ替わり立ち代わりに約3千人がフラダンスを見物しました。

「夏の青空と海、ヤシの樹、芝生、ロケーションがハワイのようで、気持ちがいいですね。泳ぎながら、ダンスを見ながら過ごせるので、こういう企画はいいですね」と親子連れのお母さん。

実行委員会では「ダンスを踊る人にも見に来てくれた人たちにも喜んでもらえたと思います。これをはずみに来年も開催したいですし、館山の夏のイベントに育てていきたいですね」と話していました。



ディンギーを借り受け、NPOや学生ボランティアも協力して行われました。安房水産高校岸壁に集まった参加者は、ディンギーに乗船し、隣の指導者からディンギーの操作を教わりました。ものの10分も経つと、ひとりで水面をスイスイ。「マストに風を受けると、力強く走って、スピード感があります。急に舵をきくと船が傾き、おもしろいですよ。これなら子どもでも楽しめますね」と初体験のお父さん。

実行委員会では、この秋にも再度、乗船体験を予定しています。

表1 今後住民票の写しが必要な主な事務

給付に関する事例

・恩給等の支給 ・共済年金の支給 ・戦傷病者遺族に係る遺族年金等の支給 ・業務災害。通勤災害に関する保険給付 ・求職者給付等の支給 ・公務災害、通勤災害に対する補償 ・児童扶養手当の支給

資格付与に関する事例

・無線局の許可 ・不動産鑑定士の登録 ・建設業の許可 ・気象予報士の登録 ・一般旅券の記載事項の訂正等 ・宅地建物取引主任者資格の登録 ・同一都道府県の区域内に住所を移した者の当該都道府県の選挙の選挙権の確認

住基ネットワークシステムは、制度（法令）面、技術面、運用面の上で、さまざまな対策を講じて個人情報保護をしています。

①このシステムで保有する本人確認情報「安全確保措置」及び「秘密保持」を義務付け。

セキュリティは大丈夫なの？

【技術面】
①専用回線を用いた個人情報
の送信と送信情報の暗号化、
②操作者のカードやパスワードなどによる厳重な確認、③データ通信の履歴管理と操作者の履歴管理

市では、個人情報の保護に
万全の体制で臨むため「館山

市の対策は？

市住民基本台帳ネットワークシステムセキュリティ規程」を整備し、セキュリティ責任者を設置して、主に次の対策を講じています。
①ネットワークシステム機器設置場所への入室を担当職員に制限しています。またシステムに係るコンピューター室への入室には、入退室記録簿への記入と施錠を徹底しています。
②システムへアクセスできる職員を限定しています。
③システムで保有する本人確認情報についての保管の仕方と廃棄方法について定めて、管理しています。

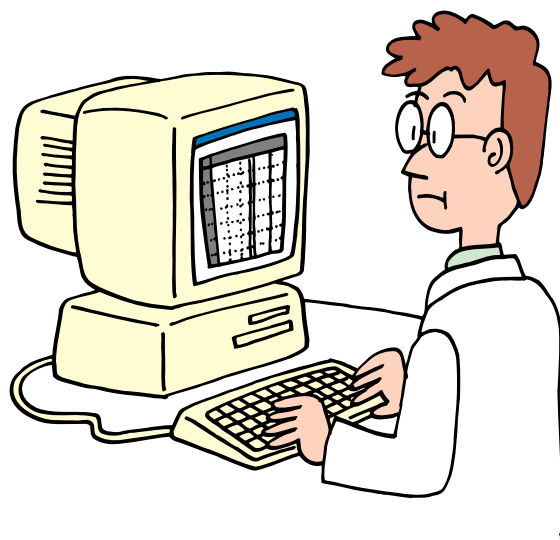
住民票の写しが必要に
行政機関へ申請・届出を行う
場合に、多くの手続きで住民票

8月5日からスタートした住民基本台帳ネットワークシステム。このシステムは、住民基本台帳のネットワーク化を図り、本人確認情報（氏名・生年月日・性別・住所）と住民票コード、これらの変更情報を、全国共通で、本人確認を行うための地方公共団体共同のシステムです。市でも個人情報の保護に万全の体制で臨むよう規程を定め、対策を講じています。

本人確認情報を利用できるのは、①継続的に行われる給付業務、②資格付与の分野で、国民に係る深い行政事務で、10省庁所管の93事務に限られています（表1）。このシステムを利用する時期は、事務により異なります。住民票の写しや市町村長の証明書などが不要になって、他の添付書類で引き続き必要なものもあります。申請・届出の手続きを行うときは手続きを行う窓口で確認が必要です。

住民基本台帳ネットワークシステム

あなたの
個人情報
は
しっかりと守られています



健康 & 産業まつり

日時 / 10月6日 午前10時から午後3時まで
場所 / 南総文化ホールコミュニティセンター



10/6



みどころいっぱい！

駐車場は南総文化ホール西側駐車場が利用できます。また臨時駐車場として、市役所4号館（旧市民センター）駐車場から送迎バスを運行します。



産業まつり

南総文化ホール（広場）
直売コーナー / 魚介類や農産物、加工品を直売 安房水産高校、安房農業高校の実習製品
交流コーナー / 石和町のぶどうとワインの直売
実演コーナー / 畳の展示、樹脂コーティング加工
お楽しみ広場 / バナナの叩き売り、民舞、祭囃子

