

2012
2/15

たん暖たてやま



「館山炙り海鮮丼」参加店
 休暇村館山 いこいの村たてやま
 伊戸だいは工房 海の花 波奈総本店

お知らせ
 ・第32回館山若潮マラソン大会を開催

ニユーニユー
 地区の皆さん
 にご参加
 会
 協議
 推進
 プラント
 地区
 館山
 第三
 館山市
 市民

8千777人が力走!!

館山若潮マラソン大会

第32回館山若潮マラソン大会が1月29日、館山市民運動場をスタート・ゴールに開催されました。フルマラソン、10キロ、2キロファミリーの3部門に全国各地から8千777人のランナーが出走し、菜の花咲く早春の館山路で健脚を競いました。
問合せ/スポーツ課 (☎22-3696)



フルマラソンのスタート時刻午前10時の気象状況は、天候曇り、気温3・8度、湿度29パーセント、北の風8メートル。

「常春」の館山には珍しいほどの冷え込みの中、フルマラソンに5千322人(男子4千592人、女子730人)、10キロに2千310人(男子1千510人、女子800人)、2キロファミリーに408組1千145人が出走しました。

マラソンや駅伝の解説でおなじみの金哲彦さんや、プロライフセーバーで館山スポーツ大使の飯沼誠司さん、格闘家で館山エンタメ大使の久保田武蔵さんが選手と一緒に走り、市民ランナーと交流を深めました。久保田さんは出走前に子どもたちと「エンタメ体操」で準備運動。ダツペエとチーバくんも参加しました。

▼菜の花咲くフラワーラインを走る選手たち



沿道からは温かい声援
菜の花咲く沿道には多くの市民が応援に駆けつけ、懸命に走る選手たちに温かい声援を送りました。
コース途中には私設エイドステーションもあり、ランナーが麦茶を片手におにぎりをおぼり、ひと休みする場面も見られました。
会場では、恒例となった菜の花のプレゼントやお汁粉と焼き芋のサービス、トシ汁の提供や市の特産品の販売などが行われ、走り終えたランナーや応援の家族でにぎわいました。

「第33回館山若潮マラソン大会」は来年1月27日(日)開催予定です

●フルマラソンの部

「昨年初めて参加して2位。今年こそ、と思っていました。優勝は初めてなのでうれしいです。」

12月に太ももにけがをして、出場するかどうか考えていましたが、仲間の応援もあり、最後まで頑張ることができました」

男子フルマラソン1組 優勝 高橋幸二さん（千葉市中央区）
「最後は本当に風との戦



▶男子フルマラソンで優勝した高橋さん

いでしたが、どうしても3連覇したかったので頑張り



▲女子フルマラソンで3連覇を果たした伊藤さん

ました。実現できて本当に感謝しています。来年もぜひ参加したいと思います」
女子フルマラソン5組 優勝 伊藤夕子さん（春日部市）

●ファミリーの部

「練習したかいがありません。折り返し後の向かい風が寒かったです」

濱中文武さん、松浦諒さん（鋸南町）

「とても楽しく走れました。子どもたちのペースが思った以上に速かったです」

桜田ナミさん、桜田ソラさん、上田ミズキさん、渡部エリコさん（神奈川県）



▲一斉に駆け出すファミリーの部の皆さん

… 前夜祭 …

大会前日の28日、南総文化ホールで前夜祭が行われ、約1,400人の出場者が参加しました。

スペシャルゲストはランニングコーチの金哲彦さん、館山エンタメ大使の久保田武蔵さん。久保田さんは格闘技のパフォーマンスで会場を盛り上げ、金さんはスペシャルトークとしてフルマラソンコースの解説を行いました。

豪華な賞品が当たるプレゼント抽選会も行われ、当選番号が読み上げられると、会場から歓声が上がっていました。

▼ゲストによる豪華賞品の抽選



●10キロメートルの部

「風が強くてきつかったです。コンディションはよく、昨年より速く走れました。風があつた中での今日のタイムには満足しています」

男子10km9組 優勝 鈴木裕行さん（館山市）

「前の人を抜いてからは、自己ベストが出るよう頑張りました。目標タイムには届きませんでした。昨年

▼男子10kmで優勝した鈴木さん



は6位だったので、1位になれてうれしいです」



▶女子10kmで優勝した樋口さん

女子10km11組 優勝 樋口若菜さん（木更津市）

「消したはず」決めつけしないで もう一度

3月1日から春季全国火災予防運動

3月1日(木)から7日(水)まで、春季全国火災

予防運動が実施されます。この運動は、防火に対する

関心を高め、火災から尊い生命や貴重な財産を守ることを目的としています。

この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災が発生しやすくなります。市と消防団では、

家庭や事業所での火災予防

を呼びかけています。

市消防団では、火災予防運動の一環として、防火

宣伝を市内全域で実施します。また、火災予防運動初日の3月1日(木)午前6時にサイレンを鳴らします。火災と間違えないでください。



問合せ/社会安全課 (☎ 22-3442)

該当世帯は申請を!

