

2012

1 / 15

ASTCHライフロフ
アジア選手権 (2012/2011)
2012.4.7SAT~8SUN

だん暖たてやま



お知らせ

- ・平成 23 年 11 月来の財政状況
- ・平成 23 年度 12 月補正予算の概要
- ・トライアスロンアジア選手権館山大会のコースが決定

シリース
市民「日本フロンティアビジネス大賞2011」受賞
タカラカワの皆さま

市の財政（家計）は どんな状態？



11月末の 財政事情 一般会計 55.6%を支出

市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを知っていただくために、財政事情の公表を行っています。平成23年度一般会計予算における11月末現在の状況は、予算規模173億4,777万円に対して、55.6%にあたる96億4,523万円を支出しています。また、市税は、59億2,021万円の予算に対して、38億5,918万円を収入しています。

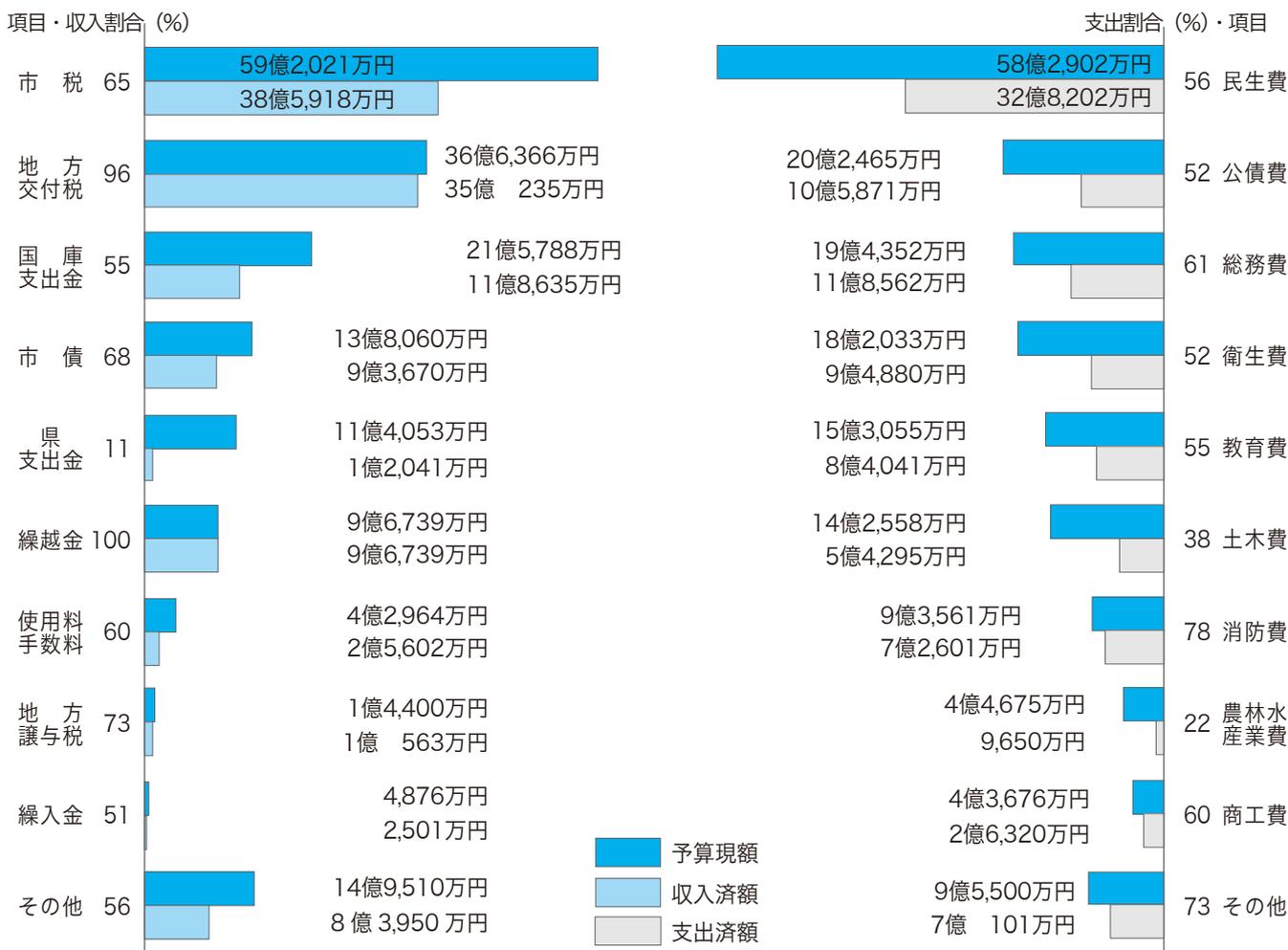
問合せ/行革財政課 (☎ 22 - 3291)

歳入

予算現額 173億4,777万円
収入済額 117億9,854万円
収入割合 68.0%

歳出

予算現額 173億4,777万円
支出済額 96億4,523万円
支出割合 55.6%



■一般会計の予算現額は173億円

一般会計の状況は、前年度からの繰越事業と補正予算を含めた173億4,777万円の予算に対して、収入済額は117億9,854万円(68.0%)、支出済額は96億4,523万円(55.6%)となっており、それぞれ上のグラフのとおりです。

市民1人当たりの市税負担額は？

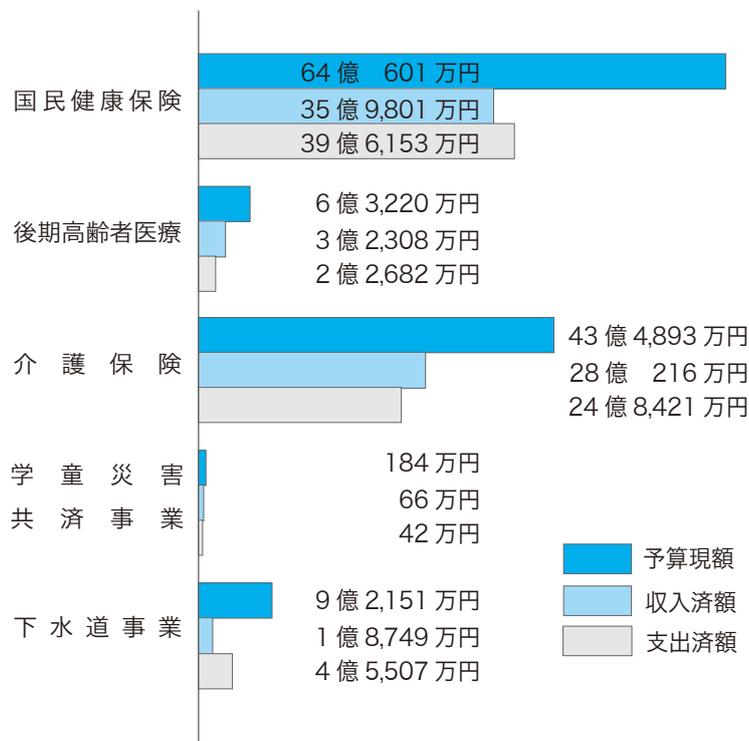
11月末現在における市税の納付額(収入済額)は約38億5,918万円で、これを11月末現在の人口(49,937人)で割ると、皆さんから納めていただいた市税の1人当たりの額は、約7万7千円になります。

一方、11月末現在における歳出総額(支出済額)は約96億4,523万円で、市税のほか、地方交付税や国県支出金、市債などで賄われます。これを人口で割ると、1人当たり約19万3千円使われたことになります。

■特別会計の収支

独立採算を基本として運営される特別会計は、「国民健康保険」、「後期高齢者医療」、「介護保険」、「学童災害共済事業」、「下水道事業」の5会計があり、それぞれの収入と支出は下のグラフのとおりです。

