

館山の
元気

館山の
心

活かそう! 届けよう! 館山の元気と心

だん暖たてやま

2011

12 / 15



● 12月1日の人口/総人口 49,937 (+5)
男 24,077 (-1) 女 25,860 (+6)
世帯数 22,534 (± 0) () 内は前月比

お知らせ

市役所の休みは12月29日(木)から1月3日(火)まで

シリーズ

市民館『山波濤会』粕谷昭一さん
小学校で写真展を20年



年末年始の市役所の休みは 12月29日(木)から1月3日(火)まで

諸手続きは12月28日(水)までにお済ませください。
各施設などの休みは表のとおりです。

	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)
市民課窓口	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
コミュニティセンター、地区 公民館、菜の花ホール、若潮ホー ル、豊津ホール、元気な広場、 市民体育館、第一柔剣道場、 弓道場、市民運動場、温水プー ル、出野尾多目的広場、ふる さと情報センター（JR館山 駅西口）、老人福祉センター(湊・ 出野尾)、市図書館、市立博物 館（本館・分館）	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
館山城（八犬伝博物館）	通常 どおり	休	休	休	●開館時間／10:00～15:00 ●観覧料／一般 200円、小・ 中・高校生 100円(市民割引 料金あり)			通常 どおり
ごみの収集	通常どおり				休	休	休	通常 どおり
ごみの持ち込み(清掃センター)	通常 どおり	●草・木・畳など、裁断が 必要なおみは受け入れ不可 ●31日(土)は12:00 まで			休	休	休	通常 どおり
し尿の収集	通常 どおり	休	休	休	休	休	休	通常 どおり
水道の故障	通常 どおり	●三芳水道企業団 (☎ 22 - 3729) まで						通常 どおり

1月7日に消防出初式

市消防団では、1月7日(土)に消防出初式を行います。

消防団員の表彰や分列行進、服装点検・車両点検の観閲、消防車両による放水など、日ごろの訓練成果を披露します。また、海上自衛隊の編隊飛行や、館山消防署によるはしご車の展示も行います。

当日は、どなたでも自由に見学できます。来場した子どもたちには、館山市イメージキャラクター「ダッペエ」から、お菓子のプレゼントがあります。

日時／1月7日
(土) 午前9時～
正午
会場／南総文化
ホール



■年末特別警戒

12月29日(木)から31日(土)まで、年末火災予防特別警戒を実施します。

地元消防団員が、防火広報のため、消防車両で担当地域を巡回します。

問合せ／社会安全課 (☎ 22 - 3442)

1月31日までに償却資産の申告を

固定資産税には、土地や家屋のほかに償却資産（事業用の資産）があります。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在における償却資産について、その資産の所在地の市町村長に申告することになっていきます。

対象／毎年1月1日現在において、市内に店舗、事務所、工場などを所有して

いる人や、農業、漁業を営む人などで、その事業のために用いることができる償却資産を所有している人、または賃貸している人。

※所有者がはっきりしていない資産については、現にその資産を使用している人が申告してください。

※所得税の確定申告とは異なりますので注意してください。

申告方法／税務課に備え付けの「償却資産申告書」または、電子申告（eLTA・AX・エルタックス）により申告してください。

申告期間／1月4日（水）～31日（火）

※土・日・祝祭日を除く。
申告・問合せ／税務課（☎22-3261）

入札参加資格申請の追加受付を実施

平成24、25年度の入札参加資格申請の追加受付を2月1日（水）から実施します。

申請書作成要領などは、市ホームページからダウンロードすることができま

す。市が発注する事務用品や材料などの物品を納入したり、建設工事を受注するには入札参加資格を取得することが前提となります。市の受注を希望する人は忘れずに申請してください。有効期間は平成24、25年度の1年10か月（平成24年6月1日から平成26年3月31日まで）です。

申請期間／2月1日（水）～29日（水）
※土・日・祝祭日を除く。
受付時間／午前9時30分～正午、午後1時～午後4時

受付業種／①建設工事、②測量及び建設コンサルタント業務、③物品供給等
問合せ／管財契約課（☎22-3296）

受付業種／①建設工事、②測量及び建設コンサルタント業務、③物品供給等
問合せ／管財契約課（☎22-3296）

平成24年 経済センサス 活動調査

平成24年2月に「経済センサス・活動調査」を実施します。

この調査は、全国すべての事業所・企業を対象として、その経済活動の状態を把握する大規模な調査です。特に今回の調査では、わが国の経済活動に対する東日本大震災の影響を全国のおよび地域別に把握できることから、今後の復興のための貴重な資料を提供する調査となります。

調査票は、調査員が1月末日までに配布し、2月1日以降に回収します。調査票に記入する内容は、事業所の基本事項（従業者数や主な事業内容など）のほか経理事項（売上高や費用など）も含まれますが、これを統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは法律で禁止されていますので、絶対にありません。調査の趣旨、必要性をご理解いただき、回答をお願いします。

なお、この調査を実施することにより、既存の経済関係の統計調査は次のとおり変更されます。

- 事業所・企業統計調査
- サービスマネジメント調査
- 【中止する統計調査（今回調査の直近回のみ中止）】
- 平成21年商業統計調査
- 平成23年工業統計調査
- 平成23年工業統計調査

※例年「工業統計調査」の対象となっている事業所については、今年「経済センサス・活動調査」で同じ内容を調査します。そのため「工業統計調査」は実施しません。

問合せ／全国コールセンター（フリーダイヤル ☎0120-44-1034、有料ダイヤル ☎03-6830-1034）、総務課（☎22-3168）



会社を「中退共」の退職金制度

「中退共」は国がサポートする、中小企業のための退職金制度です。

- 特徴**
- ①掛金の一部を国が助成します。
 - ②掛金は全額非課税です。
 - ③社外積立のため、管理が簡単です。
- 問合せ**／（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部（☎03-3436-0151）