一部損壊世帯にも義援金を配分

東日本大震災により住宅被害があつた世帯に義援金が配分されていますが、配

分対象が拡大され、一部損壊世帯も対象になつていま

す。該当する世帯でまだ申請していない場合は、東日本大震災支援室へ申請してください。

対象/住宅が全壊、大規模半壊、半壊、一部損壊した世帯

※一部損壊には、壁のひび

や瓦のずれなども該当します。

必要書類/申請書、り災証明書、振込み先がわかるもの、印鑑

※り災証明書は、社会安全課で発行しています。

申請期限/2月29日(水)

問合せ/義援金については東日本大震災支援室 (☎ 22-3213)、り災証明書については社会安全課

(☎ 22-3442)

シリーズ 地球環境を守るために ②⑥



「石油」を生む「藻」

今回は、現在研究が進められている興味深い藻のお話です。私たちの暮らしに、今や欠かせなくなっている石油。しかし、限りある資源のため、代替エネルギーの開発が急がれています。その有力候補として、「オーランチオキトリウム」という藻に注目が集まっています。

主に水中に生息している藻類は、光合成などを行なう過程でオイル(脂質)を作るとい性質を持っています。中でも「ポトリオコッカス」という種類の藻は、良質の炭化水素(石油や天然ガスの主成分)を生み出すとして、19世紀中頃から世界中で研究が行なわれてきました。しかし、増殖速度が遅いという点から実用化には至っていません。

そんな中、筑波大学の教授らが、「ポトリオコッカス」より増殖速度が格段に速い品種を、沖縄地方の海で見つけました。それが「オーランチオキトリウム」です。同量のオイルを摂る場合、「オーランチオキトリウム」の生産効率は「ポトリオコッカス」の約16倍だそうです。

さらに、この「オーランチオキトリウム」には、もう一つ大きな特徴があります。それは、光合成を行わず、周りの有機物を取り込んで大きくするという点です。すなわち、「オーランチオキトリウム」の培養には、下水などの有機排水を利用することができるとのことです。これまでバクテリアなどで浄化処理を行なっていた代わりに「オーランチオキトリウム」を使えば、排水浄化ができるうえ、オイルが作れて「二石二鳥」というわけです。コスト面でも優れている「オーランチオキトリウム」。研究者らは、今後10年以内に、「藻」が石油として実用化されるのも十分可能であるといっています。国内にオイル生産の場ができる日もそう遠くないかもしれませんね。

問合せ/環境課 (☎ 22-3352)

地域で守ろう 高齢者

～高齢者虐待の発見者には通報義務があります～

高齢者の虐待は、高齢者の『人としての尊厳』を傷つける行為です。高齢者が人として尊重され、安心して地域で暮らせるよう、高齢者の虐待について理解し、虐待を防止しましょう。

問合せ/福祉課 (☎ 22 - 3487)

次のようなことが虐待にあたります。虐待の自覚がないことが多いようです。思い当たることはありませんか？

①身体的虐待	たたく、つねる、なぐる、ける、やけどを負わせる。無理やり食事を口に入れる。外部との接触を意図的・継続的に遮断する。ベッドにしぼりつけるなど。
②心理的虐待	排泄の失敗を嘲笑したり、それを人前で話すなどして、恥ずかしい思いをさせる。怒鳴る。ののしる。悪口を言う。侮辱する。子ども扱いする。高齢者が話しかけているのに意図的に無視するなど。
③性的虐待	排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する。キス、性器への接触など。
④経済的虐待	日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。高齢者の年金や預貯金を無断で使用するなど。
⑤介護・世話の放棄・放任	入浴させない、髪が伸び放題、皮膚が汚れている、尿臭がある。水分や食事を十分に与えず、低栄養状態や脱水状態にある。ゴミを放置するなど劣悪な環境の中で生活させる。必要とする介護・医療サービスを制限したり使わせないなど。

■介護は一人で抱え込まないで

高齢者虐待が起こる背景には、さまざまな要因があります。

【こんな場合に起こりやすい】

- ・高齢者に認知症がある
- ・介護の負担を一人で抱えている
- ・介護する人の認知症に対する理解不足
- ・高齢者の日常生活上の動作能力の低下
- ・介護する人に疾病や障害がある
- ・経済的に困窮している



【どうしたらよいの？】

- ・相談できる人をつくる
- ・介護家族会へ参加する
(館山市では、2か月に1回開催しています)
- ・介護保険や福祉サービスの利用で負担を軽減する
- ・成年後見制度の利用
- ・近所の人とのつながりや見守り

高齢者の虐待は、誰もが直面するかもしれない問題です。介護の頑張りすぎによる「心身の疲労」が虐待の原因になっていることもあります。虐待者が悪者だから虐待が起きているわけではありません。虐待を受けている高齢者だけでなく、介護する人への支援（心のケア）も大切です。

■虐待が起きない地域づくりのために

高齢者虐待の防止、早期発見するためには、高齢者を見守り、助け合える地域づくりが大切です。ご近所の日常生活での挨拶や、元気がない高齢者への声かけ、さりげない見守りで、高齢者が安心して暮らせるよう地域で支援しましょう。通報の秘密は守られますので、虐待の早期発見にご協力ください。

■高齢者の異常に気づいたら、ここに連絡を！

連絡先		電話番号
館山市	福祉課	☎ 22 - 3487
	代表（夜間・休日）	☎ 22 - 3111
地域包括支援センターたてやま (北条・館野・九重・那古・船形)		☎ 25 - 7191
地域包括支援センターなのはな (館山・豊房・西岬・神戸・富崎)		☎ 22 - 1350