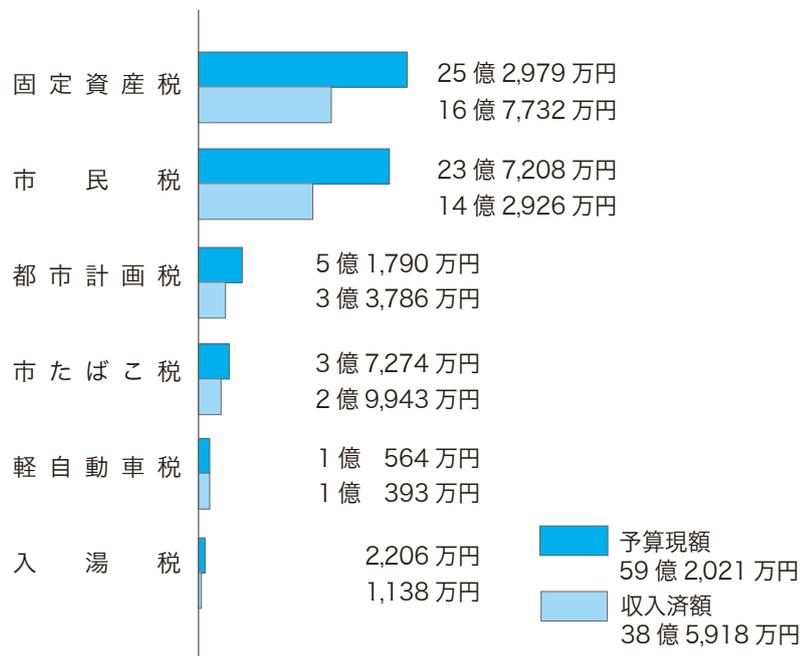
▼特別会計の収支



■市税の内訳

収入のうち市税は、市民税と固定資産税が中心で、収入済額における市税収入の80.5%を占めています。

▼市税の内訳



▼市有財産の状況

土地	152万 2,994㎡
建物	14万 3,347㎡
基金	31億 8,133万円
出資金	96億 5,724万円
自動車	125台
債権	1億 3,500万円

■市債の現在高

市債は、国や金融機関から資金を借りて事業を行い、長期的に税金から返済する制度のことです。主に、道路、河川、教育、生活環境整備などの財源に充てられます。

※臨時財政対策債…本来なら地方交付税として入ってくるお金が、国の財政事情などが原因で入ってこないために借り入れる資金で、償還に要する費用は後年度の地方交付税で措置されます。

▼市債の現在高

◎一般会計事業債

臨時財政対策債	60億 6,193万円
衛生債	45億 458万円
土木債	37億 2,863万円
減税補てん債	8億 1,190万円
教育債	5億 6,469万円
農林水産業債	2億 5,974万円
総務債	2億 4,783万円
臨時税収補てん債	1億 5,976万円
民生債	1億 3,956万円
災害復旧債	6,015万円
公営住宅債	4,745万円
消防債	4,113万円
減収補てん債	3,701万円
商工債	272万円
合計	166億 6,708万円

◎下水道会計事業債

下水道事業債	54億 5,297万円
--------	-------------

平成23年度 12月補正予算の概要

▼一般会計・特別会計補正予算の状況

会計名	当初予算額	4～9月補正予算額	12月補正予算額	現計予算額
一般会計	164億 600万円	6億 7,978万円	4,323万円	171億 2,901万円
国民健康保険特別会計	61億 3,054万円	2億 7,547万円	1億 2,481万円	65億 3,082万円
後期高齢者医療特別会計	5億 9,305万円	3,915万円	2万円	6億 3,222万円
介護保険特別会計	42億 8,028万円	6,865万円	720万円	43億 5,613万円
下水道事業特別会計	7億 9,885万円	—	80万円	7億 9,965万円

12月議会において追加された補正予算(※)のうち、主なものをお知らせします。

※補正予算とは、年度途中に生じた災害、景気の悪化に伴う経済対策、法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

()内は、事業費の財源内訳です。

問合せ/行革財政課 (☎ 22 - 3291)

1 『健康で安心して暮らすことのできるまちづくり』のため

市道 369 号線道路舗装補修事業 【土木】

5,150万円 (国補助 2,445万 市債 2,430万 一般財源 275万)
上真倉地区の本路線は、路面の老朽化による舗装の損傷度が大きいいため、補修工事により安全で円滑な交通の確保を図る。

きょうりょう 橋梁(汐入橋)整備事業 【土木】

5,200万円 (国補助 2,450万 市債 2,470万 一般財源 280万)
老朽化および塩害が著しい汐入橋の補修工事を行い、安全で円滑な交通の確保を図る。

療養給付費支給事業 ※国保会計【医療】

1億 297万円 [その他 1億 297万]
退職被保険者に係る、医療機関へ支払う給付費の増加によるもの。

高額療養費支給事業 ※国保会計【医療】

2,184万円(国補助 743万 一般財源 1,441万)
高額支給対象件数の増加による、高額療養費の増額。

3 その他 補正予算の主なもの

市庁舎空調機設置事業 【総務】

4,055万円 [一般財源 4,055万]
市役所本館の空調機は、老朽化による故障により冷暖房効果が低下しており、空調機の改修工事を行い、運転経費の削減および環境改善を図る。

2 『経済活性化によるまちづくり』のため

土地改良施設維持管理事業 【農業】

776万円 [一般財源 776万]
安房中央土地改良区が実施する、平久里川防潮堰ぼうちょうせきの老朽化に伴う補修工事に対する負担金。

松くい虫防除事業 【林業】

114万円 [一般財源 114万]
松くい虫被害のまん延防止のため、被害木の伐倒処分を実施する。

漁港施設維持管理事業 【水産】

171万円 [一般財源 171万]
昨年 9 月台風 15 号の影響により倒壊した下原漁港(香)護岸の補修工事を行う。

太陽光発電システム設置費助成事業 【環境】

178万円増額により、補助総額 678万円 [県補助 203万 一般財源 475万]
住宅用太陽光発電システムの設置を推進するため、予算額を増額し、補助枠を拡大する。

トライアスロンアジア選手権事業【スポーツ】

80万円 [一般財源 80万]
本年 24 年 4 月 7 日・8 日に開催されるトライアスロンアジア選手権館山大会における、歓迎看板や応援手旗などの作成費用。

12月議会では、人事院勧告や職員異動などに伴い、一般会計において3,968万円の人件費の減額、市道 8043 号線道路改良事業や市庁舎耐震改修事業により 1 億 2,290 万円の減額補正を行いました。



トライアスロンアジア選手権

館山大会コース決定!

ホームページ <http://www2.city.tateyama.chiba.jp/Guide/?tpcid=38&stoid=24991>

4月7日・8日の2日間にわたり、アジア25か国の選手が参加して行われる「トライアスロンアジア選手権」館山大会のコースが決定しました。

大会中は、海岸道路を中心に交通規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。詳細は、改めてお知らせします。

また、アジア各国および日本全国から訪れる選手や観客の皆さんを温かくお迎えするため、大会の運営を支えるボランティアを募集します。知識や経験は問いませんので、興味がある人、大会を応援したい人は、ぜひお問い合わせください。

問合せ/スポーツ課 (☎ 22 - 3221)