悩んでいないで、まずは相談を！
生活再建支援

出前相談会

市では、南房総市、特定非営利活動法人VAICコミュニティケア研究所と共催で、生活再建支援に関する出前相談会を開催します。

市では、南房総市、特定非営利活動法人VAICコミュニティケア研究所が無料で応じます。

日時／1月20日（金）午前10時～午後5時

場所／コミュニティセンター第1学習室

予約・問合せ／館山市社会安全課（☎25-5775）、南房総市商工観光課（☎33-1092）



広報「だん暖たてやま」
次回は1月15日に発行

広報「だん暖たてやま」は毎月1日と15日に発行していますが、1月1日号は年始のため発行しません。次号は1月15日号です。

「だん暖たてやま」は市ホームページで、紙面のまま見ることができます。

問合せ／秘書広報課（☎22-3121）

農業委員・農業者・消費者の
意見交換会

農業委員会では、農業に関するさまざまな課題に対して、農業者、消費者との意見交換会を実施します。皆さんの意見は、農業委員会の意見の公表や、建議（市に対して意見や要望をすること）などの参考にします。

テーマ／①耕作放棄地対策 ②都市農業（地産地消、農産物の6次産業化） ③鳥獣被害対策

※テーマごとにグループで

税理士による税金相談会

千葉県税理士会館山支部では、予約制の無料税金相談会を開催します。

日時／1月17日（火）、2月23日（木）、3月20日（火・祝）各日とも10:00～15:00

場所／千葉県税理士会館山支部

相談内容／税金全般に関すること

予約・問合せ／千葉県税理士会館山支部 担当：鈴木（☎23-4132）

生活サポート情報 ⑳
「クーリング・オフ」制度の書き方について

訪問販売など特定の取引で契約してしまった場合、一定期間内であれば無条件で解除できる「クーリング・オフ」という制度があります。契約書面を受け取った日から、「8日間以内」に書面で通知をしてください。（いわゆるマルチ商法・内職商法は20日間）

はがきは両面をコピーして大切に保管し、郵便局の「特定記録郵便」で送りましょう。クレジット払いで契約をした場合は、まず第一に、クレジット会社に対して通知を必ず行なうようにしましょう。

問合せ／社会安全課（☎25-5775）

【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

（記載例）

郵便はがき

〒□□□□□□ □□□□□□

○○県○○市○○町
○○丁目○○番○号

代表者様

契約解除通知

契約年月日 平成○○年○○月○○日
商品名 ○○○○
契約金額 ○○○○円
販売会社名 ○○○○株式会社
○営業所 ○○氏

右記日付の契約は解除します。なお、支払い済みの○○円を返金し、商品を引き取ってください。

平成○○年○○月○○日
○○市○○町○○丁目○○番○号
氏名 ○○○○

農地の売買・貸借は農業委員会へ

耕作目的で農地の売買や貸借をする場合は「農地法第3条」または「農業経営基盤強化促進法」による手続きが必要で、これらの権利移動は無効とされます。「農地法第3条」により農地の権利（所有権・貸借権）を得る場合は、農業委員会の許可が必要です。農地のすべてを効率的に利用して耕作すること、農業経営に必要な農作業に常時従事すること、権利取得後の経営面積が下限面積を満たすことが条件です。



申請書は1月10日までに提出を！ 農業委員会委員の選挙人名簿を調製

農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在での申請に基づき調製されます。

農業協力員などを通じて「選挙人名簿登載申請書」を配布しますので、必要事項を記入の上、農業協力員に提出するか、近くのJA安房各支店または農業委員会事務局に提出してください。

提出期限／農業協力員に提出する場合は1月6日（金）まで、JA安房各支店・農業委員会事務局に提出する場合は1月10日（火）まで

登録資格／平成24年1月1日現在、市内に住所があり、平成24年3月31日の時点で満20歳以上の人（平成4年4月1日以前に生まれた人）で、次のいずれかに該当する人。①10アール以上の農地を耕作している人。②①にあてはまる同居の親族またはその配偶者で、1年におおむね60日以上耕作に従事している人。

問合せ／農業委員会事務局（☎22-3539）

「農業経営基盤強化促進法」に基づく利用権設定などは、市が仲立ちして農地の権利設定や権利移動を行うもので、貸しやすく借りやすい制度です。新規就農計画の認定を受ければ、下限面積に満たなくても認められる場合があります。

詳しい手続き方法については農業委員会まで問い合わせてください。なお、一般的な相続の場合はこれらの手続きは不要ですが、別途届け出が必要となります。

問合せ／農業委員会事務局（☎22-3539）

農業用 廃プラ・ハウス被覆材を回収

館山市廃プラスチック対策協議会では、農業用の使用済みハウス被覆材（塩化ビニール・ポリエチレンなど）の回収を行います。回収を希望する人は、所定の申込書に必要事項を記入し、1月12日（木）までにJA安房の各支店に提出してください。また、分別梱包の際は、申込書に記載されている注意事項をよく読んで行ってください。

日程／表のとおり
問合せ／館山市廃プラスチック対策協議会（☎22-3397）

処理費用は、おおむね軽トラック1台で1千円から2千円程度で、回収日に徴収します。積み込みは、待機している車両に各自で行ってください。

▼廃プラスチック回収の日程

日	程	場 所
1月19日 (木)	13:15 ～13:30	JA 安房福祉センター (旧JA安房那古支店)
	14:00 ～14:15	高井集荷所
	14:45 ～15:00	JA 安房館野支店
	15:45 ～16:00	JA 安房営農指導センター (旧JA安房九重支店)