人権擁護委員に石井秀利さん

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護する仕事をしています。

1月1日付けで、石井秀利さんが法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。

市内では石井さんのほか、池田勝さん、北見邦子さん、佐野昭雄さん、佐野義雄さん、平野明文さん、西村芳明さん、生稲裕美さん

ら、石井清美さんの8人が人権擁護委員として活動しています。

相談・問合せ／千葉地方
法務局館山支局（☎22-0620）



遺言などの相談会

遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚などの公正証書の作成について、公証人が無料で相談に応じます。

日時／表のとおり

場所／コミュニティセンター

問合せ／館山公証役場（☎22-5528）

実施日	時間
2月18日（土）	10:00～13:00
3月17日（土）	10:00～13:00
4月1日（日）	13:00～16:00
4月21日（土）	10:00～13:00
5月6日（日）	13:00～16:00

2回目の 麻しん・風しん混合予防接種を受けましょう！

集団生活が始まる春には、麻しん（はしか）などの感染症が流行することがあります。

麻しんは感染力が大変強い感染症です。発症すると重症で、発疹と1週間以上の高熱が続き、肺炎や脳炎を併発して死亡する場合があります。自分が感染しないため、重症化させないためだけでなく、周りの家族や友人にうつさないためにも、予防接種を受けましょう。

転入や自費接種などで既に接種が済んでいる人、今までに麻しんと風しんの両方にかかったことがある人、対象者で予診票がない人は健康課に連絡してください。

問合せ／健康課（☎23-3113）



なぜ、2回目の接種が必要なの？

- ① 1回の接種で免疫がつかなかった人が数%存在すると考えられるからです。
- ② 1回の接種で免疫がついても、時間の経過とともに減退することがあり、免疫を強化する必要があるからです。

平成23年度

対象／下記のとおり

【第2期】平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）

【第3期】平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ（中学1年生）

【第4期】平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ（高校3年生に相当する年齢）

接種期間／平成24年3月31日まで

接種費用／無料

※接種期間を過ぎてしまうと有料になりますので注意してください。

平成24年度

対象／下記のとおり

【第2期】平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ（小学校就学前の1年間）

【第3期】平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ（中学1年生）

【第4期】平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ（高校3年生に相当する年齢）

接種期間／平成24年4月1日～平成25年3月31日

接種費用／無料

※平成24年3月末に予診票を発送します。

※第3期・第4期の接種は平成24年度までとなります。

応援します！皆さんの 疾病予防と健康づくり

市では、医療機関と連携し、がんや心臓病など生活習慣病の早期発見や、病気にならないようするための疾病予防・健康づくりを応援しています。

問合せ/健康課 (☎ 23 - 3113)



■受けて安心、定期健康診断

春の総合検診が近づいてきました。昨年度は、総合検診や各種がん検診で、22人から「がん」が発見されています。

年に1度の“体の定期点検”をしましょう。健康は一番の幸せであり、家族みんなの宝です。

■登録制方式を知っていますか？

平成22年度から、一部の『けんしん(健診・検診)』が登録制になりました。一度登録すると、次年度は自動的に対象の『けんしん』の個人票が届きます。ぜひこの機会に申し込んでください。総合検診や各種がん検診の詳細については、広報「だん暖たてやま」3月1日号・3月15日号でお知らせします。

地域医療を守る —市の取り組みについて—

市では、平成21年度に実施した市民意識調査の結果を踏まえ、第3期館山市基本計画の中で、救急医療の充実、地域医療体制の整備促進、看護師等医療人材の確保などに取り組むべき課題として捉え、「医療の充実」を図るために、さまざまな施策を実施しています。

中でも、社会福祉法人太陽会が運営する安房地域医療センターは、二次救急医療(*1)の基幹病院であり、地域医療の重要な役割を担っていただいています。そのため、これまでに市有地の無償貸付、安房郡市広域市町村圏事務組合を通じた救急医療事業運営の助成、救急センター建設事業等の補助の支援を行ってきました。

■市税条例改正の取り下げについて

市は、固定資産税等を含む市税全般の減免(*2)対象の見直しを行うとともに、「特別な事由」に該当する税の減免対象を具体化するため、市税条例等の一部改正案を平成23年第4回市議会定例会(昨年12月)に提案しましたが、地域医療を守るための支援のあり方について、社会福祉法人太陽会をはじめ市議会並びに市民の皆さんへの説明が十分でなかったことや、安房医師会からの意見を踏まえ、取り下げを行いました。その結果、平成24年度は固定資産税等の減免により対応します。

■「医療の充実」に向けて

市が目指す「安全・安心のまちづくり」を進める中で、救急医療の充実は最重要課題です。今後も、望ましい支援策について社会福祉法人太陽会と協議を進め、地域医療の確保・充実を図るために必要な支援(補助金(*3)など)を行い、地域医療の充実に努めていきます。

【用語の説明】

- (*1) 二次救急医療：入院や手術が必要な患者に対応する医療機関です。
- (*2) 減免：毎年度の課税後、納税義務者からの減免申請に基づき、市税条例の定めるところにより、市長が課税した額を減額したり、課税した額を免除したりするものです。
- (*3) 補助金：市の予算に基づき「公益上必要がある場合」に交付されるもので、市議会の審議議決を経て支出します。また、補助金は、毎年度予算に基づいて交付されますが、債務負担行為(将来にわたって補助金の支出を約束する行為)を設定することにより、継続的な支援を行うことができます。