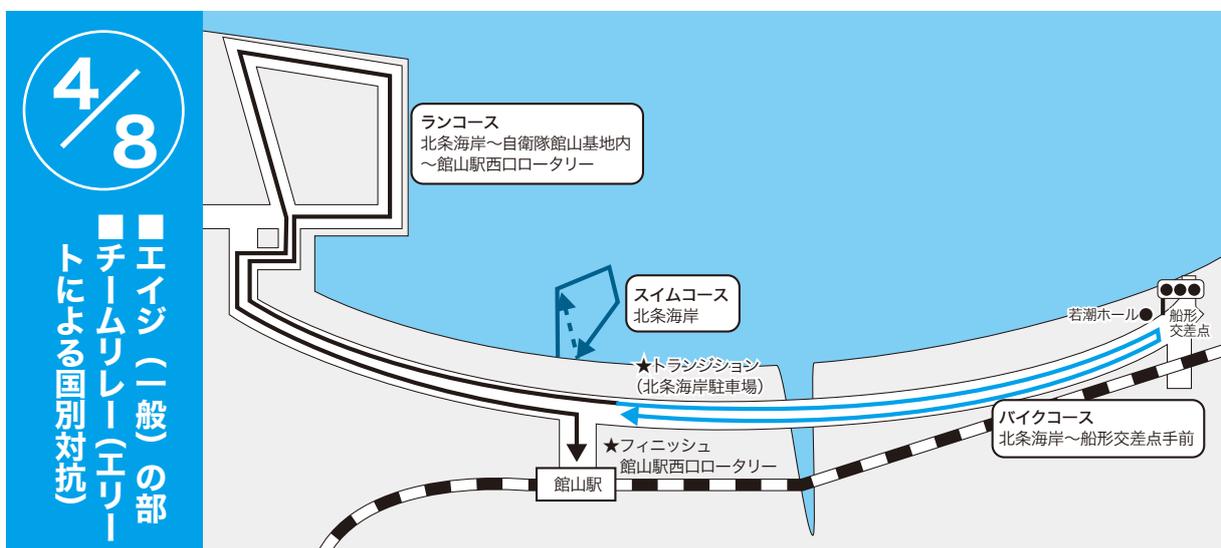
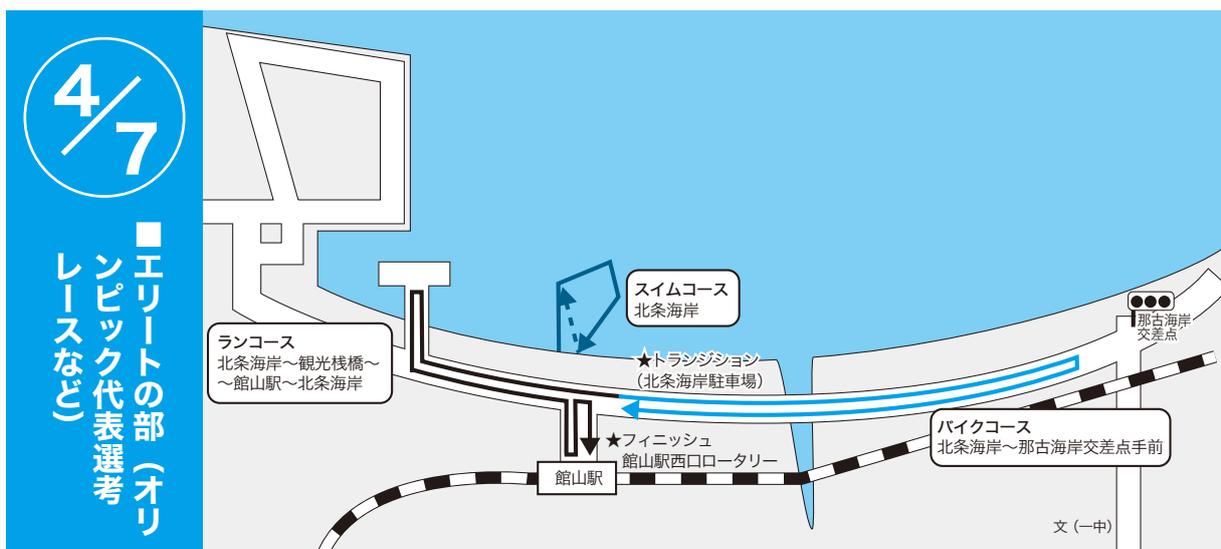
館山市マスコットキャラクター
ダッペエ
©studio crocodile・館山市

■交通規制

4月7日(土) 那古海岸交差点～渚の駅たてやま前交差点 (7:30～16:00頃)

4月8日(日) 船形交差点～自衛隊前交差点 (7:30～13:45頃)

※館山駅西口ロータリーについては、4月6日(金)から8日(日)までの間、終日規制を行います。



『安全安心な元気あふれるまちづくり』の実現を目指して

館山市長 金丸 謙一



皆様方におかれましては、健やかな新春をお迎えのことと推察いたします。

未曾有の被害をもたらした東日本大震災から早10か月余が経過いたしました。計画停電や風評被害により、館山市におきましても観光や農水産業など様々な分野で大きな影響を受けました。

現在『活かそう 届けよう 館山の元気と心』をスローガンに、「被災地の復興支援と館山市経済の回復を目指し、市民一丸となって頑張ったい」という強い思いを持って、各種観光振興策や雇用対策、農水産物の地産地消の拡大策などの経済復興支援プログラムを推進し、地域を支える大きな原動力としております。

特に、観光面では、観光施設や自然体験といった資源を活用して、修学旅行をはじめとした誘客活動や個人観光客のリピーター確保、外国人観光客の誘致（インバウンド）など、観光協会や商工会議所など地元関係団体と協働しながら、様々な施策に取り組んでおります。

また、『多目的観光棧橋（館山夕日棧橋）』の基部では、博物館にターミナル機能や観光情報発信機能などを併せ持つ『交流拠点“渚の駅”たてやま』の整備が来る3月25日のオープンに向け、最終段階を迎えております。

この棧橋周辺と『シンボルロード（鏡ヶ浦通り）』、『ビーチ利用促進モデル事業』といった海岸エリア一帯を『観光立市』実現のための大きな核として、地域経済の活性化につなげていくのが私の責務であると考えております。

さらに、今年29日に開催される『館山若潮マラソン大会』の参加申込者数が初めて1万人を超え、また、来る4月7日・8日には、館山市で初の国際大会となるロンドンオリンピック アジア大陸別 代表選手選考会を兼ねた『トライアスロンアジア選手権 2012 / 館山』も開催されます。

この大会には、アジア25か国から千人を超える方々が来訪されることから、大きな経済効果とともに、「日本を元気に」を大会テーマに、震災による風評被害を払拭し、「海を含めた日本の安全」を館山からアジア、さらに全世界へと発信してまいりたいと考えております。

このほか、市民意識調査において最も関心の高かった「医療の充実」についても着実に取り組んでまいります。特に、地域医療を守るため、引き続き安房地域医療センターを支援してまいります。

私も、市民の皆さんが「住んで良かった」と実感できるよう、「元気な市民」「元気な経済」「元気な財政」という『三つの元気』で、市民の皆さんと協働しながら『安全安心な元気あふれるまちづくり』の実現を目指し、全身全霊で取り組んでまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

『館山ふるさと特使』 制度がスタート

『館山ふるさと特使』とは、市の魅力を広く発信するため、市内に勤務経験や居住歴がある、あるいは居住しているなど、館山の自然や文化などに触れた知見から、その魅力を愛と自信を持って、国内外に伝達していただける人に市長が委嘱します。これまでの著名人・タレントなどを中

心に市のPRをお願いしている『館山ふるさと大使』と両輪をなすものとして制度を発足しました。『館山ふるさと特使』に就任した人には、自身の活動の中で、市のPRをしていただきます。『特使』には市から名刺が交付され、名刺の裏面は「市立博物館



福田功氏

本館・館山城」、「市立博物館分館」、「館山海軍航空隊赤山地下壕跡」の入場が無料になる優待券となります。そして、この名刺を受けた市外の方が館山を訪れた際に名刺を提示すると、同伴の人を含め5人ま



山本敏弘氏

で無料で各施設に入場できる仕組みになっています。平成24年1月現在、福田功氏（国土交通省大臣官房技術参事官〔港湾局担当〕）、山本敏弘氏（海上自衛隊幹部学校副校長）、鈴木宗平氏（千葉県芸術文化団体協議会会