講演会「レストランオーナー南極へ行く」part2

第51次南極観測隊の調理隊に参加した鈴木文治ふみはるさんが、その貴重な体験について、豊富な映像を交えて話します。

日時／2月5日（日）13:00～14:30

会場／菜の花ホール（市図書館隣）

対象／一般（中学生以上）

定員／50人（先着順）

申込受付／1月11日（水）～

申込み・問合せ／市図書館（☎22-0701）



利用者の減少により運行維持がピンチ

くもつと路線バスの利用を！

■市内路線バスの現状

現在、市内を運行している路線バスのほとんどが、国・県・市の補助金を受けて運行しています。マイカーの普及や沿線人口の減少などによる利用者の減少、東日本大震災の影響による燃料費の高騰などのため、バス会社の経営は厳しい状況に置かれています。利用者が減少する中で、経営活動として採算がとれなくなれば、バスの減便や路線の廃止につながり、ますます利用しにくくなるという悪循環に陥っています。

市では、運行を維持するため、採算のとれない一部の路線バスに対して補助金を支出していますが、補助金の支出にも限界があり、このまま利用者が減少し続けると、路線の存続意義が薄れ、廃止を余儀なくされるのでは…と心配しています。

■豊房線の状況

豊房線は、これまで国・

県から補助金を受けながら運行を続けてきましたが、現在は、利用者の減少などにより補助要件の一部（輸送量）を満たすことができず、国・県の補助を受けることができません。平成23年度の経常損失（赤字）は約615万円で、利用者も3年前と比べて30%以上減少していることから、バス事業者は、単独での運行継続は困難として、平成24年3月末日での豊房線の廃止協議を申し出ました。

豊房線は、昭和8年に運行を開始した歴史のある路線で、平成17年にジェイアールバス関東から館山日東バスが引き継ぎました。同線は、館山駅から豊房・神余を経由し、南房総市白浜町の安房白浜までを、片道13・8キロメートル、所要時間30分（平日4・5往復）で運行しています。沿線には病院、学校、商店、事務所などがあり、地域住民の日常生活を支える路線



として、また、館山駅と安房白浜の2市をつなぐ広域的・幹線的路線として、重要な役割を果たしています。しかし最近では、1日の利用者が20〜30人、1便当たり平均4〜6人の利用にとどまっています。

■路線バスの利用を！

高齢者や学生をはじめ、地域住民の暮らしに欠かすことのできない「地域の足」を今後も引き続き存続させていくために、皆さんも通勤・通学、通院、買い物など、お出かけの際には路線バスを積極的に利用しましょう。

問合せ／企画課（☎22-3163）



シリーズ 地球環境を守るために ②4

冬の暖房、心地よいのは「低温・多湿」

冬の省エネという点、暖房の設定温度（目安20度）ばかりを気にしがちですが、同じ20度でも暖かく感じたり、寒く感じたりします。これはどうしてでしょうか。

その理由は「湿度」が大きく関係しているからです。湿度と体感温度（人の肌を感じる温度）にはおもしろい関係があり、だいたい気温が10度以下の時には、湿度が上がると体感温度は下がります。逆に気温が10度以上の場合、湿度が上がると体感温度も上がります。夏の猛暑の日など、湿度が高い方がずっと暑く感じるのもそのためです。心地よい組み合わせは「（夏）高温・低湿」、「（冬）低温・多湿」とされています。

エアコンは灯油ファンヒーターより暖かく感じないという人がよくいます。灯油ファンヒーターは、灯油を燃焼させて温風を作り出します。燃焼させるということはCO₂とH₂Oが発生するので、大気中にはある程度自然に水蒸気が拡散しています。

ところがエアコンは、何かを燃焼させて温風を出しているわけではなく、乾燥が進む一方です。よって、加湿をしなれば、設定温度を上げても暖かく感じられません。

加湿により体感温度が上がるといふことは、暖房器具の設定温度を控えるにでき、省エネにつながります。乾燥はまた、風邪などのウィルスを活性化させ、肌にも良くありません。室内に洗濯物を干すなどして、今冬は湿度にも気を付けて、少ないエネルギーでより暖かく、元気に冬を乗り切りましょう。