じのものが一番ダツペエ

『地産地消推進店』で スタンプラリーを実施中！

市では、地元館山でとれた新鮮・安心・安全な農水産物を積極的に使用しているお店を『館山市地産地消推進店』として登録し、消費者の皆さんに紹介しています。

今回、『地産地消推進店ガイドブック』を作成しました。推進店として登録された全71店舗を写真付きで紹介、さらに、特産物、旬のカレンダー、川上文代館山クッキング大使の地産地消レ

シピなどを紹介しています。

さらに、キャンペーンとして『地産地消推進店スタンプラリー』を実施しています。推進店で買い物や飲食または宿泊し、スタンプを3つ集めて応募すると、館山産の農水産物や加工品などを抽選でプレゼントします。応募締切は3月16日(金)です。

『地産地消推進店ガイドブック』、『地産地消推進店ス



© studio crocodile・館山市

▲このマークとのぼり旗が目印

平成24年 館山市農地賃借料

平成23年の賃借の申請をもとに算出したデータを下記のとおり公表します。農地の賃借が円滑に行えるよう「目安」として設定していますので、これを参考にお互いに話し合い、納得の上で行ってください。

問合せ／農業委員会事務局 (☎22-3539)

田	11,181円 (10アール当たり)
畑	17,350円 (10アール当たり)

登録名簿の確認を

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。

有権者からの申請によって、1月1日現在で選挙人名簿の調整を行いました。

期間中、自分の名前が登録されているか確認することができません。この名簿に載っていないと、選挙が行われる場合に投票ができなくなりますので注意して

ださい。

縦覧期間／2月23日(木)

3月8日(木)

時間／午前8時30分～午

後5時

場所／選挙管理委員会事

務局(市役所本館2階)

問合せ／選挙管理委員会

事務局(☎22-3523)、

農業委員会事務局(☎22-3539)

田植え前に正規の貸し借りを!!

農家の皆さん、こんな農地はありませんか？

○昔から、手続きをせずに農地を貸して(借りて)いる。

○親戚・知人に信頼だけで貸して(借りて)いる

○ので手続きをしていない。

○転作・税金などの関係があるのでは手続きをしていない。

○手続きが面倒だからヤミで貸して(借りて)いる。

○正規の手続きをせず、農地の貸し借りが20年以上にわたった場合、借り手が賃借権を得ることがあり、地主が農地を売ったり貸したりする際に、借り手の同意が必要になったり、離作料を請求される場合があります。また、ヤミで農地を借りている場合、いつ地主から「農地を返してほしい」と言われるか心配です。

○このように、ヤミで農地を賃借すると、農地の返還をめぐるトラブルが起きる場合があります。

ストップ!!ヤミ耕作
～安心して貸せます。
借りられます～

農地の貸借は、農業経営基盤強化促進法に基づく正規の手続きをしましょう。

○市町村・農業委員会が仲介するので、安心して農地の貸し借りができます。

○契約期間が終了すれば、離作料を支払うことなく、自動的に地主に農地が返ってきます。

○手続きが簡単で、手数料などは一切かかりません。

○契約期間満了前に、農業委員会事務局から再設定の案内が通知されます。※農地を借り受けるためには、一定の条件があります。詳細は、農業委員会事務局に問い合わせてください。

問合せ／農業委員会事務局(☎22-3539)

わたしの町の歴史探訪

— やぐらを巡る —

市立博物館では、イラストマップを片手に身近な地域の歴史を探り歩く「わたしの町の歴史探訪」を毎年開催しています。

30回目となる今回は、鎌倉〜戦国時代の史跡が数多く残る九重地区の安東・水岡を歩きます。3月3日(土)から市立博物館分館(旧県立安房博物館)で開催する特別企画展「中世の安房と鎌倉―海で結ばれた信仰の道―」で紹介する史跡を中心に巡りますので、この機会にぜひ参加してください。

ださい。

日時／3月18日(日) 午後1時30分〜午後4時30分

※少雨決行。荒天の場合は3月24日(土)に延期。

集合場所／市立九重小学校(安東3)

※駐車場は小学校を利用してください。

行程／九重小学校〜①内田やぐら(水岡)〜②千手院やぐら(安東)〜③水岡やぐら(水岡)〜④紫雲寺(水岡)〜⑤地藏堂(水岡)

〜九重小学校解散
参加費／50円(保険料)

資料代)

申込締切／3月16日(金)

午後5時

持ち物／軍手

その他／歩きやすい靴と服装で参加してください。

申込み・問合せ／市立博物館本館(☎23-5212)



▲水岡やぐら

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」

3月の巡回場所



問合せ／館山市図書館
(☎22-0701)

3月	時間	駐車場
6	9:40~10:10	船形保育園前
	10:20~11:00	純真保育園前
	11:10~11:30	温水プール前
	12:40~13:10	那古小学校
	13:30~13:45	稲原集会所前
	14:10~14:25	崖観音下
	14:40~15:40	船形小学校 (船形地区公民館)
7	10:10~10:25	光風苑前
	10:35~11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15~11:30	香浅間神社
	12:40~13:10	西岬小学校
	13:40~13:55	西岬地区公民館
	14:10~15:40	館山小学校
13	9:40~10:20	房南こども園
	10:35~11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:20~11:35	安房神社鳥居前
	12:40~13:10	富崎小学校
	13:25~13:45	ふれあいショップ平砂浦
	14:00~14:30	中里ワークホーム
14	10:20~11:00	館野保育園
	12:40~13:10	九重小学校 (九重保育園)
	13:20~13:40	腰越延命院前
	13:50~14:20	九重駅前
	14:40~15:40	館野小学校
	8	12:40~13:10
13:10~13:30		豊房幼稚園
14:40~15:40		神余小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

