

元気

心

活かそう! 届けよう! 館山の元気と心

# たん暖たてやま

2011

10 / 15

お知らせ

平成 23 年度補正予算の概要

シリーズ

新たな館山ブランドを目指す  
市民『館山市いちじく組合』の皆さん

## 消したはず 決めつけないで もう一度

### 11月9日から秋季全国火災予防運動

11月9日（水）から15日（火）まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、防火に対する関心を高め、火災から尊い生命や貴重な財産を守ることを目的としています。

これから寒い季節を迎え、暖房などの火気を取り扱うことが多くなります。また、空気が乾燥し、火災

が発生しやすくなります。市や消防団では、家庭や事業所での火災予防を呼びかけています。

市消防団では、火災予防運動の一環として、11月6日（日）に市内全域で防火宣伝パレードを実施します。また、11月9日（水）午前6時にサイレンを鳴らします。火災と間違えない



22-3442  
問合せ／社会安全課（☎）  
でください。

## 平成23年分年末調整等説明会

館山税務署では、給与を支払う法人や個人事業主を対象に「平成23年分年末調整等説明会」を開催します。給与事務を担当する人は出席してください。

対象地域の説明会に出席できない場合は、他の地域の説明会に出席しても差し支えありません。

日程／表のとおり

問合せ／館山税務署源泉所得税担当（☎22-1067）

開催日	開催時間	会場	対象地域
11月10日 （木）	13:30 ～15:40	南房総市千倉保健センター3階機能訓練室	南房総市のうち千倉、白浜、丸山、和田の地区
11月11日 （金）	13:30 ～15:40	鴨川市役所4階大会議室	鴨川市
11月14日 （月）	13:30 ～15:40	鋸南町立中央公民館2階視聴覚室	鋸南町、南房総市のうち富山地区
11月15日 （火）	13:30 ～15:40	千葉県南総文化ホール小ホール	館山市、南房総市のうち富浦、三芳の地区

### 事業主の皆さんへ

## 給与所得者の住民税は「特別徴収」で！

住民税（市町村住民税・県民税）の特別徴収は、給与支払者が、所得税と同様に、住民税の納税義務者である給与所得者に代わって、毎月支払う給与から住民税を天引きし、納入する制度です。

地方税法と各市町村の条例により、給与を支払う事業者は、原則として、すべて特別徴収義務者として、住民税を特別徴収することになっていきます。このため、パートやアルバイトなどを含むすべての従業員から、天引きにより住民税を徴収する必要があります。

毎年5月に、特別徴収義務者あてに「特別徴収税額決定通知書」を送付します。その税額を毎月の給与から徴収し、翌月の10日までに、各従業員の住所地の市町村へ納入していただきます。

従業員が常時10人未満の事業所については、申請に

より、年12回の納期を年2回にすることもできます。詳しくは税務課までお問い合わせください。

問合せ／税務課（☎22-3262）

### 館山市

- ①給与支払報告書の提出（1月31日まで）
- ②特別徴収税額の通知（5月31日まで）
- ⑤税額の納入（毎月10日まで）

### （特別徴収義務者） 給与支払者

- ③特別徴収税額の通知
- ④給与支払いの際、税額を徴収（6月から翌年5月までの給与支払日）

### （納税義務者） 給与所得者

## 魅力いっぱい！農業者年金

農業者年金は、農業者がより良い老後生活を過ごすことができるよう、国民年金に上乘せした公的年金制度です。国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人であれば、誰でも加入できる利点の多い年金です。より安定した老後のため、加入することをお勧めしています。

### ■農業者年金の利点

- ①少子高齢化時代に強い年金  
自ら納めた保険料と、その運用収入を基にして年金額が決まる確定拠出型年金です。
- ②保険料の額は自由に選択  
月額2万円から6万7千円までの千円単位で自由に

選択できます。  
③終身保険で80歳までの保証付き  
年金は生涯支給されま

す。加入者および受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金額が遺族に支給されます。  
④公的年金ならではの税制上の優遇措置  
保険料全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。（民間個人年金の場合

は控除額の上限が5万円）  
⑤保険料の国庫補助制度  
認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる人には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。（年齢および所得制限あり）

問合せ／農業委員会事務局  
(☎22-3539)



## 裁判員制度

### 11月中旬に名簿記載通知を発送

平成24年分の名簿に登録される人数は、全国で約28万6千人です。裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に、名簿に登録されたことのお知らせ「名簿記載通知」を送付します。この通知は、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお知らせするものです。

また、「名簿記載通知」と併せて「調査票」を送付します。この「調査票」は、裁判員候補者の辞退希望の有無やその理由などを尋ねるものです。

皆さんの積極的な参加により、裁判員制度は円滑に実施されています。裁判所では引き続き、理解と協力と呼びかけています。

問合せ／千葉地方裁判所事務局総務課 (☎043-222-0165 内線5114)

## 義援金の配分対象が拡大

東日本震災により住宅被害があった世帯に、国・県などに寄せられた義援金が配分されていますが、このたび、配分対象が一部損壊世帯にも拡大されました。

対象／住宅が全壊、大規模半壊、半壊、一部損壊した世帯

※一部損壊には、壁のひびや瓦のずれなども該当しま

す。

必要書類／申請書、り災証明書、振込み先がわかるもの、印鑑

※り災証明書は、社会安全課で発行しています。

申請期限／11月10日（木）

問合せ／義援金について

は東日本震災支援室 (☎22-3213)

り災証明書については社会安全課

(☎22-3442)

## 引き続き義援金を受け付けます

市が3月14日から受け付けを始めた日本赤十字社の東日本震災義援金が、9月14日までの半年間で、2,798万4,674円集まりました。

義援金は、平成24年3月31日（土）まで受け付けています。なお、領収書が必要な場合は、福祉課窓口で平日に募金してください。

問合せ／福祉課 (☎22-3492)



# 飼い犬の管理

## できていますか？

**狂犬病予防接種は  
済んでいますか？**

この注射は、法律上接種が義務付けられているものです。狂犬病は、ウイルス感染した動物（犬など）を介して人間に感染し、ひとたび発症すればひどく苦しんで死に至る病気です。日本国内でのまん延を防ぎ、犬と人が安心して共存して

## 10月14日から 正木駐在所の建て替え工事を実施

館山警察署では、10月14日(金)から平成24年2月28日(火)までの間、正木駐在所の建て替え工事を行う予定です。

この間、駐在所の業務は館山警察署地域課で行います。

問合せ／館山警察署 (☎23-0110)

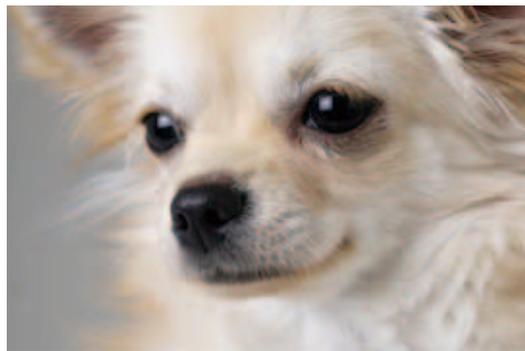
いくためにも、必ず注射を受けさせてください。なお、動物病院で注射した場合は、注射済証を持って必ず市役所に届け出てください。注射をしたのに届け出ていないと、11月に催告通知が送られてしまいます。