南総文化ホール（ホワイエ）
伝統工芸品展 / 市内の伝統的な工芸品の展示と販売
消費生活展 / 消費生活コミュニティリーダーの研究発表や消費生活苦情相談コーナー
サービスコーナー / 炭火焼バーベキューやもちつき、ポン菓子、山賊鍋、海賊鍋
海洋深層水の紹介

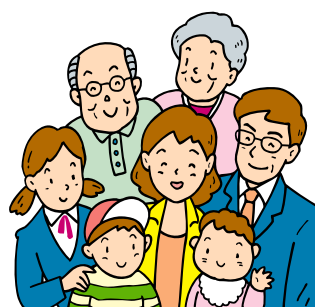
健康まつり

南総文化ホール（大ホール）
ミュージカル / ちびっ子に大人気ミッフィーとつたおう「ミッフィーのおやつパーティー」
開演 / 午後1時30分
歯の健康に / 歯の衛生ポスター展、歯科相談・健診・ブラッシング指導など
南総文化ホール（小ホール）
体力づくり / ダンスなどサークル発表
病予防のための食生活展、味噌汁の塩分測定（ご家庭の味噌汁を杯一杯程度お持ちください）、手づくりおやつ配布
南総文化ホール（ホワイエ）
グリーティングカード展示会

コミュニティセンター（屋内）
体力測定・体操コーナー
相談コーナー / 健康、栄養、介護、看護、医療など各種相談
骨密度測定 / 定員は120人、1時間ごとに、先着順に受け付けます
保健所コーナー / アルコールパッチテスト・薬物乱用防止コーナー・健康ちば21コーナーなど
安房医師会コーナー、おもちゃ図書館、おもちゃの修理コーナー、健康優良世帯の表彰、健康クイズなど
コミュニティセンター（屋外）
非常食試食コーナー・リフレッシュウォーキングなど
市民運動場（10月9日競技）
老人クラブ / 老人クラブによるゲートボール、輪投げ、ベタンク大会

乳幼児の自己負担が軽くなる！

国民健康保険と老人保健の一部が改正



国民健康保険

病院にかかったときに支払う一部負担金が変わります。一般被保険者は、今まで年齢に関係なく一律に3割負担でしたが、来月から3歳未満の乳幼児は2割負担、3歳以上70歳未満の人は3割負担、70歳以上の人は1割負担となります。

一部負担金の改正

9月30日まで

一般(0歳以上70歳未満)3割負担

10月1日から

3歳未満の乳幼児 2割負担
3歳以上70歳未満 3割負担
70歳以上 1割負担
(一定以上所得者は2割負担)

法律の改正で、来月1日から、国民健康保険と老人保健の一部が変わります。3歳未満の乳幼児は負担が軽くなるほか、70歳以上の人も所得に応じて、負担が変わります。10月1日以降70歳になる人には、高齢受給者証を随時、老人保健の人には医療受給者証を今月下旬に郵送します。来月からは、新しい高齢受給者証、医療受給者証を医療機関に提示してください。

問合せ/市民課健康保険係(☎22-3428)

老人保健

老人保健で医療を受ける人

の対象年齢が、70歳以上から75歳以上(一定の障害がある人は65歳以上)に変わります。5年間で段階的に引き上げていきます。ただし、今月中に70歳の誕生日を迎え、すでに老人保健で医療を受けている人(昭和7年9月30日以前に生まれた人)は、75歳未満であつても引き続き老人保健で医療を受けられます。老人保健で病院にかかったときに支払う一部負担金は、外来(在宅医療を含む)、入院ともかかった費用の1割になります。(一定以上所得者は2割を負担) 高額医療については、国民健康保険の70歳以上の人と同じです。

自己負担限度額

9月30日まで

70歳未満の人	上位所得者 ¹	121,800円 (70,800円) ² + 医療費が609,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算
	一般	63,600円 (37,200円) + 医療費が318,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算
	住民税非課税世帯	35,400円 (24,600円)

¹ 国民健康保険の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が670万円を超える世帯 ² ()内は過去12カ月以内に4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額

10月1日から

70歳未満の人	国保世帯単位	
	上位所得者	139,800円 + 医療費が699,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 (77,700円)
	一般	72,300円 + 医療費が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 (40,200円)
70歳以上の人	住民税非課税世帯	
	35,400円(24,600円)	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
	一定以上所得者 ³	72,300円 + 医療費が361,500円を超えた場合は、超えた分の1%を加算 (40,200円)
	一般	40,200円
課税世帯	低所得者 ⁴	24,600円
	低所得者 ⁵	15,000円

³ 現役世代の平均的収入以上の所得がある人 ⁴ 世帯主と世帯全員が住民税非課税の人 ⁵ 世帯主と世帯全員が住民税非課税で、世帯の所得が一定基準以下の世帯に属する人

来月から年金から天引きされる介護保険料が変わります

65歳以上の人の今年度の介護保険料が、7月に決定しました。所得などによりそれぞれ保険料が異なるので、「介護保険料納入通知書」または「納入通知書兼特別徴収開始通知書」で、お知らせしました。

昨年に引き続き介護保険料を年金から天引きされている人のうち、10月以降の年金からの天引き額が変更になる場合がありますので、「納入通知書兼特別徴収開始通知書」で確認してください。