問合せ／環境課（☎22-3352）



1月29日は館山若潮マラソン大会のため交通規制あり

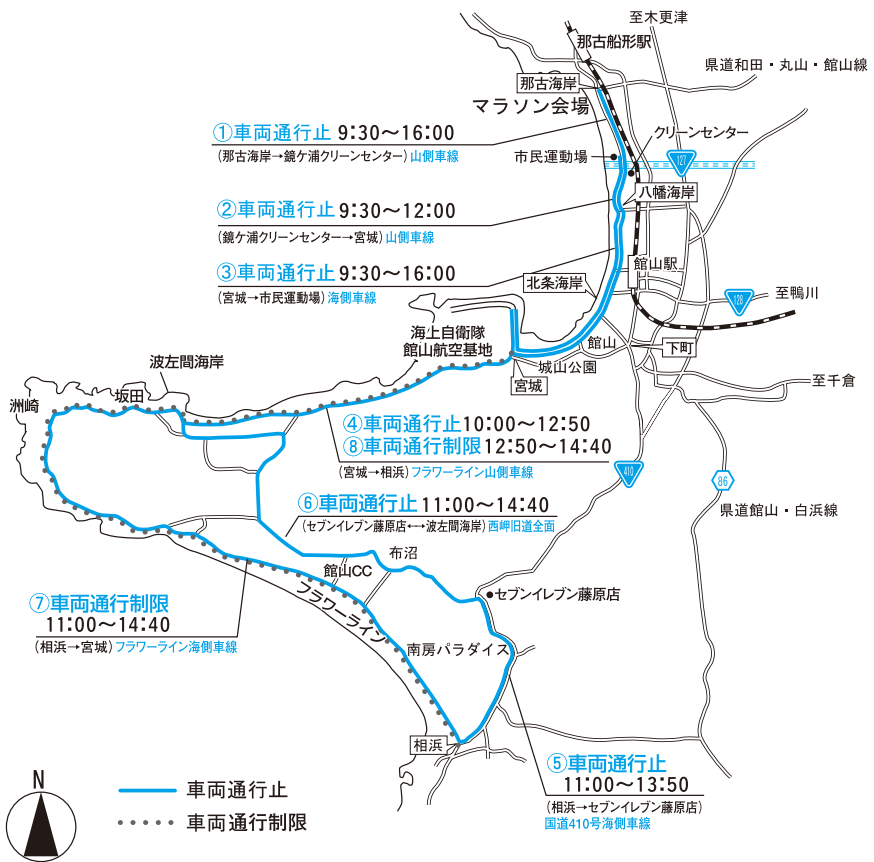
「第32回館山若潮マラソン大会」を1月29日(日)に開催します。全国各地から1万人を超えるランナーが参加し、健脚を競います。

フルマラソンの部は午前10時、10キロの部は午前10時35分、ファミリーの部は午前10時45分にそれぞれ市民運動場をスタートします。

当日は、コースの一部区域で通行止や通行制限などの交通規制を行います。交通規制の詳細は右図と下記のとおりです。

フルマラソンの通過予想時刻は表のとおりです。

問合せ/館山若潮マラソン大会事務局(スポーツ課内 ☎22-3696)



▼フルマラソンの通過予想時刻

通過地点	通過予想時刻
スタート (市民運動場前)	10:00
宮城付近 (5 km地点)	10:15~10:45
波左間付近 (10 km地点)	10:35~11:25
伊戸付近 (15 km地点)	10:50~12:10
南房パラダイス付近 (20 km地点)	11:10~12:50
房南中学校付近 (25 km地点)	11:25~13:35
小沼付近 (30 km地点)	11:45~14:20
塩見付近 (35 km地点)	12:00~15:00
フィニッシュ (市民運動場)	12:30~16:00

車両通行止

- 図① / 9:30 ~ 16:00 那古海岸交差点～鏡ヶ浦クリーンセンター (山側車線)
- 図② / 9:30 ~ 12:00 鏡ヶ浦クリーンセンター～宮城交差点 (山側車線)
- 図③ / 9:30 ~ 16:00 宮城交差点～市民運動場 (海側車線)
- 図④ / 10:00 ~ 12:50 宮城交差点～相浜交差点 (フラワーライン山側車線)
- 図⑤ / 11:00 ~ 13:50 相浜交差点～セブンイレブン館山藤原店 (国道410号海側車線)
- 図⑥ / 11:00 ~ 14:40 セブンイレブン館山藤原店～波左間海岸 (西岬旧道全面)

車両通行制限

- 図⑦ / 11:00 ~ 14:40 相浜交差点～宮城交差点 (フラワーライン海側車線)
- 図⑧ / 12:50 ~ 14:40 宮城交差点～相浜交差点 (フラワーライン山側車線)



保育園・こども園の入園受付

1月10日(火)から24日(火)まで

来年4月1日に入園する保育園・こども園(長時間児)の入園受付を行います。

対象／生後2か月(産休明け)から小学校就学前で、保護者が労働や疾病などのため家庭で保育できない児童

保育園開所時間／午前8時～午後4時(土曜日は午前11時まで)

※事情により、長時間保育も行います。時間は保育園によって異なります。

保育料／公立、私立とも共通で、その世帯の所得

税・市民税の課税額と園児の年齢で決まります。

※住宅取得控除など、保育料算定の控除対象にならないものがあります。住宅取得控除により所得税額が0円でも、保育料は控除前の税額を基に算定されます。

申込方法／1月10日(火)から24日(火)の間に、印鑑を持参の上、こども課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。その場合には、家族の状況を説明できる人が来庁してください。

受付時間／平日は午前8時30分から午後7時まで、休日は1月21日(土)と1月22日(日)のみ午前9時から午後4時まで。

受付場所／こども課(市役所本館1階)

※現在、保育園・こども園(長時間児)に入園中の人には、園を通じて申込書などの関係書類を配布します。審査を経て、3月上旬に入園を決定します。館山市以外の保育所は、申込期間が異なる場合があります。

※4月2日以降の入園申し込みの受付は、4月1日の入園者の確定後に行います。(3月中旬以降)

問合せ／こども課(☎22-3496)

1月8日に成人式

1月8日(日)、午前10時から、南総文化ホールを会場に成人式を行います。

対象者は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人です。11月1日現在、市内に住民登録のある人には、すでに案内状を送付してあります。

…転出者も参加できます…

市外へ転出した人で、参加を希望する人は、年内に、はがき、FAXまたはEメールで、本人の氏名、性別、案内状送付先の郵便番号と住所、電話番号を記入し、申し込んでください。中央公民館の窓口でも受け付けています。年明け後は、電話でも申し込むことができます。