また、海外に渡航しようとする人でウイルス感染が心配な人は、亀田総合病院で狂犬病ワクチンの予防接種を受けることができます。(平成20年以降、インドネシアのバリ島では狂犬病が問題になっています)

### 飼い犬も 死亡届の提出を！

飼い犬が亡くなったら、死亡届の提出が必要です。届け出をしないと登録が抹消されず、集合注射の案内状が送られ続けます。そのため、最近犬が亡くなった飼い主や「ずっと前に亡くなったのにまだ案内状が来る」という飼い主は、印鑑と鑑札・注射済票(紛失し

た場合は不要)を持って届け出てください。



### 災害時にも安心！ 鑑札・注射済票の装着を

震災など、自然災害で被害を受けた地では、多くのペットが飼い主と離れ離れになりました。もし鑑札・注射済票があれば、また、マイクロチップが埋め込まれていれば、飼い主が誰かわかったはずですが、普段「うちのコは迷子にならない」と思っている、災害時にはわかりません。もしもの時のためにも鑑札・注射済票を首輪につけてください。

届け出・問合せ／環境課  
(☎22-33352)

シリーズ 地球環境を守るために ②



### 「フード・マイレージ」ってなんだろう？

あまり知られていませんが、国産小麦の食パンを食べることは、エアコンの温度を1度下げると、CO<sub>2</sub>を減らすことができます。「CO<sub>2</sub>削減」というと、「省エネ」が有名ですが、実はこの「フード・マイレージ」は、それに劣りません。

「フード・マイレージ」とは、食料の輸送量に輸送距離をかけあわせた指標で、輸入食品ほどその値が高く、地元産のものほど低くなります。

環境省によると、日本の食料輸入に伴うCO<sub>2</sub>排出量は16・9百万トン、1世帯あたり年間約380kgのCO<sub>2</sub>を排出しています。エアコンを1度下げると年間約33kgのCO<sub>2</sub>削減になり、その約12年分の削減量に相当します。

具体的に、神奈川県内で、ご飯とパンを比較したデータがあります。神奈川県産米ご飯1杯(お米約100g)とアメリカ産小麦食パン3枚(小麦約100g)のフード・マイレージとCO<sub>2</sub>排出量を比べた結果、食パンのCO<sub>2</sub>排出量はご飯の約88倍にもなることがわかりました。

地元産のご飯を食べることで、CO<sub>2</sub>排出量を35・6g減らせます！

輸送機関・経路などにより結果は異なりますが、食べることでCO<sub>2</sub>が出るもののつながりがよくわかり、「地産地消・旬産旬消」のきっかけにもなる「フード・マイレージ」。食欲の秋に、体重だけでなくCO<sub>2</sub>も増やさない心がけをしてみてください。いかがでしょうか。



問合せ／環境課 (☎22-33352)

	輸送距離	フード・マイレージ	CO <sub>2</sub> 排出量
神奈川県産 米	22.7km	2.3kg・km	0.4 g
アメリカ産 小麦	19,676 km	1,968 kg・km	36.0 g

※ CO<sub>2</sub> 排出量…フード・マイレージ(輸送量×輸送距離)×CO<sub>2</sub> 排出係数

# 平成 23 年度 補正予算の概要

## ▼一般会計・特別会計補正予算の状況

会計名	当初予算額	4～6月補正予算額	9月補正予算額	現計予算額
一般会計	164億 600万円	1億 4,845万円	5億 3,133万円	170億 8,578万円
国民健康保険特別会計	61億 3,054万円	2億 5,458万円	2,089万円	64億 601万円
後期高齢者医療特別会計	5億 9,305万円	—	3,915万円	6億 3,220万円
介護保険特別会計	42億 8,028万円	—	6,865万円	43億 4,893万円

9月議会において追加された補正予算(※)のうち、主なものをお知らせします。

※補正予算とは、年度途中に生じた災害、景気の悪化に伴う経済対策、法律改正など、当初予算では想定できなかった事態に対応するため、変更を加える予算です。

( )内は、事業費の財源内訳です。

問合せ/行革財政課 (☎ 22 - 3291)

### 1 『健康で安心して暮らすことのできるまちづくり』のため

#### 市ホームページ再構築事業 【情報】

592万円〔一般財源 592万〕

災害などの緊急時における安定的な情報提供および情報セキュリティ確保のため、市ホームページの再構築を行う

#### 地域支え合い体制づくり事業 【福祉】

1,323万円〔県補助 1,323万〕

万一に備えて緊急時連絡先などを記載する「あんしん袋」「あんしんノート」配布事業や、外出が困難な障害者などに対する買い物代行サービス・移送サービス事業に対する補助および要援護高齢者・障害者などの緊急時連絡先などを把握し、災害時などに活用する台帳整備事業

#### 幼保一元化施設整備事業 【子育て】

518万円〔一般財源 518万〕

平成25年度開園予定の船形地区および九重地区の幼稚園・保育園一元化に向けた、施設改修設計業務費用

#### 北条小学校耐震改修事業 【教育】

2,763万円〔市債1,550万 一般財源1,213万〕

北条小学校の耐震補強および老朽化改修工事に向けた設計業務費用

#### 高額療養費支給事業 ※国保会計 【医療】

2,089万円〔その他1,285万 一般財源804万〕

高額支給対象件数の増による、高額療養費の増額

### 2 『経済活性化によるまちづくり』のため

#### 雇用対策(新たな雇用の創出) 【雇用】

1,845万円〔県補助 1,845万〕

不況の影響などにより、離職を余儀なくされた非正規労働者、中高年齢者などに対して、次の雇用までの短期雇用および就業機会の創出を図る  
※雇用予定者 11名

#### 有害鳥獣対策事業 【農業】

489万円〔県補助 489万〕

農作物被害防止のため、駆除活動に要するわな免許取得の推進および農作物被害防止柵設置費用への補助

#### 観光プロモーション活動推進事業 【観光】

263万円〔その他 263万〕

観光プロモーション推進活動などを行う団体へ、事業が円滑に推進できるよう資金の貸付を行う

### 3 『財政の安定と健全化』のため

#### 財政調整基金積立金 【財政】

4億 4,894万円〔一般財源 4億 4,894万〕

健全な財政運営の確保のため、平成22年度決算の剰余金などを、市の貯金となる財政調整基金へ積み立てることにより、急激な税収の落ち込みや災害などの不測の事態に備える

— 補正予算に関する詳細は市ホームページ(行革財政課)に掲載しています —

## 体力年齢を測定しよう！

### 「私の体力チェック」

市教育委員会では、「私の体力チェック」と題し、体力測定会を行います。

昨今、メタボリック症候

群や生活習慣病などが問題として取り上げられ、健康への意識が高まってきている中、自分の体力年齢や運動能力を知ることにより、健康づくりへのきっかけになることを目的としています。