問合せ/税務課市民税係(☎22-3262)

▼年金から天引きされる介護保険料の計算

① 確定した年間保険料額	—	4月、6月、8月に年金から天引きした保険料の合計	=	10月、12月、2月に天引きする保険料の合計(A)
② (A)	÷	3(10月、12月、2月の3回で天引きするため)	=	10月以降1回に天引きされる額

▼今年度の保険料

所得段階	対象者	月額	年額
第1段階	①生活保護の受給者 ②老齢福祉年金受給者で住民税世帯非課税の人	1,200	14,400
第2段階	世帯全員が住民税非課税の人	1,800	21,600
第3段階(基準額)	本人が住民税非課税の人 (世帯内に住民税が課税されている人がいる)	2,400	28,800
第4段階	本人が住民税課税で合計所得金額250万円未満の人	3,000	36,000
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額250万円以上の人	3,600	43,200

▼イベントの中止や延期も放送します

これまで防災に関する放送に限定していましたが、緊急を要し、市民生活に著しい支障をきたすもので、市内全域に影響がある場合も放送できるように基準を変更しました。具体的には次の場合です。



① 大規模火災や大規模なる恐れがある火災に関するもの。② 警察から放送依頼があった行方不明者捜索など人命に関するもの。③ 市長が特別に放送を要するもの。

に必要と認めたもの。市が主催や共催する行事が中止や延期すること、市内全域に影響を及ぼすものも放送対象になります。

市内の防災行政無線は、平成9年度から津波対策を想定して、屋外拡声子局(スピーカーがついた塔)を海沿いから設置しています。年々内陸部への設置を進めています。また、まだ全域をカバーしていません。聞こえない所や聞こえにくい所があります。また子局の近くでは、大きな音量で放送されるため、理解と協力を呼びかけています。

問合せ/社会安全対策課消防防災係(☎22-3442)

▼無指定地域の建築形態制限を見直し

建築基準法の改正にともない、県では、都市計画区域のうち、用途指定のない地域いわゆる「白地地域」での今後の建築について、容積率や建ぺい率などの建築形態制限を見直します。

館山市は、全域が都市計画区域で、船形、那古、北条、館山の市街地756haを除く地域が白地地域です。

これまで、白地地域は、全国一律に容積率40%、建ぺい率70%でしたが、

良好な住環境と緑地の確保などを図るため、各市町村の土地利用状況と将来計画に応じて、選択できるようにしました。

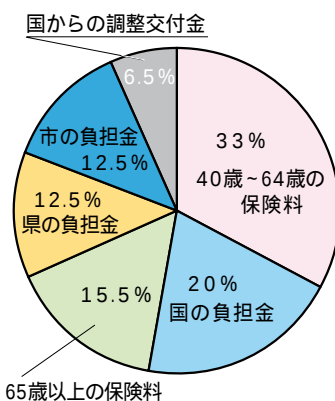
現在、県が作成したガイドラインと実態調査に基づいて、市では建築形態制限見直しの素案を作成しています。県との調整を経て、平成16年5月までに見直しを行います。

問合せ/建設課(☎22-3640)

知っていますか?

館山市は、75歳以上の保険加入率が全国平均より高いなどの理由で、国からの調整交付金が全国平均の5%よりも多い16.5%交付されています。この措置で65歳以上の負担割合は、全国平均の17%より1.5%少ない15.5%と下回っています。