また、より多くの市民の皆さんに祝福していただけるよう、会場に市民席を設けます。こちらの申し込みは不要です。

申込み・問合せ／〒294-0045 北条740-1 中央公民館(☎23-3111、FAX 22-6560、Eメール komisen@city.tateyama.chiba.jp)

▼パパママ学級 1月コースの日程



1月コースは、3月16日から6月20日に出産予定のパパ、ママとその家族が対象です。歯科健診希望者は健康課へ申し込んでください。

日程／表のとおり

時間／13:00～15:40

会場／コミュニティセンター

持ち物／母子手帳、筆記用具

申込み・問合せ／健康課(☎23-3113)

期日	内容	持ち物
1月13日(金)	「妊娠と分娩」～産婦人科医からのお話～、妊娠期に必要な生活のリズム～赤ちゃんの抱き方イメージ・おっぱいマッサージ～	同封のアンケート
1月20日(金)	離乳食にも活かせる! 妊婦さんと家族の食事の秘訣～妊娠中の体重管理と気になる塩分～、おいしい! 簡単クッキング～健康な赤ちゃんとママのための栄養バランス満点メニュー～	エプロン、三角巾、ごく少量のみそ汁、食事の記録用紙
1月27日(金)	「妊娠中～乳幼児期の歯の健康」、歯科健診(無料・要予約)、ブラッシング指導、「元氣な広場」見学ツアー	歯ブラシ、手鏡、タオル、空の紙パック(1ℓ)
2月3日(金)	出産時に知っておきたい心と体の準備、出産後の生活での注意点、人形を使つての実習	ズボン着用またはバスタオル、テキスト
2月10日(金)	親子のふれあいの大切さ、乳児とのふれあい、出産を体験した先輩ママからのアドバイス～うまうま学級と同時開催～	

いい本あるある!

移動図書館「わかしお号」
1月の巡回場所



問合せ／館山市図書館
(☎ 22 - 0701)

1月	時間	駐 車 場
17 31	9:40～10:10	船形保育園前
	10:20～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
17 31	12:40～13:10	船形小学校
	14:40～15:40	(船形地区公民館)
17 31	13:30～13:45	崖観音下
	14:10～14:25	
17 31	14:10～14:25	稲原集会所前
	13:30～13:45	
17 31	14:40～15:40	那古小学校
	12:40～13:10	
18	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
	12:40～13:10	館山小学校
	13:40～13:55	西岬地区公民館
24	14:10～15:40	西岬小学校
	9:40～10:20	房南こども園
	10:35～11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:20～11:35	安房神社鳥居前
	12:40～13:10	神戸小学校
	13:25～13:45	ふれあいショップ平砂浦
25	14:00～14:30	中里ワークホーム
	14:40～15:40	富崎小学校
	10:20～11:00	館野保育園
	12:40～13:10	館野小学校
	13:20～13:40	腰越延命院前
26	13:50～14:20	九重駅前
	14:40～15:40	九重小学校 (九重保育園)
26	12:40～13:10	神余小学校
	13:30～14:00	豊房幼稚園
	14:40～15:40	豊房小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

看護師等修学資金貸付制度

市では、安房地域の看護師の確保を図るため「看護師等修学資金貸付制度」を実施しています。来年度入学見込みの人も、ぜひ利用してください。

対象／現在、看護師および准看護師の養成施設に在籍し、将来、安房郡市内で看護師などの業務に従事しようとする人。

申請方法／修学資金貸付申請書に、誓約書、保証書、連帯保証人の印鑑証明書、在学証明書を添付し、提出してください。

※様式は市ホームページからダウンロードすることもできます。

貸付金額／貸付決定を受けた月から修学終了までの期間、月額3万円を上限に貸付を行います。(1万円、2万円、3万円から選択可能)

返還の免除規定／卒業後、看護師(または准看護師)免許を取得し、貸付期間と同じ期間を館山市内で看護師として継続して従事した場合には、貸付金は全額免除になります。また、貸付期間と同じ期間を安房郡市内で看護師(または准看護師)として継続して従事した場合には、貸付金は半額免除になります。

貸付方法／口座振込により、希望した金額を毎月定額貸し付けます。

※学年の途中からでも貸付を受けることができ(同年度3か月前までさかのぼって貸付を受けることも可能)、他(県など)の修学資金貸付制度とも併用できます。また、看護師として就業中に産休、育休、療養などにより休職した場合、申請をすれば貸付金の返還を猶予することもできます。



問合せ／健康課 (☎ 23 - 3113)

ふるさと創生奨学資金貸付制度

高等学校、高等専門学校、専修学校、大学などに在学中の人や、来春進学する人に奨学資金を貸し付けます。

「ふるさと創生奨学資金貸付制度」は、経済的理由により、修学が困難な人に資金を貸し付け、修学を容易にし、明日の館山市を担う優秀な人材を育成しようとするものです。

貸付金額／表のとおり

申請書の配布／1月6日(金)から教育総務課で配布します。

申請方法／2月1日(水)から15日(水)の間に、申請書を教育総務課へ提出してください。選考の上、貸し付けます。

※合格発表前でも申請できます。

※奨学資金の返還にあたっては、状況により減免制度があります。

問合せ／教育総務課
(☎ 22 - 3685)

▼貸付金額

区分	奨学資金	
	修学金(月額)	入学支度金
高等学校	10,000円	—
高等専門学校	—	—
専修学校	高等課程	10,000円
	専門課程	20,000円
短期大学・大学	20,000円	300,000円