日時／11月4日（金）、5日（土）両日とも午後7時～午後9時（受付は午後8時30分まで）  
※両日とも全種目を実施し

ます。時間内ならいつでも参加できます。

場所／市立第三中学校体育館

測定方法／受付が済んだ人から随時測定を行います。

実施種目／【小学生】64

歳】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20

mシャトルラン、立ち幅跳

び【65歳以上】握力、上体

起こし、長座体前屈、開眼

片足立ち、10m障害歩行

参加料／1人100円（保険料）

問合せ／スポーツ課（☎22-3696）

## 「庶民の力が完成させた那古寺多宝塔」 再建250年記念トピック展示

那古寺の諸堂は、元禄16（1703）年の元禄地震で倒壊し、その再建費用は地元東町の商人伊勢屋甚右衛門が中心となって行った勸進や、江戸での出開帳によって資金が集められました。宝暦11（1761）年の多宝塔再建から今年で250年を迎えたことを記念して行われる関連行事として、市立博物館本館では那古寺多宝塔の歴史を紹介するトピック展示を開催します。



▲那古寺多宝塔

開催期間／10月22日（土）～11月20日（日）

休館日／10月24日、31日、11月7日、14日（すべて月曜日）

会場／市立博物館本館 歴史展示室

観覧料／一般300円、小中高生150円

※市民割引料金あり。10月1日（土）から、65歳以上の市民は無料です。

問合せ／市立博物館本館（☎23-5212）

## 温水プールの休所

温水プールは、ボイラーの点検整備のため、10月31日（月）から11月18日（金）まで休所します。11月19日（土）午後1時から通常どおり開所します。

なお、老人福祉センターはこの間も開館していますが、お風呂の利用はできません。お風呂の利用は11月20日（日）からで、原則火・金・日曜日の正午からです。

問合せ／温水プール（☎22-5519）、老人福祉センター（☎22-5234）

## 生活サポート情報 ②⑤ 絶対に耳をかさない、手をださない！ 未公開株や社債のあやしい儲け話

1. 全国的消費生活センターには、未公開株や社債に関する相談が、多く寄せられています。トラブルの内容を見ると、契約者の多くが60歳以上の高齢者であり、なかには「老後の蓄えをすべて失ってしまった」といった深刻な被害も見られます。
2. 未公開株・社債トラブルが多発している背景としては、過去に未公開株や社債などを購入した高齢者が再度狙われていること、また、そうした高齢者にトラブルが周知されていないことが挙げられます。そこで被害を防止するために、未公開株や社債を「買い取りたい」「絶対に儲（もう）かる」と勧誘したり、公的機関をかたるといったあやしい儲け話には絶対に耳を貸さない、手を出さないよう注意してください。
3. （アドバイス）
4. 1. 安易な儲け話はきっぱり断りましょう。
5. 2. 公的機関を名乗るケースは注意しましょう。
6. 3. 買い取りが実行されること
7. はまずないと考えましょう。
8. 4. 支払ったお金を取り戻すのは難しいので、あわててお金を支払わないようにしましょう。
9. 5. 過去に取引経験のある消費者は特に注意しましょう。
10. 6. 高齢者のトラブルが多いので、家族や地域で見守りましょう。
11. 7. トラブルにあったら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

### 【消費生活についての相談はこちらまで】

千葉県消費者センター ☎047-434-0999

相談時間 9:00～16:30（日・祝祭日除く）

市役所社会安全課消費生活相談窓口

☎25-5775

相談日 毎月第1・3木曜日 9:00～16:00

問合せ／社会安全課（☎25-5775）

# 第64回 文化祭

主催／館山市芸術文化協会・館山市教育振興会  
問合せ／生涯学習課 (☎ 22 - 3698)

## ■南総文化ホール（月曜日休館）

実施日	時間	行事名	会場
10/22(土)～23(日)	9:00～16:00 (10/23は～15:00)	盆栽展示展	大会議室
10/23(日)	13:00～16:30	箏曲発表会	小ホール
10/29(土)～11/6(日)	9:00～17:00	ユネスコ展(入賞作品・高校生賛助作品展示)	ギャラリー
10/29(土)～30(日)	9:00～17:00 (10/30は～16:00)	ユネスコ児童画展(全応募作品展示)	大会議室
10/30(日)	9:30～16:30	吟道大会(一般吟詠・構成吟)	大ホール
11/5(土)	13:00～16:00	市民音楽祭(合唱・オーケストラなど)	小ホール
11/9(水)～15(火)	8:30～17:00 (11/9は12:00～11/15は～16:00)	写真展(会員全員の作品展示)	ギャラリー
11/11(金)	9:00～15:30	こども音楽会	大ホール
11/12(土)	11:00～16:30	邦楽定期演奏会	小ホール
11/13(日)	12:00～16:00	日本舞踊発表会(9団体)	大ホール
11/20(日)	13:00～16:30	バレエ発表会	大ホール
11/23(水)	10:00～16:00	民謡大会(6団体・60曲)	大ホール
12/11(日)	14:00～16:00	吹奏楽演奏会	大ホール

## ■コミュニティセンター

実施日	時間	行事名	会場
10/22(土)～23(日)	9:00～16:00	学芸展	展示ホール ほか
11/1(火)～3(木)	9:00～16:00 (11/1は13:00～)	花の作品展	第1講習室 第1学習室
11/2(水)～3(木)	9:00～16:00	篆刻作品展示会 表装展	集団指導室
11/2(水)～3(木)	9:00～17:00 (11/3は～16:00)	切手展 現代詩作品展 書道展	展示ホール
11/2(水)～3(木)	9:00～17:00 (11/3は～16:00)	華道展	第1集会室
11/5(土)	13:30～15:30	文化講演会「四季耕作図から見た明治前期の房総農村風景」	第1集会室
11/13(日)	10:00～16:00	短歌大会	第1集会室
11/27(日)～12/4(日)	9:30～16:30 (12/4は～15:00)	美術展(油彩など)	展示ホール

## ■その他の会場

実施日	時間	行事名	会場
11/1(火)	9:00～16:00	俳句大会	菜の花ホール
11/3(木)	9:00～15:00	野外観察会(動植物の観察)	岡田・出野尾
	10:00～15:00	茶会(市民などへの呈茶)	城山公園茶室 「雁月庵」

## 新しい門出 1月8日(日)に成人式

来年1月8日(日)午前10時から、南総文化ホールで成人式を行います。(開場は午前9時30分)  
対象者は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人です。11月1日現在、市内に住

民登録がある人には、11月中に案内状を送付しますので手続きは必要ありません。  
市外へ転出した人で、参加を希望する人は、はがき、FAXまたはEメールで申し込んでください。

成人式は、新しい門出を祝う日です。服装は華美にならないよう自覚して参加してください。  
また、より多くの市民の皆さんに祝福してもらえよう、会場に市民席を設けます。申し込みは不要です。

影)などの補助をする人やグループを募集していただきます。希望する人は11月30日(水)までに連絡してください。  
申込み・問合せ／中央公民館(☎ 23-3111、FAX 22-6560、Eメール komisen@city.tateyama.chiba.jp)

(裏)

成人式希望  
本人氏名  
性別  
郵便番号  
住所(案内状送付先)  
電話番号

(表)

294-0045  
館山市北条740-1  
館山市中央公民館 行

▲はがきの記入例

## 骨粗しょう症検診

骨が減少する骨粗しょう症は女性に多く、骨折や寝たきりの原因になるといわれています。

この機会に自分の骨量を知り、今後の健康管理に役立ててください。

実施日／11月7日(月)、8日(火)、18日(金)

※時間は指定します。(都合が悪い場合は変更可能)