介護保険の財源



65歳以上の保険料

早期発見
早期治療

大腸がん・骨粗しょう症検診

大腸がん、骨粗しょう症検診を行います。簡単な検診で、健康をチェックすることができます。

問合せ／健康管理課（☎23-3113）

○大腸がん検診

検査は便潜血反応検査で、便に血が混じっていないかどうかを調べ、大腸がんの早期発見に役立ちます。

し、回収日と回収場所をお知らせします。

対象／40歳以上の人

検便回収日／11月5日、6日、7日、8日、11日、12日、13日、14日の中で指定します。

回収場所／保健センターが

○骨粗しょう症検診

骨密度が減少する骨粗しょう

各地区公民館を指定します。

料金／500円【70歳以上の人、市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料】

申込方法／すでに「各種検診申込ハガキ」で申込んだ人は受け付け済みです。それ以外の方は10月11日（金）までに電話で健康管理課へ。

症は女性に多く、骨折や寝たきりの原因と言われています。

対象／①昭和17年、22年、27年、32年、37年生まれの女性

②昭和42年、47年、52年生まれの女性【妊娠中の人は受診できません】＊対象者には「各種検診申込ハガキ」を郵送しています。

日時／11月18日、19日、20日

会場／保健センター

検診内容／①の人は、非利き腕のレントゲン写真撮影（2〜3分程度）

②の人は、腕のレントゲンのほか、血液検査、尿検査、血圧測定（30分程度）

料金／700円【市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は無料】

申込方法／すでに「各種検診申込ハガキ」で申し込んである人は受付済みです。

それ以外の方は10月11日（金）までに電話で健康管理課まで。

申し込んだ人には、検診日時と問診票を個人通知します。

参院選と市長選

秋に2つの選挙

10月27日（日）を投票日に参議院千葉県選出議員補欠選

挙が、11月24日（日）を投票日に館山市長選挙がそれぞれ予定されています。

当日の投票時間は午前7時から午後8時まで。不在者投

経済的な理由で修学が困難な人に

日本育英会の奨学金

日本育英会は、優れた学生や生徒が、経済的な理由で修学が困難な人に学資の貸与などを行っています。

生計の中心者が失職、病気、会社の倒産、死別や離婚

などで、家計が急変したり、奨学金を緊急に必要とする場合の貸付制度もあります。

問合せ／学校教育課（☎22-3694）、学校の奨学金窓口

《第一種奨学金》無利息

区分	自宅通学	自宅外通学
高等学校	国・公立 18,000 私立 30,000	23,000 35,000
大学	国・公立 42,000 私立 51,000	48,000 61,000
短大	国・公立 42,000 私立 50,000	48,000 57,000
大学院	（修士課程） （博士課程）	85,000 119,000
高等専門学校	国・公立 21,000 私立 32,000	22,500 35,000
専修学校（専門課程）	国・公立 42,000 私立 50,000	48,000 57,000

《きぼう21プラン奨学金》利息付き

区分	貸付月額（自由選択）
大学・短大 高専（4・5年）・専修（専門）	3万円・5万円・8万円 ・10万円から選択
大学院	5万円・8万円・10万円 ・13万円から選択

市民課

こんなサービス知ってますか！

市民課では、土日に住民票などがとれる電話予約サービスや郵便で証明書がとれる館山メール、市職員が市民に代わって手続きをする市民れんらく便を行っています。

問合せ／市民課市民係（☎22-3414）

電話予約サービス

電話予約で、住民票などが土曜日・日曜日・祝日にとることが出来ます。

《予約》月曜日から金曜日までの、午前8時30分から午後4時までに、電話で市民課に予約してください。ただし、



交付できる証明
住民票、印鑑証明、税関係証明、住所証明、国民健康保険証再交付、老人医療受給者

証再交付

館山メール

戸籍謄本・抄本、住民票、年金受給者の現況届などの申請が、市内の郵便局の窓口で出来ます。印鑑と手数料、切手代を持参して、郵便局で手続きできます。請求した証明

市民れんらく便

書類は3〜4日間で本人に郵送されます。

戸籍謄本・抄本、住民票は、市職員が代って手続きをします。証明書などは職員が帰宅してから、職員宅で受け取ります。

交通事故をゼロにしよう！秋の交通安全運動

9月21日（土）から9月30日（月）まで、秋の交通安全運動が実施されます。この期間、①高齢者の交通事故防止、②飲酒運転の追放、③シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底を重点目標に、啓発や警察の取締りなどが行われます。

昨年市内の交通事故発生件数は、426件で、死傷者は529人（うち死者は6人）でした。特に、60歳以上が121人（うち死者3人）、幼児13人、小学生19人、中学生19人で、高齢者と子どもの事故が目立っています。

市では、重点目標の徹底をめざして、チラシの全戸配布や小学校通学路での登校指導を重点的にしています。

問合せ／社会安全対策課（☎22-3464）

破砕性ごみの受入れを一時停止

清掃センターでは、現在、ダイオキシン類対策工事を行っています。工事の都合上、次の期間、草、ふとん、廃材などの破砕性ごみの受入れを停止します。

受入れ停止期間／9月25日（水）から10月4日（金）まで

問合せ／清掃センター（☎23-3033）

いい本あるある！

移動図書館「わかしお号」10月の巡回場所

問合せ／館山市図書館（☎22-0701）

10月	時間	駐車場
16	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	13:20~13:35	那古地区公民館
	13:45~14:00	崖観音下
	14:10~14:25	稲原集会所前
1	14:40~15:40	船形小学校
16	12:40~13:10	船形地区公民館
1	12:40~13:10	那古小学校
16	14:40~15:40	
2	9:20~9:35	豊津ホール
	9:45~10:15	大賀自衛隊官舎
	10:25~10:40	香浅間神社
	10:50~11:05	西岬東地区公民館
	11:15~11:30	坂田漁港前
17	13:40~14:00	西岬西地区公民館
2	14:20~15:40	館山小学校
17	12:40~13:10	
2	12:40~13:10	西岬小学校
17	14:20~15:40	
8	9:50~10:20	大田区立養護学校
	10:35~11:05	房南保育園
	11:15~11:35	安房神社鳥居前
	13:20~13:50	相浜漁協前
	14:00~14:25	布良漁協前
8	14:40~15:40	神戸小学校
22	12:40~13:10	
8	12:40~13:10	富崎小学校
22	14:40~15:40	
9	10:20~11:00	館野保育園
	11:15~11:35	横枕松葉堂前
	13:20~13:40	腰越延命院前
	13:50~14:15	九重駅前
9	12:40~13:10	館野小学校
23	14:40~15:40	
9	14:40~15:40	九重小学校（九重保育園）
23	12:40~13:10	
10	12:40~13:10	神余小学校
24	14:40~15:40	
10	14:40~15:40	豊房小学校
24	12:40~13:10	

雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

歴史探訪 西上総路を訪ねる

鹿野山神野寺に里見氏の足跡を訪ね、袖ヶ浦市郷土博物館で、安房と西上総との文化交流を探ります。

日時・コース／10月25日（金）午前8時30分市役所4号館（旧市民センター）出発／午前10時から午後1時まで袖ヶ浦市郷土博物館／午後2時から午後3時30分まで神野