鈴木宗平氏

長）の3人に委嘱しました。市では今後、『館山ふるさと特使』と『館山ふるさと大使』に広く館山をPRしていただき、来訪者の増加につなげていきます。問合せ／企画課（☎22-3163）

「経済センサス・活動調査」を実施

2月1日、「経済センサス・活動調査」を実施します。この調査は、全国すべての事業所・企業を対象として、その経済活動の状態を把握する大規模な調査です。

調査票は、調査員が1月末日までに配布し、2月1日以降に回収します。調査票に記入していただく内容は、事業所の基本事項（従

業者数や主な事業内容など）のほか経理事項（売上高や費用など）も含まれますが、これを統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは法律で禁止されていますので、絶対にありません。調査の趣旨、必要性をご理解いただき、回答をお願いします。なお、例年「工業統計調査」の対象となっている事

業所については、今年は「経済センサス・活動調査」で同じ内容を回答していただくので、「工業統計調査」は実施しません。

問合せ／全国コールセンター（フリーダイヤル ☎ 0120-44-1034、有料ダイヤル ☎ 03-6830-1034）、総務課（☎ 22-3168）



中小企業診断士による夜間相談窓口

千葉県信用保証協会では、中小企業診断士による夜間相談窓口を実施しています。経営改善、設備投資計画、新規開業などの経営に関する相談に応じます。

詳細は、ちばギャランティホームページ (<http://www.chiba-cgc.or.jp/>) に掲載しています。

日時／原則毎週木曜日、17:00～19:30

場所／千葉県自治会館2階（千葉市中央区中央4-17-8）

問合せ／千葉県信用保証協会本店総務課（☎ 043-221-8181）



1月15日から「防災とボランティア週間」

平成7年1月17日の阪神・淡路大震災でボランティアの活動が目ざされたことをきっかけに、毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日から21日までは「防災とボランティア週間」と定められました。

共助の絆によるボランティアは、高齢者や障がい者をはじめ、人々の安全・安心のために大きな役割を果たします。この機会に、災害時のボランティアや地域コミュニティ活動について、考えてみましょう。

問合せ／社会安全課（☎ 22-3442）

商業・法人登記の手続きは本局で

現在、千葉地方法務局の館山支局で取り扱っている会社や法人に関する登記事務は、1月23日（月）から、本局の法人登記部門で取り扱います。

なお、会社や法人の登記に関する証明書（登記事項証明書、印鑑証明書など）については、引き続き、支局で交付を受けることができます。

問合せ／千葉地方法務局総務課（☎ 043-302-1311）

司法書士による相談会（予約制）

千葉司法書士会では、予約制の無料相談会を開催します。

日時／1月28日（土）、2月25日（土）、3月24日（土）各日とも10:00～12:00、13:00～15:00

場所／コミュニティセンター2階談話室

相談内容／土地建物の不動産権利登記、相続、クレジット・サラ金のトラブル、多重債務など

予約・問合せ／ちば司法書士総合相談センター（平日10:00～17:00 ☎ 043-204-8333）



無料相談

給与支払報告書の提出は

1月31日まで

給与等の支払者（会社、個人事業主など）は、平成23年中に支払った給与等について、給与等の支払いを受ける者（従業員）の給与支払報告書を作成し、従業員の平成24年1月1日現在の住所地の市町村に提出してください。平成23年中に退職した従業員分については、退職日現在の住所地の市町村に提出してください。

対象者／前年中に給与等の支払いをしたすべての従業員（パート、アルバイト、

法人役員などを含む）

※対象者のうち、1月1日現在の在職者については、給与の支払額の多少にかかわらず、すべて提出が必要です。また、前年中の退職者については、前年中の給与支払額の総額が30万円を超える者に提出が義務付けられています。

※青色事業専従者への給与（確定申告をしている場合を含む）に該当する場合や、

源泉所得税がかからない場合であっても、提出が必要です。

提出方法／税務課窓口へ持参するか、郵送により提出してください。また、電子申告（eLTA・エルタックス）でも受け付けています。

※給与支払報告書の個人別明細書は、個人住民税の課税を行うための重要な書類です。正しく記入の上、期限内に必ず提出してください。

提出・問合せ／〒294-8601 北条1145-1 税務課（☎22-3262）

申告受付会場は市役所4号館

今年の市県民税などの市役所での申告受付会場は、市役所4号館（旧市民センター）に変更になります。申告受付期間は、2月16日（木）から3月15日（木）までです。

申告の詳しい内容は広報「だん暖たてやま」2月1日号でお知らせします。

問合せ／税務課（☎22-3262）

所得税・消費税の無料申告相談

千葉県税理士会館山支部では、小規模納税者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告（土地・建物、株式などの譲渡所得のある場合を除く）を対象とした無料申告相談を行います。

確定申告書の提出もできます。来場の際は、申告に必要な書類を持参してください。

また、平成21年分・平成22年分の確定申告書の控え、収支内訳書の控えをお持ちの場合には持参してください。

日時／1月31日（火）午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分

場所／コミュニティセンター1第1集会室

問合せ／館山税務署（☎22-0101）

シリーズ 地球環境を守るために ②5



冬の省エネ、キーワードは「シフト・カット・チェンジ！」

寒さ対策と節電を両立したい今冬は、次の3つを基本に行動してみよう。

①シフトする！ これは「電力需要のピーク時を避けること」です。家庭の電力需要は午後5時から午後8時が最大となりますが、消費電力の大きい家電が夕方以降に集中しないよう、一日の家事の段取りを組んでください。タイマー機能を使って夜間・早朝にできること（洗濯・炊飯など）を探してみましょう。

②カットする！ これは「消費電力を抑える使い方をすること」です。例えば暖房器具ですが、何種類かある場合は上手に使い分けましょう。電気カーベットは、設定温度を弱にして人のいる部分だけを温めたり、断熱シートを下に敷くと効果的です。また、寒さカットに有効なのが重ね着による体感温度アップです。カーディガンは+2.2度、ひざ掛けは+2.5度の効果があります。そして、3つの首（首・手首・足首）を温めることも大切です。これらは皮膚から浅いところに大きな血管が通っているため、温めることで温かい血液が全身を巡り、体感温度が変わります。

③チェンジする！ これは「買い替えの際、省エネ家電を選ぶこと」です。電気ヒーターなどは、部分暖房には良いのですが、消費電力が大きく、部屋全体の暖房には、エアコンや石油・ガスを使った暖房器具が効率的です。照明器具ならLED電球に、電気ポットをやめ魔法瓶で保温するなどもあります。

また、窓にもひと工夫すると暖房効率がグンと上がります。窓は、閉めていても、冷気が入り暖気が逃げる場所です。そこで、カーテンを床まで届くような長さの目の詰まった厚いものに替えたり、2重にかける、ひだをたつぷりとる（窓幅の2倍以上の長さ）と、窓とカーテンの間に動かない空気の層ができて断熱効果が得られます。

無理のない範囲で取り組んでみてください。

問合せ／環境課（☎22-3352）



《咳エチケット》

- ①咳、くしゃみの際はティッシュなどで口や鼻を押さえる
- ②咳、くしゃみの際は顔をそむける
- ③鼻水、痰などで使用したティッシュはふた付きごみ箱へ
- ④マスクを着用する

① 風邪は万病のもと！インフルエンザにご用心…

冬場に風邪やインフルエンザが流行するのは、ウイルスが低温で乾燥した環境を好むからです。そのため、室内の湿度を60～70%に保つことが大切です。

予防するためには、手洗い・うがいをこまめに行うことが重要です。また、免疫力を高めるためには、十分な睡眠とバランスのよい食事、適度な運動が大事です。

そして、感染を広げないためには、予防接種を受けることやマスクを着用することが効果的です。みんなで咳エチケットを徹底し、感染拡大を抑えましょう。

② 増える突然死！怖い、心臓病や脳血管疾患…

冬の寒さは、血管を収縮させて血圧を上昇させます。また、気温の差が大きいと、血管の収縮と拡張が急激に行われるため、血圧が大きく変動して心臓や脳血管の障害を引き起こす心配があります。