会場／コミュニティセンター

対象／妊娠中の人を除く、昭和16、21、26、31

内容／利き腕でない腕のレントゲン撮影

36、41、46年生まれ的女性

※混み具合により時間がかかることがあります。

料金／300円

※生活保護世帯の人は無料です。検診当日に証明書を提示してください。証明書が提示がない場合は有料になります。証明書は福祉課で発行しています。

申込方法／すでに「年間検診申込書」で申し込んだ人は受付済みです。今から申し込む人は、10月28日

(金)までに連絡してください。申し込んだ人には、検診日時と問診票を通知します。

問合せ／健康課(☎23-3113)

※昨年、骨粗しょう症検診を受診し、検診結果が「要指導」「要精検」だった人は、1年経過しましたので、健康管理のために医療機関の受診をお勧めします。

## 安房地域 心の健康のつどい

地域住民の心の健康づくりと、精神障がいに対する正しい知識の普及啓発を目的として、「安房地域 心の健康のつどい」を開催します。

日時／11月6日(日)11:30～16:00(講演13:30～)

場所／南総文化ホール大ホール

内容／講演『ところがほっとする処方せん～今、私たちにできること～』、展示・販売コーナー、心の健康チェック、アルコール体質判定テスト、質問・相談コーナー、お楽しみくじ抽選会など

講師／香山リカ氏(精神科医・立教大学現代心理学部教授)

問合せ／安房健康福祉センター(☎22-4511)



## 子宮頸がん予防接種

### 「ガーダシルワクチン」も助成対象に

市では、4月1日から子宮頸がん予防接種「サーバリックスワクチン」の公費助成を行なっていますが、9月15日から「ガーダシルワクチン」も助成対象になりました。

接種を希望する人には、予診票(平成23年度中に接種可能な枚数)を送付しますので、健康課へ連絡してください。

対象／中学1年生～高校生(平成7年4月2

日～平成11年4月1日生まれ)

接種方法／【回数】同じ

【間隔】サーバリックス：初回接種から1か月後と6か月後、ガーダシル：初回

接種から2か月後と6か月後

※どちらのワクチンを接種するかは、医療機関に相談してください。

問合せ／健康課(☎23-3113)

## 第24回 腎臓病を考える会

腎臓病や透析、移植について理解を深め、腎臓病患者とその家族が相互の親睦を図り、この病気を取り巻く諸問題について話し合うことを目的に「腎臓病を考える会」を開催します。

日時／10月30日(日)午後1時～午後4時30分

場所／京葉銀行文化プラザ(千葉市中央区富士見1-3-12)

内容／講演「慢性腎臓病(CKD)・透析」、講演「腎臓病食(CKD)・透析の食事療法」、医療相談会&患者の体験談「臍腎同時移植」

講師／室屋典義氏(千葉県透析学会会長・千葉社会保険病院副院長)、大森節子氏(千葉社会保険病院栄養課長)

参加費／無料  
定員／180人(先着順)

問合せ／千葉県腎臓病協議会(☎043-256-4661)

12月まで実施しています

## 医療機関での特定健診・長寿医療健診

5月から6月にかけて実施した総合検診を、都合により受診できなかった人や転入した人を対象に、12月まで、契約医療機関で特定健診・長寿医療健診を実施しています。特定健診とは、

生活機能評価・胃がん・肺がん結核・前立腺がん・肝炎ウイルス検診は実施しません。また、人間ドックと重複して受診できません。

対象／【特定健診】40～74歳の国民健康保険加入者または健康保険未加入の生活保護世帯者【長寿医療健診】後期高齢者医療保険加入者または75歳以上の生活

保護世帯者  
※年齢は平成24年3月31日現在です。  
※生活習慣病で治療中の人は、改めて受診する必要があります。  
ない場合がありますので主

治医に相談してください。  
健診内容／表のとおり  
料金／表のとおり  
申込締切／11月11日（金）  
申込み・問合せ／健康課  
（☎23-3113）

受診を希望する人は、健康課まで電話で申し込んでください。申し込んだ人には案内を送付します。4月に送付してある検診個人票がない人は、健康課まで問

### ▼実施医療機関

基本健診のみ実施	
青柳内科クリニック	
赤門整形外科クリニック	
伊賀整形外科クリニック	
太田整形外科クリニック	
貴家医院	
清川整形外科	
九重 鈴木医院	
鈴木内科クリニック	
館山病院	
つじ泌尿器科クリニック	
野原皮膚科内科医院	
原クリニック	
本多医院	
山口外科胃腸科	
和田眼科医院	
基本健診と詳細健診を実施	
安房地域医療センター	

### ▼健診内容

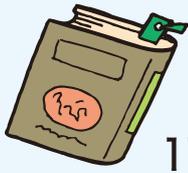
健診	内容
基本健診	腹囲測定、身長・体重測定、尿検査（糖・蛋白）、血圧、問診、医師の打聴診、血液検査 ※長寿医療健診では腹囲測定は行いません。
詳細健診	貧血、心電図、眼底検査 ※前年度の検診結果により必要と認められた場合のみ実施します。
追加検査	クレアチニン検査

### ▼料金

対象者	基本健診	詳細健診
40～74歳の国民健康保険加入者	2,600円	600円
後期高齢者医療保険加入者または生活保護世帯者	無料	

※個人で健診を受ける場合に比べ、3割程度の自己負担額で受診することができます。

## いい本あるある!



移動図書館  
「わかしお号」

11月の巡回場所

問合せ／館山市図書館（☎22-0701）

11月	時間	駐 車 場
1 15	9:40～10:10	船形保育園
	10:20～11:00	純真保育園前
	11:10～11:30	温水プール前
1 15	12:40～13:10	那古小学校
	14:40～15:40	
1 15	13:30～13:45	稲原集会所前
	14:10～14:25	
1 15	14:10～14:25	崖観音下
	13:30～13:45	
1 15	14:40～15:40	船形小学校
	12:40～13:10	(船形地区公民館前)
2 16	10:10～10:25	光風苑前
	10:35～11:05	大賀自衛隊官舎
	11:15～11:30	香浅間神社
	13:40～13:55	西岬地区公民館
2 16	12:40～13:10	西岬小学校
	14:10～15:40	
2 16	14:10～15:40	館山小学校
	12:40～13:10	
8 22	9:40～10:20	房南こども園
	10:35～11:05	大田区立館山さざなみ学校
	11:20～11:35	安房神社鳥居前
	13:25～13:45	ふれあいショップ平砂浦
8 22	14:00～14:30	中里ワークホーム
	12:40～13:10	富崎小学校
8 22	14:40～15:40	
	12:40～13:10	神戸小学校
9 30	10:20～11:00	館野保育園
	13:20～13:40	腰越延命院前
	13:50～14:20	九重駅前
9 30	12:40～13:10	九重小学校
	14:40～15:40	(九重保育園)
9 30	14:40～15:40	館野小学校
	12:40～13:10	
10	12:40～13:10	豊房小学校
	13:10～13:30	豊房幼稚園
	14:40～15:40	神余小学校

※雨や風の強い日は、巡回を中止することがあります。

## 最優秀賞に鈴木翔也さん

### グリーティングカードコンテスト

9月13日(火)、市役所でグリーティングカードコンテストの審査が行われました。

市内の3年生以上の小学生から131作品の出品があり、その中から最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞7点を選出しました。結果は次のとおりです。