万が一の事故に備えて 普通救命講習会を開催

中央公民館では、応急手当に関する正しい知識と心肺蘇生法の技術を身につけるため、人工呼吸法と心臓マッサージ法の実技、AEDの使用法を学ぶ普通救命講習会を開催します。受講者には、修了証を交付します。

日時／3月12日(月) 13:30~16:30

場所／コミュニティセンター和室

対象／市民ほか

定員／30人(申込み多数の場合は抽選)

参加費／200円程度(テキスト代)

講師／館山消防署職員

服装／動きやすい服装(スカート不可)

申込締切／2月27日(月)

申込み・問合せ／中央公民館(☎23-3111)



鏡ヶ浦通りの車止め照明を飾る

ランプシェード作品を募集

鏡ヶ浦通りの車止め照明を飾る、手作りのランプシェードを募集します。

これは館山市オリジナルの照明を作り出し、将来にわたって愛着を持ってもらおうと、市民参加のまちづくりの一環として実施するものです。

応募されたランプシェードの中からランプシェード製作委員会が審査選定を行い、15基が設置されます。



人1作品

応募資格／①海辺のまちづくり賛同し、海辺のイベントに参加できる人②ランプシェードを将来にわたって維持管理（点検、修理、清掃）できる人

規格／市内の海岸で集めたビーチグラスで製作した円筒形のランプシェードで、

高さ11cm以下、内径12cm以上、外形16・5cm以下のもの
※ランプシェードを飾った車止めには、製作者の名前を表示します。

応募方法／応募用紙に必要事項を記入の上、作品に添えて、みなとまちづくり課へ提出してください。（1

募 集 期 間／3月1日（木）16日（金）

※応募用紙は市役所本館ロビー、市立博物館分館受付、みなとまちづくり課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

応募・問合せ／みなとまちづくり課（☎22-3606）

「空き家バンク」に登録を

市と協働し、移住定住支援活動を通じた地域の活性化を目指しているNPO法人「おせっ会」では、国の補助を受け、「空き家バンク事業」を行っています。

「空き家バンク」は、市内に空き家や空き地を所有している人から物件情報を提供していただき、その情報をホームページなどで公開し、U・J・Iターンなどで空き家利用を希望する人に提供するものです。

空き家利用を希望する人のニーズはさまざまで、中には「自分で修繕しながら使いたい」という声もあります。

空き家を所有する皆さん、まずはNPO法人「おせっ会」事務局または市商工観光課まで連絡してください。担当者が伺い、物件の状態を調査させていただくとともに、賃貸や売買の条件について打合せを行います。

なお、この活動により得た情報は、「空き家バンク事業」以外の目的には使用しません。

申込み・問合せ／NPO法人「おせっ会」事務局（☎28-0827）、市商工観光課（☎22-2544）

たてやまの NPO ～活動状況（3）～ 南房総 IT 推進協議会

3 市民のITリテラシー向上支援①市民ボランティアとの協働により実施している「たてやまITヘルプデスク」（毎週火曜、館山市コミュニティセンターにて開催）は相談者延べ1981

次の3項目を中心に活動しています。
1 地域情報通信基盤の整備①館山市・南房総地域で光ファイバーが利用できるようになりました。
2 地域情報の発信①インターネットラジオ「みなラジ」で行事の生中継や収録した民話などを放送中。②デジタルサイネージ（電子看板）を地域型ネットTVと位置づけ、まちなか交流館にて試験運用中。③地域情報の発信・コミュニティの活性化の手段として、地域SNS「房州わんだあらんど」(http://wandarando.net/)を開設し約900人が登録。

南房総を愛するすべての人の声を伝えたい



▲イベントでの「みなラジ」生放送

人（平成24年1月24日現在）。②地域や学校との協働で行った「ネットデイ」により市内小中学校では校内LANが利用できる環境になり、2008年「館山市ICT教育推進実行委員会」発足に協力し、学校教育の情報化も支援しています。

南房総IT推進協議会

理事長 / 尾形 弘雄
事務局 / 館山 1560-16
会 員 / 25 人
電 話 / 0470-23-7828
(事務局：イントコーポレーション(株))
活動分野 / まちづくりの推進
設立 / 平成 14 年 6 月 25 日

市の 広報紙 ホームページ に

広告を掲載しませんか？

広 報 紙

平成 24 年度に発行する広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集します。色はシアンと黒の 2 色刷りで、大きさは 3 種類です。

掲載する号／平成 24 年 4 月 15 日号から平成 25 年 4 月 1 日号までの各号で、1 号単位

掲載場所／2 色刷りページの下 2 段

※ホームページで公開している広報紙には広告は掲載しません。

掲載料 (1 号あたり)／下記のとおり

	規 格	金 額
①	縦 45mm×横 85mm	8,000 円
②	縦 45mm×横 174mm	16,000 円
③	縦 94mm×横 85mm	16,000 円

※いずれも市内に事業所、営業所などを有しない事業者については 5 割増しです。

※複数の号に掲載する場合には、割引制度があります。

募集する枠／①の大きさの広告 4 枠分

※応募多数の場合は、市の規定する方法などにより、掲載する広告を決定します。

募集期間／2 月 15 日 (水) ～ 3 月 15 日 (木)

問合せ／秘書広報課 (☎ 22 - 3121)