冬場は突然死が通常の5割増になるため、特に注意が必要です。寒暖差に注意しましょう。移動するときは深呼吸をして血管への負担を軽減し、衣服の調整をして保温しましょう。暖房は、外気温との差が大きくなりすぎないように調整しましょう。また、ストレスをためないようにしましょう。

早期に発見することも、突然死を避けるために大切です。頭が痛い、気持ちが悪いなど、いつもと違う症状がある時は早めに受診しましょう。また、身近な人で、いつもと違う様子があれば、早めに声をかけましょう。

《こんな症状ありませんか？》

- 体がだるい
- 疲れがとれない
- 熱っぽい状態が続く
- 頭が痛い
- 食欲がない
- 時々胸が痛む
- 肩こりが激しい
- 手足がしびれる

③ こころも閉じこもりがちに…

寒いと外出も控えがちになり、家の中に閉じこもることが多くなります。そうすると、気持ちも落ちこんでしまうことがあります。皆さんのこころは風邪を引いていませんか？

寒い冬だからこそ、こころのリラックスを！元気に外に出て、日光にあたることもおすすめします。

心配なこと、気になることは、気軽に相談してください。

相談・問合せ／健康課 ☎ 23 - 3113

《お風呂でゆっくりリラックス！》

寒くなると血液の循環が悪くなり、手足や腰などが冷えやすくなるので、ゆっくりとお湯につかることをおすすめします。38～40℃くらいのぬるめのお湯に10～15分程度ゆっくりつかると、全身が温まって血液の循環がよくなり、疲労を回復させます。



突然死を防ぐためにも、検診を受けましょう！

今年の総合検診の結果からも、血圧・血清脂質（コレステロール）で受診が必要な人は、継続治療者も含めて約50%います。血糖値は、受診を勧める人は13%ですが、異常なしが16%と少なく、日常生活に注意が必要な人が71%と多くいます。

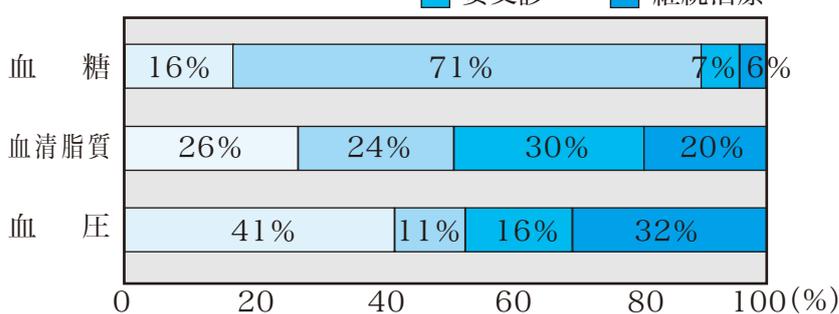
冬場の血管疾患による救急搬送、突然死は通常より多くなります。突然死を防ぐためにも、日頃から自分の健康状態を知っておくことが大切です。

国民健康保険に加入している人が病院にかかるのは、高血圧性疾患などの循環器系の疾患が22%、糖尿病などの内分泌・栄養および代謝疾患が13%となっています。どの病気も、重症化すると死に至ります。あなたの値はどうでしょうか？この機会に確認してみましょう。

市では、5～6月に総合検診を実施しています。皆さんのお申し込みをお待ちしています。また、日常生活を改善してみたいけれど、何から始めたらよいか迷っている人も、気軽に相談してください。

平成23年総合検診

受診者の状況



工藤公康 講演会

「健康はスポーツから！」
多様なスポーツ体験のすすめ

市では、元プロ野球投手の工藤公康氏を迎え、「スポーツが健康的な生活に」とついでに必要か」ということについての講演会を開催します。

48歳まで現役投手として活躍した工藤さんは、たゆまぬ努力とともに、筋肉や骨格といった身体の構造を

勉強し、鍛錬の礎としてきました。

これからの人生を「後進の指導」と位置づける工藤さんが、若年時から多様なスポーツを経験していくことの必要性について語りま

す。野球経験者以外の人も必聴です。



は不要です。

日時／2月5日(日) 午後1時開場、午後2時開演

場所／南総文化ホール大ホール

問合せ／企画課(☎22-3147)

菜の花ホールも利用できます

市図書館の閲覧席が空いていない場合、菜の花ホールの集会室を利用することができます。なお、団体での利用はできません。

日時／2月5日、12日、26日、3月4日、11日、25日(各日とも日曜日) 9:00～16:30

場所／菜の花ホール第1集会室

席数／20席

利用方法／市図書館で「菜の花ホール利用券」を受け取り、菜の花ホールの窓口へ提出してください。

問合せ／市図書館(☎22-0701)



JICA ボランティア講演会

館山国際交流協会では、市内在住のJICAボランティア経験者による講演会を開催します。

JICA ボランティアや海外での生活、国際交流などに興味がある人は、是非参加してください。参加費は無料で、事前申込みは不要です。

日時／2月5日(日) 午後1時30分～午後3時30分 ※講演終了後、ミニ交流会

を行います。

会場／南総文化ホール大会議室

講師／高木利公氏(シニア海外ボランティア。平成15年ヨルダン赴任、平成18年タイ赴任、平成21年タイ赴任)、出口洋氏(青年海外協力隊。平成7年コスタリカ赴任)

問合せ／館山国際交流協会事務局 谷貝(☎23-0910)

結いの会

「グループリビング結いの会」を創設しました。

「グループリビング結いの会」は一人暮らしの孤独や不安を考慮し、従来家族がもっていた「力」を互いに発揮しあい、家族がするように、労わり合い、助け合つてともに安心して生活できる共同生活の場を提供いたします。

たてやまの NPO



～活動状況(2)～

調理や、掃除、食事を共にするといった家族の無償の行為を共同化して住み、互いが役割を果たし、強い者が高められるよう、強い者が手助けをする”という考え方で、まさしく「家族」のように支え合う暮らしを実現します。グループリビングは在宅でありながら、それぞれの社会化を促し、介護予防、孤独からの解放など、高齢者の自立を妨げる要因を取り

子供にも施設にも頼らない生き方を求めて!



▲作品集

除くことにより、子供世帯や孫世帯との相互の独立した生活圏を認識し、それぞれの自立を支援し、尊厳を保持していきたいと思いま

結いの会

理事長 / 石井 麻知子
事務局 / 安布里 166-12
会 員 / 12 人
電 話 / 0470-23-8554
活動分野 / 保健・医療・福祉
設立 / 平成 14 年 5 月 13 日

幼稚園、小・中学校で「レタス給食」

「地産地消」の取り組みの一環で

館山市清浄そ菜組合（石井善治郎組合長）の協力により、12月20日と21日の2日間に分け、神戸地区のレタスを使った「レタススープ」が給食の献立に上がりました。

神戸地区のレタスは高品質なことから、東京の市場でも人気の食材です。当日の献立は、レタス出荷の始まる12月の行事であるクリスマスにちなんだメニューとなりました。

神戸小学校（吉田貞子校長、児童数147人）の4年生の教室では「レタスがシャキシャキしていておいしい」と、笑顔でスープを食べる子どもたちの姿が見られ、「家ではレタスをおみそ汁や鍋にも入れる」という声も。3年生は理科や総合的な学習でレタス栽培に取り組んでいるところで、教室の前には植えたばかりの小さな苗が並んでいました。



吉田校長は「身近な食材が給食に上がってくることが本心にうれしく、地域の話が誇りに思える」と話していました。

いい本あるある!