**最優秀賞**／鈴木翔也(北条小6年)  
**優秀賞**／小林美聖(北条小5年)、鈴木日和(館野小4年)

**優良賞**／小滝万里亜(館山小5年)、日暮美月(館山小5年)、長野二千伽(北条小6年)、小林楓(那古小4年)、渡辺康太郎(船形小3年)、石井希(神戸小6年)、安西幸(豊房小4年)【敬称略】

グリーティングカードはクリスマスなどの季節行事に合わせて、あるいは感謝の気持ちを表すために交換し合うもので、欧米では日常的にカードの交換が行われています。

## 館山聾分教室 幼稚部の体験学習

安房特別支援学校館山聾分教室では、幼稚部の見学・体験学習を実施します。

日時／11月24日(木)・25日(金)  
 両日とも9:50～11:00

場所／安房特別支援学校館山聾分教室幼稚部

対象／聞こえ、言葉、発達などが気になる平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた幼児とその保護者、関係者

申込締切／11月11日(金)

申込み・問合せ／安房特別支援学校館山聾分教室(☎27-2490、FAX27-4956)

子ども同士の国際的な友達との輪を広げ、お互いの文化や生活を理解しあい、国際的な視野を広めることを目的として実施しているこの事業も、今年度で17年目を迎えました。

審査にあたった高橋敦子教諭(市立第二中)からは「日本の文化や館山市の自然を紹介したり、カードの折り方を工夫するなど、グリーティングカードにふさわしい、よいカードが多い。カードを受け取る人を喜ばせようという気持ちが感じられた」との講評がありました。

出品された全131作品は、アメリカ・ペリンハム市のノーザンハイツ小学校に送られ、出品した児童全員に返事をもらう予定です。  
 問合せ／生涯学習課(☎22-3698)

## 幼稚園・こども園の入園受付を開始

### 11月に各園で願書を配布

来年4月に入園する園児の受付を行います。入園は、住所のある地区の幼稚園・こども園になります。

とも午後3時～午後4時30分  
 許可証交付／1月中旬から下旬の間に、各園で入園許可証を交付します。

保育料／月額5千400円(改定の場合あり)  
 ※申請により、家庭の所得の状況に応じて保育料の全額または一部を免除することができません。この免除制

対象／【4歳児】平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ【5歳児】平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ  
 願書配布／各園で11月17日(木)・18日(金)、各日とも午後3時～午後4時30分  
 願書受付／各園で11月22日(火)・25日(金)、各日

園名	定員	電話番号
船形幼稚園	60人	27-4105
那古幼稚園	90人	27-4502
北条幼稚園	210人	22-0700
館山幼稚園	210人	22-0632
西岬幼稚園	60人	29-0044
房南こども園	50人	28-2431
豊房幼稚園	40人	23-5841
館野幼稚園	90人	23-1287
九重幼稚園	40人	22-9210

※船形幼稚園・九重幼稚園は平成25年度から隣接する保育園と統合し「こども園」となります。



▲最優秀賞に選ばれた鈴木翔也さんの作品



館山市婦人スポーツクラブ

親善ソフトバレーボール大会

館山市婦人スポーツクラブ

日時／11月13日(日) 午

前8時30分

場所／市営市民体育館

(市立第二中学校内)

参加資格／小学生以上の

市民(ただし、チームの中

に必ず1人以上婦人が入る

こと)

参加費／1チーム1千円

(保険代含む)、個人の場合

は1人300円

ブでは、第16回親善ソフトバレーボール大会の参加チームを募集しています。ソフトバレーボールは4人1組となり、バドミントンコートでプレーします。やわらかいボールを使用します。初心者でも楽しむことができます。

チームでの申込みはもちろん、個人での参加も歓迎



マイカー点検教室

中央公民館では、千葉県自動車整備振興会安房郡支部と共催で「マイカー点検教室」を開催します。

いざという時に困らないように整備点検ポイントをプロの自動車整備士から学びます。また、実技で参加者の自動車を使ってタイヤ交換など緊急時の点検方法を説明します。

日時／10月29日(土) 9:00～13:00

場所／菜の花ホール第1集会室

対象／自家用車を持っている人

※女性も歓迎します。

定員／50人(応募多数の場合は抽選)

参加費／無料(昼食付き)

申込締切／10月26日(水)

申込み・問合せ／(有)鈴木モータース商会(☎27-2904)、中央公民館(☎23-3111)

館野地区公民館

コーヒー講座

いろいろな国のコーヒーを飲み比べたり、器具の取り扱い方やコーヒーのおいしい入れ方などを学びます。おいしいケーキ付きです。

日時／11月7日(月) 午

前9時30分～午前11時30分

会場／館野地区公民館

講師／中村孝一氏(カモ

ガワ珈琲店主)

参加費／1千円(材料・

ケーキ代)

持ち物／筆記用具

定員／15人(先着順)

申込締切／11月2日(水)

申込み・問合せ／館野地

区公民館(月・水・金 午

前8時30分～午後5時15分

☎・FAX 23-6480)



有料広告

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

# 一流選手に学ぼう

# バレーボール教室

より多くの子どもたちにバレーボールを通じてスポーツの楽しさを感じてもらおうとともに、バレーボールの技術の向上を図ることを目的として、モントリオールオリンピックの金メダリストを講師に迎え、「一流選手に学ぼう バレーボール教室」を開催します。

**日時**／11月20日(日)午前9時30分～午後0時30分

**場所**／市営市民体育館  
(市立第二中学校内)

**講師**／NPO法人バレーボール・モントリオール会  
田村悦智子氏(旧姓前田・館山スポーツ大使)、中村きよみ氏(旧姓加藤)

**対象**／市内の小学生  
**定員**／60人(応募多数の場合は抽選)

**参加料**／1人100円(保険料を含む)

※当日徴収します。

**申込方法**／参加申込書に必要事項を記入の上、ス



スポーツ課に持参するか、郵便またはFAXで申し込んでください。  
※参加申込書はスポーツ課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。  
**申込締切**／11月11日(金)  
**申込み・問合せ**／〒294-8601 北条1-1-45  
| 1 | スポーツ課(☎22-3696、FAX23-3115)