高速ジェット船 来春の季節運航

高速ジェット船「セブンアイランド」を運航している東海汽船（株）では、2月4日（土）から4月1日（日）まで、館山港多目的観光桟橋を拠点に季節運航を実施します。

問合せ/みなとまちづくり課（☎ 22 - 3606）

【運航について】東海汽船（株）営業課（☎ 03 - 3436 - 1144）

【予約について】東海汽船（株）予約センター（☎ 03 - 5472 - 9999）



▲高速ジェット船「虹」

平成 17 年から開始された高速ジェット船の季節運航も今年で 8 年目を迎え、館山から大島への日帰りが可能な東京～館山～大島航路を 2 月 4 日（土）から 4 月 1 日（日）まで毎日運航します。また、2 月 11 日（土・祝）から 3 月 4 日（日）まで、館山～大島～下田を 120 分で結ぶ“海のフラワーライン”を運航します。この期間、各地で花をテーマとしたイベントが開催されます。

また、館山～大島航路（約 55 分）では、大島観光と昼食が付いた日帰り観光バスプランや、源泉かけ流しの宿に泊まる 1 泊 2 日のフリープランが利用可能です。申し込みは、乗船日の 2 か月前の同日からです。

館山市では、東海汽船（株）、下田市、大島町の 4 者で「南伊豆・南房総・伊豆大島地域広域観光推進連絡協議会」を組織し、この航路を活用した、館山・伊豆下田・伊豆大島を結ぶ広域観光ルート of 定着化を目指しています。大型バスによるツアー客や個人旅行者などの誘客や宿泊客の増加を図るため、これまで以上に首都圏などにおける積極的な PR 活動を展開し、地域経済の活性化を目指していきます。

高速ジェット船の総合パンフレットは、市役所ロビー、地区公民館、“渚の駅”たてやまなどに設置してあります。

高速ジェット船/館山港時刻表

■東京→館山→大島航路

運航期間	東京発	館山発	大島着
2/ 4～2/10	8:30	9:55	10:50
2/11～3/11	8:00	9:25	10:20
	12:50	14:10	15:05
3/12～4/ 1	8:30	9:55	10:50

■大島→館山→東京航路

運航期間	大島発	館山着	東京着
2/ 4～2/10	15:10	16:05	17:25
2/11～4/ 1	15:20	16:15	17:35

高速ジェット船運賃表（片道・大人 1 人）

館山～大島	館山～東京	館山～下田
3,600 円	3,600 円	5,300 円
東京～大島	大島～下田	大島～伊東
6,200 円	2,600 円	3,200 円
大島～熱海		
3,900 円		

※上記の料金のほかに、燃料油価格変動調整金（燃油サーチャージ）がかかります。

高速ジェット船で行く 海のフラワーライン/時刻表

■館山→大島→下田

運航期間	館山発	大島着	大島発	下田着
2/11～3/ 4	9:25	10:20	10:30	11:25

■下田→大島（乗換え）→館山

運航期間	下田発	大島着	大島発	館山着
2/11～3/ 4	11:45	12:40	15:20	16:15

■館山→大島（乗換え）→伊東

運航期間	館山発	大島着	大島発	伊東着
2/ 4～2/10	9:55	10:50	16:20	16:55
2/11～3/11	9:25	10:20	14:15	14:50
3/12～4/ 1	9:55	10:50	16:20	16:55

■伊東→大島（乗換え）→館山

運航期間	伊東発	大島着	大島発	館山着
2/ 4～2/10	9:45	10:20	15:10	16:05
2/11～3/11	9:00	9:35	15:20	16:15
3/12～4/ 1	9:50	10:25	15:20	16:15

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8千円

寒さに打ち勝つ強い体と意志をつくる

第65回館山湾寒中水泳大会

日時／1月21日(土)

【受付】午前11時30分～

【開会式】午後1時～

【入水】午後1時30分～

※荒天の場合は中止します。当日午前10時までに決定しますので、電話で確認してください。

場所／北条海岸(南休憩所付近)

参加資格／中学生以上で、寒中水泳に耐えられる人。医師の健康診断(中学生については学校医による健康診断など)を受け、健康上指摘を受けていない人。大会参加申込書(誓約書)に同意し、提出した人。

※中高生については保護者の同意が必要です。

定員／500人程度

参加費／100円(保険料など。当日徴収)

申込方法／【中高生】各学校を通じて申し込んでください。【一般人】電話で事前連絡の上、申込書に



▲昨年の寒中水泳大会

必要事項を記入して提出してください。【一般団体】申込書に必要事項を記入して集計表を添え、一括して申し込んでください。
※事前申し込みのない人は参加できません。
申込締切／1月6日(金)
注意／写真などの撮影は、報道関係者や大会スタッフを除き一切禁止します。
申込み・問合せ／〒294-8601 北条1-1-45 | 1 スポーツ課(☎22-3696、FAX 23-3115)

クラブわかしお定期スポーツ教室 24年1月の活動予定

問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	6日、13日、20日、27日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	5日、12日、19日、26日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	6日、20日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	16日、23日、30日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	11日、25日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	4日、18日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	9日(月)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	4日、11日、18日、25日(水)	13:00～15:00	中央公園
水泳(高校生は除く)	18才以上	6日、13日、20日、27日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	20日、27日(金)	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	小学生以下 (保護者参加可)	お休み		
女子フットサル	小学生以上			
軟式野球	小学生以上	7日(土)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	10日、17日、24日、31日(火)	13:00～16:00	豊津ホール
		7日、14日、21日、28日(土)		
		4日、11日、18日、25日(水)	13:00～16:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	5日、12日、19日、26日(木)		
		16日、23日、30日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	17日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	10日、24日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	13日(金)	13:00～14:00	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	8日(日)	13:00～16:00	コミセン調理室
からだの風水(初級)	小学生以上	14日(土)	10:30～11:30	コミセン和室