ホ ム ペ ー ジ

平成 24 年度に市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

掲載期間／1 か月単位で最大連続 12 か月
※年度を越えての掲載はできません。

掲載場所／市ホームページのトップページ内

大きさ／縦 50 ピクセル×横 150 ピクセル

形式／G I F または J P E G 形式

※点滅、切り替わりのほか、動きのあるものは除きます。

容量／10 キロバイト以内

掲載料 (1 か月あたり)／10,000 円

※市内に事業所を有しない事業者については 5 割増しです。

※年間一括申込み (平成 24 年 4 月から平成 25 年 3 月まで) の場合、3 か月分の掲載料を無料とします。

募集する枠／最大 15 枠

※位置の指定はできません。

申込期限／掲載希望月の前月 5 日まで

問合せ／管財契約課 (☎ 22 - 3174)



申込方法など、詳細は
市ホームページに掲載しています
<http://www.city.tateyama.chiba.jp>

自衛官を募集

自衛隊の幹部候補生、予備自衛官補を募集しています。

応募・問合せ／自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所
(☎ 22-0385)、庄司 (☎ 090-9958-8851)

■**幹部候補生**
部隊を指揮する幹部を養成します。

応募資格／22 歳以上 26 歳未満の人

応募締切／4 月 27 日 (金)

一次試験／5 月 12 日 (土)

■予備自衛官補

自衛隊経験のない人が、大学生、会社員などの上まで訓練に参加できる制度です。

応募資格／【一般】18 歳以上 34 歳未満の人【技能】18 歳以上 55 歳未満の人 (資格に応じ)

応募締切／4 月 4 日 (水)

試験／4 月 13 日 (金)、14 日 (土)、15 日 (日)、16 日 (月)

のうち指定のあった 1 日



シリーズ『わくわくサークル教室』参加者募集!

— 公民館のサークル活動に参加してみませんか? —

中央公民館では、さまざまなジャンルのサークルが活動しています。『わくわくサークル教室』は、各サークルで活躍している先輩たちが講師になって、長年培った経験や技術を生かし、初心者向けに教室を開催するものです。新しい趣味との出会い、新しい仲間との出会い、そんな新しい出会いを期待して、あなたも参加してみませんか? いずれも初心者大歓迎! 見学だけでも気軽にどうぞ。

申込み・問合せ/中央公民館 (☎ 23 - 3111)

押絵



サークル名 押絵サークル

開催日 2月17日、3月16日、4月6日、20日 (原則第1・3金曜日)

時間 13:30 ~ 15:30

【サークルから一言】高級和紙で季節の人形、花、動物などを型作って中に綿などを含ませ、立体的な作品に仕上げます。

料理



サークル名 だんちゅう くらぶ 男厨食楽部

開催日 2月26日、3月25日 (第4日曜日)

時間 9:30 ~ 12:30

【サークルから一言】「男子厨房に入るべし」と、講師の先生の指導により、男性たちだけで料理を作って食べています。一緒に料理を楽しみましょう。

マジック



サークル名 館山マジックサークル

開催日 2月26日、3月25日、4月1日、22日 (第1・4日曜日)

時間 9:30 ~ 11:30

【サークルから一言】自分が楽しめて人にも楽しんでもらえる、これがマジックの魅力です。好奇心と興味があれば、どなたでもマジシャンになれます。

語学



サークル名 英会話サークル

開催日 2月23日、3月1日、8日、15日、22日、29日 (毎週木曜日)

時間 13:00 ~ 16:00

【サークルから一言】マルティーン・飯島先生を囲んで、初級者、老若男女問わず英語に親しんでいます。笑いの絶えない私たちと英語を楽しみませんか。

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有
料
廣
告

第27回サークルフェスティバル

館山市中央公民館サークル連絡会の加入サークルと各地区公民館などで活動しているサークル（合計60団体）が、日頃の活動の成果を展示、発表する第27回サークルフェスティバル「さわやかフェスティバル」が感動との出会い2012〜」が開催されます。



▲サークルフェスティバルの様子

期間中、コミュニティセンターでは、注目の新スポーツ『スポーツ吹き矢』の体験コーナーも設置されています。ぜひお出かけください。

日時／3月3日（土） 5時～5日（月）午前10時～午後5時（5日は正午まで）

会場／コミュニティセンター、南総文化ホール小ホール（4日のみ）

※例年開催しているパネルシアター発表会は3月3日（土）午後1時30分から市図書館で開催します。

問合せ／中央公民館（☎23-3111）

クラブわかしお定期スポーツ教室 24年3月の活動予定 問合せ/スポーツ課 (☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	2日、9日、16日、23日、30日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	2日、16日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	5日、19日、26日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	14日、28日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	7日、21日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	12日(月)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	7日、14日、21日、28日(水)	13:00～15:00	中央公園
水泳（高校生は除く）	18才以上	2日、9日、16日、23日、30日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	16日、23日(金)	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	小学生以下 (保護者参加可)	お休み		
女子フットサル	小学生以上	3日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
軟式野球	小学生以上	3日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	火曜日お休み 3日、10日、17日、24日(土) 7日、14日、21日、28日(水) 1日、8日、15日、22日(木)	13:00～16:00	豊津ホール
健康体操	小学生以上	5日、12日、19日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	6日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	13日、27日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	9日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング（予約制）	小学生以上	11日(日)	13:00～16:00	コミセン調理室
からだの風水（初級）	小学生以上	10日(土)	10:30～11:30	コミセン和室