## クラブわかしお定期スポーツ教室 23年11月の活動予定 問合せ/スポーツ課(☎22-3696)

種目	対象	活動日	時間	会場
太極拳	小学生以上	4日、11日、18日、25日(金)	9:30～11:30	若潮ホール
合気道	小学生以上	3日、10日、17日、24日(木)	19:00～20:30	第三中学校柔道場
ウォーキング	小学生以上	4日、18日(金)	19:00～20:00	南総文化ホール前
ソフトバレー・バレーボール	小学生以上	7日、21日、28日(月)	19:30～21:00	市民体育館
卓球	小学生以上	9日、23日(水)	19:30～21:15	市民体育館
バドミントン	小学生以上	2日、16日、30日(水)	19:30～21:15	市民体育館
野球塾	小学生以上	14日(月)	19:30～20:45	市民体育館
グラウンドゴルフ	小学生以上	2日、9日、16日、30日(水)	13:00～15:00	中央公園
水泳(高校生は除く)	18才以上	25日(金)	15:30～16:30	温水プール
ヒップホップダンス	小学生以上	18日、25日(金)	20:30～21:30	渡辺ダンススタジオ
キッズサッカー	小学生以下 (保護者参加可)	お休み		
女子フットサル	小学生以上			
軟式野球	小学生以上	3日(木)	8:00～10:00	館山小学校校庭
ソーシャルダンス	小学生以上	1日、8日、15日、22日、29日(火) 5日、12日、19日、26日(土)	13:00～16:00	豊津ホール
		2日、9日、16日、30日(水) 10日、17日、24日(木)	13:00～16:00	若潮ホール
健康体操	小学生以上	7日、14日、21日(月)	14:00～15:30	若潮ホール
タップダンス	小学生以上	1日、15日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
リズム&ストレッチ	小学生以上	8日、22日(火)	19:30～20:45	若潮ホール
セルフリフレクソロジー	小学生以上	11日(金)	13:00～14:00	若潮ホール
クッキング(予約制)	小学生以上	13日(日)	13:00～16:00	コミセン調理室
からだの風水(初級)	小学生以上	5日(土)	10:30～11:30	コミセン和室

### お知らせ

- \*クッキングの希望者は、電話で指導者の宮本(☎27-5408)まで、お申し込みください。(毎月1日から活動日前日までの各日午前8:00～午前10:00まで受け付けています。)
- \*館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”では、随時会員を募集しています。入会希望の方は、お気軽に事務局(☎22-3696)までご連絡ください。
- \*キッズサッカー・女子フットサルは、指導者の都合により、当面の間休止します。



# 子ども市民大学 11月のプログラム

プログラムの内容については各問合せ先まで

日	時	プログラム (参加費等)	定員・対象	問合せ先	コース
通年 (月曜日を除く)	9:00 ～16:45	市立博物館本館・分館・館山城の常設展示 (観覧料として小中高生150円【市民80円】、一般300円【市民150円】 ※分館は無料)	入館者	館山市立博物館本館 ☎ 23 - 5212	しろやま・なぎさコース 信
3日 (木)	11:00 ～12:00	プラネタリウム ～秋の星空～ (参加費200円 ※3歳未満は無料)	一般 200人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
5日 (土)	9:30 ～13:30	たてやまワクワク探検隊 ～ビーチコーミングとクラムアート～	小学生と その保護者 20組	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悌
	10:00 ～15:00	くず葛つるを使ったクラフト体験 (参加費1,000円)	一般40人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
12日 (土)	13:00 ～16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
19日 (土)	10:00 ～14:00	ピザ焼き体験 (参加費1,500円)	一般40人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
26日 (土)	9:00 ～15:30	房総の自然を感じよう！ 里山トレッキング (参加費1,000円)	小学生 30人	大房岬少年自然の家 ☎ 33 - 4561	自然となかよしコース 仁
	13:00 ～16:00	囲碁・将棋道場	小学生以上	館山市中央公民館 ☎ 23 - 3111	わんぱくコース 悌
	14:00～	おはなし会	小学生 30人	館山市図書館 ☎ 22 - 0701	ぶんがくコース 孝
27日 (日)	10:00 ～12:00 13:00 ～15:00	簡単！燻製作り体験 ※午前・午後の2部制 (参加費1,500円)	一般40人 (小3以下 保護者同伴)	館山野鳥の森 ☎ 28 - 0166	鳥となかよしコース 義

## 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

## 有料広告スペース

縦 45 ミリメートル  
横 85 ミリメートル  
8千円

有料  
広告

# 11月のイベントインフォメーション

※ 各行事は主催者の都合により変更になることがあります。

## 館山駅市民ギャラリー

問合せ／都市計画課 ☎ 22-3612

日程	催物名	主催者
10/21(金)～11/9(水)	表装・小物の作品展示	表装研究拓游会
11/10(木)～11/18(金)	書写展	館山税務署
11/19(土)～12/2(金)	陶芸作品展	生涯大学校23・24期

## 元気な広場

(自由に遊べる屋根付き公園)

館山市ファミリー・サポート・センター登録説明会

日時：11/14(月) ①10:00～ ②13:30～

対象者：乳幼児とその保護者  
 開館時間：午前9時～午後5時  
 休館日：土曜日、祝日、年末年始  
 問合せ／元気な広場 ☎ 23-3114

ハッピーファミリー (子育てに関する ミニ講座・座談会)	日程	開催時間	場所	対象	内容
	11/1(火)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	親子であそぼう！
	11/10(木)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	中学生とのふれあい
	11/17(木)	10:30～11:30	元気な広場	希望者	親子で生活チェック(楽しくハミガキ、食事)

## 南総文化ホール

11月の休館日／7日、14日、21日、28日

9月14日現在の申込み分の中より掲載。  
 問合せ／千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811  
 ホームページ <http://www.nanso-bunka.jp>

期日	催物名	使用時間帯	入場方法	問合せ
大ホール	3日(木) 館山市文化祭 第24回館山市芸術フェスティバル	12:30～16:00	無料	館山市芸術文化協会 ☎ 22-6369
	6日(日) 安房地域心の健康のつどい	12:20～16:10	無料	安房地域心の健康のつどい実行委員会(安房健康福祉センター) ☎ 22-4511
	9日(水) 南房総市・鋸南町 小中学校音楽発表会	9:00～15:30	無料	南房総市立七浦小学校 ☎ 43-8004
	11日(金) 館山市文化祭『こども音楽会』	9:00～15:30	無料	館山市立第一中学校 ☎ 27-2021
	12日(土) 加瀬邦彦&ザ・ワイルドワンズ	18:30～20:30	(全席指定) 5,500円	MIN-ON インフォメーションセンター ☎ 03-3226-9999
	13日(日) 館山市文化祭日本舞踊連盟発表会	12:30～16:00	無料	館山市日本舞踊連盟 ☎ 24-2480
	15日(火) 第1回千葉県観光物産大会	12:20～15:40	無料	社団法人千葉県観光物産協会 ☎ 043-225-9170
	20日(日) 館山市文化祭アンナバレエ発表会	13:00～16:30	無料	アンナバレエスタジオ ☎ 23-4092
	22日(火) 日本・中国国際共同制作 精巧大型人形劇『三国志～総集編』	18:00～20:00	前売 /2,000円 高校生以下 /1,000円	(株)劇団影法師 ☎ 0422-54-7770
	23日(水) 館山市文化祭 第26回民謡大会	10:00～16:00	無料	館山市民謡連盟 ☎ 29-0132
24日(木) 安房地域食育フェア2011 『健康づくりのつどい』	13:00～16:00	無料	千葉県安房農業事務所 ☎ 22-7131	
27日(日) 北条地区コミュニティ芸能祭	10:20～16:00	無料	北条地区コミュニティ委員会 ☎ 22-1200	
30日(水) 第27回館山市社会福祉大会	13:00～16:00	無料	館山市社会福祉協議会 ☎ 23-5068	
小ホール	3日(木) ヤマハ音楽教室 JOC・システム個人発表会	10:00～16:00	無料	(株)松田屋 ☎ 22-5661
	5日(土) 館山市文化祭 館山市民音楽祭	13:30～16:00	無料	館山音楽鑑賞協会 ☎ 22-1398
	12日(土) 館山市文化祭 竹絃社定期演奏会	11:00～16:00	無料	竹絃社 ☎ 23-4861
	13日(日) 龍子カラオケチャリティ発表会	8:45～17:30	無料	龍子カラオケ ☎ 22-3372
	19日(土) 南総ガラ・コン合唱団 2011 オータムコンサート	14:00～16:00	無料	南総ガラ・コン合唱団 ☎ 27-6041
	26日(土) 国際交流フェスタ in AWA	13:00～16:00	無料	千葉県南総文化ホール ☎ 22-1811
27日(日) ピアノ発表会	12:30～16:30	無料	みどりぴあの教室 ☎ 23-5635	