お知らせ

*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)

*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方は、お気軽に事務局(☎22-3696)までご連絡ください。

*キッズサッカー・女子フットサルは、指導者の都合により、11月以降お休みしています。



子ども市民大学 1月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (会場等)	定員・対象	問合せ先	コース
通年 (月曜日を除く)	9:00 ～ 16:45	市立博物館本館・分館・館山城の常設展示 (観覧料として小中高生 150 円【市民 80 円】、一般 300 円【市民 150 円】※分館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
7 日 (土)	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
14 日 (土)	13:00 ～ 16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
15 日 (日)	10:00 ～ 15:00	野鳥観察会 (参加費 500 円)	一般 30 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
21 日 (土)	13:30 ～ 15:00	パネルシアター教室	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
28 日 (土)	10:00 ～ 14:00	ピザ焼き体験 (参加費 1,500 円)	一般 40 人 (小 3 以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	13:00 ～ 16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 梯
	14:00～	おはなし会	小学生 30 人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル
横 85 ミリメートル
8 千円

有
料
廣
告

1月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22 - 3612

日程	催物名	主催者
12/22 (木) ~ 1/ 6 (金)	日本画展示	楽陽会
1/ 7 (土) ~ 1/25 (水)	水彩画作品展	「OUR・絵」
1/26 (木) ~ 2/ 9 (木)	陶芸展	南房学園33期生

元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：1/10(火) ① 10:00 ~ ② 13:30 ~

対象者：乳幼児とその保護者
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：土曜日、祝日、年末年始
問合せ／元気な広場 ☎ 23 - 3114

	日程	開催時間	場所	対象	内容
ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	1/22(日)	10:30～11:30	元気な広場	1歳児以上	イクメン集まれ！ おとうさんといっしょ！ 「親子でいっしょにリズム体操」
	1/25(水)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	子育て家庭の減災講座

南総文化ホール

1月の休館日／1日、2日、3日、10日、16日、23日、30日

11月14日現在の申込み分の中より掲載。
問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22 - 1811
ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	7日(土) 館山市消防出初式	10:00～12:05	無料	館山市役所社会安全課 ☎ 22-3442
	8日(日) 平成24年館山市成人式	10:00～11:10	無料	館山市中央公民館 ☎ 23-3111
	28日(土) 館山若潮マラソン大会前夜祭	16:00～18:00	無料	館山若潮マラソン大会 実行委員会 ☎ 22-3696
小ホール	13日(金) 福祉用具貸与事業の次期改正 予定についての説明会	14:00～16:30	無料 (事前申込要)	千葉県在宅サービス事業者 協議会 ☎ 043-245-2941
	15日(日) なんそう新春寄席 『柳家三三』独演会	13:00～15:00	大人/2,500円 歳以下/1,000円 ペア券/4,000円 ※ペア券はホール窓口 のみ取り扱い	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
	22日(日) 石井カラオケグループ 新春カラオケ	9:30～17:00	無料	石井カラオケグループ ☎ 36-3274
	28日(土) 館山若潮マラソン大会前日受付	15:00～18:00	無料	館山若潮マラソン大会 実行委員会 ☎ 22-3696
	29日(日) 新春館山演歌まつり	12:30～15:30	(全席指定) 4,500円	(株)AKS ☎ 090-1793-3707

子育て中だからこそ！“たまにはのんびり元気な広場”

～寒い一日、大人も子どもも 心も体も温かく～

元気な広場では、親子で楽しめるイベントを開催します。ゆっくりとお茶を飲みながら、子どもの楽しむ姿を眺めたり、一緒に楽しく遊びませんか？当日は、中高生のお兄さんやお姉さんも参加します。

日時／1月15日(日) 10:00～15:00

内容／パネルを使った手遊び歌、わらべ歌、手作りおもちゃ、子どもの笑顔の写真展など

問合せ／元気な広場 (☎ 23 - 3114)



夜間救急・休日救急

**安房地域
医療センター**
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

1 月 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- | | |
|--|--|
| 1 日(日) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】 | 14 日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 2 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】
亀田ファミリークリニック 館山 (市内)
☎ 20 - 5520 【休日】 | 15 日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】 |
| 3 日(火) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日】
鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【夜間】 | 16 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 4 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 | 17 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 5 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | 18 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 6 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | 19 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 |
| 7 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 | 20 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 |
| 8 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 | 21 日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 |
| 9 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 【休日・夜間】
石川外科内科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 5210 【休日】 | 22 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】 |
| 10 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 | 23 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| 11 日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 | 24 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |
| 12 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 | 25 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128 |
| 13 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 | 26 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市)
☎ 04 - 7092 - 2231 |
| | 27 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市)
☎ 04 - 7097 - 1221 |
| | 28 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 |
| | 29 日(日) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008 【休日・夜間】 |
| | 30 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301 |
| | 31 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合もあります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**子ども急病
電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・
口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PR に活用してみませんか。

だん暖たてやまへの広告の掲載は 1 号単位で、広告の大きさは縦 45 ミリメートル、横 85 ミリメートルです。色は黒と青の 2 色刷です。1 号に掲載できる広告は原則として 4 件まで。応募が 4 件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。■ 広告掲載場所/2 色刷りページの 下 2 段



■ 広告料/1 号 1 件につき 8 千円(市外の事業者については 5 割増し)