初心者写真教室

日程／10月16日、30日、11月20日、27日、12月11日、1月15日、29日いずれも水曜日



場所／10月30日は南房パラダイス、11月27日は亀山湖、1月15日は千倉町にマイクロバスで現地撮影。その他の日は菜の花ホール
時間／現地撮影日は午前9時30分から午後2時30分、その他の日は午後1時30分から午後3時30分
講師／岩下久夫氏
定員／20人（応募多数の場合は抽選）

月 釜
日時／9月22日（日）午前10時から午後3時
場所／雁月庵（城山公園）
費用／1人300円
問合せ／生涯学習課文化係（☎22-3698）

24-1515

パパ・ママ学級

会場／保健センター（コミュニティセンター）
時間／午後1時～午後4時
希望者は当日、直接会場へ対象／出産を迎えるママ、パパ、おじいさん、おばあさん
持ち物／母子手帳、筆記用具
問合せ／健康管理課（☎23-3113）

参加費／700円程度（保険料、入場料）
問合せ／申込み／菜の花ホール内北条地区公民館（☎24-1515）

国際交流講座

外国での生活、文化、習慣などを知識や経験豊富な講師と楽しくおしゃべりします。
日時／10月16日（水）から毎週水曜日、午後7時から午後8時30分 全6回
場所／コミュニティセンター
講師／バルテク・タルラオ（ポランド人）、鈴木勇太郎（富浦町在住）、アンジェラ鈴木（船形在住）ほか

本のリサイクル市

不要になった本集まれ！

館山市図書館では、11月17日（日）に第5回図書館まつりを開催します。毎年、好評の「本のリサイクル市」も行います。

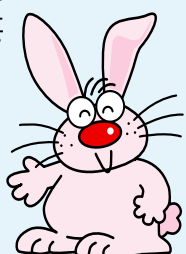
家庭で不要になった本を譲っていただき、欲しい人に渡すことで、本のリサイクルを進めます。昨年のリサイクル市には、約8千冊の本が集まりました。

お譲りいただく本／小説・実用書・教養書・専門書・文庫本・子どもの本（絵本・物語）など【雑誌・マンガ本は除きます】
場所／図書館または移動図書館へお持ちください。

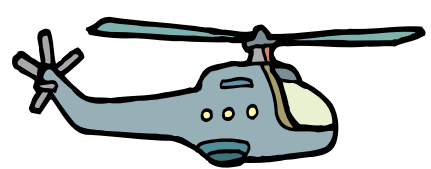
遊ぼう！1・2歳児

室内で過ごすことが多い母子や祖父母と孫が他の母子とふれあうことで、不足しがちな社会性を育みます。

日時／11月1日、8日、15日、22日、29日、毎週金曜日全5回、時間はいずれも午前10時から午前11時30分
場所／中央公園（雨天の場



合は中止）
講師／保育士
参加費／100円（名札代）
締切／10月15日（火）
問合せ／申込み／菜の花ホール内北条地区公民館（☎24-1515）



海上自衛隊館山航空基地では、「ヘリコプターフェスティバル」を開催します。
日時／10月6日（日）
午前9時から午後3時
場所／館山航空基地
内容／館

ヘリコプターフェスティバル

受講料／5万円（テキスト代含む）
申込み方法／受講申込書を郵送か持参してください。
締切／10月4日（金）当日消印有効
問合せ／申込み／☎294-0



訪問介護員養成研修（2級）

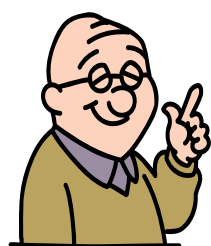
受付期間／10月31日（木）まで
問合せ／館山市図書館（☎22-0701）

危険物取扱者試験

試験日／11月24日（日）
会場／館山高等学校
受講料／甲種5千円、乙種3千400円、丙種2千700円
試験のための受験者講習会
受験に必要な知識、物理化学、法令などを説明します。
講習日／10月30日（水）
会場／南総文化ホール

高コレステロール予防教室

日時／10月11日（金）午後1時30分から午後3時45分
場所／コミュニティセンター
対象者／①結果説明会時申込者、②健康度評価事業該当者、③一般市民70人（①、②の人には個別に通知します）
講師／たてやま循環器内科 外科 渋谷谷宏医師、市管理栄養士
締切／10月4日（金）
問合せ／申込み／健康管理課（☎23-3113）



パパ・ママ学級（母親学級）10月コースの日程

期 日	内容・テーマ	持 ち 物
10月11日（金）	歯科保健の講義（妊娠中～乳幼児期）ブラッシング指導、自己紹介・グループワーク、歯科検診（申込者のみ）	歯ブラシ、手鏡、タオル、牛乳空きパック
10月18日（金）	妊娠中の日常生活の注意点、体の変化にあわせた妊娠中の食生活のポイントと調理実習、我が家の食卓ワンポイントチェック	エプロン、三角巾、みそ汁（さかづき1杯程度）
10月25日（金）	妊娠・分娩について、陣痛時・出産時に必要な補助動作の実習	バスタオルまたはズボン
10月31日（木）	出産後の生活での注意、家族計画、お人形を使つてのオムツ替え・洋服替えなど	
11月8日（金）	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい（実際に赤ちゃんとのふれあう）、出産を体験した母親との交流	