# 夜間救急・休日救急

**安房地域  
医療センター**  
☎ 25 - 5111

安房地域医療センターでは、年間 365 日 24 時間体制で、救急患者を受け入れています。  
安房地域医療センター以外の夜間救急・休日救急の当番医は次のとおりです。夜間待機施設として、午後 5 時から翌朝 8 時まで診療します。

**11 月** 【休日】は休日当番医です。【休日・夜間】は、休日当番医で夜間救急も行います。

- |  |  |
|--|--|
| 1 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207   | 18 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221                                  |
| 2 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128   | 19 日(土) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008  |
| 3 日(木) 原クリニック (市内) ☎ 24 - 5711 【休日】<br>伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231 【休日・夜間】 | 20 日(日) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125 【休日・夜間】<br>中原病院 (南房総市) ☎ 47 - 2021 【休日】     |
| 4 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221   | 21 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301  |
| 5 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125  | 22 日(火) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221                                  |
| 6 日(日) 平野眼科 (市内) ☎ 27 - 3636 【休日】<br>東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207 【休日・夜間】         | 23 日(水) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日】<br>亀田ファミリークリニック館山 (市内) ☎ 20 - 5520 【休日】 |
| 7 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301   | 24 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231                                |
| 8 日(火) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125  | 25 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221                                  |
| 9 日(水) 赤門整形外科内科 (市内) ☎ 22 - 0008   | 26 日(土) 鋸南病院 (鋸南町) ☎ 55 - 2125   |
| 10 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231  | 27 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】                                      |
| 11 日(金) 鴨川市立国保病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7097 - 1221  | 28 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301  |
| 12 日(土) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128  | 29 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207                                      |
| 13 日(日) 館山病院 (市内) ☎ 22 - 1122 【休日・夜間】  | 30 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128                                      |
| 14 日(月) 富山国保病院 (南房総市) ☎ 58 - 0301  |  |
| 15 日(火) 東条病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1207  |  |
| 16 日(水) 小田病院 (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 1128  |  |
| 17 日(木) 伊藤胃腸科クリニック (鴨川市) ☎ 04 - 7092 - 2231  |  |

※都合により、当番医が変更になる場合があります。

症状によっては対応できない場合があります。判断できない場合は、当日の夜間待機施設が安房郡市消防本部(☎ 22 - 2233)へ問い合わせてください。

**子ども急病  
電話相談** 受診したほうが良いかどうか、電話でアドバイスします。受付時間は毎日午後 7 時から午後 10 時までです。  
相談/固定電話(プッシュ回線)・携帯電話から(☎# 8000)、ダイヤル回線から(☎ 043 - 242 - 9939)

**歯科・  
口腔外科** 交通事故、スポーツなどによる口腔、顎顔面の外傷などの診療を、夜間・休日も行います。  
問合せ/佐々木歯科・口腔顎顔面ケアクリニック(☎ 24 - 8001)

## 「だん暖たてやま」に広告を掲載しませんか

広報「だん暖たてやま」に掲載する広告を募集しています。広告には、申込期限を定めて募集していますが、広告の枠に余裕がある場合には、随時掲載する広告を受け付けています。市内全世帯を対象に発行される広報を商店、事業所などの宣伝・PR に活用してみませんか。



だん暖たてやまへの広告の掲載は 1 号単位で、広告の大きさは縦 45 ミリメートル、横 85 ミリメートルです。色は黒と青の 2 色刷です。1 号に掲載できる広告は原則として 4 件まで。応募が 4 件を超えた場合には、市の規定する方法により、掲載する広告を決定します。■ 広告掲載場所/2 色刷りページの 下 2 段

■ 広告料/1 号 1 件につき 8 千円(市外の事業者については 5 割増し)

45  
ミリメートル

会社の PR や商店の売り出しなどに「有料広告」をご利用ください。

85 ミリメートル

※現在、平成 23 年 4 月 1 日号までの申込を受け付けています。掲載を希望する場合は問い合わせてください。※広告の内容などにより、掲載できない場合があります。応募の方法や広告原稿の作成方法、提出方法など詳細については、市ホームページに掲載しています。  
<http://www2.city.tateyama.chiba.jp/>

問合せ/秘書広報課(☎ 22 - 3121)