移動図書館
「わかしお号」

2月の巡回場所

問合せ／館山市図書館 (☎ 22 - 0701)

2月	時間	駐車場
14	9:40～10:10	船形保育園前
	10:20～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
	12:40～13:10	船形小学校 (船形地区公民館前)
	13:30～13:45	崖観音下
	14:10～14:25	稲原集会所前
	14:40～15:40	那古小学校
1 15	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
	13:40～13:55	西岬地区公民館
1	12:40～13:10	西岬小学校
15	14:10～15:40	
1	14:10～15:40	館山小学校
15	12:40～13:10	
7 21	9:40～10:20	房南こども園
	10:35～11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:20～11:35	安房神社鳥居前
	13:25～13:45	ふれあいショップ平砂浦
	14:00～14:30	中里ワークホーム
7	12:40～13:10	富崎小学校
21	14:40～15:40	
7	14:40～15:40	神戸小学校
21	12:40～13:10	
8 22	10:20～11:00	館野保育園
	13:20～13:40	腰越延命院前
	13:50～14:20	九重駅前
8	12:40～13:10	九重小学校 (九重保育園)
22	14:40～15:40	
8	14:40～15:40	館野小学校
22	12:40～13:10	
9	12:40～13:10	豊房小学校
23	14:40～15:40	
9	13:10～13:30	豊房幼稚園
23	13:30～14:00	
9	14:40～15:40	神余小学校
23	12:40～13:10	

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

光ファイバ回線「フレッツ光」 那古・船形でもサービス開始



2月1日から、那古・船形地区でもNTT東日本の光ファイバ回線サービス「フレッツ光」の提供が始まります。「フレッツ光」なら、光ファイバでの高速インターネットはもちろん、今使っている電話番号や電話機がそのまま使えて料金もお得な「ひかり電話」、多彩な専門チャンネルの視聴もできるテレビサービスなどを利用することができます。

これに伴い、NTT東日本や販売代理店による営業活動が行われていますが、訪問や電話などの営業活動が重ねて行われる可能性があります。サービス内容や料金などをしっかり確認し、契約するかどうかを検討してください。今後、営業活動を受けたくない場合には、会社名、担当者の名前、連絡先を確認の上、その旨をはっきりと伝えてください。

申込み・問合せ／
NTT東日本 千葉支店 (☎ 0120 - 116116)

今回対象となる電話番号

- 0470-20-5000～5999
- 0470-27-2000～7999

「渚の駅」たてやま

飲食・農水産品などの出店者を募集

出店者を募集

市では、「渚の駅」たてやま商業施設棟の建設予定地で、テントやケータリングカーなどを利用して飲食物や農水産品などの販売を行う出店者を募集します。

出店資格／市内に登録している法人または市内に住民票をおく個人

出店場所／「渚の駅」たてやま商業施設棟建設予定地（約300㎡）

営業期間／平成24年3月

25日（日）～平成25年3月31日（日）

営業時間／午前9時～午後5時

※状況により変更（短縮、延長など）は可能です。

販売物品／館山市や近隣市町村の地場産品を利用した飲食物、農水産品（加工品を含む）、工芸品など

使用料／館山市行政財産使用料に基づき算出

出店方法／所定の登録申請

書に記入の上、みなとまちづくり課に提出してください。

登録終了後、出店日時や販売物品などを記載した出店計画書を提出して、許可を得て出店を行うものとします。

※申請書はみなとまちづくり課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

第1回申請期限／2月24日（金）午後5時

問合せ／みなとまちづくり課（☎22-3606）

書に記入の上、みなとまちづくり課に提出してください。



館山聾分教室幼稚部の入学者を募集

県立安房特別支援学校館山聾分教室では、幼稚部の入学者を募集します。2月3日（金）まで随時、入学相談に応じます。

応募資格／平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた、聴覚に障害のある幼児、ことば・発達などに遅れのみられる幼児

募集人員／3歳児、4歳児、5歳児それぞれ若干名

提出書類／入学願書、障害があることがわかるもの

受付期間／1月23日（月）～2月3日（金）

※土・日・祝日を除く。

受付時間／午前9時～午後4時

入学選考日／2月15日（水）

※入学許可候補者の発表は、2月21日（火）に保護者へ通知します。

応募・問合せ／〒294-0055 那古1672-1

7 県立安房特別支援学校館山聾分教室（☎27-2490）

小学生～高校生のための春休み海外派遣



（財）国際青少年研修協会では、ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動などの海外研修に参加する人を募集しています。詳細はホームページ（<http://www.kskk.or.jp>）に掲載しています。

派遣期間／3月25日（日）～4月5日（木）のうち10～12日間

※事業により異なります。

派遣先／アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、カンボジア、フィジー

申込締切／2月6日（月）

申込み・問合せ／（財）国際青少年研修協会（☎03-6459-4661）

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

平成23年度安房地方公民館連絡協議会事業

第4回「見たり・聞いたり 安房の国」

安房地方のことを知りたい、学びたいという人を対象に、館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町の公民館が連携して、ふるさと安房について学ぶ「見たり・聞いたり 安房の国」。4回目の今回は南房総市で開催します。テーマは「向西坊と元朝桜（抱湖園）」と題し、午前中は自然の宿「くすの木」で講義、午後は黒滝周辺を散策します。（4kmほど歩きます）

日時／2月10日（金）午前9時～午後4時45分
散予定
場所／自然の宿「くすの木」、黒滝周辺（南房総市和田町）
※移動の際は市生涯学習バ

スを使用します。
講師／間宮強氏（向西坊元助史跡保存会ほか）
服装／歩きやすい服装と靴
持ち物／昼食、飲み物
※希望者には「くすの木弁当（お茶付き、600円）」を手に配しますので、申込み時にお知らせください。
参加費／100円（傷害保険料）
定員／25人（応募多数の場合は抽選）
申込み締切／2月1日（水）
申込み・問合せ／中央公民館（☎23-3111）

ママと赤ちゃん一緒にどうぞ！ うまうま（離乳食）学級

保健推進員と一緒に離乳食を作るほか、管理栄養士や保健師が個別相談に応じます。（別室にて、赤ちゃんを預かります）また、妊婦さんとのフリートーキングもあります。

日時／2月10日（金）13:15～15:30

会場／コミュニティセンター

持ち物／母子手帳、エプロン、三角巾

※赤ちゃんが参加するときは、バスタオルやおむつなど、赤ちゃんに必要なものも持参してください。

申込み・問合せ／健康課（☎23-3113）

製本にチャレンジ！

本の構造を知り本の修理にも役立てよう！

A7サイズの製本を行い、本の構造や破損した本の修理方法を学びます。

日時／3月4日（日）午前9時～午後4時（昼1時間休憩）

場所／市図書館
講師／齋藤実氏

費用／2千円（材料費、テキスト代、保険料）

※当日集金します。

持ち物／筆記用具、定規

（30cm程度）、はさみ、カッター、カッターマット（できればA4以上）、千枚通し、刺しゅう針、雑巾、エプロン

定員／20人（先着順）

※昨年度の参加者以外の人を優先します。

申込み・問合せ／市図書館（☎22-0701）

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、都市計画課にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。今回の募集住宅は表のとおりです。

申込み・問合せ／都市計画課（☎22-3610）

▼今回募集する市営住宅

住宅名	戸数	場所	構造	間取り	家賃	敷金
沼	1	館山小学校付近	準耐火 2階建	2DK	6,500円 ～8,100円	19,500円 ～24,300円
笠名	1	国立館山海上技術学校付近	準耐火 2階建	2DK	7,000円 ～10,400円	21,000円 ～31,200円
船形	1	船形漁港付近	中層耐火 4階建	2DK	7,600円 ～14,900円	22,800円 ～44,700円
萱野	1	国分地内	準耐火 2階建	2DK	7,500円 ～19,000円	22,500円 ～57,000円
萱野	1	国分地内	準耐火 2階建	2DK	9,800円 ～19,300円	29,700円 ～57,900円