定員／20人（応募多数の場合は抽選）
費用／500円（教材費）
申込方法／往復ハガキかEメールに、国際交流講座希望とし、住所、氏名、職業を記入して☎294-8799 館山郵便局留めベリンハム委員会Eメールアドレス sister.civ2001@aol.com まで
締切／10月8日（火）
問合せ／北見（午後7時から9時までに☎23-0884）

秋季ジュニア陸上競技教室

館山市陸上競技協会では、初の試みとして、秋季ジュニア陸上競技教室を開催します。運動が苦手な子どもでもコーチが走り方を教えるほか、個人の体調や能力にあった段階的な指導をします。

日時／9月28日、10月5日、12日、19日、26日毎週土曜日、午前9時30分から午前11時30分【希望者は、最終日に鴨川陸上競技場で郡市小学生記録会に参加】

場所／北条小学校グラウンド
指導／館山市陸上競技協会
対象／市内の小学校3年生から6年生

定員／30人程度
参加費／200円程度（保険料）



申込み／ハガキに陸上競技教室希望とし、住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号を記入して、〒294-0037 館山市長須賀136 館山市立第二中学校内江崎まで
締切／9月25日（水）
必着
問合せ／市スポーツ課
（☎22-3696）



10月のプログラム

子ども市民大学

問合せ／生涯学習課（☎22-3698）

日 時		プログラム(会場等)	定員・対象	問 合 せ 先	コ ー ス
毎日曜日 祝日	10:30~	甲冑を着よう (観覧料として小中学生80円、一般150円)	入館者	市立博物館 ☎23-5212	しろやまコース 信
	5日 (土)	おはなし会	60人 小学校 低学年	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
12日 (土)	10:15~	プラネタリウム一般公開 親孝行者のガニメデス(みずがめ座)	200人 一 般	大房岬少年自然の家 ☎33-4561	たいぶさコース 仁
	10:30~	子ども文学講座 「お話の泉」	60人 小学校 中・高学年	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
	13:30~	将棋教室	小中学生	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
	13:30~	ちびっこ囲碁教室	小中学生	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
19日 (土)	9:30~ 15:00	森林浴100選の森で キノコや野草の観察 (参加費100円、9/20 から予約受付)	30人 一 般	館山野鳥の森 ☎28-0166	鳥となかよしコース 義
	14:00~	おはなし会	60人 小学校 低学年	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
26日 (土)	8:50~ 16:30	安房学講座「文化財めぐり」 (保険料など参加費400円)	30人 一 般	安房博物館 ☎22-8608	かがみがうらコース 智
	13:30~	将棋教室	小中学生	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
	13:30~	ちびっこ囲碁教室	小中学生	館山市中央公民館 ☎23-3111	わんぱくコース 悧
	14:00~	おはなし会	60人 小学校 低学年	館山市図書館 ☎22-0701	ぶんがくコース 孝
4日 (金)	10:30~	おはなし会(幼児向け)	60人 幼児	館山市図書館 ☎22-0701	



ポイント介護保険

要介護(要支援)認定者が
年々増えています

要介護 要支援 認定者の推移

年・月	12年4月	13年4月	14年4月	14年7月
人口	51,709	51,096	50,779	50,922
高齢者人口(65歳以上)	13,023	13,318	13,607	13,640
高齢化率	25.2%	26.1%	26.8%	26.8%
被保険者数(65歳以上)	13,050	13,394	13,647	13,684
認定者数(65歳以上)	981	1,215	1,434	1,493
認定率(出現率)	7.52%	9.07%	10.51%	10.91%



館山市の高齢化率は、現在26・8%で、すでに市民の4人に1人以上が65歳以上です。介護保険が平成12年4月にはじまって以来、要介護(要支援)認定者の数も増加しています。(表参照)介護保険制度の浸透も大きな要因と考えられますが、高齢化の急速な進展にともなう被保険者における認定者数の割合の増加など、介護や支援が必要となつてきている人も早いペースで増えてきていることがわかります。現在、市では、来年度からの次期介護保険事業計画の作成作業を行なっています。介護保険料は、介護サービスにかかる費用に応じて設定されますので、要介護(要支援)認定者の増加は保険料が上昇する1つの要因となります。問合せ／高齢者福祉課 高齢対策係（☎22-3487）

夜間救急・休日救急

安房医師会病院では、年間365日24 時間体制で、救急患者を受け入れています。病院内には、初期診療施設として、安房都市夜間急病診療部（午後7時～午後10時・年中無休）が設置されています。