# こんなことあんなこと 相談案内 お気軽にどうぞ!

相談はすべて無料です。秘密は厳守されますからお気軽にご相談ください。

<h2>心配ごと</h2> <p>◎一般相談員による相談 日時/毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 10:00～15:00</p> <p>◎専門相談員による相談 日時/毎月第1、第3火曜日 13:00～15:00</p> <p>対象/一般相談員の相談を受けた人、 1日4人まで</p> <p>場所/市役所4号館 問合せ/社会福祉協議会(☎23-5068)</p>	<h2>乳幼児</h2> <p>◎乳児健診 日時/11月22日(火) 対象/4か月児 受付/13:30～14:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎乳児相談 日時/11月15日(火) 対象/1歳未満の乳児と保護者 受付/9:30～10:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎1歳6か月児健康診査 日時/11月11日(金) 対象/平成22年4月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎3歳児健康診査(3歳6か月児) 日時/11月25日(金) 対象/平成20年5月生まれ児 受付/13:10～13:30 場所・問合せ/保健センター(☎23-3113)</p> <p>◎育児相談 日時/12月22日(木) 対象/乳幼児と保護者 受付/10:30～11:30 場所/元気な広場(☎23-3114) 問合せ/保健センター(☎23-3113)</p>	<h2>介護</h2> <p>介護(予防)についての悩み、相談 日時/月～金曜日は9:00～17:00 土曜日は9:00～12:00</p> <p>場所・問合せ/地域包括支援センター たてやま(長須賀196 ☎25-7191) なのはな(沼1637-1 ☎22-1350)</p> <p>◎健康相談・生活相談 日時/11月1日(火)13:30～15:00 場所・問合せ/老人福祉センター(湊) (☎22-5234)</p>																								
<h2>人権相談</h2> <p>日時/毎週水曜日 10:00～16:00 ※祝日の場合は前日または後日 場所・問合せ/千葉地方務局館山支局 人権相談室(☎22-0620)</p>	<h2>児童</h2> <p>◎家庭関係・養育問題などの相談 日時/月～金曜日 8:30～17:00 場所・問合せ/家庭児童相談室 (☎22-3496)</p> <p>◎児童預かりについての相談、登録 子どもを預かってほしい人と預かることのできる人が登録し、相互援助活動を行います 日時/日～金曜日 9:00～17:00 場所・問合せ/ファミリー・サポート・センター (元気な広場内 ☎23-3114)</p>	<h2>住宅・建築相談</h2> <p>住宅・建築に関すること、木造住宅の簡易耐震診断、耐震補強、リフォーム、バリアフリーなど 日時/11月1日(火)10:00～16:00 (受付は15:00まで) 場所/市役所ロビー ※簡易耐震診断は平面図(壁入り)を持参してください。事前申込が必要です。 申込み・問合せ/都市計画課 (☎22-3610)</p>																								
<h2>行政相談</h2> <p>国など、行政への苦情や意見、要望 日時/11月2日(水)・16日(水)・30日(水) 13:30～16:00 場所/2日・16日は市民相談室、 30日は神戸地区公民館会議室 問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>家庭教育</h2> <p>生活習慣、不登校、非行の相談など 日時/月～金曜日 9:00～16:00 場所・問合せ/中央公民館(☎23-3111)</p>	<p>●11月の古紙・紙パック収集日 午前8時30分までに出してください</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地区名</th> <th>古紙</th> <th>紙パック</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>館山</td> <td>6日(日) 24日(木)</td> <td>16日(水)</td> </tr> <tr> <td>北条</td> <td>13日(日) 29日(火)</td> <td>4日(金)</td> </tr> <tr> <td>那古・船形</td> <td>7日(月) 20日(日)</td> <td>14日(月)</td> </tr> <tr> <td>西岬</td> <td>12日(土) 26日(土)</td> <td rowspan="3">19日(土)</td> </tr> <tr> <td>富崎</td> <td>8日(火) 22日(火)</td> </tr> <tr> <td>神戸</td> <td>11日(金) 25日(金)</td> </tr> <tr> <td>豊房</td> <td>9日(水) 23日(水)</td> <td rowspan="2">14日(月)</td> </tr> <tr> <td>館野・九重</td> <td>10日(木) 24日(木)</td> </tr> </tbody> </table> <p>○古紙は新聞、雑誌、ダンボールに分けて搬出場所へ出してください。 ○雨でも収集します。濡れないようにビニールなどで覆ってください。 ○紙パックは切り開き、洗ってたばねてください。 問合せ/環境課(☎22-3354)</p>	地区名	古紙	紙パック	館山	6日(日) 24日(木)	16日(水)	北条	13日(日) 29日(火)	4日(金)	那古・船形	7日(月) 20日(日)	14日(月)	西岬	12日(土) 26日(土)	19日(土)	富崎	8日(火) 22日(火)	神戸	11日(金) 25日(金)	豊房	9日(水) 23日(水)	14日(月)	館野・九重	10日(木) 24日(木)
地区名	古紙	紙パック																								
館山	6日(日) 24日(木)	16日(水)																								
北条	13日(日) 29日(火)	4日(金)																								
那古・船形	7日(月) 20日(日)	14日(月)																								
西岬	12日(土) 26日(土)	19日(土)																								
富崎	8日(火) 22日(火)																									
神戸	11日(金) 25日(金)																									
豊房	9日(水) 23日(水)	14日(月)																								
館野・九重	10日(木) 24日(木)																									
<h2>市民生活</h2> <p>市民生活あれこれ、お気軽にどうぞ 日時/月・水・木・金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 場所・問合せ/市民相談室(☎22-3199)</p>	<h2>精神保健(予約制)</h2> <p>不眠、イライラ、対人関係、認知症などの心配 日時/11月1日(火)・8日(火)・ 16日(水)・22日(火) 1日・8日は13:30～15:00、 16日は15:30～17:00、 22日は14:30～16:00 場所・申込み/安房健康福祉センター (☎22-4511)</p>																									
<h2>消費生活</h2> <p>商品やサービスの契約に伴う苦情、相談 日時/11月10日(木)・17日(木) 9:00～16:00 場所・問合せ/社会安全課(☎25-5775)</p>																										
<h2>交通事故</h2> <p>電話でも相談できます 日時/月～金曜日 9:00～16:30 場所・問合せ/安房地域振興事務所内 (☎22-7132)</p>																										
<h2>障害者</h2> <p>障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談 日時/月～金曜日 9:00～17:00 場所/安房健康福祉センター 問合せ/安房健康福祉センター(☎23-6900)、 県障害福祉課(FAX 043-222-4133)</p>																										



▲秋の味覚のイチジク。女性にも人気!

館山でイチジク栽培が始まったのは3年ほど前。千葉県安房農業事務所改良普及課の勧めをきっかけに、数軒の農家で試験的に栽培を開始。少しずつ栽培本数を増やしながらか、今秋からは地元の直売所や市場などへ、出荷ができるまでになりました。

生産農家が丸となり、生産性の向上や、地域の観光農業振興を目指すため、本格的な収穫期を迎えたこのほど、7軒の農家で「館山市いちじく組合」を設立。アラビア半島が原産地といわれ、暖かいこの地でも栽培がしやすく、また、館

山の「南国」のイメージにもぴったりに。糖度、栄養価も高く、女性に人気の果実です。

組合員の中で、一番の作付面積となる40アールを栽培する齊藤拓朗さんのほ場では、市内で初めて観光イチジク狩りを開園。6品種を栽培し、それぞれの品種特有の違いを楽しむことができます。

菊村博夫組合長は、「館山のイチジクはこれから。生産量や仲間を増やし、観光客が自ら収穫を楽しめる観光イチジク狩りなども、市内に広く展開できるようにしていきたい。ジャムやシロップ煮など、加工品にも利用できるの、菓子やデザートなどに使ってもらうために、各業者への販路も模索したい」と話しています。

早春のイチゴや初夏のピワ、同じ秋の味覚のナシと並ぶ、館山の代表的な産品となるよう、これから期待が高まります。

## わかしお定期スポーツ教室

### 総合型地域スポーツクラブ

### 館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”の紹介①



総合型地域スポーツクラブの館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”は、「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」を合言葉に、幼稚園児からお年寄りまで幅広い世代の方々に楽しんでいただけるクラブづくりをめざしています。

同クラブでは、健康な生活を送るために運動することはもちろん、食べることも大切だと考え、料理クラブも開催しています。今月は、「楽しく作っておいしく食べる」をモットーに活動するクッキング教室をご紹介します。

～種目紹介～ 【クッキング】 ※予約制 予約方法は活動予定のページで確認してください。

男性の参加も大歓迎です。家族そろってご参加ください。

日 時：毎月 第2日曜日 午後1時00分～4時00分  
(※必ず市の広報紙などで確認してください)

場 所：コミュニティセンター2階調理室



▲コミュニティセンター2階調理室にて

対 象：小学生以上

材料費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

その他：非会員の方は1回につき  
高校生以上300円、中学生以下200円、家族500円で参加できます。

問合せ先：館山ファミリースポーツクラブ“わかしお”事務局

[教育委員会スポーツ課内 (電話：22-3696)]

※各教室の活動状況については、市の広報紙『だん暖たてやま』、市ホームページ、ブログ「わかしお日記」(<http://yaplog.jp/wakashio/>)をご覧ください。

#### ～参加者の声～

パン作りを中心に主食からお菓子までバリエーション豊富なレシピが魅力です。一番の楽しみは出来上がったパンをみんなで試食する時です。自分の作ったものをおいしいと食べてくれる人の笑顔を見るのが幸せです。

皆さんも一緒に楽しく作っておいしく食べませんか? (40代 女性)