表に記載された家賃は、平成23年度の入居者の最低金額と最高金額です。実際の家賃は前年中の世帯の収入に基づき、入居者ごとに算定します。

募集期間／1月30日（月）～2月10日（金）

※土・日を除く 8:30～17:00

入居資格／次の①から⑤までの項目すべてに該当する人。

- ①市内に在住または在勤している人。
- ②収入が基準以内の人。
- ③現に住宅に困っていることが明らかでない人。
- ④市税の滞納がない人。
- ⑤申込本人または同居しようとする家族が暴力団員でないこと。

入居時期／3月中旬（予定）

防衛モニター！ 基地モニターを募集

海上自衛隊館山航空基地では、平成24年度の防衛モニターと基地モニターを募集します。

防衛モニターは防衛省が募集しているもので、館山航空基地から毎年1人を推薦し、防衛省が委嘱しています。防衛や自衛隊に関する意見、要望を伺い、今後の諸施策に反映させることを目的としています。基地モニターは、自衛隊と地域住民のパイプ役として活動してもらうために設けられた制度です。防衛問題や自衛隊に関心があり、熱

意のある人を募集します。

活動期間／いずれも2年間（平成24年4月～平成26年3月）

活動内容／モニター会議（年1回、3月に実施）、部隊研修、館山航空基地で実施しているイベント（観桜会、開隊記念行事、クリスマスコンサート）への参加などに在住する人

対象／館山市、南房総市

応募方法／はがきに住所、氏名、性別、職業、生年月日、電話番号を明記し、応募してください。

※第21航空群ホームページ（<http://www.mod.go.jp/msdf/tateyama/>）でも受け付けています。

▼基地モニターの募集人数

性別	年齢	人数
男性	20歳～39歳	2人
	40歳～68歳	1人
女性	20歳～39歳	2人

※第21航空群ホームページ（<http://www.mod.go.jp/msdf/tateyama/>）でも受け付けています。

応募締切／2月13日（月）

必着

応募・問合せ／〒294-8501 宮城無番地 海上自衛隊第21航空群司令部 広報室（☎22-3191 内線208）

尊い命を救うために 普通救命講習を開催



AED（自動体外式除細動器）を使った心肺蘇生法を身につけます。受講時間は「普通救命講習Ⅰ」については3時間、「普通救命講習Ⅱ」については4時間です。講習終了後には、修了証を交付します。

日時／2月4日（土）13:00～17:00

場所／若潮ホール

参加資格／中学生以上

定員／30人（先着順）

費用／125円（テキスト代）

受付期間／1月21日（土）～31日（火）

申込み・問合せ／館山消防署救急隊（☎22-2903）

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

安房スプリングスイミング フェスティバル in 館山

日ごろから水泳を楽しみ、練習している人の成果の発表や交流の場として「第5回安房スプリングスイミングフェスティバル in 館山」を開催します。

日時／3月20日(火・祝) 正午～午後5時(予定)

場所／市営温水プール

参加資格／小学生(幼児オープン参加可)と大人(18歳以上、高校生不可)で週1回以上練習している人

種目／男女別、学年別(小学生)、年齢グループ別(大人)で競技

費用／1種目につき小学生300円(オープン参加も同じ)、大人400円

申込締切／2月29日(水)

申込み／安房スプリングスイミングフェスティバル実行委員会事務局

六馬(☎・FAX 22-7398)・安藤(☎・FAX 23-0662)・市営温水プール(☎ 22-5519)、スポーツ課(☎ 22-3696)

問合せ／実行委員会事務局 六馬(☎ 22-7398)・安藤(☎ 23-0662)

ピラティス体験講座

自分自身で心と体をコントロールすることを学ぶエクササイズ「ピラティス」を体験します。

日時／1月30日(月) 10:30～12:00

場所／館野地区公民館

講師／高橋文久氏(プラス・ピー・プロジェクト)

参加費／100円(保険料など)

持ち物／ヨガマットかバスタオル、筆記用具

定員／8人(先着順)

申込締切／1月23日(月)

申込み・問合せ／館野地区公民館(月・水・金 ☎・FAX 23-6480)

クラブわかしお定期スポーツ教室 24年2月の活動予定 問合せ/スポーツ課(☎ 22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	3日、10日、17日、24日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	2日、9日、16日、23日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	3日、17日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	6日、20日、27日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	8日、22日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	1日、15日、29日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	13日(月)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(水)	13:00～15:00	中央公園
水泳(高校生は除く)	18才以上	3日、10日、17日、24日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	17日、24日(金)	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	小学生以下 (保護者参加可)	お休み		
女子フットサル	小学生以上			
軟式野球	小学生以上	4日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	7日、14日、21日、28日(火)	13:00～16:00	豊津ホール
		4日、18日、25日(土)		
健康体操	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(水)	13:00～16:00	若潮ホール
		2日、9日、16日、23日(木)		
健康体操	小学生以上	6日、13日、20日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	7日、21日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	14日、28日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	10日(金)	13:30～14:30	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	12日(日)	13:00～16:00	コミセン調理室
からだの風水(初級)	小学生以上	4日(土)	10:30～11:30	コミセン和室

お知らせ

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎ 27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方は、お気軽に事務局(☎ 22-3696)までご連絡ください。

*キッズサッカー・女子フットサルは、指導者の都合により、11月以降お休みしています。



子ども市民大学 2月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日 時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問 合 せ 先	コ ー ス
通年 (月曜日 を除く)	9:00 ～16:45 市立博物館本館・分館・館山城の常設展示 (観覧料として小中高生150円【市民80円】、一般300円【市民150円】 ※分館は無料、本館土曜日は市内小学生無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
4日 (土)	13:30 ～15:00 パネルシアター教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	14:00～ おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
11日 (土)	10:00 ～15:00 森をつき進め！ やぶこぎ体験とやきいも (参加費 1,000円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
	10:00 ～15:00 ネイチャークラフト作り (参加費 1,000円)	一般30人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	14:00～ おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
12日 (日)	11:00 ～12:00 プラネタリウム ～南半球の星空～ (参加費 200円、3歳未満無料)	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
18日 (土)	13:30 ～15:00 パネルシアター教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	14:00～ おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
18日(土) ～ 19日(日)	10:30～ 翌日13:30 岬の授業参観日 早旬！海辺のごっつお (参加費 大人8,500円、小学生7,000円)	家族 11組	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
25日 (土)	9:30 ～13:00 たてやまワクワク探検隊 布良大山に登ろう!!	小学生と その保護者 20組	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	13:00 ～16:00 囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	14:00～ おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝

～ 14人が「子ども博士」に認定～

このたび、次の14人が見事に「子ども博士」に認定されました。
 三浦英一郎さん(北条小6年)、相正照さん(北条小6年)、鈴木光菜さん(館野小4年)、佐久間惇世さん(館野小4年)、鈴木知沙菜さん(神戸小6年)、加藤樹さん(神余小3年)、平柳宏倅さん(九重小4年)、庄司実紗さん(那古小6年)、鈴木夏海さん(九重小4年)、鈴木咲希さん(九重小4年)、草薙昇一さん(館山小4年)、小林礼佳さん(北条小6年)、加藤聖菜さん(神余小6年)、北見汐凧さん(北条小4年)

問合せ/生涯学習課 (☎ 22 - 3698)



やったね!