安房医師会病院以外の夜間救急は、次のとおりで、夜間待機施設として、午後5時から翌朝8時まで診療します。

【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

1日(火) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207	18日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221
2日(水) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128	19日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
3日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231	20日(日) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008【休日・夜間】 勝山病院(鋸南町) ☎55-2138【休日】
4日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221	21日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
5日(土) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	22日(火) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207
6日(日) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207【休日・夜間】	23日(水) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128
7日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301	24日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231
8日(火) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125	25日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221
9日(水) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008	26日(土) 赤門整形外科内科(市内) ☎22-0008
10日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231	27日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】 中原病院(和田町) ☎47-2021【休日】
11日(金) 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎0470-97-1221	28日(月) 富山国保病院(富山町) ☎58-0301
12日(土) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128	29日(火) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207
13日(日) 館山病院(市内) ☎22-1122【休日・夜間】 山本医院(千倉町) ☎44-0899【休日】	30日(水) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128
14日(月) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125【休日・夜間】 青木医院(丸山町) ☎46-4103【休日】	31日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231
15日(火) 東条病院(鴨川市) ☎0470-92-1207	
16日(水) 小田病院(鴨川市) ☎0470-92-1128	
17日(木) 伊藤胃腸科クリニック(鴨川市) ☎0470-92-2231	

安房医師会病院の小児科

安房医師会病院では、小児科も行っています。月曜日から金曜日の9:00～14:30は、紹介・予約が必要です。日曜日、祝日の9:30～16:00は、救急のみの診療です。他の時間帯は、内科医による初期診療です。

安房医師会病院
☎25-5111

10月

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房都市消防本部（☎22-2233）へ問い合わせてください。
都合により、当番医が変更になる場合があります。

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ

相談はすべて無料です（結婚・介護相談以外は、土曜・日曜・祝日は休みます）
 秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください

心配ごと	乳幼児	介護																						
（一般相談員による相談） 日時／毎週火曜日（祝日の場合は翌日） 午前10時～午後3時 （専門相談員による相談） 日時／毎月第1、第3火曜日 午後1時～午後3時 対象／一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで 場所／庁舎4号館（旧市民センター） 問合せ／社会福祉協議会 TEL 23 - 5068	乳児健診 日時／10月15日（火） 対象／4か月児 受付時間／午後1時30分～2時30分 乳児相談（1歳未満の乳児） 日時／10月7日（月） 受付時間／午前9時30分～10時30分 1歳6か月児健康診査 日時／10月3日（木） 対象／平成13年3月生まれ児 受付時間／午後1時20分～1時40分 3歳児健康診査（3歳6か月児） 日時／10月24日（木） 対象／平成11年4月生まれ児 受付時間／午後1時20分～1時40分 場所は保健センター（TEL 23 - 3113）	在宅での介護に関する心配ごと、悩みごと 日時／24時間・毎日 場所／館山市在宅介護支援センター なのはな TEL 29 - 2800 ほほえみ TEL 27 - 6411 たてやま TEL 25 - 7191 安房医師会 TEL 25 - 5030																						
人権相談	児童	不用品情報コーナー																						
日時／毎週水曜日 午後1時～午後4時 祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ／千葉地方事務局館山支局 人権相談室 TEL 22 - 0620	家庭関係・養育問題など 日時／毎日午前8時30分～午後5時 場所／家庭児童相談室 TEL 22 - 3111 内線576	 希望します【希望条件】 【無料】小鳥小屋 【相談】ルームエアコン、扇風機、ベビーベッド 学習机、自転車、折りたたみ式ベッド、陶芸用電動ロクロ 譲ります【希望条件】 【無料】絵本（小学校1・2年生用）リハビリパンツ・パット 【2,000円】新生児用布オムツ、オムツカバー 【相談】コピー機、三中バッグ 問合せ/商工課消費生活係 TEL 22 - 3362																						
秋の特設行政相談	家庭教育	●10月の古紙・紙パック収集日																						
国など、行政への苦情や意見、要望 日時／10月17日（木）午前10時～午後3時 場所／コミュニティセンター 相談者／行政評価事務所・法務局館山支局 行政相談委員 問合せ／市民相談室（TEL 22 - 3199）	生活習慣、登校拒否、非行の相談など 日時／月曜～金曜日 午前9時～午後4時 場所／中央公民館 問合せ／TEL 23 - 3111	<table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th><th>古紙</th><th>紙パック</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td><td>6日（日） 22日（火）</td><td>17日（木）</td></tr> <tr> <td>北条</td><td>13日（日） 29日（火）</td><td>3日（木）</td></tr> <tr> <td>那古・船形</td><td>27日（日）</td><td>10日（木）</td></tr> <tr> <td>西岬・富崎</td><td>10日（木）</td><td rowspan="2">24日（木）</td></tr> <tr> <td>神戸</td><td>7日（月）</td></tr> <tr> <td>豊房</td><td>24日（木）</td><td rowspan="2">10日（木）</td></tr> <tr> <td>館野・九重</td><td>23日（水）</td></tr> </tbody> </table> ○新聞、雑誌、ダンボールに分けてごみ搬出場所へ ○収集日の午前8時30分までに ○雨でも収集します。濡れないように、ビニールなどで覆ってください ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください 問合せ／環境保全課 TEL 22 - 3354	地区名	古紙	紙パック	館山	6日（日） 22日（火）	17日（木）	北条	13日（日） 29日（火）	3日（木）	那古・船形	27日（日）	10日（木）	西岬・富崎	10日（木）	24日（木）	神戸	7日（月）	豊房	24日（木）	10日（木）	館野・九重	23日（水）
地区名	古紙	紙パック																						
館山	6日（日） 22日（火）	17日（木）																						
北条	13日（日） 29日（火）	3日（木）																						
那古・船形	27日（日）	10日（木）																						
西岬・富崎	10日（木）	24日（木）																						
神戸	7日（月）																							
豊房	24日（木）	10日（木）																						
館野・九重	23日（水）																							
市民生活	精神保健	●10月の古紙・紙パック収集日																						
市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時／毎日 午前9時～午後5時 場所・問合せ／市民相談室	不眠、イライラ、対人関係、老人ボケ等の心配 日時／10月1日（火）・10月8日（火） 10月15日（火）・10月22日（火） 午後1時30分～午後3時 場所／安房保健所 申込／安房保健所（TEL 22 - 4511）に予約必要																							
消費生活	身障・知的障害																							
商品のサービスや苦情・問合せ 日時／10月3日・6日・17日（6日は消費生活展） 午前9時～午後4時 場所・問合せ／市民相談室	日時／身障障害：毎月第2金曜日 知的障害：毎月第4火曜日 午後1時～午後3時 場所／身障障害：伊賀整形外科クリニック 知的障害：田村病院 申込・問合せ／社会福祉課に必ず事前に申し込みをしてください。 TEL 22 - 3496																							
年金	結婚																							
厚生年金など 館山市役所は偶数月に開催 日時・場所／10月17日（木） 鴨川市役所 午前10時～午後2時 8時30分前に車で来庁する場合は、交通規制がありますので、三中側からお入りください。 問合せ／市民課年金係 TEL 22 - 3418	日時／毎月第1、第3日曜日 午前10時～午後4時 場所／庁舎4号館（旧市民センター） 問合せ／社会福祉協議会 TEL 23 - 5068																							
交通事故																								
電話でもできます 日時／毎日午前9時～午後4時30分 場所／交通事故相談所安房支所（安房支庁内） 問合せ／TEL 22 - 7111 内線371																								