お知らせ

- *クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本（☎27-5408）まで、お申し込みください。（毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。）
- *館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方は、お気軽に事務局（☎22-3696）までご連絡ください。
- *キッズサッカー・女子フットサルは、指導者の都合により、11月以降お休みしています。
- *ソーシャルダンスの火曜日（豊津ホール）教室は、お休みします。



子ども市民大学 3月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日 時	プログラム (会場等)	定員・対象	問 合 せ 先	コ ー ス	
通年 (月曜日を除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・分館・館山城の常設展示 (観覧料として小中高生150円【市民80円】、一般300円【市民150円】※ 分館は無料、本館土曜日は市内小学生無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
3日(土) ～ 4月22日(日)	9:00 ～16:45	特別企画展「中世の安房と鎌倉 —海で結ばれた信仰の道—」 (観覧料無料)	入館者	館山市立博物館分館 ☎ 24 - 2402	しろやま・なぎさコース 信
3日 (土)	14:00～	おはなし会 パネルシアター教室発表会 (場所:市図書館)	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
				館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
10日 (土)	10:00 ～15:00	ふれあい散歩とセラピー体験 (参加費500円)	一般50人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
10日(土) ～ 11日(日)	10:00～ 翌日14:00	岬の楽校 de お泊り 春の自然満喫キャンプ (参加費7,500円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
17日 (土)	9:30 ～14:00	たてやまワクワク探検隊 野草を食べよう	小学生と その保護者 20組	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
18日 (日)	13:30 ～16:30	第30回わたしの町の歴史探訪 「やぐらを巡る(九重地区)」 (参加費50円)	一般	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
20日 (火・祝)	13:30 ～15:30	特別企画展講演会 「鎌倉と安房の仏像」 (無料)	一般 70人	館山市立博物館分館 ☎ 24 - 2402	しろやま・なぎさコース 信
24日 (土)	10:00 ～15:00	早春ウォーク (参加費1,000円)	一般50人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	13:00 ～16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯



～「子ども博士」に認定～

おめでとう!



このたび、平柳祐実さん(那古小6年)が見事に「子ども博士」に認定されました。
問合せ/生涯学習課(☎22-3698)

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料
告
告

3月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
3/1(木)～3/10(土)	創作・調和体作品展	秋津書道会
3/11(日)～4/10(火)	A S T Cトライアスロンアジア選手権 開催記念観光写真展	館山市・館山写真連盟

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会
日時：3/12(金) ① 10:00～ ② 13:30～

対象者：乳幼児とその保護者
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	2/28(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	教えて栄養士さん！ どんなものを食べさせればいいのか？ ～離乳食・幼児食・母乳育児について等～
	3/11(日)	10:30～11:30	コミュニティセンター	希望者	手作りスプーン&手作りカップ (陶芸体験 Part 2…色づけ)
	3/13(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	助産師さんにきいてみよう！ ～母乳、産後の体、男・女の性差のこと～
	3/16(金)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	乳幼児期に多い病気と対応(ケア)

南総文化ホール

3月の休館日／5日、12日、19日、26日

1月16日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	4日(日) 音楽劇『星をまく人』	14:00～16:00	【全席自由】 大人/1,800円 小人/500円	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	18日(日) ヤマハ音楽教室 システムグループ発表会	12:30～16:00	無料	(株)松田屋 ☎ 22-5661
	31日(土) 房静流民舞発表会	11:00～16:00	無料	房静流民舞研究会 ☎ 046-851-2684
小ホール	4日(日) 第27回館山市サークル フェスティバル	10:00～16:30	無料	館山市中央公民館 ☎ 23-3111
	11日(日) カラオケ発表会	8:55～18:00	無料	鈴木守歌謡教室 ☎ 28-2143
	20日(火) 山口靖代音楽教室発表会	11:30～16:30	無料	山口靖代音楽教室 ☎ 24-0142
	24日(土) ヤマハ音楽教室鴨川 ピアノ発表会	14:00～16:00	無料	(株)松田屋鴨川店 ☎ 04-7093-3551
	25日(日) ヤマハ音楽教室館山 ピアノ発表会	10:00～16:00	無料	(株)松田屋館山店 ☎ 22-5661

夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

3月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|---|--|
| 1日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | 17日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 |
| 2日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | 18日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 |
| 3日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 19日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 4日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 | 20日(火) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 【休日】 |
| 5日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 | 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【夜間】 |
| 6日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 21日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 7日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 | 22日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 8日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | 23日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 9日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | 24日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 10日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 25日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 |
| 11日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 | 26日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 中原病院 (南房総市) ☎ 47 - 2021 【休日】 | 27日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 12日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 | 28日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 13日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | 29日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 14日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 30日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 15日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | 31日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| 16日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**こども急病
電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後7時から午後10時までです。
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・
口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PRに活用してみませんか。



だん暖たてやまへの広告の掲載は1号単位で、広告の大きさは縦45ミリメートル、横85ミリメートルです。色は黒と青の2色刷です。1号に掲載できる広告は原則として4件まで。応募が4件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。■広告掲載場所/2色刷りページの下2段

■広告料/1号1件につき8千円(市外の事業者については5割増し)