2月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
1/26 (木) ~ 2/ 9 (木)	陶芸展	南房学園3 3期生
2/10 (金) ~ 2/29 (水)	サークル絵友展	サークル絵友

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：2/10(金) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~

対象者：乳幼児とその保護者

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：土曜日、祝日、年末年始

問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	2/ 5(日)	10:30 ~ 11:30	コミュニティ センター	希望者	手作りスプーン&手作りカップ (陶芸体験 Part 1…作品作り)
	2/ 8(水)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	保育園・幼稚園入園前のQ&A
	2/22(水)	10:30 ~ 11:30	元気な広場	希望者	身体計測、育児・栄養・歯科相談

南総文化ホール

2月の休館日／6日、13日、20日、27日

12月17日現在の申込み分の中より掲載。

問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811

ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

	期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	26日(日)	第5回安房の伝統芸能まつり	13:00 ~ 16:30	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
小ホール	5日(日)	たてやま村歌舞伎公演	13:00 ~ 16:00	無料	たてやま村歌舞伎保存会 ☎ 28-2204
	11日(土)	ピティナ ピアノステップ	10:30 ~ 18:00	無料	ピティナ千葉館山ステーション ☎ 23-5040
	12日(日)	こども英語発表会	14:00 ~ 16:00	無料	英会話クラブサビーネ ☎ 23-3394
	19日(日)	フレッシュコンサート	14:00 ~ 16:00	一般 / 3,000円 学生 / 無料 会員 / 会員証要 ※当日券あり	館山音楽鑑賞協会 ☎ 23-3158

夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

2 月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- 1 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 2 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231
- 3 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221
- 4 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
- 5 日(日) 平野眼科 (市内) ☎ 27 - 3636 【休日】
東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】
- 6 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
- 7 日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
- 8 日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008
- 9 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231
- 10 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221
- 11 日(土) 原クリニック (市内) ☎ 24 - 5711 【休日】
鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 【休日】
小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 【夜間】
- 12 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
- 13 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
- 14 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207

- 15 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 16 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231
- 17 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221
- 18 日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008
- 19 日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】
鈴木内科クリニック (市内) ☎ 22 - 8880 【休日】
- 20 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
- 21 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 22 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128
- 23 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231
- 24 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221
- 25 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125
- 26 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】
太田整形外科医院 (市内) ☎ 23 - 2318 【休日】
- 27 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301
- 28 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207
- 29 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設か安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**こども急病
電話相談**

受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・
口腔外科**

交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

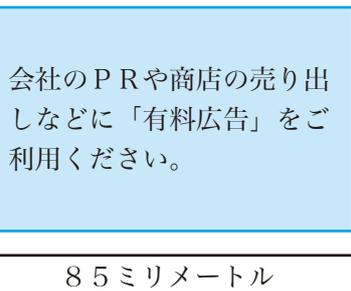
「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PR に活用してみませんか。



だん暖たてやまへの広告の掲載は 1 号単位で、広告の大きさは縦 45 ミリメートル、横 85 ミリメートルです。色は黒と青の 2 色刷です。1 号に掲載できる広告は原則として 4 件まで。応募が 4 件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。■ 広告掲載場所/2 色刷りページの 下 2 段

■ 広告料/1 号 1 件につき 8 千円(市外の事業者については 5 割増し)



会社の PR や商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

※現在、平成 24 年 4 月 1 日号までの申込を受け付けています。掲載を希望する場合は問い合わせてください。※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。
<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/2月14日(火) 対象/4か月児 受付/13:30～14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/2月7日(火) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30～10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/2月2日(木) 対象/平成22年7月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/2月23日(木) 対象/平成20年8月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/2月22日(水) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00</p> <p>場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/2月7日(火)13:30～15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																								
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/2月23日(木) 対象/平成20年8月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/2月22日(水) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時/3月7日(水)13:00～17:00 (受付は16:00まで)</p> <p>場所/市役所3号館2階会議室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。</p> <p>申込み・問合せ/都市計画課 (☎22-3610)</p>																								
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/2月8日(水)・22日(水)・29日(水) 13:30～16:00 場所/8日・22日は市民相談室、 29日は館野地区公民館会議室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>児童</h2> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3496)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<p>●2月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>5日(日) 23日(木)</td> <td>15日(水)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>12日(日) 28日(火)</td> <td>3日(金)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>6日(月) 19日(日)</td> <td>13日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>11日(土) 25日(土)</td> <td rowspan="3">18日(土)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>7日(火) 21日(火)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>10日(金) 24日(金)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>8日(水) 22日(水)</td> <td rowspan="2">13日(月)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>9日(木) 23日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	5日(日) 23日(木)	15日(水)	北条	12日(日) 28日(火)	3日(金)	那古・船形	6日(月) 19日(日)	13日(月)	西岬	11日(土) 25日(土)	18日(土)	富崎	7日(火) 21日(火)	神戸	10日(金) 24日(金)	豊房	8日(水) 22日(水)	13日(月)	館野・九重	9日(木) 23日(木)
地区名	古紙	紙パック																								
館山	5日(日) 23日(木)	15日(水)																								
北条	12日(日) 28日(火)	3日(金)																								
那古・船形	6日(月) 19日(日)	13日(月)																								
西岬	11日(土) 25日(土)	18日(土)																								
富崎	7日(火) 21日(火)																									
神戸	10日(金) 24日(金)																									
豊房	8日(水) 22日(水)	13日(月)																								
館野・九重	9日(木) 23日(木)																									
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/2月7日(火)・14日(火)・ 22日(水)・28日(火) 7日・14日は13:30～15:00、 22日は15:30～17:00、 28日は14:30～16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																								
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/2月2日(木)・16日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>	<h2>障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月～金曜日 9:00～17:00 場所/安房健康福祉センター 問合せ/安房健康福祉センター(☎23-6900)、県障害福祉課(FAX 043-222-4133)</p>																								

（株）クワワストックの黒川浩さん、幹さんは親子2代にわたるストックの品種改良に取り組みんでいます。浩さんは昭和25年から育種開発を始め、その後引き継いだ幹さんと合わせると育成品種は132品種。日本のストックの代表的シリーズを育成しています。また、5月下旬から夏場は、大切な採種作業に社員みんなが大忙しです。

長年の取り組みの結果、平成21年におけるストック切り花の生産・流通する約210品種のうち、（株）クワワストックの育成品種は、約70品種以上。国内流通量の8割以上を占め、また、用途も冠婚葬祭の装飾、フラワーアレンジメント、花束など多岐にわたり、ストックの生産拡大及



▲浩さん（右）と幹さん（左）親子

び新たな需要拡大に大きく貢献しています。

平成23年12月には、花きの産業分野における新品種の開発・導入及び活用・普及について、多大な貢献や先駆者的な役割を果たした企業、試験研究機関、個人や団体が表彰される「日本フラワービジネス大賞2011」の「育種・生産部門」を受賞。「今までの長年の地道な積み重ねが認められました。ブリーダーにとつて、大変名誉ある賞をいただき、社員一同喜んでいきます」と黒川さん親子。

「品種改良には元となる素材づくりが重要。どんな花を作りたいのか先々を見据えた『センス』が必要です」と浩さん。幹さんは「より良い品種を作らなければいけないというプレッシャーを感じています。今までは切花用品種ばかり育成してきましたが、花壇用の『ペイビーシリーズ』も新しく発表しました。育種だけでなく、品質の良い種を供給する責任もあるので社員全員でまたがんばっていきたいです」と今後の思いを話してくれました。

わかしお定期スポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ

館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の紹介⑬



総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りまで幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりをめざしています。

今月は、セルフリフレクソロジー教室をご紹介します。

～種目紹介～ 【セルフリフレクソロジー】

心地よい音楽とお香を楽しみながら、自分でマッサージを行います。

日頃のストレスを忘れ、あなたもリラックスしてみませんか？

日 時：毎月 第2金曜日 午後1時30分～2時30分

（※必ず市の広報紙などで確認してください）

場 所：若潮ホール

対 象：小学生以上

持ち物：汗拭きタオル・飲み物



～参加者の声～

自分でマッサージをすることで、ツボの位置やその効果をしっかりと学習することができます。

ゆったりとした音楽とお香の香りただよふ空間で、ツボを刺激するととても気持ちが良いですよ。

日頃のストレスを忘れに皆さんもぜひ参加してみませんか？（60代 主婦）



その他：非会員の方は1回につき
高校生以上 300円、中学生
以下 200円、家族 500円で
参加できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

[教育委員会スポーツ課内（電話：22-3696）]

※各教室の活動状況については、市の広報紙『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)をご覧ください。