南総文化ホール 10月のイベント インフォメーション

10月の休館日／7日、15日、21日、28日

9月4日現在の申込み分を掲載。
 主催者の都合により変更になることがあります。
 問合せ／千葉県南総文化ホール ☎22 - 1811
 千葉県文化振興財団ホームページ <http://www.cbs.or.jp>

日 時	催 物 名	使用時間帯	入場方法	主 催 者
6日（日）	館山市健康＆産業まつり 8020運動のミュージカル	11:30～15:00	無 料	館山市健康まつり実行委員会 ☎23-3113
12日（土）	南房総の第九2002演奏会リハーサル	13:30～16:30	関係者	南総文化ホール ☎22-1811
13日（日）	南房総の第九2002演奏会リハーサル	13:30～16:30	関係者	南総文化ホール ☎22-1811
14日（月）	映画「猫の恩返し」	①10:00～11:40 ②12:30～14:10 ③15:00～16:40	有 料	ペニンシュラ ☎23-8802
18日（金）	公開医学講座	18:00～20:00	無 料	安房医師会病院 ☎22 - 0228
25日（金）	第40回千葉県国公立幼稚園PTA研究協議会 安房・君津地区朝夷大会	10:00～16:30	無 料	千葉県国公立幼稚園PTA連絡協議会 県P事務局健田幼稚園小沢正順 ☎44-1675
26日（土）	南房総の第九2002演奏会リハーサル	13:30～16:30	関係者	南総文化ホール ☎22-1811
27日（日）	館山市文化祭参加 第26回館山市吟道大会	9:00～17:00	無 料	館山市教育委員会 ☎22-3698
29日（火）	第32回梅寿会おさらい会	9:30～16:30	無 料	坂東流梅寿会 ☎27-3841
31日（木）	館山二中 音楽の集い	9:00～16:00	無 料	館山第二中学校 ☎22-0531
3日（木）	アマチュア文化団体交流 促進事業ワークショップ	18:30～20:30	関係者	南総文化ホール ☎22-1811
6日（日）	館山市健康＆産業まつり 中央公民館サークル発表会	10:00～15:00	無 料	館山市健康まつり実行委員会 ☎23-3113
13日（日）	第7回歌謡愛好会 かたつむりチャリティーカラオケ発表会	9:00～17:00	無 料	歌謡愛好会かたつむり ☎22-4698
14日（月）	館山市文化祭参加 館山市主婦クラブの集い	10:00～12:00	無 料	館山市教育委員会 ☎22-3698
16日（水）	安房のくらしと農業を考える会	13:30～16:10	無 料 申込み要	安房農業改良普及センター 企画経営科 ☎27-6121
19日（土）	南房総の第九2002演奏会リハーサル	13:30～16:30	関係者	南総文化ホール ☎22-1811
20日（日）	館山市文化祭参加 箏曲清音会発表会	13:00～16:30	無 料	館山市教育委員会 ☎22-3698
25日（金）	第40回千葉県国公立幼稚園PTA研究協議会 安房・君津地区朝夷大会	10:00～16:30	無 料	千葉県国公立幼稚園PTA連絡協議会 県P事務局健田幼稚園小沢正順 ☎44-1675
27日（日）	ヤマハ音楽教室発表会	12:30（予定）～16:00	無 料	㈱松田屋 ☎22-5661
30日（水）	校内合唱コンクール	9:30～11:50	関係者	三芳中学校 ☎36-2017
31日（木）	校内文化祭（合唱祭） ～夢と感動 富山～	9:30～16:30	無 料	富山中学校 ☎57-2062