会社のPRや商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

85ミリメートル

45ミリメートル

※現在、平成24年4月1日号までの申込を受け付けています。掲載を希望する場合は問い合わせてください。※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。
<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/3月9日(金) 対象/4か月児 受付/13:30～14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/3月6日(火) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30～10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/3月1日(木) 対象/平成22年8月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/3月15日(木) 対象/平成20年9月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/4月25日(水) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00</p> <p>場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/3月2日(金)13:30～15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																								
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>		<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時/3月7日(水)13:00～17:00 (受付は16:00まで)</p> <p>場所/市役所3号館2階会議室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。</p> <p>申込み・問合せ/都市計画課 (☎22-3610)</p>																								
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/3月7日(水)・21日(水)・28日(水) 13:30～16:00</p> <p>場所/7日・21日は市民相談室、 28日は九重地区公民館和室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>児童</h2> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3496)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<p>●3月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>4日(日) 22日(木)</td> <td>14日(水)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>11日(日) 27日(火)</td> <td>2日(金)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>5日(月) 18日(日)</td> <td>12日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>10日(土) 24日(土)</td> <td rowspan="3">17日(土)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>6日(火) 20日(火)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>9日(金) 23日(金)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>7日(水) 21日(水)</td> <td rowspan="2">12日(月)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>8日(木) 22日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	4日(日) 22日(木)	14日(水)	北条	11日(日) 27日(火)	2日(金)	那古・船形	5日(月) 18日(日)	12日(月)	西岬	10日(土) 24日(土)	17日(土)	富崎	6日(火) 20日(火)	神戸	9日(金) 23日(金)	豊房	7日(水) 21日(水)	12日(月)	館野・九重	8日(木) 22日(木)
地区名	古紙	紙パック																								
館山	4日(日) 22日(木)	14日(水)																								
北条	11日(日) 27日(火)	2日(金)																								
那古・船形	5日(月) 18日(日)	12日(月)																								
西岬	10日(土) 24日(土)	17日(土)																								
富崎	6日(火) 20日(火)																									
神戸	9日(金) 23日(金)																									
豊房	7日(水) 21日(水)	12日(月)																								
館野・九重	8日(木) 22日(木)																									
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>																									
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/3月1日(木)・15日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/3月6日(火)・13日(火)・ 21日(水)・27日(火) 6日・13日は13:30～15:00、 21日は15:30～17:00、 27日は14:30～16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																									
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																										
<h2>障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月～金曜日 9:00～17:00 場所/安房健康福祉センター 問合せ/安房健康福祉センター(☎23-6900)、県障害福祉課(FAX 043-222-4133)</p>																										

「市民の皆さんに食べていただき、
ご意見を受け、さらに進化させたい」

館山市地域ブランド推進協議
会で開発した『南総館山発見膳』
『八犬伝まんじゅう』に続く第三
弾、新・OMOTENASHI
ご当地グルメ『館山炙り海鮮丼』
がこのたび誕生しました。

館山が「水産のまち」「花のま
ち」であることを「食」で訴求
しようと、昨年5月から会議や
試食など、メニュー開発に取り
組みました。『館山炙り海鮮丼』
は、特製の3段どんぶりを使用
し、上から「炙り海鮮」「刺身」
「花ちらし寿司」が盛り付けされ
た今までにない「海鮮丼」です。

この海鮮丼には、15に及ぶルー
ルがあり、「館山で水揚げされた
旬の魚介類を南総里見八犬伝に
ちなみ8種類使用」「炙りにサザ
エは必ず使用」「地場産食材にこ



▲開けて楽しい!見て美しい!食べておいしい!
新しい海鮮丼

だわった各店オリジナルの「花
ちらし寿司」「お米は館山産」
など、『館山』のこだわりが盛り
込まれています。

「何度もダメだしされ、なか
なか進まない長い8か月でした」
「みんなの努力でここまで形とな
りホッとしました」と、開発に
携わった参加5店舗の皆さんの
顔には、安堵と納得する商品が
できた自信に満ちた表情が伺え
ます。

「館山炙り海鮮丼推進協議会」
の小金晴男会長は、「いつでもお
出しできるように、食材を確保す
るといふ、各店舗に課せられた
ハードルがあります。これを機
会に、地元産の野菜や魚介類な
どを「域内流通」させる下地を
作ることが目標です」と話して
います。

先月31日に商品発表会と協定
書の調印式が行われました。参
加店の皆さんは、「まずは一人
も多くの市民の皆さんに食べて
いただきたい。これで終わり
ではなく、いろいろな意見をいた
だき、さらに進化させたいです
ね」と熱い意気込みを語って
くれました。

わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の紹介⑭



総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りまで幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりをめざしています。

今月は、ウォーキング教室をご紹介します。

～種目紹介～ 【ウォーキング】

体力づくりの基本は、歩くこと。どなたでもすぐに始めることができます。さあ、みんなで一緒にウォーキングしませんか？

日 時：毎月 第1・3金曜日 午後7時00分～8時00分

(※必ず市の広報紙などで確認してください)

場 所：南総文化ホール前

対 象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル、飲み物



～参加者の声～

ウォーキングを始めてから、体調が良くなりました。皆さんとの会話も楽しいです。普段は夜の教室ですが、年に数回行われるミニウォーキングやハイキングも大勢の人が参加して賑やかです。無理をせずに自分のペースで歩くことができるので、ぜひ皆さんも参加してみてください。(60代 男性)



その他：非会員の方は1回につき
高校生以上 300円、中学生
以下 200円、家族 500
円で参加できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局
[教育委員会スポーツ課内 (電話：22-3696)]

※各教室の活動状況については、市の広報紙『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)をご覧ください。