※現在、平成 23 年 4 月 1 日号までの申込を受け付けています。掲載を希望する場合は問い合わせください。

※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。

http://www2.city.tateyama.chiba.jp/

会社の PR や商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

45 ミリメートル

85 ミリメートル

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/1月17日(火) 対象/4か月児 受付/13:30～14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/1月6日(金) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30～10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/1月12日(木) 対象/平成22年6月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/1月26日(木) 対象/平成20年7月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/2月22日(水) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00</p> <p>場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/1月6日(金)13:30～15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																								
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>		<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時/1月14日(土) 13:00～17:00 (受付は16:00まで) 場所/菜の花ホール第1集会室 ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。 申込み・問合せ/都市計画課 (☎22-3610)</p>																								
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/1月11日(水)・18日(水)・25日(水) 13:30～16:00 場所/11日・18日は市民相談室、 25日は豊房地区公民館会議室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>児童</h2> <p>◎虐待・家庭関係・養育問題などの相談 日時/月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3496)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<p>●1月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>8日(日) 26日(木)</td> <td>18日(水)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>15日(日) 31日(火)</td> <td>6日(金)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>9日(月) 22日(日)</td> <td>16日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>14日(土) 28日(土)</td> <td rowspan="3">21日(土)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>10日(火) 24日(火)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>13日(金) 27日(金)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>11日(水) 25日(水)</td> <td rowspan="2">16日(月)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>12日(木) 26日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	8日(日) 26日(木)	18日(水)	北条	15日(日) 31日(火)	6日(金)	那古・船形	9日(月) 22日(日)	16日(月)	西岬	14日(土) 28日(土)	21日(土)	富崎	10日(火) 24日(火)	神戸	13日(金) 27日(金)	豊房	11日(水) 25日(水)	16日(月)	館野・九重	12日(木) 26日(木)
地区名	古紙	紙パック																								
館山	8日(日) 26日(木)	18日(水)																								
北条	15日(日) 31日(火)	6日(金)																								
那古・船形	9日(月) 22日(日)	16日(月)																								
西岬	14日(土) 28日(土)	21日(土)																								
富崎	10日(火) 24日(火)																									
神戸	13日(金) 27日(金)																									
豊房	11日(水) 25日(水)	16日(月)																								
館野・九重	12日(木) 26日(木)																									
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>																									
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/1月5日(木)・19日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/1月10日(火)・18日(水)・ 24日(火)・31日(火) 10日・24日は13:30～15:00、 18日は15:30～17:00、 31日は14:30～16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																									
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																										
<h2>障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月～金曜日 9:00～17:00 場所/安房健康福祉センター 問合せ/安房健康福祉センター(☎23-6900)、 県障害福祉課(FAX 043-222-4133)</p>																										

館山小学校では『1マイル写真展』と名付けられた、20年もの長い間続く写真展があります。外国航路で働く写真好きなお船員たちがつくる『波濤会』の一員である粕谷昭一さんが、仲間たちの撮った写真を紹介したいと、小学校時代の恩師が当時勤務していた館山小学校を会場に始めたのがきっかけです。

陽、アザラシやイルカなどの動物たちや、迫力ある波や氷山など、自然を撮った作品が多いですね。他には船上での仕事や、寄港地の人々の様子などもあります。我々の撮る写真は海からの視点。普段見られない視点から捉えているのが『波濤会』の写真展の魅力です」と粕谷さん。

館山小学校の伊藤恵友校長は、「今年の写真展開催中に公開研究会もあり、多くの方々に見ていただくことができました。迫力ある写真が多く展示されているので、子ども達も非常に興味を持って見ることが出来ます。今後もぜひ続けていただきたいです」と話しています。

粕谷さんは、「歴代の校長先生をはじめ、先生方のご理解、ご協力をいただき、長い間、開催することができています。子どもたちに、世界へ目を向けてもらうことで、異文化への理解や自然との共生、また、海運業への興味を持ってもらえたらうれしいですね」と話してくれました。



館山クッキング大使 川上文代の 地産地消レシピ



館山市は、海山の幸に恵まれ料理の食材が豊富です。新鮮で安全な地元の農水産物を味わっていただきたいと思い、家庭でも簡単にできる料理を考案しました。ぜひお試しください。(川上)

NO. 1
レタスらっきょうチャーハン
材料(2人分)

ごはん	1合分	レタス	2枚
卵	2個	らっきょう	4個
ソーセージ	4本	塩、こしょう	
しょうが	少々	薄口しょう油	
ねぎ	大さじ1	サラダ油	

作り方

1. 卵は溶き、ソーセージ、ねぎ、らっきょう、レタスは5mm角に切り、しょうがはみじん切りにする。
2. フライパンに、サラダ油大さじ1を熱し、薄煙が出てきたら卵を加える。
3. すぐにご飯を加え、切り混ぜながら卵と混ぜ、フライパン一面に広げ、焼き目が付いたらへらで返す。
4. 塩、こしょう、ねぎ、しょうが、ソーセージを加え、再びへらでひっくり返して広げ、鍋肌から薄口しょう油大さじ1/2を流し、香ばしい香りをつける。
5. らっきょうとレタスを加え、切り混ぜて均一に混ざれば皿に盛る。

ワンポイントアドバイス

らっきょうとレタスの「シャキッ」とした食感を生かすために、最後に加えてざっと混ぜます。チャーハンを作るときには、「ご飯を広げて余分な水分を飛ばして、全体が熱くなってから次の材料を加えること」「必要以上に混ぜないこと」「硬めに炊いたご飯を使うこと」がポイントです。

※その他のレタス料理のレシピは、市のホームページ(農水産課)に掲載していますので、農水産物の直売所一覧とあわせてご覧ください。



川上先生のブログ → <http://ameblo.jp/fumiyokawakami>

問合せ/農水産課 (☎22-3396)

